

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山口県	阿武町	・こころの元気相談室(母子健康センター):住民を対象に臨床心理士による相談 こころの健康についてのチラシ作成、配布(住民や町内事業所)	奇数月 第3火曜日
	宇部市	出前講座「ゲートキーパー講座」	4月1日～3月31日
		宇部市メンタルヘルス相談 場所:宇部市保健センター 内容:医師によるメンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
		宇部市こころの健康企画 場所:宇部市保健センター 内容:リフレッシュのピラティス体験会	10月26日
		ちらしを作成し、市政情報メールやLINE、WEBで相談窓口を周知	3月1日～3月31日
	下関市	「精神科医によるこころの健康相談」 会場①:下関市役所本庁舎西棟3階 会場②:豊浦・豊北・豊田・菊川保健センター	4月～3月
		「ひきこもり相談会」 会場:下関市役所本庁舎西棟3階	11月、2月
	下松市	行事名:星の広場 会場:公民館等 内容:音楽鑑賞、スポーツ等	原則毎月第2・第4水曜日(祝日休)
		行事名:ストレス相談 会場:下松市保健センター 内容:臨床心理士による相談	月1回 予約制
		行事名:心の癒しサロン“心の調律香フェ” 会場:下松福祉センター 主催:周南さわやか家族会	毎月第3月曜日
	岩国市	こころの健康相談の開催(原則毎月 第1金曜日:予約制) 会場:岩国市保健センター 内容:公認心理師による相談	4月～3月
		「第2次岩国市健康づくり計画(概要版)」でこころの健康を啓発	4月～3月
		「岩国市民の健康づくりのための情報紙 お元気ですか(R5.9月号)」で自殺予防週間の啓発	9月
		「困りごと相談窓口一覧」パンフレット作成、配布 内容:様々な困りごとに関する相談先を掲載	9月
		「岩国市健康づくり計画いきいき・わくわく・にっこり岩国推進部会(市民部会)の由宇地域」でチラシの作成、配布 内容:健康づくり推進強調月間「心と体を大切にしよう!」	10月～11月
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		こころのサポーター出前講座 ～見逃さないで!こころのSOS～の開催	随時
光市	産後うつ研修 会場:あいぱーく光 対象:保健師等 内容:産後うつ研修を保健師等を実施し、産後のメンタルヘルスについて専門知識を高める。	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころのホッと相談 会場:あいばーく光 対象:市民(心の病気で治療中の方や認知症の相談は除く) 内容:保健師等による心の健康相談	毎月第2・4火曜
		光市健康づくり推進計画に基づく「こころの健康チェック事業」こころの体温計 対象:市民等 内容:市ホームページへアクセスし、ストレスチェックを行い、心の健康状態を把握する	4月1日～3月31日
		出前講座「ゲートキーパー研修」 会場:対象者の希望する場所 対象:市民等 内容:誰もがこころのサポーターになれるよう、自殺の現状やゲートキーパーについての講座を実施して、必要な知識の普及啓発及び人材の育成を行う。	随時
		こころの健康相談窓口リーフレット配布 対象:市民等 内容:光市自殺対策計画及び受診可能な医療機関や相談窓口、メンタルヘルスチェックサイトの普及啓発を行う。	4月1日～3月31日
		こころの健康カード設置 設置:市内92か所 内容:「こころの体温計」「こころのホッと相談」について記載したカードを作成して設置し、市民への普及啓発を図る。	4月1日～3月31日
	山口市	ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		精神保健普及パンフレット(こころの体温計や相談窓口等の周知)の配布	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会の開催	8月
	山陽小野田市	障害福祉サービス事業所等による作品展示	12月3日～12月9日
		精神保健福祉講座	1月頃 (詳細は未定)
こころのサポーター養成講座		9月14日 9月28日	
健康出前講座 ①SOSを出してみよう～こころがつかなくなる前に～ ②あなたのこころお元気ですか～うつ病のサインに気づくために～ ③こころのサポーター養成講座		随時	
周南市	「困りごと相談窓口一覧」パンフレット 内容:様々な困りごとに関する相談先の一覧	4月1日～3月31日	
	こころの相談会の開催 会場:徳山保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	偶数月	
	ゲートキーパー養成講座の開催	随時	
	出前トーク(こころの健康、ゲートキーパー養成講座)開催 対象:おおむね10人以上が参加できる団体やグループ	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		参加者同士の交流など 実施主体:周南市地域生活支援センター「ウイング」 熊毛地区:憩いの広場(第1・3火曜日)	4月1日～3月31日
		心の健康ボランティア「ひだまりの会」 参加者同士の交流など(第2・4金曜日)	4月1日～3月31日
		周南さわやか家族会 参加者・保護者の交流など	随時
	周防大島町	そよ風の会(精神障がい者のデイケア) 会場:久賀福祉センター10:00～13:00 内容:調理実習、季節の行事、交流	毎月第1金曜日
		心の相談会 会場:久賀福祉センター10:00～12:00 内容:やない地域生活支援センター相談員による個別相談	毎月第1金曜日
		精神障がい者を支える家族の集い 会場:久賀福祉センター13:30～15:30 内容:家族懇談会	奇数月第4金曜日
		ゲートキーパー養成講座(応用編) 会場:たちばなケアプラザ 内容:①思春期、学生編(仮) ②壮年期、働き盛り編(仮)	11月
		メンタルヘルス講演会 会場:たちばなケアプラザ 内容:うつの基礎知識	3月
		広報における精神保健福祉の普及啓発	3月
		心の相談窓口のリーフレットの全戸配布	3月
	上関町	ゲートキーパー養成講座 会場:上関町総合文化センター	1月
		ほっと憩いの場 内容:精神障害者の交流の場 上関町社協が実施	毎月第3火曜日
		こころの相談窓口リーフレット全戸配布	3月
	長門市	ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		健幸出前講座(こころの健康について)の開催。集会所等希望の場所で5人以上程度のグループを対象に実施。	随時
こころの健康づくりに関する啓発物の配布・展示 場所:市役所本庁舎1階ロビー		10月	
自殺予防についての広報紙に掲載		3月	
きらめき作品展(障害福祉サービス事業所等による作品展示)		12月	
田布施町	こころの相談会 場所:町保健センター 内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談	毎月第4水曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	萩市	こころの相談日(予約制) 会場:萩市保健センター 内容:保健師・心理士による個別相談	奇数月第1・3火曜日 偶数月第2・4木曜日
		こころの健康見守り隊研修会 内容:ゲートキーパー養成講座	随時
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスや心の病気の予防や早期発見、ストレスとの付き合い方等について保健師が職場等に出向いてお話しします。	随時
		心のメンタルヘルス講座 内容:調整中	11月頃
	美祢市	ゲートキーパー養成研修会の開催	9月
		自殺予防啓発物の配付	9月
		自殺予防について広報に掲載	9月号 3月号
	平生町	こころの健康相談 内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談(要予約) 場所:町保健センター 時間:午後1時30分～3時	毎月第3水曜日
	柳井市	自殺予防についての広報掲載	随時
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		行事名:健康相談の日 会 場:柳井市保健センター 9:00～11:30 内 容:心身の健康についての相談	毎週月・水・金曜日※祝日を除く
	和木町	面接相談 場所:和木町保健相談センター 内容:臨床心理士・公認心理師による面接相談	毎月1回
	精神保健福祉センター	薬物家族教室の開催 会場:山口県精神保健福祉センター	4月～3月
山口自死遺族の集いクローバー「わかちあいの会」 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:自死遺族のわかちあいの会		4月～3月	
「話そう会」(ひきこもり本人の会) 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:ひきこもり本人の集い		4月～3月	
宇部健康福祉センター	心の健康相談(要予約) 場所:宇部健康福祉センター(4月、5月、7月、8月、10月、11月、1月、2月) 美祢市保健センター(6月、9月、12月、3月) 内容:精神科医による個別相談	4月～3月	
岩国健康福祉センター	ストレス相談(臨床心理士による個別相談)	11月15日、12月20日、1月17日、2月21日、3月6日	
	認知症・心の健康相談(精神科医による個別相談)	11月10日、1月12日、3月8日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		暮らしとところの合同相談会	3月7日
		ひきこもり家族教室	9月19日、10月19日、11月16日、12月19日、1月24日
		ひきこもり家族のつどい(れんこんの会)	10月25日、11月22日、12月13日、1月24日、2月28日、3月27日
	山口健康福祉センター	心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	偶数月第2木曜日
		ひきこもり家族教室(4回コース) 会場:防府総合庁舎	9月～12月
	周南健康福祉センター	心の健康相談 会場:周南健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談(予約制)	奇数月第4火曜日
		ひきこもり家族の会(れんげの会)定例会への参加 会場:周南健康福祉センター	毎月
		精神保健ボランティアひだまりの会への協力 (憩いの広場および定例会への参加:各月1回)	毎月
		暮らしと心の合同相談会(要予約) 会場:周南健康福祉センター 内容:①日常生活上の法的問題に関する事②住居や生活費等に関する事③就労や職業訓練等に関する事④ところの健康相談	9月と2月各1回
		ひきこもり家族教室(4回コース) 会場:周南健康福祉センター	10月～12月
精神保健家族会(徳山、下松・光、新南陽)への協力		毎月	
長門健康福祉センター	ところの健康相談 会場:長門健康福祉センター 内容:精神科医師等による個別相談	4月～3月	
	お酒に関する困りごと相談 会場:長門健康福祉センター 内容:お酒の問題に関する個別相談	4月～3月	
	ひきこもり家族のつどい 会場:長門健康福祉センター	4月～3月	
萩健康福祉センター	暮らしと心身の総合相談会(要予約) 場所:萩健康福祉センター 内容:弁護士等の専門家による相談	奇数月第4木曜日	
	お酒に関する困りごと相談(要予約) 場所:萩健康福祉センター	毎月第4水曜日	
	ところの健康相談(要予約) 場所:萩健康福祉センター 内容:精神科医・保健師による相談	偶数月第3火曜日 奇数月第4火曜日	
	ひきこもり家族の会 場所:萩健康福祉センター	毎月第2木曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族教室 場所:萩健康福祉センター	10~12月
	山口健康福祉センター防府保健部	ひきこもり家族教室(4回コース) 会場:防府総合庁舎 内容:ひきこもりの家族対象の教室	9月~12月
		心の健康相談(1週間前までに予約) 会場:防府総合庁舎 内容:精神科医師による相談	11月24日,1月26日,3月22日
		暮らしとこころの合同相談会(1週間前までに予約) 会場:防府総合庁舎 内容:①日常生活上の法的問題に関する事②住居や生活費等に関する事③就労や職業訓練等に関する事④こころの健康相談	3月22日
	柳井健康福祉センター	思春期・ストレス相談(予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:公認心理師による個別相談	原則毎月第4火曜日
		心の健康相談(予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談	原則毎月第3火曜日
		社会的ひきこもり家族教室 会場:柳井健康福祉センター	11月~1月
		ひきこもり家族教室OB会への協力 会場:柳井健康福祉センター	偶数月