

別紙

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	福島市	福島市こころの健康相談	4月1日～3月31日
		福島市ひきこもり家族教室	8月～2月
		いきいき福祉マーケット(秋祭り)にてこころといのちサポートカード配布	10月
		ゲートキーパー養成講座	10月
		アルコール家族教室	5月～2月
	二本松市	こころの健康相談 公認心理師による個別相談(隔月開催)	11月8日、1月18日、3月19日
		こころの健康相談健康づくり講座	12月
		ゲートキーパー養成講座	10月
		保健師による精神保健相談(電話・来所・訪問相談)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間啓発活動(広報、相談機関の紹介)	3月
		自殺予防啓発パンフレット配付(市内企業・人間ドッグ受診者)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及運動週間の広報啓発	10月
	伊達市	ゲートキーパー講座	12月
		高齢者支援事業所職員向け精神障がい者理解促進研修会(第2回)	12月
	本宮市	臨床心理士による心の健康に関する相談会	4月1日～3月31日(月1～2回)
		精神保健福祉士による心の健康に関する電話相談	4月1日～3月31日毎週水曜日(祝日及びお盆期間、年末年始を除く)
		心の健康・相談窓口に関する案内の配布	2月(予定)
		保健師による電話・来所相談	4月1日～3月31日(平日8:30～17:15)
	桑折町	定期健康相談会(こころとからだの健康相談)	毎月10日
		精神保健福祉普及(自殺予防対策)リーフレット配布	9月
	川俣町	ポスター、チラシの設置による広報活動	4月1日～3月31日
	大玉村	精神保健及び精神障害者福祉に関する活動内容等を紹介し、活用の普及を図る	4月1日～3月31日
		こころの健康相談:公認心理師による相談会を実施し、心の問題を抱える人が身近なところで相談・支援を受けられるようにする	10月25日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	県北保健福祉事務所	自殺予防月間啓発活動 (事務所に垂れ幕設置・チラシ配置、関係機関への啓発グッズ等の配置依頼)	3月
		自殺予防ゲートキーパー養成講座の開催	11月～2月
		ひきこもり家族教室の開催(6回)	6月～2月
		アルコール家族教室の開催(7回)	5月～2月
		心の健康相談の開催(6回) (精神科医師による個別相談)	5月～2月
		精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		精神障がい者理解促進基礎研修	1月(予定)
		こころサポーター養成研修	10月(予定)
	郡山市	精神保健福祉に関するパンフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医・臨床心理士による来所相談) ※予約制	4月11日～3月18日
		こころの健康相談(精神保健福祉士による電話相談) ※予約不要 原則として水曜日(祝日を除く)	4月5日～3月27日
		アルコール・ギャンブル等家族教室	5月～3月
		統合失調症家族教室	11月24日～12月14日
		うつ病家族教室	11月29日～2月28日
		ひきこもり家族教室	11月～2月
		自殺未遂者支援に関する講演会	10月31日
		若年層向け自殺予防講演会	11月16日
		市民向けゲートキーパー養成研修会	12月13日
		自殺予防講演会	2月13日
		自殺予防パネル展	3月
	須賀川市	保健師による健康相談(須賀川市役所、こころの健康に関する相談)	4月1日～3月31日
		うつ予防講演会の開催(市民交流センター)	11月29日、2月27日
		ゲートキーパー養成研修会の開催(市民交流センター)	10月24日、11月7日
		自殺防止等普及啓発パンフレットの配布	3月
	田村市	こころの健康相談(事前に電話でお申し込みください)	毎月
		10代の心を守る授業(市内中学校・高校)	6月～2月
		心の健康セミナー	12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		働く世代のメンタルヘルス(市内希望事業所で実施)	11月～3月
		こころと命のサポートのためのコーナー設置 (命と心に関する図書コーナーの設置)	3月
	鏡石町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関する啓発グッズの配布	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関する町民向けのセミナー	12月
		ゲートキーパー養成講座	11月、2月
	天栄村	公認心理師による心の健康相談会	4月1日～3月31日 (月1回)
		自殺予防啓発グッズ・パンフレット等の配布 (村主催の各種イベントにあわせて配布)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	2月
		保健師・看護師による電話・訪問・来所相談	4月1日～3月31日
		村広報誌へ心の健康についての記事掲載	3月
	石川町	こころの健康相談会の開催 (会場:石川町保健センター、 内容:精神科医師による個別相談)	3月6日
	玉川村	ゲートキーパー養成講座 (村職員等対象限定)	未定(日程調整中)
		心の健康相談会 (臨床心理士や看護師等による住民の方向けの相談会)	10月以降 実施予定 (年3回)
	平田村	心のけんこう相談会の開催 ①内容:心理士による相談会 ②場所:ハレスコ	11月22日、 1月16日、 3月14日
		すこやか相談会の開催 ①内容:保健師、栄養士の妊婦から高齢者まで全世代の 相談会 ②場所:ハレスコ	10月25日、 11月20日、 12月19日、 1月19日、 2月19日、 3月19日
	浅川町	こころの健康相談(3日前までの予約が必要です) 会場:浅川町保健センター 内容:心理士による個別相談	10月～3月
	古殿町	こころの相談(公認心理士による個別相談、 場所:健康管理センター)※要予約	11月7日、 1月30日、 3月5日
	三春町	こころの健康相談会 内容:医師または公認心理師による相談 場所:三春町保健センター 申込:実施日の2日前まで お問合せ:保健福祉課0247-62-5110まで	11月29日、 12月20日、 1月24日、 2月7日、 3月6日
	小野町	精神保健社会復帰相談支援事業	11月16日、 12月14日、 2月15日、 3月7日
精神保健相談事業		11月9日、 12月22日、 1月19日、 2月16日、 3月21日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		来所相談	4月1日～ 3月31日
		電話相談	4月1日～ 3月31日
	県中保健福祉事務所	心の健康相談会(精神科医師による個別相談) 会場:県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	4月～3月(月1回)
		精神保健福祉相談(保健師による相談)	4月1日～ 3月31日
		ひきこもり家族教室 会場:県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	7月～2月 (年5回)
		うつ病家族教室 会場:県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	7月～1月 (年4回)
		アルコール家族教室 会場:県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	6月～1月 (年8回)
		高校生向け心の健康講話	4月～3月
		自殺予防に関する普及啓発	9月、3月
	白河市	こころの健康相談の開催(精神科医師による個別相談)	11月20日、 1月17日、 3月6日
		ゲートキーパー研修会の開催 (高齢者サロン、市役所職員、高齢者サポーター等対象に実施)	4月1日～ 3月31日
		自殺予防について保健センターだよりや広報へ掲載	3月
		臨床心理士による相談会の開催	乳幼児健診と同時 に 年間計画により 実施
		助産師や臨床心理士による命の教育	各学校の 計画により 実施
		保健師による電話・来所相談	4月1日～ 3月31日
ひきこもり相談窓口の開設 (白河市ひきこもり相談支援センター TUNAG ～つなぐ～)		4月1日～ 3月31日 (火曜～土曜日 の9:00～18: 00)	
ひきこもり相談窓口に関するチラシの全戸配布		10月	
西郷村	臨床心理士による個別相談	乳幼児健診と同時 実施	
	助産師等による命の教育	各学校にて 実施	
	保健師による電話・来所相談	4月1日～ 3月31日	
泉崎村	心の健康相談会の開催(臨床心理士による個別相談)	4月～3月	
	思春期健康教室(助産師による講話)	9月～2月	
	普及啓発(村民文化祭で、心の健康自殺予防予防の パンフレット等配布予定)	10月	
	普及啓発(村広報誌に心の健康について掲載)	3月	
中島村	こころの相談会の開催	1月22日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期教室の開催	12月5日
	矢吹町	心の健康相談の開催(精神科医による個別相談)	10月27日、 12月8日、 2月9日
		自殺予防キャンペーン (パンフレットの配布や広報誌へ情報を掲載予定)	3月
		いのちの教育事業(助産師による命に関する講話 対象は町内各小中学校・高校の生徒)	4月1日～ 3月31日
	棚倉町	精神保健福祉普及パンフレット等配布	3月1日～ 3月31日
		こころのリラックス講座の開催 (棚倉町立図書館・マインドフルネス&ヨガ)	10月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催 (棚倉町保健福祉センター・公認心理士による講話)	2月28日
		こころの健康相談会の開催 (棚倉町保健福祉センター・精神科医師による個別相談)	3月8日
	矢祭町	家族の相談会	月1回 (予約制)
		心の健康相談会	月1回 (予約制)
	埴町	こころの相談(心理士による面接相談 予約制、月1回)	10月27日
		相談窓口周知チラシの配布 (新型コロナワクチン接種会場にて)	10月29日
	鮫川村	こころの相談会の開催	2月
		自殺対策(メンタルヘルス等)に関するパンフレットの配布	3月
	県南保健福祉所	心の健康相談(会場:県南保健福祉事務所、 内容:嘱託医による相談)	10月27日、 12月8日、 2月9日
		精神保健福祉相談 (保健師による電話または来所での相談)	4月1日～ 3月31日
		アルコール家族教室	11月16日、 12月14日、 1月18日
		ひきこもり家族教室	12月22日
	喜多方市	相談窓口普及啓発カードの設置	9月～ 翌年3月
		こころの健康相談の開催	12月11日
		こころの健康相談の開催	3月11日
	北塩原村	自殺予防に関する啓発資材等の配布による普及啓発	9月～3月
	磐梯町	なんでも健康相談のカウンセリング	年6回開催
		からだ元気リフレッシュ講座	年1回開催
	猪苗代町	精神保健福祉普及について町広報誌に記事掲載	10月
		こころの健康相談会の開催	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	会津坂下町	保健師による精神保健福祉相談(電話・来所・相談)	4月1日～3月31日
	湯川村	ほっと相談会の開催	5月～3月
		こころといのちの講演会	11月末
	柳津町	ゲートキーパー養成講座の開催	10月～3月
		保健師による精神保健相談(電話・来所・訪問相談)	4月1日～3月31日
	三島町	こころの健康相談の開催	奇数月
	昭和村	ゲートキーパー養成研修会	3月
	会津美里町	こころの健康相談	5月～3月
	会津保健福祉事務所	心の健康相談	4月～3月
		自殺予防に関するパンフレット等の配布による普及啓発	9月、3月
		うつ病家族教室	4月～3月
		ひきこもり家族教室	4月～3月
	下郷町	デイケア(精神障害者社会復帰事業)	4月～3月
		心の家庭訪問(心の健康相談での継続支援者への訪問)	4月～3月
		保健所におけるこころの健康相談案内(回覧及び広報紙掲載)	11月、2月、3月
		心の健康講話(若年対策)	11月
		心の健康相談(町内各集会所・健康結果説明会と同時開催)	10月～11月
		健康づくり講演会(自殺予防を兼ねた講演会)	11月
	檜枝岐村	メンタルヘルス相談会	4月1日～3月31日
		高齢者ふれあい訪問	4月1日～3月31日
	只見町	自殺対策普及啓発パンフレット配布	10月
		心のSOSの出し方教育	10月
		心の相談ダイヤル	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスデーに関する広報	10月
	南会津保健福祉事務所	心の健康相談(精神科医師による個別相談) 会場:南会津保健福祉事務所(事前申込が必要)	5月～3月(全6回)
		精神保健福祉相談 (保健師が随時相談を受け付けています)	4月～3月(随時)
		うつ病家族教室(講演会) 会場:南会津保健福祉事務所(事前申込が必要)	10月または11月
自殺予防月間普及活動 (普及啓発グッズ・パンフレットの配布、HPへの掲載等)		3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		認知症対応力向上研修 会場:南郷総合センター(事前申込が必要)	10月26日
	相双保健福祉事務所	心の健康相談	6月1日、 7月25日、 9月6日、 11月7日、 1月11日、 3月6日
		こころの相談	4月1日～ 3月31日
		アルコール家族教室	5月23日、 7月11日、 9月19日、 9月26日、 11月14日、 1月16日、 1月23日、 3月12日
		ひきこもり家族教室	4月28日、 6月23日、 8月25日、 10月27日、 12月22日、 3月1日
		うつ病家族教室	6月30日、 9月12日、 11月28日、 2月13日
		自殺予防保健講話	4月1日～ 3月31日
		自殺予防に関するパンフレット配布	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修会	10～11月
	相馬市	こころと健康の相談	4月1日～ 3月31日
	南相馬市	こころの健康相談会(精神科医師・臨床心理士)	4月～3月
		ゲートキーパー養成研修会	10～11月
		こころの健康講演会	2～3月
		自殺予防普及啓発	3月
		精神保健相談(来所・電話・訪問等)	4月1日～ 3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	広野町	心の相談会の開催	10月18日
		町広報誌掲載(ストレスについて)	9月
	檜葉町	心の健康相談室 開催	4月1日～3月31日
		心の健康相談 個別ケア 開催	4月1日～3月31日
		相双保健福祉事務所のアルコール依存症に関する一般公開講座 パンフレットの掲示	5月～3月
		相双保健福祉事務所のアルコール依存症家族教室 パンフレットの掲示	5月～3月
	富岡町	窓口・電話相談	4月1日～3月31日
		訪問指導	4月1日～3月31日
	川内村	心の健康づくり相談会	4月1日～3月31日
	大熊町	ゲートキーパー研修会の開催	9月～3月
		専門職による随時相談	4月1日～3月31日
	双葉町	精神保健福祉普及ウェットティッシュの配布	10月1日～10月31日
	浪江町	ゲートキーパー養成講座	12月
		保健師による精神保健相談(電話・来所・訪問相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防パンフレット配布(広報配布)	3月
	葛尾村	各種相談窓口・精神保健福祉関連パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころの相談会の開催(年4回)	6月30日、9月22日、12月21日、3月14日
		啓発物品(クリアファイル、ウェットティッシュ、ボールペン等)の配付	6月
		ゲートキーパー養成講座(社会福祉協議会 民生委員・住民支援に関わる職員を対象)	5月25日
	新地町	精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に設置	4月1日～3月31日
		こころの相談(保健センター)	4月1日～3月31日
手むすびカフェ(集いの場の創出、個別相談等)		4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月14日、10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月21日	
飯舘村	こころの健康訪問・相談会	2月	



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	11月
		メンタルヘルspanフレット全戸配布	12月
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		ポスター掲示	4月1日～3月31日
	相双保健福祉事務所	心の健康相談	6月1日、7月25日、9月6日、11月7日、1月11日、3月6日
		こころの相談	4月1日～3月31日
		アルコール家族教室	5月23日、7月11日、9月19日、9月26日、11月14日、1月16日、1月23日、3月12日
		ひきこもり家族教室	4月28日、6月23日、8月25日、10月27日、12月22日、3月1日
		うつ病家族教室	6月30日、9月12日、11月28日、2月13日
		自殺予防保健講話	4月1日～3月31日
		自殺予防に関するパンフレット配布	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修会	10～11月
	いわき市	心の健康相談 (会場:総合保健福祉センター、泉公民館、 内容:医師、心理士による個別相談)	4月1日～3月31日
		児童生徒の「SOSの出し方教室」 (会場:市内中学校・高等学校、内容:市内の児童生徒に 対し、困難な事態や強い心理的負担に直面した場合の 対処の仕方を身に付けるための講話)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室「ひだまりの会」 (会場:総合保健福祉センター、内容:ひきこもりに関する 知識や情報の提供を通して家族の自責感や不安を和らげ、ひきこもり本 人への適切な働きかけを身につけることを支援する)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談 (会場:総合保健福祉センター、 内容:心理士による個別相談)	4月1日～3月31日
		ひきこもり当事者の居場所づくり事業「いっぽ」 (会場:総合保健福祉センター、内容:自由活動、グループ ミーティング等を通してひきこもりの長期化予防を目指す)	4月1日～3月31日
心の健康に関する動画配信		4月1日～3月31日	
ゲートキーパー養成講座 (市内学校、大学、関係団体、市民団体等を対象に メンタルヘルspan講話及びゲートキーパー養成講座を実施)		4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アルコール家族教室「カモミールの会」 (会場:総合保健福祉センター、内容:グループミーティング・CRAFTの学習(講話・ロールプレイ)・その他講話)	8月～3月
		市民講座「笑って吹き飛ばそう!心の健康講座」 (会場:神谷公民館、内容:ストレス、ゲートキーパーに関する講話、笑いヨガ)	10月25日
	精神保健福祉センター	特定相談の開催	4月1日～3月31日
		テーマ別研修(依存症や思春期に関する研修会)	11月～2月
		薬物関連相談(精神科医)の開催	4月～3月の第3水曜日
		薬物関連相談(回復施設スタッフ)の開催	5月～3月の第2木曜日
		薬物家族教室の開催	5月～2月の第2木曜日
		SMARPPプログラムの開催	5月～2月の第2木曜日
		ギャンブル依存家族教室の開催	5月～2月の第3木曜日
		SAT-Gプログラムの開催	5月～2月の第3火曜日
		ネット・ゲーム依存家族教室の開催	6月～2月の最終金曜日
		アディクションスタッフミーティングの開催	10月、2月
		アディクションフォーラムの開催	10月5日
		アディクション伝言板(自助グループ等の開催案内)の発行	4月1日～3月31日
		精神保健福祉瓦版ニュースの発行	12月、3月
		自殺予防啓発パンフレット、グッズ等の配布	4月1日～3月31日
		自殺対策のための情報交換メール(支援者向けに情報提供)	4月1日～3月31日
		自殺対策JJメールマガジン(自殺対策関連に関する情報提供)	4月1日～3月31日
		市町村自殺対策主幹課長及び担当者会議・研修会	1月
		未遂者支援研修会	未定
		自死遺族支援者研修会	未定
	ピアサポーター活動支援研修会	10月～2月	
	アウトリーチ推進事業研修会	12月	