

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	こころの健康センター	精神保健福祉相談(電話・来所)	月～金(年末年始・祝日除く)
		こころの相談ダイヤル	24時間365日
		ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動) 会場:こころの健康センター	毎週木曜日
		ひきこもり家族交流会 会場:こころの健康センター	年5回
		ひきこもり相談支援者研修会 会場:こころの健康センター	年3回
		ひきこもり対策公開講演会 オンライン開催	年1回
		ひきこもりピアサポーター養成研修 会場:こころの健康センター	年1回
		依存症再発予防プログラム(いしかわ〜ぷ) 会場:こころの健康センター	月2回
		依存症家族交流会(サンサンの会) 会場:こころの健康センター	年5回
		アディクション関連問題講演会 オンライン開催	未定
		依存症教室(当事者、家族、支援者対象)	年4回
		ゲートキーパー指導者研修会 オンライン開催	8月
		ゲートキーパー出前講座	随時
		自死遺族交流会 会場:非公開	年6回
		発達障害早期発見・早期支援関係者セミナー 会場:未定	未定
		子どものこころの問題に携わる関係者育成セミナー	未定
		精神保健福祉協会 精神保健フォーラム 会場:石川県地場産業振興センター	10月
		精神保健福祉に関するリーフレット・グッズの配付	随時
		こころの健康づくり講演会(民間団体と連携)	10月22日
		依存症再発予防プログラム「いしかわ〜ぷ」	10月24日
ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動)	10月26日		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第2金曜日、第3水曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) 会場:南加賀保健福祉センター 加賀地域センター	毎月第3火曜日
		精神保健福祉相談(保健師、精神保健福祉士による相談) 会場:南加賀保健福祉センター	月～金(祝日等除く)
		うつ病家族教室(講義、交流会) 会場:南加賀保健福祉センター	11月1日
		アルコール依存症教室(講義、交流会) 会場:南加賀保健福祉センター	10月11日
		ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第3金曜日
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア(MCG) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第3木曜日
		ゲートキーパー養成研修(講義など)	随時
	南加賀保健福祉センター	ホームページや広報に関する周知、ポスターの掲示 会場:南加賀保健福祉センター、加賀地域センター	随時
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談の開催(精神科医による相談・助言)(会場:石川中央保健福祉センター)	10月25日～3月27日
		精神保健福祉相談の開催(精神科医による相談・助言)(会場:河北地域センター)	10月27日～3月22日
		ひきこもり家族交流会(座談会等)の開催(会場:石川中央保健福祉センター)	11月10日～3月8日
		ひきこもり家族交流会(座談会等)の開催(会場:河北地域センター)	11月17日～3月15日
		精神保健福祉に関わるリーフレット・グッズの配布 (会場:石川中央保健福祉センター、河北地域センター)	4月1日～3月31日
	能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:能登中部保健福祉センター)	毎月第1～4木曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:羽咋地域センター)	毎月第1金曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:志賀町)	毎月第3金曜日
		ひきこもり社会復帰支援教室(青年期グループ活動) (会場:能登中部保健福祉センター)	毎月第4火曜日
		ひきこもり家族交流会 (会場:能登中部保健福祉センター)	毎月第2水曜日
		精神保健福祉に関わるリーフレット、グッズの配布 (会場:能登中部保健福祉センター、羽咋地域センター)	随時
		ひきこもり家族教室	年1回
うつ病・依存症家族教室		年1回	
精神保健福祉相談(専門医による相談) (会場:能登北部保健福祉センター)		毎月第2木曜日 10:00～12:00	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談(専門医による相談) (会場:珠洲地域センター)	偶数月第3木曜日 15:00~17:00
		精神保健福祉相談(専門医による相談) (会場:能登町役場1階相談室)	奇数月第4月曜日 15:00~17:00
		精神保健福祉相談(相談員、保健師による相談) 能登北部保健福祉センター	月~金曜日 8:30~17:45
		精神保健福祉健康相談(保健師による相談) 珠洲地域センター	月~金曜日 8:30~17:15
		社会復帰支援教室 ひきこり当事者の集い (会場:県生涯学習センター能登分室 多目的室)	毎月第2木曜日 13:30~15:30
		酒害相談(断酒会と共催) (会場:能登北部保健福祉センター)	毎月第3月曜日 14:00~15:00
		ゲートキーパー養成講座、メンタルヘルス講座	4月1日~3月31日
	金沢市	精神科医によるこころの健康相談(予約制) 月3回開催(福祉健康センター毎に各1回)	4月1日~3月31日
		心理士によるこころの健康相談(予約制) 月3回開催(福祉健康センター毎に各1回)	4月1日~3月31日
		保健師によるひきこもり相談(予約制) 月4回開催(福祉健康センター毎に各1回、第3日曜日に1回)	4月1日~3月31日
		ゲートキーパー研修会	4月1日~3月31日
		自殺予防月間展示コーナー設置(福祉健康センター3か所)	3月
		ひきこもり講演会	11月(予定)
	七尾市	こころの健康相談(保健師、心理士による相談。心理士は予約制)	4月1日~3月31日
		相談窓口一覧の配布(市内関係機関・公共機関・母子保健事業・成人式等で配布)	4月1日~3月31日
		こころの健康教室(市内小中学校、地区集会所等)	4月1日~3月31日
		自殺予防冊子の配布(市内中学1年生)	7月
		自殺対策強化月間のPRコーナー(庁内に設置、広報等にて周知)	3月
		ゲートキーパー講座(市民・庁内外関係機関)	随時
	小松市	こころの相談 (心理相談員による相談・予約制)	月1回
		相談先掲載カードの設置 (市内290施設、9,780枚配布)	4月1日~3月31日
こころの健康相談窓口案内 (チラシ・ホームページにて)		4月1日~3月31日	
ゲートキーパー研修 (市内全中学校1・2年生を対象に開催)		6月~12月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防キャンペーン(市役所エントランスにて掲示物にて啓発)	9月
		自殺予防キャンペーン(図書コーナーの開設)	3月
		小松こころの電話相談	4月1日～3月31日
	輪島市	心と体の健康ダイヤル(電話での健康相談)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	10月
		自殺予防週間・月間の周知(市広報誌)	9月、3月
		わじママサロン(出産、育児の不安等を語りあう場)	毎月1回
		自殺予防普及啓発活動(メッセージカードの設置)	4月1日～3月31日
		産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	4月1日～3月31日
		こころの授業(市内小中学校)	9～3月
	珠洲市	こころの健康相談室(要予約・随時要相談)	月1回
		自殺予防週間及び月間のPR(広報)の実施	9月、3月
		自殺予防普及啓発活動 (市内公共機関・医療機関等:相談窓口掲載カードの設置等)	8月以降
		自殺予防普及啓発活動 (二十歳のつどい:リーフレット配布等)	1月7日
		図書館内でのこころの健康シリーズコーナーの設置	9月、3月
		ふれあい講座(こころの健康教室)	4月1日～3月31日
		ママのためのほっとミーティング(MCG)	隔月(奇数月)
		SOSの出し方講座(中学生対象)	10月以降
	加賀市	こころの健康づくり相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談窓口案内 (HP、広報、パンフレット配布、カード配布、母子手帳交付時など)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
SOSの出し方に関する教育(市内中学校2校で実施)		12月	
自殺予防週間・自殺対策強化月間ブース設置		3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		総合相談(人権擁護委員、行政相談委員、民生委員・児童委員による生活上の心配ごとや人権・行政に関する相談会)	4月1日～3月31日
	羽咋市	傾聴の専門家による個別相談の開催	月1回
		多重債務等無料法律相談の開催	1月～3月
		自殺予防普及啓発リーフレット配布	4月1日～3月31日
	かほく市	児童精神相談(就学児～18歳未満を相談対象とした精神科医師による相談会)	月1回
		あおカフェ (発達障害がある児童の保護者が集まったの勉強会・茶話会)	月1回
		精神保健福祉普及パンフレット配布 (健康福祉課窓口・障害者相談支援センター等にて随時配布)	4月1日～3月31日
		こころの健康講座(場所:市内商業施設)	年1回 10月13日(金)予定
		ゲートキーパー養成講座	随時
		暮らしとこころの相談会 ※弁護士会主催の弁護士による法律相談との同時開催	年1回 9月13日(水)予定
	白山市	メンタルヘルスボランティアフォローアップ研修・交流会 (白山市福祉ふれあいセンター、メンタルヘルスに関する講義や当事者との交流会)	毎月
		子どものメンタルヘルス出前講座	随時
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステムに関する研修会	3月
	能美市	自殺予防週間等PR(懸垂幕、ポスターなど)	3月
		こころやすらぐブックフェア 会場:能美市3図書館	3月
		自殺防止対策講演会(児童虐待防止講演会と若年層の自殺防止対策とタイアップして実施)	3月
		ともいき(グリーフケア)	年4回
		こころの相談(精神科医による相談) 会場:能美市生活支援ハウス	月1回
		こころの相談(臨床心理士による相談) 会場:能美市生活支援ハウス	月1回
		こころの体温計システム(能美市役所ホームページより利用可能)	随時
		出前講座「こころの健康」	随時
	野々市市	市民カウンセラー連続講座(市立図書館、金沢工業大学と連携。傾聴技術とゲートキーパー養成講座。2回/講座)	7/1、7/8 10/21、10/28
		暮らしとこころの相談会(市役所、弁護士の無料相談)	9月13日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防普及啓発活動(グッズの配布、パンフレット設置、広報掲載等)	9/10～9/16、3月
		「命の大切さ・生きる希望を伝えるBookキャンペーン」(市立図書館、命の大切さや生きる希望を伝える本の特設コーナーの設置、自殺予防のグッズ配布等)	3月
	川北町	相談窓口掲載カードの設置	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間啓発事業(普及啓発グッズの設置) (役場等の公共施設、町内の医療機関や金融機関等に設置)	3月1日～3月31日
		心の健康づくり事業(各小学校高学年、中学校全学年) (命の大切さ、SOSの出し方・相談すること)	10月23日～3月31日
	津幡町	・町民を対象とした自殺予防に関する講演会を開催する。(年1回)	3月
		・町成人式に併せ、自己ストレスチェック表入りのパンフレット、相談機関が記載されたリーフレットを配布する。(年1回)	1月
	内灘町	自殺予防普及啓発リーフレットの設置(窓口、公民館)	4月1日～3月31日
		自殺予防に関する情報や相談先の記載のあるポスターを掲示(窓口、公民館)	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発リーフレット及び啓発グッズの配布(成人式)	1月
		自殺予防やこころの健康に関する普及啓発及び相談先の周知(町広報誌)	3月
		こころの健康・ひきこもり相談会の開催(毎月第2金曜日)	7月～3月
		産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	4月1日～3月31日
		家庭環境等から虐待や産後うつ等に陥りやすい方(ハイリスク妊産婦)への支援(電話連絡・訪問指導・心理相談)	4月1日～3月31日
	志賀町	こころの相談(保健師による電話・訪問相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(専門医による相談)	月1回
		育児不安を持つ親支援(訪問・来所相談・オンライン相談)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	11月～3月
		自殺予防普及啓発活動	3月
	宝達志水町	こころの相談(電話・訪問など)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(希望団体)	4月1日～3月31日
		広報誌での啓蒙	12月
		自殺予防普及啓発グッズやメッセージカードの設置	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防普及啓発グッズの配布(乳幼児健診の保護者・新成人)	健診日・成人式典日
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア(ママの会)	第3火曜日
	中能登町	育児不安を持つ親支援のためのグループケア (会場:行政サービス庁舎、内容:グループ支援)	月1回
		あんしん個別相談 (会場:行政サービス庁舎他、内容:こころの支援員による対面相談)	月1回(日中) 隔月(夜間)
		自殺予防普及啓発キャンペーン (内容:啓発パンフレット・グッズ配布)	9月、3月
		自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会	未定
		こころの健康講座(出前講座)	8月
		福祉に関する心配事相談 (会場:行政サービス庁舎、内容:民生委員による相談会)	月1回
	穴水町	精神保健相談(電話)	4月1日～3月31日
		あのねカフェ(MCG)	年4回
		産後うつ(疑い)の産婦への家庭訪問	随時
		心配ごと相談(社会福祉協議会)	毎月1日・20日
		自殺予防週間・月間の啓発(グッズ配布・広報掲載)	9月・3月
	能登町	自殺予防週間のPR、相談機関の紹介(広報にて)	9月号
		自殺対策強化月間のPR、相談機関の紹介(広報にて)	3月号
		自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会	年1～2回
		能登町自殺対策推進連絡会(各関係機関)	年1回
		子育てママのためのおしゃべりセラピー(癒やしのサロン)	年6回
		EPDS(産後うつ病問診)の高い産婦への訪問指導	随時
		内浦クラブ(精神障害者社会復帰支援事業)	年5回
		精神障害者、自殺未遂者への訪問	随時