

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	精神保健福祉センター	心の健康に関する相談(平日8時30分～17時15分)	4月1日 ～3月31日
		自死遺族交流会(月1回)	4月1日 ～3月31日
		依存症当事者グループ(月3回)	4月1日 ～3月31日
		依存症家族グループ(月2回)	4月1日 ～3月31日
		青年期グループ(月2回)	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー研修動画(基礎編)配信(県ホームページに掲載)	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー研修動画(ステップアップ編)配信(県ホームページに掲載)	4月1日 ～3月31日
		自死遺族等啓発動画(「身近な人を自死で亡くされた方へ～自死遺族の方々と地域の皆様へ伝えたいこと～」)	4月1日 ～3月31日
		ギャンブル等依存症問題啓発動画配信(県ホームページに掲載)	5月13日 ～3月31日
		引きこもり支援関係者研修会	11月2日
		自死遺族に関する講演会(県民公開)	11月27日
		ひきこもり支援従事者研修会(運動期間中は3回開催)	12月頃予定
		災害時等のこころのケアオンライン研修会	1月26日
		依存症研修会	12月以降開催予定
	精神障がい者地域移行推進研修会	12月以降開催予定	
	佐久保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月・3月の毎週火曜日
		精神保健福祉相談(管内2か所)	毎月
		思春期精神保健相談	随時
		自殺予防啓発コーナーの設置	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		管内保健関係者研修会(改正精神保健福祉法の理解と自治体職員の役割)	12月21日
	上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談	・10、12、2月第1、3火曜日 ・11、1、3月第2または第3木曜日
		くらしと健康の相談会	12月、3月の毎週金曜日
		令和5年度精神障がい者地域ケア研修会	1月30日
		メンタルヘルスにおけるパンフレット、ポスターの掲示	4月～3月
		自死遺族交流会	1月18日
	諏訪保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月・3月の毎週木曜日
		こころの健康相談	偶数月:原則第3火曜日 奇数月:原則第1金曜日
		思春期相談	毎月 原則第4金曜日
		自殺対策支援関係者連絡会	未定
		精神保健に関する諏訪地域連絡会議	未定
		精神障がい者地域生活支援連絡会・研修会	未定
	伊那保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月の水曜日(予約制)
		精神保健相談	毎月第3金曜日(予約制)
		南信地域自死遺族交流会	11月、2月(予約制)
		断酒会支援	随時
		アルコール関連問題啓発コーナーの設置	11月10日～11月16日
		自殺対策月間における啓発コーナーの設置	3月
	飯田保健福祉事務所	精神保健相談(月1回)	毎月(予約制)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		児童思春期精神保健相談	奇数月(予約制)
		くらしと健康の相談会	12月、3月の木曜日(予約制)
		メンタルヘルス啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発ポスター掲示等	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
		断酒会・自助グループ支援	随時
		精神障がい者地域生活支援関係者研修会	11月
		ゲートキーパー研修	随時
		アルコール関連問題啓発ポスター掲示等	11月10日～11月16日
	木曾保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月の毎週水曜日
		精神保健福祉相談・思春期相談	毎月第3木曜日、女性医師による相談年4回
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		自殺対策連絡会	2月
		自殺予防啓発ポスター掲示等	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
松本保健福祉事務所	くらしと健康の相談会(週1回、予約制)	12月、3月	
	精神保健相談(週2回、予約制)	4月1日～3月31日	
	依存症家族教室(月1回)	4月1日～3月31日	
	自死遺族交流会(あすなろの会)	12月、3月	
大町保健福祉事務所	精神保健福祉相談(保健福祉事務所、精神科医による相談)	1回/月 第3水曜日(一部第2・4水曜)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		くらしと健康の相談会(保健福祉事務所、弁護士及び保健師による相談)	12月、3月の毎週金曜日
		精神保健福祉学習会(合同庁舎・講堂)	10月24日
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」	随時
		自殺予防啓発コーナーの設置(大町合同庁舎ロビー)	3月
		精神科緊急対応連絡会(合同庁舎・講堂)	10月23日
		自殺対策関係者研修会(合同庁舎・講堂)	11月11日
	長野保健福祉事務所	精神保健相談・思春期心の相談(管内3か所)	毎月4回
		くらしと健康の相談会	12月・3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	3月
		こころ・法律・仕事の何でも相談会(会場:千曲市役所)	10月29日
		出前講座(ゲートキーパー研修等)	適宜
	北信保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月・3月の毎週木曜日
		精神保健福祉相談	毎月(予約制)
		思春期精神保健福祉相談	毎月(予約制)
	小諸市	こころの健康づくり講演会	2月
		社会生活支援事業の実施(ひきこもり支援)	4月1日～3月31日
相談先周知カードの配布		4月1日～3月31日	
こころの健康づくり出前講座の実施		随時	
健康相談(保健師等による相談)(要予約)		4月1日～3月31日	
御代田町・小諸市・軽井沢町	3市町共同事業 精神障がい者交流会(小諸市にて)	11月頃	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	佐久市	ゲートキーパー養成研修会初級編(佐久平交流センター)	10月23日
		ゲートキーパー養成研修会中級編(佐久平交流センター)	11月24日
		心といのちの総合相談会(佐久市保健センター)	12月4日
		心のほっとライン・佐久 (相談専用直通電話、平日8時30分～17時15分)	4月1日～3月31日
		相談窓口カード等の配布	4月1日～3月31日
	小海町	精神保健福祉普及啓発物配布(全戸)	3月
		健康相談(保健師等による相談)	毎週水曜日
		ポスターの掲示、パンフレット配布等の配置	随時
	佐久穂町	保健師による健康相談(メンタルヘルス含む)	第1、3、5水曜日 (祝日除く) 9:00～12:00
		保健師による育児健康相談(メンタルヘルス含む)	第2、4火曜日 (祝日除く) 9:00～12:00
		町内福祉施設連絡会	月1回
		広報紙へ、こころの健康・自殺予防・各種相談窓口について掲載。	3月
		相談窓口一覧カード、自殺予防リーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺対策連絡会議	年2回
		ピアの会(デイケア)	月2回
		自由に話せる会(当事者活動)	月2回
	川上村	ゲートキーパー研修の開催	未定
	南牧村	ゲートキーパーの養成(佐久市佐久平交流センター・初級編)	10月23日
		ゲートキーパーの養成(佐久市佐久平交流センター・中級編)	11月24日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		相談会(もの忘れ、心の健康)	11月～3月
	軽井沢町保健センター	精神保健福祉相談(月～金 9時～17時) ※土日・祝日・年末年始を除く	4月1日～3月31日
		新生児訪問	随時
		乳幼児相談	月2回
		産前・産後サポート事業	随時
		おしゃべり会(当事者会)	月1回
		デイケア	月1～2回
		御代田町	憩いの家(やまゆり共同作業所、日中活動の居場所、週1回)
	家族会例会(役場庁舎、1回/月)		4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成講座(3回コース×2回、2回コース×1回)		秋以降
	3市町(小諸市・御代田町・軽井沢町)共同事業 精神障がい者、関係者等交流会(会場 小諸市)、年1回		秋以降
	憩いの家、家族会の紹介ポスター、リーフレットの医療機関への掲示依頼		8月～年度末
	精神保健福祉関係パンフレットの窓口等への設置		4月1日～3月31日
	精神保健福祉関係ポスターの庁内掲示		4月1日～3月31日
	立科町	こころの健康相談(保健師等による個別相談)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス研修会(ゲートキーパー養成講座を兼ねる)	2月頃(調整中)
		啓発用のぼり旗の設置、広報等による精神保健福祉啓発	3月
	上田市	こころの相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	4月1日～3月31日
		ひきこもり個別相談(認定カウンセラーによる相談、予約制)	4月1日～3月31日
		上田市精神保健のしおり配布(市の精神保健事業、相談窓口についてまとめたパンフレット)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修会(職員向け)	11月22日
	東御市	精神科医によるこころの相談(月1回予約制)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士によるこころの相談(予約制)	4月1日～3月31日
		健康づくり推進員への啓発資料配布	10月
		ゲートキーパー人材育成講座のフォロー講座	11月2日
		自殺予防啓発のため広報掲載	3月
		精神保健講演会(年1回)	3月
	長和町	こころの健康づくり講演会	10月28日
		こころの健康相談会	11月2日
		こころの相談	4月1日～3月31日
	青木村	心の健康相談の開催	4月1日～3月31日
	青木村社会福祉協議会	心配ごと相談の開催	4月1日～3月31日
	岡谷市	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		相談窓口一覧リーフレットとポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
		こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		自殺予防強化月間のポスター掲示と市ホームページ・市報による周知	3月
		図書館による自殺予防に関するテーマブックコーナーの設置	3月
	諏訪市	こころの健康相談(電話、来所相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防、相談機関周知のティッシュ配布	4月1日～3月31日
		自殺予防、相談機関のポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		中学校PTAへ、自殺対策啓発グッズの配布	2～3月
		ゲートキーパー研修会開催	1月
		自殺予防強化月間広報での周知	3月
	茅野市	こころの健康相談(茅野市健康管理センター)相談は要予約	4月1日～3月31日
	下諏訪町	こころのほっと相談(保健センター、精神保健福祉士による相談)	毎月1、2回
		ゲートキーパー養成講座(民生児童福祉委員対象)	10月24日、10月26日
		ゲートキーパー養成講座(役場職員向け)	11月、12月
		保健師による心の健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつの予防	4月1日～3月31日
	富士見町	保健師による「こころとからだの健康相談」(電話・訪問・来所にて対応)	4月1日～3月31日
		精神障がい者デイケア	毎月1回
		自殺予防月間での町広報誌啓発記事の掲載やポスター掲示	3月
		ゲートキーパー養成講座	9月～2月(全2回)
		精神保健福祉普及のパンフレット・ポケットティッシュの配布、配架(保健センターほか関係機関)	4月1日～3月31日
		周産期うつの早期発見のため、妊娠中に簡易スクリーニングテスト(Whooleyの2項質問票、GAD-2)、新生児訪問にてEPDS質問票を活用したスクリーニングおよび相談	4月1日～3月31日
	原村	健康相談	4月1日～3月31日 月曜日～金曜日 9時～15時
		精神保健相談	12月11日 3月11日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間 ポスター掲示	4月1日～3月31日
		自殺対策を含む講演会(年1回)	12月
		ゲートキーパー養成講座	1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		中学1年生を対象としたSOSの出し方教室実施	11月、12月頃
	伊那市	健康相談(本庁 保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		健康相談(支所 保健師による面談及び電話相談)	毎週火曜日
		こころの相談(臨床心理士による心の健康相談)	毎月2回
		こころの相談(健康心理士によるオンラインでの心の健康相談)	毎月1回
		就労継続支援施設における健康相談(健診結果説明会)	5ヶ所
		断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)支援	3か月1回参加
		こころの健康づくり講演会	11月
		こころの健康サポーター研修会(市役所職員、介護支援専門員、市内中小企業主を対象とし、3回実施)	9月～2月
		自死遺族交流会(伊那保健福祉事務所共催)	年4回
		広報(音声・文字による放送・安心安全メール送信)	3月
		広報(HP、ポスター・各窓口におけるパンフレット配布)	4月1日～3月31日
		特定健診・循環器健診結果説明会にてこころの健康を支援する相談・窓口一覧表配布	8月～11月
		エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見	4月1日～3月31日
	駒ヶ根市	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医による相談) 隔月1回	4月1日～3月31日
		心理士相談(臨床心理士による面談) 毎月3回	4月1日～3月31日
		ホームページ、市報による広報	4月1日～3月31日
		断酒会(駒見断酒会)支援	4月1日～3月31日
	辰野町	こころの相談室(精神保健福祉士、保健師による相談)	奇数月第3木曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講演会	12月頃実施予定
		ゲートキーパー養成講座	1月実施予定
		こころの交流会 ゆめの会	毎月2回実施
		デイケア つぼみの会	毎月2回実施
		相談場所を記載した啓発グッズ(カード、ティッシュ)の配布	随時
		こころの体温計(メンタルヘルスチェック)	随時
	箕輪町	こころの相談(精神科医・臨床心理士による相談)月1回	4月1日～3月31日
		町のでんわ保健室(電話による相談)	4月1日～3月31日
		精神障がい者当事者の会 月1回	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会 年6回	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(出前講座)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口カードを公共機関・町内医療機関・コンビニ等の窓口に設置	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に街頭活動(ティッシュ配布)	4月1日～3月31日
飯島町	断酒会開催(自主組織)毎週土曜日	4月1日～3月31日	
	メンタルセルフチェックシステム「こころの体温計」ホームページ掲載	4月1日～3月31日	
	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日	
	こころの相談(臨床心理士、カウンセラーによる心の健康相談)	毎月2回～3回	
	断酒会(駒見断酒会)支援	年3回参加	
	自死遺族交流会(伊那保健福祉事務所共催)	年4回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見	4月1日～3月31日
		音楽療法(会場:コスモス園)	月1回
	南箕輪村	こころの相談(公認心理師による心の健康相談)	月2回
		健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつの予防・早期発見	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関連ポスター掲示	4月1日～3月31日
		出前講座(こころの健康について)	4月1日～3月31日
	中川村	こころの相談日 保健師・臨床心理士・ヘルスカウンセラーによる面談	4月1日～3月31日
	松川町	保健師による心の健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日～3月31日
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ病質問票を活用したスクリーニングおよび相談	4月1日～3月31日
		自殺予防・精神保健事業の周知、啓発(広報・ポスター掲示)	4月1日～3月31日
	阿智村	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
	売木村	精神保健福祉普及パンフレット等配布	10月中
	喬木村	保健師による心の健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日
	大鹿村	自殺予防啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日
		くらしのこまりごと相談会の開催	奇数月に1回
	木曾町	保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日(月1回)
		こころの体温計 (メンタルヘルスチェック:町ホームページからアクセス)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報誌掲載	10月
		ポスター掲示	4月1日～3月31日
	王滝村	こころの相談(精神保健福祉士による個別相談)	月1回
	大桑村	こころの体温計 (ホームページによるメンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
	松本市	精神保健相談(月8回)の実施および周知(HP)	毎月(予約制)
		依存症家族教室(月1回)の実施および周知(HP、市広報誌等)	毎月
		精神保健福祉に関する相談(保健師等による面談・電話相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」	4月1日～3月31日
		自殺予防強化月間街頭キャンペーン	3月
		図書館での自殺予防に関するテーマ展示	3月
		こころの健康相談(精神科医による相談)	毎月1回
		気づき見守る地域づくり講座(ゲートキーパー養成講座)	9月～3月
	塩尻市	パンフレット配布(商工会議所)	11月
		パンフレット配布(市全戸)	3月
		ケアマネージャー対象自殺対策研修	2月16日
		こころの健康相談(精神科医師による相談)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談(産業カウンセラーによる相談)	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステムを活用した心のケア対策	4月1日～3月31日
	安曇野市	精神保健相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		精神保健事業の周知、啓発(HP、広報等)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		あずみの断酒会の支援(毎週水曜日例会)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会の支援	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族教室	11月13日 12月11日 1月15日
		精神障がい者社会復帰施設等連絡会研修会	12月
		ひきこもり対応推進啓発講演会	10月26日
	麻績村	健康相談	令和5年11月21日 令和5年12月21日
		精神保健相談	3月29日
		その他健康に関する相談	4月1日～3月31日
	生坂村	こころの相談会	12月19日 3月12日
		ゲートキーパー養成講座	12月7日
		自殺予防・精神保健事業の周知、啓発(広報紙)	3月
		自殺啓発ティッシュの配布	4月1日～3月31日
	山形村	精神障害者当事者の会(デイケア)	4月1日～3月31日、年18回
		健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康・精神保健事業の周知、啓発(広報)	4月1日～3月31日
		自殺予防、相談機関周知のティッシュ配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	筑北村	精神保健相談	3月29日
		メンタル・カウンセリング	4月1日～3月31日
		健康相談(保健師等による個別相談)	4月1日～3月31日
		精神保健事業の周知、啓発(広報)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大町市	こころの健康相談(保健師による個別相談)	1月～12月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	1月～12月
		ゲートキーパー養成講座(職員・住民)の開催	11月～12月
		SOSの出し方に関する教育	7月～1月
		「いのちの電話」ポスター貼付(保健センター、市役所、公民館など各公共機関)	1月～12月
	白馬村	心の相談会(臨床心理士による相談会)の実施 月1回	4月1日～3月31日
	長野市	精神保健福祉相談(長野市保健所)	毎月第2、第4金曜日(第3不定期)
		一般向けゲートキーパー養成講座(リサイクルプラザ)	10月6日、11月2日
		若者向けゲートキーパー養成講座(生涯学習センター)	12月2日
		事業所向けゲートキーパー養成講座	11月頃
		ひきこもり市民講演会(長野市芸術館)	10月21日
		ひきこもり家族教室(長野市保健所)	11月～1月(6回1シリーズ)
		ひきこもり家族会(長野市保健所)	月1回
		アルコール関連問題啓発展示(市役所、市立図書館)	11月
		自殺対策強化月間啓発(街頭啓発)	3月
		精神保健講演会(各保健センター)	11月～1月(8回開催予定)
		アルコール依存管内研修会	12月1日
		自殺対策支援者研修会	1月11日
		小谷村	こころの悩み相談(月2回)
	須坂市	周産期メンタルヘルスケア実務検討会の開催	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		各種相談窓口の紹介	4月1日～3月31日
		ひきこもり対策部会の開催	2月
	千曲市	こころ・法律・仕事のなんでも相談会(弁護士、精神科医師等による相談会)	10月29日
		精神保健相談会の開催(精神科医師による相談会)	11月15日、12月13日、2月21日、3月6日
		こころの健康講座	1月
		ホームページ・SNSによる啓発	4月1日～3月31日
		精神保健、相談窓口チラシの配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(市保健師が講師)	4月1日～3月31日
		こころの体温計(メンタルチェックシステム)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会の支援	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援事業 家族と本人のためのつどい	4月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育(市内小中学校)	4月1日～3月31日
		産後うつ早期発見・対応のためのエジンバラ質問票の実施	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日～3月31日
	信濃町	こころの健康相談	月1回
		精神障がい者デイケアの実施	4月1日～3月31日
		職員向けゲートキーパー研修の実施	3月
	飯綱町	ゲートキーパー養成講座開催	2月
		健康相談(保健師等による相談)	月2回
		パンフレット、相談窓口一覧、ポケットティッシュ等の配布・配置	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健講演会(年1回)	冬予定
		心の健康相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発のための広報掲載	3月
		自殺予防強化月間のポスター掲示、広報による周知	3月
		こころの体温計(メンタルヘルスチェック)	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
		断酒会(自主組織)への保健師出席(毎週水曜日開催の内、月1回出席)	4月1日～3月31日
	中野市	こころの健康相談	毎月1回
		こころの講演会	11月
		精神保健福祉相談窓口周知	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の啓発(ティッシュや相談窓口チラシの配布)	3月
		断酒会への支援(情報共有、助言等)	隔月1回
	飯山市	若年層に対するの訪問支援 40歳未満の者、家族、関係者への訪問支援。(NPO法人ぱーむぼいす)	4月1日～3月31日
		若年層に対するの相談支援 40歳未満の者、家族、関係者からのSOSに対して相談の機会を設ける。(NPO法人ここから)	4月1日～3月31日
心HOT相談会 精神保健福祉士との相談会を開催(飯山市保健センター 要予約)		11月13日 2月26日	
健康相談日		毎月1回	
山ノ内町	心の相談(精神科医師による個別相談)	10月26日 2月15日	
	健康相談(保健師による相談)	毎週月曜日	
	心の健康講演会	1月	
	ゲートキーパー養成講座	2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者家族会支援	10月・12月
		自殺予防の啓発	2月6日
	木島平村	健康相談・介護相談(保健師による相談)	月1回
		精神障がい者家族会	随時
		こころの健康講演会	年1回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	野沢温泉村	心の相談会(精神保健福祉士による相談)	11月、3月
		自殺対策強化月間についての啓発	2月
		精神障がい者デイケアの開催	4月1日～3月31日(週1回開催)