

「ひきこもり地域支援センター」の設置状況リスト（47都道府県+20指定都市+32市区町村）

令和6年3月31日現在

都道府県	市区町村名	名称	住所	電話番号	種別		
					都道府県	指定都市	市区町村
北海道		北海道ひきこもり成年相談センター	札幌市白石区平和通17丁目北1-13 ころのりカバリー総合支援センター内	011-863-8733	○		
	札幌市	札幌市ひきこもり地域支援センター	札幌市白石区平和通17丁目北1-13 ころのりカバリー総合支援センター内	011-863-8733		○	
	石狩市	石狩市ひきこもりサポートセンター	石狩市花川北3条3丁目1番地	0133-77-5763			○
	幕別町	幕別町役場福祉課	中川郡幕別町本町130番地1	0155-54-6612			○
青森県		青森県ひきこもり地域支援センター（本部）	青森市内三内沢部353-92 青森県立精神保健福祉センター内	017-787-3953	○		
		青森県ひきこもり地域支援センター（サテライト）	青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3F	017-735-8066	○		
岩手県		岩手県ひきこもり支援センター	盛岡市本町通3丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター4F	019-629-9617	○		
	北上市	①暮らしの自立支援センターきたかみ ②ワーカーズコープ北上笑いのたね事業所	①北上市常盤台2丁目1-63 ②北上市本通2丁目3-38	①0197-72-6074 ②0197-72-8160			○
宮城県		宮城県ひきこもり地域支援センター	大崎市古川旭5丁目7-20 宮城県精神保健福祉センター内	0229-23-0024	○		
		宮城県ひきこもり地域支援センター 南支所	仙台市太白区八本松1丁目10-18 八本松セントラルハウス202号	022-393-5226	○		
	仙台市	仙台市ひきこもり地域支援センター「ほわっと・わたげ」	仙台市若林区遠見塚1丁目18-48	022-285-3581		○	
秋田県		秋田県ひきこもり相談支援センター	秋田市手形住吉町3-6 秋田県子ども・女性・障害者相談センター内	018-831-2525	○		
山形県		ひきこもり相談支援窓口「自立支援センター巣立ち」	山形市小白川町2丁目3-30 山形県精神保健福祉センター内	023-631-7141	○		
福島県		福島県ひきこもり相談支援センター	郡山市神明町16-8	024-955-6203	○		
		福島県ひきこもり相談支援センター県北サテライト相談室	福島市黒岩字田部屋53-5 福島県青少年会館1F	-	○		
茨城県		茨城県ひきこもり相談支援センター	筑西市西方1790-29	0296-48-6631	○		
栃木県		栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」	宇都宮市下戸祭2丁目3-3	028-643-3422	○		
群馬県		群馬県ひきこもり支援センター	前橋市野中町368 群馬県こころの健康センター内	027-287-1121	○		
	安中市	安中市福祉課福祉相談係		027-382-1111			○
埼玉県		埼玉県ひきこもり相談サポートセンター	越谷市千間台東1丁目2-1 白石ビル2F	048-971-5613	○		
	さいたま市	さいたま市ひきこもり相談センター	さいたま市浦和区上木崎4丁目4-10 さいたま市こころの健康センター内	048-762-8534		○	
千葉県		千葉県ひきこもり地域支援センター	千葉市美浜区豊砂6番1 千葉県精神保健福祉センター内	043-307-3812	○		
	千葉市	千葉市ひきこもり地域支援センター	千葉市美浜区高浜2丁目1-16 千葉市こころの健康センター内	043-204-1606		○	
東京都		東京都ひきこもりサポートネット	新宿区西新宿2丁目8-1	0120-529-528	○		
	千代田区	千代田区保健福祉部福祉総務課事業調整担当	東京都千代田区九段南1-2-1	03-5211-3593			○
	文京区	文京区ひきこもり支援センター	文京区春日1-16-21 文京シビックセンター9階北側	03-5803-1917			○
	台東区	台東区若者育成支援推進事業	文京区小日向4丁目5-8 三軒町ビル306	03-3941-1613			○
	墨田区	ひきこもり相談窓口「すみ家」	墨田区吾妻橋1-23-20	080-9817-4740			○
	世田谷区	世田谷ひきこもり相談窓口「リンク」	世田谷区太子堂4-3-1 STKハイツ3階	03-5431-5354			○
	中野区	中野区ひきこもり相談窓口	中野区中野5丁目68番7号スマイルなかの3階	090-5412-0666			○
	豊島区	①豊島区ひきこもり相談窓口	①豊島区南池袋2-45-1（豊島区役所4階）	①03-4566-2453			○
		②豊島区子ども若者総合相談「アシスとしま」	②豊島区南池袋2-45-1（豊島区役所7階）	②03-4566-2476			○
	板橋区	板橋区ひきこもり相談窓口	板橋区栄町36-1 板橋区立グリーンホール4階（いたばし暮らしのサポートセンター併設）	03-6909-6218			○
	足立区	セーフティネットあだち	足立区梅島2-2-2 足立区役所別館1階	03-6807-2762			○
	江戸川区	江戸川区福祉部生活介護管理課ひきこもり相談窓口	江戸川区平井6-1-17	03-6657-4688			○
	八王子市	①はちまるサポート	①※以下のURL参照 https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/ab005/ac769652/jyuusou/p023780.html	①※左記のURL参照			○
		②八王子市若者総合相談センター	②八王子市東町3-10山善ビル3・4階	②042-649-5660			○
	武蔵野市	武蔵野市生活福祉課福祉総合相談窓口	武蔵野市緑町2-2-28 武蔵野市役所2階	0422-60-1254			○
調布市	調布市子ども・若者総合支援事業「ここあ」	調布市小島町2-47-1 総合福祉センター5階	042-452-8816			○	
神奈川県		神奈川県ひきこもり地域支援センター	横浜市西区紅葉ヶ丘9-1 神奈川県立青少年センター内	045-242-8205	○		
	横浜市	横浜市青少年相談センター（ひきこもり地域支援センター）	横浜市保土ヶ谷区川辺町5-10 3階	045-752-8366		○	
		横浜市健康福祉局ひきこもり支援課（ひきこもり地域支援センター）	横浜市保土ヶ谷区川辺町5-10 4階	045-752-8400		○	
	川崎市	川崎市ひきこもり地域支援センター	川崎市川崎区日進町5丁目1 川崎市複合福祉センター内	044-223-6826		○	
	相模原市	相模原市ひきこもり支援ステーション	相模原市中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら7F	042-769-6632		○	
	鎌倉市	鎌倉市ひきこもり相談窓口	神奈川県鎌倉市御成町18-10	0467-61-2319			○
新潟県		新潟県ひきこもり地域支援センター	新潟市中央区上所2-2-3 新潟県精神保健福祉センター内	025-284-1001	○		
	新潟市	新潟市ひきこもり相談支援センター	新潟市中央区東万代町9-1 万代市民会館5F	025-278-8585		○	
	柏崎市	柏崎市ひきこもり支援センター アマ・テラス	柏崎市栄町18番26号 元気館2F	0257-41-6005			○
富山県		富山県ひきこもり地域支援センター	富山市蜷川459-1 富山県心の健康センター内	076-428-0616	○		
	富山市	富山市保健所保健予防課	富山市蜷川459-1	076-428-1152			○

「ひきこもり地域支援センター」の設置状況リスト（47都道府県+20指定都市+32市区町村）

令和6年3月31日現在

都道府県	市区町村名	名称	住所	電話番号	種別		
					都道府県	指定都市	市区町村
石川県		石川県こころの健康センター（ひきこもり地域支援センター）	金沢市鞍月東2丁目6番地	076-238-5750	○		
		能登ひきこもり地域支援センター（サテライト）	穴水町川島ヨ47-1	0768-52-0305	○		
		加賀ひきこもり地域支援センター（サテライト）	加賀市幸町2丁目60番地	0761-76-5750	○		
福井県		福井県ひきこもり地域支援センター	福井市光陽2丁目3-36 福井県総合福祉相談所内	0776-26-4400	○		
		福井県ひきこもり地域支援センター 嶺南サテライト	小浜市四谷町3丁目10番地 若狭健康福祉センター内	-	○		
山梨県		山梨県ひきこもり地域支援センター	甲府市北新1丁目2-12 山梨県立精神保健福祉センター内	055-254-7231	○		
長野県		長野県ひきこもり支援センター	長野市下駒沢618-1 長野県精神保健福祉センター内	026-226-0280	○		
岐阜県		岐阜県ひきこもり地域支援センター	岐阜市鷺山向井2563-18 岐阜県障がい者総合相談センター内	058-231-9724	○		
静岡県		静岡県ひきこもり支援センター	静岡市駿河区有明町2-20 静岡県精神保健福祉センター内	054-286-9219	○		
静岡県	静岡市	静岡市ひきこもり地域支援センター「Dan Dan しずおか」	静岡市駿河区南八幡町3-1 市立南部図書館2F	054-260-7755		○	
	浜松市	浜松市ひきこもり地域支援センター	浜松市中央区中央1丁目12-1 県浜松総合庁舎4F	053-457-2709		○	
	掛川市	掛川市ひきこもり地域支援センター	掛川市大淵7615番地	0537-28-7031			○
愛知県		あいちひきこもり地域支援センター	名古屋市中区三の丸3丁目2-1 東大手庁舎8階 愛知県精神保健福祉センター内	052-962-3088	○		
	名古屋市	名古屋市ひきこもり地域支援センター	名古屋市中村区名楽町4丁目7-18 名古屋市精神保健福祉センターこころほ内	052-483-2077		○	
		名古屋市ひきこもり地域支援センター 金山	名古屋市中区伊勢山2丁目9-6 RUEFU+6 4階	052-228-3406			
	西尾市	西尾市子ども・若者総合相談センター「コンパス」	西尾市錦城町162番地14 中央ふれあいセンター北棟3階	0563-65-5200			○
	東海市	東海市ひきこもり支援センターほっとプラザ	東海市養父町北反田41番地 まなぶん横須賀2階	0562-33-7321			○
	豊明市	豊明市ひきこもり相談窓口 はばたき	豊明市新田町吉池18-3 豊明市総合福祉会館内	0562-93-5051			○
	みよし市	みよし市障がい者等サポートセンター「シエルブルー」	みよし市三好町陣取山39-1	0561-78-3611			○
三重県		三重県ひきこもり地域支援センター	津市桜橋3丁目446-34 三重県こころの健康センター内	059-223-5243	○		
	伊勢市	伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ	伊勢市八日市場町13番地1	0596-63-5670			○
	鳥羽市	参加支援・ひきこもりサポート事業さんぼみち	鳥羽市大明東町2-5	0599-25-1188			○
	いなべ市	いなべ市ひきこもり支援センター瑠璃庵	いなべ市北勢町阿下喜974番地	0594-37-0084			○
滋賀県		滋賀県ひきこもり支援センター	草津市笠山8丁目4-25 滋賀県立精神保健福祉センター内	077-567-5010	○		
京都府		京都府脱ひきこもり支援センター	京都市東山区清水4丁目185-1 京都府家庭支援総合センター内	075-531-5255	○		
	京都市	京都市ひきこもり地域支援センター(京都市ひきこもり相談窓口)	京都市下京区西木屋町通上ノ口上る海湊町83番地の1 ひと・まち交流館京都4階	075-354-8749		○	
大阪府		大阪府ひきこもり地域支援センター	大阪市住吉区万代東3丁目1-46 大阪府こころの健康総合センター内	06-6697-2890	○		
	大阪市	大阪市ひきこもり地域支援センター	大阪市都島区中野町5丁目15-21 都島センタービル3F 大阪市こころの健康センター内	06-6922-8520		○	
	堺市	堺市ひきこもり地域支援センター「堺市ユースサポートセンター」	堺市北区百舌鳥赤畑1丁目3番1 堺市三国ヶ丘庁舎5階	072-248-2518		○	
		堺市ひきこもり地域支援センター（成人期）	堺市堺区旭ヶ丘中町4丁目3-1 堺市立健康福祉プラザ3F 堺市こころの健康センター内	072-245-9192		○	
兵庫県		ひきこもり総合支援センター	神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3-2 兵庫県精神保健福祉センター内	078-262-8050	○		
		兵庫ひきこもり相談支援センター	神戸市西区神出町小東野30 県立神出学園内 他 地域ランチ（5カ所）	078-977-7555	○		
	神戸市	神戸ひきこもり支援室	神戸市中央区橋通3丁目4-1	078-361-3521		○	
	明石市	明石市ひきこもり相談センター	明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7 あかし保健所相談支援課内	078-918-5669			○
	赤穂市	赤穂市役所社会福祉課	赤穂市加里屋81番地	0791-43-6807			○
奈良県		奈良県ひきこもり相談窓口	奈良市登大路町30番地 奈良県庁1F 青少年・社会活動推進課内	0742-27-8130	○		
和歌山県		和歌山県ひきこもり地域支援センター	和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2F 和歌山県精神保健福祉センター内	073-435-5194	○		
鳥取県		とっとりひきこもり生活支援センター	鳥取市相生町二丁目405	0857-20-0222	○		
島根県		島根県ひきこもり支援センター	松江市東津田町1741番地3 いきいきプラザ島根2F 県立心と体の相談センター内	0852-21-2045	○		
		島根県ひきこもり支援センター 地域拠点「いっぼ」	益田市高津町イ2354-5 サポートセンターFOH内	0856-25-7378	○		
岡山県		岡山県ひきこもり地域支援センター	岡山市北区厚生町3丁目3-1 メンタルセンター岡山（岡山県精神保健福祉センター）内	086-224-3188	○		
岡山県	岡山市	岡山市ひきこもり地域支援センター	岡山市北区鹿田町1丁目1-1 保健福祉会館4F 岡山市こころの健康センター内	086-803-1326		○	
	総社市	総社市ひきこもり支援センター「ワンタッチ」	総社市中央一丁目1番3号 総合福祉センター内	0866-92-8597			○
広島県・広島市		広島ひきこもり相談支援センター（中部・北部センター）	安芸郡海田町堀川長1-8 ホスタ海田堀川町ビル1階	082-573-1184	○		
		広島ひきこもり相談支援センター（西部センター）	広島市西区楠木町1丁目8-11	082-942-3161			
		広島ひきこもり相談支援センター（東部センター）	三原市小泉町4245	0848-66-0367			
山口県		ひきこもり地域支援センター	山口市吉敷下東四丁目17番1号 山口県福祉総合相談支援センター内	083-901-1556	○		
徳島県		徳島県ひきこもり地域支援センター「きのぼり」	徳島市新蔵町3丁目80 徳島県精神保健福祉センター内	088-602-8911	○		
香川県		香川県ひきこもり地域支援センター「アングアンテ」	高松市松島町1丁目17-28 香川県高松合同庁舎4F 香川県精神保健福祉センター内	087-804-5115	○		
愛媛県		愛媛県心と体の健康センター ひきこもり相談室	松山市本町7-2 愛媛県心と体の健康センター内	089-911-3883	○		
高知県		高知県ひきこもり地域支援センター	高知市丸ノ内2丁目4-1 高知県保健衛生総合庁舎1F	088-821-4508	○		

「ひきこもり地域支援センター」の設置状況リスト（47都道府県+20指定都市+32市区町村）

令和6年3月31日現在

都道府県	市区町村名	名称	住所	電話番号	種別		
					都道府県	指定都市	市区町村
福岡県		福岡県ひきこもり地域支援センター	春日市原町3丁目1-7 南側2F 福岡県精神保健福祉センター内	092-582-7530	○		
		福岡県ひきこもり地域支援センター筑豊サテライトオフィス	田川市猪国2559 いいかねpalette内	0947-45-1155	○		
		福岡県ひきこもり地域支援センター筑後サテライトオフィス	久留米市長門石3丁目10-34 ニューグリーンビル1F	0942-37-2280	○		
	北九州市	北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」	北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた2F	093-873-3130		○	
	福岡市	福岡市思春期ひきこもり地域支援センター「ワンド」	福岡市東区松香台2丁目3-1 九州産業大学大学院付属 臨床心理センター内	092-673-5830		○	
	福岡市	福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」	福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ3F	092-716-3344		○	
	八女市	福祉生活支援室ほっと館やめ	(西部管轄)福岡県八女市高塚191・(東部管轄)福岡県八女市上陽町北川内123-1	(西部)0943-22-8315 (東部)0943-24-9820			○
佐賀県		さがすみらい(佐賀県ひきこもり地域支援センター)	佐賀市白山2丁目2-7 KITAJIMAビル1F	0954-27-7270 0952-97-8236	○		
長崎県		長崎県ひきこもり地域支援センター	長崎市橋口町10-22 長崎子ども・女性・障害者支援センター内	095-846-5115	○		
熊本県		熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ	熊本市東区月出3丁目1-120 熊本県精神保健福祉センター内	096-386-1177	○		
	熊本市	熊本市ひきこもり支援センター「りんく」	熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと3F	096-366-2220		○	
大分県		おおいた ひきこもり地域支援センター	大分市中央町1丁目2-3 KNTビル	097-534-4650	○		
宮崎県		宮崎県ひきこもり地域支援センター	宮崎市霧島1丁目1-2 宮崎県総合保健センター4F 宮崎県精神保健福祉センター内	0985-27-8133	○		
鹿児島県		ひきこもり地域支援センター	鹿児島市鴨池新町1-8 鹿児島県青少年会館2F	099-257-8230	○		
沖縄県		沖縄県ひきこもり専門支援センター	南風原町字宮平212-3 沖縄県立総合精神保健福祉センター内	098-888-1455	○		

※上記は、国の「ひきこもり支援推進事業」による補助を受けて設置されているセンターを中心にまとめており、自治体によっては上記以外にひきこもりの方々に対応するための相談窓口を設置している場合がある。