

介護の仕事でガンバる人たち



おじいちゃんやおばあちゃんとふれあう仕事です。

介護福祉士 寺岡 一弘

お年寄のみなさんと、ごはんやお風呂などのお世話をする仕事です。笑顔で「ありがとう」といわれたときは、本当にうれしいですよ。毎日自分も楽しみながら仕事をしています。

人をささえる 介護のしごと

ふだんの生活で、できることを増やしてやりたい。

作業療法士 坂井 千佳

お年寄のみなさんには、ペットボトルのフタを開けるなど「昔はできていたのに、今はできない」という思いを抱えている人たちもいます。どんな小さなことでも「できるようになった」と笑顔になってもらうのが、作業療法士の仕事です。



お年寄りにも食べやすい食事を

管理栄養士 中島 詩織

管理栄養士の仕事は栄養のバランスだけでなく、たべものが喉につまらないように…などを考えて料理をつくります。おじいちゃん、おばあちゃんが、私がつくった料理を「おいしい」と言って食べてもらえることは、とってもうれしいですよ。



このほかにも、介護のしごとはいろいろな人が支えています。どんな人たちが調べてみよう。



- * 医師
- * 看護師
- * 薬剤師
- * 歯科衛生士
- * 介護支援専門員
- * 社会福祉士
- * 調理師
- * 理学療法士
- * 言語聴覚士 など

人をささえる、介護のしごと。

介護を必要としている人は、わたしたちがふつうだと思っている生活をする事ができません。それはいろいろな理由があります。脳に障害を持っていてうまく話せない人、病気になってしまっただけで寝たきりの人など。そんな人たちを助ける仕事、介護の仕事なのです。



介・護の文字に隠されているもの

介護の「かい」という字には、「たすける・せわをする」という意味があり、介護の「ご」を訓読みすると、「まもる」となります。この文字ひとつで表される意味は、「まもる・たすける」です。どちらの字も、助けるという意味を持っていますね。

* どんなことが介護なのかな？

食事の介護

みんなが赤ちゃんだったとき、はしを上手に使いましたか？食べることを親が手伝ってあげますよね。介護も同じなのです。手を動かさない人に食べものを口のところまで運んであげます。食事のお手伝いも、介護の大切な仕事です。



お風呂の介護

お風呂も食事と同じで、介護が必要な人はむずかしい行動で、すべりやすく湯ぶねに入るときにも気をつけなければいけません。介護の仕事のひとつに、お風呂に入るお手伝いもあるのです。



* みんなにもできる介護のしごと

いつもおうちでしているお手伝いだって、介護を必要としている人の助けになるのです。そばにいてお話をすることも、とても大切なことです。まずは気がついたところで、困っている人たちをささえて介護しましょう。



いろいろな種類の介護の仕事があります。

介護福祉士

高齢者や身体の不自由な方をサポートする専門職。食事、トイレ、入浴、車イスでの移動補助など、毎日の暮らしをお手伝いします。また生活していく中で悩みを聞いたり、相談にのったりして、人々の不安を解消します。



作業療法士

食事やお風呂など、毎日の生活に必要な動作を行えるようにリハビリを行う専門家。「作業療法」とは、本人が望む生活ができるようにしていく治療や援助のことを言います。体だけでなく心を元にするリハビリも行います。



管理栄養士

管理栄養士は食生活の面で健康をサポート。病気になったり高齢になって食事がとりにくくなっている人のために、どんなものを食べたらいいかアドバイスしたり、栄養バランスがとれた献立をつくって食事を提供します。



介護のしごとにはいろいろなものがあります。みんなは、どのしごとにきょうみがあるかな？

