



一般社団法人ねこのて

# 自立支援ホーム わかば荘とは？



わかば荘は、皆様の自立の  
お手伝いをする福祉施設です。

自立支援ホーム  
わかば荘

● 少人数のアットホームなところですよ。  
各自にはエアコンがついた個室が用意されていて、  
管理人も24時間常駐しています。

● 朝食&専属の調理員が作った夕食を、  
食堂で提供します。

● 就労に欠かせない住民票が設定できます。  
ハローワーク、ジョブステーション等と連携し、  
就労支援を行います。



● 高齢・障害などの様々な分野の社会福祉士が関わり、  
相談に応じ必要な施策に繋がります。  
(愛の手帳、自立支援医療、年金手続き等)

● 医療機関は施設の近くにあり、  
心理職による、心理相談、心理テストを実施し、  
自立に向けた支援をいたします。

● 地域での安定した生活をめざし生活支援(服薬管理、掃除、洗濯等)を行います。  
退所後も「居場所」として利用できます。

## 利用料

家賃

69,800円/月

食費

(朝、夕) 800円/日

共益費

21,000円/月

一般社団法人ねこのて  
自立支援ホーム わかば荘  
〒164-0011  
東京都中野区中央 2-57-6

入居のご相談&お問い合わせはこちらどうぞ  
☎03-6279-2320 担当:戸田  
(もしくは090-8104-4973へお掛けください。)

わかば荘は、2010年（平成22年）4月に開設しました。

せっかく生活保護や自立支援システムなどの支援に結びつきながら、不安定な住環境と支援体制のもと、また再びホームレスに戻ってしまっている人たちも少なくない現実を目にしていました。

長年ホームレス支援に関わってきた社会福祉士として、地域生活に戻り継続していけるような支援と、人間関係が希薄な皆さんの居場所になるようにとの思いで宿泊所の運営を始めました。利用者の声を取り入れてプライバシーの確保ができる鍵のかかる個室を用意しました。各居室にエアコンと机を入れました。

24時間体制で、夜間も利用者の見守り緊急対応を行っています。

わかば荘は、社会福祉士の相談員が利用者のアセスメントを行い、本人の課題を確認し、希望に沿った支援計画書を作成し、目標に向けて支援します。福祉事務所はもとより、必要な関係機関と連携をとって支援します。将来を見据えて、必要な福祉サービスを積極的にとりいれています。

食事は健康の源と考えこだわっています。バランスを考え、低塩で野菜の多い日替わり定食を提供しています。ここで一緒の時間を過ごした人たちが「同じ釜の飯を食べた」仲間として、お互いに支え合っていて欲しいと願います。

退所後も、いつでも遊びに来たり相談に来れる「心の実家」のような存在になっていると思います。

\*以下に、わかば荘の支援内容と開始から2018年度までの実績を載せました。

一般社団法人ねこのて 自立支援センターわかば荘	
	支援方針 発見、つなぐ、連絡、調整、大便、助言、寄添い
	プライバシーとパブリックの確保
	内容
施設	福祉サービス利用援助事業受領
	相談員 社会福祉士並びに精神保健福祉士資格所属
	24時間体制 宿直配置
	鍵のかかる個室
	エアコン、ベッド、机、掛け時計設置
	安否確認、毎朝、随時
	毎月利用者の報告書作成
	利用者のアセスメント
	利用者の支援計画書作成
	臨床発達心理士による心理テスト
	臨床発達心理士によるアセスメント
生活	食事提供 朝、夕2食(800円)、夕食は、調理員の作る日替わり定食
	戸田が、食品衛生管理責任者
	金銭管理 福祉事務所、本人からの依頼(日払い、週払い)、契約書交わす
	日常生活 掃除、入浴、洗濯等の助言
法律	法律問題一懇意な弁護士紹介・相談に同行
医療	病院探し
	受診予約・同行
	医療券・検診命令書手配
	服薬管理 その都度・1日分づつ・1週間分づつ渡す、薬の整理の手伝い
就労	キャリアインサイトで自身の傾向を探る
	職場体験講習(ジョブステーション)
	おしごとセンター紹介・同行
	履歴書写真撮影
	履歴書書き方指導
	面接練習
	応募電話かけ方指導
	面接会場同行

	内容
障害	愛の手帳電話申請予約
	こどもの頃の手がかり探し
	申請時同行
	写真撮影
	精神保健福祉手帳申請
	自立支援医療費(精神通院)申請
	検診命令書・生保受給証明書依頼
	「愛の手帳」4度所持者 福祉手当申請同行
	課税証明書申請依頼同行
	預金口座開設同行
	生保受給証明書発行依頼
	就労
	東京都障害者職業センターでの職業評価を紹介、予約、同行
	作業所での保護者引き受け
転宅	都営住宅(特別割当)
	申込の案内・申込
	書類送付
	アパート
	懇意な不動産屋紹介
	緊急連絡咲引き受け(2年間8000円)
	障害者グループホーム
	探す、見学同行
	障害者福祉課へ連絡、区分認定調査
	福祉事務所の了解
	契約の立ち会い
	その他 老人ホーム探し
	サービス導入
転宅後	受電、来訪、随時応相談
	行事への参加招待
	法人後見

2010年度～2018年度 わかば荘利用実績

入所時年齢

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	総計	平均	2018年度 利用状況(16室) 1日平均利用人数 14.3人
18年度		6	8	5	4	4	3	1	31	45.9	
総計	4	46	67	55	47	34	12	3	268	44.3	
比率(%)	1.5	17.2	25	20.5	17.5	12.7	4.5	1.1	100		

入所理由

	住所不定	退院・ 帰来先 なし	転寮	家賃滞 納	居宅生 活困難	入所待 機	取り壊 し	保護者 入院	総計
18年度	14	4	13						31
総計	139	47	48	19	9	2	3	1	268
比率(%)	51.9	17.5	17.9	7.1	3.4	0.7	1.1	0.4	100

実施機関

	中野	新宿	渋谷	板橋	世田谷	練馬	豊島	杉並高 井戸	西東京	大田糀 谷	墨田	江戸川 3課	足立	都	自費
18年度	5	12	4	8	1								1		
総計	75	83	27	39	16	12	4	3	2	1	1	1	1	1	
比率(%)	28	31	10.1	14.6	6	4.5	1.5	1.1	0.7	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	

健康状態

	障害有無					障害有無				
	良好	通院	不良	不明	総計	有	境界	不明	無	総計
18年度	1	24	2	4	31	24		3	4	31
総計	31	210	13	14	268	185	16	33	34	268
比率(%)	11.6	78.4	4.9	5.2	100	69	6	12.3	12.7	100

障害

	知的障害					手帳			精神障害				
	有	境界	無し	不明	総計	入所時 所持	取得	精神 障害	無し	総計	入所時 所持	取得	
18年度	12	2	8	9	31	3	0	14	17	31		1	
総計	103	41	54	70	268	26	27	112	156	268	26	24	
比率(%)	38.4	15.3	20.1	26.1	100			41.8	58.2	100			

	発達障害			身体障害			手帳			要介護		介護保険		
	有り	疑い	なし	総計	有り	無し	総計	入所時 所持	取得	有り	無し	総計	入所時 所持	取得
18年度	4		27	31	2	29	31		1					
総計	26	9	233	268	15	253	268	7	4	12	256	268	4	9
比率(%)	9.7	3.4	86.9	100	5.6	94.4	100			4.5	95.5	100		

退所者

	10年度	11年度	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	総計
人数	10	24	26	49	31	30	31	20	31	252

平均滞在日数

18年度 211.7日  
総計 192.8日

退職時の状況

	就労自 立	年金	半就労 半福祉	就労移 行	作業所	地活・ デイケア	求職中	通院	デイサー ビス	不可	総計
18年度			4			2	15	2		8	31
総計	12	3	32	4	26	12	77	40	2	44	252
比率(%)	4.8	1.2	12.7	1.6	10.3	4.8	30.6	15.9	0.8	17.5	100

退所理由

	自活	帰郷等	居宅	GH	都住	他施設	入院	自主退所	無断退所	規則違反	拘留	死亡	総計
18年度			9		4	5		4	4	4		1	31
総計	13	6	75	26	7	43	5	26	24	20	5	2	252
比率(%)	5.2	2.4	29.8	10.3	2.8	17.1	2	10.3	9.5	7.9	2	0.8	100

退所先

	都住	アパート	精神GH	実家・親族	会社寮	宿泊所	更生施設	高齢者施設	他施設	病院	不明	死亡	総計
18年度	4	9				1	1	2			13	1	31
総計	7	84	27	7	3	12	8	10	2	5	86	1	252
比率(%)	2.8	33.3	10.7	2.8	1.2	4.8	3.2	4	0.8	2	34.1	0.4	100

支援

	就労支援				生活支援			母数
	キャリアインサイト	職場体験講習	障害者職業委託訓練	職業評価	金銭管	服薬管	法律相	
18年度		2		1	7	6	6	
総計	23	30	4	16	53	54	28	268
比率(%)	8.6	11.2	1.5	6	19.8	20.1	10.4	100

法律相談内容

	借金	就籍	解雇	相続	偽装養子縁組	偽装結婚	住民票被異動	改名	罰金	総計
総計	14	3	1	2	2	1	1	1	1	26

	申請支援							母数
	愛の手帳取得	精神手帳取得	身障手帳取得	障害基礎年金	自立支援医療	愛の手帳4度福祉手当	介護保険	
18年度		1	1	1	11			
総計	27	24	4	4	61	29	9	268
比率(%)	10.1	9	1.5	1.5	22.8	10.8	3.4	100

	公的サービス導入							転宅支援					母数	
	障害者				介護			都住特割	アパート探し	GH探し	施設探し	緊急連絡先		
	通所	デイケア・地活	ホームヘルパー	同行	訪問看護	デイサービス	介護訪問ヘルパー							
18年度	2	1	1		1			4	1				1	
総計	37	17	5	2	6	8	3	9	21	20	3	15	268	
比率(%)	13.8	6.3	1.9	0.7	2.2	3	1.1	3.4	7.8	7.5	1.1	5.6	100	