

講演 運動による認知症予防へ向けた取組み 13時30分-15時
 ~コグニサイズについて~ 3階大ホール



土井 剛彦氏
 国立長寿医療研究センター
 健康増進研究室 室長

地域リハビリテーションに理学療法士として従事し、2012年神戸大学院博士課程を修了。リハビリテーション科学、老年学を専門とし、高齢者の健康増進や介護予防に関する研究を行い、認知症予防のための運動を用いたプログラム作成に注目している。

著書：「認知症予防運動プログラム コグニサイズR入門」(ひかりのくに)
 「認知症予防手帳(2019年版)」(ミネルヴァ書房)

会場準備の都合上、事前に電話等にてお申込ください。

無料

生活・介護用品アイデア作品展

1階
 展示場

大分県内から寄せられた生活・介護を便利にする作品を展示しています。

優秀作品の表彰式：13時より3階大ホール

介護の日ポスター展示

3階
 301

大分県内から寄せられた介護に関するポスターを展示しています。

優秀作品の表彰式：12時半より3階大ホール

ブースを回ってスタンプを4つ集めると
ガラガラ抽選会!!豪華景品をプレゼント!
 1階入口でスタンプカード配布
 景品がなくなり次第終了

こども(小学生以下)スタンプラリー景品

1等	Amazonギフトカード5千円
2等	韓国苑お食事券3千円
3等	マクドナルドお食事券2千円
4等	図書カード1,500円
5等	大きなお菓子セット

参加賞として
 ちよこっとお菓子をプレゼント

合計33名様に
 当たる!!

オトナ スタンプラリー景品

1等	トキハ商品券2万円
2等	すきやき用和牛 または 高品質まくら
3等	ステーキ用和牛 または マッサージ機器
4等	ジェフグルメ券 または お米ギフト券
5等	洗剤詰め合わせ
6等	QUOカード500円

参加賞として花の歯をプレゼント

合計32名様に
 当たる!!

殿様たい焼き たい焼き	福祉施設製品等 & 軽食販売				カレーもちだ家 カレー(3種類)				
大分市福祉会 赤飯・鶏おこわ 蒸しパン 小物	暁雲福祉会 森のクレヨン・ウィンド パン・クッキー 押し花雑貨・カレンダー	あとリエ湯輪夢 (とりむ) トールペイント 手織・革工芸	みのりスマイル 花苗・野菜・堆肥・ジャム お味噌・お漬物・レトルトカレー みかん・かぼす	大分県溪泉寮 野菜 花の苗	来夢 編み物・小物 アクセサリー・陶器	ブルティアラ クレープ タピオカ	むら家 たこ焼き 炭火焼き	フーディーズ からあげ・ポテト やきそば等軽食	太田旗店 雑貨 刺子グッズ

主催/大分県社会福祉介護研修センター(社会福祉法人 大分県社会福祉協議会)

共催/大分県、大分県福祉用具協会、大分県介護福祉会、大分コンチネンス・ケア研究会、
 大分県社会福祉会、認知症の人と家族の会大分県支部、介護労働安定センター大分支部、
 大分県保健医療団体協議会(大分県歯科衛生士会、大分県作業療法協会、大分県臨床検査技師会、大分県言語聴覚士協会、
 大分県理学療法士協会、大分県栄養士会、大分県看護協会、大分県放射線技師会、
 大分県視能訓練士会、大分県医療ソーシャルワーカー協会、大分県臨床工学技士会)

後援/大分合同新聞社、NHK 大分放送局、OBS大分放送、TOSテレビ大分、OAB大分朝日放送、エフエム大分



入場
 無料

大分県社会福祉介護研修センター

センターまつり

&

大分県保健医療団体協議会

げんきフェア

2019

11/10(日)

10時~15時

スタンプラリーで
 おたのしみ抽選会

豪華景品を

ウラ面でチェック!!



大分県社会福祉介護研修センター

〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号

TEL 097-552-6888

FAX 097-552-6868

URL <https://www.okk.or.jp>



全て無料!!

こども(オトナも)ワークショップ

星砂で工作 & 海のあかちゃんを探そう

2階 202

大分市関崎海星館

星砂で工作
星砂を使ってオシャレなアートを作ってみよう!



海のあかちゃんを探そう

ちりめんの中に紛れている
いろんな生き物を探して
標本をつくろう!
タツノオトシゴが混ざって
いることもあるよ!!



先着順で随時参加できます。
(小3以下は保護者同伴をお願いします)
材料がなくなり次第終了(各30名まで)

こどもネイル&ヘア&メイク

2階 ベッド室

明星国際ビューティカレッジ

美容のプロを目指す学生さんたちによる
こども美容室!(各先着30名まで)



バルーンアート

1階 ロビー

バルーンアーティスト風助が、
ご要望に応じてバルーンで
何でも?!作ります。



こども福祉用具体験

1階 展示場



☆車いすで迷路を冒険しよう!
大分県産介護・福祉機器を付属した
車いす等で迷路を進んでゴールを
目指そう!!
ゴールにはお話しできるロボットや
癒し系ロボットが待ってるよ(^^)/

特別体験コーナー



☆最新のベッドを体感しよう!
ベッドが車いすに分離して二役を担う
パナソニックの『リショーン』を
当日のみ展示を致します!
ぜひ見学・体感しに来場ください!(^^)!

おもしろ科学教室

2階 203

NPO 法人 **大分に科学を広める会**による
こどものための科学教室です。

☆音で動かす(おどるヘビ)



☆音を見る

容器に黒いビニールシートを張り、上から食塩を薄く
ばら撒き、容器に向かって叫ぶと共振動によりいろんな
縞模様が見えます。

1プログラム20分程度。
各プログラムともに**事前予約が必要です。**
※当日までに電話でお申込み(097-552-6888)ください。
※先着順となります。

☆ぶんぶんゴマ

厚紙に空けた2個
の穴に糸を通して
タイミング良く
引くと厚紙(コマ)
が回転します。



親子ヨガ

Classo Yoga

2階 和室

親子でヨガ体験
各1クラス50分程度を3クール(各先着20名まで)

癒しのアロマ

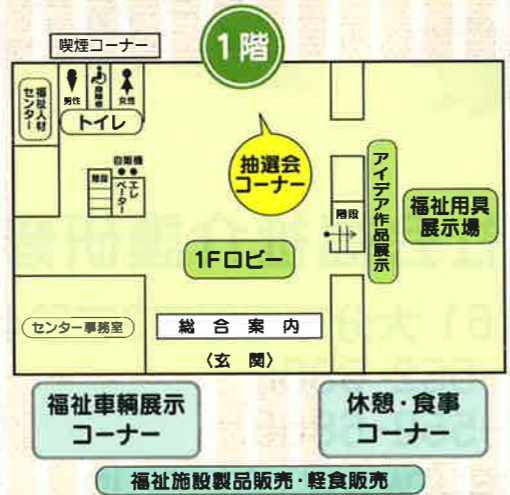
2階 講師控室

アロマ体験 約20分
ハンドトリートメント 約10分
香りに癒されながら、至福のときを過ごしませんか?
※先着順となります。
受付【午前の部】10:00~【午後の部】13:00~
公益社団法人 日本アロマ環境協会

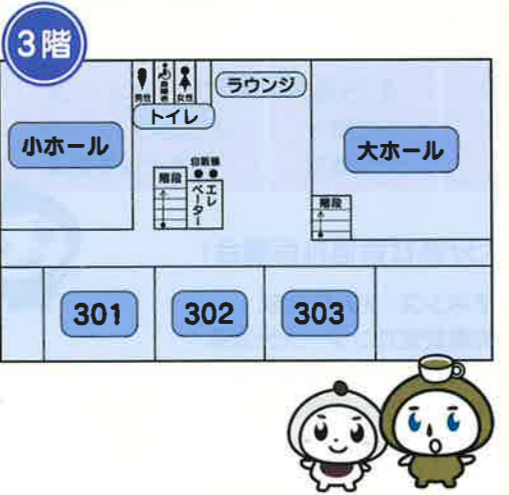
休憩室&絵本コーナー

2階 201

発達と障がいを考える本や、
こども向けの絵本を置いています。



会場案内図



全て無料!!

みんなの保健室~げんきのための健康チェック~

大分県看護協会

2階 ロビー

健康相談
血管弾力チェック
身長・体重測定
血圧・体脂肪測定



大分県栄養士会

2階 ロビー

食事バランスを見る
「食育サツと」
栄養・食生活相談
(株)大給による介護食展示・試食



大分県理学療法士協会

3階 小ホール

健康年齢チェック
握力測定、バランス検査、立ち上がり検査、血圧測定
チューブトレーニング指導
相談コーナー、こども向け企画(運動器検診)

大分県作業療法協会

3階 小ホール

認知症相談
作業療法クイズ
作業活動体験



大分県言語聴覚士協会

3階 小ホール

脳のリハビリ体験(パソコンで脳トレ体験)
言葉・飲み込み・言語の発達などの相談
言語聴覚士のお仕事紹介

大分県歯科衛生士会

3階 小ホール

食力(食べる力)測定
噛む力判定ガム、発声力チェック
歯磨きの仕方、歯磨き相談

大分県介護福祉士会

3階 303

高齢者疑似体験(80歳代のカラダを体験)

大分県臨床検査技師会

3階 302

体組成分析(インボディ)



大分県臨床工学技士会

3階 302

下肢血流測定(SPP測定)
生体情報モニター実演

大分県放射線技師会

3階 302

骨密度測定
マンモ触診体験
ピンクリボンマスク配布



大分県視能訓練士会

3階 302

目の健康チェック
パネル展示

大分県医療ソーシャルワーカー協会

3階 302

医療・介護に関する社会資源の紹介
福祉クイズ
医療ソーシャルワーカーの紹介パネル

大分県社会福祉士会

1階 展示場

成年後見・権利擁護の相談

認知症の人と家族の会大分県支部

1階 展示場

認知症に関する相談

大分コンチネンス・ケア研究会

1階 展示場

排泄に関する福祉用具のご案内
骨盤底筋体操

