

小学生用  
For elementary school students

# いつでも 一緒

人と人を  つなぐ かい こ 介護の仕事

あなたのあたたかい え がお 笑顔が、たくさんの人を笑顔にする。  
かい こ 介護のお仕事について まな 学んでみよう！



# かいご 介護ってなあに？

Always together

町や学校でこんな人たちと出会った。  
さあ、キミならどうする？

痛いよー！  
痛いよー！



クラスの友達が  
転んでケガをしてしまい、  
歩くのが不自由な  
なってしまった

車いすに乗った人や  
白いつえを突いた人が  
横断歩道を渡ろうと  
している

うーん  
困ったわ



お年寄りが駅で  
きっぷを買おうとして  
困っている

ここは寝って  
大丈夫な  
場所かな？



どういたしまして。



お年寄りや体の不自由な人を助けることを「介護」って言うけれど、決して特別なことじゃないんだ。たとえば、クラスの友達がケガをして歩くのが不自由になってしまったとき、それを助けるのも介護につながる一歩なんだ。

困っている人に手を差し伸べるときの「手伝いたい」「助けたい」という気持ちを大切にしよう。最初はちょっと勇気がいるかもしれないけれど、助けた人から「ありがとう」って感謝されたら、ますますやる気がわいてくる！

助けた人も助けられた人も、やさしい気持ちになれるのが介護の仕事なんだよ。



「助けたい」という気持ちを大切に。  
みんながやさしい気持ちになれるしごと





# チームワークが決め手！ 介護の仕事、ある1日

Always together

~スタッフみんなで協力して  
サービスを受ける利用者さんを  
支援します~



「おはよう」から  
始まる1日

Start

1

## 朝のあいさつ

朝は利用者さんとあいさつ。  
よく眠れましたか？  
体調はいかがですか？



GOOD MORNING!

2

## 身だしなみ

朝食の前に顔を洗ったり髪をとかしたり、  
身だしなみを整えます。



HAVE A GOOD TIME!

3

## レクリエーション

音楽に合わせてリズムカルに、  
体を動かして体操を楽しみます。



KEEP CLEAN...

4

## ベッドメイキング

利用者さんのシーツやまくらカバーの  
交換を定期的に行います。



5

## コミュニケーション

利用者さんの要望を聞いたり、  
会話を通して信頼関係を深めます。



6

## 昼食

利用者さん一人ひとりに昼食を  
運びます。ときには食事を  
手伝うこともあります。



LUNCH TIME!





LET'S TAKE A WALK!

9



**散歩**

晴れた日は外に出て、利用者さんと  
いっしょにさんぽを楽しみます。

TIME TO TAKE A BATH.

10



**入浴**

利用者さんの安全を第一に、  
広々としたお風呂で入浴を  
手伝います。



8

**アニマルセラピー**

施設内でペットを飼っている  
ところも  
アニマルセラピーは利用者さんの  
心と体を元気にします。



11

**スタッフミーティング**

利用者さんがくつろいでいる時間に、  
スタッフが集まって打ち合わせを行います。



LET'S DO OUR BEST  
TOGETHER!

7



**リハビリ**

利用者さんが一人で歩けるように、安全を  
確認しながら歩行訓練を手伝います。

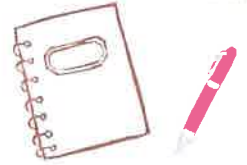
12

**ひきつぎ**

交代制で働く職員同士でひきつぎを  
行います。仕事の記録はパソコンも  
使います。



A MEETING  
WITH COLLEAGUE.



「おやすみ」で  
終わる日

**Goal**



SEE YOU  
TOMORROW!





じっ さい  
実際に働いてる  
職員さんに  
聞きました!

# インタビュー

毎日顔を合わせる利用者さんは  
自分の家族と同じ。  
「ありがとう」って言われたときは  
うれしくなってますます元気がでる。

働きはじめて  
10年目

かいご福祉士

すけ がわ やす のり

介川泰典さん(30歳)

人見知りであがり症の性格ですが、感謝される仕事に魅力を感じて介護職を選びました。今は職場のリーダーになって6年目。利用者さんのお手伝いをしつつ、後輩たちの指導役として充実した毎日を送っています。

趣味

野球、ゴルフ、スノボ

性格

人見知り、あがり症

特技

ダンス



働きはじめて  
5年目

かいご福祉士

いけ だ み ほ

池田美穂さん(24歳)

利用者さんにとって私は孫世代です。人生の先輩から学ぶことも多く、本当の孫のようにかわいがってくれます。家族のように接しながら、心身ともにリラックスしてもらえるようなお手伝いをこころがけています。

趣味

アイスホッケー観戦

性格

明るい、樂觀的

特技

書道



# 1 どうして介護の仕事を選んだの？



中学時代の職場体験学習で、高齢者の人たちが過ごすデイサービスをたずねました。そのとき、おじいちゃんやおばあちゃんと交流をして楽しかったことが、介護の仕事を選ぶきっかけになりました。

高校時代、老人ホームで働いていた友達のお母さんに声をかけられ、施設の夏祭りを手伝うことになりました。そこで働く職員さんの仕事ぶりを見て「すばらしい職業だな」と思ったのがきっかけです。



# 2 どんな仕事をしているの？



施設で生活する利用者さんたちの食事や入浴などの手助けをしています。ときには散歩や体操をいっしょに楽しむこともあります。信頼関係がとても大切な仕事です。

毎日顔を合わせる利用者さんは家族と同じ。自分のおじいちゃんやおばあちゃんだと思って接しています。いっしょにご飯を食べたり、散歩に出かけたり、体操やゲームをしたりして、1日がとても充実しています。



# 3 仕事のやりがいや魅力は？



利用者さんに自分の顔をおぼえてもらったり、頼りにされていると感じたときはうれしく思います。映画のスーパーマンのように、おじいちゃんやおばあちゃんから頼られるヒーローをめざしています。

車いすで生活していた利用者さんが、がんばってリハビリをして歩行器で歩けるようになったり、元気を取りもどしていく姿を見るのはとてもうれしいですね。仕事のやりがいを感じます。







# 介護のスペシャリストが 求められています。

保護者のみなさまは「2025年問題」という言葉を耳にしたことはありますか？  
2025年はいわゆる「団塊の世代」が75歳以上の後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という超高齢社会を迎えます。

そうした中で関心を集めているのが福祉・医療分野の仕事であり、中でも介護は今後ますます成長する業界として注目されています。

医療と同じように介護の世界も、豊富な知識と高度な技術が求められるスペシャリスト集団です。介護福祉士に代表される国家資格を有するスペシャリストは自らの仕事に自信と誇りを持ち、日々の仕事に打ち込んでいます。

その使命感とやりがいは計り知れず、同時に、サービスを受けた利用者や家族から大いに感謝されるなど、仕事を通じて社会に貢献し、自分自身を成長させることができます。

また、男女を問わず活躍できる職場でもあり、仕事と子育てを両立している介護職員も珍しくありません。

もし、介護の道に進みたいというお子さんがいたら、その思いを汲み、ぜひとも応援してあげてください。

## 第10回「介護の日」フェスティバル in けんちょう

**日時** 平成30年**11月10日(土)** 10:00～15:00 **場所** 県庁

- 内容**
- キラキラ!カイゴスタッフコンテスト
  - 第16回とちぎ福祉機器展(介護ロボット、福祉車両等の展示)
  - ご当地グルメ販売等

※日時等については、変更になる場合があります。

このパンフレットの  
内容に関する  
お問い合わせは

### 栃木県保健福祉部保健福祉課

〒320-8501 宇都宮市埜田 1-1-20 県庁舎本館 4階

TEL.028-623-3047 FAX.028-623-3131 Email: hofuku@pref.tochigi.lg.jp

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e01/> 栃木県 保健福祉課

