

講座番号：

[CP19-1] 2019年度／認知行動療法研修事業 うつ病の認知療法・認知行動療法  
ワークショップ (2日間)

目的：

うつ病の認知行動療法の普及とうつ病患者への治療の質の向上を図ることを目的として、  
主にうつ病患者の治療に携わる方を対象にスーパービジョンを中心とした研修を実施いた  
します。

参加要件：

1) 最低2年以上の精神医療に従事した経験があり、精神医療業務に従事する主たる勤務先  
が医療機関に所属する医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、公認心理師、等を対象と  
したワークショップです。

2) 初回ワークショップ、年度末のブラッシュアップワークショップの両方に参加し、当研  
修事業にて、うつ病成人患者に対して個人 CBT を実施し、スーパービジョンを受けられる  
可能性があること。

3) 申込時に職場の上司の推薦を得ることができること。

※受講決定通知後、推薦者の署名捺印のある推薦状を提出いただきます。なお、ご自身  
が所属長の場合には推薦状は不要です。

4) 研修修了者のリスト(氏名、所属、職種)を厚生労働省へ報告し、各都道府県・指定都  
市に送付して、各地域の認知行動療法の普及に活用することに対して同意できること

※受講決定通知後、本人および所属機関長の同意書を提出していただきます。

研修の概要：

本研修は以下の内容で構成する予定です。

**【1】** うつ病の認知療法・認知行動療法ワークショップ (2日間)

**【2】** セッションの録音に基づくスーパービジョン (16セッション)

※スーパービジョンは、うつ病成人患者に対して個人 CBT を実施できる方に限らせてい  
ただきます。

(スーパービジョン受講者が医師以外の場合は主治医の同意書を提出していただきます)。

**【3】** ブラッシュアップのためのワークショップ (1日間)

研修内容：

平成16年度厚生労働科学研究費補助金「精神療法の実施方法と効果に関する研究」および  
平成22年度から始まった厚生労働科学研究費補助金「精神療法の有効性の確立と普及に関  
する研究」で作成し有用性を検証した「認知療法・認知行動療法治療者用マニュアル」と研  
修マニュアルに準拠したプログラムに沿って、講義及びグループワーク等を行います。

研修スケジュール（案）は以下のとおりとなります。

[1日目] 13:00-18:00

- (1) CBTの全体像と基礎的関わり（講義）
- (2) コミュニケーションスキル、ソクラテス式問答（演習）
- (3) 症例の概念化（講義・演習）
- (4) 行動活性化（講義・演習）

[2日目] 10:00-17:00

- (1) 認知再構成（講義・演習）
- (2) 問題解決技法（講義・演習）
- (3) 不安症の認知行動療法
- (4) 終結・再発予防・スーパービジョンの進め方とCTRSのポイント
- (5) 総合討議・アンケート

受講料：

無料

研修会日時・会場：

「東京会場 2」

日時：2019年9月22日（日）13:00-18:00・23日（月）10:00-17:00

定員：50名

会場：お茶の水ソラシティカンファレンスセンター

締切：9月4日（水）

「仙台会場」

日時：2019年10月5日（土）13:00-18:00・6日（日）10:00-17:00

定員：30名

会場：HUMOS5（8階ホール）仙台駅前

締切：9月24日（火）

「九州会場」

調整中

※会場等の詳細は決定いたしましたらお知らせいたします。

「東京会場 1」

日時：2019年6月8日（土）13:00-18:00・9日（日）10:00-17:00

定員：30名

会場：ベルサール飯田橋駅前

締切：定員になりましたので申込み締切しました

「京都会場」

日時：2019年11月30日（土）13:00-18:00・12月1日（日）10:00-17:00

定員：30名

会場：京都大学医学部校内

締切：定員になりましたので申込み締切しました

申込み方法：

下記のフォームよりお申込みください。

<https://cbtt.jp/studyandtraining/cp1901/>

定員になりましたら締切させていただきます。

受講決定通知：

受講の可否ならびに参加詳細についてはメールにて追ってご連絡いたします。

その他：

- ・昼食・宿泊については、用意・案内はございませんので各自でお願いいたします。
- ・参加要件を修了後、受講証をお渡しいたします。

スーパービジョン：

・うつ病の認知療法・認知行動療法ワークショップ（2日間）の研修会時に詳細をご説明いたします。

ブラッシュアップワークショップ：

・スーパービジョンが済んだ方を対象に、ブラッシュアップワークショップを行います。日程や場所等については、該当者へ追ってご連絡いたします。

お問合せ：

問い合わせの場合は[CP19-1] ワークショップについてとご明記ください。

認知行動療法研修開発センター内 厚生労働省認知行動療法研修事業 事務局

cbt.kenshu.jimu@gmail.com