

## 「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山梨県	精神保健福祉センター	依存症・薬物関連問題相談事業	10月25日、27日、12月5日
		精神保健相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		ストレスダイヤル	4月1日～3月31日
		自死遺族相談・自殺防止相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談	4月1日～3月31日
		依存症相談	4月1日～3月31日
		いのちを守る啓発パンフレット「気づいて!こころといのちのSOSサイン」の作成・配布	4月1日～3月31日
		ひきこもり地域支援センターリーフレットの作成・配布	4月1日～3月31日
		依存症相談窓口リーフレットの作成・配布	4月1日～3月31日
		新型コロナウイルス感染症こころの健康相談リーフレットのHP掲載	4月1日～3月31日
		多重債務者等心の健康相談	11月14日、21日、12月12日、19日、1月9日、16日、2月13日、20日、3月12日、19日
		ゲートキーパー指導者フォローアップ講習	11月6日
		ひきこもり家族教室	10月27日、2月2日、8日
	ひきこもり家族の会	11月6日、1月26日、3月5日	
	精神保健福祉大会	10月24日	
	各保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		出張メンタルヘルス講座	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	甲府市	心の健康に関する電話及び来所相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関する出前講座	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	随時
		ママのすこやか相談	4月1日～3月31日
		女性の健康相談	4月1日～3月31日
	都留市	ゲートキーパー養成講座	随時
		ひだまり相談(子育てメンタル相談 要予約) いきいきプラザ都留	月1回
		赤ちゃん訪問時の産後うつアンケートと相談チラシ配布	年間
		こころの健康相談	年間
	韮崎市	心と体の健康相談(一般健康相談として実施しています。電話・来所にてご相談ください。毎週月曜日・木曜日9:00～16:00※祝日除く。実施場所: 韮崎市保健福祉センター、問い合わせ:0551-23-4310)	4月1日～3月31日
		にこにこ子育て相談(お子さんの気になる成長発達、食事・母乳のことなどについて、個別に相談いたします。予約制のため電話にてお問い合わせください。実施場所: 韮崎市保健福祉センター、問い合わせ:0551-23-4310)	毎月2回(予約制)
		ママのためのととのう(整う)ルーム(産後、運動を通して心も体のリフレッシュできる教室です。託児あり。予約制のため電話にてお問い合わせください。実施場所: 韮崎市保健福祉センター、問い合わせ:0551-23-4310)	毎月1回(予約制)
		心理相談(お子さんと保護者の方の心の相談を実施しています。予約制のため電話にてお問い合わせください。実施場所: 韮崎市保健福祉センター、問い合わせ:0551-23-4310)	偶数月1回(予約制)
	南アルプス市	こころの健康相談会(精神的な失調を抱える人が、身近な場所で相談できる機会として、地域の医療機関と連携して年4回開催)	4月1日～3月31日
		普及啓発品の配布(こころの健康や相談窓口に関するパンフレット、ウェットティッシュなど)	4月1日～3月31日
		心の健康相談チラシ配布(榊形健康センター・集団健診時)	10月23日～11月7日
		母子健康手帳交付時の相談の際に、産後うつ病の相談先(市・保健所)の記載カード配布(会場:健康福祉センター)	毎週水曜日午前中
		妊婦乳幼児健康相談の開催	毎週水曜日午前中
	北杜市	啓発ポスター掲示(本庁及び障害者相談支援センターかざぐるま)	10月
		ゲートキーパー研修会(須玉ふれあい館、市健康増進課との合同実施)	11月2日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	笛吹市	こころの健康相談の開催(要予約10月13日まで)精神科医師・保健師による個別相談) 会場: 笛吹市役所 対象: 市内在住の本人または家族	10月20日
	甲州市	ゲートキーパー養成研修	年1回
		こころの専門相談	随時
		精神障害者家族会	4月1日～3月31日
	身延町	デイケア	10月～3月
		家族会(なごみ会)研修会	11月
		家族会(なごみ会)とデイケアの内容を広報に掲載	10月～3月
		ママ(女性)のための相談会	11月 1月 3月
	西桂町	母子相談(いきいき健康福祉センター)	4月1日～3月31日
		ふれあい健康相談(各地区公民館巡回・一般健康相談として)	11月2日、12月7日、1月11日、2月1日、3月7日実施予定
		ポスター掲示(西桂町まちづくり交流センター「きずな未来館」・健康のつどい2023内で掲示)	10月29日
		自殺予防リーフレット肺配布(西桂町まちづくり交流センター「きずな未来館」・健康のつどい2023内で配布)	10月29日