

D V D教材の解説

1) こころのサインに気づいたら～悩んでいる人にあなたができること～

(ゲートキーパー一般啓発用 DVD)

一般啓発用 DVD は普及啓発において身近な人が悩んでいる場合にどのように対応したらよいのかを学ぶ教材です。一般編（5分54秒）では、一般住民の視点で身近で悩んでいる人がいる場合に、周囲の人がメンタルヘルス・ファーストエイドのステップをもとにして寄り添い支援することを学ぶことができます。

ワンポイント講座（各1分）では、気づきからメンタルヘルス・ファーストエイドのステップを「こころの悩みに気づいてますか?」、「悩んでいる人が安心するために」、「悩んでいる人をサポートしよう」、「もし『死にたい』と言われたら」、「助けを求めるように伝えよう」の5パートに分け、わかりやすく学ぶことができます。



2) こころのサインに気づいたら～悩んでいる人との向き合い方について～

(ゲートキーパー養成研修用 DVD)

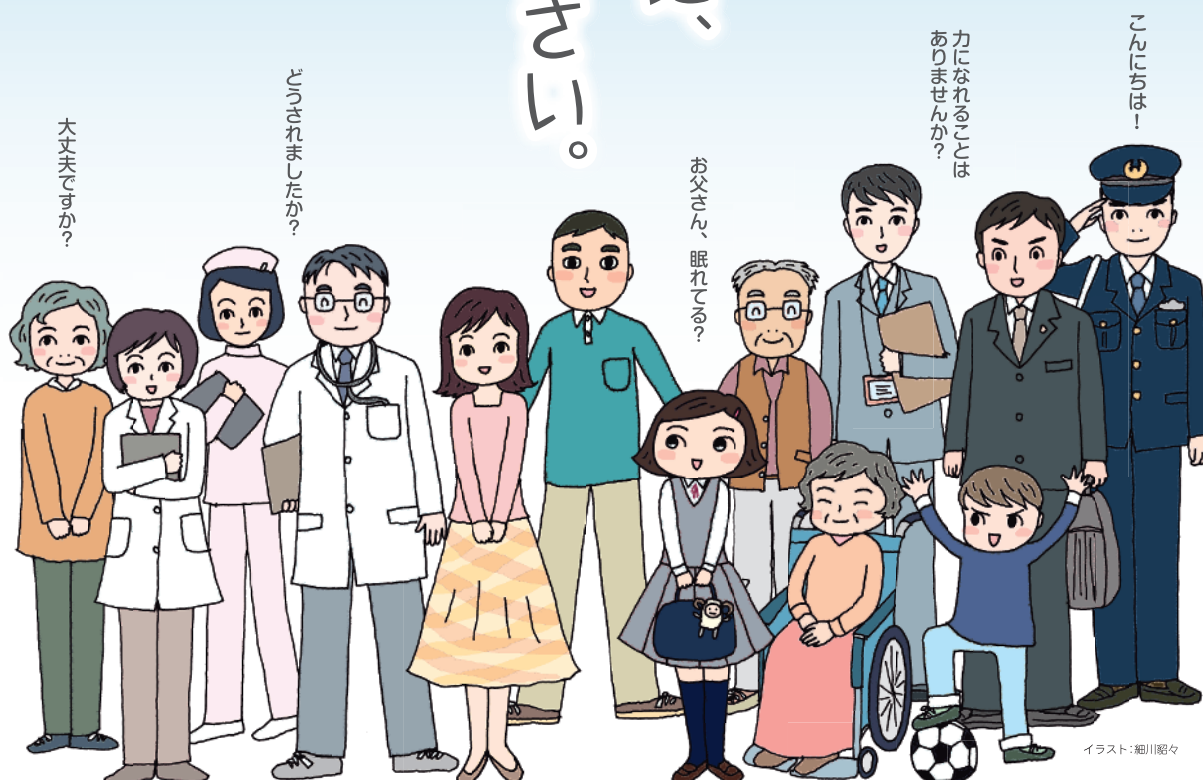
ゲートキーパー養成研修用 DVD は、自殺対策に関わるさまざまな場における自殺の危険性がある者に対するメンタルヘルス・ファーストエイドによる対応法を学ぶことができます。

一般編（11分51秒）、家族編（20分31秒）、勤労者編（21分44秒）、民生委員編（30分15秒）、相談窓口編（28分52秒）、保健師編（26分40秒）、医療機関編（31分53秒）の7つの映像から構成されています。コンテンツは悪い対応と良い対応、専門家の解説となっています。実際に、悪い対応と良い対応を視聴していただき、現場での実践的内容を学習することができます。また、ビデオを視聴し、シナリオを用いてロールプレイを行い、支援者と相談者それぞれの役割を体験し、ゲートキーパーが担う知識、意識、スキルを学ぶこともできます。



ポスター

大切な人の悩みに、
気づいてください。



イラスト：細川昭々

あなたも、“ゲートキーパー”になりませんか。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。



気づき

家族や仲間の変化に
気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談する
よう促す

見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る



内閣府自殺対策推進室ホームページ

<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

自殺対策

検索

いのち
支える