

## 「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                |
|-----------|------------|--|-------------------------------------|
| 山形県       | 精神保健福祉センター | 心の健康相談ダイヤル   | 土日祝を除く<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00 |
|           |            | 心の健康インターネット相談  | 随時                                  |
|           |            | アルコール家族ミーティング(所内)  | 毎週水曜日                               |
|           |            | 依存症相談会   | (月1回)                               |
|           |            | 依存症家族学習会   | (月1回)<br>第3水曜日                      |
|           |            | 自死遺族相談   | 随時                                  |
|           |            | 自死遺族の集い  | (月1回)<br>第3金曜日                      |
|           |            | デイケア   | 毎週木曜日                               |
|           |            | ひきこもり相談  | 水曜日を除く平日                            |
|           |            | 第61回山形県精神保健福祉大会  | 10月13日                              |
|           | 村山保健所      | 保健師による電話および来所相談  | 4月1日～3月31日                          |
|           |            | 来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)  | 4月1日～3月31日                          |
|           |            | 精神科医師による、ひきこもり相談(所内・北庁舎・西庁舎)   | 4月1日～3月31日(月1～2回)                   |
|           |            | 精神科医師による、精神保健福祉相談(所内・北庁舎・西庁舎)  | 4月1日～3月31日(月2回)                     |
|           |            | 家族教室(精神障がい者家族対象)   | 未定                                  |
|           |            | ひきこもり家族教室  | 10月20日                              |
|           |            | 自殺予防週間キャンペーン『パネル展示、ポスター掲示、パンフレット、啓発グッズ等の設置(村山保健所、霞城セントラル、管内ハローワーク等)』 | 9月5日～9月16日                          |
|           |            | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)                         | 随時                                  |
|           |            | 精神保健福祉に関する研修会(関係者や一般対象)  | 未定                                  |
|           | 最上保健所      | 自殺予防週間キャンペーン(最上総合支庁ロビー:パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット、啓発物品の設置)                 | 9月5日～9月19日                          |
|           |            | 自殺予防週間キャンペーン(ハローワーク新庄:ポスター・啓発ティッシュの設置)                               | 9月1日～9月29日                          |
|           |            | 自殺予防週間キャンペーン(ヤマザワ新庄店:ポスター・啓発ティッシュの設置)                                | 9月1日～9月29日                          |
|           |            | 精神科医師による精神保健福祉相談   | 毎月第1火曜日                             |
|           |            | 精神科医師による思春期心の健康相談  | 毎月第3水曜日                             |
|           |            | 公認心理師による心の健康相談   | 毎月第2火曜日                             |

| 都道府県・指定都市             | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                    |
|-----------------------|-----------------|--|-------------------------|
|                       |                 | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)   | 随時                      |
|                       |                 | 心の健康づくりサポーターフォローアップ研修会   | 11月予定                   |
|                       |                 | 若者への普及啓発(管内の高校へ啓発物品配布)   | 9月                      |
|                       | 置賜保健所           | 保健師による電話及び来所相談   | 通年                      |
|                       |                 | 置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局でのポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、ラジオ放送、文字放送、総合支庁ニュースへの記事掲載  | 10月23日～10月29日           |
|                       |                 | 精神保健福祉相談(於:置賜保健所本庁舎、西置賜地域振興局)  | 月2回                     |
|                       |                 | 自殺予防週間キャンペーン『ポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、庁内放送(置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局)、ポスター掲示、リーフレットの設置(ハローワーク、管内労働機関、教育機関)、街頭キャンペーン(JR米沢駅、ヤマザワ長井店)、番組放送、ラジオ放送、文字放送、総合支庁ニュースへの記事掲載』 | 9月10日～9月16日             |
|                       |                 | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)  | 随時                      |
|                       |                 | 県職員、市町職員等の相談機関関係者を対象とした心のサポーター養成研修   | 未定                      |
|                       |                 | ひきこもり家族教室及び精神保健関係者研修会  | 9月15日                   |
|                       |                 | 依存症研修会   | 未定                      |
|                       | 庄内保健所           | ひきこもり相談  | 月1回                     |
|                       |                 | 精神保健福祉相談   | 月1回                     |
|                       |                 | 精神障がい者家族教室   | 7月、11月                  |
|                       |                 | 自死遺族の集い  | 年6回(奇数月)                |
|                       |                 | ひきこもり相談支援者専門研修   | 11月                     |
|                       |                 | アルコール関連問題研修会   | 11月27日                  |
|                       |                 | 自殺未遂者相談支援に係るスーパーバイズ  | 随時                      |
|                       |                 | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)  | 随時                      |
|                       |                 | 自殺予防週間・自殺対策強化月間に係る啓発活動   | 9月、3月                   |
|                       |                 | 山形市  | 精神保健福祉士・保健師による電話および来所相談 |
| 来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置) | 4月1日～3月31日      |  |                         |
| 精神科医師による精神保健福祉相談      | 4月1日～3月31日(月1回) |  |                         |
| 精神科医師によるひきこもり相談       | 4月1日～3月31日(月1回) |  |                         |
| ひきこもり家族交流会            | 4月1日～3月31日(月1回) |  |                         |
| ひきこもり支援者事例検討会         | 年1回             |  |                         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                            |                       |
|-----------|--------------|--|---------------------------------|-----------------------|
|           |              | こころ支えるサポーター養成講座(市職員、有識者、健康ボランティア)  | 年数回                             |                       |
|           |              | 心の健康キャンペーン(霞城セントラルアトリウム・市役所・市立図書館):自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発*自殺強化月間             | 3月                              |                       |
|           |              | メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」のサイトをHPIに開設(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載) | 4月1日～3月31日                      |                       |
|           |              | アルコール健康教育(小売酒販組合)  | 年5回                             |                       |
|           |              | 山形市自殺対策推進庁内連絡会議<br>いのち支える山形市自殺対策協議会  | 各々年2回                           |                       |
|           |              | こころの健康相談事業(新型コロナウイルス感染症に係る相談も含む)<br>相談の積極的周知、自殺未遂者等事例検討会                     | 事例検討会は年2回                       |                       |
|           |              | 家族向けひきこもり学習会   | 年1回                             |                       |
|           |              | 児童生徒のSOSの出し方・受け止め方教育   | 出し方:5回、受け止め方1回                  |                       |
|           |              | 自殺対策SNS等相談における連携自治体事業<br>(SNS等相談に係るつなぎ支援、相談窓口の積極的周知)                         | 4月1日～3月31日                      |                       |
|           |              | 精神障がい者福祉制度のしおりの作成と配布   | 4月1日～3月31日                      |                       |
|           |              | 精神障がい者が利用できる福祉制度の説明会(市役所内会議室で実施。広報等で周知。)                                     | 年6回(5・8・9・11・1・3月)              |                       |
|           |              | 山形市精神障がい者家族教室(市役所内会議室で実施。専門機関等による制度の説明。対象者は精神障がいがある方の家族、当事者)                 | 全4回(8・9・10・11月)                 |                       |
|           |              | 「こころの健康と福祉の展示」精神保健福祉普及のポスター掲示、地域活動支援センター等及び家族会の活動紹介(山形市役所内)                  | 10月23日～27日                      |                       |
|           |              | 障がいを理由とする差別の解消推進事業「ヘルプカード」の配布  | 4月1日～3月31日                      |                       |
|           |              | 女性カウンセラーによる一般相談  | 4月1日～3月31日                      |                       |
|           |              | 弁護士による法律相談   | 4月1日～3月31日(月3回)                 |                       |
|           |              | 女性の健康相談  | 随時対応                            |                       |
|           |              | 少年相談員による電話・面談及びメールによる少年相談を、平日午後を実施。(電話・面談:午後1時～午後5時、メール:24時間受付)              | 4月1日～3月31日                      |                       |
|           |              | 上山市  | 弁護士による無料法律相談                    | 4月～3月<br>(年12回(毎月1回)) |
|           |              |  | 精神科医師による「こころの健康相談」及び「ひきこもり相談」   | 年4回(5月7月10月3月)        |
|           |              |  | 小中学生と保護者のこころの健康相談               | 年4回(6月9月11月2月)        |
|           |              |  | 学校におけるSOSの出し方研修会                | 4月1日～3月31日            |
|           |              |  | 子どものこころの健康づくり講演会(教師向け、保護者・市民向け) | 年2回(9月10月)            |
|           |              |  | 「困った時の相談窓口一覧」の全戸配布              | 年1回(7月)               |
|           |              |  | 庁内「つなぐシート」の配布                   | 年2回(7月11月)            |
|           |              |  | 自殺対策推進会議                        | 年1回(10月予定)            |
|           | こころの健康づくり講演会 | 年1回(9月)  |                                 |                       |

| 都道府県・指定都市      | 市町村等名                  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                |
|----------------|------------------------|---|---------------------|
|                |                        | ゲートキーパー養成講座   | 年2回(10月に2回)         |
|                |                        | 自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、リーフレット配布、市報掲載等)                      | 9月、3月を基準に、概ね7月～3月まで |
|                |                        | 自殺対策連絡協議会   | 年1回(10月予定)          |
|                |                        | こころの健康個別支援事業  | 9月末～3月              |
|                |                        | こころの健康質問票で要支援となった方に対する保健師による電話相談、来所相談、家庭訪問                        | 10月～3月              |
|                |                        | 保健師による電話及び来所相談  | 4月1日～3月31日          |
|                | 天童市                    | こころの健康相談(精神科医師による個別相談)  | 年6回                 |
|                |                        | アルコール関連家族相談(精神保健福祉士による個別相談)                                       | 年4～5回               |
|                |                        | アルコール家族ミーティング(依存症当事者とその家族による話し合い)                                 | 年4回                 |
|                |                        | メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載) | 4月1日～3月31日          |
|                |                        | うつ個別ケア事業(うつ病予防等を目的とした個別訪問)  | 8月～3月頃              |
|                |                        | こころの健康づくり講座(地域団体等への出前講座)  | 4月1日～3月31日          |
|                |                        | 研修会及び講演会(庁内職員等を対象としたゲートキーパー養成講座、市民を対象としたこころの健康づくり講演会の開催)          | 9月～12月頃予定           |
|                |                        | 保健師による電話および来所相談   | 4月1日～3月31日          |
|                |                        | 来所者への普及啓発(ポスター、リーフレット等を設置)  | 4月1日～3月31日          |
|                |                        | 相談窓口を記載したクリアファイルの配布(市内中学校3年生を対象に配布)                               | 3月頃                 |
|                |                        | SOSの出し方教育研修会(市内小中学校を対象)   | 9月～11月              |
|                | SOSの受け止め方教育研修会(教職員を対象) | 9月  |                     |
|                | 山辺町                    | 保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)  | 4月1日～3月31日          |
|                |                        | ポスター掲示、リーフレット配置(保健福祉センター)   | 4月1日～3月31日          |
|                |                        | 昨年度実施のゲートキーパー養成講座の内容を変更して実施を計画中                                   | 未定                  |
|                | 中山町                    | 保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)  | 4月1日～3月31日          |
|                |                        | 精神保健福祉士・町保健師対応によるこころの健康相談(保健福祉センター)                               | 年3回(5月・9月・3月)       |
|                |                        | ゲートキーパー養成講座   | 8月、以降未定             |
|                |                        | 自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、広報掲載等)                               | 9月、3月               |
|                | 寒河江市                   | 精神科医師によるこころの健康相談(月1回開催)<br>会場:ハートフルセンター                           | 4月～3月               |
|                |                        | 保健師によるこころの健康相談(来所、電話)   | 4月1日～3月31日          |
| 普及啓発のリーフレットの配布 |                        | 4月1日～3月31日  |                     |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期              |
|--|-------|---|-------------------|
|  |       | こころの健康教室の開催<br>会場:ハートフルセンター                     | 12月19日            |
|  |       | ゲートキーパー養成講座                                     | 10月～3月            |
|  |       | こころの健康に関する普及啓発(ポスター掲示、啓発ティッシュの配布、パンフレット配布、広報誌等) | 4月1日～3月31日        |
|  |       | 小中学校におけるSOSの出し方講座                               | 4月～3月             |
|  |       | SOSの受け止め方講座<br>会場:ハートフルセンター                     | 11月19日            |
|  |       | つなぐシート庁内説明会                                     | 10月31日            |
|  | 河北町   | 庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など                         | 4月1日～3月31日        |
|  |       | ワクチン接種会場内でのリーフレット配置                             | 4月1日～3月31日        |
|  |       | 保健師による電話および来所相談                                 | 4月1日～3月31日        |
|  |       | 自殺予防週間(9月10日～9月16日)の広報掲載                        | 9月1日              |
|  |       | 健康づくりセミナー「こころの健康づくり」講演会                         | 年1回               |
|  |       | 自殺予防月間の広報誌掲載                                    | 3月1日              |
|  |       | ゲートキーパー養成講座                                     | 年1回               |
|  | 朝日町   | 庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発                      | 4月1日～3月31日        |
|  |       | 保健師による電話および来所相談                                 | 4月1日～3月31日        |
|  |       | リーフレット配布・広報による啓発                                | 4月1日～3月31日        |
|  |       | こころの健康についての講話(依頼に応じて)                           | 4月1日～3月31日        |
|  | 西川町   | 庁舎内でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示                          | 4月1日～3月31日        |
|  |       | 保健師による訪問・来所・電話相談(随時)                            | 4月1日～3月31日        |
|  |       | こころの健康づくりに関する保健師講話(依頼に応じ随時)                     | 4月1日～3月31日        |
|  | 大江町   | 保健師による電話相談・来所相談・訪問(随時)                          | 4月1日～3月31日        |
|  |       | 精神保健福祉士によるこころの健康相談(要予約)                         | 2月6日              |
|  |       | リーフレット等配置、ポスターの掲示、広報紙等への掲載                      | 4月1日～3月31日        |
|  |       | ゲートキーパー養成講習会の開催                                 | 2月                |
|  | 村山市   | 健康相談(保健師による電話及び来所での相談)                          | 4月1日～3月31日        |
|  |       | こころの相談(まちかど保健室)                                 | 11月13日、1月15日、3月7日 |
|  |       | 自殺対策強化月間(市報にコラム掲載)                              | 3月                |
| メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載) |       | 4月1日～3月31日                                      |                   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期                           |
|-----------|--|--|--------------------------------|
|           |  | 保健委員への心の健康づくり講話                                    | 3月                             |
|           | 東根市  | ポスター掲示・リーフレット設置                                    | 4月1日～3月31日                     |
|           |  | 自殺予防週間・月間啓発(市報に特集掲載)                               | 9月・3月                          |
|           |  | 相談窓口を記載したパンフレットの配布(市内中学校3年生高校3年生を対象に配布)            | 7月                             |
|           |  | 相談窓口を記載したパンフレットの配布(はたちのつどい参加者に配布)                  | 8月                             |
|           |  | 保健師による電話および来所相談(健康推進課)                             | 随時                             |
|           |  | 臨床心理士によるこころの健康相談(さくらんぼタントクルセンター)                   | 月1回                            |
|           |  | 心のサポーター研修会(ゲートキーパー養成講座)の開催                         | 11月1日開催予定                      |
|           |  | こころの講演会  | 2月7日開催予定                       |
|           |  | SOSの受け止め方教育の開催                                     | 11月29日開催予定                     |
|           |  | まちづくりパートナー講座(心の健康について)の開催(依頼に応じて)                  | 4月1日～3月31日                     |
|           | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCを利用してセルフチェック、相談窓口掲載) | 4月1日～3月31日   |                                |
|           | 尾花沢市   | 保健師による電話相談及び来所相談・家庭訪問支援                            | 4月1日～3月31日                     |
|           |  | 来所者への普及・啓発(リーフレット等設置・ポスター掲示)                       | 4月1日～4月31日                     |
|           |  | 自殺予防週間(9月10日～9月16日)の市報掲載                           | 9月1日                           |
|           |  | 出前講座(心のサポーター養成、心の健康づくり等)の開催                        | 4月1日～3月31日                     |
|           |  | 心の相談窓口周知資材(案内入り種子)配布                               | 9月1日～9月31日                     |
|           |  | 児童SOSの出し方教育  | 10月6日                          |
|           | 大石田町   | 保健師による電話相談及び来所相談・家庭訪問支援                            | 4月1日～3月31日                     |
|           |  | ポスター掲示・リーフレット配置(役場庁舎・保健センター等)                      | 4月1日～3月31日                     |
|           |  | ゲートキーパー養成講座の開催                                     | 12月6日                          |
|           | 新庄市  | 市民への啓発(ポスター掲示、相談窓口のティッシュ配布)                        | 4月1日～3月31日                     |
|           |  | 保健師による電話及び来所相談                                     | 4月1日～3月31日                     |
|           |  | こころの健康相談(臨床心理士の個別相談)                               | 月1回                            |
|           |  | 出前講座「うつ予防とこころの健康づくり」                               | 4月1日～3月31日                     |
|           |  | こころの健康相談を併せた暮らしの悩み相談(夜間司法書士相談)                     | 4月1日～3月31日                     |
|           | 金山町  | 心の健康相談(金山町農村環境改善センター保健相談室にて保健師による心の健康相談を行う。完全予約制。) | 通年(毎月第4月曜日、7・11・3月は臨床心理士による相談) |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期                        |
|-----------|-------|---|-----------------------------|
|           |       | 若年者への自殺対策普及啓発事業(二十歳(ハタチ)を祝う会にて自殺予防普及啓発リーフレット等の配布) | 8月14日                       |
|           |       | 高齢者の心の健康づくり講演会(老人クラブ連合会会員を対象として心の健康についての研修会を実施)   | 1・2月頃                       |
|           |       | 心の健康づくりサポーター養成講座(心の健康づくりサポーター養成のための研修会を2回コースで実施)  | ①9月25日<br>②10月24日           |
|           |       | 心の健康づくりサポーター修了者研修会(心の健康づくりサポーター養成講座修了者を対象に研修会を実施) | 年内実施予定                      |
|           |       | 心の健康づくり研修会(町内小学校教職員を対象に自分と児童の心の健康についての研修会を実施)     | 7月26日                       |
|           |       | 自殺予防普及啓発(町内でのイベントや健康相談時に自殺予防のパンフレット、グッズの配布)       | 随時                          |
|           | 最上町   | 若年者層対策(リーフレット配布)                                  | 8月16日                       |
|           |       | 保健師による電話、来所相談                                     | 通年                          |
|           |       | 心の健康づくり講話(地区団体等への出前講座)                            | 随時                          |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                       | 10月、1月                      |
|           |       | 自殺予防リーフレット配布                                      | 9月、3月                       |
|           | 舟形町   | 保健師による電話、来所相談                                     | 通年                          |
|           |       | 女性の健康相談   | 毎月2回                        |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                       | 未定                          |
|           | 真室川町  | 相談窓口紹介等チラシの配置・配布                                  | 通年                          |
|           |       | 心の健康に関する相談(臨床心理士)                                 | 偶数月第4水曜日(年6回)               |
|           |       | メンタルサポーターによる啓蒙活動(コーヒーサロン陽だまり)                     | 毎月第2・第4火曜日(8・9月は第2、1月は第4のみ) |
|           |       | 保健師による電話相談・来所相談                                   | 通年                          |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                       | 未定                          |
|           | 大蔵村   | こころの健康づくり講演会(仮題)大蔵村中央公民館                          | 未定                          |
|           |       | 自殺予防リーフレット配布                                      | 未定                          |
|           | 鮭川村   | 庁舎内での啓発ポケットティッシュ設置、啓発ポスター掲示等                      | 通年                          |
|           |       | 保健師による対面及び電話相談                                    | 通年                          |
|           |       | 心の健康相談(対象者:一般住民)                                  | 月1回                         |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                       | 未定                          |
|           | 戸沢村   | 啓発ポスター・のぼり旗の掲示(村の主要施設)、リーフレットの配布(訪問や健康相談時)        | 4月1日～3月31日                  |
|           |       | 保健師による「ゲートキーパー研修」(地区サロン、保健推進委員を対象に予定)             | 6月以降                        |

| 都道府県・指定都市                  | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                      |
|----------------------------|-------|--|---------------------------|
|                            |       | 保健師による電話相談および来所相談  | 4月1日～3月31日                |
|                            |       | 「戸沢村保健事業一覧」に、こころの相談窓口を記載し全戸配布(3月)戸沢村のホームページからもダウンロード可能としている。 | 4月1日～3月31日                |
|                            | 米沢市   | 第43回こころのフェスティバルの後援   | 10月1日～3月31日               |
|                            |       | 保健師による相談(来所、電話)  | 随時                        |
|                            |       | 啓発ポスターの掲示とリーフレット配置   | 通年                        |
|                            |       | 窓口における精神保健福祉相談   | 随時                        |
|                            |       | 健康相談窓口でのこころの健康相談   | 通年                        |
|                            |       | ゲートキーパー研修会   | 7月(2回)、9月、11月、3月<br>年5回開催 |
|                            |       | 3市5町による定住自立支援構想に基づく取組(研修会・アウェアネスリボン)                         | 未定                        |
|                            |       | 市報・ホームページ・SNSによる周知   | 9月、3月予定                   |
|                            | 南陽市   | 第43回こころのフェスティバルの後援   | 10月1日～3月31日               |
|                            |       | 自殺予防週間(ポスター掲示、市報掲載)  | 9月                        |
|                            |       | 自殺対策に関するチラシの隣組回覧   | 9月                        |
|                            |       | ゲートキーパー研修会   | 9月                        |
|                            |       | こころの健康に関する記事の市報掲載  | 3月予定                      |
|                            |       | 啓発ポスター掲示、リーフレット配置  | 通年                        |
|                            |       | 保健師による相談(来所、電話)  | 随時                        |
|                            | 長井市   | 啓発ポスターの掲示とリーフレット配置   | 通年                        |
|                            |       | 保健師による相談(来所、電話)  | 通年                        |
|                            |       | 自殺予防対策サイト(インターネット)開設   | 通年                        |
|                            |       | 自殺予防週間(ポスター掲示、市報・保健カレンダー掲載等)                                 | 9月                        |
|                            |       | ゲートキーパー研修会   | 11月                       |
|                            | 高畠町   | 啓発ポスター掲示、リーフレット配置  | 通年                        |
|                            |       | 保健師による相談(来所、電話)  | 通年                        |
|                            |       | 自殺予防週間広報掲載   | 9月号                       |
|                            |       | ゲートキーパー研修会   | 未定                        |
|                            | 川西町   | 保健師による健康相談   | 通年                        |
| 相談窓口周知のための広報啓発物(こころの絆創膏)配置 |       | 通年   |                           |



| 都道府県・指定都市            | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期                          |
|----------------------|-------|---|-------------------------------|
|                      |       | 自殺予防週間・自殺対策強化月間広報掲載(こころの健康相談統一ダイヤル等)              | 町報8月号・3月号                     |
|                      |       | ゲートキーパー研修会  | 12月開催予定                       |
|                      | 小国町   | こころの健康づくり講演会                                      | 10月開催予定                       |
|                      |       | 保健師による相談(来所、電話)、訪問指導                              | 通年                            |
|                      | 白鷹町   | 啓発ポスターの掲示、リーフレット配置                                | 随時                            |
|                      |       | ふれあい訪問  | 通年                            |
|                      |       | 保健師による相談(電話、来所、訪問)                                | 通年                            |
|                      |       | こころの健康づくり研修・サポーター養成講座                             | 未定                            |
|                      |       | こころの健康相談会   | 5月16日、7月18日、9月12日、12月5日、3月12日 |
|                      | 飯豊町   | 飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置                             | 通年                            |
|                      |       | 保健師による電話及び相談、訪問指導                                 | 通年                            |
|                      |       | ゲートキーパー養成講座                                       | 11月<br>2回開催                   |
|                      |       | こころの相談  | 通年                            |
|                      | 鶴岡市   | こころの健康づくり啓発コーナーの設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる 健康づくり強化月間での展示) | 10月1日～10月31日                  |
|                      |       | こころの健康づくりのぼり旗の設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる等)                | 4月1日～3月31日                    |
|                      |       | こころの健康相談 毎週金曜日午後 要予約(総合保健福祉センターにこ♥ふる)             | 4月1日～3月31日                    |
|                      |       | 若者ひきこもり相談 毎週金曜日午後 要予約(総合保健福祉センターにこ♥ふる)            | 4月1日～3月31日                    |
|                      |       | こころのサポーター研修会(企業・団体等希望に応じて実施)                      | 4月1日～3月31日                    |
|                      |       | 重点地区を指定しての、こころの健康づくりに関する健康教育                      | 4月1日～3月31日                    |
|                      |       | こころの健康づくりについて、市ホームページ・広報・SNS等への掲載                 | 4月1日～3月31日                    |
|                      |       | こころの相談先チラシの作成・配布                                  | 4月1日～3月31日                    |
|                      |       | ひきこもり支援家族研修会(総合保健福祉センターにこ♥ふる)                     | 12月                           |
|                      |       | こころの相談先周知のポケットティッシュ配置                             | 3月                            |
|                      | 酒田市   | 酒田市オリジナルキャッチコピーによる普及啓発(市民健康センターへの看板設置・市乗合バス)      | 4月1日～3月31日                    |
|                      |       | 保健師による電話及び来所相談                                    | 4月1日～3月31日                    |
|                      |       | こころのサポーター養成講座                                     | 日程未定                          |
|                      |       | 地区でのこころの健康づくり講座                                   | 4月1日～3月31日                    |
| 啓発ポスターの掲示とリーフレット等の配置 |       | 4月1日～3月31日  |                               |

| 都道府県・指定都市               | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期                                   |
|-------------------------|-------|--|--|
|                         |       | こころの健康相談(医師等の専門職による相談、年12回 要予約 オンライン可)             | 月1回                                    |
|                         |       | SOSの出し方教育教材の配布(中学3年生)                              | 11月以降                                  |
|                         |       | 産後うつ予防に関するリーフレット配布                                 | 4月1日～3月31日                             |
|                         |       | 市ホームページ・広報への掲載(酒田市の自殺の実態・こころの健康づくり事業・こころの健康相談等)    | 4月1日～3月31日                             |
|                         |       | 市民健康講演会(会場:酒田市総合文化センター、一般住民対象)                     | 10月25日                                 |
|                         |       | ひきこもり相談会   | 10月30日、11月27日、12月25日、1月29日、2月19日、3月25日 |
|                         | 三川町   | 自殺予防週間キャンペーン<br>ポスター、パンフレット設置、ポケットティッシュ配布          | 9月10日～16日                              |
|                         |       | 心の相談窓口の周知(町広報)                                     | 9月、3月                                  |
|                         |       | 心のサポーター養成講座(民生委員、保健委員)                             | 10月                                    |
|                         |       | 事業(新型コロナワクチン接種、健康まつり、健診結果相談会等)でポケットティッシュ、パンフレットを配布 | 4月1日～3月31日                             |
|                         |       | 保健師による電話、来所相談                                      | 4月1日～3月31日                             |
|                         |       | 心配ごと相談所の開設   | 4月1日～3月31日                             |
|                         |       | 心配ごと相談事業(司法書士による無料相談)                              | 年4回                                    |
|                         | 庄内町   | 心の相談先周知ポケットティッシュ設置(町内金融機関、公共機関等)                   | 9月1日～3月31日                             |
|                         |       | 心の相談窓口の周知(町HP等)                                    | 4月1日～3月31日                             |
|                         |       | 保健師による電話・来所相談                                      | 4月1日～3月31日                             |
|                         |       | ひきこもり相談会(月2回)                                      | 4月1日～3月31日                             |
|                         |       | ひきこもり電話相談(予約制)                                     | 4月1日～3月31日                             |
|                         |       | ひきこもりLINE相談  | 4月1日～3月31日                             |
|                         | 遊佐町   | 心の相談窓口の周知(広報 毎月掲載)                                 | 4月1日～3月31日                             |
|                         |       | うつ予防(心の健康)教室 各集落等                                  | 4月1日～3月31日                             |
| 保健師による電話・来所相談           |       | 4月1日～3月31日   |  |
| SOSの出し方教室(中学2年生)        |       | 6月   |  |
| 心の健康づくり講演会(遊佐小保護者)      |       | 7月   |  |
| 心の健康づくり講演会(一般住民)        |       | 2月   |  |
| 40歳、50歳の方へうつ病関連リーフレット配布 |       | 6月   |  |
| ゲートキーパー研修会(健康推進員)       |       | 3月   |  |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                      | 実施時期          |
|---------------|-------|------------------------------------|---------------|
|               |       | 心の健康についての普及・啓発 広報掲載                | 9月、3月         |
|               |       | 心の健康づくりキャンペーン(地区まちづくりセンター祭での普及・啓発) | 10月           |
|               |       | ひきこもり相談 年10回(要予約)                  | 月1回(4月、1月を除く) |