

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	疾病対策課	こころのライン相談@広島県(県民を対象としたSNS相談窓口)の開設	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医等による面接相談)	4月1日～3月31日
		広島県こころの悩み相談(専用電話相談)	4月1日～3月31日
	西部保健所	精神保健福祉相談の開催(西部保健所、廿日市市、大竹市、精神科医による相談)	4月1日～3月31日
		こころのサポーター養成研修	9月
		自殺予防パンフレットの作成・案	10月～11月
		かかりつけ医と精神科医の連携のための研修会	10月
		地域自殺予防対策事業研修会	2月
	西部保健所 広島支所	精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパーリーフレットの配布(芸北地域)	3月
		ゲートキーパーリーフレット、自殺予防リーフレットの配布(海田地域)	3月
		未成年飲酒防止教育資料配布(芸北地域)	11月
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
	西部保健所 呉支所	ホームページを活用したこころの健康相談の周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 会場:江田島市役所4階 内容:精神保健相談医による心の健康相談	4月1日～3月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
	西部東保健所	○精神保健福祉相談 日程:毎月1回(原則,第2木曜日) 対象:一般住民 内容:精神科医による専門相談 会場:保健所 保健相談室	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		○保健師による精神保健福祉相談 日程:随時 対象:一般住民 内容:保健師による電話相談・面接相談 会場:面接の場合は保健所相談室等	4月1日～3月31日
		○ひきこもり家族のつどい 日程:奇数月に開催 内容:ひきこもりに関する知識の普及、家族の不安軽減および交流 会場:保健所 保健相談室 対象:ひきこもっている人の家族	4月1日～3月31日
	東部保健所	精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するポスター・チラシ等の掲示及び関係機関への掲示 依頼・配架	4月1日～3月31日
		尾三地域保健対策協議会 精神保健福祉研修会の開催	11月～1月
		尾三地域保健対策協議会 自殺対策に係る地域医療連携研修会の開催	11月～1月
		尾三地域保健対策協議会 「こころや悩みごとの相談窓口」リーフレットの作成・配布	4月1日～3月31日
		精神保健及び精神障害者福祉に関する市町との情報共有(担当者会議 の開催やヒアリングの実施等)	4月1日～3月31日
	東部保健所 福山支所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ホームページによる精神保健福祉相談の周知	4月1日～3月31日
		庁舎内でのポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
	北部保健所	精神科医による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		かかりつけ医等地域医療連携研修会(自殺対策)	10月19日
		令和5年度自殺対策関係者研修会	11月7日
		未成年者飲酒防止資料の配布	11月
		アルコール関連問題啓発週間におけるパネル展示	11月
		自殺予防強化月間におけるパネル展示	3月
	呉市	快眠講演会の開催 講師:広島国際大学 心理学部教授 田中 秀樹さん 場所:東保健センター	12月4日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
		ソーシャルクラブ, 精神障害者家族の会(みかんのつどい・つばき会), 認知症の人と家族の会, ギャマノン・GAグループ, 断酒会 場所: 西保健センター・各保健出張所 他 内容: 参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	4月1日～3月31日	
		健康診査や健康相談, 育児相談, 地域における健康教室等 場所: 東西保健センター・各保健出張所 内容: 参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月1日～10月31日	
		民生委員児童委員協議会, 自治会連合会定例会 場所: 各地区市民センター等 内容: こころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月・3月	
		こころの健康づくりパネルやパンフレットの展示等 場所: 市役所本庁, すこやかセンター, 広市民センター(1階ロビー), 呉市中央図書館及び広図書館	3月	
		「こころの健康相談」の開催 場所: 東西保健センター・各保健出張所 内容: 精神科医師による相談(要予約), 保健師・精神保健福祉士による相談(随時)	4月1日～3月31日	
		「子どものこころの相談」の開催 場所: 東西保健センター 内容: 精神科医師 心理療法士による相談(要予約) 保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日	
		ひきこもりセミナー 講師: 呉みどりヶ丘病院 医師 水馬裕子さん 場所: 東保健センター	未定	
		広島ひきこもり相談支援センター出張相談会 場所: 東西保健センター 内容: 臨床心理士による相談(要予約)	1月15日	
		依存症啓発講演会の開催 講師: 呉みどりヶ丘病院 啓発活動Aチーム 場所: 西保健センター	12月8日	
		ゲートキーパー講演会(支援者向け) 講師: 広島国際大学 健康科学部心理学科 講師 太田 真貴 さん 場所: 西保健センター	11月17日	
		アルコール相談事業 場所: 東西保健センター, 安芸灘保健出張所, 倉橋保健出張所 総合健診等で特定健診受診者のうち, 一定量以上の飲酒習慣の人に個別健康相談と事後相談を実施	(健診)10月26日(事後)10月10日, 10月31日, 11月14日, 12月19日	
		竹原市	相談窓口を記載したポケットティッシュの配付(成人式、乳幼児健診)	4月1日～3月31日
			保健師によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)	4月1日～3月31日
ゲートキーパー研修	2月～3月			
自殺対策強化月間の啓発(ポスター掲示、公報及びホームページ掲載、ケーブルテレビで放送)	3月			
三原市	精神保健福祉関係相談窓口パンフレットの配布	4月1日～3月31日		
	こころ♡ネットみはら会議(市内精神保健医療福祉関係機関のネットワーク会議)	4月～3月(毎月) 10月12日		
	精神保健福祉相談(医師・臨床心理士による個別相談)	4月～3月 10月24日		
	ソーシャルクラブ	4月～3月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	尾道市	こころの相談(要予約 定員各2名) 会場:尾道市総合福祉センター	4月1日～3月31日 10月23日
		各種こころの健康づくりに関するポスター掲示 会場:尾道市総合福祉センター、因島総合支所、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター、尾道市役所、はっさく交流館、各支所	4月1日～3月31日
		ソーシャルクラブ 日程:毎月1回	4月1日～3月31日
		いのちを守るこころの健康づくり標語受賞作品の展示及びこころの健康づくりに関するパンフレットの設置	11月16日 2月～3月
		いのちを守るこころの健康標語受賞作品の展示及び相談窓口一覧(中学生・高校生向け)のパンフレット作成・配付	3月
	福山市	自殺対策講演会の開催	2月
		こころの健康相談(精神科医師による相談)の開催	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(臨床心理士による相談)の開催	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題パネル展・リーフレット配布	11月
		自殺対策に関するパネル展・リーフレット配布	3月
		ひきこもり家族交流会の開催	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講演会の開催	12月8日 1月31日
	府中市	こころの病気の早期発見及び早期対応のため、また市民が安心して過ごせる地域づくりを推進することを目的に、警察・消防・社協・民生委員・障害福祉サービス事業所などの実務者を委員とするネットワーク(府中市メンタルヘルス支援ネットワーク)を組織し、実務者が集り情報共有のため会議を実施。	年2回
		事業場でのメンタルヘルスについての意識を高めるために事業場管理監督者研修を実施。	年1回
		地域住民を対象にメンタルサポーター(ゲートキーパー)養成研修を実施。また、養成研修を終了した者にフォローアップ研修を実施。	年1回
		精神科病院の医師または臨床心理士による、こころの健康相談(予約制の個別相談)を実施。	月1回
	三次市	精神科医によるこころの健康相談	3月
		アルコール関連問題啓発パネル展	11月1日～9日
		自殺対策強化月間パネル展・懸垂幕設置	3月
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		企業を対象としたメンタルヘルス研修会	4月1日～3月31日
	庄原市	ソーシャルクラブ(ドーナツ倶楽部)	4月1日～3月31日
		アリスソーシャルクラブ	4月1日～3月31日
		ソーシャルクラブ(ひまわり会)	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間におけるパネル展示(ショッピングセンタージョイフル)	11月10日～16日
		自殺対策強化月間におけるパネル展示(ショッピングセンタージョイフル)	3月1日～11日
		自殺対策強化月間におけるパネル展示(庄原市田園文化センター)	3月1日～29日
		自殺対策強化月間におけるパネル展示(庄原市役所)	3月8日～15日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		相談窓口のリーフレット・エコバッグ配布(市内中学3年生)	2月～3月
	大竹市	精神保健福祉に係る健康相談(電話、面談等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に係る家庭訪問	4月1日～3月31日
		産婦健康診査補助券を利用し、医療機関にてEPDSを実施。高得点者は医療機関連携により、訪問時にEPDSを再実施し、支援につなぐ	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係窓口パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		普及啓発(広報、市HP、パンフレットの配布、ポスター掲示など)	4月1日～3月31日
	東広島市	こころの相談室 内容:精神保健相談員による個別相談 会場:東広島市役所	4月1日～3月31日の月・火・木・金曜日(祝日及び年末年始を除く)
		依存症家族勉強会「カモミール」 内容:講師の講話、グループミーティング、勉強会 会場:東広島市役所	11月24日、1月26日、3月22日
		ゲートキーパー養成研修「話の聴き方教室」 内容:講師の講話等(全3回) 会場:東広島市立中央図書館	10月25日、11月8日、12月13日
		居場所づくり事業支援者研修 内容:ゲートキーパー養成研修修了者対象、講師の講話等	未定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		居場所づくり事業「ほっとここあ」 内容:悩みを抱える人を対象とした集いの場 会場:東広島芸術文化ホールくらら	11月16日、3月14日
		自殺対策強化月間の啓発 内容:ポスターや相談窓口ちらし、メンタルヘルスリーフレットの設置等 場所:市役所本庁・支所・出張所、市立図書館等	3月
		世界メンタルヘルスデーの啓発 内容:市ホームページやSNS、課Instagramによる周知	10月
	廿日市市	一人で悩んでいませんか 命の門番「ゲートキーパー」の話 (YouTube)	4月1日～3月31日
		相談窓口カードの設置・配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に関連したコーナーの設置(図書館での関連図書及び相談窓口カードの設置)	10月
		ソーシャルクラブ(パンジー)	10月25日、12月20日、2月28日
		ソーシャルクラブ(プラム)	11月14日、12月12日、1月9日、2月13日、3月12日
	安芸高田市	市役所庁舎内掲示コーナーにて、啓発パンフレット配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの相談会の開催	6月1日～2月28日
		ゲートキーパー研修会開催	11月1日～1月31日
		インターネットを利用したメンタルヘルスチェックと受診勧奨	4月1日～3月31日
	江田島市	市が実施する「アルコール健康相談会」の周知(広報誌への掲載)	10月1日～31日
		県が実施する「こころの健康相談会」の周知(広報誌への掲載)	10月1日～31日
		ゲートキーパー養成研修の開催 会場:大柿市民センター 内容:ゲートキーパーについて、ゲートキーパーの役割、睡眠について等 対象者:市民等	10月27日
	府中町	こころの相談窓口啓発カードの配布	10月～3月
		精神保健福祉相談の開催	1月29日
		府中町精神障害者家族の会「ふちゅう風の会」の広報誌掲載	11月・1月・3月
		「障害のある人とその家族の相談会」の広報誌掲載	10月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	海田町	こころの相談室	11月22日、12月18日、2月16日
		家族会	12月18日、2月19日
		成人祭での自殺予防啓発	1月
	熊野町	こころの相談(熊野町地域福祉会館、精神保健福祉相談)	12月5日、3月8日
		依存症相談	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口リーフレット配布	4月1日～3月31日
		図書館でこころの健康についての啓発(展示・リーフレット配布)	3月
	坂町	広報「さか」に精神保健福祉普及運動、精神保健相談窓口について掲載し、全戸配布する。	10月
		こころの健康相談(精神科医師による相談会)	11月9日
		こころの健康相談(精神科医師による相談会)	2月6日
		精神保健相談窓口紹介カード配架	4月1日～3月31日
	安芸太田町	精神保健相談	4月1日～3月31日
		断酒会定例会(お酒の悩み相談会)	4月1日～3月31日
	北広島町	音声放送により広く住民へメンタルヘルスについて啓発を行う	10月1日～10月31日
	大崎上島町	こころの健康相談の開催(精神科医、精神保健福祉士、酒害相談員)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		家族の会	4月1日～3月31日
	世羅町	精神保健福祉関連リーフレットの配布(町内施設に配架、講演会や出前講座時に配布)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(会場:世羅保健福祉センター)	11月15日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		障害者なんでも相談・心の健康相談(会場:世羅保健福祉センター・せらに しタウンセンター)	4月1日～3月 31日 毎月第2・ 第4水曜日
		心の健幸づくり講演会	12月9日
	神石高原町	「健康相談のご案内」パンフレット配布 随時配布:民生児童委員・保健福祉ボランティア・保健委員の各研修会・ 保健師活動時(出前健康教室、家庭訪問、総合健診等)	4月1日～3月 31日
		家族関係相談(毎月一回) 内容:依存症、過食拒食、暴力、家族関係、地域や職場・学校などの人間 関係の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月 31日
		アルコール相談(毎月一回) 内容:ご自身や家族・親戚・友人の飲酒問題の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月 31日
		ひきこもり相談(毎月一回) 内容:ひきこもりでお悩みのご本人や家族の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月 31日