

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	関川村	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		村の広報誌でのメンタルヘルスに関する啓発	3月
	阿賀野市	こころの健康相談 会場:水原保健センター 日時:毎週水曜日(祝日除く)(要予約) 9時～16時 ただし、第2・4水曜日(祝日除く)は予約不要	通年
	五泉市	こころの健康相談 内容:ゆううつな気分でやる気が出ない、夜眠れない、人に会うのが億劫になったなど、こころの不調に悩んでいる人などを対象に行っている。 通年で、電話、来所、訪問などで保健師による個別相談を行っている。	4月1日～3月31日
		こころの健康及び相談会のパンフレット配布	4月1日～3月31日
		市ホームページに、相談窓口、うつスクリーニングテスト、こころの病気等について掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談会 会場:五泉市保健センター 内容:こころの不調や就職を考えているが思うように進まないなど悩んでいる人に精神保健福祉相談員、就職支援相談員、保健師等による個別相談を行っている。	1月17日
		ワンストップ相談会 会場:五泉市福社会館 内容:仕事、労働問題、お金、生活・福祉、こころの健康に関することなど、多様な問題に応じるために司法書士や労働基準監督署、ハローワーク、社会福祉協議会等の相談機関が一同に集まる総合相談会を行っている。	3月5日
		市広報にこころの相談窓口、こころの健康に関する記事を掲載	3月10日号
	阿賀町	「よろず相談会」の開催	12月
		自殺対策に関連した相談窓口一覧の配布	11月
		ゲートキーパー養成研修会の開催	2月
	三条市	令和5年度こころの健康づくり講演会の開催	10月26日
		令和5年度県央地域くらしとこころの総合相談会(三条会場)	11月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	燕市	こころの健康講座(全3回)の開催 ○内容 精神疾患や障がい等を理解するとともに、自分自身のこころの健康づくりをめざす。 ○会場 燕市中央公民館 3F 中ホール	①9月9日(土) 13:30~15:30 ②10月25日 (水) 13:30~15:30 ③11月30日 (木) 13:30~15:30
		「こころの相談会」開催	7月~12月
		「シニア世代のためのこころの健康づくり」リーフレット配布	5月~3月
		「こころの相談窓口のご案内」リーフレット配布	4月~3月
	弥彦村	もの忘れ・ストレス相談の開催 (会場:弥彦村保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談)	4月18日~3月12日(毎月開催)
		精神保健相談の開催 (会場:弥彦村役場 内容:精神科医師による個別相談)	12月8日
		からだこころの健康相談の開催 (会場:弥彦村役場・保健センター 内容:保健師、保健師兼精神保健福祉士による個別相談)	4月11日~3月13日(おおむね毎月開催)
	見附市	健康の駅(総合相談窓口)での相談	4月1日~3月31日
		ホットラインこころ(心の相談専用電話)での相談	4月1日~3月31日
		臨床心理士によるこころの相談会の開催	月1回
		こころの応援カードの配布	4月1日~3月31日
		ゲートキーパー養成研修	9月~3月
	魚沼市	市民を対象としたこころの健康に関する講演会の開催。(新潟いのちの電話と共同で行う) 会場:魚沼市小出郷文化会館小ホール 講師:高橋竹育氏、史佳 Fumiyoshi氏 内容:①ミニ講話(みんなが誰かのゲートキーパー)、②津軽三味線とトーク(うつ病経験と生きる意味を取り戻していった過程を演奏を交えながら講演)	10月24日
	南魚沼市	献血実施時における心の健康のパンフレット配布	通年
		ピアサポート講座 (会場:ふれあい支援センター、9月~10月の間に計3回実施)	9月29日 10月13日 10月27日
	湯沢町	精神保健福祉事業及び家族会等のPRを町広報誌に記事掲載	10月22日号
		新潟県自殺対策推進月間、自殺予防週間にあわせて、セルフケアについて町広報誌に記事掲載	8月27日号
	十日町市	臨床心理士によるこころの相談会	毎月 1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医によるこころの相談会	6月、9月、11月
		こころのケア講演会	4月～11月中に7回(予定)
	津南町	精神科医によるこころの健康相談会	11月15日
		こころの健康づくり講演会(年3会場)	11月～3月31日
	柏崎市	こころの相談窓口の周知やこころの健康づくりに関する啓発(広報、ホームページ、各種イベント、学校・企業・地域の健康教育において周知・啓発)	4月1日～3月31日
		相談員による心の健康相談	4月1日～3月31日
	上越市	こころの健康づくりや相談窓口の啓発(ホームページや広報掲載、健康講座等)	4月1日～3月31日
	妙高市	後期高齢者医療被保険者証発送時に相談窓口を記載したチラシの配布	4月1日～3月31日
		市健診受診者の結果郵送時に相談窓口を記載したチラシの配布	7月1日～3月31日
		商工会会員に相談窓口を記載したチラシの配布	3月
		FMみょうこうにて自殺対策について放送	3月
		妙高市市報で自殺対策強化月間について掲載	3月
	佐渡市	精神保健福祉ボランティアフォローアップ講座(新穂行政サービスセンター2階第2・第3学習室、令和4年度に精神保健福祉ボランティア養成講座を受講した方を対象にフォローアップ講座を実施)	①10月4日 ②10月31日
	村上保健所	村上地域くらしとこころの総合相談会(主催) 会場:村上市生涯学習推進センター 内容:複数の職種(弁護士、保健師、精神保健福祉相談員等)によるワンストップ相談会 ※事前の予約が必要です。	11月18日(土) 10時から15時
		ピアサポート仲間同士の支え合い講座(共催) 会場:村上市生涯学習推進センター 内容:講師による講義および演習。精神障害者等が当事者同士で支え合う活動(ピアサポート活動)を行うために必要な理念やセルフケアの方法を学び、今後のピアサポート活動を考える機会とする。	11月6日(月)、 12月4日(月)、 11日(月)10時～15時
		下越フォーラム(主催) 会場:村上市民ふれあいセンター 内容:「地域共生社会の実現に向けてー地域に元気+(プラス)」をテーマとし、障害福祉サービス事業所等による出店や当事者によるステージ発表等を通して、普及啓発を図る。	11月19日(日) 10時～15時半
	新津保健所	こころの健康相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		FMラジオ放送による自殺予防普及啓発	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談会	11月16日
		自殺予防普及啓発(イベントやHPを通じた普及啓発)	4月1日～3月31日
	長岡保健所	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター、長岡保健所	高次脳機能障害当事者のつどい	10月24日
	魚沼保健所	魚沼圏域高次脳機能障害者家族のつどい	11月29日
		メンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31日
		地元FMによる普及啓発 相談窓口の周知やメンタルヘルスについて	12月、3月
		こころの健康に関する相談の実施	4月1日～3月31日
	南魚沼保健所	精神保健福祉相談員によるこころの相談を実施(電話、保健所への来所、訪問による)	4月1日～3月31日
	十日町保健所	メンタルヘルス出前講座	令和5年7月31日～3月31日
		アルコール依存症者支援相談会	令和5年11月14日
	佐渡地域振興局健康福祉環境部	こころの健康に関する相談の実施	通年
		高次脳機能障害家族のつどいの開催 会場:佐渡総合病院 内容:高次脳機能障害者の家族を対象とした講話及び話し合い	10月25日 2月1日 いずれも13:00～15:00
		ひきこもり家族のつどい「サロンふきのとう」の開催 会場:金井コミュニティセンター 内容:ひきこもりで悩む家族を対象とした講話及び話し合い	11月7日 2月15日 いずれも13:30～15:30
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		思春期青年期精神保健福祉相談会 内容:思春期・青年期の心理・行動の問題に関する精神科医による相談 会場:新潟県精神保健福祉センター	4月1日～3月31日
		医師による精神保健福祉相談 内容:精神的な不調や依存症の問題等、本人又は家族を対象とした精神科医師による相談 会場:新潟県精神保健福祉センター	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族交流会 内容:語り合い、学習会 会場:新潟県精神保健福祉センター	12月
		高次脳機能障害者「家族のつどい」 内容:語り合い等 会場:新潟県精神保健福祉センター	10月12日～2月8日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高次脳機能障害者「当事者のつどい」 内容:語り合い等 会場:新潟県精神保健福祉センター・長岡地域振興局	10月24日～3月5日
		自死遺族語り合いの会「虹の会」の運営支援 内容:自助グループの例会に会場を提供するとともに、世話人の運営に協力 会場:新潟県精神保健福祉センター	12月7日～2月1日
		ひきこもり経験者 フリートーク会 内容:ひきこもりの居場所等に関する座談会 会場:新潟県精神保健福祉センター	10月28日
		依存に関する 家族対象の相談会 内容:依存の問題に関する相談、普及啓発 会場:南魚沼市民会館、胎内市産業文化会館	11月1日～11月10日
		依存症地域回復プログラム 内容:依存の問題を抱える当事者の居場所運営 会場:南魚沼市立図書館	11月15日～2月21日
		第62回精神保健福祉東北大会(共催) 記念講演は新潟県、新潟市依存症相談対応研修を兼ねる	11月17日