

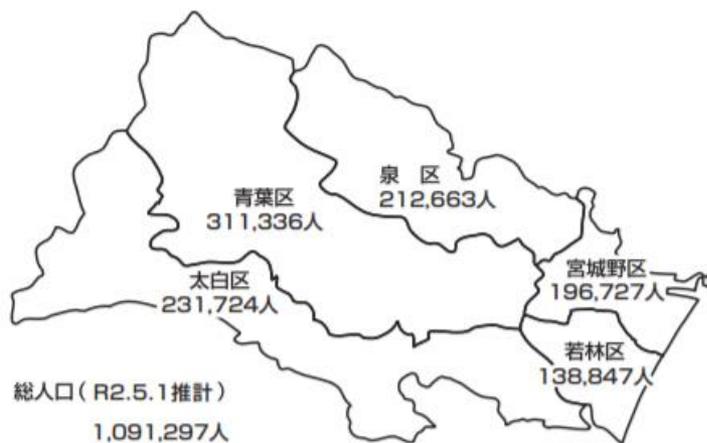
令和2年度 生活困窮者自立支援制度人材養成研修 就労支援員・就労準備支援事業従事者養成研修

一般社団法人パーソナルサポートセンター
仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ

佐藤 圭司

仙台市の概況

(令和2年度版)



仙台市 HP
データ仙台

左記 QR コード, または下記 URL にて,
より詳細な統計情報をご覧になれます。

<https://www.city.sendai.jp/chosatoke/shise/toke/data.html>

仙 台 市

この用紙は雑がみとしてリサイクルできます

※仙台市ホームページより

市 章 (S8制定)・市の花・木・鳥・虫 (S46制定)

市 章  伊達家の紋章「三ツ引両(豎引両)」から考案され仙台市の「仙」の字を図案化しています。

市の花……………ハギ 市の木……………ケヤキ
市の鳥……………カッコウ 市の虫……………スズムシ

市域・気象

面 積 (R2.1.1) 786.35km²
青葉区 302.24km² 宮城野区 58.25km² 若林区 50.86km²
太白区 228.39km² 泉区 146.61km²

市の位置 (R2.4.1)
東端 141° 02' 48" 西端 140° 28' 10" 東西 50.58km
南端 38° 10' 26" 北端 38° 27' 18" 南北 31.20km
市役所 東経 140° 52' 11" 北緯 38° 16' 05" 海拔 45.80m

都市計画区域面積 (R2.5.15) 44,296ha
市街化区域面積 18,063ha 市街化調整区域面積 26,233ha

都市計画区域外面積 (R2.5.15) 34,339ha
利用区分別土地利用状況 (H30.4.1ほか)
田 4,740ha 畑 1,180ha 森林 45,049ha 原野等 1ha
道路 5,568ha 水面・河川・水路 2,606ha 宅地 12,968ha
その他 6,518ha

気 象 (H31年) 平均気温 13.6℃ (年平均気温 12.4℃ : S56 ~ H22)
最高気温 36.1℃ 最低気温 -3.6℃ 降水量 1,389.5mm

人 口

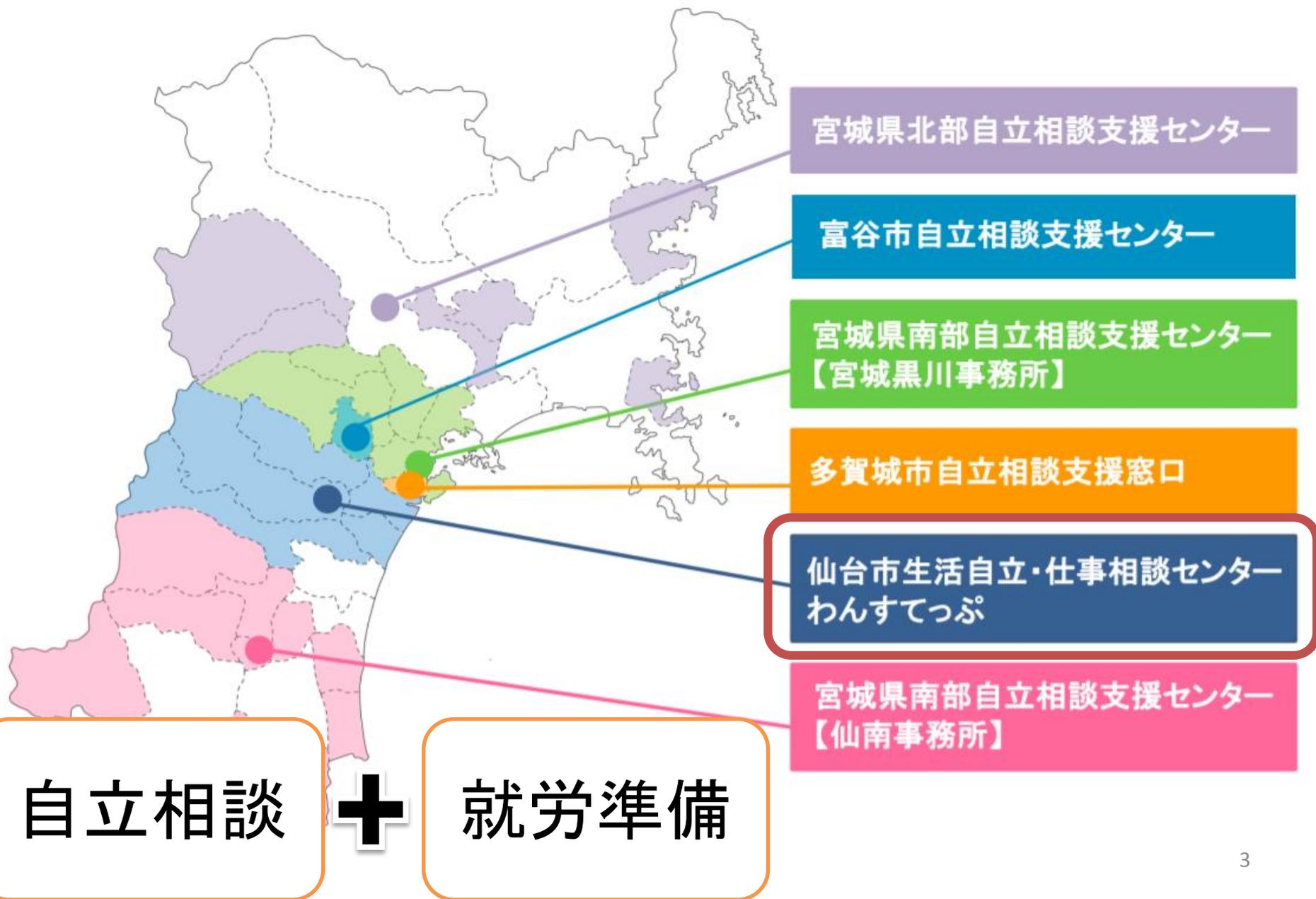
(単位: 世帯, 人) (R2.5.1 推計人口)

区 名	世 帯 数	人 口		
		総 数	男	女
総 数	525,527	1,091,297	530,377	560,920
青 葉 区	163,794	311,336	151,034	160,302
うち宮城総合支所	28,806	73,612	35,510	38,102
宮 城 野 区	95,654	196,727	96,378	100,349
若 林 区	67,368	138,847	69,333	69,514
太 白 区	105,274	231,724	111,224	120,500
うち秋保総合支所	1,838	4,159	1,941	2,218
泉 区	93,437	212,663	102,408	110,255

昼間人口 (H27.10.1, 国勢調査) 1,148,389人
常住人口 1,082,159人 流入超過人口 66,230人

人口動態 (H31年) (住民基本台帳)
転入 46,888人 転出 43,949人
出生 7,861人 死亡 9,131人

● パーソナルサポートセンター生活困窮者自立相談支援実施箇所(宮城県内)



就労準備支援のプログラム体系

作業プログラム

◆施設内作業

- 軽作業(内職作業)
 - ・ Tシャツたたみ作業
 - ・ 封入、封緘作業
 - ・ 仕分け、検品作業



◆施設外作業

- ソーシャルファーム
- ポスティング
- マンション清掃
- 喫茶レストラン 茶楽
- 法人内作業
 - ・ 地域貢献等の請負作業(草刈り、雪かき等)

スキルアッププログラム

- PC講座
- 集中就活講座
- コミュニケーション講座
- 生活講座
- 余暇講座
- ヨガ講座



プログラム

就労準備支援事業プログラム① 【室内作業プログラム】

封入・封緘作業



Tシャツたたみ作業



チラシ折り作業



衣類袋出し作業



就労準備支援事業プログラム②

【室外作業プログラム】

ポスティング作業



ソーシャルファーム (柳生農園作業)



喫茶レストラン茶楽



就労準備支援事業プログラム③ 【スキルアッププログラム】

PC講座



ヨガ講座



コミュニケーション講座



生活・余暇講座



就活講座



コロナ前の就労準備支援センター1日の流れ

9:20

集合・バイタルチェック



通所したら各々で検温と血圧測定を行います。その日の体調・気分とともに結果をミーティングの前に振り返りシートに記入します。

9:30~10:00

朝のミーティング



全員でミーティングを行います。今日の体調・気分・1日の目標を利用者の前で発表します。

10:00~12:00

午前中のプログラム



利用者の状況にあわせて組まれたカリキュラムに沿って、作業プログラムやスキルアッププログラムを進めます。

12:00~13:00

昼食・昼休み



昼食はコミュニケーションの一環として同じテーブルでいただきます。本人の状態によって個室も使用できます。昼食後は午後のプログラムまで各々ゆっくりと休みます。

13:00~15:00

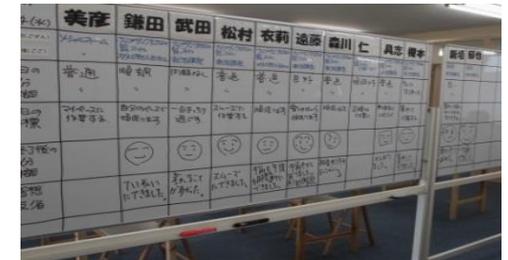
午後のプログラム



午前中から継続した作業をすることもあります。午後のプログラムは生活・健康講座やヨガ講座・ボードゲームなどスキルアッププログラムが多く組まれます。

15:00~

振り返りミーティング



1日のプログラムを終えそれぞれが振り返りを行います。朝と比べ、プログラム参加後の気分や体調の変化にも気を配ります。

面談担当者と一緒に
プログラムを
決めていきます。
初めは
週2回半日から
でも大丈夫です



コロナ前就労準備プログラムの予定表

2019年 6月 「わんすてっぷ」就労準備支援センター プログラム予定表

R1.0.1 【様式-1】

	3(月)				4(火)				5(水)				6(木)				7(金)											
	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外									
	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②								
午前	短期就活	コミュニケーション講座			・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽	マンション 清掃	短期就活	内部作業	茶楽	SF	・PC講座 ・短期就活	内部作業			短期就活	内部作業	茶楽	SF								
午後	短期就活	コミュニケーション講座			・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽		短期就活	余暇講座	茶楽	SF	・PC講座 ・短期就活	内部作業			短期就活	内部作業	茶楽	SF								
備考																	茶楽は施設内電源工事により停電のため休業(代替えとして10日に実施)											
	10(月)				11(火)				12(水)				13(木)				14(金)											
	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外									
	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	①	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②								
午前	短期就活	内部作業	茶楽		・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽	マンション 清掃	短期就活	内部作業	茶楽	SF	・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽		短期就活	内部作業	ポストイング (ぼど)	茶楽								
午後	短期就活	内部作業	茶楽		・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽		短期就活	内部作業	茶楽	SF	・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽		短期就活	内部作業	ポストイング (ぼど)	茶楽								
備考	6月6日分として茶楽も実施																											
	17(月)				18(火)				19(水)				20(木)				21(金)											
	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外									
	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②								
午前	短期就活	内部作業	マンション 清掃	SF	・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽		短期就活	内部作業	茶楽	SF	・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽		短期就活	内部作業	茶楽	SF								
午後	短期就活	コミュニケーション講座		SF	・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽		ヨガ講座		茶楽	SF	・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽		短期就活	内部作業	茶楽	SF								
備考					東山荘見学/荒井主任対応																							
	24(月)				25(火)				26(水)				27(木)				28(金)											
	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外									
	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②	スキルアップ	作業	①	②								
午前	短期就活	内部作業	マンション 清掃	SF	・PC講座 ・短期就活	内部作業	茶楽		短期就活	内部作業	ホステイング (ルチカ)	茶楽	・PC講座 ・短期就活	内部作業	ホステイング (ルチカ)	茶楽	短期就活	内部作業	ポストイング (ぼど)	茶楽								
午後	短期就活	内部作業		SF	・PC講座 ・短期就活	集中就活講座	茶楽		短期就活	内部作業	ホステイング (ルチカ)	茶楽	・PC講座 ・短期就活	内部作業	ホステイング (ルチカ)	茶楽	短期就活	内部作業	ポストイング (ぼど)	茶楽								
備考																												
午前	<p>まずは就労準備の 場所に 慣れてください</p>																<p>※PC講座(集合AM9:30/PM13:00) AM10:00~11:50/PM13:00~14:50 (内10:00~10:30/13:00~13:30自習) *各講座(集合PM13:00) PM13:00~15:00 *ソーシャルファーム(集合AM9:30) AM10:00~12:00/PM13:00~15:00 *内部作業(集合AM9:30/PM13:00) AM10:00~12:00/PM13:00~15:00</p>				<p>※短期就活講座は、個別対応で随時実施しています。 ・履歴書、応募書類の添削 ・面接練習 ・PCスキルチェック ・就活のための身だしなみ ・ビジネスマナー等 ※プログラムの内容は変更になることもあります。</p>				<p>お問い合わせ先: 一般社団法人 パーソナルサポートセンター 仙台市生活自立・仕事相談センター 「わんすてっぷ」就労準備支援センター 〒980-0802 仙台市青葉区二日町2-1木村オフィスビル7F TEL:022-796-1701</p>			
午後																												
備考																												



現在の就労準備支援センター1日の流れ

10:00~12:00
午前中のプログラム



13:00 ~15:00
午後のプログラム①



15:00~17:00
午後のプログラム②



コロナ前は午前・午後の一泊2コマのプログラムであったが、
現在は、15:00から1コマ追加をして密を避けて実施している。

面談担当者と一緒に
プログラムを
決めていきます。
初めは
週2回半日から
でも大丈夫です



現在の就労準備プログラムの予定表

2020年11月 わんすてっぶ 就労準備支援センター プログラム予定表

	2(月)			3(火)			4(水)		5(木)			6(金)			
午前	内部・外部 作業	セルフトレー ニング	茶楽				内部・外部 作業	茶楽	PC講座	学習	茶楽	内部・外部 作業	茶楽		
午後①	内部・外部 作業	文化祭 準備	茶楽				内部・外部 作業	茶楽	PC講座	内部・外部 作業	茶楽	内部・外部 作業	茶楽	内部・外部 作業	茶楽
午後②	内部・外部 作業						内部・外部 作業		文化祭 準備	内部・外部 作業		内部・外部 作業		内部・外部 作業	
備考															
	9(月)			10(火)			11(水)		12(木)			13(金)			
午前	内部・外部 作業	文化祭 準備	茶楽	PC講座	学習	茶楽	内部・外部 作業	茶楽	PC講座	学習	茶楽	ストレッチ	茶楽		
午後①	内部・外部 作業	セルフトレー ニング	茶楽	PC講座	マンション 清掃	茶楽	ボイストレー ニング	茶楽	PC講座	内部・外部 作業	茶楽	内部・外部 作業	茶楽		
午後②	内部・外部 作業			内部・外部 作業	文化祭 準備		内部・外部 作業	文化祭 準備	文化祭 準備	内部・外部 作業		文化祭 準備			
備考															
	16(月)			17(火)			18(水)		19(木)			20(金)			
午前	文化祭			PC講座	学習	茶楽	コミュニケー ション講座	茶楽	PC講座	学習	茶楽	内部・外部 作業	茶楽		
午後①				PC講座	マンション 清掃	茶楽	内部・外部 作業	茶楽	PC講座	内部・外部 作業	茶楽	内部・外部 作業	茶楽		
午後②	片付け			セルフトレー ニング	内部・外部 作業		内部・外部 作業								
備考															
	23(月)			24(火)			25(水)		26(木)			27(金)			
午前				PC講座	学習	茶楽	生活講座	茶楽	PC講座	学習	茶楽	内部・外部 作業	茶楽		
午後①				PC講座	マンション 清掃	茶楽	内部・外部 作業	茶楽	PC講座	内部・外部 作業	茶楽	余暇講座	茶楽		
午後②				内部・外部 作業			内部・外部 作業			内部・外部 作業					
備考															
	30(月)														
午前	内部・外部 作業	茶楽													
午後①	就活講座	茶楽													
午後②	内部・外部 作業														
備考															



コロナ期間中

- ・緊急事態宣言もあり4月末～6月末までは活動休止。
- ・その間は自立相談担当者が定期的に連絡。
- ・落ち着いたこともあり7月から再開。
- ・ここにきて再び増加しているので・・・。

リモートで何ができるだろうか？

面談？
自宅で内部作業？
コミュニケーションの練習は
どうする？



例えば箱折り・・・





午前中 11:10~11:20
午後 13:50~14:00

作業が始まる5分前に準備をしましょう

- * テレビを消してホワイトボードを移動する
- * テーブルを消毒する
- * 荷物はロッカーにしまう
- * 手を洗って消毒する
- * ヘアキャップ 着用



積み重ねていくとけっこうな量に・・・

さらに材料を置く場所も必要になる



リモートの課題

ハード

- ネット環境
- IT機器の確保

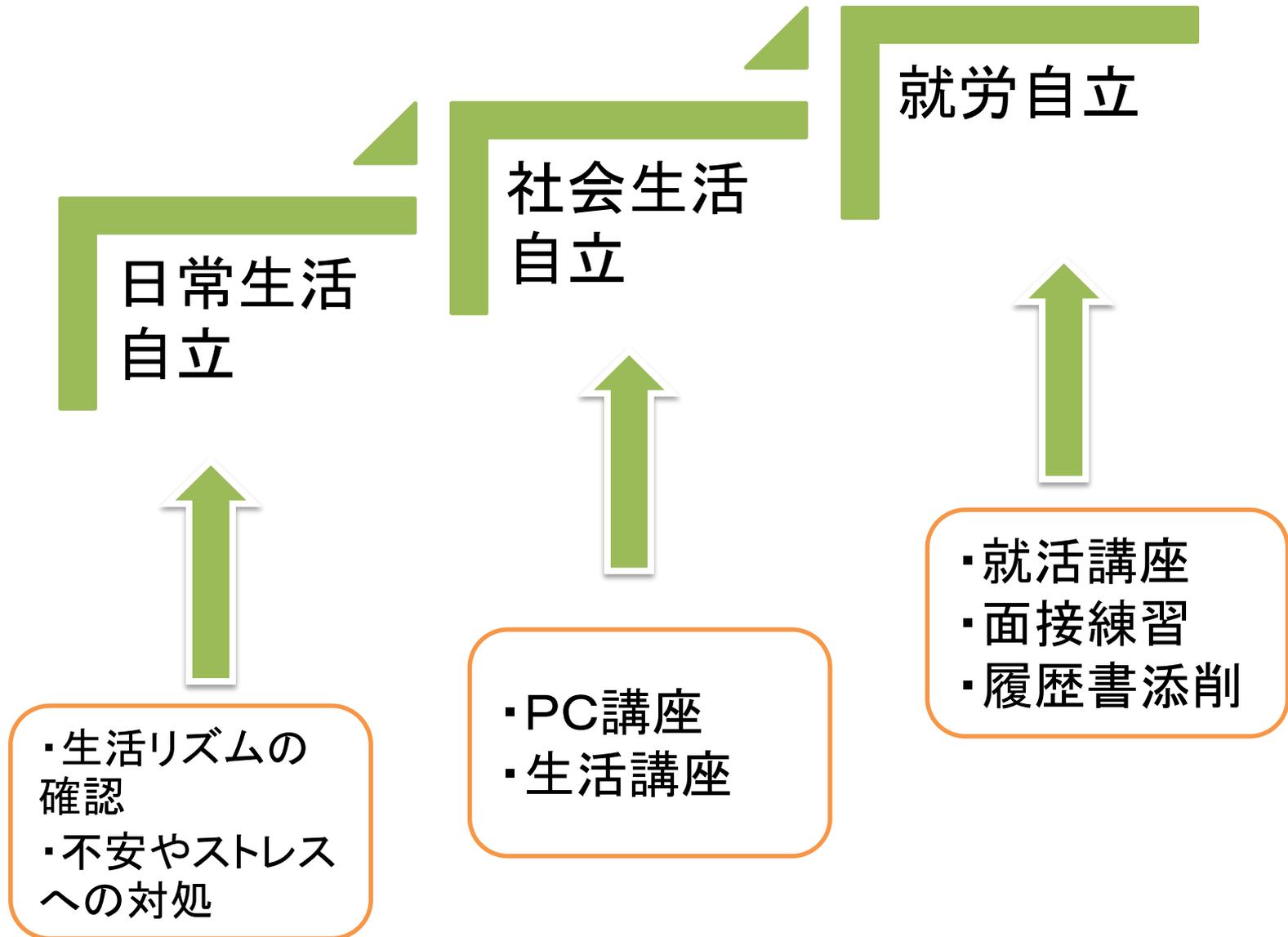
ソフト

- 対面でのコミュニケーション
- プライバシーへの配慮

支援者

- リモートに不慣れ
- リモートで効果のあるプログラムを実施できるか？

リモートの可能性



- ・生活リズムの確認
- ・不安やストレスへの対処

- ・PC講座
- ・生活講座

- ・就活講座
- ・面接練習
- ・履歴書添削