

## 「第70回精神保健福祉普及運動」(10/23～10/29)における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岩手県	盛岡市	精神保健福祉相談周知のための広報掲載	4月1日～3月31日
		事業所訪問における普及啓発(働き盛り世代自殺対策)	4月1日～3月31日
		ひきこもり者を持つご家族のためのほんわか家族教室の開催(全3回)	8月7日～12月12日
		こころの健康づくり講演会の開催	10月28日
		精神保健ボランティアフォローアップ研修(精神保健講座)の開催	1月
		自殺対策強化月間における相談窓口の周知・普及啓発	3月
	宮古市	地区・所内健康相談 テーマ「高齢期のうつ病予防」「こころの健康」等	4月～3月
		ゲートキーパー養成講座	4月～3月
		広報みやこ、市ホームページ掲載(「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間等について)	9月、3月
		こころの相談窓口リーフレット作成・配布	随時
		宮古市障がい者スポーツ大会(宮古市民総合体育館)	10月7日
		ひきこもり相談窓口のリーフレットの作成・広報への折込	10月
	一関市	地元ラジオでの精神保健福祉理解促進に関する情報提供	10月
	二戸市	にのへ健康フェスティバルにおいて、こころの健康に関するパンフレットを配布	10月29日
	矢巾町	ゲートキーパー養成講座(PTA対象)	11月24日
		SOSの出し方教室(小学校5年生対象)	12月19日
		メンタルヘルスに関する特集記事を広報に掲載	9月1日～10月31日
		こころの相談を開催(年5回)	11月13日～2月19日
		「こころの体温計」(メンタルチェックシステム)	4月1日～3月31日
		庁舎内にこころの健康相談、相談窓口紹介のチラシを配架及びポスターの掲示	4月1日～3月31日
	平泉町保健センター	こころの健康相談(保健師対応、随時)	4月1日～3月31日
	九戸村	精神科医によるこころの悩み事相談(保健センター)	不定期(年3～4回)
		精神科医によるこころの健康講座(保健センター・職員、住民、地区組織向け)	不定期(年1～2回)
		おしゃべりサロン(傾聴ボランティア主催サロン・まさぎね館)	毎月第2水曜日
		デイケア(保健センター・精神障がい者社会復帰事業)	毎月第1月曜日