

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	こころの健康センター	精神保健福祉相談【面接相談】(会場:こころの健康センター、内容:思春期・ひきこもり・依存症・自死遺族)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談【電話相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談【メール相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		家族教室・家族のつどい(会場:こころの健康センター、内容:ひきこもり)	4月1日～3月31日
		家族教室(会場:こころの健康センター、内容:依存症)	4月1日～3月31日
		自死遺族交流会(会場:こころの健康センター、内容:自死遺族分かち合いの会)	4月1日～3月31日
		依存症当事者支援(会場:こころの健康センター、内容:ぐんま〜ぷ)	4月1日～3月31日
		専門研修・支援者研修の開催(会場:オンライン及び群馬県勤労福祉センター等、目的:関係者、支援者等の知識習得と技術向上)	4月1日～3月31日
		県民講座・県民セミナーの開催(会場:オンライン開催、内容:児童・思春期、依存症、こころの健康づくり)※年2～3回	4月1日～3月31日
		自殺対策研修会等の開催(会場:群馬県健康づくり財団、内容:自殺予防に関する理解と知識の普及等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット等の配布	4月1日～3月31日
渋川保健福祉事務所		こころの相談(医師による相談)2回/月(管内在住者対象/要予約)	4月1日～3月31日
		こころの相談(保健師による相談)随時	4月1日～3月31日
		精神障害者、家族等家庭訪問	4月1日～3月31日
		啓発ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日～3月31日
		自殺防止キャンペーン(のぼり旗掲示、グッズ配布等)	3月1日～3月31日
		自殺防止対策(各事業開催時グッズ配布、普及啓発)	4月1日～3月31日
伊勢崎保健福祉事務所		精神保健福祉普及パンフレット等配布	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談(月1回)	4月1日～3月31日
		保健師による電話相談、来所相談、訪問	4月1日～3月31日
		アウトリーチ活動	4月1日～3月31日
		自殺対策の会議	11月1日～11月30日、2月1日～2月28日
		ゲートキーパー研修(看護実習生等)	4月1日～3月31日
安中保健福祉事務所		こころの健康相談の開催(会場:安中保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、対象者予約制、期間:毎月第4火曜日(原則))	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(不定期)(会場:安中保健福祉事務所、内容:保健師による相談)※来所相談は事前連絡が要	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間にかかる普及啓発(会場:安中保健福祉事務所、内容:リーフレット、ポケットティッシュの配布、のぼり旗掲示)	3月1日～3月31日
	藤岡保健福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	利根沼田保健福祉事務所	窓口での精神保健関係のリーフレット、ポケットティッシュの配布(事務所)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談の開催(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:精神科医による予約制相談、毎月2回)	4月1日～3月31日
	太田保健福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談開催	10月26日
	桐生保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師による相談、毎月第2木曜日)	4月1日～3月31日
		こころの相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		普及啓発(リーフレット等の配布)	4月1日～3月31日
	館林保健福祉事務所	精神保健福祉相談(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、予約制)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間(事務所内外における相談窓口の周知等)	3月1日～3月31日
	高崎市	こころの健康相談(年15回、市民を対象に市庁舎にて精神科医師による個別相談を実施)	4月1日～3月31日
		当事者向け事業 ■こころの病を抱える人のお話の会(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■こころの病を抱える人のストレッチ教室(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎等にて室内で無理なく行えるストレッチ指導などを実施)	4月1日～3月31日
		家族向け事業 ■こころの病を抱える人の家族のつどい(月1回、市内在住のこころの病を抱える人の家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(月1回、市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施)	4月1日～3月31日
		啓発活動 ①出前講座「こころの健康」「大切ないのちを守ろう」(市民に対して、メンタルヘルスやうつ病予防、身近な人のSOSに気付いて対応する方法についての講話を実施) ②講演会「ひきこもりの理解と対応～地域と他者を支援することの意義～」(民生児童委員を対象に実施) ③講演会「依存症を正しく知ろう～治療・回復を支援するための知識～」(市民や支援者等を対象に実施)	①随時 ②5月19日(金)総合保健センター ③動画配信10月16日(月)から11月30日(木)
		自殺対策ネットワーク会議(年1～2回)	4月1日～3月31日
		自殺対策庁内連絡会議(年1～2回)	4月1日～3月31日
		自殺予防月間(9月)に啓発カード配布、のぼり旗・横断幕の設置、SNS等での配信	9月
		自殺対策強化月間(3月)に横断幕の設置	3月
		SNSによる相談窓口案内やメッセージの配信	5月
		ゲートキーパー養成研修会(市民や市職員等対象)	9月5日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		SOSの出し方教育「自分を大切にしよう～こころのSOSの出し方、受け止め方～」(市内の小中学校に在籍する児童を対象に市内小中学校にて、自分を大切な存在であることに気付くとともに、ストレスへの様々な対処方法を理解し、援助希求行動について考える講座を実施)	4月1日～3月31日
	桐生市	子育て世代包括支援センター(桐生市保健福祉会館)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発物品(ウェットティッシュ・リーフレット)等の配布(福祉課他)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(桐生市保健福祉会館)	11月28日、1月23日、3月26日
		自殺予防啓発物品の配布 対象:中学生・二十歳を祝う会該当者	12月・1月
		精神保健福祉講演会(みどり市と共催)	1月
		広報掲載(「自殺対策強化月間」の周知)	3月
		ゲートキーパー研修会	4月1日～3月31日
	伊勢崎市	精神科医によるこころの健康相談(月1回)	4月1日～3月31日
		保健師による窓口健康相談・電話相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	9月
		自殺予防啓発チラシと啓発物品の配布 市役所・図書館におけるパネル展	9月、3月
		こころの健康づくり講演会	10月
	沼田市	保健推進委員会による「こころの絆運動」の推進 内 容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知) 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
		産後うつ予防 内 容:あかちゃん訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布 対象者:新生児、乳児の全家庭	4月1日～3月31日
		産後うつ予防 内 容:妊娠届け出時、産後うつ予防パンフレット配布 対象者:全妊婦	4月1日～3月31日
		睡眠、飲酒、自殺予防について正しい知識の普及 内 容:リーフレットや啓発グッズの配布 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談の開催 会 場:沼田市役所または家庭訪問 内 容:精神科医による個別相談(予約制)	4月1日～3月31日
		自殺予防ゲートキーパー養成研修 対象者:沼田市役所職員	10月
		訪問指導及び電話相談の実施 内 容:保健師による個別相談(随時) 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
	富岡市	広報掲載(協力) 精神保健福祉相談:富岡保健福祉事務所	4月1日～3月31日
		自殺予防、相談機関一覧表のパンフレット配布 (市役所窓口 他)	4月1日～3月31日
		自殺予防研修会(精神科医講話)年1回開催	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ・自殺予防啓発品配布 対象:ひとり暮らし要見守り高齢者(地域包括支援センターへ依頼し訪問時配布)	7月～8月
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ配布 対象:市内小中学校ほか、市有施設窓口等	7月～8月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ホームページ掲載(自殺予防対策)	9月、3月
		こころの健康相談(保健師対応):健康推進課(保健センター)毎週月曜日実施	4月1日～3月31日
		広報掲載「こころの健康づくり」年1回掲載	4月1日～3月31日
	安中市	自殺予防対策の周知 内容:自殺予防月間にあわせて、市の広報で相談場所等の周知を行う。	3月1日～3月31日
		保健師による健康相談 会場:安中市役所本庁、松井田支所	4月1日～3月31日
		自殺対策啓発グッズを配布。福祉ふれあいまつり、健康づくり課の成人健診、乳幼児健診にて来場者に配布し、周知を図る。	9月1日～10月31日
	みどり市	桐生市・みどり市精神保健福祉講演会	1月18日
		こころの健康相談 (精神科医による相談、5月から1回/月実施、会場:大間々保健センター)	5月1日～3月31日
		自殺予防啓発資料の配布(対象:新成人、市民)	1月、3月
		広報掲載(メンタルヘルスに関する周知)	9月
	上野村	上野村メンタルヘルス通信発行(全戸配布)	10月
	大泉町	事業名:こころの健康相談 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者(申込制) 内容:こころの病気に関する相談 担当:精神科医師、保健師	10月19日、12月21日、2月22日、3月21日
		事業名:ゲートキーパー養成講座 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者 内容:ゲートキーパーについて(調整中)	2月14日、21日、28日
		事業名:働く人のメンタルヘルス研修会 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者 内容:漢方×腸内環境でメンタルヘルス(調整中)	1月29日
		事業名:ひばりの会(当事者の会)支援 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:町内在住の精神障害者、ボランティア 内容:簡単な作業や調理実習 ※開催日 毎月2回(水曜日)	4月1日～3月31日