

在宅で使用可能な非装着型体幹トレーニング支援機器の開発
CYBERDYNE株式会社

【 報告書PDF 10.7 MB 】

1. 全体の概要

在宅でトレーニングをしたいという身体に障害がある方のニーズを受け、座位姿勢で安全に実施可能な非装着型体幹トレーニング支援機器を開発した。研究倫理審査承認取得後、在宅でのモニター評価を通して、身体に障害がある方が自主的に体幹トレーニングを行えることと、基本的な体幹機能の改善を確認した。また重度の身体障害者のための寝返りトレーニングモードや子ども向けのミニゲーム機能を開発し、多様なユーザーに対して適用可能であることを確認した。

2. 開発した支援機器またはシステム **バランストレーニングシート**

センサーシートとタブレットで構成され、センサーシートに座り使用する（下図）。タブレットの画面には荷重の中心（図中の黄色い丸）が表示される。機器を使用したトレーニング例として、ユーザーは姿勢を変化させ、荷重の中心を目標領域（図中の緑四角）まで移動させる動作を繰り返し行う。ユーザーは視覚的なフィードバックを通して、荷重中心の移動方法の学習することができる。トレーニング情報は自動的にCYBERDYNE社のデータサーバにアップロードされ、定期的な専門家によるサポートを行いながら、ユーザーのトレーニング習慣の獲得を目指す。

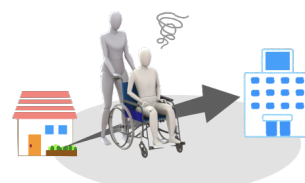
様々なニーズ・課題



腕を伸ばすのが怖い

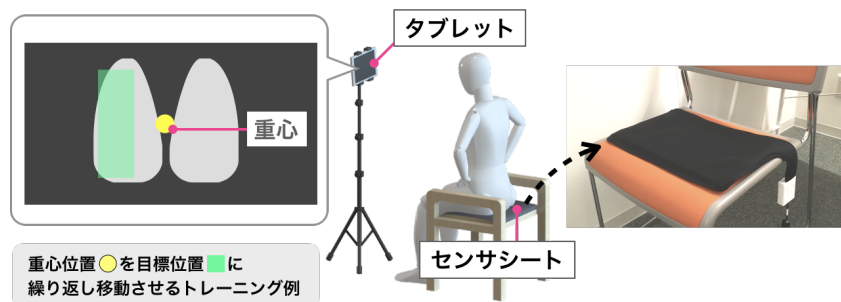


正しい座位保持が難しい



1人での移動ができない

自宅でトレーニングをしよう！



- 簡単に使える！**
電源入れて座るだけ
- 安全に使える！**
まずは座位から
- 楽しく使える！**
こどももおとなも
- 習慣になる！**
専門家によるサポート

図 バランストレーニングシート概要