

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	精神保健福祉センター	こころの電話	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科クリニック	4月1日～3月31日
		精神科デイ・ケア	4月1日～3月31日
		ひきこもり関連相談(電話相談、来所相談、本人支援グループ、家族支援グループ)	4月1日～3月31日
		依存症関連相談(電話相談、来所相談、本人支援グループ、家族支援グループ)	4月1日～3月31日
		自死関連相談(電話相談、来所相談、自死遺族のつどい)	4月1日～3月31日
		広報紙発行(AOMORIメンタルヘルス)	1月
		ホームページによる広報	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		図書・ビデオ等の貸出	4月1日～3月31日
		自殺対策従事者スキルアップ研修	11月21日
	東地方保健所	所内に自殺予防に関するミニのぼりやポスター配置	4月1日～3月31日
		所内に「こころの相談窓口ネットワーク」等のパンフレット配置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談の実施(嘱託医による定期相談、保健師による電話・来所相談)	4月1日～3月31日※定期相談は奇数月
	弘前保健所	こころの相談窓口の周知(所内にリーフレットを設置、希望者に配布)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	三戸地方保健所	精神保健福祉相談	随時:4月1日～3月31日 定期:偶数月
		こころの相談窓口の配置、配付	4月1日～3月31日
		自殺予防に関するポスター掲示、パンフレットの配置	4月1日～3月31日
事業所へのこころの健康教育(令和5年度 三八地域働く人の健康づくり応援プログラム)		7月1日～3月31日	
五所川原保健所	精神保健福祉相談(定期)	毎月1回	
	精神保健福祉相談(随時)	通年	
	西北地域こころの相談窓口一覧表の作成及び配布	年1回	
	自殺予防対策のぼり旗の設置	9月・3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	上十三保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日(月1回)
		随時面接相談・電話相談	4月1日～3月31日(随時)
		こころの健康づくりに関するポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口に関するパンフレットを窓口に配置	4月1日～3月31日
	むつ保健所	保健師による精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健福祉相談の実施	12月20日、2月21日
		こころの健康づくりに関するポスター掲示、パンフレット設置	4月1日～3月31日
	青森市	精神保健福祉相談窓口の設置	4月1日～3月31日
		市広報誌に精神保健福祉相談窓口周知の記事を掲載	4月1日～3月31日
		ラジオ(FM青森)で精神保健福祉相談窓口周知の記事を放送	4月1日～3月31日
		自殺予防に関する「こころの相談窓口」の設置	4月1日～3月31日
		こころの体温計によるメンタルヘルスチェックシステムの導入	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口周知のためのチラシの配布	4月1日～3月31日
		市広報誌に自殺予防に関する記事を掲載 (自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	4月1日～3月31日
		ラジオ(FM青森)で自殺予防に関する記事を放送 (自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口の開設時間の延長	10月
		自殺予防ゲートキーパー養成講座(フォローアップ編)の開催	12月
		市広報誌に精神保健福祉普及運動の記事を掲載	10月
		ラジオ(FM青森)で精神保健福祉普及運動の記事を放送	10月
		市のメールマガジンで精神保健福祉普及運動の記事を配信	10月
	八戸市	市ホームページにお知らせ記事記載(精神保健福祉普及運動)	10月
		市広報へ特集記事掲載(精神保健福祉普及運動)	10月
		精神保健福祉相談	通年
精神科医による精神保健福祉相談		月1回	
精神保健関係リーフレットの設置、配布		通年	
自殺予防講演会		3月	
自殺対策強化キャンペーン(懸垂幕の設置、ポスター掲示、総合保健センター内窓口にパンフレット等の設置及びライトアップの実施)		3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防等のリーフレット、こころの相談窓口一覧の設置、配布	通年
		保健師による健康相談(窓口及び電話による心身の健康に関する個別の相談)	通年
		家庭訪問による産後うつ質問用紙を活用したスクリーニングと保健指導	通年
	平内町	特定健診受診者への「心の健康度自己評価」の実施	5月～9月
		「自殺予防週間」の広報用ポスター掲示(庁舎)	6月～9月
		思春期教室でのいのちの大切さや将来を考えることについて講演(平内中学校)	7月
		民間団体によるこころの健康づくり普及啓発事業	11月
		陽性者への保健指導の実施	11月～3月
		精神障害者・社会復帰訓練教室の実施	4月1日～3月31日
		地域生活支援センター通所者の健康相談	4月1日～3月31日
		「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の周知、こころの健康・自死遺族のつどい・自殺予防週間・こころの健康度評価の結果について広報に掲載	4月1日～3月31日
		新生児訪問、乳児訪問での「産後うつスクリーニング」の実施	4月1日～3月31日
		要支援者への継続した訪問指導	4月1日～3月31日
	今別町	こころの相談窓口紹介パンフレット設置	10月
		こころの健康についてパンフレット設置	10月
	蓬田村	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月
	外ヶ浜町	町広報誌に精神保健福祉普及運動について掲載	10月
		こころの健康相談(電話・来庁等)	4月1日～3月31日
		新生児訪問、乳児訪問での産後スクリーニング実施	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(町ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
	弘前市	こころの健康相談(会場:弘前市保健センター、内容:本人や家族の心の悩みに保健師が対応。※心の病気の治療をしていない方を優先)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:新成人に対し、心の健康づくりに関する普及啓発グッズ等を配付)	1月
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:弘前図書館と連携したロビー展を開催し、心の健康づくりに関する資料展示や図書の出借、普及啓発グッズを配付)	3月
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:弘前市役所おくやみコーナーやヒロスクエアに心の健康づくりに関する普及啓発グッズを備付)	3月
		ゲートキーパー養成講座を実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の機会に健康づくりに関する普及啓発グッズ等を配付	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障がい者福祉相談	4月1日～3月31日
	黒石市	こころの体温計(市のホームページにアクセスし、自由に利用できる。)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談室(小さな相談室)。毎月1回月曜日に実施。松の湯交流館にて、精神対話士が対応。	4月10日～3月11日
		健康教室(「老後のこころの健康」)。六宝館にて、医師が講話。	2月9日
	平川市	健康相談(保健師)の開催	4月1日～3月31日
		総合相談(司法書士と精神保健福祉士)の開催	4月1日～3月31日(偶数月1回)
		こころの相談(精神保健福祉士)の開催	4月1日～3月31日(奇数月1回)
		傾聴サロンの開催	10月4日～3月13日(毎月1回)
		傾聴サロン従事者研修会の開催	12月
		産後うつスクリーニングの実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会の開催	8月～2月
		自殺予防普及啓発講演会の開催	11月
		広報、回覧、広告付きポケットティッシュ、死亡届リーフレット配布等によるPR	4月1日～3月31日
	平川市精神障害者家族会	精神障害者家族会「とんぼの会」の開催	10月4日～3月13日(毎月1回)
	西目屋村	なんでも相談窓口(こころの健康含む)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ掲載)	3月
	大鰐町	メンタルチェックシステム「こころの体温計」のHP掲載	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」について健康カレンダーにて周知	4月1日～3月31日
		健康相談の開設	4月1日～3月31日
		「こころの相談会」実施	10月、1月
		精神保健福祉関係の普及啓発パンフレット等の配付	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係の普及啓発のための庁舎内展示	3月
		ゲートキーパー養成講座の開催	11月
		健康フェスタでの精神保健福祉関係の普及啓発パンフレット等の設置	1月
	田舎館村	精神保健福祉士による「こころとからだの相談」	2月13日
		弁護士相談	11月7日・3月5日
		精神保健福祉手帳等の交付時に保健指導	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「こころの相談窓口」等記載のリーフレット配置	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発ののぼり旗を設置	4月1日～3月31日
	板柳町	こころの健康相談(板柳町福祉センター) 保健師、司法書士がこころの悩みや多重債務などの相談に対応	4月1日～3月31日
		自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒を作成 健康推進課から町民へ発信する公文書の封筒裏面に、自殺予防メッセージ及び県内のこころの相談先を印刷し、普及啓発	4月1日～3月31日
		産後うつスクリーニングを実施	4月1日～3月31日
		精神保健福祉手帳交付及び更新時面接	4月1日～3月31日
		健康意識調査を実施(自己記入式で健診事後指導者対象) 健診結果説明会で、こころの問題に関連した問診(継続した不眠やストレス、うつ、家族の健康状態等の悩み)の記載内容に応じて、保健師が個別の相談に対応	1月～3月
		自殺予防メッセージ入りのぼり旗及びミニのぼり旗の設置 (庁舎内及び各課窓口)	4月1日～3月31日
		思春期教室を開催(小学校4校)※ 小学校6年生を対象にいのちの大切さについて学ぶ	10月～12月頃
		ゲートキーパー養成講座※ 人材養成講座(自殺の危険を示すサインを見逃さず、適切な対応をする為、今年度は商工会、農協等を対象にゲートキーパー養成講座を実施し、専門知識や対処方法を学び理解を深める)	現時点で開催日未定
		こころの健康づくり研修会(多目的ホール あぶる)※ 普及啓発事業(保健衛生協力委員や民生委員等、一般町民を対象に自殺の要因の一つである精神疾患や、自殺問題に対する誤解や偏見を取り除き、心の健康や自殺に関する正しい知識について理解を深めるための研修を開催)	現時点で開催日未定
		町の広報にて自殺予防月間の周知及びこころの健康相談窓口について掲載	自殺予防月間(3月)
	おいらせ町	■特定健診、がん検診(集団・町内個別医療機関)受診者について 受診者の結果通知に、こころの健康や相談先明記のリーフレットを同封。	8月～2月
		■妊産婦に対して 窓口での面接や妊産婦訪問時にうつ病についての聞き取りや相談を実施し相談先などを周知。	4月1日～3月31日
■小・中・高校生に対して 小・中・高校生へ相談先明記のリーフレット等を配布。		9月～12月頃	
■壮年男性、高齢者に対して 青森県立保健大学と連携し、「こころの健康診断」を実施。うつ病を早期発見し早期治療につなげるとともに、うつ病の症状と対処法、相談先の情報提供を行う。		11月頃～3月	
■庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応。		4月1日～3月31日	
■ゲートキーパー研修会の開催		随時	
■町立図書館での「こころの健康」に関連したCDや図書等を特集したコーナーの設置		9月、3月	
■傾聴ボランティア「あゆみの会」による傾聴活動		4月1日～3月31日	
五戸町	こころの相談窓口ネットワーク電話番号一覧(県障害福祉課作成)の配布、周知	4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	南部町	こころの電話相談(専用電話で保健師が対応、土日・祝日・年末年始除く)	4月1日～3月31日
		こころのメール相談(専用アドレスで保健師が対応、土日・祝日・年末年始除く)	4月1日～3月31日
		相談窓口一覧チラシの配布(各種事業にて配布)	4月1日～3月31日
		心の健康相談(南部町健康センターにて精神科医による健康相談を実施、町内回覧で日程周知する)	2～3カ月に1回
		心の健康診断(うつ病スクリーニング)…男性は25～70歳の5歳節目、女性は25、30、40、50、65、70歳(令和5年度末の年齢)	9月～12月
		認知症予防教室(65歳以上の高齢者で基本チェックリストで対象となった希望者)	4月1日～3月31日(週3回)
		無料法律相談(南部町社会福祉協議会に委託し、弁護士による法律相談を実施)	定例:年4回、随時:4月1日～3月31日
		健活講座(健康寿命アップのための講座5回シリーズのうちの1回:心の健康をテーマに講和)	10月21日
	南部町精神障害者家族会「まべちの会」	定例会(南部老人福祉センターにて開催しており、勉強会や情報交換等を実施)	月2回
	階上町	こころの健康に関する相談(階上町役場)	4月1日～3月31日
	新郷村	精神科医等による講演会の開催	11月～1月
		精神保健福祉普及ボールペンの配布	3月
	五所川原市	こころの相談	4/1～3/31(毎月1回指定日)
		人材養成事業(ゲートキーパー、傾聴研修)	R5.7～12月
		普及啓発(市広報誌)	R5.9、R6.3
普及啓発(相談窓口一覧表配布、のぼり設置)		4/1～3/31	
つがる市	こころの相談(市民健康づくりセンター)	4月1日～3月31日	
	普及啓発グッズ配布、広報・ホームページによる啓発	4月1日～3月31日	
	エールの会による傾聴サロン	4月1日～3月31日	
	精神障害者家族会活動支援	4月1日～3月31日	
	すずらんの会(市民健康づくりセンター)	11月7日	
	総合相談会(市民健康づくりセンター)	11月14日	
	ゲートキーパー養成講座(松の館)	11月15日	
	精神障害者家族教室(市民健康づくりセンター)	11月20日、12月8日	
鱒ヶ沢町	相談窓口一覧のパンフレットを庁舎内窓口・公民館に設置	4月～3月	
	町広報誌に心の相談窓口を掲載	毎月町広報に掲載	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	深浦町	こころの相談への対応(随時)	4月1日～3月31日
		産後うつスクリーニングの実施(新生児訪問時)	4月1日～3月31日
		精神障害者当事者会	毎月第4木曜日
		SOSの出し方に関する教育(深浦中学校)	12月
		町広報誌への自殺対策に関する情報掲載	3月
		こころの相談窓口一覧の毎戸配布	3月
	鶴田町	鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による傾聴サロンの開催	毎月第1・3月曜日(祝日除く)
		こころの相談窓口一覧パンフレット設置	4月1日～3月31日
		個別健康相談(随時)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会活動	4月1日～3月31日
		町広報紙への自殺対策に関する情報掲載	3月 ※傾聴サロンに関する情報は毎月掲載
		傾聴ボランティアフォローアップ(2回予定)	12月～2月頃
		自殺対策講演会(1回予定)	2月～3月頃
	中泊町	自殺予防ポスター掲示(役場庁舎内、文化センター)、精神保健福祉普及パンフレット設置(図書館、役場窓口)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(総合文化センター パルナス)	11月29日、12月20日、1月24日、2月21日、3月13日
		傾聴サロン(傾聴ボランティアの参加あり)	11月29日、12月6日、12月20日、1月24日、2月7日、2月21日、3月13日
		ホームページによる精神保健に関する情報の掲載	4月1日～3月31日
		広報による自殺予防普及(9月号・3月号)	9月、3月
	三沢市	こころのケア相談:電話は随時、面接は専用日を設け、相談を受け付けています。	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」:携帯電話やパソコンでこころの健康状態を簡単にセルフチェックできます。	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族支援「なごみ」:家族のための、相談・情報交換の場として、毎月1回開催しています。希望者は保健師の個別相談もあります。	4月24日～3月4日
ゲートキーパーフォローアップ講習会:ゲートキーパー養成講習会修了者を対象に、知識の更新、情報共有を目的としたフォローアップ講習会を開催します。		1月10日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり教室(小・中学生):小中学生を対象として、助産師、音楽療法士、臨床心理士、保健師によるSOSの出し方教育を展開しています。	5月22日～2月22日
		ぶらっとなんでも相談会:弁護士、精神保健福祉士、保健師等が日頃の悩み事などをお聞きします。	12月6日
		民間団体ネットワークによる県民の心の健康づくり普及啓発事業:民間団体と連携し、こころの健康づくりに関する普及啓発事業を実施します。	1月10日
	野辺地町	めぐみの会(在宅で社会復帰を目的に生活する精神障がい者及びその家族が集まって交流すること。町外見学や調理実習など。)	4月1日～3月31日
	七戸町	こころの相談窓口チラシ配置(役場庁舎内、関係機関窓口)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(一般対象。電話、来所による面接相談。町保健師対応)	4月1日～3月31日
		産後うつスクリーニング	4月1日～3月31日
		町広報誌への自殺対策強化月間に合わせ、自殺予防に関する記事掲載	3月1日～3月31日
		こころの健康教室(小学校4年生対象、町内3小学校で実施)	12月1日～12月13日
	六戸町	こころのケアナースによる相談	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会活動への支援	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
	横浜町	健診受診者に「こころの健康」に関するパンフレット配布	5月～3月
		当事者の会(ディケア)を毎月1回保健センターで開催	4月～3月
		こころの健康相談会(年2回)	3月予定
		高齢者を対象にしたこころの健康づくり講話	3月予定
		こころの相談窓口PR	4月1日～3月31日
		こころの健康(自殺予防対策)関係機関の連絡会議	1月予定
		ゲートキーパー養成講座(3回)	11月予定
	東北町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		所内健康相談	4月～3月
ゲートキーパー研修会		9月～3月	
自立支援協議会開催		4月1日～3月31日	
こころの健康づくりに関するポスター掲示		4月1日～3月31日	
こころの相談窓口に関するパンフレットを窓口に配置		4月1日～3月31日	
六ヶ所村	世界メンタルヘルスデーに関する記事を広報に掲載	10月	
	企業向けゲートキーパー研修(会場:六ヶ所村立中央公民館、対象:村内産業協議会加入の企業や商工会加入の希望者)	10月23日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		専門職向けゲートキーパー研修(会場:六ヶ所村立中央公民館、対象:村内小中学校教職員)	12月27日
		SOSの出し方教育(対象:泊小学校4年生)※村内小中学校7校に実施	11月16日
		県民のこころの健康づくり普及啓発事業(主催:青森県、青森いのちのネットワーク、会場:六ヶ所村立中央公民館、内容:心と体を軽くする心身脳体操、しあわせな人間関係づくりの講話)	11月17日
		こころの健康づくり講座(内容:未定 精神科医師による講話)	3月予定
		自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ掲載)	3月
		こころの健康についての相談受付	4月1日～3月31日
	むつ市	こころの相談窓口に関するパンフレット配置	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		広報紙による自殺予防の普及	2月26日
		むつ市地域自立支援協議会の設置	4月1日～3月31日
	大間町	精神保健福祉普及チラシ等配布	10月23日～10月29日
	東通村	こころとからだの健康相談の開催	4月1日～3月31日
	風間浦村	こころの健康に関するリーフレット・クリアファイルを毎戸配布	3月
	佐井村	広報誌による精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及及び理解の促進	10月