

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
埼玉県	熊谷市(保健センター)	○精神保健相談 日時:平日9:00~16:00 電話・来所(予約制)相談	4月1日~3月31日	
		○こころの健康・ひきこもり相談(臨床心理士による) 日時:月2~3回(予約制)	4月1日~3月31日	
		○メンタルヘルス相談 日時:平日9:00~16:00 電話相談	4月1日~3月31日	
	所沢市(保健センター)	精神保健専門相談	4月1日~3月31日	
		思春期こころの健康相談	4月1日~3月31日	
		統合失調症講座 会場:所沢市保健センター 内容:統合失調症に関する連続講座(3回)	2月	
		こころの健康講座 会場:所沢市保健センター 内容:未定	1月	
		こころの健康講座 会場:所沢市保健センター 内容:未定	3月	
		経験専門家養成講座 会場:所沢市保健センター 内容:経験専門家養成プログラムの実施(10回連続講座)	10月26日~12月22日	
		経験専門家のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:経験専門家同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3月31日	
		うつ病のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3月31日	
		うつ病家族のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3月31日	
		強迫性障害のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3月31日	
		発達障害家族のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3月31日	
		わかちあいの会とところざわ(自死遺族のつどい) 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(2か月に1回)	4月1日~3月31日	
		こころの体温計 ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日~3月31日	
		kokorobo「ココロボ」 ホームページに自宅で受けられるこころの相談室「ココロボ」を掲載	4月1日~3月31日	
		ところ会定例会(精神障害者家族会) 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3月31日	
		コスモス会定例会(精神障害者家族会) 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3月31日	
		飯能市健康づくり支援課	臨床心理士によるこころの健康相談 対象:市内在住の方で、「家庭、学校、職場などでの人間関係やストレス、疲れているのに眠れない」など様々な悩みや不安のある方、その家族 会場:飯能市保健センター	11月24日、1月26日、3月22日 13:30~16:30
			うつ病体験者と家族の集い(グループ相談会) 対象:市内在住の方で、精神科・心療内科で主治医から気分障害(主にうつ病)の診断を受けた方、その家族 会場:飯能市保健センター	12月11日、2月19日 14:00~15:30
	酒害相談会(グループ相談会) 対象:身近な人のお酒の問題で悩んでいる方や、「やめたくても、止められない」状態でお困りの方 会場:飯能市保健センター		11月17日 (毎月第3金曜日通年実施) 14:00~16:00	
	飯能市地域活動支援センター希望	精神障害者ピアサポート相談会 内 容:精神障害のある人による当事者を対象にした相談会 対象者:精神障害のある人 場 所:精神障害者地域活動支援センター希望(飯能市大字双柳460-3) 相談員:ピアサポートグループみなくる倶楽部 ピアサポーター	11月18日 (毎月第3土曜日通年実施) 10:00~17:00	
		精神障害者家族による家族相談会 内 容:精神障害のある人のご家族による家族相談会 対象者:精神障害のある人のご家族 場 所:精神障害者地域活動支援センター希望(飯能市大字双柳460-3) 相談員:飯能日高精神障害者家族会 みのり会	10月25日 (毎週水曜日通年実施) 10:00~12:00	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	飯能市 自助グループ こころほぐし	自助グループ こころほぐしによるピアカウンセリング 内 容: 双極性障害(うつ病等)のメンタルの病を抱えた人たちによるピアカウンセリング 対象者: 双極性障害(うつ病等)その他メンタルの病のある人やそのご家族 場 所: 飯能市市民活動センター会議室(飯能市栄町24-4 丸広百貨店飯能店7階)	11月18日 12:00~14:45
	加須市	こころの健康相談(公認心理師) 会場: 加須保健センター	10月24日 14時~16時
		悩みごと相談窓口一覧表をホームページに掲載	4月1日~3月31日
		ストレスチェック「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日~3月31日
	本庄市	こころやからだについての健康相談 相談窓口: 本庄市健康推進課、本庄市障害福祉課 内容: 保健師による電話や来庁での相談	4月1日~3月31日
	東松山市	精神保健福祉ボランティア養成講座 会場: 市民福祉センター 内容: ①講義 精神保健と依存症 ②講義 アルコール依存について ③講義 ネット・ゲーム依存について ④講義・ワークショップ 自分で出来るマインドフルネス	10月6日~10月27日
	春日部市	こころの体温計 内容: ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日~3月31日
		こころの健康相談(予約制) 内容: 精神保健福祉士や臨床心理士による面接相談 会場: 春日部市保健センター 対象: 市民 費用: 無料	4月1日~3月31日
	狭山市	ソーシャルクラブ 精神障害の方向けに、生活リズムの改善、対人関係技能の向上に関するプログラムを実施。(毎週火曜日実施)	10月24日 (R5.4~R6.3)
		狭山市ホームページによる精神保健福祉普及運動の周知	10月
	羽生市	メンタルチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日~3月31日
		こころの健康相談(精神科医師による相談を年6回開催)	10月23日
	深谷市	こころの体温計 内容: ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1~3月31日
		深谷市福祉健康まつり 会場: 深谷ビッグタートル	10月29日
	上尾市	「第10回あなたと共に学ぶ上尾市ピアサポート講座」 年間1クール(全3日間)開催 会場: 上尾市青少年センター	10月
		「精神科医によるこころの健康相談」 精神科医師・精神保健福祉士、または保健師による対面相談(予約制) 会場: 上尾市西保健センター	4月1日~3月31日
		「臨床心理士によるこころの悩み相談」 臨床心理士・精神保健福祉士、または保健師による対面相談(予約制) 会場: 上尾市西保健センター	4月1日~3月31日
		「ピアサロン(セルフヘルプグループ)」 テーマにあわせ、同じ立場の人が交流したり、気持ちを話したりできる場。精神保健福祉士、保健師等同席。(予約制) 会場: 上尾市西保健センター	4月1日~3月31日
		「いのちのオンライン相談窓口」 ①Web相談: Webフォームから申込み。メールで個別に日程調整し相談。 ②LINE相談: LINEで「上尾市いのちのオンライン相談」を登録し、メッセージを送ると、1対1のトークルームが作られ、窓口開設時間内に順次チャットで相談。	4月1日~3月31日
	越谷市	こころの健康相談 内容: 電話や来所、家庭訪問等により、こころの健康に関する個別相談を実施する(精神保健福祉士、保健師) 場所: 越谷市役所第三庁舎1階 こころの健康支援室	4月1日~3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」 内容: 気軽にアクセスできるメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の活用により、市民がストレス度やメタボ等のセルフチェックができる 場所: 市ホームページ、二次元コード	4月1日~3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		<p>こころの健康図画コンクールの作品展示</p> <p>内容:「こころの健康」に関する図画を小中学生より募集し、図画の作製やコンクールを通して、こころの健康に関する意識の高揚を図り、メンタルヘルスを日頃から身近に感じてもらう。</p> <p>場所:最優秀作品、優秀作品は、市役所本庁舎(1階ロビー)、保健所(1階ロビー)に展示する。</p> <p>(最優秀作品は、作品をもとに自殺予防ポスターを作製し、市内各自治会や公共施設等へ配布し掲示。また、作製したポスターを広報等に掲載する)</p>	10月25日～11月1日
	蕨市	電話相談:保健師による電話での健康相談を実施	2回/週(火・木) 8:30～12:00
		こころの健康相談:精神科医師によるこころの健康相談を実施	1回1時間枠、2枠/月(要予約制)
		自殺対策:自殺対策週間、自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施 ゲートキーパー養成講座(市職員、市内在住在勤者対象)	9月10日～9月16日、3月9月28日、3月21日
		アルコール対策:アルコール関連問題普及啓発週間に普及啓発活動を実施 アルコール講演会を実施	11月10日～11月16日 11月22日講演会
		ソーシャルクラブ(蕨市精神障害者社会復帰相談事業) 慢性回復期の統合失調症の方を対象としたグループ活動	月数回、月曜日、 10:00～正午
		雑草クラブ(蕨・戸田地区精神保健福祉家族会) 精神障害者を家族に持つ人同士が定期的に集まる家族会	月1回、 14:00～16:00
	戸田市	<p>こころの健康相談</p> <p>会場:戸田市福祉保健センター</p> <p>内容:精神保健福祉士・保健師による相談</p> <p>○電話相談</p> <p>日にち:月曜から土曜及び第2、4、5日曜日(祝休日・年末年始を除く)</p> <p>時間:午前9時から12時、午後1時から4時まで</p> <p>○面接相談(注釈)面接相談は要電話予約</p> <p>日にち:月曜から金曜(祝休日・年末年始を除く)</p> <p>時間:午前9時から12時、午後1時から4時まで</p>	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」 内容:ホームページにメンタルチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日
	入間市	<p>ソーシャルクラブ いるまびあ</p> <p>会場:入間市健康福祉センター</p> <p>内容:精神障害のある方やひきこもり状態にある方が安心して集える場を提供し、グループ活動等を行う</p>	10月25日 9時30分～11時30分 (第2・第4水曜 通年実施)
	志木市健康増進センター	志木駅構内でこころの健康づくり啓発キャンペーン開催予定となります。	12月1日(金)15時から16時半
		保健師による精神保健相談実施しています。	4月1日～3月31日
		精神科医または心理カウンセラーによるこころの相談実施。※予約制となります。また事前に保健師がお話を伺います。	毎月1回
		健康増進センターでまちなか保健室(なんでも相談)を実施しています。保健師や社会福祉士などの専門職や市の相談員が、人間関係や生活困窮、こころや身体健康などさまざまな悩み事や心配事の相談を受け、問題解決のための支援や各種相談窓口へつなぎます。	毎週日曜日[1週間前までの事前予約制] 13:30から16:30まで
	新座市保健センター	<p>精神保健相談(予約制)</p> <p>内容:精神科医によるこころの病気や精神保健に関する相談</p> <p>会場:新座市保健センター</p> <p>対象:新座市に住民登録がある方、その家族</p>	10月26日 12月19日 2月22日 3月21日
		こころの相談窓口リーフレット設置 場所:保健センター、市役所	4月1日～3月31日
	桶川市(保健センター)	<p>こころの相談(電話・来所)</p> <p>内容:保健師によるこころの相談</p> <p>会場:桶川市保健センター</p>	4月1日～3月31日(土日祝を除く)
		桶川市暮らしとこころの総合相談会(予約制) 内容:弁護士・司法書士による法律問題、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩み個別相談 会場:桶川市保健センター	月1回(第3日曜日)
		悩みを相談できる窓口案内・ホームページ、配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	久喜市	統合失調症の家族教室 1日目:精神科医師による講義(東部丸山病院、伊藤賢一郎医師) 2日目:当事者と支援者の対談、家族の話 行政と精神保健福祉士による相談会 会場:こもれびの森(白岡市) 久喜市自立支援協議会、埼葛北自立支援協議会の共催 幸手保健所協力	10月20日 10月27日 各日14:00-16:00
	富士見市	精神保健福祉相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談)保健師、精神保健福祉士、社会福祉士等による市民対象 医師によるこころの健康相談(要予約) メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日 10月23日(毎月第4月曜日) 4月1日～3月31日
	三郷市	健康相談 高次脳機能障害地域相談会(市内地区文化センター等)	4月1日～3月31日 11月28日 1月23日 13:30～15:30
	蓮田市	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を予定 第2回 内容 「当事者と支援者の対談」もしくは「家族の話」を予定 行政と精神保健福祉士による相談会 ・市町障がい福祉窓口で相談できること ・精神保健福祉士に相談できること	10月20日 10月27日
	坂戸市	こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日
	幸手市	こころの相談 内容:保健師によるこころの相談 会場:幸手市保健福祉総合センター(要予約)または電話 対象:こころの不調を感じている本人やご家族	4月1日～3月31日
	日高市	ソーシャルクラブ「つぼみの会」 会場:日高市保健相談センター 内容:在宅の精神障がい者を対象に、社会的な自立を目指したグループ活動等を行う	10月26日 10:00～12:00 (毎週木曜日通年実施)
	吉川市	こころの悩み相談 会場:障がい者相談支援センターすずらん こころとくらしの安心相談 会場:吉川市役所	4月1日～3月31日 4月1日～3月31日
	ふじみ野市	ソーシャルクラブ 内容:精神疾患のある方へ社会参加や仲間づくり等の地域交流の場 こころの健康講座 内容:精神障害に関する講座	月3回(第1～第3火曜日) 3月
	白岡市	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を予定 第2回 内容 「当事者と支援者の対談」もしくは「家族の話」を予定 行政と精神保健福祉士による相談会 ・市町障がい福祉窓口で相談できること ・精神保健福祉士に相談できること ふれあい(精神障がい者生活セミナー) 内容:精神障がいがあるかたを対象とした集いの場 会場:白岡市保健福祉総合センター(はびすしらおか)	10月20日 10月27日 毎月第4火曜日 13時30分から 15時まで
	伊奈町	こころの体温計 内容:メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載 こころの健康相談 内容:こころに関する相談について相談員と保健師が応じる(予約制)	4月1日～3月31日 4月1日～3月31日 毎月1回
	吉見町保健センター	こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修 会場:吉見町役場 対象者:民生委員、主任児童委員	10月25日
	小鹿野町	こころの悩み何でも相談 会場:小鹿野町保健福祉センター	3回/月
	美里町	公認心理師によるこころの相談 会場:美里町保健センター	月6回程度 (予約制)
		生活の困りごとまるっと相談 内容:生活の困りごとや不安(就労、引きこもり、生活困窮など)に対する相談 ※対面相談の会場は、美里町保健センター	<対面相談> 毎月第2火曜日 13時30分～15時30分 <電話相談> 平日(月曜日から金曜日、祝日を除く) 9時～17時
	宮代町	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を予定 第2回 内容 「当事者と支援者の対談」もしくは「家族の話」を予定 行政と精神保健福祉士による相談会 ・市町障がい福祉窓口で相談できること ・精神保健福祉士に相談できること	10月20日 10月27日
	杉戸町	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を予定 第2回 内容 「当事者発表と支援者の対談」もしくは「家族の話」を予定 行政と精神保健福祉士による相談会	第1回 10月20日(金) 第2回 10月27日(金)
	川越市保健所	統合失調症家族教室 2回目/3回中(要申込) 会場:川越市保健所 大会議室 テーマ:家族の対応のしかた 講師:臨床心理士、公認心理師	10月25日 14:00～16:00
		アルコールに関する相談 会場:川越市保健所 内容:アルコールに関する相談(要予約)	10月26日 10:00～15:00 (毎月第4木曜 通年実施)
		精神保健福祉相談 内容:面接や電話等による精神保健福祉に関する相談 (来所面接は要予約)	4月1日～3月 31日
		相談窓口案内リーフレットの配布	4月1日～3月 31日
	本庄保健所	家族による家族学習会～統合失調症へのじょうずな対処	11月14日～3月 12日
		精神科医による精神保健相談	4月1日～3月 31日
		心理士によるひきこもり専門相談	4月1日～3月 31日
	春日部保健所	Webを活用した普及啓発 テーマ(1)「コロナ時代に求められる家族の距離感とは」 動画URL: https://www.youtube.com/embed/beTa95Oa9tA?rel=1&autoplay=1&loop=1&playlist=beTa95Oa9tA	4月1日～3月 31日
		Webを活用した普及啓発 テーマ(2)「コロナ時代に求められる思いの伝え方とは」 動画URL: https://www.youtube.com/embed/aQiC5OM3wcE?list=PLlsbJ-MJUQALKq0vnenMI6zg7I4maGRCm&index=2&rel=1&autoplay=1&loop=0	4月1日～3月 31日
		こころの医療サポートマップ https://www.pref.saitama.lg.jp/b0703/seishinhoken.html	4月1日～3月 31日
	精神保健福祉センター	薬物依存症家族教室 内容:薬物に関する問題を抱え、悩んでおられるご家族が、薬物依存症について学び、適切な対応方法を身につけ、家族自身が元気を取り戻すことを目指す。 会場:精神保健福祉センター 対象:埼玉県内にお住まいの薬物依存症の方の御家族 (さいたま市以外にお住まいの方)	10/25 13:30～15:00 (1コース全4 回、年5コース 開催予定)