

## 事業概略書

事業名	新型コロナウイルス感染症に係るメンタルヘルスとその影響に関する調査
事業目的	新型コロナウイルス感染症の感染拡大や外出自粛要請等による不安・ストレスの状況をとらえるため、令和2年度に一般国民を対象とした調査を実施した。今年度は令和2年度調査のフォローアップとして、昨年度調査に協力いただいた方を対象に引き続き調査を実施し、心理面の経年変化とその影響を明らかにしていくとともに、調査結果を精神保健福祉センター等での相談対応に活用していくことを目的とした。
事業概要	調査実施及び調査結果分析にあたり、検討会を2回開催し（調査実施前後に各1回）、有識者4名から調査項目、分析の視点等に関する知見をいただいた。検討会を踏まえ、昨年度調査協力者にインターネットでアンケート調査を実施し、調査結果の分析を行った。「調査結果報告書」としてとりまとめを行うとともに、精神保健福祉センターの相談対応時に活用する「参考情報・留意事項」を作成した。あわせて、一般国民へストレス解消方法や相談窓口を紹介する「リーフレット」の作成を行った。
事業実施結果及び効果	調査では心理面の経年変化を把握できたほか、新たな設問も加え興味深い結果が得られた。「調査結果報告書」「参考情報・留意事項」「リーフレット」は、弊社ホームページ及び厚生労働省ホームページにて公表する。「参考情報・留意事項」は、精神保健福祉センター等の相談窓口対応の際に活用いただくことができる資料となっている。「リーフレット」は、一般国民へ相談窓口の周知・啓発に資する内容としている。
事業主体	郵便番号：203-0053 所在地：東京都東久留米市本町1-4-1 法人名：株式会社インテージリサーチ 電話番号/E-MAIL：03-5294-8325（部代表）/social-marketing@intage.co.jp

(注)

- 1 本様式の作成にあたっては、厚生労働省ホームページに掲載するため、一般に公開することを想定し、分かりやすい表現に努めること。
- 2 本様式は、事業の概略をまとめるために作成するものであり、別途実施した事業についての成果物を必ず提出すること。
- 3 「事業目的」、「事業概要」、「事業実施結果及び効果」について、それぞれ250字程度で簡潔に記入すること。