

غیر جاپانی لوگوں کے لیے کیئر ویلفیئر اصطلاحات

اردو
ورژن

جاپان ایسوسی ایشن آف سرٹیفائیڈ کیئر ورکرز

تعارف

یہ لغت ان غیر جاپانی لوگوں کے لیے تیار کی گئی ہے جو نرسنگ کیئر کی تعلیم حاصل کر رہے ہیں اور جاپان میں نگہداشت کے مقامات پر کام کر رہے ہیں۔ نرسنگ کیئر کی مہارت حاصل کرنے اور نرسنگ کیئر کی تعلیم حاصل کرتے وقت اصطلاحات کو سیکھنا ضروری ہے۔ نرسنگ کیئر کے ہر ٹیسٹ اور نگہداشت کی جگہوں پر کثرت سے استعمال ہونے والی اصطلاحات کی تصدیق مادری زبان میں کرنے سے، یہ اصطلاحات آپ کو معنی کی بہتر تفہیم فراہم کریں گی۔ کیئر ویلفیئر کے شعبے میں ماہرین نے جاپانی زبان کے ماہرین کے ساتھ مل کر ان کو بطور سپروائزر کروا کے 1197 اصطلاحات کا انتخاب کیا ہے۔ مزید برآں، خاکے اور چارٹ بھی دکھانے گئے ہیں تاکہ آپ دیکھ کر اصطلاحات کے معنی کی بہتر طور پر سمجھ سکیں۔

یہ اصطلاحات وہ غیر جاپانی افراد جو جاپان میں نرسنگ کیئر کی تعلیم حاصل کر رہے ہیں ان کے سیکھنے اور پریکٹیس میں مددگار ہونے کے ساتھ ساتھ تربیتی اداروں میں اساتذہ اور غیر جاپانیوں کو نرسنگ کیئر سکھانے والے افراد کو کمیونیکیشن اور ہدایات کے ایک ٹول کے طور پر مددگار ہوتی ہیں۔

یہ دستاویز وزارت صحت، محنت اور بہبود کی مدد سے چلنے والے منصوبے یا پروجیکٹ، ”نرسنگ کیئر جاپانی لینگویج اسٹڈی سپورٹ پروجیکٹ“ کا استعمال کرتے ہوئے تیار کی گئی ہے۔

جاپان ایسوسی ایشن آف سرٹیفائیڈ کیئر ورکرز
نرسنگ کیئر کا تعلیمی ٹیکسٹ برائے غیر جاپانی جائزہ کمیٹی

فہرست مضامین

تعارف

اس کتاب کا طریقہ استعمال

- 1 انسان اور معاشرہ **1**
- 37 نرسنگ کیئر **2**
- 73 دماغ اور جسم کا میکانزم **3**
- 171 دیگر **4**
- 175 فہرست الفاظ

اس کتاب کا طریقہ استعمال

”غیر جاپانی لوگوں کے لیے کیئر ویلفیئر کی اصطلاحات“ اُن غیر جاپانی لوگوں کے لیے جو جاپان میں نرسنگ کیئر کے جاپانی ٹیکسٹ کی تعلیم حاصل کرتے ہیں اور کیئر کے مقامات پر ریکارڈ پڑھتے ہیں، ان کے لیے اصطلاحات کو سمجھنے کو تیز کرنے کا ایک ٹول ہے۔

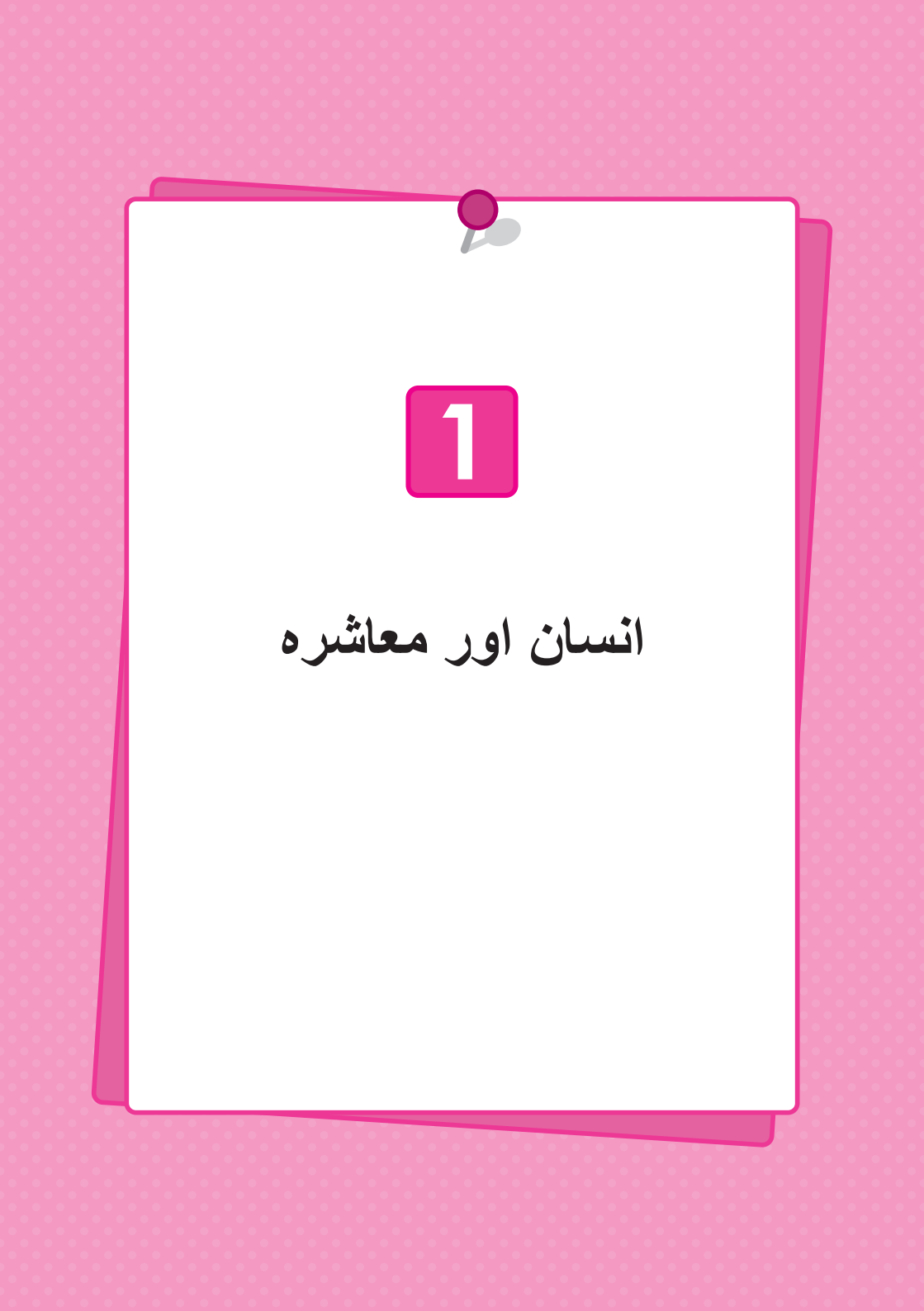
- اس اصطلاح میں اصطلاحات وہ الفاظ ہیں جو نرسنگ کیئر اور کیئر کے مقامات پر مطالعہ کے لیے اکثر و بیشتر ٹیکسٹ کے طور استعمال ہوتے ہیں۔

- شرائط کو ان کیفیت کو آسانی سے سمجھنے کے لیے چار بڑے شعبوں اور زمروں میں تقسیم کیا گیا ہے جن میں ان کا استعمال کیا جاتا ہے۔

- ہر کیٹگری یا زمرے کے آخر میں (اصطلاحات کا بیچ)، تصویری مثال اور چارٹ دکھائے گئے ہیں تاکہ آپ ضرورت کے مطابق اصطلاح کے معنی کی دیکھ کر بہتر طور پر سمجھ سکیں۔

- فہرست الفاظ کو جاپانی 50 حروف تہجی کے کانا نصاب اور اس کتاب کے آخر میں ہر زبان کی آواز کی ترتیب میں درج کیا گیا ہے۔

- بین الاقوامی کیئر ورکرز کی مدد کے لیے ایک ویب سائٹ پر، ”Nihongo o Manabou (اُئیے جاپانی سیکھیں)“ (<https://aft.kaigo-nihongo.jp/rpv/>)، اس کتاب کی اصطلاحات 13 زبانوں کے مطابق ایک اصطلاحی تلاش (ترجمہ) فنکشن میں نصب کی گئی ہیں اور ایک فوننیٹک فنکشن یا صوتی عمل (جاپانی آواز) شامل کیا گیا ہے۔



1

انسان اور معاشرہ

بنیادی اصول اور نقطہ نظر

IADL (⇐ روزمرہ کی زندگی کی اہم سرگرمیاں)	あいえーでいーえる IADL (⇒手段的日常生活 動作)
پہنچ سے دور	アウトリーチ
سرگرمی	アクティビティ
ایڈوکیسی (⇐ وکالت)	アドボカシー (⇒権利擁護)
فیصلہ کرنے میں اعانت	い し けつてい し えん 意思決定支援
جزوی مدد	いち ぶ かいじょ 一部介助
غیر رسمی دیکھ بھال	インフォーマル・ ケア

خبرو عافیت	ウエルビーイング
تجارتی فائدہ	えいり 營利
ADL (⇔ روزمرہ کی زندگی کی سرگرمیاں)	えーでい-える ADL にちじょうせいかつどう さ (⇒日常生活動作)
بالختیار بنانا	エンパワメント
اقدار کا تصور، اقدار	か ち かん 価値観
گھر	か てい 家庭
بنیادی انسانی حقوق	き ほんてきじんけん 基本的人權
QOL (⇔ معیار زندگی)	کیو-او-اے QOL せいかつ しつ (⇒生活の質)
بابمی قانونی تعاون	کیو-جو 共助

جامع معاشرہ	共生社会 きょうせいししゃかい
حق کی خلاف ورزی	権利侵害 けんりしんがい
ایڈوکیسی (⇒وکالت)	権利擁護 けんりようご (⇒アドボカシー)
عوامی فلاح و بہبود	公共の福祉 こうきょう ふくし
عوامی مدد	公助 こうじょ
تعاون	互助 ごじょ
غیر مبتدل / دقیانوسی تصور	固定観念 こていかんねん
انفرادیت / تخصیص	個別化 こべつか
انفرادی دیکھ بھال	個別ケア こべつ

بقایا صلاحیت	ざんぞんのうりよく 残存能力
خود ارادیت	じこけつてい 自己決定
خود حقیقت پسندی	じこじつげん 自己実現
اپنی مدد آپ	じじょ 自助
سماجی وسائل	しゃかい しげん 社会資源
سماجی رکاوٹ	しゃかい てもう 社会的障壁
روزمرہ کی زندگی کی اہم سرگرمیاں (IADL ⇐)	しゅだんてきにちじょうせいかつどう 手段的日常生活活動 さ 作 あいえーでいーえる (⇒ IADL)
رازداری	しゅひぎむ 守秘義務
پیشہ ورانہ اخلاقیات	しよくぎょうりん 職業倫理

آزادی؛ خود مختاری؛ خود انحصاری	自立 じりつ
آزادی	自律 じりつ
خود مختاری کی اعانت	自立支援 じりつ し えん
انسانی حقوق	人權 じんけん
بھروسے کا رشتہ (⇐ تعلق)	信賴關係 しんらい かんけい (⇒ ラポール)
طاقت	ストレングス
معیار زندگی (QOL ⇐)	生活の質 せいかつ しつ (⇒ QOL) きせーおーえる
لائف ہسٹری (⇐ زندگی کی تاریخ)	生活歴 せいかつれき (⇒ ライフヒスト ریー)

زندہ رہنے کا حق	せいぞんけん 生存権
حیاتی اخلاقیات	せいめいりんり 生命倫理
خود کی دیکھ بھال	セルフケア
مکمل معاونت	ぜんかいじょ 全介助
نظریہ کلیت	ぜんにんげんてき 全人間的
سماجی شمولیت	ソーシャルインクルージョン
وقار	そんげん 尊厳
کمیونٹی ویلفیئر	ちいきふくし 地域福祉
کمیونٹی کی جامع دیکھ بھال	ちいきほうかつ 地域包括ケア

روزمرہ زندگی کی سرگرمیاں (ADL ⇔)	にちじょうせいかつどう さ 日常生活動作 えーでいーえる (⇒ ADL)
نارملائزیشن	ノーマライゼー ション
رکاوٹ سے پاک	バリアフリー
فیصلہ کرنے کی صلاحیت	はんだんのうりよく 判断能力
رازداری	ひみつ ほ じ 秘密保持
معیاری کاری	ひょうじゆん か 標準化
رسمی دیکھ بھال	フォーマルケア
ذہنی صحت	メンタルヘルス

یونیورسل ڈیزائن	ユニバーサル デザイン
لائف سائیکل	ライフサイクル
لائف ہسٹری (⇔ زندگی کی تاریخ)	ライフヒストリー (⇒生活歴)
تعلق، نسبت (⇔ بھروسے کا رشتہ)	ラポール (⇒信頼関係)
فائدہ	リ 益 利益
ری ہیبیلی ٹیشن / بحالی	リハビリテーショ ン
صارف پر مرکوز	リ 用 者 主 体 利用者主体
اخلاقیات	リ ン 理 倫理

ضابطہ اخلاق	りん り ころりょう 倫理綱領
وقفہ برائے آرام میں کیئر	レスパイト・ケア
کام اور زندگی کا توازن	ワークライフ balan س

صورتحال

نیوکلیئر فیملی	かく か ぞく 核家族
آبادی گھٹانا	か そ か 過疎化
صحت مند زندگی کی توقع	けん こう じ ゅ み ょ う 健康寿命
آبادی کی عمر بڑھنا	こう れ い か 高齢化
ضعیف العمر معاشرہ	こう れ い か し ゃ か い 高齢化社会
وہ گھر جس کی سربراہی عمر رسیدہ افراد کرتے ہیں	こう れ い し ゃ せ たい 高齢者世帯
زندگی بھر سیکھنا	し ょ う が い が く し ゅ う 生涯学習
شرح پیدائش میں کمی	し ょ う し か 少子化
باقاعدہ ملازمت	せい き こ ー ょ う 正規雇用

گھریلو	せ たい 世帯
اکیلا فرد گھرانہ	たんしん せ たい 单身世帯
انتہائی عمر رسیدہ معاشرہ	ちようこうれいしゃかい 超高齡社会
شہر کاری	と し か 都市化
بے قاعدہ ملازمت	ひ せい き こ よう 非正規雇用
اوسط عمر کا دورانیہ	へい きん じ یم いう 平均寿命

بیلٹھ انشورنس	医療保険 いりょうほけん
ادائیگی کے فوائد کا بنیادی اصول	応益負担 おうえきふたん
(حوالہ کے لیے صفحہ 21)	(P.21 参照)
ادا کرنے کی صلاحیت کا اصول	応能負担 おうのうふたん
(حوالہ کے لیے صفحہ 21)	(P.21 参照)
نرسنگ کیئر چھوڑ دینا (⇐ نظر انداز)	介護放棄 かいごほうき (⇒ネグレクト)
نرسنگ کیئر انشورنس	介護保険 かいごほけん
کیئر بچاؤ	介護予防 かいごよぼう
قابل استعمال آمدنی	可処分所得 かしょぶんしよとく
خاندان	家族 かぞく

بدسلوکی	ぎやくたい 虐待
حکومت	ぎょうせい 行政
مالی فائدہ (⇐ نقد فائدہ)	きんせんきゅう ふ 金銭給付 げんせんきゅう ふ (⇒現金給付)
(حوالہ کے لیے صفحہ 20)	(P.20 参照)
کولنگ آف	クーリングオフ
شکایت کا ازالہ	くじょうかいけつ 苦情解決
ملک	くに 国
(حوالہ کے لیے صفحہ 20)	(P.20 参照)
معاہدہ	けいやく 契約
نقد فائدہ (⇐ مالی فائدہ)	げんせんきゅう ふ 現金給付 きんせんきゅう ふ (⇒金銭給付)
(حوالہ کے لیے صفحہ 20)	(P.20 参照)
غیر معمولی فائدہ	げんぶつきゅう ふ 現物給付
(حوالہ کے لیے صفحہ 20)	(P.20 参照)

زندگی کے آخری مرحلے کے بزرگ	後期高齢者 こうきこうれいしや
کل زرخیزی کی شرح	合計特殊出生率 ごうけいとくしゅしゅつしゅうりつ
صحت عامہ	公衆衛生 こうしゅうえいせい
قید/ بندش (⇐ جسمانی روک تھام، جسمانی طور پر روکنا)	拘束 こうそく (⇒身体拘束) しんたいこうそく
(حوالہ کے لیے صفحہ 22)	(P.22 参照)
عوامی مدد	公的扶助 こうてきふじょ
عمر رسیدہ افراد کے ساتھ بدسلوکی	高齢者虐待 こうれいしやぎゃくたい
ذاتی معلومات	個人情報 こじんじょうほう
روزگار کی انشورنس	雇用保険 こようほけん
امتیازی سلوک	差別 さべつ

بزنس آپریٹر	事業者 じぎょうしゃ
کاروباری دفتر	事業所 じぎょうしょ
مقامی حکومت	自治体 じちたい
میونسپل حکومتیں	市町村 しちょうそん
(حوالہ کے لیے صفحہ 20)	(P.20 参照)
عہدہ	指定 してい
بچوں کے ساتھ زیادتی	児童虐待 じどうぎゃくたい
سماجی بہبود	社会福祉 しゃかいふくし
سوشل ویلفیئر کارپوریشن	社会福祉法人 しゃかいふくしほうじん
سماجی انشورنس	社会保険 しゃかいほけん
سماجی تحفظ	社会保障 しゃかいほしょう

گھر کی درستگی یا اصلاح	住宅改修 じゅうたくかいしゅう
معذوروں کی فلاح و بہبود	障害者福祉 しょうがいしゃふくし
آمدنی	所得 しょとく
درخواست	申請 しんせい
جسمانی روک تھام، جسمانی طور پر روکنا (⇒ قید، بندش) (⇐ 拘束)	身体拘束 しんたいこうそく (⇒ 拘束) (⇐ 拘束)
(حوالہ کے لیے صفحہ 22)	(P.22 参照)
تاثیر	施行 せこう
پالیسی کا نفاذ	施策 せさく
ابتدائی مرحلے کے بزرگ	前期高齢者 ぜんきこうれいしゃ
باہمی امداد	相互扶助 そうごふじょ

تنظیم/ادارہ	そしき 組織
مرحلہ یا قدم	そち 措置
اہل شخص	たいしやうしゃ 対象者
علاقہ / رقبہ	ちいき 地域
پریفیکچرل حکومتیں	とどうふけん 都道府県
(حوالہ کے لیے صفحہ 20)	(P.20 参照)
کوشش کرنا فرض ہے	どりよくぎむ 努力義務
غفلت (⇐ نرسنگ کیئر چھوڑ دینا)	ネグレクト かいごほうき (⇒介護放棄)
سالانہ	ねんきん ほけん 年金保険
بیمہ شدہ شخص	ひ ほけんしゃ 被保険者

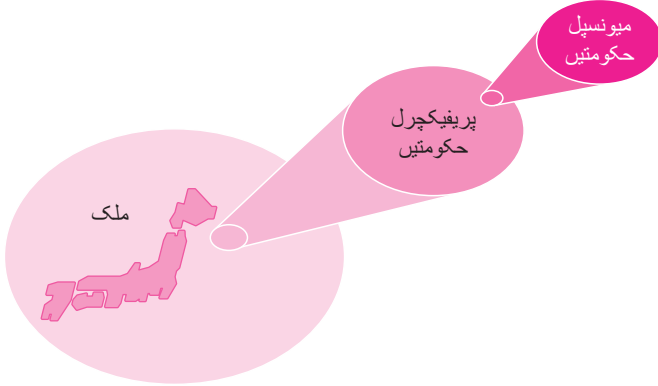
اختلاف کا بیان	不服 ふふく
معاوضہ	報酬 ほうしゅう
انشورنس	保険 ほけん
انشورنس کے فوائد	保険給付 ほけんきゅうふ
بیمہ کنندہ	保険者 ほけんしゃ
پریمیم	保険料 ほけんりょう
پرائیویٹ	民間 みんかん
الزام	申立て もうした
کارکنوں کے حادثے کے معاوضے کی انشورنس	労働者災害補償保険 ろうどうしゃさいがいほしょうほけん

■ غیر معمولی فائدہ

■ نقد فائدہ
(مالی فائدہ)



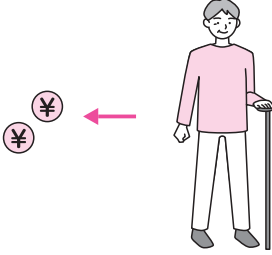
■ ملک، پریفیکچرل حکومتیں، اور میونسپل حکومتیں



■ ادائیگی کے فوائد کا بنیادی اصول

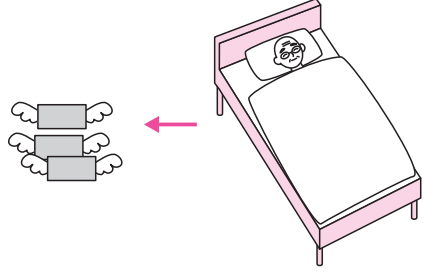
ہلکا بوجھ

چند فوائد



بھاری بوجھ

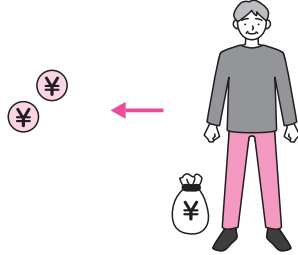
بہت سارے فوائد



■ ادا کرنے کی صلاحیت کا اصول

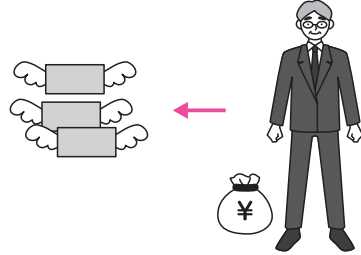
ہلکا بوجھ

کم آمدنی



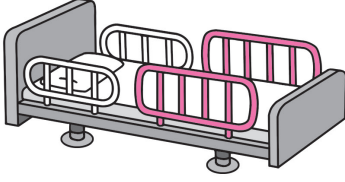
بھاری بوجھ

زیادہ آمدنی



■ جسمانی بندش کی اقسام (قید، بندش)

(2) بستر کے ارد گرد حفاظتی ریل لگانا تاکہ صارف خود بستر سے نہ اتر سکے۔



(1) جسم، ہاتھ اور پاؤں باندھ کر نقل و حرکت کو محدود کرنا۔



(4) صارف کو ایک ریسٹرینٹ بیلت پہنانا تاکہ اسے کھڑا ہونے سے روکا جاسکے۔



(3) صارف کو اندر رکھنے کے لیے کمرے کا دروازہ بند کر دینا۔



(5) منقلب نفسی یا دماغی سکون کی ادویات کی اضافی مقدار دینا۔



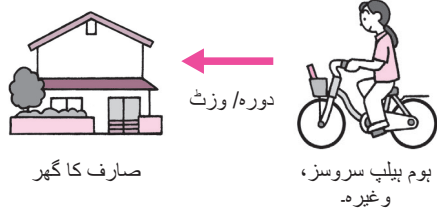
خدمات یا سروسز

گھر میں فراہم کردہ خدمات	居宅サービス きょたく
گھر پر کیئر	在宅介護 ざいたくかいご
ہوم سروسز	在宅サービス ざいたく
ادارتی سروس	施設サービス しせつ
کیئر کے اداروں میں آنے والے نگہداشت وصول کنندگان کو فراہم کردہ نگہداشت کی خدمات	通所系サービス つうしょけい
(حوالہ کے لیے صفحہ 24)	(P.24 参照)
ڈے کیئر کی سہولت	通所施設 つうしょしせつ
کیئر کے اداروں میں رہنے والے صارفین کو فراہم کی جانے والی نگہداشت کی سروس	入所系サービス にゅうしょけい
(حوالہ کے لیے صفحہ 24)	(P.24 参照)
ادارہ/ سہولت	入所施設 にゅうしょしせつ

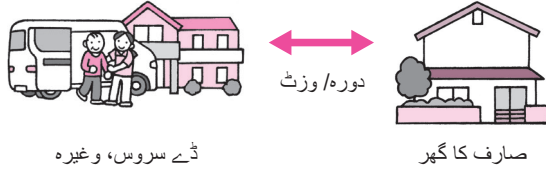
ہوم وزٹ کے ذریعے فراہم کی جانے والی کیئر سروس	ほうもんけい 訪問系サービス
(حوالہ کے لیے صفحہ 24)	(P.24 参照)
رضاکار	ボランティア
صارف	利用者 りようしゃ

■ کیئر سروسز

(1) ہوم وزٹ کے ذریعے فراہم کی جانے والی کیئر سروس



(2) کیئر کے اداروں میں آنے والے نگہداشت وصول کنندگان کو فراہم کردہ نگہداشت کی سروس۔



(3) کیئر کے اداروں میں رہنے والے صارفین کو فراہم کی جانے والی نگہداشت کی سروس



عمر رسیدہ افراد کے لیے انتہائی نگہداشت ہوم، وغیرہ

ICF (انٹرنیشنل کلاسیفیکیشن آف فنکشننگ، معذوری اور ہیلتھ)

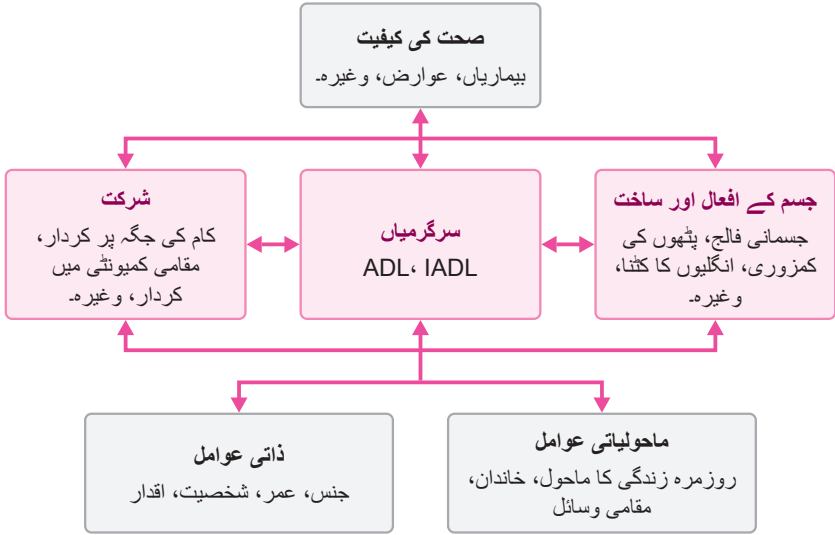
سرگرمیاں	かつどう 活動	(P.27 参照)
سرگرمی کی حدود	かつどうせいげん 活動制限	
ماحولیاتی عوامل	かんきょういん し 環境因子	(P.27 参照)
فنکشن ڈس آرڈر	きのうしょうがい 機能障害	
صحت کی کیفیت	けんこうじょうたい 健康状態	(P.27 参照)
ذاتی عوامل	こじんいん し 個人因子	(P.27 参照)
شرکت	さん か 参加	(P.27 参照)
شرکت کی پابندی	さん か せいやく 参加制約	
دماغ اور جسم کے افعال	しんしん き のう 心身機能	(P.27 参照)

جسمانی ساخت	身体構造 しんたいこうぞう
زندگی کا فعل	生活機能 せいかつきのう
باہمی تعامل	相互作用 そうごさよう
مزاہمتی عنصر	阻害因子 そがいんし
ایکسپریٹر فیکٹر	促進因子 そくしんいんし
سیاقی عنصر	背景因子 はいけいんし

(حوالہ کے لیے صفحہ 27)

(P.27 参照)

■ ICF: کام کرنے، معذوری اور صحت کی بین الاقوامی درجہ بندی



فلاحی سامان

لفٹ	い どうよう 移動用リフト	(P.32 参照)
لفٹ کی اٹھانے کی اٹیچمنٹ	い どうよう 移動用リフトつり 具	
ہوا والا گدا یا میٹریس	エアマット	
اسسٹنگ بار	かいじょ 介助バー	
سادہ باتھ ٹب	かん い よくそう 簡易浴槽	
گیج بیڈ	ギャッチベッド	
وبیل چیئر	くるま 車いす	(P.31 参照)
وبیل چیئر کے ضمنی آلات	くるま ふ ぞくひん 車いす付属品	
ٹوائلٹ سیٹ	こし べん ざ 腰かけ便座	

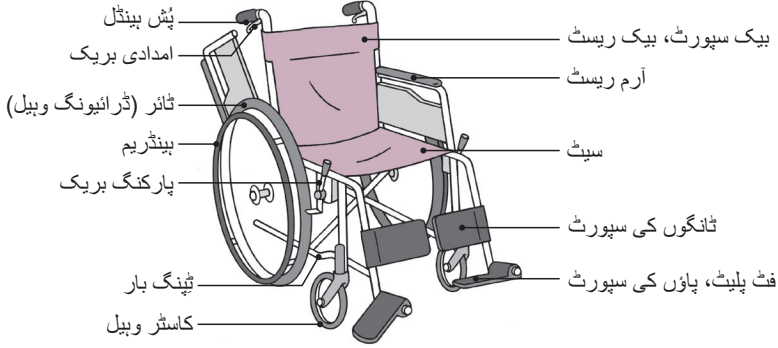
سیلف ہیلم ڈیوائس	自 ^じ 助 ^{じょ} 具 ^ぐ
خودکار بیت الخلاء امدادی نظام	自 ^じ 動 ^{どう} 排 ^{はい} 泄 ^{せつ} 处 ^{しょ} 理 ^り 装 ^{そう} 置 ^ち
خودکار بیت الخلاء امدادی نظام کا قابل تبادلہ حصہ	自 ^じ 動 ^{どう} 排 ^{はい} 泄 ^{せつ} 处 ^{しょ} 理 ^り 装 ^{そう} 置 ^ち の ^{こう} 交 ^{かん} 換 ^か 可 ^の 能 ^う 部 ^ぶ 品 ^{ひん}
ڈھلوان	スロープ
(حوالہ کے لیے صفحہ 31)	(P.31 参照)
پوزیشن ٹرانسڈیوسر/مبدل توانائی	体 ^{たい} 位 ^い 変 ^{へん} 換 ^{かん} 器 ^き
ہینڈریل	手 ^て すり
الیکٹرک وہیل چیئر	電 ^{でん} 動 ^{どう} 車 ^{くる} い ^す
خصوصی سونے کا بیڈ	特 ^{とく} 殊 ^{しゅ} 寝 ^{しん} 台 ^{だい}
خصوصی سلیپنگ ٹیبل لوازمات	特 ^{とく} 殊 ^{しゅ} 寝 ^{しん} 台 ^{だい} 付 ^ふ 属 ^{ぞく} 品 ^{ひん}

بیٹسور سے بچاؤ کا میٹ	とこ ぼうしやうぐ 床ずれ防止用具
نہانے کے لیے معاون آلہ	にゆうよく ぼうじやうぐ 入浴補助用具
عمر رسیدہ ڈیمنشیا کے مریضوں کے لیے رومنگ ڈیٹیکٹر	にん ちしやうろうじんはいかいかん 認知症老人徘徊感 ちきき 知機器
فلاح و بہبود کا آلہ	ふくしきき 福祉機器
فلاحی سامان	ふくしやうぐ 福祉用具
واکر	ほこうき 歩行器
(حوالہ کے لیے صفحہ 32)	(P.32 参照)
واکنگ ایڈ کین/ چھڑی	ほこう ぼうじょ 歩行補助つえ
آرتھوسس	ほそうぐ 補装具

■ انشورنس فوائد کے ذریعہ فلاحی سامان کا ہدف

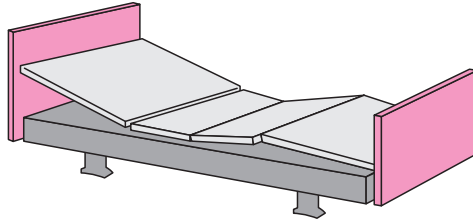
استعمال کے لیے ادھار دیے جانے والا فلاحی سامان

● وہیل چیئر



● وہیل چیئر کے ضمنی آلات

● خصوصی سونے کا بیڈ



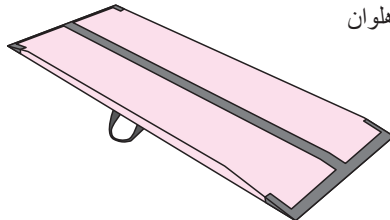
● بیڈسور سے بچاؤ کا میٹ

● ہینڈریل

● خصوصی سلپنگ ٹیبل لوازمات

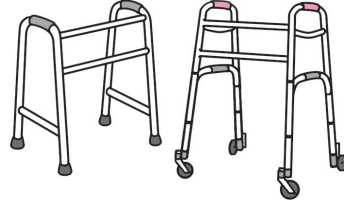
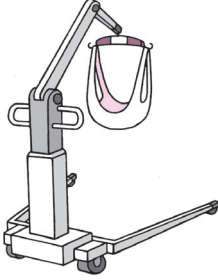
● پوزیشن ٹرانسڈیوسر/مبدل توانائی

● ڈھلوان



• واکر

• لفٹ (اُٹھانے کی اٹیچمنٹ کے علاوہ)



• واکنگ اسسٹنٹ

• ڈیمنٹیا کے بوڑھے مریضوں کے لیے
رومنگ ڈیٹیکٹر

• خودکار بیت الخلاء امدادی نظام کا قابل تبادلہ
حصہ (مین باڈی)

مخصوص فلاحی سامان کی تقسیم

• ٹوائلٹ سیٹ

• سادہ ہاتھ ڈب

• خودکار بیت الخلاء امدادی نظام کا
قابل تبادلہ حصہ

• لفٹ کی اُٹھانے کی اٹیچمنٹ

• نہانے کے لیے معاون آلہ

بین پیشہ ورانہ تعاون

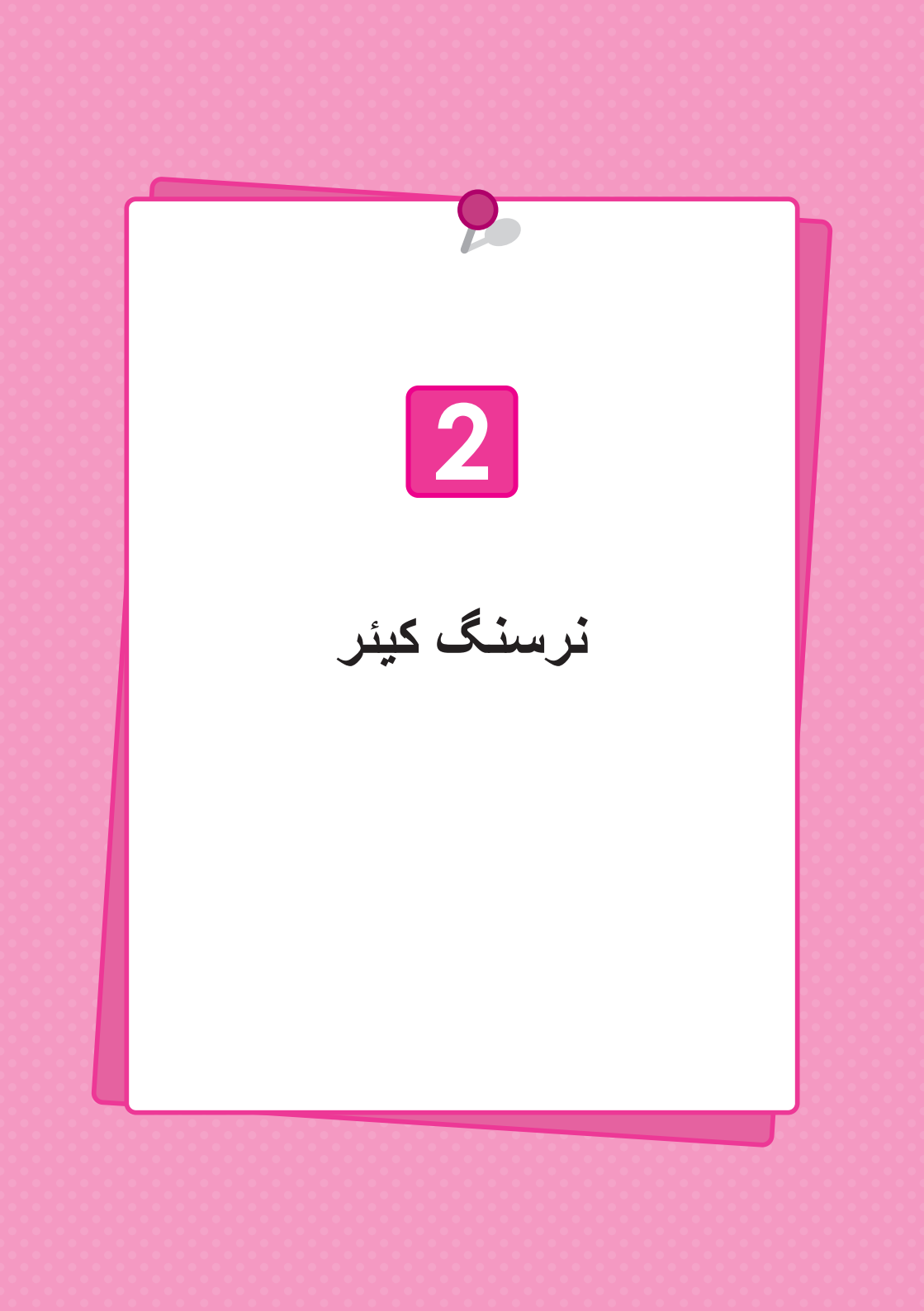
ڈاکٹر	医師 いし
ماہر غذائیت	栄養士 えいようし
ایس ٹی (⇐ اسپیش لینگویج ہیئرنگ تھراپسٹ)	ST えすてー (⇒ 言語聴覚士 げんごちやうかくし)
OT (⇐ پیشہ ورانہ معالج)	OT おーてい (⇒ 作業療法士 さぎやうりようほうし)
سندیافتہ کیئر ورکر	介護福祉士 かいごふくし
کیئر ورکر	介護福祉職 かいごふくししよく
نرس	看護師 かんごし
رجسٹرڈ غذائی ماہر	管理栄養士 かんりえいようし

تعاون	きょうどう 協働
کیئر ٹیم	ケアチーム
سپیچ لینگویج ہیئرنگ تھراپسٹ (ST ⇐)	げん ぎ ちようかく し 言語聴覚士 えすてい- (⇒ ST)
پیشہ ورانہ معالج (OT ⇐)	さ ぎようりようほう し 作業療法士 お-てい- (⇒ O T)
دانتوں کا ڈاکٹر	し か い し 歯科医師
دانتوں کے حفظان صحت کے ماہر	し か えいせい し 歯科衛生士
پی ٹی (⇐ فزیکل تھراپسٹ)	び-てい- P T り がくりようほう し (⇒理学療法士)
سندیافتہ سماجی کارکن	しゃかいふく し 社会福祉士

ذہنی صحت سماجی کارکن	せいしん ほけんふく し し 精神保健福祉士
بین پیشہ ورانہ تعاون (⇐ ٹیم کی دیکھ بھال)	た しよくしゆれんけい 多職種連携 (⇒ チームケア)
ٹیم کی دیکھ بھال (⇐ بین پیشہ ورانہ تعاون)	チームケア た しよくしゆれんけい (⇒ 多職種連携)
صحت عامہ کی نرس	ほけん し 保健師
جسمانی معالج (PT ⇐)	り がくりょうほう し 理学療法士 (⇒ PT)
معاونت	れんけい 連携

رِسک مینجمنٹ

حفاظت	あんぜん 安全
آگ کا الارم	かさいほうちき 火災報知器
زیادہ کام	かろう 過勞
آفت	さいがい 災害
انخلاء کا راستہ	ひなんけいろ 避難経路
بال بال بچ جانے والا حادثہ	ヒヤリハット
روک تھام	よぼう 予防
خطرہ	リスク
رِسک مینجمنٹ	リスクマネジメント



2

نرسنگ کیئر

کمیونیکیشن یا گفتگو

جواب دینا	あいづち
ہمدردی	きょうかん 共感
توجہ سے سننا	けいちょう 傾聴
اسپیچ لپ ریڈنگ، اسپیچ ریڈنگ (← گویائی ہونٹ پڑھنا، گویائی پڑھنا)	こうわ 口話 (⇒ 読話)
کمیونیکیشن یا گفتگو	コミュニケーション ン
شور	ざつおん 雑音
دوسروں کو اپنی ذات اور شخصیت کے پس منظر سے متعلق معلومات دینے پر آمادگی	じこかいじ 自己開示
خود آگاہی	じこかくち 自己覚知

قبولیت	じゅよう 受容
اشاروں کی زبان	しゅわ 手話
باہمی فاصلہ	たいじんきより 対人距離
خاموشی	ちんもく 沈黙
بریل	てんじ 点字
مطابقت	どうちよう 同調
موافقت کے لئے دباؤ	どうちようあつりよく 同調圧力
اسپیج لپ ریڈنگ، اسپیج ریڈنگ (=> گویائی ہونٹ پڑھنا، گویائی پڑھنا)	دوکوا 読話 (=> 口話)
انسانی تعلقات یا رشتے	にんげんかんけい 人間関係

بیسٹیک کے سات اصول	バイスティックの けんそく 7 原則
انداز گفتگو	はつわ 発話
عدم فیصلہ کن رویہ	ひ しんぽんできたい ど 非審判的態度
گفتگو بذریعہ تحریر	ひつだん 筆談
ہیئرنگ ایڈ یا آلہ سماعت	ほ ちよう き 補聴器
لہجہ	よくよう 抑揚

پوزیشن

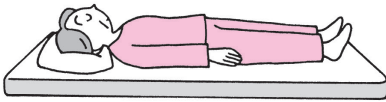


آرام	あんせい 安静
تسکین/ آرام یا دلاسا دینا	あんらく 安楽
کرسی پر بیٹھنے کی پوزیشن	いざい 椅座位
(حوالہ کے لیے صفحہ 44)	(P.44 参照)
بستر پر لیٹی ہوئی پوزیشن	がい 臥位
بستر سے لگا ہوا	がしょう 臥床
آرتھوپینک پوزیشن/ٹیل یا تکیے پر جھکی ہوئی پوزیشن	きざい 起座位
(حوالہ کے لیے صفحہ 43)	(P.43 参照)
آرتھوپینیا کی پوزیشن/وضعی ضبق النفس پوزیشن	きざごきゅうい 起座呼吸位
سوپائن پوزیشن (← ڈورسل یا سیدھے لیٹی ہوئی پوزیشن)	ぎょうがい 仰臥位 (⇒背臥位)
(حوالہ کے لیے صفحہ 43)	(P.43 参照)
کرسی پر بیٹھنے کی پوزیشن؛ بیٹھنے کی پوزیشن	ざい 座位

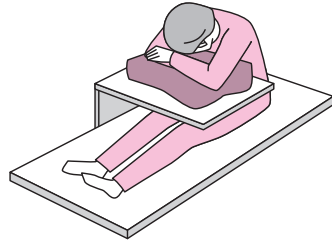
سپورٹ کی بنیاد	支持基底面 し じ き ていめん
کشش ثقل کا مرکز	重心 じゅうしん
سیمی فاؤلر کی پوزیشن یا آدھا بیڈ اُٹھا ہوئی پوزیشن	セミファラー位 せいふあらーい
لیٹرل پوزیشن/پہلو کے بل لیٹنا	側臥位 そく が い
(حوالہ کے لیے صفحہ 43)	(P.43 参照)
کسی عضو کی بحالی	体位変換 たい い へんかん
وہ پوزیشن جس میں شخص بستر کے کنارے پر ٹانگیں نیچے کر کے بیٹھتا ہے	端座位 たん ざ い
(حوالہ کے لیے صفحہ 43)	(P.43 参照)
ٹورسل یا سیدھے لیٹی ہوئی پوزیشن (⇐ سوپائن پوزیشن)	背臥位 はい が い
	(⇒ 仰臥位) (⇒ ぎょう が い)
(حوالہ کے لیے صفحہ 43)	(P.43 参照)
فاؤلر کی پوزیشن	半座位 はん ざ い
(⇐ سیمی سیٹنگ پوزیشن یا آدھا بیڈ اُٹھا ہوئی پوزیشن)	(⇒ ファラー位) (⇒ ふうらーい)
(حوالہ کے لیے صفحہ 44)	(P.44 参照)

فائلر کی پوزیشن (⇐ سیمی سیٹنگ پوزیشن یا آدھا بیڈ اُٹھا ہوئی پوزیشن) (حوالہ کے لیے صفحہ 44)	ファーラー位 (⇒半座位) はんざい (P.44 参照)
پرون پوزیشن/اوندھے لیٹنے کی پوزیشن (حوالہ کے لیے صفحہ 44)	腹臥位 ふくがい (P.44 参照)
باڈی میکانکس	ボディメカニクス
کھڑی پوزیشن (حوالہ کے لیے صفحہ 44)	立位 りつゐ (P.44 参照)
فنکشنل پوزیشن	良肢位 りょうしゐ

■ سوپائن پوزیشن/کمر کے بل سیدھا لیٹنے کی پوزیشن (ٹورسل پوزیشن)



■ آرٹھوپینک پوزیشن/ٹیل یا تکیے پر جھکی ہوئی پوزیشن



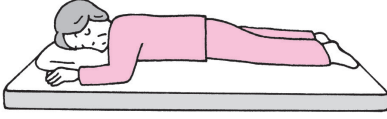
■ لیٹرل پوزیشن/پہلو کے بل لیٹنا



■ وہ پوزیشن جس میں شخص بستر کے کنارے پر ٹانگیں نیچے کر کے بیٹھتا ہے



■ پروں پوزیشن / اوندھے
لیٹنے کی پوزیشن



■ کھڑی پوزیشن



■ نیم بیٹھنے کی پوزیشن
(فاؤلر کی پوزیشن)



■ کرسی پر بیٹھنے کی پوزیشن

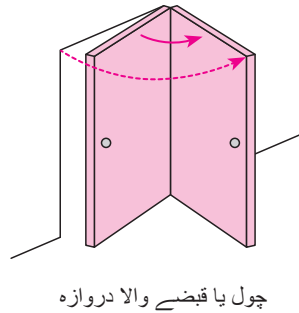
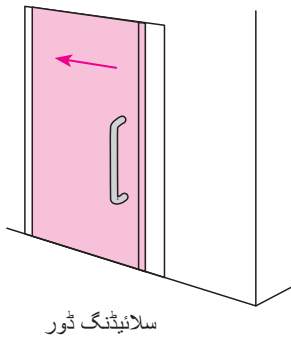


چلنے / اٹھانے / منتقل کرنے میں مدد سے متعلق نرسنگ کیئر

منتقلی	いじょう 移乗
حرکت کرنا؛ چلنا/ اٹھانا/ منتقل کرنا	いどう 移動
کمرہ	きょしつ 居室
پٹھوں کو مضبوط کرنا	きんりよくこうじょう 筋力向上
لیول کا فرق	だんさ 段差
بیساکھی کے ساتھ چلنا	ほこう つえ歩行
گرنا	てんとう 転倒
گر جانا	てんらく 転落
بہاؤ کی لائن	どうせん 動線

سلائیڈنگ ڈور	引き戸 (P.46 参照)
چول یا قبضے والا دروازہ	引き戸 (P.46 参照)
پاؤں کی دیکھ بھال	フットケア
رگڑ	摩擦 (P.46 参照)
بستر چھوڑنا	離床

■ دروازوں کی اقسام



کھانے کے اوقات کے دوران نرسنگ کیئر

ٹینچر/مصنوعی دانت یا بٹنسی (⇒ مصنوعی دانت یا بٹنسی)	入れ歯 (⇒義歯)
غذائیت کی بہتری	栄養改善
جسم میں داخل ہونے والے غذائی اجزاء کی مقدار	栄養摂取
نگلنے کا عمل؛ نگلنا	嚥下
نگلنے کی حرکت	嚥下体操
مصنوعی دانت (⇒ ٹینچر)	義歯 (⇒入れ歯)
گھڑی کی پوزیشن	クロックポジション
ٹرے اور برتن کو ہٹانا	下膳

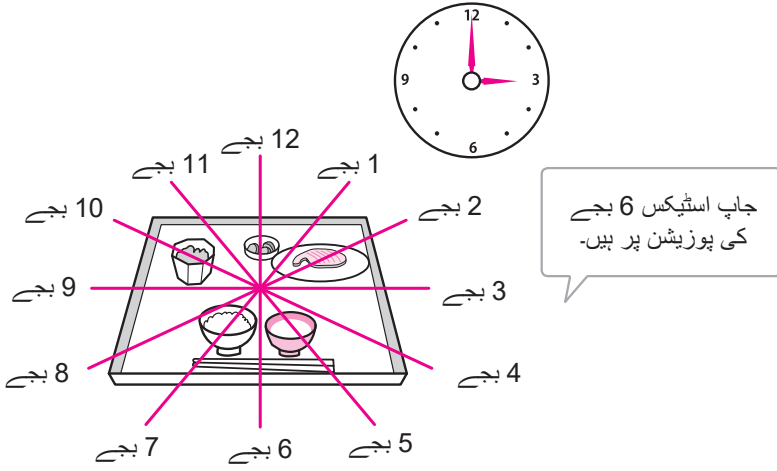
(حوالہ کے لیے صفحہ 50)

(P.50 参照)

حادثاتی طور پر داخل ہو جانا	誤飲 ご یدن
ایسپائریشن؛ حادثاتی طور پر نگلنا	誤嚥 ご えん
مین ڈش	主菜 しゅさい
اہم جزو غذا	主食 しゅしょく
میعاد ختم ہونے کی تاریخ	消費期限 しょう ひ き げん
تاریخ کار آمدگی	賞味期限 しょう み き げん
بھوک	食欲 しよくよく
کھانے کا بولس	食塊 しょつかい
سوپ	汁物 しるもの
کھانے اور سونے کے کمروں کو علیحدہ کرنا	寢食分離 しんしょくぶんり

ری ہائیڈریشن	水分補給 すいぶん ぼきゅう
کھانا	摂食 せつしょく
زبان کی کوٹنگ یا تہ	舌苔 ぜったい
چبانا	咀嚼 そしゃく
موٹائی (کھانے کا گاڑھا پن)	とろみ
خدمت/ پیش کرنا	配膳 はいぜん
سائیڈ ڈش	副菜 ふくさい
سائیڈ ڈش	副食 ふくしょく

■ گھڑی کی پوزیشن کی مثالیں



غذائیت

البومین/پانی میں حل ہونے والی پروٹین	アルブミン
غذائیت بخش اجزاء	えいよう そ 栄養素
اورل ری ہائیڈریشن کا حل	けいこう ほ すいえき 経口補水液
انزائم	こう そ 酵素
روغنیات یا چکنائی	し しつ 脂質
چربی میں حل ہونے والا وٹامن	し ようせい 脂溶性ビタミン
غذائی ریشہ	しょくもつせん い 食物繊維
پانی میں حل ہونے والا وٹامن	すいようせい 水溶性ビタミン

کاربوہائیڈریٹ (⇐ چینی)	たんすい か ぶつ 炭水化物 (⇒糖質) とうしつ
پروٹین	たんぱく 質 たんぱく
غذائیت کی کمی	ていえいよう 低栄養 でい
الیکٹرولائٹ	でんかいしつ 電解質 でん
شوگر / چینی (⇐ کاربوہائیڈریٹ)	とうしつ 糖質 (⇒炭水化物) たんすい か ぶつ
وٹامن	ビタミン
ضروری امینو ایسڈ	ひつ ず さん 必須アミノ酸 ひつ
گلوکوز	ブドウ糖 とう

مینرل (⇐ معدنیات)	ミネラル むきしつ (⇒無機質)
مینرل (⇐ معدنیات)	無機質 むきしつ (⇒ミネラル)

■ پانچ اہم غذائی اجزاء



نرسنگ کیئر برائے غسل/کاسمیٹک صفائی سے متعلق

کپڑے بدلنا	き が 着替え (⇒更衣)
کپڑے بدلنا	こ う い 更衣 (⇒着替え)
اورل کیئر یا منہ کی دیکھ بھال	こ う く う 口腔ケア
دانتوں پر جمنے والی گندگی	し こ う 歯垢
کان کا میل	じ こ う 耳垢 (⇒耳あか)
شاور کرسی	シャワーチェア
شاور باتھ	シャワー浴

ہینڈ باٹھ	しゅよく 手浴
ہینڈ باٹھ یا بستر پر غسل	せいしき 清拭
ہینئر ڈریسنگ	せいはつ 整髪
کاسمیٹک صفائی	せいよう 整容
چہرہ دھونا	せんがん 洗顔
لانڈری یا کپڑے دھونا	せんたく 洗濯
شیمپو کرنا؛ بال دھونا	せんぱつ 洗髪
فٹ باٹھ یا پاؤں کا غسل	そくよく 足浴
کپڑے اتارنا	だつ い 脱衣
کپڑے پہنی ہوئی حالت	ちやく い 着衣

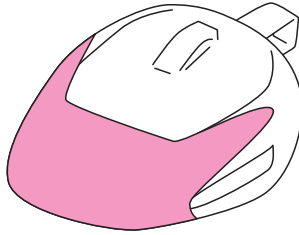
کپڑے بدلنا	ちやくだつ 着脱
خصوصی باتھ ٹب	とくしゆよくそう 特殊浴槽
غسل کرنا	にゆうよく 入浴
آدھے بدن کا غسل	はんしんよく 半身浴
جزوی بیڈ باتھ	ぶ ぶんせいしき 部分清拭
ناخنوں کا اطراف کی جلد میں گھس جانا	ま づめ 巻き爪
کپڑے پہننا	み 身じたく
کان کا میل	みみ 耳あか (⇒ じ ころ 耳垢)

چھٹکارا پانے کی ضروریات سے متعلق نرسنگ کیئر

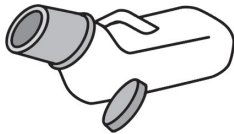
شرم گاہ کے حصے کی صفائی	いんぶせんじょう 陰部洗浄
ڈائپر	おむつ
اسہال	げり 下痢
داخل کرنے والی قسم کا بیڈ بین	さしこべんき 差し込み便器
آگے - جھکی ہوئی حالت	ぜんけいしせい 前傾姿勢
پیشاب کی حاجت	にょうい 尿意
پورٹیبل پیشاب کی بوتل	にょうき 尿器
پیشاب کی بے ضابطگی کا پیڈ	にょうと 尿取りパッド
اخراج غلاظت و فضلہ	はいせつ 排泄

پیشاب کرنا	はいによう 排尿
رفع حاجت	はいべん 排便
ٹیفی کیٹ یا رفع حاجت کی طلب	べん い 便意
بیڈ بین	べん き 便器
پورٹیل ٹوائلٹ	ポータブルトイレ

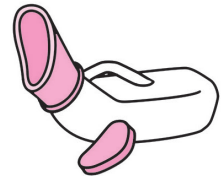
■ داخل کرنے والی قسم کا بیڈ بین



■ پورٹیل پیشاب کی بوتل (مردوں کے لیے)



■ پورٹیل پیشاب کی بوتل (خواتین کے لیے)



■ بیڈ پین



■ اخراج کی حالت (آگے کی طرف - جھکی ہوئی حالت)



نیند سے متعلق نرسنگ کیئر

اچھی نیند	安眠 あんみん
سرکیڈین ردھم	概日リズム がいじつ (⇒サーカディアン リズム)
غنودگی	傾眠 けいみん
سرکیڈین ردھم	サーカディアンリズム ム がいじつ (⇒概日リズム)
رات کو سونے کا لباس	寝衣 しん い
بستر	寝具 しん ぐ
گہری نیند	深睡眠 しん すいみん

نیند کے رویے کی خرابی	睡眠行動障害 すいみんこうどうしやうがい
حیاتیاتی گھڑی	体内時計 たいない ど けい
رات میں نیند سے بیداری	中途覚醒 ちゅう と かくせい
غیر تیز حرکت چشم نیند	ノンレム睡眠 すいみん
بے خوابی	不眠 ふ みん
میلٹونن/جلد کے رنگ کو ہلکا کرنے والا ضماد	メラトニン
تیز حرکت چشم نیند	レム睡眠 すいみん

زندگی کے آخری مرحلے سے متعلق نرسنگ کیئر

ایڈوانس کیئر پلاننگ (ACP ⇐)	アドバンス・ケア・ プランニング (⇒ ACP)
ACP (⇐ ایڈوانس کیئر پلاننگ)	ACP (⇒アドバンス・ケ ア・プランニング)
فالج کی دیکھ بھال	緩和ケア
گریف یا تکلیف کی کیئر	グリーフケア
زندگی اور موت کا منظر	死生観
ٹرینل اسٹیج (⇒ زندگی کا آخری وقت)	終末期 (⇒ターミナル期)

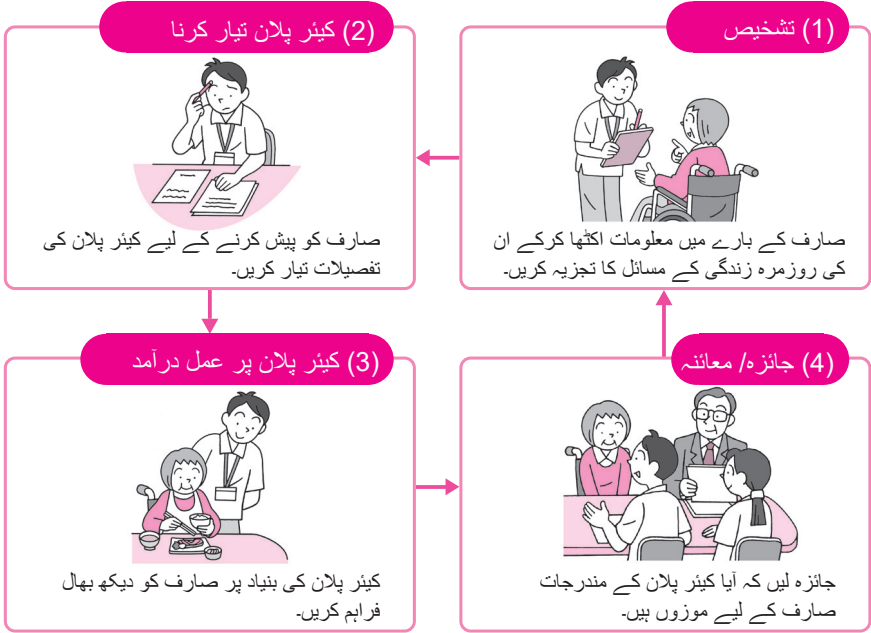
مرتے وقت کی سانس	さいご 最期
پوسٹ مارٹم کی سختی	しごこうちよく 死後硬直
موت کا مقام	しはん 死斑
ٹرمنیل اسٹیج (⇐ زندگی کا آخری وقت)	ターミナル期 (⇒終末期)
ٹرمنیل کیئر	ターミナルケア
گانٹھ یا گٹھا	ひたん 悲嘆
ڈیٹھ واچ/ مرتے ہوئے شخص کی نگرانی	みと 看取り
مرنا	りんじゅう 臨終

کیئر کا عمل

تشخیص (⇐ پیشگی تشخیص)	アセスメント じ ぜんひょう か (⇒事前評価)
(حوالہ کے لیے صفحہ 66)	(P.66 参照)
کیئر کا عمل	かい ご か てい 介護過程
(حوالہ کے لیے صفحہ 66)	(P.66 参照)
کیئر پلان	かい ご けいかく 介護計画
ایجنڈا	か だい 課題
مشاہدہ	かん さつ 観察
کیئر مینجمنٹ	ケアマネジメント
دوبارہ تشخیص	さい 再アセスメント
عملدرآمد	じっ し 実施
(حوالہ کے لیے صفحہ 66)	(P.66 参照)

پیشگی تشخیص (⇐ تشخیص/معائنہ)	事前評価 じ ぜんひょう か (⇒アセスメント)
ضروریات	ニーズ
PDCA	PDCA ピーでいしーえー
جائزہ/معائنہ	評価 ひょう か
(حوالہ کے لیے صفحہ 66)	(P.66 参照)
نگرانی	モニタリング
منصوبہ بندی	立案 りつあん

■ کیئر کے عمل کا بنیادی فلو یا ترتیب



انفیکشن کنٹرول

بنیادی روک تھام	いち じ よ ぼう 一次予防
میڈیکل فضلہ	い りょうはい き ぶつ 医療廃棄物
ہسپتال سے لگنے والا انفیکشن	いんないかんせん 院内感染
وائرس انفیکشن	かんせん ウイルス感染
گارگل (⇐ غرارے کرنا)	うがい がんそう (⇒含嗽)
تنہائی	かく り 隔離
وینٹیلیشن	かん き 換気
انفیکشن کا راستہ	かんせんけい ろ 感染経路

انفیکشن کا ذریعہ، ذریعہ انفیکشن	かんせんげん 感染源
متعدی بیماری	かんせんしゅう 感染症
متعدی بیماریوں کے لیے اقدامات	かんせんしゅうたいさく 感染症対策
انفیکشن سے بچاؤ	かんせん よ ぼう 感染予防
گارگل (⇐ غرارے کرنا) (⇒うがい)	がんそう 含嗽
ہوا سے ہونے والا انفیکشن، ہوا کے ذریعے پھیلتا ہے (حوالہ کے لیے صفحہ 71)	くう き かんせん 空気感染 (P.71 参照)
منہ کا انفیکشن	けいこうかんせん 経口感染
خون کا انفیکشن	けつえきかんせん 血液感染
جراثیم کشی کرنا	さつきん 殺菌

اُبال کر جراثیم کشی کرنا	しゃふつしょうどく 煮沸消毒
ہوسٹ یا میزبان	しゆくしゆ 宿主
ریڈیٹینٹ مائیکرو بائیوٹا	じょうざいきん 常在菌
جراثیم کشی	しょうどく 消毒
اینٹی سپیٹک یا جراثیم کش محلول	しょうどくえき 消毒液
اسٹینڈرڈ پری کاشن (⇐ معیاری احتیاط)	スタンダード・ プリコーション ひょうじゆん よ ぼうさく (⇒標準予防策)
متعدی انفیکشن	せつしよくかんせん 接触感染
ڈسپوز ایبل گلوڑ (⇐ قابل تصرف دستاں)	つか す てぶくろ 使い捨て手袋 (⇒ディスポーザブル ルグローブ)

(حوالہ کے لیے صفحہ 71)

(P.71 参照)

ڈسپوز ایبل گلوں (⇐ قابل تصرف دستاںے)	デスポザブル グローブ (⇒使い捨て手袋)
ثانوی انفیکشن	に じ かんせん 二次感染
کسی مریض کا جھوٹا استعمال کرنے سے پھیلنے والا انفیکشن (حوالہ کے لیے صفحہ 71)	ひ まつかんせん 飛沫感染 (P.71 参照)
اسٹینڈرڈ پری کاشن (⇐ معیاری احتیاط)	ひょうじゆん よ ぼうさく 標準予防策 (⇒スタンダード・ プリコーション)
اینٹی سپیٹک	めつきん 滅菌
قوت مدافعت	めんえきりよく 免疫力
امیونائزیشن	よ ぼうせつしゆ 予防接種

■ انفیکشن کے راستے کی اقسام

متعدی انفیکشن



نوروائرس، ای کولی انفیکشن
O-157، وغیرہ۔

ہوا سے ہونے والا انفیکشن، ہوا
کے ذریعے پھیلتا ہے



تپ دق یا ٹی بی، خسره وغیرہ۔

کسی مریض کا جھوٹا استعمال
کرنے سے پھیلنے والا انفیکشن



انفلونزا، وغیرہ

ریکارڈ



ماحولیاتی نقشہ	エコマップ
ریکارڈ	きろく 記録
معروضی حقیقت	きやっかんてき じ じつ 客観的事実
جینوگرام یا شجرہ نصب	ジェノグラム
حادثے کی رپورٹ	じ こ ほうこくしよ 事故報告書
متعلقہ حقیقت	しゅかんてき じ じつ 主観的事実
عکاسی	じょじゅつたい 叙述体
لفظ بہ لفظ	ちく こと たい 逐語体
چہرے کی چادر	フェイスシート



3

دماغ اور جسم کا
میکانزم

میڈیکل کیئر

خراب گردش خون یا خراب دوران خون	悪循環 あくじゅんかん
مہلک	悪性 あくせい
واقعہ	異変 いへん
میڈیکل کیئر	医療 いりょう
باخبر رضامندی	インフォームド コンセント
پیچیدگی	合併症 がっぺいしょう
سست / آہستہ	緩慢 かんまん
پہلے سے موجود خرابی	既往症 き oushō

ماضی کی میڈیکل ہسٹری	既往歴 き おうれき
شدید	急性 きゅうせい
اچانک تبدیلی	急変 きゅうへん
کمی	欠乏 けつぼう
موجب بیماری	原因疾患 げんいんしつかん
جسم کے درجہ حرارت کی پیمائش	検温 けんおん
اثر ما بعد	後遺症 こういしょう
اكتسابی خاصہ جو بیماری کی وجہ سے پیدا ہو جائے	後天性 こうてんせい
انفرادی فرق	個人差 こじんさ
متعلقہ علامت	自覚症状 じかくしょうじょう

اہم شکایت	主訴 しゅそ
علامت	症状 しょうじょう
نسخہ	処方 しよほう
نسخہ	処方箋 しよほうせん
ذہنی تناؤ	ストレス
مدخل / داخل ہونے کا راستہ	摂取 せつしゅ
پیدائشی	先天性 せんてんせい
آرٹھوسس	装具 そうぐ
جسمانی حالت یا کیفیت	体調 たいちよう
بلاناغہ تبدیلی	日内変動 にちないへんどう

اہم علامات	バイタルサイン
بیماری کا شعور	病識 びょうしき
بیماری کی حالت	病状 びょうじょう
عام درجہ حرارت	平熱 へいねつ
دائمی	慢性 まんせい
تشخیص	予後 よご
معمولی مرض	良性 りょうせい
صحت یابی	療養 りょうよう

جسمانی ساختیں

اچیلز ٹینڈن ایڑی کی ہڈی کو پچھلے پٹھوں سے جوڑنے والا ٹینڈن	アキレス ^{けん} 腱
ٹورسالیس پیڈیس/پشت کا حصہ، تلوے (⇐ پاؤں کے تلوے)	あし ^{あし} ころ ^{ころ} 足の甲 (⇒足背) (⇒ソクはい部)
گروئن یا جانگھ کا حصہ (⇐ جانگوں کا حصہ)	あし ^{あし} の ^の つけ ^{つけ} ね ^ね 足のつけ根 (⇒ソケイ ^ぶ 部)
معدہ	い ^い 胃
گردن	いん ^{いん} とう ^{とう} 咽頭
شرمگاہ کا حصہ	いん ^{いん} ぶ ^ぶ 陰部
دائیں ویٹرکل	う ^う しん ^{しん} しつ ^{しつ} 右心室
دائیں ایٹریئم	う ^う しん ^{しん} ぼう ^{ぼう} 右心房

محور/ بغل (⇐ بازو کے نیچے)	えき か えき か 腋下／腋窩 (⇒わきの下) した
میڈولا اوبلو نگاتا جو دماغ کے نچلے حصے کو حرام مغز سے ملاتا ہے	えんずい 延髓
ڈایافرام	おうかくまく 横隔膜
بیرونی کان کی نالی	がい じ どう 外耳道
(حوالہ صفحہ 90)	(P.90 参照)
ہیبو کیمپس (دماغ کے ایک حصہ کا نام)	かい ば 海馬
کیوٹیکل یا بیرونی جلد	かくしつ 角质
قرنیہ آنکھ کا اگلا صاف پردہ	かくまく 角膜
(حوالہ صفحہ 90)	(P.90 参照)
نچلے اعضاء	か し 下肢
پٹیوٹری گلینڈ/ بیضوی اینڈو کرائین غدود (⇐ ہائپو فائسز)	か すいたい 下垂体 のう か すいたい (⇒脳下垂体)

نچلا جسم	下半身 か ほんしん
آرٹیریا کورونا / اکیلی شریان کی بیماری (⇐ کورونری شریان)	冠狀動脈 ⇒冠動脈 かんじょうどうみゃく かんどうみゃく
جوائنٹ/جوڑ	關節 かんせつ
پسینے کا غدود	汗腺 かんせん
جگر	肝臓 かんぞう
کورونری یا اکیلی شریان (⇐ آرٹیریا کورونا / اکیلی شریان کی بیماری)	冠動脈 ⇒冠狀動脈 かんどうみゃく かんじょうどうみゃく
ڈائی این سیفیلون یا درمیانی دماغ (بین الدماغ یا انٹر برین)	間腦 かんのう
ٹریکیا یا سانس کی نالی	氣管 き かん
سانس کی نالی	氣道 き どう

پونز یا عصبی ریشوں کی پٹی	きょう 橋
سٹرنم یا سینے کی ہڈیاں	きょうこつ 胸骨
سینے کی ریڑھ کی ہڈی	きょうつい 胸椎
سینہ	きょうぶ 胸部
بونٹ	くちびる 唇 (⇒口唇)
سروائیکل ورٹیبرا/گردن کا مہرہ	けいつい 頸椎
کیروٹڈ شریان	けいどうみやく 頸動脈
خم رحم ، گردن	けいぶ 頸部
خون کی نالی	けっかん 血管

جوف دہن	こうくう 口腔
گردن کی پشت	こうけいぶ 後頸部
بونٹ	こうしん 口唇 (⇒唇)
لیرنکس/ نرخرہ	こうとう 喉頭
ایپیگلوٹیس یا حلق کا کوا	こうとうがい 喉頭蓋
اوسی پیٹل لوب / دماغ کا نصف کرہ	こうとうよう 後頭葉
مقعد	こうもん 肛門
کولہے کا جوڑ	こかんせつ 股関節
ڈھانچہ	こつかく 骨格

ہڈیوں کے عضلات	こつかくきん 骨格筋
بون میرو/ ہڈیوں کا گودا	こつずい 骨髓
کان کا پردہ	こまく 鼓膜
(حوالہ صفحہ 90)	(P.90 参照)
بائیں وینٹرکل	さしんしつ 左心室
بائیں ایٹریئم	さしんぼう 左心房
ہائپوتھیلیمس	ししやうかぶ 視床下部
زبان	した 舌
ہتھیلی	しゅしやう 手掌 (⇒手のひら)
اوپری اعضاء	じやうし 上肢

چھوٹی آنت	しょうちょう 小腸
سیریلیم /عصبی حصہ دماغ	しょうのう 小脳
اوپری جسم	じょうはんしん 上半身
رگ	じょうみやく 静脈
بیومرس / کہنی سے کندھے تک دو لمبی ہڈیاں	じょうわんこつ 上腕骨
غذائی نالی	しょくどう 食道
دل	しんぞう 心臓
گردہ	じんぞう 腎臓
کرسٹل لینس	すいしょうたい 水晶体
(حوالہ صفحہ 90)	(P.90 参照)
لبلبہ	すいぞう 脾臓

کھوپڑی	ずがいこつ (とうがいこつ) 頭蓋骨
ریڑھ کی ہڈی	せきずい 脊髓
کمر کی ہڈی (⇐ ریڑھ کی ہڈی)	せきちゅう 脊柱 せぼね (⇒背骨)
ریڑھ کی ہڈی (⇐ کمر کی ہڈی)	せぼね 背骨 せきちゅう (⇒脊柱)
سیکرم/کولہے کی ہڈی	せんこつ 仙骨
فرنٹل لاب	ぜんとうよう 前頭葉
پروسٹیٹ	ぜんりつせん 前立腺
ٹیمپورل لاب	そくとうよう 側頭葉

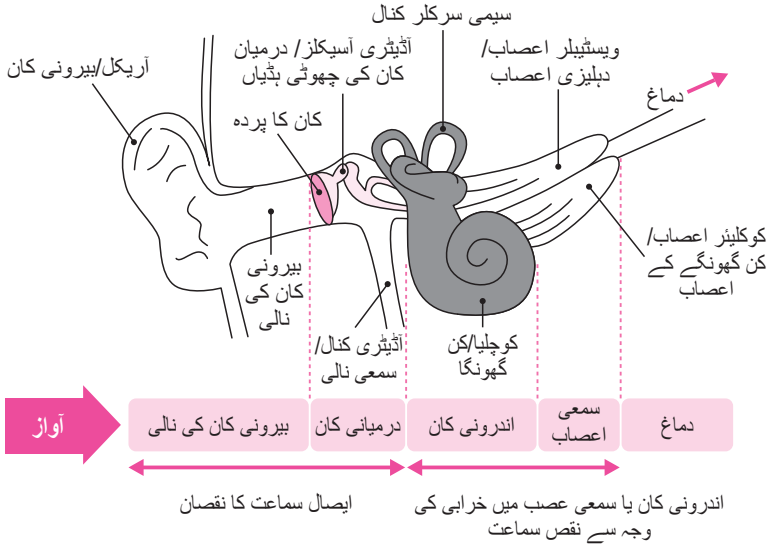
پشت پا/ انگوٹھے سے ٹخنے تک کا پاؤں کا حصہ (⇐ ٹورسل پیڈیس)	そくはい 足背 あし こう (⇒足の甲)
جانگوں کا حصہ (⇐ شرمگاہ کا حصہ)	ソケイ部 あし ね (⇒足のつけ根)
فیمر/ ران کی ہڈی	だいたいこつ 大腿骨
بڑی آنت	だいちょう 大腸
بڑا دماغ	だいのう 大腦
دماغی کی تہ؛ بیرونی دماغ	だいのう ひしつ 大腦皮質
لمبک کورٹیکس	だいのう へんえんけい 大腦邊緣系
زیر ناف کی ہڈی	ち こつ 恥骨
کہنی کا جوڑ	ちゅうかんせつ 肘関節

درمیانی کان	ちゅう じ 中耳	(P.90 参照)
ریکٹم یا ملاشی	ちよくちよう 直腸	
بٹھیلی	て 手のひら しゅしやう (⇒手掌)	
کولہے	でん ぶ 殿部	
آنکھ کی پتلیاں	どうこう 瞳孔	(P.90 参照)
ریڈیل شریان	とうこつどうみやく 橈骨動脈	
پیریٹل لوب	とうちやうよう 頭頂葉	
شریان	どうみやく 動脈	
اندرونی کان	ない じ 内耳	(P.90 参照)

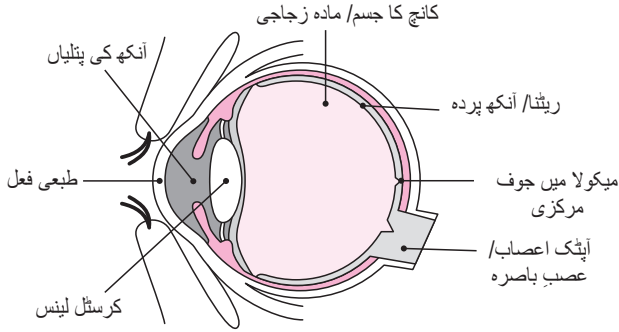
یورپٹر / پیشاب کی نالی	尿管 にようかん
یورپٹر / مٹانہ سے پیشاب کے اخراج کی نالی	尿道 にようどう
ہائپو فائسز (⇐ پٹیوٹری گلینڈ / بیضوی اینڈو کرائین غدود)	脳下垂体 のう か すいたい (⇒下垂体) か すいたい
دماغی خلیہ یا برین اسٹیم	脳幹 のうかん
ٹورسل ریجن / کسر	背部 はい ぶ
جلد کے نیچے کا ٹشو	皮下組織 ひ か そしき
نیزل کیویٹی / جوف ناک	鼻腔 びくう
پیشانی	額 ひたい
جلد	皮膚 ひ ふ

ایڈرینل غدود/ گردے کے غدود	副腎 ふくじん
پیٹ	腹部 ふくぶ
مٹانہ	膀胱 ぼうこう
کمر کے مہرے؛ ریڑھ کی ہڈی	腰椎 ようつい
پسلی	肋骨 ろつこつ
بازو کے نیچے (⇐ بغلی گڑھا/ بغل)	わきの下 した (⇒ 腋下 / 腋窩) えき か えき か

■ کان کی ساخت اور سماعت کے نقصان کی اقسام



■ آنکھوں کی ساخت



جسمانی ساختیں

طبعی فعل	あくりょく 握力
الرجک ری ایکشن	はんのう アレルギー反応
وراثت	いでん 遺伝
SpO ₂ (⇒ بلڈ آکسیجن لیول ٹیسٹ)	えすびー-او-تू SpO ₂ けつちゅうさん そ ほう わ (⇒ 血中酸素飽和 度)
بیداری	かくせい 覚醒
ڈائیسٹولک بلڈ پریشر (⇒ کم ترین بلڈ پریشر)	かくちよう き けつあつ 拡張期血圧 さいていけつあつ (⇒ 最低血圧)
آنکھ کا پریشر/چشمہ زائد فشار (⇒ انٹراوکولر پریشر/آنکھ کی بیرونی پرتوں پر پڑنے والے دباؤ)	がんあつ 眼圧 がんないあつ (⇒ 眼内圧)

حسی عضو	かんかく き 感覺器
جوڑوں کی حرکت کی حد	かんせつ か どういき 關節可動域
انٹراوکلر پریشر (⇐ آنکھ کا دباؤ) (⇒ 眼压)	がんないあつ 眼内压 がんあつ (⇒ 眼压)
بیسل میٹابولزم / اساسی استحاله	き そ たいしや 基礎代謝
سونگھنے کی حس	きゆうかく 嗅覚
سینے سے سانس لینا / عمل تنفس	きようし き こ きゆう 胸式呼吸
جھکاؤ	くつきよく 屈曲
بلاڈ پریشر	けつあつ 血压
خون کی گردش	けつこう 血行

خون میں آکسیجن سچوریشن کا لیول ($\text{SpO}_2 \Leftarrow$)	けつちゅうさん そ ほう わ ど 血中酸素飽和度 ($\Rightarrow \text{SpO}_2$) えすびー おー っ
خون میں گلوکوز کا لیول	けつとう ち 血糖値
بمردرد اعصاب	こうかんしんけい 交感神経
ہومیوسٹاسس	こうじょうせい 恒常性 ($\Rightarrow$ ホメオスタシ ス)
تنفس کا عضو	こ きゅう き 呼吸器
ہڈیوں کی کثافت	こつみつ ど 骨密度
بلند ترین بلڈ پریشر ($\Leftarrow$ سسٹولک بلڈ پریشر)	さいこうけつあつ 最高血圧 ($\Rightarrow$ 収縮期血圧) しゅうしゅく き けつあつ
کم ترین بلڈ پریشر ($\Leftarrow$ ڈائیسٹولک بلڈ پریشر)	さいていけつあつ 最低血圧 ($\Rightarrow$ 拡張期血圧) かくちょう き けつあつ

بینائی کی حس، بینائی	視覚 し かく
سسٹولک بلڈ پریشر (⇐ بلند ترین بلڈ پریشر)	收縮期血圧 しゅうしゆく き けつあつ (⇒最高血圧) さいこうけつあつ
گردشی عضو	循環器 じゆんかん き
ہاضمہ	消化 しょう か
معدے کی نالی	消化管 しょう か かん
ہاضمہ کا عضو	消化器 しょう か き
چھونے کا احساس	触覚 しよくかく
خود مختار اعصاب	自律神経 じ りつしんけい
بینائی	視力 し りよく

میٹابولزم	新陳代謝 しんちんたいしゃ
توسیع	伸展 しんでん
رضاکارانہ حرکت	随意運動 ずい い うんどう
ریڑھ کی ہڈی کے اعصاب	脊髓神經 せきずいしんけい
حرکت دوری اعصاب	蠕動運動 ぜんどううんどう
عضو	臟器 ぞう き
جسمانی رطوبت	体液 たいえき
میٹابولزم	代謝 たいしゃ
تھوک	唾液 だ えき
شعور / تصور	知覺 ち かく

مرکزی اعصاب	中枢神経 ちゅうすうしんけい
سننے کی حس، سمعی حس	聴覚 ちようかく
سمعی اعصاب	聴神経 ちようしんけい
سننے کی صلاحیت	聴力 ちようりよく
اینڈوکرائن آرگن	内分泌器官 ないぶんびつ き かん
علمی فعل	認知機能 にん ち き のう
دماغی اعصاب	脳神経 のうしんけい
پھیپھڑوں کی صلاحیت	肺活量 はいかつりよう
پسینہ آنا، پسینہ آنے کے بعد کا عمل	発汗 はつかん
سیم/چربی والے غدودوں کی رطوبت	皮脂 ひ し

پیشاب کا عضو	泌尿器 ひ によ う き
رسنے والے پانی کا نقصان	不感蒸泄 ふ かんじょうせつ
پیٹ کے پٹھوں کا دباؤ	腹圧 ふくあつ
پیراسیمپٹھک اعصاب	副交感神経 ふくこうかんしんけい
پیٹ میں سانس لینا	腹式呼吸 ふくしき こ きゅう
غیر ارادی حرکت	不随意運動 ふ ずい い うんどう
رطوبت/ اخراج	分泌 ぶんびつ
توازن کا احساس	平衡感覚 へいこうかんかく
ہومیوسٹاسس	ホメオスタシス (⇒恒常性) こうじょうせい

ہارمون	ホルモン
پردی اےصاب	まつしゅうしんけい 末梢神經
ذائقے کی حس	み かく 味覚
ذائقہ کی کلی یا مہرہ	み らい 味蕾
نبض	みやく ぱく 脈拍
لمف/ زخم سے رستا ہوا پانی	リンパ
لمف نالیاں	リンパ かん 管
پریسبائیوپیا (⇔ دور کی نظر کی کمزوری)	ろう がん 老眼 ろう し (⇒老視)
پریسبائیوپیا (⇔ دور کی نظر کی کمزوری)	ろう し 老視 ろう がん (⇒老眼)

ろうはいぶつ
老廃物

فضله

بیماری / بیرونی زخم

مہلک ریموٹائیڈ آر تھرائیٹس (گٹھیا)	悪性関節リウマチ あくせいかんせつ
مہلک نوپلاسم (⇒ کینسر)	悪性新生物 あくせいしんせいぶつ (⇒がん)
پیٹ کا السر	胃潰瘍 い かいよう
عارضی اسکیمک حملہ	一過性脳虚血発作 いつ か せいのうきよけつはつ さ
آنت کی رُکاوٹ (⇒ آنتوں کی رُکاوٹ)	イレウス いれうす (⇒腸閉塞)
ڈپریشن / افسردگی	うつ病 うつびょう
سکیبیز خارش	疥癬 かいせん

کینسر / سرطان (⇐ مہلک نوپلاسم)	がん あくせいしんせいぶつ (⇒悪性新生物)
ہیپاٹائٹس	かんえん 肝炎
سروسس یا تشمع الکبد	かんこうへん 肝硬変
ہیموٹائیڈ آر تھرائٹس	かんせつ 関節リウマチ
ناخنوں کا اطراف کی جلد میں گھس جانا	かんにゆうそう 陥入爪
ریفلوکس ایسوفیجائیٹس / ریفلکس غذائی نالی	ぎゃくりゅうせいしよくどうえん 逆流性食道炎
انجائنا پیکٹوریس (⇐ اسکیمک دل کی بیماری)	きょうしんしょう 狭心症 きよけつせいしんしつかん (⇒虚血性心疾患)
(حوالہ کے لیے صفحہ 112)	(P.112 参照)
اسکیمک دل کی بیماری (⇐ اینجائنا پیکٹوریس، مایوکارڈیل انفکشن)	きよけつせいしんしつかん 虚血性心疾患 きょうしんしょう (⇒狭心症、 しんきんこうそく 心筋梗塞)

وسط دماغ کا جریان خون	まぐ か しゅつけつ くも膜下出血
(حوالہ کے لیے صفحہ 113)	(P.113 参照)
تپ دق/ ٹی بی	けつかく 結核
کیلکولس/ پتھری	けっせき 結石
تھرومبوس/ رگوں میں خون کا لوتھڑا	けっせん 血栓
ہائی بلڈ پریشر	こうけつあつしやう 高血圧症
ہائپر لیپیڈیمیا/ خون میں اضافی چکنائی (⇐ ٹسلیپیڈیمیا/ خون میں چربی کی مقدار میں اضافہ)	こう し けつしやう 高脂血症 (⇒脂質異常症) し しつ い じやうしやう
سٹومیٹائٹس/ منہ کی سوزش	こうないえん 口内炎
ہائپروریسمیا (⇐ گاؤٹ)	こうにやうさんけつしやう 高尿酸血症 (⇒痛風) つうふう
ایسپائریشن نمونیا	ご えんせいはいえん 誤嚥性肺炎

ہڈی کا فریکچر؛ ہڈی کا ٹوٹنا	こっせつ 骨折
آسٹیوپوروسس/ہڈیوں کی بڑھتی ہوئی سختی	こつ そしょう 骨粗鬆症
COPD (⇐ دائمی رکاوٹ پلمونری بیماری)	しー おー びー- COPD まんせいへいそくせいはいしつ (⇒慢性閉塞性肺疾 患)
آٹوامیون بیماری / خودکار قوت مدافعت عارضہ	じ こ めんえきしつかん 自己免疫疾患
ڈسلیپیڈیمیا/خون میں چربی کی مقدار میں اضافہ (⇐ ہائپر لیپیڈیمیا/خون میں اضافی چکنائی)	し しつ い じょうしょう 脂質異常症 こう し けつしょう (⇒高脂血症)
پیریڈونٹل بیماری (⇐ پائیریا / پیپ کا خراج)	し しゅうびょう 歯周病 し そうのうろう (⇒歯槽膿漏)
پائیریا / پیپ کا خراج (⇐ پیریڈونٹل بیماری)	し そうのうろう 歯槽膿漏 し しゅうびょう (⇒歯周病)

ایگزیمہ/خارش	しっしん 湿疹
شائی ڈریجر سنڈروم	シャイ・ドレーガー しょうこうぐん 症候群
ٹیومر	しゅよう 腫瘍
فلیبوتھرومبوس/ورید میں تھرومبوسس	じょうみやくけつせん 静脈血栓
پریشر السر (=< بیڈسور)	じよくそう 褥瘡 => 床ずれ)
فوڈ پوائزننگ	しよくちゅうどく 食中毒
ہائیپو کونڈریا /مالیخولیہ	しん き しょう 心気症
مایوکارڈیل انفارکشن (=< اسکیمک دل کی بیماری)	しんきんこうそく 心筋梗塞 => 虚血性心疾患)

دل کی بیماری	しんしつかん 心疾患
(حوالہ کے لیے صفحہ 112)	(P.112 参照)
نفسیاتی بیماری	しんしんしやう 心身症
یورٹیکریا (سرخ دھبوں والی خارش)	じんましん 蕁麻疹
سلیپ ایپنیا سنڈروم	すいみんじむこきゅうしやうこう 睡眠時無呼吸症候 ぐん 群
نیند کی خرابی	すいみんしやうがい 睡眠障害
طرز زندگی کی بیماری	せいかつしやうかんびやう 生活習慣病
جنسی طور پر منتقل ہونے والی بیماری	せいかんせんしやう 性感染症
سپائینو سیریبیلر ڈی جنریشن	せきずいしやうのうへんせいしやう 脊髓小脳変性症
اسپائنل کینال سٹیناسس/ریڑھ کی ہڈی کی سٹینوسیس	せきちゆうかんきやうさくしやう 脊柱管狭窄症
ریڑھ کی ہڈی کا کمپریشن فریکچر	せきついあつぱくこっせつ 脊椎圧迫骨折
(حوالہ کے لیے صفحہ 113)	(P.113 参照)

دمہ	ぜんそく 喘息
پروسٹیٹک ہائپر ٹرافی	ぜんりつせん ひ だいしやう 前立腺肥大症
جنونی ڈپریشن	そう びやう 躁うつ病
جنون	そうびやう 躁病
برپس زسٹر	たいじやうほうしん 带状疱疹
فیمورل یا ران کی ہڈی اور گولے کے درمیان کا حصہ	だいたいこつけい ぶ こっせつ 大腿骨頸部骨折
(حوالہ کے لیے صفحہ 113)	(P.113 参照)
زخم یا چوٹ کا نشان	だ ぼく 打撲
آنتوں کی رکاوٹ (⇒ آنت کی رُکاوٹ)	ちやうへいそく 腸閉塞 (⇒イレウス)
برنیٹڈ ڈسک	ついかんぼん 椎間板ヘルニア

گاؤٹ (⇐ ہائپروریسمیا)	つうふう 痛風 こうようさんけつしやう (⇒高尿酸血症)
ہائپوٹینشن/ لو بلڈ پریشر	ていけつあつしやう 低血压症
ذیابیطس حقیقی	とうようびやう 糖尿病
ذیابیطسی عصبی مرض	とうようびやうせいしんけいしやうがい 糖尿病性神経障害
ذیابیطس گردے کی بیماری	とうようびやうせいじんしやう 糖尿病性腎症
ذیابیطس ریٹینوپیتھی یا ریٹنا کی بیماری	とうようびやうせいもうまくしやう 糖尿病性網膜症
آرٹیریا سکلروسیس اوپلیٹیرانس یا صلابت شریان	どうみやくこう か 動脈硬化
بیڈسور (⇐ پریشر السر)	とこ 床ずれ じよくそう (⇒褥瘡)

خشک منہ	ドライマウス
لاعلاج بیماری	難病 なんびょう
یورولیتھیاسیس / پتھری بننا	尿管結石症 にょうかんけつせきしやう
ہیٹ اسٹروک/ لُو لگنا	熱中症 ねつちゆうしやう
جلن	熱傷 ねつしやう (⇒やけど)
موچ	捻挫 ねんざ
دماغ کی شریانوں کی بیماری	脳血管疾患 のうけつかんしつかん
(حوالہ کے لیے صفحہ 113)	(P.113 参照)
دماغی عارضہ یا معذوری	脳血管障害 のうけつかんしやうがい
دماغی تھرومبوسس/ دماغ کی نسون میں سوجن	脳血栓 のうけっせん

دماغی تھرومبوسس/ دماغ کی نسون میں سوجن	のうけっせんしょう 脳血栓症
دماغی انفارکشن یا فالج کا حملہ	のうこうそく 脳梗塞
(حوالہ کے لیے صفحہ 113)	(P.113 参照)
دماغ کی چوٹ	のう ざ しょう 脳挫傷
برین ڈیٹھ / دماغ کی موت	のう し 脳死
برین ہیمریج (⇐ دماغ کی نس پھٹنا)	のうしゅっけつ 脳出血 (⇒ 脳内出血) のうないしゅっけつ
برین ہیمریج (⇐ دماغ کی نس پھٹنا)	のうないしゅっけつ 脳内出血 (⇒ 脳出血) のうしゅっけつ
(حوالہ کے لیے صفحہ 113)	(P.113 参照)
پارکنسن کی بیماری	のう びょう パーキンソン病
نمونیا	はい えん 肺炎
ایمفیسیما/ بافتوں میں گیس ہونا	はい き しゅ 肺気腫

پلمونری تپ دق	はいけつかく 肺結核
ٹینیا البا/داد خارش	はくせん 白癬
موتیابند/ سفید موتیا	はくないしょう 白内障
ایسٹیوٹک ایکزیما یا خشک خارش	ひ し けつ ほう せい じ っ し ん 皮脂欠乏性湿疹
انیمیا یا خون کی کمی	ひんけつ 貧血
آرٹریوسلر بےس آبلیٹرانس/ شریانوں کی سختی اور سوزش	へいそくせいどうみやくこう か しょう 閉塞性動脈硬化症
بہشت کی بیماری/خون کی نالیوں کی سوزش	ベーチェット病 びょう
گونرتھروسس یا گھٹنوں کی نقل و حرکت	へんけいせいしつかんせつしょう 変形性膝関節症
چال کی خرابی	ほ こうしょうがい 歩行障害

دائمی رکاوٹ پلمونری بیماری (COPD ⇐)	まんせいはいそくせいはいつかん 慢性閉塞性肺疾患 しー おー びーでいー (⇒ COPD)
خراب دانت	むし ば 虫歯
بے چین ٹانگوں کا سنڈروم	あししょうこうぐん むずむず脚症候群 (⇒レストレスレッ しょうこうぐん グス症候群)
میٹابولک سنڈروم	メタボリックシン ドローーム
ریٹینل پگمینٹری انحطاط	もうまくしき そ へんせいしょう 網膜色素変性症
جلنا	やけど ねっしょう (⇒熱傷)
گلوکوما	りよくないしょう 緑内障

بے چین ٹانگوں کا سنڈروم	レストレスレッグ س 症候群 (⇒むずむず脚症候 群)
خارش سینپلس	老人性皮膚搔痒症

■ دل کی بیماری

مانیوکارڈینل انفارکشن/
دل کا دورہ/ ہارٹ اٹیک
(دل کی شریانوں کا بند ہو جانا)



انجائنا پیگٹورس
(دل کی خون کی شریانوں کا
تنگ ہو جانا)



■ اکثر عمر رسیدہ افراد میں ہڈیوں کے ٹوٹنے کے مقامات پائے جاتے ہیں۔

ہیومرس/ کہنی سے
کنڈھے تک دو لمبی ہڈیاں



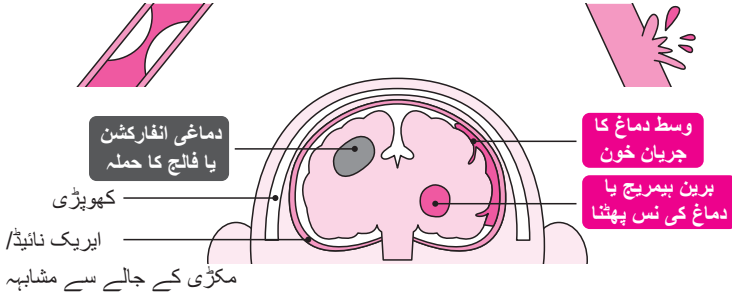
قطر

فیمورل گردن

■ دماغ کی شریانوں کی بیماری

دماغ کی خون کی شریائیں بند ہو جاتی ہیں

دماغ کی خون کی شریائیں پھٹ جاتی ہیں



علامات/ طبی حالت

ایٹروفی یا لاغری	萎縮 いしゆく
پیشاب کا اوور فلو بے ضابطگی	溢流性尿失禁 いつりゅうせいにようしつ きん
(حوالہ صفحہ 129)	(P.129 参照)
منفی علامت	陰性症状 いんせいしやうじょう
نیکراسس/خُلیات کا مردہ ہو جانا	壊死 え し
سوزش	炎症 えんしやう
کوبڑ پشت	円背 えんばい
متلی	嘔気 おう き (⇒吐き気)
یرقان	黄疸 おうだん

قے آنا	おうと 嘔吐
ٹھنڈ لگنا/کپکپی طاری ہونا	おかん 惡寒
کھانسی	がいそう 咳嗽 (⇒咳)
السر	かいよう 潰瘍
جڑا کھول کر سانس لینا	か かく こ きゅう 下顎呼吸
بلغم	かくたん 喀痰
ہائپرپنیا	か こ きゅう 過呼吸
زیادہ کھانا	か しょく 過食
شاندار چال	か そく ほう こう 加速歩行

کندھے سے سانس لینا	肩呼吸 かた こきゅう
خونی بلغم	喀血 かっけつ
پیپ یا پس بننا	化膿 かのう
خارش (⇐ شدید خارش)	かゆみ 掻痒感 (⇒ 掻痒感) そうようかん
وقفے وقفے سے درد سے لنگڑانا	間欠性跛行 かんけつせい は こう
آنکھ کی بلغم (⇐ آنکھوں سے رطوبت کا اخراج)	眼脂 がん し (⇒ めやに)
جوڑوں کا سُکڑنا یا کھنچاؤ	關節拘縮 かんせつこうしゆく
فنکشنل بے ضابطگی	機能性尿失禁 きのうせいようしつぎん

پیپول یا مہاسا	丘疹 きゅうしん
سینے کا درد	胸痛 きょうつう
کمزور/ نحیف	虚弱 きよじゃく
عدم اشتہا یا بھوک کی کمی	拒食 きよしょく
آرتھوسٹیک لو بلڈ پریشر	起立性低血圧 きりつせいでいけつあつ
پٹھوں کی ٹون یا تندرست حالت	筋緊張 きんきんちよう
پٹھوں کی سختی	筋固縮 きんこしゆく
پٹھوں کی کمزوری	筋力低下 きんりょくてい か
اینٹھن/ عضلات کا سکڑنا یا ڈھیلا پڑنا	けいれん
خونی پاخانہ	下血 げけつ

خونی پیشاب	けつによ 血尿
ہیلوسینیشن یا واہمے	げんかく 幻覚
بصری واہمے	げん し 幻視
بے چینی	けんたいかん 倦怠感
آڈیٹری ہیلوسینیشن/ سمعی ہذیان	げんちよう 幻聴
خشک منہ	こうかつかん 口渴感
ہائی بلڈ پریشر	こうけつあつ 高血圧
ہائپر گلیسیمیا/ ہائی بلڈ شوگر	こうけつとう 高血糖
سانس کی بدبو	こうしゅう 口臭
تشنج	こうしゅく 拘縮

اٹھنا	こうしん 亢進
بریکی بیسیا/ابرام یا مخروطی شکل کی نالی کی بیماری	こきざほこう 小刻み歩行
سانس لینے میں دشواری	こきゅうこんなん 呼吸困難
کوما	こんすい 昏睡
بے ترتیبی/انتشار	こんだく 混濁
پیشاب باقی رہنے کا احساس	ざんにょうかん 残尿感
خود اذیتی کا عمل	じしやうこうい 自傷行為
بے ضابطگی/غیر ارادی طور پر پیشاب یا فضلہ کا اخراج	しつきん 失禁
ٹنائٹس (⇒ کانوں میں گھنٹیاں بجنا)	じめい 耳鳴 (⇒ 耳鳴り)

سُوجن	しゅちよう 腫脹
بھوک کی کمی	しょくよく ふ. しん 食欲不振
اعصابی درد	しんけいつう 神経痛
ٹپکانا/ نچوڑنا/ راز فاش ہونا	しんしゅつえき 浸出液
تھرتھراہٹ (⇐ بلانا)	しんせん 振戦 (⇒ふるえ)
ہارٹ فیل/ دل کا دورہ	しん ふ. ぜん 心不全
گردوں کی ناکامی	じん ふ. ぜん 腎不全
چھالا	すいほう 水疱 (⇒みずぶくれ)

منجمد چال	すくみ足 ^{あし}
سر درد	頭痛 ^{づつう}
سلائٹنگ پاؤں/ پاؤں گھسیٹنا	すり足 ^{あし}
وضاحت بیان	清明 ^{せいめい}
کھانسی	咳 ^{せき} (⇒咳嗽 ^{がいそう})
گلو سوپ ٹاسس یا زبان پیچھے کی طرف ہوجانا	舌根沈下 ^{ぜつこんちん か}
کھانسی یا چھینک آنے پر پیشاب آجانا	切迫性尿失禁 ^{せつぱくせいにようしつきん}
(حوالہ صفحہ 129)	(P.129 参照)
ایکونٹنوس یا پنچوں کے بل چلنے والے پاؤں	尖足 ^{せんそく}
گھر گھراہٹ	喘鳴 ^{ぜんめい}

تشکیل	ぞうせつ 造設
شدید خارش (⇔ خارش)	そうようかん 搔痒感 (⇒かゆみ)
پولی ڈیسیا/ کثرت پیاس	た いん 多飲
پولیوریا	た にょう 多尿
زخم (⇔ کٹاؤ)	ただれ (⇒びらん)
پانی کی کمی	だっすい 脱水
مقعد کا پھیلاؤ/ بواسیر داخلی کا مقعد سے باہر نکلا آنا	だっこう 脱肛
بلغم	たん 痰
سانائوسس/ نیلا یرقان	チアノーゼ

تنفس بتدریج تیز ہونا	チェンストークス こきゅう 呼吸
دم گھٹنا، حبس	ちっそく 窒息
دم گھٹنے کی علامت	チョークサイン
(حوالہ صفحہ 130)	(P.130 参照)
ہائیوٹینشن/ لو بلڈ پریشر	ていけつあつ 低血圧
ہائیپو گلائیمیا / خون میں گلوکوز کی کمی	ていけつとう 低血糖
ایپی لیپسی/ مرگی	てんかん
دھڑکن	どうき 動悸
درد	とうつう 疼痛
خون کی اُلٹی	とけつ 吐血

اندرونی خون بہنا	ないしゅつけつ 内出血
نیند آنے میں بے قاعدگی	にゅうみんしやうがい 入眠障害
بے ضابطگی/غیر ارادی طور پر پیشاب یا فضلہ کا اخراج	にようしつきん 尿失禁
پیشاب روکنا	にようへい 尿閉
عدم استعمال سنڈروم	はいようしやうこうぐん 廃用症候群
متلی	は け 吐き気 おう き (⇒嘔気)
ڈی کینیو لیٹ/سانس کی نالی کی جگہ چھوٹی ٹیوب لگانا	ぼつきよ 拔去
بخار	はつねつ 発熱

ناک سے خون بہنا (⇐ نکسیر)	はな ぢ 鼻血 び しゅっけつ (⇒鼻出血)
اضطرابی بے ضابطگی (حوالہ صفحہ 129)	はんしやせいにようしつ きん 反射性尿失禁 (P.129 参照)
بیٹ سٹروک یا لو لگ جانا	ヒートショック
ایذارسانی کمپلیکس	ひ がいもうそう 被害妄想
ناک سے خون بہنا (⇐ نکسیر)	び しゅっけつ 鼻出血 はな ぢ (⇒鼻血)
ابی ٹرمولیسس / جلد کا ڈھیلا پڑ جانا	ひょう ひ はくり 表皮剥離
کٹاؤ (⇒ زخم)	びらん (⇒ただれ)
بار بار پیشاب آنا	ひんによう 頻尿

ٹیکی کارڈیا/ اختلاج قلب/ دل کا غیر معمولی تیز دھڑکنا	頻脈 ひんみやく
دباؤ پیشاب کی بے ضابطگی	腹圧性尿失禁 ふくあつせいにようしつ きん
(حوالہ صفحہ 129)	(P.129 参照)
استسقاءے شکمی/ پیٹ میں پانی بھر جانا	腹水 ふくすい
پیٹ میں درد	腹痛 ふくつう
ورم، سوجن	浮腫 ふしゆ (⇒むくみ)
آرتھمیا / بے قاعدہ دھڑکن دل	不整脈 ふ せいみやく
عمومی بے چینی	不定愁訴 ふ ていしゆう そ
ہلانا (⇔ تھرتھراہٹ)	ふるえ しんせん (⇒振戦)

کمزوری/ لغزش	フレイル
آنتوں کی بے ضابطگی	べんしつきん 便失禁
قبض	べん び 便秘
اولیگ یوریا/ پیشاب کی کمی	ほうによう 乏尿
حملہ	ほう ざ 発作
جلد پر سرخ نشان	ほうしん 発疹
سُرخی	ほうせき 発赤
چھالا	みず 水ぶくれ すいほう (⇒水疱)
ٹٹائٹس (⇐ کانوں میں گھنٹیاں بجنّا)	みみ な 耳鳴り じ めい (⇒耳鳴)

ورم، سوجن	むくみ ふしゅ (⇒浮腫)
ایپنیا / سانس بند ہونا	むこきゅう 無呼吸
دم گھٹنا اور کھانسی	むせ込み こ
سینے میں جلن	むね 胸やけ
چکر آنا	めまい
آنکھ سے رطوبت کا اخراج (⇒ آنکھ کی بلغم)	めやに がんし (⇒眼脂)
وہم	もうそう 妄想
آنکھ کے پردہ کی علیحدگی	もうまくはくり 網膜剥離
منشیات کے خلاف مزاحمت	やくざいたいせい 薬剤耐性

رات کا اندھا پن	夜盲 やもう
مثبت علامت	陽性症状 ようせいしやうじやう
کمر کا درد	腰痛 ようつう
ٹھنڈا پسینہ	冷汗 れいかん

■ پیشاب کی بے ضابطگیوں کی اقسام

(1) پیشاب کا اوور فلو بے ضابطگی
(2) فنکشنل بے ضابطگی
(3) کھانسی یا چھینک آنے پر پیشاب آجانا
(4) اضطراری بے ضابطگی
(5) دباؤ پیشاب کی بے ضابطگی

■ دم گھٹنے کی علامت



علاج

میڈیکل پریکٹیس	医療行為 いりょうこうい
ایلیوسٹومی (⇒ مصنوعی مقعد یا سٹوما لگانے کی سرجری)	イレオストミー かいちようじんこうこうもん (⇒ 回腸人工肛門)
گیسٹرک فستولا (PEG ⇐)	胃ろう い (⇒ PEG)
معدے میں ٹیوب کے ذریعے غذا پہنچانا (حوالہ صفحہ 137)	胃ろう経管栄養 い けいかんえいよう (P.137 参照)
دوا	医薬品 い やくひん
انسولین	インシュリン (⇒インスリン)
انسولین انجکشن	インシュリン注射 ちゅうしゃ

انسولین	インスリン (⇒インシュリン)
یوروسٹومی / مصنوعی مٹانہ لگانے کی سرجری (⇐ پیشاب کا مصنوعی مٹانہ)	ウロストミー じんこうぼうこう (⇒人工膀胱)
غذائیت بخش اجزاء	えいようざい 栄養剤
AED (⇐ خودکار بیرونی ڈیفبریلیٹر)	えーい-دییー AED じ どうたいがいしきじょさい (⇒自動体外式除細 動器)
زندگی بھر کرنے والا علاج	えんめい ち りょう 延命治療
ابتدائی طبی امداد	おうきゅう て あて 応急手当
ایلیوسٹومی (⇐ مصنوعی مقعد یا سٹوما لگانے کی سرجری)	かいちようじんこうこうもん 回腸人工肛門 (⇒イレオスト ミー)

بلغم سکشن	かくたんきゆういん 喀痰吸引
حرکت کی حد کی ورزش (ROM ⇐)	かんせつ か どういきくんれん 關節可動域訓練 (⇒ ROM)
ہوا کی نالی کا عمل جراحی	き かんせつ かい 氣管切開
مصنوعی اعضاء	ぎ し 義肢
فنکشنل تربیت	き のうくんれん 機能訓練
سکشن فورس	きゆういんあつ 吸引圧
لائف سپورٹ	きゆうめい یشو ち 救命処置
سینے کا سکڑنا	きょうこつあつ ぼく 胸骨圧迫
ٹیوب فیڈنگ	けい かん えい よう ほう 經管栄養法

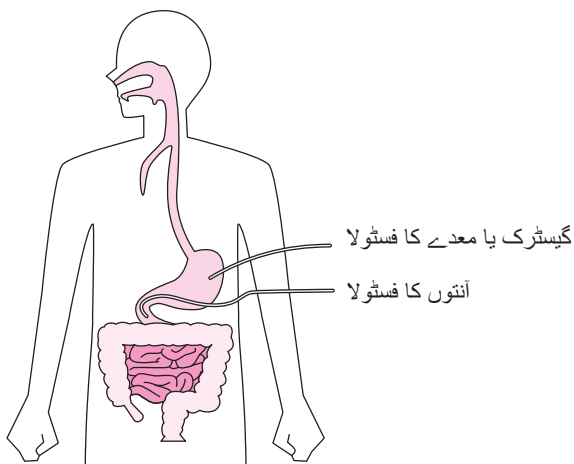
ناک کے ذریعے کھانا کھلانا	けいび けいかんえいよう 経鼻経管栄養
اینتی ڈپریسٹ	こう ざい 抗うつ剤
منہ کی بلغم کو کھینچنا	こうくうないかくたんきゅういん 口腔内喀痰吸引
اینتی سائیکوٹک دوائی	こうせいしんびょうやく 抗精神病薬
نفسیاتی ادویات	こうせいしんやく 向精神薬
گھر پر آکسیجن تھراپی (HOT ⇐)	ざいたくさん そりょうほう 在宅酸素療法 ほつと (⇒ HOT)
آکسیجن سے سانس لینا	さん そきゅうにゅう 酸素吸入
خون بندی یا خون میں رکاوٹ	し けつ 止血
خودکار بیرونی ڈیفیبریٹر (AED ⇐)	じ どうたいがいしきじよさいどう 自動体外式除細動 き えーいーでいー (⇒ AED)

معدے کا سٹوما یا اسٹول بیگ (⇐ مصنوعی مقعد)	消化管ストーマ (⇒人工肛門) しょう か かん じんこうこうもん
مصنوعی مقعد (⇐ معدے کا سٹوما یا اسٹول بیگ)	人工肛門 (⇒消化管ストーマ) じんこうこうもん しょう か かん
مصنوعی سانس	人工呼吸 じんこう こ きゅう
مصنوعی ڈائلیسس	人工透析 じんこうとうせき
پیشاب کا مصنوعی مٹانہ (⇐ یوروسٹومی/ مصنوعی مٹانہ لگانے کی سرجری)	人工膀胱 (⇒ウロストミー) じんこうぼうこう
کارڈیو پلمونری ریسیسیٹیشن/ سی پی آر	心肺蘇生法 しんばい そ せいほう
سٹیرائڈ (⇐ کورٹیکوسٹیرائڈ/ ایڈرینل کارٹیکس کے پیدا کردہ ہارمونز)	ステロイド剤 (⇒副腎皮質ホルモン剤) ざい ふくじん ひしつ じん

ٹیوب انٹرل نیوٹریشن	腸ろう経管栄養 ちよう けいかんえいよう
(حوالہ صفحہ 137)	(P.137 参照)
علاج بذریعہ خوراک	治療食 ち りようしょく
پاخانہ نکالنا	摘便 てきべん
انٹراوینس ڈرپ انفیوژن	点滴静脈内注射 てんてきじょうみゃくないちゆうしゃ (⇒点滴注射) てんてきじょうみゃ
انٹراوینس ڈرپ انفیوژن	点滴注射 てんてきじょうみゃ (⇒点滴静脈内注射) てんてきじょうみゃくないちゆう しゃ 射)
مٹانے میں کیتھیٹر کا دخول/ یورین بیگ لگانا	導尿 どうよう
ناک کی نزلے کو کھینچنا	鼻腔内喀痰吸引 び くうないかくたんきゅういん
کورٹیکوسٹیروائڈ/ ایڈرینل کارٹیکس کے پیدا کردہ ہارمونز (⇐ سٹیروائڈ)	副腎皮質ホルモン ふくじん ひ しょう 劑 (⇒ステロイド劑) ざい

PEG (⇐ گیسٹرک فستولا)	PEG PEG (⇒胃ろう)
HOT (⇐ گھر پر آکسیجن تھراپی)	HOT HOT (⇒在宅酸素療法)
مائع خوراک	流動食
ROM (⇐ حرکت کی حد کی ورزش)	ROM ROM (⇒関節可動域訓練)

■ گیسٹرک فستولا/ٹیوب انٹرل نیوٹریشن



علاج/ دوائی

بیرونی ادویات	がいようやく 外用薬
جَلاب (⇐ دست آور)	かん げ ざい 緩下剤 (⇒ 下剤)
انیما	かんちよう 浣腸
دست آور (⇐ جَلاب)	げ ざい 下剤 (⇒ 緩下剤)
ادویات کی خرابی	ご やく 誤薬
مقعد میں ڈالنے والی دوائی	ざ やく 座薬
پولٹیس/ مرہم لگانا	しつ ぶ やく 湿布 (薬)
گولی	じようざい 錠剤

نیند کی گولی	すいみんやく 睡眠薬
زبان کے نیچے رکھنے کی گولی	ぜつ か じょう 舌下錠
پٹی کرنا	ちょう ふ 貼布
درد کش دوا	ちんつうざい 鎮痛剤
آنکھوں کی دوا کے قطرے	てんがん やく 点眼 (薬)
ناک کی دوا کے قطرے	てん び やく 点鼻 (薬)
درخواست	と ふ 塗布
اندرونی استعمال	ないふく 内服
غیر جراحی طب (⇐ داخلی ادویات)	ないふくやく 内服薬 (⇒内用薬)

داخلی یا اندرونی ادویات (⇐ غیر جراحی طب)	ないようやく 内用薬 ないふくやく (⇒内服薬)
مرہم	なんこう 軟膏
ضمنی اثرات	ふく さ よう 副作用
دوا لینا	ふくやく 服薬
دوا کی خوراک	ふくよう 服用

ڈیمنشا

الزائمر کی قسم کا ڈیمنشا	アルツハイマー型 にんちしょう 認知症
غیر واضح/ ڈھکا ہوا	いしきこんだく 意識混濁
شعور کی خرابی	いしきしょうがい 意識障害
بد پرہیزی کی خواہش	いしょく 異食
بیرونی اشیاء یا مواد جمع کرنا (⇐ جمع کرنے کا جنون)	いぶつしゅうしゅう 異物収集 (⇒収集癖/蒐集癖) しゅうしゅうへき
MCI (⇐ ہلکی علمی خرابی)	えむしーあい MCI (⇒軽度認知機能障 害) けいどにんちきのうしょうがい
یادداشت کی خرابی	きおくしょうがい 記憶障害

(حوالہ صفحہ 146)

(P.146 参照)

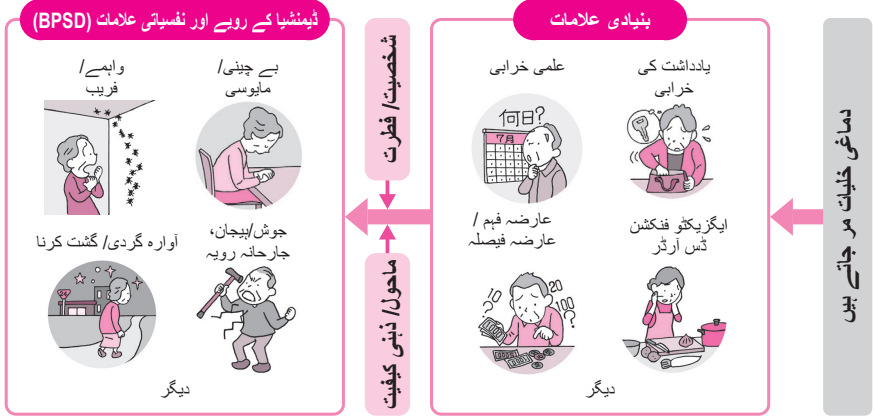
کریوٹزفیلڈ جیکب عارضہ	クロイツフェルト・ ヤコブ病 びょう
ہلکی علمی خرابی (MCI ⇐)	軽度認知機能障害 けい ど にん ち き のうしょうがい (⇒ M C I) えむ しー がい
عروقی ڈیمینشیا	血管性認知症 けっかんせい にん ち しょう
علمی خرابی (⇐ ہوش و حواس کا اختلال)	見当識障害 けんとうしきしょうがい (⇒失見当) しつけんとう
(حوالہ صفحہ 146)	(P.146 参照)
امینسیا یا نسیان/یادداشت کا ڈائل ہو جانا (⇐ بھول جانا)	健忘 けんぼう (⇒もの忘れ) わす
ڈیمینشیا کے رویے اور نفسیاتی علامات (BPSD ⇐)	行動・心理症状 こうどう しん り しょうじょう (⇒ B P S D) びー ぜ-ےすدے-
(حوالہ صفحہ 146)	(P.146 参照)
دماغ کی بیرونی جھلی کے نیچے خونی رسولی (⇐ دائمی ذیلی خون جمنے کی بیماری)	硬膜下血腫 こうまく か けつしゅ (⇒慢性硬膜下血) まんせいこうまく か けつ 腫) しゅ

دماغی خلجان	ざくわ 作話
ماحول ناشناسی/ ہوش و حواس کا اختلال (⇐ علمی خرابی)	しつけんとう 失見当 けんとうしきしょうがい (⇒見当識障害)
(حوالہ صفحہ 146)	(P.146 参照)
آفاسیا یا قوت گویائی کا زائل ہو جانا	しつご 失語
ایپریکسیا یا انتشار فعل	しつこう 失行
ایگزیکٹو فنکشن ڈس آرڈر	じつこう き のうしょうがい 実行機能障害
(حوالہ صفحہ 146)	(P.146 参照)
ایٹیکسیا یا اختلال عضلات	しつちよう 失調
اگنوسیا یا نقص جس	しつにん 失認
ابتدائی آغاز ڈیمنٹیا	じゃくねんせいになん ち しょう 若年性認知症
جمع کرنے کا جنون (⇐ بیرونی اشیاء یا مواد جمع کرنا)	しゅうしゅうへき しゅうしゅうへき 収集癖／蒐集癖 い ぶつしゅうしゅう (⇒異物収集)

پریدی علامات	しゅうへんしやうじやう 周辺症状
دقیانوسی طرز عمل	じやうどうこうどう 常同行動
نارمل پریشر ہائیڈروسیفالس/دماغ کے پردوں میں پانی آنا	せいじやうあつすいとうしやう 正常圧水頭症
فرنٹوٹیمپورل ڈیمینشیا	ぜんとうそくとうがたにん ち しょう 前頭側頭型認知症
سرسام / ہذیان	せん 妄 せん
بنیادی علامت	ちゅうかくしやうじやう 中核症状
(حوالہ صفحہ 146)	(P.146 参照)
ایسا شخص جس کے دن اور راتیں الٹ ہو گئی ہوں	ちゅう や ぎやくてん 昼夜逆転
ڈیمینشیا/ ضعیف عقل	にん ち しょう 認知症
شخصی مرکزی دیکھ بھال	パーソンセンター ドケア

آوارہ گردی/ گشت کرنا	はいかい 徘徊
(حوالہ صفحہ 146)	(P.146 参照)
BPSD (⇐ ڈیمنٹیا کی رویے اور نفسیاتی علامات)	びー ぜー えす ー ー B P S D (⇒行動・心理症 状)
(حوالہ صفحہ 146)	(P.146 参照)
بے چینی	ふ おんじょうたい 不穩狀態
بُرا سلوک	ふ けつこう い 不潔行為
دائمی ذیلی خون جمنے کی بیماری (⇐ دماغ کی بیرونی جہلی کے نیچے خونی رسولی)	まんせいこうまく か けつしゅ 慢性硬膜下血腫 (⇒硬膜下血腫)
بھول جانا (⇐ امینسیا یا نسیان)	わす もの忘れ けんぼう (⇒健忘)
ڈپریشن / افسردگی	よく 抑うつ
لیوی باڈیز کے ساتھ ڈیمنٹیا	しょうたいがたにん ち レビー小体型認知 しょう 症

■ BPSP کی بنیادی علامات



BPSP کو بعض اوقات محیطی یا پیریفرل علامات بھی کہا جاتا ہے۔

خرابی

ایسپر جر سنٹروم / ڈاؤن سنٹروم	アスペルガー しょうこうぐん 症候群
شراب نوشی	アルコール依存症 い ぞんしょう
ورنیک کا آفیسیا یا زبان کا عارضہ (⇐ حسی آفیسیا)	ウェルニッケ失語 しつご かんかくせいしつご (⇒感覺性失語)
موٹر فنکشن میں خلل	運動機能障害 うんどう き のうしょうがい
موٹر آفیسیا (⇐ بروکا آفیسیا)	運動性失語 うんどうせいしつご (⇒ブローカ失語) しつご
AIDS ایڈز (⇐ اکتسابی امیونو ڈیفیشنسی سنٹروم)	エイズ こうてんせいめんえき ふ ぜん (⇒後天性免疫不全 しょうこうぐん 症候群)

ALS (⇐ امیوٹروفک لیٹرل سکلیروسس)	えーえるえす ALS きん い しゆくせいそくさくこう (⇒筋萎縮性側索硬 かしょう 化症)
ADHD (⇐ توجہ کی کمی سے بائپر ایکٹیویٹی ڈس آرڈر)	えーでいーえいちدیی ADHD ちゅう い けつかん た どうせい (⇒注意欠陥多動性 しょうがい 障害)
LD (⇐ لرننگ ڈس آرڈر)	えるدیی LD がくしゅうしょうがい (⇒學習障害)
ڈیسفگیا/ نگلنے میں دشواری	えん げ しょうがい 嚥下障害
آسٹومیٹ/پیشاب کی نالی کے آپریشن والا فرد	オストメイト
لرننگ ڈس آرڈر (LD ⇐)	がくしゅうしょうがい 學習障害 えるدیی (⇒ LD)
اندرونی کان یا سمعی عصب میں خرابی کی وجہ سے نقص سماعت	かんおんせいなんちよう 感音性難聴

حسی آفیسیا (⇐ ورنیک کا آفیسیا)	かんかくせいしつご 感覺性失語 (⇒ウェルニツケ失語)
جذباتی بے ضابطگی	かんじょうしつきん 感情失禁
مولی لالیا / بچکچاٹ سے بولنا (⇐ ہکلانا)	きつおん 吃音 (⇒どもり)
مزاج کی خرابی	きふんしょうがい 気分障害
شدید رویے کا عارضہ	きょうどうこうどうしょうがい 強度行動障害
امیوٹروفک لیٹرل سکلیروسیس (ALS ⇐)	きんいしゆくせいそくさくこうか 筋萎縮性側索硬化 症 (⇒ALS)
ضعف عضلات	きん 筋ジストروفی 症
گفتگو کی (فعال) لُکنت	げんご 言語 (機能) 障害

لُکنت	こうおんしょうがい 構音障害
اوپری دماغ کا عارضہ	こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害
اكتسابی امیونو ڈیفیشنسی سنڈروم (AIDS ⇐)	こうてんせいめんえき ふ ぜんしょう 後天性免疫不全症 こうぐん 候群 (⇒エイズ)
اثر پذیر ترقی کی خرابی کا عارضہ	こうはんせいはいつつしょうがい 広汎性発達障害
بصارت یا بینائی کی خرابی	し かくしょうがい 視覚障害
(حوالہ صفحہ 156)	(P.156 参照)
سیلف ہیلپ گروپ (⇐ اپنی مدد آپ گروپ)	じ じょ 自助グループ (⇒セルフヘルプグループ)
جسمانی معذوری	し たい ふ じ ゆう 肢体不自由
آفاسیا یا قوت گوئی کا زائل ہو جانا	しつ ことしょう 失語症

نابینا پن	失明 しつめい
آٹرم سپیکٹرم ڈس آرڈر	自閉症スペクトラ 自闭症谱系障碍 ジヘイショウ しょうがい
بصری میدان کا تنگ ہونا	視野狭窄 しやきょうさく
(حوالہ صفحہ 156)	(P.156 参照)
ایمبلیوپیا (⇐ کم بینائی)	弱視 弱視 じゃくし (⇒ロービジョン)
بصری میدان کی خرابی	視野欠損 しやけつそん
(حوالہ صفحہ 156)	(P.156 参照)
شخصیت کی خرابی	人格障害 人格障碍 じんかくしょうがい (⇒パーソナリティ しょうがい 障害)
گردے کی خرابی	腎機能障害 腎功能障碍 じんきのうしょうがい
دل کے فعل کی خرابی	心臓機能障害 心脏功能障碍 しんぞうきのうしょうがい

معذوری	身体障害 しんたいしょうがい
پوسٹ ٹرامیٹک اسٹریس ڈس آرڈر/صدمے کے بعد ذہنی دباؤ کا عارضہ (PTSD ⇐)	心的外傷後 ストレス障害 しんてきがいしょうご しょうがい ひーてい-えすدیی- (⇒ PTSD)
ذہنی معذوری	精神障害 せいしんしょうがい
ریڑھ کی ہڈی کی چوٹ	脊髄損傷 せきずいそんしょう
کھانے کا عارضہ	摂食障害 せつしょくしょうがい
سیلف ہیلپ گروپ (⇐ اپنی مدد آپ گروپ)	セルフヘルプ グループ (⇒ 自助グループ) じじょ
مکمل نابینا پن	全盲 ぜんもう
بائی پولر ڈس آرڈر	双極性障害 そうきょくせいしょうがい

دھڑ کی معذوری	たいかん き のうしょうがい 体幹機能障害
ڈاؤن سنڈروم	しょうこうぐん ダウン症候群
ازالہ اظہار وابستگی	だつよくせい 脱抑制
فکری معذوری	ち てきしょうがい 知的障害
توجہ کا انحطاط ہائپر ایکٹیویٹی سیس آرڈر (ADHD ⇐)	ちゅう い けつかん た どうせいしょう 注意欠陥多動性障 害 えーでいーえいちでいー (⇒ ADHD)
سینٹرل اسکوٹوما	ちゅうしんあんてん 中心暗点
(حوالہ صفحہ 156)	(P.156 参照)
سماعت کی خرابی	ちょうかくしょうがい 聴覚障害
متعدد معذوریوں والا فرد	ちょうふくしょうがい 重複障害
ملاشی ریکٹم کے افعال کی خرابی	ちよくちょう き のうしょうがい 直腸機能障害

ایصال سماعت کا نقصان	でんおんせいなんちよう 伝音性難聴
شیزوفرینیا	とうごうしつちようしyou 統合失調症
ہکلانا (⇐ مولیلالیا)	どもり きつおん (⇒吃音)
سماعت ختم ہو جانا	なんちyou 難聴
دماغی فالج	のうせい ま ひ 脳性麻痺
شخصیت کی خرابی	パーソナリティ障 がい 害 じんかくしyouがい (⇒人格障害)
بڑھوتری کی خرابی	はつたつしyouがい 発達障害
خوف کا عارضہ	しょうがい パニック障害
بیمی سپیٹیل نیگلکٹ	はんそくくうかん む し 半側空間無視

ہم مرتبہ کی مشاورت	ピア・カウンセリング
PTSD (⇐ پوسٹ ٹرامیٹک اسٹریس ڈس آرڈر)	PTSD (⇒ 心的外傷後 ストレス障害)
بروکا کا آفیسیا (⇐ موٹر آفیسیا)	ブローカ失語 (⇒ 運動性失語)
توازن کی خرابی	平衡機能障害
بہرا اور نابینا پن	盲ろう
بہرا پن اور گونگا پن	ろうあ
کم بینائی (⇐ ایمبلیوپیا)	ロービジョン (⇒ 弱視)

■ بینائی کی معذوری کی علامات



ہیمی سپیٹیل نیگلیکٹ



بصری فیلڈ کا تنگ یا
محدود ہونا



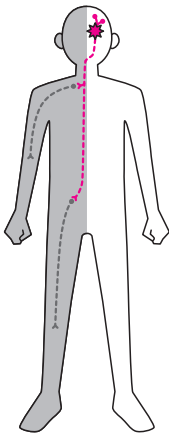
آنکھ کے درمیان میں کالا
دھبہ/ بصری فیلڈ کی خرابی

فالج

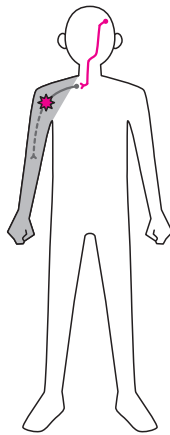
موثر فالج	運動麻痺 うんどう ま ひ
بیمپلیجیا یا ایک سائیڈ کا فالج	片麻痺 かた ま ひ
حسی فالج	感覚麻痺 かんかく ま ひ
متاثرہ سائیڈ	患側 かんそく
غیر متاثرہ سائیڈ	健側 けんそく
کواٹری پلیجیا/ چاروں جوڑوں کا فالج	四肢麻痺 し し ま ひ
عام فالج	全身麻痺 ぜんしん ま ひ
مونوپلیجیا فالج	単麻痺 たん ま ひ
ٹانگوں یا آدھے دھڑ کا فالج	対麻痺 つい ま ひ

ہیمپلیجیا یا ایک سائیڈ کا فالج	はんしん ま ひ 半身麻痺
نامکمل یا جزوی فالج	ふ かんぜん ま ひ 不完全麻痺 (⇒不全麻痺)
نامکمل یا جزوی فالج	ふ ぜん ま ひ 不全麻痺 (⇒ふ かんぜん ま ひ ⇒不完全麻痺)
فالج	ま ひ 麻痺

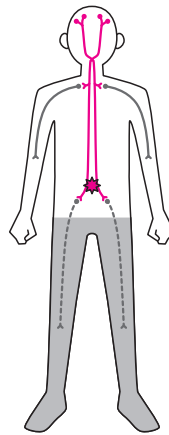
■ فالج کی اقسام



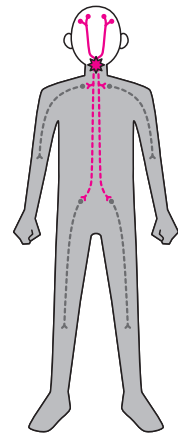
ہیمپلیجیا یا ایک
سائیڈ کا فالج



مونوپلیجیا فالج



ٹانگوں یا آدھے
دھڑ کا فالج



کواٹری پلجیا/ چاروں
جوڑوں کا فالج

انفیکشن

انفلونزا	インフルエンザ
وائرس	ウイルス
HIV (⇐ بیومن امیونوڈیفیشنسی وائرس)	えつちあい びい HIV (⇒ヒト免疫不全 ウイルス)
MRSA (⇐ میتھی سیلن ریزسٹینٹ سٹیفیلوکوکس اوریس)	えむ あーる えす ےー MRSA (⇒メチシリン耐性 黄色ブドウ球菌)
O-157 ای کولی انفیکشن (⇐ اینٹروہیمورہاجیک ایسرچیا کولی)	おー O157 (⇒腸管出血性 大腸菌)

کیمپیلوبیکٹر انفیکشن	カンピロバクター かんせんしょう 感染症
بیکٹیریا	さいきん 細菌
سالمونیلا	サルモネラ ^{きん} 菌
ایسرچیا کولی انفیکشن	だいちょうきん 大腸菌
اینٹروہیمورہاجیک ایسرچیا کولی (E. coli O-157 ⇐)	ちょうかんしゅつけっせいだいちょうきん 腸管出血性大腸菌 おー (⇒ O157)
پیشاب کی نالی کا انفیکشن	にょう ち かんせんしょう 尿路感染症
نورو وائرس	ノロウイルス
نورو وائرس انفیکشن	ノロウイルス ^{かんせん} しょう 感染症

ہیومن امیونو ڈیفینسز وائرس (HIV ⇐)	ヒト免疫不全 ウイルス (⇒ HIV)
پیتھوجن/مرض آور جراثیم	病原体
وبائی اثر کے تحت ہونے والا انفیکشن	日和見感染
غیر واضح انفیکشن	不顕性感染
کیریئر	保菌者
میٹھی سیلن ریزسٹنٹ سٹیفیلوکوکس اوریس (MRSA ⇐)	メチシリン耐性 黄色ブドウ球菌 (⇒ MRSA)

نفسیات

انسیٹ	愛着 (⇒アタッチメント)
شناخت	アイデンティティ
انسیٹ	アタッチメント (⇒愛着)
حفاظت کی ضروریات	安全欲求
(حوالہ صفحہ 167)	(P.167 参照)
نیت/ارادہ	意思
انحصار	依存
سیمنٹک میموری	意味記憶
(حوالہ صفحہ 167)	(P.167 参照)
وصیت/ مرضی	意欲

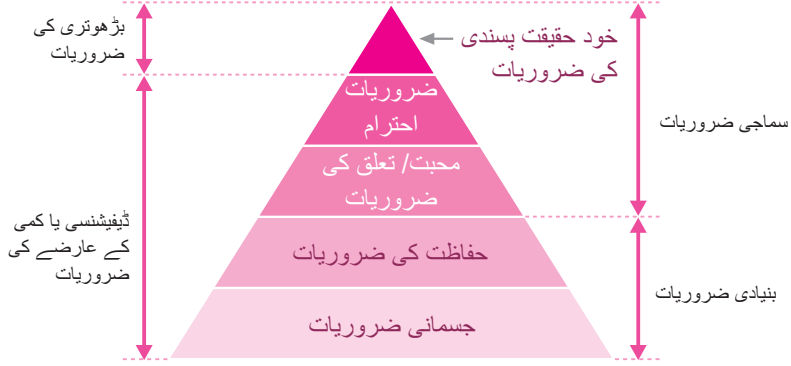
ایپی سوڈک میموری	エピソード記憶 ^{き おく}	(P.167 参照)
(حوالہ صفحہ 167)		
بنیادی ضروریات	基本的欲求 ^{き ほんてき よつگیゅう}	(P.167 参照)
(حوالہ صفحہ 167)		
حسی یادداشت	感覚記憶 ^{かんかく き おく}	
ذہن نشین کرنا	記銘 ^{き めい}	(P.167 参照)
(حوالہ صفحہ 167)		
کمی یا نقص - ضروریات	欠乏欲求 ^{けつぼう よつگیゅう}	(P.167 参照)
(حوالہ صفحہ 167)		
دوبارہ پیدا کرنا (⇐ یاد کرنا)	再生 ^{さいせい} (⇒想起 ^{そう き})	
ورکنگ میموری	作業記憶 ^{さぎょう き おく} (⇒ワーキング メモリー)	
خود حقیقت پسندی کی ضروریات	自己実現欲求 ^{じ こ じつげん よつگیゅう}	(P.167 参照)
(حوالہ صفحہ 167)		

شیاکایتےکی یوئیکیو 社会的欲求 سماجی ضروریات (حوالہ صفحہ 167)	(P.167 参照)
شیو سۆ کان 焦燥感 بے چینی کا احساس	
شیو نین یوئیکیو 承認欲求 ضروریات احترام (حوالہ صفحہ 167)	(P.167 参照)
شیو زوک ائیجیو یوئیکیو 所属・愛情欲求 محبت/ تعلق کی ضروریات (حوالہ صفحہ 167)	(P.167 参照)
سے چی یو یوئیکیو 成長欲求 بڑھوتری کی ضروریات (حوالہ صفحہ 167)	(P.167 参照)
سے یو ر یوئیکیو 生理的欲求 جسمانی ضروریات (حوالہ صفحہ 167)	(P.167 参照)
سۆ کی 想起 یاد دلانا (⇐ دوبارہ پیدا کرنا) (⇒再生) (حوالہ صفحہ 167)	(P.167 参照)
سۆ شیٹ کان 喪失感 نقصان کا احساس	
سۆ شیٹ تائی کھن 喪失体験 نقصان یا کھونے کا تجربہ	

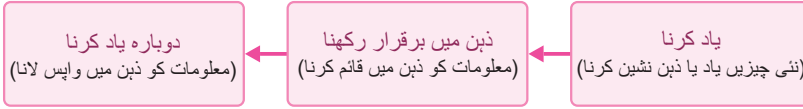
ریگریشن یا رجعت	たいこう 退行
قلیل مدتی میموری	たん き き おく 短期記憶
(حواله صفحه 167)	(P.167 参照)
طویل مدتی میموری	ちよう き き おく 長期記憶
(حواله صفحه 167)	(P.167 参照)
اعلانیه یا استقراری میموری	ちんじゅつ き おく 陳述記憶
ایڈجسٹمنت میکانزم	てきおう き せい 適応機制
پروسیجرل میموری	て つづ き おく 手続き記憶
(حواله صفحه 167)	(P.167 参照)
حوصله افزائی	どう き 動機づけ
برن آؤٹ	バーンアウト
غیر اعلانیه میموری	ひ ちんじゅつ き おく 非陳述記憶
اضطراب	ふ あんかん 不安感

ذہن میں برقرار رکھنا	ほ じ 保持
(حوالہ صفحہ 167)	(P.167 参照)
بے ہوشی	む い し き 無意識
بے بسی کا احساس	む りょく かん 無力感
ضروریات	よ つ き ゆ う 欲求
میسلو کی ضروریات کا درجہ بندی	よ つ き ゆ う かい そう せ つ 欲求階層説
مایوسی	よ つ き ゆ う ふ ま ん 欲求不満
ورکنگ میموری	ワーキングメモ リー ざ ぎ ょ う き お く (⇒作業記憶)

■ میسلو کی ضروریات کا درجہ بندی



■ یادداشت کا پروسیس



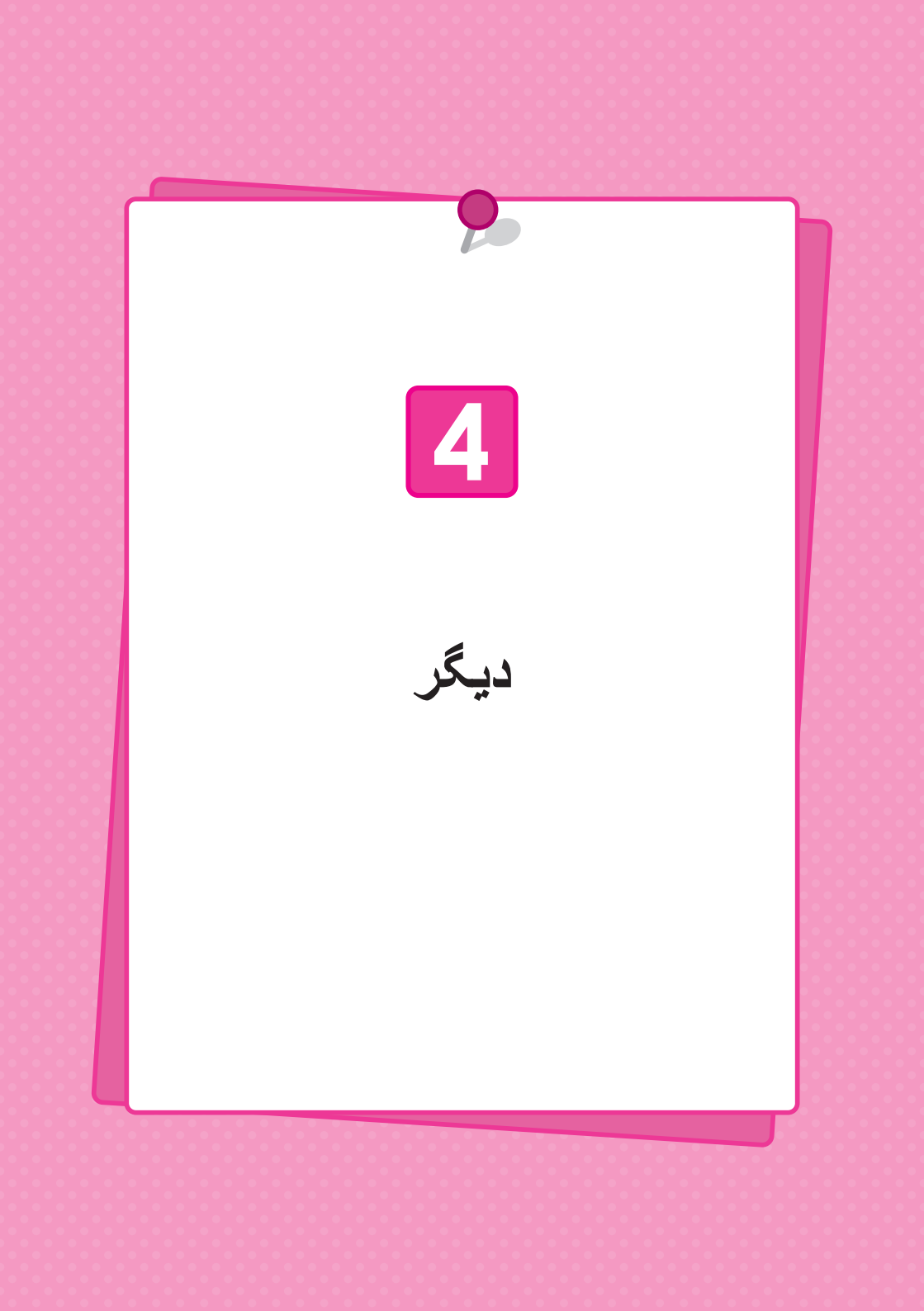
■ میموری یا یادداشت کی اقسام

		قلیل مدتی میموری عارضی میموری
تجربات اور خصوصی واقعات کی یادداشت	ایپیسوڈک میموری	طویل مدتی میموری میموری طویل عرصے تک برقرار رہتی ہے۔
علم کی میموری	سیمنٹک میموری	
یادداشت جو لاشعوری طور پر یاد رہتی ہے	پرائمنگ میموری	
یادداشت جو کسی کا جسم کو یاد کر لیتا ہے	پروسیجرل میموری	

طبی سامان / آلات

آبپاشی کرنے والا	イルリガートル
ٹریچل کینولا	きかん 気管カニューレ
ایسپائرٹر	きゅういん き 吸引器
سکشن ٹیوب	きゅういん 吸引チューブ
اسفیگمو مانومیٹر / بلڈ پریشر کا آلہ	けつあつけい 血圧計
آکسیجن کینولا	さんそ 酸素カニューレ
آکسیجن کنسنٹر یٹر	さんそ のうしゅく き 酸素濃縮器
آکسیجن سلنڈر	さんそ 酸素ボンベ
وینٹیلیٹر	じんこう こ きゅう き 人工呼吸器

تھرمامیٹر	たいおんけい 体温計
نبض آکسیمیٹر	パルスオキシ メーター
پیس میکر	ペースメーカー
اندرونی یا جسم کے اندر لگانے والا کیتھیٹر	りゅう ち 留置カテーテル



4

دیگر

تشریح	かいしゃく 解釈
وردی / یونی فارم	かくいつてき 画一的
فراوانی/ زیادتی	かじょう 過剩
اوپر اُٹھانا	きよじょう 挙上
مخالف علامت	きん き 禁忌
تخفیف	けいげん 輕減
معمولی	けい び 輕微
پانچ حواس	ご かん 五感
وہم	さつかく 錯覚
ایکسلریشن/سرعت	そくしん 促進

کثیر الجہتی	多角的 たかくてき
موزوں طور پر	適宜 てきぎ
فرضی نام یا قلمی نام	匿名 とくめい
اختیاری	任意 にんい
صلاحیت	能力 のうりよく
اکثر / متعدد بار	頻回 ひんかい
اکثر / متعدد بار	頻繁 ひんぱん
انحطاط یا فعل میں کمی	变性 へんせい
تبدیلی	変容 へんよう
فرصت	余暇 よか

دباننا	よくあつ 抑圧
فید/ بندش	よくせい 抑制

فہرست/Index

اسپیج لپ ریڈنگ، اسپیج ریڈنگ	39, 38
(گویانی ہونٹ پڑھنا، گویانی پڑھنا)	126
استسقاءے شکمی/ پیٹ میں پانی بھر جانا	70, 69
اسٹینڈرڈ پری کاشن (معیاری احتیاط)	28
اسسٹنگ بار	168
اسفیگمومانومیٹر/ بلڈ پریشر کا آلہ	101
اسکیمک دل کی بیماری	57
(اینجائنا پیکٹورس، مایوکارڈیل انفکشن)	39
اسہال	165
اشاروں کی زبان	125
اضطراب	120
اضطرابی بے ضابطگی	165
اعصابی درد	3
اعلانیہ یا استقراری میموری	75
اقدار کا تصور، اقدار	173
اکتسابی خاصہ جو بیماری کی وجہ سے پیدا ہو جائے	12
اکثر/ متعدد بار	143
اکیلا فرد گھرانہ	51
اگنوسیا یا نقص جس	91
البومین/پانی میں حل ہونے والی پروٹین	19
الرجک ری ایکشن	141
الزام	115
الزائمر کی قسم کا ڈیمینشیا	29
السر	52
الیکٹرک وہیل چیئر	15
الیکٹرولائٹ	142
امتیازی سلوک	70
امینسیا یا نسیان/یادداشت کا ذائل ہو جانا (بھول جانا)	12
امیونائزیشن	92
انتہائی عمر رسیدہ معاشرہ	136
انٹراوکولر پریشر (آنکھ کا دباؤ)	101
انٹراوینس ڈرپ انفیوژن	162
انجائنا پیکٹورس (اسکیمک دل کی بیماری)	173
انحصار	
انحطاط یا فعل میں کمی	

ACP (ایڈوانس کینر پلاننگ)	62
ایڈوانس کینر پلاننگ (ACP)	62
AIDS اکتسابی امیونو ڈیفینسنسی سنڈروم (ایڈز)	150
AIDS ایڈز (اکتسابی امیونو ڈیفینسنسی سنڈروم)	147
ALS (امیوٹروفک لیٹرل سکلیروسس)	148
امیوٹروفک لیٹرل سکلیروسس (ALS)	149
O-157 ای کولی انفیکشن	159
(اینٹرو ویمور ہاجیک ایسریچیا کولی)	65
PDCA	
آرٹریوسلر بے سیس آبلٹرائس/ شریانوں کی سختی اور سوزش	110
آنکھ کی پتلیاں	87
آبال کر جراثیم کشی کرنا	69
ابتدائی آغاز ڈیمینشیا	143
ابتدائی طبی امداد	132
ابتدائی مرحلے کے بزرگ	17
اپنی مدد آپ	5
اٹھنا	119
اثر پذیر ترقی کی خرابی کا عارضہ	150
اثر ما بعد	75
اچانک تبدیلی	75
اچھی نیند	60
اچیز ٹینٹن ایڑی کی ہڈی کو پچھلے پٹھوں سے جوڑنے والا ٹینٹن	78
اختلاف کا بیان	19
اختیاری	173
اخراج غلاظت و فضلہ	57
اخلاقیات	9
ادا کرنے کی صلاحیت کا اصول	13
ادارتی سروس	23
ادارہ/ سہولت	23
ادائیگی کے فوائد کا بنیادی اصول	13
ادویات کی خرابی	138
ازالہ اظہار وابستگی	153
اسپائنل کینال سٹیناسس/ ریڑھ کی ہڈی کی سٹینوسیس	105

اولیگ یوریا/ پشباب کی کمی 127
ایپرکسیا یا انتشار فعل 143
ایینا / سانس بند ہونا 128
ایپی ڈرمولیسس / جلد کا ڈھیلا پڑ جانا 125
ایپی لیپسی/ مرگی 123
ایپیسوڈک میموری 163
ایپیگلوٹیس یا حلق کا کڑا 82
ایٹروفی یا لاغری 114
ایٹیکسیا یا اختلال عضلات 143
ایجنڈا 64
ایڈجسٹمنٹ میکانزم 165
ایڈریل غدود/ گردے کے غدود 89
ایڈوکسی (وکالت) 4, 2
ایڈارسانی کمپلیکس 125
ایس ٹی (اسپیج لینگویج بیئرنگ تھریپسٹ) 33
ایسا شخص جس کے دن اور راتیں الٹ ہو گئی ہوں 144
ایسپائریر 168
ایسپائریشن نمونیا 102
ایسپائریشن؛ حادثاتی طور پر نگلنا 48
ایسپرجر سنڈروم / ڈاؤن سنڈروم 147
ایسٹھوٹک ایکزیما یا خشک خارش 110
ایسچریچیا کولی انفیکشن 160
ایصال سماعت کا نقصان 154
ایکسلریٹر فیکٹر 26
ایکسلریشن/سرعت 172
ایکونوس یا پنجوں کے بل چلنے والے پاؤں 121
ایگزیکٹو فنکشن ٹس آرڈر 143
ایگزیم/خارش 104
ایلیوسٹومی (مصنوعی مقعد یا سٹوما لگانے کی سرجری) 132, 131
ایمبلیوپیا (کم بینائی) 151
ایمفیسیم/ بافتوں میں گیس ہونا 109
اینٹروپیور ہاجیک ایسریچیا کولی (E. coli O-157) 160
اینٹین/ عضلات کا سکڑنا یا ڈھیلا پڑنا 117
اینٹی ڈیرینسٹ 134
اینٹی سائیکوٹک دوائی 134
اینٹی سپیکٹ 70

انخلاء کا راستہ 36
انداز گفتگو 40
اندرونی استعمال 140, 139
اندرونی خون بہنا 124
اندرونی کان 87
اندرونی کان یا سمعی عصب میں خرابی کی وجہ سے نقص سماعت 148
اندرونی یا جسم کے اندر لگانے والا کینہیٹر 169
انزائم 51
انسانی تعلقات یا رشتے 39
انسانی حقوق 6
انسولین 132, 131
انسولین انجکشن 131
انسیت 162
انشورنس 19
انشورنس کے فوائد 19
انفرادی دیکھ بھال 4
انفرادی فرق 75
انفرادیت / تخصیص 4
انفلونزا 159
انفیکشن سے بچاؤ 68
انفیکشن کا ذریعہ، ذریعہ انفیکشن 68
انفیکشن کا راستہ 67
انیمیا 138
انیمیا یا خون کی کمی 110
اہل شخص 18
اہم جزو غذا 48
اہم شکایت 76
اہم علامات 77
اوپر اٹھانا 172
اوپری اعضاء 83
اوپری جسم 84
اوپری دماغ کا عارضہ 150
اورل ری ہائیڈریشن کا حل 51
اورل کیئر یا منہ کی دیکھ بھال 54
اوسط عمر کا دورانیہ 12
اوسی پیٹل لوب / دماغ کا نصف کرہ 82

116 آنکھ کی بلغم (آنکھوں سے رطوبت کا اخراج)
 139 آنکھوں کی دوا کے قطرے
 145 آوارہ گردی/ گشت کرنا

ب

145 بُرا سلوک
 3 باختیار بنانا
 74 باخبر رضامندی
 43 باڈی میکائنکس
 125 بار بار پیشاب آنا
 79 بغلی گڑھا/ بغل (بازو کے نیچے)
 89 بازو کے نیچے (بغلی گڑھا/ بغل)
 11 باقاعدہ ملازمت
 36 بال بال بچ جانے والا حادثہ
 17 باہمی امداد
 26 باہمی تعامل
 39 باہمی فاصلہ
 3 باہمی قانونی تعاون
 152 بائی پولر ٹس آرڈر
 83 بائیں ایئر نیم
 83 بائیں وینٹر کل
 16 بچوں کے ساتھ زیادتی
 124 بخار
 141 بد پرہیزی کی خواہش
 14 بدسلوکی
 165 برن آؤٹ
 155 بروکا کا آفیسیا (موٹر آفیسیا)
 بریکی بیسیا/ اہرام یا مخروطی شکال کی نالی
 119 کی بیماری
 39 بریل
 109 برین ٹیٹھ / دماغ کی موت
 109 برین بیمریج یا دماغ کی نس پھٹنا
 86 بڑا دماغ
 154 بڑھوتری کی خرابی
 164 بڑھوتری کی ضروریات
 86 بڑی آنت
 16 بزنس آپریٹر

اینتی سپیک یا جراثیم کش محلول 69
 اینٹوکرائن آرگن 96
 آبادی کی عمر بڑھنا 11
 آبادی گھٹانا 11
 آبپاشی کرنے والا 168
 اٹرم سپیکٹرم ٹس آرڈر 151
 اٹومیون بیماری / خودکار قوت مدافعت عارضہ 103
 ادھے بدن کا غسل 56
 اڈیٹری ہبلوسینیشن/ سمعی ہڈیاں 118
 آرام 41
 آرٹھمیا / بے قاعدہ دھڑکن دل 126
 آرٹھوپینک پوزیشن/ ٹیبل یا تکیے پر چھکی
 بوئی پوزیشن 41
 آرٹھوپینا کی پوزیشن/ وضعی ضیق النفس پوزیشن 41
 آرٹھوسٹیک لو بلڈ پریشر 117
 آرٹھوسس 76, 30
 آرٹیریا کورونریا / اکلیلی شریان کی بیماری
 (کروونری شریان) 80
 آرٹیریا سیلوروسیس / ابلٹیٹرانس یا صلابت شریان 107
 آزادی 6
 آزادی، خود مختاری؛ خود انحصاری 6
 آسٹھومیٹ/ پیشاب کی نالی کے آپریشن والا فرد 148
 آسٹیوپوروسس/ ہڈیوں کی بڑھتی ہوئی سختی 103
 آفاسیا یا قوت گویائی کا زائل ہو جانا 150, 143
 آفت 36
 آکسیجن سلنڈر 168
 آکسیجن سے سانس لینا 134
 آکسیجن کنسنٹر یٹر 168
 آکسیجن کینولا 168
 آگ کا الارم 36
 آگے - جھکی ہوئی حالت 57
 آمدنی 17
 آنت کی رُکاوٹ (آنتوں کی رُکاوٹ) 106, 100
 آنتوں کی بے ضابطگی 127
 آنکھ سے رطوبت کا اخراج (آنکھ کی بلغم) 128
 آنکھ کا پریشر/ چشمہ زائد فشار (انٹراوکولر پریشر/
 آنکھ کی بیرونی پرتوں پر پڑنے والے دباؤ) 91
 آنکھ کے پردہ کی علیحدگی 128

12	بے قاعدہ ملازمت
166	بے ہوشی
91	بیداری
55	بیڈ باتھ یا بستر پر غسل
58	بیڈ بین
107	بیڈسور (پریشر السر)
30	بیڈسور سے بچاؤ کا میٹ
139, 138	بیرونی ادویات
	بیرونی اشیاء یا مواد جمع کرنا
141	(جمع کرنے کا جنون)
79	بیرونی کان کی نالی
45	بیساکھی کے ساتھ چلنا
40	بیسٹیک کے سات اصول
92	بیسمل میٹابولزم / اساسی استحالہ
160	بیگٹیریا
77	بیماری کا شعور
77	بیماری کی حالت
18	بیمہ شدہ شخص
19	بیمہ کنندہ
35	بین پیشہ ورانہ تعاون
94	بینائی
94	بینائی کی حس، بینائی

پ

136	پاخانہ نکالنا
17	پالیزی کا نفاذ
172	پانچ حواس
122	پانی کی کمی
51	پانی میں حل ہونے والا وٹامن
46	پاؤں کی دیکھ بھال
103	پیریٹونٹل بیماری (پائیروریا / پیپ کا خراج)
57	پیشاب کی بے ضابطگی کا پیڈ
103	پائیروریا / پیپ کا خراج (پیریٹونٹل بیماری)
45	پٹھوں کو مضبوط کرنا
117	پٹھوں کی ٹون یا تندرسٹ حالت
117	پٹھوں کی سختی
117	پٹھوں کی کمزوری

60	بستر
41	بستر پر لیٹی ہوئی پوزیشن
46	بستر چھوڑنا
41	بستر سے لگا ہوا
150	بصارت یا بینائی کی خرابی
151	بصری میدان کا تنگ ہونا
151	بصری میدان کی خرابی
118	بصری وابہ
5	بقایا صلاحیت
76	بلاناغہ تبدیلی
92	بلڈ پریشر
115, 122	بلغم
133	بلغم سکشن
93	بلند ترین بلڈ پریشر (سسٹولک بلڈ پریشر)
91	بلڈ آکسیجن لیول ٹیسٹ (SpO_2)
93	SpO_2 (بلڈ آکسیجن لیول ٹیسٹ)
3	بنیادی انسانی حقوق
67	بنیادی روک تھام
163	بنیادی ضروریات
144	بنیادی علامت
45	بہاؤ کی لائن
155	بہرا اور نابینا پن
155	بہرا پن اور گونگا پن
110	بہشت کی بیماری/خون کی نالیوں کی سوزش
6	بہروسے کا رشتہ (تعلق)
48	بھوک
120	بھوک کی کمی
145	بھول جانا (امینسیا یا نسیان)
83	بون میرو / ہڈیوں کا گودا
166	بے بسی کا احساس
119	بے ترتیبی/انتشار
112, 111	بے چین ٹانگوں کا سنٹروم
145, 118	بے چینی
164	بے چینی کا احساس
61	بے خوابی
	بے ضابطگی/غیر ارادی طور پر پیشاب
124, 119	یا فضلہ کا اخراج

161	پیتھوجن/مرض اور جرا ٹیم
100	پیٹ کا السر
97	پیٹ کے پٹھوں کا دباؤ
126	پیٹ میں درد
97	پیٹ میں سانس لینا
89	پیٹ
74	پیچیدگی
76	پیدائشی
97	پیراسیمپٹیک اعصاب
87	پیریٹل لوب
169	پیس میکر
119	پیشاب باقی رہنے کا احساس
124	پیشاب روکنا
114	پیشاب کا اور فلو بے ضابطگی
97	پیشاب کا عضو
58	پیشاب کرنا
57	پیشاب کی حاجت
160	پیشاب کی نالی کا انفیکشن
88	پیشانی
65	پیشگی تشخیص (تشخیص/معائنہ)
5	پیشہ ورانہ اخلاقیات
34	پیشہ ورانہ معالج (OT)
33	OT (پیشہ ورانہ معالج)

ت

17	تائیر
48	تاریخ کار آمدگی
173	تبدیلی
102	تپ دق/ٹی بی
3	تجارتی فائدہ
172	تخفیف
41	تسکین/ آرام یا دلاسا دینا
64	تشخیص (پیشگی تشخیص)
77	تشخیص
172	تشریح
122	تشکیل
118	تشنج

139	پٹی کرنا
	پٹیوٹری گلیٹڈ/ بیضوی اینڈو کرائین غدود
79	(ہائپو فائسنز)
19	پرائیویٹ
98	پردیہ اعصاب
144	پردیہ علامات
52	پروٹین
85	پروسیٹ
106	پروسیٹک ہائپر ٹرافی
165	پروسیجرل میموری
43	پرون پوزیشن/اوندھے لیٹے کی پوزیشن
98	پریسیپٹوپیڈا (دور کی نظر کی کمزوری)
104	پریشر السر (پیشور)
18	پریفیکچرل حکومتیں
19	پریمیم
89	پسلی
96	پسینہ آنا، پسینہ آنے کے بعد کا عمل
80	پسینے کا غود
	پشت پا/انگوٹھے سے ٹخنے تک کا پاؤں کا حصہ
86	(ٹورسل پیڈیس)
110	پلمونری ٹپ دق
74	پہلے سے موجود خرابی
2	پہنچ سے دور
96	پہپہڑوں کی صلاحیت
57	پورٹیل پیشاب کی بوتل
58	پورٹیل ٹوائلٹ
29	پوزیشن ٹرانسڈیوسر/مبدل توانائی
	پوسٹ ٹرامیٹک اسٹریس ڈس آرڈر/صدمے کے بعد
152	ذہنی دباؤ کا عارضہ (PTSD)
155	PTSD (پوسٹ ٹرامیٹک اسٹریس ڈس آرڈر)
63	پوسٹ مارٹم کی سختی
138	پولٹیس/ مریم لگانا
122	پولی ٹپسڈا/ کثرت پیاس
122	پولیوریا
81	پونز یا عصبی ریشوں کی پٹی
35, 34	پی ٹی (فزیکل تھراپسٹ)
116	پیپ یا پس بننا
117	پیپول یا مہاسا

133	ٹیوب فیڈنگ
104	ٹیومر

ٹ

70	ٹانوی انفیکشن
----	---------------

ج

138	جُلاب (دست آور)
88	جلد کے نیچے کا تشو
4	جامع معاشرہ
86	جانگوں کا حصہ (شرمگاہ کا حصہ)
65	جائزہ/معائنہ
115	جیڑا کھول کر سانس لینا
149	جذباتی بے ضابطگی
69	جراثیم کشی
68	جراثیم کشی کرنا
56	جزوی بیڈ باتھ
109, 2	جزوی مند
75	جسم کے درجہ حرارت کی پیمائش
47	جسم میں داخل ہونے والے غذائی اجزاء کی مقدار
76	جسمانی حالت یا کیفیت
95	جسمانی رطوبت
	جسمانی روک تھام، جسمانی طور پر
17	روکنا (قید، بندش)
26	جسمانی ساخت
164	جسمانی ضروریات
150	جسمانی معذوری
80	جگر
127	جلد پر سرخ نشان
88	جلد
111, 108	جلنا
	جمع کرنے کا جنون (بیرونی اشیاء یا مواد
143	جمع کرنا)
105	جنسی طور پر منتقل ہونے والی بیماری
106	جنون
106	جنونی ڈپریشن
92	جھکاو
38	جواب دینا

34, 4	تعاون
9	تعلق، نسبت (بہروسے کا رشتہ)
18	تنظیم/ادارہ
123	تنفس بتدریج تیز ہونا
93	تنفس کا عضو
67	تنہائی
120	تھریبراٹ (بلانا)
169	تھرمامیٹر
102	تھرومبس/رگوں میں خون کا لوٹہڑا
95	تھوک
97	توازن کا احساس
155	توازن کی خرابی
38	توجہ سے سننا
	ADHD (توجہ کی کمی سے بائیر ایکٹیویٹی
148	ڈس آرڈر)
	توجہ کی کمی سے بائیر ایکٹیویٹی ڈس آرڈر
153	(ADHD)
95	توسیع
61	تیز حرکت چشم نیند

ٹ

127, 119	ٹٹائش (کانوں میں گھنٹیاں بچنا)
157	ٹانگوں یا آدھے دھڑ کا فالج
120	ٹپکانا/نچوڑنا/راز فاش ہونا
63, 62	ٹرمنیل اسٹیج (زندگی کا آخری وقت)
63	ٹرمنیل کینر
47	ٹرے اور برتن کو ہٹانا
168	ٹریچل کینولا
80	ٹریکیا یا سانس کی نالی
115	ٹھنڈ لگنا/کپکپی طاری ہونا
129	ٹھنڈا پسینہ
28	ٹوائلٹ سیٹ
	ٹیکی کارڈیا/اختلاج قلب/دل کا غیر معمولی
126	تیز دھڑکنا
35	ٹیم کی دیکھ بھال (بین پیشہ ورانہ تعاون)
85	ٹیمپورل لاپ
110	ٹینیا البا/داد خارش
136	ٹیوب انٹرل نیوٹریشن

خ

116	خارش (شدید خارش)
112	خارش سینیل
39	خاموشی
13	خاندان
49	خدمت/ پیش کرنا
111	خراب دانت
74	خراب گردش خون یا خراب دوران خون
118, 108	خشک منہ
56	خصوصی باتھ ٹب
29	خصوصی سلپنگ ٹیبل لوازمات
29	خصوصی سونے کا بیڈ
36	خطرہ
81	خم رحم ، گردن
119	خود انیتی کا عمل
5	خود ارادیت
38	خود آگاہی
5	خود حقیقت پسندی
163	خود حقیقت پسندی کی ضروریات
7	خود کی دیکھ بھال
94	خود مختار اعصاب
6	خود مختاری کی اعانت
29	خودکار بیت الخلاء امدادی نظام
29	خودکار بیت الخلاء امدادی نظام کا قابل تبادلہ حصہ
154	خوف کا عارضہ
134	خون بندی یا خون میں رکاوٹ
68	خون کا انفیکشن
123	خون کی آلتی
92	خون کی گردش
81	خون کی نالی
93	خون میں گلوکوز کا لیول
116	خونی بلغم
117	خونی پاخانہ
118	خونی پیشاب
134, 132	AED (خودکار بیرونی ڈیفیبریلیٹر)
3	خیرو عاقبت

80	جوانٹ/جوڑ
116	جوڑوں کا سکڑنا یا کھنچاؤ
92	جوڑوں کی حرکت کی حد
82	جوف دہن
72	جینوگرام یا شجرہ نصب

چ

110	چال کی خرابی
49	چبانا
51	چربی میں حل ہونے والا وٹامن
128	چکر آنا
55	چہرہ دھونا
72	چہرے کی چادر
127, 120	چھالا
84	چھوٹی آنت
94	چھوٹے کا احساس
46	چول یا قبضے والا دروازہ

ح

48	حادثاتی طور پر داخل ہو جانا
72	حادثے کی رپورٹ
95	حرکت دوری اعصاب
45	حرکت کرنا، چلنا/ اٹھانا/ منتقل کرنا
133	حرکت کی حد کی ورزش (ROM)
137	ROM (حرکت کی حد کی ورزش)
149	حسی آفیسیا (ورنیک کا آفیسیا)
92	حسی عضو
157	حسی فالج
163	حسی یادداشت
36	حفاظت
162	حفاظت کی ضروریات
4	حق کی خلاف ورزی
14	حکومت
127	حملہ
165	حوصلہ افزائی
7	حیاتی اخلاقیات
61	حیاتیاتی گھڑی

86	دماغی کی تہہ؛ بیرونی دماغ
108	دماغی عارضہ یا معنوری
106	دمہ
153	دھڑ کی معنوری
123	دھڑکن
131	دوا
140	دوا کی خوراک
140	دوا لینا
163	دوبارہ پیدا کرنا (یاد کرنا)
64	دوبارہ تشخیص
	دوسروں کو اپنی ذات اور شخصیت کے پس منظر سے متعلق معلومات دینے پر آمادگی
38	

د

33	ڈاکٹر
153	ڈاؤن سنڈروم
79	ڈایافرام
57	ڈائپر
	ڈائی این سیفیلون یا درمیانی دماغ (بین الدماغ یا انٹر برین)
80	
91	ڈائیسٹولک بلڈ پریشر (کم ترین بلڈ پریشر)
145, 100	ڈپریشن / افسردگی
	ڈسلیپڈیمیا/خون میں چربی کی مقدار میں اضافہ (ہائپر لیپڈیمیا/خون میں اضافی چکنائی)
103	
82	ڈھانچہ
29	ڈھلوان
	ڈورسالیس پیڈیس/پشت کا حصہ، تلوے (پاؤں کے تلوے)
78	
88	ڈورسل ریجن/ کسر
	ڈورسل یا سیدھے لیٹی ہوئی پوزیشن (سوپائن پوزیشن)
42	
23	ڈے کیئر کی سہولت
	ڈی کینیو لیٹ/سانس کی نالی کی جگہ
124	
63	ڈیٹھ واج/ مرتے ہوئے شخص کی نگرانی
148	ڈیسفگیا/ نگلنے میں دشواری
58	ڈیفی کیٹ یا رفع حاجت کی طلب
144	ڈیمینشیا/ ضعف عقل
142	ڈیمینشیا کی رویے اور نفسیاتی علامات (BPSD)

د

111	دائمی رکاوٹ پلمونری بیماری (COPD)
103	COPD (دائمی رکاوٹ پلمونری بیماری)
57	داخل کرنے والی قسم کا بیڈ پین
54	دانتوں پر جمنے والی گندگی
34	دانتوں کا ڈاکٹر
34	دانتوں کے حفظان صحت کے ماہر
77	دائمی
	دائمی ذیلی خون جمنے کی بیماری (دماغ کی بیرونی جھلی کے نیچے خونی رسولی)
145	
78	دائیں ایٹریئم
78	دائیں وینٹرکل
174	دبانہ
126	دباؤ پیشاب کی بے ضابطگی
139, 17	درخواست
123	درد
139	درد کش دوا
87	درمیانی کان
138	دست آور (جُلاب)
144	دقیانوسی طرز عمل
151	دل کے فعل کی خرابی
105	دل کی بیماری
84	دل
123	دم گھٹتا، حبس
128	دم گھٹتا اور کھانسی
123	دم گھٹنے کی علامت
25	دماغ اور جسم کے افعال
	دماغ کی بیرونی جھلی کے نیچے خونی رسولی (دائمی ذیلی خون جمنے کی بیماری)
142	
109	دماغ کی چوٹ
108	دماغ کی شریانوں کی بیماری
96	دماغی اعصاب
109	دماغی انفارکشن یا فالج کا حملہ
	دماغی تھرومبوسس/ دماغ کی نسوں میں سوجن
109, 108	
143	دماغی خلیان
88	دماغی خلیہ یا برین اسٹیم
154	دماغی فالج

5	روزمرہ کی زندگی کی اہم سرگرمیاں (IADL).....
51	روغنیات یا چکنائی.....
36	روک تھام.....
49	ری ہائیڈریشن.....
9	ری بیبلی ٹیشن / بحالی.....
111	ریٹیل پگمیٹری انحطاط.....
87	ریٹیل شریان.....
69	رینڈیٹ مائیکرو بائیوٹا.....
85	ریڑھ کی ہڈی.....
105	ریڑھ کی ہڈی کا کمپریشن فیکچر.....
95	ریڑھ کی ہڈی کے اعصاب.....
152	ریڑھ کی ہڈی کی چوٹ.....
101	ریفلوکس ایسوفیگیٹیس / ریفلوکس غذائی نالی.....
72	ریکارڈ.....
87	ریکٹم یا ملاشی.....
165	ریگریشن یا رجعت.....
8	روزمرہ کی زندگی کی سرگرمیاں (ADL).....
3	ADL (روزمرہ کی زندگی کی سرگرمیاں).....
2	IADL (روزمرہ کی زندگی کی اہم سرگرمیاں).....

ز

83	زبان.....
139	زبان کے نیچے رکھنے کی گولی.....
49	زبان کی کوٹنگ یا تہہ.....
122	زخم (کٹاؤ).....
106	زخم یا چوٹ کا نشان.....
62	زندگی اور موت کا منظر.....
11	زندگی بھر سیکھنا.....
132	زندگی بھر کرنے والا علاج.....
26	زندگی کا فعل.....
15	زندگی کے آخری مرحلے کے بزرگ.....
7	زندہ رہنے کا حق.....
36	زیادہ کام.....
115	زیادہ کھانا.....
86	زیر ناف کی ہڈی.....

145	BPSD (ڈیمنشیا کی رویے اور نفسیاتی علامات).....
	ڈینچر/مصنوعی دانت یا بتیمی (مصنوعی دانت
47	یا بتیمی).....

ذ

25	ذاتی عوامل.....
15	ذاتی معلومات.....
98	ذائقہ کی کلی یا مہرہ.....
98	ذائقے کی حس.....
166	ذہن میں برقرار رکھنا.....
163	ذہن نشین کرنا.....
76	ذہنی تناؤ.....
8	ذہنی صحت.....
35	ذہنی صحت سماجی کارکن.....
152	ذہنی معذوری.....
107	ذیابیطس حقیقی.....
107	ذیابیطس ریٹینوپتھی یا ریٹنا کی بیماری.....
107	ذیابیطس گردے کی بیماری.....
107	ذیابیطسی عصبی مرض.....

ز

97	زسنے والے پانی کا نقصان.....
129	رات کا اندھا پن.....
60	رات کو سونے کا لباس.....
61	رات میں نیند سے بیداری.....
8, 5	رازداری.....
33	رجسٹرڈ غذائی ماہر.....
36	رسک مینجمنٹ.....
8	رسمی دیکھ بھال.....
24	رضاکار.....
95	رضاکارانہ حرکت.....
97	رطوبت/ اخراج.....
58	رفع حاجت.....
8	رکاوٹ سے پاک.....
84	رگ.....
46	رگڑ.....
15	روزگار کی انشورنس.....

5	سماجی رکاوٹ
7	سماجی شمولیت
164	سماجی ضروریات
5	سماجی وسائل
154	سماعت ختم ہو جانا
153	سماعت کی خرابی
96	سمعی اعصاب
34	سند یافتہ سماجی کارکن
33	سند یافتہ کینر ورکر
96	سننے کی حس، سمعی حس
96	سننے کی صلاحیت
41	سوپائن پوزیشن/ کمر کے بل سیدھا لیٹنے کی پوزیشن (ٹورسل پوزیشن)
114	سوزش
16	سوشل ویلفیئر کارپوریشن
92	سونگھنے کی حس
26	سیاقی عنصر
96	سیبیم/چربی والے غدودوں کی رطوبت
84	سیریلیم /عصبی حصہ دماغ
85	سیکرم/کولہے کی بڈی
29	سیلف ہیلپ ڈیوائس
152, 150	سیلف ہیلپ گروپ (اپنی مدد آپ گروپ)
162	سیمینٹک میموری
42	سیمی فاولر کی پوزیشن یا آدھا بیڈ اُٹھا ہوئی پوزیشن
153	سینٹرل اسکوٹوما
81	سینہ
92	سینے سے سانس لینا / عمل تنفس
117	سینے کا درد
133	سینے کا سکڑنا
81	سینے کی ریڑھ کی بڈی
128	سینے میں جلن

ش

115	شاندار چال
54	شاور باتھ
54	شاور کرسی
104	شائی ڈریجر سنٹروم

س

127	سُرخی
48	سُوپ
128, 126, 120	سُوجن
28	سادہ باتھ ٹب
18	سالانہ
160	سالمونیلا
118	سانس کی بدبو
80	سانس کی نالی
119	سانس لینے میں دشواری
122	سانائوسس/ نیلا یرقان
49	سانڈ ڈش
105	سپائینو سیریلر ڈی جنریشن
42	سپورٹ کی بنیاد
34	سپیچ لینگویج بینرنگ تھراپسٹ (ST)
81	سٹرنم یا سینے کی ہڈیاں
102	سٹومیٹائٹس/ منہ کی سوزش
135	سٹیرائیڈ (کورتیکو سٹیرائیڈ/ ایڈریئل کارٹیکس کے پیدا کردہ ہارمونز)
121	سر درد
144	سرسام/ ہذیان
60	سرکیٹین ردھم
25	سرگرمی کی حدود
25, 2	سرگرمیاں
81	سروائیکل ورٹیبرا/ گردن کا مہرہ
101	سروسس یا تشمع الکبد
74	سسٹ/ اہستہ
94	سسٹولک بلڈ پریشر (بلند ترین بلڈ پریشر)
168	سکشن ٹیوب
133	سکشن فورس
100	سکبیز خارش
121	سلائیڈنگ پاؤں/ پاؤں گھسیٹنا
46	سلائیڈنگ ٹور
105	سلیپ اپینیا سنڈروم
16	سماجی انشورنس
16	سماجی بہبود
16	سماجی تحفظ

149	ضعف عضلات
11	ضعیف العمر معاشرہ
140	ضمنی اثرات

ط

6	طاقت
105	طرز زندگی کی بیماری
165	طویل مدتی میموری

ع

100	عارضی اسکیمک حملہ
77	عام درجہ حرارت
157	عام فالج
124	عدم استعمال سنٹروم
117	عدم اشتہا یا بھوک کی کمی
40	عدم فیصلہ کن رویہ
142	عروقی ڈیمینشیا
95	عضو
72	عکاسی
136	علاج بذریعہ خوراک
18	علاقہ / رقبہ
76	علامت
142	علمی خرابی
96	علمی فعل
15	عمر رسیدہ افراد کے ساتھ بدسلوکی
30	عمر رسیدہ ڈیمینشیا کے مریضوں کے لیے رومنگ ڈیٹیکٹر
64	عملدرآمد
126	عمومی بے چینی
16	عہدہ
4	عوامی فلاح و بہبود
4	عوامی مدد
15	عوامی مدد

غ

51	غذائی ریشہ
84	غذائی نالی

144	شخصی مرکزی دیکھ بھال
154, 151	شخصیت کی خرابی
75	شدید
122	شدید خارش (خارش)
149	شدید رویے کا عارضہ
147	شراب نوشی
11	شرح پیدائش میں کمی
25	شرکت
25	شرکت کی پابندی
57	شرم گاہ کے حصے کی صفائی
78	شرمگاہ کا حصہ
87	شریان
95	شعور / تصور
141	شعور کی خرابی
14	شکایت کا ازالہ
162	شناخت
12	شہر کاری
38	شور
52	شوگر / چینی (کاربوهائیڈریٹ)
154	شیروفرینیا
55	شیمپو کرنا؛ بال دھونا

ص

24	صارف
9	صارف پر مرکوز
15	صحت عامہ
35	صحت عامہ کی نرس
25	صحت کی کیفیت
11	صحت مند زندگی کی توقع
77	صحت یابی
173	صلاحیت

ض

10	ضابطہ اخلاق
52	ضروری امینو ایسڈ
166, 65	ضروریات
164	ضروریات احترام

104	فوڈ پوائزننگ
8	فیصلہ کرنے کی صلاحیت
2	فیصلہ کرنے میں اعانت
86	فیمر/ ران کی ہڈی
106	فیملور یا ران کی ہڈی اور گولے کے درمیان کا حصہ

ق

70, 69	قابل استعمال دستانے
13	قابل استعمال آمدنی
127	قبض
39	قبولیت
79	قرنیہ آنکھ کا اگلا صاف پردہ
165	قلیل مدتی میموری
70	قوت مدافعت
115	قے آنا
174, 15	قید/ بندش

ک

52	کاربوہائیڈریٹ (چینی)
135	کارٹیو پلمونری ریسیمیٹیشن/ سی پی آر
19	کارکنوں کے حادثے کے معاوضے کی انشورنس
16	کاروباری دفتر
55	کاسمیٹک صفائی
10	کام اور زندگی کا توازن
83	کان کا پردہ
56, 54	کان کا میل
55	کپڑے اتارنا
56, 54	کپڑے بدلنا
56	کپڑے پہننا
55	کپڑے پہنی ہوئی حالت
125	کٹاؤ (زخم)
173	کثیر الجہتی
84	کرسٹل لینس
41	کرسی پر بیٹھنے کی پوزیشن
41	کرسی پر بیٹھنے کی پوزیشن؛ بیٹھنے کی پوزیشن
142	کریوٹر فیڈ جیکب عارضہ
42	کسی عضو کی بحالی

132, 51	غذائیت بخش اجزاء
47	غذائیت کی بہتری
52	غذائیت کی کمی
56	غسل کرنا
18	غفلت (نرسنگ کینر چھوڑ دینا)
60	غنودگی
97	غیر ارادی حرکت
165	غیر اعلانیہ میموری
61	غیر تیز حرکت چشم نیند
2	غیر رسمی دیکھ بھال
4	غیر مینڈل / دقیانوسی تصور
157	غیر متاثرہ سائیڈ
14	غیر معمولی فائدہ
161	غیر واضح انفیکشن
141	غیر واضح/ ڈھکا ہوا

ف

55	فٹ ہاتھ یا پاؤں کا غسل
62	فالج کی دیکھ بھال
158	فالج
	فاؤلر کی پوزیشن (سمی سیٹنگ پوزیشن یا
43	ادھا بیڈ آٹھا ہوئی پوزیشن)
9	فائدہ
172	فراوانی/ زیادتی
173	فرصت
173	فرضی نام یا قلمی نام
85	فرنٹل لاب
144	فرنٹوٹیمپورل ڈیمنشیا
99	فضلہ
153	فکری معذوری
30	فلاح و بہبود کا آلہ
30	فلاحی سامان
104	فلپیو تھرومبس/ورید میں تھرومبوسس
25	فنکشن ڈس آرڈر
116	فنکشنل بے ضابطگی
43	فنکشنل پوزیشن
133	فنکشنل تربیت

81	کیروٹڈ شریان
161	کیرینر
102	کیلکولس/ پتھری
160	کیمپلوبیکٹر انفیکشن
101	کینسر/ سرطان (مہلک نوپلاسم)
79	کیوٹیکل یا بیرونی جلد
13	کینر بچاؤ
64	کینر پلان
34	کینر ٹیم
64	کینر کا عمل
23	کینر کے اداروں میں آنے والے نگہداشت وصول کنندگان کو فراہم کردہ نگہداشت کی خدمات
23	کینر کے اداروں میں رہنے والے صارفین کو فراہم کی جانے والی نگہداشت کی سروس
64	کینر میچمنٹ
33	کینر ورکر

گ

68, 67	گارگل (غراے کرنا)
63	گائٹھ یا گٹھا
107	گاؤٹ (ہائپروریسمیا)
45	گر جانا
94	گردشی عضو
82	گردن کی پشت
78	گردن
84	گردہ
120	گردوں کی ناکامی
151	گردے کی خرابی
91	گرفت کی طاقت
45	گرنا
78	گرون یا جانگہ کا حصہ (جانگوں کا حصہ)
62	گریف یا تکلیف کی کینر
40	گفتگو بذریعہ تحریر
149	گفتگو کی (فعال) لکنت
121	گلو سوپ ٹاسس یا زبان پیچھے کی طرف ہوجانا
52	گلوکوز
111	گلوکوما
60	گہری نیند

70	کسی مریض کا جھوٹا استعمال کرنے سے پہلے والا انفیکشن
42	کشش ثقل کا مرکز
15	کل زرخیزی کی شرح
155	کم بینائی (ایمبلیوپی)
93	کم ترین بلڈ پریشر (ڈائیسٹولک بلڈ پریشر)
129	کمر کا درد
89	کمر کے مہرے؛ ریڑھ کی ہڈی
85	کمر کی ہڈی (ریڑھ کی ہڈی)
45	کمرہ
117	کمزور/ نحیف
127	کمزوری/ لغزش
75	کمی
163	کمی یا نقص - ضروریات
7	کمیونٹی کی جامع دیکھ بھال
7	کمیونٹی ویلفیئر
38	کمیونیکیشن یا گفتگو
116	کندھے سے سانس لینا
86	کہنی کا جوڑ
49	کھانا
121, 115	کھانسی
121	کھانسی یا چھینک آنے پر پیشاب آجانا
48	کھانے اور سونے کے کمروں کو علیحدہ کرنا
48	کھانے کا بولس
152	کھانے کا عارضہ
43	کھڑی پوزیشن
85	کھوپڑی
157	کواٹری پلیجیا/ چاروں جوڑوں کا فالج
114	کوہٹ پشت
136	کورٹیکوسٹیروئید/ ایڈرینل کارٹیکس کے پیدا کردہ ہارمونز (سٹیروئڈ)
80	کورونا ری یا اکیلی شریان (آرٹیریا کورونا/ اکیلی شریان کی بیماری)
18	کوشش کرنا فرض ہے
14	کولنگ آف
82	کولہے کا جوڑ
87	کولہے
119	کوما

م

143	ماحول ناٹھاسی/ بوش و حواس کا اختلال (علمی خرابی)
25	ماحولیاتی عوامل
72	ماحولیاتی نقشہ
75	ماضی کی میڈیکل ہسٹری
14	مالی فائدہ (نقد فائدہ)
33	ماہر غذائیت
166	مایوسی
104	مایوکارڈیل انفارکشن (اسکیمک دل کی بیماری)
137	مائع خوراک
157	متاثرہ سائیڈ
153	متعدد معذوریوں والا فرد
69	متعدی انفیکشن
68	متعدی بیماری
68	متعدی بیماریوں کے لیے اقدامات
72	متعلقہ حقیقت
75	متعلقہ علامت
124, 114	متلی
89	مٹانہ
136	مٹانے میں کیتھیٹر کا دخول/ یورین بیگ لگانا
129	مثبت علامت
164	محبت/ تعلق کی ضروریات
172	مخالف علامت
76	منخل/ داخل ہونے کا راستہ
63	مرتے وقت کی سانس
18	مرحلہ یا قدم
96	مرکزی اعصاب
63	مرنا
140	مریم
149	مزاج کی خرابی
26	مزاحمتی عنصر
64	مشاہدہ
135, 133	مصنوعی اعضاء
47	مصنوعی دانت (ٹینچر)
135	مصنوعی ڈائلیسس
135	مصنوعی سانس

3	گھر
134	گھر پر آکسیجن تھراپی (HOT)
137	HOT (گھر پر آکسیجن تھراپی)
23	گھر پر کینر
17	گھر کی درستگی یا اصلاح
23	گھر میں فراہم کردہ خدمات
121	گھر گھراہٹ
12	گھریلو
47	گھڑی کی پوزیشن
138	گولی
110	گونر تھروسس یا گھٹنوں کی نقل و حرکت
28	گیج بیڈ
131	گیسٹرک یا معدے کا فستولا
137	PEG (گیسٹرک فستولا)

ل

150	لکنت
108	لا علاج بیماری
55	لانٹری یا کپڑے دھونا
9	لائف سائیکل
133	لائف سپورٹ
9, 6	لائف ہسٹری (زندگی کی تاریخ)
84	لبلبہ
148	لرننگ ڈس آرڈر (LD)
148	LD (لرننگ ڈس آرڈر)
28	لغت
28	لغت کی اٹھانے کی اٹیچمنٹ
72	لفظ بہ لفظ
86	لمبک کورٹیکس
98	لمف نالیاں
98	لمف/ زخم سے رستا ہوا پانی
40	لہجہ
42	لیٹرل پوزیشن/ پہلو کے بل لیٹنا
82	لیرنکس/ نر خرہ
45	لیول کا فرق
145	لیوی باڈیز کے ساتھ ڈیمنشیا

147	موثر آفیسینا (بروکا افسینا)
157	موثر فالج
147	موثر فنکشن میں خلل
75	موجب بیماری
108	موج
173	موزوں طور پر
149	مولی لالیا / بچکچاٹ سے بولنا (بکلانا)
157	مونوپلیجیا فالج
161	میٹھی سیلن ریزسٹنٹ سٹیفیلوکوکس اوریس (MRSA)
159	MRSA (میٹھی سیلن ریزسٹنٹ سٹیفیلوکوکس اوریس)
95	میٹابولزم
111	میٹابولک سنڈروم
	میڈولا اولو نکتا جو دماغ کے نچلے حصے کو
79	حرام مغز سے ملاتا ہے
131	میڈیکل پریکٹیس
67	میڈیکل فضلہ
74	میڈیکل کینر
166	میسلو کی ضروریات کا درجہ بندی
48	میعاد ختم ہونے کی تاریخ
3	QOL (معیار زندگی)
61	میلائٹون/جلد کے رنگ کو ہلکا کرنے والا ضمد
48	مین ٹش
16	میونسپل حکومتیں

ن

151	نابینا پن
101, 56	ناخنوں کا اطراف کی جلد میں گھس جانا
144	نارمل پریشر ہائیڈروسیفالس/دماغ کے پردوں میں پانی آنا
8	نارملائزیشن
125	ناک سے خون بہنا (نکسیر)
134	ناک کے ذریعے کھانا کھلانا
139	ناک کی دوا کے قطرے
136	ناک کی نزلے کو کھینچنا
158	نامکمل یا جزوی فالج
98	نبض
169	نبض آکسیمیٹر
80	نچلا جسم

39	مطابقت
14	معابدہ
19	معاوضہ
35	معاونت
53	معدنیات
78	معدہ
135, 94	معدے کی نالی
131	معدے میں ٹیوب کے ذریعے غذا پہنچانا
17	معذوروں کی فالج و بہبود
152	معذوری
72	معروضی حقیقت
172	معمولی
77	معمولی مرض
6	معیار زندگی (QOL)
8	معیاری کاری
16	مقامی حکومت
122	مقعد کا پھیلاؤ/بواسیر داخلی کا مقعد سے باہر نکلا آنا
138	مقعد میں ڈالنے والی دوائی
82	مقعد
7	مکمل معاونت
152	مکمل نابینا پن
153	ملاشی ریکٹم کے افعال کی خرابی
14	ملک
45	منتقلی
121	منجمد چال
128	منشیات کے خلاف مزاحمت
65	منصوبہ بندی
114	منفی علامت
68	منہ کا انفیکشن
134	منہ کی بلغم کو کھینچنا
74	مہلک
100	مہلک ریپروڈیٹو آر تھرائٹس (گٹھیا)
100	مہلک نویلاس (کینسر)
39	موافقت کے لئے دباؤ
63	موت کا مقام
110	موٹیابند/سفید موتیا
49	موٹائی (کھانے کا گاڑھا پن)

102	ہائپرورسیمیما (گاؤٹ)
88	ہائپرفاسز (پٹیوٹری گلیٹڈ/ بیضوی اینٹو کرائین غدود)
83	ہائپوتھیمس
123, 107	ہائپوٹینشن/ لو بلڈ پریشر
118, 102	ہائی بلڈ پریشر
104	ہائپو کونڈریا /مالیخولیہ
123	ہائپو گلائی کیمیا / خون میں گلوکوز کی کمی
87, 83	ہتھیلی
103	ہڈی کا فربکچر؛ ہڈی کا ٹوٹنا
83	ہڈیوں کے عضلات
93	ہڈیوں کی کثافت
106	ہریس زسٹر
106	ہرینڈ ڈسک
67	ہسپتال سے لگنے والا انفیکشن
154	ہکلانا (مولیالایا)
126	ہلانا (تھرتھراپٹ)
142	ہلکی علمی خرابی (MCI)
141	MCI (ہلکی علمی خرابی)
155	ہم مرتبہ کی مشاورت
93	ہمردرد اعصاب
38	ہمردردی
68	ہواسے ہونے والا انفیکشن، ہوا کے ذریعے پھیلتا ہے
133	ہوا کی نالی کا عمل جراحی
28	ہوا والا گدا یا میٹریس
69	ہوسٹ یا میزبان
23	ہوم سروسز
24	ہوم وزٹ کے ذریعے فراہم کی جانے والی کینسر سروس
97, 93	ہومیوسٹاسس
82, 81	ہونٹ
101	ہیپاٹائٹس
79	ہیپو کمپس (دماغ کے ایک حصہ کا نام)
108	ہیٹ اسٹروک/ لو لگنا
125	ہیٹ اسٹروک یا لو لگ جانا
13	ہیلٹھ انشورنس
118	ہیلوسینیشن یا ہامے
158, 157	ہیمپلیجیا یا ایک سائیڈ کا فالج
101	ہیموٹائیڈ آرٹھرائٹس

79	نچلے اعضاء
33	نرس
13	نرسنگ کینر انشورنس
13	نرسنگ کینر چھوڑ دینا (نظر انداز)
76	نسخہ
7	نظریہ کلیت
134	نفسیاتی ادویات
105	نفسیاتی بیماری
14	نقد فائدہ (مالی فائدہ)
164	نقصان کا احساس
164	نقصان یا کھونے کا تجربہ
65	نگرائی
47	نگلنے کا عمل؛ نگلنا
47	نگلنے کی حرکت
109	نمونیا
30	نہانے کے لیے معاون آلہ
160	نورو وائرس
160	نورو وائرس انفیکشن
162	نیت/ارادہ
88	نیزل کیویٹی/جوف ناک
114	نیکراس/خلیات کا مردہ ہو جانا
42	نیم بیٹھنے کی پوزیشن (فاؤلر کی پوزیشن)
124	نیند آنے میں بے قاعدگی
61	نیند کے رویے کی خرابی
105	نیند کی خرابی
139	نیند کی گولی
11	نیوکلیئر فیملی

۵

120	بارٹ فیل/ دل کا دورہ
98	بارمون
94	باضمہ
94	باضمہ کا عضو
115	ہائپرینا
118	ہائپرگلیسیمیا/ ہائی بلڈ شوگر
	ہائپرلیپڈیمیا/خون میں اضافی چکنائی
102	(ٹسلیپیڈیمیا/خون میں چربی کی مقدار میں اضافہ)

164	یاد دلانا (دوبارہ پیدا کرنا)
141	یادداشت کی خرابی
114	یرقان
105	یورٹیکریا (سرخ دھبوں والی خارش)
135	پیشاب کا مصنوعی مٹانہ (یوروسٹومی) مصنوعی مٹانہ لگانے کی سرجری
132	یوروسٹومی/ مصنوعی مٹانہ لگانے کی سرجری (پیشاب کا مصنوعی مٹانہ)
108	یورولیتھیاسیس / پتھری بننا
88	یوریٹر / پیشاب کی نالی
88	یوریٹھرا / مٹانہ سے پیشاب کے اخراج کی نالی
9	یونیورسل ٹیزائن

154	بیمی سیپتھال نیگلیکٹ
55	بینڈ ہاتھ
29	بینڈریل
84	بیومرس / کہنی سے کندھے تک دو لمبی ہڈیاں
161	بیومن امیونو ڈیفینسنسی وائرس (HIV)
159	HIV (بیومن امیونو ڈیفینسنسی وائرس)
55	بینر ڈریسنگ
40	بینرنگ ایڈ یا آلہ سماعت

74	واقعہ
30	واکر
30	واکنگ ایڈ کین / چھڑی
67	وائرس انفیکشن
159	وائرس
161	وبائی اثر کے تحت ہونے والا انفیکشن
52	وٹامن
91	وراثت
172	وردی / یونی فارم
166, 163	ورکنگ میموری
128, 126	ورم، سوجن
147	ورنیک کا آفیسیا یا زبان کا عارضہ (حسی آفیسیا)
102	وسط دماغ کا جریان خون
162	وصیت/ مرضی
121	وضاحت بیان
7	وقار
10	وقفہ برائے آرام میں کینر
116	وقفے وقفے سے درد سے لنگڑانا
42	وہ پوزیشن جس میں شخص بستر کے کنارے پر ٹانگیں نیچے کر کے بیٹھتا ہے
11	وہ گھر جس کی سربراہی عمر رسیدہ افراد کرتے ہیں
172, 128	وہم
28	وہیل چینر
28	وہیل چینر کے ضمنی آلات
168	وینٹیلیٹر
67	وینٹیلیشن

あ

あいえーでいーえる (IADL)	2
あいちゃく (愛着)	162
あいづち	38
あいでんていてい (アイデンティティ)	162
あうとりーち (アウトリーチ)	2
あきれすけん (アキレス腱)	78
あくじゅんかん (悪循環)	74
あくせい (悪性)	74
あくせいかんせつりうまち (悪性関節リウマチ)	100
あくせいしんせいぶつ (悪性新生物)	100
あくていびてい (アクティビティ)	2
あくりょく (握力)	91
あしのこう (足の甲)	78
あしのつけね (足のつけ根)	78
あすべるがーしょうこうぐん (アスペル ガー症候群)	147
あせすめんと (アセスメント)	64
あたっちめんと (アタッチメント)	162
あどばんす・けあ・ぷらんにんぐ (アドバンス・ケア・プランニング)	62
あどぼかしー (アドボカシー)	2
あるこーいぞんしょう (アルコール依存症)	147
あるつはいまーがたにんちしょう (アルツハイマー型認知症)	141
あるぶみん (アルブミン)	51
あれるぎーはんのう (アレルギー反応)	91
あんせい (安静)	41
あんぜん (安全)	36
あんぜんよつきゅう (安全欲求)	162
あんみん (安眠)	60

あんらく (安楽)	41
-----------	----

い

い (胃)	78
いかいよう (胃潰瘍)	100
いざい (椅座位)	41
いし (意思)	162
いし (医師)	33
いしきこんだく (意識混濁)	141
いしきしょうがい (意識障害)	141
いしけていしえん (意思決定支援)	2
いしゆく (萎縮)	114
いじょう (移乗)	45
いしよく (異食)	141
いぞん (依存)	162
いちじよぼう (一次予防)	67
いちぶがいじよ (一部介助)	2
いっかせいのうきよけつほっさ (一過性脳虚血発作)	100
いつりゅうせいにようしっきん (溢流性尿失禁)	114
いでん (遺伝)	91
いどう (移動)	45
いどうようりふと (移動用リフト)	28
いどうようりふとつりぐ (移動用リフトつり具)	28
いぶつしゅうしゅう (異物収集)	141
いへん (異変)	74
いみきおく (意味記憶)	162
いやくひん (医薬品)	131
いよく (意欲)	162
いりょう (医療)	74
いりょうこうい (医療行為)	131

いりょうはいきぶつ (医療廃棄物)	67
いりょうほけん (医療保険)	13
いるりがーとる (イルリガートル)	168
いれうす (イレウス)	100
いれおすとみー (イレオストミー)	131
いれば (入れ歯)	47
いろう (胃ろう)	131
いろうけいかんえいよう (胃ろう経管栄養)	131
いんしゅりん (インシュリン)	131
いんしゅりんちゅうしゃ (インシュリン注射)	131
いんすりん (インスリン)	132
いんせいしょうじょう (陰性症状)	114
いんとう (咽頭)	78
いんないかんせん (院内感染)	67
いんぶ (陰部)	78
いんふおーまる・ケア (インフォーマル・ケア)	2
いんふおーむどこんせんと (インフォームドコンセント)	74
いんぶせんじょう (陰部洗浄)	57
いんふるえんざ (インフルエンザ)	159

う

ういるす (ウイルス)	159
ういるすかんせん (ウイルス感染)	67
うえるにつけしつご (ウェルニッケ失語)	147
うえるびーいんぐ (ウエルビーイング)	3
うがい	67
うしんしつ (右心室)	78
うしんぼう (右心房)	78
うつびょう (うつ病)	100
うろすとみー (ウロストミー)	132

うんどうきのうしょうがい (運動機能障害)	147
うんどうせいしつご (運動性失語)	147
うんどうまひ (運動麻痺)	157

え

えあまっと (エアマット)	28
えいず (エイズ)	147
えいようかいぜん (栄養改善)	47
えいようざい (栄養剤)	132
えいようし (栄養士)	33
えいようせしゅ (栄養摂取)	47
えいようそ (栄養素)	51
えいり (営利)	3
えーいーでいー (AED)	132
えーえるえす (ALS)	148
えーしーピー (ACP)	62
えーでいーえいちでいー (ADHD)	148
えーでいーえる (ADL)	3
えきか (腋下/腋窩)	79
えこまっぷ (エコマップ)	72
えし (壊死)	114
えすていー (ST)	33
えすぴーおーつー (SpO ₂)	91
えっちあいぶい (HIV)	159
えびそーどきおく (エピソード記憶)	163
えむあーるえすえー (MRSA)	159
えむしーあい (MCI)	141
えるでいー (LD)	148
えんげ (嚥下)	47
えんげしょうがい (嚥下障害)	148
えんげたいそう (嚥下体操)	47
えんしょう (炎症)	114
えんずい (延髄)	79
えんぱい (円背)	114

えんばわめんと（エンパワメント）	3
えんめいちりょう（延命治療）	132

お

おうえきふたん（応益負担）	13
おうかくまく（横隔膜）	79
おうき（嘔気）	114
おうきゆうてあて（応急手当）	132
おうだん（黄疸）	114
おうと（嘔吐）	115
おうのうふたん（応能負担）	13
おーいちごなな（O157）	159
おーていー（OT）	33
おかん（悪寒）	115
おすとめいと（オストメイト）	148
おむつ	57

か

がい（臥位）	41
かいごかてい（介護過程）	64
かいごけいかく（介護計画）	64
かいごふくしし（介護福祉士）	33
かいごふくししよく（介護福祉職）	33
かいごほうき（介護放棄）	13
かいごほけん（介護保険）	13
かいごよぼう（介護予防）	13
がいじつりずむ（概日リズム）	60
がいじどう（外耳道）	79
かいしゃく（解釈）	172
かいじよばー（介助バー）	28
かいせん（疥癬）	100
がいそう（咳嗽）	115
かいちょうじんこうこうもん （回腸人工肛門）	132
かいば（海馬）	79

かいよう（潰瘍）	115
がいようやく（外用薬）	138
かがくこきゅう（下顎呼吸）	115
かくいつてき（画一的）	172
かくかぞく（核家族）	11
かくしつ（角質）	79
かくしゅうしょうがい（学習障害）	148
かくせい（覚醒）	91
かくたん（喀痰）	115
かくたんきゅういん（喀痰吸引）	133
かくちょうきけつあつ（拡張期血圧）	91
かくまく（角膜）	79
かくり（隔離）	67
かこきゅう（過呼吸）	115
かさいほうちき（火災報知器）	36
かし（下肢）	79
かじょう（過剰）	172
がしょう（臥床）	41
かしょく（過食）	115
かしょぶんしょとく（可処分所得）	13
かすいたい（下垂体）	79
かそか（過疎化）	11
かぞく（家族）	13
かそくほこう（加速歩行）	115
かだい（課題）	64
かたこきゅう（肩呼吸）	116
かたまひ（片麻痺）	157
かちかん（価値観）	3
かつけつ（喀血）	116
かつどう（活動）	25
かつどうせいげん（活動制限）	25
がつぺいしょう（合併症）	74
かてい（家庭）	3
かのう（化膿）	116
かはんしん（下半身）	80

かゆみ	116
かろう (過労)	36
がん	101
がんあつ (眼圧)	91
かんいよくそう (簡易浴槽)	28
かんえん (肝炎)	101
かんおんせいなちよう (感音性難聴)	148
かんかくき (感覚器)	92
かんかくきおく (感覚記憶)	163
かんかくせいしつご (感覚性失語)	149
かんかくまひ (感覚麻痺)	157
かんき (換気)	67
かんきよういんし (環境因子)	25
かんげざい (緩下剤)	138
かんけつせいはこう (間欠性跛行)	116
かんこうへん (肝硬変)	101
かんごし (看護師)	33
かんさつ (観察)	64
がんし (眼脂)	116
かんじょうしっきん (感情失禁)	149
かんじょうどうみやく (冠状動脈)	80
かんせつ (関節)	80
かんせつかどうかいき (関節可動域)	92
かんせつかどうかいきくんれん (関節可動域訓練)	133
かんせつこうしゅく (関節拘縮)	116
かんせつりうまち (関節リウマチ)	101
かんせん (汗腺)	80
かんせんけいろ (感染経路)	67
かんせんげん (感染源)	68
かんせんしょう (感染症)	68
かんせんしょうたいさく (感染症対策)	68
かんせんよぼう (感染予防)	68
かんぞう (肝臓)	80
がんそう (含嗽)	68

かんそく (患側)	157
かんちよう (浣腸)	138
かんだうみやく (冠動脈)	80
がんないあつ (眼内圧)	92
かんにゅうそう (陥入爪)	101
かんのう (間脳)	80
かんびろばくたーかんせんしょう (カンピロバクター感染症)	160
かんまん (緩慢)	74
かんりえいようし (管理栄養士)	33
かんわけあ (緩和ケア)	62

き

きおうしょう (既往症)	74
きおうれき (既往歴)	75
きおくしょうがい (記憶障害)	141
きがえ (着替え)	54
きかん (気管)	80
きかんにかにゅーれ (気管カニューレ)	168
きかんせつかい (気管切開)	133
きざい (起座位)	41
きざこきゅうい (起座呼吸位)	41
ぎし (義肢)	133
ぎし (義歯)	47
きそたいしゃ (基礎代謝)	92
きつおん (吃音)	149
きどう (気道)	80
きのうくんれん (機能訓練)	133
きのうしょうがい (機能障害)	25
きのうせいにようしっきん (機能性尿失禁)	116
きぶんしょうがい (気分障害)	149
きほんてきじんけん (基本的人権)	3
きほんてきよつきゅう (基本的欲求)	163
きめい (記銘)	163

ぎゃくたい（虐待）	14
ぎゃくりゅうせいしよくどうえん （逆流性食道炎）	101
きゃっかんてきじじつ（客観的事実）	72
ぎゃうちべつど（ギャッチベッド）	28
きゅういんあつ（吸引圧）	133
きゅういんき（吸引器）	168
きゅういんちゅーぶ（吸引チューブ）	168
きゅうおーえる（QOL）	3
きゅうかく（嗅覚）	92
きゅうしん（丘疹）	117
きゅうせい（急性）	75
きゅうへん（急変）	75
きゅうめいしょち（救命処置）	133
きょう（橋）	81
ぎょうがい（仰臥位）	41
きょうかん（共感）	38
きょうこつ（胸骨）	81
きょうこつあつぱく（胸骨圧迫）	133
きょうしきこきゅう（胸式呼吸）	92
きょうじょ（共助）	3
きょうしんしょう（狭心症）	101
ぎょうせい（行政）	14
きょうせいしゃかい（共生社会）	4
きょうつい（胸椎）	81
きょうつう（胸痛）	117
きょうどう（協働）	34
きょうどうどうしょうがい （強度行動障害）	149
きょうぶ（胸部）	81
きょけつせいしんしっかん （虚血性心疾患）	101
きょしつ（居室）	45
きょじゃく（虚弱）	117
きょじょう（挙上）	172

きょしょく（拒食）	117
きょたくさーびす（居宅サービス）	23
きりつせいていけつあつ（起立性低血圧）	117
きろく（記録）	72
きんいしゅくせいそくさくこうかしょう （筋萎縮性側索硬化症）	149
きんき（禁忌）	172
きんきんちよう（筋緊張）	117
きんこしゅく（筋固縮）	117
きんじすとりふーしょう （筋ジストロフィー症）	149
きんせんきゅうふ（金銭給付）	14
きんりよくこうじょう（筋力向上）	45
きんりよくていか（筋力低下）	117

<

くうきかんせん（空気感染）	68
くーりんぐおふ（クーリングオフ）	14
くじょうかいけつ（苦情解決）	14
くちびる（唇）	81
くつきよく（屈曲）	92
くに（国）	14
くもまくかしゅつけつ（くも膜下出血）	102
ぐりーふけあ（グリーフケア）	62
くるまいす（車いす）	28
くるまいすふぞくひん（車いす付属品）	28
くろいつふえると・やこぶびょう （クロイツフェルト・ヤコブ病）	142
くろっくぼじしょん （クロックポジション）	47

け

けあちーむ（ケアチーム）	34
けあまねじめんと（ケアマネジメント）	64
けいかんえいようほう（経管栄養法）	133

けいげん（軽減）	172
けいこうかんせん（経口感染）	68
けいこうほすいえき（経口補水液）	51
けいちょう（傾聴）	38
けいつい（頸椎）	81
けいどうみやく（頸動脈）	81
けいどにんちきのうしょうがい （軽度認知機能障害）	142
けいび（軽微）	172
けいびけいかんえいよう（経鼻経管栄養）	134
けいぶ（頸部）	81
けいみん（傾眠）	60
けいやく（契約）	14
けいれん	117
げけつ（下血）	117
げざい（下剤）	138
げぜん（下膳）	47
けつあつ（血圧）	92
けつあつけい（血圧計）	168
けつえきかんせん（血液感染）	68
けっかく（結核）	102
けっかん（血管）	81
けっかんせいにんちしょう （血管性認知症）	142
けっこう（血行）	92
けっせき（結石）	102
けっせん（血栓）	102
けっちゅうさんそほうわど （血中酸素飽和度）	93
けっとうち（血糖値）	93
けつによう（血尿）	118
けつぼう（欠乏）	75
けつぼうよつきゅう（欠乏欲求）	163
げり（下痢）	57
げんいんしかん（原因疾患）	75

けんおん（検温）	75
げんかく（幻覚）	118
げんきんきゅうふ（現金給付）	14
けんこうじゅみょう（健康寿命）	11
けんこうじょうたい（健康状態）	25
げんご（きのう）しょうがい （言語（機能）障害）	149
げんごちょうかくし（言語聴覚士）	34
げんし（幻視）	118
けんそく（健側）	157
けんたいかん（倦怠感）	118
げんちょう（幻聴）	118
けんとうしきしょうがい（見当識障害）	142
げんぶつきゅうふ（現物給付）	14
けんぼう（健忘）	142
けんりしんがい（権利侵害）	4
けんりようご（権利擁護）	4

こ

ごいん（誤飲）	48
こうい（更衣）	54
こういしょう（後遺症）	75
こううつざい（抗うつ剤）	134
こうおんしょうがい（構音障害）	150
こうかつかん（口渴感）	118
こうかんしんけい（交感神経）	93
こうきこうれいしゃ（後期高齢者）	15
こうきょうのふくし（公共の福祉）	4
こうくう（口腔）	82
こうくうけあ（口腔ケア）	54
こうくうないかくたんきゅういん （口腔内喀痰吸引）	134
ごうけいとくしゅしゅっしょうりつ （合計特殊出生率）	15
こうけいぶ（後頸部）	82

こうけつあつ（高血圧）	118
こうけつあつしょう（高血圧症）	102
こうけつとう（高血糖）	118
こうしけっしょう（高脂血症）	102
こうじのうきのうしょうがい （高次脳機能障害）	150
こうしゅう（口臭）	118
こうしゅうえいせい（公衆衛生）	15
こうしゅく（拘縮）	118
こうじょ（公助）	4
こうじょうせい（恒常性）	93
こうしん（口唇）	82
こうしん（亢進）	119
こうせいしんびょうやく（抗精神病薬）	134
こうせいしんやく（向精神薬）	134
こうそ（酵素）	51
こうそく（拘束）	15
こうてきふじょ（公的扶助）	15
こうてんせい（後天性）	75
こうてんせいめんえきふぜんしょうこうぐ ん（後天性免疫不全症候群）	150
こうとう（喉頭）	82
こうとうがい（喉頭蓋）	82
こうどう・しんりしょうじょう （行動・心理症状）	142
こうとうよう（後頭葉）	82
こうないえん（口内炎）	102
こうにょうさんけっしょう（高尿酸血症）	102
こうはんせいはったつしょうがい （広汎性発達障害）	150
こうまくかけっしゅ（硬膜下血腫）	142
こうもん（肛門）	82
こうれいか（高齢化）	11
こうれいかしゃかい（高齢化社会）	11
こうれいしやぎゃくたい（高齢者虐待）	15

こうれいしやせたい（高齢者世帯）	11
こうわ（口話）	38
ごえん（誤嚥）	48
ごえんせいはいえん（誤嚥性肺炎）	102
ごかん（五感）	172
こかんせつ（股関節）	82
こきざみほこう（小刻み歩行）	119
こきゅうき（呼吸器）	93
こきゅうこんなん（呼吸困難）	119
こしかけべんざ（腰かけ便座）	28
ごじょ（互助）	4
こじんいんし（個人因子）	25
こじんさ（個人差）	75
こじんじょうほう（個人情報）	15
こっかく（骨格）	82
こっかくきん（骨格筋）	83
こつずい（骨髓）	83
こっせつ（骨折）	103
こつそしょうしょう（骨粗鬆症）	103
こつみつど（骨密度）	93
こていかねん（固定観念）	4
こべつか（個別化）	4
こべつけあ（個別ケア）	4
こまく（鼓膜）	83
こみゆにけーしょん （コミュニケーション）	38
ごやく（誤薬）	138
こようほけん（雇用保険）	15
こんすい（昏睡）	119
こんだく（混濁）	119

さ

さーかでいあんりずむ （サーカディアンリズム）	60
ざい（座位）	41

さいあせすめんと（再アセスメント）	64
さいがい（災害）	36
さいきん（細菌）	160
さいご（最期）	63
さいこうけつあつ（最高血圧）	93
さいせい（再生）	163
ざいたくかいご（在宅介護）	23
ざいたくさーびす（在宅サービス）	23
ざいたくさんそりょうほう （在宅酸素療法）	134
さいていけつあつ（最低血圧）	93
さぎょうきおく（作業記憶）	163
さぎょうりょうほうし（作業療法士）	34
さくわ（作話）	143
さしこみべんき（差し込み便器）	57
さしんしつ（左心室）	83
さしんぼう（左心房）	83
ざつおん（雑音）	38
さっかく（錯覚）	172
さっきん（殺菌）	68
さべつ（差別）	15
ざやく（座薬）	138
さるもねらきん（サルモネラ菌）	160
さんか（参加）	25
さんかせいやく（参加制約）	25
さんそかにゅーれ（酸素カニューレ）	168
さんそきゅうにゅう（酸素吸入）	134
さんそのうしゅくき（酸素濃縮器）	168
さんそぼんべ（酸素ボンベ）	168
ざんぞんのうりよく（残存能力）	5
ざんにようかん（残尿感）	119

し

しーおーピーでいー（COPD）	103
じえのぐらむ（ジェノグラム）	72

しかいし（歯科医師）	34
しかえいせいし（歯科衛生士）	34
しかく（視覚）	94
しかくしょうがい（視覚障害）	150
じかくしょうじょう（自覚症状）	75
じぎょうしゃ（事業者）	16
じぎょうしょ（事業所）	16
しけつ（止血）	134
しこう（歯垢）	54
じこう（耳垢）	54
じこかいじ（自己開示）	38
じこかくち（自己覚知）	38
じこけつてい（自己決定）	5
しごこうちよく（死後硬直）	63
じこじつげん（自己実現）	5
じこじつげんよっきゅう（自己実現欲求）	163
じこほうこくしょ（事故報告書）	72
じこめんえきしっかん（自己免疫疾患）	103
しじきていめん（支持基底面）	42
ししつ（脂質）	51
ししついじょうしょう（脂質異常症）	103
ししまひ（四肢麻痺）	157
ししゅうびょう（歯周病）	103
じじょ（自助）	5
ししょうかぶ（視床下部）	83
じしょうこうい（自傷行為）	119
じじょぐ（自助具）	29
じじょぐるーぷ（自助グループ）	150
しせいかん（死生観）	62
しせつさーびす（施設サービス）	23
じぜんひょうか（事前評価）	65
しそうのうろう（歯槽膿漏）	103
した（舌）	83
したいふじゅう（肢体不自由）	150
じちたい（自治体）	16

しちょうそん（市町村）	16
しっきん（失禁）	119
しつけんとう（失見当）	143
しつご（失語）	143
しっこう（失行）	143
じっこうきのうしょうがい （実行機能障害）	143
しつごしょう（失語症）	150
じっし（実施）	64
しっしん（湿疹）	104
しっちょう（失調）	143
しつにん（失認）	143
しっぷ（やく）（湿布（薬））	138
しつめい（失明）	151
してい（指定）	16
じどうぎゃくたい（児童虐待）	16
じどうたいがいしきじょさいどうき （自動体外式除細動器）	134
じどうはいせつしよりそうち （自動排泄処理装置）	29
じどうはいせつしよりそうちのこうかんか のうぶひん （自動排泄処理装置の交換可能部品）	29
しはん（死斑）	63
じへいしょうすべくとらむしょうがい （自閉症スペクトラム障害）	151
じめい（耳鳴）	119
しゃい・どれーがーしょうこうぐん （シャイ・ドレーガー症候群）	104
しゃかいしげん（社会資源）	5
しゃかいてきしょうへき（社会的障壁）	5
しゃかいてきよつきゅう（社会的欲求）	164
しゃかいふくし（社会福祉）	16
しゃかいふくしし（社会福祉士）	34
しゃかいふくしほうじん（社会福祉法人）	16

しゃかいほけん（社会保険）	16
しゃかいほしょう（社会保障）	16
しやきょうさく（視野狭窄）	151
じゃくし（弱視）	151
じゃくねんせいになちしょう （若年性認知症）	143
しやけっそん（視野欠損）	151
しゃふつしょうどく（煮沸消毒）	69
しゃわーちえあ（シャワーチェア）	54
しゃわーよく（シャワー浴）	54
しゅうしゅうへき（収集癖／蒐集癖）	143
しゅうしゅくきけつあつ（収縮期血圧）	94
じゅうしん（重心）	42
じゅうたかくいしゅう（住宅改修）	17
しゅうへんしょうじょう（周辺症状）	144
しゅうまつき（終末期）	62
しゅかんてきじじつ（主観的事実）	72
しゅくしゅ（宿主）	69
しゅさい（主菜）	48
しゅしょう（手掌）	83
しゅしょく（主食）	48
しゅそ（主訴）	76
しゅだんてきにちじょうせいかつどうさ （手段的日常生活動作）	5
しゅちょう（腫脹）	120
しゅひぎむ（守秘義務）	5
しゅよう（腫瘍）	104
じゅよう（受容）	39
しゅよく（手浴）	55
しゅわ（手話）	39
じゅんかんき（循環器）	94
しょうか（消化）	94
しょうがいがくしゅう（生涯学習）	11
しょうがいしゃふくし（障害者福祉）	17
しょうかかん（消化管）	94

しょうかかんすとーま（消化管ストーマ）	135
しょうかき（消化器）	94
じょうざい（錠剤）	138
じょうざいきん（常在菌）	69
じょうし（上肢）	83
しょうしか（少子化）	11
しょうじょう（症状）	76
しょうせいびたみん（脂溶性ビタミン）	51
しょうそうかん（焦燥感）	164
しょうちょう（小腸）	84
じょうどうこうどう（常同行動）	144
しょうどく（消毒）	69
しょうどくえき（消毒液）	69
しょうにんよつきゅう（承認欲求）	164
しょうのう（小脳）	84
じょうはんしん（上半身）	84
しょうひきげん（消費期限）	48
しょうみきげん（賞味期限）	48
じょうみやく（静脈）	84
じょうみやくけっせん（静脈血栓）	104
じょうわんこつ（上腕骨）	84
しょくぎょうりんり（職業倫理）	5
じょくそう（褥瘡）	104
しょくちゅうどく（食中毒）	104
しょくどう（食道）	84
しょくもつせんい（食物繊維）	51
しょくよく（食欲）	48
しょくよくふしん（食欲不振）	120
じょじゅつたい（叙述体）	72
しょぞく・あいじょうよつきゅう （所属・愛情欲求）	164
しょっかい（食塊）	48
しょっかく（触覚）	94
しょとく（所得）	17
しょほう（処方）	76

しょほうせん（処方箋）	76
じりつ（自律）	6
じりつ（自立）	6
じりつしえん（自立支援）	6
じりつしんけい（自律神経）	94
しりよく（視力）	94
しるもの（汁物）	48
しんい（寝衣）	60
じんかくしょうがい（人格障害）	151
しんきしょう（心気症）	104
じんきのうしょうがい（腎機能障害）	151
しんきんこうそく（心筋梗塞）	104
しんぐ（寝具）	60
しんけいつう（神経痛）	120
じんけん（人権）	6
じんこうこうもん（人工肛門）	135
じんこうこきゅう（人工呼吸）	135
じんこうこきゅうき（人工呼吸器）	168
じんこうとうせき（人工透析）	135
じんこうぼうこう（人工膀胱）	135
しんしっかん（心疾患）	105
しんしゅつえき（浸出液）	120
しんしょくぶんり（寝食分離）	48
しんしんきのう（心身機能）	25
しんしんしょう（心身症）	105
しんすいみん（深睡眠）	60
しんせい（申請）	17
しんせん（振戦）	120
しんぞう（心臓）	84
じんぞう（腎臓）	84
しんぞうきのうしょうがい （心臓機能障害）	151
しんたいこうぞう（身体構造）	26
しんたいこうそく（身体拘束）	17
しんたいしょうがい（身体障害）	152

しんちんたいしゃ（新陳代謝）	95
しんてきがいしょうごすとれすしょうがい （心的外傷後ストレス障害）	152
しんてん（伸展）	95
しんぱいそせいほう（心肺蘇生法）	135
しんふぜん（心不全）	120
じんふぜん（腎不全）	120
じんましん（蕁麻疹）	105
しんらいかんけい（信頼関係）	6

す

ずいいうんどう（随意運動）	95
すいしょうたい（水晶体）	84
すいぞう（脾臓）	84
すいぶんほきゅう（水分補給）	49
すいほう（水疱）	120
すいみんこうどうしょうがい （睡眠行動障害）	61
すいみんじむこきゅうしょうこうぐん （睡眠時無呼吸症候群）	105
すいみんしょうがい（睡眠障害）	105
すいみんやく（睡眠薬）	139
すいようせいびたみん（水溶性ビタミン）	51
ずがいこつ（とうがいこつ）（頭蓋骨）	85
すくみあし（すくみ足）	121
すたんだーど・ぷりこーしょん （スタンダード・プリコーション）	69
ずつう（頭痛）	121
すてろいどざい（ステロイド剤）	135
すとれす（ストレス）	76
すとれんぐす（ストレングス）	6
すりあし（すり足）	121
すろーぷ（スロープ）	29

せ

せいかつきのう（生活機能）	26
せいかつしゅうかんびょう（生活習慣病）	105
せいかつのしつ（生活の質）	6
せいかつれき（生活歴）	6
せいかんせんしょう（性感染症）	105
せいききよう（正規雇用）	11
せいしき（清拭）	55
せいじょうあつすいとうしょう （正常圧水頭症）	144
せいしんしょうがい（精神障害）	152
せいしんほけんふくしし （精神保健福祉士）	35
せいぞんけん（生存権）	7
せいちょうよっきゅう（成長欲求）	164
せいはつ（整髪）	55
せいめい（清明）	121
せいめいりんり（生命倫理）	7
せいよう（整容）	55
せいりてきよっきゅう（生理的欲求）	164
せき（咳）	121
せきずい（脊髄）	85
せきずいしょうのうへんせいしょう （脊髄小脳変性症）	105
せきずいしんけい（脊髄神経）	95
せきずいそんしょう（脊髄損傷）	152
せきちゅう（脊柱）	85
せきちゅうかんきょうさくしょう （脊柱管狭窄症）	105
せきついあっぱくこっせつ （脊椎圧迫骨折）	105
せこう（施行）	17
せさく（施策）	17
せたい（世帯）	12
ぜっかじょう（舌下錠）	139

ぜっこんちんか（舌根沈下）	121
せっしゅ（摂取）	76
せっしょく（摂食）	49
せっしょくかんせん（接触感染）	69
せっしょくしょうがい（摂食障害）	152
ぜったい（舌苔）	49
せっぱくせいにようしっきん （切迫性尿失禁）	121
せぼね（背骨）	85
せみふぁーらーい（セミファーラー位）	42
せるふけあ（セルフケア）	7
せるふへるぶぐるーぷ （セルフヘルプグループ）	152
ぜんかいじょ（全介助）	7
せんがん（洗顔）	55
ぜんきこうれいしゃ（前期高齢者）	17
ぜんけいしせい（前傾姿勢）	57
せんこつ（仙骨）	85
ぜんしんまひ（全身麻痺）	157
せんそく（尖足）	121
ぜんそく（喘息）	106
せんたく（洗濯）	55
せんてんせい（先天性）	76
ぜんどううんどう（蠕動運動）	95
ぜんとうそくとうがたにんちしょう （前頭側頭型認知症）	144
ぜんとうよう（前頭葉）	85
ぜんにんげんてき（全人間的）	7
せんぱつ（洗髪）	55
ぜんめい（喘鳴）	121
せんもう（せん妄）	144
ぜんもう（全盲）	152
ぜんりつせん（前立腺）	85
ぜんりつせんひだいしょう（前立腺肥大症）	106

そ

そううつびょう（躁うつ病）	106
そうき（想起）	164
ぞうき（臓器）	95
そうきょくせいしょうがい（双極性障害）	152
そうぐ（装具）	76
そうごさよう（相互作用）	26
そうごふじょ（相互扶助）	17
そうしつかん（喪失感）	164
そうしつたいけん（喪失体験）	164
ぞうせつ（造設）	122
そうびょう（躁病）	106
そうようかん（搔痒感）	122
そーしゃるいんくるーじょん （ソーシャルインクルージョン）	7
そがいいんし（阻害因子）	26
そくがい（側臥位）	42
そくしん（促進）	172
そくしんいんし（促進因子）	26
そくとうよう（側頭葉）	85
そくはい（足背）	86
そくよく（足浴）	55
そけいぶ（ソケイ部）	86
そしき（組織）	18
そしゃく（咀嚼）	49
そち（措置）	18
そんげん（尊厳）	7

た

たーみなるき（ターミナル期）	63
たーみなるけあ（ターミナルケア）	63
たいいへんかん（体位変換）	42
たいいへんかんき（体位変換器）	29
たいえき（体液）	95
たいおんけい（体温計）	169

たいかんきのうしょうがい (体幹機能障害)	153
たいこう (退行)	165
たいしゃ (代謝)	95
たいしょうしゃ (対象者)	18
たいじょうほうしん (帯状疱疹)	106
たいじんきより (対人距離)	39
だいたいこつ (大腿骨)	86
だいたいこつけいぶこっせつ (大腿骨頸部骨折)	106
たいちょう (体調)	76
だいちょう (大腸)	86
だいちょうきん (大腸菌)	160
たいないどけい (体内時計)	61
だいのう (大腦)	86
だいのうひしつ (大腦皮質)	86
だいのうへんえんけい (大腦辺縁系)	86
たいん (多飲)	122
だうんしょうこうぐん (ダウン症候群)	153
だえき (唾液)	95
たかくてき (多角的)	173
たしよくしゅれんけい (多職種連携)	35
ただれ	122
だつい (脱衣)	55
だっこう (脱肛)	122
だっすい (脱水)	122
だつよくせい (脱抑制)	153
たによ (多尿)	122
だぼく (打撲)	106
たん (痰)	122
たんききおく (短期記憶)	165
だんさ (段差)	45
たんざい (端座位)	42
たんしんせたい (単身世帯)	12
たんすいかぶつ (炭水化物)	52

たんぱくしつ (たんぱく質)	52
たんまひ (単麻痺)	157

ち

ちあの一ぜ (チアノーゼ)	122
ちいき (地域)	18
ちいきふくし (地域福祉)	7
ちいきほうかつけあ (地域包括ケア)	7
ちーむけあ (チームケア)	35
ちえーんすとーくすきゅう (チェーンストークス呼吸)	123
ちかく (知覚)	95
ちくごたい (逐語体)	72
ちこつ (恥骨)	86
ちっそく (窒息)	123
ちてきしょうがい (知的障害)	153
ちゃくい (着衣)	55
ちゃくだつ (着脱)	56
ちゅういけっかんたどうせいしょうがい (注意欠陥多動性障害)	153
ちゅうかくしょうじょう (中核症状)	144
ちゅうかんせつ (肘関節)	86
ちゅうじ (中耳)	87
ちゅうしんあんてん (中心暗点)	153
ちゅうすうしんけい (中枢神経)	96
ちゅうとかくせい (中途覚醒)	61
ちゅうやぎゃくてん (昼夜逆転)	144
ちょうかく (聴覚)	96
ちょうかくしょうがい (聴覚障害)	153
ちょうかんしゅつけつせいだいちょうきん (腸管出血性大腸菌)	160
ちょうききおく (長期記憶)	165
ちょうこうれいしゃかい (超高齢社会)	12
ちゅうしんけい (聴神経)	96
ちようふ (貼布)	139

ちょうふくしょうがい（重複障害）	153
ちょうへいそく（腸閉塞）	106
ちょうりよく（聴力）	96
ちょうろうけいかんえいよう （腸ろう経管栄養）	136
ちょーくさいん（チョークサイン）	123
ちよくちょう（直腸）	87
ちよくちょうきのうしょうがい （直腸機能障害）	153
ちりょうしょく（治療食）	136
ちんじゅつきおく（陳述記憶）	165
ちんつうざい（鎮痛剤）	139
ちんもく（沈黙）	39

つ

つかんばんへるにあ（椎間板ヘルニア）	106
ついまひ（対麻痺）	157
つうしょけいさーびす（通所系サービス）	23
つうしょしせつ（通所施設）	23
つうふう（痛風）	107
つえほこう（つえ歩行）	45
つかいすててぶくろ（使い捨て手袋）	69

て

ていえいよう（低栄養）	52
ていけつあつ（低血圧）	123
ていけつあつしょう（低血圧症）	107
ていけつとう（低血糖）	123
ていすぽーざぶるぐろーぶ （ディスプレイブルグローブ）	70
てきおうきせい（適応機制）	165
てきぎ（適宜）	173
てきべん（摘便）	136
てすり（手すり）	29
てつづきおく（手続き記憶）	165

てのひら（手のひら）	87
でんおんせいなんちょう（伝音性難聴）	154
でんかいしつ（電解質）	52
てんかん	123
てんがん（やく）（点眼（薬））	139
てんじ（点字）	39
てんてきじょうみやくないちゅうしゃ （点滴静脈内注射）	136
てんてきちゅうしゃ（点滴注射）	136
てんとう（転倒）	45
でんどうくるまいす（電動車いす）	29
てんび（やく）（点鼻（薬））	139
でんぶ（殿部）	87
てんらく（転落）	45

と

どうき（動悸）	123
どうきづけ（動機づけ）	165
どうこう（瞳孔）	87
とうごうしつちようしょう（統合失調症）	154
とうこつどうみやく（橈骨動脈）	87
とうしつ（糖質）	52
どうせん（動線）	45
どうちよう（同調）	39
どうちようあつりよく（同調圧力）	39
とうちようよう（頭頂葉）	87
とうつつ（疼痛）	123
どうによ（導尿）	136
とうにようびよう（糖尿病）	107
とうにようびようせいしんけいしょうがい （糖尿病性神経障害）	107
とうにようびようせいじんしょう （糖尿病性腎症）	107
とうにようびようせいもうまくしょう （糖尿病性網膜症）	107

どうみやく（動脈）	87
どうみやくこうか（動脈硬化）	107
とくしゅしんだい（特殊寝台）	29
とくしゅしんだいふぞくひん （特殊寝台付属品）	29
とくしゅよくそう（特殊浴槽）	56
とくめい（匿名）	173
どくわ（読話）	39
とけつ（吐血）	123
とこずれ（床ずれ）	107
とこずれぼうしょうぐ（床ずれ防止用具）	30
としか（都市化）	12
とどうふけん（都道府県）	18
とふ（塗布）	139
どもり	154
どらいまうす（ドライマウス）	108
どりよくぎむ（努力義務）	18
とろみ	49

な

ないじ（内耳）	87
ないしゅつけつ（内出血）	124
ないふく（内服）	139
ないふくやく（内服薬）	139
ないぶんぴつきかん（内分泌器官）	96
ないようやく（内用薬）	140
なんこう（軟膏）	140
なんちょう（難聴）	154
なんびょう（難病）	108

に

にーず（ニーズ）	65
にじかんせん（二次感染）	70
にちじょうせいかつどうさ（日常生活動作）	8
にちないへんどう（日内変動）	76

にゅうしょけいさーびす （入所系サービス）	23
にゅうしょしせつ（入所施設）	23
にゅうみんしょうがい（入眠障害）	124
にゅうよく（入浴）	56
にゅうよくほじょうぐ（入浴補助用具）	30
にょうい（尿意）	57
にょうかん（尿管）	88
にょうかんけっせきしょう（尿管結石症）	108
にょうき（尿器）	57
にょうしっくん（尿失禁）	124
にょうどう（尿道）	88
にょうとりぱッド（尿取りパッド）	57
にょうへい（尿閉）	124
にょうろかんせんしょう（尿路感染症）	160
にんい（任意）	173
にんげんかんけい（人間関係）	39
にんちきのう（認知機能）	96
にんちしょう（認知症）	144
にんちしょうろうじんはいかいかんちきき （認知症老人徘徊感知機器）	30

ね

ねぐれくと（ネグレクト）	18
ねっしょう（熱傷）	108
ねっちゅうしょう（熱中症）	108
ねんきんほけん（年金保険）	18
ねんざ（捻挫）	108

の

のうかすいたい（脳下垂体）	88
のうかん（脳幹）	88
のうけっかんしっかん（脳血管疾患）	108
のうけっかんしょうがい（脳血管障害）	108
のうけっせん（脳血栓）	108

のうけっせんしょう（脳血栓症）	109
のうこうそく（脳梗塞）	109
のうざしょう（脳挫傷）	109
のうし（脳死）	109
のうしゅっけつ（脳出血）	109
のうしんけい（脳神経）	96
のうせいまひ（脳性麻痺）	154
のうないしゅっけつ（脳内出血）	109
のうりょく（能力）	173
のーまらいぜーしょん （ノーマライゼーション）	8
のろういるす（ノロウイルス）	160
のろういるすかんせんしょう （ノロウイルス感染症）	160
のんれむすいみん（ノンレム睡眠）	61

は

ばーきんそんびょう（パーキンソン病）	109
ばーそなりていしょうがい （パーソナリティ障害）	154
ばーそんせんたーどけあ（パーソンセン タードケア）	144
ばーんあうと（バーンアウト）	165
はいえん（肺炎）	109
はいかい（徘徊）	145
はいがい（背臥位）	42
はいかつりょう（肺活量）	96
はいきしゅ（肺気腫）	109
はいけいいんし（背景因子）	26
はいけっかく（肺結核）	110
ばいすていつくのななげんそく （バイステックの7原則）	40
はいせつ（排泄）	57
はいぜん（配膳）	49
ばいたるさいん（バイタルサイン）	77

はいにょう（排尿）	58
はいぶ（背部）	88
はいべん（排便）	58
はいようしょうこうぐん（廃用症候群）	124
はきけ（吐き気）	124
はくせん（白癬）	110
はくないしょう（白内障）	110
はっかん（発汗）	96
ばっきょ（抜去）	124
はったつしょうがい（発達障害）	154
はつねつ（発熱）	124
はつわ（発話）	40
はなぢ（鼻血）	125
ばにつくしょうがい（パニック障害）	154
ばりあふりー（バリアフリー）	8
ばるすおきしめーたー （バルスオキシメーター）	169
はんざい（半座位）	42
はんしゃせいにようしっきん （反射性尿失禁）	125
はんしんまひ（半身麻痺）	158
はんしんよく（半身浴）	56
はんそくくうかんむし（半側空間無視）	154
はんだんのうりょく（判断能力）	8

ひ

ひあ・かうんせりんぐ （ピア・カウンセリング）	155
ぴーていー（PT）	34
ぴーていーえすでいー（PTSD）	155
ぴーでいーしーえー（PDCA）	65
ひーとしょくく（ヒートショック）	125
びーびーえすでいー（BPSD）	145
ひがいもうそう（被害妄想）	125
ひかそしき（皮下組織）	88

ひきど (引き戸)	46
びくう (鼻腔)	88
びくうないかくたんきゅういん (鼻腔内喀痰吸引)	136
ひし (皮脂)	96
ひしけつぼうせいしっしん (皮脂欠乏性湿疹)	110
びしゅけつ (鼻出血)	125
ひしんばんてきたいど (非審判的態度)	40
ひせいききよう (非正規雇用)	12
ひたい (額)	88
びたみん (ビタミン)	52
ひたん (悲嘆)	63
ひちんじゅつきおく (非陳述記憶)	165
ひっすあみのさん (必須アミノ酸)	52
ひつだん (筆談)	40
ひとめんえきふぜんういるす (ヒト免疫不全ウイルス)	161
ひななけいろ (避難経路)	36
ひにようき (泌尿器)	97
ひふ (皮膚)	88
ひほけんしゃ (被保険者)	18
ひまつかんせん (飛沫感染)	70
ひみつほじ (秘密保持)	8
ひやりはっと (ヒヤリハット)	36
ひようか (評価)	65
びようげんたい (病原体)	161
びようしき (病識)	77
ひようじゅんか (標準化)	8
ひようじゅんよぼうさく (標準予防策)	70
びようじょう (病状)	77
ひようひはくり (表皮剥離)	125
ひよりみかんせん (日和見感染)	161
ひらきど (開き戸)	46
ひらん	125

ひんかい (頻回)	173
ひんけつ (貧血)	110
ひんによう (頻尿)	125
ひんばん (頻繁)	173
ひんみやく (頻脈)	126

ふ

ふぁーらーい (ファーラー位)	43
ふあんかん (不安感)	165
ふえいすしーと (フェイスシート)	72
ふおーまるけあ (フォーマルケア)	8
ふおんじょうたい (不穏状態)	145
ふかんじょうせつ (不感蒸泄)	97
ふかんぜんまひ (不完全麻痺)	158
ふくあつ (腹圧)	97
ふくあつせいにようしっしん (腹圧性尿失禁)	126
ふくがい (腹臥位)	43
ふくこうかんしんけい (副交感神経)	97
ふくさい (副菜)	49
ふくさよう (副作用)	140
ふくしきき (福祉機器)	30
ふくしきこきゅう (腹式呼吸)	97
ふくしょうぐ (福祉用具)	30
ふくしょく (副食)	49
ふくじん (副腎)	89
ふくじんひしつほるもんざい (副腎皮質ホルモン剤)	136
ふくすい (腹水)	126
ふくつう (腹痛)	126
ふくぶ (腹部)	89
ふくやく (服薬)	140
ふくよう (服用)	140
ふけつこうい (不潔行為)	145
ふけんせいかんせん (不顕性感染)	161

ふしゅ（浮腫）	126
ふずいいうんどう（不随意運動）	97
ふせいみやく（不整脈）	126
ふぜんまひ（不全麻痺）	158
ふっとけあ（フットケア）	46
ふていしゅうそ（不定愁訴）	126
ぶどうとう（ブドウ糖）	52
ふふく（不服）	19
ぶぶんせいしき（部分清拭）	56
ふみん（不眠）	61
ふるえ	126
ふれいる（フレイル）	127
ぶろーかしつご（ブローカ失語）	155
ぶんびつ（分泌）	97

へ

へいきんじゅみょう（平均寿命）	12
へいこうかんかく（平衡感覚）	97
へいこうきのうしょうがい （平衡機能障害）	155
へいそくせいどうみゃくこうかしょう （閉塞性動脈硬化症）	110
へいねつ（平熱）	77
ペースメーカー（ペースメーカー）	169
ペーチェットびょう（ペーチェット病）	110
peg（PEG）	137
べんい（便意）	58
べんき（便器）	58
へんけいせいいつかんせつしょう （変形性膝関節症）	110
べんしっきん（便失禁）	127
へんせい（変性）	173
べんぴ（便秘）	127
へんよう（変容）	173

ほ

ぼうこう（膀胱）	89
ほうしゅう（報酬）	19
ほうによう（乏尿）	127
ほうもんけいさーびす（訪問系サービス）	24
ぽーたぶるといれ（ポータブルトイレ）	58
ほきんしゃ（保菌者）	161
ほけん（保険）	19
ほけんきゅうふ（保険給付）	19
ほけんし（保健師）	35
ほけんしゃ（保険者）	19
ほけんりょう（保険料）	19
ほこうき（歩行器）	30
ほこうしょうがい（歩行障害）	110
ほこうほじょつえ（歩行補助つえ）	30
ほじ（保持）	166
ほそうぐ（補装具）	30
ほちょうき（補聴器）	40
ほっさ（発作）	127
ほっしん（発疹）	127
ほっせき（発赤）	127
ほっと（HOT）	137
ぼでいめかにくす（ボディメカニクス）	43
ほめおすたしす（ホメオスタシス）	97
ぼらんていあ（ボランティア）	24
ほるもん（ホルモン）	98

ま

まきづめ（巻き爪）	56
まさつ（摩擦）	46
まっしょうしんけい（末梢神経）	98
まひ（麻痺）	158
まんせい（慢性）	77
まんせいこうまくかけしゅ （慢性硬膜下血腫）	145

まんせいへいそくせいはいっかん (慢性閉塞性肺疾患)	111
-------------------------------------	-----

み

みかく (味覚)	98
みじたく (身じたく)	56
みずぶくれ (水ぶくれ)	127
みとり (看取り)	63
みねらる (ミネラル)	53
みみあか (耳あか)	56
みみなり (耳鳴り)	127
みやくはく (脈拍)	98
みらい (味蕾)	98
みんかん (民間)	19

む

むいしき (無意識)	166
むきしつ (無機質)	53
むくみ	128
むこきゅう (無呼吸)	128
むしば (虫歯)	111
むずむずあししょうこうぐん (むずむず脚症候群)	111
むせこみ (むせ込み)	128
むねやけ (胸やけ)	128
むりよくかん (無力感)	166

め

めたばりっくしんどろーむ (メタボリック シンドローム)	111
めちしりんたいせいおうしょくぶどうきゅ うきん (メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)	161
めっきん (滅菌)	70
めまい	128
めやに	128

めらとにん (メラトニン)	61
めんえきりょく (免疫力)	70
めんたるへるす (メンタルヘルス)	8

も

もうしたて (申立て)	19
もうそう (妄想)	128
もうまくしきそへんせいしょう (網膜色素変性症)	111
もうまくはくり (網膜剥離)	128
もうろう (盲ろう)	155
もにたりんぐ (モニタリング)	65
ものわすれ (もの忘れ)	145

や

やくざいたいせい (薬剤耐性)	128
やけど	111
やもう (夜盲)	129

ゆ

ゆにばーさるでざいん (ユニバーサルデザイン)	9
----------------------------------	---

よ

ようせいしょうじょう (陽性症状)	129
ようつい (腰椎)	89
ようつう (腰痛)	129
よか (余暇)	173
よくあつ (抑圧)	174
よくうつ (抑うつ)	145
よくせい (抑制)	174
よくよう (抑揚)	40
よご (予後)	77
よっきゅう (欲求)	166
よっきゅうかいそうせつ (欲求階層説)	166

よつきゅうふまん（欲求不満）	166
よぼう（予防）	36
よぼうせつしゅ（予防接種）	70

ら

らいふさいくる（ライフサイクル）	9
らいふひすとリー（ライフヒストリー）	9
らぼーる（ラポール）	9

り

りえき（利益）	9
りがくりょうほうし（理学療法士）	35
りしょう（離床）	46
りすく（リスク）	36
りすくまねじめんと （リスクマネジメント）	36
りつあん（立案）	65
りつい（立位）	43
りはびりてーしょん（リハビリテーション）	9
りゅうちかてーてる（留置カテーテル）	169
りゅうどうしょく（流動食）	137
りょうしい（良肢位）	43
りようしゃ（利用者）	24
りようしゃしゅたい（利用者主体）	9
りようせい（良性）	77
りようよう（療養）	77
りよくないしょう（緑内障）	111
りんじゅう（臨終）	63
りんぱ（リンパ）	98
りんぱかん（リンパ管）	98
りんり（倫理）	9
りんりこうりょう（倫理綱領）	10

れ

れいかん（冷汗）	129
----------	-----

れすとれすれつぐすしょうこうぐん （レストレスレッグス症候群）	112
れすぱいと・けあ（レスパイト・ケア）	10
れびーしょうたいがたにんちしょう （レビー小体型認知症）	145
れむすいみん（レム睡眠）	61
れんけい（連携）	35

ろ

ろうあ	155
ろうがん（老眼）	98
ろうし（老視）	98
ろうじんせいひふそうようしょう （老人性皮膚掻痒症）	112
ろうどうしゃさいがいほしょうほけん （労働者災害補償保険）	19
ろうはいぶつ（老廃物）	99
ろーびじょん（ロービジョン）	155
ろっこつ（肋骨）	89
ろむ（ROM）	137

わ

わーきんぐめもリー （ワーキングメモリー）	166
わーくらいふばらんす （ワークライフバランス）	10
わきのした（わきの下）	89

検討委員会、編集委員会委員一覧 ※五十音順

〈外国人向け介護学習テキスト検討委員会〉

五十嵐さゆり	福祉人材育成研究所 M&L
(委員長) 白井孝子	東京福祉専門学校
高木憲司	和洋女子大学家政学部
橋本由紀江	国際交流 & 日本語支援 Y

〈外国人向け介護学習テキスト検討委員会（用語集）編集委員会〉

家子敦子	仙台白百合女子大学人間学部
川井太加子	桃山学院大学社会学部
白井孝子	東京福祉専門学校
津久井康明	東京家政大学人文学部（非常勤講師）
東海林初枝	聖和学園短期大学
二渡 努	東北福祉大学総合福祉学部

（事務局）公益社団法人 日本介護福祉士会
国際介護人材支援チーム

日本の介護を学び、現場で働く外国人、そして日本の介護を伝える人のためのWebサイト

かい こ
介護もまなべる
にほんごを まなぼう

SUPPORT YOUR LOCAL,
FOR OUR FUTURE.



SHOT!!

にほんごをまなぼう



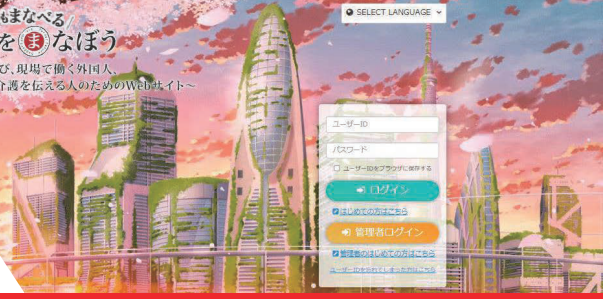
CLICK!!



Copyright© Japan Association of Certified Care Workers All rights reserved.
厚生労働省 介護の日本語学習支援事業



- ✓ میں جاپانی زبان سیکھنا چاہتی ہوں
- ✓ میں جاپان کی نرسنگ کیٹر کے بارے میں جاننا چاہتا/چاہتی ہوں
- ✓ میں جاپانی زبان کی مہارت کا امتحان (JLPT) پاس کرنا چاہتا/چاہتی ہوں
- ✓ میں سرٹیفائیڈ کیٹر ورکرز کا قومی امتحان پاس کرنا چاہتا/چاہتی ہوں



مفت ویب سائٹ جہاں آپ جاپانی زبان اور جاپانی نرسنگ کیٹر کے بارے میں سیکھ سکتے ہیں

POINT 1 متعدد ڈیوائسز سے رسائی حاصل کی جا سکتی ہے

انٹرنیٹ کے ذریعے آسان رسائی

POINT 2 کثیر لسانی ڈیجیٹل سیکھنے کے مواد کو سپورٹ کرتا ہے

12 مختلف زبانیں

خصوصی مقاصد کے لیے جاپان کی نرسنگ کیٹر سیکھیں

POINT 3 ترجمہ اور جاپانی آواز کا فنکشن

جاپانی آواز کے فنکشن کا استعمال کرتے ہوئے تکنیکی اصطلاحات کا تلفظ چیک کریں۔

POINT 4 مختلف امتحانات کے لیے مطالعہ کا متن (ورک بک (اور پریکٹس ٹیسٹ

نرسنگ کیٹر سکلز ایویلیویشن ٹیسٹ، نرسنگ (N3/N2) جاپانی زبان کی مہارت کا ٹیسٹ
کیٹر جاپانی اینگریج ایویلیویشن ٹیسٹ، قومی امتحان برائے سرٹیفائیڈ کیٹر ورکرز

POINT 5 خود مطالعہ کی حمایت

اہداف طے کریں، اپنی پیشرفت کو چیک کریں، اور آپ سیکھنے کے دوران موسمی پھول اگانے والا کھیل کھیلیں



FREE

جاپانی زبان اور جاپانی نرسنگ کیٹر سیکھیں
"Nihongo o Manabou"



「外国人のための介護福祉専門用語集」
(令和 2 年度 介護の日本語学習支援等事業)
令和 3 (2021) 年 3 月発行
公益社団法人 日本介護福祉士会

اصطلاحات کیئر ویلفیئر غیر جاپانی لوگوں کے لیے