

試験科目別出題基準

精神疾患とその治療

大項目	中項目	小項目（例示）
1 精神疾患総論（代表的な精神疾患について、成因、症状、診断法、治療法、経過、本人や家族への支援を含む）	1) 精神医学、医療の歴史と現状	
	2) 精神現象の生物学的基礎	・ 脳の構造と機能
	3) こころの理解	・ こころの生物学的理解、精神分析から見たこころ
	4) 精神障害の概念	・ 健康、精神症状、精神疾患、精神疾患に由来する障害
	5) 精神疾患の成因と分類	・ 三大分類、国際分類法
	6) 代表的な疾患	・ 統合失調症、気分障害、神経症性障害、ストレス関連障害、認知症、発達障害、依存症、てんかん
	7) 精神症状と状態像	
	8) 診断の手順と方法	
	9) 身体的検査と心理的検査	
2 精神疾患の治療	1) 精神科薬物療法	・ 薬理作用と副作用
	2) 電気けいれん療法などの身体療法	
	3) 精神療法	
	4) 精神科リハビリテーション	・ 作業療法 ・ デイケア ・ 心理教育 ・ 家族療法 ・ SST（社会生活技能訓練）
	5) 環境・社会療法	
3 精神科医療機関の治療構造及び専門病棟	1) 疾病構造と医療構造の変化	
	2) 外来診療	
	3) 在宅医療（訪問診療、往診等）	・ アウトリーチ型医療
	4) 入院医療（さまざまな専門病棟等）	
4 精神科治療における人権擁護	1) 精神科治療と入院形態	・ 精神保健指定医、病棟特性、処遇
	2) インフォームドコンセント	
	3) 隔離、拘束のあり方	・ 行動制限最小化
	4) 精神科救急医療システムとその対象	
	5) 移送制度による入院	
5 精神科病院におけるチーム医療と精神保健福祉士の役割	1) 報告、連絡、相談、カンファレンス等	

大項目	中項目	小項目（例示）
6 精神医療と福祉及び関連機関との間における連携の重要性	1) 治療への導入に向けた支援	
	2) 再発予防のための支援	
	3) 退院促進の支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ 包括型地域生活支援プログラム（ACT、PACT）
	4) 心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律（医療観察法）	

精神保健の課題と支援

大項目	中項目	小項目（例示）
1 精神の健康と、精神の健康に関連する要因及び精神保健の概要	1) 社会構造の変化と新しい健康観	・ 健康の定義
	2) ライフサイクルと精神の健康	・ 発達課題
	3) 生活習慣と精神の健康	
	4) ストレスと精神の健康	・ 破綻の現れ方、燃え尽き症候群（バーンアウト）、こころの傷
	5) 精神の健康に関する心的態度	・ 否認、受容、回復
	6) 予防の考え方	・ 一次予防、二次予防、三次予防 ・ 危機介入
	7) 自殺予防	
	8) さまざまな活動	・ 高齢者の精神保健
	9) 精神保健活動の三つの対象	・ 支持的精神保健 ・ 積極的精神保健 ・ 総合的精神保健
2 精神保健の視点から見た家族の課題とアプローチ	1) 現代日本の家族の形態と機能	
	2) 結婚生活と精神保健	・ DV
	3) 育児や教育をめぐる精神保健	・ 子育て不安、児童虐待 ・ 発達障害
	4) 病気療養や介護をめぐる精神保健	・ 介護負担、高齢者虐待
	5) 社会的ひきこもりをめぐる精神保健	
	6) 家庭内の問題を相談する機関	
	7) グリーフケア	・ 自死遺族支援
	8) 保健所等の精神保健福祉士の役割	
3 精神保健の視点から見た学校教育の課題とアプローチ	1) 現代日本の学校教育と生徒児童の特徴	・ いじめ、学校における暴力、自殺 ・ 不登校、学級崩壊 ・ 非行問題
	2) 教員の精神保健	・ 燃え尽き症候群（バーンアウト）
	3) 関与する専門職と関係法規	・ 学校保健安全法
	4) スクールソーシャルワーカー	
	5) 保健所等の精神保健福祉士の役割	

大項目	中項目	小項目（例示）
4 精神保健の視点から見た勤労者の課題とアプローチ	1) 現代日本の労働環境	
	2) うつ病と過労自殺	・ 職場復帰支援
	3) 飲酒やギャンブルに関する問題	
	4) 心身症と生活習慣病	
	5) 職場内の問題を解決するための機関及び関係法規	・ 労働基準法、労働安全衛生法
	6) 保健所等の精神保健福祉士の役割	
5 精神保健の視点から見た現代社会の課題とアプローチ	1) 災害被災者、犯罪被害者の精神保健	・ こころのケアチーム ・ 支援者のケア ・ D P A T
	2) ニートや貧困問題と精神保健	
	3) ホームレスと精神保健	
	4) 性同一性障害と精神保健	
	5) 他文化に接することで生じる精神保健上の問題	
6 精神保健に関する対策と精神保健福祉士の役割	1) アルコール問題に対する対策	
	2) 薬物依存対策	
	3) うつ病と自殺防止対策	
	4) 認知症高齢者に対する対策	
	5) 社会的ひきこもりに対する対策	
	6) 災害時の精神保健に対する対策	
7 地域精神保健に関する諸活動と精神保健に関する偏見・差別等の課題	1) 関係法規	・ 地域保健法、母子保健法
	2) ネットワークづくり	
	3) 資源開発	
	4) 精神保健に関する調査	
	5) 精神保健に関わる人材育成	
	6) 国民の精神障害観	
	7) 施設コンフリクト	
8 精神保健に関する専門職種（保健師等）と国、都道府県、市町村、団体等の役割及び連携	1) 国の機関とその役割	
	2) 精神保健に係る法規	
	3) 保健師等の役割と連携	
	4) 地域精神保健に係わる行政機関の役割及び連携	・ 精神保健福祉センター、保健所、市町村（保健センター）
	5) 学会や啓発団体	・ いのちの電話、日本精神衛生会
	6) 主なセルフヘルプグループ	・ 家族会、当事者の会
9 諸外国の精神保健活動の現状及び対策	1) 世界の精神保健の実情	・ 障害調整生命年（DALY）
	2) WHOなどの国際機関の活動	
	3) 諸外国の精神保健医療の実情	

精神保健福祉相談援助の基盤

大項目	中項目	小項目（例示）
1 精神保健福祉士の役割と意義	1) 精神保健福祉士法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 定義、義務 ・ 精神保健福祉制度の歩み
	2) 精神保健福祉士の専門性	
	3) 精神保健福祉士の専門職倫理と倫理的ジレンマ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国際ソーシャルワーカー連盟（IFS W）倫理綱領 ・ 倫理的ジレンマ
2 社会福祉士の役割と意義	1) 社会福祉士及び介護福祉士法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 定義、義務
	2) 社会福祉士の専門性	
3 相談援助の概念と範囲	1) ソーシャルワークに係る各種の定義	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国際ソーシャルワーカー連盟（IFS W）の定義
	2) 社会福祉士・精神保健福祉士が行うソーシャルワークの形成過程	<ul style="list-style-type: none"> ・ 慈善組織活動 ・ セツルメント運動
4 相談援助の理念	1) 人権尊重	
	2) 社会正義	
	3) 利用者主体	
	4) 尊厳の保持	
	5) 権利擁護	
	6) 自立支援	
	7) 社会的包摂	
	8) ノーマライゼーション	
5 精神保健福祉士が行う相談援助活動の対象と相談援助の基本的考え方	1) 保健、医療、福祉等の各分野における相談援助の対象及び相談援助の基本的考え方	<ul style="list-style-type: none"> ・ 対象、目的、価値、意義、内容、原則

大項目	中項目	小項目（例示）
6 相談援助に係わる専門職（精神科病院、精神科診療所を含む）の概念と範囲	1) 医療機関（精神科病院、精神科診療所を含める。）における専門職	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医師、薬剤師、看護師、作業療法士、理学療法士、公認心理師、管理栄養士
	2) 福祉行政・関連行政機関等における専門職	<ul style="list-style-type: none"> ・ 福祉事務所の現業員、査察指導員、社会福祉主事、児童福祉司、身体障害者福祉司、知的障害者福祉司 ・ 保健所の医師、保健師、作業療法士 ・ 保護観察所の社会復帰調整官 ・ 労働行政機関等の障害者職業カウンセラー、職場適応援助者（ジョブコーチ）
	3) 民間の施設・組織における専門職	<ul style="list-style-type: none"> ・ 施設長、生活指導員、社会福祉協議会の職員、地域包括支援センターの職員 ・ 相談支援専門員、サービス管理責任者、居宅介護従事者
7 精神障害者の相談援助における権利擁護の意義と範囲	1) 相談援助における権利擁護の概念と範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自己決定、意思決定能力 ・ 権利擁護システム ・ アドボカシー
	2) 精神障害者の人権擁護と精神保健福祉士の役割	
8 精神保健福祉活動における総合的かつ包括的な援助と多職種連携（チームアプローチ含む）の意義と内容	1) 総合的かつ包括的な援助の意義と内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ コミュニティソーシャルワーク
	2) 多職種連携（チームアプローチ）の意義と内容	

精神保健福祉の理論と相談援助の展開

大項目	中項目	小項目（例示）
1 精神保健医療福祉の歴史と動向	1) わが国の精神保健医療福祉の歴史と動向	・ モデル転換
	2) 諸外国の精神保健医療福祉の歴史と動向	・ 欧米 ・ 東アジア
2 精神障害者に対する支援の基本的な考え方と必要な知識	1) 精神保健福祉士における活動の歴史	・ 社会防衛 ・ Y問題 ・ 権利擁護 ・ 自立生活支援
	2) 精神障害者支援の理念	・ ノーマライゼーション ・ エンパワメント ・ ストレングス ・ リカバリー ・ レジリエンス
	3) 精神保健医療福祉領域における支援対象者	・ 精神障害の概念 ・ 精神障害者の定義 ・ 精神障害者の特性 ・ その他（労働、司法、教育領域における対象者） ・ その他（自殺対策基本法、発達障害者支援法等の対象者）
	4) 精神障害者の人権と尊厳	・ 国連原則 ・ 欠格条項 ・ インフォームドコンセント ・ 権利擁護システム
3 精神科リハビリテーションの概念と構成	1) 精神科リハビリテーションの概念	・ リハビリテーションの歴史と概念
	2) 精神科リハビリテーションの理念、意義と基本原則	・ リハビリテーションの理念、意義と基本原則
	3) 精神科リハビリテーションの構成と展開	
4 精神科リハビリテーションのプロセス	1) リハビリテーション計画	・ リハビリテーション評価
	2) アプローチの方法	

大項目	中項目	小項目（例示）
5 医療機関における精神科リハビリテーション（精神科専門療法を含む。）の展開とチーム医療における精神保健福祉士の役割	1) 精神科専門療法	・ 作業療法及びレクリエーション療法、集団精神療法、行動療法、認知行動療法、SST（社会生活技能訓練）
	2) 家族教育プログラム	・ 心理教育
	3) 精神科デイ・ケア等	・ 精神科ナイト・ケア、精神科デイ・ナイト・ケア
	4) アウトリーチ	・ 精神科退院前訪問指導、精神科訪問看護・指導
	5) チーム医療の概要	
	6) 多職種との協働・連携	
	7) 代表的な実践モデル	・ 治療モデル（医学モデル、欠陥モデル） ・ 生活モデル（環境モデル、エコシステムモデル、社会モデル） ・ ストレングスモデル
6 相談援助の過程及び対象者との援助関係	1) 受理面接（インテーク）	・ ケース発見
	2) 契約	・ リファール（紹介）
	3) 課題分析（アセスメント）	・ ジェノグラム ・ エコマップ
	4) 支援の計画（プランニング）	・ 個別支援計画
	5) 支援の実施（インターベンション）	・ 危機介入
	6) 経過観察（モニタリング）	
	7) 効果測定と支援の評価	
	8) 終結とアフターケア	
7 相談援助活動のための面接技術	1) 面接を効果的に行う方法	・ 面接技法 ・ 生活場面面接
8 相談援助活動の展開（医療施設、社会復帰施設、地域社会を含む。）	1) 個別支援の実際と事例分析	・ 疾病及び障害に配慮した個別支援展開 ・ 精神障害者の主体性の尊重 ・ 個別支援の実際と適用分野
	2) 集団を活用した支援の実際と事例分析	・ 疾病及び障害に配慮した集団支援の展開 ・ 集団を活用した支援の実際と適用分野 [デイケアとグループワーク、SST（社会生活技能訓練）]
	3) 具体的事例検討	

大項目	中項目	小項目（例示）
9 家族調整・支援の実際と事例分析	1) 精神障害者と家族との関係	
	2) 家族支援の方法	・ 家族療法的アプローチ
	3) 具体的事例検討	
10 スーパービジョンとコンサルテーション	1) スーパービジョンの意義、方法、展開	
	2) コンサルテーションの意義、方法、展開	
11 地域移行・地域定着支援の対象及び支援体制	1) 地域移行・地域定着支援の対象	
	2) 地域移行・地域定着の体制	・ 精神科病院の体制 ・ 地域移行・地域定着支援の体制
	3) 精神保健福祉士の役割と多職種との連携	・ 精神保健福祉士の業務内容 ・ 精神保健福祉士の専門性と役割 ・ 多職種連携（チームアプローチ） ・ 包括型地域生活支援プログラム（ACT、PACT）
	4) 地域移行・地域定着に係る組織や機関	・ 障害者総合支援法における協議会
	5) 地域移行・地域定着を推進する制度、施策	
	6) 具体的事例検討	
12 地域を基盤にした相談援助の主体と対象（精神障害者の生活実態とこれらを取り巻く社会情勢、医療、福祉の状況を含む。）	1) 地域相談援助の主体	
	2) 地域相談援助の対象	
	3) 地域相談援助の体制	
	4) 具体的事例検討	
13 地域を基盤にしたリハビリテーションの基本的考え方	1) 地域を基盤にしたリハビリテーションの意義	
	2) 地域を基盤にしたリハビリテーションの展開	・ 地域ネットワーク ・ 地域生活支援事業と訪問援助 ・ セルフヘルプグループ（家族会及び自助グループ） ・ 精神保健ボランティアの育成と活用

大項目	中項目	小項目（例示）
14 精神障害者のケアマネジメント	1) ケアマネジメントの原則	<ul style="list-style-type: none"> ・ 適用と対象 ・ 人権への配慮
	2) ケアマネジメントの意義と方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ ケアマネジメントの意義と方法 ・ 関係機関との連携
	3) ケアマネジメントのプロセス	<ul style="list-style-type: none"> ・ インテーク ・ ニーズの把握とその評価 ・ 目標設定と計画的実施 ・ 包括的サービスの実現 ・ 評価
	4) チームケアとチームワーク	
	5) 具体的事例検討	
15 地域を基盤にした支援とネットワーキング	1) 地域を基盤にした支援の概念と基本的性格	
	2) 地域を基盤にした支援の具体的な展開	<ul style="list-style-type: none"> ・ ノーマライゼーションの推進と住民参加 ・ 社会資源の活用と開発 ・ 地域社会における連携と調整機能 ・ 家族会、自助グループの支援 ・ ボランティア等地域の人材の育成と活用 ・ 地域生活支援活動
	3) 具体的事例検討	
16 地域生活を支援する包括的な支援（地域精神保健福祉活動）の意義と展開	1) 包括的な支援（地域精神保健福祉活動）の意義と実際	<ul style="list-style-type: none"> ・ 包括的支援体制の理念 ・ ソーシャルインクルージョン（社会的包摂） ・ 諸外国の実践例 ・ わが国の実践例

精神保健福祉に関する制度とサービス

大項目	中項目	小項目（例示）
1 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（精神保健福祉法）の意義と内容	1) 精神保健福祉法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 法制度見直しの背景 ・ 法律の目的、地方精神保健福祉審議会及び精神医療審査会、精神保健指定医、退院後生活環境相談員、入院形態、精神障害者保健福祉手帳 ・ 家族支援
	2) 精神保健福祉法における精神保健福祉士の役割	
2 精神障害者の福祉制度の概要と福祉サービス	1) 障害者基本法と精神障害者施策との関わり	
	2) 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）における精神障害者の福祉サービスの実際	
	3) 精神障害者を対象とした福祉施策・事業の実際	<ul style="list-style-type: none"> ・ 精神障害者が利用する福祉サービスに特化した国・都道府県・市町村の制度や事業
3 精神障害者に関連する社会保障制度の概要	1) 医療保険制度の意義と内容	
	2) 介護保険制度の意義と内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域包括ケアシステム ・ 地域包括支援センター
	3) 経済的支援に関する制度の意義と内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 生活保護法 ・ 生活福祉資金
4 相談援助に係わる組織、団体、関係機関及び専門職や地域住民との協働	1) 行政組織と民間組織の役割と実際	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地方自治体、社会福祉法人、特定非営利活動法人、社会福祉協議会、民生委員・児童委員、自治会、ボランティア組織、企業
	2) 福祉サービス提供施設・機関	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会復帰施設、グループホーム、小規模作業所、相談支援事業所、地域活動支援センター、就業・生活支援センター、地域援助事業者
	3) インフォーマルな社会資源の役割と実際	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家族会、セルフヘルプグループ、ピアサポート
	4) 専門職や地域住民の役割と実際	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会福祉協議会の福祉活動専門員、介護相談員、認知症サポーター
5 更生保護制度の概要と精神障害者福祉との関係	1) 更生保護制度とその担い手	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保護観察官 ・ 保護司

大項目	中項目	小項目（例示）
6 更生保護制度における関係機関や団体との連携	1) 司法の仕組みと医療福祉との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 矯正施設 ・ 地域生活定着支援センター
	2) 司法・医療・福祉の連携	
	3) 保護観察所の役割と実際	
7 医療観察法の概要	1) 医療観察法の意義と内容	
	2) 入院者・通院者に関する処遇	<ul style="list-style-type: none"> ・ 指定入院医療機関 ・ 指定通院医療機関
	3) 鑑定入院	
8 医療観察法における精神保健福祉士の専門性と役割	1) 社会復帰調整官の役割と実際	
	2) 精神保健参与員の役割と実際	
9 社会資源の調整・開発に係わる社会調査の意義、目的、倫理、方法及び活用	1) 社会調査の意義と目的	<ul style="list-style-type: none"> ・ 根拠にもとづいた実践
	2) 社会調査の対象	
	3) 社会調査における倫理	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会調査における個人情報保護
	4) 量的調査の方法と活用	<ul style="list-style-type: none"> ・ 全数調査と標本調査 ・ 横断調査と縦断調査 ・ 自計式調査と他計式調査 ・ 測定の水準、信頼性と妥当性 ・ 質問紙の作成方法と留意点 ・ 調査票の配布と回収 ・ 集計と分析
	5) 質的調査の方法と活用	<ul style="list-style-type: none"> ・ 観察法 ・ 面接法 ・ 記録の方法と留意点 ・ データの整理と分析
	6) ICTの活用方法	

精神障害者の生活支援システム

大項目	中項目	小項目（例示）
1 精神障害者の概念	1) 精神障害の特性と人としての一般性	・ 疾病と障害の併存
2 精神障害者の生活の実際	1) 精神障害者の生活実態	
3 精神障害者の生活と人権	1) 精神障害者の生活支援の理念と概要	・ 統合的生活モデル
	2) 地域生活における精神障害者の人権	
4 精神障害者の居住支援	1) 居住支援制度の概要	
	2) 居住支援に係わる専門職の役割と連携	
	3) 居住支援の実際	
	4) 居住支援における動向と課題	
	5) 関係する組織、団体、専門職、自助組織等との連携	・ 国・都道府県・市町村の役割と連携
5 精神障害者の就労支援	1) 就労支援制度の概要	・ 障害者の雇用の促進等に関する法律（障害者雇用促進法） ・ 障害者雇用率
	2) 就労支援に係わる専門職の役割と連携	
	3) 就労支援の実際	
	4) 就労支援における動向と課題	・ I P S
	5) 関係する組織、団体、専門職、自助組織等との連携	・ 国・都道府県・市町村の役割と連携、ハローワークとの連携 ・ 地域障害者職業センター
6 精神障害者の生活支援システムの実際	1) 精神障害者の自立と社会参加	
	2) 生活支援の実際	・ 海外における生活支援モデル
	3) ソーシャルサポートネットワーク	・ ピアサポートシステム
7 市町村における相談援助	1) 精神保健福祉相談員	
8 その他の行政機関における相談援助	1) 都道府県、保健所、精神保健福祉センター等における精神保健福祉士の機能と役割	

人体の構造と機能及び疾病

大項目	中項目	小項目（例示）
1 人の成長・発達	1) 身体の成長・発達	
	2) 精神の成長・発達	
	3) 老化	
2 心身機能と身体構造の概要	1) 人体部位の名称	<ul style="list-style-type: none"> ・ 頭部、頸部、胸部、背部、腹部、四肢、体幹、脊柱、血管 ・ その他
	2) 各器官等の構造と機能	<ul style="list-style-type: none"> ・ 血液、呼吸器、消化器、泌尿器、循環器、運動器、内分泌器、神経系、感覚器、皮膚、生殖器、免疫系 ・ その他
3 国際生活機能分類（ICF）の基本的考え方と概要	1) 国際障害分類（ICIDH）から国際生活機能分類（ICF）への変遷	
	2) 心身機能と身体構造、活動、参加の概念	
	3) 環境因子と個人因子の概念	
	4) 健康状態と生活機能低下の概念	
4 健康の捉え方	1) 健康の概念	<ul style="list-style-type: none"> ・ WHO憲章による健康の定義 ・ その他の定義
5 疾病と障害の概要	1) 疾病の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 悪性腫瘍、生活習慣病、感染症、神経・精神疾患、先天性・精神疾患、難病 ・ その他
	2) 障害の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 視覚障害、聴覚障害、平衡機能障害、肢体不自由、内部障害、知的障害、発達障害、認知症、高次脳機能障害、精神障害 ・ その他
	3) 精神疾患の診断・統計マニュアル（DSM）の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 精神疾患の診断・統計マニュアル（DSM-5） ・ その他
6 リハビリテーションの概要	1) リハビリテーションの概念と範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・ リハビリテーションの定義、目的、対象、方法 ・ その他

心理学理論と心理的支援

大項目	中項目	小項目（例示）
1 人の心理学的理解	1) 心と脳	
	2) 情動・情緒	
	3) 欲求・動機づけと行動	
	4) 感覚・知覚・認知	
	5) 学習・記憶・思考	
	6) 知能・創造性	
	7) 人格・性格	
	8) 集団	
	9) 適応	
	10) 人と環境	
2 人の成長・発達と心理	1) 発達の概念	<ul style="list-style-type: none"> ・ 発達の定義、発達段階、発達課題、生涯発達心理、アタッチメント、アイデンティティ ・ 喪失体験 ・ その他
3 日常生活と心の健康	1) ストレスとストレッサー	<ul style="list-style-type: none"> ・ ストレッサー ・ コーピング ・ ストレス症状（うつ症状、アルコール依存、燃え尽き症候群（バーンアウト）を含む。） ・ ストレスマネジメント ・ その他
4 心理的支援の方法と実際	1) 心理検査の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 人格検査、発達検査、知能検査、適性検査 ・ その他
	2) カウンセリングの概念と範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・ カウンセリングの目的、対象、方法 ・ ピアカウンセリングの目的、方法 ・ その他
	3) カウンセリングとソーシャルワークとの関係	
	4) 心理療法の概要と実際（心理専門職を含む。）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 精神分析、遊戯療法、行動療法、家族療法、ブリーフ・サイコセラピー、心理劇、動作療法、SST（社会生活技能訓練） ・ 公認心理師 ・ その他

社会理論と社会システム

大項目	中項目	小項目（例示）
1 現代社会の理解	1) 社会システム	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会システムの概念、文化・規範、社会意識、産業と職業、社会階級と社会階層、社会指標 ・ その他
	2) 法と社会システム	<ul style="list-style-type: none"> ・ 法と社会規範 ・ 法と社会秩序 ・ その他
	3) 経済と社会システム	<ul style="list-style-type: none"> ・ 市場の概念 ・ 交換の概念 ・ 労働の概念 ・ 就業形態 ・ その他
	4) 社会変動	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会変動の概念、近代化、産業化、情報化 ・ その他
	5) 人口	<ul style="list-style-type: none"> ・ 人口の概念、人口構造、人口問題、少子高齢化 ・ その他
	6) 地域	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域の概念、コミュニティの概念、都市化と地域社会、過疎化と地域社会、地域社会の集団・組織 ・ その他
	7) 社会集団及び組織	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会集団の概念、第一次集団、第二次集団、ゲマインシャフト、ゲゼルシャフト、アソシエーション ・ 組織の概念、官僚制 ・ その他
2 生活の理解	1) 家族	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家族の概念、家族の変容、家族の構造や形態、家族の機能 ・ 世帯の概念 ・ その他
	2) 生活の捉え方	<ul style="list-style-type: none"> ・ ライフステージ ・ 生活時間 ・ 消費 ・ 生活様式、ライフスタイル ・ 生活の質 ・ その他
3 人と社会の関係	1) 社会関係と社会的孤立	
	2) 社会的行為	
	3) 社会的役割	
	4) 社会的ジレンマ	
4 社会問題の理解	1) 社会問題の捉え方	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会病理、逸脱 ・ その他
	2) 具体的な社会問題	<ul style="list-style-type: none"> ・ 差別、貧困、失業、自殺、犯罪、非行、公害、ソーシャルエクスクルージョン(社会的排除)、ハラスメント、DV、児童虐待、いじめ、環境破壊 ・ その他

現代社会と福祉

大項目	中項目	小項目（例示）
1 現代社会における福祉制度と福祉政策	1) 福祉制度の概念と理念	
	2) 福祉政策の概念と理念	
	3) 福祉制度と福祉政策の関係	
	4) 福祉政策と政治の関係	
	5) 福祉政策の主体と対象	
2 福祉の原理をめぐる理論と哲学	1) 福祉の原理をめぐる理論	
	2) 福祉の原理をめぐる哲学と倫理	
3 福祉制度の発達過程	1) 前近代社会と福祉	<ul style="list-style-type: none"> ・ 救貧法、慈善事業、博愛事業、相互扶助 ・ その他
	2) 産業社会と福祉	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会保険・社会保障の発達、福祉国家の成立 ・ 慈善救済事業、社会事業の発達 ・ その他
	3) 現代社会と福祉	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第二次世界大戦後の生活困窮と福祉、経済成長と福祉 ・ 新自由主義、ポスト産業社会、グローバル化、リスク社会、福祉多元主義 ・ その他
4 福祉政策におけるニーズと資源	1) 需要とニーズの概念	<ul style="list-style-type: none"> ・ 需要の定義、ニーズの定義 ・ その他
	2) 資源の概念	<ul style="list-style-type: none"> ・ 資源の定義 ・ その他
5 福祉政策の課題	1) 福祉政策と社会問題	<ul style="list-style-type: none"> ・ 貧困、孤独、失業、要援護（児童、老齢、障害、寡婦）、偏見と差別、ソーシャルエクスクルージョン（社会的排除）、ヴァルネラビリティ、リスク ・ その他
	2) 福祉政策の現代的課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ ソーシャルインクルージョン（社会的包摂）、社会連帯、セーフティネット ・ その他
	3) 福祉政策の課題と国際比較（国際動向を含む。）	

大項目	中項目	小項目（例示）
6 福祉政策の構成要素	1) 福祉政策の論点	<ul style="list-style-type: none"> ・ 効率性と公平性、必要と資源、普遍主義と選別主義、自立と依存、自己選択とパターンリズム、参加とエンパワメント、ジェンダー、福祉政策の視座 ・ その他
	2) 福祉政策における政府の役割	
	3) 福祉政策における市場の役割	
	4) 福祉政策における国民の役割	
	5) 福祉政策の手法と政策決定過程と政策評価	<ul style="list-style-type: none"> ・ 福祉政策の方法・手段
	6) 福祉供給部門	<ul style="list-style-type: none"> ・ 政府部門、民間（営利・非営利）部門、ボランティア部門、インフォーマル部門 ・ その他
	7) 福祉供給過程	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公私（民）関係、再分配、割当、行財政、計画 ・ その他
	8) 福祉利用過程	<ul style="list-style-type: none"> ・ ステイグマ、情報の非対称性、受給資格とシティズンシップ ・ その他
7 福祉政策と関連政策	1) 福祉政策と教育政策	
	2) 福祉政策と住宅政策	
	3) 福祉政策と労働政策	
8 相談援助活動と福祉政策の関係	1) 福祉供給の政策過程と実施過程	

地域福祉の理論と方法

大項目	中項目	小項目（例示）
1 地域福祉の基本的考え方	1) 概念と範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・ 定義 ・ 地域包括ケアと地域福祉の関係 ・ その他
	2) 地域福祉の理念	<ul style="list-style-type: none"> ・ 人権尊重、権利擁護、自立支援、地域生活支援、地域移行、ソーシャルインクルージョン（社会的包摂） ・ その他
	3) 地域福祉の発展過程	
	4) 地域福祉における住民参加の意義	
	5) 地域福祉におけるアウトリーチの意義	
2 地域福祉の主体と対象	1) 地域福祉の主体	
	2) 地域福祉の対象	
	3) 社会福祉法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域福祉の推進 ・ その他
3 地域福祉に係る組織、団体及び専門職や地域住民	1) 行政組織と民間組織の役割と実際	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地方自治体、社会福祉法人、特定非営利活動法人、社会福祉協議会、民生委員・児童委員、共同募金、自治会、ボランティア組織、企業、生活協同組合、農業協同組合 ・ その他
	2) 専門職や地域住民の役割と実際	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会福祉士、社会福祉協議会の福祉活動専門員、介護相談員、認知症サポーター、その他の者の役割
4 地域福祉の推進方法	1) ネットワーキング	<ul style="list-style-type: none"> ・ ネットワーキングの意義と方法及び実際 ・ その他
	2) 地域における社会資源の活用・調整・開発	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域における社会資源の活用・調整・開発の意義や目的と留意点及びその方法と実際 ・ その他
	3) 地域における福祉ニーズの把握方法と実際	<ul style="list-style-type: none"> ・ 質的な福祉ニーズの把握方法と実際 ・ その他
		<ul style="list-style-type: none"> ・ 量的な福祉ニーズの把握方法と実際 ・ その他
	4) 地域ケアシステムの構築方法と実際	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域ケアシステムに必要な要素、構築方法と実際 ・ その他
5) 地域における福祉サービスの評価方法と実際	<ul style="list-style-type: none"> ・ ストラクチャー評価、プロセス評価、アウトカム評価 ・ その他 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 福祉サービスの第三者評価事業、ISO、QC活動、運営適正化委員会 ・ その他 	

福祉行財政と福祉計画

大項目	中項目	小項目（例示）
1 福祉行政の実施体制	1) 国の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・ 法定受託事務と自治事務 ・ その他
	2) 都道府県の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・ 福祉行政の広域的調整、事業者の指導監督 ・ その他
	3) 市町村の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・ サービスの実施主体、介護保険制度における保険者 ・ その他
	4) 国と地方の関係	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地方分権の推進 ・ その他
	5) 福祉の財源	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国の財源 ・ 地方の財源 ・ 保険料財源 ・ 民間の財源 ・ その他
	6) 福祉行政の組織及び団体の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・ 福祉事務所 ・ 児童相談所 ・ 身体障害者更生相談所 ・ 知的障害者更生相談所 ・ 婦人相談所 ・ 地域包括支援センター ・ その他
	7) 福祉行政における専門職の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・ 福祉事務所の現業員、査察指導員 ・ 児童福祉司 ・ 身体障害者福祉司 ・ 知的障害者福祉司 ・ その他
2 福祉行財政の動向	1) 福祉行財政の動向	
3 福祉計画の意義と目的	1) 福祉計画の意義と目的	
	2) 福祉計画における住民参加の意義	
	3) 福祉行財政と福祉計画の関係	
4 福祉計画の主体と方法	1) 福祉計画の主体	
	2) 福祉計画の種類	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域福祉計画、老人福祉計画、介護保険事業計画、障害福祉計画 ・ その他
	3) 福祉計画の策定過程	<ul style="list-style-type: none"> ・ 問題分析と合意形成過程 ・ その他
	4) 福祉計画の策定方法と留意点	
	5) 福祉計画の評価方法	
5 福祉計画の実際	1) 福祉計画の実際	

社会保障

大項目	中項目	小項目（例示）
1 現代社会における社会保障制度の課題（少子高齢化と社会保障制度の関係を含む。）	1) 人口動態の変化、少子高齢化	
	2) 労働環境の変化	<ul style="list-style-type: none"> ・ 正規雇用と非正規雇用 ・ 雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律（男女雇用機会均等法） ・ ワーク・ライフ・バランス ・ その他
2 社会保障の概念や対象及びその理念	1) 社会保障の概念と範囲	
	2) 社会保障の役割と意義	
	3) 社会保障の理念	
	4) 社会保障の対象	
	5) 社会保障制度の発達	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会保障制度改革の概要 ・ その他
3 社会保障の財源と費用	1) 社会保障の財源	
	2) 社会保障給付費	
	3) 国民負担率	
4 社会保険と社会扶助の関係	1) 社会保険の概念と範囲	
	2) 社会扶助の概念と範囲	
5 公的保険制度と民間保険制度の関係	1) 公的施策と民間保険の現状	<ul style="list-style-type: none"> ・ 民間年金保険、民間医療保険、民間介護保険 ・ その他
6 社会保障制度の体系	1) 年金保険制度の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制度の目的、対象、給付内容、財源構成 ・ その他
	2) 医療保険制度の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制度の目的、対象、給付内容、財源構成 ・ その他
	3) 介護保険制度の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制度の目的、対象、給付内容、財源構成 ・ その他
	4) 労災保険制度の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制度の目的、対象、給付内容、財源構成 ・ その他
	5) 雇用保険制度の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制度の目的、対象、給付内容、財源構成 ・ その他
	6) 社会福祉制度の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制度の目的、対象、給付内容、財源構成 ・ その他
	7) 生活保護制度の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制度の目的、対象、給付内容、財源構成 ・ その他
	8) 家族手当制度の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制度の目的、対象、給付内容、財源構成 ・ その他
7 年金保険制度の具体的内容	1) 国民年金	
	2) 厚生年金	
	3) 各種共済組合の年金	
8 医療保険制度の具体的内容	1) 国民健康保険	
	2) 健康保険	
	3) 各種共済組合の医療保険	
9 諸外国における社会保障制度の概要	1) 先進諸国における社会保障制度の概要	

障害者に対する支援と障害者自立支援制度

大項目	中項目	小項目（例示）
1 障害者の生活実態とこれを取り巻く社会情勢、福祉・介護需要	1) 障害者の生活実態とこれを取り巻く社会情勢	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進 ・ 障害を理由とする差別の解消の推進 ・ その他
	2) 障害者の福祉・介護需要（地域移行や就労の実態を含む。）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 障害者の福祉・介護需要の実態 ・ 障害者の地域移行や就労の実態 ・ その他
2 障害者福祉制度の発展過程	1) 障害者福祉制度の発展過程	
3 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）	1) 障害者総合支援法の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 障害者総合支援法の目的、障害支援区分判定の仕組みとプロセス、支給決定の仕組みとプロセス、財源、障害福祉サービスの種類、障害者支援施設の種類、補装具・住宅改修の種類、自立支援医療、地域生活支援事業、苦情解決、審査請求、最近の動向 ・ その他
4 障害者総合支援法における組織及び団体の役割と実際	1) 国の役割	
	2) 市町村の役割	
	3) 都道府県の役割	
	4) 指定サービス事業者の役割	
	5) 国民健康保険団体連合会の役割	
	6) 労働関係機関の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハローワーク ・ その他
	7) 教育機関の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特別支援学校 ・ その他
	8) 公私の役割関係	
5 障害者総合支援法における専門職の役割と実際	1) 相談支援専門員の役割	
	2) サービス管理責任者の役割	
	3) 居宅介護従業者の役割	

大項目	中項目	小項目（例示）
6 障害者総合支援法における多職種連携、ネットワーキングと実際	1) 医療関係者との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ その他
	2) 精神保健福祉士との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ その他
	3) 障害支援区分判定時における連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ その他
	4) サービス利用時における連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ その他
	5) 労働関係機関関係者との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ その他
	6) 教育機関関係者との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ その他
7 相談支援事業所の役割と実際	1) 相談支援事業所の組織体系	
	2) 相談支援事業所の活動の実際	
8 身体障害者福祉法	1) 身体障害者福祉法の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 身体障害者手帳、身体障害者福祉法に基づく措置 ・ その他
9 知的障害者福祉法	1) 知的障害者福祉法の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 療育手帳、知的障害者福祉法に基づく措置 ・ その他
10 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（精神保健福祉法）	1) 精神保健福祉法の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 精神障害者保健福祉手帳、精神保健福祉法に基づく措置入院 ・ その他
11 児童福祉法（障害児支援関係）	1) 児童福祉法（障害児支援関係）の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 児童福祉法に基づく障害児支援 ・ その他
12 発達障害者支援法	1) 発達障害者支援法の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 発達障害者支援センターの役割 ・ その他
13 障害者基本法	1) 障害者基本法の概要	
14 障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（障害者虐待防止法）	1) 障害者虐待防止法の概要	
15 心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律（医療観察法）	1) 医療観察法の概要	
16 高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律（バリアフリー新法）	1) バリアフリー新法の概要	
17 障害者の雇用の促進等に関する法律（障害者雇用促進法）	1) 障害者雇用促進法の概要	

低所得者に対する支援と生活保護制度

大項目	中項目	小項目（例示）
1 低所得階層の生活実態とこれを取り巻く社会情勢、福祉需要と実際	1) 低所得者層の生活実態とこれを取り巻く社会情勢、福祉需要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 低所得者層の生活実態とこれを取り巻く社会情勢、福祉需要の実態 ・ 生活困窮者の支援 ・ その他
	2) 生活保護費と保護率の動向	<ul style="list-style-type: none"> ・ 生活扶助、医療扶助、その他の扶助等の動向
2 生活保護制度	1) 生活保護法の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 生活保護法の目的、基本原理、保護の原則、保護の種類と内容、保護の実施機関と実施体制、保護の財源、保護施設の種類、被保護者の権利及び義務、生活保護の最近の動向 ・ その他
3 生活保護制度における組織及び団体の役割と実際	1) 国の役割	
	2) 都道府県の役割	
	3) 市町村の役割	
	4) ハローワークの役割	
4 生活保護制度における専門職の役割と実際	1) 現業員の役割	
	2) 査察指導員の役割	
5 生活保護制度における多職種連携、ネットワークと実際	1) 保健医療との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ その他
	2) 労働施策との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ その他
	3) その他の施策との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ その他
6 福祉事務所の役割と実際	1) 福祉事務所の組織体系	
	2) 福祉事務所の活動の実際	
7 自立支援プログラムの意義と実際	1) 自立支援プログラムの目的	
	2) 自立支援プログラムの作成過程と方法	
	3) 自立支援プログラムの実際	
8 低所得者対策	1) 生活福祉資金の概要	
	2) 低所得者に対する自立支援の実際	
	3) 無料低額診療制度	
	4) 低所得者支援を行う組織	
9 低所得者への住宅政策	1) 公営住宅	
10 ホームレス対策	1) ホームレスの自立の支援等に関する特別措置法の概要	

保健医療サービス

大項目	中項目	小項目（例示）
1 医療保険制度	1) 医療保険制度の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高額療養費制度の概要 ・ その他
	2) 医療費に関する政策動向	
2 診療報酬	1) 診療報酬制度の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 多様な居住の場における在宅療養 ・ ターミナルケアを支援する診療報酬制度 ・ その他
3 保健医療サービスの概要	1) 医療施設の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 病院、特定機能病院、回復期リハビリテーション病棟、地域医療支援病院、診療所 ・ その他
	2) 保健医療対策の概要	
4 保健医療サービスにおける専門職の役割と実際	1) 医師の役割	
	2) インフォームドコンセントの意義と実際	
	3) 保健師、看護師等の役割	
	4) 作業療法士、理学療法士、言語聴覚士等の役割	
	5) 医療ソーシャルワーカーの役割	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医療ソーシャルワーカーの業務指針 ・ その他
5 保健医療サービス関係者との連携と実際	1) 医師、保健師、看護師等との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ 医療チームアプローチの実際 ・ その他
	2) 地域の社会資源との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ 連携の方法 ・ 連携の実際 ・ その他

権利擁護と成年後見制度

大項目	中項目	小項目（例示）
1 相談援助活動と法（日本国憲法の基本原理、民法・行政法の理解を含む。）との関わり	1) 相談援助活動において想定される法律問題	<ul style="list-style-type: none"> ・ 福祉サービスの利用と契約 ・ 消費者被害と消費者保護 ・ 自己破産 ・ 借家保証 ・ 行政処分と不服申立 ・ その他
	2) 日本国憲法の基本原理の理解	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本的人権の尊重 ・ 自由権 ・ 社会権 ・ その他
	3) 民法の理解	<ul style="list-style-type: none"> ・ 意思能力 ・ 行為能力 ・ 契約 ・ 不法行為 ・ 親族、親権、扶養 ・ 相続、遺言 ・ その他
	4) 行政法の理解	<ul style="list-style-type: none"> ・ 行政行為 ・ 行政争訟 ・ 情報公開 ・ その他
2 成年後見制度	1) 成年後見の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 法定後見 ・ 任意後見 ・ 成年被後見人の行為能力 ・ 成年後見人の役割 ・ その他
	2) 保佐の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 被保佐人の行為能力 ・ 保佐人の役割 ・ その他
	3) 補助の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 補助人の役割 ・ その他
	4) 任意後見	
	5) 民法における親権や扶養の概要	
	6) 成年後見制度の最近の動向	
3 日常生活自立支援事業	1) 日常生活自立支援事業の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 専門員の役割 ・ 生活支援員の役割 ・ 日常生活自立支援事業の最近の動向 ・ その他
4 成年後見制度利用支援事業	1) 成年後見制度利用支援事業の概要	

大項目	中項目	小項目（例示）
5 権利擁護に係る組織、団体の役割と実際	1) 家庭裁判所の役割	
	2) 法務局の役割	
	3) 市町村の役割（市町村長申立）	
	4) 弁護士の役割	
	5) 司法書士の役割	
	6) 社会福祉士の活動の実際	
6 権利擁護活動の実際	1) 認知症を有する者への支援の実際	
	2) 消費者被害を受けた者への対応の実際	
	3) 被虐待児・者への対応の実際	
	4) アルコール等依存者への対応の実際	
	5) 非行少年への対応の実際	
	6) ホームレスへの対応の実際	
	7) 多問題重複ケースへの対応の実際	
	8) 障害児・者への支援の実際	