

## 「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期       |
|-----------|-------|---|------------|
| 奈良県       | 奈良市   | 精神保健福祉普及パンフレット配布  | 10月        |
|           |       | 精神保健福祉普及パネル展示   | 10月        |
|           |       | ホームページ掲載  | 4月1日～3月31日 |
|           | 大和高田市 | 精神障害者家族教室<br>中和地区3市1町(葛城市・香芝市・広陵町・大和高田市)共催<br>会場:奈良県産業会館<br>対象者:精神疾患がある当事者のご家族(3市1町内に住んでいる人)<br>内容:精神疾患の正しい知識や利用できる制度・福祉サービスなどを学ぶ | 11月～2月頃を予定 |
|           | 大和郡山市 | 精神障害者家族教室(年3回)<br>内容:精神障害のある人を支える家族が集い、障害に対して理解し、知識を深める勉強会。家族だけでなく、一般の方も参加可。  | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 臨床心理士によるカウンセリング事業<br>内容:障害者やその家族等、悩みや不安を抱えている人やその家族を対象にカウンセリング事業を実施。  | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ピアサポーター派遣事業<br>内容:大和郡山市内の精神科病院へのピアサポーター派遣による入院者や病院職員に対する退院促進に向けた啓発事業  | 4月1日～3月31日 |
|           | 天理市   | 健康相談  | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 心の健康づくりに関するパンフレット等の配布   | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 「天理市ゲートキーパー養成講座」開催  | 2月         |
|           | 橿原市   | なゆたの会サークルN普及啓発事業(映画会・講演会)   | 11月4日      |
|           |       | かしはら福祉祭り  | 1月13日      |
|           | 五條市   | 保健福祉センターにおけるポスター掲示  | 10月        |
|           | 生駒市   | 産後うつ予防リーフレット配布(母子手帳交付時)   | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 臨床心理士による個別相談(はーとほっとルーム)   | 毎週火曜日      |
|           |       | 断酒相談  | 奇数月の第2金曜日  |
|           |       | 広報紙への自殺予防に関する記事の掲載(自殺予防週間・月間)   | 広報掲載:3月    |
|           |       | 市公式ホームページ上に、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を採用   | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                  |
|-----------|-------|---|-----------------------|
|           |       | 市公式ホームページ上に「こころの健康(自殺対策)」についての項目を設置し、自殺の現状や、市の対策、相談機関についての情報を掲載 | 4月1日～3月31日            |
|           |       | ゲートキーパー研修<br>場所:たけまるホール 対象:いこま寿大学 学生                            | 2月                    |
|           |       | ピアサポート研修会<br>内容:精神障がい者のピア活動ができる人材を養成する研修会                       | 10月24日                |
|           |       | ピアカフェ<br>内容:精神障がいのある当事者が自分自身の経験を活かして悩み事や困りごとを一緒に考えます            | 11月29日、1月、3月          |
|           |       | 精神障がい者と家族の相談会<br>内容:精神保健福祉士による本人や家族の相談会                         | 11月29日、1月、3月          |
|           |       | ピアサポーター電話相談<br>内容:ピアサポーターによる電話相談                                | 毎月第2火曜・第4日曜           |
|           |       | 語り部研修会<br>内容:精神障がい者が自らの体験や思いを語る語り部活動についての研修会                    | 12月19日                |
|           |       | 精神疾患についての講演会<br>内容:精神科医による講演会                                   | 未定                    |
|           |       | 精神障がい者家族教室<br>内容:第1回 当事者による体験談等<br>:第2回 当事者を抱える家族による体験談等        | 未定                    |
|           |       | 地域移行・地域定着講演会<br>内容:地域移行・定着について市民・支援者向けに講演                       | 未定                    |
|           |       | 第38回こころの市民講座  | 未定                    |
| 香芝市       |       | 庁内外に心の健康相談窓口リーフレットの配布や設置  | 4月1日～3月31日            |
|           |       | 市役所や公共施設に心の健康相談室のポスター掲示   | 4月1日～3月31日            |
|           |       | 精神保健福祉相談の開催   | 毎月第2第4火曜日             |
| 宇陀市       |       | 相談窓口のご案内パンフレット配布  | 4月1日～3月31日            |
|           |       | こころの健康カード配布   | 4月1日～3月31日            |
|           |       | こころの健康相談  | 4月1日～3月31日(月1回)10月31日 |
|           |       | ひまわり会(統合失調症がある人の家族)   | 4月1日～3月31日(年3回)       |
|           |       | なかま会(統合失調症の本人)  | 4月1日～3月31日(年6回)10月2日  |
|           |       | すずらん会(酒害教室)   | 4月1日～3月31日(月1回)10月16日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                      |
|-----------|-------|---|---------------------------|
|           |       | 「アルコール関連問題啓発週間」及びすずらん会(酒害教室)のケーブルテレビによる啓発                     | 10月21日～11月30日             |
|           | 平群町   | 精神障害について理解を深めるための講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 12月～1月頃                   |
|           | 三郷町   | 精神障害者について理解を深めるための講演会【西和7町(三郷町・平群町・斑鳩町・安堵町・王寺町・上牧町・河合町)共同事業】  | 12月～1月頃                   |
|           | 斑鳩町   | 精神障害について理解を深めるための講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 12月～1月頃                   |
|           | 安堵町   | 精神障害について理解を深めるための講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 12月～1月頃                   |
|           | 川西町   | 精神保健福祉普及運動について広報掲載  | 10月                       |
|           |       | 精神保健福祉普及運動についてホームページに掲載                                       | 8月～10月                    |
|           |       | こころの健康相談(川西町保健センター保健師)  | 4月1日～3月31日(土日・祝祭日・年末年始除く) |
|           | 田原本町  | 精神障害について理解を深めるための講演会【磯城郡3町(田原本町・川西町・三宅町)】                     | 12月～2月頃                   |
|           | 明日香村  | 精神保健福祉普及運動についてホームページに掲載                                       | 10月1日～10月31日              |
|           | 上牧町   | 精神障害について理解を深めるための講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 12月～1月頃                   |
|           | 王寺町   | 精神障害について理解を深めるための講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 12月～1月頃                   |
|           | 広陵町   | こころの健康相談(町内在住者で日常生活における悩みや不安ごとに対する相談に応じ、助言や適切な機関に繋げる)         | 4月1日～3月31日                |
|           |       | ゲートキーパー養成講座の開講(保護司・更生保護女性会の会員を対象にゲートキーパー養成講座を実施予定)            | 3月                        |
|           | 河合町   | 精神障害について理解を深めるための講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 1月～2月                     |
|           | 吉野町   | 広報10月号に記事を掲載  | 10月                       |
|           | 下市町   | 臨床心理士によるこころの健康相談  | 4月1日～3月31日                |
|           |       | 精神保健福祉士による相談会   | 4月1日～3月31日                |
|           | 黒滝村   | こころの相談会   | 4月1日～3月31日                |