

## 「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	千代田区	心の電話相談	4月1日～3月31日
		精神障害者デイケア	4月1日～3月31日
		精神保健相談	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会支援	4月1日～3月31日
		精神保健講演会	9月
		自殺対策強化月間・普及啓発事業	9月・3月
		ゲートキーパー養成講座	10月・11月・3月
		ひきこもりに関する専門の相談・カウンセリング(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する講座・家族会(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する居場所の提供(福祉総務課)	4月1日～3月31日
	ひきこもりに関する就労・社会参加支援(福祉総務課)	4月1日～3月31日	
	中央区	精神保健相談(保健所、保健相談所計3所)	4月1日～3月31日
		精神保健講習会(保健所、保健相談所計3所)	各所1回計3回
		ゲートキーパー養成講座(区職員向け)	10月
		区民向け自殺対策リーフレット配布(区内施設)	4月1日～3月31日
	港区	こころといのちを支えるキャンペーン(みなと保健所)	9月、10月、3月
		自殺対策強化月間(9月・3月)、うつ支援月間(10月)(みなと保健所)	9月、10月、3月
		精神保健福祉相談(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年24回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		家族会(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年11回)
		うつ病家族講座(みなと保健所)	1コース(2回制)
		アルコール家族講座(みなと保健所)	1コース(2回制)
		わかちあいの会(自死遺族の集い)(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年6回)
		精神保健福祉講演会(みなと保健所)	年2回
		新任、主任昇任時職員向け研修(ゲートキーパー研修)(みなと保健所)	年2回
		区民向け出前講座(精神保健・自殺対策関係)(みなと保健所)	年数回
		区立図書館職員向け精神保健講座(みなと保健所)	年数回
		職員向けゲートキーパー中級研修(みなと保健所)	年1回
		ゲートキーパーリーダー養成講座(区民向け)(みなと保健所)	年5回
		子どもの若者対応職員向け研修(みなと保健所)	年1回
		SOSの出し方に関する講座(みなと保健所)	年1回
		メンタルケアチェックシステム(心の体温計)(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		インターネット検索連動広告掲載事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		夜間いのちの相談ダイヤル(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		港区自殺未遂者対応支援事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		思春期・若者対策研修(みなと保健所)	年1回
		職場のメンタルヘルス講演会(みなと保健所)	年1回
		アルコール予防普及啓発キャンペーン(みなと保健所)	11月
		ホームページへの心の相談に関する関係機関一覧掲載(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害相談会(港区立障害保健福祉センター)	毎月第2木曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高次脳機能障害領域別相談会 (港区立障害保健福祉センター)	9月、11月、 1月、3月 各月1回
		高次脳機能障害理解促進事業講演会 (港区立障害保健福祉センター)	11月
		高次脳機能障害理解促進事業研修会 (港区立障害保健福祉センター)	2月
	新宿区	精神保健福祉普及運動週間とこころの悩み相談についての周知	10月5日号区報
		精神保健普及啓発パンフレット「知っておきたい、こころの病気」配布	4月1日～3月31日
		精神保健講演会(統合失調症・若年認知症)	10月
		統合失調症家族教室(四谷保健センター)	11月～
		働く人のストレスマネジメント講座(落合保健センター)	未定
		精神保健相談(各保健センター)	4月1日～3月31日
		うつ専門相談(各保健センター)	4月1日～3月31日
		依存症専門相談(各保健センター)	4月1日～3月31日
		デイケア (牛込保健センター) (四谷保健センター) (東新宿保健センター)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の周知(健康政策課)	2月区報
		「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」配布(健康政策課)	4月1日～3月31日
		自殺対策普及啓発用ポケットティッシュの配布(健康政策課)	4月1日～3月31日
		相談窓口自動案内(新宿ソウダンナビ)の運用(健康政策課)	4月1日～3月31日
	文京区	精神保健相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	4月1日～3月31日
		精神保健訪問指導、所内相談、電話相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所 予防対策課	4月1日～3月31日
		精神保健に関する知識普及講演会 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	年1回
		精神障害者回復途上者デイケア事業 保健サービスセンター本郷支所	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健ホームヘルプ研修	年1回
		メンタルヘルスチェックシステム 「こころの体温計」	4月1日～3月31日
		区民向け自殺対策リーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺対策講演会	年1回
		ゲートキーパー養成講座 対象者:職員	年2回
		こころの病をもつ方が使える主な保健・福祉制度 リーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間	9月・3月
		高次脳機能障害相談	4月1日～3月31日
		ICTを活用した自殺対策事業(検索連動型広告)	4月1日～3月31日
	台東区	精神保健福祉相談(年52回)、成人期の発達障害個別相談(年34回)実施予定	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談研修会(支援者向け)	検討中
		精神保健福祉相談啓発講演会(一般区民向け)	検討中
	墨田区	こころの健康相談(向島・本所保健センター)	4月1日～3月31日
		思春期相談(本所保健センター)	4月1日～3月31日
		依存症相談(個別相談)(向島保健センター)	4月1日～3月31日
		ファミリーメンタル相談(家族相談)(向島保健センター)	4月1日～3月31日(隔月)
		精神家族連続講座(3日制)(本所保健センター)	10～11月予定
		依存症対策講演会(向島保健センター)	年1回
		うつ病予防講演会(向島・本所保健センター)	年2回
思春期講演会(本所保健センター)		11月下旬から2週間オンデマンド配信	
精神家族の会(向島・本所保健センター)		4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高次脳機能障害講演会「見えない障害と生きる 当事者のこころ 家族のこころ」 (すみだ福祉保健センター、保健予防課)	11月11日
		ゲートキーパー研修 (保健予防課)	年8回予定
		自殺対策(普及啓発) 「ひきふね図書館企画展」 (保健予防課、ひきふね図書館)	2月16日～ 3月13日
	江東区	精神保健講演会 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	年7回
		ゲートキーパー養成研修	年2回
		「こころといのちの相談・支援窓口一覧」リーフレット配布	4月1日～3月 31日
		一般精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月 31日
		精神障害者生活教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月 31日
		精神家族相談教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月 31日
		酒害相談教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月 31日
		酒害生活教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月 31日
		児童・思春期精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月 31日
	高齢者精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月 31日	
	品川区	精神保健相談(一般、うつ、児童・思春期、高齢期) (品川・大井・荏原保健センター)	4月1日～3月 31日
		デイケア (品川・荏原保健センター)	4月1日～3月 31日(週1回)
		精神保健家族勉強会 (荏原保健センター)	年6回(奇数月)
		思春期家族教室 (品川保健センター)	4月1日～3月 31日(月1回)
		ひきこもり家族支援 (大井保健センター)	年6回(偶数月)
		精神保健講演会 (荏原保健センター)	年1回
地域精神保健サポート講演会 (品川保健センター)		年1回	
思春期家族教室 (大井保健センター)		年1回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防対策(保健予防課) ①ゲートキーパー研修 ②区民、子ども・若者向け啓発 ③自殺対策強化月間の普及啓発 ④心の体温計 ⑤わかちあいの会(自死遺族の集い)	①⑤年6回 ②④4月1日～3月31日 ③年2回(9月・3月)
	目黒区	精神保健相談(保健予防課)	毎月2回
		精神家族会(保健予防課)	年6回 (偶数月)
		依存問題等家族相談 グループ・個別相談(保健予防課)	毎月2回
		思春期青年期親の会 グループ・個別相談(保健予防課)	毎月1回
		精神デイケア(保健予防課)	毎月5回
		精神保健相談(碑文谷保健センター)	毎月1回
		精神家族会(碑文谷保健センター)	年6回 (奇数月)
		依存問題等家族相談 個別相談(碑文谷保健センター)	毎月1回
		精神デイケア(碑文谷保健センター)	毎月3回
		目黒区精神保健講演会(保健予防課・碑文谷保健センター)	年6回
	大田区	精神保健福祉相談(各地域健康課)	4月1日～3月31日
		デイケア(調布地域健康課)	4月1日～3月31日
		依存症相談(大森地域健康課、糞谷・羽田地域健康課)	4月1日～3月31日
		【精神保健福祉講座】 うつ病家族教室(せせらぎ館)	2日制 9月29日 10月6日
		【精神保健福祉講座】 ひきこもり家族教室(蒲田地域庁舎)	10月21日
		【精神保健福祉講座】 依存症家族教室(LUZ大森)	2日制 11月11・18日
		ゲートキーパー養成講座(大田区消費者生活センター)	2月22日
		精神障がいピアサポート講座 (大田区立障がい者総合サポートセンター)	3日制 11月1日、8日、15日
	世田谷区	ゲートキーパー講座(医療従事者向け)	2月27日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		依存症相談・家族講座(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		デイケア(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講演会(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		モバイル版メンタルヘルスチェック「こころの体温計」	4月1日～3月31日
		思春期青年期(39歳以下)こころの相談事業「こころスペース」	10月～2月
		身近な相談窓口一覧「クローバーリーフ」配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパーリーフレット配布	4月1日～3月31日
		グリーフサポート事業(電話相談・対面相談)	4月1日～3月31日
		グリーフサポート事業(オンライン講座)	12月2日～12月3日
		こころの健康を考える区民会議	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する動画配信	4月1日～3月31日
		夜間・休日等こころの電話相談(世田谷区保健センター)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する情報コーナー(世田谷区保健センター)	4月1日～3月31日
		依存症セミナー(世田谷区保健センター)	①10月30日 ②11月16日
		メンタルヘルス講演会「認知行動療法」(世田谷区保健センター)	12月8日
		メンタルヘルス講演会「マインドフルネス」(世田谷区保健センター)	2月7日
		ピア養成講座応用編(世田谷区保健センター)	10月～3月
		ピア育成研修(世田谷区保健センター)	7月～1月
		精神障害者ピアサポーター養成・活躍支援事業	4月1日～3月31日
	渋谷区	精神保健相談(中央・恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		精神デイケア事業(恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	4月1日～3月31日
		家族支援	4月1日～3月31日
		こころの健康等に関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日
	中野区	精神保健相談(こころ・嗜癖・高齢者)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講座	年2回
		精神障害回復者社会生活適応訓練事業(デイケア)	4月1日～3月31日
		家族セミナー	年2回
		自殺対策強化月間(9月・3月)普及啓発事業 ①区役所ロビー展示 ②中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」展示 ③図書館(中野区立野方図書館)	①9月7日～8日 ②9月1日～28日 ③8月26日～9月28日
		区民向け自殺対策講演会	9月20日
		高次脳機能障害理解啓発研修	年1回
		地域移行支援連絡会(地域連携の講演会含む)	年2回
		ピアサポーター総会	年1回
	杉並区	心の健康相談(予約制)	4月1日～3月31日
		デイケア	4月1日～3月31日
		家族会	4月1日～3月31日
		精神保健学級	年6回
		自殺予防月間(3月)講演会、相談窓口等の周知	3月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(区民向け)	12月6日、3月1日
		ゲートキーパー養成研修(大学等職員向け)	年1回



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修(区職員向け)	年1回
		こころの体温計(ストレスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		高校生向け自殺予防普及啓発物品の配布	12月
		家族教室(成人期発達障害者家族向け)	年1回
	豊島区	こころの相談(予約制 池袋保健所)	毎月1回
		家族問題相談(予約制 池袋保健所)	毎月1回
		こころの相談(予約制 長崎健康相談所)	偶数月に1回
		精神保健福祉講演会	10月26日
		ゲートキーパー養成講座	未定
		豊島区立中央図書館 こころの健康特集展示	3月
		広報記事掲載 自殺対策強化月間 「気づいてください！体と心の健康サイン」	3月
		こころまつり(会場:長崎小学校)	10月14日
	北区	精神保健相談(各健康支援センター、予約制)	(4月～3月)各センター月1回
		専門医相談(各健康支援センター、予約制)	(4月～3月)月1回
		自殺予防普及啓発(区内相談機関一覧の配布)	9月、3月
		ゲートキーパー講座(区職員向け)	10月、12月
		SOSの出し方に関する教育(区立中学校)	4月～3月
		精神保健講演会	年1回
		自殺予防講演会	年1回
	荒川区	自殺対策特別展示 (区役所1回、区立図書館、都立大学荒川キャンパス図書館及び学園祭)	10月～3月
自殺対策講演会		3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		区報 自殺予防事業について	3月
	板橋区	精神保健福祉相談(健康福祉センター)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講演会(保健所)	年2回
		ひきこもり相談(保健所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(保健所)	4月1日～3月31日
		お酒の悩み相談会(保健所)	4月1日～3月31日
		うつ病・躁うつ病家族教室(保健所)	4月1日～3月31日
		練馬区	精神保健講演会(各保健相談所)
	精神保健相談(各保健相談所)		4月1日～3月31日
	精神保健普及パンフレット『こころの健康づくり「ストレスチェック」してみましよう』配布、ホームページ掲載(各保健相談所)		4月1日～3月31日
	「こころ・いのち相談窓口一覧」リーフレット配布		4月1日～3月31日
	自殺防止キャンペーン(区役所、保健相談所、図書館)		3月
	ゲートキーパー養成講座(区役所)		年2回
	足立区	思春期デイケア(竹の塚保健センター)	4月～3月
		地域精神ケア会議(各保健センター)	4月～3月
		精神保健相談(各保健センター)	4月～3月
		思春期相談(竹の塚保健センター)	4月～3月
		管内関係者連絡会等(各保健センター)	年1～2回
		こころの健康フェスティバル	3月
		アルコールミーティング(中央本町地域・保健総合支援課)	4月～3月
		ゲートキーパー研修(こころとからだの健康づくり課)	5月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		インターネット・ゲートキーパー事業(こころとからだの健康づくり課)	4月～3月
		自殺対策強化月間啓発事業(こころとからだの健康づくり課)	9月、3月
		家族会(江北保健センター・東部保健センター)	4月～3月
		管内思春期ネットワーク連絡会(各保健センター)	年1～2回
		小・中学校向け特別授業 SOSの出し方教育「自分を大切にしよう」	4月～3月
		プレデイケア パレット(竹の塚保健センター)	4月～3月
		思春期デイケア保護者会(竹の塚保健センター)	年2回
		雇用・生活・こころと法律の総合相談会	4月～3月
葛飾区		精神保健相談 内容:保健師または精神科医によるこころの健康相談 会場 ○青戸保健センター ○新小岩保健センター ○金町保健センター ○水元保健センター	4月1日～3月31日
		精神保健講演会(発達障害) 内容:成人期の発達障害について、本人と家族・支援者のそれぞれの視点で学ぶための講演会 会場:未定	11月(予定)
		統合失調症家族教室 内容:統合失調症の理解や対応について、役立つヒントをお話します。 会場:青戸地区センター	9月～12月(予定)
		思春期保健講演会 内容:思春期を迎える子供たちについて、専門的なことを学ぶための講演会 会場:にこわ新小岩	未定
		依存症講演会 内容:アルコール依存やその他アディクションの疾患、治療、対応について学ぶための講演会 会場:金町地区センター	11月(予定)
		自殺対策講演会① 内容:自分でできる心の整え方について 会場:健康プラザかつしか	①9月24日
		自殺対策講演会② 内容:未定 会場:未定	②3月(予定)
		ゲートキーパー研修(区民向け) 内容:地域住民等を対象に、「気づき、受け止め、つなぐ」ことを中心に普及啓発を行う。	7月14日、1月(予定)
		ゲートキーパー研修(区職員向け) 内容:ゲートキーパーを養成するための研修 対象者①:課長級・係長級 対象者②:一般職員 会場:葛飾区職員人材育成センター	11月16日、17日(予定)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修(民生児童委員向け) 内容:ゲートキーパーを養成するための研修	9月6日、11月17日(予定)
	江戸川区	精神保健相談	4月1日～3月31日
		ボランティア講座	年1回
		精神保健講演会	年1回
		ゲートキーパー養成講座	年5回
	八王子市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会	12月13日
		精神保健グループ(デイケア)	月3回
		思春期の課題を抱える家族グループ	月1回(年18回)
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(市職員向け/市民向け等)	e-ラーニング/ 依頼教育等
		自殺対策強化月間【リーフレット配付・街頭キャンペーン等】	9月・3月
		わかち合いの会(自死遺族支援)	偶数月
		精神保健福祉相談(一般)	月(1-2回(年18回))
		精神保健福祉相談(高齢者)	奇数月(5回/年)
		精神保健福祉相談(酒害)	偶数月(5回/年)
		精神保健福祉相談(思春期)	月1回(9回/年)
	立川市	精神保健福祉相談 保健師による訪問、面接、電話相談他	4月1日～3月31日
		立川市の精神障害者福祉サービスmapの発行	4月1日～3月31日
		精神障害者デイサービス事業	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害 当事者・家族の集いと連携	年数回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健普及啓発事業 事例検討会	年3回
		精神保健普及啓発事業 「精神障害者にも対応した包括ケアシステム」構築のための講演会	年1回
	三鷹市	自殺予防のためのリーフレットの配布(大人用・子ども用)	4月1日～3月31日
		自殺対策週間・月間の啓発活動	令和5年9月 令和6年3月
		市民向けゲートキーパー養成研修	令和5年12月
		図書館における自殺予防企画展示(三鷹市立図書館5か所)	令和5年8月 令和6年3月
		市民健康講座(こころの健康等)	随時
		節酒啓発ポスターの作成、掲示	4月1日～3月31日
		三鷹市こころの健康相談	月1回
	青梅市	精神保健相談(青梅市障がい者サポートセンター)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	4月1日～3月31日
		発達障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	月2回
	府中市	保健相談室(からだところの相談) 健康推進課成人保健係	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 障害者福祉課サービス支援担当(精神・発達)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉啓発事業(メンタルヘルス講座) 開催方法:未定 内容:引きこもりについて(仮) 実施団体:精神保健福祉協議会(市委託)	12月頃実施予定
	昭島市	こころといのちの相談(対面・電話相談)/保健福祉センター	4月1日～3月31日
		精神保健福祉一般相談(精神科通院している本人や家族からの生活や医療、福祉サービスに関する相談。保健師が随時対応。)	4月1日～3月31日
		精神障害者の家族の集い支援活動	4月1日～3月31日
		精神保健福祉学習会	年1回
	調布市	家族学習会(こころの健康支援センター)	年9回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		家族会との連携(懇談会, 学習会等)(こころの健康支援センター)	年4,5回
		精神保健福祉講演会(こころの健康支援センター)	年5回
		情報誌の発行(こころの健康支援センター)	年6回
		ホームページによる情報提供(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日
		各種連絡会, 地域行事への参加(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日
		施設での福祉作業所製品の販売	4月1日～3月31日
		「地域のつどい」開催(こころの健康支援センター)	10月29日
		自殺対策強化月間の啓発活動	9月1日～9月30日 3月1日～3月31日
		こころの悩み相談窓口の啓発	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(随時)	4月1日～3月31日
		市民向けゲートキーパー養成講座(動画配信)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	年1回
		市民向けこころの健康講演会	年1回
		こころの健康等に関するリーフレットの窓口配布	4月1日～3月31日
		市内小・中学生の保護者向け相談窓口等のメール配信	7月19日 8月30日
		町田市	
高次脳機能障がい者の集まり(ひかりサロン)(ひかり療育園)	年13回		
高次脳機能障がい者関係機関等連絡会議(情報の共有・提供や勉強会など)□	年3回		
南多摩高次脳機能障害支援協力施設連絡会議(事例検討など)	年12回		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高次脳機能障がい講演会開催(ひかり療育園)	年2回(1・2月頃予定)
		ゲートキーパー養成講座	年7回
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		思春期のひきこもりの問題を抱える親のグループ	年6回
		ひきこもり本人グループ	月4回
		ハッピーかわせみ(市内の福祉施設の製品を市役所でPR)□	週2回
	小平市	小平市精神障がい者理解促進・啓発事業	2月3日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会 市民交流事業(会場:東村山市)	1月20日
		精神福祉相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉を考えるつどい	2月10日
		ペアレントプログラム	3回×2コース (11月～2月)
		ゲートキーパー講座	年1回 (12月～2月)
		乳幼児全戸訪問事業で産後うつ病やゲートキーパーの内容が含まれるリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		自殺対策月間の啓発活動	3月
	心の健康づくり講演会	10月28日予定	
	日野市	精神障害者デイケア	毎週金曜日 (月4回)
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害相談	4月1日～3月31日
障害者週間におけるパネル展示		12月1日～12月9日	
ひきこもり対策支援事業「出張個別相談会」		12月、3月 (第1土曜日)	
ひきこもり対策支援事業「個別相談会」(オンラインあり)		第3水曜日 (1日3組)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり対策支援事業「セミナー」	2月10日
		【動画】市民向けゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		自殺対策啓発事業「ココロセミナー」	11月25日、3月30日
		自死遺族等支援事業「わかち合いの会」	第4日曜日午後
		高次脳機能障害「福祉何でも相談」	10月26日、12月27日、2月28日
		高次脳機能障害の人向けの料理教室「cook294」	11月29日、1月30日、3月28日
	東村山市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		いのちとこころの関連展示(図書館)	9月・3月
		医療相談(物忘れ・心療内科)	月1～2回
		東村山市相談先一覧リーフレット「いのちの電話帳」配布	4月1日～3月31日
		「こころの体温計」インターネットを活用したメンタルチェックシステム	4月1日～3月31日
		乳幼児家庭全戸訪問事業で産後うつ病に関するリーフレット配布	4月1日～3月31日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業講演会	1月予定
	国分寺市	精神保健医療相談	通年(毎月1回)
		「心の体温計」インターネットを活用したメンタルセルフチェックシステム	通年
		メンタルヘルス講座	年間1回(予定)
		ゲートキーパー養成講座	年間2回(8月、3月)
		自殺予防啓発 自死遺族パネル展示 啓発グッズ(ティッシュ・リーフレット)の配布	随時(主に9月・3月)
国立市	精神保健福祉一般相談(精神通院している本人や家族からの生活や医療、福祉サービスに関する相談)	4月1日～3月31日	
	高次脳機能障害者へ向けたサロン事業	4月1日～3月31日(毎週水曜日13時30分～15時30分)	



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高次脳機能障害に対する理解を深めるための研修・講演会	年に1回予定
		精神障害者ショートステイ事業	4月1日～3月31日
		子どもたちへ伝えるメンタルヘルス	随時
		高等学校で伝えるメンタルヘルス(生徒向け・教員向け)	年に3回予定
		ピア活動を支援する職員向け研修	1月に開催予定
	福生市	ゲートキーパー研修	年1回
		自殺予防街頭啓発 ティッシュ等配布	年2回 (9月・3月)
		音楽を用いた「心の健康教室」(福生市保健センター)	年2回
		健康づくり推進員活動(福生市保健センター、市内会館など)	(活動)4月1日～3月31日 (会議)毎月第3水曜日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」でのセルフチェックシステムを市ホームページに掲載	4月1日～3月31日
	狛江市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談室	毎月1回
		高次脳機能障害相談茶話会「トーク&トーク」	年4回
		精神保健福祉講演会	年2回
		家庭力セミナー(発達障がいコミュニケーションセミナー)	年4回
	東大和市	下記、3項目についてホームページに掲載 ・第70回精神保健福祉普及運動の紹介 ・精神疾患の理解と医療機関受診や相談勧奨 ・窓口相談の情報提供	10月
		市報及び『ウエルカム通信』にて 第70回精神保健福祉普及運動』の紹介	10月
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		市報にて自殺予防月間の周知	9月、3月
		こころの健康相談(専門の医師が対応) 場所:保健センター	5月、1月を除く 毎月第1水曜日 AM ※要事前予約

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		市職員向け ①メンタルヘルス説明会(新規職員) ②メンタルヘルス相談 ③ストレスチェック(正規職員・再任用職員・会計年度任用職員) ④ハラスメント研修 ⑤ラインケア研修	①5月 ②月3回 ③10～11月 ④10月 ⑤1月
	清瀬市	ゲートキーパー研修(職員対象)	2～3月で一回開催
		こころの健康電話相談	4月1日～3月31日(第4水曜日、13:30～16:30、18:00～20:45)
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会 市民交流事業	1月20日
		庁内自殺対策連絡会	年一回開催(開催日未定)
	東久留米市	精神保健福祉相談	通年
		自殺対策パネル展示・リーフレット類配布(わくわく健康プラザ)	9月・3月
		ゲートキーパー養成講習(市民・関係者向け)	11～12月予定
		ゲートキーパー養成研修(職員向け)	2月予定
		北多摩北部地域高次脳障害者ネットワーク協議会市民交流事業(会場:小平市)	1月20日
	武蔵村山市	精神保健福祉講演会	12月
		高次脳機能障害講演会	12月
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	多摩市	精神保健福祉相談(精神一般相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談窓口の設置(高次脳機能障害者支援促進事業) ※多摩市社会福祉協議会に委託	4月1日～3月31日
	稲城市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		発達障害者相談(稲城市発達支援センター)	4月1日～3月31日
		発達支援講座	年4回程度

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」(ホームページ)	4月1日～3月31日
		障害者週間講演会	年1回(12月)
		高次脳機能障害相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害当事者・家族の集い	年10回程度
	羽村市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(関係機関向け)	1月9日
		ゲートキーパー養成講座(市民向け)	3月
		高次脳機能障害に関する相談	月1回
		障害に関する理解を深める講演会	11月中～下旬
	あきる野市	精神保健福祉一般相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談	4月1日～3月31日
		発達障害児(者)相談	4月1日～3月31日
		健康相談(自殺対策)	4月1日～3月31日
		障害福祉の手引きの作成、配布	4月1日～3月31日
		こころのしおりの作成、配布	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害パンフレットの作成、配布	4月1日～3月31日
		障害者週間のパネル展示、パンフレット配置	年1回
		健康づくり市民推進委員活動	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	年1回
		自殺予防の広報掲載	年2回
自殺対策庁内連絡会	年3回		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策推進協議会	年3回
		自殺対策リーフレット作成、配布	4月1日～3月31日
		発達健診(未就学児)	月1回
		心理相談(未就学児)	月9回
		親子グループ活動(未就学児)	月2回
	西東京市	精神障害者相談(地域活動支援センターハーモニー)	4月～3月
		障害福祉相談(基幹相談支援センターえぼっく)	4月～3月
		発達障害専門相談(予約制)	4月～3月
		からだところの健康相談(面談)	4月～3月
		からだところの健康相談(電話)	4月～3月
		ゲートキーパー研修	年5回
	瑞穂町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	日の出町	乳幼児心理相談	月1回
		乳幼児発達健康診査	年6回
		新生児訪問時EPDS	随時
		認知症サポーター養成講座(依頼があった団体に希望した日時で調整を行い実施)	随時
	檜原村	精神巡回相談	10月16日・12月18日・2月19日
		自殺対策ポスター掲示(役場・福祉施設・バス停・掲示板等)	7月～3月31日
		自殺対策強化月間・普及啓発(広報掲載・チラシ設置)	9月・3月
		精神保健相談訪問・所内相談・電話相談	4月1日～3月31日
	奥多摩町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高次脳機能障害相談	月4回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
		こころの健康講演会	年1回
	大島町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	東京都立精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(こころの電話相談、個別相談)	4月1日～3月31日
		特定相談(思春期・青年期相談)個別相談、家族グループ、家族講座、学校連携等	4月1日～3月31日
		特定相談(アルコール・薬物・ギャンブル等依存症相談)個別相談、家族教室、回復支援プログラム等	4月1日～3月31日
		社会復帰活動(デイケア)グループ活動、個別支援、家族教室等	4月1日～3月31日
		精神保健福祉研修(精神保健福祉関係機関職員対象)	11月17日、11月29日、12月18日、令和6年1月12日
		精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援	4月1日～3月31日
	東京都立中部総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 ・こころの電話相談、個別相談	4月1日～3月31日
		特定相談: 思春期青年期相談(原則月曜日) 個別相談、家族講座	4月1日～3月31日
		依存症対策総合支援事業 ・アルコール・薬物関連相談(原則金曜日) ・薬物再乱用防止プログラム(OPEN) ・ギャンブル障害回復支援プログラム(C-GAP) ・依存症問題家族講座	4月1日～3月31日
		依存症支援者研修 ①地域生活支援研修 ②依存症相談対応研修	年3回 ①8月12日 ②7月16日 ③10月27日
		依存症対策普及啓発フォーラム	12月8日
		広報誌「こころの健康だより」の発行	年3回(6月、10月、2月)
		精神保健福祉研修(19プログラム)	10月27日～1月31日
		精神科デイケア/ショートケア ・家族セミナー	4月1日～3月31日
うつ病休職者の職場復帰支援を考えるフォーラム		10月25日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		大人の発達障害者への就労支援シンポジウム	11月15日
		アウトリーチ支援事業、短期宿泊事業	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援研修	11月2日
		精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)	4月1日～3月31日
		東京都災害時こころのケア体制(東京DPAT)整備事業	4月1日～3月31日
		東京DPAT作業部会	年2回(不定期)
		東京都災害時こころケア体制普及啓発研修	3月(予定)
	東京都立多摩総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの電話相談	4月1日～3月31日
		特定相談:思春期青年期相談(毎週月曜日) ひきこもり本人グループ 家族教室 公開講座	4月1日～3月31日
		特定相談:アルコール・薬物等依存症相談(毎週火曜日) 本人グループ(TAMMARP) 家族教室 公開講座	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業	4月1日～3月31日
		精神科デイケア/ショートケア 家族懇談会・家族学習会 デイケア施設見学会	4月1日～3月31日
		情報誌「NETWORKたま」の発行	4月1日～3月31日 (年6回)
		精神保健福祉研修(後期:11プログラム) ※普及運動期間中の研修:10月25日に実施	10月25日～1月31日
依存症支援者研修	11月1日		