

## 都道府県及び市区町村で行う事項

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                               | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期    |
|-----------|-------------------------------------|--------------------------------|---------|
| 北海道       | 北海道<br>(精神保健福祉センター)                 | ホームページによる広報                    | 通年      |
|           |                                     | 精神保健福祉相談(来所、電話、メール)            | 通年      |
|           |                                     | 精神保健福祉相談(テレビ電話)                | 毎月1回    |
|           |                                     | 相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)         | 毎月1回    |
|           |                                     | 相談援助グループ(薬物依存症当事者グループ)         | 毎月2回    |
|           |                                     | 相談援助グループ(青年期親の会)               | 毎月1回    |
|           |                                     | 相談援助グループ(ギャンブル研究会)             | 毎月2回    |
|           |                                     | 相談援助グループ(自死遺族のための交流会)          | 毎月1回    |
|           |                                     | 相談援助グループ(子どもを自死で亡くされた方のための交流会) | 年間4回    |
|           |                                     | 薬物問題を持つ人の家族のためのワンデイ・セミナー       | 年間4回    |
|           |                                     | 地域自殺対策推進センターからメールマガジンの発行       | 月刊      |
|           |                                     | こころの電話相談員勉強会                   | 年間6回    |
|           | 渡島保健所                               | パンフレット、小冊子、ポスター等による広報活動の実施。    | 10月     |
|           | 江差保健所                               | こころの健康相談                       | 毎月第3火曜日 |
| 千歳保健所     | こころの相談の実施(月1回定例相談及び随時相談)            | 通年                             |         |
| 岩内保健所     | こころの健康相談の実施(精神科医師による相談)             | 月1回                            |         |
|           | こころの健康相談の実施周知(ホームページの活用、各町村広報誌への掲載) | 通年                             |         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期                 |
|-----------|-----------------|--|----------------------|
| 北海道       | 北海道<br>(岩見沢保健所) | こころの健康相談(予約制・精神科医師による相談)                       | 年7回                  |
|           |                 | こころの健康相談                                       | 通年                   |
|           |                 | こころの健康相談の実施周知(ホームページや市町広報誌)                    | 通年                   |
|           |                 | 自殺予防週間パネル展                                     | 自殺予防週間<br>(9月10～16日) |
|           |                 | 高次脳機能障がい者及び家族の集い                               | 年6回                  |
|           |                 | 精神保健にかかる健康教育                                   | 通年                   |
|           |                 | こころの健康相談                                       | 随時                   |
|           |                 | こころの健康相談                                       | 随時                   |
|           | 深川保健所           | 「こころの相談」の実施(年8回定例相談及び随時相談)                     | 通年                   |
|           |                 | 精神保健福祉講演会の開催                                   | 年1回                  |
|           |                 | 精神保健ボランティアの育成支援<br>(ボランティア通信の発行、保健所デイケアへの参加など) | 通年                   |
|           | 室蘭保健所           | 自殺予防パネル展(1大学)                                  | 10月上旬                |
|           |                 | 自殺予防パネル展(管内市町貸出)                               | 4月～3月                |
|           |                 | 自殺予防パネル展(室蘭広域センタービル1階:自殺対策強化月間)                | 3月                   |
|           |                 | こころの健康相談(精神科医師)                                | 毎月1回                 |
|           |                 | こころの健康相談(保健師)                                  | 通年(平日)               |
|           |                 | アルコール問題を抱える家族の集い                               | 年6回                  |
|           |                 | 高次脳機能障害者・家族交流会                                 | 年5回                  |
|           |                 | ひきこもり家族交流会                                     | 毎月1回                 |
|           |                 | 精神保健に係る健康教育                                    | 随時                   |
|           |                 | こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布                   | 通年                   |
| 北海道       | 浦河保健所           | こころの健康相談                                       | 奇数月第2金曜日             |
|           |                 | 思春期健康づくり講演会(対象:高校生 内容:デートDV、互いを尊重しあう関係づくり等)    | 11月6日(火)             |
|           |                 | 高次脳機能障がい地域セミナー(対象:地域関係者 内容:高次脳機能障がいの理解等)       | 年1回                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                          |
|-----------|----------------|---|-------------------------------|
| 北海道       | 浦河保健所          | 高次脳機能障がい者家族交流会  | 年3回(7月・11月・3月)                |
|           |                | 自殺予防パネル展の開催及び町広報、新聞等による普及啓発   | 9月10日～14日                     |
|           | 静内保健所          | こころの健康相談  | 月1回                           |
|           | 上川保健所          | 精神保健相談(精神科医による相談)の開催  | 毎月1回                          |
|           |                | 相談窓口パンフレットのホームページ掲載   | 通年                            |
|           |                | 自殺予防やいのちの電話に関するポスターの掲示  | 通年                            |
|           | 名寄保健所          | 精神保健相談(こころの健康相談)<br>・月1回、予約による精神科医師による相談及び保健師による随時電話又は対面相談                                  | 平日8:45～17:30                  |
|           |                | 名寄市健康まつりにおいて、自殺予防パネル展及びこころと生活の相談会の実施<br>会場:名寄市民文化センターEN-RAYホール                              | 平成30年11月10日(土)<br>10:00～12:00 |
|           |                | 名寄市内<br>旭川医療保護観察所主催<br>名寄地区保護司会定例研修でのメンタルヘルス講話  | 平成30年10月17日(水)午後              |
|           |                | 士別市内<br>旭川医療保護観察所主催<br>名寄地区保護司会定例研修でのメンタルヘルス講話  | 平成30年11月15日(木)午後              |
|           |                | 上川北部精神保健協会による第46回精神保健大会<br>会場:美深町文化会館COM100<br>内容:生涯を通じた心の健康づくり～身近に起きるうつ病のこと、地域で支える心の健康づくり～ | 平成30年10月2日(火)<br>13:30～15:30  |
|           | 北海道<br>(北見保健所) | 心の健康相談  | 通年                            |
|           |                | 自殺予防のポスター掲示   | 通年                            |
|           |                | メンタルヘルス等健康教育  | 随時                            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期   |
|-----------|--------|-----------------------------------|--------|
| 北海道       | 網走保健所  | こころの健康相談                          | 月1回    |
|           |        | 思春期相談                             | 月1回    |
|           |        | 移動精神保健相談                          | 年数回    |
|           |        | メンタルヘルス等健康教育                      | 随時     |
|           |        | 女性の健康相談ダイヤル                       | 月1回    |
|           |        | 女性の健康相談日                          | 月1回    |
|           |        | 高次脳機能障がいパンフレットの配布                 | 随時     |
|           | 帯広保健所  | 保健所ホームページ更新                       | 通年     |
|           |        | こころの健康しおり配布(各市町村窓口設置依頼、各種研修会等で配布) | 通年     |
|           |        | 管内広報誌(Chai)への掲載                   | 12月、1月 |
|           | 釧路保健所  | こころの健康相談                          | 通年     |
|           |        | 精神科医によるこころの健康相談                   | 月1回    |
|           | 根室保健所  | 精神障がい者社会参加促進事業(合同レクリエーション発表会)     | 10月23日 |
|           |        | 自殺予防パネル展                          | 9月2日   |
|           |        | こころの健康相談(保健師による電話や面接相談)           | 通年     |
|           |        | 精神保健福祉相談(精神科医師による面接相談)            | 年6回    |
|           | 中標津保健所 | 精神保健福祉相談(保健師による相談)                | 通年     |
|           |        | 「困った時の相談先一覧」のホームページ掲載             | 通年     |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名                        | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期   |
|---|------------------------------|--|--|
| 北海道   | 旭川市                          | ひきこもりの親の会<br>会場:旭川市保健所<br>内容:引きこもりの子を持つ親の交流  | 年6回<br>(偶数月)   |
|   |                              | 自殺対策研修会<br>会場:市内大学及び専門学校<br>内容:若者自身が自殺予防の理解を深めるための講義, 演出前講座                              | 10月~3月   |
|   |                              | 会場:市内各所<br>内容:地域住民, 関係機関・団体を対象としたメンタルヘルス講座   | 通年   |
|   |                              | 医師によるこころの健康相談<br>会場:旭川市保健所<br>内容:精神科医によるこころの健康相談   | 毎月1回   |
|   |                              | 保健師によるこころの健康相談<br>会場:旭川市保健所<br>内容:保健師によるこころの健康相談   | 通年   |
|   |                              | 精神科保健講演会<br>会場:イオンモール旭川駅前<br>内容:応用心理ライフマネジメント協会 松前葉子氏の講演                                 | 9月   |
|   |                              | ひきこもりの親の会<br>会場:旭川障害者福祉センター<br>内容:こころのリカバリー総合支援センター講師講演, ひきこもりの子を持つ親等の交流                 | 11月  |
|   |                              | 市民広報誌及びホームページ等による交流会   | 通年   |
|   |                              | 精神保険ガイドの作成及び配布   | 通年   |
|   |                              | 旭川自死遺族わかちあいの会<br>会場:旭川市保健所<br>内容:自死遺族が集まり, 抱える思いを語り合い, 自分の気持ちを整理していくための集い。               | 年6回<br>(奇数月)   |
|   | 函館市                          | 心の健康相談<br>会場:函館市総合保健センター<br>内容:精神科医師による障がい疑われる本人または家族の相談等                                | 通年<br>毎月第2木曜日<br>第3火曜日                                 |
|   |                              | 精神保健ふれあい交流事業<br>会場:函館アリーナ, ラウンドワン(ボウリング)<br>内容:スポーツ大会やレクリエーションを通じて障がい者同士やボランティア等との交流を図る。 | 年2回<br>第1回 11月<br>(スポーツ大会)<br>第2回 平成31年1月<br>(ボウリング大会) |
|   |                              | 函館いのちのホットライン<br>会場:非公表<br>内容:匿名の電話相談事業   | 通年(年末年始を除く)<br>毎週月・金曜日<br>17:30~20:30                  |
|   |                              | 精神保健家族セミナー<br>会場:函館市総合保健センター<br>内容:精神障がい者を抱える家族が病気と障がいに対する理解と家族の交流                       | 年4回<br>7月26日~<br>10月25日                                |
| 若年層向け相談・居場所づくり事業「フリースペース『ヨリドコロ』」<br>会場:北海道国際交流センター<br>内容:18~39歳の若者が気軽に参加できる交流事業         | 通年<br>毎週水・金曜日<br>13:00~15:00 |  |  |
| 自殺予防ゲートキーパー研修<br>会場:函館市総合保健センター<br>内容:自殺のサインに気づき専門機関につなぐゲートキーパーを養成する。                   | 10月18日(木)                    |  |  |
| 自殺予防講演会<br>会場:函館市総合保健センター<br>内容:一般市民を対象に, 自殺予防へ向けた講演を行う。<br>講師:北海道大学保健センターカウンセラー 諏訪麻依子氏 | 10月6日(土)                     |  |  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                   |
|-----------|--------|---|------------------------|
| 北海道       | 函館市    | 精神保健講演会(函館地方精神保健協会主催, 市共催)<br>場所: 函館中央図書館<br>内容: 青森県立保健大学 大山博史先生の講演                             | 12月1日(土)               |
|           |        | 精神保健サポーター養成講座(函館地方精神保健協会主催, 市共催)<br>場所: 函館市総合保健センター<br>内容: 精神疾患の正しい理解を深めボランティア活動に参加しやすい環境を整備する。 | 全5回<br>10月3日~<br>12月1日 |
|           | 小樽市    | こころの健康相談の開催(予約制)  | 通年                     |
|           |        | 子供のひきこもりを考える家族セミナーの開催   | 年6回(奇数月)               |
|           |        | こころの健康、自殺予防に関する情報提供(ホームページ)   | 通年                     |
|           |        | 精神保健デイケア事業の開催   | 毎月1回                   |
|           |        | 人材養成事業(相談援助技術専門研修)の開催   | 8月                     |
|           | 福島町    | パンフレット、小冊子、ポスター等による広報活動の実施。   | 10月                    |
|           | 七飯町    | パンフレット、小冊子、ポスター等による広報活動の実施。   | 10月                    |
|           | 森町     | パンフレット、小冊子、ポスター等による広報活動の実施。   | 10月                    |
|           | 檜山郡江差町 | 働く人を対象とした「心の健康づくり講演会」の開催  | H31年1月                 |
|           | 石狩市    | 市ホームページに市の自殺対策についての紹介と、こころの健康に関する相談窓口等のリンク先を掲載  | 通年                     |
|           |        | こころの健康に関する普及・啓発のためのチラシを町内回覧   | 2月予定                   |
|           |        | こころの健康講座の開催   | 3月予定                   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期      |
|-----------|-------|--|-----------|
| 北海道       | 当別町   | こころの健康に関する相談先(町内・町外)のリーフレット作成と配布                   | 通年        |
|           |       | こころの健康に関する相談先等を町ホームページで周知                          | 通年        |
|           |       | メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載                               | 3月        |
|           | 千歳市   | 若年層(24歳)に対する自殺予防対策うつスクリーニング事業「こころの健康づくりチェック票」配布と対応 | 平成30年9月～  |
|           | 恵庭市   | 心の健康づくり講演会ダイジェスト版を市HPに掲載                           | 通年        |
|           |       | 市民向け精神保健相談窓口一覧を市HPに掲載                              | 通年        |
|           |       | メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載                               | 9月・3月     |
|           |       | メンタルヘルス・自殺予防啓発パネル展を市内各所で開催                         | 9月・3月     |
|           |       | 精神保健相談の実施  | 通年        |
|           | 北広島市  | 健康情報展にて精神保健福祉パンフレットの配布                             | 10月18～20日 |
|           | 余市町   | 町広報に心の健康に関する記事掲載                                   | 年1回       |
|           | 美唄市   | 市の広報誌(12月アルコールの健康影響、3月自殺対策強化月間)に情報提供               | 12月、3月    |
|           |       | 精神疾患当事者の会「つばさの会」                                   | 毎月1回      |
|           |       | 依存症家族の会  | 各月1回      |
|           |       | 精神保健相談の実施  | 通年        |
|           |       | メンタルヘルスに関する健康教育の実施                                 | 通年        |
|           |       | 自殺予防に関するパンフレットの窓口設置                                | 通年        |
|           |       | 人材養成事業(支援にかかわる専門職の事例検討会)                           | 2月頃       |
|           | 南幌町   | こころの健康相談の開催  | 月1回       |

| 都道府県・指定都市                              | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期      |
|--|-------|--|-----------|
| 北海道                                    | 芦別市   | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時、EPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)                           | 随時        |
|  |       | 精神保健に関する相談   | 随時        |
|  |       | ゲートキーパー養成研修会   | 10月頃      |
|  |       | ゲートキーパーフォローアップ研修会  | 10月頃      |
|  | 赤平市   | 新生児訪問時に産後うつ病スクリーニング(EPDS)の実施とマタニティブルーと産後うつ病のリーフレット配布                       | 随時        |
|  |       | 健康相談   | 随時        |
|  | 滝川市   | 健康相談窓口   | 随時        |
|  |       | 「こころの健康相談」日程の広報掲載  | 毎月        |
|  | 奈井江町  | こころの健康相談の実施  | 通年        |
|  | 浦臼町   | こころの健康対策講演会  | 10月19日    |
|  |       | こころの健康相談   | 月1回<br>随時 |
|  | 深川市   | 心と体の健康相談<br>時間:11時~16時まで<br>会場:健康福祉センター デ・アイ<br>内容:精神保健福祉士の資格を持つ保健師による個別相談 | 通年・月2回    |
|  | 北竜町   | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)                           | 通年        |
|  |       | いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカード等の窓口設置  | 通年        |
|  |       | メンタルヘルス講演会   | 未定        |
|  |       | 自殺予防ゲートキーパー研修会   | 未定        |
|  | 洞爺湖町  | 精神保健パンフレット配布、ポスターの掲示   | 随時        |
|  | 苫小牧市  | 自殺予防のための普及啓発パネル展   | 年2回       |
|  |       | 市民向けゲートキーパー養成講座  | 年5回       |
|  |       | ストレスのメカニズム、自分自身のストレスケア等、心の健康づくり全般における普及啓発                                  | 10月・3月    |
| 携帯電話やパソコンを利用した心の健康状態チェック、こころの相談窓口の普及啓発 |       | 通年   |           |
| 悩み相談と、専門機関への連携                         |       | 通年   |           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                               | 実施時期             |
|-----------|-------|---|------------------|
| 北海道       | 白老町   | 精神保健福祉普及(自殺予防)パンフレット配布                      | 9~10月            |
|           | 日高町   | 精神保健講座                                      | 9月18日(火)         |
|           |       | こころの健康、自殺予防対策に関するパネル展、関係書籍等の展示              | 9月中旬             |
|           |       | 日高町健康まつり                                    | 10月21日(日)        |
|           |       | ゲートキーパー研修会                                  | 10月30日(火)        |
|           |       | 町広報誌に掲載                                     | 年2回              |
|           |       | こころの健康度自己評価票の設置                             | 通年               |
|           |       | 精神障害者等の集い                                   | 通年               |
|           |       | 精神障害者等の家族の集い                                | 通年               |
|           | 鷹栖町   | こころのサポート講座(こころの健康づくり講演会)<br>鷹栖地区住民センター      | H30.11.13予定      |
|           |       | こころのサポート講座(ゲートキーパー研修)<br>サンホールはびねす          | H30.11~12月<br>予定 |
|           |       | こころのサポート講座(ゲートキーパー・フォローアップ研修)<br>サンホールはびねす  | H30.11~12月<br>予定 |
|           |       | こころの健康相談<br>サンホールはびねす                       | 年8回(隔月,予<br>約制)  |
|           | 東神楽町  | 心配ごと相談事業:心配ごと相談事業において精神保健福祉に関することも含めた相談に対応。 | 4月~3月            |
|           |       | 精神障がい当事者支援事業:当事者支援事業において、相談の場を設けている。        | 4月~3月            |
|           | 当麻町   | 精神保健に関する健康相談、家庭訪問                           | 通年               |
|           |       | 精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置                    | 随時               |
|           | 比布町   | 健康相談の開設(比布町保健センター)                          | 通年               |
|           | 愛別町   | こころの健康づくり講座の開催                              | 3月               |
|           |       | 自殺予防ゲートキーパー研修の開催                            | 7月10日            |
|           |       | 自殺予防ゲートキーパーフォローアップ研修の開催                     | 11月              |
|           |       | SOSの出し方教育に関するクリアファイル配布(小学生~高校生)             | 9月               |
|           |       | 自殺予防週間について広報掲載                              | 9月               |
|           |       | 自殺対策強化月間について周知                              | 3月               |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名             | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                         |
|---|-------------------|---|------------------------------|
| 北海道   | 上川町               | 精神保健に関する健康相談、家庭訪問等  | 通年                           |
|   |                   | 精神保健に関するパンフレットの配布、ポスターの掲示   | 随時                           |
|   | 東川町               | 精神保健も含めた健康に関する相談の実施   | 4月～3月                        |
|   |                   | 自殺対策相談窓口一覧パンフレット設置(保健福祉センター)  | 4月～3月                        |
|   | 美瑛町               | 専門医による精神保健相談会・医療講演会の周知(チラシ・広報・各種会議)   | 4月～3月                        |
|   |                   | 専門医による精神保健相談会開催(月1回)  | 4月～3月                        |
|   |                   | 専門医による精神保健に関する医療講演会   | 年1回                          |
|   | 幌加内町              | 広報誌への掲載(精神保健関係に関する内容)   | H30年11月予定                    |
|   | 美深町<br>上川北部精神保健協会 | 上川北部精神保健協会による第46回精神保健大会<br>会場:美深町文化会館COM100<br>内容:生涯を通じた心の健康づくり～身近に起きるうつ病のこと、地域で支える心の健康づくり～ | 平成30年10月2日(火)<br>13:30～15:30 |
|   | 増毛町               | こころの健康相談(保健師)<br>保健センター来所又は訪問   | 随時                           |
|   | 小平町               | 健康栄養相談の実施   | 毎月                           |
|   | 苫前町               | 役場庁舎内、健診会場等でのポスター掲示   | 10月～11月                      |
|   | 稚内市               | 精神・発達障害者しごとサポート養成講座の開講  | 10月11日                       |
|   | 置戸町               | いきいきライフフェスティバル<br>場所:置戸町中央公民館<br>内容:精神障がい者による喫茶コーナーの出店                                      | 10月13日                       |
|   | 斜里町               | 網走保健所による移動精神保健相談  | 9月21日                        |
|   | 大空町               | 大空健康ダイヤル24<br>(24時間無料電話相談)  | 通年                           |
|   |                   | 定例健康相談(毎週月曜日役場相談室、月2回総合支所相談室で健康全般の相談に対応)  | 通年                           |
| ふれあい広場(福祉のイベントで精神保健に関する啓発と相談対応、精神障がい者回復者クラブの出店支援) |                   | 9月9日  |                              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期       |
|-----------|---------------|---|------------|
| 北海道       | 滝上町           | ふれあいサロン<br>会場:たきのうえ交流センターぴあ<br>内容:障がいを抱えた様々な年代の方を対象に、仲間づくりや交流を目的とした茶話会や学習会を行う。  | 10月18日(木)  |
|           |               | 滝上むつみ家族会<br>内容:精神障がい者及びその家族同士の親睦を深めること、社会参加促進を目的として活動。カラオケや食事などのレクリエーションを通し、交流を図る。  | 10月中旬頃     |
|           |               | ふれあいサロン、むつみ家族会の親睦会及び合同学習会<br>会場:たきのうえ交流センターぴあ<br>内容:参加者同士話し合う中で互いの違う面、同じ面を知り、人とのつながりを感じることを目標に、精神障がいやストレスコーピングについての内容で学習会を実施。 | 10月18日(木)  |
|           | 上士幌町          | 心の健康相談  | 通年         |
|           |               | 自殺予防ゲートキーパー研修   | 11月        |
|           |               | 心の健康相談  | 通年         |
|           |               | 自殺予防ゲートキーパー研修   | 11月        |
|           | 芽室町           | 広報「すまいる」こころの健康コラム掲載   | 10月12日発行   |
|           | 芽室町保健福祉センター   | 精神保健健康相談  | 通年         |
|           | めむろーど         | こころの健康講演会   | 10月13日     |
|           | 更別村福祉の里総合センター | 定期健康相談  | 毎月第1・第3水曜日 |
|           | 浦幌町           | 保健福祉センター内に精神保健に関するポスターの掲示及び、パンフレットの設置   | 通年         |
|           | 釧路市           | お酒の悩み相談   | 通年         |
|           | 浜中町           | 健康相談  | 通年         |
|           |               | いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカード類の窓口設置   | 通年         |
|           |               | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)  | 通年         |
|           |               | 精神保健福祉に関するポスターを掲示   | 通年         |
|           | 根室市           | 精神障がい者社会参加促進事業(合同レクリエーション発表会)   | 10月23日     |
|           | 中標津町          | こころの健康相談<br>会場:中標津町保健センター   | 通年         |
|           |               | 出前健康教育(心の健康に関して)<br>会場や時期は依頼者と協議し決定   | 通年         |

| 都道府県・指定都市                            | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                              |
|--------------------------------------|--|--|-----------------------------------|
| 青森県                                  | 青森市  | 精神保健福祉相談   | 通年                                |
|                                      |  | 市広報誌に精神保健福祉相談窓口周知の記事を記載  | 通年                                |
|                                      |  | ラジオ(FM青森)で精神保健福祉相談窓口周知の放送  | 通年                                |
|                                      |  | ケーブルテレビで精神保健福祉相談窓口周知の放送  | 通年                                |
|                                      |  | 自殺予防に関する相談窓口(こころの相談窓口)の設置  | 通年                                |
|                                      |  | 「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムの導入   | 通年                                |
|                                      |  | 自殺予防に関するポケットティッシュやリーフレットなどの配布による普及啓発   | 通年                                |
|                                      |  | 自殺予防ゲートキーパー養成講座の開催(初級編、フォローアップ編の2部構成)  | 7月24日(初級編)<br>10月23日(フォローアップ編・予定) |
|                                      |  | 自殺予防週間にあわせ、自殺予防パネル展を市役所にて実施<br>(内容:データからみる本市の自殺者の現状、自殺予防のための相談窓口の周知、ゲートキーパー必要性や役割の周知等) | 9月10日～9月14日                       |
|                                      |  | 市広報誌に自殺予防に関する記事を掲載<br>(自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)             | 通年                                |
|                                      | ラジオ(FM青森)で自殺予防の普及啓発の放送<br>(自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等) | 通年   |                                   |
|                                      | ケーブルテレビで自殺予防の普及啓発の放送<br>(自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)   | 通年   |                                   |
|                                      | 平内町  | 特定健診受診者への「心の健康度自己評価」の実施  | 5月～8月                             |
|                                      | 陽性者への保健指導の実施   | 5月～8月  |                                   |
|                                      | 「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の周知   | 5月～8月  |                                   |
|                                      | 「自殺予防週間」の広報用ポスター掲示(庁舎)   | 6月～9月  |                                   |
|                                      | 平成29年度青森県世界自殺予防デーフォーラムのポスター掲示(管内施設)  | 6月～9月  |                                   |
|                                      | 自殺予防シンポジウムポスター掲示(管内施設)   | 6月～9月  |                                   |
|                                      | こころの健康について講演会  | 7月～9月  |                                   |
| 思春期教室でいのちの大切さや将来を考えることについて講演(管内3中学校) | 7月～12月   |  |                                   |
| 精神障害者・社会復帰訓練教室の実施                    | 通年   |  |                                   |

| 都道府県・指定都市<br>青森県                               | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期       |
|--|-------|---|------------|
| 都道府県・指定都市<br>青森県                               | 平内町   | 地域活動支援センター通所者の健康相談  | 通年         |
|  |       | こころの健康・自死遺族のつどい・自殺予防週間・こころの健康度評価の結果について広報に掲載  | 通年         |
|  |       | 新生児訪問、乳児訪問での「産後うつスクリーニング」の実施  | 通年         |
|  |       | 要支援者への継続した訪問指導  | 通年         |
|  | 今別町   | 健診会場、健診結果説明会で、こころの健康に関するリーフレットの配布   | 7月～10月     |
|  |       | 健康まつり会場でのうつ、こころの健康に関するリーフレットの配布、相談  | 12/2       |
|  |       | 司法書士・弁護士による法律相談   | 年10回       |
|  |       | 産後うつスクリーニングを実施  | 通年         |
|  | 蓬田村   | あなたのこころの健康相談<br>内容:精神保健福祉士による個別相談の実施(月1回)<br>会場:蓬田村ふるさと総合センター                       | 4月～3月      |
|  |       | 普及啓発用パンフレット配付<br>内容:住民が多く集まる機会にチラシの配布を行い、自殺予防や心の健康に関する意識の向上を図る。<br>会場:蓬田村ふるさと総合センター | 9月上旬       |
|  |       | 普及啓発<br>内容:村内広報誌に自殺予防週間について掲載し每户配布している。   | 9月上旬       |
|  |       | 普及啓発<br>内容:自殺予防に関するパンフレット等を購入し、每户配布している。  | 3月         |
|  | 外ヶ浜町  | こころの健康相談開設(などわーる健康相談)   | 通年(毎月第三火曜) |
|  |       | そとがはま健康まつり2018での自殺予防・こころの健康パンフレットの配布  | 9月30日      |
|  |       | 町広報誌での自殺予防週間・自殺予防月間の広報  | 9月・3月      |
|  |       | 新生児訪問・乳児訪問での「産後うつスクリーニング」の実施  | 通年         |
|  | 弘前市   | こころの健康相談(弘前市保健センター)   | 通年         |
|  |       | 市広報誌に「こころの健康相談日のお知らせ」の案内記事掲載  | 通年(毎月1日号)  |
|  |       | 市広報誌に「自殺予防特集号」記事掲載  | 9月1日       |
|  |       | こころの健康相談周知のためのPRティッシュとパンフレットの配布   | 通年         |
|  |       | 産後うつスクリーニングを全産婦に実施  | 通年         |
| 市職員及び民生委員等を対象としたゲートキーパーフォローアップ研修会開催(弘前市保健センター) |       | H29.9.26<br>H29.12.26   |            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期             |
|-----------|-------|---|------------------|
| 青森県       | 弘前市   | 自殺予防週間にティッシュとパンフレット配布(弘前市立図書館と連携して実施予定)   | H29<br>9.10～9.16 |
|           |       | 自殺対策強化月間に特別展示(弘前市立図書館と連携して、図書館内に関連する図書資料の展示コーナーを設置する予定)                           | H30.3月中          |
|           |       | 精神障がい者福祉相談  | 通年               |
|           | 黒石市   | こころの体温計(市のホームページにアクセスし自由に利用できる。)  | 4月～3月            |
|           |       | こころの健康相談(精神保健福祉士と保健師が面談。要予約)  | 月1回              |
|           |       | 健康教室「うつ病について」(医師が講師。公民館で実施。)  | 6月、12月(予定)       |
|           |       | 傾聴ボランティア養成講座(初心者向け)   | 7月～8月            |
|           | 平川市   | こころとからだの相談(精神保健福祉士による相談)  | 月2回              |
|           |       | 精神障害者家族会(とんぼの会)開催   | 通年               |
|           |       | 精神保健福祉相談(保健師)   | 通年               |
|           |       | 総合相談(司法書士と精神保健福祉士)  | 月1回夜間            |
|           |       | 傾聴サロン(傾聴ボランティア養成講座修了者)  | 月1～2回            |
|           |       | 傾聴サロン従事者への研修等   | 年数回              |
|           |       | 傾聴ボランティア養成講座  | 冬期間              |
|           |       | ゲートキーパー研修   | 年数回              |
|           |       | 講演会   | 秋                |
|           |       | 広報、毎戸配布、回覧、ポケットティッシュ、死亡届時リーフレット配布等によるPR   | 通年 期間            |
|           |       | うつスクリーニング   | 4月～9月            |
|           |       | 産後うつスクリーニング   | 通年               |
|           | 西目屋村  | 1 総合健康相談(こころの健康含む)  | 通年               |
|           |       | 2 こころの相談窓口等の周知(毎戸配布)<br>青森県健康福祉部障害福祉課作成こころのネットワーク電話番号一覧                           | 10月              |
|           |       | 3 こころの相談窓口等の周知(毎戸配布)<br>①うつ病って知っていますか？<br>②こころの悩み相談窓口一覧<br>③うつ病の自己診断チェックシート(東邦大式) | 3月               |
|           |       | 4 自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ・西目屋テレビへ掲載)  | 3月               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                         | 実施時期   |                       |
|-----------|-------|---------------------------------------|--|-----------------------|
| 青森県       | 藤崎町   | こころの健康相談の開設(2会場各月1回、司法書士・保健師が対応)      | 通年   |                       |
|           |       | こころの電話相談の開設(随時、保健師が対応)                | 通年   |                       |
|           |       | 傾聴サロンの開設(2会場各月1回、傾聴ボランティアが対応)         | 通年   |                       |
|           |       | カラーセラピー講座の開催(2会場、各1回)                 | 7/13<br>12/21  |                       |
|           |       | わくわく講座(こころの健康づくり体験講座…音楽療法)の開催         | 9/7  |                       |
|           |       | 傾聴講座フォローアップ研修会の開催                     | 11/28  |                       |
|           |       | ゲートキーパー養成研修会の開催(4会場)                  | 12月～1月   |                       |
|           |       | 自殺予防週間・自殺対策強化月間に合わせて、町広報誌への掲載         | H30.9・3  |                       |
|           |       | こころの健康相談、こころの電話相談のPR(ポスター、チラシ、広報、HP等) | 通年   |                       |
|           |       | 傾聴サロンのPR(ポスター、チラシ、広報、HP等)             | 通年   |                       |
|           | 大鰯町   | 大鰯町                                   | 「こころの相談窓口ネットワーク」「こころの耳」「自死遺族のつどい」リーフレットの設置、配布  | 通年                    |
|           |       |                                       | メンタルチェックシステム「こころの体温計」のHP掲載   | 通年                    |
|           |       |                                       | 健康相談の開設  | 毎月                    |
|           |       |                                       | 「こころの相談会」実施  | H30.5・9<br>H31.1      |
|           |       |                                       | 精神保健福祉普及パンフレット等配布  | 通年                    |
|           | 田舎館村  | 田舎館村                                  | 「ゲートキーパー養成講座」の実施   | 未定                    |
|           |       |                                       | 精神保健福祉士による「こころとからだの相談」   | H30.10.16<br>H31.2.12 |
|           |       |                                       | 弁護士相談  | H31.3.5               |
|           |       |                                       | 精神保健福祉手帳等の交付時に保健指導   | 通年                    |
|           |       |                                       | 庁舎内にこころの相談窓口のリーフレット配置  | 通年                    |
|           | 板柳町   | 板柳町                                   | 庁舎内に自殺予防啓発ののぼり旗を設置   | 通年                    |
|           |       |                                       | こころの健康相談(板柳町福祉センター)<br>保健師、司法書士がこころの悩みや多重債務などの相談に対応  | 通年                    |
|           |       |                                       | 健康意識調査を実施(自己記入式で健診事後指導者対象)<br>健診結果説明会で、こころの問題に関連した問診(継続した不眠やストレス、うつ、家族の健康状態等の悩み)の記載内容に応じて、保健師が個別の相談に対応 | H30.7.9～8.6           |

| 都道府県・指定都市          | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期  |
|--------------------|-------|---|---|
| 青森県                | 板柳町   | こころの健康づくり研修会(多目的ホール あぷる)<br>普及啓発事業(保健衛生協力委員や民生委員等、一般町民を対象に相談に対応できるスキルを身につける研修会)                     | H31.2月下旬頃予定                                     |
|                    |       | ゲートキーパー養成講座<br>人材養成講座(自殺の危険を示すサインを見逃さず、適切な対応をする為、今年度は食生活改善委員を対象にゲートキーパー養成講座を実施し、専門知識や対処方法を学び理解を深める) | H31.1月下旬頃予定                                     |
|                    |       | 自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒を作成<br>健康推進課から町民へ発信する公文書の封筒裏面に、自殺予防メッセージ及び県内のこころの相談先を印刷し、普及啓発                 | 通年  |
|                    |       | 自殺予防メッセージ入りのぼり旗及びミニのぼり旗の設置<br>(庁舎内及び各課窓口)   | 自殺予防週間<br>(H30.9.10～9.16)<br>自殺予防月間<br>(H31.3月) |
|                    |       | 町の広報にて自殺予防月間の周知及びこころの健康相談窓口について掲載   | H31年3月  |
|                    |       | 思春期教室を開催(小学校2校)<br>小学校5.6年生を対象に赤ちゃんふれあい体験学習を実施し、いのちの大切さについて学ぶ                                       | H30.9.13<br>H30.11.8                            |
|                    |       | 産後うつスクリーニングを実施  | 通年  |
|                    |       | 精神保健福祉手帳交付及び更新時面接(保健指導)   | 通年  |
|                    | 八戸市   | 保健師による健康相談(窓口及び電話による心身の健康に関する個別の相談)   | 通年  |
|                    |       | 自殺予防週間キャンペーン(ポスター掲示、のぼりの設置、市民健康づくり講演会参加者へのミニ講話及びパンフレットの配布等)   | 9月  |
|                    |       | 家庭訪問による産後うつ質問用紙を活用したスクリーニングと保健指導  | 通年  |
|                    |       | 自殺予防講演会   | 3月  |
|                    |       | 自殺対策強化キャンペーン(懸垂幕の設置、ポスター掲示、のぼりの設置、健康づくり推進課事業参加者へのミニ講話及びパンフレットの配布等、市庁総合案内窓口にパンフレット等)                 | 3月  |
|                    |       | 市広報へ特集記事掲載  | 3月  |
|                    |       | うつ予防、自殺予防等のリーフレットの設置、配布   | 通年  |
|                    |       | 市広報10月号へお知らせ記事掲載(精神保健福祉普及運動)  | 10月   |
|                    |       | 精神保健福祉相談  | 通年  |
|                    |       | 精神科医師による精神保健福祉相談  | 月1回   |
| 精神保健関係リーフレットの設置、配布 | 通年    |   |   |

| 都道府県・指定都市                         | 市町村等名                 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期             |
|-----------------------------------|-----------------------|--|------------------|
| 青森県                               | おいらせ町                 | ■特定健診(個別)受診者について<br>個別委託健診機関の受診者(20～64才の女性)に対し「こころの問診」を実施し必要者には後日保健師・看護師が電話相談を実施。          | 8月～1月            |
|                                   |                       | ■特定健診、がん検診(集団・町内個別医療機関)受診者について<br>受診者の結果通知に、こころの健康や相談先明記のリーフレットを同封。                        | 8月～2月まで          |
|                                   |                       | ■妊産婦に対して<br>窓口での面接や妊産婦訪問時にうつ病についての聞き取りや相談を実施し相談先などを周知。                                     | 通年               |
|                                   |                       | ■小・中・高校生に対して<br>小学校では「こころの健康教育」(講師:臨床心理士)、中学校では「思春期教室」(講師:医師等)を実施。高校生へは相談先明記のリーフレット等を配布。   | 6月～12月まで<br>全14回 |
|                                   |                       | ■壮年男性、高齢者に対して<br>青森県立保健大学と連携し、「こころの健康診断」を実施。うつ病を早期発見し早期治療につなげるとともに、うつ病の症状と対処法、相談先の情報提供を行う。 | 10月頃～3月を<br>予定   |
|                                   |                       | ■庁舎内個別相談・電話相談<br>窓口での相談や電話相談に随時対応。   | 通年               |
|                                   |                       | ■ゲートキーパー研修会の開催   | 随時               |
|                                   |                       | ■傾聴ボランティア活動  | 通年               |
|                                   | 三戸町                   | 心の健康相談(三戸町保健センター)  | 通年               |
|                                   |                       | 心の健康づくり講話(地区集会所等で住民の要望にあわせて実施)   | 通年               |
|                                   | 五戸町                   | 「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配置(庁舎窓口)   | 通年               |
|                                   |                       | こころの相談案内「大切な人を亡くされたあなたへ」の配布(死亡届出の際に、相談窓口を明記した案内文書を手渡す)                                     | 通年               |
|                                   |                       | 健康相談「みんなの保健室」の開催   | 通年(毎週木曜日)        |
|                                   |                       | 家庭訪問による産後うつスクリーニングと保健指導の実施   | 通年               |
|                                   |                       | 傾聴ボランティアによる高齢者の訪問活動  | 通年(定期利用者は月1回)    |
|                                   |                       | こころの健康診断(40・45・50・55・60歳を対象にうつスクリーニング)と精神科医師による「こころの健康相談会」の開催                              | 9～12月            |
|                                   |                       | 高齢期うつスクリーニング(65・70・75歳を対象に基本チェックリストを活用)  | 5～8月             |
|                                   | こころの健康教室(町内小学校4年生を対象) | 7～10月  |                  |
|                                   | 南部町                   | こころの電話相談(専用電話で保健師が対応)  | 通年(土日、祝日、年末年始除く) |
|                                   |                       | こころのメール相談(専用アドレスで保健師が対応)   | 通年(土日、祝日、年末年始除く) |
| 相談窓口一覧チラシの配布(各種事業にて配布)            |                       | 通年   |                  |
| 心の健康相談(南部町健康センターにて精神科医による健康相談を実施) |                       | 概ね2カ月に1回   |                  |

| 都道府県・指定都市    | 市町村等名              | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期          |
|--------------|--------------------|--|---------------|
| 青森県          | 南部町                | 心の健康診断(うつ病スクリーニング) 対象:平成30年度末で25~70歳の5歳節目の男性、25.30.65.70歳の女性 | 11月~2月実施予定    |
|              |                    | 認知症予防教室(65歳以上の高齢者で基本チェックリストで対象となった希望者)                       | 通年(毎週火・水曜日)   |
|              |                    | 無料法律相談(南部町社会福祉協議会に委託し、弁護士による相談を実施)                           | 定例:年4回、随時:通年  |
|              | 南部町精神障害者家族会「まべちの会」 | 定例会(南部老人福祉センターにて開催しており、勉強会や情報交換等を実施)                         | 通年(月2回)       |
|              | 階上町                | こころの健康教室(階上中学校、道仏中学校2ヶ所)                                     | 7月            |
|              |                    | こころの健康づくり講演会(ハートフルプラザ・はしかみ)                                  | 年1回           |
|              |                    | 人材養成研修会  | 年1回           |
|              |                    | こころの健康に関する相談   | 4月~3月         |
|              | 田子町                | 小学生対象の「こころが元気になる教室」の開催                                       | 9月、10月        |
|              |                    | 中学生を対象とした思春期教室の開催  | 6・7・11月       |
|              |                    | 民生委員を対象とした傾聴に関する学習会  | 12月           |
|              |                    | 心の健康づくり講演会   | 3月            |
|              |                    | 精神障害者社会復帰支援事業「デイケア」を月2回開催                                    | 4月~3月         |
|              |                    | 家庭訪問による産後うつスクリーニングの実施と保健指導                                   | 随時            |
|              | 新郷村                | こころの健康づくり教室(講演)  | 12月           |
|              |                    | 庁舎内個別相談・電話相談<br>窓口での相談や電話相談に随時対応                             | 通年            |
|              |                    | うつスクリーニング(訪問による)   | 通年            |
|              | 五所川原市              | こころの相談   | 通年<br>(毎月第3木) |
|              |                    | 人材養成事業(ゲートキーパー、傾聴研修)   | 7月~2月予定       |
|              |                    | 普及啓発(市広報誌)   | 9月、3月         |
|              |                    | 普及啓発(相談窓口一覧表配布、のぼり設置)  | 通年            |
|              | つがる市               | こころの相談   | 通年            |
|              |                    | こころの健康づくり講座  | 3月            |
| 精神障害者家族会活動支援 |                    | 4~2月   |               |

| 都道府県・指定都市<br>青森県            | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期                 |
|-----------------------------|-------|--------------------------------|----------------------|
|                             | つがる市  | 精神障害者家族教室                      | 1～2月                 |
|                             |       | デイケア                           | 通年                   |
|                             |       | リーフレット配布、広報による啓発               | 通年                   |
|                             | 鱒ヶ沢町  | 広報掲載                           | 通年                   |
|                             |       | こころの健康・自殺予防に関するポスター掲示          | 通年                   |
|                             |       | 窓口での相談機関一覧リーフレット配布             | 通年                   |
|                             |       | 地区健康相談での健康教育                   | 期間中                  |
|                             |       | こころの相談                         | 通年                   |
|                             |       | 産後うつスクリーニング                    | 通年                   |
|                             | 深浦町   | 町ホームページに「こころの健康」を掲載            | 通年                   |
|                             |       | こころの相談窓口ネットワーク電話番号一覧を配布        | 8月～11月               |
|                             |       | こころの相談窓口                       | 随時                   |
|                             |       | 白神サークル(精神障害者当事者会)毎月1回実施        | 9月3日                 |
|                             |       | ゲートキーパー養成研修                    | 9月20日                |
|                             |       | ゲートキーパーフォローアップ研修               | 11月20日               |
|                             | 鶴田町   | 鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による傾聴サロンの開催 | 毎月<br>第1・3月曜日        |
|                             |       | こころの相談日の開催                     | 毎月<br>第2・4火曜日        |
|                             |       | 傾聴講座(計3回)                      | 平成30年12月<br>～平成31年2月 |
|                             |       | 傾聴ボランティアフォローアップ講座(1回)          | 平成30年12月             |
|                             |       | 自殺対策講演会(1回)                    | 平成31年2月              |
|                             | 中泊町   | 自殺予防ポスター掲示                     | 通年                   |
| 広報による自殺予防普及                 |       | 3月・9月                          |                      |
| いのちのお話講座(小中学生を対象に命の尊さを学ぶ講座) |       | 各校と協議し<br>実施                   |                      |
| 傾聴講座(ほほえみの会に委託し実施)          |       | 調整中(3回)                        |                      |

| 都道府県・指定都市<br>青森県 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期             |
|------------------|-------|--|------------------|
| 十和田市             |       | こころの相談(成人)開催   | 通年(年10回)         |
|                  |       | 子どものこころの相談開催   | 通年(年12回)         |
|                  |       | 借金とこころの無料相談会開催   | 9月～              |
|                  |       | こころの健康講座「うつは心のSOS～うつ病を正しく知ろう～」   | 9月27日            |
|                  |       | ゲートキーパー養成講座開催(市民対象)  | 9/12、9/21、9/26   |
|                  |       | ゲートキーパー養成講座開催(柔道整復師対象)   | 未定               |
|                  |       | ゲートキーパーフォローアップ講座開催(理美容組合十和田支部対象)   | 8/20、9/10        |
|                  |       | ゲートキーパーフォローアップ講座開催(平成27年～ゲートキーパー養成講座受講者対象)   | 未定               |
|                  |       | 十和田市相談窓口ガイドブックの配布・ホームページ掲載   | 通年               |
|                  |       | 乳児家庭訪問等全戸訪問にて産後うつスクリーニングの実施  | 通年               |
|                  |       | 精神科医・精神保健福祉士・保健師による訪問支援事業実施  | 通年(年9回)          |
| 傾聴サロンとわだ         |       | 傾聴講座開催(保育士・一般市民対象)   | 9/28、9/29        |
|                  |       | おしゃべりサロン「クローバー」開催  | 毎月1回             |
| こころの広場「ルピナス」     |       | サロン開催  | 毎月2回             |
| 駒の会              |       | こころのふれあいサロン「オアシス」開催  | 毎月1回             |
| 三沢市              |       | こころのケア相談:専用回線電話、面接(それぞれ月1回)での相談を受け付けている。   | 通年               |
|                  |       | メンタルチェックシステム「こころの体温計」:携帯電話やパソコンで心の健康状態を簡単にセルフチェックできます。   | 通年               |
|                  |       | 精神障がい者家族支援「なごみ」:家族のための、相談・情報交換の場として、毎月1回開催しています。希望者は保健師の個別相談もあります。                               | 月1回              |
|                  |       | ゲートキーパー養成講習会:市民を対象とした養成講座です。   | 年3回              |
|                  |       | ゲートキーパーフォローアップ講習会:ゲートキーパー養成講習会を受講した方を対象に、フォローアップ講習会を開催します。                                       | 年1回              |
|                  |       | こころの健康づくり教室(小・中学生):小中学生を対象として、助産師による「いのちのお話」、音楽療法士、臨床心理士による講話を展開し、自分自身や周りの人を大切にする心を学ぶ目的で実施しています。 | 通年               |
| 野辺地町             |       | めぐみの会の開催(精神障害者家族交流会)   | 4月～3月<br>月1回程度開催 |
|                  |       | 傾聴サロンの開催   | 4月～3月<br>月2回程度開催 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                 | 実施時期            |
|-----------|-------|---|-----------------|
| 青森県       | 六戸町   | 精神障害者家族会活動への支援                                | 通年              |
|           |       | 保健師による健康相談(電話、窓口等)                            | 通年              |
|           |       | こころのケアナースPRポスターの掲示(相談窓口のPR)                   | 通年              |
|           |       | メンタルヘルスチェック「こころの体温計」のHP掲載                     | 通年              |
|           |       | こころの健康教室(町内小学校4年生を対象)                         | 6月7月10月1回ずつ     |
|           |       | こころの健康づくり講座                                   | 冬場実施予定          |
|           |       | こころのケアナースフォローアップ研修                            | 冬場実施予定          |
|           |       | 思春期教室(町内中学校1～3年生対象 各1回ずつ)                     | 6～9月            |
|           |       | ふれあい体験学習事前学習・体験学習(町内中学校3年生対象)                 | 5～6月            |
|           | 七戸町   | こころの相談窓口チラシ配置(役場庁舎内、関係機関窓口)                   | 通年              |
|           |       | こころの健康相談(一般対象。電話、来所による面接相談。町保健師対応)            | 通年              |
|           |       | 産後うつスクリーニング                                   | 通年              |
|           |       | 町広報誌への記事掲載<br>自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせ自殺予防に関する記事掲載 | 9.3月号           |
|           |       | こころが元気になる教室(小学校4年生を対象。4校各1回)                  | 9月～12月          |
|           |       | ゲートキーパー研修会(各種団体や一般町民を対象)                      | 11月             |
|           |       | こころの健診(うつスクリーニング)とこころの健康相談(65・70・75歳を対象)      | 6月～8月           |
|           | 横浜町   | 健診受診者に「こころの健康」に関するパンフレット配布                    | 6月～2月           |
|           |       | 当事者の会(ディケア)を毎月1回保健センターで開催                     | 4月～3月           |
|           |       | こころの健康相談会(年2回)                                | ①9月12日<br>②3月予定 |
|           |       | いのちの出前講座を町内小学校で児童、保護者を対象に開催                   | 10月15日          |
|           |       | こころの健康教室(対象:小学5年生)を開催。                        | 11月20日          |
|           |       | こころの相談窓口PR(ミニ講話)                              | 3月予定            |
|           |       | こころの健康づくり講演会(1回)                              | 3月予定            |
|           |       | こころの健康(自殺予防対策)関係機関の連絡会議                       | 3月予定            |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(1回)                               | 3月予定            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期    |
|-----------|-------|--|---------|
| 青森県       | 東北町   | こころの健康度チェック(うつスクリーニング)の実施  | 通年      |
|           |       | こころの健康づくりに関するポスターの掲示   | 通年      |
|           |       | こころの相談窓口に関するパンフレットを窓口配置  | 通年      |
|           |       | 自立支援サブ協議会開催(年8回)   | 通年      |
|           |       | 産後うつスクリーニングの実施   | 通年      |
|           |       | 命の出前講座(全小学校7校)   | 通年      |
|           |       | 上十三地区精神障害者家族学習交流会(東北町つつじの会事務局)   | 10月18日  |
|           | むつ市   | 自殺予防・こころの大切さ啓発活動(各種イベント会場)<br>①産業まつり②健康ウォーキング大会③いい歯の日イベント<br>④うまいもんまつり(川内地区)⑤かさまいまつり(脇野沢地区)<br>⑥公民館まつり(大畑地区) | 10月・11月 |
|           |       | 普及啓発活動(広報むつ・健康カレンダー掲載)<br>自殺予防週間・月間PR、こころの健康PR、相談窓口紹介  | 9月・3月   |
|           |       | 自殺予防標語懸垂幕掲示(むつ市役所本庁舎・マエダ本店)  | 9月・3月   |
|           |       | ”いのちの大切さを考える”図書の紹介、コーナー設置(むつ市立図書館)   | 9月      |
|           |       | 庁舎窓口での啓蒙活動、パンフレット設置、相談窓口紹介   | 随時      |
|           |       | メンタルヘルスセルフチェックシステム『こころの体温計』の活用PR   | 随時      |
|           |       | 障がい者交流会支援  | 9月2日    |
|           |       | 自立支援協議会・むつ市障がい福祉課相談会の開催  | 10月     |
|           |       | 相談対応   | 随時      |
|           | 大間町   | 庁舎、各公共施設へ自殺予防に関するポスターを掲示   | 通年      |
|           |       | 個別健康相談(随時)   | 通年      |
|           | 東通村   | こころとからだの健康相談   | 通年      |
|           |       | こころの相談窓口一覧のパンフレットの配置   | 通年      |
|           |       | 産後うつスクリーニングの実施(産婦)   | 通年      |
|           |       | うつスクリーニングの実施(住民健診受診者)  | 通年      |
|           |       | ゲートキーパー養成講座の実施   | 年数回     |
|           |       | 自殺予防研修会の実施   | 年数回     |

| 都道府県・指定都市<br>青森県      | 市町村等名                                       | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期         |
|-----------------------|---|--------------------------------------|--------------|
| 都道府県・指定都市<br>青森県      | 東通村   | 村広報誌への掲載(うつに関する知識・相談先・自殺予防週間)        | 年2回          |
|                       |   | 村健康祭における若年層対象とした相談会及び、うつ病に関する普及啓発    | 年1回          |
|                       |   | SOSの出し方教育の実施(中学生)                    | H30.8.17     |
|                       | 風間浦村  | こころの健康に関するリーフレット・クリアファイルを毎戸配布        | 10月          |
|                       |   | 風間浦村健康カレンダー掲載<br>内容:こころとからだの健康       | 9月号          |
|                       |   | 広報「かざまうら」健康だより欄掲載                    | 9月号          |
|                       | 佐井村   | 内容:障がい者相談(身体、知的、精神)<br>場所:役場和室       | 毎月第3水曜日      |
|                       |   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                     | 適時           |
|                       | 東青地域県<br>民局地域健<br>康福祉部保<br>健総室(東地<br>方保健所)  | 所内ロビー、トイレに自殺予防に関するミニのぼりやポケットカードの配置   | 通年           |
|                       |   | 所内ロビーに「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配置     | 通年           |
|                       |   | 所内ロビーに自殺防止に関するポスターの掲示                | 通年           |
|                       |   | 精神保健福祉相談の実施                          | 通年(随時)       |
|                       | 中南地域県<br>民局地域健<br>康福祉部保<br>健総室(弘前<br>保健所)   | 自殺予防週間のポスター掲示                        | 8~9月         |
|                       |   | こころの相談窓口の周知<br>(所内にリーフレットを設置、希望者に配布) | 通年           |
|                       |   | 精神保健福祉相談の実施                          | 通年           |
|                       | 三八地域県<br>民局地域健<br>康福祉部保<br>健総室(三戸<br>地方保健所) | 精神保健福祉相談の実施                          | 通年           |
|                       |   | 嘱託医による精神保健福祉相談の実施                    | 偶数月(第2水曜日)   |
|                       |   | 自殺予防のパンフレット及び相談窓口一覧表の配置、配布           | 通年           |
|                       |   | 自殺予防に関するポスターの掲示                      | 通年           |
|                       |   | 自殺対策ネットワーク会議(多分野合同研修会)の開催            | 11月5日        |
|                       | 西北地域県<br>民局地域健<br>康福祉部保<br>健総室(五所<br>川原保健所) | 精神保健福祉相談(定期・随時)                      | 通年 定期相談は毎月1回 |
| 西北地域こころの相談窓口一覧表の作成、配布 |   | 通年                                   |              |
| 西北五地区精神障害者家族学習交流会     |   | 10月12日                               |              |
| 五所川原保健所地域生活支援広域調整会議   |   | 11月頃                                 |              |
| 自殺対策予防のぼり旗の設置         |   | 9月、3月                                |              |

| 都道府県・指定都市    | 市町村等名                      | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期            |
|--------------|----------------------------|---|-----------------|
| 青森県          | 上北地域県民局地域健康福祉部保健総室(上十三保健所) | 精神保健福祉相談(上十三保健所、精神科医師による相談)             | 毎月1回<br>(第3水曜日) |
|              |                            | 精神保健福祉相談(上十三保健所、電話、来所による相談)             | 通年              |
|              |                            | 自殺予防に係る健康教育の実施<br>(作成した独自の自殺予防プログラムを使用) | 5カ所の高等学校 年7回    |
|              |                            | 地域生活支援広域調整会議の開催                         | 時期未定            |
|              |                            | 多分野合同研修会の開催                             | H30.8.30        |
|              |                            | 自殺予防に係るのぼり旗を保健所内、合同庁舎、七戸庁舎に設置し、普及啓発     | 通年              |
|              |                            | 保健所に自殺予防に係る横断幕を掲示し、普及啓発                 | 通年              |
|              |                            | 精神保健福祉及び自殺予防に係るリーフレット等配布による普及啓発         | 通年              |
|              | 下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)  | 保健師による精神保健福祉相談の実施                       | 通年              |
|              |                            | 精神科医による精神保健福祉相談の実施                      | 4月を除く偶数月        |
|              |                            | こころの健康づくりに関するポスター掲示、パンフレット設置            | 随時              |
|              | 精神保健福祉センター                 | 青森県精神保健福祉大会                             | 10月12日          |
|              |                            | こころの電話                                  | 通年              |
|              |                            | 精神保健福祉相談                                | 通年              |
|              |                            | デイケア家族セミナー                              | 年4回             |
|              |                            | デイケア通信の発行                               | 年2回             |
|              |                            | 精神保健福祉担当職員研修                            | 6月              |
|              |                            | 精神保健福祉総合研修                              | 7月              |
|              |                            | 思春期問題研修                                 | 12月             |
|              |                            | ひきこもり相談                                 | 通年              |
|              |                            | ひきこもりほっと・ステーション                         | 原則第1・3水曜        |
| 青年期ひきこもり家族教室 |                            | 原則第4火曜                                  |                 |
| ひきこもり支援者研修   |                            | 7月                                      |                 |
| 自死遺族のつどい     |                            | 年6回(9月3日)                               |                 |
| 自死遺族の電話・来所相談 | 通年                         |   |                 |

| 都道府県・指定都市                    | 市町村等名            | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期   |                           |
|------------------------------|------------------|--|--|---------------------------|
| 青森県                          | 精神保健福祉センター       | 広報誌(AOMORIメンタルヘルス)の発行                                      | 2月予定   |                           |
|                              |                  | ホームページによる広報  | 通年   |                           |
|                              |                  | 普及啓発パンフレットの配布  | 通年   |                           |
|                              |                  | 図書・ビデオ等の貸出   | 通年   |                           |
| 岩手県                          | 盛岡市              | 専門医による精神保健福祉相談の開催<br>(会場:盛岡市保健所)                           | 4月～3月(月1回)   |                           |
|                              |                  | こころの健康づくり講演会の開催  | 12月1日  |                           |
|                              |                  | 家族のための精神保健福祉講座<br>(会場:盛岡市保健所/内容:統合失調症について)                 | H30.9月<br>3回コース  |                           |
|                              |                  | 地区こころの健康づくり講座の開催<br>(会場:地区の公民館等/内容:こころの不調への早期対処法や予防に関する内容) | 4月～3月(随時)  |                           |
|                              |                  | 精神保健ボランティア自主サロン「アンジェリカ」の開催<br>(会場:盛岡市保健所)                  | 4月～3月(月1回)   |                           |
|                              |                  | 精神保健ボランティアフォローアップ研修  | H31.1月予定   |                           |
|                              |                  | 精神保健福祉サービスのご案内(こころのハーモニー)の作成・配付                            | 年1回  |                           |
|                              |                  | こころの相談窓口の周知(チラシの配付,市広報やホームページへの掲載)                         | 4月～3月(随時)  |                           |
|                              |                  | ゲートキーパー養成講座(地区民生委員等)                                       | 4月～3月(随時)  |                           |
|                              |                  | 若年層向けこころの健康づくり講座(39歳以下の若年層対象)                              | 4月～3月(随時)  |                           |
|                              | 盛岡圏域自殺予防普及キャンペーン | H31.3月予定   |  |                           |
|                              | 大船渡市             | 大船渡市   | アルコール問題対策研修(支援者向け研修会):大船渡市内の会場を利用し、アルコール依存症の理解と支援者養成を図る。 | 平成30年8月から平成30年2月までの間で年4回。 |
|                              |                  |  | グリーンケアサロン:大船渡市内の会場を利用し、グリーンケアを目的に月1回サロン活動を実施。            | 平成30年4月から平成31年3月まで年12回。   |
|                              |                  |  | 民生委員・主任児童委員へのゲートキーパー養成研修の実施                              | 平成30年6月から平成30年10月まで       |
|                              | 花巻市              | 花巻市  | 市役所新採用に対する心の健康づくり健康教育                                    | 4月                        |
|                              |                  |  | 相談窓口一覧をホームページにアップ  | 随時                        |
|                              |                  |  | 精神障がい者、ひきこもり当事者・家族の相談                                    | 随時                        |
|                              |                  |  | ひきこもり家族相談会開催   | 1回/月                      |
|                              |                  |  | 家族相談会支援  | 1回/月                      |
| 精神保健講演会                      |                  |  | 9月   |                           |
| ゲートキーパー、相談窓口を掲載したパンフレット作成・配布 |                  |  | 随時   |                           |

| 都道府県・指定都市<br>岩手県 | 市町村等名                         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期       |
|------------------|-------------------------------|--|------------|
| 岩手県              | 花巻市                           | こころの相談窓口ネットワーク一覧表の発行(庁内の相談窓口を持つ担当課を対象に庁内各関係課へ配布し、各課の相談窓口の連携を図るために活用) | 随時         |
|                  |                               | 産後うつ予防パンフレットの配布(妊産婦を対象に家庭訪問時配布し説明)                                   | 随時         |
|                  |                               | 妊産婦を対象にうつスクリーニングの実施(乳児全戸訪問時に実施)                                      | 随時         |
|                  |                               | 東北大学との研究事業(家庭血圧)協力者を対象に、うつスクリーニングの実施                                 | 4回/年       |
|                  |                               | メンタルチェックシステム「こころの体温計」チラシの配布・実施(乳幼児健診時等配布)                            | 随時         |
|                  |                               | 赤ちゃんふれあい体験にあわせた体験実習と講話(花巻市内の中学生を対象に7か月児健診に合わせる)                      | 9回開催       |
|                  |                               | 出前講座等(健康教育)「ストレスとこころと健康」   | 随時         |
|                  |                               | 庁内自殺予防推進会議の開催(市役所内の相談窓口を持つ主管課の課長補佐を対象に花巻市の自殺の現状説明、研修、情報交換)           | 7月、10月     |
|                  |                               | 産後健診時におけるうつスクリーニングの実施  | 随時         |
|                  | 北上市                           | こころの健康相談(保健師による随時相談)   | 通年         |
|                  |                               | 出前講座「地域で支えるこころの健康」<br>会場: 受講者の希望する場所で開催                              | 随時         |
|                  |                               | メンタルチェックシステム「こころの体温計」  | 通年         |
|                  |                               | こころの健康づくり講演会(高校生対象)<br>会場: 岩手県立翔南高等学校                                | 11月27日     |
|                  |                               | こころの健康づくり講演会(中学生対象)<br>会場: 北上市立和賀東中学校                                | 11月28日     |
|                  | 久慈市                           | 岩手県精神保健福祉大会の開催(久慈市文化会館 アンバーホール)                                      | 10月26日     |
|                  | 遠野市                           | 心の健康に関するパンフレットの配布  | 通年         |
|                  |                               | ゲートキーパー養成講座  | 未定         |
|                  |                               | 傾聴ボランティア養成講座・育成講座  | 未定         |
|                  | 遠野市<br>傾聴ボランティアひなたぼっこ         | 傾聴サロン「ひなたぼっこ」  | 毎月第1, 3火曜日 |
| 遠野市              | 精神障がい者社会復帰促進事業(デイケア)          | 毎月1回   |            |
| 陸前高田市            | 「はまってけらいん、かだってけらいん運動」の普及      | 通年   |            |
| 釜石市              | 青い空の会(ゲートキーパー養成講座修了者によるサロン活動) | 月1回  |            |
|                  | こころの相談窓口一覧リーフレット配布            | 随時   |            |
|                  | 電話相談窓口の設置                     | 随時   |            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期    |
|-----------|--------------|--|---------|
| 岩手県       | 二戸市          | 精神科医師による精神保健相談   | 4月～3月   |
|           |              | こころの健康に関する保健相談   | 4月～3月   |
|           |              | 精神科医師による家庭訪問   | 4月～3月   |
|           |              | 保健師による家庭訪問   | 4月～3月   |
|           |              | 傾聴ボランティアの活動支援  | 4月～3月   |
|           |              | 傾聴ボランティア総会・研修会   | 7月～11月  |
|           |              | 傾聴ボランティア定例会  | 4月～3月   |
|           |              | こころの健康づくり講話  | 4～3月    |
|           |              | ゲートキーパー養成講座  | 7～11月   |
|           | うつスクリーニングの実施 | 4～3月   |         |
|           | 八幡平市         | 自殺予防キャンペーン(市内スーパー等でティッシュ配布)  | 9月      |
|           |              | 精神保健相談会の開催   | 2ヶ月に1回  |
|           |              | 精神障がい者社会復帰相談事業(デイケア)の開催  | 月1回     |
|           | 奥州市          | 精神保健関係パンフレットの配布(相談窓口、乳幼児健診時)   | 4月～3月   |
|           |              | ゲートキーパー養成研修会の開催  | 4月～3月   |
|           |              | 50歳の心の健康度チェック事業<br>パンフレット・相談窓口一覧表の配布、うつスクリーニング、相談支援                      | 4月～3月   |
|           |              | 中学生のための命の大切さを考える講演会の開催   | 9月～12月  |
|           |              | 家族のためのうつ病教室の開催(4回コース)  | 10月～12月 |
|           |              | 心いきいき事業(モデル地区事業)<br>講演会、健康教室、うつスクリーニング、相談支援、ゲートキーパー研修、ネットワークづくり          | 4月～3月   |
|           |              | 精神保健随時相談(電話、来所、家庭訪問)   | 4月～3月   |
|           |              | 出前健康講座の開催<br>テーマ:こころの健康を保つために  | 4月～3月   |
|           |              | 産後うつスクリーニングの実施(乳幼児全戸訪問、乳幼児健診)  | 4月～3月   |
|           |              | 自殺予防週間、自殺防止月間、自殺対策強化月間での啓発活動<br>市ホームページ、広報への自殺予防関連記事の掲載、のぼり旗、マグネットシートの掲示 | 9月、3月   |
|           |              | 心といのちの大切さを考える講演会の開催  | 10月     |
|           |              | 心の健康づくり講演会の開催<br>各地域単位での講演会の開催   | 4月～3月   |

| 都道府県・指定都市                      | 市町村等名                  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期             |
|--------------------------------|------------------------|---|------------------|
| 岩手県                            | 滝沢市                    | 滝沢市精神保健ボランティア養成講座(場所:滝沢市市民福祉センター。精神障がいについて正しく理解し、地域で生活する精神障がい者のよき理解者、支援者を育成する。) | 10月17日           |
|                                |                        | ボランティア運営のサロン(場所:滝沢市市民福祉センター。精神障がい者と精神保健ボランティアが交流し、ありのままに生活していけるよう支援する。)         | 10月15日           |
|                                | 雫石町                    | 精神科医師による心の健康相談  | 年7回              |
|                                |                        | 保健師による精神保健相談  | 随時               |
|                                |                        | 傾聴ボランティアによる傾聴相談「話っこするべ」   | 月4回              |
|                                |                        | うつスクリーニングの実施(がん検診受診者)   | 7月～              |
|                                |                        | 産後うつスクリーニングの実施  | 通年               |
|                                |                        | ゲートキーパー養成講座   | 9月～              |
|                                |                        | 精神障がい者生活訓練事業(デイケア)  | 月2回              |
|                                |                        | 精神障がい者家族会支援   | 通年               |
|                                |                        | 精神保健ボランティア支援  | 通年               |
|                                |                        | 小学校・中学校・高校へのいのちの授業の実施(年3回)  | 4月～9月            |
|                                |                        | 各地区での心の健康づくりの健康教育等  | 通年               |
|                                | 広報掲載、啓発用ティッシュ配布        | 随時  |                  |
|                                | 葛巻町                    | 社会復帰事業(保健センター等:創作活動、調理実習、スポーツ等)   | 月2回              |
|                                |                        | 精神障がい者家族教室(保健センター等:研修会)   | 年4回              |
|                                |                        | 精神保健ボランティアフォローアップ教室(保健センター等:精神疾患の基礎知識等)   | 年2回              |
|                                |                        | 職員ゲートキーパー養成研修会  | 8/21             |
|                                |                        | 一般住民対象のゲートキーパー養成研修及び精神科病院等施設見学の実施   | 9/19、10/12       |
|                                |                        | こころの健康づくり講演会健康相談(保健センター:精神科医師による個別相談)   | 6/8、9/7、12/7、3/8 |
| 産婦のうつ予防(うつスクリーニング)             |                        | 産後1ヶ月以内   |                  |
| 自殺予防月間普及啓発(登旗の設置:小中高、公民館等55カ所) |                        | 9月、3月   |                  |
| 福祉と健康のつどいにおける 自殺予防普及啓発         | 11/11                  |   |                  |
| 葛巻町自殺予防活動地域サポーターみんなの話          | おしゃべりサロン(JRバス待合室:傾聴活動) | 月1回   |                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期            |
|-----------|-----------------------|--|-----------------|
| 岩手県       | 葛巻町自殺予防活動地域サポーターみんなの話 | ぬぐだまる会(老人福祉センター:傾聴活動)  | 月1回             |
|           |                       | 健康教室の傾聴活動(各地区センター)   | 11月~2月          |
|           |                       | 施設における傾聴活動   | 6月~10月          |
|           | 岩手町                   | 精神保健相談の開催  | 10月9日           |
|           |                       | 傾聴講座フォローアップ研修会   | 10月16日          |
|           |                       | 精神保健福祉普及パンフレット配布(産業まつり・各地区文化祭)                                     | 10月20・21・27・28日 |
|           | 矢巾町                   | 町広報、ホームページへの掲載(自殺予防啓発、相談先一覧)                                       | 9月・3月           |
|           |                       | 矢巾町情報番組「やはラジ」における周知(ラジオ放送)   | 9月              |
|           |                       | こころの健康相談窓口周知(チラシ・ティッシュ配布)  | 年中              |
|           |                       | 精神科医師によるこころの健康相談   | 年5回             |
|           |                       | 保健師によるこころの健康相談   | 随時              |
|           |                       | 産後うつスクリーニングの実施   | 随時              |
|           |                       | 矢巾町庁内自殺対策ネットワーク会議  | 年2回             |
|           |                       | 矢巾町庁内自殺対策プロジェクトチーム会議   | 年3回             |
|           |                       | 矢巾町自殺予防ネットワーク会議  | 年11回            |
|           |                       | ゲートキーパー養成講座(役場職員・町内児童家庭相談関連職員・保健推進員・食生活改善推進員・介護関係職員・中学校教職員・理容業組合員) | 7月~3月           |
|           |                       | ゲートキーパーフォローアップ研修(役場職員)   | 1月~2月           |
|           |                       | こころの健康教室(働き盛り編・高齢者編)   | 7月・9月           |
|           |                       | SOSの出し方教育(中学1年生)   | 8月・11月          |
|           |                       | 平成30年度矢巾町精神障がい者社会参加支援事業「どんぐりの会」                                    | 年12回            |
|           |                       | 精神障害者家族会「あすなろ会」  | 随時              |
|           |                       | 精神保健ボランティア「やまゆり」   | 随時              |
|           |                       | 第28回矢巾町健康福祉まつり(精神疾患の普及啓発、相談)                                       | 10/21           |
|           |                       | 第38回矢巾町ふれあい広場(精神疾患の普及啓発・家族会及び精神保健ボランティア会の紹介)                       | 9/1             |
|           |                       | こころの健康図書 企画展示(矢巾町図書センター)   | 9・3月            |

| 都道府県・指定都市<br>岩手県 | 市町村等名                                       | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期     |
|------------------|---|---|----------|
|                  | 西和賀町  | 在宅精神障がい者の社会への適応を促進する目的で精神障がい者復帰指導事業(おひさまの会)を実施。             | 10月26日   |
|                  | 金ヶ崎町  | メンタルヘルス相談(保健センター:保健師による健康相談)                                | 毎月第4月曜日  |
|                  |   | 認知症相談(保健センター:地域包括支援センター対応)                                  | 通年       |
|                  |   | 自殺対策推進協議会(保健センター:町の自殺対策について医療、福祉、地域関係者が一堂に会し協議)             | 年3回      |
|                  |   | ゲートキーパー養成講座(民生委員、地区住民等)                                     | 通年       |
|                  |   | 出前講座(各地区公民館等:こころの健康について講話)                                  | 通年       |
|                  |   | 産後うつスクリーニング(乳児全戸訪問時にEPDS質問紙票を使用)                            | 通年       |
|                  |   | 啓発用リーフレットの全戸配布  | 3月       |
|                  |   | 啓発用ポスター掲示   | 9月、12月   |
|                  |   | メンタルヘルスチェック「こころの体温計」による相談先周知(携帯やPCからアクセスし、ストレスチェックなどができる)   | 通年       |
|                  |   | 健康相談、家庭訪問(保健センター:保健師等による相談)                                 | 通年       |
|                  | 平泉町   | 保健センターに、こころの健康相談窓口(随時)を設置する。                                | 4月～3月    |
|                  |   | 精神障がい者の通いの場として「ふれあい会」を開催する。                                 | 10月16日   |
|                  | 軽米町   | 岩手県精神保健福祉大会への参加により、学びと関係機関との交流を図る。(当事者・家族会・傾聴ボランティア・町職員が参加) | 10月26日   |
|                  | 野田村   | こころの健康づくり検診:野田村保健センターにてうつスクリーニングを実施。                        | 10月3日～5日 |
|                  |   | こころの健康相談センター:野田村保健センターにて健康相談並びにサロン、被災者等生活支援相談を実施。           | 毎週水曜日    |
|                  | 九戸村   | 精神科医師による心の悩み事相談(年4回)  | 通年       |
|                  |   | 精神科医師による心の健康講話(年2回)   | 通年       |
|                  |   | デイケア(精神障害者社会復帰事業・月1回)                                       | 通年       |
|                  |   | 精神障害者家族会  | 9月       |
|                  |   | 自殺予防に関するリーフレット配布、広報誌掲載                                      | 9月、3月    |
| こころの健康に関する健康教育   |   | 通年  |          |
| ゲートキーパー養成講座      |   | 通年  |          |
| 一戸町              | 保健推進委員による町内全世帯への「こころのパンフレット配布」及び「ひと声運動」     | 9月～10月  |          |
|                  | 県北広域振興局主催の二戸地区自殺対策ネットワーク連絡会・研修会への保健推進委員等の参加 |   |          |

| 都道府県・指定都市                   | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期             |
|-----------------------------|--|--|------------------|
| 岩手県                         | 精神保健福祉センター   | ○こころの電話相談<br>・開設時間 9:00～21:00(平日) 祝祭日、年末年始を除く  | 通年               |
|                             |  | ○精神保健福祉等に係るパンフレット等の配布、掲示   | 通年               |
|                             |  | ○アルコール家族教室<br>会場 精神保健福祉センター<br>内容 アルコール依存、飲酒の問題を抱える家族を対象に、学習会、話し合い                         | 4～3月(1クール6回×2)   |
|                             |  | ○家族のためのうつ病教室<br>会場 精神保健福祉センター<br>内容 うつ病と診断され治療中の方の家族を対象に学習会、話し合い                           | 4～3月(1クール5回×2)   |
|                             |  | ○小さな集まり<br>会場 精神保健福祉センター<br>内容 社会復帰や社会生活に不安を抱える方を対象に、話し合い、リラクゼーション、外出プログラムなど               | 4～3月             |
|                             |  | ○SMARPP 薬物依存症のための回復プログラム<br>会場 精神保健福祉センター<br>内容 テキストを用いた薬物依存症回復支援プログラム                     | 4月～3月(原則 週1回火曜日) |
|                             |  | ○家族のための薬物依存症教室<br>会場 精神保健福祉センター<br>内容 家族を対象に学習会、話し合い                                       | 4月～3月(1クール6回×2)  |
|                             |  | ○第44回岩手県精神保健福祉大会(久慈市)<br>会場 久慈市民文化会館(アンバーホール)<br>内容 大会式典(精神保健福祉事業功労者の表彰) 講演、公演 目でみるこころの健康展 | 10月26日(金)        |
|                             | ○公開講座(大切な人を亡くした悲しみについて)<br>会場 「岩手県福祉総合相談センター」<br>内容 講演「大切な御家族を亡くした後の長引く悲観からの回復(仮)」 | 10月27日(土)  |                  |
|                             | 中部保健所  | 精神保健福祉相談 精神科医師による相談(3会場)   | 4月～3月            |
|                             |  | ひきこもり者本人及び家族を対象にした居場所事業  | 月3回 10月4.11.25日) |
|                             |  | ひきこもり家族相談会   | 月1回開催 10月19日     |
|                             |  | ひきこもり公開講座、支援者研修会   | 10月23日           |
|                             |  | こころサロン北上   | 月1回開催 10月        |
|                             |  | 事業所等への出前講座   | 随時               |
| かかりつけ医等のためのうつ病研修会(アルコール依存症) |  | 12月7日  |                  |
| 奥州保健所                       | 精神保健福祉相談(専門医によるこころの健康相談)の実施  | 4月～3月(月1回)   |                  |
|                             | 保健師による精神保健福祉相談   | 随時   |                  |
|                             | 救急フェスタにおけるこころの健康づくり普及啓発活動  | 9月9日   |                  |
|                             | JR水沢駅での普及啓発キャンペーン<br>内容:自殺予防関連ポスター掲示及びパンフレット配架                                     | 9月   |                  |
|                             | 自殺予防週間及び岩手県自殺防止月間に係る広報ポスターのバス車内掲示  | 9月   |                  |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期   |    |
|--|--------|---|--|----|
| 岩手県  | 奥州保健所  | 心の健康づくり対策保健医療福祉担当者等研修会(アルコール関連問題研修会)  | 9月5日   |    |
|  |        | 胆江地域心の健康づくり対策担当者等連絡会  | 6月、8月、10月、12月、2月   |    |
|  |        | こころの健康づくり事業所等出前講座   | 4月～3月  |    |
|  |        | ひきこもり支援者研修会の開催  | 9月12日  |    |
|  |        | ひきこもり支援連絡会の開催   | 9月12日  |    |
|  | 大船渡保健所 | 気仙地域精神保健福祉担当者等連絡会の開催  | 10月17日   |    |
|  |        | 精神保健福祉相談(専門医によるこころの健康相談)の実施   | 10月18日   |    |
|  |        | 地元新聞社へ精神保健福祉普及運動に関する記事掲載依頼  | 10月上旬～中旬頃  |    |
|  | 釜石保健所  | 保健師による精神保健福祉相談  | 随時   |    |
|  |        | 「節度ある適度な飲酒」キャンペーンの実施<br>会場:釜石市内スーパー 内容:お酒フードモデルを使用した「節度ある適度な飲酒」の普及啓発、リーフレット配布、アルコールパッチテストの実施                      | 9月   |    |
|  |        | JR釜石駅、三陸鉄道(株)釜石駅での普及啓発<br>内容:自殺予防関連ポスター掲示及びパンフレット配架   | 9月   |    |
|  |        | 庁舎内普及啓発コーナーの設置<br>会場:沿岸広域振興局 内容:リーフレットの配架   | 9月   |    |
|  |        | 妊産婦メンタルヘルス研修会<br>会場:県立釜石病院  | 11月  |    |
|  |        | 釜石大槌地域「いのちを支える」講演会  | 11月  |    |
|  |        | ひきこもり家族の集い(家族教室)  | 9月～11月   |    |
|  | 宮古保健所  | 住民向け研修会「平成30年度地域でいのちを守る講演会」の開催<br>会場:イーストピアみやこ2階多目的ホール<br>内容:講演「美味しく長生きできるお酒の飲み方(仮)」<br>講演及び演習「ストレスとうまくつきあうには(仮)」 | 10月18日(木)  |    |
|  |        | ひきこもり者家族のための「小さな集まり」・家族教室の開催  | 10月18日(木)  |    |
|  | 二戸保健所  | 内容:精神保健福祉普及パンフレット配布<br>会場:なにやーと(二戸駅隣接施設)※にのへ健康フェスティバルの場を活用  | 10月21日   |    |
|  | 宮城県    | 白石市   | 精神保健福祉相談(こころの相談)(通年/月1回)<br>内容:精神科医による個別相談<br>場所:健康センター      | 通年 |
|  |        |   | 精神保健福祉士による相談(心の相談)(通年/週1回)<br>内容:精神保健福祉士による個別相談<br>場所:健康センター | 通年 |
| 自殺予防週間の啓発<br>内容:ポスター掲示・登り旗・白石市広報9月号記載  |        |   | 9月   |    |
| 健康福祉まつりにおけるこころの健康づくりコーナー実施(自殺予防事業)<br>場所:ホワイトキューブ<br>内容:ストレスチェック後の個別相談・チラシ配布・グッズ配布 |        |   | 11月3日  |    |
| 成人式出席者へのこころの健康・自殺予防に関するチラシ配布<br>場所:白石市中央公民館  |        |   | 1月   |    |
| こころの健康づくり講演会<br>対象:一般市民<br>場所:白石市健康センター  |        |   | 2月ごろ   |    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                    | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                     |
|-----------|--------------------------|---|--------------------------|
| 宮城県       | 角田市                      | 精神保健福祉相談(心の相談)<br>内容:精神科医による相談  | 月1回                      |
|           |                          | ゲートキーパー養成講座(民生委員向け)等  | 12~1月予定                  |
|           |                          | 自殺予防週間・自殺予防月間普及啓発活動<br>(カード入りポケットティッシュの設置による相談窓口の普及啓発)                            | 9月、3月                    |
|           |                          | メンタルヘルス、自殺予防関連のポスター掲示   | 通年                       |
|           |                          | 角田市自殺予防対策庁内推進会議   | 10月                      |
|           |                          | 角田市自殺予防対策実務者会議、角田市自殺予防対策推進協議会   | 10~11月予定                 |
|           |                          | 広報かくた特集記事(自殺予防対策・メンタルヘルスに関する記事)   | 3月                       |
|           | 蔵王町                      | こころの相談<br>会場:蔵王町地域福祉センター等<br>内容:精神科医・保健師による個別相談                                   | 毎月1回                     |
|           |                          | もの忘れ相談<br>会場:蔵王町地域福祉センター等<br>内容:精神科医・保健師等による個別相談                                  | 2か月に1回                   |
|           |                          | こころの健康づくり講演会<br>対象:一般町民<br>会場:蔵王町ふるさと文化会館   | H30年2月20日                |
|           |                          | ゲートキーパー養成研修会(各1回)<br>会場:蔵王町地域福祉センター<br>内容:講話、グループワーク等<br>対象:・昨年度受講生<br>・町内小中学校教職員 | 12月、1月予定                 |
|           |                          | 職員メンタルヘルス研修会<br>内容:職員向けゲートキーパー養成<br>対象:町役場職員                                      | 11月予定                    |
|           |                          | 自死予防週間、自殺予防月間の啓発(広報掲載)  | 9月、3月                    |
|           |                          | 新成人へのこころの健康づくりグッズ配布   | 1月成人式                    |
|           |                          | 精神保健福祉施策推進協議会(年2回)  | 6月、1月予定                  |
|           |                          | 保健師による電話・面接・訪問相談  | 通年                       |
|           |                          | 七ヶ宿町  | こころの相談(自殺対策強化事業分を含む) 12回 |
|           | 24時間電話健康相談(メンタルヘルス関連を含む) |   | 通年                       |
|           | 保健師の個別相談(電話・訪問・面接)       |   | 通年                       |
|           | メンタルヘルス関連のポスター掲示         |   | 通年                       |
|           | こころの健康について広報掲載           |   | 9、11月予定                  |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期  |
|---|---|--|---|
| 宮城県   | 大河原町  | こころの健康相談(月1回) 内容:精神科医による個別相談<br>会場:保健センター  | 通年  |
|   |   | こころの健康相談(月1回) 内容:臨床心理士による個別相談<br>会場:保健センター   | 通年  |
|   |   | イベント等で自殺予防啓発リーフレットの配布  | 通年  |
|   |   | 広報誌に「産後の心の健康」に関する記事の掲載   | 9月  |
|   |   | ゲートキーパー養成研修会(2回コース)<br>内容:(1回目)精神科医による講話(2回目)臨床心理士による講演、ロールプレイ                                 | 9月7日、10月9日                                    |
|   |   | 若年者自殺予防リーフレットの配布 対象:中学1年生  | 9月10日～9月16日                                   |
|   |   | こころの健康づくり講演会 対象:一般町民<br>「日常のストレスに対処する～怒りのコントロールを中心に～」  | 10月30日  |
|   |   | こころが健康であるための授業 対象:小学6年生  | 12月18日  |
|   | 成人式出席者へストレスに関するリーフレットの配布  | 1月   |   |
|   | 村田町   | 広報むらた おしらせばんへコラム掲載<br>テーマ「ストレス解消法について」「快眠について」   | 11月・3月  |
|   |   | こころの健康相談<br>会場:村田町保健センター<br>内容:精神科医による個別相談   | 通年/月1回  |
|   |   | 総合健診を活用したうつ病予防スクリーニングの実施<br>会場:各健診会場<br>内容:30歳から64歳の方を対象に「こころの健康チェック票」を送付し、健診会場で回収。ハイリスク者に個別面接 | 9月  |
|   |   | こころの健康づくり研修会(民生委員)<br>会場:中央公民館<br>内容:こころの健康について  | 未定  |
|   |   | こころの健康づくり研修会(一般町民)<br>会場:中央公民館<br>内容:こころの健康について  | 未定  |
|   |   | 自立支援医療費(精神通院)申請者・更新者へパンフレット配布とアンケートを実施   | 随時  |
|   |   | 柴田町  | こころの健康相談(月1回)<br>会場:柴田町保健センター 内容:精神科医師による個別相談 |
|   | 保健師による個別相談(訪問・面接・電話)  | 通年   |   |
|   | 「こころの健康自己チェック票」の全戸配布  | 9月   |   |
|   | 家族学習会<br>会場:柴田町保健センター 対象:心の悩み・病気をもつ方の家族、町民<br>内容:精神保健福祉士による講話、座談会 | 10月26日   |   |
|   | ゲートキーパー養成講座<br>会場:柴田町保健センター 対象:健康推進員<br>内容:精神科医による講演              | 11月12日   |   |
| メンタルヘルス講演会<br>会場:柴田町保健センター 対象:町民<br>内容:講演「(仮)心の健康～睡眠とストレス解消について～」 講師:未定 | 12月予定   |  |   |
| 自殺予防啓発グッズ・パンフレットの配布   | 10・1月   |  |   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                               |
|-----------|----------------------|---|------------------------------------|
| 宮城県       | 川崎町                  | こころの相談 (内容)精神科医による個別相談<br>会場:川崎町健康福祉センター                                    | 1回/月 通年                            |
|           |                      | 電話、家庭訪問による相談(保健師が個別対応)  | 通年                                 |
|           |                      | 自殺予防ポスター掲示<br>会場:川崎町健康福祉センター 内  | 通年                                 |
|           |                      | いのちの電話 普及ポスター、リーフレット掲示<br>会場:川崎町健康福祉センター                                    | 通年                                 |
|           | 丸森町                  | 精神保健福祉相談(こころの相談)(通年・1回/月)<br>内容:精神科医による個別相談<br>会場:丸森町保健センター                 | 通年                                 |
|           |                      | 夜間こころの相談(年10回)<br>内容:臨床心理士による個別相談<br>会場:丸森町保健センター                           | 通年                                 |
|           |                      | 臨床心理士による子育て相談(年10回)<br>内容:6・7か月・あかちゃん相談場面にて臨床心理士による個別相談<br>会場:丸森町保健センター     | 通年                                 |
|           |                      | 広報誌への掲載<br>テーマ:こころの健康づくりについて  | 3月                                 |
|           |                      | こころの健康づくり講演会<br>対象:一般町民<br>会場:丸森町保健センター                                     | 2月頃                                |
|           |                      | 保健事業等にて普及啓発物の配布   | 通年                                 |
|           |                      | 自殺予防に関するポスターの掲示   | 通年                                 |
|           |                      | 保健師による個別相談(電話・訪問・面接)  | 通年                                 |
|           | 仙南保健福祉事務所<br>(仙南保健所) | 思春期・ひきこもり相談(通年)<br>内容:精神科医・精神保健福祉士による相談<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)              | 通年                                 |
|           |                      | ひきこもり家族交流会<br>内容:概ね15歳から30歳くらいの子どものひきこもりで悩みを持つ家族の交流会<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所) | 7月19日<br>9月20日<br>10月18日<br>11月15日 |
|           |                      | アルコール専門相談(通年)<br>内容:精神保健福祉士による相談<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)                     | 通年                                 |
|           |                      | 精神保健に関する職員研修<br>内容:精神疾患についての基礎研修等<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)                    | 6月19日                              |
|           |                      | 高次脳機能障害家族交流会<br>内容:高次脳機能障害家族の交流、情報交換<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)                 | 6月21日<br>11月1日                     |
|           |                      | 高次脳機能障害者支援事業支援者連絡会<br>内容:高次脳機能障害の理解促進・連携強化<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)           | 未定                                 |
|           |                      | メンタルヘルス研修会<br>内容:未定<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)                                  | 未定                                 |
|           |                      | 仙南地域精神保健福祉ネットワーク会議<br>内容:精神障害者の地域移行支援事業の退院支援・地域定着<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)    | 2月実施予定                             |
|           |                      | 精神障害者地域移行研修会<br>内容:保健と福祉の連携について<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)                      | 11月実施予定                            |
|           |                      | こころの健康づくり出前講座<br>内容:メンタルヘルスに関する健康教育   | 随時                                 |
|           |                      | 保健師の個別相談(電話・面接・訪問)  | 随時                                 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期          |
|-----------|-------|--|---------------|
| 宮城県       | 塩竈市   | 精神障がい者家族会主催 市民向け座談会「おしゃべりサロン」(年8回)   | 通年            |
|           |       | 「こころの体温計」リーフレット配布—乳幼児健診票に同封、小中学生へ配布  | 通年            |
|           |       | 広報掲載(こころの健康について)   | H30.9         |
|           |       | 「こころの健康づくり」出前講座  | 通年            |
|           |       | 精神科医による相談・事例検討会  | 4回/年          |
|           |       | 精神障がい者個別支援(訪問・来所相談・電話相談・個別支援会議等)   | 通年            |
|           |       | こころの健康コーナーの設置・リーフレット配布   | 通年            |
|           |       | 相談対応職員スキルアップ研修   | 2回/年          |
|           |       | メンタルヘルス講演会   | H30.2         |
|           |       | こころのサポーター講座—ゲートキーパー養成(全2回)   | H30.9         |
|           |       | こころのサポーターフォローアップ講座(全2回)  | H30.12        |
|           |       | ほっとサロン(地区茶話会・相談会)  | H30.10~H31.2  |
|           |       | 塩竈市自死対策計画の策定   | 通年            |
|           | 多賀城市  | こころの健康づくりに関する出前講座  | 通年            |
|           |       | 被災者健康支援事業訪問・相談<br>内容:県民健康調査の結果及び前年度から被災者健康支援継続ケースに対する個別訪問、電話、来所相談を実施                 | 通年            |
|           |       | 被災者健康支援に関するケースカンファレンス  | 通年            |
|           |       | 節酒支援に関する市民公開講座   | H30年11月       |
|           |       | 心の健康づくりセミナー<br>内容:災害公営住宅入居者及び津波浸水地域住民を対象にストレスケア・睡眠・適正飲酒に関するセミナーを実施                   | H31年1月~2月実施予定 |
|           |       | ゲートキーパー養成講座<br>入門編:一般市民対象、スキルアップ編:民生・児童委員  | H30年11月       |
|           |       | 人権啓発活動市町村委託事業 平成30年度人権啓発(自死防止対策)講演会<br>内容:外部講師による講演会を実施<br>テーマ「命の授業〜ドリー夢メーカーと今を生きる〜」 | H30年10月27日    |
|           |       | 自殺対策ネットワーク会議<br>内容:自殺対策計画の策定、計画に掲げる各種事業の連携や推進、計画の評価・見直しを行うため、庁内外の関係機関が参集して会議を実施      | 年3回実施予定       |
|           |       | 「こころの体温計」ホームページ掲載  | 通年            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期  |
|-----------|--|---|---|
| 宮城県       | 多賀城市   | メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示                          | 通年  |
|           |  | 心の健康づくりに関する内容を広報に掲載<br>内容:アルコール関連、自殺対策強化月間を掲載予定 | H30年12月<br>H31年3月                                       |
|           | 松島町  | 民間賃貸入居者、災害公営住宅訪問等個別相談(ハイリスク者等継続支援)              | 通年  |
|           |  | 精神障害者個別支援(訪問・来所・電話・個別支援会議等)                     | 通年  |
|           |  | 「こころの体温計」ホームページ掲載                               | 通年  |
|           |  | 「こころの体温計」及び相談機関チラシの配布                           | 乳幼児健診及び各種事業   |
|           |  | 健康まつりにおける「こころの体温計」体験コーナー                        | 7月  |
|           |  | 健康まつりにおけるメンタルヘルス関連リーフレットの設置                     | 7月  |
|           |  | 住民健診におけるメンタルヘルス関連リーフレットの設置                      | 8月、9月   |
|           |  | メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示                         | 通年  |
|           |  | 心の健康サポーターフォローアップ研修                              | 年2回   |
|           |  | 精神保健福祉ネットワーク研修会                                 | 年1回   |
|           |  | 精神疾患を持つ人を身内に抱える家族のつどい                           | 年2回   |
|           |  | 「こころの健康づくり」出前講座                                 | 通年  |
|           |  | 七ヶ浜町  | 3歳6ヶ月児健診における心の健康アンケート調査のハイリスク者に対する個別相談<br>内容:心理士による個別相談 |
|           | いのちの電話・メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示                             |   | 通年  |
|           | こころの健康相談(精神科医)   |   | 通年、予約制  |
|           | こころの健康相談(保健師)・・・訪問・面談・電話等                                  |   | 通年  |
|           | 被災者健康調査後のうつハイリスク者家庭訪問                                      |   | 1月～3月   |
|           | こころの健康づくり講演会・研修など<br>内容:傾聴に関する研修会を開催<br>対象:民生委員            |   | H31年2月予定  |
|           | 健康づくり推進員地区活動「心の健康・休養について」「適正飲酒について」                        |   | 通年  |
|           | 心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット、用品の配布<br>(親子スマイルフェスタ、生涯学習フェスティバル、成人式) |   | 年3回   |
|           | 自殺予防・心の健康啓発用品配布<br>中学校                                     |   | 年1回   |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名                         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期          |
|---|-------------------------------|--|---------------|
| 宮城県   | 七ヶ浜町                          | 公用車に自殺予防啓発マグネット貼付  | 9月・3月         |
|   |                               | 就学児健診での保護者への自殺予防啓発品の配布                                   | 10月           |
|   |                               | 広報に心の健康づくり啓発記事掲載   | 12月           |
|   | 利府町                           | 精神障害者等個別支援(訪問、来所相談、電話相談)                                 | 通年            |
|   |                               | 民間賃貸借入居者個別訪問   | 通年            |
|   |                               | 公用車の自殺予防啓発マグネットの貼付                                       | 通年            |
|   |                               | 公共施設内トイレ内に自殺予防に関するカードの設置                                 | 通年            |
|   |                               | 母子手帳交付時における産後うつのリフレット配付                                  | 通年            |
|   |                               | メンタルチェックシステム「こころの体温計」                                    | 5月～導入         |
|   |                               | 「こころとからだの健康通信」の全戸配布                                      | 8月下旬          |
|   |                               | 「こころとからだの健康通信18歳版」を高校3年の学年全員に配付                          | 8月下旬          |
|   |                               | こころの健康に関する記事の広報への掲載                                      | 7月、9月、2月      |
|   |                               | 自殺予防に関するのぼり旗の設置(利府町役場・保健福祉センター)                          | 自殺予防週間、3月     |
|   |                               | 自殺予防啓発物品の配布(役場、保健福祉センター)                                 | 自殺予防週間、3月     |
|   |                               | 自殺予防啓発物品の配布(十符の里ー利府フェスティバル会場)                            | 10/7          |
|   |                               | 成人式での自殺予防啓発物品の配付(体育館)                                    | 1月            |
|   |                               | こころのサポーター(ゲートキーパー)フォローアップ研修会                             | 2月            |
|   | こころの健康や傾聴についての出前講座(希望の団体に対して) | 通年   |               |
|   | 仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)              | こころの相談(精神保健福祉相談)<br>会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター<br>内容:精神科医による相談 | 通年<br>(年間19回) |
|   |                               | ひきこもり・思春期こころの相談<br>会場:塩釜保健所<br>内容:精神科医・精神保健福祉士による相談      | 通年<br>(年間20回) |
| アルコール・薬物関連問題専門相談<br>会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター等<br>内容:精神保健福祉士、自助グループ相談員による相談  |                               | 通年<br>(年間12回)  |               |
| 高次能機能障害者家族交流会、支援者研修会(年2回)<br>会場:塩釜保健所、塩釜保健所黒川支所<br>内容:ピアカウンセラーと当事者家族の交流 |                               | 6月29日<br>11月30日予定  |               |
| ゲートキーパー講習会<br>会場:市町保健福祉センター、公民館等<br>内容:保健所職員による講話と実技                    |                               | 通年   |               |

| 都道府県・指定都市           | 市町村等名                  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                   |
|---------------------|------------------------|--|------------------------|
| 宮城県                 | 仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)       | 精神保健福祉研修会(年2回)<br>会場:塩釜保健所<br>内容:精神疾患の急性期への対応 他          | 4月12日<br>2月頃実施予定       |
|                     |                        | アルコール関連問題対応研修会(年2回)<br>会場:塩釜保健所<br>内容:アルコール依存症や家族との関わり 他 | 8月22日<br>1月頃実施予定       |
|                     |                        | 自死対策支援研修会<br>会場:未定<br>内容:未定                              | 2月頃実施予定                |
|                     | 名取市                    | 心の健康づくりボランティア育成・ゲートキーパー養成                                | 10月25日                 |
|                     |                        | 断酒例会:毎月第1月曜日<br>会場:名取市保健センター<br>内容:ミーティング                | 4月～3月                  |
|                     |                        | 健康サロン(節酒の会):毎月第2月曜日<br>会場:名取市保健センター<br>内容:ミニ健康講話、調理実習など  | 通年                     |
|                     |                        | 対応困難ケースの事例検討   | 随時                     |
|                     |                        | こころの相談:年9回<br>会場:名取市保健センター<br>内容:精神科医による相談               | 通年                     |
|                     |                        | 若者メンタル相談:年11回<br>会場:名取市保健センター<br>内容:児童精神科医による相談          | 通年                     |
|                     |                        | 保健師によるこころの相談・家庭訪問  | 通年                     |
|                     |                        | メンタル相談(月3回)<br>内容:精神保健福祉士、保健師による来所相談、訪問                  | 通年                     |
|                     |                        | 広報誌に「こころの健康に関する記事の掲載                                     | 9月、3月                  |
|                     |                        | メンタルヘルス、自殺予防のポスター掲示・リーフレット配布                             | 随時                     |
|                     |                        | 被災者・遺族の集い(年2回)<br>会場:名取市保健センター                           | 通年                     |
|                     |                        | 岩沼市  | メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示 |
|                     | 広報記事掲載(精神保健福祉週間、自殺予防)  |  | 10月、3月                 |
|                     | FM放送(FM岩沼にて広報記事の話題を放送) |  | 〃                      |
|                     | 自殺対策(ゲートキーパー養成講座)      |  | 年1回                    |
|                     | 自殺対策(若年者啓発普及)          |  | 成人式                    |
|                     | 障害者理解促進・啓発事業           |  | 年1回                    |
| 精神保健福祉相談            | 月1回                    |  |                        |
| 精神障害者家族会            | 年8回                    |  |                        |
| アルコール適正飲酒対策(保健センター) | 通年                     |  |                        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                |
|-----------|----------------------|--|---------------------|
| 宮城県       | 亘理町                  | 精神保健福祉相談(心の悩み事相談) 2ヶ月に1回<br>会場:中央公民館<br>精神科医による相談  | 通年                  |
|           |                      | 精神障害者サロン 週1回<br>会場:中央公民館   | 通年                  |
|           |                      | 精神障害者家族会<br>内容:学習会、交流会等  | 年4回                 |
|           |                      | 災害公営住宅入居後の健康支援<br>内容:主として1人暮らしの男性や継続支援が必要な方に対して、こころのケアセンターによる訪問やグループ支援を実施。                           | 随時                  |
|           |                      | 自殺予防に関するポスター掲示やパンフレットの設置   | 通年                  |
|           |                      | 保健師による個別相談、家庭訪問  | 通年                  |
|           | 山元町                  | こころの健康相談(精神科医)   | 1/月 通年              |
|           |                      | 各地区こころの健康づくり教室   | 6月、7月、8月、10月、11月    |
|           |                      | 支援者研修  | 5月、7月、2月            |
|           |                      | 健康まつりにて普及啓発  | 7月                  |
|           |                      | 被災者健康調査結果に基づき、要フォロー者への戸別訪問   | 通年                  |
|           |                      | 働き盛り世代への出前健康講座(メンタルヘルス講座)  | 通年                  |
|           |                      | 保健師による個別相談(訪問・面接・電話)   | 通年                  |
|           | 仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)岩沼支所 | こころの相談(精神保健福祉相談)<br>会場:塩釜保健所岩沼支所<br>内容:精神科医師による相談  | 通年(年3回)             |
|           |                      | ひきこもり・思春期こころの相談<br>会場:塩釜保健所岩沼支所<br>内容:精神科医師・精神保健福祉士による相談   | 通年(年12回)            |
|           |                      | アルコール・薬物関連問題専門相談<br>会場:塩釜保健所岩沼支所<br>内容:精神保健福祉士による相談  | 通年(年10回)            |
|           |                      | ゲートキーパー養成講習会   | 随時                  |
|           |                      | アルコール関連問題研修<br>会場:岩沼市あいプラザ   | 11月16日              |
|           | 富谷市                  | 保健師による個別相談(訪問・来所・電話等)  | 通年                  |
|           |                      | 周知啓発のため、うつ・ストレスチェックなどに関するティッシュやリーフレット等を配布。<br>会場:市役所、特定健診・がん検診会場(6~10月)、地区健康教室(通年)、ショッピングモール(自死予防月間) | 6~10月、3月<br>健康教室:通年 |
|           |                      | 精神障がい者家族会「やおき会」活動<br>内容:情報交換会、研修会参加、勉強会開催、会報発行<br>会場:富谷市役所   | 通年<br>(原則月1回)       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期             |
|-----------|--|---|------------------|
| 宮城県       | 大和町  | メンタルヘルス相談<br>会場:大和町役場<br>対象者:うつ、ひきこもり、家族問題等こころに悩みを抱えている方<br>内容:カウンセラーによる相談                    | 通年(月1回)          |
|           |  | ピアカウンセリンググループ<br>会場:大和町保健福祉総合センター(ひだまりの丘)<br>対象者:心の病気を持つ方の家族<br>内容:情報交換、勉強会、移動研修等             | 通年(月1回)          |
|           |  | 自死予防対策キャンペーン<br>会場:大和町役場<br>対象者:来庁住民<br>内容:資料掲示(町の自死の現状、メンタルヘルス、うつ・アルコール等の情報)、パンフレット等啓発グッズの配布 | 9月、3月(自死予防週間、月間) |
|           |  | 自死予防対策キャンペーン<br>会場:成人式会場(まほろばホール)<br>対象者:成人式参加者<br>内容:ポケットティッシュ(相談先一覧表をいれて)、パンフレット等啓発グッズの配布   | 1月(成人式)          |
|           |  | こころの健康に関する絵画展<br>会場:まほろばホール<br>対象者:未就学～小学生までのお子さん<br>内容:こころの健康に関する絵画の展示                       | 10月              |
|           |  | ゲートキーパー養成研修会<br>会場:大和町役場<br>対象者:検討中   | 1～2月予定           |
|           | 大郷町  | 自殺予防週間啓発<br>内容:ポスター掲示、大郷町広報9月号掲載  | 9月               |
|           |  | 健康まつりにおけるこころの健康づくりコーナーの設置<br>会場:大郷町B&G海洋センター  | 10月              |
|           |  | ゲートキーパー養成講座<br>内容:民生委員対象に実施   | 11月頃             |
|           |  | 自殺予防強化月間の啓発<br>内容:ポスター掲示、大郷町広報3月号の掲載  | 3月               |
|           |  | 個別相談<br>内容:保健師による電話・訪問・来所による相談  | 通年               |
|           |  | 精神障害者社会参加訓練事業すみれ会<br>内容:当事者の集いの実施、ポスター掲示や個別配布による周知  | 通年               |
|           | 大衡村  | ストレスチェックリストの配布<br>内容:健診機会やイベント時にストレスチェックリストを配布  | 随時               |
|           |  | 保健師による個別相談(訪問・面談・電話等)   | 通年               |
|           |  | 健康何でも相談<br>会場:大衡村福祉センター<br>内容:健康相談(月1回)   | 通年               |
|           |  | 自殺予防啓発のポスター掲示<br>会場:大衡村福祉センター   | 通年               |
|           | 塩釜保健所<br>黒川支所  | 精神障がい者患者会<br>会場:大衡村地域活動支援センター又は大衡村福祉センター<br>内容:体調チェック、軽作業、茶話会、季節の行事等(月1回)                     | 通年               |
|           |  | 精神保健福祉相談(こころの相談)<br>内容:精神科医による相談<br>会場:塩釜保健所黒川支所  | 通年               |
|           |  | アルコール・薬物関連問題専門相談<br>内容:精神保健福祉士による相談<br>会場:塩釜保健所黒川支所   | 5月・9月・2月         |
|           |  | ゲートキーパー養成講習会<br>内容:ゲートキーパーの役割、期待することなど自死予防人材養成<br>会場:塩釜保健所黒川支所、公民館等                           | 通年               |
|           | メンタルヘルス出前講座<br>内容:地域における心のケア支援に関する講話<br>会場:公民館、町村保健センター等 | 通年  |                  |

| 都道府県・指定都市                       | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期   |
|---------------------------------|-------|---|--|
| 宮城県                             | 大崎市   | 健康と福祉のつどい<br>会場:古川保健福祉プラザ<br>内容:こころの健康コーナー展示  | 10月20日, 21日  |
|                                 |       | はーとホッと教室<br>会場:古川保健福祉プラザ<br>内容:育児に悩む母親を対象としたグループミーティング(月1回), 併せて医師講話も実施(年3回)        | 通年/月1回   |
|                                 |       | 大崎市こころの健康相談<br>会場:古川保健福祉プラザ, 松山保健福祉センター, 岩出山総合支所, 鹿島台保健センター<br>内容:臨床心理士による個別相談      | 通年/年22回  |
|                                 |       | 地区健康教室, 出前講座等での健康教育や啓発<br>内容:心の健康づくりについて健康教育やストレスチェック票実施, メンタルヘルス・自殺予防等に関するパンフレット配布 | 通年   |
|                                 |       | 民間賃貸住宅入居者健康相談(訪問や電話)  | 通年   |
|                                 |       | 保健推進員手帳に「心のストレスチェック表」, 心の健康に関する情報等を掲載し, 啓発に活用。                                      | 通年   |
|                                 |       | 自殺予防週間等の啓発<br>内容:「いのちの電話」等のポスター掲示, パンフレット設置   | 9月, 通年   |
|                                 |       | 認知症専門相談(年12回)<br>会場:古川保健福祉プラザ   | 通年/月1回   |
|                                 | 加美町   | こころの健康相談<br>会場:小野田福祉センター<br>内容:精神科医による個別相談  | 年6回  |
|                                 |       | こころの健康づくりボランティアの育成<br>内容:研修会、定例会の開催(奇数月)活動に関する支援等                                   | 通年   |
|                                 |       | こころの健康づくりボランティアによる傾聴サロンの開催<br>会場:住民バス予約受付センター、小野田福祉センター、宮崎福祉センター                    | 住民バス予約受付センター:毎月1回、小野田福祉センター6月子宮がん検診時、宮崎福祉センター:4月総合健診時、9月乳がん検診時 |
|                                 |       | ママこころ相談(臨床心理士による個別相談)<br>対象者:産後の母親 会場:中新田公民館  | 毎月   |
|                                 |       | メンタルヘルス出前講座<br>対象:企業、学校等  | 随時   |
|                                 |       | 新成人へのこころの健康づくりパンフレット配布  | 成人式時(1月)   |
|                                 |       | 「こころの体温計」ホームページ掲載   | 通年   |
|                                 |       | こころの健康相談窓口ティッシュ配布(総合健診、各種がん検診、健康フェスティバル、傾聴サロンなどで配布)                                 | 随時   |
|                                 |       | こころの健康づくりボランティア養成講座<br>対象:民生委員<br>日時・会場:11月20日                                      | 11月  |
|                                 |       | 自殺予防ゲートキーパー養成講座<br>対象:一般住民、民生委員、ケアマネジャー等<br>日時:12月、3月 会場:中新田図書館                     | 12月、3月   |
|                                 |       | 物忘れ相談(認知症専門医による個別相談)  | 奇数月、年6回  |
|                                 |       | 認知症講演会「知って安心!認知症」<br>対象:一般住民 日時:8月30日 会場:中新田図書館                                     | 8月   |
| 精神障害者家族会のつどい<br>内容:勉強会、グループワーク等 | 年3回予定 |   |  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                   |
|-----------|--|--|--|
| 宮城県       | 加美町  | 地域活動支援センター交流会<br>内容:レクリエーション、勉強会等の活動支援   | 年1回予定                                  |
|           | 色麻町  | こころの相談窓口<br>会場 色麻町保健福祉センター   | 随時                                     |
|           |  | いのちの電話相談窓口ポスター掲示   | 随時                                     |
|           |  | メンタルヘルス、自殺予防に関するポスター掲示   | 随時                                     |
|           |  | 精神保健相談等の広報   | 随時                                     |
|           |  | こころの健康づくり講演会<br>会場 色麻町保健福祉センター<br>内容 こころの健康づくりに関すること   | 平成31年3月                                |
|           |  | こころの健康づくり啓発(保健福祉センターまつり)   | 10月14日                                 |
|           |  | 相談支援者研修会   | 平成31年1月～3月                             |
|           |  | 美里町  | 精神保健相談(健康福祉センター又は生き生きセンター、精神科医による個別相談) |
|           | こころの健康づくり研修会(南郷庁舎、健康協力員への研修会)                |  | 9/22(予定)                               |
|           | こころの健康づくりに関する広報<br>内容:美里町広報やHPに自殺予防に関する記事を掲載 |  | 通年(HP)／年1回(広報)                         |
|           | ゲートキーパー養成講座(南郷庁舎、民生委員への研修会)                  |  | 11/22(予定)                              |
|           | メンタルヘルスのパンフレットの設置及び配布                        |  | 通年                                     |
|           | メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示                      |  | 通年                                     |
|           | メンタルヘルスに関する保健師相談                             |  | 通年                                     |
|           | 親と子のこころの相談(健康福祉センター又は生き生きセンター、心理士による個別相談)    |  | 通年(年12回)                               |
|           | 涌谷町  | 保健師による個別相談(訪問、面接、電話)   | 通年                                     |
|           |  | 広報わくやに県相談窓口(精神保健福祉相談、思春期・青年期ひきこもり相談、アルコール関連問題相談)の案内を掲載   | 5月1日                                   |
|           |  | 自殺対策計画策定会議及び庁舎内検討委員会の開催(パブリックコメント、民生協・行政区長会議との懇談実施)  | 通年                                     |
|           |  | 障害者理解啓発講座2018<br>会場:涌谷町町民医療福祉センター<br>内容:全5回のうち3回が精神障害に関する内容<br>①「自閉症・強度行動障害とは」(福祉施設職員講義)<br>②「相上先生に聞いてみよう」(精神科医師講義)<br>③「成年後見制度について」(社会福祉士講義)<br>※参加者は町民及び支援者(町内外を問わず) | ①9月12日<br>②10月30日<br>③未定               |
|           |  | メンタルヘルス(自殺予防等)に関するポスターの掲示  | 通年                                     |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期   |
|--|--|--|--|
| 宮城県  | 北部保健福祉事務所<br>(大崎保健所)   | 精神障害者地域移行推進研修会<br>内容;支援者のアセスメントスキル向上<br>会場;北部保健福祉事務所(大崎保健所)                          | 1月   |
|  |  | 精神障害者地域移行推進のための事例検討会及びワーキング<br>内容;支援困難事例の事例検討を実施するための検討及びその実施<br>会場;北部保健福祉事務所(大崎保健所) | 【ワーキング】<br>6月27日<br>7月19日<br>12月<br>【事例検討会】<br>9月12日<br>11月14日 |
|  |  | 自死対策支援者向け研修会<br>内容;アルコール依存と自死<br>会場;北部保健福祉事務所(大崎保健所)                                 | 年1回  |
|  |  | 精神保健福祉相談<br>内容;精神科医師による相談<br>会場;北部保健福祉事務所(大崎保健所)                                     | 通年   |
|  |  | アルコール家族教室及び個別相談<br>内容;精神保健福祉士による相談<br>会場;北部保健福祉事務所(大崎保健所)                            | 通年   |
|  |  | 思春期・青年期ひきこもり相談<br>内容;臨床心理士による相談<br>会場;北部保健福祉事務所(大崎保健所)                               | 通年   |
|  |  | 高次脳機能障害者支援研修会<br>内容;高次脳機能障害の理解促進<br>会場;北部保健福祉事務所(大崎保健所)                              | 年1回  |
|  |  | 高次脳機能障害者家族交流会<br>内容;当事者及び家族、支援者の情報交換<br>会場;北部保健福祉事務所(大崎保健所)                          | 年4回  |
|  |  | 栗原市  | 栗原市メンタルヘルス相談(年15回)<br>会場:栗原市役所<br>内容:精神科医師による相談                |
|  | 栗原市メンタルヘルス研修会<br>会場:この花さくや姫プラザ<br>対象:一般市民、区長、民生委員、保健推進員等<br>内容:「お酒と上手につき合うために ～あなたのお酒は適量ですか?」<br>講師:医療法人東北会病院 医師 石川 達 先生<br>心の健康づくり、相談啓発ちらしの作成と活用<br>・各総合支所窓口や保健センターに設置<br>・歯周病疾患健診通知配布時にアルコール関連のちらしを同封。<br>(40歳、50歳、60歳、70歳の働き盛り世代から高齢者に向けた働きかけ)<br>・各種健診会場や成人式会場でこころの健康づくりやアルコール関連のちらしを配布。 | 7月14日  |  |
|  | 地区健康教室において、心の健康づくりについて健康教育、健康相談の実施   | 通年   |  |
|  | 未成年者飲酒防止ちらしの作成と配布<br>乳幼児健診(3~4ヶ月、3歳児)、小学校の保護者(5年生、6年生)、中学校の保護者(3年生)、高校生の保護者(3年生)スポーツ少年団の保護者へ配布   | 4月   |  |
|  | こころといのちを守るゲートキーパー研修(基礎編3回)<br>会場:栗原市市民活動支援センター<br>対象:一般市民、区長、民生委員、保健推進員、生活相談員等<br>内容:心の病気の理解と自殺防止、ゲートキーパー、傾聴について   | 7月~9月  |  |
|  | こころの健康サポーター(実践編4回)<br>会場:栗原市市民活動支援センター<br>対象:こころといのちを守るゲートキーパー研修基礎編修了者、こころの健康サポーター養成研修修了者<br>内容:傾聴の演習、活動紹介、意見交換  | 11月~2月   |  |
| コーヒーサロン秋桜(傾聴サロン)への支援<br>内容:サロンへの訪問と相談、広報による活動日程の周知   | 通年   |  |  |
| 多重債務無料法律相談に伴う心の健康相談<br>会場:栗原市役所<br>内容:多重債務相談来所者のうち、希望者に対して健康相談を実施。   | 毎月第1、第3木曜日   |  |  |
| 自殺防止キャンペーン<br>内容:市民を対象に相談啓発ちらし及び啓発物資(ポケットティッシュ)を配布しながら自殺防止の呼びかけを行う。<br>・メンタルヘルス研修会、自殺防止キャンペーン、健康まつりにて啓発<br>・市民まつり会場にて自殺防止対策連絡協議会委員等による街頭キャンペーン<br>・内閣府自殺防止強化月間<br>・市民生活部内の研修会で啓発(介護関係職員、障害者相談支援事業所職員等) | 各日程に合わせて実施   |  |  |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名                   | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期   |
|--|-------------------------|--|--|
| 宮城県  | 栗原市                     | 医療と高齢者福祉分野職員との自殺の現状の共有・連携<br>・地域包括支援センター従事者会議で相談窓口やメンタルヘルス相談の情報提供<br>・栗原中央病院地域医療連携室主催の連携のつどい「よらいん」で自殺対策の啓発<br>介護保険認定調査時に相談啓発ちらしを配布 | 4月<br>4月<br>9月・3月                                |
|  |                         | 自殺防止講演会<br>会場:未定<br>対象:一般市民、関係機関<br>内容:自殺防止に関する講演  | 1月予定   |
|  |                         | 家族のための研修会<br>対象:精神障害者の家族の方<br>内容:テーマ未定(家族のセルフケア、ねぎらい、ストレス対処について)<br>対象:栗原市精神障がい者家族会との共催事業。   | 1月～2月予定  |
|  |                         | 栗原市精神障がい者家族会事業への協力<br>家族懇談会、交流会開催時の対象者への周知及び事業への参加   | 通年   |
|  |                         | くりはら思春期健康教育<br>会場:市内中学校、高校<br>対象:市内中学校の生徒、高校1年生<br>内容:命の大切さや望まない妊娠、性感染症の予防について学んだ。<br>高校生が市内中学校で健康教育を行う(ピアワーク)                     | 通年   |
|  |                         | のびのび子育て相談<br>会場:栗原市役所<br>対象:子育てをしている親、子ども<br>内容:臨床心理士により個別相談   | 通年   |
|  |                         | 母子保健要フォローケース支援定例検討会<br>会場:栗原市役所<br>内容:母子保健事業で把握したフォローを要するケースに対しての支援方針の決定、役割分担をし支援者のスキルアップを図る。                                      | 通年   |
|  | 北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所) | アルコール専門相談<br>内容:アルコール等の問題に関する相談<br>会場:栗原合同庁舎(保健所棟)   | H30.4月～H31.3月                                    |
|  |                         | 引きこもり専門相談<br>内容:引きこもりに関する相談<br>会場:栗原合同庁舎(保健所棟)   | H30.4月～H31.3月                                    |
|  |                         | アルコール関連問題研修会<br>内容:講話「アルコール関連問題と家族支援<br>～CRAFTを用いた家族への介入方法を学ぶ～」<br>会場:栗原合同庁舎   | H30.10.4   |
|  |                         | 特定地区アルコール研修会<br>内容:講話「アルコール関連問題の予防と支援について<br>～地域で出来る支援、地域の支援者に期待すること～」<br>会場:栗原市高清水総合所   | H30.8.31   |
|  |                         | 栗原圏域高次脳機能障害者支援連絡会議<br>内容:高次脳機能障害者支援に係る課題等の検討<br>会場:栗原合同庁舎(保健所棟)  | H30.6.19   |
|  |                         | 高次脳機能障害者支援事業 栗原圏域研修会<br>* 地域医療対策委員会と共催予定<br>内容:講話「高次脳機能障害を理解し当事者・家族を支援するために(予定)」<br>会場:栗原市立栗原中央病院                                  | H30.11.29(予定)                                    |
|  |                         | くりはら思春期健康教育<br>会場:市内中学校、高校<br>対象:市内中学校の生徒、高校1年生<br>内容:命の大切さや望まない妊娠、性感染症の予防について<br>・講師となる高校生を育成する<br>・高校生が市内中学校で健康教育を行う(ピアワーク)      | 通年   |
|  |                         | 栗原地区自殺予防研修会<br>* 地域医療対策委員会と共催予定<br>内容:未遂者支援における援助技術(予定)  | 調整中  |
|  |                         | 働き盛り世代の心の健康づくり及び職域における自死予防対策<br>・心の健康講座及びゲートキーパー養成研修として、出前研修に随時対応  | 通年   |
|  |                         | 登米市  | こころの相談:年46回<br>会場:市内各総合支所<br>内容:精神科医、臨床心理士等による相談 |
| 心の元気相談室:週2回<br>会場:登米市民病院<br>内容:臨床心理士による相談、グループセッション(月1回) | 通年                      |  |  |
| メンタルチェックシステム「こころの体温計」のホームページ掲載                           | 通年                      |  |  |

| 都道府県・指定都市                | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期  |          |
|--------------------------|---|---|---|----------|
| 宮城県                      | 登米市   | 相談窓口・自殺予防関連の啓蒙と啓発<br>内容:各種健康教室等でパンフレット、ポケットティッシュ、啓発グッズ等の配布  | 随時  |          |
|                          |   | 健康まつり(生き生き健康フェスティバル)におけるこころの講演<br>会場:登米祝祭劇場<br>内容:「ゴルゴ塾命の授業」 お笑いコンビTIMゴルゴ松本氏  | 5月26日   |          |
|                          |   | 健康まつり(生き生き健康フェスティバル)における「こころと命コーナー」の実施<br>会場:登米祝祭劇場<br>内容:メンタルヘルスチェックの実施、メンタル関連リーフレット・パンフレットの配布、相談窓口の啓発とメンタル啓発グッズの配布等 | 5月26日   |          |
|                          |   | こころの元気サポーター養成(精神保健講座):5回シリーズ<br>会場:南方庁舎<br>内容:臨床心理士・精神科医等による講話、グループワーク、傾聴自主グループとの交流会                                  | 9月～12月  |          |
|                          |   | 傾聴自主グループワークショップ<br>対象:市内で傾聴活動をしているボランティア<br>会場:迫保健センター、南方庁舎<br>内容:講話(傾聴に関連する内容)、交流会、話し合い等                             | 5,9,10,11,12,2月   |          |
|                          |   | 子どものこころの相談:月1回<br>会場:南方保健センター<br>内容:臨床心理士による個別相談  | 通年  |          |
|                          |   | 心の元気サポート事業(子育て元気サポート事業):年36回<br>会場:乳児健診各会場<br>内容:臨床心理士による個別相談   | 通年  |          |
|                          |   | 心の元気サポート事業(子育て元気サポート事業):年2回<br>会場:わくわくマタニティサロン、こんにちは赤ちゃんサロン実施会場<br>内容:臨床心理士やカウンセラーによる講話、個別相談                          | 11,3月   |          |
|                          |   | 心の元気サポート事業(事例検討会)<br>会場:南方庁舎<br>内容:対応困難個別事例に対してのスーパーバイズ(精神科医年2回、臨床心理士年3回)   | 医師10,1月<br>心理士7,10,2月                                   |          |
|                          |   | 若年者のいのちの教室<br>会場:教室開催希望のあった市内中学校、高等学校<br>対象:市内中学校、高等学校の生徒<br>内容:いのちの大切さや妊娠、出産、性感染症等について。こころのSOSの出し方について。食とこころについて等。   | 通年  |          |
|                          |   | 精神障害者家族会(自主)活動支援<br>内容:研修会、交流会等活動にかかる調整、支援  | 必要時   |          |
|                          |   | 障がい者家族セミナー<br>会場:検討中<br>内容:検討中  | 年度内   |          |
|                          |   | 東部保健福祉事務所登米地域事務所(登米保健所)   | 精神保健福祉相談(精神科医)<br>内容:精神科医による相談<br>会場:登米保健所              | 通年(年3回)  |
|                          |   |   | アルコール等依存症家族教室<br>内容:アルコール問題で悩んでいる家族の支援プログラム<br>会場:登米保健所 | 通年(年11回) |
|                          | 引きこもり・思春期専門相談<br>内容:ひきこもりに関する個別相談<br>会場:登米保健所 |   | 通年(年4回)   |          |
|                          | 高次脳機能障害者家族交流会<br>内容:未定<br>会場:未定               |   | 6月29日,<br>12月14日  |          |
|                          | 高次脳機能障害支援研修会<br>内容:高次脳機能障害の理解促進<br>会場:登米保健所   |   | 未定  |          |
|                          | 自死対策研修会<br>内容:未定<br>会場:未定                     |   | 未定  |          |
|                          | アルコール関連問題対応研修会<br>内容:未定<br>会場:未定              | 未定  |   |          |
|                          | 地域支援会議(精神障害者地域移行支援事業)<br>内容:<br>会場:登米保健所      | 7月27日   |   |          |
| 精神障害者等の家族に対する支援(家族会への支援) | 相談時対応   |   |   |          |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                              |
|---|-------|--|-----------------------------------|
| 宮城県   | 石巻市   | 母子こころの健康づくり講演会(2回/年)<br>内容: 大学教授等(教育学、地域看護学)による講演会<br>会場: 子育て支援センター(2ヶ所)   | 8月30日<br>11月12日                   |
|   |       | こころのケアミーティング<br>内容: 支援機関との情報共有、連携強化や自死対策の検討。<br>会場: からこころステーション  | 4回/年                              |
|   |       | 精神保健福祉相談<br>内容: 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談<br>会場: 石巻市役所、河南母子健康センター、河北総合支所  | 通年<br>(本庁)17回<br>(河南)6回<br>(河北)3回 |
|   |       | メンタルヘルス講演会(自殺対策)<br>内容: 精神科医による、こころの健康づくりを推進するための講演。<br>会場: 河北総合センタービッグバン  | 11月22日                            |
|   |       | 自死対策普及啓発活動<br>9月: 自殺対策予防週間に、市内の駅、バス待合室、高校、大学にポスターを掲示。遊戯場3店舗にポケットティッシュ設置。本庁窓口に啓発のぼり旗を設置。<br>3月: 自殺対策強化月間キャンペーン活動<br>内容: 来場者に啓発グッズやチラシ等を配布<br>会場: イオンモール石巻 | 9月、3月                             |
|   |       | こころの健康づくりチェック票一式(ストレス、アルコール、ギャンブル)ポスターの配布  | 9月27日<br>10月10日                   |
|   |       | 「こころの体温計」ホームページ掲載及びチラシ配布   | 通年                                |
|   |       | 聴き上手養成講座(年2回)<br>内容: 臨床心理士、保健師による講話、ロールプレイング等<br>会場: 保健相談センター、牡鹿 清優館   | 通年                                |
|   |       | 傾聴ボランティア「サロンさくら」によるサロンの開催<br>内容: 市民が気軽に立ち寄り交流を深める場で、レクリエーション、軽体操等を実施。<br>場所: 復興住宅集会所(2ヶ所)、仮設住宅集会所(1ヶ所)、老人福祉センター(1ヶ所)、コミュニティハウス(1ヶ所)                      | 通年                                |
|   |       | 出前講座<br>内容: 「あなたの心、元気ですか? ~ストレスと上手に付き合うために~」   | 随時                                |
|   | 東松島市  | 自死対策地域連絡協議会<br>内容: 外部機関との連携を深めるため研修会等を開催する   | 7月、1月                             |
|   |       | 自死対策連絡会<br>内容: 庁舎内の相談窓口を持つ関係部署との連携を深めるため研修会等を開催する  | 7月、1月                             |
|   |       | 自死遺族支援<br>内容: 自死を把握した時点で家族へ連絡をとり情報提供や相談等の支援を行う   | 通年                                |
|   |       | メンタルヘルス啓発事業<br>内容: 心の健康に関する情報について広報へ掲載したり、地域での健康教室の際に情報提供をする。相談窓口について広報やホームページへ掲載、また医療機関へパンフレットを設置する。  | 窓口等での配布、市広報やホームページへの掲載            |
|   |       | 自死予防に関する啓発事業<br>内容: 自殺予防週間の時期に広報へ掲載、転入者向けに自死啓発メッセージを相談窓口のラベルを貼付したウェットティッシュの配布。全戸配布される生涯学習カレンダーにも自死啓発メッセージと相談窓口を掲載。庁舎、保健センター内のトイレ個室にて自死予防のメッセージカードを設置。    | 通年                                |
|   |       | 精神保健福祉相談<br>内容: 精神科医による個別相談  | 月1回                               |
|   |       | 特定健診こころの健康アンケート<br>内容: 特定健診対象者に対して、健診票とアンケートを送付。回収した結果をもとに抑うつや不眠などの心の問題のある方へ個別支援等を実施する。  | 5~6月調査、8月から個別支援実施                 |
|   |       | アルコール関連事業<br>内容: 特定健診の結果でγGTP高値の方に訪問、その後アルコール通信として情報提供を行う。   | 9~11月                             |
|   |       | ひきこもり関連事業<br>内容: 昨年度ひきこもり調査を実施した際に希望された方へ、相談窓口等の情報提供を行う。   | 年2回程度                             |
| 民間賃貸住宅、災害公営住宅入居者対象健康調査<br>内容: 健康調査を実施し、支援が必要な方に対し個別支援を実施。 | 通年    |  |                                   |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期     |
|--|--|---|----------|
| 宮城県  | 女川町  | 訪問指導・地域調整<br>内容:保健師等による心の相談、療養支援を実施する。また、ケース検討会を実施する。                                     | 通年       |
|  |  | 民間賃貸仮設、復興住宅、自立再建等健康調査<br>内容:それぞれの住居者の健康状態を把握し、孤立等を防止する。                                   | 通年       |
|  |  | 聴き上手ボランティア活動<br>内容:住民ボランティアによる仮設住宅のお茶会を通じて、交流を図り孤立等を防止する。                                 | 通年       |
|  | 東部保健福祉事務所<br>(石巻保健所)   | 精神保健福祉相談<br>内容:精神保健指導医による個別相談等<br>会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)、その他各市町会場                            | 通年(事前予約) |
|  |  | アルコール関連問題相談<br>内容:精神保健福祉士等による個別相談等<br>会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)                                 | 通年(事前予約) |
|  |  | アルコール家族教室<br>内容:精神保健福祉士による講話及びミーティング<br>会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)                               | 通年(事前予約) |
|  |  | 思春期・引きこもり相談<br>内容:臨床心理士等による個別相談等<br>会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)                                   | 通年(事前予約) |
|  |  | 自死対策研修会<br>対象者:管内保健医療福祉に関わる者、管内警察・消防職員、管内学校職員等<br>会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)                     | 11月予定    |
|  |  | 石巻地域自死対策連携会議<br>対象者:管内救急告示病院、管内精神科病院、管内警察・消防職員、管内各市町担当者、精神保健福祉センター<br>会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所) | 未定(1回/年) |
|  |  | 精神障害者地域移行支援石巻圏域支援会議<br>内容:未定<br>参集者:管内精神科病院、管内市町精神保健及び障害福祉担当者等<br>会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)     | 未定(1回/年) |
| 高次脳機能障害者支援者研修会<br>内容:高次脳機能障害の理解促進<br>対象者:医療機関、相談支援事業所、行政職員等<br>会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)                 |  | 12月予定   |          |
| アルコール関連問題研修会<br>内容:内科医療と精神科医療の連携等<br>対象者:医療機関、警察・消防関係機関、地域包括支援センター、行政機関等の職員<br>会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所) | 年2回(10月・11月)   |   |          |
| 気仙沼市   | こころの健康づくり講演会<br>対象:応急仮設住宅・災害公営住宅・民間賃貸住宅入居者等<br>会場:気仙沼市民健康管理センター、唐桑保健福祉センター、本吉保健福祉センター<br>内容:心の健康づくりに関する講演会   | 11月、2月、3月   |          |
|  | 健康教室・講座<br>対象:応急仮設住宅・災害公営住宅・防災集団移転団地にお住まいの方<br>会場:応急仮設住宅・災害公営住宅・防災集団移転団地<br>内容:ストレス解消などの心の健康づくりに関する講話  | 通年  |          |
|  | ゲートキーパー養成研修等<br>対象:災害公営住宅等入居者及びその地域の自治会等地域の関係者<br>会場:唐桑保健福祉センター、本吉保健福祉センター、地区コミュニティセンター  | 年3回   |          |
|  | 人材養成研修等<br>対象:被災者支援スタッフ等、民生委員・児童委員<br>会場:気仙沼市民健康管理センター<br>内容:心の健康やアルコール関連問題に関する講話  | 年3回   |          |
|  | 関係機関等自殺対策連絡会<br>会場:気仙沼市民健康管理センター、本吉保健福祉センター<br>内容:関係機関の現状や課題について共有、自殺予防・ハイリスク者に関する情報交換・見守り体制等について  | 年2回   |          |
|  | こころの健康づくり・自殺予防に関する啓発<br>・9月の自殺予防週間の際に、イオン気仙沼店へ相談窓口紹介のチラシとメンタルヘルスハンドブックの設置<br>・3月の「自殺対策強化月間」に合わせ、関係機関と協力して、市内のショッピングセンターにて、相談機関の情報を掲載した啓発グッズを配布した。<br>・訪問等で、相談先や心の健康づくりに関するチラシの配布 | 通年  |          |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期   |    |
|---|------------|--|--|----|
| 宮城県   | 気仙沼市       | 気仙沼市健康フェスティバル<br>対象:一般市民<br>会場:気仙沼市民健康管理センター<br>内容:心の健康づくりコーナーで、普及啓発とリラクゼーション体験        | 10月  |    |
|   |            | グリーンケア(わかちあいの会・陽だまりの会)<br>会場:気仙沼市役所ワンテン庁舎, 本吉保健福祉センター<br>内容:遺族支援                       | 各年6回   |    |
|   |            | 断酒会<br>会場:本吉保健福祉センター<br>内容:アルコール問題を抱える当事者及び家族支援  | 年12回   |    |
|   |            | 災害公営住宅入居者等訪問健康相談   | 通年   |    |
|   |            | 民間賃貸住宅入居者・災害公営住宅入居者の健康調査ハイリスク者個別訪問等  | 通年   |    |
|   | 南三陸町       | 仮設住宅入居者等健康調査<br>内容:復興住宅入居者の健康調査とハイリスク者への訪問等による支援                                       | 11月～3月   |    |
|   |            | 自殺予防週間の啓発として、役場、病院、ケアセンター等の公共施設や公営住宅集会所等へのポスター掲示                                       | 9月   |    |
|   |            | 何でも健康相談(年44回の予定)<br>内容:復興公営住宅や地区の集会所にて健康相談会を行う   | 通年   |    |
|   |            | まちの保健室<br>内容:町内のスーパーマーケットで、買い物客を対象に健康相談を行う   | 月1回  |    |
|   |            | こころの健康相談・もの忘れ相談<br>内容:精神科医による個別相談  | 月1回  |    |
|   |            | アルコール関連問題研修会(スタッフ研修、民生委員等向け研修)<br>内容:医療・保健福祉従事者を対象としたアルコール問題の理解・対応に関する研修会              | 11月  |    |
|   |            | こころの健康、自殺予防啓発リーフレットの配布   | 11月  |    |
|   |            | ゲートキーパー養成研修<br>内容:民生委員・行政区長・保健福祉推進員等を対象とした講演会  | 2月   |    |
|   | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談   | 通年(月～金)  |    |
|   |            | こころの相談電話   | 通年(月～金)  |    |
|   |            | 依存症相談<br>・依存症家族教室  | 相談:通年(月～金)<br>・家族教室:年10回   |    |
|   |            | ひきこもり地域支援センター<br>・ひきこもり相談<br>・青年期(ひきこもり)家族会<br>・居場所支援<br>・市民講座                         | 相談:通年(月～金)<br>家族会:年11回<br>居場所支援:週1回<br>市民講座:年1回                              |    |
|   |            | 宮城県自死対策推進センター<br>・専用電話相談<br>・自死予防リーフレットの更新・配布<br>・自殺予防週間の普及啓発の実施<br>・自殺対策強化月間キャンペーンの実施 | 相談:通年(月～金)<br>リーフレット:随時  |    |
|   | 秋田県        | 大館市  | メンタルヘルス相談室(場所:大館市字中町 臨床心理士、社会福祉士等による面接相談 月1回まで無料 予約制)                        | 通年 |
|   |            |  | 金曜こころのホットライン(相談員による心の悩みの電話相談 専用電話を設置 祝日・年末年始を除く毎週金曜日 9:00～12:00・13:00～18:00) | 通年 |
| こころのEメール相談(Eメール、手紙による心の相談 メールの確認:祝日・年末年始を除く月～水・金曜日 9:00～12:00)                            |            |  | 通年   |    |
| サロンひなたぼっこ(会場:ハチ公プラザ(火曜日)・北部男女共同参画センター(日曜日) 傾聴ボランティアによる交流サロンの開催 祝日・年末年始を除く毎月第1・3火曜日・第2日曜日) |            |  | 通年   |    |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名                    | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                      |
|--|--------------------------|--|---------------------------|
| 秋田県  | 鹿角市                      | ふれあいサロン 傾聴ボランティアによるサロンの開催(会場:花輪地区 関善、毛馬内地区 多世代交流スペース どまっこ) | 通年(各2、8のつく日)              |
|  |                          | こころの個別相談(会場:福祉保健センター)                                      | 随時                        |
|  |                          | テレフォン病院24(24時間年中無休、通話無料。公衆電話からの利用は不可。利用対象者:鹿角市民及び小坂町民)     | 通年                        |
|  | 北秋田市                     | いのちとこころの個別相談(臨床心理士による相談)、予約制                               | 毎月第4金曜日                   |
|  |                          | 精神保健福祉ボランティアれもんの会によるサロン<br>サロン「あんず」 会場:北秋田市交流センター          | 毎週金曜日                     |
|  |                          | こころのふれあい相談員によるサロンの開催                                       |                           |
|  |                          | ①サロン「すかっと」 会場:森吉保健センター                                     | 第3金曜日<br>10:00-14:00      |
|  |                          | ②サロン「お茶っこ」 会場:阿仁保健センター                                     | 第2木曜日<br>10:00-13:30      |
|  |                          | ③サロン「えがお」 会場:前田公民館   | 第3月曜日<br>10:00-14:00      |
|  |                          | ④サロン「梅っこ」 会場:合川保健センター                                      | 第4月曜日<br>10:30-14:00      |
|  | 心のふれあい相談員養成講座・フォローアップ講座  | 年3回<br>11月-1月  |                           |
|  | 心の健康づくり講座                | 年1回  |                           |
|  | 保健師の個別相談(電話・訪問・面接)       | 随時   |                           |
|  | 上小阿仁村                    | 広報10月号に相談窓口に関する記事掲載  | 10月                       |
|  | 能代市                      | 傾聴ボランティアによるコーヒーサロンの開催                                      |                           |
|  |                          | ①ふれあいのWA ほっとサロン 会場:市民プラザ                                   | 毎月第3火曜日<br>13:00~15:00    |
|  |                          | ふれあいのWA ほっとサロン 会場:ニツ井公民館                                   | 毎月10日<br>9:00~12:00       |
|  |                          | ②H・F・C和絆 サロン「リラタイム」 会場:浄徳寺                                 | 毎月5・15・25日<br>14:00~16:00 |
|  |                          | ③あったかい“わ” おひさまサロン 会場:市民プラザ                                 | 毎月第1日曜日<br>10:00~15:00    |
|  |                          | ④つながる♥輪 話っこサロン 会場:市民プラザ                                    | 毎月第2月曜日<br>13:00~15:00    |
| ⑤らく・楽 サロンさんぽ道 会場:やさしい風「健康館」                            |                          | 毎月第4木曜日<br>13:30~15:30                                     |                           |
| ⑥ゴツコの会 ごっこサロン 会場:市民プラザ                                 |                          | 毎月第3金曜日<br>13:30~15:30                                     |                           |
| ⑦傾聴ボランティア「絆の会」 お茶っこサロン<br>会場:市民プラザ                     |                          | 毎月5日<br>13:00~15:00  |                           |
| ⑧わかばの会 サロンWAKABA 会場:やさしい風「健康館」                         |                          | 毎月第3土曜日<br>13:00~15:00                                     |                           |
| ⑨傾聴の会・ひとやすみ コーヒーサロンひとやすみ<br>会場:サンピノ                    |                          | 毎月第3土曜日<br>13:00~15:00                                     |                           |
| ⑩心の傾聴ボランティアサロン アロハ サロン アロハ<br>会場:市民活動支援センター(勤労青少年ホーム内) | 毎月第1-3月曜日<br>13:00~15:00 |  |                           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期   |
|-----------|--|--|--|
| 秋田県       | 能代市  | 精神保健福祉ボランティアによるコーヒーサロンの開催<br>①萌の会 交流サロン「かだってかだるべ」<br>会場:県民交流サロン                              | 毎月第2木曜日<br>13:00～15:00                       |
|           | 藤里町  | 傾聴ボランティア(心といのちを考える会)によるコーヒーサロンの開催<br>会場:三世代交流館   | 毎週火曜日<br>13:30～16:00                         |
|           |  | 心の健康づくり講演会 対象:中学生<br>内容:思春期の精神面での発達の変化が大きい時期に、将来の人格形成や対人関係、自身の心の健康等について、心の健康の考え方の基礎を築く機会とする。 | 11月  |
|           | 三種町  | ○健康相談・コーヒーサロン<br>毎月5か所で開催 保健師の健康相談同時   |  |
|           |  | ①コーヒーサロンじよもん<br>会場:琴丘地域拠点センター(9時30分～11時30分)  | 10月5日<br>(毎月5のつく日)                           |
|           |  | ②チーム山本<br>会場:山本公民館(9時30分～11時30分)<br>会場:金陵の館(午後1時30分～3時30分)<br>会場:すいらんの館(午後1時30分～3時30分)       | 10月18日<br>10月16日<br>10月22日                   |
|           |  | ③八竜どうもの会<br>会場:八竜農村環境改善センター(午後1時30分～3時30分)<br>○健康相談<br>会場:天瀬川集会所(午後1時30分～3時30分)              | 10月25日<br>毎月1回                               |
|           |  | ○心のあたたかさ・命のすばらしさフォーラム(午前10時～)<br>会場:琴丘総合体育館<br>内容:心の健康づくりに関連した講演会 パンフレット配布                   | 10月21日                                       |
|           |  | ○自殺予防啓発普及運動(ティッシュ配布)<br>内容:能代保健所スタッフ並びに町のボランティアスタッフがティッシュを配布                                 | 10月21日                                       |
|           |  | 八峰町  | 八峰町精神障害者当事者の会「のんき会」<br>会場:沢目駅舎 内容:当事者同志の情報交換 |
|           | 陽だまりの会交流サロン<br>会場:ファガス、埴川健康センター<br>内容:会員が入れたコーヒーを飲みながら交流を図る。       | 毎月10日と20日  |  |
|           | ほっと健康相談<br>会場:八森保健センター、埴川健康センター<br>内容:保健師が心の悩み等の相談に応じる。            | 毎月10日と20日  |  |
|           | ひきこもり等相談会<br>会場:八峰町社会福祉協議会<br>内容:ひきこもり等のある方の家族・当事者の相談              | 5月・7月・12月  |  |
|           | こころと生活の相談会<br>会場:八森保健センター<br>内容:専門家による総合相談会(相談員:秋大 臨床心理士・なまはげの会会員) | 7月・12月・2月  |  |
|           | 心の健康づくり懇話会<br>会場:町内自治会館<br>内容:町内自治会で心の健康づくりについて住民との懇話会を行う。         | 11月  |  |
|           | 心といのちを考えるフォーラム<br>会場:八峰町文化ホール<br>内容:自殺予防に関する正しい知識や町の取り組み等を周知する。    | 10月20日   |  |
|           | 秋田市  | 精神保健福祉相談(会場:秋田市保健所、従事者:精神科医)   | 通年   |
|           | こころのケア相談(会場:秋田市保健所、市民サービスセンター、従事者:臨床心理士)                           | 通年   |  |
|           | こころの相談(会場:秋田市保健所、従事者:保健師など)  | 通年   |  |
|           | こころのケア相談セミナーの開催(会場:秋田市保健所、5回開催)                                    | 8月～12月   |  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名               | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期   |
|-----------|---------------------|---|--|
| 秋田県       | 秋田市                 | 若者の心理に関する研修会の開催                         | 11月  |
|           |                     | こころの健康アップ講座の開催                          | 9月、3月  |
|           |                     | アルコール依存症セミナーの開催                         | 3月   |
|           |                     | アルコールパンフレット配布(対象:中学1年生)                 | 7月   |
|           |                     | 傾聴に関する健康教育(地区社協等対象)                     | 10月～   |
|           |                     | 地域における健康教育(職域、学校等/依頼による)                | 6月～  |
|           |                     | 自殺予防街頭キャンペーン                            | 7月・9月・12月・3月   |
|           |                     | 若者向けパンフレットの配布(市内大学、専門学校等1年生)            | 3月   |
|           |                     | 広報あきたへの特集号掲載(自殺予防に関する内容)                | 9月、3月  |
|           |                     | 広報番組の放送(自殺予防に関する内容)                     | 9月、3月  |
|           | 男鹿市                 | 保健師、栄養士、臨床心理士による健康相談                    | 毎週火曜日  |
|           |                     | 自殺予防街頭キャンペーン                            | 9月、12月   |
|           |                     | 弁護士による困りごと無料相談                          | 4回/年   |
|           | 潟上市                 | 弁護士による対面式困りごと相談会(会場:天王保健センターまたは昭和公民館)   | 毎月1回   |
|           |                     | メンタルヘルスサポーター養成講座                        | 3回/8月  |
|           |                     | メンタルヘルスサポーターフォローアップ学習会                  | 2月予定   |
|           |                     | 心の健康づくりに関する広報記事掲載                       | 9月、3月  |
|           |                     | こころの健康づくり講演会(会場:潟上市防災・健康拠点施設トレイクかたがみ)   | 12月予定  |
|           |                     | みんなの健康相談日(会場:潟上市役所、内容:保健師・管理栄養士による健康相談) | 毎月1回   |
|           |                     | メンタルチェックシステム「こころの体温計」                   | 通年   |
|           |                     | 市内理容院・美容院に向けた心の健康づくりに関するパンフレット等の配布      | 9月   |
|           |                     | メンタルヘルスサポーターによるこころはれはれ通信の配布             | 年3回  |
|           |                     | 五城目町                                    | 「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステム<br>本人モード・家族モード・赤ちゃんママモード・アルコールチェックモード・ストレス対処タイプテスト・認知症(本人・家族)モードがあります。町ホームページからアクセスできます。 |
|           | 保健師によるこころの健康相談      |   | 通年   |
|           | ゲートキーパー養成講座         |   | 1月～2月  |
|           | 産業祭における「心の健康コーナー」開催 |   | 11月3.4日  |
|           | こころの健康づくりセミナー       |   | 2～3月、2回  |

| 都道府県・指定都市           | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期                |
|---------------------|-------|--------------------------------------|---------------------|
| 秋田県                 | 五城目町  | 弁護士による無料相談会                          | 10月・12月・1月3月        |
|                     | 井川町   | 保健師による健康相談                           | 毎月第1・3月曜日           |
|                     |       | メンタルヘルスサポーター養成講座                     | 2回/年                |
|                     |       | 自殺予防街頭キャンペーン                         | 3月                  |
|                     |       | こころはれはれ通信の配布                         | 5・9・1月              |
|                     | 八郎潟町  | 心の健康づくり普及啓発運動                        | 随時                  |
|                     |       | メンタルヘルスサポーター養成講座                     | 3回/7月               |
|                     |       | 臨床心理士による個別相談会                        | 年6回                 |
|                     |       | 心といのちの講座                             | 2回/年                |
|                     |       | ママのための心リラックス教室                       | 平成30年12月4日          |
|                     |       | 自立支援医療家族講座(内容:交流会・勉強会等)              | 通年                  |
|                     |       | 自立支援医療健康講座(内容:交流会・勉強会等)              | 通年                  |
|                     |       | はれはれサロン(会場:第1水曜日:はちパル、その他の水曜日:ロマンの里) | 毎週水曜日<br>※祝日、年末年始除く |
|                     | 大潟村   | 1 保健師による心の健康相談 (会場/大潟村保健センター)        | 随時                  |
|                     |       | 2 臨床心理士による心の相談 (会場/大潟村保健センター)        | 4回/年                |
|                     |       | 3 心の健康づくり講演会                         | 3~4回/年              |
|                     |       | 4 交流サロン「ちょこっと」                       | 毎週月・水・金曜日開催         |
|                     |       | 5 「こころはれはれ通信」の全戸配布                   | 3回/年                |
|                     |       | 6 自殺予防街頭キャンペーン                       | 9月5日                |
|                     |       | 7 メンタルチェックシステム「こころの体温計」              | 通年                  |
|                     |       | 8 地域高齢者いきがい活動事業(園芸療法)                | 9回/年                |
|                     |       | 9 「いのちの教室」出前講座(中学1年生対象)              | 9月12日               |
|                     | 由利本荘市 | 精神保健関連のパンフレット配布(矢島地域)                | 10月                 |
|                     |       | サロン(山寺会館)                            |                     |
|                     |       | 健康相談(寿康苑)                            |                     |
|                     |       | 親子クッキング(子供館)                         |                     |
|                     |       | 精神保健関連のパンフレット配布(鳥海地域)                |                     |
| きのこまつり(道の駅清水の里・鳥海郷) |       |                                      |                     |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期      |
|--|---------------|---|-----------|
| 秋田県  | 由利本荘市         | 精神保健関連のパンフレット配布   | 10月       |
|  |               | ゲートキーパー養成講座   |           |
|  |               | 声かけボランティア養成講座   |           |
|  |               | 自殺予防民間団体交流会   |           |
|  |               | 市民まつり   |           |
|  |               | 小学生こころの健康づくり教室  | 年間        |
|  |               | 高齢者訪問事業   |           |
|  |               | 交流サロン事業   | 年間        |
|  |               | こころの相談日   | 年間        |
|  |               | こころの健康づくり巡回健康相談   | 年間        |
|  |               | 声かけボランティア養成講座   | 年間        |
|  |               | 自殺予防週間街頭キャンペーン  | 9月・11月・3月 |
|  |               | メンタルヘルスチェック事業   | 年間        |
|  |               | 町づくり宅配講座  | 随時        |
|  |               | 生活とこころの健康づくりに関するアンケート調査結果説明会  | 6月～7月     |
|  | 自殺予防対策庁内連絡会   | 年3回   |           |
|  | 自殺予防対策推進委員会   | 年3回   |           |
|  | 障害児者相談会(巡回相談) | 7地域×2回/年  |           |
|  | にかほ市          | 傾聴ボランティアによるコーヒーサロン活動<br>精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」に委託。誰でも気軽に立ち寄り、「ほっと」できる心のリフレッシュ空間となる居場所づくりを推進している。 | 通年        |
|  |               | 「精神障がい者サロン活動」<br>精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」の活動に助成。精神障がい者の閉じこもり予防と社会復帰に向けた関わりを実施。対象に応じて個別と集団がある。      | 通年        |
|  |               | 「精神保健相談日」<br>うつや統合失調症などの精神疾患、認知症等の悩みに対する精神相談日を毎月1回開催。一人一時間程度。                                 | 通年        |
|  |               | 「こころの相談日」<br>うつをはじめとする精神疾患や育児不安、ひきこもり等に対する心の相談を毎月1回開催。一人一時間程度。                                | 通年        |
|  |               | 「こころの健康づくり出前講座」<br>自治会や老人クラブ等に出向き、個別健康相談とこころの健康づくり関連の講話を実施し、自殺予防を推進する。                        | 10月～2月    |
|  |               | 「自殺予防街頭キャンペーン」<br>自殺予防週間やいのちの日、秋田県いのちの日に合わせて、ショッピングセンター店頭等で啓発グッズ等の配布を行い、広く市民に自殺予防について呼びかける。   | 9月～3月     |
|  |               | 「いのちの教室」<br>市内小学6年生に対して、臨床心理士等により「自尊」を学び、かけがえのない命の尊さの実感を図る。                                   | 11月～2月    |
|  |               | 「民間団体支援」<br>精神障がい者の家族会(陽だまり会)の活動支援を行う。  | 通年        |
| 「保健師による、健康相談・家庭訪問」<br>面談や電話等で相談に応じ、適宜、専門病院等の関係機関等につなげていく。                                      |               | 通年  |           |
| 「多重債務者法律相談」<br>失業や倒産、多重債務等の労働問題により生じる精神不安定の解消のために、弁護士等による生活再建の専門的な支持助言を得る機会を作る。にかほ市社会福祉協議会へ委託。 |               | 通年  |           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期         |
|-----------|-------|---|--------------|
| 秋田県       | 大仙市   | 【いのちの櫛事業】<br>自殺未遂で市内救急指定病院に搬送された患者やその家族に対して、病院スタッフ等より相談窓口が掲載されたパンフレットを配布する。早期に適切な相談窓口や精神科医療機関に繋げ、自殺の再企図を防ぐ。               | 通年           |
|           |       | 【保健師によるこころの健康相談】<br>自殺につながり得る健康問題、生活問題等を解決するために、面談や電話等の方法で相談に応じ、自殺予防を図る。  | 通年           |
|           |       | 【ほっとスペース】<br>専門的知識を有する臨床心理士がカウンセリングを行い、必要に応じて専門機関の紹介や医療機関の受診等を勧奨し、早期に問題解決を図る。受付日時:月曜～金曜の午前9:00～午後5:00(祝日を除く)              | 通年           |
|           |       | 【メンタルチェックシステム「こころの体温計」】<br>パソコンや携帯電話を使い、簡単にストレスをチェックすることができ、その場で結果に基づき相談窓口につながるシステム。自分又は家族等のストレス度を把握し、メンタルヘルスに対する意識啓発を図る。 | 通年           |
|           | 仙北市   | 心の健康に関するリーフレットの配布(市内店舗、地区会館等)   | 9月～3月        |
|           |       | ゲートキーパー養成講座の開催  | 8～12月        |
|           |       | 対面相談・電話相談の実施  | 4～3月         |
|           |       | 心の健康に関する講演会の開催  | 1～2月         |
|           | 美郷町   | リラックス講座(町保健センター)  | 10月～3月予定     |
|           |       | メンタルヘルスサポーター養成講座(町保健センター)   | 10月～3月予定     |
|           |       | メンタルヘルスサポーター「てとての会」によるコーヒーサロン   | 随時           |
|           |       | こころといのちを考える集い   | 10月18日       |
|           | 横手市   | メンタルヘルスサポーター養成講座  | 10月          |
|           |       | 心の健康づくり無料法律相談   | 通年           |
|           |       | サロン開催支援   | 通年           |
|           |       | 心の健康づくり普及啓発   | 通年           |
|           |       | 若者支援事業  | 通年           |
|           | 湯沢市   | 自殺予防啓発に関する内容を市広報特集号として掲載  | 9月1日号        |
|           |       | こころの健康等に関する内容を定期的に広報紙に掲載  | 年5回          |
|           |       | 自殺予防キャンペーン啓発グッズの窓口への設置  | 7月、9月、12月、3月 |
|           |       | 傾聴ボランティア養成講座  | 8月～10月       |
|           |       | 臨床心理士による心の健康相談会   | 月1回          |
|           |       | 自殺予防のぼり旗の設置   | 9月、12月、3月    |
|           |       | 傾聴ボランティアによる傾聴活動「ほっとサロン」   | 年52回         |
|           |       | 傾聴ボランティアによる傾聴活動「施設訪問」   | 月1回          |

| 都道府県・指定都市    | 市町村等名                                       | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                 |
|--------------|---|---|----------------------|
| 秋田県          | 羽後町   | サロン「はあ～もにい」<br>会場:羽後町活性化センター<br>内容:一般住民対象。お茶等を飲みながら悩み事相談に応じる。<br>(自殺予防事業も兼)                   | 毎週金曜日<br>13:30～16:00 |
|              |   | こころの健康相談会<br>会場:羽後町活性化センター<br>内容:臨床心理士による相談   | 1回/2か月               |
|              |   | 健康祭<br>会場:羽後町活性化センター<br>内容:地域生活支援センター「松風」と連携して利用者が作成した製品の販売や、パンフレットを配布し精神障害に関する正しい理解の普及啓発を図る。 | 10/27                |
|              | 大館保健所                                       | 精神保健福祉相談(会場:大館保健所)  | 通年                   |
|              | 北秋田保健所                                      | 精神保健福祉に関する普及啓発(会場:鷹巣体育館)  | 10/27～10/28          |
|              |   | 医師による精神保健福祉相談(場所:北秋田保健所)  | 通年<br>第4金曜日          |
|              | 能代保健所                                       | 医師による精神保健福祉相談 会場:能代保健所  | 毎月第4火曜日              |
|              |   | 精神保健福祉家族学習会 全3回 会場:能代保健所  | 10月、11月、1月           |
|              |   | 障害者社会参加総合推進事業 交流会 会場:未定   | 未定                   |
|              | 秋田中央保健所                                     | 1 自殺予防対策ネットワーク推進会議  | 未定 ※                 |
|              |   | 2 メンタルヘルスサポーター養成講座  | 9月26日                |
|              |   | 活動推進研修会(会場/秋田中央保健所)   | 7月20日                |
|              |   | 3 普及・啓発   |                      |
|              |   | ①「こころはればれ通信」の発行年3回発行  | 6月、9月、12月            |
|              |   | ②自殺予防・心の健康相談日の周知のための街頭キャンペーン(会場/管轄市町村)  | 9月、12月、3月            |
|              |   | 4 自殺未遂者支援関係者会議  | 未定 ※                 |
|              | 5 自殺予防ネットワーク研修会                             | 未定 ※<br>※1, 4, 5は同日開催予定   |                      |
|              | 6 精神科医師による心の健康相談日(会場/秋田中央保健所等)              | 毎月第2, 3, 4火曜日   |                      |
|              | 7 在宅精神障害者の交流会(会場/秋田中央保健所等、内容:レクリエーション、勉強会等) | 未定  |                      |
|              | 由利本荘保健所                                     | 専門医による精神保健福祉相談日(場所:由利本荘保健所)   | 毎月2回                 |
|              |   | 保健師による精神保健福祉相談  | 通年                   |
|              |   | 精神保健福祉普及キャンペーン(広報掲載、街頭キャンペーン等)  | 10月～11月              |
|              |   | 精神保健福祉研修会(テーマ:睡眠とこころの健康)  | 11月                  |
|              | 大仙保健所                                       | 精神保健福祉相談(精神科医による相談) ※予約制  | 通年(月1回)              |
|              |   | 精神保健福祉普及運動街頭キャンペーン  | 10/2                 |
|              |   | 精神保健福祉普及運動 管内各市町広報による啓発   | 10/1                 |
|              |   | 障害者社会参加総合推進事業(障害者レクリエーション交流会)   | 10/16                |
| アルコール関連問題研修会 |   | 10/25, 31   |                      |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期         |
|--|---|--|--------------|
| 秋田県  | 横手保健所   | 精神科医による精神保健福祉相談(会場:横手保健所)  | 毎月第2・4水曜日    |
|  |   | 精神保健福祉に関する研修会  | 10月          |
|  |   | レクリエーション交流会(調理実習、軽スポーツ等)   | 年3回          |
|  | 湯沢保健所   | 精神保健福祉相談日(精神科嘱託医による相談)<br>毎月第2、第4火曜日13:30~14:30 会場:湯沢保健所                 | 通年           |
|  |   | 自殺予防啓発グッズの窓口への設置及び街頭キャンペーン   | 7月、9月、12月、3月 |
|  | 精神保健福祉センター                                      | リーフレット等の配布による普及啓発(精保センター交流サロン等に設置)                                       | 平日(通年)       |
|  |   | こころの電話相談(電話相談によるこころの悩みなどに関する相談)  | 年末年始を除く毎日    |
|  |   | こころの健康相談(精神科医師、保健師、心理判定員等による面接相談)  | 平日(通年)       |
|  |   | ひきこもり相談支援センター電話相談(コーディネーターによる相談)   | 平日(通年)       |
|  |   | ひきこもり相談支援センター来所相談(コーディネーターによる相談)   | 平日(通年)       |
|  |   | 親の会「にじの会」(ひきこもり状態にある子どもをもつ親の集い/月1回開催・ひきこもり相談支援センターが実施)                   | 毎月第4水曜日      |
|  |   | 青年グループ(ひきこもり状態にあるご本人の会:対人関係や自分の性格などに悩みをもつ青年本人の集い/月1回開催・ひきこもり相談支援センターが実施) | 毎月第2水曜日      |
|  |   | ひきこもりに関する巡回相談  | 5月~10月(6回)   |
|  |   | ひきこもり相談支援連絡協議会   | 8月~9月(3回)    |
|  |   | ひきこもり支援研修及び支援者スキルアップ研修会  | 9月~12月(5回)   |
|  |   | ひきこもりに関する支援について(講話・演習など)   | 7月~11月(9回)   |
|  |   | ひきこもり相談支援における職親への啓発普及  | 通年           |
|  |   | 精神保健福祉研修会(講話)  | 5月~11月(15回)  |
|  |   | アルコールや薬物などの依存症に関する相談   | 平日(通年)       |
|  |   | 広報誌、ラジオ等による啓発普及(ひきこもり相談支援センター、こころの電話相談、アルコール依存等に関する相談)                   | 5月~11月(6回)   |
| 秋田魁新聞への記事掲載(所長)  |   | 年4回  |              |
| ホームページによる啓発普及(精神障害者社会資源ガイドブック、アルコール・薬物・ギャンブル依存等の自助グループ等) |   | 通年   |              |
| 障害福祉課  | 心いきいき芸術・文化祭の開催<br>会場:秋田拠点センターアルヴェ               | 11月29、30日  |              |
|  | 高次脳機能障害支援担当職員研修会<br>会場:大館市中央公民館、由利地域振興局、仙北地域振興局 | 9月(3回)   |              |
|  | 発達障害者地域支援者研修<br>会場:県庁第二庁舎大会議室                   | 8月1日   |              |
| 山形県  | 精神保健福祉センター                                      | アルコール家族ミーティング(所内)  | 毎週水曜日        |
|  |   | デイケア・相談(所内)  | 毎週木・金曜日      |
|  |   | 自死遺族相談   | 随時           |

| 都道府県・指定都市                                    | 市町村等名                   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                   |
|--|-------------------------|---|------------------------|
| 山形県  | 精神保健福祉センター              | 自死遺族の集い   | 10月12日<br>(月1回)        |
|  |                         | 依存症相談会  | 10月11日<br>(月1回)        |
|  |                         | 依存症家族教室(①依存症の理解と家族の体験談<br>②家族の関わり方)   | ①9月8日<br>②10月27日       |
|  |                         | 自殺予防週間における電話相談  | 9月10日～9月16日            |
|  |                         | 暮らしとこころの相談会(県弁護士会に協力)   | 9月10日<br>平成31年3月予定     |
|  |                         | 第56回山形県精神保健福祉大会(山形テルサ:大会式典、記念講演)  | 10月19日                 |
|  | 村山保健所                   | 保健師による電話および来所相談   | 通年                     |
|  |                         | 来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)   | 通年                     |
|  |                         | 精神科医師による、ひきこもり相談(所内・北庁舎・西庁舎)  | 月2回                    |
|  |                         | 精神科医師による、精神保健福祉相談(所内)   | 月2回                    |
|  |                         | うつ病家族教室(うつ病について、本人との接し方等)   | 7月19日、8月9日、8月31日       |
|  |                         | ひきこもり家族教室(所内)   | 10月～年4回予定              |
|  |                         | 自殺予防週間キャンペーン『パネル展示、ポスター掲示、パンフレット等の設置(村山総合支庁各庁舎、管内ハローワーク等)、ティッシュの設置(管内ハローワーク)、啓発グッズの配布(山形駅改札口前、管内スーパーマーケット)』 | 9月10日～9月21日            |
|  |                         | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)  | 随時                     |
|  | 精神保健福祉に関する研修会(関係者や一般対象) | 11月予定   |                        |
|  | 最上保健所                   | 自殺予防週間キャンペーン(最上総合支庁ロビー:パネル・ポスターの掲示、リーフレット・啓発ティッシュの設置)   | 9月5日～9月18日             |
|  |                         | 街頭キャンペーン(JR駅舎、市内スーパーにてリーフレット・啓発ティッシュ配布)   | スーパー:9月5日<br>JR駅舎:9月7日 |
|  |                         | ハローワーク新庄における啓発(ポスター掲示、リーフレット・啓発ティッシュの設置)  | 9月1日～9月30日             |
|  |                         | 精神科医師による精神保健福祉相談  | 毎月第4金曜日                |
|  |                         | 精神科医師による思春期心の健康相談   | 毎月第2火曜日                |
| 臨床心理士による心の健康相談                               |                         | 毎月第3水曜日   |                        |
| 自死遺族の集い「わかちあいの会」                             |                         | 9月11日、11月13日、平成31年2月12日   |                        |
| 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象) |                         | 随時  |                        |
| 心の健康づくりサポーターフォローアップ研修会                       |                         | 11月26日  |                        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                         |
|-----------|--|---|------------------------------|
| 山形県       | 置賜保健所  | 保健師による電話及び来所相談  | 通年                           |
|           |  | 置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局でのポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局での庁内放送による啓発   | 10月16日～10月22日                |
|           |  | 精神保健福祉相談(於:置賜保健所本庁舎、西置賜地域振興局)   | 月2回                          |
|           |  | うつ病家族教室   | 10月16日、11月5日                 |
|           |  | 自殺予防週間キャンペーン『ポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、紙芝居の展示、庁内放送(置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局)、リーフレット設置(ハローワーク)、リーフレット、啓発グッズの配布(管内複合商業施設及び米沢駅)、ケーブルテレビ放送、ラジオ放送』 | 9月10日～9月16日                  |
|           |  | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)   | 随時                           |
|           |  | 市町、社会福祉協議会等の相談員、ケースワーカー、保健師を対象とした心のサポーター養成研修  | 8月7日                         |
|           |  | 一般地域住民向け心の健康づくり講演会  | 9月14日                        |
|           |  | 精神保健福祉関係者研修会  | 8月1日、他1回<br>時期未定             |
|           |  | 庄内保健所   | ひきこもり相談                      |
|           | 精神保健福祉相談   |   | 月2回                          |
|           | 自死遺族相談   |   | 9月、11月予定                     |
|           | 精神障がい者家族教室   |   | 11月予定                        |
|           | 自死遺族の集い  |   | 年6回(奇数月)予定                   |
|           | ひきこもり相談支援者専門研修   |   | 7、8、9、11月予定                  |
|           | アルコール関連問題研修会   |   | 10月予定                        |
|           | アルコール関連問題者支援に係るスーパーバイズ   |   | 8、2月予定                       |
|           | 自殺未遂者相談支援に係るスーパーバイズ  |   | 随時                           |
|           | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)  |   | 随時                           |
|           | ①自殺予防週間啓発『パネル展示、ポスターの掲示及びリーフレット等の設置(イオンモール三川)<br>②リーフレット・啓発ティッシュの設置(管内ハローワーク、山形銀行(管内10店舗))<br>③酒田FMハーバーラジオを活用した自殺予防の啓発 |   | ①②9月10日～18日<br>③9月7日、10日、14日 |
|           | 若年者向けアルコールとこころの健康講座  |   | 随時                           |

| 都道府県・指定都市                        | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                                    |     |
|----------------------------------|-------|---|---|-----|
| 山形県                              | 山形市   | 精神障がい者福祉制度のしおりの作成と配布  | 通年                                      |     |
|                                  |       | 精神障害者が利用できる福祉制度の説明会(市役所内会議室、広報等で周知)   | 隔月(奇数月)1回                               |     |
|                                  |       | 山形市精神障がい者家族教室(専門機関による制度の説明や家族同士の交流等。対象者は精神に疾病を持つ方の家族、当事者)                   | 9月19日、9月26日、10月9日、10月17日                |     |
|                                  |       | 「こころの健康と福祉の展示」精神保健福祉普及のポスター掲示、市内作業所及び家族会の活動紹介(山形市役所内1階エントランスホール)            | 10月22日～10月26日                           |     |
|                                  |       | 障がいを理由とする差別の解消推進事業「ヘルプカード」の   | 4月～3月                                   |     |
|                                  |       | 保健師による電話及び来所相談  | 通年                                      |     |
|                                  |       | ゲートキーパー養成講座(市民、健康ボランティア)  | 4月25日、7月4日、12月6日                        |     |
|                                  |       | 心の健康キャンペーン(霞城セントラルアトリウム):自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発*自殺予防週間                      | 9月10日～9月13日                             |     |
|                                  |       | こころの健康づくりの啓発:自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発*自殺対策強化月間                                | 3月4日～3月8日                               |     |
|                                  |       | メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」のサイトをHPに開設(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載) | 通年                                      |     |
|                                  | 上山市   | 精神科医師によるこころの健康相談(上山市保健センター)   | 年10回                                    |     |
|                                  |       | こころの健康質問票で要支援となった方に対する保健師による電話相談、来所相談、家庭訪問                                  | 通年                                      |     |
|                                  |       | 保健師による電話及び来所相談  | 通年                                      |     |
|                                  |       | 精神障がい者社会参加教室及び精神保健ボランティア活動(上山市保健センター、野外活動)                                  | 年10回                                    |     |
|                                  |       | 精神障がい者夕食会(上山市保健センター)  | 年10回                                    |     |
|                                  |       | こころの健康に関する普及啓発(広報紙掲載、リーフレット配布等)   | 通年                                      |     |
|                                  |       | 小中学生と保護者のこころの健康相談   | 年4回                                     |     |
|                                  |       | 地域ゲートキーパー研修会(各地区公民館、上山市保健センター等)   | 通年                                      |     |
|                                  |       | 自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、リーフレット配布、市報掲載等)                                | 9月、3月                                   |     |
|                                  |       | こころの健康づくり講演会(三友エンジニア体育文化センター)   | 11月                                     |     |
|                                  |       | 子どものこころの健康づくり講演会(上山市保健センター)   | 12月                                     |     |
|                                  |       | 天童市   | こころの健康相談(健康センター・市民対象・精神科医師による個別相談)      | 年6回 |
|                                  |       |   | アルコール関連家族相談(健康センター・市民対象・精神保健福祉士による個別相談) | 年4回 |
| アルコール家族ミーティング(健康センター・参加者による話し合い) | 年4回   |   |   |     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期           |
|-----------|-------|---|----------------|
| 山形県       | 天童市   | メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)                 | 通年             |
|           |       | うつ個別ケア事業(うつ予防の個別訪問を実施)  | 8月～11月頃        |
|           |       | こころの健康づくり講座(地域団体等への出前講座)  | 通年             |
|           |       | 研修会及び講演会(健康センター・ゲートキーパー研修会、心の健康づくり講演会の開催)   | 9月～2月頃予定       |
|           |       | 保健師による電話および来所相談   | 通年             |
|           |       | 来所者への普及啓発(健康センターに展示スペースを常設、およびリーフレット等の設置)   | 通年             |
|           | 山辺町   | 保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)  | 通年             |
|           |       | ポスター掲示、リーフレット配置(保健福祉センター)   | 通年             |
|           | 中山町   | 保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)  | 通年             |
|           |       | 精神保健福祉士・町保健師対応によるこころの健康相談(保健福祉センター)   | 年3回(5月・10月・3月) |
|           | 寒河江市  | こころの健康相談(ハートフルセンター、精神科医による相談)   | 毎月1回           |
|           |       | 保健師によるこころの健康相談  | 通年             |
|           |       | こころの健康度チェック(「心の健康度自己評価票」によるこころの健康度チェック。必要に応じて「SDSシート」によるアセスメント、保健師による相談・受診勧奨を行う。) | 通年             |
|           |       | 普及啓発のリーフレットを福祉と健康のまち大会等で配布  | 随時             |
|           |       | こころの健康づくりに関する健康講座を開催  | 2回/年           |
|           |       | 臨床心理士による相談(ハートフルセンター)   | 年8回            |
|           |       | 市総合健診結果送付時、市相談窓口についてリーフレット配布  | 5～2月           |
|           | 河北町   | 庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など  | 通年             |
|           |       | 保健師による電話および来所相談   | 通年             |
|           |       | 健康フェスティバルにて保健所職員による自殺対策についての講演  | 9月29日          |
|           |       | 健康づくりセミナー「こころの健康づくり」講演会   | 1月             |
|           | 朝日町   | 庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発  | 通年             |
|           |       | 保健師による電話および来所相談   | 通年             |
|           |       | 精神保健福祉士によるこころの相談  | 年6回            |
|           |       | リーフレット配布・広報による啓発  | 通年             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期          |
|-----------|-------|--|---------------|
| 山形県       | 朝日町   | 自殺予防・うつ病等予防についての健康教室   | 年2回           |
|           | 西川町   | 庁舎内でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示   | 通年            |
|           |       | 保健師による訪問・来所・電話相談(随時)   | 通年            |
|           |       | こころの健康づくりに関する保健師講話(依頼に応じ随時)                                    | 通年            |
|           | 大江町   | 保健師による電話相談   | 通年            |
|           |       | 精神保健福祉士によるこころの健康相談   | 年3回(5月・9月・1月) |
|           |       | 精神保健福祉パンフレット配置、ポスターの掲示   | 通年            |
|           |       | 町のホームページにこころの健康相談統一ダイヤルの掲載                                     | 通年            |
|           | 村山市   | 保健師による電話及び来所相談   | 通年            |
|           |       | 自殺予防週間(ポスター掲示、市報掲載等)   | 9月            |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載) | 通年            |
|           |       | ゲートキーパー養成講座の開催   | 未定(2月頃)       |
|           |       | 健康まつりにおけるこころの健康の普及・啓発  | 10月8日         |
|           |       | 若者支援に関わる生涯学習課と連携し、若者へのこころの健康に関する普及啓発                           | 11月17日(予定)    |
|           | 東根市   | ポスター掲示・リーフレット設置  | 通年            |
|           |       | 保健師による電話および来所相談(子育て健康課)  | 随時            |
|           |       | 臨床心理士によるこころの健康相談(さくらんぼタントクルセンター)                               | 月1回           |
|           |       | こころのサポーター研修会   | 未定            |
|           |       | こころの講演会(さくらんぼタントクルセンター)  | 9月            |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCを利用してセルフチェック、相談窓口掲載)           | 通年            |
|           | 尾花沢市  | 保健師による電話及び来所相談   | 通年            |
|           |       | ポスター掲示・リーフレット配置(保健センター・市役所)                                    | 通年            |
|           |       | 自殺予防週間(9月10日～9月16日)の市報掲載                                       | 9月            |
|           |       | 出前講座随時開催(心の健康づくり)  | 通年            |
|           | 大石田町  | 保健師による電話及び来所相談   | 通年            |
|           |       | 庁舎・保健センターへのポスター掲示  | 通年            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期          |
|-----------|-------|--|---------------|
| 山形県       | 新庄市   | 啓発ポスター展示、リーフレット配置(庁舎内、保健センター)  | 9月～11月        |
|           |       | 保健師による電話及び来所相談   | 通年            |
|           |       | こころの健康相談(精神科医師または臨床心理士の個別相談)   | 月1回           |
|           |       | ゲートキーパー養成講座  | 11月13日、12月4日  |
|           |       | 出前講座「こころの健康講座」   | 通年            |
|           |       | こころの健康相談を併せた多重債務相談   | 通年            |
|           | 金山町   | 心の健康相談(毎月第4月曜日、金山町農村環境改善センター保健相談室にて保健師による心の健康相談を行う。完全予約制。6/25、10/22、2/25は臨床心理士による相談を実施。) | 通年            |
|           |       | 若年者への自殺対策事業(成人式にて自殺予防普及啓発のパンフレットやグッズを配布し相談窓口の情報提供を実施。)                                   | 8月14日         |
|           |       | 自殺予防普及啓発(町内でのイベントや健康相談時に自殺予防のパンフレット、グッズの配布)  | 随時            |
|           | 最上町   | 若年者層対策(ポスター掲示・リーフレットやティッシュ配布)  | 8月16日         |
|           |       | 保健師による心の健康相談   | 随時            |
|           |       | 心の健康づくり講話(地区団体等への出前講座)   | 随時            |
|           |       | 心の健康づくり講演会   | 時期未定          |
|           | 舟形町   | 啓発ポスター掲示、リーフレット設置(庁舎内・保健センター)  | 9月～11月        |
|           |       | 保健師による電話、来所相談  | 通年            |
|           |       | 女性の健康相談  | 毎月2回          |
|           | 真室川町  | のぼり旗の掲示 啓発ティッシュ・相談窓口紹介等チラシの配置・配布   | 年間を通じて        |
|           |       | 心の健康に関する相談(臨床心理士)  | 偶数月第4水曜日(年6回) |
|           |       | メンタルサポーターによる啓蒙活動(紙芝居/サロン陽だまり)  | 随時            |
|           |       | 保健師による電話相談・来所相談  | 年間を通じて        |
|           |       | 心の健康づくり講演会   | 12月を予定        |
|           | 大蔵村   | 保健師による電話相談・来所相談  | 通年            |
|           |       | こころの健康づくり講演会(仮題)大蔵村中央公民館   | 12月           |
|           |       | 自殺予防リーフレット配布(大蔵村健康のつどいにおいて)  | 平成31年3月       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期          |
|-----------|-------|--|---------------|
| 山形県       | 鮭川村   | 庁舎内での啓発ポケットティッシュ設置、啓発ポスター掲示等               | 通年            |
|           |       | 保健師による対面及び電話相談                             | 通年            |
|           |       | 心の健康相談(対象者:一般住民)                           | 月1回           |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                | 10~11月頃       |
|           |       | ゲートキーパーフォローアップ研修会                          | 未定            |
|           | 戸沢村   | 啓発ポスター・のぼり旗の掲示(村の主要施設)、リーフレットの配布(訪問や健康相談時) | 6月~           |
|           |       | 臨床心理士によるうつ病予防講演会(白糸公民館)                    | 7月9日          |
|           |       | 臨床心理士によるうつ病予防講演会(真柄公民館)                    | 11月20日        |
|           |       | 臨床心理士によるうつ病予防講演会(津谷公民館)                    | 平成30年1月10日    |
|           |       | 保健師による電話、来所相談来所相談                          | 通年            |
|           | 米沢市   | 啓発ポスター掲示                                   | 10月26日~11月1日  |
|           |       | 窓口における精神保健福祉相談                             | 随時            |
|           |       | 健康相談窓口でのこころの健康相談                           | 通年            |
|           |       | ゲートキーパー研修会                                 | 秋頃            |
|           |       | 市報へのこころの健康に関する記事の掲載                        | 9月、3月予定       |
|           | 南陽市   | 第38回こころのフェスティバルの後援                         | 10月3日~11月15日  |
|           |       | 啓発ポスター掲示、リーフレット配置                          | 10月15日~10月21日 |
|           |       | 保健師による相談(来所、電話)                            | 随時            |
|           | 長井市   | 啓発ポスターの掲示とリーフレット配置                         | 通年            |
|           |       | 保健師による相談(来所、電話)                            | 通年            |
|           |       | 自殺予防対策サイト(インターネット)開設                       | 通年            |
|           |       | いのちの電話(ホットライン)開設                           | 通年            |
|           |       | 自殺予防週間(ポスター掲示、市報・保健カレンダー掲載等)               | 9月            |
|           |       | 自殺予防リーフレット(若年層)配布                          | 9月~           |
|           |       | 啓発垂れ幕掲示                                    | 通年            |
|           |       | 啓発タペストリー掲示                                 | 随時            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                           |
|-----------|-------|--|--------------------------------|
| 山形県       | 長井市   | ゲートキーパー研修会   | 3月                             |
|           | 高畠町   | 啓発ポスター掲示、リーフレット配置                                      | 通年                             |
|           |       | 保健師による相談(来所、電話)  | 通年                             |
|           |       | 健康展でのリーフレット等の配置  | 10月開催予定                        |
|           |       | こころの健康づくり講演会   | 9月8日開催                         |
|           | 川西町   | 保健師による健康相談   | 通年                             |
|           |       | 相談窓口周知のための広報啓発物(こころの絆創膏)配置                             | 通年                             |
|           | 小国町   | 心と体の健康づくり講演会   | 10月18日                         |
|           |       | 保健師による相談(来所、電話)、訪問指導                                   | 通年                             |
|           | 白鷹町   | 啓発ポスターの掲示  | 随時                             |
|           |       | ふれあい訪問(看護職によるハイリスク者への訪問)                               | 通年                             |
|           |       | 保健師による相談(電話、来所、訪問)                                     | 通年                             |
|           |       | こころのサポーター養成講座  | 11月、3月開催予定                     |
|           |       | こころの健康相談会  | 7月24日、11月13日、3月5日              |
|           | 飯豊町   | 飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置                                  | 通年                             |
|           |       | 保健師による電話及び相談、訪問指導                                      | 通年                             |
|           | 鶴岡市   | 啓発コーナーの設置(①市民健康のつどい②市役所市民ロビー③総合保健福祉センターにこ♥ふる)          | ①10月7日<br>②10月15日～31日<br>③3～4月 |
|           |       | 市役所と温海庁舎の壁面に看板設置(「2週間以上続く不眠はこころのSOS信号 ひとりで悩まず相談しましょう」) | 9月1日～10月31日                    |
|           |       | のぼり旗の設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる・5地区の地域庁舎、「不眠はこころのサイン 悩まず相談を」)  | 9月1日～10月31日                    |
|           |       | こころの健康相談<br>定期相談:月2回(第2・4金曜日要予約)<br>定期外相談:月3回          | 通年                             |
|           |       | 若者ひきこもり相談<br>定期相談:月2回(第1水曜日・第3金曜日 要予約)<br>定期外相談・継続支援)  | 通年                             |
|           |       | 若者ひきこもり自立支援 家族教室(総合保健福祉センターにこ♥ふる、講演・座談会)               | 10月19日                         |
|           |       | こころのサポーター研修会   | 通年                             |
|           |       | 自殺死亡率が高い地区を重点地区に指定しての、こころの健康づくりに関する健康教育                | 通年                             |
|           |       | 市ホームページ・広報の掲載(鶴岡市の自殺の実態・こころの健康づくり事業・こころの健康づくりだより)      | 通年                             |

| 都道府県・指定都市     | 市町村等名                             | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                   |
|---------------|-----------------------------------|--|--|
| 山形県           | 鶴岡市                               | 相談先チラシの作成・配布   | 通年                                     |
|               |                                   | 母子保健相談支援事業・妊産婦サポート事業・産褥期訪問指導事業   | 通年                                     |
|               |                                   | こころ元気アップセミナー(鶴岡市中央公民館、講演・パネルディスカッション)                                  | 8月29日                                  |
|               |                                   | のぼり旗の設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる・6地区の地域庁舎・自殺予防対策ネットワーク会議団体、「不眠はこころのサイン 悩まず相談を」) | 3月                                     |
|               |                                   | 相談先周知のポケットティッシュ配布(市内金融機関)  | 3月                                     |
|               |                                   | 市役所前に縦看板設置   | 3月                                     |
|               | 酒田市                               | 酒田市オリジナルギャッチコピーによる普及啓発(市民健康センターへの看板設置・市福祉バスと公用車へステッカー貼付)               | 通年                                     |
|               |                                   | 保健師による電話及び来所相談   | 通年                                     |
|               |                                   | こころのサポーター養成講座  | 6月～12月                                 |
|               |                                   | ゲートキーパー研修会   | 通年                                     |
|               |                                   | 啓発ポスターの掲示とリーフレットの配置  | 通年                                     |
|               |                                   | こころの健康相談(医師等の専門職による相談、年12回 要予約)  | 4月～3月                                  |
|               |                                   | SOSの出し方教育教材の配布(中学3年生)  | 8月                                     |
|               |                                   | 市ホームページ・広報への掲載(酒田市の自殺の実態・こころの健康づくり事業・こころの健康相談等)                        | 通年                                     |
|               |                                   | 市民健康講演会(会場:酒田市民健康センター、一般住民対象)  | 11月18日                                 |
|               |                                   | 三川町  | 自殺予防週間キャンペーン<br>自殺予防ののぼり設置、ポケットティッシュ配布 |
|               | 心の相談窓口の周知(町広報)                    |  | 9月、3月                                  |
|               | 事業(健康まつり等)の際にリーフレット、ポケットティッシュを配布  |  | 年25回                                   |
|               | 心のサポーター養成DVD視聴研修                  |  | 通年(5～7回程度)                             |
|               | 心のサポーター研修会(民生児童委員協議会、保健委員協議会合同研修) |  | 年1回                                    |
|               | 保健師による電話、来所相談                     |  | 通年                                     |
|               | 心配ごと相談所の開設                        |  | 通年                                     |
|               | 特設無料相談会                           |  | 年4回                                    |
| 障害者支援事業所出張相談会 | 年4回                               |  |  |

| 都道府県・指定都市                       | 市町村等名             | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期            |                        |              |
|---------------------------------|-------------------|--|-----------------|------------------------|--------------|
| 山形県                             | 庄内町               | 自殺予防週間キャンペーン<br>自殺予防のぼり設置、啓発用チラシ・ポケットティッシュ・啓発グッズの配布(9/11余目駅周辺、9/15余目まつり行列沿道)・期間中健康づくり事業参加者へチラシ配布 | 9月10日～16日       |                        |              |
|                                 |                   | 心のサポーター養成講座 2回コース  | 7月6日、7月20日      |                        |              |
|                                 |                   | 心の健康づくり講演会   | 6月27日、8月8日      |                        |              |
|                                 |                   | 心の健康についての普及・啓発(健康しようない21計画・心の健康づくり) 広報掲載   | 広報9月20日号        |                        |              |
|                                 |                   | 精神相談窓口及び心の病気のサインのリーフレット全戸配付  | 広報3月5日号折込み      |                        |              |
|                                 |                   | 保健師による電話、来所相談  | 通年              |                        |              |
|                                 | 遊佐町               | 心の相談窓口の周知(広報 毎月掲載)   | 通年              |                        |              |
|                                 |                   | うつ予防(心の健康)教室 各集落   | 通年              |                        |              |
|                                 |                   | 保健師による電話・来所相談  | 通年              |                        |              |
|                                 |                   | 心の健康づくり講演会(中学校1校)  | 6月6日            |                        |              |
|                                 |                   | 40歳、50歳の方へ うつ病関連リーフレット配布   | 7月              |                        |              |
|                                 |                   | ゲートキーパー研修会   | 年1回(2月)         |                        |              |
|                                 |                   | 心の健康についての普及・啓発 広報掲載  | 3月              |                        |              |
|                                 |                   | 心の健康づくりキャンペーン(地区まちづくりセンター祭での普及・啓発)   | 10月             |                        |              |
|                                 |                   | ひきこもり相談 年5回(要予約)   | 5月、7月、9月、11月、3月 |                        |              |
|                                 |                   | 啓発ステッカーを公用車に貼付   | 通年              |                        |              |
|                                 |                   | 福島県  | 福島市             | こころの健康相談(精神科医師による専門相談) | 4月～3月(8月を除く) |
|                                 |                   |  |                 | アルコール家族教室の開催           | 5月～2月        |
|                                 |                   |  |                 | アルコール関連問題公開講座の開催       | 7月12日        |
| ひきこもり家族教室の開催(県北保健福祉事務所と共催)      | 7月25日、8月22日、9月26日 |  |                 |                        |              |
| ひきこもり公開講座の開催(県北保健福祉事務所と共催)      | 5月30日             |  |                 |                        |              |
| 精神保健福祉セミナー「大人の発達障害について」の開催      | 11月15日            |  |                 |                        |              |
| こころの健康づくりセミナー「こころの不調の気づきとケア」の開催 | 9月22日             |  |                 |                        |              |
| 「支えあおう 心といのち」パンフレット、カード配布       | 4月～3月             |  |                 |                        |              |
| 働き盛りの健康講座                       | 6月                |  |                 |                        |              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期               |
|-----------|-----------------|---|--------------------|
| 福島県       | 県北保健福祉事務所       | 自殺予防街頭キャンペーンの実施(道の駅国見あつかしの郷、パンフレット等配布、)                     | 9月7日               |
|           |                 | 自殺予防週間啓発活動(県北保健福祉事務所1Fフロアー垂れ幕設置・パンフレット配布)                   | 9月3日～9月18日         |
|           |                 | 自殺予防月間啓発活動(県北保健福祉事務所1Fフロアー垂れ幕設置・パンフレット配布)                   | 3月                 |
|           |                 | うつ病公開講座の開催(県北保健福祉事務所)                                       | 10月30日             |
|           |                 | ひきこもり家族教室(3回コース)の開催(県北保健福祉事務所)                              | 7月～9月              |
|           |                 | アルコール家族教室(3回コース)の開催(県北保健福祉事務所)                              | 11月～1月             |
|           |                 | 自殺予防ゲートキーパー養成講座の開催(県北保健福祉事務所)                               | 12月25日             |
|           |                 | こころの健康相談の開催(県北保健福祉事務所、精神科医師による個別相談、年6回)                     | 5月～2月              |
|           | 精神保健福祉相談(電話・来所) | 通年  |                    |
|           | 二本松市            | メンタルヘルスパンフレット配布(人間ドック受診者)                                   | 8月～3月              |
|           |                 | こころの健康づくり講座の開催(こころのメンテナンスの実践)安達保健福祉センター                     | 2月～3月              |
|           |                 | こころの健康相談の開催<br>二本松保健センターまたは安達保健福祉センター<br>臨床心理士による個別相談(隔月開催) | 4月～3月              |
|           |                 | 保健師による精神保健相談(電話・来所・訪問相談)                                    | 通年                 |
|           | 本宮市             | 臨床心理士による心の健康に関する相談会   | 月1回                |
|           |                 | 精神保健福祉士による心の健康に関する電話相談                                      | 毎週水曜日              |
|           |                 | 心の健康に関するリーフレットの配付   | 2月                 |
|           |                 | ゲートキーパー養成講座   | 未定                 |
|           | 桑折町             | 定期健康相談会(こころとからだの健康相談)                                       | 毎月10日              |
|           |                 | 精神保健福祉普及(自殺予防対策)リーフレット配布「若い命を守るこころの天気予報」                    | 9月                 |
|           | 国見町             | 障がい者相談会(開場:国見町観月台文化センター、内容:障がいに関する様々な悩みや困りごとに対する相談)         | 4月～3月              |
|           | 大玉村             | こころの健康相談(臨床心理士)、保健センター、月3回                                  | 4月～3月              |
|           |                 | ゲートキーパーフォローアップ講座の開催   | 11月～12月            |
|           |                 | 思春期の性と命に関する講座の開催について(中学1年生、大玉中学校)                           | 31年1月              |
|           |                 | ストレス対処法:ヨガ体験(5歳児健診対象児の保護者、一般住民グループ、保健センター)                  | 5・6・8・9・10・11・1・2月 |
|           |                 | メンタルヘルスに関するパンフレットの配布(集団健診受診者、新生児及び5歳児健診対象児の保護者)             | 4月～3月              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                           |
|-----------|-------|--|--------------------------------|
| 福島県       | 郡山市   | 精神科医による「こころの健康相談」<br>(郡山市保健所、予約制による個別相談)               | 10月19日<br>(4月～3月)              |
|           |       | 臨床心理士による「こころの健康相談」<br>(郡山市保健所、予約制による個別相談)              | 10月15日<br>(4月～3月)              |
|           |       | 精神保健福祉士による電話相談<br>(郡山市保健所、祝日を除く毎週水曜日、9:00～16:00)       | 10月17日<br>(4月～3月)              |
|           |       | 保健師による電話・来所相談  | 随時<br>8:30～17:15<br>月～金(祝日を除く) |
|           |       | ゲートキーパー養成研修会の開催  | 4月～3月                          |
|           |       | 自殺予防街頭キャンペーン(郡山駅前、チラシ等配布)<br>自殺予防パネル展示(イオン郡山フェスタ店)     | 9月10日<br>9月8日～9月17日            |
|           |       | 自殺予防講演会「LGBTの子どもへの支援を考える」                              | 8月21日                          |
|           |       | 自殺未遂者支援に関する講演会   | 8月2日                           |
|           |       | うつ病家族教室  | 9月～12月<br>(5回)                 |
|           |       | 統合失調症家族教室  | 10月～1月<br>(4回)                 |
|           |       | ひきこもり家族教室  | 9月～2月<br>(7回)                  |
|           |       | ひきこもり講演会   | 8月5日                           |
|           |       | こころの健康講座   | 8月22日                          |
|           |       | アルコール談話会   | 4月～7月<br>(4回)                  |
|           |       | アルコール家族教室  | 8月～3月<br>(7回)                  |
|           | 須賀川市  | 来所や電話による健康相談(育児不安の相談は、希望に応じて臨床心理士が対応)電話でお申し込みください      | 随時                             |
|           |       | 生活支援部会 ADHD講義  | 10月                            |
|           | 田村市   | こころの健康相談(事前に電話でお申し込みください)                              | 10/31<br>(4月～3月)               |
|           |       | こころの健康教室開催   | 10/30                          |
|           | 鏡石町   | 心理士による個別相談   | 予約により実施                        |
|           | 天栄村   | 臨床心理カウンセラーによる心の健康相談会<br>(会場:村健康保健センター、事前に電話でお申し込みください) | 月1回<br>(詳細はお問い合わせください。)        |
|           |       | 看護師・保健師によるうつ・閉じこもり者等訪問                                 | 詳細はお問い合わせください。                 |
|           | 石川町   | 「こころの健康相談」会場:石川町保健センター、精神科医による個別相談。(事前に電話でお申し込みください)   | 平成30年6月12日・11月13日・2月12日        |
|           |       | ゲートキーパー養成講座  | 平成30年7月9日・8月6日・9月3日            |

| 都道府県・指定都市<br>福島県                            | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                            |
|---|---|---|---------------------------------|
| 福島県   | 玉川村   | 心の健康相談会<br>いつでも相談できる窓口として保健師が随時対応                           | 随時                              |
|   | 平田村   | 心のけんこう相談会 会場:平田村中央公民館<br>心理士による精神全般の心の相談会 (事前に電話でお申し込みください) | 2か月ごとに1回<br>(偶数月)※10月23日        |
|   |   | 健康相談と訪問 保健師による精神保健相談 (事前に電話でお申し込みください)                      | 随時                              |
|   | 浅川町   | こころの健康相談 (事前に電話でお申し込みください)                                  | 4月から3月<br>月1回                   |
|   | 古殿町   | こころの相談 臨床心理士による個別相談(事前に電話でお申し込みください)                        | 10月3日<br>12月5日<br>1月29日<br>3月6日 |
|   | 三春町   | 精神保健福祉普及のためのポスター掲示、パンフレット配布                                 | 10月                             |
|   |   | こころの健康相談会、精神科医師、臨床心理士による相談会<br>(事前に電話でお申し込みください)            | 10月31日<br>11月22日                |
|   | 小野町   | こころの相談室 精神科医師等による個別相談事業 (事前に電話でお申し込みください)                   | 4月～3月<br>月1回                    |
|   |   | 電話相談 保健師等による電話相談  | 4月～3月<br>平日8:30～17:00           |
|   |   | 自殺予防街頭キャンペーン(主に高校生を対象とし、駅前<br>で自殺対策の周知チラシ等配布)               | 9月13日(木)                        |
|   | 鏡石町   | 個別相談会(電話で事前の申し込みください。)                                      | 詳細はお問い合わせください。                  |
|   | 県中保健福祉事務所                                     | 心の健康相談会(精神科医師による個別相談)<br>会場:県中保健福祉事務所 (事前申し込みが必要)           | 4月～3月<br>月1回                    |
|   |   | 精神保健福祉相談(保健師によるメンタルヘルスに関する相談を随時受け付けています。)                   | 随時                              |
|   |   | ひきこもり家族教室<br>会場:県中保健福祉事務所                                   | 10月15日、11・12・2月各1回開催            |
|   |   | うつ病家族教室<br>会場:県中保健福祉事務所 (事前申し込みが必要)                         | 9月～11月<br>月1回                   |
|   |   | アルコール家族教室(アルコール依存症の方の家族のための教室)<br>会場:県中保健福祉事務所 (事前申し込みが必要)  | ～2月<br>月1回                      |
|   |   | 自殺予防街頭キャンペーン 自殺予防に関する啓発<br>会場:田村市、天栄村、浅川町を会場に開催             | 9月・11月                          |
| 精神障がい者理解促進研修会 (県民を対象に精神障がいの理解を促す研修会) 会場:田村市 |   | 11月20日  |                                 |
| 白河市   | 心の健康相談の開催(精神科医師による個別相談)                       | 奇数月   |                                 |
|   | 自殺予防キャンペーン実施<br>(市イベントで自殺予防啓発グッズや相談会チラシの配布)   | 9月  |                                 |
|   | 心の健康づくり講演会の開催(笑いと健康をテーマにした講演会)                | 10月   |                                 |
|   | ゲートキーパー研修会の開催<br>(高齢者サロン、市役所職員、高齢者サポーター対象に実施) | 4月～3月   |                                 |
|   | 自殺予防について保健センターだよりや広報へ掲載                       | 9月、3月   |                                 |
|   | 臨床心理士による相談会の開催                                | 乳幼児健診と同時に年間計画により実施  |                                 |
|   | 助産師による命の教育                                    | 各学校の計画により実施   |                                 |

| 都道府県・指定都市<br>福島県                                   | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                      |
|--|-------|---|---------------------------|
|  | 白河市   | 保健師による電話・来所相談   | 通年<br>平日8:30～<br>17:15    |
|  | 西郷村   | 自殺予防街頭キャンペーン実施(村内施設での自殺予防啓発グッズや相談窓口の配布)                       | 9月                        |
|  |       | 臨床心理士による個別相談  | 乳幼児健診と<br>同時に実施           |
|  |       | 助産師等による命の教育   | 各学校にて実<br>施               |
|  |       | 保健師による電話・来所相談   | 毎週月曜日<br>13:00～17:00      |
|  | 中島村   | 心の健康相談会開催   | 平成30年5月、9<br>月<br>平成31年1月 |
|  |       | 自殺予防普及啓発資材配布  | 平成30年9月                   |
|  |       | 思春期教室開催   | 平成30年7月、<br>11月、12月       |
|  | 泉崎村   | 心の健康相談会の開催(臨床心理士による個別相談)                                      | 4月～3月                     |
|  |       | 普及啓発事業(村民文化祭で、心の健康自殺予防のパンフレット等配布)                             | 10月                       |
|  |       | 普及啓発事業(村広報誌に心の健康について掲載)                                       | 3月                        |
|  |       | 思春期健康教室の開催(小中学生対象に助産師等による講話)                                  | 7月～2月                     |
|  | 棚倉町   | こころの健康相談会   | 6月～3月                     |
|  |       | わくわく棚倉城食フェスタ時に啓発パンフレット・グッズの配布                                 | 11月4日                     |
|  |       | 自殺予防週間及び月間に併せ、啓発パネルの掲示・啓発パンフレットの配布                            | 9月・3月                     |
|  |       | こころの健康講座<br>保健師による自殺予防に関するミニ講座・「タイ式ヨガ」、アロマを併用した<br>プラネタリウム鑑賞。 | 7～8月                      |
|  |       | 自殺予防週間啓発パンフレット及び啓発グッズの配布。                                     | 9月                        |
|  |       | 子育て関連施設での啓発タペストリー・パネルの展示、啓発パンフレットの設置。                         | 7～3月                      |
|  |       | 命とこころを育む思春期講座<br>中高生を対象とした産婦人科医師及び助産師の講話を実施。                  | 6月～12月                    |
|  | 矢吹町   | 自殺予防街頭キャンペーン<br>(会場: 矢吹町役場駐車場 内容: 花苗やパンフレットの配布)               | 9月9日(日)<br>9:30～12:00     |
| いのちの教育事業<br>(会場: 町内の小中学校及び高校 内容: 助産師による発達段階に応じた講義) |       | 各学校ごとに日<br>程調整。   |                           |
| 心の相談会の開催   |       | 4月～3月   |                           |
| 家族の相談会の開催  |       | 4月～3月   |                           |

| 都道府県・指定都市<br>福島県   | 市町村等名                 | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期                   |
|--------------------|-----------------------|--|------------------------|
| 福島県                | 塙町                    | 心の健康相談会の開催(会場:塙町農村勤労福祉会館 内容:心理士による相談 事前予約必要) | 4月～3月                  |
|                    |                       | 自殺対策週間及び自殺対策月間にパンフレット、相談窓口の配布                | 9月、3月                  |
|                    |                       | ゲートキーパー養成研修会                                 | 1月～2月                  |
|                    |                       | 思春期ふれあい事業(小学校、中学校、高校)                        | 4月～3月                  |
|                    | 鮫川村                   | 心の相談会の開催<br>(会場:鮫川村保健センター、内容:カウンセラーによる面接)    | 7月・2月                  |
|                    | 県南保健福祉事務所             | 心の健康相談(精神科医師による相談)                           | 月1回実施                  |
|                    |                       | 心の健康相談(保健師による相談)                             | 平日8:30～17:15           |
|                    |                       | 自殺予防キャンペーン                                   | 平成30年9月、3月             |
|                    |                       | 県南地域自殺対策推進協議会                                | 平成30年9月13日             |
|                    |                       | 自殺対策・市町村人材育成(ゲートキーパーステップアップ)研修会              | 平成30年10月2日             |
|                    |                       | うつ病家族教室                                      | 平成30年10月～12月           |
|                    |                       | 自殺予防セミナー                                     | 平成31年1月頃               |
|                    | 会津若松市                 | 精神保健福祉普及チラシ等配布                               | 4～3月                   |
|                    |                       | 精神保健福祉普及について広報誌に掲載                           | 9月                     |
|                    | 喜多方市                  | こころの健康相談の開催                                  | 6月・9月・12月・3月           |
|                    |                       | ゲートキーパー養成研修会の開催                              | 9月                     |
|                    |                       | 精神保健福祉普及啓発カード配布                              | 9月                     |
|                    |                       | 精神保健福祉普及について広報紙、ホームページに掲載                    | 9月・3月                  |
|                    | 北塩原村                  | 精神保健福祉普及についての広報紙掲載                           | 3月                     |
|                    | 西会津町                  | こころの健康講演会の開催                                 | 11月頃                   |
|                    | 磐梯町                   | なんでも健康相談の開催                                  | 4月～3月<br>月1回(第1週目の水曜日) |
| 精神保健福祉普及について広報誌に掲載 |                       | 9月   |                        |
| 猪苗代町               | 精神保健福祉普及について町広報誌に記事掲載 | 10月  |                        |
|                    | こころの健康相談会の開催          | 9月～3月  |                        |
| 会津坂下町              | 保健師による電話・来所相談         | 4月～3月  |                        |
|                    | 精神保健福祉普及について広報誌に掲載    | 3月   |                        |

| 都道府県・指定都市<br>福島県 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                | 実施時期                         |
|------------------|-----------|------------------------------|------------------------------|
| 福島県              | 湯川村       | こころの健康相談会の開催                 | 6月・9月・<br>12月・3月             |
|                  | 柳津町       | 精神保健福祉普及について広報誌に掲載           | 未定                           |
|                  | 三島町       | こころの健康相談の開催                  | 5月・7月・9月・<br>11月・1月・3月       |
|                  |           | 保健福祉普及リーフレット配布               | 3月                           |
|                  | 金山町       | 精神保健福祉普及配布物の設置               | 5月～7月                        |
|                  |           | ひきこもりがちな精神障害者の社会参加を促す活動      | 4月～3月                        |
|                  | 会津美里町     | こころの健康相談の開催                  | 5月～3月まで<br>月1回               |
|                  |           | 精神保健福祉ボランティア研修会              | 4月                           |
|                  |           | 精神保健福祉普及について広報誌に掲載           | 12月                          |
|                  |           | こころの健康講演会の開催                 | 10月～3月                       |
|                  |           | ゲートキーパー養成研修会の開催              | 10月～3月                       |
|                  | 会津保健福祉事務所 | 心の健康相談の開催                    | 4月～3月                        |
|                  |           | 障がい者保健福祉セミナーの開催              | 9月14日                        |
|                  |           | 精神保健福祉パンフレット等配布              | 9月・3月                        |
|                  |           | 精神保健福祉に関する出前講座               | 4月～3月                        |
|                  |           | 支援者向け障がい者保健福祉セミナーの開催         | 10月                          |
|                  |           | うつ病家族教室の開催                   | 隔月1回(奇数月)                    |
|                  |           | ひきこもり家族教室の開催                 | 隔月1回(偶数月)                    |
|                  | 下郷町       | デイケア(精神障害者社会復帰事業)            | 4月～3月                        |
|                  |           | 保健所におけるこころの健康相談案内(回覧及び広報紙掲載) | 4月～3月                        |
|                  |           | 心の健康相談(町内各集会所、健診結果説明会と同時開催)  | 10月～11月                      |
|                  |           | 心の家庭訪問(心の健康相談での継続支援者への訪問)    | 11月～2月                       |
|                  |           | 健康づくり講演会(自殺予防を兼ねた講演会)        | 2月                           |
|                  |           | 民生委員研修会(ゲートキーパー研修)           | 3月                           |
|                  | 檜枝岐村      | 座談会「心も体もスッキリと！」              | 平成30年10月19<br>日予定            |
|                  |           | メンタルヘルス相談会                   | 平成30年4月2日<br>～平成31年3月29<br>日 |

| 都道府県・指定都市<br>福島県 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期                     |
|------------------|------------|--|--------------------------|
| 福島県              | 檜枝岐村       | 高齢者ふれあい訪問                              | 平成30年4月2日<br>～平成31年3月29日 |
|                  | 只見町        | 産後うつスクリーニング実施                          | 通年                       |
|                  |            | こころの電話相談                               | 通年                       |
|                  |            | 自殺予防月間広報                               | 8月31日                    |
|                  | 南会津町       | おひさま教室:発達障害児を持つ保護者の交流会                 | 2ヶ月に1回                   |
|                  |            | ひまわりクラブ:精神障がい者のデイケアとして実施(事業を委託)        | 週3回うち月1回デイケア             |
|                  |            | 心の健康相談の広報掲載                            | 実施各月                     |
|                  |            | 自殺予防週間に各地区で予防ポスター掲載及び予防トイレットペーパーの配布    | 9月10～16日                 |
|                  | 南会津保健福祉事務所 | 精神保健福祉相談<br>①心の健康相談(定期)②来所相談及び電話相談(随時) | 通年                       |
|                  |            | 自殺予防パネル展示(所内・医療機関)                     | 通年                       |
|                  |            | ホームページによる相談・教室等の掲載                     | 通年                       |
|                  |            | こころの健康づくり講演会「笑いヨガで愉快!軽快!ああ爽快!」         | 8月26日                    |
|                  |            | ひきこもり公開講座(講話・個別相談)                     | 8月31日                    |
|                  |            | ひきこもり家族教室(ミニ講話・家族交流・個別相談)              | 10月～H31年2月               |
|                  |            | 自殺予防・アルツハイマーデー街頭キャンペーン                 | 9月15日                    |
|                  |            | うつ家族教室                                 | 11月～                     |
|                  |            | 地域生活移行理解促進研修会「農福連携・仕事とリハビリ」            | 11月28日                   |
|                  |            | こころのサポーターステップアップ研修(ゲートキーパー研修会)         | H31年1月                   |
|                  | 浪江町        | 町広報誌に自殺対策のパンフレットを同封し全世帯に配布             | 3月                       |
|                  | 葛尾村        | 心の相談会の実施                               | 5月、8月、11月、3月             |
|                  | 新地町        | 精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に設置                 | 通年                       |
|                  |            | こころの相談(保健センター)                         | 随時                       |
|                  | 飯舘村        | こころの健康パンフレット配布                         | 1～2月                     |
|                  |            | 心の健康相談(家庭訪問)                           | 6月～2月                    |
|                  |            | アルコール、うつ、心の健康ティッシュ配布                   | 4月～3月                    |
|                  |            | 電話相談                                   | 4月～3月                    |

| 都道府県・指定都市<br>福島県 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期                 |
|------------------|---|---|----------------------|
| 福島県              | 飯舘村   | 自殺予防、ゲートキーパー養成講座                        | 11月                  |
|                  | 相双保健福祉事務所   | 心の健康相談会の開催(相馬市、南相馬市、新地町、檜葉町)            | 5月～3月                |
|                  |   | 高校、専門学校等での自殺予防に関する保健講話の実施(要望があった学校等を対象) | 4月～3月                |
|                  |   | 高校、専門学校等を対象とした心の健康に関するパンフレットの配付         | 9月、3月                |
|                  |   | 自殺予防セミナーの開催(南相馬市)                       | 11月15日               |
|                  |   | 精神障害者地域生活移行理解促進基礎研修会の開催(南相馬市)           | 11月9日                |
|                  |   | ゲートキーパー養成研修会の開催(南相馬市)                   | 1月予定                 |
|                  |   | いわき市                                    | 精神障害者及び家族等からの相談、訪問指導 |
|                  | 精神保健福祉関係機関一覧表、精神保健福祉制度のご案内パンフレット配布                |   | 4月～3月                |
|                  | 健康教育(出前講座・依頼)「人とお酒のいい関係、ストレスと上手につきあうために、こころのサポーター |   | 4月～3月                |
|                  | 心の健康相談(保健所、泉公民館、錦公民館において専門スタッフ(精神科医師・心理士)の専門相談)   |   | 4月～3月                |
|                  | 市民精神保健福祉講座の開催                                     |   | 未定                   |
|                  | 精神保健関係職員研修会の開催(精神保健福祉センター、アウトリーチについて)             |   | 9月                   |
|                  | 精神保健関係職員研修会の開催(精神保健福祉センター、CRAFTの理解)               |   | 10月                  |
|                  | 精神保健関係職員研修会の開催                                    |   | 未定                   |
|                  | 精神保健家族教室(総合保健福祉センター、発達障害の理解)                      |   | 1月                   |
|                  | 自殺予防対策事業(該当キャンペーン、啓発コーナーの設置等)                     |   | 9月、3月                |
|                  | 若年層自殺予防講演会の開催                                     |   | 未定                   |
|                  | 自殺予防ゲートキーパー養成講座の開催                                |   | 4月～3月                |
|                  | 関係者連絡会議(精神保健福祉協会、自立支援協議会、地域移行支援部会)                |   | 4月～3月                |
|                  | いわき市内家族会の交流会                                      |   | 11月                  |
|                  | 精神保健福祉センター  |   | 特定相談の開催              |
|                  |   | 薬物関連相談の開催                               | 4月～3月                |
|                  |   | 薬物家族教室の開催                               | 4月～3月                |
|                  |   | ギャンブル障がい・回復トレーニングプログラム(SAT-G)の実施        | 9月～1月                |
|                  |   | ギャンブル問題・依存症家族ミーティングの開催                  | 9月～2月                |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期               |
|-----------|------------|---|--------------------|
| 福島県       | 精神保健福祉センター | 思春期精神保健セミナーの開催                                      | 8月20日              |
|           |            | 災害時のメンタルヘルスケア研修の開催                                  | 9月25日              |
|           |            | 「アルコール依存症」をテーマとした研修会の開催                             | 11月                |
|           |            | 「自傷行為の理解と対応」をテーマとした研修会の開催                           | 12月                |
|           |            | アウトリーチ研修会の開催  | 2月4日               |
|           |            | アディクションフォーラムの開催                                     | 12月18日             |
| 茨城県       | 水戸保健所      | 精神保健相談(水戸保健所内 第1・第3金曜日 13:00～15:00)                 | 通年                 |
|           |            | ひきこもり専門相談(水戸保健所内 第2金曜日 14:00～16:00)                 | 通年                 |
|           |            | ひきこもり当事者の居場所(水戸保健所内 第1・2・4水曜日 13:00～15:00)          | 通年                 |
|           |            | ひきこもり家族教室(水戸保健所内 第1月曜日 13:00～15:00)                 | 通年                 |
|           |            | 精神障害者の明るいくらし促進事業                                    | 10月                |
|           | ひたちなか保健所   | 精神保健相談(保健所 精神科医師による相談)                              | 毎月第1木・第3水曜日        |
|           |            | ひきこもり専門相談(保健所 心理職による相談)                             | 毎月第1金曜日            |
|           |            | ひきこもり家族教室(保健所)                                      | 9・10・11・2月<br>4回実施 |
|           |            | こころの健康づくり講演会(東海村アイヴィル 講演)                           | 10月29日             |
|           |            | こころの健康づくり講演会(保健所 講演)                                | 11月26日             |
|           |            | 自殺予防キャンペーン(街頭キャンペーン)                                | 3月                 |
|           | 常陸大宮保健所    | 精神保健相談(毎月第2・3水曜日)                                   | 通年                 |
|           |            | ひきこもり専門相談(毎月第3金曜日)                                  | 通年                 |
|           |            | ひきこもり家族教室(毎月第4火曜日)                                  | 通年                 |
|           |            | パンフレット, チラシ等の配布                                     | 通年                 |
|           | 日立保健所      | 精神クリニック(場所:日立保健所, 内容:メンタルヘルスに関する相談を精神科医の面接により行います。) | 4月～3月              |
|           |            | 精神障害者の明るいくらし促進事業講演会の開催(場所:日立保健所, 内容:発達障害についての講演会)   | 11月予定              |
|           | 鉾田保健所      | 精神保健相談(鉾田保健所, 精神科医による相談)                            | 毎月第3水曜日            |
|           |            | ひきこもり相談(鉾田保健所, 精神科医による相談)                           | 毎月第3水曜日            |
|           |            | ひきこもり学習会の開催(鉾田保健所, 研修会・家族からメッセージ等)                  | 10/30              |

| 都道府県・指定都市               | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)               | 実施時期                         |
|-------------------------|--------|-----------------------------|------------------------------|
| 茨城県                     | 鉾田保健所  | 保健所内に精神保健福祉普及のためのコーナー設置     | 4月～3月                        |
|                         | 潮来保健所  | ひきこもり家族教室「三水会」 10月19日 (保健所) | 月1回定例                        |
|                         |        | 精神保健相談 10月20日 (保健所)         | 月2回定例                        |
|                         |        | 認知症家族交流会 10月20日 (鹿島病院)      | 月1回定例                        |
|                         | 竜ヶ崎保健所 | パンフレット, チラシ等の配布(保健所内)       | 随時                           |
|                         |        | 保健師によるこころの健康相談(電話・面接・訪問)    | 随時                           |
|                         |        | 精神科医による精神相談(精神クリニック)        | H30年10月16日<br>原則毎月第1水曜日・第火曜日 |
|                         |        | ひきこもり専門相談                   | H30年10月17日<br>原則毎月第3水曜日      |
|                         |        | ひきこもり家族グループミーティング           | H30年10月17日<br>原則毎月第3水曜日      |
|                         | 土浦保健所  | 精神科医師による精神保健福祉相談(保健所)       | 4月～3月                        |
|                         |        | 保健師等による精神保健福祉相談及び訪問指導(保健所等) | 4月～3月                        |
|                         |        | 精神保健福祉普及関連等ポスター掲示(保健所)      | 4月～3月                        |
|                         |        | 精神障害者地域移行支援連絡協議会(保健所等)      | 9月, 3月                       |
|                         |        | 精神障害者地域支援個別会議(病院等)          | 4月～3月                        |
|                         |        | 地域移行連携推進研修会(病院)             | 10月                          |
|                         |        | 精神障害者地域支援フォーラム(保健所)         | 1月                           |
|                         |        | ひきこもり家族教室(保健所)              | 4月～3月                        |
|                         |        | ひきこもり専門相談(保健所)              | 4月～3月                        |
|                         |        | ひきこもり家族支援研修会(保健所)           | 12月                          |
|                         |        | ひきこもり地域支援研修会(保健所)           | 11月                          |
| ひきこもり者の居場所づくり(保健所)      |        | 4月～3月                       |                              |
| 多重債務者こころの健康相談(土浦合同庁舎)   |        | 11月                         |                              |
| 心の健康キャンペーン(霞ヶ浦環境科学センター) |        | 8月                          |                              |
| 自殺防止キャンペーン(所内・街頭)       | 3月     |                             |                              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期                       |
|-----------|------------|-----------------------------------|----------------------------|
| 茨城県       | つくば保健所     | 精神クリニック(精神科医による面接相談 第1金曜日・第3火曜日)  | 4月～3月                      |
|           |            | ひきこもり家族教室(第2金曜日)                  | 4月～3月                      |
|           |            | ひきこもり専門相談(第2金曜日)                  | 4月～3月                      |
|           |            | パンフレット・チラシ配布, ポスター掲示              | 4月～3月                      |
|           |            | 保健師等による電話・面接相談(随時)                | 4月～3月                      |
|           |            | 自殺予防週間キャンペーン                      | 9月14日                      |
|           |            | 自殺対策強化月間キャンペーン                    | 3月                         |
|           | 筑西保健所      | 精神保健相談(筑西保健所内にて, 精神科医による相談を実施)    | 毎月第2火曜日及び第4月曜日             |
|           | 常総保健所      | 精神クリニック(常総保健所・医師による精神保健相談・予約制)月1回 | 4月～3月                      |
|           |            | 精神健康相談(電話, 面接, 訪問) 随時             | 4月～3月                      |
|           |            | パンフレットの配布(茨城県認知症を知る月間)            | 9月中                        |
|           |            | 自殺予防ティッシュ配布(自殺予防キャンペーン)           | 10月21日                     |
|           | 古河保健所      | 精神保健相談(精神クリニック), 保健所内, 個別相談       | 4月～3月                      |
|           |            | ひきこもり専門相談, 保健所内, 個別相談             | 4月～3月                      |
|           |            | ひきこもり家族教室, 保健所内, 教室形式             | 4月～3月                      |
|           | 精神保健福祉センター | 一般(思春期含む)電話相談                     | 通年(土・日・祝日を除く)<br>10月16～20日 |
|           |            | 一般(思春期含む)新規面接相談                   | 通年(毎週火・水・木曜日)<br>10月17～19日 |
|           |            | ひきこもり相談(面接・電話による相談)               | 通年(土・日・祝日を除く)<br>10月16～20日 |
|           |            | 思春期グループ活動                         | 通年(毎週水曜日)10月18日            |
|           |            | 思春期・青年期親の会                        | 通年(毎月第3水曜日午前)              |
|           |            | 思春期セミナー                           | 1月                         |
|           |            | いばらきこころのホットライン                    | 通年(土・日・祝日を除く)<br>10月16～20  |
|           |            | アルコール家族教室・相談                      | 通年毎月第3木曜日<br>10月18日        |
|           |            | 土浦保健所 アルコール家族教室・相談                | 通年毎月第4木曜日午後                |
|           |            | アディクション相談                         | 通年毎週月曜日午後(第4月曜日除く)10月15日   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                      |                    |
|-----------|--|--|---------------------------|--------------------|
| 茨城県       | 精神保健福祉センター   | アディクション相談(第1金曜日日立保健所, 第2金曜日筑西保健所, 第3金曜日竜ヶ崎保健所, 第4金曜日潮来保健所) | 通年(毎週金曜日)<br>10月19日       |                    |
|           |  | 薬物個別相談   | 通年(毎月第1・第3木曜午前)<br>10月18日 |                    |
|           |  | 薬物家族教室(第1木曜:精神保健福祉センター, 第2金曜:筑西保健所)                        | 通年(第1木曜, 第2金曜)            |                    |
|           |  | あいあるP(薬物依存症者回復プログラム)                                       | 通年(毎週水曜日午後)10月17日         |                    |
|           |  | 基礎講座の開催(4回)  | 4~5月                      |                    |
|           |  | ひきこもり研修会   | 10月, 11月                  |                    |
|           |  | 自殺防止対策研修会  | 8月                        |                    |
|           |  | ギャンブル問題家族教室  | 通年(毎月第4月曜日)               |                    |
|           |  | アディクション専門研修会   | 10月                       |                    |
|           |  | アルコール研修  | 11月                       |                    |
|           |  | アディクション・フォーラム  | 3月                        |                    |
|           |  | 自殺対策ポスター掲示   | 9月                        |                    |
|           |  | 精神保健福祉センターだより発行・配布   | 年2回                       |                    |
|           |  | 水戸市  | 「こころの健康講座」の開催             | H30.11月~<br>H31.3月 |
|           |  |  | 就労移行支援・継続支援施設一覧の閲覧        | H30.4月~H31.3月      |
| 日立市       | 精神保健相談(こころの健康相談)<br>・内容:対面、電話、訪問等によるこころの健康等に関する相談受付<br>・会場:日立市役所障害福祉課または健康づくり推進課                                       | 通年(4月~3月)  |                           |                    |
|           | うつ病予防・ゲートキーパー養成講演会<br>・内容:うつ病の予防及びゲートキーパーの養成を目的とした講演会の開催(平成30年度は3回の実施を予定。日時等の詳細は未定)<br>・会場:未定(学区ごとに設置された交流センター等の利用を予定) | 10月~翌年2月   |                           |                    |
| 土浦市       | こころの相談 内容:精神科医による個別相談(事前予約)<br>会場:土浦市保健センター 毎月第一火曜日  | 毎月広報誌に掲載   |                           |                    |
|           | 自殺予防週間の広報<br>内容:ホームページ掲載等による広報活動   | 自殺予防週間(9/10~9/16)  |                           |                    |
|           | 自殺対策強化月間の広報<br>内容:土浦保健所等, 関係機関と連携して広報活動  | 自殺対策強化月間(3月)   |                           |                    |
| 古河市       | ・「心の健康相談」として精神科医師との個別面談の場を設定(予約制)  | 毎月1回   |                           |                    |
|           | ・ゲートキーパー研修会を開催(民生委員対象)   | 年1回  |                           |                    |
|           | ・市役所各庁舎に「心の体温計」PR用ポスター、グッズを設置  | 9月、3月  |                           |                    |

| 都道府県・指定都市     | 市町村等名                    | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                               |
|---------------|--------------------------|---|------------------------------------|
| 茨城県           | 石岡市                      | ゲートキーパー研修会の開催   | 4月～3月                              |
|               |                          | こころの健康相談の開催   | 4月～3月                              |
|               |                          | こころといのちの電話相談  | 4月～3月                              |
|               |                          | こころの体温計普及パンフレット配布   | 4月～3月                              |
|               | 結城市                      | ゲートキーパー養成研修会の開催(会場:結城市民情報センター)                            | 8月19日                              |
|               | 結城市健康増進センター              | 精神デイケア「流れ星」(活動場所:健康増進センター/内容:創作活動,ミーティング,園芸など)            | 毎週金曜日                              |
|               |                          | 流れ星ボランティアの会(会場:結城市健康増進センター/内容:市精神デイケアへの活動支援,精神保健福祉ボランティア) | 毎週金曜(デイケアへの活動支援)<br>毎月1回:ボランティア定例会 |
|               |                          | 心の健康相談※要予約(会場:健康増進センター/内容:精神科医師による個別相談)                   | 原則毎月第1木曜日                          |
|               |                          | こころの健康相談※要予約(会場:地域活動支援センター煌/内容:精神保健福祉士による個別相談)            | 毎月第2・第4土曜日                         |
|               | 地域活動支援センター煌              | こころの健康相談【出張相談】※要予約(会場:結城市役所/内容:精神保健福祉士による個別相談)            | 5月26日, 8月25日, 11月24日, 2月23日        |
|               | 龍ヶ崎市                     | 専門職(精神保健福祉士・社会福祉士・保健師)による, 窓口・電話での精神保健相談                  | 通年(8:30～17:15, 土・日・祝日・年末年始を除く)     |
|               | 下妻市                      | 精神保健福祉普及のためのパンフレット配布                                      | 平成30年9月～3月                         |
|               |                          | 精神疾患患者やその家族に対する相談、他機関事業の紹介                                | 平成30年4月～3月                         |
|               |                          | 障害者理解促進研修会  | 平成30年11月24日                        |
|               |                          | こころの健康相談  | 平成30年4月～3月                         |
|               |                          | こころの電話相談  | 平成30年9月1日                          |
|               | 常総市                      | 精神障害者デイサービス事業(市役所、居場所の提供)                                 | 10月17日(毎月第1・3水曜実施)                 |
|               |                          | こころの健康相談(保健センター、精神科医による個別相談会)                             | 毎月第2水曜                             |
|               |                          | 精神保健福祉に関わる相談業務(電話・来所・訪問等)                                 | 随時                                 |
|               | 常陸太田市社会福祉課               | 心の相談(市役所 精神保健福祉士による個別相談)                                  | 毎月第3水曜日                            |
| 常陸太田市健康づくり推進課 | 精神保健相談(精神科医による個別相談)      | 年6回第4水曜日  |                                    |
|               | うつ・ゲートキーパー教育(保健師による出前講座) | 通年  |                                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                          |
|-----------|---|---|-------------------------------|
| 茨城県       | 高萩市   | こころの相談(精神科医によるメンタルヘルス相談)  | 4月～3月<br>奇数月                  |
|           |   | こころの相談(精神科医によるメンタルヘルス相談)  | 4月～3月<br>偶数月                  |
|           |   | 障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」   | 第2・第4水曜日<br>(毎月)              |
|           |   | デイケア自主活動(メンバーの自主性を伸ばし、居場所づくりとなる自主活動)  | 第1・第3水曜日<br>(毎月)              |
|           |   | こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)  | H24.11～                       |
|           |   | こころのケア対策事業(東日本大震災での被災者を対象とした家庭訪問)   | 4月～3月                         |
|           |   | 自殺対策の広報(自殺予防週間に合わせた市ホームページによる広報)  | 10/10～10/16                   |
|           |   | 自殺対策街灯キャンペーン(自殺予防月間に合わせ、街頭で自殺対策キャンペーンを実施)                                   | 3月                            |
|           | 北茨城市<br>健康づくり支援課  | 精神保健相談<br>会場:北茨城市保健センター<br>内容:精神保健相談(偶数月:精神科医 奇数月:相談員対応)                    | 4月～3月<br>偶数月第2水曜日<br>奇数月第3水曜日 |
|           | 北茨城市<br>社会福祉課   | 精神保健福祉に関する各種相談窓口について、市広報誌で紹介し、その活用を普及を図る。                                   | 広報10月号                        |
|           | 笠間市(保健センター)   | こころの健康講座の開催(笠間公民館、「うつ症状の理解」について)  | 10月16日                        |
|           |   | こころの相談(保健センター等、月1回予約制)  | 4月～H31.3月                     |
|           | 取手市<br>障害福祉課  | 精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター)<br>市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者及びその家族の相談に応じます。(年3回程度) | 4月～3月                         |
|           | 取手市<br>保健センター   | こころの健康相談(取手ウェルネスプラザ)<br>精神科医が相談に応じます。(月1回)                                  | 4月～3月                         |
|           | 牛久市   | こころの健康相談(牛久市役所、精神科医による相談、予約制)   | 平成30年4月～平成31年3月               |
|           |   | こころの健康相談(牛久市役所、精神保健福祉士による相談、随時)   | 平成30年4月～平成31年3月               |
|           |   | こころの健康づくり講演会(牛久市役所、こころの健康に関する講演会)   | 平成31年1月                       |
|           | つくば市  | こころの健康相談  | 年18回                          |
|           |   | ゲートキーパー養成講座   | 6月～2月予定                       |
|           |   | 自殺予防街頭キャンペーン  | 9月14日                         |
|           |   | メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)  | 通年                            |
| ひたちなか市    | 心の健康相談(会場:ヘルス・ケア・センター, 内容:精神保健福祉士による個別面接相談)                                   | 通年(毎月1回)  |                               |
|           | 心の健康づくり講演会(会場:ヘルス・ケア・センター, 内容:自殺予防やメンタルヘルスに関する講演会)                            | 11月予定   |                               |
|           | ゲートキーパー養成研修(会場:ヘルス・ケア・センター, 内容:ゲートキーパーの役割や悩んでいる人への関わり方等の養成研修を年2回実施)           | 12月～1月  |                               |
|           | 自殺予防週間キャンペーン(会場:ヘルス・ケア・センター・那珂湊保健相談センター・市役所・那珂湊支所・コミュニティセンター・図書館, 内容:のぼり旗の設置) | 9月10日～16日   |                               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期       |
|-----------|----------------------|--|------------|
| 茨城県       | ひたちなか市               | 自殺対策強化月間キャンペーン(会場:ヘルス・ケア・センター・那珂湊保健相談センター・市役所・那珂湊支所・コミュニティセンター・図書館, 内容:のぼり旗の設置, 図書館では, 心の健康に関する本の特設コーナーを設置し, パンフレットやポケットティッシュ, リーフレットを配布する。) | 3月1日~31日   |
|           |                      | 市報やホームページでの精神保健に関する記事掲載(内容:自殺予防相談機関の案内, ホームページではストレスチェックも実施)   | 通年         |
|           |                      | 精神デイケア(会場:ヘルス・ケア・センター, 内容:レクリエーション・創作活動等)  | 通年(毎月1回)   |
|           |                      | 精神保健に関する相談や訪問指導の実施   | 通年         |
|           | 鹿嶋市保健センター            | こころの健康に関する相談(専門医による相談助言)   | 年8回        |
|           |                      | 精神保健福祉普及啓発品配布  | 10月27日     |
|           |                      | 講演会(テーマ:思春期のこころと親子関係)  | 11月11日     |
|           |                      | 講演会(テーマ:アサーションについて)  | 3月4日       |
|           |                      | 精神保健福祉普及チラシの配布   | 3月         |
|           | 潮来市<br>(社会福祉課)       | 潮来市デイケアの開催   | 第2・4水曜日    |
|           |                      | 障害者福祉のしおり配布(精神保健福祉手帳交付時)   | 随時         |
|           | 潮来市<br>(かすみ保健福祉センター) | こころの健康相談(保健福祉センター・精神科医による相談)   | 年6回        |
|           |                      | 「こころとからだの健康カレンダー」作成・配布<br>セルフチェック、ストレス度診断の市民への周知   | 通年         |
|           |                      | こころの体温計事業  | 通年         |
|           | 守谷市                  | 精神保健ボランティアフォローアップ講座  | 10月 実施予定   |
|           |                      | アルコール健康障害に関する自殺予防啓発活動  | 11月実施予定    |
|           |                      | 自殺予防パンフレット配布 成人式に配布  | 1月実施予定     |
|           |                      | 精神保健(ストレス関連)の講座  | 3月実施予定     |
|           |                      | 自殺予防に関する街頭啓発活動   | 3月実施予定     |
|           |                      | 精神保健(ストレス関連)の講座  | 3月実施予定     |
|           |                      | 守谷断酒会 毎月2回開催   | 4月~3月 実施予定 |
|           |                      | こころの健康相談   | 通年         |
|           | 常陸大宮市                | 心の健康相談(場所:総合保健福祉センターかがやき)  | 5月~3月      |
|           |                      | 心の健康講演会(内容:ゲートキーパー養成講座)  | 11月予定      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期                                    |
|-----------|---------|--|---|
| 茨城県       | 那珂市     | こころの相談(精神科医師による個別相談)                   | 奇数月第2木曜日                                |
|           |         | 各種健康相談事業(精神保健福祉士等による個別相談)              | 月～金(祝日、年末年始を除く)                         |
|           |         | 自殺予防の啓発(自殺予防に関する情報をポスターやホームページ等で周知啓発)  | 通年                                      |
|           |         | こころの健康づくり講演会                           | 平成30年12月6日(木)                           |
|           | 筑西市     | 精神保健に関する相談(訪問・面接・電話等)                  | 随時                                      |
|           |         | 自殺予防ゲートキーパー養成研修(市役所職員、市内小中学校教職員対象)     | 8月                                      |
|           |         | 精神保健福祉ボランティア養成講座                       | 8月～2月                                   |
|           |         | こころの健康相談(精神科医師による相談)                   | 通年                                      |
|           |         | こころの生活支援相談(精神保健福祉士による相談)               | 通年                                      |
|           |         | リーフレットの配布(「こころといのちの相談窓口一覧」)            | 通年                                      |
|           |         | リーフレットの配布(「不眠とこころの健康づくりに関するご案内」)       | 通年                                      |
|           |         | こころの体温計事業(PC・携帯・スマホでできるメンタルチェック)       | 通年                                      |
|           |         | 広報紙、ホームページによる広報                        | 通年                                      |
|           | 坂東市     | こころの健康相談(岩井保健センター)                     | 4月～3月                                   |
|           |         | 精神デイケア(岩井保健センター)                       | 4月～3月                                   |
|           | 稲敷市     | パンフレット、ポスター等による広報活動の推進                 | 随時                                      |
|           |         | こころの相談の実施(こころの健康、悩み、病気についての相談)         | 随時                                      |
|           | かすみがうら市 | こころの相談(精神保健福祉士による相談)                   | 4月～3月(隔月)                               |
|           | 桜川市     | 精神科医師による「こころの健康相談」会場:岩瀬福祉センター          | H30/4/19、6/28、8/23、10/18、12/20、H31/2/21 |
|           |         | 精神保健福祉士による「こころの健康相談」会場:岩瀬福祉センター        | H30/5/7、7/2、9/3、11/5、H31/1/21、3/4       |
|           |         | 精神デイケア 会場:岩瀬福祉センター                     | 年4回開催(H30/7/4、以降未定)                     |
|           |         | きらきら健康講座「わたしたちで支えあい、生きるために」会場:真壁福祉センター | H30/9/26                                |
|           | 神栖市     | こころを元気にする講演会                           | 12月                                     |
|           |         | スマホアプリを活用したこころの体温計を実施                  | 通年                                      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                    |
|-----------|---------|--|-------------------------|
| 茨城県       | 行方市     | こころの健康相談:北浦保健センター(月1回)   | 4月～3月                   |
|           |         | デイケア:北浦保健センター:月2回  | 4月～3月                   |
|           |         | 市報(お知らせ版):普及啓発   | 年2回程度                   |
|           | 鉾田市     | パンフレット等の配布   | 4月～3月                   |
|           |         | 相談事業の実施  | 4月～3月                   |
|           | つくばみらい市 | こころの健康相談(精神科医による個別相談:要予約)<br>会場:保健福祉センター   | 年6回                     |
|           |         | 精神保健活動リーフレット配布   | 通年                      |
|           | 小美玉市    | 3ヶ所ある各保健センターにおいて、「こころのデイケア」として、市の保健師と外部の精神保健福祉士とともに調理実習や作品づくり等の活動をおこなっている。             | 通年                      |
|           |         | 3ヶ所ある各保健センターにおいて、「こころの健康相談」として、事前予約制であり、来所していただき精神保健福祉士へ相談ができる機会がある。本人だけではなく家族の方も参加可能。 | 通年                      |
|           | 茨城町     | 「生きる意味」ポスターの掲示   | 4月～H31.3月               |
|           | 茨城町     | 「こころの電話相談室」のリーフレット配布   | 4月～H31.3月               |
|           |         | こころの医療連携会議(年3回)  | 5月,8月,H31.1月            |
|           | 大洗町     | こころと体の健康相談   | 通年/月1回                  |
|           |         | こころの体温計  | 4月～3月                   |
|           | 城里町     | こころの相談会の開催   | 通年(年6回)                 |
|           | 東海村     | 精神障害者相談支援事業(窓口, 電話, 訪問)<br>窓口:なごみ総合支援センター  | 通年                      |
|           |         | こころの体温計(こころの状態をセルフチェック)  | 通年                      |
|           |         | 精神障害者デイケア事業  | 通年<br>毎週金曜日             |
|           | 大子町     | こころの相談(予約制)<br>会場:大子町保健センター<br>内容:精神保健福祉士による個別相談                                       | 通年<br>(月1回)             |
|           |         | 障がい者相談, こころの相談, 相談支援事業所<br>場所:メンタルサポートステーションきらり  | 通年<br>(月～土の10:30～17:30) |
|           | 美浦村     | こころの相談会(訪問等による個別相談)  | 通年                      |
|           |         | こころの体温計(インターネット上で精神面の健康チェック)   | 通年                      |
|           | 阿見町     | ポスター掲示   | 10月1日～31日               |
| こころの健康相談  |         | 通年   |                         |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期                                  |
|------------|-------------|--|---------------------------------------|
| 茨城県        | 河内町保健センター   | ポスター掲示                                     | 10月                                   |
|            |             | 「こころの健康相談」の実施                              | 4月～3月                                 |
|            | 八千代町        | こころの健康相談                                   | 4月～3月                                 |
|            | 五霞町         | 精神障害者集団生活指導事業                              | 毎月1回                                  |
|            | 境町          | 精神保健に関する窓口相談及び訪問指導                         | 随時                                    |
|            | 利根町         | 自殺予防月間の広報掲載                                | 9月、3月                                 |
|            | 利根町保健福祉センター | 精神保健相談<br>精神保健福祉士による個別相談<br>会場 利根町保健福祉センター | 4月～3月<br>月1回開催                        |
|            |             | こころの体温計 ホームページ・チラシ配布                       | 4月～3月                                 |
|            |             | 精神保健福祉普及パンフレット配布                           | 4月～3月                                 |
|            |             | こころの健康づくり講演会<br>演題: 大人の発達障害<br>会場: 利根町図書館  | 2月22日                                 |
| ゲートキーパー研修会 |             | 12月、3月                                     |                                       |
| 栃木県        | 栃木県         | 栃木こころの絵画・書道展の開催                            | 10月                                   |
|            |             | 栃木県障害者文化祭(カルフルとちぎ)の開催                      | 11月                                   |
|            |             | ゲートキーパー養成研修会                               | 10月                                   |
|            |             | 自殺予防啓発                                     | 8月9月3月                                |
|            | 県西健康福祉センター  | 精神保健福祉相談(①医師、②保健師等による相談)                   | ①毎月第4木曜<br>②随時                        |
|            |             | 子どもの心の相談(医師、保健師によるアウトリーチ)                  | 通年                                    |
|            |             | 精神保健福祉援助検討会(受理会議・見直し検討会・事例検討会)             | 通年                                    |
|            |             | 精神保健福祉学習会(精神科医師等による講話等)                    | 10/1, 10/23,<br>11/3, 11/13,<br>11/29 |
|            |             | 精神保健関係者連絡会議                                | 年2回                                   |
|            |             | 地域移行・地域定着支援事業に係るネットワーク                     | 通年                                    |
|            |             | 地域自立支援協議会(相談支援部会)                          | 通年                                    |
|            |             | 障害者相談支援事業所連絡会                              | 通年                                    |
|            |             | 自殺予防対策 街頭キャンペーン(啓発物の配布)                    | 9/10                                  |
|            |             | 自殺予防対策 「自殺予防週間」に関するポスターの掲示                 | 通年                                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                                     | 取組内容等(会場、内容等)                      | 実施時期     |
|-----------|---|------------------------------------|----------|
| 栃木県       | 県西健康福祉センター                                | 商工会議所での地域職域連携事業                    | 10/19    |
|           |   | 健康づくり各種イベント・キャンペーン                 | 随時       |
|           |   | 精神保健福祉普及に関するパンフレット等の窓口配置、ポスター掲示    | 通年       |
|           | 県東健康福祉センター                                | 保健師による電話相談・面接・訪問等                  | 通年       |
|           |   | 精神保健福祉相談(精神科医・臨床心理士)               | 月1回      |
|           |   | 精神保健家族教室(統合失調症患者の家族が対象)            | 月1回      |
|           |   | 大人の発達障害家族教室(自主グループ)                | 2ヶ月に1回   |
|           |   | メンタルヘルス講座(テーマ:ストレスとの上手な付き合い方 一般公開) | 9月26日    |
|           |   | 自殺予防週間・月間における普及啓発活動                | 各期間中     |
|           |   | ポスター掲示、リーフレット配布等                   | 通年       |
|           |   | 子どもの心の相談(医師・心理職)                   | 月1回      |
|           |   | 県南健康福祉センター                         | 精神保健福祉相談 |
|           | 保健師による電話・面接相談・訪問指導                        |                                    | 随時       |
|           | 精神保健福祉関係の先進地施設見学                          |                                    | 年1回      |
|           | 栃木県精神保健福祉会(やしお会)小山地区支部活動支援                |                                    | 原則月1回    |
|           | 薬物依存症家族会                                  |                                    | 年6回      |
|           | 精神障害サポートセミナー                              |                                    | 年2回      |
|           | 精神障害者地域移行地域定着支援連絡会                        |                                    | 年2回      |
|           | ピアサポーターの委嘱                                |                                    | 年1回      |
|           | ピアサポーター活動支援                               |                                    | 通年       |
|           | ピアサポーター交流会、事業所連絡会                         |                                    | 年6回程度    |
|           | 自殺予防週間・自殺対策強化月間における街頭キャンペーン、庁内放送を利用した普及啓発 |                                    | 9月、3月    |
|           | 自殺対策担当者会議                                 |                                    | 8月7日     |
|           | 管内市町自殺対策計画作成への支援                          |                                    | 随時       |
|           | 子どもの心・自殺予防対策研修会                           |                                    | 年1回      |
|           | 子どもの心スーパービジョン                             | 月1回                                |          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                    |
|-----------|------------|--|-------------------------|
| 栃木県       | 県南健康福祉センター | 各種パンフレットの配布・配架   | 随時                      |
|           | 県北健康福祉センター | 精神保健福祉クリニック(精神科医師と保健師による相談)                            | 年6回                     |
|           |            | 精神保健福祉相談(保健師による電話、面接、訪問相談)                             | 通年                      |
|           |            | メンタルヘルス関係のリーフレット掲示                                     | 通年                      |
|           |            | 精神保健福祉関係者研修会   | 年7回                     |
|           |            | 精神障害者地域移行支援事業県北支部情報交換会                                 | 年4回                     |
|           |            | 県北圏域地域移行支援連絡会  | 年1回                     |
|           | 安足健康福祉センター | 精神保健福祉相談(医師による相談 月1回予約制、保健師による相談随時対応)                  | 通年                      |
|           |            | 子どもの心の相談支援事業(心理士、保健師による相談 月1回予約制)                      | 通年                      |
|           |            | アルコール依存症家族教室   | 通年(原則4回)                |
|           |            | 自殺予防週間街頭キャンペーン   | 9月                      |
|           | 今市健康福祉センター | 精神保健福祉相談(医師・心理士は月1回予約制、保健師は随時)                         | 通年                      |
|           |            | 精神障害者家族教室(精神科医師等による講話)                                 | 年3回                     |
|           |            | 庁内に精神保健福祉普及パンフレット配置                                    | 通年                      |
|           | 栃木健康福祉センター | 精神保健福祉相談(医師:年10回・心理士:年4回・保健師:随時)                       | 通年                      |
|           |            | 精神障害者家族会   | 月に1回                    |
|           |            | 思春期・若者の心を考える会  | 年6回                     |
|           |            | 自殺予防街頭キャンペーン   | 9月・3月                   |
|           |            | 市健康まつりにおける普及啓発及び相談                                     | 11月                     |
|           | 矢板健康福祉センター | 精神保健福祉相談(矢板健康福祉センター、精神科医師による相談)                        | 平成30年5月・7月・9月・11月・1月・3月 |
|           |            | 精神障がい者家族教室(矢板健康福祉センター、疾患の理解・障害年金制度等講話及び演習)             | 平成30年6月～H30年11月         |
|           |            | 自殺対策強化事業(栃木県庁塩谷庁舎、依存症を持つ家族に対する相談支援について)                | 平成30年6月12日              |
|           |            | 自殺対策街頭キャンペーン(JR矢板駅西口、自殺予防啓発カード入りポケットティッシュ・エコストレス定規の配布) | 平成30年9月13日              |
|           |            | 自殺対策強化月間における普及啓発活動(栃木県塩谷庁舎、ポスター及び自殺統計掲示)               | 平成31年3月1日～平成31年3月31日    |
|           |            | ゲートキーパー養成講話(矢板健康福祉センター、看護学生を対象)                        | 平成30年5月～平成31年1月         |
|           |            | 市町の催しや関係機関に自殺予防啓発カード、クリアファイル等を配布                       | 通年                      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期  |    |
|-----------|------------|---|---|----|
| 栃木県       | 烏山健康福祉センター | 精神保健福祉相談<br>(医師は毎月第2水曜予約制、保健師は随時対応)                                       | 通年  |    |
|           |            | ホームページを活用した精神保健福祉相談の周知  | 通年  |    |
|           |            | 市町健康福祉まつりにおける普及啓発及び所外相談   | 10月13日<br>11月4日   |    |
|           |            | 精神保健福祉に関するパンフレット等配布<br>(市町、商工会、消防、病院等の関係者を対象)                             | 通年  |    |
|           |            | 精神障害者家族交流会  | 10月19日  |    |
|           |            | 自殺予防を目的としたネットワーク会議  | 通年  |    |
|           |            | 普及啓発(パンフレット配布、ポスター掲示、研修会の実施)  | 通年  |    |
|           | 宇都宮市       | 精神保健福祉普及パンフレット配布, ポスター掲示  | 通年  |    |
|           |            | ホームページ掲載(精神保健福祉事業・各種相談窓口紹介等)  | 通年  |    |
|           |            | 広報誌掲載(精神保健をテーマとした記事の掲載)   | 年3回   |    |
|           |            | 精神保健福祉相談(精神科医師, 精神保健福祉士)  | 原則<br>毎月第2, 4水曜日  |    |
|           |            | こころの健康相談(保健師, 精神保健福祉士)  | 通年  |    |
|           |            | 精神障害者患者会  | 月2回   |    |
|           |            | 精神障害者家族会  | 月1回   |    |
|           |            | 精神障害者家族会による相談会  | 月2回   |    |
|           |            | 断酒会による相談会   | 月4回   |    |
|           |            | アルコールに関する健康教育   | 通年  |    |
|           |            | 自殺予防普及啓発活動<br>(自殺予防週間, 自殺対策強化月間における自殺予防キャンペーン)                            | 年2回   |    |
|           |            | ゲートキーパー研修会  | 年5回   |    |
|           |            | 50歳男性に対するメンタルヘルス相談啓発事業<br>(ストレスチェックリストやこころの健康相談窓口が掲載されたリーフレットを50歳男性全員に送付) | 通年  |    |
|           |            | こころの健康づくり講座   | 年3回   |    |
|           |            | 精神保健に関する出前保健福祉講座  | 通年  |    |
|           |            | ストレス対策講演会<br>(宇都宮市内の大学・専門学校の学生自身がストレス対策のスキルを身につけるための講演会)                  | 年1回   |    |
|           |            | 足利市   | 乳幼児健診、全戸訪問時、心の健康維持についてのパンフレット配付                           | 通年 |
|           |            |   | こころの健康1分チェック(市ホームページに簡単に自分の心の健康状態をチェックできるチェックシートを掲載)      | 通年 |
|           |            |   | カンガルーーム(子育て悩み相談会)を実施(地域子育て支援センターを会場に、心理相談員による予約制の個別相談を実施) | 通年 |

| 都道府県・指定都市                         | 市町村等名            | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                                       |         |
|-----------------------------------|------------------|---|--|---------|
| 栃木県                               | 足利市              | 「地域自殺対策強化事業における若年層支援者向け研修会」<br>地域の中で若年層に関わる支援者(市内保育士、幼稚園教諭等)を対象に精神疾患の理解を深めるための研修会を実施する。               | 未定   |         |
|                                   |                  | 「地域自殺対策強化事業における若年層支援者向け研修会」<br>地域の中で若年層に関わる支援者(主任児童委員等)を対象に精神疾患の理解を深めるための研修会を実施する。                    | 未定   |         |
|                                   |                  | 広報紙による自殺予防広報<br>「あなたにもできる自殺予防」  | 平成30年9月号                                   |         |
|                                   |                  | 広報紙による自殺予防広報<br>「心のサインについて」   | 平成31年3月号                                   |         |
|                                   |                  | ボランティアグループ「あしかが子育て応援ネット」への普及啓発事業委託<br>「いっしょに子育てガイド」(思春期編・学童期編)において、自殺対策普及啓発記事及び相談機関一覧を最新の情報に更新して配布する。 |  |         |
|                                   | 栃木市              | こころの健康相談(会場:栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター 内容:カウンセラーによる個別相談)   | H30.4月～H31.3月                              |         |
|                                   |                  | こころの健康サポーター研修(会場:栃木保健福祉センター 内容:ゲートキーパー養成 対象:食生活改善推進員)   | H30.6月1日                                   |         |
|                                   |                  | こころの健康サポーター研修(会場:マロニエ医療福祉専門学校 内容:ゲートキーパー養成 対象:看護学生1～3年生)  | H30.8月30日                                  |         |
|                                   |                  | こころの健康サポーター研修(会場:栃木保健福祉センター 内容:ゲートキーパー養成 対象:薬剤師会)   | H30.9月2日                                   |         |
|                                   |                  | 自殺予防街頭キャンペーン(内容:県との共催で、栃木駅前や市内のスーパー前にて普及啓発グッズや相談窓口一覧の配布)  | H30.9月13日<br>H30.3月予定                      |         |
|                                   |                  | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(市ホームページからアクセス)   | H30.4月～H31.3月                              |         |
|                                   |                  | メンタルヘルス関係のポスター掲示及びリーフレット設置  | H30.4月～H31.3月                              |         |
|                                   |                  | 各種まつりでの自殺予防普及啓発(普及啓発グッズやチラシの配布)   | H30.5月～H31.11月                             |         |
|                                   |                  | 成人式での自殺予防普及啓発(普及啓発グッズやチラシの配布)   | H31.1月                                     |         |
|                                   |                  | 相談支援事業(会場:栃木市役所本庁舎障がい福祉課 内容:障がい者の生活全般に関する相談)  | 通年   |         |
|                                   |                  | 精神障害者ピアサポーターによる普及啓発活動   | 随時   |         |
|                                   |                  | 佐野市   | 子育てこころの相談(心理職による相談)                        | 通年(月2回) |
|                                   |                  |   | こころの健康相談(精神科医師と心理職による、うつ症状等が心配な方とその家族等の相談) | 通年(月2回) |
|                                   | ゲートキーパー養成講習会     |   | 11月頃                                       |         |
|                                   | こころの健康講座(2回実施予定) |   | 12月～2月                                     |         |
| 新成人者への自殺予防対策に関する啓発活動(パンフレットなどの配布) | 成人式              |   |  |         |
| 広報紙にこころの健康(自殺予防)関連記事の掲載           | 年1回              |   |  |         |
| 障がいなんでも相談(知的施設、精神保健福祉士による相談)      | 月2回              |   |  |         |
| ブローニュの森まつり(社会福祉法人主催)              | 9月30日            |   |  |         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名            | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期              |
|-----------|------------------|---|-------------------|
| 栃木県       | 佐野市              | 広報紙に障がいに関する特集記事の掲載(障がい者週間)                        | 12月               |
|           | 矢板市              | ゲートキーパー養成研修会・心の健康教室(市内中学校等)                       | 6～1月              |
|           |                  | こころの健康相談  | 10月・2月            |
|           |                  | 自殺対策街頭キャンペーン                                      | 9月                |
|           |                  | 自殺予防に関するポスター掲示                                    | 通年                |
|           |                  | 自殺予防に関するグッズ・ティッシュ配布(各種イベント時)                      | 通年                |
|           |                  | 広報による普及啓発(うつ病)                                    | 9月                |
|           | 那須塩原市            | 乳幼児健診(健診票に保護者の精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)          | 毎月<br>(月5健診)      |
|           |                  | 健康相談会の開催(質問票に精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)           | 月2～6回             |
|           |                  | 母子手帳交付時(保健師による妊婦面接時のアンケートに精神面の質問を取り入れて、それに基づいて指導) | 随時                |
|           |                  | 保健師による相談指導(来所相談、電話相談)                             | 随時                |
|           |                  | 健康まつり(普及啓発リーフレットの配布)                              | 年2回               |
|           |                  | 妊娠後期相談(精神面に関する質問をし、相談指導を実施)                       | 随時                |
|           |                  | 妊娠後期、乳児期前期に家庭訪問した場合EPDSを実施し支援する。                  | 随時                |
|           |                  | 窓口等に自殺対策のリーフレットや相談先を掲示                            | 随時                |
|           |                  | こころの相談(カウンセラーによる相談、会場:黒磯保健センター、西那須野保健センター)        | 4月～3月             |
|           |                  | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(市のホームページからアクセス)          | 4月～3月             |
|           |                  | ゲートキーパー養成講座                                       | 3月                |
|           |                  | 産後ケア(精神面等で支援が必要と認められた産後4か月未満の母親を対象に、病院等で実施する。)    | 4月～3月             |
|           |                  | 下野市   | 精神保健福祉家族会         |
|           | こころの健康相談(精神科医)   |   | 5月～3月<br>(2か月に1回) |
|           | 自殺予防対策啓発活動(市内店舗) |   | 9月、3月             |
|           | 上三川町             | こころの相談(カウンセラーによる面接相談)                             | 通年(月1回)           |
|           |                  | ゲートキーパー養成講演会                                      | 7月                |
|           |                  | 中学2年生への自殺予防啓発の授業                                  | 年3回               |
|           |                  | 集団健診受診者にこころの健康チェックシートの実施                          | 7月～1月             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期      |
|-----------|---|---|-----------|
| 栃木県       | 上三川町  | 集団健診受診者にこころの健康チェックシートハイリスク者に対する個別フォロー(面接等)                                | 8月～3月     |
|           |   | 自殺予防週間、自殺対策強化月間にあわせた啓発活動(街頭キャンペーン含む)                                      | 9月、3月     |
|           | 壬生町   | 健康相談(心身の健康に関する相談を随時実施)  | 随時        |
|           |   | ポスター等の掲示による啓発   | 10月       |
|           |   | 精神障害者及び家族、支援者の交流会の開催  | 年1回       |
|           |   | ゲートキーパー養成講習会  | 年1回       |
|           |   | 自殺予防啓発講演会   | 年2回       |
|           | 野木町   | こころの相談<br>会場:保健センター<br>内容:心理士による個別相談(月1回)                                 | 通年(10/15) |
|           |   | 発達心理相談事業(すくすくルーム)<br>会場:保健センター<br>内容:臨床発達心理士による個別相談(開催回数20回内2回はペアレントサポート) | 通年(10/16) |
|           | 塩谷町   | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布(検診結果報告会等)   | 6月～1月     |
| 群馬県       | こころの健康センター  | 精神保健福祉相談【面接相談】(会場:こころの健康センター、内容:思春期・ひきこもり・依存症・自死遺族)                       | 通年        |
|           |   | 精神保健福祉相談【電話相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)                             | 通年        |
|           |   | 精神保健福祉相談【メール相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)                            | 通年        |
|           |   | 家族教室・家族のつどい(会場:こころの健康センター、内容:ひきこもり・依存症・自死遺族)                              | 通年        |
|           |   | 当事者支援(会場:こころの健康センター、内容:依存症回復支援)   | 通年        |
|           |   | 初任者研修の開催(会場:県庁舎等、対象:実務経験3年以内の職員、相談業務に従事する職員)                              | 5月        |
|           |   | 専門研修・支援者研修の開催(会場:県庁舎等、目的:関係者、支援者等の知識習得と技術向上)                              | 通年        |
|           |   | 県民講座の開催(会場:県庁舎等、内容:児童・思春期、こころの健康づくり)                                      | 年2～3回     |
|           |   | 自殺対策研修会等の開催(会場:県庁舎、学校等、内容:自殺予防に関する理解と知識の普及)                               | 通年        |
|           |   | 精神保健福祉普及パンフレット等の配布  | 通年        |
| 渋川保健福祉事務所 | こころの相談(精神保健福祉相談)<br>会場:渋川保健福祉事務所又は、各市町村、内容:精神科医による相談。<br>実施日:毎月第1・第3木曜日午後1時30分～ | 通年  |           |
|           | こころの相談(不定期)<br>会場:渋川保健福祉事務所、内容:保健師による相談。<br>※来所相談は事前連絡を希望                       | 通年  |           |
|           | ゲートキーパー養成研修会の開催   | H30年9月25日   |           |

| 都道府県・指定都市<br>群馬県 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期               |
|------------------|--|---|--------------------|
|                  | 渋川保健福祉事務所  | 妊娠・子育て中の女性のこころの相談<br>会場: 渋川保健福祉事務所、内容: 心理士(女性)による相談<br>実施日: 月1回第3水曜日  | 通年                 |
|                  |  | 普及啓発: リーフレットやティッシュ等を来所者に配布。のぼり旗掲示。  | 9月3月               |
|                  |  | 渋川地域自殺対策連絡会議の開催<br>会場: 渋川保健福祉事務所、内容: 地域における自殺対策について協議   | 年2回(11月、3月予定)      |
|                  | 伊勢崎保健福祉事務所   | 心の健康相談(定期)(会場: 伊勢崎保健福祉事務所、内容: 精神科医による相談、実施日: 毎月第2木曜日(原則))   | 通年                 |
|                  |  | 心の健康相談(不定期)(会場: 伊勢崎保健福祉事務所、内容: 保健師による相談、(来所相談は事前連絡を希望))   | 通年                 |
|                  |  | ゲートキーパー養成研修会の開催(会場: 未定、対象者: 更生保護女性会員及び精神保健福祉ボランティア等)  | 通年                 |
|                  |  | ゲートキーパーフォローアップ研修会の開催(会場: 伊勢崎市社会福祉協議会、対象者: ゲートキーパー養成研修会受講者)  | 7月                 |
|                  |  | 普及啓発: (会場: 伊勢崎保健福祉事務所、内容: リーフレットやポケットティッシュの配付、のぼり旗の掲示、自殺予防オリジナルTシャツを職員がそろって着用、対象者: 当所来所者)                                 | 9月、3月を中心に通年        |
|                  |  | 普及啓発: 伊勢崎市健康まつり(会場: 伊勢崎市市民の森、内容: 自殺予防関連の啓発グッズ等の配付、対象者: 一般住民)  | 9月                 |
|                  |  | 伊勢崎・玉村地域自殺対策連絡会議の開催(会場: 伊勢崎保健福祉事務所、内容: 地域における自殺対策について)  | 11月                |
|                  |  | 普及啓発: 伊勢崎市介護予防フェスタ(会場: 伊勢崎市役所、内容: 自殺予防関連のクイズや啓発グッズ等の配付、対象者: 一般住民)   | 11月                |
|                  |  | 地域保健福祉関係職員研修会(会場: 伊勢崎市障害者センター、内容: 依存症について、対象者: 伊勢崎保健福祉事務所管内の精神保健福祉関係職員)   | 1月                 |
|                  |  | 子育てママのこころの相談(会場: 伊勢崎保健福祉事務所、内容: マタニティーブルーや産後うつ・育児不安等についての臨床心理士による相談、実施日: 奇数月第2水曜日(原則))                                    | 5月、7月、7月、11月、1月、3月 |
|                  |  | 多重債務者無料相談会(年1回、会場: 伊勢崎市役所、内容: 保健師によるこころの相談(予約制))  | 8月                 |
|                  | 安中保健福祉事務所  | こころの健康相談の開催(会場: 安中保健福祉事務所、内容: 精神科医による相談、対象者: 予約制)   | 毎月: 第4月(原則)        |
|                  |  | こころの健康相談(不定期)(会場: 安中保健福祉事務所、内容: 保健師による相談)※来所相談は事前連絡を希望  | 開庁時随時受付            |
|                  |  | ゲートキーパー養成研修の開催(会場: 安中市役所、対象者: 市役所職員等※その他、希望があれば適宜対応)  | 8月                 |
|                  |  | 安中地域自殺予防対策連絡会議の開催(会場: 安中保健福祉事務所 内容: 地域における総合的な自殺予防対策について、協議、推進を図る。  |                    |
|                  |  | 自殺予防・強化月間にかかる普及啓発(会場: 安中保健福祉事務所、内容: リーフレット、ポケットティッシュの配布。のぼり旗及び横断幕掲示。自殺予防オリジナルTシャツ(「一人で悩まないで相談してみませんか」と記載したもの)を職員がそろって着用。) | 9月・3月を中心に実施        |
|                  |  | 普及啓発: 安中市いきいき健康まつり(会場: 松井田文化会館、内容: ポスター・のぼり旗の展示。リーフレット、ポケットティッシュ等の配布。)  | 10月27日(予定)         |
| 藤岡保健福祉事務所        | 精神保健福祉相談(定期) 会場: 藤岡保健福祉事務所<br>内容: 精神科医による相談 対象者: 予約制   | 毎月第4金曜日   |                    |
|                  | 精神保健福祉普及啓発 会場: 藤岡市健康福祉祭等<br>内容: こころの健康や自殺予防についての啓発物配布等 | 9月～H31.3月   |                    |

| 都道府県・指定都市                                  | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期  |
|--|---|--|---|
| 群馬県  | 藤岡保健福祉事務所   | 精神保健福祉普及啓発 会場:藤岡保健福祉事務所庁舎内<br>内容:こころのバリアフリー宣言のパネル掲示                      | 通年  |
|  | 富岡保健福祉事務所   | こころの健康相談(定期) 会場:富岡保健福祉事務所(2階相談室)<br>内容:精神科医による相談 対象者:予約制                 | 毎月第2火曜日   |
|  |   | こころの健康相談(不定期) 会場:富岡保健福祉事務所<br>内容:保健師による相談(来所相談は事前連絡を希望)                  | 開庁時随時受付   |
|  |   | 精神保健福祉、自殺予防パンフレット等配布   | 通年  |
|  |   | ゲートキーパー養成研修<br>対象:民生児童委員、保健推進員等  | 通年  |
|  |   | 富岡甘楽地域自殺対策連絡会議<br>内容:地域における自殺対策について、協議、推進を図る。                            | 11/7  |
|  |   | 吾妻保健福祉事務所  | 精神保健相談(精神科医)                                    |
|  | 精神保健相談(保健師)   |  | 通年  |
|  | 精神障害者及びその疑い者等家庭訪問   |  | 通年  |
|  | 自殺防止キャンペーン(のぼり旗、ティッシュ等配布)                                     |  | 9月、3月   |
|  | 自殺防止キャンペーン(祭り会場、事業開催時ティッシュ等配布)                                |  | 通年  |
|  | 吾妻地域自殺対策連絡会議  |  | 1月  |
|  | 利根沼田保健福祉事務所   | こころの健康相談の開催(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:精神科医による相談(予約制)、毎月3回)                       | 通年  |
|  |   | 普及啓発(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:リーフレットや自殺予防ポケットティッシュの配布、対象者:来所者)                  | 9月、3月を中心に通年                                     |
|  |   | 自殺予防実務者研修会の開催<br>対象:医療機関の看護職員・相談員、介護保険事業所職員、市町村行政職員、自殺対策地域連絡会議構成員等)      | 未定  |
|  |   | 利根沼田地域自殺予防対策連絡会の開催(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:地域における自殺予防対策について協議・推進する)            | 11月予定   |
|  | 太田保健福祉事務所   | こころの健康相談の開催(会場:太田保健福祉事務所、内容:精神科医師による相談、対象者:予約制)                          | 偶数月:第2・4木曜日<br>奇数月:第4木曜日                        |
|  |   | 太田地域自殺対策連絡会議の開催(会場:太田保健福祉事務所、内容:地域における総合的な自殺予防対策について検討する。)               | 9/27  |
|  |   | 普及啓発(会場:ショッピングモールの店頭等、内容:相談窓口掲載のメモ帳・ポケットティッシュ等の配布、自殺予防ののぼり旗掲示)           | 9/3<br>H31/3                                    |
|  |   | 普及啓発(会場:太田保健福祉事務所、内容:睡眠障害予防啓発リーフレット、自殺予防ポケットティッシュの配布、のぼり旗・懸垂幕掲示。対象者:来所者) | 9月・3月を中心に通年                                     |
|  |   | 精神保健福祉ボランティアの育成(内容:自主的な活動の支援、情報提供、ボランティア養成講座の講師)                         | 6/20  |
|  |   | 桐生保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談(会場:桐生保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、毎月第2木曜日、予約制) |
|  | 子育てこころの相談(会場:桐生保健福祉事務所、内容:心理士による 妊娠中、産後、子育て中の相談、偶数月第2火曜日、予約制) |  | 通年  |
| 桐生市健康まつりでの普及啓発(自殺に関するクイズの出題、啓発物品の配付、パネル展示) | 6月  |  |   |
| ゲートキーパー養成講座の開催(対象者:市職員、看護学生等)              | 10月～3月  |  |   |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                 |
|--|---|---|----------------------|
| 群馬県  | 桐生保健福祉事務所   | 普及啓発(リーフレット、ポケットティッシュ等を関係機関に配布、啓発依頼。事務所内で、のぼり旗、横断幕掲示、啓発物品配付)<br>職員が自殺予防のTシャツを着用し、自殺予防のPRを実施。      | 9月、3月を中心に通年          |
|  |   | 桐生地域自殺対策連絡会議の開催(会場:桐生保健福祉事務所、内容:地域における自殺予防対策について協議、連携を図る)   | 9/26                 |
|  | 館林保健福祉事務所   | ストレス・こころの相談の開催(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神科医師による相談、毎月第1・3水曜日、予約制)  | 通年                   |
|  |   | 子育てこころの相談(会場:館林保健福祉事務所、内容:心理士による育児不安や産後うつ等の相談、毎月第4水曜日、予約制)  | 通年                   |
|  |   | 館林地域自殺対策連絡会議の開催(会場:館林保健福祉事務所、内容:地域における自殺対策、生きる支援について協議する)   | 9/7                  |
|  |   | 普及啓発(会場:館林保健福祉事務所、内容:自殺予防ポケットティッシュ、のぼり旗、精神保健福祉に係るリーフレットやポスター等掲示)                                  | 通年                   |
|  |   | 普及啓発(会場:管内大学及び高校へ自殺予防ポケットティッシュ、リーフレットを配布)   | 9月                   |
|  |   | 普及啓発(会場:館林保健福祉事務所、内容:事務所フェンスに横断幕)   | 9月・3月                |
|  |   | 普及啓発(朝礼で職員に自殺予防月間及び自殺対策強化月間を周知)   | 9月・4月                |
|  |   | 市町の健康まつり等での普及啓発(自殺予防クイズ、パネル展示等)   | 10/8館林市<br>11/23千代田町 |
|  |   | 家族会支援(会場:館林保健福祉事務所、毎月第3水曜日)   | 通年                   |
|  |   | 精神障害者支援対応研修(会場:館林保健福祉事務所、対象:市町、相談支援事業所、障害福祉サービス事業所等)  | 6/21                 |
|  | ゲートキーパー養成講座の開催(対象者:看護学生等)                             | 2月頃   |                      |
|  | 若者の自殺対策研修(会場:関東学園大附属高校)                               | 12/12   |                      |
|  | 前橋市   | 市民健康講座 うつ病(会場:前橋保健センター、内容:市民を対象に、うつ病に関する正しい知識の普及啓発を図る)  | 8/29                 |
|  |   | 前橋地域自殺対策ネットワーク会議(会場:前橋保健センター、内容:行政や関係機関、団体が相互に連携し、情報交換、情報の共有化を図り、総合的かつ効果的な自殺対策を推進することを目的に開催する)    | 1月                   |
|  |   | 自殺予防実務者研修会(会場:前橋保健センター、内容:日頃から市民の相談を受ける機会が多い関係機関職員等を対象に、自殺予防についての正しい知識の普及および相談技術の向上を図ることを目的に開催する) | 随時                   |
|  |   | 出前講座(会場:市内各会場、内容:住民組織を対象とした、出前講座のメニューの一つとして精神障害者との関わり方・ゲートキーパー研修を用意)                              | 随時                   |
|  | 自殺対策推進協議会(会場:前橋保健センター、内容:総合的な自殺対策への取り組みを行うために、審議会を開催) | 10/25   |                      |
|  | 高崎市   | こころの健康相談(年間15回) 会場:市庁舎<br>参加者:こころに病をもつ当事者及び家族等  | 通年                   |
| 思春期こころの健康相談(年間6回)<br>会場:市庁舎                            |   | 通年  |                      |
| こころの病を抱える人のお話の会(年間12回)<br>会場:市庁舎 参加者:市内在住のこころの病を抱える当事者 |   | 通年  |                      |

| 都道府県・指定都市<br>群馬県                  | 市町村等名                        | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期           |
|-----------------------------------|------------------------------|--|----------------|
|                                   | 高崎市                          | こころの病を抱える人の家族のつどい(年間12回)<br>会場:市庁舎   | 通年             |
|                                   |                              | こころの病を抱える人のストレッチ教室(年間12回)<br>会場:総合保健センター運動室  | 通年             |
|                                   |                              | ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(年間12回)<br>会場:市庁舎   | 通年             |
|                                   |                              | ひきこもり相談<br>会場:市庁舎  | 通年             |
|                                   |                              | 講演会「ひきこもりの理解と対応」<br>会場:総合保健センター  | 7月21日(土)       |
|                                   |                              | 講演会「うつ病予防講演会」<br>会場:総合保健センター   | 10月9日(火)       |
|                                   |                              | 広報掲載<br>内容:精神保健福祉事業についての紹介・案内  | 随時             |
|                                   |                              | 出前講座「こころの健康」<br>会場:市内各所(希望による)   | 随時             |
|                                   |                              | 出前講座「ゲートキーパー養成講座」<br>会場:市内各所(希望による)<br>内容:自殺予防について<br>参加者:高崎市民10~30名程度   | 随時             |
|                                   |                              | 自殺予防事業<br>内容:①自殺予防月間(9月)に啓発用品(ポケットティッシュ、リーフレット等)配布、のぼり旗・横断幕の設置、公用車へステッカーの貼付<br>②自殺対策強化月間(3月)に横断幕の設置<br>③自殺対策事業 | ①②3月、9月<br>③通年 |
|                                   |                              | 自殺対策ネットワーク会議   | 年1~2回          |
|                                   |                              | 自殺対策庁内連絡会議   | 年1~2回          |
|                                   |                              | 講演会「依存症について」<br>会場:総合保健センター  | 11月10日(土)      |
|                                   | 自殺予防ゲートキーパー講座<br>会場:総合保健センター | 冬頃   |                |
|                                   | 桐生市                          | けんこうまつりにて「Save a Life」布袋 及び 自殺予防啓発ポケットティッシュの配付   | 6月17日          |
|                                   |                              | けんこう塾<br>会場:保健福祉会館 内容:精神科医師による講話「こころの健康をまもろう ~見えないからこそ大切に...~」   | 7月19日          |
|                                   |                              | こころの健康相談<br>会場:桐生市保健福祉会館   | 年6回            |
|                                   |                              | 子育て世代包括支援センター  | 通年             |
|                                   |                              | 自殺予防啓発ポケットティッシュの配布   | 通年             |
|                                   |                              | 自殺予防啓発リーフレットの配布  | 通年             |
| 精神保健福祉相談                          |                              | 随時   |                |
| 広報掲載(「自死遺族相談会」等県事業及び「自殺予防月間」等の周知) |                              | 9月・3月号他  |                |
| 精神保健福祉ボランティア養成講座(みどり市と共催)         | 12月                          |  |                |

| 都道府県・指定都市<br>群馬県   | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                   |
|--|-------|---|------------------------|
| 群馬県  | 桐生市   | 自殺予防啓発ウエットティッシュの配布<br>対象:中学生・新成人  | 1月                     |
|  |       | ゲートキーパー研修会  | 時期未定                   |
|  | 伊勢崎市  | こころの健康相談<br>(内容:精神科医師による相談 場所:各保健センター)  | 通年・月2回                 |
|  |       | ゲートキーパー養成講座   | 9月・2回                  |
|  |       | こころの講演会(自殺対策講演会)  | 11月                    |
|  |       | こころの健康 ・自殺予防普及啓発事業<br>・チラシ全戸配布 ・自殺予防パネル展<br>・街頭キャンペーン ・懸垂幕・横断幕掲示 等                          | 9月・3月<br>随時            |
|  |       | 出前講座  | 随時                     |
|  |       | 窓口健康相談・電話相談・訪問指導  | 随時                     |
|  |       | 伊勢崎市精神障害者家族会活動支援  | 随時                     |
|  | 太田市   | いのちささえる相談   | 毎週金曜                   |
|  |       | 自殺予防啓発ティッシュの配布  | 通年                     |
|  |       | 保健師による相談  | 随時                     |
|  | 沼田市   | ウォーキング大会<br>内容:リーフレット・ポケットティッシュ配布(相談窓口紹介)<br>対象者:一般市民                                       | 運動期間外のため参考<br>5月26日(土) |
|  |       | ラジオ体操講習会<br>内容:リーフレット・ポケットティッシュ配布(メンタルヘルス・相談窓口紹介)<br>対象者:一般市民                               | 運動期間外のため参考<br>7月14日(土) |
|  |       | 保健推進員会ウォーキング講習会<br>(保健推進員会・沼田市共催)<br>内容:リーフレットポケットティッシュ配布<br>(睡眠・自殺予防・相談窓口の周知等)<br>対象者:一般市民 | 10月19日(金)              |
|  |       | 男性料理教室健康講話<br>内 容:こころの健康(睡眠・自殺予防について)   | 9月                     |
|  |       | 保健推進員会による「こころの絆運動」の推進<br>内 容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知)<br>対象者:一般市民                              | 通年                     |
|  |       | 産後うつ予防<br>内 容:あかちゃん訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布、こころの相談チラシ配布<br>対象者:新生児、乳児の全家庭                       | 通年                     |
|  |       | 産後うつ予防<br>内 容:妊娠届け出時にて、産後うつ予防及びこころの相談<br>チラシ配布  | 通年                     |
| 睡眠、飲酒について正しい知識の普及<br>内 容:リーフレット配布<br>対象者:特定健診及び健康相談来所者・特定保健指導参加者                   |       | 通年  |                        |
| 自殺予防、こころの健康についての啓発活動<br>内 容:啓発グッズ等の配布(ポケットティッシュ、相談機関の<br>チラシ)のぼり旗掲揚、広報・ホームページによる周知 |       | 9月  |                        |

| 都道府県・指定都市<br>群馬県 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                    |
|------------------|--|---|-------------------------|
| 都道府県・指定都市<br>群馬県 | 沼田市  | 精神保健福祉相談の開催<br>会 場:沼田市役所東原庁舎または家庭訪問<br>内 容:精神科医師による個別相談・予約制                 | 通年・毎月<br>(年12回)         |
|                  |  | 自殺予防ゲートキーパー養成研修<br>対象者:沼田市役所職員  | 運動期間外のため参考<br>平成31年2月   |
|                  |  | 訪問指導の実施   | 通年                      |
|                  |  | 電話相談の実施   | 通年                      |
|                  | 館林市  | こころの健康相談の開催(会場:館林市総合福祉センター、<br>内容:精神科医による相談、対象者:予約制、実施日:毎月<br>第二木曜日)        | 通年                      |
|                  |  | ゲートキーパー養成講座(対象:市民 講師:館林保健福祉<br>事務所)   | 7月10日                   |
|                  |  | 自殺予防週間、自殺対策強化月間における啓発(ポスター掲<br>示、ティッシュ配布、公用車へマグネット貼付)                       | 9・3月                    |
|                  |  | イベント時(健康まつり、健康展)の展示、相談  | 10・3月                   |
|                  |  | 若年層・保護者へのアンケート実施、相談先の周知   | 2・3月                    |
|                  | 渋川市(社<br>会福祉課)   | 精神福祉ボランティアたんぽぽの会によるボランティア養成<br>講座   | 年1回                     |
|                  | 渋川市(健<br>康管理課)   | 心の健康相談の実施(渋川市保健センター)  | 年6回(隔月)                 |
|                  |  | 心と体のリラクゼーション講座の開催(渋川市保健センター)  | 9月(2回)<br>1月～2月(2<br>回) |
|                  |  | 広報に啓発記事の掲載  | 3月                      |
|                  | 藤岡市  | 自殺予防事業<br>内容:自殺予防月間にポスター掲示、リーフレットやポケット<br>ティッシュ配布、のぼり旗の設置、自殺対策強化月間に広報<br>掲載 | 9月 3月                   |
|                  |  | 窓口相談・電話相談・訪問指導  | 通年、随時                   |
|                  |  | 家族会活動支援   | 通年                      |
|                  |  | 藤岡保健福祉事務所の「精神保健福祉相談」広報掲載  | 通年                      |
|                  |  | 広報「すこやかエッセンス」掲載   | 5/15、9/15、<br>1/15号     |
|                  |  | 市民を対象にゲートキーパー講座を実施  | 1月                      |
| 富岡市              | 広報掲載(協力)<br>富岡保健福祉事務所の「精神保健福祉相談」                               | 通年  |                         |
|                  | 自殺予防、相談機関一覧表のパンフレット配布<br>会場:市役所 他                              | 通年  |                         |
|                  | 地域包括支援センターと協力:ひとり暮らし見守り高齢者(訪<br>問時)にポケットティッシュ等を配布              | 7月～8月   |                         |
|                  | ポケットティッシュ配布(こころの病や困りごとの相談機関を掲<br>載) 会場:市内小・中学校ほか市有施設窓口         | 9月に向け作<br>成・配布  |                         |
|                  | 自殺予防研修会「こころのサインに気づく」精神科医の講話<br>対象者:子育てサポーター                    | 9月19日   |                         |
|                  | 富岡地域精神障害者家族会(もみじ会)開催の研修会の周<br>知(広報)「精神疾患の理解と対応について」精神科医の講<br>話 | 9月27日   |                         |

| 都道府県・指定都市<br>群馬県 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                                 |
|------------------|--|---|--------------------------------------|
| 群馬県              | 富岡市  | ホームページ掲載(自殺予防対策)  | 通年                                   |
|                  |  | こころの健康相談 内容:保健師による相談 会場:保健センター  | 通年                                   |
|                  | 安中市  | 自殺予防啓発運動<br>内容:福祉ふれあいまつり時に市民に啓発物品を配布<br>会場:安中市総合体育館   | 9月16日                                |
|                  |  | 自殺予防対策の周知<br>内容:自殺予防月間にあわせて、市の広報で相談場所等の周知を行う。   | 9月・3月                                |
|                  |  | 保健師による健康相談<br>会場:安中市役所本庁、松井田支所  | 開庁時随時                                |
|                  | みどり市   | こころの健康相談(会場:みどり市大間々保健センター、内容:精神科医による相談)   | 5月～3月(月1回)                           |
|                  |  | 自殺予防啓発のリーフレットやティッシュ、窓口カード等配布  | 9月～                                  |
|                  |  | 広報掲載(桐生保健福祉事務所の「精神保健相談」「子育てこころの相談」)   | 通年(毎月)                               |
|                  |  | 広報掲載(「自殺対策強化月間」の啓発)   | 3月                                   |
|                  |  | 【桐生市・みどり市連携交流事業】精神保健福祉ボランティア養成講座 (会場:笠懸公民館、内容:こころの病気への理解を深め、地域で生活する精神障がい者を支援するためのボランティアを養成する) | 12月(予定)                              |
|                  | 榛東村  | しんとう健康ダイヤル24(24時間年中無休電話相談)  | 通年                                   |
|                  |  | 啓発用ポケットティッシュ配布、リーフレット(県作成)回覧  | 9月                                   |
|                  |  | 保健師による相談  | 随時                                   |
|                  |  | こころとからだの健康ヨーガ   | ①5/15・6/8<br>②8/17/8/31<br>③3/8/3/29 |
|                  | 吉岡町  | 精神保健福祉相談「こころの相談」(精神科医対応、渋川保健福祉事務所 所外相談)場所:吉岡町保健センター   | 4月、8月、12月、3月                         |
|                  |  | よしおか健康No.1ダイヤル(24時間対応、無料電話相談)   | 通年                                   |
|                  |  | 保健師による相談  | 随時                                   |
|                  |  | 啓発用ポケットティッシュ配布  | 随時                                   |
|                  |  | 広報に啓発記事掲載   | 10月                                  |
|                  | 神流町  | 啓発用ポケットティッシュ配布  | 随時                                   |
| 個別相談             |  | 随時  |                                      |
| 嬭恋村ほか5町村         | 吾妻地域自立支援協議会 精神障害部会 吾妻保健福祉事務所 ①各町村の自殺対策計画策定スケジュール確認 ②各町村の基本施策、重点施策についての情報交換 | 7月  |                                      |
| 草津町              | こころの健康相談(内容:精神科医師による個別相談《予約制》)会場:草津町保健センター)                                | 4/26・10/25・12/27・3/28   |                                      |

| 都道府県・指定都市<br>群馬県 | 市町村等名                                  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                 |
|------------------|--|---|----------------------|
| 都道府県・指定都市<br>群馬県 | 高山村                                    | 村内花壇に「ひとりの命大切ないのち」の看板設置(複数)                                       | 4月～3月                |
|                  |  | 個別相談  | 4月～3月                |
|                  |  | 啓発用ポケットティッシュ  | 9月                   |
|                  | 東吾妻町                                   | こころの健康相談[東吾妻町保健センター・吾妻保健福祉事務所所外相談として精神科医師による個別相談を実施]              | 6月21日、H31年2月28日      |
|                  |  | ゲートキーパー養成研修[東吾妻町役場・講師による職員に対する研修]                                 | 11月7日[午前・午後2回]       |
|                  |  | 自殺予防啓発(公用車に啓発マグネットを貼附・啓発ティッシュを保健事業参加者に配付)                         | 9月                   |
|                  |  | こころの講演会(東吾妻中学校・生徒に対する講演)  | 11月21日               |
|                  |  | 健康相談(あづま農村環境改善センター・東吾妻町保健センター・保健師による健康相談)                         | 月1回・2会場通年            |
|                  | 片品村                                    | 保健師による電話・来所健康相談   | 通年                   |
|                  |  | こころの健康講演会開催   | 未定                   |
|                  | みなかみ町                                  | 精神保険相談(役場・保険福祉センター等)精神科医または臨床心理士による相談                             | 6回/年(4・6・9・11・12・1月) |
|                  |  | 広報に啓発記事の掲載  | 2回/年(9・3月)           |
|                  | 玉村町                                    | 精神保健相談(会場:玉村町保健センター 内容:精神科医師による個別相談・予約制)                          | 毎月1回                 |
|                  |  | ゲートキーパー養成講座(会場:玉村町役場等 対象者:保健推進員、民生委員、その他 内容:ゲートキーパー初級編)           | H31、1～2月             |
|                  |  | いのちの大切さを学ぶ講演会(会場:玉村町役場等 内容:命の大切さ(自殺予防)について)                       | H31、1～2月             |
|                  |  | おしゃべり会(精神障害患者会・家族会)会場:まちなか交流館 内容:患者同士、家族同士の交流会                    | 偶数月                  |
|                  |  | 自殺予防啓発物品配布(リーフレット・ポケットティッシュ)                                      | 9月・3月・イベント時          |
|                  |  | 広報掲載(伊勢崎保健福祉事務所の精神保健相談、子育てママのこころの相談、町の精神保健相談、自殺予防週間(月間)、自殺対策強化月間) | 随時                   |
|                  | 板倉町                                    | こころの健康相談(会場:板倉町保健センター 内容:精神科医との個別相談)                              | 7/25,10/24,3/27      |
|                  |  | 普及啓発チラシの配布  | 未定                   |
|                  |  | ゲートキーパー等講習会(一般公募)   | 未定                   |
| 明和町              | 普及啓発物品の配布                              | 9月、3月   |                      |
| 千代田町             | こころの健康相談<br>内容:精神科医師による相談<br>会場:保健センター | 年4回   |                      |
|                  | 自殺予防啓発ティッシュの配布                         | 通年  |                      |
|                  | 保健師による電話・来所相談                          | 通年  |                      |

| 都道府県・指定都市<br>群馬県 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                        |
|------------------|--------------|---|-----------------------------|
| 群馬県              | 大泉町          | 事業名:こころの健康相談<br>場 所:大泉町保健福祉総合センター<br>対 象:希望者(申込制)<br>内 容:こころの病気に関する相談<br>担 当:精神科医師、保健師  | 年9回                         |
|                  |              | 事業名:ゲートキーパー養成講座<br>場 所:大泉町保健福祉総合センター<br>対 象:民生委員、母子保健推進員、ボランティア、その他<br>内 容:あなたもできるゲートキーパー   | 8/2、8/9、8/22                |
|                  |              | 事業名:あなたのいのち 大切ないのち キャンペーン<br>場 所:大泉町立図書館<br>内 容:書籍を通じていのちの重要性についての認識を高め、自殺予防を推進する。  | 9/1～9/28                    |
|                  |              | 事業名:自殺予防強化月間啓発活動<br>内 容:懸垂幕、のぼり旗の設置、公用車に啓発用のマグネットシート貼付  | 9月                          |
|                  |              | 事業名:メンタルヘルス・ボランティアスキルアップ研修<br>会 場 所:大泉町保健福祉総合センター<br>対 象:ボランティア、患者の家族、その他<br>内 容:未定   | 未定                          |
|                  |              | 事業名:啓発グッズ配布<br>場 所:大泉町文化むら<br>内 容:大泉町保健福祉まつりにおいて自殺予防の啓発   | 11/17～11/18                 |
|                  |              | 事業名:職場におけるメンタルヘルス研修会<br>場 所:大泉町保健福祉総合センター<br>対 象:行政、学校、企業などで社員や職員などの人事担当者、衛生管理者など社員や職員のメンタルヘルスを取扱う人・希望者<br>内 容:未定   | 未定                          |
| 群馬県              | 邑楽町保健センター    | 事業名:ひばりの会(当事者の会)支援<br>場 所:大泉町保健福祉総合センター<br>対 象:町内在住の精神障害者<br>内 容:簡単な作業や調理実習   | 毎月第2、4水曜日                   |
|                  |              | 健康相談  | 平成30年10月15日他、毎週月曜日          |
|                  |              | 精神科医師によるこころの健康相談  | 平成30年11月28日、平成31年2月27日      |
|                  |              | 講演会「ストレス社会の生き抜く、コミュニケーション講座」  | 平成30年10月11日                 |
| 群馬県              | 邑楽町          | ゲートキーパー研修会「味方になりきるコミュニケーション講座」  | 平成30年12月3日                  |
|                  |              | 9月及び3月の自殺予防月間に、役場庁舎等に自殺予防啓発の机上のぼり旗を設置、公用車にはマグネットを貼付   | 9月及び3月                      |
| 埼玉県              | 県立精神保健福祉センター | 邑多福まつり(健康と福祉のまつり)で、自殺予防啓発グッズの配布や相談機関一覧のリーフレット、ポケットティッシュの配布  | 平成30年11月4日                  |
|                  |              | CRAFTグループ<br>内容:CRAFT(Community Reinforcement And Family Training:コミュニティ強化法と家族トレーニング)を学ぶことによってより良いコミュニケーションを身につけ、家族が健康を取り戻すことを目指す<br>会場:埼玉県立精神保健福祉センター<br>対象:依存やひきこもりなどの問題を抱えた人とのコミュニケーションにお困りの家族 | 10月18日13:30～15:00(全6回年2コース) |
|                  | 川越市          | うつ相談<br>会場:川越市保健所 対象:市民 内容:うつに関する相談<br>参加費:無料   | 10/17 10:00～15:00(通年実施)     |
|                  | 川越市          | ソーシャルクラブ<br>会場:川越市保健所 対象:精神障害者等 内容:仲間づくりと社会的な自立を目指したプログラム活動 参加費:無料  | 10/18 9:30～11:30(通年実施)      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                          |
|-----------|-------|---|-------------------------------|
| 埼玉県       | 川口市   | 川口市精神保健福祉啓発事業Ⅱ<br>会場:川口駅前キャスティブジョン、西川口駅東口電光掲示板、広報掲示版(市民課前、川口駅前行政センター) 内容:第66回精神保健福祉啓発運動広報 | 10/15~12/1                    |
|           |       | 川口市精神保健福祉啓発事業Ⅲ<br>会場:川口市本庁舎ロビー 内容:精神保健福祉関係事業所及び団体の紹介パネル、啓発ポスター展示                          | 10/15~10/26                   |
|           |       | 川口市精神保健福祉啓発事業Ⅳ<br>会場:コミュニティバス内、西川口駅自由通路 内容:精神保健福祉関係事業所から募集した啓発ポスターの掲示                     | 10/15~12/1                    |
|           |       | 川口市精神保健福祉啓発事業Ⅰ<br>会場:川口市西公民館 内容:第66回精神保健福祉啓発運動~「生きる力」をはぐくむ~をテーマにセミナー及びコンサートを開催            | 12/1 午後                       |
|           | 所沢市   | うつ病家族のつどい<br>内容 うつ病をもつ家族の分かち合いと情報交換<br>会場 所沢市保健センター                                       | 10/15 10:00~12:00             |
|           |       | うつ病家族のつどい<br>内容 うつ病をもつ家族の分かち合いと情報交換<br>会場 所沢市保健センター                                       | 10/16 10:00~12:00             |
|           |       | 強迫性障害のつどい<br>内容 強迫性障害をもつ家族の分かち合いと情報交換<br>会場 所沢市保健センター                                     | 10/17 10:00~12:00             |
|           |       | サロン<br>内容 在宅の精神障害者に対する日中の居場所の提供<br>会場 所沢市保健センター   | 10/18 9:30~15:30              |
|           |       | 認知症家族の会 定例会<br>内容 認知症をもつ家族の分かち合いと情報交換<br>会場 所沢市保健センター                                     | 10/18 10:00~12:00             |
|           |       | 発達障害家族のつどい<br>会場 所沢市保健センター<br>内容 発達障害をもつ家族の分かち合いと情報交換                                     | 10/19 10:00~12:00             |
|           |       | うつ病夜のつどい<br>内容 うつ病当事者の分かち合いと情報交換<br>会場 所沢市保健センター  | 10/19 19:00~20:30             |
|           |       | 脳外傷友の会 さいたま 定例会<br>会場 所沢市保健センター<br>内容 高次脳機能障害、その家族の分かち合いと情報交換                             | 10/20 11:00~16:00             |
|           |       | ところ会 定例会<br>内容 精神障害者をもつ家族の分かち合いと情報交換<br>会場 所沢市保健センター                                      | 10/20 13:00~16:00             |
|           |       | 第12回 所沢こころの美術展<br>内容 精神障害当事者が作成した作品の展覧会<br>会場 所沢市役所                                       | 10/9~12                       |
|           | 飯能市   | うつ病体験者と家族の集い<br>会場:飯能市保健センター 内容:うつ病から回復に向けた療養上の工夫、利用できる福祉制度や復職や就労に向けた情報交換、家族の対応等を一緒に学ぶ    | 10/15 14:00~15:30<br>(年6回開催)  |
|           |       | 酒害相談会<br>会場:飯能市保健センター 内容:埼玉西部断酒会員の方の体験談、酒の問題を抱えている当事者の相談や情報交換、家族対応等を一緒に学ぶ。                | 10/19 14:00~16:00<br>(年12回開催) |
|           | 春日部市  | こころの体温計<br>会場:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載  | 通年実施                          |
|           |       | こころの健康相談<br>内容:精神保健福祉士や臨床心理士による面接相談こころの体温計<br>会場:春日部市保健センター 対象:市民 費用:無料                   | 10/17<br>(通年実施)               |
|           | 狭山市   | ソーシャルクラブ  | 10/16 10:00~12:00             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                                |
|-----------|-------|---|-------------------------------------|
| 埼玉県       | 加須市   | こころの健康相談(精神科医師)<br>会場:北川辺保健センター   | 10/18 14:00～<br>(通年実施)              |
|           |       | こころの健康相談(臨床心理士)<br>会場:加須保健センター  | 10/19日 9:30～<br>(通年実施)              |
|           |       | 悩みごと相談窓口電話番号一覧表をホームページに掲載   | 通年実施                                |
|           |       | ストレスチェック「こころの体温計」をホームページに掲載   | 通年実施                                |
|           | 羽生市   | こころの健康相談<br>会場:羽生市保健センター 内容:臨床心理士による面接相談  | 10/15<br>(通年実施)                     |
|           |       | こころの体温計<br>会場:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載  | 年間通して実施                             |
|           | 上尾市   | 「クローバーの会(うつ病家族のためのグループワーク)」<br>臨床心理士や保健師を交え、家族同士で交流や意見交換を行う場                                    | 10月15日(月)<br>13:30～15:30            |
|           |       | 「臨床心理士によるこころの悩み相談」<br>臨床心理士による対面相談  | 10月16日(火)<br>13:15～16:10            |
|           |       | 「統合失調症の家族サロン」<br>統合失調症の家族が悩みや情報など共有し交流する場   | 10月18日(木)<br>13:30～15:00            |
|           | 蕨市    | ソーシャルクラブ<br>会場:蕨市保健センター 内容:統合失調症慢性期・回復期の方を対象とした、手工芸や卓球等、参加者中心で考えたプログラムの実施                       | 10/15 10:00～12:00<br>(通年実施)         |
|           | 戸田市   | 心の健康相談<br>会場:戸田市福祉保健センター 内容:精神保健福祉士・保健師による電話相談(随時)及び面接相談  | 年間通して実施                             |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」<br>内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載                               | 年間通して実施                             |
|           | 入間市   | サロンひばり<br>会場:入間市健康福祉センター 内容:ボランティアグループによる精神障害のある方へ居場所の提供  | 10/15 10:00～15:00(第3月曜<br>通年実施)     |
|           |       | ぴあサークル<br>会場:入間市健康福祉センター 内容:ソーシャルクラブ卒業生による自主グループ活動  | 10/17 10:00～12:00<br>(第3水曜通年<br>実施) |
|           | 朝霞市   | 精神保健福祉相談<br>内容:精神保健福祉士による相談<br>会場:朝霞市役所 障害福祉課   | 10/16 13:00～17:15<br>(通年実施)         |
|           |       | こころの体温計   | 通年実施                                |
|           |       | 自殺対策ポケットティッシュの配布<br>内容:自殺対策ポケットティッシュの配布   | 平成30年8月～平成31年3月                     |
|           | 志木市   | 節酒のすすめ<br>内容:アルコール依存症家族教室(新座市:朝霞保健所共催)<br>会場:フォーシーズンズ志木 ふれあいプラザ(マルイ8階)<br>対象:節酒したい人とその家族 参加費:無料 | 10/19 14:30～16:30<br>(全3回)          |
|           |       | こころの相談<br>内容:精神科医による相談(事前予約制)<br>会場:志木市健康増進センター<br>対象:精神疾患等で相談を希望する市民及び家族 参加費:無料                | 10/19 14:00～16:30<br>(通年実施)         |
|           | 新座市   | ソーシャルクラブ<br>会場:新座市保健センター<br>内容:精神障がい者(主に統合失調症)に対するレクリエーション活動等                                   | 10/16 9:30～11:30(通年<br>実施)          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期   |
|-----------|--|--|--|
| 埼玉県       | 新座市  | 平成30年度精神保健家族教室<br>会場:新座市役所第二庁舎 第一会議室<br>内容:大人の発達障がいについて～家族・周りの人たちが理解・援助するために～  | 10/15 14:30～<br>16:30                          |
|           |  | アルコール講演会(志木市・朝霞保健所共催事業)<br>内容:節酒のすすめ～これからも楽しく元気にお酒と付き合うために～<br>会場:フォーシーズンズ志木 ふれあいプラザ   | 10/19 14:30～<br>16:30                          |
|           |  | 健康まつり<br>内容:自殺予防コーナー<br>会場:新座市保健センター   | 10/21 10:00～<br>12:00                          |
|           | 北本市  | こころの体温計<br>内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載   |  |
|           |  | 暮らしとこころの総合相談会<br>会場:北本市文化センター 参加費:無料 申し込み:予約制<br>内容:弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師が、多重債務、生活相談、「こころの健康相談」を合同で行います。<br>夜明けの会(048-774-2862)へ電話予約①9月3日(月)～②2月12日(火)～                                     | 平成30年9月26日(木)、平成31年3月13日(水)ともに14時～18時まで        |
|           | 蓮田市  | こころの相談<br>会場:母子健康センター<br>内容:精神科医師によるこころの相談<br>対象:市内在住の方(本人またはその家族) 費用:無料   | 平成30年11月14(水)、平成31年1月9日(水)、3月13日(水)午前9時30分～11時 |
|           |  | 統合失調症の家族教室(蓮田市、幸手市、白岡市、杉戸町、宮代町の3市2町の共催)<br>第1回内容:精神科医師の講義「統合失調症の理解～家族に向けて～」<br>会場:彩の国いきいきセンターすぎとピア2階多目的ホール<br>第2回内容:地域で生活する統合失調症の方の体験談<br>会場:杉戸町役場第1庁舎3階会議室<br>第3回内容:家族の体験談<br>会場:杉戸町役場第1庁舎3階会議室 | 10/17<br>10/23<br>10/30<br>各回14:00～16:00       |
|           | 坂戸市  | こころの健康相談<br>内容:精神疾患を持つ本人、家族から個別相談を受ける(1人40～50分程度、事前予約制)<br>会場:蓮田市役所 費用:無料  | 6、9、3月   |
|           | 坂戸市  | こころの体温計<br>内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載   | 年間通して実施  |
|           | 白岡市  | 統合失調症の家族教室(蓮田市、幸手市、白岡市、杉戸町、宮代町の3市2町の共催)<br>第1回内容:精神科医師の講義「統合失調症の理解～家族に向けて～」<br>会場:彩の国いきいきセンターすぎとピア2階多目的ホール<br>第2回内容:地域で生活する統合失調症の方の体験談<br>会場:杉戸町役場第1庁舎3階会議室<br>第3回内容:家族の体験談<br>会場:杉戸町役場第1庁舎3階会議室 | 10/17<br>10/23<br>10/30<br>各回14:00～16:00       |
| 幸手市       | 統合失調症の家族教室(蓮田市、幸手市、白岡市、杉戸町、宮代町の3市2町の共催)<br>第1回内容:精神科医師の講義「統合失調症の理解～家族に向けて～」<br>会場:彩の国いきいきセンターすぎとピア2階多目的ホール<br>第2回内容:地域で生活する統合失調症の方の体験談<br>会場:杉戸町役場第1庁舎3階会議室<br>第3回内容:家族の体験談<br>会場:杉戸町役場第1庁舎3階会議室 | 10/17<br>10/23<br>10/30<br>各回14:00～16:00   |  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期  |
|-----------|--|--|---|
| 埼玉県       | 幸手市  | こころの相談<br>内容:保健師による相談<br>会場:幸手市保健福祉総合センター(要予約)または電話<br>対象:こころの不調を感じている本人やご家族   | 平日8:30～17:00                                  |
|           | 日高市  | こころの健康相談<br>会場:(日高市)保健相談センター 内容:精神科医師による心の健康に関する相談支援事業<br>(要予約制、参加費:無料)  | 10/17<br>(偶数月に実施)                             |
|           | 吉川市  | 分かち合いの会<br>会場:障害者相談支援センターすずらん 内容:依存症や生きづらさを感じている方が自由に参加できるサポートグループ   | 10/16 10:00～12:00<br>(通年実施)                   |
|           |  | 昼食会<br>会場:障害者相談支援センターすずらん 内容:ひきこもりや生きづらさを感じている方が自由に参加できる昼食会  | 10/18 12:00～13:30<br>(通年実施)                   |
|           | ふじみ野市  | 精神障がい者みんなアート<br>会場:大井中央公民館展示ルーム<br>内容:市民向け 精神障がい者が作成したオリジナル作品の展示 無料  | 10月10日～17日                                    |
|           |  | ソーシャルクラブ<br>会場:大井総合福祉センター<br>内容:登録者とボランティア 風船バレー   | 10月16日  |
|           | 小川町  | ソーシャルクラブ「こころのカフェおがわ」<br>内容:精神に障がいのある者等がグループ活動を通して、生活体験、社会参加の向上を図る。<br>会場:パトリア小川(小川町総合福祉センター)   | 10月17日(水)<br>13:30～15:30                      |
|           | 吉見町  | こころの体温計<br>内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載   | 年間通して実施                                       |
|           |  | こころの健康相談<br>会場:吉見町保健センター 内容:精神障害者等を対象に本人の心の悩みや家族からの相談に応じる  | 随時  |
|           |  | ソーシャルクラブ<br>会場:吉見町保健センター 内容:精神障害のある方を対象に調理実習を行うグループ活動を実施   | 10/17 10:00～12:00<br>(通年実施)                   |
|           | 伊奈町  | こころの健康相談<br>会場:伊奈町保健センター   | 通年実施  |
|           |  | ストレスチェック「こころの体温計」をホームページに掲載  | 通年実施  |
|           | 鳩山町  | 障がい者・障がい児の無料出張相談会<br>日時:10月17日(水) 10:00～12:00<br>会場:鳩山町ふくしプラザ<br>対象:障がいをお持ちの当事者・家族等<br>内容:入間西障害者基幹相談支援センターによる出張相談とアウトリーチ事業<br>参加費:無料 | 10/17<br>(通年実施)                               |
|           | 皆野町  | 太陽の広場(精神障害者社会復帰支援事業)<br>会場:皆野総合センター 内容:精神障害者の自立と社会復帰を支援するためのグループ活動。料理、スポーツ、創作活動、社会見学、交流会等を実施。10月はビーズ小物づくり。                           | 10/17 9:30～11:30<br>(毎月第3水曜<br>9:30～11:30に実施) |
| 杉戸町       | 統合失調症の家族教室(蓮田市、幸手市、白岡市、杉戸町、宮代町の3市2町の共催)<br>第1回内容:精神科医師の講義「統合失調症の理解～家族に向けて～」<br>会場:彩の国いきいきセンターすぎとピア2階多目的ホール<br>第2回内容:地域で生活する統合失調症の方の体験談<br>会場:杉戸町役場第1庁舎3階会議室<br>第3回内容:家族の体験談<br>会場:杉戸町役場第1庁舎3階会議室 | 10/17<br>10/23<br>10/30<br>各回14:00～16:00   |   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                     |
|-----------|---|--|--|
| 埼玉県       | 宮代町   | 統合失調症の家族教室(蓮田市、幸手市、白岡市、杉戸町、宮代町の3市2町の共催)<br>第1回内容:精神科医師の講義「統合失調症の理解～家族に向けて～」<br>会場:彩の国いきいきセンターすぎとピア2階多目的ホール<br>第2回内容:地域で生活する統合失調症の方の体験談<br>会場:杉戸町役場第1庁舎3階会議室<br>第3回内容:家族の体験談<br>会場:杉戸町役場第1庁舎3階会議室 | 10/17<br>10/23<br>10/30<br>各回14:00～16:00 |
|           | 松伏町   | 家族のつどい<br>会場:保健センター<br>内容:主に統合失調症の方がいる家族の方を対象とした分かち合いと情報交換   | 10/15 13:30～(通年実施)                       |
|           | 寄居町   | こころの相談<br>会場:寄居町保健福祉総合センター、<br>内容:こころの不調を感じている本人や家族の電話や来所による相談   | 10月31日                                   |
|           |   | 自立支援医療や障害者手帳の申請窓口、家族会による電話相談の広報掲載  | 10月4日から毎月配布                              |
|           |   | 保健事業でパンフレットを配布し周知(期間中の保健事業で「こころの健康づくり」に関するパンフレットを配布)<br>・健診結果相談会、乳幼児健康相談、健康体操教室等   | 10月15日～21日                               |
| 秩父保健所     | 摂食障害者の集い<br>会場:秩父保健所 対象:摂食障害の当事者 内容:NABA(日本アノレキシア(拒食症)・ブリアミア(過食症)協会(Nippon Anorexia Bulimia Association))メンバーがファシリテーターをする分かち合い<br>参加費:無料 摂食障害者の集い | 10/16<br>10:00～12:00   |  |
| 千葉県       | 千葉県   | 心の健康フェアの開催(精神保健福祉事業功労者表彰、講演、当事者からのメッセージ発表等)  | 11月2日                                    |
|           | 精神保健福祉センター  | 千葉市内にて精神障害者地域活動支援事業所等研修会を年数回開催   | 4月から3月                                   |
|           |   | 千葉県精神保健福祉センターにて精神保健福祉ボランティア育成フォローアップ講座を年1回コース開催  | 4月から3月                                   |
|           |   | 千葉県精神保健福祉センターにて薬物関連問題個別相談を毎月2回開催   | 4月から3月                                   |
|           |   | 千葉県精神保健福祉センターにてギャンブル依存関連問題個別相談を毎月1回開催  | 4月から3月                                   |
|           |   | 千葉県精神保健福祉センターにてアルコール依存関連問題相談下半期4回開催  | 9月から3月                                   |
|           |   | 千葉市内を会場に依存症支援者研修会を年数回開催  | 4月から3月                                   |
|           |   | 千葉県精神保健福祉センターにて薬物依存症家族教室を毎月開催  | 4月から3月                                   |
|           |   | 千葉県精神保健福祉センターにてCHACE(依存症等回復プログラム)を毎週開催   | 4月から3月                                   |
|           |   | 千葉市内にて自殺対策支援者研修会を年数回開催   | 4月から3月                                   |
|           |   | 千葉市内にて思春期講演会を年数回開催   | 4月から3月                                   |
|           | 蘇我コミュニティセンター多目的ホール、千葉ダルクと共催で県民対象とした普及啓発のフォーラムを実施(講演、当事者、行政の取組等紹介)   | 10月20日   |  |
|           | 安房健康福祉センター及び安房管内3市1町他   | 安房地域心の健康のつどい   | 11月                                      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                               |
|-----------|-----------------------|---|------------------------------------|
| 千葉県       | 野田健康福祉センター            | 家族教室(会場:野田HC)<br>(内容:精神疾患に関する家族むけ勉強会)   | 11月26日(予定)                         |
|           |                       | 精神保健福祉講座の開催(会場:野田HC)*平成30年度一人ひとりに応じた健康支援事業との合同開催<br>(内容:認知症に関する講演会)   | 10月31日                             |
|           | 印旛健康福祉センター            | 精神科嘱託医相談 印旛健康福祉センター   | 10月15日                             |
|           | 山武健康福祉センター            | 心の健康に関わる研修会「みんなが元気になるSST Part. 2. 自分の強みを活かそう!」会場:山武健康福祉センター   | 10月17日                             |
|           |                       | 精神保健福祉ピアサポート講座<br>会場:山武健康福祉センター   | 9月25日<br>10月9日<br>11月13日<br>12月11日 |
|           | 松戸健康福祉センター            | 精神保健福祉研修会の開催(松戸健康福祉センター会議室、精神障害者や高齢者の支援機関職員を対象とした医師による講演)   | H30.11.21                          |
|           |                       | 家族教室(松戸健康福祉センター内を予定、統合失調症を主とした講義)   | H30.12月予定                          |
|           | 野田市                   | 健康フェスティバルの開催(会場:野田市役所、保健センター)<br>(内容:保健所ブースで精神保健に関するパンフレットの配布)  | 10月14日                             |
|           | 市川市                   | 上記の取り組みの一環として、平成31年1月12日に、市川市アイリンクホールで、一般市民向けに、発達障害についての講演会とシンポジウムを企画している。  | 平成31年1月12日                         |
|           |                       | 奇数月に高次脳機能障害児者サポート会議を開催し、千葉県千葉リハビリテーションセンターの職員の方と困難事例の検討を行うとともに、主に市内の通所事業所を対象に、高次脳機能障害の方の利用状況をアンケートを行って把握する取り組みを行っている。その結果報告と、高次脳機能障害に関する講演会を平成30年11月27日に、市川市の市川教育会館で予定している。 | 6回/年度                              |
|           | 香取市                   | 精神保健福祉普及パンフレット配布  | H30.4月~H31.3月                      |
|           | 我孫子市                  | メンタルヘルス啓発講座(精神科医による講演)  | 平成30年12月実施予定                       |
|           |                       | 心の健康クラブでの講演会  | 平成30年10月15日実施予定                    |
|           |                       | 専門医による無料の心の相談   | 毎月1回実施                             |
|           | 流山市                   | 「心の相談」事業の実施   | 通年(月1~2回)                          |
|           |                       | 「こころの体温計」事業の実施(インターネットによるメンタルセルフチェック)   | 通年                                 |
|           | 八街市                   | 広報誌による啓発  | 10月1日                              |
|           | 栄町                    | 心の相談「ほっとスペース」の開催  | 通年                                 |
|           |                       | 栄町デイケアクラブの開催  | 通年                                 |
|           |                       | 障がいについての語り合いの場「ほっとサロン」  | 通年                                 |
| 多古町       | 精神相談会の実施(多古町保健福祉センター) | 平成30年4月~平成31年3月   |                                    |
|           | かぞく会パンフレットの配布         | 平成30年4月~平成31年3月   |                                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期  |
|-----------|--------|--|---|
| 千葉県       | 香取保健所  | 精神保健相談会の実施(多古町保健福祉センター)  | 平成30年10月                                      |
|           |        | 精神保健福祉連絡協議会  | 平成30年4月～平成31年3月                               |
|           | 富里市    | 平成30年度 富里市精神保健福祉講演会(会場及び内容等未定)   | 年度内実施予定                                       |
|           | 柏市     | 市民講座開催   | 10月   |
|           |        | 広報・ホームページに普及運動の記事掲載  | 10月   |
|           |        | 出前講座   | 4月から3月  |
|           | 睦沢町    | 専門相談員による心の電話相談   | 年69日  |
|           |        | 保健師、社会福祉士による心の相談   | 随時  |
|           | 富津市    | 障がい福祉なんでも相談室の開催  | 通年  |
|           | 八千代市   | 自殺予防対策事業講演会  | 未定  |
|           |        | 障害者理解啓発事業講演会   | 未定  |
|           |        | こころの健康だよりの配布   | 未定  |
|           |        | 障害者自立支援協議会分科会にて障害者体験コーナーの設置及び福祉避難所の啓発活動。市内大学祭のブースにて開催。   | 11月17・18日                                     |
|           | 横芝光町   | こころの健康づくり講演会(健康づくりセンタープラム)   | 平成30年10月19日                                   |
|           |        | メンタルヘルスチェックシステムこころの体温計(ホームページ上にあり、どなたでもチェックいただけます。)  | 通年  |
|           | 船橋市保健所 | 普及啓発講演会(市保健福祉センター、精神保健福祉について関心を持ち、理解を深めるとともに、正しい知識の普及や啓発を行う)   | 9月  |
|           | 四街道市   | 街かど心の相談(年5回開催)   | ①6月8日<br>②8月10日<br>③10月12日<br>④12月7日<br>⑤2月8日 |
|           |        | 心の健康相談(年2回開催)  | ①9月26日<br>②3月                                 |
|           |        | 精神保健福祉普及啓発講演会(年1回開催)   | 1月  |
|           | 印西市    | メンタルヘルスサポーター養成編<br>市民を対象に、精神障害に対する知識の普及と身近な精神障害者(統合失調症、うつ病、発達障害等)との関わり方、相談先へのつなげ方、認知行動療法による心の健康予防などを6回コースで行います。場所:印西市役所 大会議室(3階) | 10月～12月                                       |
|           |        | こころの整理術<br>精神障害者(主にうつ病)とその家族を対象に、SST(ソーシャルスキルトレーニング)を3回コースで行います。場所:印西市中央駅前地域交流館  | 4月～5月   |
|           |        | メンタルヘルスガイドブック<br>自立支援医療(精神通院)、精神保健福祉手帳、障害年金等の制度案内の他、うつ病に対する予防・対応方法や近隣福祉事業所や相談窓口を記載したパンフレットを発行します。                                | 随時  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                                |
|-----------|----------------|---|-------------------------------------|
| 千葉県       | 印西市            | 印西市相談窓口一覧カード<br>障害のある方やその家族が悩み、困りごとなどを適切な窓口に相談しやすいように近隣相談窓口を記載した相談窓口一覧カードを発行します。            | 随時                                  |
|           |                | 総合相談窓口<br>障害のある方やその家族などが抱える様々な悩み、困りごとについて相談、情報提供等を行います。                                     | 随時                                  |
|           |                | 医師による心の健康相談<br>市民を対象に精神的な悩みについて精神科医による相談を行います。場所:印西市役所相談室                                   | 年5回、予約制、1人30分、1回3人まで                |
|           | 成田市            | メンタルヘルス講演会の開催(成田市保健福祉館)   | 平成30年10月21日                         |
|           |                | こころの健康相談(医師)の実施   | 年10回                                |
|           |                | こころの健康相談(カウンセラー)の実施   | 年14回                                |
|           |                | もの忘れ相談(医師)の実施   | 年10回                                |
|           |                | 精神障がい者家族会の活動支援  | 月1回                                 |
|           | 匝瑳市            | 匝瑳市ボランティアフェスタにおいて、「こころの健康チェック」として記述式アンケートや唾液チェッカーを用いて、個別相談する。(のさかアリーナ)                      | 10月14日                              |
|           |                | 匝瑳市農業祭りにおいて、「こころの健康チェック」として記述式アンケートや唾液チェッカーを用いて、個別相談する。(市役所駐車場)                             | 11月11日                              |
|           |                | 「ひきこもりと家庭内傾聴」をテーマにこころの健康セミナーを開催する。(市公民館)  | 11月27日                              |
|           | 浦安市            | 市民向け精神保健福祉講座(全3回)<br>【会場】市民プラザwave101<br>【内容】精神疾患の種類・治療法、福祉サービスの紹介、アルコール使用障がいについて等          | ①9月12日<br>②10月12日<br>③10月31日        |
|           | 市原市            | 精神保健福祉フェスタ  | 10月                                 |
|           |                | こころの健康についての勉強会  | 8月、11月、1月                           |
|           |                | こころの福祉相談  | 4月～3月                               |
|           | 君津市            | 自殺予防週間PR(ホームページ)  | 9月                                  |
|           |                | パンフレット・ポスター等による普及啓もう  | 随時                                  |
|           | 長生村            | こころの健康相談(保健センター・保健師による相談)   | 随時                                  |
|           |                | 精神科デイケア「茶和会」(保健センター・料理作り、外出等)   | 月1回                                 |
|           |                | 精神保健福祉普及ポスター掲示  | 10月                                 |
|           |                | 総合支援協議会精神障害部会(圏域で実施)主催 福祉映画会  | 3月                                  |
|           | 市原保健所          | 「管内精神保健福祉担当者研修」(会場:市原保健所)   | H30.11.30                           |
|           | 市原保健所<br>市原市役所 | 県保健所と市障がい者支援課共催で、「こころの健康についての勉強会」を実施。(全3回①「ひきこもりについて」②「統合失調症について」③「なぜ虐待は繰り返されるのか」市原市民会館大会議室 | ①H30.8.31<br>②H30.11.9<br>③H31.1.16 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                 |
|-----------|------------|---|----------------------|
| 千葉県       | 市原市役所      | 「市原市精神保健福祉フェスタ」(会場:市原市民会館小ホール 講演、作品展示等)                                   | H30.10.27            |
|           | 君津健康福祉センター | 心の健康相談(嘱託医による相談:月2回)  | 4月~3月                |
|           |            | 断酒学級(アルコール依存症者とその家族によるミーティング:月1回)   | 4月~3月                |
|           |            | 精神保健福祉相談(相談員による電話・来所等での相談:随時)   | 4月~3月                |
|           | 習志野市       | 「(仮)障がい啓発出張講座」を実施予定   | 未定                   |
| 東京都       | 中央区        | 精神保健相談  | 通年                   |
|           |            | 精神保健講習会   | 年3回                  |
|           |            | 健康福祉まつり   | 10月28日               |
|           |            | ゲートキーパー養成講座   | 年3回                  |
|           |            | 自殺対策強化月間(9月・3月)普及啓発事業<br>①パネル展示<br>②街頭キャンペーン<br>③広報誌、区内掲示板、コミュニティーバス等でのPR | ①9月<br>②3月<br>③9月・3月 |
|           | 港区         | 精神保健福祉相談<br>(みなと保健所)  | 通年                   |
|           |            | デイケア<br>(みなと保健所)  | 通年                   |
|           |            | 家族会<br>(みなと保健所)   | 通年(年11回)             |
|           |            | 家族教室<br>(みなと保健所)  | 年2回(日程未定)            |
|           |            | うつ病家族講座<br>(みなと保健所)   | 年2コース<br>(1コース4回制)   |
|           |            | わかちあいの会(自死遺族の集い)<br>(みなと保健所)  | 通年(年6回)              |
|           |            | 精神保健福祉講演会<br>(みなと保健所)   | 年2回<br>①8/29②未定      |
|           |            | こころの健康講演会・総合相談会<br>(麻布区民センター)   | 10/18                |
|           |            | 港区こころといのちを支えるキャンペーン(港区自殺対策強化月間、うつ支援月間)                                    | 9~10月                |
|           |            | こころの体温計   | 通年                   |
|           |            | ゲートキーパー出前講座   | 通年                   |
|           |            | 職員向け悉皆研修(ゲートキーパー研修)<br>(港区役所)   | 7~12月<br>(年11回)      |
|           |            | 区立図書館職員向けゲートキーパー講座<br>(区内各図書館)  | 8~10月                |
|           |            | 精神保健福祉講座(精神障害者地域活動支援センター)   | 年3回                  |
|           |            | 高次脳機能障害講演会(男女平等参画センター)  | 10月21日               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期   |
|-----------|---|---|--|
| 東京都       | 新宿区   | 精神保健福祉普及運動週間とこころの悩み相談についての周知<br>こころの悩み相談のポスター掲示             | 10月5日号広報<br>町会掲示板(10月5～31日)                          |
|           |   | 精神保健普及啓発パンフレット「知っておきたい、こころの病気」配布                            | 通年   |
|           |   | 10歳代向け精神保健普及啓発パンフレット「気づいて！こころのSOS」配布                        | 7月   |
|           |   | 精神保健講演会(年9回)  | 通年   |
|           |   | 統合失調症家族教室   | 10月19日<br>10月26日<br>11月2日<br>11月9日<br>12月3日<br>(5日制) |
|           |   | 精神保健相談(各保健センター)   | 通年   |
|           |   | うつ専門相談(各保健センター)   | 通年   |
|           |   | デイケア<br>(牛込保健センター)<br>(四谷保健センター)<br>(東新宿保健センター)             | 通年<br>10月18日<br>10月16日<br>10月18日                     |
|           | 働く人のストレスマネジメント講座(落合保健センター)                                    | 11月8日<br>11月19日   |  |
|           | 文京区   | 精神保健相談<br>保健サービスセンター<br>保健サービスセンター本郷支所                      | 通年   |
|           |   | 精神保健訪問指導、所内相談、電話相談<br>保健サービスセンター<br>保健サービスセンター本郷支所<br>予防対策課 | 通年   |
|           |   | 精神保健に関する知識普及講演会<br>保健サービスセンター<br>保健サービスセンター本郷支所             | 年2回  |
|           |   | 精神障害者回復途上者デイケア事業<br>保健サービスセンター本郷支所                          | 通年   |
|           |   | 精神保健ホームヘルプ研修  | 年1回  |
|           |   | モバイル版メンタルヘルスチェックシステム<br>「こころの体温計」                           | 通年   |
|           |   | 区民向け自殺対策リーフレット配布  | 通年   |
|           |   | 自殺対策講演会   | 9月28日  |
|           |   | ゲートキーパー養成講座<br>対象者:職員                                       | 年2回  |
|           |   | こころの病をもつ方が使える主な保健・福祉制度 リーフレット配布                             | 通年   |
|           |   | 台東区   | 精神保健福祉相談啓発講演会(一般区民向け)<br>発達障害、高次脳機能障害をテーマにした講演会を開催予定 |
|           | 精神保健福祉相談研修会(支援者向け)<br>精神疾患の治療薬、精神疾患を患う母とその子の関係をテーマにした研修会を開催予定 |   | 1月～3月  |
|           | 精神保健福祉相談(年62回)、成人期の発達障害個別相談(年24回)、発達障害家族会(年2回)開催予定            |   | 通年   |

| 都道府県・指定都市                            | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                        |
|--------------------------------------|-------|--|-----------------------------|
| 東京都                                  | 墨田区   | 精神デイケア事業<br>(向島・本所保健センター)                                | 通年                          |
|                                      |       | こころの健康相談<br>(向島・本所保健センター)                                | 通年                          |
|                                      |       | 思春期相談<br>(本所保健センター)                                      | 通年                          |
|                                      |       | 依存症相談(個別相談)<br>(向島保健センター)                                | 通年                          |
|                                      |       | ファミリーメンタル相談(家族相談)<br>(向島保健センター)                          | 通年                          |
|                                      |       | 依存症セミナー<br>(向島保健センター)                                    | 通年                          |
|                                      |       | 精神家族連続講座(3日制)<br>(向島保健センター)                              | ①10月1日<br>②10月4日<br>③10月18日 |
|                                      |       | 依存症対策講演会「アサーティブトレーニング～苦しならないコミュニケーションを学ぶ～」<br>(向島保健センター) | 6月14日実施                     |
|                                      |       | うつ病予防講演会「うつ病の理解と対応を知る～症状・治療・対応のヒント～」(本所保健センター)           | 9月6日                        |
|                                      |       | うつ病予防講演会<br>(向島保健センター)                                   | 3月予定                        |
|                                      |       | 思春期講演会「思春期の発達障害～大人はどう接するべきか～」(本所保健センター)                  | 8月6日実施                      |
|                                      |       | 精神家族会<br>(向島・本所保健センター)                                   | 通年<br>(隔月ごと)                |
|                                      |       | 高次脳機能障害講演会「どう支援したらよいのだろう？」<br>(すみだ福祉保健センター、保健計画課)        | 10月20日予定                    |
|                                      |       | ゲートキーパー研修<br>(保健計画課)                                     | 年4回                         |
|                                      | 江東区   | 精神保健講演会<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                       | 年7回                         |
|                                      |       | ゲートキーパー養成研修  | 年2回                         |
|                                      |       | 「こころといのちの相談・支援窓口一覧」リーフレット配布                              | 通年                          |
|                                      |       | 一般精神保健相談<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                      | 通年                          |
|                                      |       | 精神障害者生活教室【デイケア】<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)               | 通年                          |
|                                      |       | 精神家族相談教室<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                      | 通年                          |
|                                      |       | 酒害相談教室<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                        | 通年                          |
|                                      |       | 酒害生活教室【デイケア】<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                  | 通年                          |
|                                      |       | 児童・思春期精神保健相談<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                  | 通年                          |
| 高齢者精神保健相談<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所) |       | 通年   |                             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                        |
|-----------|-------|--|-----------------------------|
| 東京都       | 品川区   | 精神保健相談(一般、うつ、児童・思春期、高齢期)<br>(品川・大井・荏原保健センター)                 | 通年                          |
|           |       | デイケア<br>(品川・荏原)  | 通年<br>週1回                   |
|           |       | 精神障害者家族会<br>(荏原保健センター)                                       | 年6回<br>(奇数月)                |
|           |       | 思春期家族教室<br>(品川保健センター)  | 通年<br>月1回                   |
|           |       | ひきこもり家族支援  | 年4回                         |
|           |       | 精神保健講演会  | 年1回                         |
|           |       | 精神保健サポート講演会  | 年1回                         |
|           |       | 思春期講演会   | 年1回                         |
|           |       | 自殺予防対策<br>①ゲートキーパー研修<br>②自殺予防映画会<br>③自殺対策強化月間の普及啓発<br>④心の体温計 | ①年3回<br>②年1回<br>③年2回<br>④通年 |
|           | 目黒区   | 精神保健相談(保健予防課)  | 毎月1回                        |
|           |       | 認知症相談(保健予防課)   | 毎月1回                        |
|           |       | 精神障害者家族会(保健予防課)  | 年6回(偶数月)                    |
|           |       | 嗜癮家族問題相談(保健予防課)  | 毎月1回                        |
|           |       | 思春期青年期親の会(保健予防課)   | 毎月1回                        |
|           |       | 精神保健講演会(保健予防課)   | 年4回                         |
|           |       | デイケア(保健予防課)  | 毎月6回                        |
|           |       | 精神保健総合相談(碑文谷保健センター)  | 毎月1回                        |
|           |       | 精神障害者家族会(碑文谷保健センター)  | 年6回(奇数月)                    |
|           |       | 精神保健講演会(碑文谷保健センター)   | 年2回                         |
|           |       | デイケア(碑文谷保健センター)  | 毎週1回                        |
|           | 大田区   | 精神保健福祉相談(各地域健康課)   | 通年                          |
|           |       | 依存症相談 家族グループミーティング<br>(大森、糎谷羽田地域健康課)                         | 通年月1回ずつ                     |
|           |       | 統合失調症 家族会<br>(各地域健康課)  | 通年月1回ずつ                     |
|           |       | 統合失調症 デイケア<br>(調布、糎谷羽田地域健康課)                                 | 通年週1回ずつ                     |
|           |       | <精神保健福祉講座> (大森地域健康課)<br>依存症 家族教室                             | 11月10日、17日                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期  |
|-----------|---|---|---|
| 東京都       | 大田区   | <精神保健福祉講座> (調布地域健康課)<br>ひきこもり 家族教室  | 9月29日、10月6日                                 |
|           |   | <精神保健福祉講座> (蒲田地域健康課)<br>うつ病 家族教室  | 10月5日、12日                                   |
|           |   | <精神保健福祉講座> (糀谷羽田地域健康課)<br>統合失調症 家族教室  | 9月6日、13日、20日                                |
|           |   | <精神保健福祉講座>(健康医療政策課)<br>精神疾患の早期発見・早期治療   | 7月  |
|           |   | <自殺対策>(健康医療政策課)<br>ゲートキーパー基礎講座<br>ゲートキーパー応用講座<br>自殺総合対策パネル展示<br>うつ病初期症状スクリーニングシステム「こころの体温計」   | 年2回(8月、11月)<br>年1回(2月)<br>8月15日～8月20日<br>通年 |
|           |   | <広報>おおた区報(催し物以外で記載)<br>ひきこもり対策<br>精神保健福祉普及運動<br>忘年会シーズン、お酒はほどほどに<br>自殺対策強化月間  | 6月1日号<br>10月11日号<br>12月11日号<br>6月1日号、3月1日号  |
|           |   | <広報>区報長期連載企画(健康づくり課)<br>依存症(アルコール・ギャンブル)  | 12月1日号                                      |
|           |   | ひきこもり・生きづらさ茶話処(さわどころ)in大田 (健康づくり課)<br>趣旨:スタッフ(当事者・ひきこもり支援機関・区職員等)や他の参加者と、お茶を飲みながらお話しをしたり、聞いたり、日常生活上の悩み事等を気軽に相談できるような場作りを行う。<br>会場:区役所本庁舎<br>対象:当事者及び家族等 | 10月22日                                      |
|           | 「発達障がいシンポジウム」(障害福祉課)<br>会場:大田区産業プラザPIO(定員350名)<br>対象:一般、支援者、家族等 | 平成31年1月20日(日)   |   |
|           | 世田谷区  | 思春期講演会<br>【会場】玉川区民会館集会室<br>【内容】うちの子、何考えているの?～思春期の心を理解し、親の対応を考える～  | 平成30年10月15日(月)<br>14時～16時                   |
|           |   | こころの健康に関する講座・講演会  | 通年  |
|           |   | ゲートキーパー講座(医療従事者向け、区民向け)   | 年3回   |
|           |   | こころの健康相談  | 通年  |
|           |   | 依存症相談   | 通年  |
|           |   | 依存症家族講座   | 通年  |
|           |   | デイケア  | 通年  |
|           |   | モバイル版メンタルヘルスチェック「こころの体温計」   | 通年  |
|           | 渋谷区   | 精神保健相談[予約制]<br>(中央、恵比寿、幡ヶ谷保健相談所)  | 通年  |
|           |   | 精神デイケア事業(中央、恵比寿、幡ヶ谷保健相談所)   | 通年  |
|           |   | 精神家族会の支援  | 年12回  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期   |
|-----------|--------------|--|--|
| 東京都       | 渋谷区          | 自殺対策普及啓発                                   | 9月・3月  |
|           |              | 精神保健講演会(ゲートキーパー、うつ病他)<br>(中央、恵比寿、幡ヶ谷保健相談所) | 年4回  |
|           | 中野区          | 精神保健相談<br>(中部・北部・南部・鷺宮すこやか福祉センター)          | 通年   |
|           |              | 嗜癪相談<br>(中部・北部・南部・鷺宮すこやか福祉センター)            | 通年   |
|           |              | 高齢者精神保健相談<br>(中部・北部・南部・鷺宮すこやか福祉センター)       | 通年   |
|           |              | デイケア<br>(北部・南部・鷺宮すこやか福祉センター)               | 通年   |
|           |              | ストレス関連予防事業 うつ講演会                           | 年1回  |
|           |              | 精神保健福祉講座                                   | 年1回  |
|           |              | こころの病のある方の家族セミナー                           | 年2回  |
|           |              | 自殺対策講演会 ゲートキーパー研修<br>対象者:区民、介護事業者、区職員      | 区民:9月<br>介護事業者:<br>11月<br>職員:11月   |
|           |              | 自殺対策普及啓発                                   | 9月・1月・3月   |
|           |              | 高次脳機能障害理解促進セミナー                            | 年2回(時期未定)  |
|           | 発達障害理解促進セミナー | 年1回(時期未定)                                  |  |
|           | 杉並区          | 心の健康相談(予約制)                                | 通年<br>【期間中】<br>荻窪保健センター<br>10月15日<br>上井草保健センター<br>10月15日<br>和泉保健センター<br>10月18日 |
|           |              | デイケア                                       | 通年   |
|           |              | 家族会  | 通年   |
|           |              | 精神保健学級                                     | 年6回  |
|           |              | 自殺予防月間(5月、9月、3月)講演会、相談窓口等の周知               | 年3回  |
|           |              | ゲートキーパー養成研修                                | 年2回  |
|           |              | 広報、ホームページ記事掲載「心の健康づくり」                     | 年1回  |
|           | 豊島区          | 高次脳機能障害者専門相談(豊島区立心身障害者福祉センター)              | 通年(月1回予約制)   |
|           |              | 高次脳機能障害者支援促進事業講演会(豊島区立心身障害者福祉センター)         | 年1回  |
|           |              | 高次脳機能障害者支援連絡会(豊島区立心身障害者福祉センター)             | 年2回  |
|           |              | 高次脳機能障害 家族交流会(豊島区立心身障害者福祉センター)             | 年1回  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期  |
|-----------|--|--|---|
| 東京都       | 豊島区  | 発達障害者支援事業講演会   | 年2回   |
|           |  | こころの相談・家族相談  | 通年  |
|           |  | 精神保健福祉講演会  | 年3回   |
|           |  | 第23回こころまつり   | 11月17日(土)                                   |
|           |  | 生活習慣病健診・骨太健診(メンタルヘルス関係パンフ2部送付)                                 | 年間18,000通                                   |
|           |  | 自殺・うつ病の予防対策委員会(自殺対策計画策定委員会・推進会議を兼ねる)                           | 6月4日(月)<br>7月19日(木)<br>9月11日(火)<br>1月31日(木) |
|           |  | ゲートキーパー養成講座(区職員・大学生・高校生・一般区民・学校教諭・CSW)<br>※CSW=コミュニティソーシャルワーカー | 通年  |
|           |  | 「若者のいのちを守る」ハートプロジェクト(帝京平成大学大学院・大正大学・帝京平成大学)                    | 通年  |
|           |  | 自殺予防週間(学習院大学・女子栄養大学・大正大学・帝京平成大学・東京音楽大学・立教大学・川村学園女子大学・東京福祉大学)   | 9月8日～15日<br>メッセージカード配布ポスター掲示                |
|           |  | 自殺対策強化月間(広報としま・中央図書館・東武鉄道・JR東日本・西武鉄道・アニメイト・株式会社良品計画等)          | 9月及び3月                                      |
|           | 自殺予防対応マニュアル改訂版の配付(一般区民・大学生・支援機関職員)             | 年間300部   |   |
|           | 北区   | 精神保健相談(予約制)<br>王子健康支援センター<br>赤羽健康支援センター<br>滝野川健康支援センター         | (通年)各センター一月1回                               |
|           |  | 専門医相談(予約制)   | (通年)月1回                                     |
|           |  | 依存症ミーティング  | (年4回)<br>7月17日<br>9月18日<br>11月20日<br>1月15日  |
|           |  | アルコール家族教室～お酒の問題 お助け塾(予約制)                                      | (年4回)<br>6月6日<br>8月1日<br>10月3日<br>2月6日      |
|           |  | 北区ニュース11月1日号<br>アルコール関連問題啓発記事掲載                                | 11月1日                                       |
|           |  | 北区ニュース8月20日号<br>自殺予防普及啓発記事掲載                                   | 8月20日                                       |
|           |  | 自殺予防普及啓発(区内相談機関一覧入りポケットティッシュの配布)                               | 9月、3月                                       |
|           |  | 自殺予防講演会  | 3月  |
|           |  | 精神保健講演会「『つらいよ』って気づいてる?～SOSの出し方、聞き方、受け止め方～」(予約制)                | 10月31日                                      |
| 荒川区       | ・精神保健相談<br>・薬物酒害相談<br>・ママメンタル相談<br>・認知症・うつ専門相談 | 通年   |   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期            |
|-----------|-------|---|-----------------|
| 東京都       | 荒川区   | こころのボランティア講座  | 10月～11月         |
|           |       | ゲートキーパー研修   | 10月17日<br>(年3回) |
|           |       | ゲートキーパーフォローアップ研修  | 年2回             |
|           |       | 自殺対策強化月間特別展示<br>(区役所1階、区立図書館、首都大学東京荒川キャンパス図書館、支援センターアゼリア)   | 9月、3月           |
|           |       | 首都大学東京荒川キャンパス大学祭 こころの健康情報展示                                 | 10月20・21日       |
|           |       | 区報 自殺予防事業について   | 9月1日号           |
|           | 板橋区   | 精神保健福祉相談  | 通年              |
|           |       | 酒害ミーティング  | 通年              |
|           |       | ひきこもり相談   | 通年              |
|           |       | ひきこもり相談家族教室   | 通年              |
|           |       | うつ病家族教室   | 通年              |
|           |       | 精神保健福祉講演会   | 年3回             |
|           |       | こころの健康づくりスポーツ大会   | 10月23日          |
|           |       | こころのリハビリテーショングループ(デイケア)                                     | 通年              |
|           |       | こころの健康づくり講座   | 年5回             |
|           | 練馬区   | 精神保健講演会(各保健相談所)   | 年20回程度          |
|           |       | 精神保健相談(各保健相談所)  | 通年              |
|           |       | 精神保健普及パンフレット『こころの健康づくり「ストレスチェック」してみましよう』配付、ホームページ掲載(各保健相談所) | 通年              |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(区役所)  | 年5回             |
|           |       | 自殺防止キャンペーン(西武池袋線石神井公園駅)                                     | 9月13日           |
|           |       | 自殺防止キャンペーン(区役所、保健相談所、図書館)                                   | 3月1日～6日         |
|           | 足立区   | デイケア(竹の塚・江北保健センター)  | 通年              |
|           |       | 地域精神ケア会議(各保健センター)   | 通年              |
|           |       | 精神保健相談(各保健センター)   | 通年              |
|           |       | 思春期相談(東部・竹の塚保健センター)   | 通年              |

| 都道府県・指定都市                      | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                    |
|--------------------------------|-------|---|-------------------------|
| 東京都                            | 足立区   | 管内関係者連絡会等(各保健センター)  | 年1～2回                   |
|                                |       | こころの健康フェスティバル   | 3月                      |
|                                | 葛飾区   | 【精神保健相談】(担当:青戸保健センター・新小岩保健センター・金町保健センター・水元保健センター)<br>会場<br>○青戸保健センター<br>○新小岩保健センター<br>○金町保健センター<br>○水元保健センター<br>○南綾瀬地区センター<br>○高砂地区センター | 通年                      |
|                                |       | 【精神保健講演会(発達障害)】 担当:新小岩保健センター  | 9月(2回)                  |
|                                |       | 【統合失調症家族教室】 担当:青戸保健センター   | 5月～11月(8回)              |
|                                |       | 【思春期保健講演会】 担当:金町保健センター  | 8月～9月(3回)               |
|                                |       | 【精神保健講演会(依存症)】 担当:水元保健センター  | 1月(2回)                  |
|                                |       | 【自殺対策講演会(うつ病)】 担当:保健予防課   | 9月                      |
|                                |       | 【自殺対策講演会(インターネット依存)】 担当:保健予防課   | 12月                     |
|                                |       | 【ゲートキーパー研修(区立中学校校長会)】 担当:保健予防課  | 7月                      |
|                                | 八王子市  | 精神保健福祉相談  | 通年                      |
|                                |       | こころの健康づくり講演会  | 7月6日(金)                 |
|                                |       | 精神保健グループ  | 月3回                     |
|                                |       | 思春期の課題を抱える家族グループ  | 月1回                     |
|                                |       | こころの体温計   | 通年                      |
|                                | 立川市   | こころの相談(精神保健福祉相談)  | 通年                      |
|                                |       | 立川市デイサービス事業(精神障害者を対象としたグループワーク)   | 通年(週1回)                 |
|                                |       | 自殺予防啓発事業<br>自死遺族パネル展、リーフレットの配布  | 9月13日<br>3月6日           |
|                                |       | ゲートキーパー養成講座(初級)   | 9月27日                   |
|                                | 武蔵野市  | 精神保健福祉啓発講演会<br>武蔵野プレイス 『ネコのように生きる。～生きづらさを和らげ、地域で心地よく暮らすために～』  | 年1回<br>(今年度は、11月18日)    |
|                                |       | 自殺対策講演会<br>・武蔵野スイングホール『「#死にたい」への向き合い方～「生きたい。けど苦しい」若者の本音に寄り添う～』<br>・武蔵野プレイス テーマ未定  | 年2回<br>(今年度は9月1日、3月16日) |
| 精神障害者ホームヘルパー現任研修<br>ライフサポートMEW |       | 年1回<br>(今年度は日程未定)   |                         |

| 都道府県・指定都市             | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                    |
|-----------------------|-------|--|---|
| 東京都                   | 武蔵野市  | こころの健康相談<br>電話相談、対面相談  | 通年<br>毎週木曜、第2・4土曜<br>10時～12時<br>13時～16時 |
|                       |       | 市役所ロビーにてパネル展示<br>・自殺に関するデータ、要因、予防、遺族支援等パネル<br>・自殺予防啓発図書の紹介<br>・武蔵野市 市民こころの健康支援事業 市民こころの健康相談室（リーフレット配布）<br>・武蔵野市版 こころといのちの相談・支援 相談窓口一覧（リーフレット配布）<br>・東京都 大切な人を突然亡くされた方へ（リーフレット配布） | 9月10日～14日                               |
|                       |       | 図書館(3箇所)にて自殺予防啓発図書紹介<br>・館内にコーナーを設置し、啓発パネル及びジャンル・目的別に70冊程度の図書を展示。  | 9月3日～10月3日                              |
|                       |       | ゲートキーパー養成研修の開催<br>(武蔵野市役所会議室)「消えたい、死にたい、居場所がない」若者への、「気づいて、声をかける」支援   | 9月14日                                   |
|                       | 三鷹市   | 市民健康講座「心の健康」   | 7月27日                                   |
|                       |       | ゲートキーパー養成講座  | 11月9日                                   |
|                       |       | 自殺防止街頭キャンペーン(三鷹駅にて実施)  | 9月10日                                   |
|                       |       | 図書館での企画展示「つらい気持ちを抱えているきみへ」   | 8月21日～9月16日                             |
|                       |       | 精神保健福祉相談   | 月1回                                     |
|                       |       | 自殺予防のためのリーフレットの配布(大人用・子ども用)  | 通年                                      |
|                       | 青梅市   | 精神保健相談(青梅市障がい者サポートセンター)  | 通年                                      |
|                       |       | 高次脳機能障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)  | 通年                                      |
|                       |       | 発達障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)   | 月2回                                     |
|                       | 府中市   | 健康講座「自分でできるストレス対策～心も体も前向きに～」<br>(会場:保健センター)  | 5月                                      |
|                       |       | 教職員対象自殺対策研修「生きづらさを抱える子どもを支えるために～SOSに気づき、地域のネットワークにつなげるために～」<br>(会場:保健センター)   | 7月                                      |
|                       |       | ゲートキーパー養成講座(市職員対象)   | 11月                                     |
|                       |       | 自殺予防啓発事業(カード・リーフレット 等の配布/図書館での特設展示)(中央図書館・女性センター・保健センター)   | 9月・3月                                   |
| 保健相談室(からだこころの相談)      |       | 通年   |   |
| 精神保健福祉相談              |       | 通年   |   |
| 精神保健福祉啓発事業(メンタルヘルス講座) |       | 12月19日   |   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                             |
|-----------|-------|--|----------------------------------|
| 東京都       | 昭島市   | 精神保健福祉一般相談(精神通院している本人や家族からの生活や医療、福祉サービスに関する相談。保健師が随時対応。)   | 通年                               |
|           |       | H30年11月に精神保健福祉学習会「(仮)地域包括ケアシステムについて」実施予定。内容については未定だが2月にも学習会を実施予定<br>市内の精神保健福祉相談事業所、ヘルパー事業所等の支援者が対象 | 11月・2月                           |
|           |       | 精神障害者の家族会の支援活動   | 毎月                               |
|           |       | こころといのちの相談(対面・電話相談)/保健福祉センター   | 通年                               |
|           |       | 自殺予防週間・強化月間「こころといのちの相談会(対面・電話相談)」/保健福祉センター   | 9/25～9/29<br>3/18～3/23<br>(祝日除く) |
|           |       | こころの体温計  | 通年                               |
|           |       | わかちあいの会/保健福祉センター   | 原則奇数月<br>第3日曜日                   |
|           |       | ゲートキーパー養成講座:市役所職員向け、市民向け、高齢者向け、若年(小・中・高)向け、成人(18歳～39歳)向け、専門職向け、小・中学校教員向け、計9回実施予定/市役所・保健福祉センター      | 5月～2月                            |
|           |       | 自殺予防啓発事業(カード・リーフレットの配布・駅前ティッシュ配布・パネル展)   | 9月・3月                            |
|           | 調布市   | 家族学習会(こころの健康支援センター)  | 年9回                              |
|           |       | 家族会との連携(懇談会、学習会等)(こころの健康支援センター)  | 年4,5回                            |
|           |       | 精神保健福祉講演会(こころの健康支援センター)  | 年4回                              |
|           |       | 情報誌の発行(こころの健康支援センター)   | 年6回                              |
|           |       | ホームページによる情報提供(こころの健康支援センター)  | 通年                               |
|           |       | 各種連絡会、地域行事への参加(こころの健康支援センター)   | 通年                               |
|           |       | 施設での福祉作業所製品の販売   | 通年                               |
|           |       | 「地域のつどい」開催(こころの健康支援センター)   | 10月21日                           |
|           | 町田市   | ハッピーかわせみ感謝祭:市役所庁舎内<br>(市内精神科病院および生活支援センターの紹介、デイケア作品の展示、市内の福祉作業所の紹介・作業所商品の販売)                       | 10月1日～5日                         |
|           |       | デイケア事業:市役所庁舎内(レクリエーション活動)  | 年42回<br>金曜日午前                    |
|           | 小金井市  | 精神保健相談   | 通年                               |
|           |       | 精神障害回復途上者デイケア事業  | 通年                               |
|           |       | メンタルチェックシステム「こころの体温計」  | 通年                               |
|           |       | ゲートキーパー養成研修  | 年2回                              |
|           |       | ホームヘルパーフォローアップ研修   | 年1回                              |

| 都道府県・指定都市                     | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                |
|-------------------------------|-------|--|-------------------------------------|
| 東京都                           | 小平市   | 精神保健福祉相談   | 通年                                  |
|                               |       | 自閉症啓発デー、発達障害者週間に合わせ、図書館にて発達障害関連の本を集め展示、親の会の活動紹介、支援グッズ展示      | 3月31～<br>4月17日                      |
|                               |       | 心の健康づくり講演会～アンガーマネージメント講座～                                    | 5月12日                               |
|                               |       | 発達障がい啓発講演会～「見方」が変われば「味方」になれる～<br>(会場:福社会館 小ホール)              | 6月30日                               |
|                               |       | 第22回精神保健福祉を考えるつどい「こだいら元気フェスⅡ 発信(メッセージ)」(会場:こだいら元気村おがわ東 屋内広場) | 11月24日                              |
|                               |       | 小平市精神障がい者理解促進研修・啓発事業(資料展示、映画上映)                              | 12月7～9日                             |
|                               |       | 「北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業」(会場:清瀬市)                   | 平成31年<br>1月19日                      |
|                               |       | ひきこもり講演会～ひきこもりの理解と対応～  | 日程未定                                |
|                               |       | ゲートキーパー講座  | 平成31年1月頃<br>(日程未定)                  |
|                               | 日野市   | 精神保健福祉相談   | 通年                                  |
|                               |       | 精神障害者デイケア  | 月4回<br>金曜日午前                        |
|                               |       | 精神疾患を有すると思われる方の自立を支援   | 第2第4<br>火曜日午後                       |
|                               |       | ひきこもり対策支援事業「個別相談会」   | 第3<br>水曜日午後                         |
|                               |       | ひきこもり対策支援事業「家族のつどい」  | 年4回<br>5/26、7/28、<br>11/24、H30 3/23 |
|                               |       | 高次脳機能障害者相談   | 通年                                  |
|                               |       | 自死遺族等支援事業 わかち合いの会  | 通年<br>(各月1回)                        |
|                               |       | 地域学習会(ゲートキーパー養成)   | 通年                                  |
|                               | 東村山市  | こころの健康講座「リラクゼーション法を学ぶ」・「笑いヨガ」・「うつ病の話」(市民センター・いきいきプラザ)        | 9月                                  |
|                               |       | 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会                                   | 10月1日                               |
|                               |       | 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業(会場:清瀬市)                     | 平成30年1月<br>19日                      |
| こころの健康講座「うつ病とヨガ」(中央公民館)       |       | 3月   |                                     |
| いのちとこころの関連展示(図書館)             |       | 9月、3月  |                                     |
| 自殺予防啓発 ティッシュの配布               |       | 3月   |                                     |
| 医療相談(物忘れ・心療内科)                |       | 毎月<br>(8月を除く)  |                                     |
| 「東村山市こころといのちの相談・支援」リーフレット配布   |       | 通年   |                                     |
| 乳幼児家庭全戸訪問事業で産後うつ病に関するリーフレット配布 |       | 通年   |                                     |

| 都道府県・指定都市             | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                      |
|-----------------------|-------|--|---------------------------|
| 東京都                   | 国分寺市  | 精神保健医療相談   | 通年(毎月1回第2木曜日)             |
|                       |       | 「心の体温計」インターネットを活用したセルフメンタルヘルスチェックシステム                      | 通年                        |
|                       |       | メンタルヘルス講座  | 年間1回(12~1月調整中)            |
|                       |       | ゲートキーパー養成講座(職員向け)  | 年間1回(1~2月調整中)             |
|                       |       | 認知症サポーター養成講座   | ・年間7回<br>・他市内団体等からの依頼に対応  |
|                       |       | 認知症初期集中支援推進事業  | 通年, 事例発生時                 |
|                       | 国立市   | 精神保健福祉相談   | 通年                        |
|                       |       | 精神しょうがい者ショートステイ事業  | 通年                        |
|                       |       | 精神しょうがい者デイサービス事業(地域活動支援センターI型プログラムとして実施)                   | 通年(月2回)                   |
|                       |       | 高次脳機能しょうがい者サロン事業   | 通年(週1回)                   |
|                       |       | ひびけ僕らの歌 ~2018くにたち高次脳音楽祭~                                   | 10月31日                    |
|                       |       | 高次脳機能しょうがい支援者向け研修  | 期日未定                      |
|                       | 福生市   | 精神保健福祉相談   | 通年                        |
|                       |       | 高次脳機能障害相談  | 毎月第2,第4火曜日<br>14:00~16:00 |
|                       |       | 障害者差別解消に関する講演会   | 1回/年(12月)                 |
|                       |       | 音楽を用いた「こころの健康教室」(会場;福生市保健センター)                             | 2回/年(6,12月)               |
|                       |       | 健康づくり推進員活動(会場;福生市保健センター,市内会館等)                             | 会議;毎月第3水曜日<br>活動は通年       |
|                       |       | 健康づくり講演会「笑い与健康」~君主医者に近寄らず~(会場;福生市民会館)                      | 平成31年2月2日(土)              |
|                       |       | こころの健康相談窓口案内(市役所,保健所,社会福祉協議会,精神保健福祉センター等の相談について)           | 10月15日号広報                 |
|                       |       | 認知症サポーター養成講座<br>・依頼があった団体(地域の集い、銀行、薬局、中学校等)に希望した日時で調整を行い実施 |                           |
|                       | 狛江市   | 精神保健福祉相談   | 通年                        |
| こころの健康相談室             |       | 月1回  |                           |
| 高次脳機能障害相談茶話会「トーク&トーク」 |       | 年6回  |                           |
| 精神保健福祉講演会             |       | 年3回  |                           |
| 家庭力セミナー               |       | 年4回  |                           |

| 都道府県・指定都市                                | 市町村等名                                 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                      |
|--|---------------------------------------|--|---|
| 東京都                                      | 東大和市                                  | 下記、3項目についてホームページに掲載<br>・第66回精神保健福祉普及運動の紹介<br>・精神疾患の理解と医療機関受診や相談勧奨<br>・窓口相談の情報提供            | 10/15～<br>10/21                           |
|  |                                       | こころの健康相談(専門の医師が対応)<br>場所:保健センター  | 5月、1月を除く<br>毎月第1水曜日<br>AM※要事前予約           |
|  |                                       | 市主催の講演会(テーマ:検討中)   | 年3回                                       |
|  |                                       | 地域生活支援センターウエルカム主催の講演会(テーマ:検討中)   | 未定  |
|  |                                       | 高次脳機能障害の理解促進事業   | 未定  |
|  |                                       | 市報及び地域生活支援センター『ウエルカム通信』にて、<br>『第66回精神保健福祉普及運動』の紹介  | 10月                                       |
|  |                                       | 市報にて、自殺予防月間の周知   | 9月と3月                                     |
|  |                                       | 精神保健福祉相談   | 通年  |
|  |                                       | 市職員向け<br>ハラスメント防止研修(管理職向け)<br>メンタルヘルス研修(管理職向け)<br>メンタルヘルス相談(新任職員向け)<br>障害を理由とする差別の解消にかかる研修 | 7/11～12<br>1/15又は22<br>5/15<br>4/17・10/16 |
|  | 市職員向け<br>メンタルヘルス相談<br>ストレスチェック(全職員対象) | 月3回<br>11月中  |   |
|  | 清瀬市                                   | 精神保健福祉相談   | 通年  |
|  |                                       | 庁内自殺予防対策連絡会  | 年4回                                       |
|  |                                       | ゲートキーパー研修(民生・児童委員 職員対象)  | 平成31年2月                                   |
|  |                                       | 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会<br>市民交流事業(清瀬市けやきホール)  | 平成31年1月19日                                |
|  |                                       | 自殺対策パネル展示(クリアギャラリー)  | 平成30年9月3～14日                              |
|  |                                       | 関連図書展示・リーフレット類配布(2ヶ所の市立図書館と健康センター)   | 平成30年9月3～31日                              |
|  |                                       | 自殺予防普及啓発記事   | 9月15日号市報                                  |
|  |                                       | 講演会「秋の夜長の催眠術」  | 平成30年9月25日                                |
|  | 東久留米市                                 | 精神保健福祉相談   | 通年  |
| 自殺対策パネル展示・リーフレット類配布(わくわく健康プラザ)           |                                       | 9月   |   |
| 北多摩北部地域高次脳障害者ネットワーク協議会市民交流事業<br>(会場:清瀬市) |                                       | 1月20日  |   |
| ゲートキーパーステップアップ研修(職員向け)                   |                                       | 1月29日  |   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                 | 実施時期                  |
|-----------|-------|---|-----------------------|
| 東京都       | 武蔵村山市 | 精神保健福祉講演会                                     | 年1回                   |
|           |       | 高次脳機能障害講演会                                    | 年1回                   |
|           |       | 精神障害者ホームヘルパー等に対する精神科医師による研修会、講演会              | 年1回                   |
|           | 多摩市   | 精神保健福祉相談(精神一般相談)                              | 通年                    |
|           |       | 高次脳機能障害者相談窓口の設置(高次脳機能障害者支援促進事業)※多摩市社会福祉協議会に委託 | 通年                    |
|           | 稲城市   | 精神保健福祉相談                                      | 通年                    |
|           |       | 発達支援講座  | 年5回                   |
|           |       | 高次脳機能障害 みんなの集い                                | 年10回                  |
|           |       | 高次脳機能障害講演会                                    | 1月頃                   |
|           |       | 障害者週間講演会「ひきこもりについて」(仮)                        | 12/6                  |
|           |       | ひきこもり支援「とまりぎ」                                 | 月2回                   |
|           |       | ひきこもりサポーター養成研修                                | 9/28,10/5,10/19,12/6  |
|           |       | ひきこもり勉強会「ひきこもりの理解とその対応」                       | 9/28                  |
|           |       | ひきこもり家族会立ち上げ講演会                               | 3/9                   |
|           |       | ひきこもり・生きづらさカフェ                                | 9/13,9/25,10/13,10/25 |
|           | あきる野市 | 精神保健福祉相談                                      | 通年                    |
|           |       | 高次脳機能障害教室                                     | 時期は未定<br>年2回実施予定      |
|           | 西東京市  | 精神保健福祉相談                                      | 通年                    |
|           |       | 発達障害専門相談(予約制)                                 | 月曜日午前                 |
|           |       | からだところの健康相談(面談)                               | 毎月1回                  |
|           |       | からだところの健康相談(電話)                               | 通年                    |
|           |       | ゲートキーパー研修                                     | 年2回                   |
|           |       | 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会(会場:東村山市、登録団体の交流研修) | 10月1日                 |
|           |       | 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業(会場:清瀬市)      | 1月19日                 |
|           | 瑞穂町   | 精神保健福祉相談                                      | 通年                    |

| 都道府県・指定都市     | 市町村等名                  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期        |
|---------------|------------------------|--|-------------|
| 東京都           | 日の出町                   | 精神保健福祉相談(日の出町役場)   | 通年          |
|               |                        | 自立支援協議会学習会「当事者の想いを聴く～地域で暮らし続けていくために～」(日の出町役場)の開催                         | 平成30年8月3日   |
|               |                        | パンフレット配布、貼付(自殺予防)  | 通年          |
|               | 奥多摩町                   | 精神保健福祉相談   | 通年          |
|               |                        | 高次脳機能障害相談  | 月4回         |
|               |                        | ゲートキーパー養成講座  | 年1回         |
|               |                        | こころの健康講演会  | 年1回         |
|               | 神津島村                   | 飲酒やメンタルヘルスなどに関する相談の受付  | 7月・11月・3月頃  |
|               | 三宅村                    | 認知症予防講座(三宅村文化会館)   | 6月          |
|               |                        | 認知症専門職研修(三宅村役場会議室)   | 6月          |
|               | 東京都立<br>中部総合精神保健福祉センター | 広報誌「こころの健康だより」の発行  | 年3回発行       |
|               |                        | 精神保健相談   | 通年          |
|               |                        | (特定相談)<br>思春期青年期青年期相談(毎月曜日)<br>家族講座アルコール(毎木曜日)<br>薬物関連相談(毎木曜日)<br>本人グループ | 通年          |
|               |                        | 高齢者医療相談  | 通年          |
|               |                        | 第11回うつ病休職者の職場復帰支援を考えるフォーラム   | 10月31日      |
|               |                        | 精神科デイケア/デイケア家族セミナー   | 通年          |
|               |                        | シンポジウム「第10回大人の発達障害者の就労支援」  | 12月12日      |
|               |                        | <精神保健福祉研修><br><br>(キャリア研修)<br><br>地域援助技術研修(初級)①                          | 6月26日・11月9日 |
|               |                        | 地域援助技術研修(初級)②  | 7月5日・12月3日  |
| 地域援助技術研修(初級)③ | 7月25日                  |  |             |

| 都道府県・指定都市              | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                               | 実施時期                               |
|------------------------|--------|---|------------------------------------|
| 東京都                    | 日の出町   | 地域援助技術研修(中級)                                | 7月9日<br>7月11日～7月13日<br>1月23日～1月25日 |
|                        |        | (シリーズ研修)                                    |                                    |
|                        |        | 発達障害の理解と支援(発達障害シリーズ1)                       | 6月7日                               |
|                        |        | 発達障害者支援技術研修(発達障害シリーズ2)                      | 2月22日                              |
|                        |        | 家族を理解し支援につなげるために(家族支援シリーズ1)                 | 7月30日                              |
|                        |        | 家族を見立て、支援する(家族支援シリーズ2)                      | 12月21日                             |
|                        |        | 家族の安心につながる支援(家族支援シリーズ3)                     | 2月20日                              |
|                        |        | アディクションの理解と支援～薬物依存症を中心～(アディクションシリーズ1)       | 7月20日                              |
|                        |        | アディクションを理解し支援に活かす～動機づけ面接法を学ぶ～(アディクションシリーズ2) | 11月14日                             |
|                        |        | ネット・ゲーム依存について理解し、支援に活かす(アディクションシリーズ3)       | 1月16日                              |
|                        |        | 統合失調症の認知行動療法を学ぶ(認知行動療法シリーズ1)                | 11月8日                              |
|                        |        | 認知行動療法を地域で活かす(認知行動療法シリーズ2)                  | 1月11日                              |
|                        |        | (講義型研修)                                     |                                    |
|                        |        | 精神保健福祉基礎研修                                  | 6月18日～6月19日                        |
|                        |        | 精神保健福祉基礎研修・ダイジェスト版                          | 5月31日                              |
|                        |        | 高齢期の精神疾患の理解を深めるために                          | 6月8日                               |
|                        |        | パーソナリティ障害の理解                                | 6月22日                              |
| 家族を理解し支援につなげるために       | 7月31日  |   |                                    |
| 自殺に傾くところを読み取る          | 12月17日 |   |                                    |
| 精神保健福祉の動向を読み、今後の支援につなぐ | 12月18日 |   |                                    |
| オープンダイアログに学ぶ           | 7月17日  |   |                                    |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名              | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期              |
|-------------|--------------------|--|-------------------|
| 東京都         | 日の出町               | (演習型研修)  |                   |
|             |                    | 対応困難となる背景を理解し、その支援技術を考える                                       | 2月18日             |
|             |                    | 支援者がゆらぐとき～「感情」を扱う仕事について考える～                                    | 8月1日・1月31日        |
|             |                    | アセスメント技術を深めるために  | 2月15日             |
|             | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談   | 通年                |
|             |                    | こころの電話相談   |                   |
|             |                    | 特定相談: 思春期青年期相談(毎週月曜日)<br>ひきこもり本人グループ<br>家族教室<br>公開講座           | 通年                |
|             |                    | 特定相談: アルコール薬物等関連問題相談(毎週火曜日)<br>本人グループ(TAMMARP)<br>家族教室<br>公開講座 |                   |
|             |                    | 高齢者精神医療相談(訪問)  | 通年                |
|             |                    | アウトリーチ支援事業、短期宿泊事業  | 通年                |
|             |                    | 精神科デイケア/ショートケア<br>家族懇談会/家族学習会                                  | 通年                |
|             |                    | 情報誌「NETWORKたま」の発行  | 通年(年7回)           |
|             |                    | 精神保健福祉研修(26プログラム)  | 通年実施(普及運動中の研修は無し) |
|             |                    | 都立精神保健福祉センター   | 精神保健福祉相談          |
| 心の電話相談、個別相談 |                    |  |                   |
| 特定相談        | 通年                 |  |                   |
| 思春期青年期相談    |                    |  |                   |
| アルコール関連相談   |                    |  |                   |
| 薬物相談        |                    |  |                   |

| 都道府県・指定都市        | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                       | 実施時期                    |
|------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 東京都              | 都立精神保健福祉センター | 島しょ精神保健福祉巡回相談                       |                         |
|                  |              | 小笠原(父島母島)                           | 10月12日～17日              |
|                  |              | 八丈島青ヶ島                              | 7月4日～6日                 |
|                  |              | 大島                                  | 7月2日～3日                 |
|                  |              | 三宅島御蔵島                              | 11月28日～30日              |
|                  |              | 神津島                                 | 11月14日～15日              |
|                  |              | 新島式根島                               | 10月31日～11月2日            |
|                  |              | 高齢者精神医療相談                           | 通年                      |
|                  |              | 社会復帰(デイケア)グループ活動、個別支援、家族教室          | 通年                      |
|                  |              | デイケア研修(体験参加)                        | 11月7日～26日(全8日程中、7日間は選択) |
|                  |              | 精神保健福祉研修                            |                         |
|                  |              | 初任者のための相談力入門                        | 7月10日                   |
|                  |              | アウトリーチ支援研修                          | 6月28日                   |
|                  |              | アセスメントの基本                           | 7月3日                    |
| アセスメントの基本        | 12月4日        |                                     |                         |
| 障害のある方を地域で支えるために | 1月17日        |                                     |                         |
| 神奈川県             | (県)がん・疾病対策課  | 自殺対策街頭キャンペーン(小田原駅東西自由連絡通路)          | 9月10日                   |
|                  |              | 自殺対策講演会・包括相談会(小田原市保健センター3階大研修室)     | 9月23日                   |
|                  |              | こころの電話相談(TEL:0120-821-606/平日9時～21時) | 通年                      |
|                  | (県)平塚保健福祉事務所 | 精神保健福祉普及パンフレット配布                    | 4～3月(年間)                |
|                  |              | うつ病家族教室                             | 8～9月                    |
|                  |              | 統合失調症家族教室                           | 9～10月                   |
|                  |              | 平塚市地域作業所連絡会における職員向け研修               | 10月                     |

| 都道府県・指定都市    | 市町村等名                               | 取組内容等(会場、内容等)                             | 実施時期  |
|--------------|-------------------------------------|---|-------|
| 神奈川県         | (県)平塚保健福祉事務所                        | グループホームの職員向け研修                            | 11～1月 |
|              | (県)小田原保健福祉事務所                       | 精神保健福祉相談パンフレット配架                          | 通年    |
|              |                                     | 断酒会案内配架                                   | 通年    |
|              |                                     | AA案内配架                                    | 通年    |
|              | (県)平塚保健福祉事務所秦野センター                  | 専門医による精神保健福祉相談(予約制 月3回実施)                 | 通年    |
|              | (県)小田原保健福祉事務所足柄上センター                | 精神保健福祉普及講演会の開催(大井町生涯学習センター、「大人の発達障害の対応」)  | 10月3日 |
|              | 横須賀市                                | ひきこもり講演会                                  | 年2回   |
|              |                                     | ポスターの掲示(自殺対策)<br>①横須賀市内広報掲示板②相談機関窓口及び関係機関 | 9月・3月 |
|              |                                     | こころの健康づくり教室の開催                            | 年3回   |
|              |                                     | 自殺対策研修会、講演会の開催                            | 4月～3月 |
|              |                                     | 家族相談会の開催                                  | 5月～3月 |
|              |                                     | 自死遺族分かち合いの会の開催                            | 4月～3月 |
|              |                                     | 地域への精神保健福祉に関する説明、意見交換(まちづくり出前トーク)の実施      | 随時    |
|              |                                     | 自殺予防街頭キャンペーン                              | 9月・3月 |
|              |                                     | 自殺対策についての広報掲載                             | 9月・3月 |
|              |                                     | 自殺対策についてのホームページ掲載                         | 通年    |
|              |                                     | 相談機関紹介冊子の配布                               | 通年    |
|              |                                     | 性的マイノリティに関する事項のホームページ掲載                   | 通年    |
|              |                                     | 職域研修                                      | 年1回   |
| ゲートキーパー養成研修会 | 5月～3月                               |   |       |
| 鎌倉市          | 精神保健福祉講演会                           | 平成30年11月30日                               |       |
|              | 精神保健福祉セミナー(精神科医、PSW、行政担当者等による講演・実習) | 平成30年9月19日～平成30年12月19日(全10回)              |       |
|              | 自殺予防対策講演会                           | 平成30年9月9日                                 |       |
|              | 自殺防止街頭キャンペーン(啓発物品配布)                | 未定  |       |

| 都道府県・指定都市                                      | 市町村等名               | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                          |
|--|---------------------|---|-------------------------------|
| 神奈川県   | 藤沢市・藤沢病院            | 精神保健福祉公開講座 年4回程度の市民公開講座を開催<br>内容は、精神保健福祉に保健医療・福祉に関する無料の講演会<br>場所:本庁舎3階または保健所 時間は午後6時30分から8時                 | 通年(年4回)                       |
|  | 藤沢市精神障がい者地域生活支援連絡会  | 地域生活支援連絡会講演会 年1回程度開催 精神障がい者の地域移行・地域定着支援に係る市民講演会<br>場所:保健所等  | 通年(年1回)                       |
|  | 藤沢市自殺対策協議会          | 自殺対策事業パネル展示 自殺統計・自殺対策大綱等の事業に関するパネルの展示<br>場所:藤沢市民ギャラリー(藤沢駅北口地下道展示場)  | 9/5~9/17                      |
|  |                     | 自殺予防週間街頭啓発行事 市内3か所(藤沢・辻堂・湘南台駅周辺)で協議会、民生委員、市庁内連絡会が協力して街頭啓発行事を行なう。  | 9/13、9/14                     |
|  |                     | 自殺対策協議会講演会 自殺対策に係る講演会の開催<br>場所:保健所等   | 通年(年1回)                       |
|  | 藤沢市精神障がい者地域生活支援連絡会  | 地域生活支援連絡会パネル展示 精神障がい者の地域移行・地域生活支援関係団体のパネル・作品の展示<br>場所:藤沢市民ギャラリー(藤沢駅北口地下道展示場)                                | 9/18~10/2                     |
|  | 湘南東部地区精神障がい者就労推進協議会 | 湘南東部地区精神障がい者就労推進協議会 就労フェスティバル・企業向けパネルディスカッション・セミナー・研修の実施。<br>就労を目指すための当事者に向けたホップステップジャンプセミナーの開催。<br>場所:保健所等 | 職員向け研修(年3回)<br>当事者向けセミナー(年6回) |
|  | 藤沢市・藤沢病院            | うつ病セミナー・うつ病家族セミナー 当事者・家族に対しセミナーの実施<br>場所:保健所等   | うつ病セミナー(年4回)うつ病家族セミナー(年3回)    |
|  | 茅ヶ崎市                | アルコール教室   | 4月~3月<br>年間6回開催               |
|  |                     | こころの健康相談(精神保健福祉相談)実施  | 4月~3月<br>年間32回開催              |
|  |                     | 統合失調症家族教室   | 4月~3月<br>年間4回開催               |
|  |                     | 精神保健普及啓発講演会   | 時期未定<br>年1回                   |
|  | 逗子市                 | 精神保健福祉普及パンフレットの配布   | 通年                            |
| 自殺予防週間関連事業の実施(図書館展示・公用車に啓発マグネット貼付、懸垂幕・広報誌での周知) |                     | 9月  |                               |
| お出かけ円卓フォーラム(自殺予防対策について、障がい者の福祉について)開催          |                     | 通年  |                               |
| 自殺予防講演会  |                     | 9月  |                               |
| 精神保健福祉普及講演会※内容等詳細については未定                       |                     | 11月末  |                               |
| 障がい全般に関する内容を広報で周知                              |                     | 12月   |                               |
| 自殺予防月間関連事業(自殺対策普及啓発街頭キャンペーン、広報での周知)            |                     | 3月  |                               |
| 三浦市  | メンタルヘルス市民講座の開催      | 10月   |                               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                |
|-----------|-------|--|---------------------|
| 神奈川県      | 厚木市   | 厚木市精神保健福祉地域交流事業:こころのふれあいフェスタ緑ヶ丘を開催予定(精神科医による講演会及び当事者による体験発表等)  | 平成30年11月24日(土)予定    |
|           | 大和市   | 専用電話による「大和市民自殺防止相談電話」  | 通年                  |
|           |       | 保健師による「精神保健相談」の実施  | 通年                  |
|           |       | 「自殺対策講演会」の開催   | 8月24日               |
|           |       | 「こころの健康講座」の開催  | 2月予定                |
|           |       | 「こころサポーター(ゲートキーパー)養成講座」の実施   | 通年                  |
|           |       | やまと生涯学習出前講座(どこでも講座)での精神保健福祉に関する講座の実施   | 通年                  |
|           |       | 精神保健福祉普及パンフレット・リーフレットの配布   | 通年                  |
|           |       | 大和市ホームページ, 広報やまとへの掲載   | 通年                  |
|           | 伊勢原市  | 自殺対策普及啓発事業<br>・自殺予防週間街頭キャンペーン(伊勢原駅)<br>・自殺予防週間、自殺対策強化月間にパンフレット・啓発物品の配布、ホームページでの周知(市役所)<br>・ポスター掲示、チラシ設置(市役所、図書館、公民館)<br>・自殺予防関連図書展示(図書館) | 9月、3月               |
|           |       | うつ病、メンタルヘルスのパンフレット配布(市役所)  | 通年                  |
|           |       | 精神障害者家族サロン(伊勢原シティプラザ、市役所)  | 6月、11月、3月           |
|           |       | ピアのつどい(伊勢原シティプラザ)  | 4月、6月、8月、10月、12月、2月 |
|           |       | こころサポーター研修(伊勢原シティプラザ)  | 10月                 |
|           | 海老名市  | 海老名市こころのバリアフリー2018<br>東柏ヶ谷小学校:障がい者スポーツ体験   | 10月                 |
|           |       | 海老名市こころのバリアフリー2018<br>県立えびな支援学校:映画上映会(グレートデイズ~夢に挑んだ父と子~)   | 10月                 |
|           |       | 海老名市こころのバリアフリー2018<br>海老名中央公園:「えびなこの街で暮らそう」での普及啓発<br>障がい体験、資料配布、スタンプラリー等   | 11月                 |
|           |       | 海老名市こころのバリアフリー2018<br>海老名市役所、中央図書館、有馬図書館、海老名駅前三井住友銀行:障がい者週間キャンペーン(展示、映画会等)   | 11月~12月             |
|           |       | 海老名市こころのバリアフリー2018<br>海老名市文化会館(小ホール):講演会(講師落合恵子氏)、アトラクション他   | 12月                 |
|           |       | 家族教室<br>海老名市役所:精神障がい者家族対象  | 2月                  |
|           | 寒川町   | 自殺防止対策街頭キャンペーン   | 9月13日               |

| 都道府県・指定都市<br>神奈川県 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                  |
|-------------------|-------|--|-----------------------|
| 神奈川県              | 大磯町   | 心の保健相談(大磯町横溝千鶴子記念障害福祉センター)                                     | 通年(毎週水曜日、第1・3土曜日)     |
|                   |       | 自殺予防啓発横断幕の設置(大磯町役場)  | 9/10~9/16<br>3/1~3/31 |
|                   |       | 自殺対策スローガン入のぼり旗・マグネットシート掲示                                      | 9/10~9/16<br>3/1~3/31 |
|                   | 大井町   | 平成30年度精神保健福祉普及講演会  | 10月3日                 |
|                   | 松田町   | メンタルヘルス講座(ゲートキーパー養成講座)   | 9月末                   |
|                   |       | 自殺予防パンフレットの送付  | 3月                    |
|                   |       | 障がいのある方のための相談室(りあん出張相談)  | 毎月第1金曜日               |
|                   | 山北町   | 精神保健福祉相談(原則毎月第1木曜日9:30~10:30、山北町役場会議室)                         | 通年                    |
|                   |       | 自殺予防を目的とした「こころと体の健康づくり体操」(10月19日13:30~15:00、山北町生涯学習センター多目的ホール) | 10月19日                |
|                   | 開成町   | チラシやパンフレットの配架  | 通年                    |
|                   | 真鶴町   | ○心配ごと相談  | 9月5日                  |
|                   |       | ○自殺対策普及啓発事業<br>自殺予防週間について広報紙に掲載                                | 9月1日~30日              |
|                   |       | ○福祉出張相談会<br>相談支援事業所に委託   | 毎月2回                  |
|                   |       | ○フリースペースの開催  | 年4回                   |
|                   | 湯河原町  | こころの健康相談(要予約月2回)   | 4月~3月                 |
|                   |       | ゲートキーパー養成講座の開催   | 7月                    |
|                   |       | ゲートキーパー養成講座の開催   | 11月                   |
|                   | 愛川町   | 自殺予防キャンペーン(こころのキャンペーン)を実施した。町内スーパー3店舗にて物品(ティッシュ)を配布            | 平成30年9月8日実施           |
|                   |       | ゲートキーパー(こころサポーター)養成講座  | 平成31年2月頃を予定           |
|                   |       | こころの健康講座   | 平成31年3月頃を予定           |
|                   | 清川村   | こころの健康講座の講演会   | 2月                    |
|                   |       | メンタルヘルス相談の開催   | 年3回                   |
|                   |       | こころの相談室の開催   | 年3回                   |
|                   |       | 精神保健に関する展示、パンフレットの配架、相談  | 7月3日~6日               |
|                   |       | 精神保健福祉の啓発活動(懸垂幕や自殺予防啓発コーナーの設置)                                 | 9月・3月                 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                                       | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                     |
|-----------|---|---|--------------------------|
| 新潟県       | 精神保健福祉センター                                  | 高次脳機能障害者「家族教室」<br>内容:講話、体験報告、語り合い等<br>会場:長岡市  | 10/26<br>9月～11月<br>(全3回) |
|           |   | 高次脳機能障害者「家族のつどい」<br>内容:語り合い等<br>会場:新潟県精神保健福祉センター                                    | 10/11<br>6月～2月<br>(年5回)  |
|           |   | 高次脳機能障害支援フォーラム<br>内容:講演、公開座談会   | 年1回<br>(3月)              |
|           |   | 思春期精神保健福祉相談会<br>内容:思春期・青年期の心理・行動の問題に関する専門医による相談<br>会場:新潟県精神保健福祉センター                 | 10/23<br>4月～3月<br>(年18回) |
|           |   | 医師による精神保健福祉相談<br>内容:精神的な不調・不安を抱える本人又は家族を対象とした精神科医師による相談<br>会場:新潟県精神保健福祉センター         | 10/2<br>4月～3月<br>(年12回)  |
|           |   | ひきこもり家族交流会<br>内容:語り合い、学習会<br>会場:新潟県精神保健福祉センター                                       | 9/12<br>(年2回)            |
|           |   | ひきこもり講演会<br>内容:講演   | 12/2<br>(年1回)            |
|           |   | 自死遺族語り合いの会「虹の会」の運営支援<br>内容:自助グループの例会に会場を提供。語り合いが円滑に進むよう、世話人に協力。<br>会場:新潟県精神保健福祉センター | 10/4<br>偶数月第1木曜日(年6回)    |
|           |   | 「アルコール・薬物依存症の家族教室」<br>内容:学習会、語り合い等<br>会場:新潟市こころの健康センター                              | 10/23<br>8月～12月<br>(年5回) |
|           |   | 「薬物依存治療・回復プログラム」<br>内容:SMARPPプログラム等<br>会場:新潟県精神保健福祉センター                             | 10/16<br>8月～2月<br>(年7回)  |
|           | 村上保健所                                       | 松葉の会の開催<br>・会場:村上保健所<br>・内容:精神障害者家族の集い  | 10月9日<br>(毎月開催)          |
|           |   | こころの健康相談会の開催<br>・会場:村上保健所<br>・内容:精神科医師による相談会  | 10月12日<br>(年9回開催)        |
|           |   | 荒川商工業祭での啓発活動の実施<br>・会場:村上市荒川総合体育館<br>・内容:ストレスチェック、アルコール耐性判定、啓発資料の展示・配布              | 10月14日                   |
|           | 村上市<br>関川村<br>粟島浦村<br>村上保健所<br>(保健所主催・市村共催) | くらしとこころの総合相談会の開催<br>・会場:村上市勤労者総合福祉センター<br>・内容:他職種(弁護士、保健師等)によるワンストップ相談会             | 10月20日<br>11月10日         |
| 新発田保健所    | こころの健康相談会の開催(新発田保健所、精神科医による相談)              | 4月～3月   |                          |
|           | くらしとこころの相談会の開催(新発田市、胎内市)                    | 9月～12月  |                          |
|           | メンタルヘルスに関する出前講座                             | 4月～3月   |                          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                   |
|-----------|--------|--|------------------------|
| 新潟県       | 新津保健所  | 【精神保健福祉相談会】<br>精神科医による相談会の開催<br>会場:五泉市福祉会館、五泉市保健センター、阿賀町やまぶきの里         | 5月～3月                  |
|           |        | 【引きこもり支援従事者研修会】<br>引きこもり支援に携わる支援者のための研修会の開催<br>会場:五泉市福祉会館              | 10/5                   |
|           |        | 【部ホームページにおける広報】<br>こころの健康相談会の周知やアルコールの正しい知識についての啓発                     | 通年                     |
|           | 三条保健所  | 精神保健福祉相談会の開催(会場:三条保健所、内容:精神科医による個別相談会)月1回                              | 5月～3月                  |
|           |        | 精神保健福祉普及に関するポスター・パンフレットの設置・配布  | 4月～3月                  |
|           | 長岡保健所  | 精神科医師による「こころの相談会」  | 4月～11月<br>1月～3月        |
|           |        | 思春期のこころの相談会  | 9月・翌1月                 |
|           | 魚沼保健所  | FMうおぬまでの普及啓発活動   | 5月,9月,10月,12月,3月       |
|           | 南魚沼保健所 | 心の健康相談会11回(会場:ゆきぐに大和病院健友館、ハローワーク南魚沼、南魚沼地域振興局健康福祉環境部<br>内容:精神科医による個別相談) | 5月～3月                  |
|           |        | FMゆきぐに普及啓発キャンペーン(内容:ラジオ広報、県や市の取り組み紹介、相談窓口紹介)                           | 6月～3月                  |
|           |        | こころのサポート講座(会場:魚沼基幹病院、魚野の家うらさ<br>内容:精神疾患に関する基礎知識や精神障がいに関する理解を深める講座)     | 9月8日、15日               |
|           |        | こころとくらしの総合相談会(会場:南魚沼市中央公民館 内容:心の健康、法律、経済、就労問題のワンストップ相談会)               | 9月3日                   |
|           |        | 子どもと若者の支援機関従事者研修会(会場:南魚沼市子ども・若者育成支援センター 内容:自傷行為の理解に関する講義)              | 10月3日                  |
|           |        | 介護サービス事業者等研修会(会場:湯沢町総合福祉センター 内容:高齢者の自殺予防に関する研修会)                       | 11月8日                  |
|           |        | 対人援助職のためのメンタルヘルス出前講座(内容:対人援助職を対象にメンタルヘルスに関するセルフケアを学ぶ出前講座を実施)           | 6月～3月                  |
|           | 十日町保健所 | 「十日町産業フェスタ」へ参加(道の駅クロステン、唾液ストレスチェック、パンフレット・チラシを配布)                      | 10月21日(日)              |
|           |        | Sportsパーティ(十日町市総合体育館、唾液ストレスチェック、パンフレット・チラシを配布)                         | 10月28日(日)              |
|           |        | 精神科医によるこころの相談会(5会場) 他4会場は十日町市予算  | 4月～3月                  |
|           |        | アルコール問題を抱える人の集い(十日町市と共催、松之山支所 全12回)                                    | 4月～3月                  |
|           |        | 遺族の集いと健康相談(県立松代病院、6回) 他6回は十日町市予算                                       | 4月～3月                  |
|           |        | 津南町成人式でのチラシ配布  | 5月3日(木)                |
|           |        | 下条地区「富美の会」での啓発(情報提供)   | 6月14日(木)、<br>11月22日(木) |
|           |        | 川西地区での啓発活動(民生委員、住民への普及啓発)  | 年3回                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                     |
|-----------|--------------|--|--------------------------|
| 新潟県       | 十日町保健所       | FMとおかまち、チラシ配布、ホームページ等での啓発  | 通年                       |
|           |              | 雇用主・管理者向けメンタルヘルス研修、事業所従業員向けメンタルヘルス出前講座   | 通年(随時)                   |
|           |              | こころのボランティア育成講座フォローアップ研修会(千手中央コミュニティセンター等、全3回、支援センターエンゼル妻有と共催)  | 7月27日(金)                 |
|           | 柏崎保健所        | 心の健康相談会(月1回、保健所において精神科医師による精神保健に関する相談会)開催  | 5月～3月                    |
|           |              | こころとくらしの総合相談会(こころの不調、法律、多重債務、生活困窮、仕事についてのワンストップ相談会を開催)   | 5月・3月                    |
|           |              | 「生きる」を支えるこころの健康フォーラム講演会(専門医によるこころの不調に関する講演会)   | 9月29日                    |
|           | 上越保健所        | 精神保健福祉相談員による相談会<br>会場: 上越地域振興局健康福祉環境部(上越保健所)   | 10月24日(水)<br>13:30～15:30 |
|           | 上越保健所・上越市    | こころの健康づくり講演会<br>会場: ワークパル上越多目的ホール<br>内容: 講演「こころの不調に気づいたら」<br>講師: ヒューマン・スキル研究所長 産業カウンセラー 宮川 一三三 氏                                       | 10月16日(火)<br>14:00～16:00 |
|           | 糸魚川保健所       | こころの健康相談会の開催(こころの総合ケアセンター)   | 4月～31年3月                 |
|           |              | こころの健康づくり展示(市民図書館)   | 9月                       |
|           |              | パタパタまつり(こころの健康づくり展示、アルコールパッチテスト)   | 9月1日                     |
|           |              | 事業所におけるメンタルヘルス出前講座   | 随時                       |
|           | 佐渡保健所<br>佐渡市 | のぼり旗設置   | 9月～3月                    |
|           |              | こころの健康相談会の開催   | 10月15日                   |
|           | 村上市          | こころと身体の何でも相談会<br>会場: 村上市役所<br>内容: 保健師によるこころと身体の健康に関する相談会   | 10月16日                   |
|           | 関川村          | 健脳健脚うんどう日事業の実施<br>・内容: 参加者への資料配布   | 平日期間中                    |
|           |              | 地域ファンルーム事業の実施<br>・内容: 参加者への資料配布  | 10月17日                   |
|           |              | 子育て支援センターでの啓発活動の実施<br>・内容: 資料掲示  | 平日期間中                    |
|           | 粟島浦村         | 精神保健福祉普及パンフレット配布   | 9月中                      |
|           | 五泉市          | 【こころの健康相談】<br>会場: 五泉市保健センター 他<br>憂鬱な気分でやる気がでない、夜眠れない、人に会うのが億劫になった、就職を考えているが思うように進まない、家族の飲酒問題などでお悩みの方に対し、精神保健福祉相談員と就職支援相談員による相談会を開催します。 | 6月～1月                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                 |
|-----------|--------------|--|----------------------|
| 新潟県       | 阿賀町          | 【町広報誌における広報】<br>町広報誌9月号に記事掲載<br>～身近な人が、うつ病かも?と思ったら～  | 9月15日配布              |
|           | 三条市          | 心と身体に関する健康相談<br>〈内容〉保健師による健康相談<br>〈会場・日時〉<br>・三条市健康づくり課で毎週月曜日(祝日の場合は翌日)8:30～12:00実施<br>・栄、下田各保健センターで毎月1回 9:30～11:00 実施 | 通年(年末年始を除く)          |
|           |              | こころの健康づくり講演会(予定)<br>〈内容〉うつ病に関する講演  | 12月                  |
|           | 燕市           | 精神保健福祉講座の開催<br>(内容)うつ病を正しく理解し、自分自身を振り返り、こころの健康を維持するための自分らしい方法が発見できる。また、家族や身近な人のこころの健康にも関心を持ち、早期対応を行うことができる。            | 8月～11月<br>(全4回)      |
|           |              | こころの相談会の開催<br>(内容)自分の身体とこころを楽にする方法を保健師と一緒に考える。   | 7月(全3回)              |
|           | 加茂市          | なんでも健康相談の開催(市内コミュニティセンター、看護職等による健康相談)  | 7月～3月                |
|           |              | うつ病予防や相談窓口等のポスター掲示とリーフレットの配置(市役所等の公共施設窓口)  | 4月～3月                |
|           | 弥彦村          | 精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示  | 6月～10月               |
|           |              | 精神保健講座の開催  | 11月                  |
|           |              | 精神保健相談の開催  | 6月～12月               |
|           |              | もの忘れ・ストレス相談(こころの相談)の開催   | 4月～3月                |
|           |              | からだとこころの健康相談の開催  | 4月～3月                |
|           |              | こころの見守りサポーター養成講座の開催  | 10月～11月              |
|           | 長岡市<br>中之島支所 | こころの健康講座(会場:赤小沼集落ふれあいセンター)   | 8月17日(金)             |
|           |              | こころの相談会の開催(会場:中之島コミュニティセンター)   | 9月28日(金)             |
|           |              | こころの相談会の開催(会場:中之島コミュニティセンター)   | 3月8日(金)              |
|           | 長岡市<br>山古志支所 | オレンジカフェの開催(認知症相談会、予防講座<br>会場:なごみ苑、おらたる)  | H30.4～H31.3<br>(月1回) |
|           |              | 多世代健康づくりセミナー(こころの健康講座)<br>会場:山古志体育館  | H31.3.7              |
|           | 長岡市<br>寺泊支所  | 各種健(検)診会場にて、健康手帳にうつ予防に関するチラシの綴込み   | 5月～9月                |
|           |              | ボランティア研修会にて傾聴とコミュニケーションの講座を実施  | 11月                  |
|           |              | こころの相談会  | 1月                   |
|           |              | 男だけの健康講座の一コマにこころの健康講座を実施   | 未定                   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                          |
|-----------|--------------|--|-------------------------------|
| 新潟県       | 長岡市<br>寺泊支所  | こころのミニ講話   | 随時                            |
|           | 長岡市<br>栃尾支所  | こころの相談会(栃尾支所 臨床心理士による個別相談)                                       | 10/22                         |
|           |              | こころの健康づくり講演会(栃尾市民会館 臨床心理士の講義ほか)                                  | 11/19                         |
|           | 長岡市<br>三島支所  | こころの健康相談会(会場:三島保健センター)   | 8月9日(木)                       |
|           |              | こころの健康講演会(会場:三島支所)   | 2月予定                          |
|           | 長岡市<br>小国支所  | 精神障害者家族会しづみ会の活動  | 6月～3月<br>(月1回)                |
|           |              | 心の健康相談の開催  | 5月～3月<br>(年6回)                |
|           | 長岡市<br>和島支所  | こころの相談会(和島保健センター・臨床心理士によるこころの相談)                                 | 9月14日(金)                      |
|           |              | こころの健康づくり講演会(和島小学校講堂・NAMARA高橋なんぐ氏による講演)                          | 11月22日(木)                     |
|           | 長岡市<br>越路支所  | こころの相談会  | 10月16日                        |
|           | 魚沼市<br>魚沼保健所 | 精神保健福祉相談会の開催   | 5/15,7/26,9/25,<br>11/22,1/25 |
|           |              | いのちを考える講演会の実施<br>「生きる力について考える」                                   | 9/4                           |
|           |              | こころの健康講座の実施<br>地域の茶の間や老人クラブで健康講座を実施                              | 7月～12月                        |
|           |              | くらし・こころの無料相談<br>市民相談センター主催の総合相談会へ参加                              | 10/2                          |
|           |              | 2018ふれあい福祉フェスティバルへ参加<br>こころの健康チェックの紹介                            | 10/13                         |
|           | 魚沼市          | 健診受診者へ「こころの健康チェック」のリーフレット配布                                      | 4月～9月                         |
|           |              | 老人福祉大会における心の健康づくり普及啓発<br>市内6会場においてこころの健康チェック、ゲートキーパーの役割の紹介と普及品配布 | 9/6～10/17                     |
|           |              | ゲートキーパー養成講座  | 2月                            |
|           |              | FMうおぬまにおける心の健康づくりの取組紹介   | 3月                            |
|           | 湯沢町          | 精神保健福祉事業及び家族会等のPRを町の広報に掲載  | 10月                           |
|           |              | 新潟県精神障害者家族会連合会功労者表彰受賞について町の広報でお知らせ                               | 7月                            |
|           |              | 睡眠とこころの健康づくりに関する記事を町の広報に掲載                                       | 9月                            |
|           |              | 家族会員宛ての家族会広報誌の発行   | 年2回程度                         |
|           |              | 家族会視察研修旅行  | 10月下旬                         |
|           | 十日町市         | 精神科医によるこころの相談会(4会場) 他5会場は保健所予算                                   | 5月～12月                        |
|           |              | 臨床心理士によるこころの相談会(十日町保健センター、12回)                                   | 4月～3月                         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期   |        |
|-----------|---|---|--|--------|
| 新潟県       | 十日町市  | アルコール問題を抱える人の集い(松之山支所、12回)                                | 4月～3月  |        |
|           |   | 遺族の集いと健康相談(県立松代病院、6回) 他6回は保健所予算                           | 4月～3月  |        |
|           |   | こころのケア講演会 10会場  | 7月～3月  |        |
|           | 津南町   | 精神科医師による「精神保健相談」の開催(会場:津南町役場)                             | 6・11・12・3月   |        |
|           |   | 精神科医師による「もの忘れ相談会」の開催(会場:津南町役場)                            | 4・5・8・10月  |        |
|           |   | 精神疾患当事者の家族の教室「家族教室」の開催(会場:津南町保健センター)                      | 年5回  |        |
|           |   | アルコール依存症者と家族の教室「アルコール講座」の開催(会場:津南町保健センター)                 | 年4回  |        |
|           |   | 認知症家族のつどい「さくら会」の開催(会場:津南町保健センター)                          | 年6回  |        |
|           |   | 思春期のあなたのメンタルヘルズ講座「アルコール依存症予防・こころの健康づくり」の開催(会場:県立津南中等教育学校) | 11月  |        |
|           |   | 職域健康出前講座「メンタルヘルズ」の開催(会場:随時募集)                             | 通年   |        |
|           |   | こころの健康づくり講演会「いのちとこころの法話会」の開催(会場:地区公民館)                    | 1・2・3月   |        |
|           |   | 広報紙「自殺対策推進月間」「ゲートキーパーについて」「こころの健康づくりについて」の掲載              | 9・3月   |        |
|           |   | リーフレット「津南町 暮らしとこころの相談会」の医療機関配置                            | 通年   |        |
|           |   | 精神保健関係者研修「精神疾患当事者および家族への支援」の開催(会場:津南町役場)                  | 4月・6月  |        |
|           |   | 「第29回津南町健康まつり」での自殺予防関連パンフレットの配布(会場:津南町保健センター)             | 10月15日   |        |
|           |   | 柏崎市   | 一般市民向けゲートキーパー養成研修(1回目)・・・保健師講話<br>会場:アルフォーレ マルチホール | 9月21日  |
|           |   |   | 一般市民向けゲートキーパー養成研修(2回目)・・・医師講話<br>会場:アルフォーレ マルチホール  | 10月5日  |
|           | 新潟工科大学ゲートキーパー養成研修(若年層(大学生)向け研修)<br>会場:新潟工科大学  |   | 10月18日   |        |
|           | ひきこもり支援講演会<br>会場:柏崎市元気館                       |   | 10月21日   |        |
|           | 中学生「SOS出し方教育」:市内3校<br>会場:柏崎市第二中学校、第三中学校、瑞穂中学校 |   | 11月～12月  |        |
|           | ゲートキーパー養成研修【実践編】<br>会場:柏崎市健康管理センター            |   | 11月26日   |        |
|           | 9月自殺対策推進月間、3月自殺対策強化月間にてパンフレット等設置              |   | 9月<br>3月   |        |
|           | 刈羽村   |   | 健康相談会(各集落センター)                                     | 7月～11月 |
|           |   | 窓口健康相談(刈羽村役場)   | 毎月<br>第1月曜日  |        |
|           |   | こころの相談会   | 9月・3月  |        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                          | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期     |
|-----------|--------------------------------|--|----------|
| 新潟県       | 糸魚川市                           | もの忘れチェック相談会の開催(市内全地区公民館を巡回、もの忘れテストの実施)   | 4月～31年3月 |
|           |                                | こころの健康相談会の開催(こころの総合ケアセンター)               | 4月～31年3月 |
|           |                                | こころの健康づくり出前講座の開催(市内各地)                   | 4月～31年3月 |
|           |                                | こころの健康づくり展示(市民図書館)                       | 9月       |
|           |                                | バタバタまつり(こころの健康づくり展示)                     | 9月1日     |
| 富山県       | 健康課<br>(公社)富山<br>県精神保健<br>福祉協会 | こころの健康フェスティバル 精神障害者作品展示・販売               | 11/5     |
|           | 健康課                            | 自殺予防週間街頭啓発キャンペーン                         | 9/10     |
|           |                                | アルコール関連問題啓発週間 街頭啓発                       | 11/9     |
|           |                                | 県広報番組での紹介                                | 9/1      |
|           |                                | 心と体の健康づくりトップセミナー「いきいきと働くためのメンタルヘルス対策」の開催 | 9/8      |
|           | 心の健康センター                       | 精神保健福祉保健師等現任者研修会(薬物依存症とは)                | 7/26     |
|           |                                | 精神保健福祉保健師等現任者研修会(薬物依存症と家族)               | 9/20     |
|           |                                | 精神保健福祉保健師等現任者研修会(家族からのメッセージ)             | 11/15    |
|           |                                | 精神保健福祉保健師等現任者研修会(薬物依存症からの回復)             | 1/17     |
|           |                                | 精神保健福祉保健師等現任者研修会(依存症の相談の受け方)             | 2/21     |
|           |                                | 精神保健福祉保健師等現任者研修会(ギャンブル依存症とは)             | 8/28     |
|           |                                | 精神保健福祉保健師等現任者研修会(ギャンブル依存症体験談)            | 10/18    |
|           |                                | 精神保健福祉保健師等現任者研修会(ギャンブル依存症と家族)            | 12/20    |
|           |                                | ひきこもり研修会(発達障害・ひきこもりの対応)                  | 8/3      |
|           |                                | 精神保健福祉保健師等新任者研修会(精神障害の基礎知識)              | 7/24     |
|           |                                | 児童思春期精神保健専門研修会(リスク状態の早期発見と早期支援)          | 8/30     |
|           |                                | 自殺対策相談機関研修会(子どものメンタルヘルス)                 | 8/28     |
|           |                                | アルコール関連問題研修会(アルコール・薬物依存からの回復支援)          | 11/29    |
|           |                                | メンタルヘルス講座                                | 11/2     |
|           |                                | 精神科リハビリテーション研修会                          | 12/6     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                                     | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                   |
|-----------|---|---|------------------------|
| 富山県       | 心の健康センター                                  | 精神障害者地域移行支援人材育成研修会  | 1/7                    |
|           |   | ワークショップ(SST編)「基礎コース」  | 12月(予定)                |
|           |   | 社会復帰関連施設職員研修会(日常支援場面での認知行動療法)   | 12/6                   |
|           |   | ひきこもりサポーター養成研修会   | 未定                     |
|           |   | 自死遺族支援者研修会  | 未定                     |
|           |   | 若年勤労者向けゲートキーパー養成研修会   | 12/11                  |
|           |   | 精神保健福祉全般に関する相談  | 随時                     |
|           |   | 「こころの健康だより」の発行(41号)   | 10月頃                   |
|           |   | 心の健康に関する出前講座  | 年20回程度                 |
|           |   | 精神保健普及のための講演会・研修会への講師(医師等)派遣  | 年40回程度                 |
|           | 富山市保健所                                    | 地域へのお出前講座「健康ですか、あなたの心」「健康的なお酒の飲み方を知ろう」「みんなで考える自殺予防」「ギャンブル依存症や薬物依存症について」「ひきこもりについてのお話」 | 4月～3月                  |
|           |   | 心の相談(市内7保健福祉センター)   | 4月～3月                  |
|           |   | 若年層の心の相談・精神保健福祉相談   | 4月～3月                  |
|           |   | 心の健康づくり講座(市内7会場)  | 7月～3月                  |
|           |   | 地域精神保健福祉講演会『若者の「生きづらさ」と希望～ひきこもりから参加へ～』  | 11/11                  |
|           |   | 精神保健福祉講演会『こころの病気を考える～人生に影響を与える「人の力」とは～』   | 7月1日                   |
|           |   | 職域メンタルヘルスサポーター養成研修会   | 7/18、11/14             |
|           |   | ゲートキーパー養成研修   | 6/22、7/27、11/9、12～2月頃  |
|           |   | 自殺予防に関する街頭啓発キャンペーン  | 9/23、10/20、10/21       |
|           |   | アルコール問題を考えるセミナー   | 6/30、9/15              |
|           |   | 広報による心の健康づくりに関する啓発  | 9/5、2/20               |
|           |   | うつ病家族教室(4回)   | 10/4、10/11、10/24、10/31 |
|           |   | お酒と健康に関する教室   | 12月頃                   |
| 新川厚生センター  | 自殺予防週間における街頭啓発キャンペーン<br>会場:黒部市内ショッピングセンター | 9/13  |                        |
|           | 心の健康相談<br>会場:新川厚生センター                     | 10/1(毎月)  |                        |

| 都道府県・指定都市    | 市町村等名                     | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                        |
|--------------|---------------------------|---|-----------------------------|
| 富山県          | 新川厚生センター                  | ひきこもり家族相談会<br>会場:新川厚生センター   | 10/3(毎月)                    |
|              |                           | 産後うつ個別相談会<br>会場:新川厚生センター  | 10/11(年4回)                  |
|              |                           | 地域精神保健福祉推進協議会 交流会<br>会場:黒部市総合体育センター   | 10/12                       |
|              | 新川厚生センター魚津支所              | 心の健康相談<br>精神科医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)   | 4月～3月                       |
|              |                           | アルコール家族教室   | 10/18                       |
|              |                           | 精神障害者家族教室   | 10/16                       |
|              | 中部厚生センター                  | 精神科医師による心の健康相談  | 平成30年4月～平成31年3月<br>(通年 月1回) |
|              |                           | 保健師による健康相談(電話、来所、訪問)  | 平成30年4月～平成31年3月<br>(通年平日)   |
|              |                           | ひきこもり等家族相談  | 年5回(奇数月)                    |
|              |                           | 会場:中部厚生センター<br>内容:家族教室  | 平成30年<br>年4回を予定             |
|              | 中部厚生センター管内<br>精神保健福祉推進協議会 | 会場:上市町保健福祉総合センター<br>内容:一般住民に対する普及啓発<br>・講演「心の病を理解して、共に生きるために」<br>・精神障害福祉施設の紹介 | 7/13                        |
|              |                           | 会場:東福寺野自然公園<br>内容:地域ふれあい交流会<br>(精神障害者等と住民との交流)                                | 10月予定                       |
|              | 高岡厚生センター                  | 心の健康相談<br>会場:高岡厚生センター<br>嘱託医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)                           | H30.4～<br>H31.3             |
|              |                           | ひきこもり等家族教室<br>会場:高岡厚生センター   | H30.5～<br>H31.3             |
|              |                           | アルコール等家族教室<br>会場:高岡厚生センター   | H30.6～<br>H31.3             |
|              |                           | うつ病家族教室<br>会場:高岡厚生センター  | H30.7～<br>H30.11            |
|              |                           | 産後うつ等個別相談会<br>会場:高岡厚生センター<br>臨床心理士による相談(要予約)                                  | H30.7～<br>H31.1             |
|              |                           | 高岡精神保健福祉推進協議会 研修会・交流会等<br>会場:高岡厚生センター他  | H30.10～<br>H30.11           |
|              | 高岡厚生センター射水支所              | 精神保健福祉相談 会場:高岡厚生センター射水支所<br>・嘱託医による相談(予約制) ・保健師による相談(随時)                      | 4月～3月                       |
|              |                           | 自殺予防キャンペーン<br>会場:アルプラザ小杉ショッピングセンター  | 9/14                        |
|              |                           | 地域精神保健福祉推進協議会研修会(アルコールに関して)<br>会場:射水市役所                                       | 10/16、1/10                  |
| 高岡厚生センター氷見支所 | 精神障害者等家族教室                | 年2回   |                             |
|              | 精神保健福祉相談                  | 随時  |                             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期          |
|-----------|---------------|--|---------------|
| 富山県       | 高岡厚生センター氷見支所  | 氷見地域精神保健福祉推進協議会研修会                                       | 7月19日         |
|           |               | 障害福祉サービス事業所作品展及び即売                                       | 7月19日         |
|           |               | 自殺予防週間街頭キャンペーン   | 9月10日<br>～16日 |
|           |               | アルコール関連問題啓発週間街頭キャンペーン                                    | 11月           |
|           | 砺波厚生センター      | 医師による精神保健相談<br>相談日:毎月1回(第1木曜日)午後、場所:砺波厚生センター             | 通年<br>(年12回)  |
|           |               | ひきこもり等家族相談会<br>相談日:毎月1回(第2木曜日)午後、場所:砺波厚生センター             | 通年<br>(年12回)  |
|           |               | 指定障害福祉サービス事業所健康相談<br>相談日:4月・6月・10月・H31.2月、場所:なんと共同作業所    | 通年<br>(年4回)   |
|           |               | 指定障害福祉サービス事業所健康相談<br>相談日:5月・7月・11月・H31.3月、場所:ワークハウスとなみ野  | 通年<br>(年4回)   |
|           |               | 砺波地域精神保健福祉推進協議会研修会<br>内容:講義・実践報告、場所:南砺市福野体育館             | 9月7日          |
|           |               | うつ家族教室<br>内容:未定 場所:未定                                    | 未定            |
|           |               | アルコール依存症家族教室<br>内容:講義・座談会、場所:砺波厚生センター                    | 10月22日        |
|           |               | 精神障害者自助グループ支援<br>月1回(4月、8月、10月、H31.1月参加協力)、場所:ワークハウスとなみ野 | 通年<br>(年4回)   |
|           |               | 精神障がい者家族教室<br>内容:講義・座談会、場所:砺波厚生センター                      | 9月28日         |
|           |               | 職場のメンタルヘルズ講座<br>内容:講義・実技、場所:砺波厚生センター                     | 11月13日        |
|           | 砺波厚生センター小矢部支所 | 精神保健相談(保健師による来所・電話相談)<br>会場:砺波厚生センター小矢部支所                | 4～3月(随時)      |
|           |               | 精神保健相談(精神科医師による相談)<br>会場:砺波厚生センター小矢部支所                   | 4～3月(要予約)     |
|           |               | 身体とこころ・暮らしの相談会(ハローワーク包括相談会)<br>会場:ハローワーク小矢部              | 9/19          |
|           |               | 小矢部心を考える会(講演会・活動紹介)<br>会場:小矢部市総合保健福祉センター                 | 7/4           |
|           |               | 自殺予防街頭キャンペーン<br>会場:ピアゴ小矢部店                               | 9/11          |
|           |               | 小矢部心を考える会(交流会:クリスマスの集い)<br>会場:小矢部市総合保健福祉センター             | 12/6          |
|           |               | 精神障がい者家族教室(3回コース)  | 10～11月予定      |
|           | 魚津市           | 精神保健福祉相談   | 4～3月(随時)      |
|           |               | 自殺予防街頭キャンペーン   | 9/10          |
|           |               | こころの健康づくり普及啓発リーフレット等の配布                                  | 4～3月          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                       |
|-----------|-------|--|----------------------------|
| 富山県       | 高岡市   | 心の健康相談の開催  | 10月                        |
|           |       | ゲートキーパー養成講座の開催   | 10月                        |
|           | 氷見市   | 発達障害を理解する7days inひみ(会場:氷見市いきいき元気館ほか 内容:自閉症・発達障害の人を支援するためのアセスメント方法・支援方法を学ぶ7日間の研修) | 9月～12月                     |
|           | 滑川市   | 自殺予防街頭キャンペーン   | 9月                         |
|           |       | アルコール関連問題普及啓発キャンペーン(市民健康フェアにて啓発物品配布)   | 10月27日                     |
|           |       | 成人式における若年層向け自殺予防及びパンフレット配布   | 平成31年1月                    |
|           |       | ゲートキーパー研修  | 未定(年度内)                    |
|           | 黒部市   | 自殺予防週間における街頭キャンペーン(会場:市内商業施設)  | H30年9月<br>H31年3月           |
|           |       | こころの健康づくりに関する出前講座の実施   | 年10回程度                     |
|           |       | 成人式での精神保健関係パンフレットの配布   | H31年1月                     |
|           |       | 障がい者相談会の実施   | 毎月                         |
|           | 砺波市   | 心の健康相談(砺波市健康センター)  | 月2回(4月～3月)                 |
|           |       | いのちの標語のぼり旗設置(砺波市健康センター)  | 通年                         |
|           |       | 心の相談窓口一覧パンフレット配布(健康福祉大会)   | 8/25                       |
|           |       | 自殺予防啓発ポケットティッシュの配布(健康福祉大会、がん検診他)   | 8/25、9/8～9/13              |
|           | 小矢部市  | 認知症あんしん相談会(小矢部市総合保健福祉センター)   | 10/25<br>(毎月第4木曜日)         |
|           |       | 家族相談会(地域活動支援センターひまわり)  | 10/16、27<br>(毎月第3火、第4土曜日)  |
|           |       | 健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)   | 10/2、9、16、23、30<br>(毎週火曜日) |
|           |       | 健康相談会(ハローワークおやべ)   | 9月19日                      |
|           |       | 夜間電話相談(地域活動支援センターひまわり)   | 10/10、24                   |
|           |       | おやべ元気フェスティバル2018 こころの健康相談(クロスランドおやべ)   | 10/6                       |
|           |       | オレンジカフェ城山店(デイサービス心楽)   | 10/13<br>(毎月第2土曜日)         |
|           |       | オレンジカフェ芹川店(ビスケットデイサービスかいぐん)  | 10/15<br>(毎月第3月曜日)         |
|           |       | オレンジカフェ臼谷店(はっちょうとんぼデイサービス)   | 10/27<br>(毎月第4土曜日)         |
|           | 南砺市   | 「南砺市障がい者福祉のしおり」の配布。受付窓口に研修会等の案内チラシを掲示。   | H30.4.～H31.3               |

| 都道府県・指定都市    | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期   |       |
|--------------|-----------|---|--|-------|
| 富山県          | 射水市保健センター | こころの健康相談会の開催  | 4月～3月  |       |
|              |           | 自殺予防啓発 街頭キャンペーン   | 9月   |       |
|              |           | ゲートキーパー養成講座の開催  | 10月  |       |
|              |           | ゲートキーパースキルアップ講座の開催  | 10月  |       |
|              | 立山町       | 精神保健福祉普及パンフレット配布<br>いのちの日街頭キャンペーン(シマヤにて)                            | 9月10日  |       |
|              |           | こころの安心相談会   | 10月26日   |       |
|              | 上市町       | 自殺予防普及啓発(公用車にシンボルマークを掲示)  | 通年   |       |
|              |           | アルコール関連問題啓発週間街頭キャンペーン   | 11月  |       |
|              |           | ゲートキーパー養成講座   | 1月   |       |
|              |           | 自殺予防街頭キャンペーン  | 2月   |       |
|              | 舟橋村       | 自殺予防街頭キャンペーン  | 9月10日  |       |
|              | 入善町       | 啓発普及<br>睡眠を切り口としたうつの早期発見を促す「ぐっすり睡眠キャンペーン」の実施<br>公共施設にのぼり旗の設置        | 9月～10月   |       |
|              |           | 商工フェアにおいて自殺予防に関するパンフレット配布<br>会場:うるおい館                               | 10月  |       |
|              |           | 啓発普及<br>自殺予防啓発掲示コーナーの設置<br>会場:入善町健康交流プラザ(サンウエル)                     | 通年   |       |
|              |           | こころの健康相談・もの忘れなんでも相談(保健師による)<br>月1回開催(第3水曜日)<br>会場:入善町健康交流プラザ(サンウエル) | 通年   |       |
|              |           | がん検診において自殺予防に関するパンフレット配布<br>会場:サンウエル                                | 9月23日(日)   |       |
|              | 朝日町       | 心の健康相談  | 4～3月   |       |
|              |           | 自殺予防街頭キャンペーン  | 9/13(木)  |       |
|              | 石川県       | 県障害保健福祉課  | 石川県障害者ふれあいフェスティバル<br>(@県産業展示館4号館、各種体験コーナー・作品展示コーナーを設置) | 9/24  |
|              |           | 県こころの健康センター   | 精神保健福祉相談(こころの健康についての相談)                                | 月～金曜日 |
| 子どものこころのケア相談 |           |   | 月～金曜日  |       |
| こころの相談ダイヤル   |           |   | 月～金曜日  |       |
| 精神科医による精神相談  |           |   | 毎週水曜日  |       |
| 小児科医による精神相談  | 毎月第2・4木曜日 |   |  |       |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期                                   |
|---|--------------|--|--|
| 石川県   | 県こころの健康センター  | ひきこもり当事者グループ活動                                 | 毎週木曜日                                  |
|   |              | ひきこもり家族交流会                                     | 4/15.6/17.8/19.10/21.12/16.2/17偶数月     |
|   |              | ひきこもりサポーター養成研修会                                | 31/2/2                                 |
|   |              | ひきこもりサポーターフォローアップ研修                            | 9/29                                   |
|   |              | 精神ピアサポーター養成研修                                  | 11/9                                   |
|   |              | アディクション関連問題講演会                                 | 30.1/12                                |
|   |              | 依存症教室(ギャンブル/薬物・アルコール)                          | 年4回<br>7/20.10/11.11/<br>19.1月は未定      |
|   |              | 依存症家族交流会                                       | 6/26.8/28.10/30.12/25.2/26偶数月<br>第3火曜日 |
|   |              | 依存症再発プログラム(いしかわーぷ)                             | 毎月第1・3火                                |
|   |              | 子どものこころのケア講演会                                  | 9/8. 11/23,24<br>31.1/7                |
|   | こころの健康づくり講演会 | 12/9   |  |
|   | 石川中央保健福祉センター | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>(会場:石川中央保健福祉センター)    | 毎月第1~4水曜日                              |
|   |              | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>(会場:河北地域センター)        | 毎月第4火曜日                                |
|   |              | ひきこもり家族教室(座談会等)<br>(会場:石川中央保健福祉センター)           | 毎月第4金曜日                                |
|   |              | ひきこもり家族教室(座談会等)<br>(会場:河北地域センター)               | 奇数月第3金曜日                               |
|   |              | ひきこもり家族交流会(当事者サポーターとの交流会)<br>(会場:河北地域センター)     | 9月21日(金)                               |
|   |              | ひきこもり家族交流会(当事者サポーターとの交流会)<br>(会場:石川中央保健福祉センター) | 10月28日(日)                              |
|   |              | ひきこもり家族交流会(家族サポーターとの交流会)<br>(会場:河北地域センター)      | 11月16日(金)                              |
|   |              | ひきこもり家族交流会(家族サポーターとの交流会)<br>(会場:石川中央保健福祉センター)  | 11月29日(木)                              |
|   |              | うつ病家族教室  | 1~2月(予定)                               |
| アルコール依存症家族教室  |              | 12月(予定)  |  |
| 精神保健福祉に関わるリーフレット・グッズの配布<br>(会場:石川中央保健福祉センター、河北地域センター) | 随時           |  |  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期                     |
|-----------|--|---|--------------------------|
| 石川県       | 南加賀保健福祉センター  | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>会場:南加賀保健福祉センター            | 毎月第3水曜日                  |
|           |  | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>会場:南加賀保健福祉センター 加賀地域センター   | 毎月第4木曜日                  |
|           |  | 精神保健福祉相談(保健師、精神保健福祉士による相談)<br>会場:南加賀保健福祉センター        | 月～金(祝日等除く)               |
|           |  | うつ病家族教室(講義、交流会)<br>会場:南加賀保健福祉センター                   | 10/20                    |
|           |  | アルコール依存症家族教室(講義、交流会)<br>会場:南加賀保健福祉センター              | 11/13                    |
|           |  | ひきこもり家族教室(講義、交流会)<br>会場:南加賀保健福祉センター                 | 年2回<br>8/25、11/30        |
|           |  | ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動)<br>会場:南加賀保健福祉センター          | 毎月第3金曜日                  |
|           |  | 育児不安を持つ親支援のためのグループケア(MCG)<br>会場:南加賀保健福祉センター         | 毎月第3木曜日                  |
|           |  | ゲートキーパー養成研修(講義など)                                   | 4～5回/年                   |
|           |  | 自殺予防街頭キャンペーン活動<br>会場:小松市、加賀市、能美市、川北町                | 9/10、9/12、<br>9/13、9/19  |
|           |  | ホームページや広報に関する周知、ポスターの掲示<br>会場:南加賀保健福祉センター、加賀地域センター  | 随時                       |
|           | 精神保健福祉に関わるリーフレット・グッズの配布<br>会場:南加賀保健福祉センター、加賀地域センター | 随時  |                          |
|           | 能登中部保健福祉センター                                       | 精神保健福祉相談(精神科医による相談助言)<br>会場:能登中部保健福祉センター            | 毎月第1～4<br>木曜日            |
|           |  | 精神保健福祉相談(精神科医による相談助言)<br>会場:羽咋地域センター                | 毎月第2<br>金曜日              |
|           |  | 精神保健福祉相談(精神科医による相談助言)<br>会場:志賀町役場                   | 毎月第3<br>金曜日              |
|           |  | ひきこもり青年期グループ<br>会場:能登中部保健福祉センター                     | 毎月第4<br>火曜日              |
|           |  | ひきこもり家族交流会<br>会場:能登中部保健福祉センター                       | 毎月第2<br>水曜日              |
|           |  | 精神保健福祉に関するリーフレット、グッズの配布<br>会場:能登中部保健福祉センター、羽咋地域センター | 随時                       |
|           |  | ひきこもり家族教室・講演会                                       | 11月予定                    |
|           | 能登北部保健福祉センター                                       | こころの健康相談(専門医による相談)<br>能登北部保健福祉センター                  | 毎月第2・3金曜日<br>14:00～16:00 |
|           |  | 精神保健福祉相談(相談員、保健師による相談)<br>能登北部保健福祉センター              | 月～金曜日<br>8:30～17:45      |
|           |  | 社会復帰支援教室 ひきこもり当事者の集い<br>県生涯学習センター能登分室 多目的室          | 毎月第2木曜日                  |
|           |  | 酒害相談(断酒会と共催)  | 毎月第2月曜日                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                     |
|-----------|--------------|--|--------------------------|
| 石川県       | 能登北部保健福祉センター | 能登北部圏域自殺対策ネットワーク会議・研修会<br>県生涯学習センター能登分室 講義室  | 9月10日(月)<br>13:30～16:00  |
|           |              | 自殺予防週間啓発普及活動<br>街頭キャンペーン、啓発普及パンフレットやグッズの設置(能登空港、のと鉄道、管内ハローワーク、能登北部保健福祉センター、珠洲地域センター) | 9月10日～16日                |
|           |              | ひきこもり家族教室(講演会・オープン参加)<br>県生涯学習センター能登分室 講義室   | 10月1日(月)<br>14:00～16:00  |
|           |              | ひきこもり家族教室(家族サポーターとの交流会・クローズド参加)<br>県生涯学習センター能登分室 多目的室                                | 10月18日(木)<br>13:30～15:30 |
|           |              | うつ病・依存症家族教室  | 年1回開催                    |
|           |              | 自殺強化月間啓発普及活動<br>啓発普及パンフレットやグッズの設置(能登空港、のと鉄道、管内ハローワーク、能登北部保健福祉センター、珠洲地域センター)          | 3月                       |
|           |              | ゲートキーパー養成講座、メンタルヘルス講座  | 通年                       |
|           |              | こころの健康相談(専門医による相談)<br>能登北部保健福祉センター、珠洲センター  | 毎月第3曜火日<br>14:30～16:00   |
|           |              | 精神保健福祉健康相談(保健師による相談)<br>珠洲地域センター   | 月～金曜日<br>8:30～17:15      |
|           | 金沢市          | 専門医によるこころの健康相談(予約制)<br>月3回開催(福祉健康センター毎に各1回)  | 通年                       |
|           |              | 臨床心理士によるこころの健康相談(予約制)<br>月2回開催(福祉健康センター輪番制)  | 通年                       |
|           |              | 保健師によるひきこもり相談(予約制)<br>月4回開催(2福祉健康センターで各1回、1福祉健康センターで2回)                              | 通年                       |
|           |              | 自殺予防統一街頭キャンペーン(市内2か所)  | 9/10                     |
|           |              | ひきこもり講演会   | 12/2                     |
|           |              | こころのボランティア育成支援 大学での精神保健ボランティア育成  | 4月～12月                   |
|           |              | ゲートキーパー研修会   | 通年                       |
|           |              | 地域こころの健康づくり研修会(市内5地区)  | 6～12月頃に予定                |
|           | 七尾市          | こころの健康相談(保健師、心理士による相談。心理士は予約制)   | 通年                       |
|           |              | 自殺予防週間PRコーナー設置(市内3ヶ所、広報にて周知)   | 9月10日～9月16日              |
|           |              | 自殺対策強化月間のPRコーナー設置(市内2ヶ所、広報にて周知)  | 3月                       |
|           |              | 自殺予防街頭キャンペーン(どんたくベイモール店にてグッズ等配布)   | 9月13日(木)                 |
|           |              | こころの健康教室(市内小中学校5校、子育て世代の保護者向け3回、市内1地区で実施)  | 7月～                      |
|           |              | 自殺予防冊子の配布(市内中学1年生)   | 9月、1月                    |
|           |              | 相談窓口一覧の設置、配布(市内関係機関・公共施設等に設置、成人式で配布)   | 通年                       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期           |
|-----------|-------|--|----------------|
| 石川県       | 七尾市   | ゲートキーパー講座(市民・庁内外関係機関)                      | 随時             |
|           |       | 七尾市障害者週間のPR(作品展示、活動の紹介等掲示)                 | 12月            |
|           | 小松市   | 小松市くらし安心ネットワーク協議会いのちと心の部会の開催               | 年2回<br>(7月・1月) |
|           |       | 庁内自殺防止対策担当者連絡会の開催                          | 年2回<br>(6月・1月) |
|           |       | こころの相談<br>(心理相談員による相談・予約制)                 | 月1回            |
|           |       | 相談先掲載カードの設置                                | 通年             |
|           |       | こころの健康相談窓口案内<br>(チラシ・ホームページにて)             | 通年             |
|           |       | いのちと心のキャンペーン<br>(市役所にて自殺予防に関するコーナー設置)      | 9/10～9/14      |
|           |       | ゲートキーパー研修<br>(市内全中学校2年生を対象に開催)             | 6月～12月         |
|           |       | こころの健康講座(ゲートキーパー研修)<br>(希望があった町内や団体を対象に実施) | 随時             |
|           |       | 自殺予防街頭キャンペーン                               | 9月             |
|           | 輪島市   | 心と体の健康ダイヤル(電話での健康相談)                       | 祝祭日を除く<br>月～金  |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                | 2月頃            |
|           |       | 40・50・60歳の心の健康づくり(特定年齢の市民にパンフレットを個別送付)     | 5月             |
|           |       | こころの授業(市内学校と連携し、小・中学生を対象に講演会を実施)           | 10月～12月        |
|           |       | 自殺予防週間の周知(市広報紙)                            | 9月             |
|           |       | 子育てママの癒やしのサロン(MCG)                         | 月1回            |
|           | 珠洲市   | こころの健康相談室の開設                               | 月1回            |
|           |       | 自殺予防週間のPR(広報)                              | 9月号            |
|           |       | ゲートキーパー養成講座の開催(地区組織対象)                     | 10月以降に<br>開催予定 |
|           |       | 自殺対策関係機関連絡会の開催                             | 10月以降に<br>開催予定 |
|           |       | 育児不安を持つ母親支援のためのグループケア                      | 月1回            |
|           | 加賀市   | 自殺予防街頭キャンペーン                               | 9月10日(月)       |
|           |       | 庁内相談窓口(11か所)等に心の相談窓口チラシの設置                 | 通年             |
|           |       | 成人式にて心の相談窓口チラシの配布                          | 4月             |
|           |       | 「加賀市こころの健康づくり相談」窓口開設を毎月広報にて周知              | 通年             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期           |
|-----------|--|---|----------------|
| 石川県       | 加賀市  | こころの健康づくり講演会開催  | 9月17日(月・祝)     |
|           |  | 暮らしとこころの相談会(金沢弁護士会と法テラスによる相談予約制)                        | 9月17日(月・祝)     |
|           |  | 加賀市こころの健康づくり相談(保健師による相談 随時、臨床心理士による相談予約制)               | 通年             |
|           |  | 庁内外自殺対策連絡会の開催   | 年2回            |
|           |  | ゲートキーパー養成講座   | 随時             |
|           |  | 母子手帳交付時にこころの相談窓口カードを配布                                  | 通年             |
|           |  | こころの健康づくりボランティア養成講座(地域活動支援センター機能強化事業として実施、社会福祉法人朋友会へ委託) | 11月(予定)        |
|           | 人権擁護委員、行政相談委員、民生委員児童委員による心配ごとなどの相談窓口として総合相談を実施 | 通年  |                |
|           | 羽咋市  | 精神保健対話士個別相談の開催  | 毎月第3木曜日        |
|           |  | 多重債務等無料法律相談の開催  | 1~3月           |
|           |  | うつ病・自殺予防普及啓蒙リーフレット配布                                    | 通年             |
|           |  | 自殺予防街頭キャンペーン  | 9月             |
|           | かほく市   | 自殺予防普及啓発グッズの配布  | 9/10~9/14      |
|           |  | 庁内窓口に「こころの相談窓口チラシ」の設置                                   | 通年             |
|           |  | 成人式にてこころの相談窓口チラシと普及啓発グッズを配布                             | 1月             |
|           |  | 自殺予防普及啓発キャンペーン  | 10月12日         |
|           |  | 専門相談員による相談  | 通年             |
|           |  | かほく市こども発達相談支援センター「発達障害の理解のために」講演会                       | 10月20日         |
|           | 白山市  | 自殺予防街頭キャンペーン(松任駅で啓発グッズとチラシを配布)                          | 9/12           |
|           |  | 【委託事業】メンタルヘルス講演会(終了後相談コーナー開設)<br>場所:白山市福祉ふれあいセンター       | 11/6           |
|           |  | 【委託事業】メンタルヘルスサポーター養成講座(年4階程度)<br>場所:白山市福祉ふれあいセンター       | 10月~           |
|           | 能美市  | 自殺予防週間等PR(広報・ポスターなど)                                    | 9月、3月          |
|           |  | こころやすらぐブックフェア   | 9/4~9/16<br>3月 |
|           |  | 自殺防止対策講演会   | 9/19<br>3月     |
|           |  | 自殺予防街頭キャンペーン  | 9/19<br>3月     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期         |
|-----------|-------|---|--------------|
| 石川県       | 能美市   | ともいき  | 年4回          |
|           |       | こころの相談(精神科医)  | 毎月第1水曜日      |
|           |       | 相談窓口カードの設置  | 随時           |
|           |       | こころの体温計システムの導入(能美市役所ホームページより利用可能)   | 随時           |
|           |       | こころの健康出前講座  | 随時           |
|           | 野々市市  | 市民カウンセラー連続講座(金沢工業大学内キャンパス、ゲートキーパー養成講座4回/講座×年2回)                           | 7月、10・11月    |
|           |       | 自殺予防街頭キャンペーン(野々市駅前、啓発パンフレット、グッズの配布)                                       | 9/11         |
|           |       | 自殺予防普及啓発活動(パンフレット設置、広報掲載等)  | 9/10～9/14、3月 |
|           |       | 「命の大切さ・生きる希望を伝えるBookキャンペーン」(市立図書館、命の大切さや生きる希望を伝える本の特設コーナーの設置、自殺予防のグッズ配布等) | 3月           |
|           | 川北町   | 自殺予防普及啓発事業(相談窓口カード、普及啓発グッズ)   | 9月、3月        |
|           |       | こころの健康に関するリーフレット  | 10/15～10/21  |
|           | 津幡町   | 相談・交流サロン「笑顔会」の開催(週一回)   | 毎週水曜日        |
|           |       | 自殺予防週間啓発活動(カウンター窓口、庁内掲示)  | 9/10-16      |
|           |       | 自殺予防街キャンペーン(石川中央福祉保健所と共にプラント3津幡店にて実施)                                     | 9/13         |
|           |       | 住民健診に合わせ、セルフチェック表入りリーフレット配布   | 6-10月        |
|           |       | 町成人式に合わせ、自己ストレスチェック表入りパンフレット配布  | 8/15         |
|           |       | 新生児家庭訪問の際、産後うつ予防のパンフレット配布   | 通年           |
|           | 内灘町   | 自殺予防街頭キャンペーン(内灘駅前、パンフレットやグッズ配布)   | H30.9.7      |
|           |       | 自殺予防普及啓発リーフレット窓口設置(役場関係施設)  | 通年           |
|           |       | 自殺予防に関する啓発活動(広報等)   | 9月、3月        |
|           | 志賀町   | 産後うつ予防パンフ配布(赤ちゃん訪問時)  | 通年           |
|           |       | 育児不安を持つ親支援(訪問・来所相談)   | 通年           |
|           |       | 自殺予防街頭キャンペーン(能登中部保健福祉センターと共催)<br>(どんたく高浜店、各種相談チラシ、啓発パンフ・グッズ配布)            | 9/14         |
|           |       | こころの相談<br>(保健師による電話相談、訪問相談)   | 通年           |
|           |       | 保健福祉センター内におけるPRコーナーの設置  | 9～10月        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期      |
|-----------|-------|--|-----------|
| 石川県       | 宝達志水町 | 自殺予防啓発事業(リーフレット、各相談窓口一覧の配布、広報によるPR)                | 9月、3月     |
|           |       | こころの健康相談(電話相談、訪問相談)                                | 通年        |
|           |       | 育児不安を持つ親支援のためのグループケア                               | 毎月第1・3木曜  |
|           |       | 困りごと相談   | 毎月1回(火曜)  |
|           |       | 成人式に合わせ、自殺予防に関するリーフレットを配布                          | 1月        |
|           |       | 健康づくり推進員、食生活改善推進員による地域での生きがいや健康づくり、及び交流の場づくり       | 通年        |
|           | 中能登町  | あんしん個別相談<br>(会場:保健センターすくすく、内容:精神対話士による傾聴支援)        | 月1回       |
|           |       | 自殺予防街頭キャンペーン<br>(会場:良川駅・能登二宮駅・鹿西高校、内容:啓発パンフ・グッズ配布) | (9/11・12) |
|           |       | 育児不安を持つ親支援のためのグループケア<br>(会場:保健センターすくすく、内容:グループ支援)  | 月1回       |
|           |       | 福祉に関する心配ごと相談<br>(会場:各庁舎3会場、内容:民生委員による相談会)          | 月1回       |
|           | 穴水町   | ゲートキーパー研修  | 2回/年      |
|           |       | CAPプログラム   | 1回/年      |
|           |       | 自殺予防街頭キャンペーン(駅前・町内ショッピングセンター前)                     | 9/12      |
|           |       | 健康長寿講座   | 年5回       |
|           |       | すくすく広場(育児相談:町保健センター)                               | 毎月第2月曜日   |
|           |       | ママのほっとティータイム(MCG)                                  | 4回/年      |
|           |       | 個別相談(療育相談:町保健センター)                                 | 26回/年     |
|           |       | 精神訪問(個別訪問)   | 毎月2回      |
|           | 能登町   | 自殺予防週間のPR(広報)・自殺予防月間のPR(広報)                        | 9月・3月     |
|           |       | 自殺防止街頭キャンペーン活動                                     | 9/15      |
|           |       | 自殺防止人材育成(ゲートキーパー研修会)                               | 8/29      |
|           |       | こころの健康相談(電話相談、訪問相談)                                | 通年        |
|           |       | 育児不安を持つ母親支援のためのグループケア                              | 年6回       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                  |
|-----------|------------|---|-----------------------|
| 福井県       | 総合福祉相談所    | こころの相談(来所相談 ※予約制、電話相談)  | 月～金<br>9:00～17:00     |
|           |            | ストレスチェックの実施 ※予約制  | 毎月第2, 3水曜日            |
|           |            | 夜間来所相談 ※予約制   | 毎週木曜日<br>18:00～20:00  |
|           |            | 精神保健福祉講演会の開催  | 11月                   |
|           | 福井健康福祉センター | 悩みごと総合相談会(悩みの内容に応じて専門家が対応)<br>会場: 福井県福井健康福祉センター               | 9/1, 3月               |
|           |            | 精神保健相談(精神科医による)<br>会場: 福井県福井健康福祉センター                          | 毎月第1,3木曜日(要予約)        |
|           |            | 精神保健相談(保健師による)<br>会場: 福井県福井健康福祉センター                           | 年間<br>平日、日中           |
|           |            | 精神保健福祉普及啓発活動(ポスター、パンフレット等の展示および配布)<br>会場: 福井県福井健康福祉センター 1階ロビー | 年間                    |
|           | 坂井健康福祉センター | 精神保健福祉普及活動(ポスターやパンフレット等の配布、パネル展示)                             | 通年                    |
|           |            | 定例精神保健相談(精神科医師による)  | 毎月第1, 3木曜日            |
|           |            | 精神保健相談(保健師による)  | 通年                    |
|           |            | 一般住民を対象とした講演会「こころを元気にする講座」の開催                                 | 8月23日                 |
|           |            | 悩みごと総合相談会の開催  | 9月1日                  |
|           | 奥越健康福祉センター | 広報活動(当センターにおけるパンフレット等の配布と展示)                                  | 10/15～10/21           |
|           |            | ストレスチェック(勝山市内ショッピングセンターにて市と合同実施)                              | 10/17                 |
|           |            | 精神科医師による心の相談(当センター)   | 10/3・10/17            |
|           |            | 悩みごと総合相談会(当センター)  | 9/15                  |
|           | 丹南健康福祉センター | 心の健康相談(精神科医師による相談)  | 通年(毎月第1, 第3木曜日)       |
|           |            | 悩みごと総合相談会   | 9月2日<br>2月24日         |
|           |            | 働く世代のこころの健康づくり出前講座(管内の事業所を対象に実施)                              | 通年                    |
|           |            | 広報活動(パンフレット配布等)   | 通年                    |
|           |            | 丹南FMでの広報  | 9月3日<br>3月4日          |
|           | 二州健康福祉センター | 心の健康相談  | 通年(毎月第2, 第4月曜日)(変更あり) |
|           |            | 悩みごと総合相談会   | 9/8,<br>3月(予定)        |
|           |            | 精神保健普及活動(ポスター、パンフレット等の掲示、配布)                                  | 通年                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期          |
|-----------|------------|---|---------------|
| 福井県       | 若狭健康福祉センター | 定例精神保健相談  | 10月2日、16日     |
|           |            | 精神保健福祉連絡会の開催                                      | 10月中          |
|           |            | 悩みごと総合相談会   | 9/1、3月        |
|           | 福井市        | ゲートキーパー養成研修(福井市保健センター、自殺対策)                       | 8月23日         |
|           |            | 自殺予防街頭キャンペーン(福井駅西口広場・ハピテラス)                       | 9月10日         |
|           |            | 障がい理解促進事業(福井市防災センター、心の病気について)                     | 10月20日        |
|           |            | こころの講演会   | 3月頃           |
|           |            | 悩みごと相談会(臨床心理士による相談対応)                             | 3月頃           |
|           |            | 広報活動(悩みごと相談窓口一覧の配布)                               | 通年            |
|           | 敦賀市        | 広報活動(パンフレット等の展示)                                  | 10月15日～10月21日 |
|           | 大野市        | 広報活動(パンフレット等の展示)                                  | 通年            |
|           |            | 定期ストレス相談(結とぴあ内、自殺対策)                              | 毎月第2火曜日       |
|           |            | 集団検診時ストレスチェック及びストレス相談(市内一円、自殺対策)                  | 随時            |
|           |            | ゲートキーパー入門講座(各種団体対象、自殺対策)                          | 年1回           |
|           | 勝山市        | 市内ショッピングセンターにて、チラシ配布やストレスチェック等の街頭啓発活動を実施          | 10月17日        |
|           |            | 福祉健康センターにて無料のストレス相談会の開催                           | 4月～3月         |
|           | 鯖江市        | 精神科医師による“心と体の不調”相談会                               | 通年            |
|           |            | 臨床心理士による心の相談会                                     | 通年            |
|           |            | “お金の問題何とかしたい人”の夜間相談会                              | 通年            |
|           |            | ゲートキーパー「ザ・カーちゃんズ」による精神保健の啓発活動                     | 通年            |
|           |            | ゲートキーパー養成講座(市役所職員向け)                              | 8月            |
|           |            | 自殺予防街頭キャンペーン                                      | 9月・3月         |
|           | あわら市       | 保健師相談の実施(1歳半健診時)                                  | 10/18         |
|           |            | 精神保健普及に関するパンフレットの配布(1歳半健診時)                       | 10/18         |
|           | 坂井市        | 精神保健福祉普及パンフレット配布(市役所本庁、各支所、保健センター窓口でのパンフレット設置)    | 10/15～10/21   |
|           |            | 個別メンタルヘルスチェック(育児相談:10/19、1歳6ヶ月健診10/18、住民健診:10/16) | 10/15～10/21   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                              |
|-----------|-------|---|-----------------------------------|
| 福井県       | 坂井市   | 個別メンタルヘルスチェック(育児相談、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診、住民健診)                                   | 通年                                |
|           |       | こころの健康相談会(10回/年) 各保健センター  | 通年                                |
|           |       | 健康づくりサポート講座(1回/年)   | 通年                                |
|           | 永平寺町  | 広報活動(町広報誌にて「ストレスに関する相談会」開催について周知)   | 4月～12月                            |
|           |       | 広報活動(健康診断の実施に併せ、健診会場にて、精神保健福祉普及パンフレットの配布・カウンター等に設置)                       | 5月～12月                            |
|           |       | ストレスに関する相談会(個別相談)(健康診断の実施に併せ、健診会場にて、個別相談の実施)                              | 5月～12月                            |
|           | 池田町   | こころとからだの健康相談会の開催<br>(会場:総合保健福祉センター 内容:カウンセラー、保健師による来所相談、訪問)               | 10月17日<br>13:30～14:00             |
|           | 南越前町  | 地域ふれあいサロンにおける心の健康講座にて、チラシ配布し普及・啓発(集落センター等にて町保健師が実施)。                      | H30年4月～H31年2月(普及運動期間中:10月17日・18日) |
|           |       | 地域ふれあいサロンにおける心の健康講座にて、ゲートキーパーの役割を担う人材の養成(集落センター等にて町保健師が実施)。               | H30年4月～H31年2月(普及運動期間中:10月17日・18日) |
|           |       | 健診時ストレスチェック相談事業<br>(集団健診会場にて、健診受診者を対象に、ストレスに関する自己チェックを実施)                 | H30年5月～10月<br>(普及運動期間中:10月21日)    |
|           |       | 健診時ストレスチェック相談事業<br>(ストレスチェックにより、看護師が把握したハイリスク者及び相談希望者に対し、臨床心理士による個別相談を実施) | H30年5月～10月<br>(普及運動期間中:10月21日)    |
|           |       | こころの相談(精神科医師による個別相談)  | H30年6月20日、10月11日                  |
|           | 越前町   | ふくしの相談会   | 4月～3月                             |
|           |       | 心をいやす相談会  | 4月～3月                             |
|           | 美浜町   | こころの相談会実施   | 第1・3火曜日                           |
|           |       | 県から送付されるチラシ・ポスターの設置や、精神保健福祉に係る研修・講習会への参加                                  | 適宜                                |
|           | おおい町  | こころの相談会(保健福祉センターなごみ、臨床心理士による相談)   | 10月20日(土)                         |
|           |       | こころの相談会(保健福祉センターなごみ・あっとほ～むいきいき館、臨床心理士による相談)                               | 4月～2月                             |
|           |       | こころの健康相談(保健福祉センターなごみ・あっとほ～むいきいき館、保健師等による相談)                               | 4月～3月                             |
|           | 若狭町   | 精神保健福祉普及パンフレット配布  | 10月                               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期          |
|-----------|------------|--|---------------|
| 山梨県       | 山梨県        | 第65回山梨県精神保健福祉大会<br>大会テーマ:やさしさでつくる共生社会<br>日時:平成30年10月23日(火)<br>内容<br>1精神保健福祉事業功労者表彰<br>2ミニトーク ~当事者の体験談発表~<br>発表団体:山梨ダルク、グレイス・ロード<br>3記念講演<br>講演「依存症、その苦しみと楽しみに寄り添って<br>~薬物依存から自傷まで~」<br>講師 公益財団法人住吉偕成会 住吉病院<br>大河原 昌夫 先生<br>山梨県福祉保健部障害福祉課<br>Tel:055-223-1495 Fax:055-223-1464<br>山梨県立精神保健福祉センター<br>Tel:055-254-8644 Fax:055-254-8647 | 10月23日        |
|           | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談   | 随時            |
|           |            | ひきこもり相談窓口における相談  | 随時            |
|           |            | 自死遺族相談   | 随時            |
|           |            | 薬物乱用防止講習会  | 10月16日        |
|           | 保健所        | 精神保健福祉相談   | 随時            |
|           |            | こころの健康相談   | 随時            |
|           |            | 出張メンタルヘルス講座  | 随時            |
|           | 甲府市        | パンフレット等を使用した普及啓発及び健康教育   | 通年            |
|           |            | こころの健康に関する電話及び来所相談   | 通年            |
|           |            | ゲートキーパー養成講座  | 未定            |
|           |            | 産後うつのスクリーニング実施   | 通年            |
|           |            | ママのすこやか相談(産婦を対象としたこころの健康相談)  | 通年            |
|           | 都留市        | 自殺予防関連パンフレット(うつ予防)の配布<br>いきいきプラザ都留   | 10月12日~10月16日 |
|           |            | ひだまり相談(子育てメンタル相談 要予約)<br>いきいきプラザ都留   | 10月17日(水)     |
|           | 山梨市        | こころの健康相談開催   | 10月17日        |
|           | 大月市        | こころの健康相談   | 随時            |
|           |            | 軽トラ市(市主催の行事)での「いきいき健康コーナー」でのこころの健康に関するリーフレット等の配布   | 10月20日        |
|           | 甲斐市        | 子育て相談室   | 月2回(予約制)      |
|           |            | 心のホットライン   | 月~金           |
|           |            | 家庭教育支援カウンセリング  | 月3回           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期          |
|-----------|------------|---|---------------|
| 山梨県       | 甲斐市        | 認知症サポーター養成講座  | 年20回          |
|           | 笛吹市        | こころの健康相談(臨床心理士)   | 通年<br>奇数月 各1回 |
|           |            | こころの健康相談(精神科医)  | 通年<br>偶数月 各1回 |
|           |            | 啓発ポスターの掲示   | 10月～11月       |
|           | 上野原市       | ゲートキーパー養成講習会  | 10月4日         |
|           |            | いのちのセーフティネット相談窓口の開設について広報にて周知                                     | 平成30年8月号      |
|           | 甲州市        | あんしん相談事業 生きるための支援～支援をしない支援～<br>甲州市民文化会館 第2研修室 (講義)                | 10月19日        |
|           | 早川町        | 庁舎内での普及ポスター掲示、パンフレット配布  | 通年            |
|           | 南部町        | スマイルなんぶ健康相談<br>(場所:南部町役場 分庁舎)<br>(内容:血圧・血糖・体組成計測などを行い健康に関する相談を実施) | 毎月15日         |
|           | 富士川町       | こころの健康相談  | 年3回           |
|           |            | 町の封筒で自殺に関する相談窓口の案内  | 通年            |
|           |            | CATVで睡眠と休養について  | 11月           |
|           |            | 精神障害者家族会  | 9月、3月         |
|           | 西桂町        | 精神保健福祉普及パンフレット配布(福祉健康まつりにおいて)                                     | 10月21日        |
|           |            | ふれあい健康相談(一般健康相談として)   | 毎月第2水曜日       |
|           | 山中湖村       | 精神保健福祉普及パンフレット配布  | 4月～3月         |
|           | 鳴沢村        | 健康相談(精神に限らず)  | 随時            |
|           | 富士河口湖町     | 精神障害者社会復帰相談指導事業(デイケア)   | 通年            |
|           |            | 障害者相談   | 4・7・10・1月     |
|           |            | 精神保健福祉相談員による随時相談、訪問活動   | 通年            |
| 小菅村       | こころの健康相談   | 随時  |               |
| 丹波山村      | 健康相談       | 通年  |               |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | 発達障がい支援実践報告会(松本市 信大キャンパス内)  | 8月23日         |
|           |            | アルコール健康障害対策研修会(長野県庁)  | 8月29日         |
|           |            | アルコール依存症地域連携ガイドライン(案)検討会<br>(長野市生涯学習センター)                         | 11月28日        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期  |
|-----------|------------|--|---|
| 長野県       | 精神保健福祉センター | 自死遺族交流会                                | 毎月1回  |
|           |            | 依存症当事者グループ                             | 毎月3回  |
|           |            | 依存症家族グループ                              | 毎月2回  |
|           |            | 青年期グループ                                | 毎月2回  |
|           | 佐久保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談                               | 奇数月1回<br>毎月1回                                   |
|           |            | 思春期精神保健福祉相談                            | 不定期   |
|           |            | 周産期における精神保健相談                          | 年4回   |
|           |            | くらしと健康の相談会                             | 6・9・12・3月<br>毎週火曜日                              |
|           |            | 自死遺族交流会                                | 年4回   |
|           |            | 出前講座(メンタルヘルス、ゲートキーパー関連等)               | 不定期   |
|           |            | ひきこもり家族教室                              | 年2回   |
|           |            | 自殺予防啓発ティッシュの配布・自殺予防啓発コーナーの設置           | 9月・3月   |
|           | 上田保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談                               | 毎月第3水<br>偶数月第1火<br>奇数月第1木                       |
|           |            | 思春期心理相談                                | 毎月第4木<br>12月は第3木                                |
|           |            | 自死遺族交流会                                | 年3回   |
|           |            | 健康教育「心の健康」、ゲートキーパー養成研修」等               | 依頼に応じて  |
|           |            | くらしと健康の相談会<br>(自殺対策として 弁護士、保健師による個別相談) | 6月、9月、12月、3月の毎週金曜日                              |
|           |            | 自殺予防啓発コーナー設置、街頭啓発                      | 9月、3月   |
|           |            | (精神障がい者地域ケア研修会<br>(住民向け講演含む)           | 年1回   |
|           | 諏訪保健福祉事務所  | くらしと健康の相談会                             | 9月・12月・平成31年3月の毎週木曜日<br>※ただし12月27日、3月21日、28日を除く |
|           |            | こころの健康相談                               | 偶数月 原則第1火曜日<br>奇数月 原則第1金曜日                      |
|           |            | 思春期相談                                  | 毎月 原則第4金曜日<br>※11月は第5金曜日、12月は第3金曜日              |
|           |            | 自殺対策支援関係者連絡会                           | 6月15日   |
|           |            | やつがね交流会(当事者、家族、支援者等の交流会等)              | 8月22日   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期   |     |
|-----------|------------|--|--|-----|
| 長野県       | 諏訪保健福祉事務所  | 精神保健に関する諏訪地域連絡会議                               | 9月3日   |     |
|           |            | 自殺予防啓発ティッシュの配布・自殺予防啓発コーナーの設置                   | 9月10日  |     |
|           |            | 精神障がい者地域生活支援連絡会                                | 10月30日   |     |
|           |            | 精神障がい者地域生活支援研修会                                | 12月  |     |
|           | 伊那保健福祉事務所  | 精神保健相談   | 毎月   |     |
|           |            | 自殺予防啓発活動<br>内容:街頭啓発                            | 9月、3月  |     |
|           |            | 自死遺族交流会(南信地域あすなろの会)                            | 年4回<br>5月27日(日)、8月26日(日)<br>11月25日(日)<br>平成31年2月24日(日) |     |
|           |            | 精神障がい者地域生活支援研修会<br>内容:講演「精神障がい者の地域移行・定着支援について」 | 平成30年11月2日   |     |
|           |            | 自殺予防対策関係者研修会<br>内容:自殺対策に関する研修会                 | 平成30年12月   |     |
|           |            | 飯田保健福祉事務所                                      | 精神保健相談(月1回)  | 通年  |
|           | 飯田保健福祉事務所  | 児童思春期精神保健相談                                    | 奇数月  |     |
|           |            | くらしと健康の相談会                                     | 3月、6月、9月、12月の毎週木曜日                                     |     |
|           |            | メンタルヘルス啓発ポスター掲示                                | 通年   |     |
|           |            | 自殺予防啓発コーナーの設置                                  | 9月、3月  |     |
|           |            | 自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布)                              | 9月、3月  |     |
|           |            | アルコール関連問題学習会及び家族教室                             | 11月  |     |
|           |            | 断酒会支援  | 毎月1回   |     |
|           |            | こころの健康に関する出前講座、ゲートキーパー研修                       | 依頼に応じ随時  |     |
|           |            | 木曾保健福祉事務所                                      | 精神保健福祉相談・思春期相談   | 月1回 |
|           |            |  | 出前講座(心の健康づくり、ゲートキーパーについて等)                             | 適宜  |
|           | 相談支援関係者研修会 |  | 年2回  |     |
|           | 松本保健福祉事務所  | 精神保健相談   | 第1~4週月・木   |     |
|           |            | 依存症相談・教室                                       | 毎月1回   |     |
|           |            | 自殺予防啓発ティッシュの配布・自殺予防啓発コーナーの設置                   | 9月・3月  |     |
|           |            | 自死遺族交流会  | 年4回  |     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                | 実施時期                                |
|-----------|--|------------------------------|-------------------------------------|
| 長野県       | 松本保健福祉事務所  | 出前講座「心の健康」「ゲートキーパーについて」等     | 適宜                                  |
|           |  | 自殺対策関係者研修会                   | 年1回                                 |
|           |  | ひきこもり家族教室                    | 年1コース 7・8月                          |
|           |  | 発達障がい者支援者研修会                 | 年1回 7月                              |
|           |  | ギャンブル依存症講演会                  | 年1回 7月                              |
|           | 大町保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談(保健福祉事務所、精神科医による相談)  | 月1回                                 |
|           |  | 精神保健福祉学習会(合同庁舎・講堂)           | 10月18日(木)                           |
|           |  | 自殺対策関係者研修会                   | 日時未定                                |
|           |  | 出前講座「ゲートキーパー養成講座」            | 随時                                  |
|           |  | 自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布)            | 9月10日                               |
|           |  | 自殺予防啓発(地元新聞での広報)             | 9月5日                                |
|           |  | 自殺予防啓発コーナーの設置                | 9月・3月                               |
|           |  | 断酒会支援(池田町健康福祉センター、定例会への参加)   | 2か月に1回                              |
|           | 長野保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談(管内3か所)              | 毎月                                  |
|           |  | 思春期心の相談                      | 毎月                                  |
|           |  | 精神保健福祉講演会                    | 未定                                  |
|           |  | くらしと健康の相談会                   | 6・9・12・3月                           |
|           |  | 自殺予防啓発ティッシュ配布                | 9月10日・3月                            |
|           |  | 自殺予防啓発コーナーの設置                | 9月・3月                               |
|           |  | こころ・法律・仕事のなんでも相談会(会場:長野市保健所) | 9月9日                                |
|           |  | ゲートキーパー研修の講師養成研修会            | 9月6日                                |
|           |  | 出前講座(ゲートキーパー研修等)             | 8月～10月                              |
|           |  | 精神障がい者地域生活支援研修会              | 11月1日                               |
|           |  | 北信保健福祉事務所                    | くらしと健康の相談会の開催<br>長野県飯山庁舎・弁護士による生活相談 |
|           | 自殺予防週間、自殺対策強化月間の啓発                                 |                              | 9月・3月                               |
|           | 精神障がい者当事者会～北信みんなネットの開催<br>長野県飯山庁舎・地域に暮らす精神障がい者のつどい |                              | 10月                                 |

| 都道府県・指定都市                  | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期     |
|----------------------------|---------------|--|----------|
| 長野県                        | 北信保健福祉事務所     | 精神保健福祉相談の開催<br>長野県飯山庁舎                 | 原則毎月第4水曜 |
|                            |               | 思春期精神保健福祉相談の開催<br>長野県飯山庁舎              | 原則毎月第2月曜 |
|                            |               | 精神科病院長期入院者の会への支援                       | 毎月第3水曜   |
|                            |               | 北信圏域障害者自立支援協議会 精神部会への参加                | 不定期年4回   |
|                            | 小諸市           | うつ病啓発パンフレット・相談先周知カード配布                 | 4月～3月    |
|                            |               | 精神保健相談、家庭訪問                            | 4月～3月    |
|                            |               | ゲートキーパー講座開催(3回シリーズ 昼・夜の部の2講座)          | 10月～11月  |
|                            |               | ゲートキーパースキルアップ講座の開催                     | 未定2回     |
|                            |               | セーフコミュニティ自殺予防対策委員会の開催                  | 5月～3月    |
|                            |               | 精神障がい者家族会はこべ会(月1回)                     | 4月～3月    |
|                            |               | こころの健康づくり講演会                           | 未定       |
|                            |               | 自殺対策強化月間街頭啓発キャンペーン                     | 3月       |
|                            |               | 自殺予防週間・強化月間に合わせた図書館での展示コーナー            | 9月・3月    |
|                            | 小諸市・御代田町・軽井沢町 | 3市町共同事業 精神障がい者交流会<br>(小諸市野岸の丘総合福祉センター) | 10月19日   |
|                            | 佐久市           | 相談専用直通電話 心のほっとライン・佐久                   | 通年       |
|                            |               | 中学生向け保健師直通電話 陽だまりハート♡ライン               | 通年       |
|                            |               | 心といのちの総合相談会                            | 8月、12月   |
|                            |               | 広報紙へ、こころの健康・自殺予防について掲載                 | 9月、3月    |
|                            |               | ゲートキーパー養成研修会(初級・中級)                    | 10月、11月  |
|                            |               | 中学校 教職員向けゲートキーパー養成研修会                  | 7～8月     |
| こころの健康づくり講座(ポジティブ心理学)      |               | 6月                                     |          |
| 市立図書館5か所にて、心の健康・自殺予防に関する展示 |               | 3月                                     |          |
| FMさくだいら、CATVにて自殺予防に関する放送   |               | 9月、3月                                  |          |
| PTAを通じて自殺予防のためのチラシ配布       |               | 9月                                     |          |
| 相談窓口一覧カード配布                |               | 通年                                     |          |
| 自殺対策連絡協議会                  | 7月、2月(予定)     |  |          |

| 都道府県・指定都市<br>長野県                                    | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                        |
|---|-------|---|-----------------------------|
| 長野県   | 佐久市   | 関係課自殺対策連絡会議   | 5月、9月(予定)                   |
|   |       | 中学生向け自殺予防啓発事業   | 6～7月                        |
|   |       | 就労継続支援B型事業所の健康相談の実施                                     | 3か月に1回                      |
|   |       | 精神障害者家族会の支援   | 年6回                         |
|   |       | デイケア(音楽療法含む)  | 月1～2回                       |
|   |       | 職員向け自殺対策研修会   | 8月                          |
|   |       | 自殺予防リーフレット作成・配布   | 2月                          |
|   | 小海町   | 精神保健福祉普及パンフレット配布(全戸)                                    | H31.3月                      |
|   |       | こころの相談室(精神科医師による相談)                                     | 年6回開催                       |
|   | 佐久穂町  | 保健師による健康相談(メンタルヘルス含む)                                   | 毎週水曜日(祝日除く)<br>9:00～12:00   |
|   |       | 保健師による育児健康相談(メンタルヘルス含む)                                 | 第2、4火曜日(祝日除く)<br>9:00～12:00 |
|   |       | 町内福祉施設連絡会   | 月1回                         |
|   | 南牧村   | 精神保健研修会(当事者の方を対象にした研修会)                                 | 1月                          |
|   |       | 精神障がい者家族会(つなぐ会)   | 毎月1回                        |
|   |       | こころの健康相談(保健師等による個別相談)                                   | 随時                          |
|   | 南相木村  | ポスターの掲示(役場、公民館)   | 通年                          |
|   |       | こころの健康相談(保健師等による個別相談)                                   | 随時                          |
|   | 北相木村  | パンフレット設置  | 通年                          |
|   | 軽井沢町  | 広報誌や町ホームページによる相談窓口の周知                                   | 4月～3月                       |
|   |       | 精神保健福祉相談(保健センター・月～金曜(年末年始及び祝祭日を除く)9時から17時・こころの健康に関する相談) | 4月～3月                       |
|   |       | 精神障害者社会復帰事業(音楽療法・絵画療法・料理教室/月2回程度)                       | 4月～3月                       |
| 精神障害者当事者および家族会定例会(保健センター・月1回程度)                     |       | 4月～3月   |                             |
| 三市町(軽井沢町・御代田町・小諸市)共同事業精神障害者交流会(小諸市野岸の丘総合福祉センター・交流会) |       | 10/19   |                             |
| [佐久地域定住自立圏形成協定]ゲートキーパー養成研修会初級編・中級編(佐久市市民創錬センター)     |       | 10/22.11/19   |                             |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                  |
|---|---------------|--|-----------------------|
| 長野県   | 川上村           | 精神保健福祉相談(精神科医による相談)  | 年3回                   |
|   |               | カウンセラー相談(臨床心理士による相談)   | 年6回                   |
|   | 御代田町          | 憩いの家(保健センター、日中活動の居場所、月・水・金)  | 通年                    |
|   |               | デイケア(保健センター、音楽療法、1回/月)   | 通年                    |
|   |               | 家族会例会(保健センター、1回/月)   | 通年                    |
|   |               | 健康づくりのつどい(講師:笹原留似子氏、テーマ:「生と向き合うということ～復元納棺の現場から～」会場:エコールみよた)                              | 10/20                 |
|   | 御代田町・小諸市・軽井沢町 | 3市町共同事業 精神障がい者交流会(軽井沢町保健センター)  | 調整中                   |
|   | 立科町           | こころと命を守る研修会(ゲートキーパー養成研修を兼ねる)2回シリーズ   | 2月15,22日              |
|   |               | こころの健康相談(保健師等による個別相談)  | 随時                    |
|   |               | 広報・有線放送等による精神保健福祉普及啓発  | 10月・3月頃               |
|   |               | 啓発用のぼり旗等の設置による普及啓発(庁舎前等)   | 9月・3月中                |
|   | 上田市           | 上田市精神保健福祉のしおりの配布(上田市における福祉サービス、精神保健事業、相談窓口等についてまとめた冊子の作成、配布)                             | 4月～3月                 |
|   |               | ひきこもり個別相談(認定カウンセラーによる相談、予約制)   | 4月～3月                 |
|   |               | ひきこもり家族教室(ひきこもりの状態にある当事者や家族、また支援者が参加し、ひきこもりへの理解や対応について学ぶとともに、交流の機会として実施。年5回開催)           | 6月、7月、10月、11月、1月      |
|   |               | デイケア(こころの病気を治療しながら地域で生活する方が医師の了承のもと参加し、活動をとおしてこころの安定と生活力の向上を図る目的として実施。毎月1回実施)            | 4月～3月                 |
|   |               | ゲートキーパー養成研修会(3回を1コースとして、年2コース実施)   | 第1コース7月・8月<br>第2コース9月 |
|   |               | ゲートキーパー養成研修フォロー研修会(年4回実施)(ゲートキーパー養成研修会受講者を対象として、研修後に個々が抱えている状況や疑問等を共有し、フォローアップする機会として開催) | 6月・12月                |
|   |               | 自殺予防、こころの健康づくりに関する周知・啓発(広報への掲載、行政チャンネル放送、有線放送)   | 9月、3月                 |
|   |               | 就労継続支援B型事業所の健康相談の実施  | 5・8・11・2月             |
|   |               | 出前講座「こころの健康づくりについて」、「あなたもこころのサポーター(ゲートキーパー)になりませんか」(健康教室派遣依頼がある際に随時対応)                   | 4月～3月                 |
| 精神障がい者家族会(名称「上小山びご会」、こころの病気をもちご家族が集まり定例会をもち交流、学習を行っている)※上田市にて活動の一部について支援しており、ご家族により自主的に活動している |               | 基本として、通年奇数月第2火曜日   |                       |
| 精神障がい者家族教室(年5回、共催。主催は地域活動支援センターやすらぎ。)   |               | 8月、9月、12月、1月、3月  |                       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期          |
|-----------|-------|---|---------------|
| 長野県       | 上田市   | 断酒会(毎週木曜日に実施 ※お盆、年末年始を除く)に協力(会場借用等)             | 4月～3月         |
|           | 東御市   | 精神科医によるこころの相談(月1回 予約制)                          | 4月～3月         |
|           |       | こころの健康づくり講座                                     | 5月・9月・11月     |
|           |       | ゲートキーパー人材育成講座                                   | 5月<br>10月～11月 |
|           |       | 大学教授による精神保健講演会(2回実施)                            | 9月・10月        |
|           |       | 精神保健福祉士による相談                                    | 6月～3月         |
|           | 長和町   | こころの相談会(長和町保健福祉総合センター)<br>精神保健福祉士による            | 9月19日         |
|           |       | こころの健康づくり講演会(長和町保健福祉総合センター)                     | 9月13日         |
|           |       | 自殺予防啓発パンフレット全戸配布                                | 9月            |
|           |       | 自殺予防啓発ティッシュの配布                                  | 随時            |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                     | 1月            |
|           |       | こころの相談窓口カードの配布、設置                               | 随時            |
|           |       | 自殺予防対策連絡協議会                                     | 年1回           |
|           |       | 庁内自殺予防対策委員会                                     | 年1回           |
|           |       | 保健師によるこころの健康相談                                  | 随時            |
|           | 青木村   | 保健師による心の健康相談                                    | 月2回           |
|           |       | 精神障がい者 当事者・家族の会の実施                              | 月1回           |
|           |       | 弁護士による心配事相談の実施                                  | 年4回           |
|           |       | 情報電話による周知、ポスターの掲示                               | 9月            |
|           |       | メンタルヘルス啓発ティッシュ配布(中学3年生)<br>メンタルヘルス啓発ティッシュ設置(役場) | 9月            |
|           |       | ゲートキーパー研修会の開催                                   | 6月            |
|           | 岡谷市   | 困った時の相談窓口の周知(35歳がん検診通知に同封、新入職員激励会にて配布等)         | 4月～3月         |
|           |       | 自殺予防週間・自殺予防強化月間のポスター掲示と、市ホームページ等による周知           | 9月・3月         |
|           |       | こころのサポーター講座の開催                                  | 年1回(検討中)      |
|           | 諏訪市   | ゲートキーパー研修会の開催                                   | 3月            |
|           |       | 精神保健福祉普及のためのパンフレット・ティッシュ配布                      | 通年            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期  |
|-----------|-------|---|---|
| 長野県       | 諏訪市   | 健康まつり(ストレスチェック)   | 9月30日   |
|           |       | こころの健康相談(保健師による電話相談・来所相談)   | 通年  |
|           |       | 自殺予防週間、自殺予防強化月間のポスター掲示  | 9月  |
|           |       | 自殺予防強化月間のホームページや広報での周知  | 3月  |
|           | 茅野市   | こころの健康相談(臨床心理士による相談)  | 通年  |
|           |       | こころの健康についての啓発(年に2回広報に掲載)  | 9月・2月   |
|           |       | メンタルヘルス出張講座(市内企業等に出張でメンタルヘルスについての講座を実施)   | 通年  |
|           |       | 健康相談(保健師による電話、面接、訪問)  | 通年  |
|           | 下諏訪町  | ゲートキーパーの周知及び、心の健康についての啓発  | 7～9月  |
|           |       | 心のほっと相談(精神保健福祉士による)   | 4～3月  |
|           |       | 保健師による健康相談(訪問、電話、来所)  | 4～3月  |
|           | 富士見町  | ゲートキーパー研修会の開催   | 未定  |
|           |       | こころの健康について啓発(広報に掲載)   | 9月・3月   |
|           |       | 精神保健福祉普及のパンフレット等配布(保健センター他)   | 4～3月<br>(通年)  |
|           | 原村    | ハケ岳メンタルヘルス講演会 原村地域福祉センター  | 12月20日  |
|           |       | 村内有線放送による広報   | 普及運動期間内   |
|           |       | 精神保健相談(精神保健福祉士による相談)  | 年4回   |
|           | 伊那市   | 自殺予防啓発活動、うつ病予防啓発活動<br>内容:相談窓口掲載、こころの健康に関する情報提供等<br>健診結果説明会でうつチェックを実施してうつ発見対応をする | ・市報、市HP、有線、ケーブルテレビ(随時)<br>・健診結果説明会会場にて、うつチェック(8月～12月) |
|           |       | こころの健康づくり講演会<br>内容:講演「思春期のこころの健康について」<br>会場:伊那市役所多目的ホール                         | 平成30年12月15日(土)  |
|           |       | こころの健康サポーター研修会(3回実施)(ゲートキーパー研修)<br>対象者:市民、保健委員、市職員<br>会場:伊那市保健センター、伊那市役所内会議室    | 市民 7月11日<br>市保健委員会 11月10日<br>伊那市役所職員 7月23日            |
|           |       | 精神障がい者デイケア<br>会場:伊那市保健センター  | 原則第1、3金曜日   |
|           |       | 精神障がい者家族交流会<br>会場:伊那市保健センター   | 6月30日(土)、9月29日(土)<br>11月17日(土)<br>平成31年2月23日(土)       |

| 都道府県・指定都市                             | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期   |
|---------------------------------------|-------|---|--|
| 長野県                                   | 伊那市   | こころの相談<br>内容:臨床心理士による相談<br>会場:伊那市保健センター           | 毎月3日(不定期)  |
|                                       |       | (長谷)心の相談室<br>内容:臨床心理士、健康心理士による相談<br>会場:長谷健康増進センター | 毎月4日～5日(不定期)   |
|                                       |       | こころのトレーニング教室<br>内容:セルフコーチングについて                   | 1コース(4回)×2<br>春、秋<br>秋コース日程<br>10月13日(土)、10月27日(土)<br>11月3日(土)、11月17日(土) |
|                                       |       | 自死遺族交流会   | 年4回<br>5月27日(日)、8月26日(日)<br>11月25日(日)<br>平成31年2月24日(日)                   |
|                                       | 駒ヶ根市  | こころの健康相談日(市役所・市内精神科医による相談)                        | 5月～3月<br>年7回   |
|                                       |       | 個別カウンセリング(委託先のカウンセリングルーム・CPによる相談)                 | 随時<br>一人3回まで   |
|                                       |       | 集団カウンセリング(市内の会場・CPによる相談)                          | 12月～1月<br>1コース(7回)   |
|                                       |       | ゲートキーパー養成講座                                       | 8月   |
|                                       |       | 相談窓口リーフレット配布                                      | 4月～6月  |
|                                       | 辰野町   | こころの健康相談日   | 随時(年6回)  |
|                                       |       | こころの講演会   | H30年12月9日開催予定  |
|                                       |       | ゲートキーパー養成講座                                       | H31年1月・2月実施予定  |
|                                       |       | こころの相談関連等の啓発物品(ポケットティッシュとカード)配布                   | 随時   |
|                                       | 箕輪町   | 精神障がい者当事者の会実施                                     | 月1回  |
|                                       |       | 精神障がい者家族会の実施                                      | 年7回  |
|                                       |       | こころの相談日の開設(精神科医 臨床心理士対応)                          | 年8回  |
|                                       |       | ゲートキーパー養成講座(出前講座)                                 | 通年   |
|                                       |       | ケーブルテレビによる広報                                      | 9月   |
|                                       |       | 精神保健福祉ボランティアグループの活動への支援                           | 通年   |
|                                       |       | 自殺予防対策連絡会   | 7月・1月  |
| こころの相談窓口のカードを公共機関等の窓口に設置              |       | 通年  |  |
| こころの相談窓口の広報用ティッシュを成人式で配布              |       | H30.8.15  |  |
| こころの相談に関するカードをコンビニや医療機関等協力していただける所に設置 |       | 通年  |  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期       |
|-----------|-------|---|------------|
| 長野県       | 箕輪町   | 断酒会(箕輪町ボランティアセンター 定例会)  | 毎週土曜日      |
|           | 飯島町   | 保健師による電話・訪問相談   | 随時         |
|           |       | こころの相談(カウンセラー・臨床心理士)の開催   | 4月～3月      |
|           |       | 音楽療法(音楽療法士・保健師)の開催  | 4月～3月      |
|           |       | こころの相談PR用ポケットティッシュの全戸配布等  | 6月～        |
|           |       | ゲートキーパー講座の開催  | 6月         |
|           |       | 断酒会(駒見断酒会)支援  | 年3回        |
|           | 南箕輪村  | こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルスシステム)                                | 4月～3月      |
|           |       | 精神障がい者当事者交流会 年10回   | 4月～3月      |
|           |       | こころの相談(臨床心理士による相談)1回/月  | 4月～3月      |
|           |       | ゲートキーパー研修   | 年1回(時期未定)  |
|           | 中川村   | 毎月1回 こころの相談日開催(日時は広報) :保健センター                                   | 通年         |
|           |       | 精神保健相談(随時) :保健センター  | 通年         |
|           |       | ヘルスカウンセラーによる相談 :保健センター  | 通年         |
|           |       | 精神障がい者当事者の会食事会(1回/月) :保健センター                                    | 通年         |
|           | 宮田村   | 心の相談会の開催(すこやか福祉センター 月2回 専門家による身近な地域対面相談)                        | 4月～3月      |
|           |       | うぶごえ講座の開催(すこやか福祉センター 年6回 助産師による妊産婦の精神不安の対面相談)                   | 5月～10月     |
|           |       | ゲートキーパー講座の開催(すこやか福祉センター 専門家による人材養成講座)                           | 今後予定       |
|           | 飯田市   | こころの健康相談(市保健センター、精神保健福祉士による相談日の開催)                              | 通年、月1回開催   |
|           |       | こころの健康講座(松尾公民館、ゲートキーパー養成)                                       | 9/27,10/15 |
|           |       | こころの健康についての啓発(自殺予防週間に合わせて、市内各箇所で啓発グッズの配布、FMIいいだ広報等)             | 9月末        |
|           |       | こころの健康についての啓発(自殺予防月間に合わせて、こころの健康についてチラシを各戸配布、のぼり旗掲示、広報いいだ記事掲載等) | 3月         |
|           |       | こころの健康講座(民生委員対象に、講演等予定)   | 未定         |
|           |       | 産後うつ早期発見・対応のため、エジンバラ産後うつ質問票の活用                                  | 通年         |
|           | 松川町   | こころの健康福祉相談(保健師による相談)  | 通年         |
|           |       | 心の相談窓口設置 電話相談事業   | 毎週月～金      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期                 |
|-----------|-------|---|----------------------|
| 長野県       | 松川町   | 普及啓発 相談事業の案内パンフレットの配布(全戸・各種施設窓口設置)                  | 通年                   |
|           |       | 松川町精神障害者家族会支援(必要に応じて例会に出席)                          | 隔月第3木曜日              |
|           |       | 自殺対策関係機関連絡会   | 年1回                  |
|           | 高森町   | ポスター等各種広報媒体による広報                                    | 10月・11月              |
|           | 阿南町   | 精神保健福祉相談(保健師による相談)                                  | 随時                   |
|           |       | 心配ごと相談(行政・民生委員による相談)                                | 随時                   |
|           | 阿智村   | ポスター掲示(阿智村保健センター、浪合振興室、清内路振興室)                      | 10月～11月              |
|           | 平谷村   | 保健師による精神保健福祉相談                                      | 随時                   |
|           |       | 保健福祉事務所主催の精神保健相談会の日程表掲示                             | 随時                   |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(保健補導員対象)                                | 10月                  |
|           | 根羽村   | 精神保健福祉運動について広報無線でPR(広報ねば)                           | 9月～10月               |
|           |       | 精神保健相談(役場にて閉庁時以外随時)                                 | 通年                   |
|           | 下條村   | 地域へ精神保健福祉普及パンフレット配布                                 | 10月15日               |
|           | 売木村   | 保健師による精神保健福祉相談                                      | 随時                   |
|           | 天龍村   | 保健師による精神保健福祉相談                                      | 随時                   |
|           | 泰阜村   | 中学生と乳児のふれあい体験学習                                     | 10月5日                |
|           |       | 健康相談  | 10月9日                |
|           | 喬木村   | 保健師による精神保健福祉相談                                      | 随時                   |
|           |       | 自殺予防 関係職員等の人材育成                                     | 年2回                  |
|           | 豊丘村   | 自殺予防週間ポスター掲示(役場庁舎、保健センター)                           | 9月                   |
|           | 大鹿村   | 自殺予防啓発ポスター掲示  | 通年                   |
|           |       | 心配ごと相談  | 毎月1回                 |
|           | 上松町   | 「健康と福祉のつどい」における普及パンフレットの配布及び相談 会場:上松町ひのきの里の総合文化センター | 11月3日                |
|           | 南木曾町  | こころの相談室(精神科医による無料相談)                                | 6,9,12,3月各1回<br>9/28 |
| 弁護士無料相談   |       | 8、12月   |                      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名               | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期             |    |
|-----------|---------------------|---|------------------|----|
| 長野県       | 木曾町                 | 保健師によるこころの健康相談日                                     | 毎月1回             |    |
|           |                     | こころの体温計<br>(メンタルヘルスチェック:町ホームページからアクセス)              | 通年               |    |
|           |                     | 「いのちの大切さ」に関する講演会開催                                  | 9月               |    |
|           |                     | いのちの絵本展開催(町図書館)                                     | 9月               |    |
|           |                     | 町内作業所の紹介 広報誌掲載                                      | 11月              |    |
|           |                     | 自殺予防啓発ティッシュ、こころの健康パンフの配布、ポスター掲示                     | 随時               |    |
|           | 王滝村                 | こころの相談(精神保健福祉士による個別相談)                              | 10/10(月1回)       |    |
|           | 大桑村                 | こころの体温計<br>(ホームページによるメンタルヘルスチェックシステム)               | 通年               |    |
|           |                     | なんでも相談  | 4月～3月            |    |
|           | 松本市                 | 自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」                                 | 通年               |    |
|           |                     | こころの相談(精神科医師による相談)                                  | 通年               |    |
|           |                     | にこにこ相談(臨床心理士、心理カウンセラーによる相談)                         | 通年               |    |
|           |                     | エジンバラ質問票による産後うつ予防、早期発見                              | 通年               |    |
|           |                     | 働く世代の職場で健康講座(心の健康、ゲートキーパー研修出前講座)                    | 通年               |    |
|           |                     | 広報まつもと、ホームページによる啓発                                  | 9月、3月を中心に通年      |    |
|           |                     | 自殺予防啓発ティッシュの配布                                      | 9月、3月を中心に通年      |    |
|           |                     | 気づき見守る地域づくり(民生委員、健康づくり推進員、町会長等を対象にしたゲートキーパー養成研修)    | 9月～3月            |    |
|           |                     | 若年者への啓発(中学・高校・大学等:希望校へ出前講座開催と、中2、中3、高3へのパンフレット等の配布) | 7月～3月            |    |
|           |                     | 市立図書館にて、心の健康・自殺予防に関する展示                             | 3月               |    |
|           |                     | 自殺予防対策推進協議会(関係機関、団体)                                | 7月               |    |
|           |                     | 自殺予防対策庁内連絡会議  | 6月               |    |
|           |                     | 塩尻市   | ケアマネージャー対象自殺対策研修 | 6月 |
|           |                     |   | 保健指導員対象自殺対策研修    | 7月 |
|           | 自殺対策庁内連絡会議          |   | 9月               |    |
|           | 市職員・市内小中学校長対象自殺対策研修 |   | 11月              |    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期     |
|-----------|-------|--------------------------------|----------|
| 長野県       | 塩尻市   | パンフレット配布(商工会、乳幼児健診)            | 9月～10月   |
|           |       | こころの健康相談(精神科医師による相談)           | 通年       |
|           |       | メンタルヘルス相談(産業カウンセラーによる相談)       | 通年       |
|           |       | 自殺予防啓発ティッシュの配布                 | 通年(3月中心) |
|           |       | 精神障害者の居場所、仲間づくりの場              | 月2回      |
|           | 安曇野市  | 精神保健啓発チラシ(相談窓口案内等)設置と広報等       | 随時       |
|           |       | 心の健康を考えるつどい(講演会等)              | 12月      |
|           |       | 自殺予防啓発ティッシュ配布                  | 3月       |
|           | 麻績村   | 精神保健相談(保健センター、精神科医による相談)       | 年4回      |
|           |       | 健康相談(保健師による相談)                 | 月1回      |
|           | 生坂村   | こころの相談会(生坂村健康管理センター、精神科医による相談) | 年4回      |
|           |       | パンフレット・ティッシュ配布                 | 随時       |
|           | 朝日村   | こころの健康相談                       | 月1回      |
|           |       | 精神保健福祉に関する出前講座                 | 適宜       |
|           |       | 精神ケアの開催                        | 毎週水曜日    |
|           | 大町市   | こころの健康づくり講演会                   | 11～12月予定 |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                    | 年1～2回    |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」       | 通年       |
|           | 池田町   | 精神障がい理解のための当事者講演               | 9月       |
|           |       | 自殺予防ティッシュ等の配布                  | 10月、3月   |
|           |       | ゲートキーパー講座(民生児童委員対象)            | 11月      |
|           |       | ひきこもり等相談会                      | 年3回      |
|           |       | アルコール有志の会(断酒会)への参加             | 通年       |
|           |       | カウンセラーによる相談                    | 通年       |
|           |       | 広報いけだ記事掲載                      | 9月、3月    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                 | 取組内容等(会場、内容等)                         | 実施時期             |
|-----------|-----------------------|---------------------------------------|------------------|
| 長野県       | 松川村                   | 依存症学習会(アルコール・ギャンブル依存等の家族を対象とした学習会)    | 通年(月1回)          |
|           |                       | 無料法律相談・こころの健康相談(法律相談に合わせてこころの健康相談を開催) | 年3回              |
|           |                       | ふらっと茶屋(ひきこもり家族教室・個別相談会)               | 年5回              |
|           | 小谷村                   | 精神保健デイケアの開催                           | 10月23日<br>11月13日 |
|           |                       | こころの悩み相談(電話・面談等)の開催                   | 10月24日<br>11月24日 |
|           | 長野市                   | 専門医による精神保健福祉相談                        | 通年               |
|           |                       | 保健師による精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)              | 通年               |
|           |                       | こころの相談専用電話による電話相談                     | 通年               |
|           |                       | アルコール関連問題相談                           | 通年               |
|           |                       | 依存症に関する研修会                            | 11月              |
|           |                       | ゲートキーパー養成講座(一般市民)                     | 9月、10月           |
|           |                       | ゲートキーパー養成講座(地域の役員、市職員、企業向け)           | 随時               |
|           |                       | 長野市自殺対策推進ネットワーク会議                     | 6月、10月           |
|           |                       | うつ病家族教室                               | 5月、6月            |
|           |                       | ひきこもり家族教室                             | 7月、8月            |
|           |                       | ひきこもり家族会                              | 通年               |
|           |                       | 出前講座(こころの健康・アルコール)                    | 通年               |
|           |                       | 企業向け健康通信の配布                           | 4月、12月、3月        |
|           |                       | 自殺予防週間街頭啓発キャンペーン                      | 9月               |
|           |                       | 自殺対策強化月間啓発キャンペーン                      | 3月               |
|           |                       | アルコール関連問題啓発キャンペーン                     | 11月              |
|           |                       | こころの健康づくり講演会                          | 通年               |
|           |                       | 広報特集記事                                | 8月、11月、3月        |
|           |                       | 社会復帰促進会                               | 通年               |
|           | 長野市障害ふくしネット 地域でいこう委員会 | 通年                                    |                  |
|           | 長野市精神保健福祉関係者交流会       | 通年                                    |                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期  |
|-----------|----------------|---|-------|
| 長野県       | 長野市            | 地域移行支援連絡調整会議  | 8月    |
|           | 須坂市            | 保健師による電話および来所相談                                       | 通年    |
|           |                | 悩み無料ダイヤル(通話料無料)の開設                                    | 通年    |
|           |                | 妊娠・子育て なんでも相談「おひさま」                                   | 通年    |
|           |                | ホームページ、市報等による広報                                       | 通年    |
|           |                | 出前講座「ストレスと心の健康」                                       | 通年    |
|           |                | 精神障がい者の家族会支援  | 通年    |
|           |                | うつ病の方の家族教室  | 通年    |
|           |                | 新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ問診票を活用したスクリーニングおよび相談(信州医療センターと連携) | 通年    |
|           |                | 周産期メンタルケア実務検討会の開催                                     | 通年    |
|           |                | 各種相談窓口の紹介   | 通年    |
|           |                | 須坂市自殺予防対策連絡会議の開催                                      | 7月    |
|           |                | ひきこもり対策部会の開催  | 年3回   |
|           |                | 須高地域 いのちと暮らしの総合相談会「こころ・法律・仕事のなんでも相談会」の開催              | 8月    |
|           |                | ゲートキーパー養成(出前講座)                                       | 9月    |
|           |                | 自殺予防週間・自殺対策強化月間における広報、キャンペーンの実施                       | 9月・3月 |
|           |                | こころの健康づくり講座   | 11月   |
|           | 自殺未遂者支援連絡会議の開催 | 2月予定  |       |
|           | 千曲市            | 精神保健相談会(会場:保健センター、内容:精神科医による相談)                       | 年8回   |
|           |                | こころの健康講座(市民向け講演会)                                     | 12月   |
|           |                | 保健師による相談(訪問、来所、電話)                                    | 通年    |
|           |                | 精神障害者家族会  | 通年    |
|           |                | ひきこもり支援(本人と家族のための集い)                                  | 毎月3回  |
|           |                | 市報掲載(自殺予防週間・自殺対策強化月間)                                 | 9月・3月 |
|           |                | エジンバラ質問票による産後うつ予防、早期発見                                | 通年    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期              |
|-----------|-------|--|-------------------|
| 長野県       | 坂城町   | こころの健康相談(保健センター・精神科医師、精神保健福祉士による相談)      | 年5回               |
|           |       | こころのリハビリ教室(保健センター等・当事者が仲間づくりと社会参加を目指す教室) | 月2回               |
|           |       | 精神障がい者家族会(保健センター・定例会、視察研修等)              | 年8回程度             |
|           |       | 自殺予防についての啓発(町広報による啓発)                    | 9月・3月             |
|           |       | ゲートキーパー研修会(役場職員、民生委員等対象に実施)              | 未定                |
|           | 小布施町  | 心のサポート相談(臨床心理士による相談)                     | 毎週水・金曜日<br>10～16時 |
|           |       | こころの健康づくり講演会                             | H31.2月予定          |
|           |       | 精神障がい者家族会                                | 年1回               |
|           |       | 自殺予防啓発ポスター掲示                             | 9月～               |
|           |       | 自殺予防啓発配布カード配布                            | 通年                |
|           |       | 精神保健福祉・自殺予防啓発普及パンフレット配布                  | 通年                |
|           |       | 自殺予防強化月間中に広報紙による周知                       | 3月                |
|           |       | 産後うつの早期対応のため、新生児・乳児訪問にてエジンバラ問診票を活用       | 通年                |
|           |       | 小布施町健康福祉委員研修「こころの健康づくり研修会」開催             | 9月                |
|           | 高山村   | こころの相談室の実施                               | 4月～3月             |
|           |       | 精神障がい者デイケアの実施                            | 随時                |
|           |       | 精神障がい者家族会の実施                             | 随時                |
|           |       | 精神保健福祉(自殺予防)普及啓発用ポケットティッシュの配布            | 9月、3月を中心に通年       |
|           |       | 自殺予防啓発ポスター掲示                             | 9月、3月を中心に通年       |
|           |       | 自殺予防啓発用のぼり旗設置                            | 9月、3月             |
|           |       | 相談窓口及び自殺予防月間等の広報紙による周知                   | 12月、3月            |
|           | 信濃町   | こころの健康相談開催                               | 月1回               |
|           | 飯綱町   | 定期健康相談の開催                                | 月1回               |
|           |       | 心の健康相談の開催(精神保健福祉士による個別相談)                | 月1回               |
|           |       | 精神障害者家族会の育成支援・学習会                        | 年4～5回             |
|           |       | 断酒会(週1回) 保健師出席                           | 月1回               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                        |
|-----------|-------|---|-----------------------------|
| 長野県       | 飯綱町   | ゲートキーパー養成講座   | 12月                         |
|           |       | 母のこころの教室  | 9月、3月                       |
|           |       | 自殺予防月間に合わせ、全戸へ心の健康づくりパンフレットの配布                                | 3月                          |
|           |       | 自殺予防週間、自殺対策強化月間についての啓発  | 9月、3月                       |
|           |       | 自殺予防啓発ティッシュの配布  | 9月、3月を中心に通年                 |
|           |       | 自殺予防啓発ポスター掲示  | 9月、3月を中心に通年                 |
|           |       | 成人式によるチラシ等配布(自殺予防)  | 8月                          |
|           | 小川村   | こころの相談室(小川村保健センター・精神保健福祉士による個別相談会)                            | 通年<br>期間中は10/18<br>11/15の開催 |
|           | 中野市   | こころの健康相談  | 毎月1回                        |
|           |       | こころの標語募集  | 標語募集期間<br>7/5-8/2           |
|           |       | ゲートキーパー養成講座   | 12月予定                       |
|           |       | こころの講演会   | 1月予定                        |
|           |       | 自殺予防週間や自殺対策強化月間の啓発  | 9月、3月                       |
|           |       | ホームページ、市報等による広報   | 通年                          |
|           | 飯山市   | 若年層に対するの訪問支援<br>40歳未満の者、家族、関係者への訪問支援。(NPO法人ぱーむぼいす)            | 4月～翌年3月                     |
|           |       | 若年層に対するの相談支援<br>40歳未満の者、家族、関係者からのSOSに対して相談の機会を設ける。(NPO法人ここから) | 4月～翌年3月                     |
|           |       | 心HOT相談会<br>精神保健福祉士との相談会を開催(飯山市保健センター 要予約)                     | 7月～翌年3月<br>予約)              |
|           |       | 心の健康講座の開催(会場 未定)  | 3月(予定)                      |
|           | 山ノ内町  | 心の健康相談  | 6、10、2月                     |
|           |       | 心の健康講演会   | 11月                         |
|           |       | 自殺予防の広報での啓発   | 9月                          |
|           |       | 精神障害者家族会支援  | 年3回                         |
|           | 木島平村  | 心の健康相談  | 随時                          |
|           |       | 心の健康講演会   | 3月予定                        |
|           |       | 自殺予防週間の周知   | 9月                          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期                   |
|-----------|------------|-----------------------------------|------------------------|
| 長野県       | 野沢温泉村      | 心の相談会                             | 6月6日<br>10月10日<br>3月6日 |
|           |            | 精神障がい者デイケア                        | 毎週火曜日                  |
|           |            | 自殺予防週間、自殺対策強化月間についての啓発            | 8月 2月                  |
|           |            | 相談窓口のチラシ全戸配布                      | 9月                     |
|           |            | 産後うつへの早期対応のため、新生児訪問にてエジンバラ問診票を活用  | 随時                     |
|           | 栄村         | 精神科医による心の相談会を年3回開催                | 7月、11月、3月              |
| 岐阜県       | 保健医療課      | インターネットゲートキーパー事業                  | 8月中旬～9月中旬、3月           |
|           | 精神保健福祉センター | 高次脳機能障害フォーラム                      | 12月1日                  |
|           |            | 高次脳機能障害普及啓発研修会(精神保健福祉センター)        | 3月8日                   |
|           |            | 高次脳機能障害相談(精神保健福祉センター)             | 4月～翌年3月                |
|           |            | 酒害相談(各圏域)                         | 6月～翌年3月                |
|           |            | 酒害相談一泊研修会                         | 9月22日～23日              |
|           |            | 自殺対策地域指導者研修会(精神保健福祉センター)          | 8月～翌年1月                |
|           |            | 自死遺族分かち合いの集い(精神保健福祉センター)          | 奇数月第4日                 |
|           |            | 自死遺族サポートスペースれんげ草(精神保健福祉センター)      | 毎月第1水                  |
|           |            | 「いのちの教育」出前講座(各大学、職業訓練関係の学校等)      | 7月～翌年3月                |
|           |            | いのちを守る講演会(精神保健福祉センター)             | 3月10日                  |
|           |            | 依存症に関する家族教室(精神保健福祉センター)           | 5月～翌年3月                |
|           |            | 精神保健福祉従事者研修の開催(精神保健福祉センター)        | 6月15日                  |
|           |            | 精神障害者ヘルパー養成研修(精神保健福祉センター)         | 10月15日                 |
|           |            | ひきこもり支援者研修会(精神保健福祉センター)           | 11月26日<br>12月17日       |
|           |            | ひきこもり講座(岐阜県立図書館)                  | 9月8日                   |
|           |            | ひきこもり圏域相談会(飛騨、東濃、中濃)              | 9月～12月                 |
|           |            | ひきこもりグループミーティング(本人)(精神保健福祉センター)   | 毎月第3水                  |
|           |            | ひきこもりグループミーティング(家族継続)(精神保健福祉センター) | 毎月第2水                  |
|           |            | ひきこもりグループミーティング(家族新規)(精神保健福祉センター) | 毎月第4水                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                  |
|-----------|------------|--|-----------------------|
| 岐阜県       | 精神保健福祉センター | ひきこもりライフプラン相談会(精神保健福祉センター)                                     | 10月10日<br>2月13日       |
|           | 岐阜市        | ゲートキーパー講演会(ぎふメディアコスモス、医師・精神保健福祉相談員等による講演会実施)                   | 8月23日、11月15日、12月20日   |
|           |            | 医師による精神保健相談(岐阜市保健所、精神科医師による精神相談実施)                             | 毎月第3(水)               |
|           |            | 「こころの体温計」メンタルヘルスチェックシステムの運用                                    | 通年                    |
|           |            | 精神保健福祉ガイドブックの作成・配布(保健所及び各市民健康センター等)                            | 通年                    |
|           |            | ゲートキーパー出前講座(参加希望団体(10名以上対象)へ出張し、ゲートキーパーに関する講座を実施)              | 随時                    |
|           |            | 睡眠キャンペーン(①岐阜駅、啓発グッズ配布②岐阜市役所、横断幕設置・管内放送実施③岐阜市保健所、のぼり旗設置・管内放送実施) | 9月、3月                 |
|           |            | 法律とこころの健康相談会(岐阜市保健所、弁護士・臨床心理士による相談会実施)                         | 9月5日、11月22日、平成31年3月7日 |
|           |            | ぎふ市民健康まつり メンタルヘルスコーナー(岐阜市文化センター、セルフチェックや保健所職員による啓発活動を実施)       | 11月4日                 |
|           | 岐阜保健所      | 精神保健相談   | 通年<br>(月3回程度)         |
|           |            | 法律とこころの相談会   | 9月6日・9月19日・3月1日       |
|           | 羽島市        | こころの相談(精神保健福祉士による相談)   | 毎月1回                  |
|           |            | 自殺予防のリーフレットの配布(出前講座や1歳6カ月児健康診査にて保護者へ配布)                        | 随時                    |
|           |            | こころの体温計(WEB媒体を用いたメンタルチェックシステム)                                 | 年間                    |
|           |            | 図書館において自殺予防に関する図書展示と啓発   | 9月10日～30日             |
|           | 各務原市       | メンタルチェックシステム「こころの体温計」  | 随時                    |
|           |            | こころの健康啓発パンフレット配布   | 随時                    |
|           |            | こころの講演会の開催(総合福祉会館)   | H31.2                 |
|           |            | こころの保持増進啓発用缶バッジ配布  | H31.3                 |
|           | 山県市        | さくらクラブ(精神障がい者グループワーク)  | 毎月第2火曜日               |
|           |            | 相談および訪問事業  | 通年 随時                 |
|           |            | メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)実施                                     | 通年                    |
|           |            | うつ・自殺対策予防啓発キャンペーン  | 通年                    |
|           |            | 精神保健福祉相談会の実施   | 毎月第1.3.4火曜日           |
|           |            | 家族会の開催   | 年4回(4.7.10.1月)        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                    |
|-----------|-------|--|-------------------------|
| 岐阜県       | 瑞穂市   | こころの相談：日常の心配事、サービス利用や就労支援について相談に応じます。場所 総合センター                         | 毎月 第一木曜日<br>13:30～15:30 |
|           |       | こころの体温計：HPに掲載 メンタルヘルスチェックを行いつ度をレベル別に判断します。                             | 通年                      |
|           |       | 精神保健普及パンフレット配布：各保健センター、市役所内にて配布。                                       | 通年                      |
|           |       | 電話相談：日常生活から福祉や医療サービス等に関する様々な相談に応じます。                                   | 通年                      |
|           | 本巣市   | 精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)   | 6月、9月、10月、12月           |
|           |       | 精神保健福祉相談会(本巣市役所、精神保健福祉士による相談)のPR及び実施                                   | 毎月第3水曜日                 |
|           | 岐南町   | 広報紙10月号掲載  | 10月                     |
|           |       | 健康フェアにて精神保健福祉普及チラシ配布   | 10月21日                  |
|           | 笠松町   | グループワーク(会場：福祉健康センター 内容：調理実習、茶話会、創作等) 支援相談センター ふなぶせ南に委託                 | 5月～平成31年3月              |
|           |       | こころの巡回相談 (会場：福祉健康センター 支援相談センター ふなぶせ南に委託)                               | 4月～平成31年3月              |
|           |       | 出生届時に産後うつ等の内容のリーフレットを配布  |                         |
|           |       | 成人式に新成人に自殺予防のリーフレットを配布   | 平成31年1月                 |
|           | 北方町   | 精神保健福祉士による相談を月1回実施   | 通年                      |
|           |       | 様々な活動(カラオケ、料理等)を月1回実施  | 通年                      |
|           | 西濃保健所 | こころの健康相談<br>(精神科医師による相談。予約制。)  | 通年(月2回)                 |
|           |       | 自殺予防週間に関するポスター掲示   | 9月                      |
|           |       | 法律とこころの相談<br>(弁護士と臨床心理士による対面型相談、年3回1回3人まで)                             | 9月、3月                   |
|           |       | 精神保健福祉ネットワーク研修会<br>対象：警察、医療機関、社会福祉関係機関、市町等<br>テーマ：「アルコール依存症」、「ひきこもり支援」 | 9月、11月                  |
|           |       | ゲートキーパー養成研修<br>(県職員を対象に実施)   | 9月                      |
|           |       | 自殺対策強化月間に関するポスター掲示   | 3月                      |
|           | 大垣市   | こころの健康相談   | 通年<br>(月1～2回)           |
|           |       | 広報やホームページでのメンタルヘルスに関する情報の普及啓発  | 通年                      |
|           |       | 悩み・不安の相談窓口一覧の配布  | 通年                      |
|           |       | ゲートキーパー研修会   | 8月31日                   |
|           |       | 自殺予防週間に関する広報掲載、ポスター掲示  | 9月                      |

| 都道府県・指定都市                      | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期       |
|--------------------------------|-------|---|------------|
| 岐阜県                            | 大垣市   | 市民の健康広場でメンタルヘルスに関するリーフレット配布   | 10月        |
|                                |       | 自殺対策強化月間に関するリーフレットの配布や啓発グッズの配布  | 3月         |
|                                | 海津市   | 毎月10日を自殺予防啓発デーとし、窓口にて啓発グッズや啓発文書を配布しながら、自殺予防の啓発を実施   | 毎月10日      |
|                                |       | 悩みごとについて、精神科医が個別相談に応じます。(事前予約:30分程度の相談)海津総合福祉会館(ひまわり)内  | 10月25日     |
|                                |       | 産業祭において、「ストレス」をテーマに特設コーナーを設置<br>来場者に、海津市の自殺の現状や自殺予防の取り組みと正しい知識等の啓発<br>ゲートキーパーとともに、啓発グッズを配布しながら啓発し、理解を得る<br>ストレスへの対処方法(リラクゼーション)を体験コーナー<br>海津総合福祉会館(ひまわり)施設内 | 10月27日 28日 |
|                                |       | 悩みごとについて、精神科医が個別相談に応じます。(事前予約:30分程度の相談)平田総合福祉会館(やすらぎ)内  | 11月29日     |
|                                |       | 悩みごとについて、精神科医が個別相談に応じます。(事前予約:30分程度の相談)<br>海津総合福祉会館(ひまわり)内  | 1月31日      |
|                                |       | 悩みごとについて、精神科医が個別相談に応じます。(事前予約:30分程度の相談)海津総合福祉会館(ひまわり)内  | 2月21日      |
|                                |       | 悩みごとについて、精神科医が個別相談に応じます。(事前予約:30分程度の相談)海津総合福祉会館(ひまわり)内  | 3月28日      |
|                                |       | 自殺予防月間に伴い、窓口にて啓発グッズや啓発文書を配布しながら、自殺予防の啓発を実施  | 3月1日～3月29日 |
|                                | 養老町   | ホームページに心の健康に関する相談窓口の一覧を掲載   | 通年         |
|                                |       | 産後の母子訪問時に産後うつに関するパンフレットを配布  | 通年         |
|                                |       | 健康相談  | 通年(月1回)    |
|                                | 垂井町   | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」実施  | 4月～3月      |
|                                |       | こころの健康相談  | 4月～3月      |
|                                |       | 自殺予防週間の周知(広報たるい)  | 9月         |
|                                | 関ヶ原町  | 健康相談(やすらぎ健康増進センター)  | 毎月1回       |
|                                |       | 広報掲載(心の健康について)  | 10月        |
|                                | 神戸町   | 精神保健福祉普及パンフレットの窓口設置及び相談   | 通年         |
|                                |       | 自殺予防パンフレットの配布(小中学生)   | 平成30年9月    |
|                                | 輪之内町  | こころの相談(場所:保健センター、随時受付)  | 4月～3月      |
| メンタルヘルスコーナー設置(保健センター、ふれあいフェスタ) |       | 10月   |            |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                               |
|---|-------|---|------------------------------------|
| 岐阜県   | 安八町   | こころの相談  | 4月～3月                              |
|   |       | 無料法律相談  | 4月～3月                              |
|   |       | ゲートキーパ研修  | H31年2月                             |
|   | 揖斐川町  | 精神保健福祉普及(自殺予防)啓発グッズ配布   | 4月～3月                              |
|   | 大野町   | こころの健康相談(保健センター)  | 毎月第2月曜                             |
|   |       | 弁護士による多重債務等相談(保健センター)   | 毎月第2月曜                             |
|   | 池田町   | 広報・ホームページでのメンタルヘルスに関する情報の普及啓発   | 通年                                 |
|   | 関保健所  | 精神保健福祉相談(中濃総合庁舎、管内市)  | 通年(月2, 3回)                         |
|   |       | 法律とこころの健康のための相談(中濃・郡上総合庁舎)  | 9月、3月                              |
|   |       | ゲートキーパー養成講座(理容組合向け)   | 9月、11月                             |
|   | 関市    | 「自殺予防」「こころの健康」パンフレット配布  | 10月14日                             |
|   |       | 「自殺予防」「こころの健康」パネル展示   | 9月8日～16日                           |
|   |       | ホームページでの普及啓発  | 通年                                 |
|   |       | こころの体温計の運営  | 通年                                 |
|   |       | こころの健康相談の開催   | 毎月1回                               |
|   |       | ゲートキーパー養成講座の開催  | 10～11月頃                            |
|   |       | こころの健康講演会の開催  | 3月頃                                |
|   | 美濃市   | 専門相談員による心の相談 場所:美濃市保健センター   | 年9回(4, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 2, 3)   |
|   | 郡上市   | <こころの相談><br>会場:大和保健福祉センターやまつつじ<br>時間:9:00～16:00<br>内容:臨床心理士等による相談               | 毎週月・火(祝祭日除く)                       |
|   |       | <いのちの電話フリーダイヤルの委託><br>岐阜いのちの電話へのフリーダイヤルで郡上市内からの固定電話からの通話料が無料<br>電話:0120-434-376 | 日～木曜日:19時～22時<br>金曜日:19時～翌日土曜日の22時 |
|   |       | <悩みの相談窓口一覧表の設置と配布><br>設置会場:市役所、市内保健センターおよび振興事務所<br>配布:保健推進員、民生委員児童委員            | 年間                                 |
| <こころの健康づくりパンフレットの設置><br>内容:「お父さん、ちゃんと眠れてる?」「こころ疲れていませんか?」等の心の健康づくりに関連するパンフレットの設置<br>会場:市役所、市内保健センターおよび振興事務所 |       | 年間  |                                    |

| 都道府県・指定都市                     | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期        |
|-------------------------------|-------|--|-------------|
| 岐阜県                           | 郡上市   | <大切ないのちポスターの掲示><br>内容:大切な命ポスターコンクール入賞作品をポスター化したものを市役所、各地域の振興事務所、保健センター、医療機関、福祉施設等に掲示 | 年間          |
|                               |       | <大切ないのちポスターマグネットの貼付><br>内容:大切な命ポスターコンクール入賞作品をマグネットシート化したものを公用車、社協デイサービス送迎車等に貼付       | 年間          |
|                               |       | <7月豪雨被災宅家庭訪問><br>内容:床上浸水家庭 15軒を訪問<br>体調確認、精神的負担へのケア                                  | 7月下旬～8月上旬   |
|                               | 可茂保健所 | 精神保健福祉相談(可茂保健所及び管内市町村)   | 通年          |
|                               |       | 法律とこころの相談会   | 9月、3月       |
|                               |       | 可茂総合庁舎、自殺予防週間に関する啓発の庁内放送   | 9月10日～9月14日 |
|                               | 美濃加茂市 | こころの相談会の開催(美濃加茂市生涯学習センター)  | 毎月第4月曜日     |
|                               |       | 自殺予防に関するパネル展示(市役所本庁1階)   | 9月10日～16日   |
|                               |       | 自殺予防に関するミニ展示(美濃加茂市立東図書館)   | 9月10日～16日   |
|                               |       | こころの健康づくり講演会(美濃加茂市生涯学習センター)  | 9月15日       |
|                               |       | 自殺予防に関するパネル展示(市役所本庁1階)   | 3月          |
|                               |       | 自殺予防に関するミニ展示(美濃加茂市立東図書館)   | 3月          |
|                               | 可児市   | 精神保健福祉相談会の開催   | 通年          |
|                               | 坂祝町   | こころの健康相談年3回実施(保健センター)  | 6月、10月、2月   |
|                               |       | リーフレットの配布(福祉健康フェスティバル・健診・相談事業等)  | 年間          |
|                               | 富加町   | 「法律とこころの健康相談会」(保健所主催)の広報掲載   | 9月、2月       |
|                               |       | 「こころの健康相談会」(保健所主催)の広報掲載  | 9月          |
|                               |       | 「こころの健康相談」のホームページ掲載・チラシの窓口設置   | 通年          |
|                               |       | 「いのちの電話」の啓発カード(日本いのちの電話連盟)の窓口設置  | 通年          |
|                               |       | メール相談のご案内チラシ(岐阜いのちの電話)の窓口設置  | 通年          |
|                               |       | ひきこもりに関する相談会(保健所主催)の広報掲載   | 10月         |
| リーフレット(福祉健康フェスティバル・講座等)の配布、掲示 |       | 通年   |             |
| ひきこもり支援ガイドブック(県作成)の窓口設置       |       | 通年   |             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                             | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期     |
|-----------|-----------------------------------|--|----------|
| 岐阜県       | 川辺町                               | 精神保健福祉に関する相談会の周知<br>内容: 広報誌等で相談会の周知をする                     | 4月～3月    |
|           |                                   | 社会福祉協議会主催の傾聴講座<br>会場: 町内 内容: 外部講師による講座                     | 8月28日    |
|           | 七宗町                               | ふるさとまつりにおいて、精神保健福祉普及パンフレット配布                               | 10月28日   |
|           | 八百津町                              | こころの相談   | 定期開催     |
|           |                                   | アルコールセミナー  | 偶数月の第一金曜 |
|           | 白川町                               | 精神障害者デイケア事業におけるボランティア学習会と、障害者との交流(デイケア事業の昼食づくりをし、食事を共に食べる) | 年間4回     |
|           |                                   | こころの健康相談<br>(主に精神保健福祉士の個別相談 会場: 保健センター)                    | 年間11回    |
|           |                                   | 心と命を守る講演会<br>(一般向け、自殺対策や精神障害に関する)                          | 2月       |
|           | 東白川村                              | 心の相談会(保健福祉センター、精神保健福祉士による個別相談)                             | 9月5日     |
|           |                                   | 法律と心の相談会(鮎ヶ瀬会館、弁護士と臨床心理士による個別相談会)                          | 9月13日    |
|           |                                   | 心の相談会(保健福祉センター、精神保健福祉士による個別相談)                             | 10月26日   |
|           | 御嵩町                               | 精神保健福祉相談(保健センター: 精神保健福祉士による個別相談)                           | 4月～3月    |
|           |                                   | こころの体温計(インターネットで現在の心の状態を知り、相談場所の情報提供)                      | 4月～3月    |
|           | 東濃保健所                             | 精神保健福祉相談(東濃保健所及び管内市)                                       | 通年       |
|           |                                   | 法律とこころの相談会   | 9月、3月    |
|           | 多治見市                              | こころの体温計運用、利用啓発(ホームページ等)                                    | 通年       |
|           |                                   | こころの相談   | 通年(月1回)  |
|           |                                   | メンタルヘルスに関する相談会・教室等のチラシ設置(保健センター内)                          | 通年       |
|           |                                   | 自殺対策強化月間 広報掲載  | 3月号      |
|           | 瑞浪市                               | メンタルヘルスチェック「こころの体温計」の運用、利用啓発(ホームページ等)                      | 通年       |
|           |                                   | メンタルヘルスに関するパンフレット等の設置: 保健センター内                             | 通年       |
|           |                                   | 広報紙に記事掲載(自殺予防週間・こころの健康等)                                   | 9/1号広報   |
|           |                                   | こころの健康講演会(ゲートキーパー養成講座)の開催: 保健センター                          | 開催日未定    |
| 土岐市       | メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用(市ホームページ) | 通年   |          |
|           | メンタルヘルスに関するリーフレット等の設置(保健センター内)    | 通年   |          |
|           | 精神科医によるこころの相談(保健所主催)のPR及び実施       | 年3回(5月・9月・1月)  |          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                   |
|-----------|-------|--|--|
| 岐阜県       | 土岐市   | 健康を考える映画会にてメンタルヘルスに関するリーフレットを設置  | 9月2日                                   |
|           |       | 自殺予防普及啓発用チラシの配布(9/1号広報にて全戸配布)  | 9月                                     |
|           |       | 健康を守る市民の集い(セラトピア土岐)における休養・こころの健康コーナーでの普及啓発                                       | 10月21日                                 |
|           | 恵那保健所 | 精神保健相談   | 通年<br>(月1~2回)                          |
|           |       | 法律とこころの相談会   | 9月25日、3月5日                             |
|           |       | 地域支援者研修会   | 10月15日                                 |
|           | 中津川市  | 心のふれあい広場<br>内容:精神障がい者の日常的な相談、地域交流活動、月2回<br>会場:健康福祉会館                             | 4月~3月                                  |
|           |       | 心のなんでも相談<br>内容:臨床心理士による個別相談、月3回<br>会場:市内3箇所(中津川市健康福祉会館、福岡総合保健福祉センター、付知公民館)       | 4月~3月                                  |
|           |       | アルコール相談<br>内容:酒害に関する相談、月1回(随時対応あり)<br>会場:健康福祉会館                                  | 4月~3月                                  |
|           |       | 健康福祉まつり<br>内容:アルコールパッチテスト、アルコール依存症・うつ予防、自殺予防対策パンフレット配布、アルコール相談<br>会場:東美濃ふれあいセンター | 10月14日                                 |
|           | 恵那市   | カウンセラーによる「こころの相談」(恵那市役所社会福祉課)  | 通年(週2回)                                |
|           |       | にっこりサロン(障がい者および家族の交流会)   | 月2~3回                                  |
|           |       | ぷらっと(障がい児者やひきこもりの人たちに「居場所」や「活動の場」を提供)(恵那市社会福祉協議会)                                | 通年(平日)                                 |
|           |       | 健康相談の開催  | 4月~3月                                  |
|           |       | 心理相談(会場:恵那市保健センター、内容:乳幼児の母親に対して希望者に行う)   | 隔月                                     |
|           | 飛騨保健所 | 精神保健相談(精神科医師による相談)   | 通年(月数回)                                |
|           |       | こころの相談(保健師による相談)   | 随時                                     |
|           | 高山市   | 精神保健福祉士によるこころの健康相談(高山市保健センター)  | 通年<br>(月1回)                            |
|           |       | 保健師による健康相談(高山市保健センター、各支所)  | 通年<br>高山市保健センター(月~金曜午前中)<br>各支所(木曜午前中) |
|           |       | メンタルチェックシステム(こころの体温計)市ホームページからの利用  | 通年                                     |
|           | 下呂市   | メンタルチェックシステム「こころの体温計」の市ホームページ設置  | 通年                                     |
|           | 白川村   | 精神保健福祉普及パンフレット配布   | 5月中旬~6月中旬                              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期  |
|-----------|------------|--|---|
| 静岡県       | 障害福祉課      | 若者休日夜間あんしん電話相談   | 8月1日～3月31日  |
|           |            | こころのセルフケアワークショップ&講演会   | 9月24日   |
|           |            | こころのセルフケア講座  | 3月5日、8日、11日   |
|           |            | ICT活用相談窓口周知  | 8月1日～3月31日  |
|           |            | 夏休み明け前LINE相談   | 8月20日～24日、8月27日～31日<br>15:00～21:00  |
|           | 賀茂健康福祉センター | 精神科嘱託医による精神保健福祉総合相談を行っています(松崎保健支援室)。                               | 原則、奇数月第2火曜日、偶数月第3月曜日14:00～16:00   |
|           |            | ひきこもり支援コーディネーターによるひきこもり相談会を行っています(下田総合庁舎)。                         | 原則、第2水曜日10:00～16:30   |
|           |            | 自殺予防対策のための啓発(街頭)キャンペーンにてゲートキーパー研修会のチラシ等を配布します(道の駅「下賀茂温泉 湯の花」)。     | 9月10日<br>9:30～10:30   |
|           |            | 自殺予防対策のための啓発(街頭)キャンペーンにてゲートキーパー研修会のチラシ等を配布します(東急ストア下田とうきゅう店)。      | 9月10日<br>16:00～16:30  |
|           |            | 一般住民を対象にゲートキーパー研修を開催します。   | 9月28日<br>13:30～16:00  |
|           |            | 自殺対策に関わる関係機関が一同に会し、各機関の取組状況等の意見交換を通して、相談支援機関のネットワーク化を図ります。         | 9月21日<br>13:30～16:00  |
|           |            | 高次脳機能障害に関する医療等総合相談を行います。   | 11月26日<br>13:30～16:00   |
|           | 熱海健康福祉センター | 保健師によるストレス、こころの悩み、こころの病気、アルコール、認知症、ひきこもり、精神障害者の社会復帰などについての相談を行います。 | 休日・祝日を除く月曜日～金曜日<br>8:30～17:15   |
|           |            | 精神科医師によるメンタルヘルスに関する相談を事前予約制で受け付けています。                              | 年間12回定例日<br>13:30～15:30   |
|           |            | 保健師・ひきこもり支援コーディネーター等によるひきこもり相談を事前予約制で受け付けています。                     | 偶数月第1火曜日の定例日<br>13:00～16:00   |
|           | 東部健康福祉センター | 精神保健福祉総合相談(メンタルヘルスに関する相談を受けております。)                                 | 4/23,5/17・23・30,6/25・13,7/19・25,8/9・23,9/19・20,10/25,11/15・28,12/14・17,1/17・23・30,2/13・25,3/14・20 |
|           |            | ゲートキーパー養成研修(東部看護専門学校)  | 8/30  |
|           |            | 高次脳機能障害医療等総合相談会  | 5/30,7/4,9/12,11/14,1/30,3/6  |
|           |            | 自殺予防週間該当キャンペーン   | 平成30年9月13日  |
|           |            | ひきこもり定期相談  | 4/12,5/10,6/7,7/5,8/2,9/6,10/4,11/1,12/6,1/10,2/7,3/7   |
|           |            | 家族のための精神保健福祉講座(三島市会場)  | 7/5・12・26,8/2   |

| 都道府県・指定都市                                     | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期  |
|---|-------------|--|---|
| 静岡県   | 東部健康福祉センター  | 家族のための精神保健福祉講座(沼津会場)   | 10/3・12・19,11/2                                     |
|   |             | 精神保健福祉関連職員研修会(全4回)   | 5/29,6/5・27,11月予定                                   |
|   | 御殿場健康福祉センター | 精神保健福祉総合相談(会場:御殿場健康福祉センター 内容:医師による精神保健相談)                                  | 4月～3月   |
|   |             | 高次脳機能障害講演会(会場:東部総合庁舎)  | 10月   |
|   | 富士健康福祉センター  | 精神保健福祉ボランティア養成講座(富士総合庁舎にて4回シリーズ、うち1回は施設にて半日実習)                             | 平成30年8月22日～9月26日                                    |
|   |             | こころの相談   | 富士市内毎月1回<br>富士宮市内隔月(奇数月に開催)                         |
|   | 中部健康福祉センター  | 精神保健福祉総合相談(藤枝総合庁舎他)  | 10月17日<br>毎月1～2回実施                                  |
|   |             | ひきこもり相談(藤枝総合庁舎他)   | 毎週月・火実施   |
|   |             | 高次脳機能障害医療等総合相談会(藤枝総合庁舎他)   | 奇数月年6回実施  |
|   |             | ゲートキーパー養成研修会の開催(会場:静岡県藤枝総合庁舎)<br>自殺予防の取組みの一環として、ゲートキーパーを養成します。(一般対象・要申込)   | H30.9.14(金)午後1時15分から                                |
|   |             | ゲートキーパー養成研修会の開催(会場:藤枝市内)<br>自殺予防の取組みの一環として、ゲートキーパーを養成します。(藤枝市地域包括支援センター主催) | H30.9.26(水)午後2時から3時30分まで                            |
|   |             | ゲートキーパー養成研修会の開催(会場:吉田町)<br>自殺予防の取組みの一環として、ゲートキーパーを養成します。(吉田町主催・町職員対象)      | H30.10.16(火)午後(時間調整中)                               |
|   |             | 精神保健福祉相談(随時)の開催(電話又は来所による相談)   | 通年(休日・祝日を除く月～金曜日8:30-17:15)                         |
|   | 西部健康福祉センター  | 精神保健福祉総合相談の開催(専門医への相談(要予約)、会場:静岡県中遠総合庁舎)                                   | 通年(原則第3木曜日13:00-15:30)                              |
|   |             | 精神保健福祉総合相談の開催(専門医への相談(要予約)、会場:静岡県西部健康福祉センター掛川支所)                           | 通年(原則第4火曜日13:00-15:30)                              |
|   |             | 精神保健福祉総合相談の開催(専門医への相談(要予約)、会場:静岡県西部健康福祉センター浜名分庁舎)                          | 通年(奇数月に1回13:00-15:30)                               |
|   |             | ひきこもり個別相談の開催(来所による相談(要予約)、会場:静岡県中遠総合庁舎)                                    | 通年(原則第2木曜日13:00-16:00、第4木曜日9:30-12:00)              |
|   |             | 高次脳機能障害医療等総合相談会の開催(専門医等への相談(要予約)、会場:静岡県中遠総合庁舎)                             | 通年(原則偶数月第4月曜日13:10-17:00)                           |
|   |             | 精神保健福祉センター   | 精神保健福祉相談(対象:こころの問題で悩んでいる方及び家族)                      |
|   | 精神保健福祉センター  | 依存相談(対象:当事者及び家族)   | 通年(予約制)<br>原則中部:第1・第3木曜日、第4月曜日<br>東部:第1水曜日、西部:第4月曜日 |
|   |             | すみれ相談(対象:自死遺族の方を対象とした電話・面接による相談)   | 通年(面接相談は予約制)<br>10/17(水)沼津会場                        |
| 東部わかちあい すみれの会(自死遺族の方が悲しみや思いをわかちあうための会。会場:沼津市) |             | 通年月1回  |   |

| 都道府県・指定都市                   | 市町村等名                        | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期   |
|-----------------------------|------------------------------|---|--|
| 静岡県                         | 精神保健福祉センター                   | 若者こころの悩み相談窓口<br>専門電話:054-285-7522   | 通年(月～金9時～16時 年末年始・祝日を除く)                       |
|                             |                              | ひきこもり相談(対象:当事者及び家族 電話・面接による相談)<br>専用電話:054-286-9219   | 通年(月～金10時～12時、13時～15時 年末年始・祝日を除く)              |
|                             |                              | こころの電話<br>(専用電話:伊豆地域:0558-23-5560、東部地域:055-922-5562<br>中部地域:054-285-5560、西部地域:0538-37-5560)                                 | 通年(受付時間:月～金8時30分～11時45分、13時～16時45分 年末年始・祝日を除く) |
|                             |                              | リカバリーミーティング(対象:依存の問題を抱える当事者)  | 中部:第2・第4火曜日<br>東部:第1水曜日(10月から)                 |
|                             |                              | ひきこもり講演会<br>(「ひきこもる家族と共に生きる」会場:下田市、掛川市)   | 下田市:9/11(火)<br>掛川市:1/29(火)                     |
|                             |                              | ゲートキーパー研修会<br>(自殺予防週間に身近な人の悩みに気づき、支えるゲートキーパーの役割を学ぶ。対象:一般県民、会場:静岡市、浜松市)  | 浜松市:9/13(木)<br>静岡市:9/25(火)                     |
|                             | 静岡県精神保健福祉センター<br>静岡県精神保健福祉協会 | こころの健康フェア2018ハートフルアート展、講演会<br>(対象:一般県民、会場:静岡市)  | 11/2(金)～11/8(木)<br>講演会:11/8(木)                 |
|                             | 下田市                          | ゲートキーパー研修の実施  | 9月26日  |
|                             | 東伊豆町                         | こころの健康づくり講演会(保健福祉センター、子どものSOSへの気づき方などについて)  | 10月3日  |
|                             |                              | 健康福祉ふれあい広場(保健福祉センター、展示やブースなどで普及啓発)  | 11月18日   |
|                             | 南伊豆町                         | ストレスチェック(南伊豆町役場湯けむりホール、町民向け)  | 10月21日   |
|                             |                              | 広報紙に「精神障害の理解のため」の内容記事を掲載  | 10月  |
|                             |                              | 精神保健福祉普及のポスターを掲示  | 通年   |
|                             | 松崎町                          | 心の体温計HP:町のホームページよりアクセスでき、画面でチェックしていくことにより、こころのストレス度が計測できる   | 通年   |
|                             |                              | 24時間無料電話相談:◆体の不調、病気、けが、健康づくりに関する相談◆妊娠、出産、育児に関する相談◆健診結果の内容、予防接種に関する相談◆休日や夜間の診療機関に関する問合せ◆介護方法、介護保険サービスに関する相談◆精神的なストレス等に関する相談等 | 通年   |
|                             | 西伊豆町                         | 健康相談を随時受付けている。  | 平日月曜日～金曜日<br>8:15～17:00                        |
|                             | 伊東市<br>(社会福祉課)               | 個別相談会の開催(市健福祉センター、地域生活支援事業 相談支援事業)  | 5月～3月<br>(月1回)                                 |
|                             |                              | 精神保健福祉普及パンフレット配布、ポスター等掲示  | 通年   |
|                             | 伊東市<br>(健康推進課)               | ココロを軽くするメンタル相談  | 4月～3月(月1回)                                     |
|                             |                              | こころの体温計   | 4月～3月(24時間利用可能)                                |
|                             |                              | ゲートキーパー養成研修(市民対象)   | 9/27 10/4                                      |
| ゲートキーパー養成研修(伊東熱海薬剤師会)       |                              | 9/19  |  |
| ゲートキーパー養成研修(伊東子育てネットワーク・ゆう) |                              | 12/3  |  |

| 都道府県・指定都市          | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期   |
|--------------------|--|--|--|
| 静岡県                | 伊東市<br>(健康推進課)                                 | 精神保健福祉チラシ及びファイルの配布(医師会・薬剤師会・商工会議所健診等で配布)                                 | 6月～2月  |
|                    | 沼津市  | 健康全般についての相談<br>会場:沼津市保健センター 内容:面接相談(要予約)、電話相談                            | 月～金(年末年始・祝日除く)                                 |
|                    |  | 子育てパパとママのこころの相談<br>会場:沼津市保健センター 内容:精神保健福祉士が子育て中のパパとママのこころの悩みについての相談に応じる  | 毎月1回   |
|                    |  | 自殺予防週間、自殺対策強化月間におけるイベント等での普及啓発<br>内容:イベント等で普及啓発グッズやリーフレットを配布             | 平成30年9月、平成31年3月                                |
|                    |  | 自殺予防週間、自殺対策強化月間におけるFMぬまづでの情報発信   | 平成30年9月6日、平成31年3月7日                            |
|                    |  | こころの悩みに関する相談機関一覧、若者向けこころの相談機関案内カードを各種講座や市内各施設や協力店舗等で配布                   | 平成30年8月～平成31年3月                                |
|                    |  | 市HPにて、こころの健康に関する情報を掲載  | 通年   |
|                    |  | こころのミニミニ講座<br>会場:沼津市保健センター他<br>内容:各種健康講座に併せて、こころの健康に関するミニ講座を開催           | 通年   |
|                    |  | ゲートキーパー養成講座<br>会場:沼津市保健センター  | 平成30年9月11日 13時30分～15時30分                       |
|                    | 沼津市<br>(後援)                                    | 精神障害者家族会「まごころ会」による家族学習会<br>会場:サンウエルぬまづ<br>内容:家族同士で語り合い、統合失調症などの理解を深める学習会 | 平成30年11月3日～12月8日(全5回)                          |
|                    | 三島市市民生活相談センター                                  | 弁護士による無料法律相談(三島市役所)  | 毎月第1(火)・第2(水)・第3(木)・最終(水)10:00～16:00           |
|                    | 三島市生活支援センター                                    | 生活のこと・仕事のこと・経済的に困っていることの相談(三島市生活支援センター)                                  | (月)～(金)8:30～17:00                              |
|                    | 三島市生涯学習課 青少年相談室                                | 幼児～25歳の青少年全般にわたる電話・面接相談受付(三島市民生涯学習センター)                                  | (火)～(金)9:00～11:00、13:00～16:00<br>(土)9:00～11:00 |
|                    | 三島市子育て支援課                                      | 家庭相談員による子ども全般にわたる相談受付(三島市役所)   | (月)～(金)8:30～17:00                              |
|                    |  | 女性相談員によるDVも含めた女性のための相談受付(三島市役所)  | (月)～(金)9:00～16:00                              |
|                    | 三島市健康づくり課                                      | 保健師による相談受付(三島市立保健センター)   | (月)～(金)8:30～17:00                              |
|                    |  | 通行者に、各種相談先について掲載したチラシ及び自殺予防に関する普及啓発グッズを配布(三島駅南口)                         | H30.9.13(木)7:30～8:30                           |
|                    |  | 広報誌、市ホームページへ自殺予防週間について記事を掲載  | H30.9.1(土)前後に各世帯へ配布                            |
|                    |  | 自殺の要因のひとつとなっている、うつ病の早期発見のため、睡眠状況の振り返りを促すパネルを保健センターに展示                    | H30.9.10(月)～21(金)                              |
|                    |  | 中学校、高校で自殺予防に関するパンフレット配布  | 随時   |
| 三島断酒会<br>三島市健康づくり課 | 断酒会会員によるアルコールに関する悩みの相談受付(三島市立保健センター)、相談日の周知、紹介 | 毎月第1(火)10:00～12:00   |  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                   |
|-----------|-----------------|--|--|
| 静岡県       | 三島市保健委員会、健康づくり課 | ゲートキーパーについての講話、及び各種相談先の紹介(各町内)<br>保健委員を対象にメンタルヘルス講演会の実施  | 7月～12月 随時                              |
|           | 函南町             | 普及啓発運動(精神保健福祉普及パンフレットを福祉課窓口へ設置する。)   | 10/15～10/21                            |
|           |                 | 普及啓発運動(「眠れてますか」ののぼりを庁舎ロビーに設置する。)   | 通年                                     |
|           | 清水町             | 精神保健福祉普及パンフレット配布(町内広報紙と一緒に回覧)  | 11月1日～                                 |
|           |                 | こころの健康づくり講演会(清水町福祉センター)  | 12月9日                                  |
|           | 富士宮市            | ぬくもりの会(精神障害者家族会)の活動への支援  | 毎月第三水曜日                                |
|           |                 | 精神保健福祉スポーツ交流会の開催。  | 平成30年11月9日                             |
|           |                 | 障害者福祉の手引き配置。   | 通年                                     |
|           |                 | 家族による家族学習会「こころの健康講座」(ぬくもりの会主催)の開催支援  | 8/29 9/15<br>9/26 10/13<br>10/24 11/10 |
|           | 富士市             | 富士市精神障害者相談員による「家族のための電話相談」   | 毎週火・水の9時～12時、13時～16時                   |
|           | 島田市             | 発達障害連続講座<br>会場:島田市役所会議棟大会議室<br>目的:発達障害者への支援方法を学ぶ<br>対象:第1回 就労継続支援事業所 職員<br>第2回 発達障害者の親及び支援者                      | 第1回H30.11.12<br>第2回H30.11.21           |
|           | 焼津市             | 精神保健福祉研修会の開催<br>(焼津文化会館小ホール、うつ自殺対策;知っておきたいメンタルヘルスの基本)  | 平成30年11月1日(木)19時～                      |
|           | 藤枝市             | 精神障害当事者が参加し、発言できる場づくりを目的に、精神保健福祉ネットワーク会議全体会を年三回開催する。現在の参加は26団体。また、障害者本人が思いを語り、共有することを目的に年に一回公開セミナーを実施している。       | 全体会6・9・2月<br>公開セミナー2月                  |
|           |                 | 精神障害者に対する地域住民の理解を深めるため、民生委員や事業所をはじめとした市民の方々を対象に精神保健福祉講座を開催する。講師は精神保健福祉士、社会福祉士、医師などに依頼する。                         | 11月                                    |
|           | 牧之原市            | こころとねむりの健康相談会(会場:さざんか、内容:気持ちが落ち込む、眠れないなど心の不調を感じている方を対象に、社会福祉士・保健師が相談に応じる)  | 4月～3月<br>毎月第3水曜日                       |
|           |                 | 総合健康相談(会場:さざんか・相良保健センター、内容:身体の相談を窓口にして、心身に関する健康の相談を受け付けている。<br>第1.2火曜日の日程は体組成計の測定を行っている。)                        | 4月～3月<br>毎週火曜日                         |
|           |                 | 若年層自殺対策研修会(会場:市内高校、対象:当該高校教員、内容:若年層の自殺予防を目的に、自殺の現状、高校生がSOSを発信した時の受け止め方のロールプレイ、教員も困った時には抱え込まないことの必要性などについて研修会を実施) | 7月                                     |
|           |                 | ゲートキーパー養成研修会(市内団体、企業へ実施予定)   | 市内団体4月<br>企業秋～冬                        |
|           |                 | 自殺対策に関する普及啓発事業<br>内容:市民が悩みを相談する場の情報提供ツール(パンフレット等)を医療機関や店舗へ作成・配置することにより、適切な相談機関につなげる。                             | 秋～冬                                    |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                        |
|--|-------|---|-----------------------------|
| 静岡県  | 吉田町   | こころやからだの健康の悩みについて保健師が相談に応じます。                                       | 月～金 8:15～17:00 休日、祝日を除く     |
|  |       | 精神障害者相談員が相談に応じます。   | 毎月第3木曜日 13:30～15:30 ※要予約    |
|  |       | 消費生活相談員が消費生活に関する相談に応じます。無料出前講座や啓発活動も行っています。                         | 火、金 9:00～16:00              |
|  |       | 法律に関する様々な問題について弁護士が相談に応じます。   | 毎月第1及び第3金曜日13:30～15:30 ※要予約 |
|  |       | 養育不安、虐待、DV等の相談に応じます。  | 月～金 8:15～17:00 休日、祝日を除く     |
|  | 川根本町  | 精神障害者の家族会(名称:若あゆ会)<br>会場:町内山村開発センター(会議室)<br>内容:勉強会                  | 偶数月に1回                      |
|  |       | 精神障害当事者の会(名称:竹の子会)<br>会場:町内文化会館<br>内容:社会参加の機会作り(レクリエーション等)          | 奇数月に1回                      |
|  | 掛川市   | メンタルヘルスに関する相談受付   | 月～金 8:30～17:15              |
|  |       | こころの悩みに関する相談受付  | 月1回                         |
|  |       | こころの健康づくり講演会  | 5/19                        |
|  |       | ボランティア養成講座  | 9/12、10/10、11/14            |
|  |       | 家族教室  | 7/18、11/21、3/20             |
|  | 袋井市   | 精神保健普及パンフレットの配布   | 通年                          |
|  |       | こころの健康相談  | 通年                          |
|  |       | 精神保健に関する相談  | 通年                          |
|  |       | こころと体の健康教室  | 9月15日                       |
|  |       | ゲートキーパー養成講座   | 11月14日                      |
|  |       | こころの健康づくり講演会  | 3月頃                         |
|  | 菊川市   | きくがわこころの健康相談 (Mネット東遠(委託先))<br>精神保健福祉士によるこころの悩みや病気のこと、社会参加などの生活支援の相談 | 平日 9:00～16:00               |
|  |       | 障がい者相談 (福祉課)<br>障がい児・障がい者に関する相談                                     | 平日 8:15～17:00               |
| こころの健康づくり講演会 ～精神科受診と病気の治療について～ の開催 (Mネット東遠(委託先))<br>プラザけやき 2階 201会議室 |       | 平成30年9月30日(日) 13:30～15:30   |                             |
| 健康相談 (健康づくり課)<br>保健師による健康面全体に関する相談                                   |       | 平日 8:15～17:00   |                             |
| 広報菊川8月号へ自殺予防啓発(自殺予防週間)の記事を掲載 (健康づくり課)                                |       | 平成30年8月16日(木)発行   |                             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                                 |
|-----------|----------------------|---|--------------------------------------|
| 静岡県       | 菊川市                  | こころの健康づくり研修会の開催 (健康づくり課)<br>プラザけやき 2階 201会議室<br>①ストレスとうつ病 ~こころを疲れさせる前に~<br>②ゲートキーパー養成講座 | 平成30年9月9日(日)<br>9:00~11:50           |
|           |                      | 自殺予防のための睡眠啓発キャンペーン(健康づくり課)<br>(街頭キャンペーン) 市内スーパーマーケット・ドラッグストア                            | 平成30年9月11日(火)・12日(水)<br>16:00~18:00  |
|           |                      | ゲートキーパー養成講座(出前講座)<br>(健康づくり課)   | 平成30年9月21日(金)<br>15:00~16:00<br>他 随時 |
|           | 森町                   | 自殺予防普及啓発グッズ配布   | 未定                                   |
|           |                      | 自殺予防等講演会  | 未定                                   |
| 愛知県       | 精神保健福祉センター           | ひきこもり相談(電話)   | 通年<br>9:00~12:00<br>13:00~16:30      |
|           |                      | アルコール電話相談(電話)   | 通年<br>9:00~12:00<br>13:00~16:30      |
|           |                      | ギャンブル等依存症の電話相談(電話)  | 通年<br>9:00~12:00<br>13:00~16:30      |
|           |                      | あいちこころほっとライン365(電話)   | 毎日<br>9:00~16:30                     |
|           |                      | 精神保健福祉相談(継続面接)  | 通年                                   |
|           |                      | ひきこもり相談(初回面接)   | 10月15日・17日                           |
|           |                      | ひきこもり相談(継続面接)   | 通年                                   |
|           |                      | 東大手きぼうクラブ(ひきこもりの方を対象とした当事者グループ活動)   | 10月16日<br>14:00~16:30                |
|           |                      | 自死遺族相談(面接)  | 10月18日<br>14:00~15:30                |
|           |                      | 依存症当事者回復プログラム(あいまーぷ)  | 10月17日<br>14:00~15:30                |
|           | 災害時メンタルヘルス研修会(PFA研修) | 10月16日<br>9:45~16:30  |                                      |
|           | 一宮保健所                | うつ病家族教室(一宮保健所、講演)   | 9月7日                                 |
|           |                      | こころの病を持つ方の家族教室(一宮保健所、講演)  | 11月30日                               |
|           |                      | 一宮市民健康まつり 保健所コーナー<br>(スポーツ文化センター、アルコールとの付き合い方を啓発)                                       | 9月2日                                 |
|           |                      | 自殺予防週間に、街頭啓発キャンペーン<br>(イオンモール木曾川・カエスエ国府宮店、啓発物品を配布)                                      | 9月10日、9月11日                          |
|           |                      | ひきこもり家族教室(一宮保健所、講演)   | 10月26日、11月13日                        |
|           |                      | こころの健康フェスティバル 一宮・稲沢(一宮市民会館、講演)  | 11月17日                               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                | 実施時期                 |
|-----------|--------|------------------------------|----------------------|
| 愛知県       | 一宮保健所  | ゲートキーパー研修(事業所等対象、講演)         | 10月～1月               |
|           |        | 家族教室「ひまわり会」(一宮保健所、学習会)       | 毎月第4金曜日              |
|           |        | 稲沢家族福祉教室(一宮保健所稲沢保健分室、講演会)    | 1月10日                |
|           |        | ピアと家族と支援者交流会(一宮保健所、交流会)      | 12月                  |
|           |        | アルコール啓発活動(アピタ稲沢、アルコールパッチテスト) | 11月3日                |
|           |        | 精神保健福祉関係パンフレット配布             | 随時                   |
|           |        | 一宮市広報紙に、自殺予防週間の掲載            | 9月1日発行号              |
|           | 瀬戸保健所  | 啓発資材の設置および掲示を行う              | 通年                   |
|           | 春日井保健所 | ひきこもりを考える親のつどい               | 通年(月1回)              |
|           |        | 精神科医による精神保健福祉相談              | 通年(月1～2回)            |
|           |        | メンタルヘルス相談                    | 通年                   |
|           |        | 精神障がい者家族教室                   | 10月16日<br>11月7日      |
|           | 清須保健所  | メンタルヘルス相談                    | 随時                   |
|           |        | 不登校・ひきこもり家族教室                | 10月17日               |
|           |        | アルコール等専門相談                   | 10月19日               |
|           | 津島保健所  | メンタルヘルス相談                    | 通年                   |
|           |        | 家族懇談会                        | 毎月第2木曜日              |
|           |        | うつ病家族のつどい                    | 偶数月第2月曜日             |
|           |        | 不登校・ひきこもり家族のつどい              | 奇数月第2月曜日             |
|           |        | 精神科医による精神保健福祉相談              | 通年(月1回)              |
|           |        | アルコール専門相談                    | 年3回                  |
|           | 知多保健所  | 精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談           | 通年                   |
|           |        | 精神科医による精神保健福祉相談              | 通年(年12回)<br>(10月18日) |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期                     |
|-----------|---------|---|--------------------------|
| 愛知県       | 知多保健所   | アルコール等専門相談                              | 年6回                      |
|           |         | 家族懇談会                                   | 年6回                      |
|           |         | うつ病家族教室                                 | 年2回                      |
|           |         | ひきこもり家族教室                               | 年3回                      |
|           |         | 精神保健福祉普及パンフレット配布。(窓口設置・教室等配布・管内各市町等に配布) | 通年                       |
|           |         | 関係機関サポート会議の開催                           | 通年<br>(10月16日)           |
|           | 衣浦東部保健所 | こころの健康医師相談                              | 月1～2回<br>(予約制)           |
|           |         | メンタルヘルス相談                               | 通年                       |
|           |         | 精神保健福祉家族教室                              | 年6回<br>(4月～2月)           |
|           |         | ひきこもり家族教室                               | 年4回<br>(5月、8月<br>11月、2月) |
|           |         | うつ病家族教室                                 | 年3回(11月)                 |
|           |         | 刈谷市 福祉・健康フェスティバルでのこころの啓発活動              | 10月14日                   |
|           |         | 各機関、各団体からの依頼によるこころの健康講座                 | 通年                       |
|           | 西尾保健所   | 精神科医による精神保健福祉相談                         | 10月18日                   |
|           | 新城市     | 臨床心理士によるこころの健康相談                        | 通年(月1回)                  |
|           |         | 精神保健福祉普及パンフレット等の配布                      | 通年                       |
|           | 西尾市     | 精神保健福祉普及パンフレット配布(西尾市保健センター)             | 通年                       |
|           |         | 福祉まつり(自主製品の販売)                          | 10月28日                   |
|           | 岩倉市     | こころの居場所「あみ～ご」                           | 通年                       |
|           |         | 臨床心理士によるこころの健康相談                        | 通年                       |
|           |         | いわくら市民ふれあい祭りにおけるこころの健康ブースの設置            | 11月                      |
|           | 知多市     | 健康なんでも相談(精神保健相談含む)                      | 通年                       |
|           |         | こころの健康相談(予約制)                           | 毎月第1月曜日                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)               | 実施時期                  |
|-----------|-------|-----------------------------|-----------------------|
| 愛知県       | みよし市  | 市総合福祉フェスタでの普及啓発             | 9月                    |
|           |       | 精神保健福祉に関するパンフレットの設置         | 通年                    |
|           |       | 市民向け講演会の開催                  | 年1回程度<br>3月           |
|           |       | ケアマネージャー等、支援者向け研修会の開催       | 年1回程度<br>(時期未定)       |
|           | 豊川市   | こころの電話相談                    | 通年                    |
|           |       | こころの面接相談(予約制)               | 毎月第2水曜日、第4月曜日         |
|           | 小牧市   | 「こころの相談窓口」一覧パンフレットの配布       | 通年                    |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」    | 通年                    |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(市民対象)           | 10月18日                |
|           | 愛西市   | こころの健康相談                    | 毎月1回                  |
|           | 豊明市   | はばたき(ひきこもり相談窓口)             | 通年                    |
|           | 瀬戸市   | 自殺予防・啓発物品                   | 10月                   |
|           | 安城市   | 家族のためのこころホッと相談日(安城市保健センター)  | 毎月1回<br>(予約制)         |
|           | 弥富市   | こころの体温計                     | 通年                    |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                 | 2月予定                  |
|           |       | 健康フェスタでの啓発                  | 10月28日                |
|           | 江南市   | こころの相談(精神保健福祉士)             | 通年<br>(月1回)           |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」運用  | 通年                    |
|           | 犬山市   | こころの悩み相談(場所:犬山市民健康館)        | 5月、7月、11月、2月          |
|           |       | ゲートキーパー講座(場所:犬山市民健康館、犬山市役所) | 5月18・25日、11月21日、12月5日 |
|           |       | こころの健康に関するパンフレットの配布         | 通年                    |
|           |       | こころ居場所(はなみずき)(場所:余遊亭)       | 通年<br>第1・3火曜日         |
|           |       | 自殺予防街頭啓発キャンペーン(場所:犬山駅)      | 9月11日                 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期    |
|-----------|-------|--|---------|
| 愛知県       | 犬山市   | ホームページに相談機関の紹介掲載                                     | 通年      |
|           |       | ポスターで相談機関・ゲートキーパーの紹介(犬山駅・市役所・保健センター・市民健康館・福祉会館・フロイデ) | 7月～10月  |
|           | 東海市   | メンタルヘルスチェックサイトの開設                                    | 通年      |
|           | 北名古屋市 | こころの健康相談   | 毎月1回    |
|           |       | こころの健康相談窓口一覧表の配布                                     | 通年      |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」                             | 通年      |
|           |       | アルコール健康障害等こころの健康相談                                   | 11月23日  |
|           | 豊田市   | 精神保健福祉相談   | 通年      |
|           |       | 心理職員によるこころの悩み相談                                      | 通年      |
|           |       | ピアサポーター交流会   | 通年      |
|           |       | 市役所職員向け精神保健福祉研修                                      | 10月     |
|           | あま市   | こころの相談室(3地区保健センターで実施。臨床心理士による予約制の個別相談)               | 毎月4回    |
|           |       | 自殺予防週間街頭啓発   | 9月14日   |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(美和保健センターで実施。対象者は民生・児童委員、一般応募者)           | 11月6日   |
|           |       | 健康福祉まつりで関係団体の協力により、その活動を紹介                           | 11月11日  |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」                             | 通年      |
|           |       | 自殺に関する正しい知識の普及のためのリーフレットを敬老会、成人式で配布                  | 9月、1月   |
|           | 日進市   | 精神保健福祉ボランティア養成講座                                     | 1月～2月   |
|           |       | 精神保健福祉ボランティアステップアップ講座                                | 11月22日  |
|           |       | 精神保健福祉ボランティアグループ「すばる」によるつどいの場の運営                     | 毎月第3土曜日 |
|           |       | からだとこころの健康相談   | 通年      |
|           |       | 健康福祉フェスティバルにおけるこころの健康ブースの設置                          | 11月     |
|           |       | こころの健康講座の開催  | 年1回     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期   |
|-----------|-------|--|--|
| 愛知県       | 日進市   | 母子健康手帳交付時に産後うつ啓発リーフレット配布                     | 通年   |
|           | 一宮市   | 精神保健福祉関係パンフレット配布                             | 随時   |
|           |       | 精神障害者家族相談事業(当事者(家族)が相談対応)                    | 4月～3月  |
|           | 大府市   | メンタルヘルス相談                                    | 通年   |
|           |       | 精神障害者家族会交流会                                  | 2月   |
|           |       | 精神保健福祉相談                                     | 通年   |
|           |       | ひきこもり相談                                      | 通年   |
|           |       | 障害者アート展                                      | 12月  |
|           | 清須市   | 心の健康相談(臨床心理士による)※要予約<br>清須市役所:平成30年10月19日(金) | ①13時30分～<br>②14時30分～<br>③15時30分～                 |
|           |       | 心の健康を保つための相談(保健師による)<br>※随時 来所相談             | 月曜日～金曜日<br>8時30分～17時<br>00分<br>※年末年始・祝・<br>休日を除く |
|           |       | ストレスチェック「こころの体温計」を清須市ホームページに掲載               | 随時   |
|           |       | ホームページでこころの健康自己評価票掲載と、相談窓口等を掲載               | 30年度中  |
|           |       | 清須市子育てアプリ・Webサイト・ガイドブック「キヨスマ」でこころの体温計啓発      | 30年度中  |
|           | 大治町   | 心の健康相談(保健センターで実施。保健師による個別相談)                 | 毎月1回(予約制)  |
|           | 蟹江町   | 休養に関する健康教育(セラピスト、保健師による講話・実技)                | 11月  |
|           |       | こころの相談                                       | 年6回  |
|           |       | メンタルヘルスチェック開設                                | 通年   |
|           | 豊山町   | こころの健康相談の開催                                  | 毎月1回   |
|           |       | アルコール健康障害等の相談の開催                             | 9月9日   |
|           | 扶桑町   | こころの悩み相談(総合福祉センター)※要予約・臨床心理士による              | 通年(月1, 2回)                                       |
|           |       | 精神障害者のご家族のための家族によるピア相談                       | 毎月第4木曜日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                           | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                  |
|-----------|---------------------------------|--|---------------------------------------|
| 愛知県       | 美浜町                             | 知多南部自立支援協議会 精神障害者地域生活部会コラボ企画                                     | 10/15                                 |
|           |                                 | 自立支援協議会 精神障害者地域生活部会にて作成した普及啓発ガイドブックの配布                           | 通年                                    |
|           | 東浦町                             | 広報紙(10月1日号)に掲載   | 10月                                   |
| 三重県       | 医療保健部健康づくり課                     | 平成30年度アルコール関連問題啓発フォーラム<br>内容:アルコール関連問題啓発イベント<br>場所:イオンモール鈴鹿 他    | メイン12月9日<br>サブ10月27日、<br>11月23日、12月1日 |
|           |                                 | 第4回お笑いこころサミット<br>内容:精神障がいに関する当事者主体の啓発イベント<br>場所:三重県総合文化センター      | 1月14日                                 |
|           |                                 | よしもと芸人と劇団わかばのコラボ劇(仮題)<br>内容:精神障がいに関する当事者出演の啓発劇<br>場所:三重県立昴学園高等学校 | 3月13日                                 |
|           | 桑名保健所                           | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎                                  | 4月25日                                 |
|           |                                 | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎                                  | 5月23日                                 |
|           |                                 | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎                                  | 6月27日                                 |
|           |                                 | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:いなべ市・大安庁舎                              | 7月25日                                 |
|           |                                 | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎                                  | 8月22日                                 |
|           |                                 | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎                                  | 9月26日                                 |
|           |                                 | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎                                  | 10月24日                                |
|           |                                 | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:菰野町保健福祉センター                            | 11月28日                                |
|           |                                 | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:木曾岬町福祉教育センター                           | 12月19日                                |
|           |                                 | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎                                  | 1月23日                                 |
|           | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎 | 2月27日  |                                       |
|           | 精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎 | 3月20日  |                                       |
|           | 津保健所                            | 精神障がい者地域移行関係事業「社会資源見学会」の開催                                       | 10月11日                                |
|           | 松阪保健所                           | こころの健康相談の開催  | 4月～翌年3月                               |
|           |                                 | 精神障がい者家族勉強会の開催   | 9月                                    |
|           |                                 | 精神障がい者地域移行支援部会(意見交換会)の開催   | 10月、11月                               |
|           |                                 | 松阪地域精神保健福祉連絡会(研修会)の開催  | 9月、12月、<br>翌年2月                       |
| 自殺予防週間の啓発 |                                 | 9月   |                                       |

| 都道府県・指定都市                             | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                      |
|---------------------------------------|-------|--|---------------------------|
| 三重県                                   | 松阪保健所 | 松阪地域自殺・うつ対策ネットワーク会議及び自殺予防研修会                           | 10月                       |
|                                       | 伊勢保健所 | 自殺予防対策のポスターの展示やグッズの配布<br>場所:伊勢保健所                      | 9月10日～<br>9月20日           |
|                                       |       | 「精神科医によるこころの健康相談」の実施<br>場所:伊勢保健所                       | 9月27日                     |
|                                       | 尾鷲保健所 | 自殺防止対策のポスター掲示及びパンフレットの設置<br>場所:尾鷲庁舎                    | 10月9日～10月<br>26日          |
|                                       |       | 自殺対策の出前トーク<br>場所:紀北町社会福祉会館、紀北老人福祉センター                  | 8月30日<br>9月10日            |
|                                       |       | 各種地域イベントにて精神保健、自殺対策のリーフレット設置                           | イベント開催時                   |
|                                       | 熊野保健所 | 紀南地域精神保健福祉連絡会 および 研修会                                  | 10月頃                      |
|                                       |       | こころの健康相談(精神科医師による相談)                                   | 10月24日                    |
|                                       |       | こころの健康相談(精神科医師による相談)                                   | 1月頃                       |
|                                       |       | 紀南地域精神保健福祉連絡会 および 研修会                                  | 2月頃                       |
|                                       | 桑名市   | 精神保健福祉ボランティア講座 対象者:市民 内容:精神疾患の基礎知識、関わり方の講座・実習・グループワーク等 | 8月18日～9月<br>22日(4回)       |
|                                       |       | メンタルパートナーの養成講座 対象者:市民 内容:精神疾患への理解の普及                   | 8月、9月、3月                  |
|                                       | 亀山市   | こころの健康づくりに関するリーフレットの配布                                 | 10月21日                    |
|                                       | 名張市   | 健康相談(個別相談、月1回予約制 場所:名張市役所)                             | 通年                        |
|                                       |       | 随時健康相談(個別相談、電話 場所:名張市役所)                               | 通年                        |
|                                       |       | 自殺予防啓発キャンペーン(名張駅前での啓発ティッシュ配布)                          | 9月12日                     |
|                                       |       | トーク&コンサート(内容:精神障害のある人のコーラス、濱田祐太郎氏によるライブ、トークセッション)      | 2月17日                     |
|                                       | 志摩市   | こころの健康づくりに関するリーフレットの配布<br>内容:集団健診、運動推進事業での配布           | 10月15日～<br>10月21日<br>(通年) |
|                                       |       | こころの健康相談<br>内容:保健師による精神保健相談                            | 毎月1回                      |
|                                       |       | こころの健康講座<br>内容:講演会『ポジティブ・コミュニケーションについて』                | 7月26日                     |
|                                       |       | 出前健康教育<br>内容:ストレスとの上手な付き合い方について<br>対象:高齢者              | 7月                        |
|                                       |       | 出前健康教育<br>内容:こころの健康づくりについて<br>対象:中学生                   | 10月                       |
|                                       |       | 自殺予防対策事業<br>内容:ゲートキーパー研修                               | 9月6日                      |
| 自殺予防対策事業<br>内容:講演会「仮)アルコールと心身の影響について」 |       | 11月22日   |                           |

| 都道府県・指定都市       | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期                     |       |
|-----------------|-------|---|--------------------------|-------|
| 三重県             | 尾鷲市   | こころの健康相談(福祉保健センター)                              | 随時                       |       |
|                 |       | 健康Happy Dayでの啓発活動                               | 10月21日                   |       |
|                 | 菰野町   | けやき健康相談(場所:保健福祉センターけやき)                         | 6月～2月                    |       |
|                 |       | 図書館健康相談(場所:菰野町図書館)                              | 4月～12月                   |       |
|                 |       | 女性の健康相談(場所:保健福祉センターけやき)                         | 6月～2月                    |       |
|                 |       | 30代健診にて自殺予防、こころの健康づくりのためのパンフレット配布               | 9月                       |       |
|                 |       | 乳がん検診にて自殺予防、こころの健康づくりのためのパンフレット配布               | 9月～12月                   |       |
|                 | 木曾岬町  | 大人カウンセリング(場所:木曾岬町保健センター、臨床心理士)                  | 10月                      |       |
|                 |       | 精神保健福祉相談(場所:木曾岬町保健センター、精神科医師)                   | 12月                      |       |
|                 | 大台町   | メンタルパートナー講習会                                    | 7月                       |       |
|                 |       | 精神保健研修会の開催                                      | 8月                       |       |
|                 |       | こころの相談会の開催                                      | 4月～3月                    |       |
|                 |       | 心配ごと相談の開催                                       | 4月～3月                    |       |
|                 |       | 広報「おおだい」での啓発                                    | 3月                       |       |
|                 | 度会町   | こころの相談(町保健センター)                                 | 随時                       |       |
|                 | 滋賀県   | 精神保健福祉センター                                      | ひきこもり相談の実施               | 4月～3月 |
|                 |       |   | 思春期精神保健相談の実施             | 4月～3月 |
|                 |       |   | 子ども・若者総合相談の実施            | 4月～3月 |
|                 |       |   | 心の病やアディクション等の精神保健福祉相談の実施 | 4月～3月 |
|                 |       |   | こころの電話相談の実施              | 4月～3月 |
| 精神科救急医療電話相談の実施  |       |   | 4月～3月                    |       |
| アディクション家族交流会の開催 |       |   | 10月15日                   |       |
| 草津保健所           |       | 専門医によるこころの健康相談、アディクション(アルコール、薬物含む)相談(各1回/月、予約制) | 4月～3月                    |       |
|                 |       | ひきこもり心理相談(1回/月、予約制)                             | 4月～3月                    |       |
| 東近江保健所          |       | 期間中、保健所に来所された方へ精神保健福祉に関連した情報提供を行う(啓発ティッシュの配布等)  | 10/15～10/19              |       |
|                 |       | アルコール相談(専門医)の開催                                 | 10月18日                   |       |

| 都道府県・指定都市                            | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期                    |
|--------------------------------------|--------------|---|-------------------------|
| 滋賀県                                  | 東近江保健所       | 精神保健福祉相談(精神専門医)の開催                                  | 10月18日                  |
|                                      | 彦根保健所        | 専門医による精神保健福祉相談・アルコール相談(各1回/月)予約制                    | 4月～3月                   |
|                                      |              | 専門医によるひきこもり相談(1回/隔月)、ひきこもり心理相談(1回/月)予約制             | 4月～3月                   |
|                                      | 野洲市          | 精神保健福祉普及のための広報掲載(こころの病気に関する内容・当事者家族の会の紹介)           | 8月号                     |
|                                      |              | 精神保健福祉普及のための広報掲載(薬物乱用防止に関する内容)                      | 1月号                     |
|                                      |              | 野洲市健康福祉センター内 こころの健康相談                               | 4月～3月(祝日除く)<br>毎金曜日(午後) |
|                                      |              | 野洲市健康福祉センター内 こころといのちの電話相談                           | 4月～3月(祝日除く)<br>9～17時    |
|                                      |              | 野洲市健康福祉センター内 健康推進員養成講座(精神疾患や障害に関する内容・ゲートキーパーに関する内容) | 1月                      |
|                                      |              | 野洲市精神障がい者患者家族会(たんぽぽの会)への事務局としての支援(啓発・周知・相談・連携等を行う)  | 4月～3月(祝日除く)<br>9～17時    |
|                                      |              | 生涯学習出前講座『支えあう心の健康づくり』(精神疾患とゲートキーパーに関する勉強会)          | 4月～3月<br>(随時)           |
|                                      |              | 精神保健福祉普及リーフレットの配布                                   | 4月～3月                   |
|                                      | 湖南市          | こころと身体の健康相談   | 随時                      |
|                                      | 東近江市         | 東近江市健康フェア2018こころの健康づくり講演会                           | 11月                     |
|                                      | 日野町          | 自殺予防相談  | 随時                      |
|                                      |              | 自殺予防週間と自殺対策強化月間にかかる啓発(広報掲載)                         | 9月と3月                   |
|                                      |              | 成人式で新成人に自殺予防パンフレットを配布                               | 1月                      |
|                                      |              | 出前講座「こころの健康(うつ病予防等)について」                            | 随時                      |
|                                      | 竜王町          | こころの健康相談  | 4月～3月(事前予約制)            |
|                                      |              | こころの健康づくり出前講座                                       | 4月～3月(随時)               |
|                                      |              | 町内商業施設での精神保健福祉関連パンフレット配布啓発                          | 9月7日                    |
|                                      |              | 精神保健講演会   | 9月14日                   |
| 精神保健相談支援者向け学習会                       |              | 11月12日  |                         |
| 精神保健福祉普及のための町広報誌への記事掲載(自殺対策・アルコール対策) |              | 9月・11月・3月   |                         |
| 京都府                                  | 精神保健福祉総合センター | 京都府こころの健康セミナー(アルコール・薬物・ギャンブルの依存症、摂食障害に関するセミナー)の開催   | 通年<br>(年8回)             |
|                                      |              | アルコールと健康を考えるセミナーの開催                                 | 9月30日                   |
|                                      |              | アルコール関連問題セミナーの開催                                    | 11月8日                   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                                 | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期             |
|-----------|---------------------------------------|---|------------------|
| 京都府       | 精神保健福祉総合センター                          | 薬物依存症家族教室(「大切な人の薬物問題で悩んでいる人の家族教室」)の開催           | 通年               |
|           |                                       | 心の健康推進員現任者研修の開催                                 | 通年               |
|           |                                       | 心の健康相談電話 開設                                     | 通年               |
|           |                                       | 自殺予防と自死遺族支援のための街頭啓発イベントの開催                      | 9月14日            |
|           |                                       | 子どものためのメンタルヘルス予防教育プログラムの実施                      | 通年               |
|           | 乙訓保健所                                 | 精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)                    | 通年(月2回)          |
|           |                                       | こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)                    | 隔月               |
|           | 府山城北保健所                               | 一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)                  | 第3木曜午後           |
|           |                                       | 老年期精神保健福祉相談(精神科医による老年期精神保健に関する指導等)              | 第2木曜午後           |
|           |                                       | こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)                    | 隔月               |
|           | 山城北保健所綴喜分室                            | 一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)                  | 月2回              |
|           |                                       | こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)                    | 3ヶ月に1回           |
|           | 山城南保健所                                | 一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)                  | 第2金曜午後<br>第3木曜午前 |
|           |                                       | こころの健康推進員の活動支援                                  | 隔月               |
|           |                                       | こころの健康推進員主催イベントへの協力                             | 8/31             |
|           |                                       | きょうと健康長寿推進山城南地域府民会議<br>(精神保健福祉に関する理解促進・自殺予防推進等) | 3/15             |
|           | 府南丹保健所                                | 精神科医による相談(南丹保健所・亀岡庁舎) 3回/1ヶ月                    | 4月～3月            |
|           |                                       | 精神科医による思春期相談(亀岡庁舎) 1回/2ヶ月                       | 4月～3月            |
|           |                                       | 家族教室(亀岡庁舎) 1回/1ヶ月                               | 4月～3月            |
|           |                                       | ぬくもり京都丹波フェスタ(イオンモール京都桂川)                        | 10月27日           |
|           |                                       | こころの健康推進員の活動支援(管内推進員交流会の開催)                     | 毎月               |
| 中丹西保健所    | 一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)        | 第2火曜日<br>第4火曜日                                  |                  |
|           | 思春期・青年期こころの健康対策事業(精神科医による精神保健に関する指導等) | 第1火曜日   |                  |
|           | こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)          | 3ヶ月に1回  |                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期   |
|-----------|---------|--|--|
| 京都府       | 府中丹東保健所 | 一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)                 | 第2月曜・第3・第4木曜午後                                 |
|           |         | こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)                   | 隔月   |
|           | 府丹後保健所  | 一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)                 | 毎月4回   |
|           |         | 発達障害者家族交流会                                     | 11月  |
|           |         | 自殺予防街頭啓発                                       | 3月、9月  |
|           |         | かかりつけ医等うつ対応力向上研修                               | 8月   |
|           |         | 「ともいき通信」(心の健康に関する情報発信)の発行                      | 7月、2月  |
|           |         | くらしとこころの総合相談会(ワンストップ相談)                        | 3月   |
|           |         | 久御山町   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                               |
|           |         | こころのサロンの開催                                     | 毎月第1・第3金曜日                                     |
|           | 京田辺市    | こころの健康相談<br>会場:京田辺市立保健センター<br>内容:精神科医による個別相談   | 奇数月  |
|           |         | 自殺予防対策事業 街頭啓発活動<br>近鉄新田辺駅周辺                    | 9月(日未定)<br>3月(日未定)                             |
|           |         | ゲートキーパー養成研修会(基礎編・応用編)<br>会場:京田辺市立社会福祉センター      | 7月29日<br>12月2日                                 |
|           |         | こころの体温計  | 通年   |
|           |         | 平成30年度自殺予防対策事業講演会<br>会場:京田辺市立社会福祉センター          | 3月(日未定)  |
|           |         | ひとやすみコール                                       | 毎週月・水曜日<br>(祝日・年末年始除く) 17:30~20:00             |
|           |         | こころの健康家族の健康サロン 精神障害者の家族教室                      | 奇数月第3水曜日                                       |
|           |         | 向日市  | 心の健康相談<br>会場:向日市東向日別館 相談室<br>内容:精神保健福祉士による個別相談 |
|           |         | グループワーク「にじ」                                    | 通年   |
|           |         | メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用・啓発                    | 通年   |
|           |         | 自殺対策事業街頭啓発活動                                   | 9月(予定)   |
|           | 城陽市     | こころの相談(精神保健福祉士による精神保健に関する助言等)<br>会場:城陽市立福祉センター | 毎月第3木曜日  |
|           |         | 若年者(精神障がい者)生活相談「トワイライトコール」(精神保健福祉士による電話相談)     | 毎週金曜日<br>(3月1日まで)                              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                     | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期               |
|-----------|---------------------------|--|--------------------|
| 京都府       | 城陽市                       | 若年者自殺予防相談「グリーンコールプラス」(精神保健福祉士による電話相談)  | 毎週月曜日<br>(3月25日まで) |
|           |                           | ゲートキーパー研修<br>会場: 城陽市立福祉センター            | 9月3日<br>3月         |
|           |                           | こころの体温計                                | 通年                 |
|           |                           | 自殺対策啓発<br>内容: 小学6年生及び中学3年生にポケットティッシュ配付 | 3月                 |
|           | 山城北精神保健福祉支援ネットワーク・京都府・城陽市 | いのちと暮らしの総合相談会<br>会場: 文化パーク城陽           | 11月25日             |
|           | 精華町                       | こころの体温計                                | 通年                 |
|           |                           | ゲートキーパー研修                              | 7月12日              |
|           | 長岡京市                      | こころの体温計                                | 通年                 |
|           |                           | ゲートキーパー養成研修                            | 9月～3月              |
|           |                           | 精神保健福祉相談専門員による相談、訪問支援                  | 毎週火曜日 午後           |
|           |                           | 精神障がい者連絡員制度(家族相談員による電話相談)              | 月曜日～金曜日 午後         |
|           | 南山城村                      | 不安な時の相談窓口(南山城村保健福祉センター)                | 通年                 |
|           | 木津川市                      | ゲートキーパー養成研修                            | 10月17日             |
|           | 和束町                       | こころの体温計                                | 通年                 |
| 大阪府       | こころの健康総合センター              | ホームページで精神保健福祉普及運動について啓発                | 10月1日～<br>10月22日   |
|           | 大阪精神医療センター                | 府民公開講座(会場: 大阪精神医療センター 大会議室)            | 11月30日             |
|           | 寝屋川保健所                    | 保健所ロビー展示(精神保健福祉)                       | 10月                |
|           | 寝屋川市                      | 市民向け精神障害者理解促進講演会                       | 1月13日              |
|           |                           | 市広報へ精神障害の啓発記事を掲載                       | 年間6回               |
|           |                           | 精神障害者ホームヘルパー研修                         | 年間3回               |
|           | 守口保健所                     | 学校へのアルコール・薬物依存症についての講演                 | 5月、7月              |
|           |                           | 学校へのアルコール・薬物依存症についての養護教諭への啓発           | 5月～7月              |
|           |                           | 協会けんぽアルコール啓発(守口市)                      | 8月                 |
|           |                           | 協会けんぽアルコール啓発(門真市)                      | 8月                 |

| 都道府県・指定都市                | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期          |
|--------------------------|-------------|---|---------------|
| 大阪府                      | 守口保健所       | アルコール家族教室(2回シリーズ)   | 10月           |
|                          |             | 統合失調症家族教室(3回シリーズ)   | 11月           |
|                          |             | 守口市生活保護担当者研修会   | 1月            |
|                          |             | 門真市生活保護担当者研修会   | 2月            |
|                          |             | 保健所内でのアルコール啓発のロビー展示   | 常時            |
|                          | 東大阪市保健所     | 市ウェブサイト「普及運動期間及び精神保健福祉に関する啓発記事」掲載   | 10月15日～21日    |
|                          |             | 市政だよりに「普及運動期間及び精神保健福祉に関する啓発記事」掲載  | 10月1日         |
|                          |             | 市政情報番組「虹色ねっとわーく」文字情報への掲載  | 10月15日～10月21日 |
|                          |             | 電光表示板への掲載   | 10月15日～10月21日 |
|                          |             | テロップ掲載  | 10月15日～10月21日 |
|                          |             | 市民講演会「不眠症克服大作戦」   | 10月20日        |
|                          | 柏原市         | 精神科医による講演   | 9月21日         |
|                          | 岸和田市<br>貝塚市 | 岸和田保健所ロビー・待合フロアを活用した啓発活動<br>場 所: 岸和田保健所 ロビー・待合フロア<br>対象者: 保健所来庁者<br>内 容: アルコール関連問題に関するパネル、ポスター掲示により、知識の普及を図る。 | 10月15日～21日    |
|                          | 岸和田市        | 精神科薬物療法についての研修会(福祉事業所職員対象)<br>岸和田市立福祉総合センター   | 10月16日        |
|                          | 熊取町         | 精神障がい理解・啓発に関して10月号広報に掲載   | 10月           |
|                          | 泉佐野保健所管内    | 依存症地域ネットワーク強化事業 関係機関職員研修会<br>内容: 「ギャンブル依存症を中心としたアディクションの理解と対応について」<br>場所: 大阪府泉佐野保健所 講堂                        | 10月19日        |
|                          | 羽曳野市        | ふれあい健康まつり(会場: はびきのコロセアム、内容: ブース出展、活動紹介)   | 10月21日        |
|                          |             | こころの健康パネル展(会場: 市役所内コミュニティスクエア、内容: パネル展示、パンフレット配布)   | 10月22日～10月25日 |
|                          | 大阪狭山市       | 精神障がい者理解促進事業(市立公民館・講演等)   | 12月8日         |
|                          |             | ゲートキーパー養成研修   | 4月、2月         |
| 相談機関の周知(保健センターだより、9月号広報) |             | 通年  |               |
| 自殺予防啓発パンフレットの配架          |             | 9月  |               |
| 産後うつアンケートの実施             |             | 通年  |               |

| 都道府県・指定都市      | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                    |
|----------------|--|--|---|
| 兵庫県            | 精神保健福祉センター   | 精神保健福祉相談(来所相談:事前予約制、電話相談)                            | H30.4月～H31.3月                           |
|                |  | 兵庫県こころの健康電話相談(専用電話による相談)                             | H30.4月～H31.3月                           |
|                |  | 思春期関連問題についての当事者グループ活動、家族教室<br>薬物関連問題についての家族教室        | H30.4月～H31.3月                           |
|                | 伊丹健康福祉事務所  | こころのケア相談(会場:伊丹健康福祉事務所、内容:精神科医師による相談)                 | 偶数月:第4月曜日<br>奇数月:第4木曜日                  |
|                |  | アルコール相談(会場:伊丹健康福祉事務所、内容:精神保健福祉士による相談)                | 偶数月<br>第2水曜日                            |
|                |  | 思春期・ひきこもり相談  | 10/18                                   |
|                |  | こころのケア相談   | 10/25                                   |
|                |  | 「こころの悩み相談カード」「自殺予防における相談機関紹介パンフレット」「アルコール啓発パンフレット」配布 | 通年                                      |
|                | 中播磨健康福祉事務所   | こころのケア相談(精神科医師による相談)                                 | 毎月1回                                    |
|                |  | アルコール関連相談(断酒会会員と保健師による相談)                            | 毎月1回                                    |
|                |  | 高校における文化祭で精神疾患や自殺予防についてのリーフレット、クリアファイルの配布            | 6月、11月                                  |
|                |  | 自殺予防のリーフレット配布(管内医療機関、薬局等)                            | 通年                                      |
|                | 朝来健康福祉事務所  | こころのケア相談(医師・心理士)<br>※普及運動期間中の実施はなし                   | 4月～3月<br>(年6回開催)                        |
|                |  | こころのケア相談(医師・心理士)<br>相談窓口、相談日程等をホームページに掲載             | 通年                                      |
|                |  | こころの健康相談(電話・来所での相談に保健師が対応)                           | 通年                                      |
|                |  | うつ自殺対策ポスター掲示   | 通年                                      |
|                | 洲本健康福祉事務所  | 精神保健福祉普及パンフレット配布                                     | 4月～3月                                   |
|                |  | こころのケア相談会の開催   | 4月～3月                                   |
|                |  | 精神障害者家族支援研修会の開催(洲本市文化体育館)                            | 9月7日                                    |
|                |  | アルコール問題対応研修会の開催(洲本総合庁舎)                              | 9月13日                                   |
|                | 姫路市  | 精神障害者支援者研修会<br>(3回コース、第3回は地域移行・地域定着支援連絡会を兼ねて開催)      | 8月30日、<br><del>10月18日</del> 、<br>11月20日 |
|                |  | こころの健康フォーラム(市民向け講演会)                                 | 9月28日、<br>H31年3月16日                     |
|                |  | ピアサポーターフォローアップ研修                                     | 10月10日                                  |
| ピアサポーターグループ定例会 |  | 毎月1回   |   |
| 明石市            | 明石市地域自立支援協議会くらし部会WG(ハートフルあかし) 障害福祉サービス等従事者向け精神保健福祉研修 | 未定   |   |
|                | 明石市地域自立支援協議会くらし部会WG(ハートフルあかし) 一般市民向け研修               | 10月24日   |   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期             |
|-----------|-------|--|------------------|
| 兵庫県       | 明石市   | 地域生活報告会(仮題)退院後の地域の生活を考えませんか<br><長期入院予防、地域生活の継続を含む地域移行推進を目的とした精神科病院との共同開催の会>  | 10月17日           |
|           |       | こころのケア相談(精神科医による相談) ※要予約   | 10月18日<br>(毎月1回) |
|           |       | こころのケア相談(臨床心理士による相談) ※要予約  | 10月22日<br>(毎月2回) |
|           |       | 酒害(アルコール)相談(当事者会による相談) ※要予約  | 10月15日<br>(毎月1回) |
|           |       | 依存症(薬物・ギャンブル等)相談(当事者会による相談) ※要予約   | 10月18日<br>(毎月1回) |
|           |       | チラシ配布(市内の相談窓口、市内医療機関一覧)  | 通年               |
|           | 西宮市   | 精神保健福祉に関する講演会の開催<br>「こころについて理解を始める講座～精神障害がある方と共に暮らす～」<br>【目的】市民の精神障害者に対する正しい知識と認識を深めるとともに、地域社会において障害のある市民と障害のない市民との日常的な交流やボランティア活動を促進することにより、福祉のまちづくりを推進する。<br>【内容等】精神疾患・精神障害などに関する全6回のシリーズ講座(体験学習もあり)。希望の講座のみ選んで受講可。一定数以上の講座を受講した方には、修了証書の授与あり。 | 9月4日～12月5日       |
|           | 洲本市   | 『こころのゲートキーパーの手引き』のPR(チラシ設置、HP掲載、CATV文字放送)及び配布  | 4月～3月            |
|           |       | 『こころのゲートキーパーの手引き』を使った出前講座及び研修会   | 随時               |
|           |       | こころの相談   | 4月～3月            |
|           | 川西市   | 心の相談(会場:医療会館・保健センター、内容:日常生活のストレス、引きこもり等、心の疾患に関することについて、専門医と精神保健福祉士等による相談) ※要予約   | 1か月に1回           |
|           |       | 精神保健推進委託事業<br>精神保健ホームページ・出前講座による啓発活動   | 随時               |
|           | 小野市   | リーフレット配布   | 通年               |
|           |       | カウンセラー相談室(年3回)   | 8～3月             |
|           |       | 産業フェスティバルにて「健康づくりアドバイス」リーフレット配布  | 10/20～10/21      |
|           |       | 精神障害相談の開催(月1回)   | 通年               |
|           |       | 相談窓口周知のための「こころの応援カード」配布  | 通年               |
|           | 加西市   | 精神保健福祉相談会の開催(精神障害者相談員が対応)  | 10/24<br>(毎月定例分) |
|           | 養父市   | こころのケア相談<br>(やぶ保健センター:精神科医によるこころの相談)   | 5月～3月            |
|           |       | 心をほぐすカウンセリング<br>(やぶ保健センター:PSWによるカウンセリング)   | 4月～3月            |
|           |       | 出前講座『知ってますか?うつ』  | 4月～3月            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期            |
|-----------|-------|--|-----------------|
| 兵庫県       | 養父市   | 養父市ひきこもり相談支援センター設置のお知らせ  | 7月～3月           |
|           |       | 精神保健・こころのサポーター研修<br>(八鹿公民館:こころの病気の理解・傾聴の基本と障害のある方への接し方、ピアサポーターの話等6回シリーズで実施)      | 9月～11月          |
|           | 南あわじ市 | 南淡民生委員児童委員研修会(メンタルヘルスについて、精神障害者を支援するサービスについて)                                    | 9月3日            |
|           |       | 健康大学講座(メンタルヘルスに関する内容)  | 8月16日           |
|           |       | 町ぐるみ健診受診者へ適正飲酒量の啓発   | 6月～10月          |
|           |       | ゲートキーパー研修  | 12月13日          |
|           |       | 精神保健研修会(事例検討会)   | 11月2日           |
|           | 朝来市   | こころのケア相談<br>精神科医による相談、会場:市内4か所   | 年8回             |
|           |       | こころのケア相談<br>臨床心理士による相談、会場:朝来市保健センター  | 年6回             |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(市職員)   | 10月～11月上旬1回     |
|           |       | こころの健康づくり講座「最近のうつ病について」<br>会場:朝来市保健センター  | 3月15日           |
|           |       | 自殺予防週間の啓発<br>(広報、ホームページ、市職員掲示板等)   | 9月              |
|           |       | 自殺対策強化月間の啓発(こころを癒す図書コーナーの設置、広報、ホームページ、市職員掲示板等)                                   | 3月              |
|           |       | 産後うつ予防リーフレットの配布  | 通年              |
|           |       | こころの健康、自殺対策に関する広報、ティッシュの配布<br>公共のトレイ等に相談窓口カードの設置、市内医療機関、運動施設等に相談窓口のポスター貼付、チラシの設置 | 通年              |
|           | 淡路市   | ゲートキーパー研修(民生委員児童委員)  | 8/27・11/6・11/29 |
|           |       | こころの相談窓口一覧・アルコールチラシの配布(市内3病院)  | 8月              |
|           |       | まちぐるみ健診受診者へのアルコール・こころに関するチラシ配布   | 6月～10月          |
|           | 加東市   | こころの相談窓口一覧配布   | 通年              |
|           | 猪名川町  | 精神障がい者相談会  | 4月～3月<br>第4土曜日  |
|           |       | 猪名川町障害者自立支援協議会啓発セミナー   | 11月23日          |
|           | 市川町   | こころとからだの健康相談(保健福祉センター、毎月第1月曜)  | 年間              |
|           |       | 地区巡回健康相談(集落公民館等、個別健康相談)  | 年間              |
|           |       | うつ啓発(集落公民館、集団健康教育)   | 年間              |
|           |       | 健康づくり講座(保健福祉センター、講座)   | 3月              |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名                  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                         |
|---|------------------------|---|------------------------------|
| 兵庫県   | 市川町                    | 思春期メンタルヘルス教育(小・中学校、助産師による授業)  | 9月～2月                        |
|   |                        | 思春期メンタルヘルス教育(中学校、臨床心理士による講演会)   | 10月                          |
|   | 福崎町                    | 精神保健福祉支援者研修(民生委員児童委員協議会の定例会において実施)<br>内容:精神疾患の理解、対応についての説明・精神障がい者ピアポーターによる当事者発表 | H30.8                        |
|   | 神河町                    | 健康福祉なんでも相談  | 毎月第2火曜日                      |
|   |                        | ゲートキーパー養成講座   | 2～3月                         |
|   |                        | ひきこもり家族の交流会   | 奇数月第4木曜日                     |
|   |                        | 助産師による中・高校生に対する「命の授業」出前講座   | 2月～3月                        |
| 奈良県   | 奈良市                    | 精神保健福祉普及運動についてホームページで掲載   | 10月                          |
|   | 桜井市                    | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(桜井市公式ホームページに掲載)  | 通年                           |
|   |                        | パパ・ママ心の健康相談事業(臨床心理士による相談やカウンセリング)   | 月1回                          |
|   |                        | 自殺対策予防啓発物品配布事業(パンフレット等)   | 平成31年3月予定                    |
|   |                        | 市内各中学校での思春期保健指導事業(いのちの授業)   | 年間8回                         |
|   | 香芝市                    | 心の健康相談室(臨床心理士による相談やカウンセリング)   | 通年                           |
|   |                        | 心の健康相談室・休日相談(臨床心理士による相談やカウンセリング)  | 5月26日<br>10月20日<br>H31年2月23日 |
|   |                        | 心の健康づくり出前講座   | 通年                           |
|   |                        | 自殺予防週間の啓発(広報掲載)   | 8月                           |
|   |                        | 自殺予防に関わる職員研修  | 7月25日<br>8月29日               |
|   |                        | 精神保健福祉相談(生活支援センターなつつに委託し、毎週火曜日開催)   | 通年                           |
|   | 川西町                    | 広報及びホームページ掲載  | 10月                          |
|   | 広陵町                    | こころの健康相談(電話または来所相談) 担当:社会福祉課  | 通年                           |
|   |                        | 町主催の「いのちを守るまちづくりイベント」において、ゲートキーパーについての周知・啓発活動。(説明・手帳配布・パネル展示) 担当:社会福祉課          | 8月                           |
|   |                        | 町主催の「いのちを守るまちづくりイベント」において、参加者へのストレスチェック(唾液アミラーゼ測定)の実施 担当:けんこう推進課                | 8月                           |
| 母子手帳発行時の個別相談及び、「パパママクラス(両親学級)」における産前産後のメンタルヘルスについての講話を実施 担当:けんこう推進課 |                        | 4回/年実施<br>時期未定  |                              |
| 吉野町   | 精神保健普及月間周知のための町広報誌への掲載 | 広報10月号  |                              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                    | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期         |
|-----------|--------------------------|--|--------------|
| 和歌山県      | 精神保健福祉センター               | 心の集い講演会(和歌山ビッグ愛:障害者の働く場確保の取組み)             | 6月26日        |
|           |                          | ひきこもりの研修会(和歌山ビッグ愛、シンポジウム、交流会)              | 8月27日        |
|           |                          | アルコール健康障害について研修会(和歌山ビッグ愛・紀北)               | 11月10日       |
|           |                          | アルコール健康障害について研修会(田辺市(たなべる)・紀南)             | 2月2日         |
|           |                          | 自殺対策強化月間普及啓発ティッシュの配布                       | 3月頃          |
|           | 和歌山市保健所                  | 精神障害者スポーツ大会の開催(ソフトバレーボール大会ボランティア等への普及啓発活動) | 10月19日       |
|           |                          | 健康応援フェア(メンタルヘルスの普及啓発活動)                    | 10月20日       |
|           |                          | 精神保健福祉家族教室の開催                              | 10月27日       |
|           | 海南保健所                    | こころの健康相談(精神科医)                             | 毎月第2・4水曜日    |
|           | 海南市                      | 巡回相談(月に1日:半日海南会場、半日下津会場)                   | 通年(毎月)       |
|           |                          | 出前講座(市民等からの要請により実施)                        | 随時           |
|           | 紀美野町                     | 健康相談                                       | 毎水曜日         |
|           |                          | 産後うつスクリーニング(乳児訪問時)                         | 通年           |
|           |                          | 産後うつパンフレット配布(妊娠届・乳児訪問時)                    | 通年           |
|           |                          | 自殺予防週間の啓発(広報掲載)                            | 9月           |
|           |                          | ひきこもりの啓発(広報掲載)                             | 11月予定        |
|           | 橋本保健所                    | こころの健康相談(嘱託医、精神保健福祉相談員等)                   | 月2回予約制       |
|           |                          | 家族教室                                       | 9月19日、10月26日 |
|           |                          | 啓発事業                                       | 3月9日         |
|           |                          | 精神保健福祉に関するパンフレット、リーフレットの配布・掲示              | 通年           |
|           | 高野町                      | 高野町若者サポートステーション出張相談会の開催並びに町広報誌での開催告知       | 10月19日       |
|           |                          | 心の健康保持、自殺防止に関する記事を町広報誌(10月号)に掲載            | 9月28日発行      |
|           | 九度山町                     | 町広報に啓発記事を掲載                                | 10月          |
| かつらぎ町     | メンタルヘルス講演会               | 年1回  |              |
| 岩出保健所     | 精神障害者家族教室(岩出保健所)         | 10月26日                                     |              |
|           | 精神科医による「こころの健康相談」(岩出保健所) | 毎月2回(10月は10/9、10/26)                       |              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                |
|-----------|--------------|--|---------------------|
| 和歌山県      | 岩出保健所<br>岩出市 | 岩出市精神障害者家族の集い(岩出保健所)   | 隔月開催<br>(10月は10/10) |
|           | 岩出市          | 自殺防止上映会 映画「ちょっと今から仕事やめてくる」上映<br>(岩出市市民総合体育館)                       | 9月15日               |
|           |              | 健康講座「依存症について」(岩出市保健福祉センター)   | 2月予定                |
|           |              | ゲートキーパー養成研修(岩出市保健福祉センター)   | 7月26日               |
|           | 湯浅保健所        | こころの健康相談(精神科嘱託医による)  | 毎月2回                |
|           |              | 精神障害者家族会(だるまの会)  | 毎月1回                |
|           |              | 精神障害者家族教室  | 年1回                 |
|           | 有田市          | 精神障害者家族会(はなまる会)  | 毎月1回                |
|           |              | 精神障害者当事者会(いっぽの会)   | 毎月1回                |
|           | 湯浅町          | 精神デイケア(2町で合同実施)  | 毎月1回                |
|           | 広川町          |  |                     |
|           | 有田川町         | ゲートキーパー養成講座(金屋文化保健センター)  | 9月2日                |
|           |              | デイケア(烏屋城公民館または金屋文化保健センターで自主的な座談会を行う)                               | 毎月1回                |
|           | 田辺保健所        | こころの健康相談(精神科医師による)   | 月2回(期間中は10月18日)     |
|           | みなべ町         | 町広報誌への掲載   | 10月                 |
|           |              | ポスター掲示   | 10月                 |
|           | 新宮市          | 健康日本21計画(第2次)の一環としてこころの健康の向上に取り組んでいる。よい睡眠をとるためのパンフレットをイベント、事業等で配布。 | 通年                  |
|           |              | 自殺予防対策の一環として、いのちの電話のリーフレットを市役所内の窓口に配置。                             | 通年                  |
|           | 新宮保健所<br>新宮市 | 自助グループ支援(会場:新宮市ボランティア・市民活動センター)                                    | 通年                  |
|           | 新宮保健所        | こころの健康相談(会場:新宮保健所)   | 通年                  |
|           |              | 精神デイケア(会場:新宮保健所)   | 通年                  |
|           |              | SST講演予定(会場:新宮保健所)  | 9月~3月予定             |
|           |              | 精神障害者家族教室(講演)予定(会場:新宮保健所)  | 12~3月予定             |
|           |              | 精神保健福祉普及講演会(会場:新宮保健所)  | 11月14日              |
|           |              | 精神障害者地域移行支援についての病院内研修会   | 10月~2月              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期           |
|-----------|---------------|---|----------------|
| 和歌山県      | 新宮保健所         | ひきこもり家族の集い  | 4月～3月          |
|           |               | こころのフェスティバルIN熊野2019                               | 1月～3月頃         |
|           | 古座川町          | リラックス体操   | 11月～12月        |
|           |               | うつ予防講演会(職員向け)                                     | 2月頃            |
|           |               | 講演会(住民向け)   | 12月～1月頃        |
|           | 串本町           | ふれあいいきいき祭り(パンフレット配布)                              | 11月18日         |
|           | 新宮保健所<br>串本支所 | こころの健康相談  | 4月～12月         |
|           |               | 精神障害者家族館の支援者(ピアサポート)養成研修会                         | 11月9日          |
|           |               | こころのフェスティバルin熊野                                   | 1月～3月頃         |
|           |               | 地域移行促進病院内研修                                       | 1月～3月頃         |
| 鳥取県       | 鳥取県庁          | 第9回アディクションフォーラムin TOTTORI開催                       | 平成30年9月24日     |
|           |               | アルコール健康障害を考えるフォーラム                                | 平成30年11月4日     |
|           |               | 平成30年度第1回高次脳機能障がい支援研修会                            | 平成30年9月1日      |
|           | 八頭町<br>(保健課)  | 相談会(こころの健康相談)の開催<br>毎月1回、町内3か所で実施                 | 4月～3月          |
|           |               | 講演会(こころの健康講座)の開催<br>年1回、郡家保健センターで実施               | 12月            |
|           | 八頭町<br>(福祉課)  | 講演会・相談会(精神障がい者および家族の学習・交流会)の開催<br>年1回、郡家保健センターで実施 | 3月             |
|           | 北栄町           | ケーブルテレビの啓発番組制作・放映                                 | 8月             |
|           |               | 北栄町障がい者地域自立支援協議会講演会の開催                            | 10月頃           |
|           |               | 町広報誌の障害福祉サービス事業所紹介                                | 4月～9月          |
|           |               | 中学校の総合的な学習の時間における講義                               | 10月頃           |
|           |               | 中学生に対する精神疾患早期発見啓発リーフレットの配布                        | 12月頃           |
|           | 日南町           | アルコール等健康相談及び家庭訪問の実施                               | 毎月             |
|           |               | こころの健康相談会の開催                                      | 6月、8月、9月、1月、2月 |
|           |               | 自死予防キャンペーンの開催                                     | 9月13日          |
|           |               | 働く人のメンタルヘルス研修の開催                                  | 10月11日         |
|           | 鳥取市保健所        | 公立鳥取環境大学での保健所ブースの設置<br>(ストレスチェック、相談、パネル展示)        | 10月20日         |

| 都道府県・指定都市         | 市町村等名                         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期            |
|-------------------|-------------------------------|--|-----------------|
| 鳥取県               | 鳥取市                           | さわやかサロン(ディケア)<br>会 場:さわやか会館<br>内 容:さわやか体操で運動にチャレンジ!  | 10月16日          |
|                   | 鳥取市<br>ピアサポート<br>グループ<br>フレンズ | てんかん講演会<br>(ピアサポートグループフレンズはてんかんの自主グループ)<br>会 場:とりぎん文化会館<br>内 容:自主グループによる啓発活動<br>① 医師の講演<br>② 交流会<br>● 当事者の体験発表<br>● ロールプレイ発作対応時の実演<br>● 質問コーナー | 10月20日          |
|                   | 米子保健所                         | 自死予防ゲートキーパー研修  | 通年(企業等の申し込みによる) |
|                   |                               | メンタルヘルス研修  | 通年(企業等の申し込みによる) |
|                   |                               | 精神科医師による相談   | 月3回             |
|                   |                               | ひきこもり家族の集い   | 月1回             |
|                   |                               | アルコール・ギャンブル等(依存症)家族教室・専門相談   | 6、9、12、3月       |
|                   |                               | 自死予防に関するパネル展示、地域メディア(ラジオ)による情報提供   | 9、3月            |
|                   |                               | 精神保健相談・こころの健康相談に関する情報提供(ホームページ掲載)  | 通年              |
|                   |                               | こころの健康啓発イベント(管内市町村と共同開催)   | 9月              |
|                   | 鳥取県・鳥取県精神保健福祉協会               | 心の健康フォーラム(会場:米子コンベンションセンター、テーマ:ギャンブル依存症)   | 9月28日           |
|                   | 鳥取県立精神保健福祉センター                | 自死者家族の集い   | 4月～3月           |
|                   |                               | 精神保健福祉相談(精神科医師・相談員による電話・面接相談)  | 通年              |
|                   |                               | 各種リーフレット(自死予防、メンタルヘルス、アルコール・薬物関連等)の配布  | 通年              |
|                   | 境港市                           | 当事者の集いの開催  | 毎月              |
|                   |                               | 家族会の開催およびその支援  | 毎月              |
|                   |                               | こころの学習会の実施   | 5月～1月           |
|                   |                               | 精神保健福祉ボランティアの活動およびその支援   | 毎月              |
|                   |                               | 精神保健福祉普及啓発チラシ配布(関係機関・地域の集まり・各公民館まつり等)  | 随時              |
|                   |                               | こころや障がいに関する相談  | 随時              |
|                   |                               | カウンセリング  | 毎月              |
| こころの健康に関する図書の貸し出し |                               | 随時   |                 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                    | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                                 |
|-----------|--------------------------|---|--------------------------------------|
| 鳥取県       | 境港市                      | ひきこもり実態調査   | 8~10月                                |
|           | 岩美町                      | 健やか健康相談   | 毎月1回                                 |
|           |                          | 町広報による周知<br>「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」こころの健康づくり                       | 9月.3月                                |
|           |                          | 自死予防に関するブックキャンペーン   | 9月.3月                                |
|           |                          | すこやかセンターまつり「こころの健康コーナー」<br>ストレスチェック・心の健康相談                    | 10月20日                               |
|           |                          | パンフレット等による広報活動推進  | 通年                                   |
| 三朝町       | 精神保健福祉普及パンフレット配布(町内中学校へ) | 平成31年1月頃予定  |                                      |
| 島根県       | 心と体の相談センター               | 心のダイヤル<br>(精神保健福祉全般に関する電話相談の実施)                               | 月~金<br>8:30~17:15<br>(休日等除く)         |
|           |                          | SAT-G集団プログラム<br>(ギャンブル障がい当事者の回復支援を目的としたプログラムの実施)              | 通年(月1回)<br>毎月第4水曜日                   |
|           |                          | 小集団グループ活動「クローバー」<br>(ひきこもりに悩む当事者向けに自信回復と社会適応の促進を図る目的で活動の場を提供) | 通年(週1回)<br>毎週木曜日                     |
|           | 松江市・島根県共同設置保健所           | ①心の健康相談<br>会場:保健所、安来中央交流センター                                  | ・月2回(保健所)<br>・2か月に1回<br>(安来中央交流センター) |
|           |                          | ②アルコール相談<br>会場:保健所  | 月1回                                  |
|           | 雲南保健所                    | 平成30年度精神保健福祉ボランティア養成講座  | 7月9日・24日                             |
|           |                          | 平成30年度精神保健福祉ボランティア・自立支援ボランティアフォローアップ講座                        | 7月9日                                 |
|           |                          | 平成30年度ピアサポーターフォローアップ研修  | 7月9日・24日<br>8月23日                    |
|           |                          | こころの健康&物忘れ相談  | 毎月第2水曜日<br>(原則)                      |
|           |                          | アルコールによる困り事相談   | 毎月第3金曜日<br>(原則)                      |
|           |                          | 思春期・青年期こころの相談   | 5・8・11・12月<br>第3水曜(8月のみ第4週)          |
|           |                          | 平成30年度子どものこころの診療ネットワーク事業 子どもの心の相談における対応力向上研修                  | 12月26日                               |
|           |                          | 雲南合同庁舎で世界自殺予防デー9月10日、自死予防週間9月10~16日に併せてポスターなど展示               | 9月3~18日                              |
|           |                          | 糖尿病ブルーライトアップイベント(加茂町文化ホール「ラメール」)での啓発                          | 11月18日                               |
|           | 出雲保健所                    | お酒の困りごと相談   | 毎月第2水曜日                              |
|           | 浜田保健所                    | こころの健康相談<br>会場:江津市役所  | 10/17<br>月2~3回程度、保健所をはじめ各地域で巡回相談を実施  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名               | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                    |
|-----------|---------------------|---|-------------------------|
| 島根県       | 益田保健所               | こころの相談  | 10月15日<br>(毎月2回程度実施)    |
|           |                     | 心の健康出前講座  | 随時(要望があれば)              |
|           | 隠岐保健所               | 精神保健福祉ボランティア養成研修<br>会場:隠岐合同庁舎<br>内容:講演「ボランティアの心得を学ぼう」「実際の活動の様子について」 | 10月18日                  |
|           | 浜田市健康福祉フェスティバル実行委員会 | 健康福祉フェスティバルでの普及啓発   | 10月21日                  |
|           | 浜田地域精神保健家族会連絡会      | 精神保健家族会講演会  | 9月26日                   |
|           |                     | 精神保健福祉大会参加  | 11月13日                  |
|           | 出雲市                 | こころの健康相談 各支所にて月1回   | 通年実施                    |
|           |                     | 各種がん検診(乳がん、胃がん、肺がん)でのこころの健康への知識の普及・理解の促進のための広報活動(パンフレット等の配付)        | 通年実施                    |
|           |                     | 市役所・各支所での広報活動(ポスター掲示・パンフレット配置)                                      | 通年実施                    |
|           |                     | 出雲市障がい者施策推進協議会 サービス調整会議   | 毎月1回                    |
|           |                     | 青壮年期・高齢期健康づくりネットワーク会議   | 10月18日                  |
|           |                     | (佐田地域)有線放送による啓発 心の健康(うつ病について)                                       | 10月15日~20日              |
|           |                     | (佐田地域)結核検診受診者に対するチラシ配布(高齢期のうつ病について)                                 | 10月22日・26日              |
|           |                     | (佐田地域)子育て支援センター相談事業におけるチラシ配布(働き盛りのこころの疲れ・アルコール問題について)               | 10月23日                  |
|           |                     | (大社地域)結核検診でのこころの健康のパンフレット配布   | 10月16日                  |
|           |                     | (斐川地域)当事者会(出雲人の会)への支援、紹介、PR   | 通年実施                    |
|           |                     | (斐川地域)地域、職場でのパンフレット配布と啓発  | 通年実施                    |
|           |                     | (斐川地域)出西地区健康相談でのパンフレットの配布   | 10月16日                  |
|           |                     | 益田市   | 健康カレンダー・広報等でこころの相談機関の周知 |
|           | 自死予防のリーフレットを街頭で配布   |   | 9月                      |
|           | 大田市                 | 発達障がいに関する研修会(講師:浜田児童相談所) 場所未定                                       | 11月予定                   |
|           |                     | 発達障がい講演会(講師:島根県立大学 山下保育教育学科長) スカイホテル大田                              | 11月17日(土)               |
|           |                     | ふれあいフェスティバルの開催(講演、障がい者団体活動発表、障がい者福祉事業所の商品販売、人権作文など) サンレディー大田        | 12月9日(日)                |
|           |                     | 障がい者一般就労体験発表会 大田市民センター  | 1月23日(水)                |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                          | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                  |
|-----------|--------------------------------|---|-----------------------|
| 島根県       | 江津市                            | ◎精神保健家族会の紹介パンフレットとティッシュペーパー、H30年度心の健康相談のチラシ配布(場所)市役所担当課窓口     | 10/21                 |
|           |                                | ◎精神保健家族会の紹介パンフレットとティッシュペーパー、H30年度心の健康相談のチラシ配布(場所)健康まつり会場      | 10/15~10/21           |
|           | 奥出雲町                           | 自死予防対策事業<br>島根リハビリテーション学院において街頭キャンペーン                         | 10/2                  |
|           | 飯南町                            | こころの健康相談(飯南町保健福祉センター)   | 毎月1回                  |
|           | 津和野町                           | ○精神障がい者当事者会<br>会場:津和野町民センター 内容:交流会 等                          | 毎月第3金曜日<br>(10月19日)   |
|           |                                | ○健康まつりふれあいまつり<br>会場:津和野町民センター/津和野体育館<br>内容:パネル展示/当時社会活動展示     | 9月30日                 |
|           | 西ノ島町                           | つばき会(精神 ディケア)   | 3か月に1回                |
|           |                                | こころの健康キャンペーン  | 時期未定                  |
|           |                                | いのちの授業<br>(場所:西ノ島中学校 対象:町内中学生、小学校高学年)                         | 時期未定                  |
|           | 隠岐の島町                          | 心の健康づくり講演会(会場:ふれあいセンター)                                       | 10月27日                |
| 岡山県       | 倉敷市                            | 心の健康相談(精神科医師)※事前予約が必要です。<br>(会場:倉敷市保健所)                       | 10月18日<br>11月1日       |
|           |                                | 心の健康相談(保健師・精神保健福祉士)<br>(会場:倉敷市保健所, 倉敷・児島・玉島・真備・水島各保健推進室)      | 通年                    |
|           |                                | 生きるを支えるフォーラム(会場:倉敷市保健所)<br>(内容:パネルディスカッション・ワークショップ・法律相談・活動紹介) | 10月27日                |
|           |                                | 倉敷市保健所ホームページ上での啓発   | 通年                    |
|           |                                | くらしき心ほっとサポーター養成講座ステップ2<br>(会場:倉敷市保健所)                         | 10月17日<br>11月16日      |
|           |                                | ひきこもり支援者研修会<br>(会場:くらしき健康福祉プラザ5階ホール)                          | 11月6日                 |
|           |                                | 民生委員等へのゲートキーパー研修  | 通年                    |
|           |                                | 備前保健所   | 精神保健福祉クリニック(第3月曜日玉野市) |
|           | 精神保健福祉クリニック(第2金曜日瀬戸内市)         |   | 通年                    |
|           | 精神保健福祉クリニック(5月9月3月、第2金曜日吉備中央町) |   | 通年                    |
|           | こころの相談(電話、面接、訪問)               |   | 随時                    |
|           | わかちあいの会                        |   | 隔月第3水曜日               |
|           | 依存症研修会(玉野市)                    |   | 8月                    |
|           | ひきこもり研修会(玉野市)                  |   | 2月                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                    |
|-----------|---------------|--|-------------------------|
| 岡山県       | 備前保健所         | 自立支援協議会への企画、参画   | 通年                      |
|           | 玉野市           | 「元気が一番まつり」における精神保健に関する普及啓発<br>場所:すこやかセンター                                      | 11月25日                  |
|           |               | 「玉野こころの講演会」における精神保健に関する普及啓発、講演会<br>場所:すこやかセンター                                 | 2月予定                    |
|           |               | メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載   | 年1回                     |
|           | 瀬戸内市          | 市広報誌に掲載(自殺予防に関連した内容と相談窓口一覧)  | 9月・3月                   |
|           |               | 精神保健における情報の回覧(愛育委員による地域の回覧)  | 9月                      |
|           |               | こころの健康づくり講座(ピアサポート交流研修会)<br>会場:ゆめトピア長船   | 2月                      |
|           |               | ひきこもり研修会      会場:ゆめトピア長船   | 12月                     |
|           |               | こころの健康相談      会場:ゆめトピア長船   | 毎月第2火曜日                 |
|           | 吉備中央町         | 精神障害者患者家族会(吉備中央町ふれあいハウス)   | 4月～3月                   |
|           |               | みんなおいでえ 福祉まつり in吉備中央(ロマン高原かよう総合会館)   | 11月                     |
|           |               | 吉備中央町障害者等地域自立支援協議会 精神保健部会 家族交流会、みんなの広場交流会(吉備中央町農業振興センター 他)                     | 4月～3月                   |
|           |               | 健康づくり、地域づくり交流事業(下竹荘公民館 他5カ所)   | 7月～12月                  |
|           | 備前保健所<br>東備支所 | 精神保健福祉相談(こころの健康相談)<br>場所:備前保健所東備支所    内容:精神科医師による相談                            | 10月11日・25日<br>11月8日・22日 |
|           | 備前市           | 地域交流サロン「とまり木」実施<br>会場:日生西公民館<br>内容:精神障がい者や閉じこもりがちな方々の生活自立や仲間づくりを目的とした、気軽に集える場所 | 毎週水曜日・金曜日               |
|           |               | 地域交流サロン「色えんぴつ」実施<br>会場:いんべ会館<br>内容:精神障がい者や閉じこもりがちな方々の生活自立や仲間づくりを目的とした、気軽に集える場所 | 木曜日<br>(月3回)            |
|           | 赤磐市           | 精神患者・家族の地域生活支援事業「あゆみ会」(年2回)  | 5月26日<br>11月2日          |
|           |               | 市内作業所(2作業所)において健康相談(月1回)   | 4月～3月                   |
|           |               | 「こころの健康」について広報紙掲載  | 4月                      |
|           |               | ゲートキーパー養成研修  | 1月～2月                   |
|           |               | 家族会での学習会   | 8月29日                   |
|           |               | こころの相談を含む健康相談  | 12月～1月                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期              |
|-----------|---------------|---|-------------------|
| 岡山県       | 和気町           | 健康福祉フェアでのポスター掲示・パンフレット配布                                | 10月               |
|           |               | 精神保健福祉に関する広報掲載(うつ病の予防と早期対応等について)                        | 11月               |
|           | 備中保健所         | 心の健康相談<br>毎月第3火曜日(会場:備中保健所)                             | 4月～3月             |
|           |               | アルコール相談<br>毎月第3金曜日(会場:総社ふれあいセンター)                       | 4月～3月             |
|           |               | 思春期・引きこもりに関する相談<br>会場:備中保健所                             | 4月～3月<br>(年6回)    |
|           |               | わかちあいの会<br>毎月第4金曜日(会場:備中保健所)                            | 4月～3月             |
|           |               | 備中保健所電光掲示板での広報<br>(内容「9/10～9/16は自殺予防週間です。大切な命を守りましょう。」) | 9月10日<br>～9月16日   |
|           |               | FMラジオ20秒スポットCMの放送<br>テーマ:自殺予防週間                         | 9月11日<br>～9月13日   |
|           |               | FMラジオ20秒スポットCMの放送<br>テーマ:精神保健福祉普及運動週間                   | 10月15日<br>～10月17日 |
|           |               | FMラジオ20秒スポットCMの放送<br>テーマ:自殺対策強化月間                       | 3月12日<br>～3月14日   |
|           | 総社市           | 心の健康相談(毎月1回)  | 4月～3月             |
|           |               | 「こころの体温計」によるうつ病の初期症状の早期スクリーニングシステム                      | 4月～3月             |
|           |               | 夏休み前に小学4年生から高校3年生を対象に、自殺予防等に関連した相談窓口入りティッシュを各学校にて配付     | 7月                |
|           |               | 愛育委員会における自殺予防のミニ講話                                      | 8月～10月            |
|           |               | 図書館ロビーにて、自殺予防週間に関連した展示と、メンタルヘルス本の紹介(図書館とのコラボ企画)         | 9月～10月            |
|           |               | 健診会場や地区のイベント会場等で、自殺予防等に関連した相談窓口入りティッシュやパンフレットを配付        | 9月～10月            |
|           |               | 心の健康づくり講演会の開催   | 10月               |
|           |               | ゲートキーパー講座の開催  | 1月                |
|           | 早島町           | こころの健康相談(精神科医による相談)<br>(会場:早島町地域活動支援センター「梅檀の家」)         | 毎月第4水曜日           |
|           |               | ほのぼの会(患者・家族会)<br>(会場:早島町地域活動支援センター「梅檀の家」)               | 月1回               |
|           |               | いきいき広場(生涯学習まつりにて愛育委員が自殺予防のパンフレットを配布)                    | 11月4日             |
|           | 備中保健所<br>井笠支所 | いのちを支える講演会  | 12月4日             |
|           | 備中保健所<br>井笠支所 | 心の健康相談  | 4月～3月             |
|           | 笠岡市           | 事例検討会(障がいがある人への支援について)                                  | 10月・2月            |
|           |               | 障がいのある人への啓発活動   | 11月               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期                 |
|-----------|-------|---|----------------------|
| 岡山県       | 笠岡市   | 障がいのある人の作品展示                                      | 11月                  |
|           | 井原市   | 心身の健康相談   | 4月～3月                |
|           |       | 「こころの健康づくり」チラシ配布                                  | 4月～3月                |
|           |       | 相談窓口、身近な人への声掛け周知用ポケットティッシュ配布                      | 4月～3月                |
|           |       | 健康カフェ   | 年10回                 |
|           |       | 自殺予防講演会   | 8月25日                |
|           | 浅口市   | 精神保健福祉に関するポスター掲示<br>こころの相談窓口の啓発                   | 通年                   |
|           |       | 「心の相談」事業実施  | 4月～翌3月<br>(月1回)      |
|           |       | 広報紙原稿『自殺予防週間のお知らせ』                                | 9月号                  |
|           |       | 民生委員会でゲートキーパーについて話す                               | 6月14日                |
|           | 里庄町   | こころの健康相談の実施                                       | 偶数月第2木曜日             |
|           |       | 精神保健福祉普及パンフレットの配布                                 | 10月～11月              |
|           | 矢掛町   | 精神保健福祉普及に関する記事の広報誌への掲載                            | 10月又は11月             |
|           |       | 精神保健福祉普及に関するパンフレットの配布                             | 10月～11月              |
|           |       | 「健康フェスタinやかげ」のイベントで精神保健普及に関するパンフレットの配布            | 9月1日                 |
|           | 備北保健所 | 精神保健相談(岡山県備北保健所、精神科医による相談)                        | 毎月1回第1水曜日            |
|           |       | 思春期・ひきこもり相談(岡山県備北保健所、臨床心理士による相談)                  | 毎月1回第3火曜日(10月は第2に変更) |
|           |       | 障害者週間における普及啓発(街頭でチラシの配布)                          | 12月3日                |
|           |       | 高梁市自立支援協議会地域生活支援部会(高梁市役所、障害者の生活の課題解決のための研修企画)     | 毎月1回                 |
|           |       | 精神障害者地域移行連絡会(岡山県備北保健所・たいようの丘ホスピタル、入院患者・地域支援者との交流) | 10月23日<br>11月16日     |
|           | 高梁市   | 愛育委員会連合会にて自殺予防研修会                                 | 9月27日                |
|           |       | 健康福祉のつどいの開催                                       | 10月13日               |
|           |       | 高梁市精神障害者家族会(たかはし会)移動研修                            | 10月5日                |
|           |       | 高梁市精神障害者家族会(たかはし会)家族支援事業                          | 12月                  |
|           |       | 松原愛育委員会にて自殺予防研修会                                  | 3月                   |

| 都道府県・指定都市                     | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期             |
|-------------------------------|---------------|--|------------------|
| 岡山県                           | 高梁市           | 各地域愛育委員会・民生委員会にてゲートキーパー研修  | 通年               |
|                               |               | メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の活用周知   | 通年               |
|                               | 備北保健所<br>新見支所 | 心の健康相談の実施(会場:新見支所)   | 月1回              |
|                               |               | 思春期心の健康相談の実施(会場:新見支所)  | 奇数月1回            |
|                               |               | 大佐中学校を対象とした飲酒予防教育(市と共催)  | 10月22日           |
|                               | 新見市           | ゲートキーパー養成講座の開催(会場:新見市役所南庁舎)  | 11月29日<br>12月13日 |
|                               |               | 心の健康づくり講演会の開催(会場:新見市役所南庁舎)   | 11月18日           |
|                               | 真庭保健所         | 心の健康相談   | 毎月第3水曜日          |
|                               |               | 思春期相談  | 毎月第1水曜日          |
|                               |               | お酒の悩み相談  | 毎月第4月曜日          |
|                               |               | 心の健康づくり県民講座  | 11月16日           |
|                               | 真庭市           | 「ひだまりサロン」市内4会場<br>(気軽に集える場所として、精神保健福祉ボランティアなどが開催)  | 月1~2回            |
|                               |               | 「アルコールと健康カフェ」市内1会場<br>(お酒との上手な付き合い方・飲み方を一緒に考えるカフェ。断酒会の当事者・家族、医療機関のソーシャルワーカー、保健師などが個別相談にもあたる。)            | 月1回              |
|                               |               | 「お酒の悩み相談」市内5会場<br>断酒会員が相談にあたる  | 毎月または隔月に開催       |
|                               |               | 「真庭アルコールと健康を考える会」研修会<br>アルコール関連の問題を持つ当事者・家族などの支援者を対象とした研修<br>内容:動機づけ面接法<br>講師:県精神科医療センター 佐藤OT<br>会場:金田病院 | 9月21日<br>10月5日   |
|                               |               | 「あゆみ会(当事者と家族の会)交流会」北房文化センター  | 年4回              |
|                               |               | 「もくせいの会(当事者と家族の会)交流会」勝山保健福祉センター  | 毎月               |
|                               |               | 「つつじの会(当事者と家族の会)交流会」美甘保健文化センター   | 毎月               |
|                               |               | 「コスモス会(当事者と家族の会)交流会」久世保健福祉会館   | 年16回             |
|                               |               | 「うぐいす会(当事者と家族の会)交流会」真庭市赤野  | 月1回              |
| 「めばえ会(当事者と家族の会)交流会」湯原保健福祉センター |               | 毎月   |                  |
| 「はぐるまの会(当事者と家族の会)交流会」川上保健センター |               | 年10回   |                  |
| 「はぐるまの会 福祉運動会へ参加」蒜山 平成の森ドーム   | 10月8日         |  |                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期           |
|-----------|-------|---|----------------|
| 岡山県       | 真庭市   | 「ほのぼのカフェ(精神障害を持つ家族が日頃の思いを話す場)」久世保健福祉会館                    | 10月5日<br>11月2日 |
|           |       | 「真庭市ほのぼの会(当事者と家族の会)視察研修」                                  | 10月3日          |
|           |       | 「真庭地域福祉交流スポーツ大会」(落合白梅体育館)                                 | 10月27日         |
|           |       | 精神保健福祉サポーター養成講座   | 9月7日           |
|           |       | 高次脳機能障害研修会  | 11月14日         |
|           | 新庄村   | 庁舎内にポスター掲示  | 10月～11月        |
|           | 美作保健所 | 思春期相談<br>(月1回 場所:美作保健所)                                   | 4月～3月          |
|           |       | 精神保健福祉相談(所外相談)<br>(月1回 場所:管内市町(津山市、鏡野町、久米南町、美咲町))         | 4月～3月          |
|           |       | 精神保健福祉相談(所内相談)<br>(月1回 場所:美作保健所)                          | 4月～3月          |
|           |       | 精神障害者家族会定例会(津山しらうめの会)<br>(月1回 場所:美作保健所)                   | 4月～3月          |
|           | 津山市   | ふれあい村(会場:グリーンヒルズ津山リージョンセンター、内容:障害者によるイベント、事業所等出店のテント村等)   | 10月21日         |
|           |       | 高校生を対象とした講話(会場:市内高校2カ所、内容:傾聴に関する講話・ロールプレイ)                | 10月～11月        |
|           |       | 精神保健に関する研修会(会場:グリーンヒルズ津山リージョンセンター、内容:地域移行の紹介及び当事者の体験談を聞く) | 11月5日          |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(会場:津山市役所、内容:①講話「うつについて」②研修「話の聞き方～傾聴について」)     | 11月～12月        |
|           | 鏡野町   | 精神保健福祉関係広報  | 11月・3月         |
|           |       | こころの保健福祉相談  | 10月            |
|           |       | 共同作業所等による「にこにこバザー」の開催                                     | 11月            |
|           |       | 各種研修会にて「こころの健康」を啓発する                                      | 10月・11月        |
|           | 久米南町  | 心の相談  | 4月～3月<br>(月1回) |
|           |       | 町保健福祉大会で自殺予防のパンフレットを配布し啓発する                               | 11月3日          |
|           | 美咲町   | つつじ会(精神障害者当事者の会)とボランティアの作品展<br>(場所:旭町民センター)               | 10月7日          |
|           |       | 保健センターを利用して精神科医に相談できる場「こころの相談事業」(場所:旭・中央・柵原保健センター)        | 4月～3月          |
|           |       | 保健センターを利用して断酒新生会に相談できる場「お酒の悩み相談事業」(場所:旭・中央・柵原保健センター)      | 7月～2月          |
|           |       | 民生委員・愛育委員を中心とした住民全員へのうつ病の講演会(場所:未定)                       | 未定<br>(12月を予定) |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                             |
|-----------|---------------|--|----------------------------------|
| 岡山県       | 美作保健所<br>勝英支所 | 精神保健福祉相談(精神科医による個別相談)<br>(会場:美作保健所勝英支所)                | 毎月第3水曜日<br>第1・2火曜日<br>第4火曜日(偶数月) |
|           |               | 思春期相談(精神科医による個別相談)<br>(会場:美作保健所勝英支所)                   | 奇数月第4火曜日(奇数月)                    |
|           |               | 酒害相談<br>(会場:各市町村を巡回)                                   | 毎月第3火曜日                          |
|           |               | わかちあいの会(美作保健所と合同開催)<br>(会場:美作保健所)                      | 年6回                              |
|           |               | 精神障害者患者会自主グループがんばろう会<br>(会場:美作保健所勝英支所)                 | 毎月第3木曜日                          |
|           |               | 元気になろうやフェスタ(地域交流事業)<br>(会場:作東バレンタインプラザ)                | 12月1日                            |
|           |               | 美作保健所勝英支所管内障害者患者・家族会やまなみ会<br>(会場:美作保健所勝英支所)            | 年4回                              |
|           | 美作市           | ポスター掲示等による普及啓発   | 4月～3月                            |
|           |               | 美作市作東地域精神障害者患者家族会(会場:美作市作東支所)                          | 年5回                              |
|           |               | 美作市勝田地域精神障害者患者家族会(会場:美作市勝田支所)                          | 年5回                              |
|           |               | 保健師による相談(電話・面接)  | 4月～3月                            |
|           | 勝央町           | パンフレット配布による普及啓発  | 4月～3月                            |
|           |               | 自殺予防週間の普及啓発  | 9月                               |
|           | 奈義町           | 精神保健福祉普及パンフレット配布                                       | 4月～3月                            |
|           |               | ポスター掲示等による普及啓発   | 4月～3月                            |
|           |               | 保健師による相談、講話  | 4月～3月                            |
|           |               | 精神障害者患者家族会開催   | 10月                              |
|           | 西粟倉村          | 自殺予防対策人材養成事業研修会  | 31年1月                            |
|           |               | 「自殺予防週間」ポスターの掲示(保健センター内)                               | 9月                               |
|           | 岡山県精神保健福祉センター | 平成30年度ひきこもり専門研修会の開催<br>(会場:岡山県医師会館 三木記念ホール)            | 10月1日                            |
|           |               | 人権相談対応研修会の開催(会場:きらめきプラザ)                               | 10月15日                           |
|           |               | アルコール関連問題啓発週間連携展示(会場:岡山県立図書館)                          | 10月16日<br>～11月18日                |
|           |               | アルコール出前講座の開催(会場:ライフパーク倉敷)                              | 11月16日                           |
|           |               | 平成30年度岡山アルコール依存症予防回復ネットワーク本会議(市民公開講座)の開催(会場:津山市総合福祉会館) | 11月22日                           |
|           |               | こころの健康づくり出前講座の開催(会場:美咲町中央保健センター)                       | 11月26日                           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                      |
|-----------|-----------|--|---------------------------|
| 広島県       | 西部保健所     | 精神保健福祉相談会の開催(西部保健所, 精神科医による相談)   | 10月18日                    |
|           | 西部保健所広島支所 | こころの健康相談<br>(会場:管内各地域 内容:精神保健相談医による心の相談)   | 4月～3月<br>(不定期・年17回)       |
|           |           | 海田地域精神保健福祉連絡会議<br>(会場:海田地域 内容:精神障害者が暮らしやすい地域づくり等)                                  | 11月～12月, 1月～2月(予定)<br>計2回 |
|           |           | 芸北地域こころの健康づくり事業<br>(会場:芸北地域 内容:地域会議・研修会, 精神障害者が暮らしやすい地域づくり等)                       | 9月20日・2月<br>(予定)<br>計2回   |
|           |           | 自殺未遂者支援対策研修会<br>(会場:芸北地域 内容:自殺未遂者の理解と対応等)  | 未定                        |
|           |           | 自殺未遂者支援対策地域医療連携研修会・担当者会議<br>(会場:海田地域 内容:未定)  | 未定                        |
|           |           | 精神保健福祉普及パンフレット配置<br>(会場:西部保健所広島支所 内容:うつ病予防等)                                       | 4月～3月                     |
|           |           | 精神保健福祉普及ポスター掲示<br>(会場:西部保健所広島支所 内容:うつ病予防等)   | 4月～3月                     |
|           |           | 自殺未遂者支援対策連絡会議<br>(会場:芸北地域 内容:自殺未遂者の自殺再企図防止のための連携体制構築)                              | 10月(予定)・2月(予定)<br>計2回     |
|           |           | 地域精神保健危機管理対策連絡会議<br>(会場:海田地域, 芸北地域 内容:精神保健福祉業務における危機介入関係機関との連携支援体制の構築)             | 5月<br>(各地域1回<br>計2回)      |
|           |           | 自殺ハイリスク者支援対策連絡会議<br>(会場:海田地域 内容:若年者の自殺ハイリスク等に関する支援体制の検討)                           | 未定                        |
|           |           | 海田地域事例検討会<br>(会場:海田町保健センター 内容:資質向上のためのケース検討会)                                      | 10月2日・11月30日・1月17日<br>計3回 |
|           |           | 海田地域の各町と連携した支援者等人材育成事業(うつ病等地域医療連携事業)<br>(会場:未定 内容:自殺予防に係る研修等を実施し, 自殺予防支援者の人材育成を図る) | 未定                        |
|           |           | 芸北地域未成年者飲酒防止教育及び児童生徒の自殺予防教育に関するワーキング会議<br>(会場:芸北地域 内容:未成年者飲酒防止に係る教育教材の評価等)         | 8月1日・3月(予定)<br>計2回        |
|           |           | 「第66回精神保健福祉普及運動」についての啓発普及<br>(内容:西部保健所広島支所ホームページへ掲載)                               | 8月20日～10月22日              |
|           | 西部保健所呉支所  | ホームページを活用したこころの健康相談の周知   | 4月～3月                     |
|           |           | 精神保健福祉相談<br>会場:江田島市大柿市民センター<br>内容:精神保健相談医による心の健康相談                                 | 4月～3月                     |
|           |           | 庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架  | 4月～3月                     |
|           | 西部東保健所    | ○精神保健福祉相談(うつ・ひきこもり等)   | 平成30年4月～平成31年3月           |
|           |           | ○保健師による精神保健福祉相談  | 平成30年4月～平成31年3月           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                     |
|-----------|---------------|--|--------------------------|
| 広島県       | 西部東保健所        | ○平成30年度精神保健福祉関係職員初任者研修<br>内容:精神疾患の基礎知識の習得等<br>会場:東広島庁舎会議棟<br>対象:市町職員,医療機関職員,障害福祉サービス・介護保険サービス事業所職員,警察・消防署職員,公共職業安定所職員等                   | H30年6月8日                 |
|           |               | ○平成30年度自殺対策地域医療連携検討会議<br>内容:地域の現状把握に必要なデータ収集・分析,情報の共有化,事業の計画・評価分析<br>会場:東広島庁舎<br>対象:精神科医,救急救命医,かかりつけ医,警察署,消防署,市町職員等                      | H30年8月23日                |
|           |               | ○ゲートキーパー研修会(1回)<br>内容:自殺予防の基礎知識と悩んでいる人への対応についての講演「身近な人のこころのサインに気づいたら～あなたや私ができること～」<br>会場:大崎上島町東野保健福祉センター<br>対象:保健,医療,福祉機関,行政・教育機関・職域関係者等 | H30年9月25日                |
|           |               | ○ゲートキーパー研修会(2回)<br>内容:自殺予防の基礎知識と悩んでいる人への対応についての講演「身近な人のこころのサインに気づいたら～あなたや私ができること～」<br>会場:東広島市総合福祉センター<br>対象:保健,医療,福祉機関,行政・教育機関・職域関係者等    | H30年10月2日                |
|           |               | ○ひきこもり家族のつどい及び研修会<br>日程:偶数月に開催<br>内容:ひきこもりに関する知識の普及,家族の不安の軽減,家族の交流<br>会場:保健所 保健相談室<br>対象:ひきこもっている人の家族                                    | 平成30年4月～平成31年3月          |
|           | 東部保健所         | 精神科医師による精神保健福祉相談<br>広島県尾道庁舎(広島県尾道市古浜町26-12)<br>前週金曜日までに要予約 問合せ・予約先0848-25-4640(ダイヤルイン)   | 平成30年10月17日13:30～15:30   |
|           | 東部保健所<br>福山支所 | 精神保健相談(広島県福山庁舎)  | 毎月1回(9月のみ医師による相談)        |
|           |               | 精神保健相談(府中市)  | 年2回(6月,10月)              |
|           |               | 精神保健相談(神石高原町)  | 年6回(4月,6月,9月,10月,12月,2月) |
|           |               | 自殺予防展(広島県福山庁舎)<br>パネル展示,睡眠に関する幟旗の設置,パンフレット・リーフレット・ポケットティッシュの配布   | 9月,3月                    |
|           |               | 自殺予防啓発に係る庁内放送(広島県福山庁舎)   | 9月,3月                    |
|           |               | うつ・自殺対策に関する研修会   | 11月予定                    |
|           |               | 精神障害者緊急時支援体制等に関する関係者連絡会議(広島県福山庁舎)連絡・情報交換等  | 6月                       |
|           | 北部保健所         | 精神保健相談医によるこころの健康相談<br>会場:広島県三次庁舎,庄原市保健センター等  | 当所:毎月1回<br>庄原市:9月,2月(2回) |
|           |               | 精神障害者地域生活支援連絡会   | 奇数月第4火曜日                 |
|           |               | 緊急対応に係る連絡会議  | 5/25                     |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名                           | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                      |
|---|---------------------------------|--|---------------------------|
| 広島県   | 北部保健所                           | 自死遺族支援研修会  | 7/18                      |
|   |                                 | かかりつけ医等地域医療連携研修会   | 11/22                     |
|   |                                 | 自殺対策支援関係者研修会   | 11~12月(3回)                |
|   |                                 | 自死遺族わかちあいの会準備検討会   | 11月, 1月                   |
|   |                                 | 自殺予防週間 啓発ポスター掲示  | 9/10~9/14                 |
|   |                                 | アルコール関連問題関係者研修会  | 11/2                      |
|   |                                 | ギャンブル等依存症研修会   | 1月                        |
|   | 総合精神保健福祉センター                    | 精神保健福祉研修の開催  | 10月15日                    |
|   | 呉市                              | 快眠講演会の開催<br>講師:草津病院 精神科医師 小河 弘幸<br>場所:東保健センター                                      | 10月2日                     |
|   |                                 | 快眠教室「脳と心の癒し塾」の開催<br>講師:広島国際大学 心理学部 教授 田中 秀樹<br>場所:すこやかセンター                         | 10月9日<br>10月15日<br>10月30日 |
|   |                                 | ソーシャルクラブ・精神障害者家族の会 他当事者グループ<br>場所:西保健センター・各保健出張所 他<br>内容:参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発 | 4月~3月                     |
|   |                                 | 健康診査や健康相談, 育児相談, 地域における健康教室等<br>場所:東西保健センター・各保健出張所<br>内容:参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発 | 10月中                      |
|   |                                 | 民生委員児童委員協議会, 自治会連合会定例会<br>場所:各地区市民センター<br>内容:こころの健康づくりパンフレットの配布と啓発                 | 9月・3月                     |
|   |                                 | こころの健康づくりパネルやパンフレットの展示等<br>場所:市役所本庁, すこやかセンター, 広市民センター(1階ロビー), 呉市中央図書館及び広図書館       | 9月・3月                     |
| 「こころの健康相談」の開催<br>場所:東西保健センター・各保健出張所<br>内容:精神科医師による相談(要予約), 保健師による相談(随時)   |                                 | 4月~3月  |                           |
| 「子どものこころの相談」の開催<br>場所:東西保健センター<br>内容:精神科医師, 心理療法士による相談(要予約), 保健師による相談(随時) |                                 | 4月~3月  |                           |
| ギャンブル依存症対策講演会の開催<br>講師:公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会 代表 田中 紀子<br>場所:すこやかセンター     |                                 | 11月27日   |                           |
| ひきこもりセミナー講演会の開催<br>講師:青少年ワークサポートセンター広島 代表理事 杉野 治彦<br>場所:東保健センター           |                                 | 12月1日  |                           |
| 「保健だより」にて睡眠の大切さについて啓発<br>対象者:市内保育所・こども園入所児の保護者                            | 9月                              |  |                           |
| 竹原市   | こころと体の健康相談                      | 4月~3月  |                           |
|   | マスコットキャラクター「かぐやパンダ」着ぐるみ等によるPR活動 | 4月~3月  |                           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                        |
|-----------|---|---|-----------------------------|
| 広島県       | 竹原市   | 就労支援事業所における開発商品の販売  | 4月～3月                       |
|           |   | たけはら健康フェスタinバンブー  | 12月                         |
|           |   | NPO法人ふれあい館ひろしまにおける、こころ・健康の電話面接相談  | 4月～3月                       |
|           | 三原市   | 精神保健福祉関係相談窓口パンフレット配布  | 通年                          |
|           |   | こころネットみはら会議(精神保健福祉ネットワーク連携会議)   | 通年                          |
|           |   | 中学生向け酒害チラシ配布  | H30.7.17                    |
|           |   | 定時制高校(市内1校)職員研修(相談窓口の紹介)  | H30.8.23                    |
|           |   | やさしい精神保健福祉講座(自殺予防講演会含む)<br>主催:こころネットみはら   | H30.9/21.9/29<br>10/5.10/13 |
|           |   | ゲートキーパー研修(出前講座・学生実習等で実施)  | 通年                          |
|           |   | こころの健康出前講座  | 通年                          |
|           |   | こころの健康・ひきこもり相談  | 4月～3月(年3<br>4回)             |
|           | 尾道市   | こころの健康相談  | 4月～3月(年1<br>2回)             |
|           |   | こころの体温計   | 4月～3月                       |
|           |   | 自殺予防啓発のためのパンフレット配布  | 9月、3月                       |
|           |   | ひきこもり研修会の開催   | 時期未定                        |
|           |   | 家族教室の開催(ひきこもり)  | 10～11月                      |
|           | 福山市   | 健康ふくやま21フェスティバル2018   | 10月                         |
|           |   | アルコール相談会の開催・パネル展示   | 11月                         |
|           |   | 精神保健福祉講演会の開催  | 10月、11月                     |
|           |   | 自殺対策講演会の開催  | 11月                         |
|           |   | 精神保健福祉普及パンフレット配布(こころの健康づくり)   | 4月～3月                       |
|           |   | 年4回、市内2会場で市民を対象として精神保健福祉講演会を開催している。精神疾患に関わることをテーマに精神科病院医師、臨床心理士による講演を開催し、知識の普及啓発を行っている。 | H30.7月、9月、<br>11月、H31.3月    |
|           | こころの病気の早期発見及び早期対応のため、また市民が安心して過ごせる地域づくりを推進することを目的に、警察・消防・社協・民生委員・障害福祉サービス事業所などの実務者を委員とするネットワーク(府中市メンタルヘルス支援ネットワーク)を組織し、年2回実務者が集り情報共有のため会議を実施している。 | 年2回   |                             |
|           | 健康教育について依頼のあった市内事業所に対し、保健師を派遣して実施している。その中でもこころの健康づくりについても実施している。  | 随時  |                             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期             |
|-----------|-------------|--|------------------|
| 広島県       | 府中市         | 事業場でのメンタルヘルスについての意識を高めるために事業場管理監督者研修を年2回実施している。        | 年2回<br>(6月, 10月) |
|           |             | 地域住民や事業所の職員などを対象にメンタルサポーター(ゲートキーパー)研修を実施している。          | 年2回              |
|           | 三次市         | 睡眠電話相談   | 6月・8月・9月・3月      |
|           |             | こころの健康相談(精神科医師による相談)                                   | 6月・9月・3月         |
|           |             | ゲートキーパー養成研修  | 7月～9月            |
|           |             | 市広報啓発(アルコール関連問題含む)                                     | 6月・8月・9月・2月      |
|           |             | 市パネル展啓発(アルコール関連問題含む)                                   | 9月・11月・3月        |
|           |             | 企業向けリーフレット配布(啓発)                                       | 9月～10月           |
|           |             | メンタルヘルス研修  | 9月～12月           |
|           |             | 懸垂幕設置  | 3月               |
|           | 庄原市         | ソーシャルクラブの実施(庄原市保健福祉センター他3支所。運動、作品制作、調理実習、レクリエーションなど)   | 4月～3月            |
|           |             | 「お父さん、眠れてる？」キャラクターを用いた等身大パネルを7地域の庁舎内に置いて掲示             | 4月～3月            |
|           |             | ゲートキーパー養成講座  | 4月～3月            |
|           |             | 精神障害者等訪問指導   | 4月～3月            |
|           |             | 自殺予防週間(7地域において市役所庁舎に懸垂幕掲示、公用車に啓発ステッカー貼付)               | 9月               |
|           |             | 自殺対策強化月間(7地域において市役所庁舎に懸垂幕掲示、公用車に啓発ステッカー貼付)             | 3月               |
|           |             | うつ予防・精神疾患等の理解に関する研修会                                   | 8月～3月            |
|           | 大竹市         | ソーシャルクラブ「青空」の実施<br>会場: サントピア大竹<br>内容: SST, 外出行事, 調理実習等 | 1回/月             |
|           |             | 精神保健福祉に係る健康相談(電話, 面接等)                                 | 通年               |
|           |             | 精神保健福祉に係る家庭訪問  | 通年               |
|           |             | 産婦訪問時等におけるエジンバラ産後うつ質問票を用いた評価の実施                        | 通年               |
|           |             | 健康福祉まつりにおけるメンタルヘルスに関するパンフレットの配布                        | 10月28日           |
|           |             | 広報への記事掲載(自殺予防週間, 自殺対策強化月間)                             | 9月, 3月           |
|           |             | 東広島市   | こころのなんでも相談会の開催   |
|           | 依存症家族勉強会の開催 |  | 5～3月             |
|           | 依存症講演会の開催   |  | 6月               |

| 都道府県・指定都市                     | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                     |
|-------------------------------|-------|--|--|
| 広島県                           | 東広島市  | 依存症セミナーの開催   | 9～1月                                     |
|                               |       | 依存症支援者セミナーの開催  | 10～12月                                   |
|                               |       | 自殺予防に関する講演会の開催   | 3月                                       |
|                               |       | ポスター掲示及びホームページに関連内容を掲載   | 随時                                       |
|                               | 廿日市市  | ソーシャルクラブ:精神の障害がある人が、レクリエーションやスポーツ、料理などを通じて社会と関わりを持ち、いろいろな悩みを少しずつ解決してもらうためのクラブ<br>①場所:佐伯総合スポーツ公園、内容:卓球<br>②場所:廿日市市内A型事業所・大野福祉保健センター、内容:ボランティア研修<br>③場所:杉之浦市民センター、内容:調理実習<br>④場所:広島市植物公園、内容:散歩 | ①10月16日<br>②10月16日<br>③10月18日<br>④10月24日 |
|                               |       | 場所:あいプラザ、講演:ゲートキーパー養成講座【若年世代】「ご機嫌は責任!～選択理論心理学で人間関係を良好に～」   | 9月25日                                    |
|                               |       | 場所:さくらピア小ホール、講演:ゲートキーパー養成講座【高齢者】「ほんとは死にたくないよ!～弁護士とともに自死予防と自死遺族支援を考える～」(民生委員・児童委員協議会研修会にて)  | 11月20日                                   |
|                               |       | 講演:ゲートキーパー養成講座【働く世代】(テーマ、場所未定)   | 未定                                       |
|                               | 安芸高田市 | 心の相談(精神保健福祉相談)   | 8月23日                                    |
|                               |       | 心の相談(精神保健福祉相談)   | 8月23日                                    |
|                               |       | 心の相談(精神保健福祉相談)   | 2月6日                                     |
|                               |       | 健康フェスタでのポスター掲示、パンフレット配布  | 6月10日                                    |
|                               |       | ゲートキーパー研修会第1回  | 8月2日                                     |
|                               |       | ゲートキーパー研修会第2回  | 10月28日                                   |
|                               |       | 成人式での啓発(パンフレット配布)  | 8月15日                                    |
|                               |       | 巡回型健康教室でのこころの相談・アルコール相談  | 8月～12月(5回)                               |
|                               |       | JAまつりでの啓発(パンフレット配布)  | 11月7日                                    |
|                               |       | 市の広報誌に掲載(心の健康、アルコール、相談先など掲載)   | 9月・11月・3月                                |
|                               |       | 精神相談・訪問活動・ケース会議  | 随時                                       |
|                               |       | 精神家族会(自主グループ)  | 1回/月                                     |
| 障害者自立支援協議会定例会                 | 1回/月  |  |  |
| 健康あきたかた21推進協議会の啓発活動(パンフレット配布) | 8月    |  |  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                       |
|-----------|-------|---|----------------------------|
| 広島県       | 江田島市  | アルコール健康相談会の開催<br>会場: 江田島保健センター  | 毎月 第3月曜日                   |
|           |       | 市職員を対象としたゲートキーパー養成研修会の開催<br>会場: 市役所本庁   | 平成30年10月24日                |
|           |       | 自殺対策強化月間に係る広報への記事掲載   | 平成31年3月                    |
|           | 府中町   | 自殺予防週間に係る広報への記事掲載   | 平成30年9月                    |
|           |       | 自殺対策強化月間に係る広報への記事掲載   | 平成31年3月                    |
|           |       | こころの健康相談<br>会場: 老人福祉センター福寿館<br>内容: 専門医による個別相談   | 平成30年9月3日(月)、平成31年1月21日(月) |
|           |       | 府中町精神障害者家族の会「ふちゆう風の会」<br>会場: 栄会館<br>内容: 座談会等  | 奇数月の第3木曜日                  |
|           |       | 認知症サポーター養成講座<br>会場: 安芸府中生涯学習センターくすのきプラザ等<br>内容: 認知症の症状理解、認知症サポーターの役割、認知症の人への接し方等<br>対象者: 町民、職員等 | 年間6回程度実施予定                 |
|           | 海田町   | こころの相談室(精神保健相談)の開催 場所: 海田町保健センター  | 5月～3月(月1回)                 |
|           |       | 精神障害者家族会さくらの会 場所: 海田町保健センター   | 偶数月 第3月曜日                  |
|           |       | 乳幼児健診来所の保護者や健康相談等, 保健センター利用者に対して, こころの健康づくりに関するリーフレットの配布  | 通年                         |
|           | 熊野町   | 健康相談時にあわせて<br>精神保健福祉普及に関するパンフレット配布  | 10月17日(普及運動週間)             |
|           |       | 住民健診会場にて<br>精神保健福祉普及に関するパンフレット配布  | 8月～9月1月(普及運動週間以外)          |
|           |       | こころの相談の開催   | 12月5日<br>3月7日(普及運動週間以外)    |
|           | 坂町    | 精神保健福祉普及運動期間を広報さか10月号へ掲載  | 平成30年10月                   |
|           | 安芸太田町 | 「お酒のお悩み相談会」の開催<br>対象者: 本人、家族、友人、行政等関係者も含む   | 毎週火曜日 9:30～11:30           |
|           |       | 町広報誌にてアルコール関連コラムの掲載   | 7月号～                       |
|           | 北広島町  | アルコール訪問相談(断酒会長と保健師が訪問し、相談に応じる)  | 年4回(5月、8月、11月、2月)          |
|           |       | ひまわり家族会(精神障害者家族の学習会・講演会)  | 年4回(5月、9月、11月、2月)          |
|           |       | 心の健康づくり講演会(統合失調症のことを知ろう)  | 9月20日                      |
|           |       | ソーシャルクラブ(調理実習、福祉制度の学習、SSTなど)  | 毎月2回                       |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(一般住民対象)   | 4月～3月                      |

| 都道府県・指定都市                         | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期  |               |
|-----------------------------------|-------|--|---|---------------|
| 広島県                               | 北広島町  | 高校出前講座(精神疾患の理解、早期対応の大切さを伝える)   | 10月～11月   |               |
|                                   | 大崎上島町 | こころの健康相談の開催<br>会場:東野保健福祉センター・役場木江支所<br>内容等:月1回実施<br>精神保健福祉士、精神科医、酒害相談員は各隔月<br>保健師による個別相談 | 4月～3月   |               |
|                                   | 世羅町   | 心の健幸づくり講演会(ストレス対策)   | 平成30年6月   |               |
|                                   |       | 心の健幸づくり講演会(自殺対策)   | 平成30年7月   |               |
|                                   |       | 心の健幸づくり講演会(認知症予防)  | 平成30年10月  |               |
|                                   |       | 心の健幸づくり講演会(アルコール依存症対策)   | 平成30年11月  |               |
|                                   |       | 心の健幸づくり講演会(笑い)   | 平成31年3月   |               |
|                                   |       | 精神保健福祉普及パンフレット配布   | 平成30年4月～平成31年3月                                     |               |
|                                   |       | 心の健康相談の開催(月2回)   | 平成30年4月～平成31年3月                                     |               |
|                                   | 神石高原町 | 「心の健康相談」精神科医師による個別相談(県主催)  | 6回/年 4月6月<br>9月10月12月2月                             |               |
|                                   |       | 「アルコール相談」ひろしま家族機能相談所における個別訪問   | 6回/年 4月6月<br>8月10月12月2月                             |               |
|                                   |       | 「家族関係相談」精神保健福祉士による個別相談   | 4月～3月<br>毎月1回                                       |               |
|                                   |       | 「ひきこもり相談」精神保健福祉士による個別相談, 訪問  | 4月～3月<br>毎月1回                                       |               |
|                                   |       | 精神保健福祉士による個別相談, 訪問   | 4月～3月<br>毎月2回                                       |               |
|                                   | 山口県   | 岩国健康福祉センター   | 岩国まつり:パンフレット配布による普及啓発<br>会場:岩国YMCA国際医療福祉専門学校        | 10月21日        |
|                                   |       |  | ストレス相談:心理士による相談<br>会場:岩国健康福祉センター                    | 10月17日        |
|                                   |       |  | ひきこもり家族教室<br>会場:岩国健康福祉センター                          | 8月～12月        |
|                                   |       |  | ひきこもり家族のつどい(れんこんの会)<br>会場:岩国健康福祉センター                | 毎月<br>(第4水曜日) |
|                                   |       | 柳井健康福祉センター   | 思春期・ストレス相談(予約制)<br>会場:柳井健康福祉センター<br>内容:臨床心理士による個別相談 | 毎月第4金曜日       |
|                                   |       |  | 心の健康相談(予約制)<br>会場:柳井健康福祉センター<br>内容:精神科医師による個別相談     | 毎月第3火曜日       |
| 社会的ひきこもり家族教室<br>会場:柳井健康福祉センター     |       |  | 7月～12月<br>(年1回6回コース)                                |               |
| ひきこもり家族教室OB会への協力<br>会場:柳井健康福祉センター |       |  | 偶数月   |               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                 |
|-----------|----------------|---|----------------------|
| 山口県       | 周南健康福祉センター     | 心の健康相談<br>会場:周南健康福祉センター<br>内容:精神科医師による個別相談(予約制)   | 奇数月第4火曜日             |
|           |                | ひきこもり家族教室<br>会場:周南健康福祉センター<br>内容:全5回  | 10月~12月              |
|           |                | ひきこもり家族の会(れんげの会)定例会への参加   | 毎月                   |
|           |                | 周南さわやか家族会定例会への参加  | 毎月                   |
|           |                | 心の健康ボランティアひだまりの会への協力(憩いの広場への参加、定例会への参加)   | 毎月                   |
|           | 山口健康福祉センター防府支所 | 心の健康相談(要予約)<br>会場:山口健康福祉センター防府支所<br>内容:精神科医による個別相談  | 奇数月第4(木)             |
|           | 山口健康福祉センター     | 心の健康相談(要予約)<br>会場:山口健康福祉センター  | H30.10.11            |
|           | 宇部健康福祉センター     | こころの健康相談:毎月1回<br>・6,9,12,3月を除く毎月第3金曜日(宇部健康福祉センター)<br>・上記以外毎月第3火曜日(美祢市保健センター)                      | 4月~3月<br>(10月19日(金)) |
|           |                | ひきこもり家族のための研修会  | 10月~2月(予定)           |
|           |                | 研修会講師として参加予定<br>内容:精神保健分野における保健所及び保健師の役割等<br>対象:管内保護司   | 未定                   |
|           | 萩健康福祉センター      | 心の健康相談<br>会場:萩健康福祉センター<br>内容:精神科医による個別相談(予約制)   | 10月16日               |
|           | 長門健康福祉センター     | お酒に関する困りごと相談<br>会場:長門健康福祉センター<br>内容:お酒の問題に関する個別相談(予約制)  | 4月~3月<br>(10月15日)    |
|           |                | こころの健康相談<br>会場:長門健康福祉センター<br>内容:精神科医師による個別相談(予約制)   | 4月~3月<br>(10月16日)    |
|           |                | ひきこもり家族のつどいの開催  | 4月~3月<br>(10月16日)    |
|           |                | ひきこもり家族教室(ひきこもりに対するコミュニケーション教室)の開催  | 10~1月<br>(10月18日)    |
|           |                | アルねっと北浦(北浦アルコール関連問題ネットワーク)<br>内容:アルコール関連問題に取り組む関係者(断酒会、医療機関、行政等)のネットワークを構築し、アルコールに関する情報交換や普及啓発を行う | 年3回<br>(6月、9月、1月)    |
|           | 精神保健福祉センター     | 心の健康交流スポーツフェスタ2018<br>会場:山口県スポーツ文化センター<br>内容:精神障害者によるソフトバレーボール親睦交流大会                              | 10月30日               |
|           |                | 薬物家族教室<br>会場:山口県精神保健福祉センター<br>内容:薬物依存症とは<br>講師:精神保健福祉センター 職員                                      | 10月5日                |
|           |                | 薬物家族教室<br>会場:山口県立こころの医療センター<br>内容:回復施設(タルク)について<br>講師:北九州タルク施設長                                   | 11月2日                |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                   |
|-----------|------------|--|------------------------|
| 山口県       | 精神保健福祉センター | 山口自死遺族の集いクローバー「わかちあいの会」<br>会場: 山口県精神保健福祉センター<br>内容: 自死遺族のわかちあいの会   | 10月20日<br>11月17日       |
|           |            | 「話そう会」(ひきこもり本人の会)<br>会場: 山口県精神保健福祉センター<br>内容: ひきこもり本人の集い   | 10月3日<br>11月7日         |
|           | 下関市        | ここさろん<br>会場: 唐戸保健センター、下関市立体育館<br>内容: フラワーアレンジメント・料理・茶道   | 9月～12月                 |
|           |            | 精神障害者家族教室<br>会場: 新下関保健センター<br>内容: 講話、グループワーク、施設見学<br>講師: 精神科医師、精神保健福祉相談員                                   | 9月～12月                 |
|           |            | ひきこもり家族教室<br>会場: 唐戸保健センター<br>内容: 講話、体験発表<br>講師: 精神科医師、精神保健福祉相談員等   | 8月～1月                  |
|           |            | ひきこもり相談会<br>会場: 下関市役所本庁舎新館3階<br>内容: ひきこもりに関する相談会   | 7月、8月、11月、2月           |
|           |            | 自殺予防啓発物の配布<br>対象: 市内中学生<br>内容: 自殺予防に関する啓発物(お守り型の相談先一覧)の配布  | 9月                     |
|           |            | こころの健康相談<br>会場①: 下関市役所本庁舎新館3階<br>会場②: 豊浦・豊北・豊田・菊川保健センター<br>内容: 精神科医による相談会                                  | 4月～3月                  |
|           |            | ここさろんスポーツ大会<br>会場: 下関市体育館<br>内容: 市内の精神障害者交流スポーツ大会 トリムバレー、ポッチャ  | 10月                    |
|           |            | 市民公開講座<br>会場: 勝山公民館<br>内容: 講演「ここがポイント! ギャンブル依存症」<br>講師: よしの病院 副院長 河本 泰信                                    | 9月                     |
|           |            | 自殺予防街頭キャンペーン<br>場所: JR下関駅前<br>内容: 自殺予防に関するリーフレットやティッシュを配布  | 9月・3月                  |
|           |            | 自殺予防パネル展示<br>場所: 下関市役所本庁舎新館1階ロビー<br>内容: 自殺予防に関するパネルを展示   | 9月・3月                  |
|           |            | 若年層ゲートキーパー養成研修会(支援者対象)<br>場所: 下関市役所<br>内容: 下関市役所新規職員を対象とした研修会を実施。  | 10月                    |
|           | 宇部市        | 出前講座「あなたもゲートキーパー」「たばこの害の正しい知識、アルコールの害の正しい知識」   | 通年                     |
|           | 山口市        | こころの健康づくり講演会の開催  | H30.10.20              |
|           | 萩市         | こころの相談日(予約制)<br>会場: 萩市保健センター<br>内容: 保健師・心理士による個別相談<br>時間: 10:00～12:00(毎月第1・3火曜日)<br>13:30～15:30(毎月第2・4木曜日) | 毎月第1・3火曜日<br>毎月第2・4木曜日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                  |
|-----------|--------|---|-----------------------|
| 山口県       | 下松市    | 行事名:星の広場(原則毎月第2・4木曜日開催・祝日休)<br>会場:下松市保健センター等 内容:音楽鑑賞、スポーツ等  | 4月～翌3月<br>10月25日(木)   |
|           |        | 行事名:ストレス相談(原則毎月第1木曜日 予約制)<br>会場:下松市保健センター 内容:臨床心理士による相談   | 4月～翌3月                |
|           |        | 行事名:心の癒しサロン“心の調律香フェ”<br>(毎月原則第3月曜日19-21時)<br>場所 下松福祉センター<br>主催 周南さわやか家族会  | 4月～翌3月<br>10月15日(月)   |
|           | 岩国市    | こころの健康相談の開催(毎月第1金曜日)  | 4月～翌3月                |
|           |        | 「困りごと相談窓口一覧」パンフレット作成、配布   | 9月                    |
|           | 光市     | いこいの広場<br>会場:あいぱーく光<br>内容:茶話会・外出活動  | 毎月第2・4火曜日             |
|           |        | 癒しのカウンセリング<br>会場:あいぱーく光<br>内容:臨床心理士による心の健康相談  | 毎月第4火曜日               |
|           | 長門市    | こころの健康づくり講演会の開催   | 3月                    |
|           |        | ゲートキーパー養成講座の開催  | 11月～2月                |
|           |        | 健康出前講座(こころの健康づくりについて)   | 随時                    |
|           | 柳井市    | こころの相談会<br>場所:市保健センター<br>内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談  | 毎月第1水曜日               |
|           |        | いこいの場<br>場所:市保健センター<br>内容:精神障害者の交流の場  | 毎月第1水曜日               |
|           |        | 出前講座「こころのサインに気づきましょう～大切な人の」<br>内容:集会所等希望の場所、6人以上のグループを対象に自殺予防のためのゲートキーパー養成講座                                    | 随時                    |
|           | 美祢市    | 精神保健福祉普及運動について広報に掲載   | 10月号                  |
|           | 周南市    | 参加者同士の交流など<br>実施主体:周南市地域生活活動支援センター「ウイング」<br>徳山中央地区:憩いの広場(第2・4日曜日)<br>鹿野地区:憩いの広場(第1・3木曜日)<br>熊毛地区:憩いの広場(第1・3火曜日) | 10～11月                |
|           |        | 心の健康ボランティア「ひだまりの会」参加者同士の交流など<br>(第2・4金曜日)   | 10～11月                |
|           |        | 周南さわやか家族会 参加者・保護者の交流など<br>①徳山地区:徳山社会福祉センター<br>②新南陽地区:総合福祉センター   | ①10月16日<br>②11月13日    |
|           | 山陽小野田市 | 障害福祉サービス事業所等による作品展示   | 12月3日～12月21日          |
|           |        | 精神保健福祉講座  | 12月～1月頃の予定<br>(詳細は未定) |
|           | 周防大島町  | 広報における精神保健福祉の普及啓発   | 9月                    |
|           |        | こころの相談窓口のパンフレットの作成・全戸配布   | 3月                    |

| 都道府県・指定都市                           | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                 |
|-------------------------------------|-----------|--|--------------------------------------|
| 山口県                                 | 周防大島町     | 保健福祉関係者への普及啓発のため精神保健研修会開催  | 10月                                  |
|                                     |           | 地域住民への普及啓発のため精神保健研修会開催   | 1月                                   |
|                                     |           | 心の相談会(久賀福祉センターで、やない地域生活支援センター職員による個別相談を実施)   | 毎月第一金曜日                              |
|                                     |           | そよ風の会(精神障がい者のデイケア)   | 毎月第一金曜日                              |
|                                     | 田布施町      | こころの相談の開催(月1回)   | 10月～11月                              |
|                                     |           | うつ予防のパンフレット配布  | 10月                                  |
|                                     | 平生町       | こころの健康相談<br>内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談<br>時間:午後1時30分～3時   | 毎月第3水曜日                              |
|                                     |           | いこいの場<br>内容:精神障害者及び家族が話し合いや作業、ゲーム等をする交流の場。ボランティアの協力を得て開催。<br>時間:午後1時30分～3時   | 毎月第3水曜日                              |
|                                     |           | 心の健康づくり講演会<br>内容:ゲートキーパー養成講座。講師は臨床心理士<br>時間:午後2時～3時30分   | 9月26日                                |
|                                     |           | 第6回平生町健康づくりの集い<br>内容:こころの健康づくりをテーマに講演会を開催<br>時間:午後1時～4時  | 9月8日                                 |
| 阿武町                                 | こころの元気相談室 | 奇数月の第3火曜日  |                                      |
| 徳島県                                 | 健康増進課     | ・目で見える精神保健展<br>精神障がい者が作成した作品の展示・販売を行う。<br><br>・普及啓発誌の発行<br>精神保健福祉に関する知識の普及啓発を行うことを目的として精神保健福祉に関する普及啓発誌を発行する。                           | 11月6日・7日<br><br>通年                   |
|                                     | 吉野川保健所    | 精神保健福祉相談(精神科医による個別相談)<br><br>精神保健福祉普及に関するパンフレットの設置、配布<br>場所:吉野川保健所   | 10月18日<br><br>10月                    |
|                                     | 三好保健所     | 自殺予防週間における啓発<br>・保健所庁舎、三好庁舎、近隣ショッピングセンターでのパネル展示<br>・近隣ショッピングセンターでの街頭キャンペーン(9月13日)  | 9月10日～9月18日                          |
|                                     |           | 精神保健ボランティア講座・精神障がい者支援関係職員研修会での啓発<br>・精神科病院、就労継続B型事業所の見学<br>・精神科医師による講義<br>・相談支援事業所職員による講義<br>・パンフレット等の配布<br><br>断酒会での啓発<br>・パンフレット等の配布 | 9月7日<br>9月20日<br>10月5日<br><br>10月11日 |
|                                     | 藍住町       | こころの健康相談(保健センター)<br>対象:町民  | 毎週月曜日午前9:30～11:00(開所日)               |
| いのちに関する図書展示および貸出し(藍住町立図書館)<br>対象:町民 |           | 平成31年3月  |                                      |

| 都道府県・指定都市<br>徳島県              | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                           |
|-------------------------------|------------|--|--------------------------------|
|                               | 藍住町        | こころの講演会<br>演題 精神障がいのある方の「働きたい」に支援を<br>講師 藍里病院ソーシャルワーカー 久米川 晃子 氏<br>場所 藍住町保健センター<br>主催 すみれ藍住家族会 | 平成30年8月28日(火)10:00~11:30       |
|                               |            | こころの講演会<br>演題 未定<br>講師 徳島県精神保健福祉センター長 石元 康仁 氏<br>場所 藍住町保健センター<br>主催 すみれ藍住家族会                   | 平成30年11月5日(月)10:00~11:00<br>予定 |
|                               | 阿南保健所      | 生き心地の良いまちづくり事業<br>講演:地域特性を知り、地域の強みを活かして生き心地の良い町づくりへ<br>講師:慶応義塾大学SFC研究所 岡 檀 氏                   | 9月11日                          |
|                               |            | 心の健康相談<br>会場:南部総合県民局保健福祉環境部(阿南庁舎)<br>内容:精神科医による個別相談  | 毎月第2・4水曜日                      |
|                               |            | 親と子の心の相談<br>会場:南部総合県民局保健福祉環境部(阿南庁舎)  | 隔月第1水曜日                        |
|                               |            | 阿南保健所内において、精神保健福祉普及に関するパンフレットの設置、配布  | 10月                            |
|                               | 精神保健福祉センター | 依存症相談<br>会場:精神保健福祉センター<br>内容:精神科医による個別相談   | 4月~3月<br>毎月第2・第4月曜日            |
|                               |            | 思春期精神保健福祉相談<br>会場:精神保健福祉センター<br>内容:精神科医による個別相談   | 4月~3月<br>毎週木曜日                 |
|                               |            | 精神保健福祉相談(一般相談)<br>内容:電話・来所等の相談   | 4月~3月                          |
|                               |            | ひきこもり地域支援センター設置<br>(相談・当事者活動・家族教室・親の会等の開催)   | 4月~3月                          |
|                               |            | とくしま自殺予防センター設置<br>(相談・研修会・自死遺族交流会等の開催)   | 4月~3月                          |
|                               |            | とくしま依存症相談拠点<br>(相談・研修会・当事者グループの支援等)  | 6月~3月                          |
|                               |            | 認知症パネル展<br>会場:精神保健福祉センター<br>内容:ポスター掲示等   | 9月21日~10月20日                   |
|                               |            | ホームページによる情報提供<br>(精神保健福祉ハンドブック、災害時こころのケアマニュアル等)  | 4月~3月                          |
|                               |            | 「悩みごと 心配ごと 相談の手引き」を改訂し関係機関へ配布  | 9月~11月                         |
|                               | 東みよし町      | 自立支援協議会(精神部会)で作成のパンフレットを運動期間月広報に掲載   | 10月                            |
|                               | 石井町        | 自殺対策関係講演会<br>石井町健康増進課担当  | 平成31年2月                        |
|                               | 三好市        | 三好市広報に「精神保健福祉普及運動期間」について掲載   | 10月掲載予定                        |
| 各地区でのこころの健康づくり教室や相談会を開催し、啓発周知 |            | 随時   |                                |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                          |
|-----------|--|---|-------------------------------|
| 徳島県       | 美馬保健所  | 保健所ロビーにおけるパンフレット等の掲示<br>「認知症予防(対策)普及」<br>「自殺予防週間」<br>「アルコール関連問題啓発週間」                              | 9月<br>9月<br>11月               |
|           |  | 心の健康相談 内容:精神科医による個別相談   | 毎月第1・3水曜日                     |
|           | 美波町  | 精神対話士による心の相談日開催<br>・対人関係全般で悩んでいる方の相談<br>・小児から大人まで年齢制限なし(ただし住民に限る)<br>・1人80分で1日4人まで利用可能<br>・要予約    | 毎月1回                          |
|           | 美波保健所  | 精神保健福祉相談<br>内容:精神科医及び保健師による個別相談   | 毎月第1・3木曜日                     |
|           |  | アルコール関連問題啓発週間ロビー展<br>内容:パネル展及びパンフレット配布<br>場所:南部総合県民局 美波庁舎1階ロビー                                    | 11月10日～16日<br>3月              |
|           |  | 自殺予防週間、自殺対策強化月間普及啓発ロビー展<br>場所:南部総合県民局 美波庁舎1階ロビー   | 9月10日～16日                     |
|           |  | 高校文化祭における保健展<br>内容:アルコールバッチテストの実施、心の健康に関するパネル展示<br>場所:徳島県立海部高等学校                                  | 9月9日                          |
|           | 徳島保健所  | 保健所1階ロビー展<br>「認知症予防(対策)普及」<br>「精神保健メンタルヘルス～高次脳機能障害～」<br>「自殺予防対策」                                  | 9月～10月<br>10月<br>3月           |
|           |  | 精神保健福祉相談<br>会場:徳島保健所<br>内容:精神科医による個別相談  | 通年<br>(毎月第1木曜日、第1・4金曜日、第2火曜日) |
|           |  | スキルアップ研修会(計3回実施)<br>①「周産期のうつ症状」<br>②「自殺に関するこころの病気とその対応」<br>③「自殺予防のための支援テクニック」                     | 9月～10月                        |
| 上板町       | 町広報誌に活動紹介記事掲載。(精神障がい者家族会活動、精神障がい者の集まりについて)   | 10月1日発行   |                               |
|           | 6番札所にてお接待(メンタルヘルスポランティアたんぽぽ、在宅精神障がい者、家族会)  | 4月25日<br>10月24日   |                               |
|           | 精神障がい者の集いの場であるアトリエいちょうの開設(毎週水曜日)。在宅精神障がい者とメンタルヘルスポランティア、職員が共に過ごし会話やレクレーション、相談の場となっている。 | 4月～翌年3月   |                               |
|           | 精神障がい者家族会運営(2ヶ月に1回定例会を開催している。)   | 4月～翌年3月   |                               |
|           | こころの健康づくり講演会(年2回開催)  | 7月、翌年2月   |                               |
| 香川県       | 香川県、香川県精神保健福祉協会、三木町(共催)  | 第47回香川県精神保健福祉大会(会場:三木町文化交流プラザメタホール、内容:表彰、基調講演、当事者による体験発表、合唱、大会宣言、作品展示等、対象:県民)                     | 10月16日                        |
|           | 東讃保健福祉事務所  | 精神障がい者サポートマップの作成・配布   | 8月                            |
|           |  | ひきこもり支援知恵出しネットワーク会議<br>会場:香川県大川合同庁舎2階大会議室<br>内容:講義、グループワーク等<br>対象:管内市町関係職員、相談支援専門員、障害福祉サービス事業所職員等 | 9月6日                          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                        |
|-----------|-----------|---|-----------------------------|
| 香川県       | 東讃保健福祉事務所 | みんながつながる交流会(ボンドの会)<br>会場:精神科病院<br>内容:当事者(ピアサポーター)の体験発表・入院患者との交流等<br>対象:入院患者等                            | 10月                         |
|           |           | 香川大学医学部祭<br>会場:香川大学医学部<br>内容:心の健康に関するパネル展示、ストレスチェック等(予定)<br>対象:学園祭の来場者                                  | 10月6日、7日                    |
|           |           | 精神障害者の地域生活を支える研修会<br>会場:さぬき市津田保健センター2階会議室<br>内容:講演等<br>対象:相談支援事業所、精神科医療機関、福祉サービス事業所、ピアサポーター、行政等         | 10月31日                      |
|           |           | 家族の学習会<br>会場:香川県大川合同庁舎2階会議室<br>内容:講義、話し合い等<br>対象:家族、当事者等  | 毎月第2火曜<br>(4月を除く)           |
|           |           | こころの健康相談<br>会場:香川県大川合同庁舎2階会議室<br>内容:精神科医師による相談等<br>対象:本人、家族、関係機関職員等                                     | 毎月第4火曜                      |
|           |           | 高校生を対象としたこころの健康出前講座<br>会場:管内高等学校<br>内容:講義<br>対象:要望のあった管内高等学校の生徒   | 随時                          |
|           |           | こころの健康出前講座<br>会場:希望する事業所等<br>内容:講義<br>対象:従業員等   | 随時                          |
|           | 小豆総合事務所   | <こころの悩み相談><br>会場:小豆総合事務所<br>内容:精神科医師による相談等<br>対象者:本人、家族、関係機関職員等   | 偶数月第1木曜日                    |
|           |           | <思春期相談><br>会場:小豆総合事務所<br>内容:思春期専門精神科医師による相談等<br>対象者:本人、家族、関係機関職員等                                       | 奇数月第3火曜日                    |
|           |           | <家族相談・家族教室><br>会場:小豆総合事務所、公民館等<br>内容:グループワーク<br>対象者:統合失調症で療養されている方の家族                                   | 3月を除く奇数月と2月の第4金曜日           |
|           |           | <地域の暮らしに役立つセミナー><br>会場:小豆総合事務所、土庄中央公民館<br>内容:講師を招いての勉強会やインターネットの使い方等技術習得等<br>対象:当事者、ボランティア、家族会、相談支援事業所等 | 5月～翌年2月<br>(12月を除く)の毎月第3水曜日 |
|           |           | <高校文化祭参加><br>会場:高校<br>内容:メンタルヘルスに関するクイズラリー、パネル展示、リーフレット配布等<br>対象者:高校生、保護者、教員等                           | 9月9日                        |
|           |           | <小豆地域の子どもたちの健康と教育を支える連絡会><br>会場:小豆総合事務所等<br>内容:情報交換、研修会等<br>対象者:保健・福祉・教育関係者等                            | 8月22日、未定                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期         |
|-----------|-----------|--|--------------|
| 香川県       | 小豆総合事務所   | <p>&lt;キャラバン隊&gt;<br/> 会場:小豆総合事務所<br/> 内容:当事者による体験談の発表、地域移行・地域定着支援事業についての周知、社会資源についての情報交換等<br/> 対象者:もみじ会(精神障害者家族会)会員</p>                               | 4月27日        |
|           |           | <p>&lt;自殺予防対策出前講座&gt;<br/> 会場:管内事務所、公民館等<br/> 内容:講義<br/> 対象者:管内住民、関係者等</p>   | 随時           |
|           |           | <p>&lt;ひきこもり対策研修会&gt;<br/> 会場:未定<br/> 内容:講義、アンケート結果報告<br/> 対象者:民生委員</p>  | 未定           |
|           | 中讃保健福祉事務所 | <p>&lt;家族の交流会&gt;<br/> 会場:中讃保健福祉事務所<br/> 内容:未定<br/> 対象者:家族</p>   | 未定           |
|           |           | <p>&lt;キャラバン隊&gt;<br/> 会場:精神科病院<br/> 内容:当事者(ピアサポーター)の体験発表・入院患者との交流等<br/> 対象者:入院患者、病院職員等</p>  | 10月・11月(全3回) |
|           |           | <p>&lt;ピアサポーター養成事業・交流事業&gt;<br/> 会場:中讃保健福祉事務所<br/> 内容:当事者(ピアサポーター)の連絡会・交流会<br/> 対象:精神障害をもつ当事者・地域の支援者</p>   | 年間6回         |
|           |           | <p>&lt;ひきこもり支援者研修会&gt;<br/> 会場:当事務所<br/> 内容:講義<br/> 対象:ひきこもり状態にある人の家族・支援者等</p>   | 10月29日       |
|           |           | <p>&lt;自殺予防普及啓発事業&gt;<br/> 会場:企業や各種団体<br/> 内容:心の健康に関する出前講座<br/> 対象:希望する企業や各種団体<br/> その他:商工会の会報誌に心の健康に関する記事を投稿</p>                                      | 随時           |
|           |           | <p>&lt;精神保健福祉ボランティア講座&gt;<br/> 主催:精神保健福祉ボランティアグループ「もえぎの会」<br/> 後援:中讃保健福祉事務所<br/> 会場:丸亀市保健センター等<br/> 内容:講義・施設見学・座談会<br/> 対象:精神保健福祉及びボランティア活動に関心のある方</p> | 10月(全4回)     |
|           |           | <p>&lt;宇多津町健康まつりへの出展&gt;<br/> 会場:宇多津町役場<br/> 内容:こころの健康に関するパネル展示<br/> 対象:一般町民</p>   | 11月          |
|           |           | <p>&lt;こころの相談&gt;<br/> 会場:中讃保健福祉事務所<br/> 内容:精神科医師による相談等<br/> 対象者:本人、家族、関係機関職員等</p>   | 毎週木曜日        |
|           |           | <p>&lt;思春期相談&gt;<br/> 会場:中讃保健福祉事務所<br/> 内容:精神科医師による相談等<br/> 対象者:本人、家族、関係機関職員等</p>  | 毎月第4水曜日      |

| 都道府県・指定都市            | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                |
|----------------------|---|--|-------------------------------------|
| 香川県                  | 西讃保健福祉事務所   | <p>&lt;統合失調症家族教室&gt;<br/>           会場:三豊合同庁舎<br/>           内容:講義と話し合い<br/>           対象:統合失調症の家族等</p>                                      | 5/9、8/29<br>11/14、2/13              |
|                      |   | <p>&lt;精神保健福祉ボランティア講座&gt;<br/>           会場:三豊合同庁舎<br/>           内容:講義及びグループワーク<br/>           対象:精神保健福祉ボランティアに関心がある者</p>                   | 9/21、11/1<br>11/30                  |
|                      |   | <p>&lt;民生児童委員に対する精神障害についての人材育成事業(市と共同)&gt;<br/>           会場:観音寺市役所、三豊市市民交流センター<br/>           内容:講義及び情報交換等<br/>           対象:民生委員・児童委員等</p> | 6/26(観音寺市と共同開催)<br>9/11(三豊市と共同開催)   |
|                      |   | <p>&lt;ひきこもり対策研修会&gt;<br/>           会場:三豊合同庁舎<br/>           内容:講演<br/>           対象:ひきこもりについて関心のある方</p>                                    | 7/25                                |
|                      |   | <p>&lt;こころのバリアフリーを考える会(ひだまりの会)支援&gt;<br/>           会場:三豊合同庁舎<br/>           内容:清掃活動、話し合い等<br/>           対象:地域住民</p>                        | 4/27、6/22<br>8/24、11/2<br>12/21、3/1 |
|                      |   | <p>&lt;心の健康相談&gt;<br/>           会場:三豊合同庁舎<br/>           内容:医師による面接相談<br/>           対象:当事者及びその家族、関係者</p>                                   | 毎月第3木曜日<br>(16:20~17:15)            |
|                      |   | <p>&lt;思春期相談&gt;<br/>           会場:三豊合同庁舎<br/>           内容:医師による面接相談<br/>           対象:当事者及びその家族、関係者</p>                                    | 毎月第2月曜日<br>(14:00~16:00)            |
|                      |   | <p>&lt;高校文化祭等若年層への啓発&gt;<br/>           場所:市内高校、三豊市成人式<br/>           内容:心の健康、自殺予防の啓発</p>  | 9月、11月、1月                           |
|                      |   | <p>&lt;自殺予防対策&gt;<br/>           場所:市の福祉祭り会場<br/>           内容:自殺予防、ゲートキーパー等についてのパンフレット配布</p>  | 9月、11月                              |
|                      |   | <p>&lt;職域メールによる啓発&gt;<br/>           場所:情報送信を希望している事業所<br/>           内容:心の健康、自殺予防週間啓発等</p>  | 随時                                  |
|                      | <p>&lt;依存症者地域生活支援に関する研修会&gt;<br/>           場所:三豊合同庁舎<br/>           内容:スマホ・ゲーム・薬物等、依存所からの回復のための方法(CRAFT)を学ぶ<br/>           対象:当事者、依存症の支援に携わっている人、関心のある人等</p> | 9/14 9/28  |                                     |
|                      | 精神保健福祉センター  | <p>ひきこもり対策研修会の開催<br/>           会場:香川県社会福祉総合センター<br/>           対象:支援者・一般</p>  | 11月30日                              |
|                      |   | <p>思春期精神保健研修会の開催<br/>           会場:香川県立文書館ホール<br/>           対象:支援者・一般</p>   | 1月22日                               |
|                      |   | <p>ひきこもり親のグループワーク(GW)</p>  | 月1回                                 |
| <p>ひきこもり当事者の集団活動</p> |   | 月2回  |                                     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期   |
|-----------|------------|---|--|
| 香川県       | 精神保健福祉センター | 断酒会<br>会場:精神保健福祉センター<br>対象:酒害者・支援者  | 第1金  |
|           |            | 女性酒害者の会(オリーブの会)<br>会場:精神保健福祉センター<br>対象:女性酒害者・支援者  | 毎月第2火・第4水  |
|           |            | みんなの精神保健福祉を語ろう会の開催<br>会場:香川県青年センター<br>対象:当事者・家族・支援者・希望者   | 12月12日   |
|           |            | こころの電話相談、電子メール相談  | 平日   |
|           |            | 精神保健福祉相談(来所相談)  | 平日   |
|           |            | 依存症者をもつ家族を対象としたグループワーク<br>会場:精神保健福祉センター<br>対象:薬物依存症者の家族   | 毎月第4木  |
|           |            | 依存症家族教室<br>会場:精神保健福祉センター<br>対象:依存症者の家族  | 毎月第3金  |
|           |            | 依存症者に対する回復プログラムの実施  | 月2回  |
|           |            | ゲートキーパー普及啓発(講師派遣)事業   | 随時   |
|           |            | 自殺予防のための対応力向上研修会の開催<br>場所:香川県社会福祉総合センター<br>対象:支援者(保健、医療、教育、福祉等)   | 10月31日   |
| 高松市       |            | <こころの健康セミナー><br>会場:高松市保健センター(④・⑥は瓦町FLAG:瓦町健康ステーション)<br>内容:①統合失調症について学ぼう ②睡眠について～不眠症の認知行動療法～ ③子ども世代のストレス～9月1日に向けて～ ④うつ病について学ぼう ⑤登校拒否～ひきこもり ⑥わかっちゃいるけど止められない 克服のヒント～アルコール・薬物・ギャンブル・スマホ依存～ ⑦発達障害について学ぼう<br>対象:一般住民 | ①6/27<br>②7/26<br>③8/23<br>④9/6<br>⑤10/18<br>⑥11/2<br>⑦12/13 |
|           |            | <統合失調症家族教室><br>会場:高松市保健センター<br>内容:学習会と話し合い<br>対象:統合失調症の患者をもつ家族  | 6/27、8/29、<br>10/24、12/26、<br>2/27の5回                        |
|           |            | <アルコール問題を考える家族のつどい><br>会場:高松市保健センター<br>内容:学習会と話し合い<br>対象:アルコール問題を抱えた家族  | 毎月第3水曜日(7月は休み、8月のみ8月22日に変更)                                  |
|           |            | <うつ病家族教室><br>会場:高松市保健センター<br>内容:講義と交流会<br>対象:うつ病の患者を持つ家族  | 9/6、10/11、<br>11/8、12/20の4回                                  |
|           |            | <こころの健康相談><br>場所:高松市保健センター<br>内容:電話、来所による相談   | 随時(平日)   |
|           |            | <デイケア><br>会場:高松市保健所等<br>内容:講座、レクリエーション、話し合いなど<br>対象:精神科や心療内科に通院中の当事者  | 祝日、年末年始を除く<br>原則毎週火曜日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期       |
|-----------|---|---|------------|
| 香川県       | 高松市   | <p>&lt;当事者のための生活スキルアップセミナー&gt;<br/>           会場:高松市保健センター等<br/>           内容:勉強会、話し合いなど<br/>           対象:精神科や心療内科に通院中の当事者</p>     | 毎月第4木曜日    |
|           |   | <p>&lt;こころの健康地域啓発事業&gt;<br/>           会場:高松市内の各地区<br/>           内容:うつ病予防、ゲートキーパー等についての啓発</p>                                      | 随時         |
|           |   | <p>&lt;こころの健康についての出前講座&gt;<br/>           会場:高松市内各地区、事業所等<br/>           内容:こころの健康、休養・睡眠、アルコール、ゲートキーパー等について講座</p>                   | 随時         |
|           |   | <p>&lt;こころの健康について広報特集号に掲載&gt;</p>   | 9月、11月、3月  |
|           |   | <p>&lt;ひきこもり相談窓口&gt;<br/>           場所:市内(ひきこもり家族会に委託)<br/>           内容:電話相談、来所相談(要予約)</p>   | 毎月第1~4土曜日  |
|           |   | <p>&lt;ひきこもり当事者傾聴サロン&gt;<br/>           場所:市内(ひきこもり家族会に委託)<br/>           内容:ひきこもり(ピア)サポーターによる傾聴と悩みの分かち合いによる相互支援</p>                | 毎月第1・3土曜日  |
|           |   | <p>&lt;高校文化祭等若年層への啓発&gt;<br/>           場所:市内高校等<br/>           内容:こころの健康、アルコール・睡眠等に関する啓発</p>                                       | 9月、11月     |
|           |   | <p>&lt;自殺予防週間 自殺予防啓発キャンペーン(県及び民間団体と合同)&gt;<br/>           場所:高松丸亀町壱番街前ドーム広場<br/>           内容:自殺予防パンフレット・グッズ等配布</p>                 | 9/10       |
|           |   | <p>&lt;自殺予防週間啓発&gt;<br/>           場所:瓦町FLAG健康ステーション<br/>           内容:自殺予防啓発(パネル展示、パンフレット配布)</p>                                   | 9/5~9/10   |
|           |   | <p>&lt;自殺対策強化月間キャンペーン&gt;<br/>           場所:市内公共交通機関駅改札口<br/>           内容:自殺予防パンフレット等配布</p>  | 3月         |
|           | <p>&lt;自殺対策強化月間啓発&gt;<br/>           場所:市民交流プラザIKODE瓦町展示コーナー、市立図書館<br/>           内容:自殺予防啓発(パネル展示、パンフレット設置)</p> | 3月  |            |
|           | 丸亀市   | <p>こころの健康相談<br/>           会場:ひまわりセンターまたは飯山総合保健福祉センター<br/>           内容:精神保健福祉士による相談<br/>           対象:市民</p>                       | 毎月1回       |
|           |   | <p>精神デイケア(アトムの会)<br/>           会場:綾歌保健福祉センター<br/>           内容:レクリエーション、創作活動、日常生活動作の自立支援<br/>           対象:市民で集団活動が可能な在宅の精神障害者</p> | 年10回       |
|           |   | <p>健やかまるがめ21講座<br/>           会場:ひまわりセンター<br/>           内容:笑いヨガマスタートレーナーによる講演<br/>           対象:市民</p>                             | 平成30年10月6日 |
|           |   | <p>健やかまるがめ21フェスタ<br/>           会場:ひまわりセンター<br/>           内容:未定<br/>           対象:市民</p>   | 平成31年2月10日 |
|           |   | <p>乳児全戸訪問<br/>           内容:保健師、助産師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付<br/>           対象:市民の産婦</p>                  | 通年         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                    |
|-----------|-------|---|-------------------------|
| 香川県       | 丸亀市   | 母子保健推進員による妊婦及び乳幼児をもつ転入家庭の訪問<br>内容:母子保健推進員による妊婦及び乳幼児をもつ転入家庭の訪問<br>対象:市民の妊産婦  | 通年                      |
|           |       | 精神保健福祉士による訪問<br>内容:精神保健福祉士による訪問<br>対象:市民  | 通年                      |
|           |       | 保健師による窓口相談・電話相談・訪問<br>内容:保健師による窓口相談・電話相談・訪問<br>対象:市民  | 通年                      |
|           |       | ゲートキーパー養成研修会<br>内容:精神保健福祉士による講演<br>対象:市民、市役所職員等   | 随時                      |
|           |       | 自殺予防関連啓発<br>内容:広報誌、チラシ等による啓発<br>対象:市民   | 通年                      |
|           | 坂出市   | <こころの健康相談><br>会場:坂出地域保健センター<br>内容:臨床心理士によるこころの健康個別相談  | 毎月第2水曜日<br>午後2時から5時     |
|           |       | <アンチエイジング教室～いつまでも若々しく～><br>会場:坂出市民ふれあい会館<br>内容:さまざまな専門職やボランティアによる生きがいつくりや認知症予防の教室   | 毎月第3水曜日<br>14:00～15:30  |
|           |       | <ミュージック・ヒーリング><br>会場:坂出市民ふれあい会館<br>内容:音楽療法士が音楽療法・回想療法を行うことによる認知症予防の教室   | 毎月第1金曜日<br>14:00～15:30  |
|           |       | <脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」><br>会場:坂出市勤労福祉センター<br>内容:リハビリ専門職がコグニサイズを行うことによる認知症予防の教室  | 毎月第2・4金曜日<br>9:30～11:00 |
|           |       | <認知症サポーター養成講座><br>対象:全住民<br>目的:認知症について正しい知識を普及し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者を増やす   | 随時                      |
|           |       | <介護の日><br>会場:坂出市民ふれあい会館<br>対象:全住民<br>目的:介護予防・認知症予防の普及啓発および、坂出市の取り組みの紹介。   | 平成30年11月23日             |
|           |       | <認知症ケアパス「さかいで認知症ほっとナビ」の配布・周知><br>目的:認知症もしくは認知症と疑われる症状が発生した場合に、本人や家族が早めに理解し、その後の安定した生活につなげることができる  | 通年                      |
|           |       | <認知症初期集中支援事業><br>内容:認知症の早期診断・早期対応、重症化防止を目指して、認知症疾患医療センターや専門医療機関、かかりつけ医との連携のもと、認知症が疑われるかたや認知症のかたに対し、認知症初期集中支援チームである認知症サポート医を含む専門職が早期に集中的に支援を行う | 随時                      |

| 都道府県・指定都市       | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                   |
|-----------------|---|---|------------------------|
| 香川県             | 坂出市   | <p>&lt;もの忘れ・けんしん&gt;<br/> 対象:70歳<br/> 目的:認知症の早期発見・早期介入、閉じこもり等の把握、介護予防・認知症予防の動機づけ<br/> 内容:調査票を送付し、回答結果によって各関係機関や認知症初期集中支援チームによる介入や、職員での訪問を実施</p>   | 通年                     |
|                 |   | <p>&lt;認知症カフェ「さかいでオレンジかふえ」&gt;<br/> 目的:認知症についての正しい知識の普及、家族の介護負担の軽減<br/> 会場:市内7か所(委託) ※平成30年度に増設予定<br/> 内容:認知症のかたとその家族、また地域の誰もが気軽に集える場所で、認知症についての相談・情報提供・助言等を実施する</p>  | 各会場による<br>(月1回程度)      |
|                 |   | <p>&lt;まいまいこ(はいかい)高齢者おかえり支援事業&gt;<br/> 目的:認知症等の行方不明高齢者による事故を防止するため、地域のかたの協力を得て、早期に発見する<br/> 内容:事業に協力できるかたや事業者にはおかえり支援サポーターとして事前にメールアドレスを登録してもらい、行方不明高齢者の情報が警察より市へ提供されたときに、登録アドレスに情報を配信し、早期発見に取り組む地域ネットワーク<br/> また、希望者には認知症に関する情報をメールマガジンで配信</p> | 随時                     |
|                 | 善通寺市  | <p>ふれあいポート善通寺<br/> (場所:善通寺市総合会館 内容:精神障がい者の居場所づくり)</p>   | 毎週水曜日                  |
|                 |   | <p>ふれあいポート善通寺・家族のつどい<br/> (場所:善通寺市総合会館 内容:精神障がい者の家族の懇談会)</p>  | 毎月第2金曜日                |
|                 |   | <p>精神保健福祉相談<br/> (場所:善通寺市役所 内容:来所または電話相談)</p>   | 月～金曜日                  |
|                 |   | <p>ゲートキーパー養成研修<br/> (場所:善通寺市役所 内容:市役所職員を対象とした自殺対策研修)</p>  | 年1回                    |
|                 |   | <p>広報掲載<br/> (内容:自殺予防について)</p>  | 3月                     |
|                 | 観音寺市  | <p>&lt;こころの健康相談&gt;<br/> 会場:市役所 1階 相談室<br/> 内容:保健師によるこころの健康相談、個別相談</p>  | 毎月第1水曜日<br>午後1時から3時まで  |
|                 | 観音寺市<br>西讃保健福祉事務所   | <p>&lt;こころの健康づくり研修会&gt;<br/> 会場:市役所2階会議室<br/> 内容:講演「精神疾患を理解する～うつ病と統合失調症」<br/> 対象者:民生委員・児童委員、福祉委員等</p>   | H30年6月26日<br>午後1時半～2時半 |
| 観音寺市            | <p>&lt;ひまわりの会&gt;<br/> 会場:豊浜ふれあい会館<br/> 内容:フリートーク、勉強会、研修会の参加等<br/> 対象:当事者・家族及び会に賛同する者</p> | 毎月第4木曜日<br>午後1時半～4時   |                        |
| 観音寺市<br>社会福祉協議会 | <p>&lt;精神デイケア&gt;<br/> 会場:東ふれあいクラブ<br/> 内容:室内ゲーム、軽運動、健康相談等メンバーで内容を決定。<br/> 対象:当事者</p>     | 毎週金曜日<br>午前10時～11時半   |                        |
| 観音寺市            | <p>&lt;ストレス測定器の設置&gt;<br/> 場所:観音寺市役所1階ロビー。<br/> 内容:ストレス測定器を設置することにより、来庁者自身がストレスを測定する。</p> | 通年<br>開庁時間内   |                        |
|                 | <p>こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置</p>  | 通年  |                        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                          |
|-----------|-------|---|-------------------------------|
| 香川県       | 観音寺市  | <自殺予防週間 啓発活動><br>場所: 観音寺市中央図書館 1階ロビー<br>内容: パネル展示とストレス測定器の設置  | 9月10日～16日                     |
|           |       | <広報掲載><br>「自殺予防週間について」  | 9月号                           |
|           |       | <発達障害に関する相談><br>会場: 市役所1階相談室<br>内容: 臨床心理士による発達障害やそれに近接する困り感などの相談<br>対象者: 当事者・家族・職場の人・近所の人・支援者など             | 月4、5日(半日)<br>午前9時～12時、午後1時～4時 |
|           |       | <産後うつ予防リーフレットの配布><br>配布場所: 市内二か所の産婦人科医院<br>配布対象者: 妊娠8カ月の妊婦(市内在住者)<br>※里帰り出産により他市医院で出産の妊婦は、健康増進課による乳児健診時等に対応 | 通年                            |
|           | さぬき市  | <心の健康教室><br>内容: 精神科医による思春期の心の健康についての講演会<br>対象者: さぬき南中学校生徒、保護者、教職員   | 平成30年11月予定                    |
|           |       | <心の健康教室><br>内容: 精神科医による心の健康や自殺予防についての講演会<br>対象者: 市民   | 平成30年12月予定                    |
|           |       | 「広報さぬき」心の健康についての啓発記事掲載  | 平成31年3月予定                     |
|           |       | 各種団体での健康教育における啓発資料の配布   | 随時                            |
|           | 東かがわ市 | こころの健康相談の開催<br>内容: 保健師によるこころの健康相談   | 随時                            |
|           |       | 臨床心理士によるこころの健康相談の開催<br>会場: 白鳥社会福祉センター   | H30.5月～H31.3月<br>(年4回実施)      |
|           |       | 産婦人科医師によるこころの健康相談の開催<br>会場: 白鳥社会福祉センター  | H30.6月～H31.2月<br>(年3回実施)      |
|           |       | 「こころの健康」について広報掲載  | 市広報3月号                        |
|           |       | 「こころの健康講演会」の開催<br>場所: 東かがわ市交流プラザ  | H30年度<br>1回開催予定               |
|           |       | ストレス度チェックの実施<br>内容: 各事業等でストレス度チェックの実施   | 事業実施に応じて                      |
|           |       | こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置   | 通年                            |
|           | 三豊市   | ストレス測定器の設置<br>場所: 三豊市役所 本庁1階ロビー<br>内容: ストレス状態の測定  | 4月～3月<br>開庁時間内                |
|           |       | こころの相談<br>場所: 詫間福祉センター  | 偶数月<br>第1金曜日                  |
|           |       | こころの相談<br>場所: 山本町保健センター   | 奇数月<br>第1金曜日                  |
|           |       | こころの相談<br>場所: みとよ未来創造館  | 毎月第4月曜日                       |
|           |       | カタリ場<br>場所: 三豊市 危機管理センター<br>内容: 精神障害者と地域住民との交流会   | 7月・12月                        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                    |
|-----------|-------|--|-------------------------|
| 香川県       | 三豊市   | さくらの会(精神デイケア)<br>場所:高瀬町公民館<br>内容:話し合い・健康相談・創作活動・調理・郊外学習等                 | 毎月第1・2・3<br>水曜日         |
|           |       | みつより会(精神デイケア)<br>場所:詫間福祉センター<br>内容:室内ゲーム・散歩・初詣・外出レク・軽体操・郊外学習等            | 毎月第4火曜日                 |
|           |       | 成人相談会<br>場所:みとよ未来創造館   | 偶数月第3金曜日                |
|           |       | こころの健康づくり研修会(民生委員対象)<br>場所:三豊市 市民交流センター<br>内容:発達障害について                   | 9月10日                   |
|           | 土庄町   | からだところの相談室(会場:保健センター、保健師による相談)   | 月1回、<br>10月9日予定         |
|           |       | 町広報および保健センターだより掲載(自殺予防の啓発)   | 年1回                     |
|           | 小豆島町  | いこいの場<br>会場:小豆島町福祉会館<br>内容:料理教室など  | 年6回<br>10時～12時          |
|           |       | 乳児全戸訪問<br>内容:保健師、助産師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付  | 随時                      |
|           |       | 町広報掲載(自殺予防の啓発)   | 年1回                     |
|           | 三木町   | 総合相談<br>内容:保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談  | 毎月                      |
|           |       | こころの健康相談<br>内容:精神科医師による健康相談(事前の電話予約で、一人あたり1時間程度の相談、定員は一回あたり2名まで)         | 年間4回<br>(5月、8月、10月、11月) |
|           |       | 認知症サポーター養成講座<br>内容:地域の自治会等の団体を対象に、その集まりの場に向き認知症に関する理解等を促し、もってサポーター養成を図る。 | 随時                      |
|           | 直島町   | 巡回相談(相談支援事業所による相談)   | 年4回(6月・9月・12月・3月)       |
|           | 宇多津町  | こころの相談(場所:町保健センター、内容:臨床心理士による相談)   | 毎月1回                    |
|           |       | 障がいに関する生活の困りごと相談(場所:町相談支援センター、内容:電話、来所相談等)                               | 随時                      |
|           |       | メンタルヘルス啓発パネル展示(場所:こめっせ宇多津「うたづええもん市」)                                     | 2月9日(土)～2月13日(水)予定      |
|           |       | カノンの会(場所:町社会福祉協議会、内容:当事者の居場所づくり。社協職員、町職員等との昼食作りを通しての交流。)                 | 毎週火曜日                   |
|           |       | 自殺予防研修会(場所:保健センター、内容:地域の支援者の育成研修)  | 未定                      |
|           |       | 「健康まつり」のこころの健康(仮)コーナーで、パネル展示やパンフレットの配布                                   | 11月23日(金)祝日             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                   |   |
|-----------|-------|---|------------------------|---|
| 香川県       | 綾川町   | こころの健康相談<br>会場: 国保総合保健施設えがお・いきいきセンター<br>内容: 精神科医師・精神保健福祉士・臨床心理士による相談            | 毎月各会場1回                |   |
|           |       | みんなのいこいの場<br>会場: 国保総合保健施設いきいきセンター<br>内容: 在宅精神障害者のつどいの場(軽スポーツ、調理実習、話し合い等)        | 毎月1回                   |   |
|           |       | 在宅精神障害者グループ活動「いちえの会」<br>会場: 綾上支所・いきいきセンター<br>内容: いきいきセンター利用者へのコーヒーサービス、話し合い等    | 月～金曜                   |   |
|           |       | こころの健康及び自殺予防啓発について広報掲載  | 時期未定                   |   |
|           |       | 認知症相談<br>会場: 町内クリニック(町地域包括支援センターに予約)<br>内容: 認知症サポート医による個別相談                     | 毎月1回                   |   |
|           | 琴平町   | ほっとひといき琴平<br>会場: 琴平町総合センター<br>内容: 精神障害者のつどいの場                                   | 毎週木曜日                  |   |
|           |       | こころの健康相談<br>会場: ゆうあいの家 他<br>内容: 精神科医師による相談                                      | H30.4～H31.3<br>(月2回)   |   |
|           | 多度津町  | こころの健康相談<br>場所: 多度津町総合福祉センター<br>内容: 精神保健福祉士による相談                                | 毎月第3木曜                 |   |
|           |       | 健康フェスタ2018inたどつ<br>場所: 町民健康センター<br>内容: 医師による健康相談                                | 平成30年10月28日            |   |
|           |       | こころの健康相談<br>場所: 町役場健康福祉課、町民健康センター<br>内容: 保健師による相談                               | 随時                     |   |
|           |       | 広報掲載 うつ病、自殺予防について   | 9月、3月                  |   |
|           |       | 乳児全戸訪問時に保健師・助産師による産後うつスクリーニング実施   | 通年                     |   |
|           |       | まんとう町   | こころの健康相談(精神科医による: 予約制) | H30.4～H31.3<br>(月に2回)   |
|           | まんとう町 | 自殺予防関連記事の広報誌への掲載  | 9月                     |   |
|           |       | 精神通所デイケア(かりんの道)   | 通年(毎週火曜日)              |   |
|           |       | メンタルヘルス啓発(健康福祉まつり)  | 3月                     |   |
|           |       | ひきこもりサポーター派遣事業等の広報誌への掲載   | 11月                    |   |
|           |       | 乳児全戸訪問事業(出産後の訪問時に産後うつの早期発見のためのエジンバラ産後うつ質問紙票で精神状態の確認と予防のためのパンフレット配布: 保健師、助産師による) | 出産後～4か月未満(出生児全員)       |   |
|           |       | 愛媛県   | 四国中央保健所                | 高次脳機能障害支援普及事業研修会<br>場 所: 四国中央市保健センター<br>対象者: 医療、保健、福祉関係職員<br>内 容: 講話(高次脳機能障害の原因、障害の特徴、支援のポイント等) |

| 都道府県・指定都市<br>愛媛県 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                |
|------------------|---------------|---|---------------------|
|                  | 四国中央市         | からだところの健康相談日(四国中央市保健センター、保健師による相談)  | 10月17日(四国中央市保健センター) |
|                  |               | カウンセリング(臨床心理士等による個別相談、四国中央市保健センター)  | 4月~3月<br>希望に応じて     |
|                  | 西条保健所         | 若者のメンタルヘルス支援対策事業【実践編】<br>認知行動療法を用いたメンタルヘルス講座のフォローアップ。学生有志のグループ討議。<br>場所:新居浜工業高等専門学校 | 10月3日(水)            |
|                  | 新居浜市          | 精神科医師・臨床心理士によるところの相談(予約制)<br>場所:新居浜市保健センター  | 5月~3月               |
|                  |               | 若年者メンタルヘルス講演会<br>場所:新居浜市保健センター  | 8月2日(木)             |
|                  |               | ゲートキーパー養成講座<br>場所:新居浜市保健センター  | 10月~11月             |
|                  |               | 出前講座や各種会議での普及啓発パンフレット   | 7月~3月               |
|                  | 社会福祉法人<br>花咲会 | ハートピックinにいほま2019<br>場所:新居浜市総合山根体育館  | 10月25日(木)           |
|                  | 西条市           | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:壬生川公民館  | 10月14日(日)           |
|                  |               | ゲートキーパー養成講座<br>予定人数:20名<br>場所:小松保健センター  | 10月19日(金)           |
|                  |               | ところの相談(精神科医師、保健師による個別相談)<br>予定人数:2名(予約制)<br>場所:中央保健センター                             | 10月22日(月)           |
|                  |               | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 50名<br>場所:中川小学校  | 10月28日(日)           |
|                  |               | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:周布小学校   | 10月28日(日)           |
|                  |               | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:三芳公民館   | 10月28日(日)           |
|                  |               | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:神拝公民館   | 10月28日(日)           |
|                  |               | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:飯岡小学校   | 10月28日(日)           |
|                  |               | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:神戸小学校   | 10月28日(日)           |
|                  |               | ゲートキーパー養成講座<br>予定人数:20名<br>場所:中央保健センター  | 10月30日(火)           |
|                  |               | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:飯岡小学校   | 11月11日(日)           |
|                  |               | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:神戸小学校   | 11月11日(日)           |
|                  |               | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:橘小学校  | 11月11日(日)           |
|                  |               | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:禎瑞小学校   | 11月11日(日)           |

| 都道府県・指定都市    | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期      |
|--------------|--|---|-----------|
| 愛媛県          | 西条市  | 自殺防止リーフレット配布<br>対象者:文化祭参加者 100名<br>場所:吉井小学校   | 11月11日(日) |
|              |  | こころの相談(精神科医師、保健師による個別相談)<br>予定人数:2名(予約制)<br>場所:東予保健センター                                     | 11月12日(月) |
|              |  | ゲートキーパー養成講座<br>予定人数:20名<br>場所:丹原保健センター  | 11月7日(水)  |
|              |  | ゲートキーパー養成講座<br>予定人数:20名<br>場所:小松保健センター  | 11月16日(金) |
|              |  | 産後うつリーフレット配布<br>対象者:乳児の保護者70名<br>配布方法:出生届け出時  | 全期        |
|              | 今治保健所  | 事業名:県政出前講座<br>会場:今治市総合福祉センター<br>内容:メンタルヘルス講座(認知行動療法を用いた心のスキルアップ)<br>対象者:今治施設協会の各施設の代表者      | 10月15日(月) |
|              |  | 事業名:若者のメンタルヘルス支援事業<br>会場:今治南高文化祭<br>内容:パネル展示とミニ講座(認知行動療法を用いた心のスキルアップ教育)<br>対象者:今治南高校の生徒及び教員 | 11月9日(金)  |
|              | 今治市<br>(大西支所)                                  | 事業名:転倒予防教室<br>会場:星浦公民館<br>内容:保健師によるミニ講話<br>対象者:一般高齢者  | 10月17日(水) |
|              | 今治市<br>(朝倉支所)                                  | 事業名:足腰かるやか教室<br>会場:朝倉公民館<br>内容:保健師によるミニ講話<br>対象者:一般高齢者                                      | 10月17日(水) |
|              | 今治市<br>(大三島支所)                                 | 事業名:機能向上教室<br>会場:上浦保健センター<br>内容:保健師によるミニ講話<br>対象者:一般高齢者                                     | 10月17日(水) |
|              | 今治市<br>(菊間支所)                                  | 事業名:隣保館健康教育<br>会場:菊間隣保館<br>内容:保健師によるミニ講話<br>対象者:一般高齢者                                       | 10月17日(水) |
|              | 今治市<br>(大三島支所)                                 | 事業名:元気あつぷサロン in盛<br>会場:旧上浦盛研修センター<br>内容:保健師によるミニ講話・脳トレ<br>対象者:一般高齢者                         | 10月18日(木) |
|              | 今治市<br>(大西支所)                                  | 事業名:膝腰楽ちん教室<br>会場:大西公民館<br>内容:保健師によるミニ講話<br>対象者:一般高齢者                                       | 10月19日(金) |
|              | 今治市<br>(大三島支所)                                 | 事業名:足腰ゆうゆう機能向上教室<br>会場:大三島保健センター<br>内容:保健師によるミニ講話(うつ・認知症予防)<br>対象者:一般高齢者                    | 10月23日(火) |
|              | 今治市<br>(菊間支所)                                  | 事業名:はつらつ元気塾<br>会場:亀岡学習センター<br>内容:保健師によるミニ講話<br>対象者:一般高齢者                                    | 10月25日(木) |
| 今治市<br>(陸地部) | 事業名:転倒予防教室<br>会場:波方公民館<br>内容:ミニ講話<br>対象者:一般高齢者 | 10月26日(金)   |           |

| 都道府県・指定都市<br>愛媛県 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                |
|------------------|----------------|---|---------------------|
|                  | 今治市<br>(菊間支所)  | 事業名: はつらつ元気塾<br>会場: 菊間公民館<br>内容: 保健師によるミニ講話<br>対象者: 一般高齢者                       | 10月26日(金)           |
|                  | 今治市<br>(健康推進課) | 事業名: パパママ学級<br>会場: 今治市中央保健センター<br>内容: 産後うつ紙芝居<br>対象者: 妊婦およびその家族                 | 10月27日(土)           |
|                  | 今治市<br>(菊間支所)  | 事業名: はつらつ元気塾<br>会場: 歌仙公民館<br>内容: 保健師によるミニ講話<br>対象者: 一般高齢者                       | 10月31日(水)           |
|                  | 今治市<br>(島嶼部)   | 事業名: 精神科医師による精神保健相談<br>会場: さざなみ園・伯方保健センター・宮窪支所<br>内容: 精神科医師による個別相談<br>対象者: 一般住民 | 11月2日(金)            |
|                  | 今治市<br>(大西支所)  | 事業名: 健康づくり栄養学級<br>会場: 大西公民館<br>内容: 保健師によるミニ講話<br>対象者: 一般住民                      | 11月7日(水)            |
|                  | 今治市<br>(大西支所)  | 事業名: 健診結果説明会<br>会場: 大西公民館<br>内容: チラシ配布<br>対象者: 一般住民                             | 11月8日(木)            |
|                  | 今治市<br>(健康推進課) | 事業名: 家族教室<br>会場: 今治市中央保健センター<br>内容: 精神科医による講話、座談会<br>対象者: 精神障がいのある方の家族とご本人      | 11月9日(金)            |
|                  | 今治市<br>(大西支所)  | 事業名: ぱりっと元気体操教室<br>会場: 大西公民館<br>内容: 保健師によるミニ講話<br>対象者: 一般高齢者                    | 11月9日(金)            |
|                  | 上島町            | こころの健康相談(電話、面談)   | 通年                  |
|                  | 真光園(松山市内精神科病院) | 真光園バザー(会場: 病院敷地施設内)<br>内容: 餅まき、獅子舞、心の健康診断、各種ゲーム等                                | 11月3日(予定)           |
|                  | 伊予市            | こころの相談窓口兼メンタルヘルスチェックシステム普及啓発用ちらしの配布<br>(場所: 伊予(中山)保健センター、JA等 内容: 集団健診受診者にチラシ配布) | 5~1月                |
|                  |                | こころの健康相談<br>場所: 伊予市保健センター<br>内容: 精神保健福祉士による個別相談(※午後、1人1時間予約制)                   | 4~3月                |
|                  | 東温市            | 精神保健家族教室<br>講話: 脳トレーニングについて(実技・座談会)<br>講師: アーツセラピー総合企画研究所                       | 10月31日              |
|                  |                | 東温市精神障がい者地域家族会「とうおん会」定例会<br>場所: 東温市川内健康センター<br>内容: 情報交換                         | 毎月1回                |
|                  |                | 精神障がい者デイケア「青空」<br>場所: 青空ハウス(東温市川内健康センター隣)<br>内容: 調理、室内レク等                       | 毎週金曜日               |
|                  |                | こころの健康相談<br>場所: 東温市川内健康センター、東温市役所、相談希望者宅(訪問)等<br>内容: 精神科医師による個別の相談              | 毎月1回                |
|                  | 久万高原町          | 紅葉の会(断酒のつどい)  | 10月16日<br>(毎月第3火曜日) |
|                  |                | 健康はつらつフェスティバル(面河)<br>※心の健康に関するブース設置   | 11月11日              |

| 都道府県・指定都市<br>愛媛県 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                        |
|------------------|---|---|-----------------------------|
|                  | 久万高原町   | ソーシャルクラブ  | 年間15回                       |
|                  |   | 小・中・高校生のために「こころの講座」   | 10月～12月<br>各小・中・高校1回        |
|                  |   | 傾聴講座  | 12月1日、<br>8日、15日            |
|                  |   | 見守り活動を進めるための講演会   | 11月～12月<br>(6会場)            |
|                  | 松前町   | デイケア<br>会場:松前町総合福祉センター<br>内容:医師による学習会   | 11月9日                       |
|                  |   | 福祉ふれあいフェア<br>会場:松前町総合福祉センター<br>内容:こころの健康パンフ配布及び啓発ティッシュ配布                          | 10月27日                      |
|                  | 砥部町   | こころの健康相談(保健センター・専門医師による個別面談)  | 年6回                         |
|                  |   | ソーシャルクラブ(保健センター・病気の学習や仲間づくり)  | 年4回                         |
|                  |   | ほっとタイム<br>(保健センター・通所系サービスにつながない人対象の憩いの場)  | 年6回                         |
|                  |   | 家族教室(保健センター・家族対象の勉強会・交流会等)  | 年4回                         |
|                  |   | 家族教室とソーシャルクラブの合同ピアカウンセリング   | 年1回<br>(上記回数に含む)            |
|                  | 八幡浜市<br>保健センター  | 「お酒の問題に悩む方々のつどい」 会場:八幡浜市保健福祉総合センター<br>内容:お酒の問題に悩む方や家族が集い体験発表や交流をする。               | 10/26(金)<br>11/30(金)<br>月1回 |
|                  |   | 「お酒と心の悩み相談」 会場:八幡浜市保健福祉総合センター<br>内容:お酒の飲み方について悩んでいる方、家族に対する個別相談で、保健師、断酒会員が対応。要予約。 | 10/12(金)<br>年6回             |
|                  |   | 回復者クラブ<br>場所:八幡浜市保健福祉総合センター<br>内容:当事者による活動  | 月1回                         |
| 大洲市保健<br>センター    | 精神障がい者家族教室<br>会場:大洲市保健センター<br>内容:講話<br>テーマ「突然の災害時に備えた日頃の準備」<br>座談会<br>テーマ:「今回の災害であなたがとった行動は?」<br>目的:家族が疾患や障がい、地域の社会資源などについて学び仲間同士の癒しと安心を得る場とする    | 10/24(水)  |                             |
|                  | 精神障がい者のつどい(思いを語ろう会)<br>会場:大洲市保健センター<br>内容:座談会「7月豪雨災害を経験して思ったことは?」<br>目的:仲間と交流を持ちながら、自由に語り合え、心の安らぎを得て、安心して過ごせる場とする。<br>交流を通じて、対人関係の改善や自己表現力の向上を図る。 | 10/30(火)  |                             |

| 都道府県・指定都市<br>愛媛県 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期   |
|------------------|-----------|--|--|
|                  | 大洲市保健センター | 7月豪雨災害後の心と体の健康相談(来所・電話)<br>会場:大洲市保健センター他<br>内容:被災後、仮設住宅や自宅での生活は、日常生活の困難さ、後片付けやこれからの生活の心配などのために、心も体も疲れやすくなっているため、いつでも相談出来る場をつくり、少しでも安心して生活できるよう支援する。必要時、関係機関につなぐ。 | 平日の8:30~17:15                                |
|                  | 西予市       | こころの健康相談/健康づくり推進課及び各支所生活福祉課/電話相談、面接相談等/保健師対応   | 年間(平日8:30~17:15)                             |
|                  |           | こころの悩み相談/西予市教育保健センター/面接相談/精神科医師・保健師対応  | 5/16.7/18<br>9/19.11/21<br>1/23.3/6<br>(年6回) |
|                  |           | お酒の悩み相談/西予市教育保健センター/面接相談/相談員・保健師対応   | 6/21.9/20.<br>11/22.2/21<br>(年4回)            |
|                  |           | こころの健康教育/西予市教育保健センター・市内各支所会場/保健推進員及び民生児童委員を対象とした講師による講演等   | 7月~3月<br>(年5回)                               |
|                  | 西予市       | ゲートキーパー研修/野村公民館/介護福祉従事者を対象とした講師による講演やワークショップ等  | 10/15  |
|                  |           | こころの健康調査(うつ病スクリーニング)/50.70歳の市民を対象とした問診票送付によりスクリーニングと二次スクリーニング等/保健師対応   | 10~3月  |
|                  |           | 精神障がい者社会復帰事業(デイケア)   | 年間.毎月1回                                      |
|                  |           | 精神障がい者家族教室   | 8/1.10/1<br>12/6.2/7                         |
|                  |           | こころの健康についてのチラシの配布/こころの悩み相談やお酒の悩み相談・うつ病スクリーニングの実施等のPRを含め精神保健PRチラシを全戸配布  | 5月   |
|                  |           | こころの健康についての広報誌記載/精神保健に関する普及啓発/全戸配布   | 9月   |
|                  | 内子町       | パンフレットの配布・広報・ホームページ等での精神保健に関する知識の普及啓発  | 4月~3月  |
|                  |           | 産後うつに関するリーフレット配布<br>対象:妊婦  | 4月~3月  |
|                  |           | こころの健康相談<br>場所:五十崎保健センター<br>内容:心理士による個別相談  | 9/13(木)、<br>3/6(水)                           |
|                  |           | 家族教室<br>場所:内子保健センター<br>内容:精神疾患を持つ家族の方同士の交流や学習会   | 6/28(木)、<br>12/21(金)                         |
|                  |           | 思春期メンタルヘルス教室<br>会場:町内の中学校(4校)<br>内容:中学生を対象にこころの健康に関する講演会   | 6/17(日)、7/4<br>(水)、7/9(月)1<br>回未定            |
|                  |           | ゲートキーパー養成講座(2回)<br>会場:内子保健センター他 対象:理美容師職の方 他<br>内容:自殺予防、ゲートキーパーについて  | 7/27(金)、1回未<br>定                             |
|                  |           | 精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」の支援(年4回)<br>会場:町民会館<br>内容:精神保健に関する学習会の開催   | 10/26(金)                                     |
|                  |           | 精神障害者デイケア「ふれあいの会」(月1回開催)<br>場所:五十崎保健センター<br>内容:調理、レク、学習会他  | 10/23(火)                                     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期   |
|-----------|--------|---|--|
| 愛媛県       | 伊方町    | 精神障害者回復者クラブ(たんぽぽクラブ)<br>会場:瀬戸町民センター<br>内容:調理実習・レクリエーション等  | 10/25(木)<br>(月1回)  |
|           |        | 精神障害者回復者クラブ(オレンジ会)<br>会場:オレンジ作業所他<br>内容:調理実習・レクリエーション等  | 年6回  |
|           |        | 精神障害者回復者クラブ(清美クラブ)<br>会場:三崎保健センター他<br>内容:調理実習・レクリエーション等   | 年10回   |
|           |        | 家族交流会<br>会場:伊方町保健センター<br>内容:勉強会及び交流   | 年1回  |
|           | 八幡浜保健所 | 事業:ひきこもり親の集い<br>会場:八幡浜支局<br>参加者:3~5名(管内のひきこもりの者をもつ家族)<br>内容:座談会   | 10/19(金)   |
|           |        | 事業:精神障がい者地域移行支援事業研修会<br>会場:管内精神科病院<br>参加者:地域移行支援事業に関わる保健医療福祉関係者<br>内容:精神障がい者の退院促進に向けた支援に関する講義・演習          | 10/20(土)   |
|           |        | 事業:平成30年度大洲青少年交流の家フェスティバル(出展)<br>会場:大洲青少年交流の家<br>参加者:地域住民<br>内容:自殺予防関係のパネル展示 外                            | 10/20(土)   |
|           |        | 事業:自殺対策関係者研修会<br>会場:八幡浜支局<br>参加者:自死遺族に関わる保健師等関係者<br>内容:自死遺族への理解と支援に関する講義                                  | 11/5(月)  |
|           |        | 事業:管内精神科病院文化祭における啓発<br>会場:管内精神科病院<br>参加者:入院患者及び家族、地域住民、病院・地域関係者<br>内容:地域移行支援事業の展示を通じて、入院患者への地域生活に向けた働きかけ等 | 11/10(土)   |
|           |        | 宇和島保健所  | 宇和島看護学校学園祭におけるパンフレットの配布、展示<br>会場:宇和島看護学校<br>参加者:一般住民、学生、学校関係者等<br>内容:メンタルヘルス、自殺予防の普及啓発 |
|           | 宇和島保健所 | 市立宇和島病院病院祭におけるパンフレットの配布、展示<br>会場:市立宇和島病院<br>参加者:管内の保健・福祉・医療関係者・一般住民等<br>内容:メンタルヘルス、自殺予防の普及啓発              | 10月28日   |
|           | 宇和島保健所 | 環太平洋大学短期大学部学園祭<br>会場:環太平洋大学短期大学部<br>参加者:一般住民、学生、学校関係者等<br>内容:メンタルヘルス、自殺予防の普及啓発                            | 11月調整中   |
|           | 宇和島市   | 心の健康づくり教育<br>場所:三間公民館<br>対象者:健診結果説明会来所者<br>内容:心の健康づくりについて)  | 10月15日   |
|           |        | 家族教室<br>場所:むつみ荘<br>対象者:精神障がい者の家族等<br>内容:学習会   | 10月16日   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期  |        |
|-----------|------------|---|---|--------|
| 愛媛県       | 宇和島市       | 心の健康づくり教育<br>場所:下灘公民館<br>対象者:健診結果説明会来所者<br>内容:心の健康づくりについて         | 10月22日                                      |        |
|           |            | 心の健康づくり教育<br>場所:三間保健福祉センター<br>対象者:健診結果説明会来所者<br>内容:心の健康づくりについて    | 10月24日                                      |        |
|           |            | 思春期の個別相談<br>場所:保健センター<br>対象者:学童期や思春期の子ども及び保護者<br>内容:カウンセラーによる個別相談 | 10月25日                                      |        |
|           |            | 思春期の子を持つ親の集い<br>場所:宇和島市役所<br>対象者:学童期や思春期の子の保護者                    | 10月26日                                      |        |
|           |            | きさいやクラブ<br>場所:むつみ荘<br>対象者:精神障がい者<br>内容:交流会                        | 10月31日                                      |        |
|           |            | 心の健康づくり教育<br>場所:白浜集会所<br>対象者:健診結果説明会来所者<br>内容:心の健康づくりについて         | 11月2日                                       |        |
|           |            | 心の健康づくり教育<br>場所:小池公民館<br>対象者:健診結果説明会来所者<br>内容:心の健康づくりについて         | 11月6日                                       |        |
|           |            | 心の健康づくり教育<br>場所:九島公民館<br>対象者:健診結果説明会来所者<br>内容:心の健康づくりについて         | 11月8日                                       |        |
|           |            | 心の健康づくり教育<br>場所:北灘公民館<br>対象者:健診結果説明会来所者<br>内容:心の健康づくりについて         | 11月8日                                       |        |
|           |            | 被災地こころの保健室<br>対象者:被災者、支援者等<br>内容:こころの相談                           | 9月～<br>平成31年3月                              |        |
|           |            | こころの健康についてのリーフレット配布<br>(被災者訪問時、避難所訪問等)                            | 7月～<br>平成31年3月                              |        |
|           |            | 松野町   | こころの健康相談<br>場所:松野町保健センター<br>内容:こころの健康に関する相談 | 11月1日  |
|           |            | 鬼北町   | 若年精神障害者家族の集い<br>場所:広見保健センター<br>内容:座談会       | 10月22日 |
|           | 愛南町        | こころの健康相談の開催   | 10月29日                                      |        |
| 高知県       | 精神保健福祉センター | 心のテレ相談(月～金)   | 通年  |        |
|           |            | 来所面接相談(月～金)   | 通年  |        |
|           |            | 青年期の集い  | 通年(毎週水曜日)                                   |        |
|           | 中央東福祉保健所   | 自殺予防対策に係るのぼり旗の掲示<br>公用車にマグネットシートを貼付                               | 9月、3月                                       |        |
|           |            | 心の健康相談<br>(精神科嘱託医師による個別相談(要予約))                                   | 通年<br>(10回/年)                               |        |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名                                      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                   |
|--|--|--|------------------------|
| 高知県  | 中央東福祉保健所                                   | 精神保健福祉相談   | 通年                     |
|  |  | 各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発                                      | 通年                     |
| 福岡県  | 健康増進課<br>こころの健康づくり推進室                      | こころの健康づくり大会 場所:久留米シティプラザ、内容:表彰、講演                            | 11月6日                  |
|  |  | メンタルヘルスセミナー<br>場所:飯塚コミュニティーセンター、福岡市早良市民センター、久留米シティプラザ、ウエルとばた | 7月4日、7月12日、7月18日、7月25日 |
|  |  | 自殺防止対策普及啓発(啓発物)<br>内容:啓発リーフレット、啓発カードを作成し配布                   | 9月～                    |
|  |  | 自殺防止対策普及啓発(街頭啓発)<br>場所:JR博多駅、内容:自殺予防週間、自殺対策強化月間の呼びかけ、啓発物の配布  | 9月10日、3月               |
|  | 筑紫保健福祉環境事務所                                | 精神保健福祉相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)                                | 通年(毎週水曜日)              |
|  |  | アルコール相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)                                 | 通年(毎月第2、3水曜日)          |
|  |  | 思春期精神保健福祉相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)                             | 通年(毎月第4木曜日)            |
|  |  | 精神パンフレット、小冊子、ポスター等による広報                                      | 通年                     |
|  |  | 精神保健福祉相談(筑紫保健福祉環境事務所・保健師による相談)                               | 通年                     |
|  |  | 地域精神福祉対策事業<br>精神保健福祉家族講座(筑紫保健福祉環境事務所・講演会)                    | 9月、2月                  |
|  |  | 精神障害者地域支援事業<br>(筑紫保健福祉環境事務所・関係機関、会議及び研修)                     | 5,7,10,12月、H31.2月      |
|  |  | 自殺対策事業(ゲートキーパー養成研修・関係機関)                                     | 7月～3月                  |
|  |  | 自殺対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・実務担当者)                                    | 4月～H31.3月<br>随時        |
|  |  | 若年層の自殺予防対策(管内大学に相談カード、パンフレット、ポスター、ウェットティッシュ配布)               | 9月～H30.3月              |
| アルコール対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・依存症講演会)                          | 10月(1回)                                    |  |                        |
| アルコール対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・アルコール講演会、関係機関対象者研修会、当事者自助グループ支援) | 5月～2月                                      |  |                        |
| 適正飲酒指導   | 通年(第3木曜日)                                  |  |                        |
| 太宰府市   | こころの相談<br>会場)太宰府市保健センター<br>内容)精神科医師による個別相談 | 通年<br>毎月第3木曜   |                        |
|  | ゲートキーパー研修<br>会場)太宰府市保健センター<br>対象)健康推進員     | 平成30年7月23日   |                        |
|  | 精神保健福祉講演会                                  | 平成31年2月9日  |                        |
|  | ホームページ・保健センターロビーに自殺予防対策に係る情報掲載予定           | 9月・3月  |                        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                 |
|-----------|-----------|--|--------------------------------------|
| 福岡県       | 太宰府市      | 自殺予防の啓発カードの配布  | 通年                                   |
|           | 春日市       | 市報等による啓発   | 9月、3月                                |
|           |           | こころの相談(面談・電話・その他 平日8:30~17:00)                                       | 通年                                   |
|           |           | 自殺予防講演会  | 未定                                   |
|           | 大野城市      | 心の健康相談   | 毎月第3月曜日<br>(予約制)                     |
|           |           | 自殺予防の懸垂幕設置(市役所横に掲示)  | 9月・3月                                |
|           |           | パネル展示  | 3月                                   |
|           |           | 広報掲載(自殺予防対策強化月間)   | 3月1日号                                |
|           |           | ゲートキーパー養成研修  | 未定                                   |
|           | 筑紫野市      | こころと体の健康相談<br>内容)電話、面接、その他(必要時訪問等)での相談                               | 通年 平日9:00<br>~17:00                  |
|           |           | こころの健康づくり講演会 ※内容未定   | 2月予定                                 |
|           |           | 幟、横断幕の設置、公用車にマグネットシートを貼付   | 9月、3月                                |
|           |           | 各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発  | 通年                                   |
|           |           | 広報掲載(自殺予防対策強化月間)   | 3月1日号                                |
|           | 那珂川町      | こころの健康相談<br>場所)保健センター<br>内容)精神科医師による個別相談                             | 毎月1回                                 |
|           |           | 精神保健福祉講座<br>場所)福祉センター<br>内容)フカヨミ!血液検査で心身のバランスを知ろう!<br>~分子栄養医学で未病を治す~ | 10/30                                |
|           |           | 各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発  | 通年                                   |
|           |           | 広報掲載(自殺予防対策強化月間)   | 3月1日号                                |
|           | 粕屋保健福祉事務所 | 各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談)   | 通年 □                                 |
|           |           | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報  | 通年 □                                 |
|           |           | 中小企業への減酒支援・自殺予防のためのゲートキーパー養成のための講演会                                  | 5/9、5/24、<br>9/4、9/6                 |
|           |           | 精神保健福祉講演会(アルコール依存症研修)  | 10/12、11/2                           |
|           |           | 講習会(アルコール依存症対策)  | 6/14、7/26、<br>7/30、8/22、<br>9/3、9/10 |
|           |           | 講話(アルコール関連問題の自助グループの相談対応力向上)   | 9/6、12月予定                            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                |
|-----------|-----------|---|---------------------|
| 福岡県       | 粕屋保健福祉事務所 | 精神保健福祉講演会(精神障害者家族研修)  | 8/1                 |
|           |           | 精神障害者社会復帰促進事業(地域支援関係機関研修、自立支援関係機関会議)                        | 6/8、9/26、11月予定      |
|           |           | 自殺対策(ゲートキーパーフォローアップ研修)                                      | 11/22               |
|           |           | 自殺対策(ゲートキーパー研修)(保健所実習に来る学生対象)                               | 6/11、7/23、7/30、8/27 |
|           |           | 自殺対策(地域における自殺未遂者等のハイリスク者支援のための連携強化会議)                       | 12月予定               |
|           |           | 精神保健福祉講座(ひきこもり・思春期等に関する講演会)                                 | 2月予定                |
|           |           | 精神保健福祉講座(精神保健講演会)   | 7/20、10月予定          |
|           | 古賀市       | 地域活動支援センター(みどり)における連携等                                      | 通年                  |
|           |           | 相談支援事業所(咲)における連携等   | 通年                  |
|           |           | 各種パンフレットによる啓発   | 通年                  |
|           | 宇美町       | 自殺予防リーフレット配布(町立中学校2年生対象)                                    | 7月(夏休み前)            |
|           |           | 相談窓口の回覧   | 8月                  |
|           |           | 自殺対策強化月間の公報掲載・懸垂幕掲示予定                                       | 3月                  |
|           | 篠栗町       | こころの相談(総合保健福祉センターで面談・電話にて相談実施)                              | 通年                  |
|           |           | 特定健診に「こころの自己チェック」を実施。健診結果説明会・健康相談にてハイリスク者に対し、面談し必要な支援につなげる。 | 通年                  |
|           |           | ゲートキーパー養成研修会(対象 高齢者サロン参加者)                                  | 8・10月実施予定           |
|           | 志免町       | ・内容:電話相談事業 精神保健福祉士による電話相談                                   | 通年                  |
|           |           | ・対面型相談 月1回 精神保健福祉士による個別相談(予約制) ・場所:志免町保健センター                | 通年                  |
|           |           | ・懸垂幕の掲示 保健センター玄関前(上記の相談事業のPR)                               | 通年                  |
|           |           | ・啓発用チラシの配布(上記の相談事業のPR)(窓口用)                                 | 通年                  |
|           |           | ・健康診断申込者への問診票送付時にストレスチェック表(相談窓口紹介付き)を同封。                    | 6月~12月              |
|           |           | ・啓発用ポケットティッシュの配布(高齢者訪問時)                                    | 通年                  |
|           | 須恵町       | こころの相談電話  | H30.4~H31.3 金曜日     |
|           |           | 住民健康相談  | 通年                  |
|           |           | 自殺予防に関するパンフレット配布(全戸配布)                                      | 9月                  |

| 都道府県・指定都市<br>福岡県         | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期     |
|--------------------------|----------------|--|----------|
| 福岡県                      | 須恵町            | 自殺予防に関する横断幕・懸垂幕掲示  | 3月       |
|                          | 久山町            | (内容)住民健康相談事業(会場)久山町ヘルスC&Cセンター  | 通年       |
|                          |                | (内容)精神保健福祉普及パンフレット配布(会場)久山町ヘルスC&Cセンター                                      | 通年       |
|                          | 新宮町            | 窓口・電話にて精神障がいに関する相談対応   | 随時       |
|                          | 粕屋町            | 広報誌による自殺予防啓発   | 9月、3月    |
|                          |                | 相談窓口の普及啓発(相談窓口掲載用紙配布)  | 通年       |
|                          |                | ファイナンシャルプランナーの相談(会場:役場相談室、内容:ファイナンシャルプランナーが町税滞納者との面談を行い、解決方法の提示及び必要な指導を実施) | 通年(1回/月) |
|                          | 糸島市            | 広報誌・HPによる啓発  | 9月、3月    |
|                          |                | 「こころの体温計」市ホームページ掲載<br>内容:パソコン・携帯電話からアクセスする、ストレスチェックシステム                    | 通年       |
|                          | 糸島保健福祉事務所      | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報  | 通年       |
|                          |                | 各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談)   | 通年       |
|                          |                | 出前講座   | 通年       |
|                          |                | 自殺予防キャンペーン(関係団体との協働での実施)   | 9月、3月    |
|                          |                | 自殺予防対策(ゲートキーパー研修、自殺未遂者対策)  | 随時       |
|                          |                | 家族のためのアルコール講座  | 3月       |
|                          |                | メンタルヘルス企業セミナー  | 随時       |
|                          |                | 精神障害者地域支援事業  | 4回/年     |
|                          |                | 地域精神障害者交流会   | 10月      |
|                          | 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 | 各種相談(精神保健相談、来所相談、電話相談)   | 通年       |
|                          |                | 普及啓発(ロビー展示、パンフレットや小冊子の配布等)   | 通年       |
|                          |                | 自殺予防対策(若年層向けゲートキーパー研修)   | 11/16    |
| 自殺予防対策 街頭啓発              |                | 9/7  |          |
| アルコール依存症講演会(一般住民、支援者等対象) |                | 2月   |          |
| 中小企業への減酒支援               |                | 年4回程度  |          |

| 都道府県・指定都市                    | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)              | 実施時期            |
|------------------------------|----------------|----------------------------|-----------------|
| 福岡県                          | 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 | 適正飲酒指導                     | 通年              |
|                              |                | 精神障がい者地域支援関係者会議            | 年3回程度           |
|                              |                | こころの健康づくり講演会               | 2～3月頃           |
|                              | 福津市            | 心の健康相談(ふくとぴあ)              | 毎月第4月曜日         |
|                              | 中間市            | ゲートキーパー養成講座                | 9/11            |
|                              |                | あかちゃんふれあい体験事業              | 5月～3月           |
|                              |                | 命の大切さを学ぶ講演会                | 8/29            |
|                              | 芦屋町            | 職員研修会の開催(精神疾患を抱える人への対応の講話) | 8月23日           |
|                              | 遠賀町            | こころの相談窓口事業(臨床心理士による個別相談)   | 4月～3月           |
|                              | 岡垣町            | 自殺予防対策(いこいの里 ゲートキーパー講座)    | 9/11            |
|                              |                | 自殺予防対策(成人式 パンフレット等配布)      | 1月(成人式)         |
|                              | 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 | 精神保健福祉相談(精神科医による相談、要予約)    | 通年              |
|                              |                | 精神保健福祉相談(保健師)              | 通年・随時           |
|                              |                | 家庭訪問(保健師)                  | 通年・随時           |
|                              |                | ひきこもり相談会(年5回)              | 5月、7月、9月、11月、1月 |
|                              |                | 処遇プラン普及事業研修会               | 11月9日           |
|                              |                | 精神科救急医療システム筑豊ブロック連携会議      | 10月31日          |
|                              |                | 家族、支援者向けアルコール依存症研修会        | 8月31日           |
|                              |                | 第6回筑豊アクションフォーラム            | 11月25日          |
|                              |                | 精神障害者地域支援事業(自立支援者連携会議)     | 9月28日、1月頃       |
|                              |                | 自殺対策(ゲートキーパー養成研修)          | 通年              |
|                              |                | 自殺対策(悩み事相談促進事業)            | 9月、3月           |
|                              |                | 自殺対策(自殺未遂者支援連携強化会議)        | 未定              |
| 福岡県自殺未遂者支援研修(筑豊会場)           |                | 10月26日                     |                 |
| 直方鞍手精神保健福祉研究会「ふれあい・HAND」講演会  |                | 8月、2月                      |                 |
| 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報・啓発活動 | 通年             |                            |                 |

| 都道府県・指定都市<br>福岡県 | 市町村等名                           | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期           |
|------------------|---------------------------------|--|----------------|
| 福岡県              | 直方市                             | 第6回筑豊アディクションフォーラム                                  | 平成30年11月       |
|                  |                                 | 広報による自殺対策普及啓発(市報の中に折り込み)                           | 平成31年3月        |
|                  | 飯塚市                             | 精神障がい者を対象としたピアカウンセリング                              | 毎月第1土曜日        |
|                  |                                 | 精神障がい者家族相談員による相談会                                  | 毎月第2土曜日        |
|                  |                                 | 障がい者全般を対象とした相談会                                    | 毎月第3土曜日        |
|                  |                                 | 権利擁護研修   | 8月             |
|                  |                                 | 障がい者基幹相談支援センター講演会                                  | 11月            |
|                  |                                 | 障がい者支援セミナー   | 2月             |
|                  |                                 | 精神障がい者「家族による家族学習会」                                 | 10月～2月<br>全5回  |
|                  |                                 | 筑豊アディクションフォーラム                                     | 11月            |
|                  |                                 | ゲートキーパー研修会   | 9月             |
|                  |                                 | 「こころの相談窓口カード」等精神保健福祉普及に関するパンフレット等を健幸・スポーツ課窓口に掲示・配布 | 通年             |
|                  | 宮若市                             | 自殺予防週間に合わせたリーフレットの全戸配布                             | 9月             |
|                  |                                 | こころの健康づくり講演会「ゲートキーパーの役割(仮)」及び参加者へリーフレット・啓発物品の配布    | 平成30年<br>11月7日 |
|                  |                                 | 精神保健福祉相談、訪問指導                                      | 4月～3月          |
|                  | 嘉麻市                             | 精神保健福祉に関する相談・訪問指導                                  | 随時             |
|                  | 小竹町                             | 発送封筒に標語等の印刷  | H30.10         |
|                  |                                 | 小竹町こころの健康づくり講演会の開催                                 | H31.3          |
|                  | 鞍手町                             | 精神保健福祉パンフレットの配布                                    | 4月～3月          |
|                  |                                 | 精神保健福祉ポスターの掲示                                      | 4月～3月          |
|                  |                                 | 民生委員への自殺対策研修会                                      | 9月             |
| 桂川町              | 自殺対策講演会<br>会場:桂川町総合福祉センターひまわりの里 | 平成30年11月13日  |                |
|                  | メンタルヘルスに関する相談                   | 通年   |                |
|                  | 広報誌による自殺予防啓発                    | 平成30年9月<br>平成31年3月                                 |                |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期               |
|-----------|----------------|--|--------------------|
| 福岡県       | 田川保健福祉事務所      | 各種相談(精神保健福祉相談等)                          | 通年                 |
|           |                | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報                  | 通年                 |
|           |                | 田川地区精神障がい者地域支援関係機関会議                     | 11月～12月予定          |
|           |                | 精神障がい者地域支援関係機関研修会                        | 12月～H31年1月予定       |
|           |                | 中小企業への減酒支援                               | 7月25日(水)、10月5日(金)  |
|           |                | アルコール依存症研修会                              | 10月4日(木)、10月18日(木) |
|           |                | 第6回筑豊アディクションフォーラム                        | 11月25日(日)          |
|           |                | ゲートキーパー研修(若年層対策)                         | 9月以降2回以上予定         |
|           |                | 田川地域自殺対策会議                               | 12月以降予定            |
|           |                | 地域交流講演会                                  | 7月14日(土)           |
|           | 地域交流レクリエーション大会 | 10月27日(土)                                |                    |
|           | 田川市            | 図書館でのこころの健康に関するパネル展示及び関連図書の特集            | 9月                 |
|           |                | こころの健康づくり講演会                             | 11月                |
|           |                | 広報紙に普及啓発及び相談期間の掲載                        | 3月                 |
|           |                | 電話相談                                     | 通年                 |
|           | 香春町            | 電話・窓口での相談                                | 通年                 |
|           |                | 広報による自殺対策強化月間の普及啓発                       | 3月                 |
|           |                | ポスター掲示                                   | 通年                 |
|           | 添田町            | 広報に普及啓発及び相談機関の掲載                         | 4月～3月              |
|           |                | 電話相談                                     | 4月～3月              |
|           |                | 若年層を対象にした自殺予防啓発チラシの配布                    | 3月                 |
|           | 糸田町            | 「こころの健康相談」(臨床心理士による面談・電話・訪問等)            | 月1回                |
|           |                | 自殺対策(普及啓発用資料の窓口設置)                       | 通年                 |
|           |                | 広報「いとだ」9月号に自殺予防週間関連の記事の掲載                | 9月                 |
|           |                | 広報「いとだ」3月号に自殺対策強化月間関連の記事の掲載              | 3月                 |
|           |                | 自殺対策強化月間の普及啓発(のぼり旗設置・図書館に専用の関係図書コーナーの設置) | 3月                 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期         |
|-----------|--------------|---|--------------|
| 福岡県       | 川崎町          | こころの相談(月1回8時30分～17時)  | 通年           |
|           |              | こころサポーター学習会   | 9月、2月        |
|           |              | 広報誌に相談機関の掲載   | 通年           |
|           | 大任町          | こころの健康相談(会場:大任町役場)  | 月1回(第3金曜)    |
|           |              | 心の健康づくり事業(自殺予防に関する普及啓発)<br>①道の駅おおとう桜街道で街頭キャンペーン(9月と3月実施)<br>自殺予防啓発チラシ配布<br>②図書館に専用の関係図書コーナーを設置(9月と3月実施)<br>「こころの健康相談先カード」設置配布 | 9月～3月        |
|           |              | 心を支える訪問事業(ハイリスクな方に対して保健師による訪問相談)  | 9月～3月        |
|           |              | 電話・窓口相談   | 通年           |
|           |              | 広報「おおとう」3月号に自殺対策強化月間の関連の記事の掲載   | 3月           |
|           |              |   |              |
|           | 赤村           | 電話・窓口相談   | 通年           |
|           | 福智町          | 電話相談  | 通年           |
|           |              | 広報に普及啓発および相談機関の掲載   | 3月           |
|           |              | ポスター掲示  | 通年           |
|           | 北筑後保健福祉環境事務所 | 精神保健福祉相談(予約制)   | 毎週火曜日        |
|           |              | 思春期関連相談(予約制)  | 第4月曜日        |
|           |              | 精神障がい者地域支援会議  | 8月・1月        |
|           |              | アルコール依存症講演会   | 12月          |
|           |              | アルコール薬物等関連問題研究協議会   | 10月          |
|           |              | 自助グループ継続支援事業(例会参加)  | 6月           |
|           |              | 自殺対策実務者連絡会議   | 2月頃          |
|           |              | ゲートキーパー研修会  | 8月           |
|           |              | 自殺対策強化週間及び月間報告<br>(ブースの設置、グッズ、チラシ配架)  | 9月・3月        |
|           |              | 広報(チラシ、ポスター、リーフレット等)  | 通年           |
|           |              | 市町村自殺対策担当者会議・地域支援事業の周知と聞き取り   | 6月           |
|           |              | 小郡市   | うつ病「家族広場」の開催 |
|           | 窓口・電話相談      |   | 随時           |

| 都道府県・指定都市<br>福岡県              | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                | 実施時期        |
|-------------------------------|-----------------|------------------------------|-------------|
| 福岡県                           | 小郡市             | あすてらすフェスタにおける普及啓発            | 10月末        |
|                               |                 | 広報紙による自殺予防啓発                 | 9月、3月       |
|                               |                 | 各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発      | 通年          |
|                               | 筑前町             | こころの相談(会場:コスモスプラザ、個別相談、予約制)  | 月1回         |
|                               |                 | こころの健康づくり講演会(年1回)            | 1月予定        |
|                               |                 | こころの健康についてのリーフレットを全戸配布       | 3月予定        |
|                               | 東峰村             | パンフレット窓口設置、広報誌掲載             | 10月         |
|                               | 朝倉市             | 多重債務者のメンタルヘルス相談事業            | 偶数月         |
|                               |                 | 広報紙による自殺予防啓発                 | 9月、3月       |
|                               |                 | 朝倉市文化情報誌による自殺予防啓発            | 年3回         |
|                               |                 | うつスクリーニング事業(対象者:住民健診受診者)     | 5、6、7、9、10月 |
|                               |                 | 精神科医による個別相談会                 | 年4回         |
|                               |                 | 家庭訪問・相談事業                    | 通年          |
|                               |                 | 窓口・電話相談                      | 通年          |
|                               |                 | 健康教育(出前講座)                   | 随時(依頼による)   |
|                               | うきは市            | 自殺対策プロジェクト委員会の開催(年2回)        | 8月、2月       |
|                               |                 | 啓発グッズ・チラシの配布(年2回)            | 9月、12月      |
|                               |                 | 市立図書館に特設コーナーを設置              | 通年          |
|                               | 福岡県南筑後保健福祉環境事務所 | 各種相談「精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等 | 通年          |
|                               |                 | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報      | 通年          |
|                               |                 | 出前講座                         | 通年          |
| 自殺予防における見守り支援者ゲートキーパー研修       |                 | 11月・2月                       |             |
| 自殺予防対策におけるハイリスク者の支援のための連携会議   |                 | 9月                           |             |
| 精神保健福祉講演会                     |                 | 1月                           |             |
| 自殺予防対策における若年層に対するゲートキーパー研修    |                 | 8月                           |             |
| 精神障害者地域支援事業(会議・研修会・精神科病院院内研修) |                 | 8月・10月・11月予定                 |             |

| 都道府県・指定都市                              | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期      |
|--|-----------------|--|-----------|
| 福岡県                                    | 福岡県南筑後保健福祉環境事務所 | アルコール依存症対策事業(普及啓発)   | 随時        |
|  |                 | アルコール依存症対策事業(研修会)  | 11月・12月予定 |
|  |                 | 「福岡県飲酒運転撲滅運動の推進に関する条例に基づく適性飲酒指導                                | 通年        |
|  |                 | 断酒継続支援の強化  | 随時        |
|  | 八女市             | 心理士によるこころの相談   | 4月～3月     |
|  |                 | 集団健診会場におけるこころの健康相談   | 6月～12月    |
|  |                 | ゲートキーパー養成講座  | 4月～3月     |
|  |                 | 市立図書館での自殺予防週間特設コーナーの設置   | 3月        |
|  |                 | 保健師による訪問相談   | 4月～3月     |
|  |                 | 健康づくりフェスタでの精神保健対話士によるこころの相談                                    | 7月        |
|  |                 | 高齢受給者証交付式時の心とからだの健康講話  | 4月～3月     |
|  |                 | 「広報やめ」の掲載  | 6・9・3月    |
|  | 筑後市             | 住民検診(集団検診)受診者に対し、うつ病やこころの健康度自己チェック票、相談窓口等を掲載したチラシやパンフレットを配布する。 | 5月～12月    |
|  | 大川市             | 健康相談(心身の健康に関する相談)  | 毎週月曜日     |
|  |                 | 障害者総合相談  | 通年        |
|  |                 | パンフレット・チラシ・ポスターの掲示等の広報   | 通年        |
|  | 大木町             | 臨床心理士による育児相談(町健康福祉センター 乳児検診時)                                  | 年4回       |
|  |                 | 相談窓口等啓発物の配布(ウエットティッシュ)   | 1月        |
|  |                 | いのちの大切さを伝える朗読会(町内 小中学校及び町民向け)                                  | 9月～3月     |
|  | 京築保健福祉環境事務所     | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報  | 通年        |
|  |                 | 定例外精神保健福祉相談(保健師による予約なしの電話及び来所相談)<br>(京築保健福祉環境事務所)              | 通年・随時     |
|  |                 | 定例精神保健福祉相談(嘱託医による予約制の来所相談)<br>(京築保健福祉環境事務所)                    | 毎月第2水曜日   |
|  |                 | 定例精神保健福祉相談(嘱託医による予約制の来所相談)<br>(豊前市総合福祉センター)                    | 毎月第1月曜日   |
| 思春期相談(嘱託医による予約制の来所相談)<br>(京築保健福祉環境事務所) |                 | 毎月第3水曜日  |           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名              | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                           |
|-----------|--------------------|---|--------------------------------|
| 福岡県       | 京築保健福祉環境事務所        | 保健師による訪問指導  | 通年・随時                          |
|           |                    | 自殺予防週間・自殺対策強化月間におけるのぼりの設置<br>(京築保健福祉環境事務所)                | H30年9月<br>H31年3月               |
|           |                    | 自殺予防対策事業(自殺予防週間・自殺対策強化月間におけるラジオ放送による啓発)(スターコーンFM)         | H30年9月11日<br>H31年3月12日         |
|           |                    | 自殺予防対策事業(自殺予防週間における街頭キャンペーン)<br>(行橋駅:西日本工業大学生と啓発物配布等協働実施) | H30年9月19日                      |
|           |                    | ゲートキーパー研修(こころの健康相談事業紹介)<br>(中小企業の安全衛生管理担当者)               | H30年5月16日                      |
|           |                    | 自殺予防対策事業における若年層に対するゲートキーパー研修<br>(対象:西日本工業大学 学生)           | H30年6月26日                      |
|           |                    | ゲートキーパー研修<br>(対象:西日本工業大学 教職員)                             | H30年9月14日                      |
|           |                    | 自殺予防対策事業における若年層に対するゲートキーパー研修<br>(京都医師会看護高等専修学校 学生)        | H31年2月予定                       |
|           |                    | 自殺予防対策事業における地域ハイリスク者支援連携強化会議                              | H30年8月27日                      |
|           |                    | アルコール依存症対策事業(中小企業への減酒支援)                                  | H30年5月16日<br>H30年9月12日<br>他調整中 |
|           |                    | アルコール依存症研修会   | H30年10月11日<br>H30年11月2日        |
|           |                    | 適正飲酒指導:予約制<br>(京築保健福祉環境事務所):当事者                           | 毎月第4水曜日                        |
|           |                    | 地域支援関係機関実務者会議<br>(行橋総合庁舎・実務担当者)                           | H30年9月下旬                       |
|           |                    | 地域支援関係機関職員研修<br>(行橋総合庁舎・関係機関職員)                           | H30年11月                        |
|           | 行橋京都地区精神障害者コスモス家族会 | H30年6月22日<br>H30年8月24日<br>H30年10月26日<br>H31年2月22日         |                                |
|           | 行橋市                | 民生委員ミニ講座の開催<br>「障がい(引きこもり、アルコール依存)についての理解」                | H30年8月<br>～<br>H31年2月          |
|           |                    | 福岡県内相談窓口リーフレット配布  | H30年8月<br>～<br>H30年11月         |
|           | 豊前市                | 障害者相談(豊前市総合福祉センター)  | H30年4月～<br>H31年3月              |
|           | 苅田町                | 健康相談(窓口、電話等で随時実施)   | 通年                             |
|           | みやこ町               | こころの健康相談:保健師や社会福祉士・精神保健福祉士による面談や訪問など随時行なっている。             | 随時                             |
| 吉富町       | こころの健康づくり講演会の開催    | H31年3月予定  |                                |
|           | 精神保健福祉普及パンフレット配布   | H31年3月予定  |                                |
| 上毛町       | 精神保健に関する相談         | 通年  |                                |

| 都道府県・指定都市<br>福岡県             | 市町村等名                             | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期               |
|------------------------------|-----------------------------------|--|--------------------|
| 福岡県                          | 築上町                               | こころの健康相談(予約制)の実施                       | 通年(月1回)            |
|                              | 精神保健福祉センター                        | 各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)          | 通年                 |
|                              |                                   | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報                | 通年                 |
|                              |                                   | 精神保健福祉家族研修会                            | 平成30年6月20日、12月(予定) |
|                              |                                   | 精神保健福祉夏期講座                             | 平成30年8月1日、8月2日     |
|                              |                                   | ギャンブル依存症研修会(仮)                         | 平成31年1月(予定)        |
|                              |                                   | 精神保健福祉冬期講座                             | 平成30年12月12日(予定)    |
|                              |                                   | 精神障がい者家族・支援者研修会                        | 平成30年11月14日(予定)    |
|                              |                                   | 自殺対策研修会                                | 平成30年8月6日          |
|                              |                                   | ひきこもり支援関係者研修会                          | 平成30年7月5日          |
|                              |                                   | 精神障がい者就労支援関係者研修会                       | 平成30年10月24日(予定)    |
|                              | 自死遺族研修会                           | 平成30年8月6日                              |                    |
|                              | 大牟田市                              | 心の健康相談(場所)大牟田市保健所(内容)精神科医師による相談会       | 毎月1回               |
|                              |                                   | こころリフレッシュ相談(場所)大牟田市保健所(内容)臨床心理士等による相談会 | 毎月2回               |
| 飲酒相談(場所)大牟田市保健所(内容)保健師による相談会 |                                   | 毎月1回                                   |                    |
| 久留米市                         | 精神科医による心の健康相談(久留米市保健所)            | 毎週木曜日                                  |                    |
|                              | 保健師・精神保健福祉士による心の健康相談(久留米市保健所)     | 月～金曜日                                  |                    |
|                              | こころの相談カフェ(岩田屋久留米店、臨床心理士等による相談)    | 毎週火曜日                                  |                    |
|                              | こころの相談カフェ(久留米市立中央図書館、臨床心理士等による相談) | 第3日曜日<br>奇数月第3火曜日                      |                    |
|                              | 生活・法律・こころの相談会(ハローワーク久留米)          | 8/29、10/17、<br>1/17、3/13               |                    |
|                              | わかち合いの会(久留米市保健所、自死遺族の集い)          | 第4火曜日                                  |                    |
|                              | 自殺予防街頭キャンペーン(西鉄久留米駅)              | 9/10、3/1                               |                    |
|                              | かかりつけ医・産業医と精神科医連携研修(久留米医師会館)      | 10/16、11/20                            |                    |
|                              | 自殺対策パネル展示(市庁舎、図書館、市内大学図書館等)       | 9月～<br>(展示先による)                        |                    |
|                              | 自殺対策講演会(久留米商工会館)                  | 10/30                                  |                    |

| 都道府県・指定都市                      | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                       | 実施時期                           |
|--------------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------|
| 福岡県                            | 久留米市   | 職域メンタルヘルス講演会(久留米リサーチパーク)            | 11/21                          |
|                                |  | 出前講座                                | 通年                             |
| 佐賀県                            | 障害福祉課  | 第55回佐賀県精神保健福祉大会(スマイルフェスタ イン 唐津)     | 10月16日予定                       |
|                                | 佐賀中部保健福祉事務所  | うつ病の家族講座の実施(所内:4回コース講座)             | H30.9~12月                      |
|                                |  | ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)               | 通年                             |
|                                |  | 精神保健福祉相談(医師相談)の実施                   | 毎月第1~4月曜日                      |
|                                |  | 精神保健福祉相談(保健師相談)の実施                  | 通年                             |
|                                |  | 精神科病院との連絡協議会(北部地区連絡協議会)の実施          | 偶数月第3木曜日                       |
|                                |  | 所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示           | 通年                             |
|                                | 鳥栖保健福祉事務所  | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布、ポスター等所内展示       | 通年                             |
|                                |  | 精神保健福祉相談(精神科医、保健師)                  | 精神科医は月1回<br>保健師は随時             |
|                                |  | 精神保健福祉に関する出前講座                      | 通年                             |
|                                | 唐津保健福祉事務所  | 精神保健福祉普及パンフレット配布(場所:唐津市福祉祭り)        | 10月20日予定                       |
|                                |  | うつ、こころの健康相談の開設                      | 毎週水曜                           |
|                                |  | 病院連絡会(管内精神科医療機関との連絡会)               | 12回(毎月)                        |
|                                |  | ちいき結いの会(管内地域活動支援センターとの情報共有・連絡会)     | 12回(毎月)                        |
|                                |  | グループホーム連絡会(管内グループホーム世話人等との情報共有・連絡会) | 12回(毎月)                        |
|                                |  | 自殺予防週間展示                            | 9月7日~                          |
|                                |  | 自殺予防週間キャンペーン                        | 9月7日、<br>9月12日(2回)             |
|                                |  | アルコールの適正飲酒                          | 10月12日<br>18:30~19:30<br>予定、随時 |
|                                | 唐津保健福祉事務所<br>(唐津地区精神保健福祉協会事務局として)  | 唐津地区精神保健福祉大会(ひまわりフェスタ)              | 10月16日予定                       |
| 毎年1回発行 精神保健福祉情報誌「ひまわり」         |  | 2月予定                                |                                |
| 唐津保健福祉事務所<br>(唐津地区精神保健福祉協会事務局) | メンタルヘルス講演会<br>テーマ「職場のメンタルヘルス対策~早期発見・対応に向けてできること~                                       | 8月24日                               |                                |
| 伊万里保健福祉事務所                     | 精神保健福祉相談:伊万里保健福祉事務所で開催<br>(精神科医)毎月第2・4水曜 午後~面接による個別相談要予約<br>(保健師)随時(祭日を除く平日8時半~17時15分) | 通年                                  |                                |

| 都道府県・指定都市                  | 市町村等名                          | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期              |
|----------------------------|--------------------------------|---|-------------------|
| 佐賀県                        | 杵藤保健福祉事務所                      | 精神保健福祉相談(医師・保健師)  | 医師:毎週水曜<br>保健師:随時 |
|                            |                                | ゲートキーパー養成講習(各種団体・企業等からの依頼による開催)                             | 通年                |
|                            | 精神保健福祉センター                     | 精神保健福祉相談(来所・電話)   | 平日(月～金)           |
|                            |                                | 精神科医による一般相談   | 10/15・24          |
|                            |                                | 精神科医による嗜癖相談   | 10/11・25          |
|                            |                                | 精神科医による思春期相談  | 10/4・17           |
|                            |                                | アイメッセージミーティング   | 10/23             |
|                            |                                | ひきこもり家族教室   | 10/10             |
|                            |                                | 薬物依存家族教室  | 10/24             |
|                            |                                | ギャンブル依存家族教室   | 10/23             |
|                            |                                | アディクションフォーラム(一般住民・援助職・当事者・家族を対象にした講演・トークセッション・モデルミーディングを実施) | 9/30              |
|                            |                                | ゆめさが大学(高齢者大学)講演   | 10/4              |
|                            |                                | 精神保健福祉大会(共催)  | 10/16             |
|                            |                                | さが県政出前講座「お酒を楽しく飲むために」                                       | 随時                |
|                            |                                | さが県政出前講座「自殺予防ゲートキーパー研修」                                     | 随時                |
|                            | アルコール関連問題啓発フォーラム               | 11/11   |                   |
|                            | 佐賀市                            | 「お父さん、よく眠れてる?」(佐賀市版)のポスター掲示、リーフレット設置                        | 常設                |
|                            |                                | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の周知(ホームページ、周知用カード等)                 | 通年                |
|                            |                                | 健康推進員へのメンタルヘルス研修  | 10月               |
|                            |                                | ヘルスマイト養成講座でのメンタルヘルス研修                                       | 11月               |
|                            |                                | 民生委員・児童委員へのメンタルヘルス研修  | 11月               |
|                            |                                | ケーブルテレビでの広報   | 2月～3月             |
|                            |                                | 市報での広報  | 9月、3月             |
| ショッピングモールでのキャンペーン(チラシ等の配布) |                                | 9月、3月   |                   |
| 伊万里市                       | 「第55回佐賀県精神保健福祉大会」の広報(市広報誌への掲載) | 10月号掲載(10/1～)   |                   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期               |
|-----------|-------|--|--------------------|
| 佐賀県       | 武雄市   | こころの相談開催                                     | 10月18日             |
|           |       | 健康・栄養相談開催                                    | 10月16日             |
|           |       | ヘルスマイト養成講座(こころの健康講和)                         | 10月25日             |
|           | 鹿島市   | こころの健康相談                                     | 4月～3月              |
|           |       | ゲートキーパー研修会(予定含む)                             | 9月～3月              |
|           |       | HP・広報誌による普及啓発                                | 9月、3月              |
|           | 嬉野市   | こころの健康相談の開催                                  | 10月11日<br>(毎月第2木曜) |
|           |       | 乳幼児健診等においてパンフレット配布                           | 10月19日             |
|           |       | 広報(市報掲載)                                     | H30年10月号           |
|           |       | 相談支援従事者研修                                    | 年2回                |
|           |       | こころの訪問相談                                     | 通年                 |
|           |       | こころの体温計                                      | 通年                 |
|           | 神崎市   | こころの健康相談(神崎市千代田支所)                           | 毎月<br>(10/18)      |
|           |       | 佐賀県障がい者文化芸術作品展募集(神崎市役所高齢障がい課)                | 7/23～11/22         |
|           |       | こころの体温計(PC・携帯電話によるメンタルヘルスチェック)<br>※神崎市HPにて周知 | 通年                 |
|           |       | 第55回佐賀県精神保健福祉大会への参加(佐賀県唐津市)                  | 10/16              |
|           | 上峰町   | 各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発                       | 通年                 |
|           |       | こころの健康づくり講演会の実施                              | 未定                 |
|           | 玄海町   | こころの健康相談                                     | 年1回(7月)            |
|           |       | 自殺予防に関するパンフレット配布                             | 年2回(9・3月)          |
|           |       | 講演会(自殺予防関係)                                  | 年2回(5・6月)          |
|           | 有田町   | こころの相談                                       | 4月～5月              |
|           | 大町町   | デイケア実施(保健センター)                               | 毎月1回               |
|           |       | こころと体の健康相談実施(保健センター)                         | 毎月2回               |
| 支援者研修     |       | 10月or11月                                     |                    |
| 自殺予防媒体提示  |       | 9月、3月  |                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                 |
|-----------|-------|--|----------------------|
| 佐賀県       | 大町町   | 自殺予防パンフレット配布   | 3月                   |
|           | 太良町   | 精神保健福祉相談(精神科医師による個別相談)を実施                                  | 年間10回程               |
|           |       | 自殺予防講演会の開催   | 毎年1～2月               |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(健康教室時)の実施                                      | 年間7回程                |
|           |       | 年間を通じて実施する各種健診・講演会等にて、「ストレスチェック」を配布し、自己チェックの実施             | 通年                   |
|           |       | 職員研修参加(担当職員の知識を深め、事業展開のため)                                 | 9月～12月頃              |
| 長崎県       | 長崎市   | ゲートキーパー養成講座  | 随時                   |
|           |       | 出前講座・公民館講座<br>「こころの健康」「良い睡眠でこころの健康づくり」「お酒との上手なつきあい方」       | 随時                   |
|           |       | 思春期・青年期 こころの健康づくり講演会                                       | 12月                  |
|           |       | 精神障害者家族教室  | 11月                  |
|           |       | 市民公開講座 精神疾患についてやさしく学ぶ                                      | 10月                  |
|           |       | 精神保健福祉関係者向け研修会   | 11月                  |
|           |       | 自殺予防・ストレスチェックのチラシ配布  | 随時                   |
|           |       | 自殺予防についての広報ながさきへの記事掲載                                      | 3月                   |
|           |       | ストレスチェックのホームページ公開  | 通年                   |
|           | 佐世保市  | 障がい福祉サービス事業所基礎講座(障がい者を支援している、勤務経験が概ね3年未満の方を対象に、市保健師等による講座) | 5月30日、31日            |
|           |       | 心の健康づくりボランティアのつどい  | 年12回                 |
|           |       | ピアサポーターフォローアップ講座(年3回実施)                                    | H31年1月～2月            |
|           |       | 大人の発達障がい講座   | 7月13日                |
|           |       | 発達障がい関係者連絡会  | 8月1日                 |
|           |       | ひきこもり家族支援講演会   | 10月29日               |
|           |       | ひきこもり関係者連絡会  | 7月31日                |
|           |       | 依存症、自殺予防対策若年層向け講座(希望する大学等)                                 | 4月3日、7月5日、10月23日、25日 |
|           |       | 依存症、自殺対策高校養護教諭向け講座   | 7月12日                |
|           |       | 地域移行連絡会研修会   | 6月27日、7月19日、10月13日   |

| 都道府県・指定都市              | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期               |
|------------------------|----------------------|---|--------------------|
| 長崎県                    | 佐世保市                 | 障がい福祉サービス事業所専門講座(外部講師による自殺予防や発達障がいに関する内容を含む講座)                              | 11月2日              |
|                        |                      | ウォーキング&ゲームラリー(3人1組でチームを作り、精神に関する問題に答えたり、ゲームをしたり、障がいの有無や年齢を問わず楽しんで交流できるイベント) | 10月8日              |
|                        |                      | 発達障がい勉強会(市内高校・大学教諭向け):発達障害者支援センター、ハローワークとの共催で実施                             | 11月22日             |
|                        |                      | 心の健康づくりフェスティバル(当事者からのメッセージ、講演会、バザーなど)                                       | 2月11日              |
|                        |                      | 広報させぼ(健康情報発信のページへの掲載)   | 9月、10月<br>1月、2月、3月 |
|                        |                      | 精神保健相談(精神科医師による相談で離島含む)   | 年12回               |
|                        |                      | 出前講座(こころの健康づくり)   | 通年                 |
|                        |                      | ゲートキーパー養成講座   | 通年                 |
|                        |                      | 依存症市民フォーラム【新規】  | 11月10日             |
|                        | 依存症を考えるネットワーク連絡会【新規】 | 12月15日  |                    |
|                        | 島原市                  | 「平成30年度島原半島精神保健福祉大会」会場:雲仙市<br>内容:当事者・家族からのメッセージ、講演「誰もが地域で安心して暮らせる社会を」       | H30年8月17日          |
|                        | 諫早市                  | 心の健康づくりガイドブックの窓口設置や関係機関等への配布  | 通年                 |
|                        |                      | 健康づくりのための睡眠ガイドブックの窓口設置  | 通年                 |
|                        |                      | 心の健康づくり講演会  | 12月                |
|                        |                      | ゲートキーパー講座   | 2月                 |
|                        |                      | 自殺予防週間・自殺対策強化月間での広報紙掲載・公共施設、関係機関窓口設置、母子健診等での配布                              | 9月・3月              |
|                        |                      | 大学学園祭、健康福祉まつり、看護の日での啓発活動(リーフレット配布等)   | 11月                |
|                        |                      | 民生児童委員定例会での自殺対策に関する講話   | 9月・3月              |
|                        | 大村市                  | いのちと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設置)  | 通年                 |
|                        |                      | 広報・ホームページによる自殺対策等普及啓発   | 通年                 |
| ゲートキーパー講座、普及啓発講座       |                      | 通年  |                    |
| 自殺予防週間、自殺対策強化月間にのぼり旗設置 |                      | 週間・月間   |                    |

| 都道府県・指定都市                                       | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期    |
|---|-------|--|---------|
| 長崎県   | 平戸市   | ソーシャルクラブ(市内5か所)  | 通年      |
|   |       | 自殺予防映画上映(高校生対象)  | 10月4日   |
|   |       | うつ・不眠チェック・相談(福祉健康まつり)                                    | 10月21日  |
|   | 松浦市   | 自殺予防について 広報誌・ホームページ掲載                                    | 3月、9月   |
|   |       | 精神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応                               | 通年      |
|   |       | ひきこもり・不登校の家族の集い  | 月1回     |
|   |       | 自死遺族の会   | 年1回     |
|   |       | 若年者に対する自殺予防普及啓発(映画上映)                                    | 10月、12月 |
|   | 対馬市   | こころの相談   | 通年      |
|   | 壱岐市   | 自殺対策計画策定ワーキング・ネットワーク合同会議                                 | 9月      |
|   |       | 壱岐市ヘルスマイト実践講座 講話「心の健康づくり」4ヶ所                             | 9～10月   |
|   |       | 特定健診受診率向上キャンペーンの折、悩み相談先等の普及啓発4回                          | 9月      |
|   |       | ひとりでもクッキングでの講話(対象:高校3年生)2校                               | 2月      |
|   |       | 巡回献血来所者への相談先チラシ配布  | 7月、1月   |
|   |       | 壱岐地域精神関係社会資源ガイドの作成                                       | 7月      |
|   |       | 精神関係者連絡会の開催(月1回)   | 通年      |
|   | 五島市   | 精神保健相談(保健師)  | 随時      |
|   | 西海市   | こころの講演会【大瀬戸保健センター】<br>「教職員のメンタルヘルス」と「こども達のSOSに気づくために」    | 7月      |
|   |       | 広報誌への掲載【自殺予防について】  | 9月・3月   |
|   |       | 健康教育【こころの健康づくり】  | 通年      |
|   | 雲仙市   | 平成30年度島原半島精神保健福祉大会【会場:雲仙市吾妻町ふるさと会館、内容:講演、当事者・家族からのメッセージ】 | 8月17日   |
| 9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間<br>広報・市ホームページへの関連記事の掲載、普及啓発 |       | 9月、3月  |         |

| 都道府県・指定都市          | 市町村等名            | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期         |
|--------------------|------------------|--|--------------|
| 長崎県                | 雲仙市              | ゲートキーパー養成講座  | 通年           |
|                    |                  | 高校生を対象としてこころの健康講演会   | 1-2月予定       |
|                    | 南島原市             | 自死遺族支援事業(「分かち合いの会」)  | 9月・3月        |
|                    |                  | 精神保健福祉普及パンフレット配布   | 通年           |
|                    |                  | こころの健康づくり講演会   | 7月           |
|                    | 長与町              | ストレスケアガイドブックや相談窓口が記載されているポケットティッシュ配布                         | 随時           |
|                    |                  | ・精神障害者家族のつどい<br>会場:長与町老人福祉センター社会福祉協議会会議室<br>内容:講話、情報交換会、座談会等 | 年7回予定        |
|                    | 時津町              | 精神保健福祉の普及啓発講演会「こころの健康講座」の開催                                  | 7月           |
|                    |                  | 障害者週間にあわせて、役場ロビーにて町内施設の紹介及び施設で作成した商品の販売を行う。                  | 12月          |
|                    |                  | 広報紙及びホームページに精神疾患や、自殺対策について掲載                                 | 9月、2月、3月     |
|                    | 川棚町              | 婦人がん検診の折、精神保健福祉普及パンフレット配布                                    | 10月19~24日    |
|                    | 波佐見町             | 広報掲載(精神保健相談)   | 5月           |
|                    |                  | 広報掲載(ひきこもり家族教室)  | 9月           |
|                    |                  | 広報掲載(自殺対策強化月間)   | 3月(予定)       |
|                    |                  | リーフレット入りポケットティッシュの配布(健診、確定申告時)                               | 5月、8月、3月(予定) |
|                    | 小値賀町             | 自殺対策啓発ポスターの掲示  | 随時           |
|                    |                  | 精神保健医療福祉ガイドブック配布   | 随時           |
|                    | 佐々町              | うつ症状チェック付メンタルヘルス普及啓発グッズ・リーフレット配布                             | 7月~3月        |
|                    |                  | 広報誌への記事掲載  | 9月、3月        |
|                    |                  | こころの健康づくり講演会   | 3月           |
| 長崎こども・女性・障害者支援センター | ギャンブル依存症家族教室の開催  | 6月~9月  |              |
|                    | 依存症回復トレーニングプログラム | 9月~2月  |              |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名              | 取組内容等(会場、内容等)             | 実施時期                    |
|-------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| 長崎県         | 長崎こども・女性・障害者支援センター | 依存症講話(企業向け)               | 10月                     |
|             |                    | ひきこもり家族のつどいコスモス会の開催       | 4月～3月<br>(5、8、11、2月は除く) |
|             |                    | ひきこもり家族教室                 | 6月～9月                   |
|             |                    | ひきこもりフリースペース              | 4月～3月                   |
|             |                    | うつ病デイケア                   | 6月～8月、<br>10月～11月       |
|             |                    | うつ病デイケア 家族教室              | 7月、11月                  |
|             |                    | 当事者力等スキルアップ講座             | 11月                     |
|             |                    | 精神保健福祉相談                  | 4月～3月                   |
|             |                    | ホームページによる普及啓発             | 4月～3月                   |
|             | 西彼保健所              | 精神保健福祉相談                  | 随時                      |
|             |                    | 精神科嘱託医による相談               | 毎月1回<br>奇数月2回           |
|             |                    | ひきこもり家族のつどい               | 8月～12月                  |
|             |                    | 各種パンフレット配付・ポスター掲示         | 随時                      |
|             |                    | 精神保健福祉相談【管内広報誌掲載】         | 年2回                     |
|             |                    | ひきこもり家族のつどい【管内広報誌掲載】      | つどい期間<br>内1回            |
|             |                    | 高次脳機能障害普及啓発【管内広報誌掲載】      | 年1回                     |
|             | 県央保健所              | 精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談)     | 週1回                     |
|             |                    | 精神保健福祉相談(保健所職員による相談)      | 随時                      |
|             |                    | 職域におけるメンタルヘルス支援(職場への出前講座) | 随時                      |
|             |                    | ひきこもり家族教室                 | 10月～1月                  |
| ひきこもり家族のつどい |                    | 偶数月第1水曜日                  |                         |

| 都道府県・指定都市             | 市町村等名                    | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期                          |       |
|-----------------------|--------------------------|---|-------------------------------|-------|
| 長崎県                   | 県央保健所                    | ひきこもり当事者の集い                             | 第1、第3水曜日                      |       |
|                       |                          | 自殺予防週間、自殺対策強化月間における広報誌・ホームページの掲載、のぼり旗設置 | 9月、3月                         |       |
|                       |                          | 高次脳機能障害普及啓発(管内市町広報誌掲載)                  | 年1回                           |       |
|                       |                          | ポスター掲示やパンフレット配布や設置による普及啓発               | 随時                            |       |
|                       | 県南保健所                    | 精神保健福祉相談                                | 随時                            |       |
|                       |                          | 精神科嘱託医による相談                             | 週1回                           |       |
|                       |                          | 思春期相談                                   | 随時                            |       |
|                       |                          | 思春期専門相談(嘱託医)                            | 随時                            |       |
|                       |                          | 自殺予防週間による普及啓発                           | 9月                            |       |
|                       |                          | 民生委員を対象とした自殺対策講話                        | 8月～2月頃                        |       |
|                       |                          | ひきこもり家族のつどい                             | 5月～3月                         |       |
|                       |                          | ひきこもり支援関係者研修会                           | 11月8日                         |       |
|                       |                          | 精神科救急医療連携強化研修会                          | 11月10日                        |       |
|                       |                          | 県南地域高次脳機能障害支援研修会                        | 9月22日                         |       |
|                       |                          | ホームページに県南地域精神保健福祉社会資源ガイドを掲載             | 通年                            |       |
|                       |                          | 県北保健所                                   | 自殺対策パンフレット配布・ポスターの掲示          | 通年    |
|                       |                          |   | 自殺予防週間、自殺対策強化月間 広報誌・ホームページの掲載 | 9月、3月 |
|                       | 自殺対策ゲートキーパー養成講座の開催       |   | 随時                            |       |
|                       | 高次脳機能障害家族のつどいの開催・広報誌への掲載 |   | 年4回                           |       |
|                       | 高次脳機能障害に関するパンフレット配布      |   | 随時                            |       |
| ピアに関する座談会             | 11月                      |   |                               |       |
| ひきこもりに関する広報誌への掲載      | 2月                       |   |                               |       |
| 精神保健福祉相談の実施(精神科嘱託医対応) | 月1回                      |   |                               |       |

| 都道府県・指定都市                             | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期             |
|---------------------------------------|--------|---|------------------|
| 長崎県                                   | 県北保健所  | 精神保健福祉相談の実施(保健所職員対応)  | 随時               |
|                                       |        | 依存症に関する広報誌への掲載  | 8月               |
|                                       | 五島保健所  | 精神保健福祉相談【五島保健所】   | 通年               |
|                                       |        | 嘱託医による精神保健福祉相談【五島保健所】   | 1回/月             |
|                                       |        | 広報、ホームページによる広報  | 随時               |
|                                       |        | 自死遺族のつどい「分かち合いの会」   | 2回/年(7月、12月)     |
|                                       | 上五島保健所 | 精神保健福祉相談【上五島保健所他、保健所職員対応】   | 随時               |
|                                       |        | 精神保健福祉普及運動期間中のホームページ掲載  | 10月15日～21日       |
|                                       | 壱岐保健所  | 精神保健福祉相談  | 通年               |
|                                       |        | 精神科嘱託医による相談   | 通年               |
|                                       |        | 普及啓発(ケーブルTV放映、ポスター掲示等)  | 通年               |
|                                       | 対馬保健所  | 精神保健福祉相談(嘱託医相談)   | 年6回              |
|                                       |        | こころの健康相談(保健師、作業療法士、社会福祉職等)  | 通年               |
|                                       |        | ケーブルテレビによる「こころの健康相談(精神科医嘱託医)」の普及啓発  | 随時               |
|                                       |        | 小学校生活指導主任・中学校生徒指導主事研修会において「心と体の健康について」(思春期サポート相談)                               | 6月28日            |
|                                       |        | 「こころの健康相談・思春期サポート相談」の案内カード配布  | 7月               |
|                                       |        | 対馬市高齢者・障害福祉サービス事業所一覧作成・配布   | 4月               |
| 自殺予防週間(広報誌、局フェイスブック、ケーブルテレビ、幟旗、ポスター等) |        | 9月10日～9月16日   |                  |
| 熊本県                                   | 熊本県    | 一般家族向け家族教室<br>会場:①清和保健センター②宇土市民会館<br>内容:講義、体験発表、グループワーク等                        | ①7月20日<br>②9月21日 |
|                                       |        | 平成30年度心の健康フェスタ(第26回精神障がい者作品展)<br>会場:熊本市下通商店街アーケード<br>内容:作品の展示・販売、相談コーナー、体験コーナー等 | 9月9日             |
|                                       |        | 平成30年度熊本県地域精神障がい者スポレク大会<br>会場:パークドーム熊本<br>内容:スポーツ、レクリエーション                      | 10月5日            |
|                                       |        | 第56回熊本県精神保健福祉大会<br>会場:くまもと森都心プラザ<br>内容:表彰、講演、作品展等                               | 10月12日           |

| 都道府県・指定都市<br>熊本県 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期               |
|------------------|------------|--|--------------------|
|                  | 熊本県        | 熊本県連家族会一泊研修会<br>会場:人吉球磨地域「鍋屋本館」<br>内容:講演、フリーディスカッション、現状報告等 | 12月7日～12月8日        |
|                  | 精神保健福祉センター | 電話相談(こころの健康相談)   | 通年(9:00～16:00)     |
|                  |            | 来所相談(精神科医、臨床心理士等)  | 通年(予約制)            |
|                  |            | 精神保健福祉センターロビーにて普及啓発コーナー設置                                  | 10月15日～10月21日      |
|                  | 有明保健所      | 精神保健福祉相談(嘱託医による相談)   | 月1回                |
|                  |            | 精神保健福祉相談(電話相談・面接相談)  | 随時                 |
|                  | 山鹿保健所      | 精神保健相談<br>(会場)山鹿保健所 (内容)嘱託医による相談                           | 通年                 |
|                  |            | 鹿本地域スポーツレクリエーション大会<br>(会場)鹿本体育館 (内容)ミニバレー・ニュースポーツ          | 10月17日(水)          |
|                  | 菊池保健所      | 精神保健相談<br>①嘱託医による相談(月1～2回)、②保健師による相談(随時)                   | ①毎月第2水曜日及び奇数月第2水曜日 |
|                  |            | 保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置                                   | 通年                 |
|                  | 阿蘇保健所      | 精神保健相談の実施<br>①保健師による相談<br>②嘱託医による相談                        | ①随時<br>②毎月第2火曜日    |
|                  |            | 地域精神障がい者レクリエーション交流会(イベント)の実施                               | 11月予定              |
|                  | 御船保健所      | 保健所内におけるポスター掲示   | 随時                 |
|                  |            | 精神保健福祉相談<br>①電話相談・面接相談 ②嘱託医相談                              | 通年<br>※②は予約制       |
|                  |            | 地域精神障がい者レクリエーション教室「ペタンク大会」                                 | 9月5日               |
|                  |            | ゲートキーパー養成研修  | 9月22日              |
|                  |            | 普及啓発事業「クリスマス交流会」   | 12月5日(予定)          |
|                  |            | 保健所内におけるポスター掲示、パンフレット設置                                    | 通年                 |
|                  | 宇城保健所      | 精神保健相談(嘱託医による精神相談)<br>(会場)宇城保健所                            | 通年(月1回)            |
|                  |            | 振興局内におけるポスター掲示、パンフレット設置                                    | 9月                 |
|                  | 八代保健所      | 精神保健相談   | 毎月第2火曜<br>第3水曜     |
|                  |            | 精神保健福祉に関するリーフレットの配布  | 通年                 |
|                  | 水俣保健所      | 精神保健相談 ※要予約<br>(会場)水俣保健所(内容)嘱託医によるこころの健康相談                 | 毎月第2・4水曜日          |
|                  |            | 精神保健福祉相談 ※随時   | 通年                 |

| 都道府県・指定都市<br>熊本県            | 市町村等名                 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                            |
|-----------------------------|-----------------------|---|---------------------------------|
| 熊本県                         | 水俣保健所                 | PMグランドゴルフ大会   | 11月頃                            |
|                             |                       | 保健所内におけるポスター掲示、パンフレット設置   | 通年                              |
|                             | 人吉保健所                 | こころの健康相談<br>【会場】人吉保健所、多良木町多目的研修センター<br>【内容】嘱託医による相談 ※要予約            | 毎月<br>第2木曜<br>第4金曜              |
|                             |                       | 保健所内におけるポスター及びパンフレットの設置   | 通年                              |
|                             | 天草保健所                 | 精神保健福祉相談<br>会場:天草保健所、内容精神科嘱託医による相談                                  | 毎月第1.3木曜<br>(奇数月は第1<br>金曜、第3木曜) |
|                             |                       | 保健所内におけるポスター掲示・パンフレット設置、ケーブルテレビによる普及啓発                              | 通年                              |
|                             |                       | 地域精神障がい者レクリエーション教室(スポーツ交流会)   | 7月27日、3月予定                      |
|                             |                       | 天草こころの健康づくりの集い  | 12月予定                           |
|                             |                       | ゲートキーパー養成研修   | 7月6日                            |
|                             | 玉名市                   | 臨床心理士によるカウンセリング   | 月1~2回                           |
|                             | 玉東町                   | 実施なし  |                                 |
|                             | 和水町                   | 臨床心理士による『こころの相談』<br>(会場)偶数月:和水町中央公民館 奇数月:和水町保健センター                  | 毎月第4火曜日                         |
|                             | 南関町                   | こころの健康相談の開催   | 偶数月<br>第1月曜日                    |
|                             | 長洲町                   | 生活とこころの無料相談会<br>(会場)長洲町保健センター「すこやか館」 ※要予約                           | 原則、毎月第1<br>火曜日                  |
|                             |                       | 家計管理相談<br>(会場)長洲町役場2階相談室 ※要予約                                       | 原則、毎月1<br>日、15日                 |
|                             | 山鹿市                   | 障害者相談支援事業における出張相談<br>(内容)山鹿市役所、山鹿健康福祉センターにおいて、障がいを持つ方やその家族の方の相談会の実施 | 毎週火曜、水曜                         |
|                             | 菊池市                   | こころの相談  | 通年                              |
|                             |                       | ホームページによる広報・啓発  | 10月~11月                         |
|                             | 合志市                   | 広報誌およびホームページによる相談機関等の周知   | 10月                             |
|                             |                       | イベントにおけるパンフレット配付  | 11月                             |
|                             | 大津町                   | 健康相談の実施(大津町子育て・健診センター)  | 通年                              |
| 広報誌、ホームページで「こころの健康」に関する記事掲載 |                       | 通年<br>広報誌(2月)   |                                 |
| イベントにおけるパンフレット配布            |                       | 随時  |                                 |
| 菊陽町                         | 広報誌への記事掲載(こころの健康について) | 通年  |                                 |

| 都道府県・指定都市<br>熊本県 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                 |
|------------------|-------|---|----------------------|
|                  | 阿蘇市   | 各種相談事業の広報誌への掲載  | 通年                   |
|                  | 御船町   | 主に若い女性を対象とした相談の場の提供(御船町保健センターにて、熊本県男女共同参画相談室 協力のもと実施)     | 約2ヶ月に1回              |
|                  |       | 支援者のためのスキルアップ研修会の実施 (保健センターにて熊本県こころのケアセンターの協力を得て実施)       | 2ヶ月に1回               |
|                  |       | 広報誌へアルコール関連を掲載  | 毎月(1年間)              |
|                  | 嘉島町   | 広報誌への記事掲載(こころの健康)   | 9月(10月号)             |
|                  | 益城町   | 市町村等自殺対策推進事業「女性のこころとからだのなんでも相談」                           | 毎月2回                 |
|                  |       | 市町村等自殺対策推進事業「専門医によるこころの相談」                                | 毎月1回                 |
|                  |       | 「益城町きままにスポーツ健康フェスタ」におけるチラシ配布                              | 10月                  |
|                  |       | 広報誌への記事掲載(自殺予防月間)   | 3月                   |
|                  | 甲佐町   | 広報紙・ホームページへの掲載(こころの健康について)                                | 通年                   |
|                  |       | 心配ごと相談(会場)甲佐町総合保健福祉センターまたは甲佐町町民センター                       | 毎月1回                 |
|                  |       | 認知症についての相談会・家族のつどい(会場)甲佐町総合保健福祉センター                       | 毎月1回                 |
|                  | 山都町   | 広報誌への記事掲載   | 10月予定                |
|                  | 宇土市   | 広報誌による相談機関の周知   | 10月                  |
|                  | 宇城市   | 自殺予防対策広報誌掲載   | 9月                   |
|                  |       | ゲートキーパー養成研修会  | 1月～2月                |
|                  | 美里町   | 障がい者相談会<br>(会場)みんなの家・福祉保健センター「湯の香苑」                       | 毎月第2土曜日              |
|                  | 八代市   | こころの健康づくりについて広報特集号で掲載                                     | 広報9月号                |
|                  |       | FMラジオによるこころの健康づくりについて啓発                                   | 9月3日                 |
|                  |       | こころの健康づくり講演会「メンタルヘルスの不調について～うつ理解とその対応～」(場所: やつしろハーモニーホール) | 9月27日                |
|                  |       | 心理士・保健師によるこころの健康相談  | 心理士: 毎月2回<br>保健師: 随時 |
|                  |       | ゲートキーパー養成講座   | 30年10月～11月予定         |
|                  | 氷川町   | こころの健康相談  | 随時(相談に応じ)            |
|                  | 水俣市   | 広報誌におけるこころの健康づくり、相談機関等の周知                                 | 9月、随時                |

| 都道府県・指定都市<br>熊本県 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                              |
|------------------|-------------|---|-----------------------------------|
| 都道府県・指定都市<br>熊本県 | 芦北町         | あしきた健康フェアのこころの健康づくりコーナーにて、ストレスチェック・こころの健康相談実施         | 8月26日                             |
|                  |             | 休養・こころの健康に関する健康教室の実施<br>(内容)睡眠による休養の必要性、良い睡眠のとり方等について | 11月頃                              |
|                  |             | こころの健康相談  | 通年                                |
|                  | 津奈木町        | 町ホームページに精神保健福祉普及運動について掲載                              | 通年                                |
|                  |             | 自殺予防対策について広報誌掲載                                       | 9月                                |
|                  |             | 精神保健福祉普及運動、取組みを広報誌掲載                                  | 10月                               |
|                  | 人吉市         | 市ホームページによる各種相談窓口の広報                                   | 通年                                |
|                  |             | 各種相談事業【人吉市社会福祉協議会(ひとよし生活困りごと支援センター)】                  | 通年                                |
|                  |             | 消費生活なんでも相談会【人吉市消費生活センター】                              | 平成30年10月<br>21日(日)<br>10:00~15:00 |
|                  |             | 消費生活なんでも相談会(ワンストップ)【人吉市消費生活センター】                      | 平成30年12月<br>18日(日)<br>10:00~15:00 |
|                  |             | 健康相談【人吉市保健センター】                                       | 通年                                |
|                  |             | ゲートキーパー養成講座   | 未定                                |
|                  | 錦町          | 広報誌への掲載   | 10月                               |
|                  | 多良木町        | 臨床心理士によるカウンセリング<br>(会場)多良木町保健センター                     | 隔週金曜日                             |
|                  |             | 精神保健講演会<br>(内容)精神科医師によるうつ・アルコール依存に関する講演               | 2月頃予定                             |
|                  |             | ゲートキーパー養成研修会  | 11月                               |
|                  |             | 相談窓口カレンダー全戸配布   | 3月                                |
|                  | 湯前町         | こころの相談  | 随時                                |
|                  |             | こころの相談事業の広報誌への記事掲載                                    | 10月                               |
|                  | 水上村         | 水上村保健センターにて、精神科医による心の相談を実施                            | 随時                                |
|                  |             | 村内中学生に対して、リーフレット(命の電話などの情報を掲載)配布(予定)                  | 10月~11月                           |
| 相良村              | こころの健康相談    | 随時  |                                   |
|                  | パンフレット全戸配付  | 2~3月  |                                   |
|                  | ゲートキーパー養成講座 | 10月   |                                   |

| 都道府県・指定都市<br>熊本県 | 市町村等名                     | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                              |
|------------------|---------------------------|---|-----------------------------------|
|                  | 相良村                       | こころの健康講演会(中学1年生を対象)   | 3月                                |
|                  |                           | ポスター掲示、パンフレット設置   | 通年                                |
|                  | 山江村                       | こころの健康相談の広報誌および季刊紙による周知   | 広報誌毎月<br>季刊紙10月                   |
|                  |                           | こころの健康相談  | 随時<br>(相談に応じ)                     |
|                  | 五木村                       | こころの健康相談の開催   | 9月20日<br>11月15日                   |
|                  |                           | 広報に「精神保健福祉普及運動」についての記事掲載  | 10月号                              |
|                  | 球磨村                       | こころの悩み相談  | 毎月1回                              |
|                  | あさぎり町                     | こころの相談健康相談<br>(免田保健センター、予約制(上限4枠)、精神科Drによる相談)   | 毎月1回                              |
|                  |                           | メンタルヘルス相談<br>(免田保健センター、予約制(30分×8枠の設定で新規ケースは原則2枠60分使用、継続ケースは1枠30分使用)、心理士による相談)   | 隔月1回                              |
|                  |                           | こころの健康講座<br>(例年、あさぎり中学校1年生を対象にストレス対処法について精神科Drの講話を実施していたが、今年度は自殺対策計画策定の手引きに基づき、対象を学生にするか保護者にするか教職員にするか学校側と検討中)  | 年1回<br>(検討中)                      |
|                  |                           | ゲートキーパー養成講座<br>(今年度は市町村自殺対策計画策定をふまえて、あさぎり町ささえ愛福祉ネットワーク会議を対象に実施)   | 7/24実施済み                          |
|                  |                           | うつスクリーニング<br>(熊大神経精神科の協力を得てH20年度に開始。町内を3エリアに分け毎年1エリアごとに実施して現在4巡目。40～64歳および65歳以上へ1次アンケートを実施。65歳以上のハイリスク者は2次面接に呼び出し、2次面接欠席者は電話調査にて状況把握し医療や各種サービス、地区担当保健師へつなぐ) | アンケート:9月<br>二次面接:10月<br>電話調査:～11月 |
|                  | 天草市                       | おどんが健康づくり大会<br>(会場:須恵文化ホール 今年度のテーマは「自分自身の健康づくりと健康なまちづくりについて考える」展示・体験コーナーの場を利用して、もの忘れタッチパネルや熊大神経精神科スタッフによる身に相談コーナーを実施予定。                                     | 12/15(土)<br>開催予定                  |
|                  |                           | 健康フェスタのストレスコーナーにおいて、心の健康相談及びパンフレット配布  | 6月16日                             |
|                  |                           | 自殺予防対策について広報誌掲載、ポスター掲示  | 9月1日号                             |
| 上天草市             | 精神保健相談                    | 随時  |                                   |
|                  | ゲートキーパー養成事業               | 4月  |                                   |
|                  | 自殺予防啓発の物品の配布、ポスター掲示、広報誌掲載 | 9月  |                                   |
|                  | 相談                        | 随時  |                                   |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名               | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期       |
|--|---------------------|--|------------|
| 熊本県  | 苓北町                 | 健康相談の実施                                | 通年         |
|  |                     | ポスターの掲示                                | 随時         |
| 大分県  | 大分県各保健所             | 精神保健福祉相談                               | 随時         |
|  | 中部保健所               | 精神保健福祉普及パンフレット等の配布                     | 通年         |
|  |                     | 自殺予防キャンペーン                             | 9月         |
|  | 北部保健所<br>豊後高田保健部    | 自殺予防週間街頭キャンペーン                         | 9月         |
|  | 大分県こころとからだの相談支援センター | 大分県精神保健福祉大会                            | 10/10      |
|  |                     | こころとからだの健康フェスティバル                      | 11/11      |
|  |                     | ひきこもり等事例検討会                            | 年3回        |
|  |                     | 依存症家族支援専門研修                            | 9/30       |
|  |                     | 自殺対策専門研修                               | 9/28       |
|  |                     | 自殺対策専門研修                               | 10/12      |
|  |                     | 自死遺族のつどい                               | 年4回        |
|  |                     | 就労促進定着当事者会                             | 年3回        |
|  |                     | 精神保健福祉相談(来所、電話)                        | 通年         |
|  |                     | 各種パンフレット、マニュアル等による広報                   | 通年         |
|  | 大分市                 | 精神保健福祉普及運動PR掲載(市ホームページ)                | 通年         |
|  |                     | 精神保健福祉普及運動PR掲載(市報)                     | 10月1日号     |
|  |                     | こころの健康に関する相談事業一覧を掲載(市報)                | 10月15日号    |
|  |                     | 歩道橋(1か所)に横断幕の設置                        | 10/1~10/31 |
|  |                     | 心の健康講演会の実施                             | 11/15(予定)  |
|  | 別府市                 | こころの相談会(臨床心理士による個別相談会・別府市保健センターにて毎月実施) | 通年         |
| こころの相談委託事業(こころの相談会利用者の内、本事業の利用が適切と判断された人を対象。カウンセリングを主体とし一人につき概ね3回まで。別府大学で実施) |                     | 通年                                     |            |
| こころの健康づくり講演会(小・中学校2校で実施)   |                     | 6月、9月                                  |            |
| ゲートキーパー養成研修(別府市保健センター)   |                     | 3月                                     |            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期           |
|-----------|-------|---|----------------|
| 大分県       | 別府市   | 不眠やこころの相談窓口等の普及啓発(市内各所)   | 通年             |
|           |       | 自殺予防週間・月間時に合わせた自殺の現状や対応に関する普及啓発(市内各所)                                 | 9月、3月          |
|           | 日田市   | 自殺予防対策研修会(ゲートキーパー養成講座)  | 7/29           |
|           |       | 断酒会創立40周年記念大会   | 7/29           |
|           |       | 自殺予防週間街頭キャンペーン(ポケットティッシュ配布)   | 9/14           |
|           |       | 福祉まつりにおける「こころの健康相談コーナー」の設置  | 10/7           |
|           |       | 「自死遺族のつどい」の広報掲載   | 11/1           |
|           | 佐伯市   | 市内の高校生に自殺予防のパンフレット配布  | 11月予定          |
|           |       | 南部保健所と合同で、自殺予防普及啓発の街頭キャンペーン   | 9月             |
|           | 臼杵市   | こころの相談窓口(精神保健福祉士、保健師による相談)  | 随時             |
|           |       | 自殺予防普及啓発 街頭キャンペーン参加   | 9月             |
|           |       | ゲートキーパー養成講座   | 年1回            |
|           | 津久見市  | 中部保健所と合同で自殺予防のキャンペーン(ポケットティッシュ配布)                                     | 9月             |
|           | 豊後高田市 | メンタルチェックシステム「こころの体温計」にて相談窓口周知   | 通年             |
|           |       | 「こころの健康づくり」 広報(市報・ケーブルテレビ)  | 9月～3月          |
|           |       | 自殺予防週間 街頭キャンペーンにて啓発グッズ配布  | 9月             |
|           |       | 地区組織等への「こころの健康づくり」研修会   | 10月～3月         |
|           | 宇佐市   | こころの健康講座<br>(会場:宇佐文化会館、内容:心の健康ってなに?～メンタルヘルスをやさしく考える～)                 | 9月             |
|           |       | 宇佐市ホームページ内において、ストレスチェックシステム「こころの体温計」設置                                | 通年             |
|           |       | 市民図書館の健康情報コーナーにおいて、心の健康づくりに関する内容のチラシを掲示                               | 9月             |
|           |       | 相談窓口を掲載したチラシの全戸配布   | 3月             |
|           |       | 思春期こころの相談<br>(会場:せせらぎ教室、内容:10代・20代の方、またその保護者・家族を対象とし、臨床心理士による個別相談を実施) | 月2回<br>(年間24回) |
|           | 豊後大野市 | こころの相談会(市役所にて臨床心理士による個別相談)  | 月1回(要予約)       |
|           |       | こころのホットライン(市役所に専用回線設置、専門員による電話相談)                                     | 開庁時間で受付        |
|           |       | こころをつなぐ仲間づくり講演会(自殺対策講演会)  | 10/7           |

| 都道府県・指定都市                      | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                      |           |
|--------------------------------|----------------|--|---------------------------|-----------|
| 大分県                            | 豊後大野市          | こころの健康教室(地区への出前講座)   | 随時                        |           |
|                                |                | ゲートキーパー研修(養成・フォローアップ)  | 9月～11月                    |           |
|                                |                | 自殺予防デー・自殺予防週間・自殺対策強化月間にあわせた普及啓発(街頭キャンペーン、啓発資料の掲示や配布、横断幕の設置等) | 9月～11月、3月を中心に実施           |           |
|                                |                | 市報・市CATV等による啓発(相談会・家族会・精神保健事業情報)                             | 随時                        |           |
|                                | 由布市            | こころの相談(保健師、臨床心理士による相談)                                       | 毎月第2金曜                    |           |
|                                |                | こころの健康づくり市民講演会   | 8月                        |           |
|                                | 国東市            | メンタルチェックシステム「こころの体温計」  | 4月～3月                     |           |
|                                |                | 自殺予防週間街頭キャンペーン(ポケットティッシュ配布)                                  | 9月                        |           |
|                                |                | 市内各乳幼児健診・住民健診会場にて自殺予防啓発グッズの配布                                | 9月、10月                    |           |
|                                | 日出町            | ミニデイケア   | 毎月1回                      |           |
|                                |                | こころの相談会(臨床心理士・保健師による相談)                                      | 毎月1回                      |           |
|                                | 九重町            | 広報このえ10月号にて精神保健について掲載予定                                      | 10/17発行                   |           |
|                                |                | 保健師による健康相談   | 月1回                       |           |
|                                | 宮崎県            | 宮崎市  | 宮崎市自殺対策推進協議会開催            | 年1回       |
|                                |                |  | 事業チラシ配布                   | 随時        |
|                                |                |  | こころの電話帳(相談窓口一覧)の掲載内容更新・配布 | 随時<br>成人式 |
| 市内の精神科・心療内科医療機関一覧配布            |                |  | 随時                        |           |
| 市保健所、市立図書館において、ポスター掲示、パンフレット配布 |                |  | 通年                        |           |
| 自殺対策研修会                        |                |  | 年4回予定                     |           |
| ゲートキーパー養成講座(一般市民向け・相談業務従事者向け)  |                |  | 年9回予定                     |           |
| 市広報に家族教室と定期相談の案内掲載             |                |  | 月1回                       |           |
| 市広報に「こころの健康」に関する特集記事掲載         |                |  | 8月                        |           |
| 懸垂幕の設置                         |                |  | 9月・3月                     |           |
| 都城市                            |                | 精神保健福祉普及パンフレット配布   | 通年                        |           |
|                                | こころの相談窓口カードの配布 | 通年   |                           |           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)             | 実施時期                 |
|-----------|-------|---------------------------|----------------------|
| 宮崎県       | 都城市   | ゲートキーパー養成講座(基礎編、スキルアップ編)  | 年4回                  |
|           |       | 傾聴講座(ゲートキーパー養成講座修了者)      | 3月                   |
|           |       | 市広報誌に「こころの健康」記事掲載         | 9月・3月                |
|           |       | 懸垂幕、のぼりの設置                | 9月・3月                |
|           |       | 職員の青Tシャツ、青ジャンパー着用         | 通年                   |
|           |       | 自殺予防・こころの健康啓発コーナーの設置      | 9月・3月                |
|           |       | 「こころの健康」についての健康教育         | 随時                   |
|           |       | 盆地まつりでの自殺予防街頭啓発           | 8月                   |
|           |       | こころの健康相談                  | 通年                   |
|           | 延岡市   | 健康管理センターでの受付時の青ポロ着用       | 年間通じて                |
|           |       | 市役所2階市民ギャラリーや図書館での自殺予防の展示 | 3月・9月<br>(自殺予防週間)    |
|           |       | 健康福祉部及び窓口業務担当課の青ジャン着用     | 3月                   |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(一般市民向け・市職員向け) | 年6回                  |
|           |       | ふれあい福祉まつり                 | 10月                  |
|           | 日南市   | こころの相談窓口一覧・パンフレット配布       | 随時                   |
|           |       | 精神障がい者家族会に関する市広報誌掲載       | 8月・2月                |
|           |       | 精神保健福祉大会ポスター掲示・パンフレット配布   | 9～10月                |
|           |       | こころの健康に関するパネル展示・青ジャンパー着用  | 9月・3月                |
|           |       | 自殺予防対策啓発ワッペン着用・啓発のぼり旗設置   | 9月・3月                |
|           |       | 自殺予防対策・うつ病対策等の街頭キャンペーン    | 3月                   |
|           |       | SOSの出し方に関する教育講座(中学校)      | 随時                   |
|           |       | ゲートキーパー養成講座               | 年1回                  |
|           |       | 自殺予防対策啓発グッズ作成             | 年1回                  |
|           | 小林市   | 小林市自殺対策協議会                | 協議会 2回<br>ワーキング部会 2回 |
|           |       | こころの健康相談                  | 通年                   |
|           |       | 精神当事者会「ゆうあい会」の開催          | 毎月1回                 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                                 |
|-----------|-------|---|--------------------------------------|
| 宮崎県       | 小林市   | パンフレット等の配布  | 通年                                   |
|           |       | 青Tシャツ、ポロシャツ、ブルゾン着用  | 通年                                   |
|           |       | のぼり旗設置  | 通年                                   |
|           |       | ゲートキーパー養成講座   | 8, 9, 10月                            |
|           |       | こころの健康サポーター活動(街頭PR、傾聴活動、紙芝居読み聞かせ)                             | PR 自殺予防<br>キャンペーン期間<br>傾聴 毎月第3<br>水曜 |
|           |       | こころの健康サポーター養成講座   | 10,11月                               |
|           |       | 自殺予防展示(保健センター、各庁舎、スーパー等)                                      | 6, 9, 12, 3月                         |
|           |       | 西諸地域精神障がい者文化交流会「こすもす祭」  | 11月                                  |
|           | 西都市   | 「こころの相談ノート(相談窓口一覧)」配布:支所、医療機関等、高齢受給者証交付式                      | 4月<br>毎月                             |
|           |       | 「こころの相談ノート(相談窓口一覧)」「うつ病啓発用ティッシュ」「自殺予防リーフレット」配布:乳幼児健診、大腸がん集団検診 | 毎月<br>9月                             |
|           |       | 自殺対策普及啓発(担当係員 青ポロシャツ、ジャンパーの着用)                                | 毎週水曜日                                |
|           |       | 自殺対策普及啓発(市役所全職員ワッペンの着用)                                       | 3月                                   |
|           |       | 市役所ロビー、市立図書館での自殺予防の展示   | 9月、3月                                |
|           |       | 自殺予防街頭啓発活動(市内スーパー)  | 9月、3月                                |
|           |       | 地域におけるこころの健康講話  | 随時                                   |
|           |       | こころの健康相談  | 随時                                   |
|           | 串間市   | 自殺対策普及啓発(青ポロシャツの着用)   | 毎週水曜日                                |
|           |       | こころの健康づくり講演会  | 9月27日                                |
|           |       | 精神保健福祉啓発コーナー設置  | 10月                                  |
|           |       | 串間市自殺対策推進協議会  | 年2回                                  |
|           |       | こころの電話帳(相談窓口一覧)配布   | 随時                                   |
|           |       | 市広報誌にて「こころの健康」に関する記事を掲載                                       | 9月、3月                                |
|           |       | SOSの出し方教育   | 7月第1週                                |
|           |       | 小学生・中学生向けにこころの健康についてのパンフレット配布                                 | 8月                                   |
|           |       | 自殺予防普及啓発コーナーの設置   | 通年                                   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期          |
|-----------|-------|--|---------------|
| 宮崎県       | えびの市  | 保健師によるこころの健康相談(市役所、保健センター)                           | 4～3月          |
|           |       | 当事者会、家族会による市民図書館でのコーヒーマーケットを通し、精神障がい者への理解促進、啓発(毎月1回) | 4～3月          |
|           |       | こころの健康についての講話を自治公民館で行い、相談窓口カードをティッシュに入れて高齢者に配付       | 7～3月          |
|           |       | 理美容店にうつ病についてのポスター貼付                                  | 9～3月          |
|           |       | こころの健康についてのパンフレットを乳幼児の保護者に配付                         | 10月           |
|           |       | うつ病についてのリーフレットを文化祭来場者に配布                             | 11月19・20日     |
|           |       | 心の健康についてのパンフレットを成人式参列者に配付                            | 1月            |
|           |       | 思春期のこころの健康についてのパンフレットを中学3年生とその保護者に配付                 | 3月            |
|           | 国富町   | 精神疾患についてのパンフレット配布(町民祭会場)                             | 10月13、14日     |
|           |       | 職員の青Tシャツ着用   | 通年            |
|           | 綾町    | 職員の青Tシャツ着用   | 10月           |
|           |       | 普及啓発ポスターの掲示、パンフレットの配布                                | 10月           |
|           |       | 普及運動週間の広報誌への掲載                                       | 10月           |
|           | 三股町   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                                     | 通年            |
|           |       | 精神保健福祉センター等主催教室に関する広報                                | 随時            |
|           |       | 精神保健福祉普及運動週間の広報誌への掲載                                 | 10月           |
|           |       | 町民向けの傾聴講座の実施(基礎講座、ステップアップ講座)                         | 6、11、2月       |
|           |       | ゲートキーパー研修会(民生委員、サロンリーダー向け)                           | 9、3月          |
|           |       | 自殺予防啓発コーナーの設置  | 9月・3月         |
|           |       | 自殺対策ブースの設置、町の保健室の実施(ふるさと祭り内)                         | 11月           |
|           | 新富町   | 広報誌に普及週間の掲載  | 10月           |
|           |       | 役場本庁舎・各支所(2箇所)に精神保健に関するポスター掲示・パンフレット冊子配置             | 通年            |
|           |       | こころの健康に関する保健センターだよりを発行                               | 9月・平成31年2月・3月 |
|           |       | (自殺の危険性の高い層に)こころの相談票を個別郵送                            | 平成31年2月       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期          |
|-----------|-------|--|---------------|
| 宮崎県       | 高鍋町   | 精神保健福祉普及に関する広報(庁舎内にポスターを掲示)              | 9～10月         |
|           |       | 灯籠祭りでの広報(精神保健福祉に関するパンフレット等を配布)           | 10月           |
|           |       | 精神保健福祉普及に関する広報(広報誌にデイケアの案内や相談機関の窓口を掲載)   | 10月           |
|           |       | 高鍋町精神保健福祉ボランティア養成講座の実施                   | 5～3月          |
|           |       | コンフォール健康センター(健康づくりセンター)にて毎月第2火曜日に健康相談を実施 | 通年            |
|           |       | こころの健康づくりリーフレットの全戸配布                     | 3月            |
|           | 木城町   | 精神保健福祉普及啓発パンフレット及びポケットティッシュの配布           | 4月～3月         |
|           |       | 「こころの健康相談」の実施(臨床心理士による)                  | 偶数月の第3月曜日午後   |
|           |       | のぼり旗の設置・青Tワッペン着用(普及啓発)                   | 通年            |
|           |       | 町で作成し、全戸家庭に配布するカレンダーに普及啓発記載              | 3月            |
|           | 川南町   | ポスターの掲示、パンフレットの配置(普及啓発)                  | 4月から3月        |
|           |       | 関係職員はTシャツ(独自作成)、青ジャンパー、青Tワッペン着用(普及啓発)    | 9月、3月         |
|           |       | のぼり旗の設置(普及啓発)                            | 9月、3月         |
|           |       | SNSを利用した広報(普及啓発)                         | 9月、3月         |
|           |       | 健康相談の実施                                  | 4月から3月        |
|           | 都農町   | 健康管理センターにおける「こころと体の健康相談」の実施              | 通年            |
|           |       | 町内広報誌等による普及啓発                            | 通年            |
|           |       | 健康管理センターにおけるポスターの掲示、パンフレット等の配置           | 通年            |
|           |       | 健康相談・啓発パンフレット等の配布(町内イベント)                | 10月           |
|           | 門川町   | 門川町の自殺の現状を町広報誌に掲載                        | 4月1日          |
|           |       | 「悩みごと一斉相談」参加実施                           | 9月10日～9月14日   |
|           |       | 保健師による心の健康相談                             | 随時            |
|           |       | 「自殺とは?」「うつサイン」チラシの全地区回覧                  | 9月1日<br>10月1日 |
|           | 美郷町   | 自殺対策普及啓発(職員のポロシャツ、ブルゾン着用)                | 毎週水曜日         |
|           |       | 町広報誌掲載、ケーブルテレビ(自殺予防啓発、相談窓口紹介)            | 9月、3月         |
|           |       | こころの健康、相談窓口について啓発物配布(産業文化祭)              | 11月           |

| 都道府県・指定都市<br>宮崎県 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期           |
|------------------|-------|--------------------------------------|----------------|
|                  | 西米良村  | ポスターの掲示、リーフレット等の配布                   | 9～10月、3月       |
|                  |       | こころの健康相談                             | 9月、3月          |
|                  |       | 福祉健康課で青ジャンパー着用                       | 3月             |
|                  | 諸塚村   | 広報誌に精神保健福祉関連記事の掲載                    | 10月～3月         |
|                  |       | 啓発のために青Tシャツ及びポロシャツ、青ジャンパーの着用         | 通年             |
|                  |       | 精神保健福祉関連パンフレット等掲示配布                  | 11月(文化祭利用)及び通年 |
|                  | 椎葉村   | 健康相談の実施(保健センター)                      | 4月～3月          |
|                  |       | 精神保健福祉関連パンフレット等配布(保健センター)            | 4月～3月          |
|                  |       | 精神デイケア「なごみの会」の開催(保健センター等)            | 4～5月、9月～12月、3月 |
|                  |       | 広報誌に精神保健福祉関連記事掲載                     | 9月             |
|                  |       | 椎葉村精神保健福祉連絡会を開催(保健センター)              | 1月             |
|                  | 高千穂町  | こころの健康について町広報に記事を掲載                  | 9月             |
|                  |       | 精神障がい者家族のつどい                         | 8月・3月          |
|                  |       | 精神保健に関する講話                           | 通年             |
|                  |       | 障がい者支援のための関係機関との連絡会の開催               | 通年             |
|                  |       | こころの健康、自殺防止に関する啓発コーナーの設置             | 通年             |
|                  |       | こころの相談電話                             | 通年             |
|                  | 日之影町  | 保健センター内のポスター掲示及びパンフレット配置             | 10月            |
|                  | 五ヶ瀬町  | 町広報にうつ病に関する情報を掲載                     | 9月             |
|                  |       | ポスター・のぼり・リーフレットの設置                   | 9月             |
|                  |       | 必要な対象者に相談窓口の紹介                       | 9月             |
|                  |       | 障がい者のデイケアの開催                         | 毎月1回           |
|                  |       | 障がい者支援のための関係機関の連絡会の開催                | 毎月1回           |
|                  | 中央保健所 | こころの健康に関する普及啓発(ポスター掲示、パンフレット展示)      | 10月15日～10月21日  |
|                  |       | 啓発用ワッペンを着用                           | 10月15日～10月21日  |
|                  |       | 宮崎県総合保健センターロビーでの企画展示(パネル展示、パンフレット配置) | 10月15日～10月21日  |

| 都道府県・指定都市                   | 市町村等名                      | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                  |
|-----------------------------|----------------------------|--|---------------------------------------|
| 宮崎県                         | 中央保健所                      | 自殺対策に関する研修会  | 11月予定                                 |
|                             |                            | こころの健康づくり講演会   | 12月予定                                 |
|                             | 日南保健所                      | こころの健康に関する啓発コーナーの設置<br>(ポスター掲示、パンフレット配置)                               | 常時設置                                  |
|                             |                            | こころの健康相談   | 月1回<br>第4木曜日                          |
|                             |                            | 自殺対策普及啓発活動の実施(ポスター掲示、リーフレット配置、青Tシャツ・ジャンパー・ワッペンの着用、のぼり旗設置、自殺対策コーナーの設置)  | 通年<br>自殺週間(9/10～9/16)設置<br>自殺月間(3月)設置 |
|                             |                            | 精神障がい者ピア体験活動の出前講座  | 平成30年8・10月、<br>平成31年2月予定              |
|                             |                            | 日南串間地域精神障がい者・家族・支援者交流会の開催  | 平成30年11月<br>予定                        |
|                             |                            | 自殺対策研修会の開催   | 平成31年1月<br>予定                         |
|                             | 都城保健所                      | こころの健康に関する普及啓発コーナーの設置<br>(場所:都城保健所、内容:ポスター、リーフレット、のぼりの設置)              | 通年                                    |
|                             |                            | こころの健康・自殺対策普及啓発活動の実施<br>(内容:職員の青T、青ポロ、ジャンパー、ワッペンの着用)                   | 通年                                    |
|                             |                            | 「都城市環境まつり」におけるこころの健康普及啓発コーナーの設置  | H30年10月27日                            |
|                             |                            | 精神障がい者家族交流会<br>(会場:都城保健所 内容:当事者・家族・関係者の交流会、パネル・リーフレットを活用した普及啓発コーナーを設置) | H30年9月                                |
|                             |                            | こころの健康づくり講演会<br>(会場:都城保健所 内容:ひきこもりについて、パネル・リーフレットを活用した普及啓発コーナーを設置)     | H30年11月                               |
|                             |                            | 情報誌「オアシス15号」の発行<br>(内容:協議会活動報告、収支決算報告、県精神保健福祉大会受賞者等を掲載)                | H31年2月                                |
|                             |                            | 小林保健所  | 普及啓発活動の実施(職員の青シャツ、ワッペン着用)             |
|                             | こころの健康に関するパンフレット、カードの配布    |  | 通年                                    |
|                             | こころの健康相談                   |  | 通年                                    |
|                             | 精神保健福祉に関する啓発コーナーの設置        |  | 通年                                    |
|                             | うつ病医療体制強化事業のパンフレット配布及び普及啓発 |  | 通年                                    |
|                             | アルコール家族教室                  |  | 月1回                                   |
|                             | 自死遺族のつどい                   |  | 月1回                                   |
| 看護学生・医大生(選択実習)に対する精神保健福祉等研修 | 9～12月                      |  |                                       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                     | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期   |
|-----------|---------------------------|---|--|
| 宮崎県       | 小林保健所                     | 精神障がい者文化交流会   | 11月7日  |
|           |                           | 精神保健福祉協議会会報「ときめき」発行                                   | 3月   |
|           | 高鍋保健所                     | ひきこもり・こころの健康相談の実施                                     | 通年   |
|           |                           | 西都児湯地域精神障がい者レクリエーション交流会の開催                            | 10月5日(金)   |
|           |                           | 精神疾患の理解についての出前講座                                      | 通年   |
|           |                           | 自殺対策普及啓発活動の実施(青Tシャツ、ワッペン着用)                           | 通年   |
|           |                           | 自殺予防に関する出前講座  | 通年   |
|           |                           | 精神保健福祉に関する啓発コーナーの設置<br>(各種講演会、出前講座において配布)             | 通年   |
|           |                           | こころの健康づくり講演会  | 9月27日(木)   |
|           |                           | 地域移行支援に関する研修会   | 12月予定  |
|           |                           | 自殺対策に関する研修会   | 2月予定   |
|           |                           | 日向保健所   | 保健所内に啓発コーナーの設置(ポスター掲示、リーフレットの配置、のぼりの設置(9月、3月)、青T・ジャンパーの着用) |
|           | ひきこもり・こころの健康相談            |   | 月1回(毎月第3火曜日)   |
|           | 自殺防止対策街頭啓発活動(日向市文化交流センター) |   | 9月2日(日)  |
|           | こころの健康づくり講演会              |   | 1月頃予定  |
|           | 延岡保健所                     | 普及・啓発(ポスター展示、パンフレット配布、のぼり旗設置、職員の青Tシャツ・青ジャンパー・ワッペンの着用) | 通年   |
|           |                           | ひきこもり・こころの健康相談実施                                      | 月1回  |
|           |                           | ひきこもり家族のつどい   | 月1回  |
|           |                           | 自殺予防キャンペーン  | 9月8日   |
|           |                           | 延岡ハートフルスポーツ大会(ミニバレー・グラウンドゴルフ)                         | 11月予定  |
|           |                           | 自殺対策研修会   | 11~12月予定   |
|           |                           | こころのコンサート<br>(当事者やボランティアによる歌・ダンス等の発表会)                | 12月予定  |
|           |                           | こころの健康づくり講演会  | 2月予定   |
|           | 高千穂保健所                    | 保健所内にこころの健康に関する普及啓発コーナーの設置                            | 通年   |
|           |                           | 広報誌「精神保健福祉たかちほ」発行、全世帯へ配布                              | 3月   |
|           |                           | こころの健康相談会の実施、広報                                       | 6月、9月、12月、3月   |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名            | 取組内容等(会場、内容等)                         | 実施時期            |         |
|------------|------------------|---------------------------------------|-----------------|---------|
| 宮崎県        | 高千穂保健所           | メンタルヘルス、自殺対策等に関する出前講座                 | 通年              |         |
|            |                  | 自殺対策研修会の開催                            | 10月予定           |         |
|            |                  | 精神障がい者家族のつどいの実施、広報                    | 8月、2月予定         |         |
|            | 精神保健福祉センター       | 精神保健福祉(うつ、依存症、思春期等)に関するパネル展示          | 4月、9月<br>11月、3月 |         |
|            |                  | 精神保健福祉(うつ、依存症、思春期等)に関するリーフレット配布       | 通年              |         |
|            |                  | こころの電話相談の開設                           | 通年              |         |
|            |                  | 専門医師による診療相談(一般、ストレス、薬物関連、思春期)の開催(予約制) | 通年              |         |
|            |                  | 家族教室(依存症、ひきこもり、発達障害)の開催               | 6月～2月           |         |
|            |                  | 家族のつどい(薬物、ギャンブル、ひきこもり)の開催             | 通年              |         |
|            |                  | 各種講演会への講師派遣                           | 通年              |         |
|            |                  | 精神保健福祉センター内見学及び業務説明の実施(学生実習等の受入)      | 6月～2月           |         |
|            |                  | 図書、ビデオ、パネルの貸出                         | 通年              |         |
|            |                  | ホームページの開設                             | 通年              |         |
|            |                  | ひきこもり地域支援センターパンフレットの配布                | 通年              |         |
|            |                  | ひきこもり地域支援センター電話、面接、家庭訪問による相談          | 通年              |         |
|            |                  | ひきこもり地域支援センター事例検討会の開催                 | 2月              |         |
|            | 精神保健福祉大会の開催(宮崎市) | 10月                                   |                 |         |
|            | 鹿児島県             | 障害福祉課                                 | 庁内放送による広報       | 9月末～10月 |
|            |                  |                                       | ホームページによる広報     | 9月末～10月 |
| 精神保健福祉センター |                  | 医師による一般相談                             | 10/15           |         |
|            |                  | 友愛フェスティバル(精神障害者文化・創造活動振興事業)           | 10/16           |         |
|            |                  | 医師による薬物相談                             | 10/19           |         |
| 指宿保健所      |                  | 指宿地域精神障害者の自立支援を考える関係者の連絡会開催(毎月1回)     | 4月～3月           |         |
|            |                  | 精神保健福祉相談(精神科医相談 3回/年, 保健師相談随時)        | 4月～3月           |         |
|            |                  | ふれあいフレンド文化祭での情報誌展示による普及啓発             | 10月             |         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                    | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期                       |
|-----------|--------------------------|--|----------------------------|
| 鹿児島県      | 加世田保健所                   | 庁内放送による広報                                  | 10月15日                     |
|           |                          | 精神保健福祉相談・老人精神福祉相談(精神科医相談年4回)               | 7月31日, 9月6日<br>11月8日, 2月7日 |
|           | 伊集院保健所                   | 庁内放送による広報(小川庁舎内, 伊集院保健所内)                  | 10/15予定                    |
|           | 川薩保健所                    | 北薩地域振興局の庁舎内(第1庁舎, 第2庁舎)において, 普及啓発のための放送の実施 | 10月16日(火)                  |
|           | 出水保健所                    | 飲酒のことで悩む家族のつどい                             | 毎月第2金曜日                    |
|           |                          | 中学生対象ゲートキーパー養成研修会                          | 10月25日                     |
|           |                          | 思春期保健・教育関係者ゲートキーパー養成研修会                    | 11月～12月                    |
|           |                          | 職員の健康相談時にパンフレット配布                          | 随時                         |
|           |                          | 精神保健福祉相談                                   | 随時                         |
|           |                          | 母親のメンタルヘルス支援者連絡研修会                         | 1月～2月                      |
|           |                          | 心の健康やゲートキーパーに関する衛生教育                       | 依頼により随時                    |
|           | 大口保健所                    | 庁内放送による広報                                  | 10/15                      |
|           |                          | ポスター掲示, パンフレットの設置                          | 随時                         |
|           |                          | 精神保健福祉相談(精神保健福祉相談による個別相談)                  | 6月, 12月                    |
|           | 始良保健所                    | 庁内放送による広報(加治木庁舎, 始良保健所)                    | 10月                        |
|           |                          | 精神保健福祉相談(保健師相談随時)                          | 10月                        |
|           |                          | ポスター, パンフレットの設置                            | 10月                        |
|           |                          | 断酒会  | 10/21予定                    |
|           |                          | 始良・伊佐地域管内精神科病院長・診療所長との意見交換会                | 9/11                       |
|           | 鹿屋保健所                    | こころの健康相談                                   | 7/11, 9/5, 11月開催予定         |
|           |                          | こころの健康相談ケアナースフォローアップ研修会                    | 調整中                        |
| 志布志保健所    | 精神保健福祉普及ポスター掲示及びパンフレット設置 | 10月中                                       |                            |
| 西之表保健所    | 庁内放送による広報                | 10月  |                            |

| 都道府県・指定都市                | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期              |
|--------------------------|--------|---|-------------------|
| 鹿児島県                     | 西之表保健所 | ポスター, パンフレットの配置                         | 10月               |
|                          |        | 精神保健福祉相談(精神科医相談年1回(9月), 保健師相談随時)        | 通年                |
|                          |        | 精神障害者家族支援教室                             | 8/11, 9/26, 11/28 |
|                          | 屋久島保健所 | 庁舎内放送による広報及びポスター掲示                      | 10/15             |
|                          | 名瀬保健所  | 庁内放送による広報                               | 10月               |
|                          |        | ポスター掲示, パンフレットの設置                       | 随時                |
|                          |        | 障害者リハビリ交流会                              | 10/4              |
|                          | 徳之島保健所 | 精神保健福祉普及運動に関する所内放送(徳之島事務所内, 徳之島保健所内)    | 10/15             |
|                          |        | 精神保健福祉に関する知識や相談窓口についてのポスターの掲示・リーフレットの設置 | 通年                |
|                          | 鹿児島市   | 生活とこころの無料悩み相談会                          | 9/10~9/14         |
|                          |        | 精神保健福祉ボランティア養成講座(全5回)                   | 10/4~11/2         |
|                          |        | 働きざかりのためのリラクゼーション講座                     | 10/19             |
|                          |        | 市ホームページによる広報・啓発                         | 10月               |
|                          | 鹿屋市    | 精神保健福祉普及運動期間について広報掲載                    | 9月28日号            |
|                          |        | 精神保健福祉普及運動期間についてホームページ掲載                | 9/12~10/21まで      |
|                          |        | 講演会 いのちの授業(小, 中, 高の計12校で実施)             | 6月~2月             |
|                          | 枕崎市    | こころの健康相談会                               | 5月~3月             |
|                          |        | 広報紙による啓発                                | 2月~3月             |
|                          | 阿久根市   | 自殺対策関係者連絡会(庁内)                          | 7月                |
|                          |        | 市広報紙による啓発                               | 8月, 3月            |
| 若年層対策健康教室                |        | 11月~1月                                  |                   |
| 心の健康づくり講演会               |        | 2月                                      |                   |
| 自殺予防街頭キャンペーン(出水保健所と合同実施) |        | 9月                                      |                   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                         | 実施時期     |
|-----------|-------|---------------------------------------|----------|
| 鹿児島県      | 指宿市   | 広報紙10月号に精神保健福祉普及運動の記事を掲載              | 10月      |
|           | 西之表市  | 臨床心理士による心の相談会                         | 10回/年    |
|           |       | 市広報紙等による広報・啓発活動(自殺予防関連)               | 9月       |
|           |       | 自殺予防啓発パンフレットの街頭での配布                   | 9月       |
|           | 垂水市   | 窓口に相談機関一覧のパンフレットを配置                   | 通年       |
|           |       | 自殺予防週間における街頭キャンペーン参加                  | 9/14     |
|           | 薩摩川内市 | こころの健康相談(臨床心理士)                       | 毎月1回     |
|           |       | 自殺予防街頭キャンペーン(保健所等と合同で開催)              | 9月       |
|           |       | FMでこころの健康づくりに関する情報発信                  | 1月       |
|           |       | 広報誌へ自殺対策に関する記事掲載                      | 3月       |
|           |       | こころの健康づくり講演会                          | 1月       |
|           | 日置市   | さくらの集い(精神障がい者社会復帰学級)                  | 10/16    |
|           | 曾於市   | 臨床心理士によるカウンセリング「心が元気になる相談室」           | 毎月1回     |
|           |       | 「茶飲み場:ハッピー」※ひきこもりや孤立予防などのための居場所づくりの提供 | 毎週1回     |
|           |       | 「茶飲み場:ほっとひといきタイム」※居場所づくりのスペースを提供      | 毎月2回     |
|           | 霧島市   | 心の健康相談(月2回予約制)                        | 4月～3月    |
|           |       | 市の広報誌及びFM放送による啓発                      | 8月～9月    |
|           |       | 自殺対策庁舎内調整会議                           | 10月末～11月 |
|           |       | 自殺対策関係者研修会                            | 2月       |
|           |       | 自殺対策検討委員会                             | 11月～12月  |
|           | 南さつま市 | こころの健康相談の開催                           | 4月～3月    |
|           |       | こころの健康づくり講演会の開催                       | 4月～3月    |
|           |       | こころの健康について 市報への掲載                     | 9月       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期       |
|-----------|-------|--|------------|
| 鹿児島県      | 志布志市  | 精神デイケアの実施  | 月1回        |
|           | 南九州市  | こころの健康相談(保健センターで月1回 予約制で臨床心理士が相談に応じます。)              | 4月～3月      |
|           |       | 保健推進員及び一般市民を対象にした「こころの健康 うつ病とその予防」をテーマ健康づくり講演会を行います。 | 11月        |
|           | 伊佐市   | のぼり旗(自殺予防)設置, ポスターの掲示                                | 9月         |
|           |       | 自殺予防リーフレット作成, 配布                                     | 9月～3月      |
|           |       | 成人式で自殺予防リーフレット配布                                     | 1月         |
|           |       | 自殺予防に関する情報を広報紙へ掲載                                    | 3月         |
|           | 始良市   | 始良市地域活動支援センター 心の相談室(医師)                              | 毎月1回       |
|           |       | 自殺予防(相談窓口一覧)パンフレットを窓口に設置                             | 通年         |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(始良市加治木中, 蒲生中)                            | 7月         |
|           |       | 自殺予防街頭キャンペーン<br>(市役所各庁舎へののぼり旗・パンフレット等の設置)            | 9月         |
|           |       | 広報誌へ心の健康づくりに関する記事掲載                                  | 9月, 3月(予定) |
|           |       | 成人式で自殺予防(相談窓口一覧)パンフレットを配布                            | 1月(予定)     |
|           |       | こころの体温計(携帯・パソコンからのストレス自己チェック)                        | 通年         |
|           |       | イベント(秋祭り)における普及啓発(特設ブースの設置)                          | 11/13      |
|           |       | 自殺対策強化月間における普及活動(市施設に特設コーナー設置)                       | 3/1～3/31   |
|           | 三島村   | 精神保健福祉普及ポスター等掲示(各地区掲示板)                              | 随時         |
|           | さつま町  | ホームページによる広報  | 通年         |
|           |       | 精神保健福祉相談   | 通年         |
|           |       | 地域活動支援センター利用者向け健康相談                                  | 毎月1回       |
|           | 湧水町   | 精神保健福祉普及(自殺対策)チラシ街頭配布(キャンペーン)                        | 9月         |
|           |       | 精神保健福祉普及(自殺対策)チラシ配布                                  | 9月, 2～3月   |
|           |       | 精神保健福祉普及(自殺対策)ティッシュペーパー配布                            | 9月～3月      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期        |
|-----------|---------|--------------------------------|-------------|
| 鹿児島県      | 湧水町     | 町広報誌への精神保健福祉普及啓発内容掲載           | 9月, 2~3月    |
|           | 大崎町     | 自殺予防街頭キャンペーン パンフレット配布          | 9/14        |
|           |         | ポスター及びパンフレット設置                 | 通年          |
|           |         | 当事者研究(曾於地区自立支援協議会)             | 通年          |
|           | 東串良町    | ポスター等の掲示                       | 通年          |
|           |         | パンフレット等の設置                     | 通年          |
|           | 錦江町     | パンフレット, 小冊子の展示(無料配布), ポスター等の掲示 | 10月         |
|           |         | いきいき秋祭り開催時に相談窓口の設置やポスターの展示     | 11月         |
|           | 南大隅町    | ポスター掲示, パンフレット設置               | 10月~11月     |
|           | 肝付町     | 中学生のメンタルヘルス講座                  | 未定          |
|           | 中種子町    | 精神保健福祉普及パンフレット配布               | 9/13        |
|           |         | 防災無線での広報                       | 9月, 10月, 1月 |
|           |         | 精神相談会の周知(熊毛支庁実施)               |             |
|           | 南種子町    | 町広報誌による広報・啓発運動                 | 11月         |
|           |         | 自殺予防週間における予防啓発パンフレット街頭配布       | 9月          |
|           |         | ポスター掲示, パンフレット設置               | 通年          |
|           | 屋久島町    | こころの健康相談                       | 随時          |
|           |         | 精神保健福祉普及に関する記事の広報誌掲載           | 10月         |
|           | 大和村     | 障がい者等の行き場・働く場づくり               | 週2回         |
|           |         | 訪問や電話による相談対応                   | 通年          |
|           |         | ポスター掲示・リーフレット設置・広報誌掲載          | 随時          |
| 宇検村       | みんなの相談会 | 10/3                           |             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                 | 実施時期        |
|-----------|-------|-------------------------------|-------------|
| 鹿児島県      | 瀬戸内町  | 自殺予防啓発リーフレットの配布               | 9/13        |
|           |       | ポスター掲示, リーフレット設置              | 随時          |
|           |       | 訪問による相談対応                     | 通年          |
|           |       | 行政ラジオや広報誌にて普及                 | 3月(予定)      |
|           | 龍郷町   | 精神障害者デイケア                     | 4月～3月       |
|           |       | パンフレット等の配置(役場庁舎内)             | 10月         |
|           |       | 保健所主催のリハビリ交流会参加(奄美市)          | 10月         |
|           |       | 保健所主催の自殺予防街頭キャンペーン参加(町内2店舗)   | 9月          |
|           | 喜界町   | 町広報誌への精神保健福祉関係記事の掲載           | 10月         |
|           | 天城町   | 臨床心理士による個別相談会(年3回)            | 6, 10, 1月   |
|           |       | 自殺予防啓発街頭キャンペーン(チラシ等の配布)       | 8, 3月       |
|           |       | 自殺, うつ予防についての講演会              | 1月          |
|           |       | こころの電話相談                      | 随時          |
|           |       | 町有線テレビ, 広報誌での広報活動             | 9, 3月       |
|           | 伊仙町   | 保健師・精神保健福祉士によるメンタルヘルス相談       | 随時          |
|           |       | 精神保健普及啓発ポスター, チラシ, リーフレット設置   | 随時          |
|           |       | 自殺予防啓発街頭キャンペーン(チラシ・リーフレット配布)  | 10月         |
|           |       | うつ予防・自殺予防についての講演会             | 2月(予定)      |
|           |       | らくらく教室(精神障害の方が社会参加の一環として集う教室) | 毎月第3火曜日     |
|           |       | 臨床心理士による個別相談会                 | 5月, 10月, 2月 |
|           |       | こころの電話相談                      | 随時          |
|           | 知名町   | 精神保健巡回相談(精神科医による相談会の開催)       | 2～3か月に1回開催  |
|           |       | 広報活動(精神保健についての広報)パンフレットの配布等   | 通年          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期              |
|-----------|-------|--|-------------------|
| 鹿児島県      | 知名町   | こころの相談電話の設置  | 通年                |
|           | 与論町   | パンフレット配布等による精神保健福祉普及広報活動   | 10/15～10/21       |
|           |       | 子ども・若者支援者研修会   | 9/4               |
|           |       | 与論町健康フェスタ  | 11/18             |
| 沖縄県       | 名護市   | こころの健康相談(福祉職相談員/電話・来所・訪問)  | 通年<br>平日毎日        |
|           |       | こころの専門相談(臨床心理士/来所)   | 月1回<br>第3水曜       |
|           |       | 名護市広報「市民のひろば」9月号特集記事<br>(内容)「福祉と保健の相談窓口」と自殺予防の広報                                       | 9月                |
|           |       | ゲートキーパー養成講座<br>(会場)名護市21世紀の森体育館、(対象者)一般市民、<br>(内容)①基礎編:気づき/声かけ/傾聴<br>②発展編:受け止め/つなぎ/見守り | ①9月27日<br>②10月17日 |
|           |       | 人材養成研修<br>(会場)名護中央公民館、(対象者)一般市民、<br>(内容)自殺予防の正しい知識を持つ地域住民を養成する                         | 11月予定             |
|           |       | ふれあう心やんばるの集い合同運動会<br>(会場)名護市21世紀の森体育館、(対象者)当事者、民生委員、関係者、(内容)スポーツを通じた交流                 | 11月15日            |
|           |       | 若年者向けの普及啓発<br>(会場)名護市民会館、(対象者)成人式参加者、<br>(内容)チラシ配布                                     | 平成31年1月           |
|           |       | 自殺対策強化月間<br>(会場)名護中央図書館、名護市役所等<br>(内容)心の健康に関するパネル展示、ちらし配布等                             | 平成31年3月           |
|           | 国頭村   | こころの健康相談会  | 2ヶ月に1回            |
|           |       | 普及啓発用うちわ、啓発用登り<br>(住民健診会場や文化・福祉まつり等で配布)  | 随時                |
|           |       | こころの健康講演会  | 10月予定             |
|           |       | 精神デイケア   | 月1回               |
|           |       | ふれあう心やんばるの集い合同運動会  | 11月15日            |
|           | 大宜味村  | 福祉まつりでのパネル展やパンフレット等の配布   | 1月頃               |
|           |       | こころの健康相談会  | 月1回               |
|           |       | 精神デイケア   | 年4月               |
|           |       | ふれあうこころやんばるの集い合同運動会  | 11月15日            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期         |
|-----------|-------|---|--------------|
| 沖縄県       | 東村    | こころの健康相談会   | 月1回          |
|           |       | 精神デイケア  | 月1回          |
|           |       | ふれあう心やんばるの集い 合同運動会  | 11月15日       |
|           |       | 東村健康と福祉祭りでのパネル展示やパンフレット配布   | 11月4日        |
|           | 今帰仁村  | 普及啓発<br>場所:今帰仁村保健センター、内容:精神保健福祉情報パンフレット配布                           | 常設           |
|           |       | こころの健康相談会<br>場所:今帰仁村保健センター  | 奇数月<br>第2木曜日 |
|           |       | 精神保健相談(電話・来所・訪問)  | 通年           |
|           |       | 精神デイケア  | 年4回          |
|           |       | 自殺対策の人材育成研修(ゲートキーパー研修)<br>対象者:民生委員、区長、関係職員など                        | 10月~11月予定    |
|           |       | ふれあう心やんばるのつどい合同運動会  | 11/15        |
|           |       | 自殺予防週間<br>場所:今帰仁村保健センター<br>内容:心の健康、自殺やうつ病、自殺予防に関するパネル展示、パンフレットの配布   | 9月           |
|           |       | 自殺予防週間<br>場所:各公民館、各施設など<br>内容:心の健康、自殺やうつ病、自殺予防に関するチラシ・ポスター掲示        | 9月           |
|           |       | 今帰仁村総合祭り<br>場所:今帰仁村運動公園体育館<br>内容:心の健康パネル展示、パンフレットの配布                | 10/27~10/28  |
|           |       | 自殺対策強化月間<br>場所:今帰仁村保健センター<br>内容:心の健康、自殺やうつ病、自殺予防に関するパネル展示、パンフレットの配布 | 3月           |
|           | 本部町   | 精神保健相談(電話・来所・訪問)  | 通年           |
|           |       | 精神デイケア  | 年3回          |
|           |       | 自殺予防週間におけるパンフレットの配布:福祉課窓口   | 9月           |
|           |       | ふれあう心やんばるの集い(精神合同運動会)   | 11月15日       |
|           |       | 福祉まつりにおけるこころの健康に関するパンフレットの配布  | 11月予定        |
|           |       | 自殺対策事業<br>こころの健康講演会:町内の中学生対象  | 11月          |

| 都道府県・指定都市<br>沖縄県 | 市町村等名<br>伊江村 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期            |
|------------------|--------------|--|-----------------|
|                  |              | 「飲酒予防教室」<br>場所:伊江中学校視聴覚教室<br>対象:伊江中学校3年生<br>講師:おきなわASK代表 大田房子 氏<br>医療保健課 保健師   | 平成30年<br>12月21日 |
|                  |              | 「こころの授業」<br>場所:伊江中学校視聴覚教室<br>対象:伊江中学校1年生<br>講師:医療保健課 保健師   | 平成30年<br>11月    |
|                  |              | 「こころの相談日」の開設<br>場所:医療保健センター 相談室<br>奇数月:精神科医師担当(年6回)<br>偶数月:医療保健課保健師担当(年6回)   | 毎月1回            |
|                  |              | 無料法律相談<br>場所:医療保健センター<br>担当:沖縄県北部司法会司法書士   | 4月を除く<br>偶数月    |
|                  |              | 健康教室「アルコールの基礎知識」<br>場所:多目的運動場研修室(健康福祉まつり会場)<br>対象:伊江村民(とくに子育て世代、働き盛り世代の村民)<br>講師:おきなわASK代表 大田房子 氏                                | 平成31年<br>2月16日  |
|                  |              | アルコール相談コーナー<br>場所:多目的運動場(健康福祉まつり会場)<br>対象:伊江村民(とくにアルコールに関する悩みを持つ当事者やその家族)<br>担当:ASK認定飲酒運転防止インストラクター 嶺井優美氏                        | 平成31年<br>2月16日  |
|                  |              | 平成30年度健康福祉まつり「自殺予防」「適正飲酒(休肝日のすすめ)」<br>啓発活動<br>場所:多目的運動場(健康福祉まつり会場)<br>方法:啓発用のぼり、配布用オリジナルポケットティッシュ、オリジナルうちわ等作成・配布                 | 平成31年<br>2月16日  |
|                  |              | アルコール支援者向け勉強会「依存症の理解と支援の方法」<br>場所:伊江村社会福祉センター 研修室<br>対象:伊江村民生委員、児童委員、社会福祉協議会職員、ケアマネージャー、伊江村役場福祉課、伊江村診療所職員<br>講師:おきなわASK代表 大田房子 氏 | 平成30年<br>8月6日   |
|                  |              | ゲートキーパー養成講座<br>場所 伊江村社会福祉センター 研修室<br>対象 伊江村民生委員、児童委員、社会福祉協議会職員、伊江村役場福祉課、住民課、ケアマネージャー、診療所職員<br>講師 未定                              | 平成31年<br>2月～3月  |
|                  |              | 精神デイケア<br>場所:伊江村農村環境改善センター<br>対象:地域で障害や病気をもちながら生活している方<br>内容:「ふれあう心やんばるの集い」の参加にむけた打ち合わせや練習                                       | 年6～7回           |
|                  |              | ふれあう心やんばるの集い(合同運動会)への参加  | 平成30年<br>11月15日 |
|                  |              | 村広報誌へ掲載「自殺予防について」  | 年2回<br>9月、2月    |
|                  |              | 村広報誌へ掲載「適正飲酒について」  | 年1回<br>11月      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                |
|-----------|-------|---|---------------------|
| 沖縄県       | 伊江村   | アルコール家族交流会<br>場所 医療保健センター<br>参加者 アルコール問題を抱える当事者の家族<br>村外の断酒会家族<br>医療保健課 保健師   | 年1回                 |
|           |       | 防災無線による「飲まんデー・ノーマンデー(休肝日)」放送<br>場所 伊江村全域<br>内容 月曜日を休肝日にしてもらおうなど、<br>休刊日を持ってもらうための普及・啓発活動  | 平成30年<br>11月～12月    |
|           | 伊平屋村  | こころの健康相談  | 年6回                 |
|           | 伊是名村  | ゲートキーパー養成講座   | 2月～3月               |
|           |       | 普及啓発(リーフレット等配布)   | 時期未定                |
|           |       | 【村保健センター】<br>精神デイケア(事業所等との交流会)  | 年2回予定               |
|           |       | 【村保健センター】<br>精神保健連絡会(関係機関の連携強化)   | 未定                  |
|           | うるま市  | 障がい総合相談:うるま市役所(障がい福祉課)<br>内容:精神疾患についてや通院の相談、総合支援法に関すること等  | 月～金<br>(公休日除く)      |
|           |       | うるま市にこにこキッズフェスタ(障がい児フェスタ):にこにこキッズフェスタ実行委員会(障害児通所支援事業所等連絡会)、うるま市役所(障がい福祉課)<br>場所:うるま市生涯学習・文化振興センター ゆらてく<br>内容:①市内障害児通所支援事業所の紹介パネル展示<br>②通所児童の舞台発表、<br>③講演会(講師調整中)<br>④ボランティア学生によるレクレーション | 11月10日              |
|           |       | うるま市福祉まつり:うるま市福祉まつり実行委員会<br>場所:健康福祉センターうるみん<br>内容:障がい者就労支援事業所パネル展、事業所紹介、作品展示、販売等  | 11月10日              |
|           |       | こころの健康づくり市民講座:うるま市役所(障がい福祉課)<br>内容:仮「アルコール依存症 ～症状の理解と家族の心得～」  | 1月(予定)              |
|           |       | ゲートキーパー養成講座<br>1回目:(会場)沖縄市役所、(対象者)福祉・教育・行政・医療関係者等(内容)なぜゲートキーパーが必要なのか、自殺の仕組みやサインについて等<br>2回目:検討中   | 1回目:8月9日<br>2回目:検討中 |
|           | 沖縄市   | 広報おきなわ3月号へ自殺予防月間について折り込みチラシ   | 3月                  |
|           |       | 自殺予防におけるポスター作成と掲示<br>(市内コンビニエンスストア、銀行、病院、学校等への掲示依頼)   | 8月～通年               |
|           |       | 福祉まつりにおけるこころの健康に関するパンフレットの配布  | 10月                 |
|           |       | 沖縄市ハートフル展<br>(会場)沖縄市役所、(対象)一般市民、(内容)精神保健福祉事業や精神科病院等の活動紹介、作品展示   | 11月                 |
|           |       | 庁内気づきネットワーク連絡会(年4回開催)<br>(内容)庁内関係課の連携強化   | 6月～3月               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                              |
|-----------|-------|--|-----------------------------------|
| 沖縄県       | 沖縄市   | 相談窓口一覧「困りごと・悩み相談窓口一覧」の配布   | 通年                                |
|           | 宜野湾市  | 精神保健福祉についての相談窓口(来所・電話・訪問)  | 通年                                |
|           |       | 自殺予防週間の周知(ホームページ掲載、チラシ・パンフレット配布)   | 9月                                |
|           |       | 第16回地域でがんばる仲間たちパネル展<br>場所: 宜野湾市役所庁舎1階、玄関ロビー及び市民ギャラリー玄関前<br>参加団体: 宜野湾市で活動している障がい者団体、グループ、事業所等<br>内容: 活動内容のパネル展示、即売会 | 12月                               |
|           |       | ゲートキーパー養成講座  | 11月予定                             |
|           |       | 若者対象の自殺対策講座(中学校)   | 10月予定                             |
|           |       | こころの健康パネル展(自殺対策強化月間)<br>場所: 宜野湾市役所庁舎1階   | 3月                                |
|           |       | 私的監置の史実～取り残された精神障害<br>場所: 地域活動支援センター はぴわん  | 3月予定                              |
|           |       | 恩納村  | 精神保健福祉普及パンフレット配布                  |
|           | 宜野座村  | 研修会開催<br>テーマ: 認知行動療法 など  | 全5回予定                             |
|           | 金武町   | 金武町健康福祉まつり<br>内容: 自殺予防リーフレット配布   | 12月<br>第1週日曜日                     |
|           |       | 金武町いつでも健康相談(電話)<br>内容: 健康相談、医療相談、メンタルヘルス相談   | 通年                                |
|           | 読谷村   | こころの健康相談<br>場所: 読谷村役場<br>内容: こころの悩み、生活上の困ったことなど  | 通年(月～金)                           |
|           |       | うつ病ふれあいサロン「なかゆくい」<br>場所: 地域福祉相談室<br>内容: うつ病の方へ、CBTの学習会、サロン   | 通年(毎月第2・4金曜日)                     |
|           | 嘉手納町  | こころの健康相談<br>会 場: 嘉手納町役場内<br>対象者: 一般町民<br>内 容: 臨床心理士による面談。要予約。  | 5月、7月、9月<br>11月、1月、3月             |
|           |       | こころの健康講演会  | 10月～11月                           |
|           |       | こころの健康パネル展   | 11月18日                            |
|           |       | ゲートキーパー養成講座  | 12月～2月                            |
|           |       | 障害者週間パネル展にて、精神療養者家族会の案内、活動報告、作品展示等   | 12月1日                             |
|           | 北谷町   | 「こころの健康パネル展」(自殺予防週間)<br>場所: 町役場ギャラリー   | H30年9月10日～18日                     |
|           |       | 「こころの健康パネル展」(自殺対策強化月間)<br>場所: 町役場ギャラリー、保健相談センター  | H30年3月                            |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(全2回)<br>会場: 保健相談センター2F   | 第1回: H30年11月6日<br>第2回: H30年11月16日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期  |
|-----------|---|--|---|
| 沖縄県       | 北谷町   | 町広報誌に自殺予防 週・月間、相談先等について掲載  | H30.9月、H31.3月   |
|           | 北中城村  | 精神保健福祉についての相談(来所、訪問、電話)  | 通年  |
|           |   | 精神保健福祉に関するパンフレット配布   | 通年  |
|           | 中城村   | 障害児者相談支援事業における相談(来所、訪問等)   | 通年  |
|           | 那覇市   | こころの健康講演会<br>会場: 那覇市保健所<br>対象: 那覇市在住、在学、在勤の方<br>内容: 全国の精神科病棟取材する写真家・映画監督の大西暢夫氏の講演及び、当事者・家族との座談会。   | 平成30年<br>10月20日(土)  |
|           |   | こころのボランティア教室<br>会場: 那覇市地域生活支援センターなんくる<br>対象: 精神保健福祉に興味のある那覇市在住、在勤、在学の方。<br>内容: こころの病気や精神障がいについての講話や、実際のボランティア体験を通して気軽にサポートスキルを学ぶ。  | 平成30年<br>9月22日(土)   |
|           |   | 相談対応支援者研修会<br>会場: 那覇市保健所内<br>対象: 市内で相談業務を担っている関係機関等<br>内容: 精神科医師等による自殺予防やパーソナリティ障害、アルコール依存症の理解と対応について  | 3回実施予定<br>①平成30年7月20日<br>②平成30年8月6日<br>③平成30年9月10日  |
|           |   | 1)ゲートキーパー養成研修会<br>①対象: 高校教諭<br>内容: ゲートキーパーとは、那覇市の自殺の現状、精神科医による自殺予防に関する講演<br>②対象: 市内中学校生徒指導教諭・養護教諭<br>内容: ゲートキーパーとは、那覇市の自殺の現状、精神科医による希死念慮への対応に関する講演及びグループワーク<br>③対象: 市内公立保育所・認可保育園主任保育士<br>内容: ゲートキーパーとは、那覇市の自殺の現状、精神科医による自殺予防に関する講演<br>④上記以外で養成研修会の開催予定<br><br>2)若者のこころの健康づくり研修会<br>①対象: 高校生徒<br>内容: ゲートキーパーとは、臨床心理士によるこころの健康づくり(ストレスとの上手なおつきあい・対処法)についての講演<br>②対象: 高校生徒<br>内容: ゲートキーパーとは、臨床心理士によるこころの健康づくりについての講演<br>③上記以外で研修会の開催予定 | 1)ゲートキーパー養成研修会<br>①H30.7.25(水)<br>②H30.8.22(水)<br>③H30.9.12(水)予定<br>④調整中<br><br>2)若者のこころの健康づくり研修会<br>①H30.6.12(火)<br>②H30.10月以降<br>③調整中 |
|           |   | こころの健康づくり及び自殺予防に関するパネル展(1回目)<br>会場: 市役所ロビー内<br>内容: こころの健康づくり、自殺予防関連のパネルを展示、チラシ配布など<br><br>(2回目)<br>会場: 検討中<br>内容: こころの健康づくり、自殺予防関連のパネルを展示、チラシ配布など  | (1回目)<br>8月30日～9月10日<br>(2回目)<br>3月上旬予定   |
|           | アルコール関連問題啓発パネル展<br>会場: 市役所ロビー内<br>内容: アルコール依存症について、断酒会活動の周知、チラシ配布など | 12月上旬(1週間)   |   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期  |
|-----------|-------|---|---|
| 沖縄県       | 那覇市   | 市民講演会<br>会場: 那覇市保健所内<br>対象: 那覇市民<br>内容: うつ病についての講話  | 平成30年7月4日   |
|           |       | ①自殺対策関係機関連絡会議<br>会場: 那覇市保健所内<br>対象: 関係課、関係機関<br>内容: 那覇市の自殺予防事業の取り組み、地域自殺対策計画について  | 実施予定<br>①平成30年11月14日<br>②平成31年1月18日                 |
|           |       | 那覇市精神保健福祉関係機関連絡会議<br>会場: 那覇市保健所内<br>対象: 関係課、関係機関(救急告示病院、精神科病院、警察、相談支援事業所他)<br>内容: 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築について             | 平成30年10月10日   |
|           |       | 那覇市地域移行・地域定着支援連絡会議<br>会場: 那覇市保健所内<br>対象: 関係課(障がい福祉課)、那覇市内の精神科病院<br>内容: 地域移行・定着について関係課、医療機関との連携等                           | (1回目)<br>5月30日<br>(2回目)<br>7月19日<br>(3回目)<br>2月上旬予定 |
|           | 浦添市   | こころの健康講演会<br>会場: 浦添市保健相談センター<br>内容: 中年期は人生のまがりかど!? 考え次第でどうにもなる! ~認知行動療法を取り入れ、ラクに生きよう~<br>第一回: 認知行動療法とは? 第二回: 認知行動療法のすすめかた | 第一回: 平成30年9月19日(水)<br>第二回: 平成30年10月17日(水)           |
|           |       | 精神保健相談  | 通年  |
|           |       | こころの健康パネル展<br>会場: 浦添市役所1階ロビー  | ①平成30年9月10日~14日<br>②平成31年3月4日~8日                    |
|           |       | ゲートキーパー養成講座<br>会場: 浦添市保健相談センター  | 平成30年8月2日、8月9日、8月16日                                |
|           |       | ゲートキーパーフォロー講座<br>会場: 浦添市保健相談センター  | 未定  |
|           | 久米島町  | 精神保健巡回相談(南部保健所と共催)  | 年2回<br>6月・12月                                       |
|           |       | 「心の健康相談窓口について」町広報誌等で周知  | 随時  |
|           |       | 精神保健福祉相談の実施(保健師)  | 通年  |
|           | 渡嘉敷村  | こころの健康相談<br>内容: 村内居住者の相談対応、保健指導所  | 通年<br>毎週火曜日   |
|           |       | 精神巡回相談<br>(会場: 村保健指導所又は訪問)  | 6月、12月  |
|           | 座間味村  | 精神巡回相談  | 7月  |
|           |       | 健康まつりにて普及啓発   | 2月予定  |
|           | 粟国村   | 断酒会(アルコール)のサポート<br>・断酒の継続の必要性と酒害について(センター)  | 毎月第2、4火曜日   |
|           |       | めぐみ農園<br>断酒会及び精神疾患患者による農園作業(農園)と農作物の販売  | 不定期   |

| 都道府県・指定都市<br>沖縄県 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期                       |
|------------------|--|---|----------------------------|
| 都道府県・指定都市<br>沖縄県 | 粟国村  | 健康相談(村保健師室)                                       | 毎週木曜日<br>保健師不在の<br>場合は振替あり |
|                  |  | 精神巡回相談の意思による疾患理解のための講演会(センター)                     | 平成30年12月                   |
|                  |  | ゲートキーパー養成講座(センター)                                 | 平成31年3月                    |
|                  |  | 臨床心理士による心の健康相談                                    | 7月、12月                     |
|                  | 渡名喜村   | 精神巡回相談(保健センター、精神科医師による個別相談。)                      | 12月6日、7日                   |
|                  |  | 精神巡回相談のチラシに「沖縄いのちの電話」など相談窓口を掲載して村内全戸へ配布(渡名喜村民生課)。 | 10月22日～31日<br>10月22日       |
|                  | 南大東村   | 精神科医師によるアルコール個人相談(年4回)                            | 4月、8月、10月、2月               |
|                  |  | 精神巡回診療の実施及び相談                                     | 毎月1回                       |
|                  |  | 自殺対策及び心理カウンセリング(年6回)                              | 4月、6月、7月、1月、2月、3月          |
|                  |  | 精神保健相談  | 通年                         |
|                  | 北大東村   | 精神保健に関して、診療所、関係機関との連携及びケア会議                       | 月2回                        |
|                  |  | 自殺予防週間:ポスター掲示、精神保健福祉に関するパンフレット、ポスター等の掲示           | 通年                         |
|                  |  | こころの相談窓口:保健センター                                   | 通年                         |
|                  |  | こころの健康相談・巡回診療への協力(毎月第2・水曜日)場所:保健センター、又は、訪問        | 4～3月                       |
|                  |  | 福祉まつり・健康展における精神保健福祉に関するパンフレット等配布                  | 2月                         |
|                  | 糸満市  | こころの健康相談  | 隔月1回                       |
|                  |  | 自殺予防週間パネル展示等                                      | 9月中旬予定                     |
|                  |  | 自殺対策強化月間、ポスター掲示等                                  | 3月予定                       |
|                  |  | 精神保健福祉に関するパンフレット配布等                               | 通年                         |
|                  |  | ゲートキーパー養成講座                                       | 調整中                        |
| 南城市              | 南城市精神保健福祉普及週間・自殺予防キャンペーン(南城市庁舎内、パネル展示、DVD放映、軽作業体験等)を開催し、来庁する市民や市職員へ周知を図る。      | 平成30年<br>10月15日～10月19日                            |                            |
|                  | 沖縄県多重債務相談(弁護士、司法書士、消費生活相談員による無料相談)南城市庁舎  | 平成30年<br>10月18日(予定)                               |                            |
|                  | 人権・行政合同相談(生活の中で生じる困りごと、国や県、市町村が行う仕事に対する苦情や要望等、人権擁護委員・行政相談委員が話を伺います。)無料相談。南城市庁舎 | 平成30年<br>10月18日                                   |                            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期        |
|-----------|-------|--|-------------|
| 沖縄県       | 南城市   | こころとからだの健康相談(病気、借金問題など様々な問題で自死を考えてしまう方に対し、専門員が応じます)。月・火・木・金の12時～16時まで。南城市地域活動支援センター「野の花」880-0576 | 通年事業        |
|           | 西原町   | ゲートキーパー養成研修  | 検討中         |
|           |       | 自殺予防週間パネル展   | 9月10日～9月13日 |
|           | 豊見城市  | 自殺予防リーフレット作成及び全戸配布   | 9月5日～       |
|           |       | 市広報紙へ自殺予防週間について掲載(周知)  | 9月          |
|           |       | 自殺予防週間パネル展   | 9月7日～9月18日  |
|           |       | 対面相談会の開催   | 10月～(毎月1回)  |
|           |       | ゲートキーパー養成研修の開催   | 平成31年2月(予定) |
|           | 八重瀬町  | こころの健康相談(社会福祉協議会において行う)  | 毎週木曜日       |
|           |       | 町広報誌での周知(こころの相談窓口)   | 毎月1回        |
|           |       | ゲートキーパー養成講座の開催   | 3月          |
|           | 与那原町  | 町広報誌で相談窓口の周知   | 11月         |
|           |       | 健康相談   | 毎週金曜日       |
|           | 南風原町  | 町広報誌にて相談窓口の案内  | 9月          |
|           |       | 健康相談   | 毎週金曜日       |
|           | 宮古島市  | 対面型個別相談 会場 宮古島市役所等<br>対象:宮古島市民 内容:約2時間の個別カウンセリング   | 通年          |
|           |       | 支援者向けワークショップ<br>対象:市内事業所及び病院の相談員、専門職者等   | 調整中         |
|           |       | 一般市民向け講演会<br>対象:宮古島市民  | 調整中         |
|           |       | うつ病デイケア「集団認知行動療法教室」<br>内容:講義、作業療法、保健師講話、グループミーティング等<br>対象者 ①うつ病、双極性障害Ⅱ型 ②うつ傾向のある方                | 1クール調整中     |
|           |       | 宮古島市精神障害者文化作品展 会場:市役所1階ロビー<br>内容:市内各事業所から集めた作品を展示  | 12月         |
|           |       | 心の健康フェスタ 会場・内容:調整中   | 調整中         |
|           |       | 精神福祉普及月間 スローガン募集し、市役所にて懸垂幕掲示   | 11月         |
|           | 多良間村  | 精神巡回診療(離島においては専門医受診の機会が少ないため、定期的に巡回診療を行い、離島医療の向上を図る)   | 年6回         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期  |
|-----------|--------------|---|---|
| 沖縄県       | 石垣市          | 自殺予防週間パネル展<br>会場:市役所ロビー   | 9/14～9/28                                   |
|           |              | 自死対策市民講演会   | 年1回   |
|           |              | ゲートキーパー養成講座の開催<br>(市民向け・行政職員向け)   | 年2回   |
|           |              | 青少年自殺対策   | 年1回   |
|           |              | 市広報誌へ自殺予防週間について掲載   | 9月  |
|           |              | こころの健康相談(電話・来所・訪問)  | 月～金<br>(公休日除く)                              |
|           | 竹富町          | 酒害予防教室(アルコール、タバコ等)<br>対象:中学生<br>会場:西表島西部地区の学校<br>担当:健康づくり課  | H30年7月                                      |
|           |              | こころ科精神巡回診療<br>場所:波照間島、西表島西部・東部<br>担当:健康づくり課   | 2ヶ月に1回                                      |
|           |              | 普及啓発<br>場所:担当課窓口や出張所にてポスター掲示やパンフレット配布等<br>担当:福祉支援課・健康づくり課   | 随時  |
|           | 与那国町         | 精神巡回診療(定期的な専門医受診が離島では困難なため、石垣市の病院と連携して向上を図る。  | 2ヶ月に1回                                      |
|           | 総合精神保健福祉センター | こころの電話相談(午前9時～16時30分)   | 月・水・木・金<br>(常時)                             |
|           |              | 来所相談  | 月～金(予約制)                                    |
|           |              | ひきこもり相談(内容:ひきこもり専門支援センター相談員による電話、来所等相談。対象:当事者、家族、支援機関等)   | 月～金(年末年始・祝祭日除く)<br>(午前10時～午後4時)<br>来所相談:予約制 |
|           |              | 芸術文化講座開催等実行委員会(会場:当センター研修室)   | 8月～10月                                      |
|           |              | ふれあいコンサート(委託事業)<br>(当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等。会場:サンエー経塚シティ)  | 10/10                                       |
|           |              | こころの芸術・文化フェスティバル・委託事業<br>内容:当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等、作品展示(県立博物館・美術館)                                  | 11/20～11/25                                 |
|           |              | アディクション連絡会議<br>(内容:各機関の活動報告、事例検討など。対象:アディクション関連自助組織、回復施設、市町村、保健所、保護観察所、検察等関係機関、45～50機関、会場:当センター研修室) | 7/11、11/14                                  |
|           |              | アディクションフォーラム準備会議(対象:アディクション関連自助組織、回復施設等、会場:当センター教育研修室)  | 9/26  |
|           |              | アディクションフォーラム(内容:専門家による講演、当事者、家族による体験発表等。対象:県民、アディクション自助グループ、回復施設、支援機関等、会場:県総合福祉センター)                | 2/9   |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                   |
|--|--------------|--|------------------------|
| 沖縄県  | 総合精神保健福祉センター | アルコール依存症支援者研修会<br>対象:市町村、保健所、福祉事業所等職員 会場:当センター<br>内容:精神科医によるアルコール依存症支援についての講話  | 10/4                   |
|  |              | 薬物・アルコール依存症ショートケア1クール20回年2回(10～3月、4～9月)<br>(対象:薬物またはアルコール依存症と診断された者。概ね18歳以上、定員20名、会場:当センターデイケア室)<br>内容:集団認知行動療法及びグループミーティング、作業療法等) | 後期10月～3月20回、週1回(木曜日AM) |
|  |              | ひきこもり者デイケア<br>(対象:概ね6ヶ月以上ひきこもり状態にある者で自立支援医療適用者または精神疾患合併疑いの者。概ね15歳以上、定員10名、会場:当センターデイケア室内容:作業療法(陶芸、習字、調理、卓球、ぬり絵等)、学習支援、施設見学、ゲーム等)   | 週1回(火曜日)               |
|  |              | ひきこもり事例検討会(対象:ひきこもり支援専門相談員、支援関係機関、センター職員)  | 年3回                    |
|  |              | ひきこもり者支援連絡協議会(構成員:ひきこもり者家族会、支援に携わる関係機関、市町村、保健所、福祉事業所職員等)<br>会場:八重山、宮古、中南部圏域  | 10月～3月                 |
|  |              | 自死遺族の「分かち合いの会」<br>対象者:配偶者や親、子ども、きょうだい等を自死で亡くされた家族<br>定例日:毎月第3土曜日、会場:当センターデイルーム<br>内容:研修を受けたファシリテータのもと家族同士の語り合い、分かち合い               | 毎月第3土曜日午後2～4時          |
|  |              | 自死遺族支援者研修会<br>対象:相談支援者等に従事する者、 会場:県南部保健所会議室借用<br>内容:県外講師による講演。   | 11/2(金)                |
|  |              | 自殺対策:かかりつけ医等心の健康対応力向上研修会運営委員会(内容:研修の企画、地区医師会活動についての情報交換等、対象:医師等委員8名)   | 6/20、1/30              |
|  |              | 自殺対策:かかりつけ医等心の健康対応力向上研修会(内容:自殺対策を実践している医師、心理士による講話、対象:かかりつけ医及び医療、福祉等従事者)   | 11/29                  |
|  |              | 自殺対策:ゲートキーパー養成研修<br>(対象:思春期相談機関職員、会場:当センター研修室)   | 8/1                    |
|  |              | 自殺対策:うつ病に対する医療等の支援体制強化事業(各地区医師会へ委託)<br>(委託:那覇市、浦添市、南部、中部、北部、宮古、八重山地区医師会)   | 各圏域で計画実施<br>6月～3月      |
|  |              | 災害時派遣精神医療チーム(DPAT)体制整備運営委員会<br>(内容:DPATマニュアル作成等体制整備に係る協議、運営委員10名、会場:当センター)   | 7/30、2/6               |
| 災害時におけるこころのケア(PFA)一日研修<br>対象:保健所、市町村職員30名程度 会場:当センター教育研修室<br>内容:重大な危機的状況に遭遇した被災者を援助するための実際的アプローチの座学と演習 | 10/26        |  |                        |
| 災害時派遣精神医療チーム(DPAT)研修会<br>対象:県内精神科病院等DPAT登録職員、会場:当センター<br>内容:災害医療の基本、情報処理、活動のためのスキルの講義及び大規模災害想定演習       | 12/19        |  |                        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                                       | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期   |
|-----------|---|--|--|
| 沖縄県       | 総合精神保健福祉センター                                | 精神科救急医療責任者等連絡会(8月、2月、年2回開催)<br>対象: 県内精神科病院、救急告示病院等代表者、保健所、消防、警察等代表者約50機関、内容: 精神科救急医療情報センター運営を円滑に行うため、事例検討、協議。会場: 当センター<br>内容: 精神科救急医療情報センターにおける課題及び事例の検討など | 6/6、12/5   |
|           |   | 精神科救急医療情報センター相談員連絡会(7月、12月、年2回開催)<br>対象: 救急医療情報センター窓口相談員、会場: 当センター<br>内容: 精神科救急情報センター相談員の資質向上の為の研修及び事例検討   | 8/29、2/13  |
|           | 北部保健所                                       | 自殺予防週間パネル展示<br>会場: 名護市立中央図書館<br>内容: パネル展示  | 9月14日～20日  |
|           |   | ふれあう心やんばるの集い合同運動会<br>会場: 名護市21世紀の森体育館<br>対象: 精神療養者、その家族、支援者等   | 11月15日   |
|           |   | こころの電話・来所相談<br>会場: 北部保健所   | 通年   |
|           | 中部保健所                                       | 自殺支援者研修会 場所: 中部保健所 対象: 自殺企図・念慮の相談を受ける支援者   | 12月  |
|           |   | 中部保健所管内における救急告示病院と精神科医療機関との連絡会議  | 10月  |
|           |   | アルコール問題支援者研修会<br>アルコール家族教室   | 7月<br>8月、9月  |
|           |   | 精神保健に関する電話・来所相談 中部保健所  | 通年   |
|           |   | 地域移行・地域定着支援事業 市町村及び医療機関との会議、出前講座   | 通年   |
|           |   | 精神保健専門医相談(精神科医、心理士)  | 毎月1回   |
|           | 南部保健所                                       | こころの相談(電話・来所相談)<br>会場: 南部保健所   | 通年   |
|           |   | 精神保健福祉巡回相談<br>会場: 南部管内離島   | 6月、12月   |
|           |   | アルコール依存症家族教室<br>会場: 南部保健所<br>内容: 専門家による講和、当事者家族の体験報告、コミュニケーションを練習する。   | 10月(2回予定)  |
|           |   | 精神保健福祉従事者研修会<br>会場: 南部保健所  | 9月11日予定  |
|           |   | 自殺対策相談従事者研修会<br>会場: 南部保健所<br>内容: 自殺未遂者への対応について(予定)、ロールプレイ、事例検討   | 11月、12月予定  |
|           |   | 自殺予防週間パネル展示<br>会場: 南部保健所<br>内容: パネル展示等   | 9月上旬   |
|           |   | 宮古保健所  | 精神医療福祉関係者連絡会議<br>会場: 宮古病院<br>内容: 事業内容や取り組みの紹介、意見交換 |
|           | CRAFT家族教室<br>会場: 宮古保健所<br>内容: 家族教室、グループワーク等 |  | 10月3日、10日、17日予定                                    |
|           | 自殺予防週間<br>会場: 宮古島市役所1階ロビー<br>内容: パネル展示      |  | 9月18日～<br>9月21日                                    |

| 都道府県・指定都市                         | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                   |
|-----------------------------------|----------------------|---|------------------------|
| 沖縄県                               | 宮古保健所                | 自殺予防月間<br>広報掲載予定  | 3月                     |
|                                   |                      | 精神保健専門医相談   | 毎月第3木曜日                |
|                                   |                      | 精神保健普及月間における講演会<br>内容:調整中   | 11月                    |
|                                   |                      | 精神科病院・行政・相談支援事業所連絡会議  | 6月15日、<br>9月7日、<br>12月 |
|                                   |                      | こころの相談(電話・来所)<br>会場:宮古保健所   | 通年                     |
|                                   |                      | 精神保健支援者研修会<br>内容:調整中  | 12月                    |
|                                   | 八重山保健所               | 自殺予防週間 レスキューカードの配布(スーパー、コンビニ、各公共機関)   | 9月10日～3月31日            |
|                                   |                      | 病院・地域関係機関連絡会議(場所:八重山病院)   | 偶数月<br>第2水曜日           |
|                                   |                      | 八重山県域精神保健普及月間運動(パネル展示等)   | 11月1日～11月30日           |
|                                   |                      | 精神療養者家族の会(やらぶの会)  | 毎月第3火曜日                |
|                                   |                      | 依存症を考える会  | 毎週火曜日                  |
|                                   |                      | 依存症を考える家族会  | 毎月第1土曜日                |
|                                   | 沖縄県本庁<br>地域保健課       | 第49回精神保健福祉普及大会(沖縄県精神保健福祉協会共催)<br>場所:宜野湾市民会館                                       | 平成30年11月7日             |
|                                   |                      | 沖縄県精神科救急連絡調整委員会   | 平成31年2月頃<br>予定         |
| 札幌市                               | 障がい福祉課               | 「こころの安心カード」(精神科等へ通院している方が夜間・休日等の緊急時に備えて病名、処方内容、主治医からのアドバイス等を記載して持ち歩くことのできるカード)の取組 | 通年                     |
|                                   | 精神保健福祉センター           | 「自分の病気と薬を知る相談会」～かかりつけ医療機関のある精神障がい者が、現在受けている治療内容について、主治医以外の精神科医に意見を求めるセカンドオピニオン相談会 | 10/20                  |
|                                   | 障がい福祉課<br>精神保健福祉センター | 「カラフルブレインアートフェス」(発達障がい者が作成した作品展示を行うことで、精神障がいである発達障がいへの理解の促進を図る取組)                 | 9/26～9/27              |
|                                   | 精神保健福祉センター           | 心の健康づくり電話相談   | 通年                     |
|                                   |                      | 精神保健福祉相談  | 通年                     |
| 精神保健福祉普及啓発のリーフレット・パンフレット配布及びパネル展示 |                      | 通年  |                        |
| 各区保健福祉部                           | 心の健康相談               | 通年  |                        |

| 都道府県・指定都市                    | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期            |
|------------------------------|--------------|---|-----------------|
| 仙台市                          | 精神保健福祉総合センター | 自死予防に関するポスター, リーフレット作成・配布   | 通年              |
|                              |              | 自死予防に関する大学生ボランティアサークルとの普及啓発(媒体作成・配布と大学生への講義)                                | 通年              |
|                              |              | 自死予防を推進するゲートキーパー養成研修(行政一般職や民生委員・児童委員, 相談支援機関職員等)                            | 通年              |
|                              |              | アルコール・薬物に関する高校生への講義とリーフレット作成・配布   | 通年              |
|                              |              | アルコール・薬物家族ミーティング  | 月2~4回           |
|                              |              | ひきこもり講演会開催(年1回)とリーフレット作成・配布   | 通年              |
|                              |              | ひきこもり当事者・家族グループ支援と家族教室の開催(年2回)  | グループは月1~2回      |
|                              |              | 精神保健福祉相談(電話・面接・訪問等)   | 通年              |
|                              |              | 東日本大震災後の心のケア(各区と協働訪問)   | 通年              |
|                              |              | 精神障害者の地域移行支援の病院訪問, 啓発講座, リーフレット作成・配布  | 通年              |
|                              |              | 広報誌「はあとぼーと通信」発行(年2回)・配布   | 通年              |
|                              |              | 地域の健康祭り等への参加・協力   | 通年              |
|                              |              | ホームページを通じた啓発  | 通年              |
|                              |              | ひきこもりやアルコール、ストレス等に関するパネル展示と保健所等への貸し出し                                       | 通年              |
|                              | 各区保健福祉センター   | こころの健康相談  | 通年<br>月1~4回     |
|                              | 青葉区保健福祉センター  | 精神障害者家族のつどい   | 年8回             |
|                              |              | 心の健康づくり事業   | 7月、9月(予定)、以降は未定 |
|                              | 青葉区(宮城総合支所)  | 精神障害者社会復帰小集団活動, 管内の精神障害者に対してレクリエーション活動の場を提供し, 社会復帰のきっかけとする。会場: 宮城保健センター(予定) | 通年              |
|                              |              | 精神保健福祉家族教室, 管内の精神疾患のある当事者の家族に対して知識等の啓発を行う。会場: 宮城保健センター                      | 7月~12月          |
|                              | 宮城野区保健福祉センター | アルコールに関する研修会  | 11月予定           |
| 心理講話(震災後の心のケア、アルコール、相談先紹介など) |              | 9月6日<br>12月予定   |                 |
| 自死対策普及啓発のためのパネル展             |              | 9月・3月   |                 |
| 精神保健家族教室                     |              | 通年  |                 |
| 心の健康まつり                      |              | 11月11日  |                 |

| 都道府県・指定都市                 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期   |          |
|---------------------------|-------------|--|--|----------|
| 仙台市                       | 若林区保健福祉センター | 精神障害者家族交流会                               | 通年(月1回)  |          |
|                           |             | アルコール関連問題事例検討会                           | 8月・10月<br>・12月・2月  |          |
|                           |             | 若林区健康づくりフェスティバル「こころの健康づくり啓発ブース」設置        | 10月21日   |          |
|                           |             | 若林区民まつりでのパンフレット配布                        | 10月21日   |          |
|                           |             | 自殺予防週間パネル展                               | 9月   |          |
|                           |             | 健康づくり講座                                  | 9月   |          |
|                           |             | 自殺対策強化月間パネル展                             | 3月   |          |
|                           |             | 六郷市民まつりパネル展示                             | 11月  |          |
|                           |             | 七郷市民まつりパネル展示                             | 11月  |          |
|                           | 太白区保健福祉センター | 精神保健家族教室(おしゃべりサロン・勉強会)                   | 通年(毎月第3水曜日)  |          |
|                           |             | 精神障害者小集団活動                               | 通年(毎月第2木曜日)  |          |
|                           | さいたま市       | 健康増進課                                    | SAITAMA生きる支援プロジェクトVIVA LA ROCK(埼玉県・自殺予防啓発パネル、アルコール健康障害啓発パネル展示、アルコールパッチテスト、等) | 5月3、4、5日 |
|                           |             |  | 依存症シンポジウム(厚生労働省・埼玉県)   | 11月21日   |
|                           |             | 健康増進課、こころの健康センター                         | 自殺予防街頭キャンペーン(大宮駅、浦和駅)  | 9月10日、3月 |
| こころの健康センター、保健所、各区役所保健センター |             | 精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布、ポスター掲示               | 通年   |          |
|                           |             | 精神保健に関する相談                               | 通年   |          |
| こころの健康センター                |             | ひきこもり相談センター講演会(家族支援等の講演会)                | 11月2日  |          |
|                           |             | こころの健康セミナー(思春期のこころに関する講演会)               | 12月23日   |          |
|                           |             | 産業保健と連携した講演会(勤労者等を対象とした講演会)              | 平成30年2月頃   |          |
|                           |             | 図書館キャンペーン(自殺予防やアルコール関連問題についてのパネルや書籍等の展示) | 9月4~17日、<br>11月6~18日   |          |
| 保健所<br>精神保健課              |             | 統合失調症家族教室                                | 7月、10月、3月  |          |
|                           |             | はあといきいきプロジェクト                            | 10月、1月   |          |
| 各区役所<br>保健センター            |             | ソーシャルクラブ(会場:大宮区・浦和区・岩槻区)                 | 通年   |          |
|                           |             | 両親学級・母親学級における産後うつ病の周知                    | 通年   |          |

| 都道府県・指定都市     | 市町村等名                                 | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期           |
|---------------|---------------------------------------|--|----------------|
| さいたま市         | 西区役所<br>保健センター                        | 子育て応援コーナー(保健センターロビー)にて、産後うつ予防啓発のポスター、パンフレット、冊子などの展示                    | 通年             |
|               |                                       | 西区役所市民ホール掲示板にて、11月産後うつ、3月自殺対策強化月間での展示                                  | 11月、3月         |
|               |                                       | 市広報(区報保健センターのページ)に、コラムの掲載。9月に自殺予防週間、12月に産後うつ、3月に自殺対策強化月間での啓発           | 9月、12月、3月      |
|               | 北区役所<br>保健センター                        | 新生児訪問の際に産後うつ病のパンフレットを配布し、産婦とその家族へ周知                                    | 通年             |
|               |                                       | 保健センターエレベーターホール及び市広報(区報保健センターのページ)にて3月の自殺対策強化月間に自殺予防のコラムを掲載し、啓発及び周知    | 3月             |
|               | 大宮区役所<br>保健センター                       | 自殺予防週間に保健センター内に自殺予防の普及啓発物品を掲示  | 9月3日～9月15日     |
|               | 見沼区役所<br>保健センター                       | 「アラフォーからのボディレッスン」にてストレス解消法についての講話(生活習慣病予防啓発事業)                         | 9月5日、11月28日    |
|               | 桜区役所<br>保健センター                        | 市広報(区報保健センターのページ)にて9月に「産後うつ」に関する記事、3月に自殺対策強化月間の自殺予防のコラムを掲載を掲載し、普及及び周知。 | 9月、3月          |
|               | 浦和区役所<br>保健センター                       | うらわねっと(浦和区精神保健福祉連絡会)   | 6月、11月         |
|               | 南区役所<br>保健センター                        | 育児学級における産後うつ病の周知   | 通年             |
| 岩槻区<br>保健センター | 市広報(区報保健センターのページ)及び区役所3階健康ブースにて自殺予防啓発 | 9月、3月  |                |
| 千葉市           | 中央保健福祉センター                            | 「その物忘れ、だいじょうぶ?～正しく知ろう認知症～」(会場:星久喜公民館、予約制)                              | 6/8            |
|               |                                       | 母子健康教育 講演会「ママとパパのセルフコントロール」～怒りと上手につきあう方法～(会場:センター内健康学習室、予約制)           | 11/13          |
|               | 花見川保健福祉センター                           | いますぐ始める認知症予防(会場:花見川いきいきセンター内)  | 6/13           |
|               |                                       | いますぐ始める認知症予防(会場:花見川保健福祉センター2F)   | 11/14          |
|               | 稲毛保健福祉センター                            | 認知症予防教室(会場:稲毛保健福祉センター、内容:医師・歯科医師による講演会)                                | 9/6、9/20       |
|               | 若葉保健福祉センター                            | 女性のための健康相談(会場:センター内相談室、予約制)  | 4月～3月<br><年6回> |
|               |                                       | 認知症に関する講演会(会場:センター内講習室、予約制)  | 7/20           |
|               |                                       | 母子健康教育 講演会「子育てでの怒りについて」(会場:センター内講習室、予約制)                               | 9/27           |
|               | 緑保健福祉センター                             | 健康教育「もっと知ろう!認知症～認知症の早期発見、治療、予防～」(会場:センター内)                             | 6/7            |
|               |                                       | 健康教育「もっと知ろう!認知症～認知症の早期発見、治療、予防～」(会場:大椎小学校)                             | 9/14           |
| ヘルプカードの周知・配布  |                                       | 4月～3月  |                |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名                             | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期           |
|------------|-----------------------------------|---|----------------|
| 千葉県<br>千葉市 | 美浜保健福祉センター                        | 女性の健康相談<br>(会場:センター内相談室、予約制)  | 4月～3月<br>(奇数月) |
|            |                                   | 健康教育「もっと知ろう。認知症」<br>(会場:センター内講習室)   | 7/10           |
|            | こころの健康センター                        | 精神障害者家族のつどい<br>(会場:こころの健康センター内)   | 年11回           |
|            |                                   | ボランティア入門講座<br>(会場:こころの健康センター内)  | 7月             |
|            |                                   | ボランティアフォローアップ講座<br>(会場:こころの健康センター内)   | 9～10月<br><全6回> |
|            |                                   | うつ病当事者の会<br>(会場:こころの健康センター内)  | 毎月             |
|            |                                   | 自殺予防対策 ゲートキーパー養成研修<br>(会場:こころの健康センター内)  | 8月～2月<br><全6回> |
|            |                                   | うつ病講演会<br>(会場:こころの健康センター内)  | 2月             |
|            |                                   | 自殺予防普及啓発リーフレット配布  | 通年             |
|            |                                   | 児童・思春期精神保健福祉研修<br>『子どもの喪失に気づき、関わるために～体験を言葉にするのを支えること～』<br>(会場:こころの健康センター内)                | 8/7            |
|            |                                   | 児童・思春期精神保健福祉講演会<br>『子どもの生きづらさとアディクション～自傷行為の理解と基本的な対応』<br>(会場:こころの健康センター内)                 | 8/8            |
|            |                                   | 民生委員・児童委員研修<br>(会場:こころの健康センター内)   | 2月(予定)         |
|            |                                   | 依存症講演会『アルコール依存に伴う躁・うつ・自殺』<br>(会場:こころの健康センター内)   | 10/25          |
|            |                                   | 依存症治療回復プログラム(薬物およびアルコールの依存症当事者を対象に、再使用の欲求に対する対処法を知り、再使用しない生活の継続を支援する)<br>(会場:こころの健康センター内) | 年24回           |
|            |                                   | アルコールミーティング(お酒の問題で困っている家族や本人が、アルコール依存症について学び、話し合う場)<br>(会場:こころの健康センター内)                   | 年12回           |
|            |                                   | 心のふれあいフェスティバル<br>(千葉市文化センター及び中央公園)  | 5/17           |
|            |                                   | 精神障害者ソフトバレーボール大会<br>(会場:千葉ポートアリーナ)  | 1/24           |
|            |                                   | ディライトフルフェスタ<br>(会場:千葉公園体育館)   | 9/26           |
|            |                                   | ふれあいボウリング大会<br>(会場:アサヒボウリングセンター)  | 11月(予定)        |
|            |                                   | こころの健康教室<br>(会場:ハーモニープラザ多目的室)   | 2/17           |
|            | スプリングフェスティバル<br>(会場:ハーモニープラザ多目的室) | 3月(予定)  |                |
|            | スプリングフェスティバル<br>(会場:ハーモニープラザ多目的室) | 3月(未定)  |                |

| 都道府県・指定都市                  | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                                  |
|----------------------------|---|---|---------------------------------------|
| 横浜市                        | 横浜市こころの健康相談センター   | 依存症家族教室<br>原則第4金曜日、通年で実施。3月分は市民向けの公開講座を実施予定。                                  | 通年                                    |
|                            |   | 本人向け依存症回復プログラム(WAI-Y)<br>原則月曜日、3期に分けて実施。                                      | H30年6月～7月<br>H30年10月～12月<br>H31年1月～3月 |
|                            |   | 自死遺族の集い「そよ風」の実施。<br>原則第3金曜日、通年で実施。  | 通年                                    |
|                            |   | 依存症対策事業(相談窓口、依存症回復プログラム、依存症家族教室)のチラシ、自殺対策事業(公開講座、相談窓口)のチラシを関係機関、医療機関、庁内部署へ発送。 | H30年8月                                |
|                            |   | 9月の自殺対策強化月間中、横浜市営地下鉄(ブルーライン、グリーンライン)、神奈中、市営バス、京急線の車両にて交通広告を実施。                | H30年9月1日～9月30日                        |
|                            |   | 広報よこはまに自殺対策についての記事と精神保健福祉に関する各種相談窓口を掲載。                                       | H30年9月                                |
|                            |   | 自殺予防週間(9月10日～16日)と9月10日の世界自殺予防デーに因み、自殺対策の普及啓発として、横浜駅構内において街頭キャンペーンを実施。        | H30年9月10日                             |
|                            |   | 自殺予防週間(9月10日～16日)に併せ、特別相談会を実施   | H30年9月                                |
|                            |   | 市民向けのエクステンション講座『「やめられない若者」の支援と自殺対策～酒・たばこ、ギャンブル、ゲームの問題を考える～』を横浜市立大学と共催。        | H30年10月2日(予定)                         |
|                            |   | アルコール関連問題啓発週間(11月10日～16日)に併せ、市庁舎にて依存症のパネル展を実施予定。                              | H30年10月9日～16日(予定)                     |
| 健康福祉局障害企画課/横浜市こころの健康相談センター | アルコール関連問題啓発週間(11月10日～16日)に併せ、広報よこはまに飲酒と健康についての記事を掲載予定。        | H30年11月(予定)   |                                       |
| 横浜市こころの健康相談センター            | 3月の自殺対策強化月間に併せ、市庁舎にて自殺対策事業からパネル展を実施予定。                        | H31年3月(予定)  |                                       |
|                            | 3月の自殺対策強化月間に併せ、交通広告を実施予定。                                     | H31年3月(予定)  |                                       |
|                            | 関係機関、医療機関、庁内部署への事業チラシ発送予定。                                    | H31年3月(予定)  |                                       |
| 横浜市中区                      | 家族教室  | 通年(月に1回)  |                                       |
| 港北福祉保健センター                 | アディクション家族教室(北部4区で共催)  | 通年(毎月1回)  |                                       |
| 港北区・緑区・青葉区・都筑区福祉保健センター共催   | アディクション家族教室   | 毎月1回  |                                       |
| 青葉区福祉保健センター                | 精神保健福祉普及パンフレット配布、ポスター掲示                                       | 通年  |                                       |
| 都筑区福祉保健センター                | ひきこもり講演会  | H31年1月  |                                       |
|                            | 地域向け障害者理解講演会<br>会場:地域ケアプラザ 内容:・臨床心理士の講演・当事者の体験談等              | H30年9月～10月全3回   |                                       |
|                            | 区役所職員向け自殺対策に関する研修会  | H30年12月   |                                       |
|                            | 地域向け精神障害者理解講演会(統合失調症)<br>会場:地域ケアプラザ(区内4カ所) 内容:生活支援センター職員による講演 | H30年11月～3月  |                                       |
| 泉区福祉保健センター                 | 生活教室  | 通年  |                                       |

| 都道府県・指定都市                            | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期              |
|--------------------------------------|----------------|---|-------------------|
| 川崎市                                  | 川崎市            | ひきこもり相談(電話相談、面接、家庭訪問、外出支援など)<br>【実施・精神保健福祉センター】                   | 通年                |
|                                      |                | 思春期精神保健相談(電話相談、面接など)<br>【実施・精神保健福祉センター】                           | 通年                |
|                                      |                | 思春期の心の健康を考える家族の集い<br>【実施・精神保健福祉センター】                              | 5月・9月             |
|                                      |                | ひきこもりの家族グループ(家族教室)<br>【実施・精神保健福祉センター】                             | 7月、10月、<br>H31年2月 |
|                                      |                | ひきこもりに関する市民講演会<br>【実施・精神保健福祉センター】                                 | 8月                |
|                                      |                | ひきこもり相談従事者研修会<br>【実施・精神保健福祉センター】                                  | 8月                |
|                                      |                | 思春期相談従事者学習会<br>【実施・精神保健福祉センター】                                    | 10月               |
|                                      |                | うつ病家族セミナー<br>【実施・精神保健福祉センター】                                      | 2回1クール<br>年2回     |
|                                      |                | アルコール依存症家族セミナー<br>【実施・精神保健福祉センター】                                 | 6回1クール<br>年2回     |
|                                      |                | 薬物・ギャンブル問題家族セミナー<br>【実施・精神保健福祉センター】                               | 6回1クール<br>年2回     |
|                                      |                | 性同一性障害に関する精神保健相談<br>【実施・精神保健福祉センター】                               | 通年                |
|                                      |                | 性同一性障害相談従事者研修会<br>【実施・精神保健福祉センター】                                 | 年1回               |
|                                      |                | 自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」<br>【実施・精神保健福祉センター】                            | 2か月1回             |
|                                      |                | こころの電話相談<br>【実施・精神保健福祉センター】                                       | 通年                |
|                                      |                | 特定相談(うつ・アルコール・薬物依存等)の実施(電話・面接)<br>【実施・精神保健福祉センター】                 | 通年                |
|                                      |                | 自死遺族電話相談「ほっとライン」<br>【実施・精神保健福祉センター】                               | 月2回               |
|                                      |                | 自殺予防街頭キャンペーン(JR東口東西自由通路)<br>【実施・精神保健福祉センター】                       | 9月10日(月)          |
|                                      |                | 市民向け「こころの健康セミナー『睡眠と健康』(高津市民館<br>大12階会議室)<br>【実施・精神保健福祉センター】       | 9月29日(土)          |
|                                      |                | 医療・福祉関係者向け「自殺予防セミナー」<br>【実施・精神保健福祉センター】                           | 7月、11月、<br>H31年2月 |
|                                      |                | 「かかりつけ医うつ病対応力向上研修」<br>【精神保健福祉センター】                                | 10月20日(土)         |
|                                      |                | 「思春期の不登校について考える家族の集い」【全6回】<br>【実施:井田障害者センター】                      | 平成30年10月<br>~12月  |
|                                      |                | 精神保健福祉相談支援従事者セミナー<br>「~動機付けインタビューの理解と実践~」【全2回】<br>【実施:井田障害者センター】  | 平成30年9月~<br>10月   |
|                                      |                | 依存症相談支援従事者向けセミナー3回(会場:麻生区役所/<br>多摩区役所/北部児童相談所)<br>【実施:百合丘障害者センター】 | 平成30年9月~<br>11月   |
|                                      |                | 依存症家族セミナー全3回(会場:百合丘障害者センター)<br>【実施:百合丘障害者センター】                    | 平成31年1月~<br>3月    |
| 地域精神保健福祉研修(支援者向け)<br>【実施:百合丘障害者センター】 | 平成31年1月~<br>3月 |   |                   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期            |
|-----------|-------------|---|-----------------|
| 川崎市       | 川崎区保健福祉センター | デイケア(料理、体操、創作、社会資源見学、軽スポーツ等)            | 通年(月3回)         |
|           |             | 川崎断酒新生会                                 | 月1回             |
|           |             | 家族会(さんか会)                               | 月1回             |
|           |             | 一般精神保健講座                                | 年1回             |
|           |             | 統合失調症 家族教室                              | 年1回(3日間コース)     |
|           |             | 精神障害者地域交流会                              | 年1回             |
|           | 幸区保健福祉センター  | デイケア(リラクゼーション、料理、健康教育、創作、社会資源見学)        | 通年(月2回)         |
|           |             | 精神保健福祉講座                                | 年1回(2回コース)      |
|           |             | 家族会(さちの会)                               | 随時              |
|           | 中原区保健福祉センター | デイケア(外出プログラム、創作活動、調理)                   | 通年(月2回)         |
|           |             | 家族教室                                    | 年1回             |
|           |             | 一般精神保健福祉講座(一般市民に向けた精神保健福祉の普及啓発)         | 年1回             |
|           | 高津区保健福祉センター | デイケア(調理、ヨガ、音楽等、会場 高津区役所)                | 通年              |
|           |             | たかつ心のパワーアップセミナー(会場 高津市民館)               | 平成30年5月19日      |
|           |             | 精神保健福祉講座                                | 年1回             |
|           |             | ええんじゃないか祭り(会場 てくのかわさき)                  | 年1回(平成31年1月を予定) |
|           |             | 川崎断酒新生会(会場 高津区役所)                       | 通年(第2木曜)        |
|           |             | 精神障害者家族会(すいよう会、会場 高津区役所)                | 通年(第3金曜)        |
|           | 宮前区保健福祉センター | 断酒会                                     | 通年(毎月第4月曜日)     |
|           |             | デイケア(調理、体操、音楽療法、手工芸等)                   | 通年(月2回)         |
|           |             | 精神保健福祉講座(区民向けに開催)                       | H30. 2月         |
|           |             | 家族会(もくよう会)                              | 通年(毎月第2木曜日)     |
|           |             | 宮前区精神保健福祉連絡会(宮前区の精神保健を考える会)             | 2~3か月に一度開催      |
|           | 多摩区保健福祉センター | デイケア(調理、スポーツ、健康教室、外出、レクレーション等)          | 通年              |
|           |             | 家族教室(精神科Dr、PSWとの座談会、障害福祉サービスの理解や社会資源見学) | 年3回             |
|           |             | 家族会(家族会の説明、相談及び近況報告)                    | 年2回             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名              | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期  |
|-----------|--------------------|--|---|
| 川崎市       | 多摩区保健福祉センター        | 多摩区精神保健福祉連絡会議 講演会(一般市民対象の講演会)  | 年1回   |
|           | 麻生区保健福祉センター        | デイケア(調理、手芸、外出等)  | 通年  |
|           |                    | 断酒会  | 毎月1回<br>第2月曜日                                 |
|           |                    | 家族講座(Dr、PSW、当事者の話、社会資源見学等)   | 年1回<br>(2日～3日間)                               |
|           |                    | 精神保健福祉講座(区民向けに開催)  | 年1回   |
|           |                    | ASAO健康井戸端会議(うつ病、統合失調症等の家族会の代表者会議)  | 隔月  |
|           |                    | 泰山木の会(多摩・麻生合同の精神障害者の家族会)   | 年2回   |
|           |                    | 北部メンタルヘルスネットワーク会議(困難事例の検討)   | 年3～4回   |
|           |                    | 多摩・麻生精神保健福祉担当者会議(行政、警察、消防、医療機関が集まり、地域連携について話し合う)   | 隔月  |
| 相模原市      | 精神保健福祉センター         | さがみはらバリアフリーフェスティバル～つなげよう笑顔のネットワークへ～<br>会場:相模女子大グリーンホール<br>内容:当事者の日頃の活動等の発表   | 12/12   |
|           |                    | 健康フェスタ2018内での精神保健普及活動<br>「めざせ!スマドリ(スマートリンカー)～自分でできる節酒プログラム～」<br>「教えて!あなたのセルフケア」<br>会場:ウェルネスさがみはら<br>内容:リーフレット及びスマドリてぬぐい配布や啓発展示、ダルクメンバーの薬物依存症体験談、電子版「ビールすごろく」ゲーム、飲酒状態体験メガネ等 | 10/20   |
|           |                    | ひきこもり研修会<br>「ひきこもりの精神保健相談・支援 実践研修」<br>会場:相模原市民会館<br>内容:支援者向け研修会  | 10/5  |
|           |                    | 精神医学基礎研修『①統合失調症』『②依存症・嗜癖障害』『③気分障害』『④パーソナリティ障害』『⑤てんかん』<br>会場:視聴覚室、職員研修所、市民会館<br>内容:市職員および地域関係機関の支援者向けの精神疾患に関する基礎的な知識を習得してもらうための研修会  | ①6/13<br>②8/16<br>③10/26<br>④12/3<br>⑤H31/1/9 |
|           |                    | 専門研修<br>『①面接技術研修(動機づけ面接)』『②アセスメント研修』『③SNSを用いた自殺予防』<br>会場:ウェルネスさがみはら<br>内容:精神保健福祉相談支援業務を行う職員を対象に、精神保健福祉業務に関する専門知識、相談援助技術等、基幹的・トピックス的な課題をテーマとした研修                            | ①8/30<br>②11/7<br>③H31/1/16                   |
|           | 精神保健福祉課・精神保健福祉センター | 自殺対策強化月間事業<br>①街頭キャンペーン(小田急相模大野駅)<br>②啓発コーナーの設置(市内公共施設及び図書館 計5箇所)<br>③横断幕・懸垂幕の掲出(市内公共施設 計4箇所)<br>④ゲートキーパー研修(ウェルネスさがみはら)  | ①9/10<br>②8月～9月<br>③9月、3月<br>④9/27            |

| 都道府県・指定都市<br>相模原市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                                      |
|-------------------|---------------|--|---|
|                   | 緑障害福祉相談課      | 「統合失調症家族教室」【4日間1コース】<br>会場 緑区合同庁舎<br>内容 統合失調症の方の家族を対象に家族教室を開催することで、統合失調症の病態に対する正しい知識や再発予防についての理解を深め、家族の不安軽減及び健康促進を図ることを目的として実施している。                              | 7/4.12.19.26                              |
|                   |               | 「橋本障害者地域活動支援センターふらすかわせみ」ミニ講座【年2回開催】<br>会場 橋本障害者地域活動支援センターふらすかわせみ<br>内容 当事者向けにミニ講座を開催することで、生活習慣の工夫やコツ、生活習慣病予防に関する生活の知識を学び、自らの健康は自らが取り組むという習慣を身につけることを目的として実施している。 | ・1回目<br>8月28日<br>・2回目<br>H31.1月以降<br>開催予定 |
|                   | 中央障害福祉相談課     | 統合失調症家族教室<br>会場 ウェルネスさがみはら<br>内容 統合失調症の方の家族を対象に、統合失調症の病態に関する正しい知識や再発予防についての理解を深めることで、家族の不安の軽減および健康促進をはかるプログラム  | 2/7、2/14、<br>2/21、2/28                    |
|                   |               | 精神保健普及啓発パネルの設置<br>会場 ウェルネスさがみはら<br>内容 精神保健の普及啓発を目的にパネルの設置やリーフレットの配布を予定   | 10/1～10/5                                 |
|                   | 南障害福祉相談課      | 「統合失調症家族教室」【4日間1コース】<br>会場 南保健福祉センター<br>内容 統合失調症の方の家族を対象に家族教室を開催することで、統合失調症の病態に対する正しい知識や再発予防についての理解を深め、家族の不安軽減及び健康促進を図ることを目的として実施している。                           | 11/9、11/16<br>11/30、12/7                  |
|                   |               | 精神保健普及啓発パネルの設置<br>会場 南保健福祉センター1Fロビー<br>内容 リーフレット配布及び啓発展示等、障害福祉サービス事業所の活動紹介   | 10/15～10/21                               |
|                   |               | 南区版やっこセミナー(全5回)<br>会場 南障害者地域活動支援センターみなみ風<br>内容 「こころの病気とは?」「知って得するくすりの効果」「Happy lifeを目指して part I・part II」「知って得する体験からの学び」  | 6/12、6/19、<br>6/26<br>7/3、7/10            |
|                   | 障害政策課         | 高次脳機能障害講演会(委託事業)<br>会場 ソレイユさがみ セミナールーム1<br>内容 市民向け講演会  | 9/15                                      |
|                   | 中央保健センター      | ストレス講演会の開催<br>会場 南保健福祉センター<br>内容 「ストレスコントロールと睡眠」～アンガーマネジメントからのヒント～講演会と相模原地域産業保健センターによるメンタルヘルス個別相談  | 12/8                                      |
|                   | 各区障害福祉相談課合同開催 | うつ病家族の集い(全4回)<br>会場 南保健福祉センター<br>内容 うつ病に対する正しい理解を基礎として、家族として知っておきたい対応や日常生活の過ごし方、家族自身の心の健康を保つための工夫等の情報交換を行う。話し合いを通して家族の苦労や安心を分かち合うことを目的とする家族への健康教育プログラム。          | 9/26、10/3、<br>10/10、10/17                 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                             | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                                 |
|-----------|-----------------------------------|---|--------------------------------------|
| 相模原市      | 精神保健福祉センター・各障害福祉相談課合同開催           | メンタルヘルス市民講座<br>会場 相模女子大学グリーンホール 多目的ホール<br>内容 「知って納得睡眠セミナー」  | 8/1                                  |
|           |                                   | ライフプランセミナー<br>会場 ユニコムプラザさがみはら<br>内容 当事者自らが、10年後の自分を想像し長期的な観点に立ってライフプランを確立することにより、有意義で充実した生活を実現し、活力ある日常生活を送ることができるようにライフプランづくりに必要な知識や情報の提供、グループセッションなどを行う。 | H31/1/11、<br>1/18                    |
|           | 精神保健福祉センター・緑障害福祉相談課・中央障害福祉相談課合同開催 | やっどこセミナー(全4回)<br>会場: ウェルネスさがみはら<br>内容: 統合失調症当事者が対象。病気や障害について、対処方法、社会資源、体験談等のセミナー  | 10/23, 10/30,<br>11/6,<br>11/13      |
| 新潟市       | 新潟市                               | 精神保健福祉に関する相談事業(電話相談・来所相談)<br>会場:新潟市こころの健康センター   | 通年                                   |
|           |                                   | アルコール・薬物依存症の家族教室(全5回)<br>会場:新潟市こころの健康センター   | 8/28,9/18,10/23<br>11/27,11/25       |
|           |                                   | 新潟市自殺防止街頭キャンペーン 会場:新潟駅前広場   | 9月7日(金)                              |
|           |                                   | 新潟市くらしとこころの総合相談会<br>内容: 弁護士・保健師・精神保健福祉士などの他職種による専門相談<br>会場: 万代シティレンタルルーム 他  | 10月19日(金)<br>毎月1回定例開催<br>(9月3月は2回開催) |
|           |                                   | こころの健康づくり講座「精神障がい者とのかかわり方・接し方」他<br>会場:心の居場所 ぱるのにな   | 10月25日(木)                            |
|           |                                   | 新潟青陵大学・学園祭「お酒とあなたとの関係は？」アルコール体質テストとパンフレットの配布 会場:新潟青陵大学  | 10月27日(土)                            |
|           |                                   | 市民講座 「摂食障害について考えてみませんか」<br>会場:新潟テルサ   | 11月16日(金)                            |
|           |                                   | こころの健康づくり講座「自身のメンタルヘルス(仮)」<br>会場:県立白根高等学校   | 12月14日(金)                            |
|           |                                   | 市民講座 「依存症について(仮)」 会場:新潟テルサ  | H31年2月24日(日)                         |
| 浜松市       | 浜松市                               | 精神保健福祉相談  | 随時                                   |
|           |                                   | ソーシャルクラブ  | 毎月第1,2,4水曜日                          |
|           |                                   | 統合失調症 家族教室  | 7～10月<br>11～2月                       |
|           |                                   | パンフレット配架  | 通年                                   |
|           | 精神保健福祉センター                        | 特定相談の実施   | 随時                                   |
|           |                                   | うつ病 家族教室  | 9～11月                                |
|           |                                   | 依存症 家族教室  | 6～11月                                |
|           |                                   | 依存症講演会の開催   | 10月                                  |
|           |                                   | 子どものためのストレスマネジメント教室の実施  | 6～11月                                |

| 都道府県・指定都市        | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                               |
|------------------|----------------------|--|------------------------------------|
| 都道府県・指定都市<br>浜松市 | 精神保健福祉センター           | イベント、キャンペーン(相談窓口の周知)の実施  | 3月                                 |
|                  |                      | こころのボランティア講座   | 10~3月                              |
|                  |                      | 摂食障害 家族教室  | 5~7月<br>11~1月                      |
|                  |                      | ひきこもり 家族教室   | 6~8月                               |
| 京都市              | 各区・支所<br>保健福祉センター    | 精神障害者地域生活安定化支援事業(会場:各保健福祉センター等, 内容により会場変更)                     | 通年(月1~3回)                          |
|                  |                      | 精神保健福祉相談日(会場:各保健福祉センター)  | 通年(月4回)                            |
|                  |                      | 家族懇談会(会場:各保健福祉センター等)   | 通年                                 |
|                  | 北区役所<br>保健福祉センター     | ひきこもりの家族を抱える方向けの家族懇談会  | 7月, 1月                             |
|                  |                      | 当事者の集い   | 通年                                 |
|                  |                      | スポーツ大会   | 6月, 10月                            |
|                  |                      | 夢と希望の作品展   | 11~12月                             |
|                  | 上京区役所<br>保健福祉センター    | こころのふれあいネットワークでの学習会(地域支援者向け)<br>テーマ:「精神疾患をもつ親と子の支援」について 会場:区役所 | 6月29日                              |
|                  |                      | 自殺予防週間において, 予防啓発を目的にパネル展示および, 交流スペースを開設する。                     | パネル展示(9月3日~9月14日), 交流スペースの開設(9月3日) |
|                  |                      | こころのふれあいネットワークでの学習会(一般区民向け)<br>テーマ:未定 会場:区役所(予定)               | 平成31年2月頃                           |
|                  | 中京区役所<br>保健福祉センター    | ネットワーク全体会議(中京区役所, ネットワーク参加団体間の情報交換等)                           | 6月29日                              |
|                  |                      | 区民ふれあいまつり(中京中学校, 自殺予防のパネル展示とパンフレット配布)                          | 10月28日                             |
|                  |                      | 健康教室(中京区役所, ネットワーク参加団体の事業所紹介や自主製品販売等)                          | 12月6日                              |
|                  |                      | 人権月間(中京区役所ロビー, ネットワーク参加団体のパネル展示)                               | 12月3~7日                            |
|                  | 東山区役所<br>保健福祉センター    | こころのふれあい作品展(区役所1階展示ホール, パネル展示・普及パンフレット・グッズの配布)                 | 9月                                 |
| 南区役所<br>保健福祉センター | 南区こころの健康を考えるつどい      | 10月23日   |                                    |
|                  | 精神保健福祉ボランティア講座       | 11~12月   |                                    |
|                  | 精神保健福祉に関するパンフレット類の配架 | 通年   |                                    |

| 都道府県・指定都市          | 市町村等名                               | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期    |
|--------------------|-------------------------------------|---|---------|
| 京都市                | 西京区役所<br>保健福祉センター及び<br>洛西支所保健福祉センター | こころのふれあいネットワーク 西京健康ひろば(会場:京都市西文化会館ウエスティ)における啓発ブース出展, 活動発表     | 6月23日   |
|                    |                                     | こころのふれあいネットワーク こころの健康講座(会場:京都市西文化会館ウエスティ) 講演会, 当事者からの発信       | 9月21日   |
|                    |                                     | こころのふれあいネットワーク 西京区民ふれあいまつり(会場:ホテル京都エミナース及びラクセーヌ周辺)における啓発ブース出展 | 11月17日  |
|                    |                                     | こころのふれあいネットワーク 機関紙発行  | 平成31年3月 |
|                    | 伏見区役所<br>保健福祉センター                   | 地域懇話会(医師の講話, 事業所, 当事者からの発表等)                                  | 12月     |
|                    | 醍醐支所保健福祉センター                        | 精神保健福祉に関するパンフレットの配架(醍醐支所)                                     | 通年      |
|                    |                                     | 地域懇話会(醍醐支所会議室)<br>～精神に「障がい」がある人も包み込むようなまちづくりをめざして～            | 9月12日   |
|                    |                                     | ふれあいプラザでのパンフレット配布と啓発活動(折戸公園)                                  | 9月16日   |
|                    |                                     | 福祉のまち醍醐・交流大会(醍醐交流会館)  | 1月26日   |
|                    | (右京区役所)<br>京北出張所                    | こころの健康づくり講演会<br>会場:京北合同庁舎 内容:医師によるメンタルヘルスに関する講演等              | 9月      |
|                    |                                     | こころの健康相談会<br>会場:京北合同庁舎 内容:医師やネットワークスタッフによる個別相談                | 11月     |
|                    |                                     | こころの健康づくり交流会(講演会と交流会)<br>会場:京北合同庁舎 内容:ひきこもりに関する講演及び交流         | 3月      |
|                    |                                     | 高齢者リフレッシュ出前講座<br>会場:山国自治会館 内容:医師による認知症に関する講演等                 | 6月      |
|                    |                                     | 高齢者リフレッシュ出前講座<br>会場:西部地区構造改善センター 内容:医師による認知症に関する講演等           | 9月      |
|                    |                                     | 高齢者リフレッシュ出前講座<br>会場:弓削自治会館 内容:医師による認知症に関する講演等                 | 3月      |
|                    | こころの健康増進センター                        | くらしとこころの総合相談会の開催  | 通年      |
|                    |                                     | ストレスチェック(ストレスマウンテン京都市版)の配信                                    | 通年      |
|                    |                                     | フェイスブック「われらは京都市ゲートキーパーズ」による情報の配信                              | 通年      |
|                    |                                     | 京都市こころの健康増進センターのホームページによる情報の配信                                | 通年      |
|                    |                                     | こころの健康講座  | 7月      |
| 精神保健福祉ボランティア養成講座   |                                     | 7月～12月  |         |
| 「ひきこもり」について考える家族教室 |                                     | 8月  |         |
| アルコールと健康を考えるセミナー   |                                     | 8月～9月   |         |

| 都道府県・指定都市            | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期           |
|----------------------|--------------|---|----------------|
| 京都市                  | こころの健康増進センター | 自死遺族支援・自殺予防啓発イベント<br>ライフin灯きょうと2018の開催  | 9月14日          |
|                      |              | きょう いのち ほっとブック事業の実施   | 9月             |
|                      |              | 京都市役所玄関前自死遺族支援・自殺予防啓発パネル展の開催  | 9月             |
|                      |              | 自殺予防啓発デザインの市バス・地下鉄カード式回数券の販売  | 9月             |
|                      |              | 図書館テーマ展示<br>(アルコール関連問題啓発週間(11/10~11/16)に合わせ市内図書館において、アルコール関連図書やパネル展示、パンフレットを配布) | 11月            |
|                      |              | 若者の薬物問題を考える講演会  | 1月~2月          |
|                      |              | 精神障害のある方のための就労支援講座  | 年2回開催          |
| 堺市                   | 堺市           | こころの健康相談統一ダイヤル(大阪府・大阪市・堺市共同事業)  | 9月1日~9月30日     |
|                      |              | 自殺予防週間街頭啓発キャンペーン<br>(南海高野線・「中百舌鳥駅」周辺)   | 9月10日          |
|                      |              | 自殺予防啓発懸垂幕の掲揚(堺区を除く各区役所(6カ所))  | 9月10日~16日      |
|                      |              | 自殺予防啓発パネル展示(堺区役所)   | 9月7日~11日       |
|                      |              | 市民講演会「大人の発達障害」  | 10月23日         |
|                      |              | ゲートキーパー養成研修[基礎編] 計7回  | 9月に4回、3月に3回    |
|                      |              | ゲートキーパー養成研修[ステップアップ編]   | 3月予定           |
|                      |              | こころの健康相談統一ダイヤル(大阪府・大阪市・堺市共同事業)  | 3月1日~31日       |
|                      |              | 自殺対策強化月間街頭啓発キャンペーン<br>(南海高野線・「中百舌鳥駅」周辺)   | 3月1日           |
|                      |              | 自殺予防啓発パネル展示(全区役所(7カ所))  | 3月予定           |
|                      |              | 自殺予防啓発懸垂幕の掲揚(全区役所(7カ所))   | 3月予定           |
|                      |              | こころの健康づくり講演会  | 2月9日           |
|                      |              | 精神保健福祉新任者研修   | 5月14,15,16,21日 |
|                      |              | こころの健康講座(カウンセラーの話)  | 6月23日          |
|                      |              | こころの健康講座(精神保健福祉士の話)   | 9月27日          |
|                      |              | こころの健康講座(未定)  | 2月14日          |
|                      |              | 精神保健福祉現任者研修(精神科入院制度の基本)   | 7月31日          |
| 精神保健福祉現任者研修(精神科医師の話) | 10月29日       |   |                |

| 都道府県・指定都市  | 市町村等名              | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期       |
|--|--------------------|---|------------|
| 都道府県・指定都市<br>堺市                                  | 堺市                 | 精神保健福祉現任者研修(アルコール依存症者への生活支援)                              | 12月3日      |
|  |                    | 精神保健福祉現任者研修(未定)   | 1月29日      |
|  |                    | 精神障害者地域交流運動会(J-GREEN堺にて、医療機関、作業所、地域の関係機関とともに精神障害者の運動会を開催) | 10月18日     |
|  |                    | 精神保健福祉セミナー  | 12月7日      |
|  |                    | ひきこもり家族教室(医療講座)   | 6月11日      |
|  |                    | ひきこもり家族教室(4回連続講座の1回目)                                     | 5月29日      |
|  |                    | ひきこもり家族教室(4回連続講座の2回目)                                     | 8月17日      |
|  |                    | ひきこもり家族教室(4回連続講座の3回目)                                     | 9月21日      |
|  |                    | ひきこもり家族教室(4回連続講座の4回目)                                     | 10月19日     |
|  |                    | ひきこもり家族交流会(隔月開催)  | 5月～3月      |
|  |                    | ひきこもり地域支援センター連絡会議(月1回)                                    | 5月～2月      |
|  |                    | 堺市ひきこもり支援講演会(堺市ユースサポートセンターとの共催)                           | 7月8日       |
|  |                    | 堺市アルコール等依存症者支援講演会   | 11月15日     |
|  |                    | アルコール関連問題啓発パネル展示  | 11/9～11/16 |
|  |                    | 薬物依存症家族教室(講座 年9回)   | 5月～2月      |
|  |                    | ギャンブル依存症家族教室①-1   | 8月16日      |
|  |                    | ギャンブル依存症家族教室①-2   | 9月13日      |
|  |                    | ギャンブル依存症家族交流会①-3  | 10月31日     |
|  |                    | ギャンブル依存症家族教室②-1   | 1月31日      |
|  |                    | ギャンブル依存症家族教室②-2   | 2月15日      |
|  |                    | ギャンブル依存症家族交流会②-3  | 3月20日      |
|  |                    | ギャンブル依存支援者研修  | 11月30日     |
|  |                    | 神戸市   | 神戸市        |
| こころ健康フェスタ講演会「知って得する!老後のこころの健康の保ち方」会場:神戸市総合福祉センター | 11/15              |   |            |
| 精神保健福祉ボランティア講座                                   | 8/22～10/3<br>(全5回) |   |            |

| 都道府県・指定都市              | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期                                |
|------------------------|--------|--|-------------------------------------|
| 都道府県・指定都市<br>神戸市       | 神戸市    | 精神保健福祉セミナー 家族セミナー                                | 7/6～8/3(全5回)<br>1～2月頃(全5回)          |
|                        |        | うつ予防セミナー   | 12月予定                               |
|                        |        | ニュースレター「どんまい」の発行                                 | 9月・3月                               |
|                        |        | 依存症についての学習会                                      | 前期:10～11月頃(2回)<br>後期:1～2月頃(2回)      |
|                        |        | 出前トーク「こころの病気を正しく理解する」「身近で悩む人をみんなで支えあうために」        | 通年                                  |
|                        |        | 自殺予防とこころの健康電話相談<br>月～金(祝日除く)10:30～16:30          | 通年                                  |
|                        |        | 花時計ギャラリー、公共機関等での自殺予防週間・自殺対策強化月間ポスター掲示            | 9/6～12/28～3/6                       |
|                        |        | 働き盛り世代の睡眠キャンペーンポスター提出、リーフレットの配置                  | 3月                                  |
|                        |        | ハローワーク神戸・灘相談事業(こころの健康相談、法律相談)                    | 9/20<br>3月は調整中                      |
|                        |        | 神戸市立図書館で自殺予防週間、自殺対策強化月間にあわせた特設コーナーの設置            | 9月・3月                               |
|                        |        | 各種機関紙での自殺予防、ストレス啓発記事の記載                          | 通年                                  |
|                        |        | かかりつけ医うつ病対応力向上研修(「うつ状態を見究める」<br>会場:神戸市医師会館市民ホール) | 10/6                                |
|                        |        | 自殺総合対策フォーラム(基調講演 会場:神戸市医師会館大ホール)                 | 3/23                                |
|                        |        | 若年層に対するメンタルヘルスとゲートキーパー養成研修                       | 調整中                                 |
|                        |        | Webサービス「ストレスマウンテン」の開設                            | 通年                                  |
|                        |        | ゲートキーパー養成研修(基礎研修2回、応用研修3回)                       | 基礎編:<br>7/31,9/14<br>応用編:8/7、他2回調整中 |
|                        |        | 酒害教室、家族例会の開催                                     | 通年                                  |
|                        |        | 岡山市  | こころの健康センター                          |
| 岡山市自殺対策推進センターパンフレット配布  | 通年     |  |                                     |
| こころの健康講演会(自殺予防対策)      | 12/21  |  |                                     |
| 思春期精神保健専門研修会(全2回)      | 1月～3月  |  |                                     |
| 自殺ハイリスク者への相談窓口啓発カードの配布 | 通年     |  |                                     |
| 自殺対策予防相談窓口リーフレットの配布    | 9月     |  |                                     |
| おいしくお酒を飲むための教室の案内チラシ配布 | 4月～10月 |  |                                     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期                     |
|-----------|------------|--|--------------------------|
| 岡山市       | こころの健康センター | アルコール問題普及ポスターの配布                               | 10月                      |
|           |            | アルコール依存症支援者専門研修(全4回)<br>会場:岡山市保健福祉会館・ピュアリティまきび | 7/30、10/5、<br>11/2、12/14 |
|           |            | アルコール専門研修(全3回)                                 | 6/19、9/18、<br>12/11      |
|           |            | 一般医療機関アルコール専門研修                                | 2/7                      |
|           |            | 薬物依存症基礎研修                                      | 11/30                    |
|           |            | 薬物依存症家族教室                                      | 9/28、10/15               |
|           |            | おいしくお酒を飲むための教室                                 | 通年                       |
|           |            | 自殺予防キャンペーンパネル展(4か所)                            | 9月、3月                    |
|           |            | 自殺予防のための街頭キャンペーン                               | 9/7、3月                   |
|           |            | 地域移行・地域定着支援事業研修会(包括支援センター・介護保険事業所対象)           | 2月頃                      |
|           |            | 実践報告会(万成病院、退院支援の取組み報告・病院及び相談支援事業所等対象)          | 3/6                      |
|           |            | 精神障害者地域対応力向上研修会                                | 1/24                     |
|           |            | ひきこもり家族教室                                      | 9/27、11/26               |
|           |            | ひきこもり支援者研修                                     | 10/26                    |
|           | 健康づくり課     | 自殺予防パネル展                                       | 9月、3月                    |
|           |            | 自殺予防街頭キャンペーン                                   | 9/7、3/9                  |
|           |            | 自殺予防パネル展                                       | 9/10、11                  |
|           |            | アルコール健康障害パネル展                                  | 11/16                    |
|           |            | ラジオ放送(イベントの情報提供等)                              | 9月、3月予定                  |
|           |            | フェスティバルでのパネル展                                  | 12月予定                    |
|           |            | ゲートキーパー研修                                      | 5/17、6/11、<br>8/10       |
|           | 北区北保健センター  | 「こころの健康相談」実施(精神科医による健康相談)<br>場所:北区北保健センター      | 隔月(第4木曜日)                |
|           |            | 日本精神看護協会 こころの健康出前講座(中山学区愛育委員会)                 | 9/8                      |
|           |            | 愛育委員会(馬屋下) 精神保健について(コメディカル講話)                  | 9/11                     |
|           |            | 愛育委員会(平津) 精神保健について(コメディカル講話)                   | 9/13                     |
|           |            | 愛育委員会(桃丘) 精神保健について(コメディカル講話)                   | 9/12                     |

| 都道府県・指定都市                        | 市町村等名                         | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期    |
|----------------------------------|-------------------------------|---|---------|
| 岡山市                              | 北区北保健センター                     | 北市民健康づくり京山会議 京山公民館文化祭<br>こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布     | 10/14   |
|                                  |                               | 北市民健康づくり中山会議イベント<br>中山小学校 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布    | 10/29   |
|                                  |                               | 栄養教室 講話「こころの健康と休養」<br>北区北保健センター                     | 11/7    |
|                                  |                               | イベント:ししまいフェスタ<br>(御津公民館、こころの健康相談等コーナーの設置)           | 11月     |
|                                  |                               | 大井プラザ 健康いきいきフェスタ 啓発グッズ配布                            | 10/11   |
|                                  |                               | 高松中学校区4地区合同愛育委員研修会にて精神保健講演会                         | 9/25    |
|                                  |                               | 高松中学校区4地区愛育 まほろば祭り 啓発グッズ配布                          | 10/28   |
|                                  |                               | 健康市民おかやま21高松会議共催 食と環境・復興フェア<br>自殺対策パンフレット配布、啓発グッズ配布 | 3/3     |
|                                  | 北区中央保健センター                    | 岡山中央学区 健康イベント:こころの健康に関するブース設置                       | 9/30    |
|                                  |                               | 岡山中央学区 旭公民館文化祭:こころの健康に関するブース設置                      | 11/25   |
|                                  |                               | 栄養教室 こころの健康と休養 講話                                   | 12/5    |
|                                  |                               | 西学区愛育委員定例会 発達障害に関する講座                               | 11/5    |
|                                  | 中区保健センター                      | 富山学区愛育委員会 ピアサポーターによる体験談発表                           | 7/24    |
|                                  |                               | 旭操学区愛育委員会 こころの健康づくりに関する講演                           | 9/14    |
|                                  |                               | 当事者による体験発表(竜操21)                                    | 1月 予定   |
|                                  |                               | ストレスチェック(プラザうのみつり)                                  | 11/18   |
|                                  |                               | 操南中文化祭 アルコールパッチを用いてアルコールの害について説明                    | 9/14    |
|                                  |                               | 竜操中文化祭 アルコールに関する健康教育                                | 9/20    |
|                                  |                               | 操山中学校祭 アルコールパッチを用いてアルコールの害について説明                    | 9/20    |
|                                  |                               | こころの健康づくりについて(中区栄養教室)                               | 12/13   |
|                                  | 南区南保健センター                     | 会場:芳田公民館、芳明学区愛育委員会定例会でピアサポーターによる講話                  | 7/20    |
|                                  |                               | 会場:南保健センター・栄養教室生に、こころの健康づくりに関する衛生教育                 | 12/12予定 |
|                                  |                               | さわやか健康ひろば(こころの健康コーナー設置)                             | 12/2予定  |
| 会場:福浜公民館、福浜学区愛育委員会定例会で心の健康に関する講話 |                               | 10/3予定  |         |
| 南区西保健センター                        | なのはな会でスピーカーズビューローによる講話        | 7/24  |         |
|                                  | 福田学区愛育委員会でのピアサポーターによる講話 福田公民館 | 12/7  |         |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期   |
|---|---|---|--|
| 岡山市   | 南区西保健センター   | 箕島学区愛育委員会にて保健師による講話(自殺予防)   | 6/5  |
|   |   | 藤田中学校区民生委員会にて保健師による講話(自殺予防)   | 8/22   |
|   |   | 西地域愛育委員会連絡会にて保健師による自殺予防啓発の健康教育  | 9/18   |
|   | 東区保健センター  | 「こころの健康相談」実施(精神科医による健康相談)<br>場所:東区保健センター                              | 隔月(第1木曜日)  |
|   |   | 栄養教室におけるこころの講話  | 1/8  |
|   |   | 愛育委員(東区)による作業所の見学   | 毎月2回(1月8月除く)   |
|   |   | 家族会にて健康教育(精神保健について)   | 5/17   |
|   |   | 民生・主任児童委員会(上南) こころの健康相談について   | 5/29   |
|   |   | 愛育委員会定例会(古都学区)にて映画の上映とピアサポーターの講話                                      | 7/24   |
|   |   | 平島ささえあい推進会議 こころの健康相談について  | 4/27   |
|   |   | 瀬戸中学校区愛育委員会主催の健康教室において認知症について   | 11/2   |
|   |   | 民生・主任児童委員会(上道) こころの健康相談について   | 9/18   |
|   | 広島市   | 広島市   | <b>心といのちを守るシンポジウムひろしま2018</b><br>会場:JMSアステールプラザ<br>対象:市民<br>内容:①講演「いのちの参観日」<br>シンガーソングライター/安田女子大学非常勤講師<br>玉城 ちはる 氏<br>②シンポジウム テーマ「人とつながることの意味」 |
| <b>あいあいスポーツフェスティバル</b><br>会場:東区スポーツセンター<br>対象:精神障害者を主たる対象としている事業所の利用者及び職員<br>内容:ソフトバレーボール大会 |   |   | 9月28日(金)   |
| <b>高次脳機能障害相談会</b><br>会場:中区地域福祉センター<br>対象:市民<br>内容:生活相談(家族セッション)、個別相談会                       |   |   | 通年<br>(毎月第2火曜日)  |
| ・広島県精神神経科診療所協会<br>・広島市  |   | <b>こころの健康よろず相談</b><br>会場:広島市消費生活センター<br>対象:市民<br>内容:精神科医師による対面相談・電話相談 | 10月28日(日)  |
| ・広島市精神保健福祉家族会連合会<br>・広島市  | <b>家族による家族学習会</b><br>会場:中区地域福祉センター<br>対象:統合失調症等の精神疾患のある方の家族<br>内容:家族による家族学習会プログラムの実施(全5回) | 9月1日(土)<br>9月8日(土)<br>9月29日(土)<br>10月13日(土)<br>11月10日(土)              |  |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                            |
|---|--|--|---------------------------------|
| 広島市   | 精神保健福祉センター   | <b>依存症関連講演会</b><br>会場: 広島市総合福祉センター<br>対象: 市民<br>内容: ギャンブル依存について理解し、知識を深めるための講義           | 9月30日(日)                        |
|   |  | <b>アルコール依存症家族教室</b><br>会場: 精神保健福祉センター<br>対象: 市民<br>内容: 講義と交流会(2過程)                       | ①9月11日(火)<br>②10月2日(火)          |
|   |  | <b>精神保健福祉基礎研修会</b><br>会場: 広島市精神保健福祉センター<br>対象: 広島市職員<br>内容: 発達障害や精神疾患について理解し、対応を学ぶための講義  | 年間5回(6/5、7/10、10/16、11/20、1/29) |
|   |  | <b>精神保健福祉相談</b><br>会場: 広島市精神保健福祉センター<br>対象: 市民<br>内容: 相談員による電話相談・面接相談(予約制)               | 通年<br>(月～金曜日)                   |
|   | 中保健センター  | ポスター掲示・パンフレット配布<br>会場: 庁舎内ロビー  | H30.10.15 ~ 10.21               |
|   |  | 精神保健福祉相談員による個別相談及び家庭訪問<br>会場: 中区保健福祉課窓口 等  | H30.10.15 ~ 10.21               |
|   |  | 社会復帰クラブ(デイケア)<br>会場: 中区地域福祉センター  | H30.10.14                       |
|   | 東保健センター  | 毎日午前中、精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談   | 通年(平日)                          |
|   |  | 『心の相談日』 会場: 東保健センター、内容: 精神科医師による相談(予約制)  | 第2・4木曜日<br>(13:30～15:00)        |
|   |  | 『クローバー』 会場: 東保健センター、対象: 在宅の精神障害者、内容: 精神障害者が集い、交流する場                                      | 第1～3水曜日<br>(午前中)                |
|   |  | 『とりの巣』 会場: 東保健センター、内容: 精神保健ボランティアグループの定例会への支援  | 隔月第3木曜日<br>(10:00～11:30)        |
|   |  | 『東家族会』 会場: 東保健センター、対象: 心に病気を持つ方の家族、内容: 家族会支援   | 第3木曜日<br>(13:30～15:30)          |
|   |  | 『6者連絡会』 会場: 東保健センター、内容: 地域活動支援センターⅢ型、病院、地域活動支援センターとの連絡会議                                 | 隔月第2金曜日<br>(15:30～17:00)        |
|   |  | 『精神保健福祉ボランティア養成講座 4課程開催』 会場: 東保健センター、東区内の福祉施設、対象者: 精神障害者の支援活動に関心がある方、内容: 医師の講義、施設体験、座談会等 | 10月24日・31日(11月1日、5日、6日、7日)8日    |
| 『普及啓発』 窓口において、精神保健福祉に関するパンフレット・リーフレットの配置、配布         |  | 通年(平日)   |                                 |
| 『普及啓発』 うつ、自殺についてのポスター掲示、パンフレット・リーフレット配布 会場: 東保健センター |  | 9月10日～9月16日  |                                 |
| 南保健センター   | 『普及啓発』 乳幼児健診会場及びオープンスペース(ぽっぽひがし)会場において、精神保健福祉に関するパンフレット・リーフレットの設置・配布 | 通年(平日)   |                                 |
|   | 家族の学習会: 毎月の家族会定例会のうち、4回を講師を招いて講演会を実施している。一般広報。会場は、区役所別館。             | 7, 10, 1, 2月   |                                 |
|   | うつ・自殺予防講演会: うつ自殺予防について、民生委員へ研修。会場、区役所別館。                             | 12月  |                                 |
|   | ボランティア育成講座: 精神保健ボランティアグループの会員のスキルアップ研修。社会福祉協議会と共催。会場、区役所別館や作業所。      | 11月  |                                 |

| 都道府県・指定都市   | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                      |
|---|-----------|--|---------------------------|
| 広島市   | 南保健センター   | 地域保健・医療・福祉推進協議会 精神保健福祉部会:地域の関係機関との連携づくり、情報交換、研修の場。会場、区役所別館。                                      | 1月                        |
|   |           | 自立支援協議会・南区地域部会:身体・知的・精神3障害の支援関係機関で、地域支援への連携・情報交換・情報発信等。会場、区役所別館。                                 | 7, 9, 11, 1, 2月           |
|   |           | ポスター掲示、パンフレットの設置:精神保健福祉普及関連のポスター掲示、パンフレット設置。会場、区役所別館。  | 通年                        |
|   | 西保健センター   | 精神保健福祉指導事業(個別相談)・精神保健福祉相談員による心の悩み相談<br>会場:西区地域福祉センター 対象者:西区民 内容:電話や窓口での個別相談<br>・精神保健福祉相談員による家庭訪問 | 平成30年4月～平成31年3月           |
|   |           | 精神保健福祉指導事業(普及啓発)<br>・心の健康づくり等精神保健福祉に関するポスター展示及びパンフレット・リーフレットの配布 会場:西区地域福祉センター 対象者:西区民(来所者)       | 平成30年4月～平成31年3月           |
|   |           | 精神保健福祉指導事業(個別相談)<br>・精神科医師による心の相談<br>会場:西区地域福祉センター 対象者:市民 内容:面接による個別の相談                          | 平成30年4月～平成31年3月の毎月第2・4木曜日 |
|   |           | 自殺対策緊急強化事業(研修会)<br>会場:西区地域福祉センター 対象者:西区の民生委員・児童委員<br>内容:精神科医師による自殺予防のための研修会                      | 平成31年2月                   |
|   |           | 精神保健福祉指導事業(集団指導)<br>会場:西区地域福祉センター 対象者:西区精神障害者家族会<br>内容:自立支援医療について                                | 平成30年6月21日                |
|   |           | 精神保健福祉指導事業(集団指導)<br>会場:西区地域福祉センター 対象者:西区精神障害者家族会<br>内容:障害福祉サービスについて                              | 平成30年9月20日                |
|   |           | 精神保健福祉指導事業(集団指導)<br>会場:西区地域福祉センター 対象者:西区精神障害者家族会<br>内容:認知行動療法について                                | 平成30年12月20日               |
|   |           | 精神保健福祉指導事業(集団指導) 医師による講演会<br>会場:西区地域福祉センター 対象者:西区精神障害者家族<br>内容:未定                                | 平成31年2月21日                |
|   |           | 精神障害者交流事業<br>会場:いきいきプラザ 対象者:西区内の精神障害者・家族・支援者<br>内容:団子汁作り、卓球、ゲーム、カラオケ、会食                          | 平成31年2月18日                |
|   | 安佐北保健センター | 精神保健福祉相談<br>会場:安佐北区総合福祉センター2階<br>内容:精神保健福祉相談員による相談(電話、面接、訪問等)                                    | 随時                        |
|   |           | ちらし等設置(配布)<br>会場:安佐北区総合福祉センター1階ロビー、2階<br>内容:うつ、自殺予防、睡眠・休息、家族学習会等ちらし等設置                           | 随時                        |
|   |           | ポスター掲示<br>会場:安佐北区総合福祉センター屋外掲示板、1階ロビー、2階<br>内容:精神保健福祉に関するイベント(こころのよろず相談、心の健康大会等)ポスターの掲示           | 随時                        |
| パネル展示<br>会場:安佐北区役所1階ロビー<br>内容:麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間に関するパネル展示 |           | 平成30年10月～11月   |                           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                    | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                           |                   |
|-----------|--------------------------|--|--------------------------------|-------------------|
| 広島市       | 安佐北保健センター                | 精神保健福祉相談(こころの相談日)<br>会場:安佐北区総合福祉センター2階相談室<br>内容:精神科医師による相談(予約制)  | 毎月1回<br>第3木曜日<br>(平成30年10月18日) |                   |
|           | 安佐北区精神保健福祉検討会            | 合同交流会<br>会場:可部公民館ホール(安佐北区総合福祉センター8階)<br>内容:安佐北区精神保健福祉検討会メンバーである、精神障害者を主たる対象とした安佐北区内の事業所(4か所)、安佐北区精神保健福祉家族会(定例会として参加)、精神保健福祉ボランティアグループ、安佐北区民生委員児童委員協議会障害者部会、児玉病院、安佐北区社会福祉協議会、安佐北保健センター、それぞれ所属している当事者及びスタッフが参加してのミニ運動会。山崎製パンによる協賛(パン食い競争のパン予定100個の提供)あり。 | 年1回<br>平成30年10月17日             |                   |
|           | 安芸保健センター                 | 懸垂幕「心、イキイキしていますか」の設置(安芸区役所庁舎)  |                                | 10月16日～10月22日     |
|           |                          | 精神保健福祉相談員による相談(安芸区総合福祉センター)  |                                | 10月16日～10月22日     |
|           |                          | うつ病・自殺予防対策講演会の開催(安芸区総合福祉センター)  |                                | 今後日程調整予定          |
|           |                          | 精神保健福祉理解講座講演会の開催(安芸区総合福祉センター)  |                                | 11月29日            |
|           |                          | うつ病・自殺予防パネル展示(安芸区総合福祉センター)   |                                | 4月～3月             |
|           |                          | 精神科医師の相談日(安芸区総合福祉センター)   |                                | 4月～3月             |
|           |                          | 家族学習会・家族の集いの開催(安芸区総合福祉センター)  |                                | 5月～3月             |
|           |                          | 社会復帰クラブの実施(安芸区総合福祉センター)  |                                | 4月～3月             |
|           | ソーシャルクラブの実施(安芸区総合福祉センター) |  | 4月～3月                          |                   |
|           | 佐伯保健センター                 | 社会復帰クラブ(ソレイユクラブ)<br>会場:佐伯区役所別館 3階<br>対象:在宅の精神障害者5名程度<br>内容:レクリエーション等   |                                | 通年実施              |
|           |                          | 精神保健福祉ボランティア養成講座<br>場所:佐伯区役所別館 5階<br>対象:精神保健福祉活動のボランティアに関心のある方<br>内容:ボランティア活動について 施設見学等  |                                | 10月2日～10月23日(全4回) |
|           |                          | パネル展示<br>会場:佐伯区役所別館 2階<br>対象:市民<br>内容:精神保健福祉に関するパネル展示と資料配布   |                                | 通年実施              |
|           |                          | うつ・自殺対策講演会<br>会場:佐伯区役所別館 5階<br>対象:民生委員<br>内容:講演会「メンタルヘルスの危機 サインを見つける」  |                                | 10月30日            |
|           |                          | 精神障害者家族会 一般公開講座<br>会場:佐伯区役所別館 5階<br>対象:精神障害者の家族、市民<br>内容:講演会「精神科訪問看護の実際」   |                                | 10月26日            |
|           | 北九州市                     | 精神保健福祉課  | 夜間・休日精神医療電話相談                  | 通年                |
|           |                          | 7区保健福祉課  | 精神保健福祉相談                       | 毎月1～2回            |

| 都道府県・指定都市      | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期                |
|----------------|---------------|--|---------------------|
| 北九州市           | 7区保健福祉課       | 老人精神保健福祉相談   | 毎月1～2回              |
|                |               | 酒害相談   | 毎月1～2回              |
|                | 門司区保健福祉課      | 精神障害者の家族・支援者のための勉強会  | 概ね2ヶ月に1回            |
|                |               | 講演会(アルコール依存症について)  | 11月                 |
|                | 小倉北区保健福祉課     | 統合失調症の家族教室   | 10～11月              |
|                | 若松区保健福祉課      | ひきこもり家族教室  | 10～11月              |
|                | 八幡西区保健福祉課     | 統合失調症の家族教室   | 10～2月               |
|                | 戸畑区保健福祉課      | 社会復帰相談指導事業   | 通年                  |
| 福岡市            | 福岡市精神保健福祉センター | こころの病と共に生きる「ハートメディア2018」(市民講演会, 映画上映会, 当事者によるコンサート, 作品展示, 福祉バザー)         | 2月                  |
|                |               | 広報誌発行  | 年2回                 |
|                |               | 出前講座   | 通年                  |
|                |               | こころの病 ピアサポート講座   | 9/7, 9/19,10/12     |
|                |               | うつ病市民講演会   | 3月                  |
|                |               | 身近な自殺問題 ～福岡市フォーラム2018～   | 9/6                 |
|                |               | 自殺対策事業(こころと法律の相談会, メンタルヘルス対策セミナー, 精神保健福祉関係者等うつ病対応力向上研修)                  | 通年                  |
|                |               | 自殺対策事業(ゲートキーパー養成研修)  | 通年                  |
|                |               | うつ病家族教室  | 2回                  |
|                |               | 依存症対策(専門電話相談, 医師面接, アルコール・薬物家族教室, 当事者回復プログラム, 市民講演会, リーフレット配布, 自助グループ支援) | 通年                  |
|                |               | ひきこもり対策(専門電話相談, 医師面接, 市民講演会, 家族教室, 交流会, 自助グループ支援)                        | 通年                  |
|                |               | 専門電話相談(発達障がい, 性同一性障害)  | 通年(月2回)             |
|                |               | ホームページ掲載(自殺予防, 依存症, ひきこもり, こころの健康づくり)                                    | 通年                  |
|                |               | 保健福祉局保健予防課   | 「心の病理解のために」～みんなの集い～ |
|                | 7区保健福祉センター    | 「健康フェア」においてうつ病や自殺予防に関する展示コーナーを設置   | 10月                 |
| 精神保健福祉相談, 家庭訪問 |               | 通年   |                     |
| 専門医師面接         |               | 各区月2回  |                     |

| 都道府県・指定都市    | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)  | 実施時期               |
|--------------|---------------|--|--------------------|
| 福岡市          | 東区保健福祉センター    | 家族講座・交流会   | 通年(10回)            |
|              |               | 自殺対策(うつ予防教室)   | 7/10, 7/17         |
|              | 博多区           | 家族講座・交流会   | 通年(12回)            |
|              |               | 自殺対策(うつ予防教室)   | 9月2回               |
|              |               | お母さんの心の健康相談  | 通年(6回)             |
|              | 中央区保健福祉センター   | 家族講座・交流会   | 通年(7回)             |
|              |               | 自殺対策(うつ予防教室)   | 2月                 |
|              | 南区保健福祉センター    | 家族講座・交流会   | 通年(8回)             |
|              |               | 自殺対策(うつ予防教室)   | 10/12, 11/2        |
|              | 城南区保健福祉センター   | 家族講座・交流会   | 通年(7回)             |
|              |               | 自殺対策(うつ予防教室)   | 9/5, 9/12          |
|              | 早良区保健福祉センター   | 家族講座・交流会   | 通年(10回)            |
|              |               | 自殺対策(うつ予防教室)   | 11月 2回             |
|              | 西区保健福祉センター    | 家族講座・交流会   | 通年(8回)             |
| 自殺対策(うつ予防教室) |               | 9~10月 2回   |                    |
| 熊本市          | 障がい保健福祉課・5区役所 | 精神保健福祉普及パンフレット配布(各区役所等窓口にて)                                | 通年                 |
|              |               | 専門医による心の健康相談   | 各区 月1回             |
|              |               | 自殺予防啓発パネル展示(市役所1回ロビー)                                      | 9月・3月              |
|              |               | ラジオ広報で啓発(自殺予防・普及運動・アルコール関連)                                | 9・10・1・3月          |
|              | 熊本市こころの健康センター | 精神保健福祉パンフレット配布   | 通年                 |
|              |               | 精神保健福祉情報のホームページ掲載・ラジオ等                                     | 通年                 |
|              |               | 精神保健福祉相談(電話・来所)  | 通年・平日              |
|              |               | 精神科医による相談日   | 10/17.22<br>(月4回)  |
|              |               | 心理相談員による相談日  | 10/16.23<br>(月4回)  |
|              |               | 暮らしとこころの悩みの相談会<br>(精神科医・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ひきこもり支援センター等) | 年4回<br>(6.9.12.3月) |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                    | 実施時期                |
|-----------|-----------------|----------------------------------|---------------------|
| 熊本市       | 熊本市こころの健康センター   | 就労準備デイ・ケア修了生のつどい・就労ミーティング        | 月1回                 |
|           |                 | ピアサポートのつどい                       | 年3回程度(5・11・2月頃)     |
|           |                 | 依存症家族教室                          | 10/2.16<br>(月2回)    |
|           |                 | 依存症当事者グループミーティング                 | 10/5、10/19<br>(月2回) |
|           |                 | 自死遺族グループミーティング                   | 10/18<br>(年6回 偶数月)  |
|           |                 | 精神保健福祉ボランティア養成講座修了生のつどい          | 年3回<br>(5・10・1月)    |
|           |                 | ピアサポート講演会                        | 7/9                 |
|           |                 | ピアサポート講座                         | 年1回<br>(8月)         |
|           |                 | WRAP(元気回復行動プラン)集中クラス             | 8/29.30             |
|           |                 | 自殺対策講演会                          | 9/22                |
|           |                 | こころの健康づくり講演会(依存症市民向け講演会・依存症家族教室) | 11/11               |
|           |                 | 電話対応スキルアップ研修                     | 年1回<br>(6月)         |
|           |                 | 思春期精神保健研修会                       | 年1回<br>(7月)         |
|           |                 | 自殺対策支援者研修会                       | 年1回<br>(7月)         |
|           |                 | 依存症研修会(支援者向け)                    | 年1回<br>(9月)         |
|           |                 | 社会復帰支援研修会                        | 年1回<br>(12月頃)       |
|           |                 | ゲートキーパー養成講座                      | 年2回                 |
|           |                 | SPR研修                            | 年1回<br>(8月)         |
|           | 社会復帰支援研修会       | 年1回<br>(12月頃)                    |                     |
|           | ひきこもり支援センター(委託) | ひきこもりに関する相談(電話・来所・訪問)            | 通年・平日               |
|           |                 | ひきこもり支援機関連絡協議会                   | 年2回                 |
|           |                 | ひきこもり研修会                         | 年3回                 |
|           |                 | ひきこもり講演会                         | 年1回                 |
|           |                 | ひきこもりサポーター養成研修(一般向け)2日間短期集中講座    | 年1回                 |
|           |                 | ひきこもりピアサポーター養成研修(本人向け)2日間短期集中講座  | 年1回                 |
|           |                 | ひきこもり集団プログラム(本人向け)               | 週2回                 |
|           |                 | リーフレット配布・ホームページ・ラジオ等             | 通年                  |