

別紙

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	白石市	精神保健福祉相談(月1回)の開催 会場:白石市健康センター 内容:精神科医師による個別相談	4月1日～3月31日
		心の相談(3回/月)の開催 会場:白石市健康センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会の開催 会場:白石市健康センター 対象:市民 内容:臨床心理士の講話を予定	12月～2月
		メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布 対象:20歳を祝う会参加者	1月7日予定
	角田市	精神保健福祉相談(心の相談) 内容:精神科医による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		メンタルヘルス、自殺予防関連のポスター掲示	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺予防月間普及啓発活動 内容:カード入りポケットティッシュ等の設置による相談窓口の普及啓発	3月
		ゲートキーパー養成講座(民生委員向け)	12月予定
		健康都市角田をつくる推進協議会(自殺予防対策)	12月、2月予定
		広報かくだ特集記事 内容:自殺予防対策、メンタルヘルスに関する記事)	3月予定
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
	蔵王町	精神保健福祉相談(こころの相談) 内容:精神科医、保健師による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		対面相談事業 若年層対策(こころの相談) 内容:臨床心理士、保健師による不登校、ひきこもり等相談	4月1日～3月31日(月1回)
		もの忘れ相談 内容:認知症専門医、保健師による相談	4月1日～3月31日(2か月に1回)
		ゲートキーパー養成研修会(民生児童委員向け)	12月13日
		職員メンタルヘルス研修会(役場職員向け)	1月10日
		自死予防普及啓発 内容:新成人や一般町民に対して自殺予防グッズの配布、広報への掲載、ポスター掲示、チラシ窓口設置	随時
		精神障害者サロン(ゆったりサロン) 内容:当事者の居場所づくりと社会復帰を目指すための憩いと触れ合いの場所で自由に過ごせる時間とする。	毎週水曜日午前中
		保健師による個別相談(家庭訪問、電話、面接)	随時
		精神障害者当事者会(こまくさ友の会) 内容:在宅で生活している精神・知的障がい者が互いに親睦を図り、社会性や仲間意識を深めることを目的にレクリエーション活動を行う	年3回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自死対策強化事業(若年層対策「つながるころの時間」) 内容:町内の小中学生を対象に自己肯定感の向上と援助希求力の育成のために授業を行う	6月～11月
		蔵王町精神保健福祉施策推進協議会 内容:町が行う精神保健福祉事業に関する事項について、住民代表等の意見を聴き、これを施策に反映させる。	2月
	七ヶ宿町	こころの相談 会場:保健センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		24時間電話健康相談(メンタルヘルス関連を含む) 対象:一般住民	4月1日～3月31日
		各種メンタルヘルス関連のポスター掲示 場所:保健センター、役場庁舎等	4月1日～3月31日
		障害者サロン活動 場所:保健センター	4月1日～3月31日
		いのちの電話ポスター・リーフレット掲示 場所:保健センター、役場庁舎、各地区公民館	4月1日～3月31日
		こころの健康について広報紙に掲載	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	4月1日～3月31日
	大河原町	こころの健康相談 会場:保健センター 内容:精神科医(月1回)、公認心理師(月1回)、保健師による個別相談	4月1日～3月31日
		広報紙への啓発記事掲載	1、3月
		女性心理師によるこころの健康相談 会場:保健センター 内容:公認心理師、保健師による個別相談	10月
		ゲートキーパー養成研修 対象者:民生・児童委員	11月
		成人式出席者へストレスに関するリーフレットの配布	1月
	村田町	こころの健康相談(精神科医による相談)	4月1日～3月31日(月1回)
		ゲートキーパー養成研修(対象:保健推進員)	10月17日
		こころとからだの健康講座(ストレス解消・対象法)	2月～3月
		広報むらたへの記事掲載	随時
		保健師による個別相談(訪問・面接・電話)	4月1日～3月31日
	柴田町	精神保健福祉相談(月1回) 会場:保健センター 内容:精神科医師による個別相談	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(訪問・電話・面接)	4月1日～3月31日
		こころの健康についての記事を広報紙に掲載 (3月:自殺予防について)	3月
		こころの健康についてメール配信	3月
家族学習会 対象:心の悩み・病気をもつ方の家族、町民 会場:保健センター		11月	
メンタルヘルス講演会 対象:町民 会場:保健センター		10月	
ゲートキーパー養成講座 対象:町民 会場:保健センター		11月	
自殺予防啓発グッズ・パンフレットの配布 (乳幼児健診・成人式・思春期保健事業)	4月1日～3月31日		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
	川崎町	精神保健福祉相談(こころの相談) 会場:川崎町健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日(月1回)	
		もの忘れ相談 会場:川崎町健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日(月1回)	
		自殺予防ポスター掲示	4月1日～3月31日	
		いのちの電話、普及ポスター、リーフレット掲示	4月1日～3月31日	
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	4月1日～3月31日	
		こころの健康講座 会場:川崎町健康福祉センター 内容:講話	11月10日	
		丸森町	精神保健福祉相談(こころの相談)(年11回) 内容:精神科医による相談 場所:丸森町保健センター	4月1日～3月31日
	夜間こころの相談(年11回) 内容:臨床心理士による相談 会場:丸森町役場		4月1日～3月31日	
	こころの健康づくり講演会(民生委員等ヘルスリーダー、一般住民向け)		未定	
	ゲートキーパー養成講座(民生委員等ヘルスリーダー向け)		未定	
	広報誌への掲載 内容:こころの健康づくりについて		3月	
	保健事業等にて普及啓発物の配付		4月1日～3月31日	
	自殺予防に関するポスターの掲示		4月1日～3月31日	
	自殺対策啓発物の配付 (窓口等にてカード入りポケットティッシュ等の啓発グッズの配付)		9月、3月	
	保健師による個別相談(電話・訪問・面接)		4月1日～3月31日	
	ひきこもり居場所支援モデル事業		9月1日～3月31日	
	仙南保健福祉事務所 (仙南保健所)		思春期・ひきこもり相談(通年) 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	年16回
			ひきこもり家族交流会 内容:概ね15歳から30歳くらいの子どものひきこもりで悩みを持つ家族の交流会	年6回
			アルコール等専門相談(通年) 内容:精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日～3月31日(年12回)
		アルコール家族教室 内容:精神保健福祉士による講義・ミーティング 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	年6回	
		精神障害者地域移行研修会 内容:保健と福祉の連携について 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	11月	
		仙南管内自死対策連絡会 内容:自殺未遂者支援をテーマに講義を含めた情報交換会を予定 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	12月	
		自殺未遂者支援対策研修会 内容:自死対策担当者の技術力・対応力向上を目的とした研修会 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	12月	
		仙南地域精神保健福祉ネットワーク会議 内容:「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」に係る支援体制検討	2月	
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	随時	
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	塩竈市	「こころの体温計(セルフストレスチェック)」普及・啓発 内容:乳幼児健診票に同封、小中学生や商工会議所等へ配布、ホームページ及び本市公式SNSへの掲載	4月1日～3月31日
		広報紙での啓発普及(こころの健康について、自殺予防週間・自殺対策強化月間のホームページ及び本市公式SNSへの掲載周知啓発)	4月1日～3月31日
		「こころの健康づくり」出前講座	4月1日～3月31日
		精神障がい者等個別支援(訪問・来所相談・電話相談・個別支援会議等)	4月1日～3月31日
		心の健康コーナーの設置・リーフレット配布 場所:保健センター及び住民健診会場等	4月1日～3月31日
		相談対応スキルアップ研修(年2回)	3月
		メンタルヘルス講演会「若者の生きる力に寄り添って～地域に暮らす私たち一人ひとりができること～」(場所:ふれあいエスパ塩釜)	2月17日
		こころのサポーター講座(ゲートキーパー養成講座)(全2回) 内容:講話・演習等	3月
		塩竈市自殺対策推進計画の推進 内容:進行管理、塩竈市自殺対策庁内連絡会議の開催等	4月1日～3月31日
		こころの健康や節酒に関する相談(保健師)	4月1日～3月31日
		ひきこもりサポーター養成講座 場所:塩竈市保健センター 対象者:民生委員児童委員	10月
		精神障がい者家族会主催 市民向け座談会「おしゃべりサロン」(年7回)周知協力	4月1日～3月31日
	多賀城市	こころの体温計 内容:パソコンやスマートフォンを使ったセルフメンタルチェックのサイトを稼働	4月1日～3月31日
		出前講座メニュー「ゲートキーパー養成講座」 内容:市民等を対象に出前講座形式で講座を実施	4月1日～3月31日
		広報誌での普及啓発(自殺予防月間)	3月
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示やパンフレット配布	4月1日～3月31日
		多賀城市自殺対策ネットワーク会議 内容:自殺対策計画の進捗確認、各部署の取り組み状況の確認、情報共有等	年1回 (1月予定)
	松島町	精神障害者個別支援(訪問・来所・電話・個別支援会議等)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	4月1日～3月31日
メンタルヘルス関連のリーフレット設置		4月1日～3月31日	
精神疾患を持つ人を身内に抱える家族の集い		年3回	
オンライン健康相談		4月1日～3月31日	
「心の健康づくり出前講座」		4月1日～3月31日	
精神保健福祉ネットワーク研修会		年1回	
自殺予防週間、自殺予防月間の普及、広報誌への掲載		3月	
宮城県東部自立支援協議会	自立支援協議会主催家族交流会への参加	年2回	
七ヶ浜町	自殺予防に関するポスターの掲示	3月	
	こころの健康相談(精神科医)	通年、予約制	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師の訪問・面談・電話等	通年
		こころの健康づくり講演会・研修など(ゲートキーパー養成事業)	日程調整中
		健康づくり講演会 内容:「睡眠と健康」 対象:町民	日程調整中
		心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット、用品の配布 (町民、関係団体、各種健診、健康づくり講演会、成人式他)	随時
		若い世代の心の健康づくり事業 内容:SOSの出し方やお互いの自尊感情を高める講演会などを実施 対象:町内中学校生	年1回 調整中
		公用車に自殺予防啓発マグネット貼付	3月
		ストレスチェックサイトの運営 ・町民がストレスチェックを行い、自身のストレスに気づき対処する。相談につなげる	通年
		健康カレンダーにて自殺対策について普及啓発	3月
	利府町	精神障がい者等個別支援(訪問、来所、電話相談)	4月～3月
		公共施設内トイレに自殺予防に関するカードの設置	4月～3月
		母子健康手帳交付時に産後うつのリフレット配布	4月～3月
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	4月～3月
		自殺予防啓発物品の配布、設置(役場、保健福祉センター、十符の里フェスティバル、二十歳を祝う会等)	4月～3月
		こころの健康に関する出前講座「見逃さない!こころのSOS」	4月～3月
ママパパこころの相談 内容:心理士による個別相談 会場:保健福祉センター		年6回	
ゲートキーパー養成講座(民生委員児童委員、保健協力員、職員等対象)		6月、9月、3月	
メンタルヘルス講演会(精神科医による講話)		9月30日	
町ホームページや町LINE等による「こころの体温計」及び相談先の周知		9月、3月	
仙台保健福祉事務所 (塩釜保健所)	自殺予防週間、自殺対策強化月間における普及啓発 内容:のぼり旗の設置、特設コーナーの設置、ポスターの掲示、広報紙への掲載 場所:役場、保健福祉センター、文化交流センターリフノス	9月、3月	
	町民対象ゲートキーパー養成講座・フォローアップ研修会 会場:保健福祉センター	調整中	
	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター 内容:精神科医による相談	年18回	
	ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談	年18回	
	アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター等 内容:精神保健福祉士、自助グループ相談員による相談	4月1日～3月31日(月1回)	
	高次能機能障害者家族交流会(年2回)、支援者研修会(年1回) 会場:塩釜保健所、塩釜保健所黒川支所 内容:ピアカウンセラーと当事者家族の交流	交流会2回目・研修会 未定	
	ゲートキーパー講習会 会場:市町保健福祉センター、公民館等 内容:保健所職員による講話と実技	4月1日～3月31日	
	ひきこもり支援者研修会(年1回) 会場:塩釜保健所 内容:講義及び当事者の体験談(予定)	未定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	名取市	広報記事掲載(自殺予防, 精神保健関係)	3月
		ホームページ, FMなどりで情報発信	随時
		メンタルヘルス・自殺予防のポスター掲示・リーフレット配布	随時
		こころの健康やゲートキーパーについての健康教育出前講座「こころ見守り隊」	随時
		自死対策連絡会議(庁内関係課)の開催	10月
		自死対策協議会の開催	10月
		精神科医によるこころの相談	年7回
		精神保健福祉士によるメンタル相談, 事例検討等	年12回
		臨床心理士によるメンタル相談	年36回
		精神保健福祉士によるアウトリーチによる相談	年20回
		保健師による個別相談(訪問, 電話, 面接)	4月1日～3月31日
	岩沼市	心の健康相談(内容:精神科医等による個別相談、会場:岩沼市役所相談室)	4月～3月(月1回)
		個別相談(訪問・来所・電話等)	4月1日～3月31日
		広報記事掲載(精神保健福祉週間、自殺予防)	10月、3月
		ゲートキーパー養成講座(対象:市職員、市民ボランティア等)	4月～3月(随時)
		若年者啓発普及(内容:20歳を祝う会にて啓発資料配布)	1月8日
		精神障害者家族会(定例会、勉強会の開催)	4月～3月(年数回)
		メンタルヘルス・自殺予防に関するチラシ・ポスター掲示	4月1日～3月31日
		各種相談窓口一覧の配布(スーパー、医療機関、薬局等)	10月～3月31日
		成人保健相談(内容:栄養士、保健師による適正飲酒相談、会場:岩沼市保健センター等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(心の悩みごと相談) 会場:亘理町保健福祉センター	年3回
	亘理町	精神科医師による相談 精神障害者コミュニティサロン 会場:亘理町中央公民館 概ね週1回	通年
		精神障害者家族会 内容:学習会、交流会等	年3回
		自殺予防に関するポスター掲示やパンフレットの設置	通年
		ゲートキーパー養成講座 内容:町職員を対象としたゲートキーパー養成講座の実施	年1回
		保健師等による個別相談、家庭訪問	通年
		精神保健福祉地域講演会 内容:地域住民への精神保健福祉の普及啓発に関すること	年1回
		山元町	こころの健康相談 内容:精神科医による月1回の個別訪問
	保健師による個別相談(訪問・来所・電話等)		4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防週間・自殺対策強化月間・世界自殺予防デー普及啓発	3月
		ゲートキーパー養成講座 内容:講話・グループワーク等 場所:未定	1月
	仙台保健福祉事務所 (塩釜保健所岩沼支所)	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神科医師による相談	年3回
		ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神保健福祉士による相談	年12回
		アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神保健福祉士による個別相談	年10回
	大和町	メンタルヘルス相談 会場:大和町役場(会議室) 内容:カウンセラーによる相談(60~90分程度/人)	4月1日~3月31日
		ピアカウンセリンググループ 会場:大和町役場(会議室) 内容:心の病気を持つ家族同士による情報交換や勉強会	4月1日~3月31日
		自死予防キャンペーン 会場:大和町役場1階ホール、各種健診会場等 内容:自殺予防週間・月間を中心に、情報提供や啓発グッズを配布	4月1日~3月31日
		成人式出席者への普及啓発グッズの配布 会場:まほろばホール 内容:成人式参加者へ心の健康に関するパンフレットや啓発グッズを配布	1月
		訪問や電話、来所による健康相談 内容:地区担当保健師による心の健康問題等に関する相談対応	4月1日~3月31日
		精神保健福祉相談、思春期こころの相談、ひきこもり相談等の周知 内容:保健所等で実施する相談事業への案内・周知	4月1日~3月31日
	大郷町	訪問や電話などによる健康相談 内容:保健師によるこころの健康問題等に関する相談対応	4月1日~3月31日
		精神障がい者社会参加訓練事業「すみれ会」(月1回) 内容:地域で生活する精神障がい者等当事者の交流	4月1日~3月31日
		アルコール依存症対策事業 内容:アルコール関連問題に関する広報やAAとの連携した相談対応	4月1日~3月31日
		ゲートキーパー養成講座 内容:自殺対策に関する人材育成	4月1日~3月31日
		自殺対策普及啓発 内容:自殺対策強化月間におけるポスター掲示や広報記事掲載	3月
		ひきこもり状態にある者・家族等の居場所支援事業(月1回) 内容:ひきこもり状態にある者へ安心・安全の居場所を提供	4月1日~3月31日
		ひきこもりに関する講演会 内容:ひきこもりに関する理解促進	2月頃
		保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)	4月1日~3月31日
	富谷市	精神障がい者家族会「やおき会」活動(月1回) 会場:富谷市役所 内容:情報交換会、勉強会等	4月1日~3月31日
うつや自殺予防などに関するティッシュやリーフレットの配布、ポスターの掲示(富谷市役所内)		4月1日~3月31日	
広報での精神保健普及運動期間の周知・啓発(10月号)		10月1日~10月31日	
自死予防月間の普及啓発(広報、リーフレットやティッシュ配布、ポスター掲示)		3月	
ひきこもり医師相談会(年4回) 会場:富谷市役所または家庭訪問 内容:精神科医師による相談		4月1日~3月31日	
ひきこもり支援チーム定例会 会場:富谷市役所 内容:支援機関での支援方針等の検討、連携強化		4月1日~3月31日	
保健師による個別相談(訪問・面談・電話)		随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康何でも相談 (第4水曜日) 会場:大衡村福祉センター 内容:こころの相談	4月～3月
		精神障がい者患者会「もみじ会」(月1回) 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:体調チェック、軽作業、茶話会、季節の行事等	4月～3月
		自殺対策強化月間に関する普及啓発 内容:ポスター掲示・広報掲載	3月
	仙台保健福祉事務所 (塩釜保健所) 黒川支所	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所黒川支所、管内市町村保健センター等 内容:精神科医師による相談	年8回
		アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所黒川支所 内容:精神保健福祉士による相談	年3回
		保健師による個別相談(電話、面接、訪問)	随時
	大崎市	こころの健康相談 内容:臨床心理士による個別相談 会場:古川保健福祉プラザ	4月～3月(年22回)
		はーとホッと教室 内容:母親のこころの健康管理を目的にグループミーティングを開催 会場:古川保健福祉プラザ	4月～3月(年3回)
		認知症専門相談 内容:認知症専門医による個別相談 会場:大崎市役所	4月～3月(月1回)
		こころの健康に関する健康教育等 内容:保健師等が各地域で「こころの健康づくり」に関する講話を実施。 会場:市内行政区の公会堂等	4月～3月
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター等の掲示 会場:健康推進課、支所市民福祉課等	4月～3月
		自殺予防週間(9月10日～16日)、自殺対策月間(3月) いのちの相談窓口一覧チラシの配布及び啓発ポスターの掲示。	9月、3月
	加美町	こころの健康相談 会場:小野田福祉センター 内容:精神科医による個別相談	5月、8月、11月、2月
		こころの健康づくりボランティアの育成 内容:研修会、定例会の開催	年5回
		子育て世代のこころの相談室(臨床心理士による個別相談) 対象者:子育て世代の母、父 会場:中新田公民館	4月～3月(月1回)
		新成人へのこころの健康づくりパンフレット配布	1月(成人式時)
		「こころの体温計」ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談窓口ティッシュ配布	随時
		物忘れ相談(認知症専門医による個別相談)	5月、7月、9月、11月、1月、3月
		地域活動支援センター交流会 内容:レクリエーション、勉強会等の活動支援	未定
色麻町	心の相談(会場:色麻町保健福祉センター・個別相談の実施)	令和5年4月1日～令和6年3月31日(月1回)	
	命の相談窓口ポスター掲示	随時	
	メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示	随時	
	精神保健相談等の広報	随時	
	相談支援者研修会 会場:色麻町保健福祉センター	10月～12月	
涌谷町	保健師による個別相談	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報に県相談窓口(精神保健福祉相談、思春期・青年期ひきこもり相談、アルコール関連問題相談)の案内を掲載	4月1日～3月31日
		障がい福祉ガイドブックの配布	4月1日～3月31日
	美里町	精神保健相談(内容:精神科医師による個別相談)	4/1～3/31(月1回)
		ゲートキーパー養成講座(職員への研修)	10月26日
		こころの健康づくりに関する広報(内容:広報やHPに、こころの健康づくりに関する記事、講演会等の案内、県の相談窓口を設置)	随時
		メンタルヘルスパフレットの設置及び配布	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関する保健師相談	4月1日～3月31日
		親と子のこころの相談(内容:心理士による個別相談)	年12回
	北部保健福祉事務所 (大崎保健所)	精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日～3月31日(月1回)
		アルコール関連問題相談及び家族教室 内容:精神保健福祉士による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日～3月31日(月1回)
		思春期・青年期ひきこもり相談 内容:臨床心理士による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日～3月31日(月1回)
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:当事者家族同士の交流・情報交換 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	年4回 3回目:12月 4回目:2月
		精神障害者地域支援会議 内容:関係機関で地域課題の共有や対策の検討及び連携体制の構築 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	未定
		ゲートキーパー養成事業 内容:ゲートキーパー養成研修として出前研修に対応	随時
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	随時
		栗原市	栗原市メンタルヘルス相談(年15回) 会場:栗原市役所 内容:精神科医師による相談
	自殺防止相談啓発ちらしの作成と啓発活動 内容:各種相談窓口を掲載した啓発ちらしを作成し毎戸配布、関係機関に配布、設置等		4月1日～3月31日
	中・高校生向け相談啓発リーフレット等の作成、配布		12月から1月(1回)予定
	若者向け相談啓発リーフレット等の作成、配布		1月(1回)予定
	市民へのこころの健康づくり、自殺防止の健康教育と相談 ・適正飲酒ちらし、相談啓発ちらし等の配布 ・地区健康教室でアルコール(適正飲酒)、ストレスケア、早期相談、地域づくり、ゲートキーパーについて講話		1月1日～3月31日
	市内中学校で、未成年者飲酒防止等について健康教育		4月1日～3月31日
	自殺防止講演会 会場:未定、対象:一般市民 内容:精神科医によるうつ病に関する講話		11月予定
	こころといのちを守るゲートキーパー フォローアップ研修 会場:栗原市消防庁舎 内容:主に傾聴の内容について講話、演習 対象:こころの健康サポーター等		12月
	メンタルヘルス研修会 会場、内容、対象:未定		1月又は3月予定
	こころといのちを守るゲートキーパー 支援者研修 対象:保健師、相談員等 会場、内容:未定		2月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
		自殺防止強化月間に係る普及啓発 ・文化施設、医療機関等にポスターの掲示及び啓発物の配布 ・こころの健康づくりに関する啓発記事を3月1日号の広報誌に掲載	3月	
	北部保健福祉事務所栗原地域事務所 (大崎保健所栗原支所)	アルコール専門相談及び家族教室 内容:アルコール問題に関する相談等 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	4月1日～3月31日 (年12回)	
		ひきこもり専門相談 内容:ひきこもりに関する相談 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	4月1日～3月31日 (年12回)	
		みやぎ出前講座における自死対策 ストレスの対処法や心の病について説明	4月1日～3月31日(随時)	
		精神保健事例検討会 内容:対応困難事例における精神科医師による助言等 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	4月1日～3月31日 (年3回)	
		アルコール関連問題研修会 内容:未定 会場:未定	未定 (年1回)	
		ひきこもり出前講座 民生委員・児童委員等を対象とした啓発研修	4月1日～3月31日(随時)	
		保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	4月1日～3月31日(随時)	
		栗原地区自死対策研修会 内容:未定 会場:未定	未定 (年1回)	
		石巻市	精神保健福祉相談 内容:心理カウンセラーによる相談 会場:石巻市役所、河南総合支所	通年 (本庁)20回 (河南)6回
	自死対策推進計画の推進 内容:推進本部会、推進本部幹事会、連絡協議会、検討部会の開催 会場:庁内		年12回	
	市職員対象の自死対策研修会 内容:ゲートキーパーの役割の理解と自分自身の心の健康のための講演と実技		年2回	
	自死対策普及啓発活動 ・子ども・若者対策 内容:相談窓口チラシの配布 啓発グッズを成人式で配布、自動車学校で配布 ・働き盛り対策 内容:啓発グッズ(ティッシュ)をコロナワクチン接種会場若者へ配布 ・一般市民への啓発 内容:ゲートキーパーの周知と相談窓口チラシの配布 ストレスチェック票等の配布 啓発グッズ(ポケットティッシュ)を庁舎各課窓口で配布 ・自殺予防週間活動(9月) 街頭キャンペーン ・自殺対策強化月間活動(3月)		通年	
	こころの健康づくりチェック票一式(ストレス、アルコール、ギャンブル)の配布		通年	
	「こころの体温計」ホームページ掲載及びチラシ配布		通年	
	聴き上手養成講座 内容:臨床心理士、公認心理士(保健師)による講話、ロールプレイング等 会場:大学		10月25日	
	出前講座内容:「あなたの心、元気ですか?～ストレスと上手に付き合うために～」等		随時	
	聴き上手養成講座 内容:臨床心理士、公認心理士(保健師)による講話、ロールプレイング等 会場:石巻工業高校		11月6日	
	東松島市		自死対策地域連絡協議会 内容:外部機関との連携を深めるため研修会等を開催する	年2回
			自死対策連絡会 内容:庁舎内の相談窓口を持つ関係部署との連携を深めるため研修会等を開催する	年1回
自死遺族支援 内容:自死を把握した時点で家族へ連絡をとり情報提供や相談等の支援を行う		4月1日～3月31日		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
		市民への健康教室(心の健康、ゲートキーパー、飲酒における知識普及)	4月1日～3月31日	
		自殺予防週間・月間に、こころの健康における記事を広報へ掲載。	年2回	
		市公式YouTubeチャンネルにて、ストレス解消法、ゲートキーパー、飲酒における正しい知識普及の動画配信	4月1日～3月31日	
		成人を迎える市民に対して適正飲酒の啓発のチラシ、心の健康におけるパンフレットの配布	1月	
		メンタルヘルス啓発事業 内容:当課で作成した圏域の相談窓口一覧3種類を作成し市内医療機関や市民センター、公共機関へ設置。	4月1日～3月31日	
		自死予防に関する啓発事業 内容:○転入者向けに自死啓発メッセージを相談窓口のラベルを貼付したウェットティッシュの配布。○全戸配布される生涯学習カレンダーにも自死啓発メッセージと相談窓口を掲載。○庁舎、保健センター内のトイレ個室にて自死予防のメッセージカードを設置。	4月1日～3月31日	
		精神保健福祉相談 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日	
		アルコール関連事業 内容:飲酒に関する正しい知識普及のため、ポスター作成し関係機関に掲示や広報へ記事掲載。特定保健指導者へ適正飲酒のチラシ配布	4月1日～3月31日	
		ひきこもり関連事業 内容:ひきこもり調査を実施した際に希望された方へ、相談窓口等の情報提供。	年2回	
		ひきこもりサポーター養成講座の開催	年1回	
		ひきこもり啓発研修会の開催	年1回	
		ゲートキーパー研修会の開催	年1回	
		女川町	精神保健相談・家庭訪問事業 内容:保健師、精神保健福祉士等による来所相談・訪問指導・電話相談	4月～3月
			精神保健福祉相談 内容:精神科医による精神相談	年2回
			心のケア講座 内容:精神科医や精神保健福祉士による地区住民向け健康づくり講座	年1回
			聞き上手ボランティア活動 内容:住民ボランティアによるお茶会等を通じて交流を図り孤立等を防止する	4月～3月
自死対策講座 内容:民生委員・新人職員向けゲートキーパー養成講座の実施	年2回			
東部保健福祉事務所 (石巻保健所)	精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医による個別相談等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)、その他各市町会場	年20回		
	アルコール関連問題専門相談 内容:精神保健福祉士等による個別相談等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年12回		
	思春期・ひきこもり相談 内容:精神科医・精神保健福祉士等による個別相談等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年9回		
	石巻地域自死対策連携会議 対象者:管内救急告示病院、管内精神科病院、管内警察・消防職員、管内各市町担当者、精神保健福祉センター 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	未定(年1回)		
	精神障害者地域移行支援石巻圏域支援会議 内容:未定 参集者:管内精神科病院、管内市町精神保健及び障害福祉担当者等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	未定(年1回)		
	高次脳機能障害者家族交流会 内容:高次脳機能障害の理解促進、家族同士の相互交流 対象者:高次脳機能障害(疑いがある方も含む)の家族 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	未定(年1回)		
	保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	4月1日～3月31日
	登米市	こころの相談:年32回 会場:市内各総合支所 内容:精神科医、臨床心理士等による相談	4月1日～3月31日
		心の元気相談室:週1回 会場:登米市民病院 内容:臨床心理士による相談、グループセッション(月1回)	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		相談窓口・自殺予防寒冷の啓発 内容:各種健康教室等でパンフレット、啓発グッズ等の配布	随時
		ゲートキーパー研修会:2回シリーズ×2支所 会場:登米市役所南方庁舎 内容:臨床心理士・精神科医等による講話、グループワーク等	未定
		傾聴自主グループワークショップ 対象:市内で傾聴活動をしているボランティア 会場:迫公民館 内容:講話(傾聴に関連する内容)、交流会、話し合い等	4月1日～3月31日
		子どものこころの相談:月1回 会場:南方保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	4月1日～3月31日
		心の元気サポート事業(事例検討会):年3回 会場:登米市役所南方庁舎 内容:対応困難個別事例に対するのスーパーバイズ	10月、1月
		いのちの教室 対象:市内中学校、高等学校の生徒 会場:教室開催希望のあった市内中学校、高等学校 内容:いのちの大切さやSOSの出し方等	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会(自主)活動支援 内容:研修会、交流会等活動にかかる調整、支援	随時
		障がい者家族セミナー 会場:登米市役所南方庁舎 内容:精神科医による講話	10月24日
	東部保健福祉事務所登米地域事務所 (石巻保健所登米支所)	精神保健福祉相談 内容:精神科医による相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		アルコール等依存症家族教室・専門相談 内容:アルコール等の問題で悩んでいる家族への支援・個別相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		ひきこもり・思春期専門相談 内容:ひきこもりに関する個別相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:家族同士の交流とアドバイザーからの家族への助言 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		精神障害者の家族会 内容:家族同士の交流・勉強会など 会場:石巻保健所登米支所(行事内容により変更あり)	随時
		アクティブ出前講座 内容:心の健康づくり(ストレスへの対処法、心の病、お酒に関することなど)に関する健康教育	4月1日～3月31日
		アルコール依存症についての講話・リーフレット配布 内容:小・中学生を対象としたアルコール依存症の普及啓発	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	随時
	気仙沼市	こころの健康づくり講演会 会場:気仙沼市民健康管理センター、唐桑保健福祉センター、本吉保健福祉センター 内容:自死予防を含めたこころの健康づくりに関する講演会	12月～1月 年3回
		ゲートキーパー養成講座 会場:気仙沼市民健康管理センター、唐桑保健福祉センター、公民館等 内容:地域の方々に向けた、臨床心理士や精神科医師による、傾聴・ゲートキーパーの役割に関する講話・演習、相談窓口の紹介	11月～12月 年3回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座 会場:未定 内容:働き盛り世代の方々に向けた、臨床心理士による講話(企業内におけるゲートキーパーの役割や具体的な声がけの仕方等)、市の自死の現状と相談先(繋げ先)の紹介	10月
		こころの健康づくり・自殺予防に関する啓発 ・自殺対策強化月間(3月) 関係機関と協力し、自死対策に関する内容や相談窓口に関して普及啓発	3月1日～3月31日
		グリーンケア(陽だまりの会) 会場:本吉保健福祉センター等 内容:遺族支援	年3回
		断酒会 会場:小泉公民館、大谷公民館 内容:アルコール問題を抱える当事者及び家族支援	年12回
		関係機関等自殺対策連絡会 会場:気仙沼市民健康管理センター、本吉保健福祉センター 内容:関係機関の現状や課題について共有、自殺予防・ハイリスク者に関する情報交換・見守り体制等について検討	年2回
	南三陸町	自殺予防週間・自殺対策強化月間に関する普及啓発 内容:ポスター展示、啓発グッズの配布、広報掲載 会場:役場、病院、ケアセンター等の公共施設や公営住宅等集会所等	9月と3月
		まちの健康相談室 内容:一般住民を対象とした保健師・管理栄養士による健康相談 会場:役場、関係施設で実施	令和5年4月1日から3月31日(月1回)
		こころの健康相談 内容:精神科医による個別相談 会場:ケアセンター等	年6回
		もの忘れ相談 内容:精神科医による個別相談 会場:ケアセンター等	年4回
		ゲートキーパー養成研修 内容:行政区長、民生委員等を対象とした研修 会場:ケアセンター等	2月
	気仙沼保健福祉事務所	気仙沼管内精神保健医療福祉連絡会議 内容:関係機関との連携、情報共有等 会場:気仙沼保健福祉事務所	年1回
	(気仙沼保健所)	高次脳機能障害者支援ネットワーク会議 内容:関係機関を参集し、支援体制の連携強化を図る。 会場:気仙沼保健福祉事務所	年1回
		「三陸新報」への記事掲載(「三陸こころ通信」)内容:心の健康づくりに関する記事の執筆・掲載。みやぎ心のケアセンター気仙沼地域センターと協働で実施。	年9回
		精神障害者地域移行支援事業保健・医療・福祉等の支援者向け「精神疾患を学ぶ」研修会	年1回
		精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医(精神科医)による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年11回
		依存症関連専門相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	4月1日～3月31日(月1回)
		ひきこもり・思春期専門相談 内容:精神科医による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所	年6回
		依存症関連家族教室 内容:精神保健福祉士による講話、相談、家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	4月1日～3月31日(月1回)
		ひきこもり家族会 内容:勉強会、家族同士の交流	年5回
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所	年2回(12月)
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	随時
		出前講座 内容:心のケア、依存症関連問題、ひきこもりについて	随時
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談電話	4月1日～3月31日
		依存症相談(電話・面接等)	4月1日～3月31日
		依存症家族教室	年10回
		薬物依存集団回復プログラム	月1回
		人材育成研修(依存症関連問題)	年2回
		ひきこもり地域支援センター ・ひきこもり相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり地域支援センター ・青年期(ひきこもり)家族会	年5回
		ひきこもり地域支援センター ・居場所支援	所内:週1回 所外:月2回
		ひきこもり地域支援センター ・人材育成研修	年2回
		ひきこもり地域支援センター ・SNSにより情報発信	週1回
		ひきこもり等思春期・青年期デイケア	週3回
		自死対策推進センター ・専用相談電話・面接等	4月1日～3月31日
		自死対策推進センター ・自死予防リーフレットの更新、配布	随時
		自死対策推進センター ・自殺対策強化の月間キャンペーンの実施	3月
		自死対策推進センター ・人材育成研修	年1回
	リハビリテーション支援センター	高次脳機能障害に関する相談 対象:当事者・家族、支援関係者等 内容:高次脳機能障害支援コーディネーター等による電話相談・来所相談・訪問相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害家族学習会 内容:講話・意見交換等 会場:宮城県リハビリテーション支援センター	①8月25日 ②10月6日 ③④は未定
		高次脳機能障害研修事業(普及啓発)広域研修 対象:一般県民、当事者、家族、障害福祉サービス事業所、介護保険事業所、医療機関、行政機関等の職員 内容:高次脳機能障害の理解とその対応についての普及啓発 会場:宮城県リハビリテーション支援センター・WEB対応	7月21日
		高次脳機能障害研修事業(人材育成)基礎講座研修 対象:障害福祉サービス事業所、介護保険事業所、医療機関、行政機関等の職員 内容:高次脳機能障害の特性に応じた支援の質の向上に資する内容	年1回
		高次脳機能障害支援ネットワーク会議 参集:高次脳機能障害支援拠点病院、地域支援拠点病院、支援関係機関、各保健福祉事務所 内容:高次脳機能障害支援に係る関係機関の連携強化に資する内容 会場:宮城県リハビリテーション支援センター・WEB会議	年1回