

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所相談は事前予約制・電話相談)	4月1日～3月31日
		兵庫県こころの健康電話相談(専用電話による相談)	4月1日～3月31日
		思春期関連問題についての当事者グループ活動と家族教室・薬物関連問題についての家族教室	4月1日～3月31日
		思春期関連問題研修会(兵庫県立大学明石看護キャンパス)	10月25日
	兵庫県精神保健福祉センター・兵庫県精神保健福祉協会・兵庫県精神障害者就労支援事業所連合会(共催)	就労支援講演会・心の健康づくり講演会(兵庫県こころのケアセンター)	10月28日
	兵庫県精神保健福祉センター・神戸市精神保健福祉センター・兵庫県精神保健福祉協会(共催)	自殺未遂者ケア研修・精神保健福祉大会(開催場所未定)	実施時期未定
	兵庫県精神保健福祉協会	精神保健福祉普及冊子「心の健康」の発行	1月
	宝塚健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による面接相談)	10月26日
		こころのケア相談(保健師による電話・面接相談)	4月1日～3月31日
		ポスター・リーフレット掲示(庁舎内)	4月1日～3月31日
伊丹健康福祉事務所	こころのケア相談(会場:伊丹健康福祉事務所 内容:精神科医師による相談会)	月1回	
	アルコール相談(会場:伊丹健康福祉事務所 内容:精神保健福祉士による相談会)	偶数月に1回	
	リーフレット・ポスター等の掲示(庁舎内)	4月1日～3月31日	
加古川健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医による相談)	4月～3月(年24回開催)	
	こころのケア相談(電話・来所による相談に保健師が対応)	通年	
	自殺対策ポスター掲示・リーフレット配架	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		酒害相談(断酒会会員と保健師による相談)	毎月1回
		アルコール家族相談(精神保健福祉士による相談)	5/25、7/27、9/28、11/16、1/25、3/21
		「こころのケア相談」「アルコール啓発リーフレット」等配布	通年
	中播磨健康福祉事務所	自殺未遂者支援ネットワーク研修の開催	10月27日
		ひょうかれん主催2023年度中・西播磨地区精神保健福祉研修会(姫路市総合福祉会館、精神科医による講演)	11月8日
		こころのケア相談(精神科医師による相談)	毎月1回
		アルコール関連相談(断酒会当事者・家族、保健師による相談)	毎月1回
		高校や大学における文化祭で精神疾患や自殺予防についてのリーフレット等啓発資材の配布	6月、11月
		自殺予防のリーフレット配布(医療機関・消防等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及啓発のリーフレット配布(イベント・各種会議等)	4月1日～3月31日
		ピアサポーターによる普及啓発(講演・学校での授業・リーフレット配布等)	4月1日～3月31日
	龍野健康福祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談	1回/月
		精神保健相談事業普及パンフレット「こころの窓」(自殺、ひきこもり、依存症等の相談窓口一覧)の配布	通年
	赤穂健康福祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談	1回/2ヶ月
	豊岡健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	5/18、1/11、3/21
		思春期こころのケア相談(精神科医師による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	8/31、10/19
		アルコール相談(臨床心理士、断酒会会員による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	6/20、10/17、2/20
		学校で実施するピアサポーターによる学習会 会場:管内7カ所の高等学校	7/11、7/19、10/27、11/22、12/18、2校は調整中
		但馬地区精神保健福祉研修会 会場:香美町村岡老人福祉センター	11月～2月で調整中
		こころの健康相談の記事掲載(管内広報誌)	毎月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アルコール健康障害に関する記事掲載(日本海新聞)	12月
		リーフレット、ポスター等の掲示(庁舎内)	4月～3月
	朝来健康福祉事務所	こころのケア相談(医師)	11月30日
		若者のこころの相談(心理士)	11月22日 12月14日 2月14日
		こころのケア相談(医師)・若者のこころの相談(心理士) 相談窓口、相談日程等をホームページに掲載	4月1日～ 3月31日
		こころの健康相談(電話・来所での相談に保健師が対応)	4月1日～ 3月31日
		うつ自殺対策ポスター掲示	4月1日～ 3月31日
	丹波健康福祉事務所(保健所)	こころのケア相談の開催(会場:所内、丹波篠山市四季の森生涯学習センター・精神の不調に関する相談)	5月～3月
		アルコール相談の開催(会場:当所、丹波篠山市四季の森生涯学習センター・アルコール問題に関する相談)	4月～3月
		思春期保健相談の開催(会場:当所・ひきこもりなど思春期保健に関する相談)	4月～2月
		アルコール問題家族の集い(会場:当所、アルコール依存症等の家族の集い)	6月～3月
		自殺対策予防研修会(会場:丹波篠山市民センター・講演会)	11月
		自殺予防に関するロビー展示、パンフレット配布(柏原総合庁舎)	9月、3月
		思春期のこころの健康クリアファイル配布	10月～11月
		アルコール問題に関するリーフレット配布	4月～3月
	洲本健康福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット等配布	4月～3月
		こころのケア相談(精神科医による相談:月1回)の開催	4月～3月
	姫路市	専門医によるこころの健康相談	毎月3回
		アルコール問題相談	毎月3回
		YouTube配信「正しく怖がるゲーム依存症」	9月1日～9月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		YouTube配信「アンガーマネジメント～幸せになるためのヒント～」	3月1日～3月31日
		「こころの病気を理解しよう～周囲の理解が大切です～」パンフレットを配布	随時
		中西播磨地区精神保健福祉研修会(共催:姫路市精神保健福祉連合会)	11月8日
	尼崎市	精神科医師による精神保健相談	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健相談(思春期相談)	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健相談(依存症相談)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族教室	4月1日～3月31日
		精神障害者グループ活動(保健所デイケア)	4月1日～3月31日
	明石市	相談カードの配布	4月1日～3月31日
		精神保健チラシの配布(市内の相談窓口及び専門医療機関一覧)	4月1日～3月31日
		インターネット検索連動型広告事業(インターネット上で自殺に関連する用語の検索があった場合に市のメンタルヘルス関連のホームページへの誘導を行う)	4月1日～3月31日
		自殺予防チラシ及びゲートキーパーチラシの配布	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談チラシの配布、公式Twitterによるひきこもり事業の広報	4月1日～3月31日
		市広報及びホームページによる精神保健広報活動	4月1日～3月31日
	西宮市	精神保健福祉相談(会場:保健所、市内保健福祉センター 内容:精神科医師による相談、事前予約制)(毎月4回)	4月1日～3月31日
保健所家族教室(会場:保健所等 内容:精神障害者の家族を対象とした交流会や学習会)(毎月1回)		4月1日～3月31日	
ラジオ(さくらFM)・市政ニュース(健康づくりコラム)を活用した普及啓発(こころの健康・自殺対策・アルコール・睡眠等)		7月・9月・11月・1月・3月	
チラシ・リーフレット配布(内容:市内の相談窓口紹介、リラックス法、自殺対策、未成年の飲酒防止など)		4月1日～3月31日	
こころのケア相談(専用電話での臨床心理士による相談と面接相談)		4月1日～3月31日	
ひきこもり青年の家族交流会(会場:池田庁舎 内容:ひきこもり青年の家族を対象とした交流会や学習会)(毎月1回)		5月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころのケア講座(内容:睡眠、セルフケア、ひきこもりに関する講座)	2月
		みやっこ こころのサポートダイヤル(誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて、臨床心理士が電話で相談)(週3日)	4月1日～3月31日
		「こころ」について理解を始める講座	11月9日～12月20日
	芦屋市	精神保健福祉士・公認心理師による「こころの整理相談」相談業務の実施	毎月第1水曜日 午後1:00～4:00
		「こころの体温計でメンタルヘルスチェック」(HPに掲載)	随時
	川西市	心の相談(会場:医療会館・保健センター、内容:日常生活のストレス、引きこもり等、心の疾患に関することについて、専門医と精神保健福祉士等による相談)※要予約(第3金曜日)	4月1日～3月31日
	加古川市	保健師・公認心理師による「こころの相談」 ※公認心理師による相談は週1回(予約制)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口案内チラシ・カード配布	4月1日～3月31日
		「こころの健康」や「ゲートキーパー」をテーマとした出前講座	随時
		広報誌・ホームページ・SNS等による自殺予防月間・週間の周知	9月、3月
	播磨町	広報誌(10月号)に啓発記事を掲載	10月
		HPに啓発記事を掲載	4月1日～3月31日
		障害者(児)福祉のしおり配布	4月1日～3月31日
		精神障害に関する相談窓口開設(福祉会館、毎週金曜日10時～12時、相談支援事業所職員が対応)	4月1日～3月31日
		精神障害者相談員相談窓口開設(福祉会館、毎月第2火曜日13時～14時半、障害者や障害者の家族が対応)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(福祉会館、毎月第2火曜日13時～17時、要予約)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発グッズの配布	7月～12月
		(配布)ゲートキーパー講習	8月3日
	小野市	リーフレット配布	4月1日～3月31日
		カウンセラー相談室(年5回)	8月4日～3月7日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		相談窓口周知のための「こころの応援カード」配布	4月1日～3月31日
		精神障害相談の開催(月1回)	4月1日～3月31日
	加東市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(HPに掲載)	4月1日～3月31日
		こころの健康ホットダイヤル	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口一覧チラシの配付	4月1日～3月31日
		市民向けゲートキーパー研修	12月
	三木市	自殺予防対策事業 こころの相談窓口(電話相談)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	8月、10月、11月
		自殺予防週間・月間の周知(広報・街頭広報)	9月、3月
		障害者福祉相談(市役所障害福祉課、障がいのある方やその家族の悩みや困りごと等の相談)	4月1日～3月31日
	加西市	精神保健福祉相談会の開催(精神障害者相談員が対応)	毎月第4水曜日
		こころの健康相談(専門相談)	11月24日、1月15日
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発パンフレットの設置・配布	4月1日～3月31日
	たつの市	心の相談窓口を啓発グッズにて周知する。	令和5年10月23日(月)～27日(金)
	佐用町	ひきこもり相談リーフレット配布(講演会、健康教育、民生児童委員会にて)	随時
		こころのケア相談	奇数月 第2木曜日 11月9日
		アルコール相談	奇数月 第2木曜日 11月9日
		佐用町自殺予防対策連絡会	年間2回 R6.3月実施予定
		作業所健康相談・健康教育	9月27日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講演会	10月21日
		ゲートキーパー研修	11月7日
		デイケア	毎月2回 10月5・19日
		事例検討会(若年層対策事業)	12月15日
		産後うつ相談	随時
		ひきこもり家族等相談会	毎月2回 10月7・16日
宍粟市		こころの健康講座(自殺対策、ひきこもり、発達障害、アルコール)	10月6日、 10月13日、 10月20日、 10月27日
相生市		精神障害者相談会	毎月第2土曜日
		広報掲載による自殺予防週刊・月間の周知	9月、3月
香美町		こころと体のなやみ相談 内容:相談員(精神保健福祉士等)による相談会 会場:香美町役場	10月12日 10月26日
		こころの健康相談 内容:精神障害者相談員による相談会 会場:香美町村岡老人福祉センター	10月17日
養父市		こころのケア相談	4月～3月
		心をほぐすカウンセリング	5月～3月
		リーフレット・ポスター等の掲示	4月～3月
		精神保健ボランティアスキルアップ研修	随時
		ゲートキーパー養成	随時
朝来市		各種パンフレット配布	4月1日～3月31日
		こころのケア相談(要予約)	毎月1回
丹波市		こころの健康相談	令和5年4月～ 令和6年3月
洲本市		『こころのゲートキーパーの手引き』のPR(チラシ設置、HP掲載、CATV文字放送)及び配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		『こころのゲートキーパーの手引き』を使った出前講座及び研修会	随時
		こころの相談	4月1日～3月31日
		特定健診結果報告会 適正飲酒量 チラシ配布	6月～12月
		子どもの心の教育	10月～12月
		女性向け相談窓口案内チラシ・カード配布	4月1日～3月31日
		こころの相談相談窓口案内カード配布	4月1日～3月31日
		20歳のつどい アルコール関連チラシ配布、こころの相談窓口チラシ配布	1月
	淡路市	こころの相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(臨床心理士による相談:月1回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(電話・来所・訪問等による相談)	4月1日～3月31日
		デイケア	毎月第1木曜 13:30～15:00
		アルコール相談・当事者例会	第2金曜 13:30～15:00
		アルコール相談・家族会	第4金曜 13:30～15:30
		精神障害者相談・家族会	第3火曜 13:30～15:30
ぴあっとやまだ(精神障害者当事者会)	第3水曜 10:00～11:30		