

# 講義 6

相談者に学ぶ

家計改善支援のあり方

—相談者のエンパワメントを—

## 1. 家計改善支援利用者のビデオ視聴

○この講義では、平成 29 年 8 月 30 日の社会保障審議会生活困窮者自立支援および生活保護部会に提供した「家計改善支援利用者のビデオレター」を視聴します。この視聴をとおして、家計改善支援について相談者は何を望みどのように感じているのかを、相談者の言葉などから学んでいただきます。

○事例を視聴した後、皆さんが大切にしたい相談者の言葉とその言葉から何を学んだかを数人から発表していただきます。それを受けて皆さんに受け止めていただきたいことのコメントや相談者の背景などを補足します。

**2017年8月30日社会保障審議会生活困窮者自立支援及び生活保護部会に提供  
— 家計改善支援事業の利用者からのビデオレター4人のプロフィール —**

**①64歳男性（障がいがあり寝たきりの妻と2人暮らし）**

＜相談に繋がった時の背景＞

妻の介護のため仕事をやめ、年金だけでは生活が成り立たず苦しくなり、公営住宅の家賃や国保等も滞納となり、ヤミ金からの借金を重ねるようになった。ヤミ金の取り立てが厳しくなり、食べるものにも事欠き、遠くに住む子どもも頼れず、民生委員や行政の窓口にも相談したが、話は聞いてもらえたものの解決策がない状態で、家計改善支援事業につながる。

月收入は本人年金4.5万(65歳7.5万)、妻障がい年金6.5万合計11万円(14万円)

＜支援内容＞

債務整理。家賃・国保の分納相談。家計管理支援。家計改善支援事業所から食料支援

**②32歳女性（夫、小学生の子ども1人の3人暮らし） ※相談時は妻両親と同居**

＜相談に繋がった時の背景＞

同居していた実父が病気で入院し、父からの家計収入が無くなり、非正規の夫の収入では生活が維持できなくなった。そのためカードで生活するようになったが返済が厳しくなり、家賃や保育料、公共料金なども滞納するようになった。住宅事情が劣悪だったため、引越しも希望していて、自立相談支援事業所から家計改善支援事業に繋がる。月收入は夫18万、妻パート4万、合計22万円

＜支援内容＞

転居費用等として総合支援資金などの貸付斡旋。家賃、保育料、公共料金などの支払相談。家計管理支援。夫婦面談で家計表を見た夫は正社員に転職を希望し、就労支援に繋がる。

**③61歳男性（外国人妻と小学生の子ども1人年長1人の4人暮らし）**

＜相談に繋がった時の背景＞

同居していた父親が他界し、父の年金が入らなくなり、自分の収入だけでは妻子をかかえ生活ができなくなった。家賃、国保、税金を滞納し、住居を追われ、妻の友人宅に同居。自立相談支援事業所から家計改善支援事業に繋がる。相談者が家計に関する理解が深まり、妻の認識も変わったことが大きく、家計改善に繋がった。

月收入は本人10万円、パート7万円、妻月7万円 合計24万円

＜支援内容＞

転居費用を貸付斡旋。家賃、国保、税金は分納相談。家計管理支援。

**④79歳男性（1人暮らし） ※近所に住む友人同伴**

＜相談に繋がった時の背景＞

病気で入院費用がかさみ、生活費をヤミ金から借金。その返済のため家賃を滞納し、公営住宅からの退去命令が出た為、友人同伴で自立相談支援事業所に相談し、家計改善支援事業に繋がる。相談後、ヤミ金は撤退し、借金問題は解消。

月收入は年金9.8万円

＜支援内容＞

家賃の分割納付相談。家計管理支援。

## 2. 家計改善支援の役割

(1) 相談者が抱えている背景にある問題が、家計相談から見える

### よくある家計相談

- ・多重債務で借金がふくれ、生活費が足りない。
- ・生活保護受給ができないと言われた。
- ・就労が出来ず収入がない。
- ・電気・ガス・水道代などが支払えず、ライフラインが止まりそう。
- ・家賃が支払えず、退去命令がでている。
- ・保護費を落として困っている。
- ・仕事が決まったが、それまでの生活費が不足している。
- ・母子家庭で今の収入では生活費が足りない。
- ・滞納や借金をまとめて返済して、月の支払を少なくしたい。
- ・子どもの入学金が足りない。
- ・お金がなく、車税の支払いや車検が出来ず困っている。
- ・身内の冠婚葬祭のためのお金がない。
- ・家賃が安いところに引越したいが引越しの資金がない。

(現在の相談者の悩み)



### お金の問題

- ・借金の返済
- ・税金の滞納
- ・電気代、ガス代、水道料金の滞納
- ・民間や公営住宅の家賃滞納
- ・保育料の滞納
- ・校納金の滞納
- ・国民健康保険の滞納
- ・国民年金の滞納
- ・介護保険料の滞納
- ・住宅ローンの滞納

### 背景に家族の問題が

- ・家族に障がい者がいるが、必要な支援を受けていない。
- ・家族にうつ症状・対人不安・パニック障がい・発達障がいがある。
- ・DV（経済、家庭内暴力）被害がある。
- ・ギャンブル・アルコール等依存症を抱える家族がいる。
- ・ひきこもり、登校拒否等の家族がいる。
- ・認知症の家族を抱えている。
- ・家族が生活費を入れない、または生活費をあてにされている。

### 背景には本人の精神的な課題など

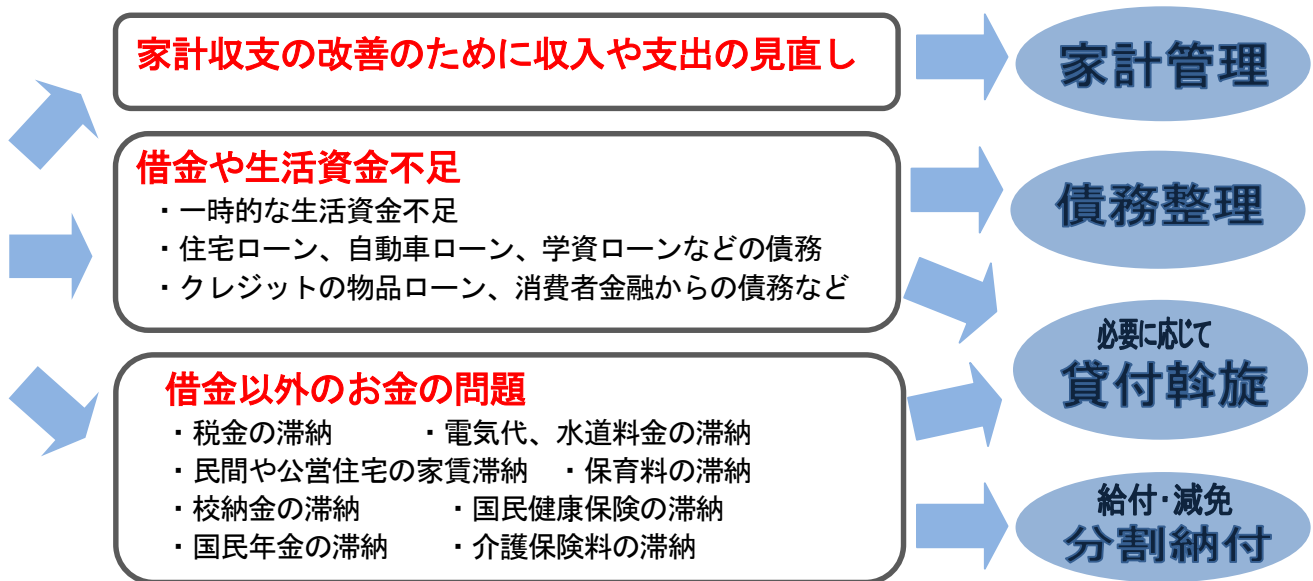
- ・就労が安定せず、対人関係や就労への不安を抱えている。
- ・面談をする中で、うつ症状や対人不安や発達障がいが見受けられる。
- ・病気を抱えているが病院に通院できていないなど。
- ・家族との共依存関係など。
- ・虐待、育児ノイローゼなど。
- ・独居高齢者で支援が必要。
- ・ギャンブル・アルコール依存。

相談者自身が課題と気づいていないことにも本人の気づきを促し、解決のための継続した相談につなぎます。

自立相談支援事業所や各関係機関との連携



## (2) 相談内容のうち家計改善支援で解決していく内容



## (3) 家計改善支援が必要な相談者の状況

- ① 多重債務もしくは過剰債務を抱え、返済が困難になっている人
- ② 債務整理を法律専門家に依頼した直後や債務整理途上の人
- ③ 収入よりも生活費が多く、借金に頼ったり、支払いを滞らせざるを得ない人
- ④ 収入が少なかったり波があるが、生活保護の対象とならず、家計が厳しい状態の人
- ⑤ 家族で家計について話したことがなく、それぞれが勝手にお金を使っている人
- ⑥ カードに頼って生活や買い物をして、家計の収支やいくら借金があるのか把握していない人
- ⑦ 収入はあり、生活はできているが、家賃をはじめ、水道光熱費、校納金、給食費、保育料などの滞納を抱えていたり、税金などを延滞している人
- ⑧ 就労先が決まったが、収入が得られるまで時間がかかり、生活資金の貸付を予定している
- ⑨ 児童扶養手当や年金の支給など月単位の収入ではなく2～4か月単位の収入があり、支出も月単位で変化があり、家計管理が難しい人
- ⑩ 生活保護受給者であるが就労収入や年金収入があり、保護費減額などにより収入管理が難しい人

ただし、上記の状況の発生が重い障がいなどに起因する場合や相談者の管理能力のはなはだしい欠如などにより発生していると思える場合、何らかの心理的背景があり家計を維持したり管理すること自体を拒否されている場合などは、家計改善支援と同時に、そもそもの課題を解決するための支援も同時に必要となる。

それは、家計改善支援は相談者の意思と相談者の理解に基づき家計を再生することを支援するというのが基本であるため、相談者の理解や能力が伴わない場合は専門機関との連携や別の方策が必要となる。

### 3. 家計管理・出納管理と金銭管理の違い

#### (1) 家計管理・出納管理の分野

家計管理や出納管理の分野は「家計を管理したいがどうすれば良いかわからない」「何故だかわからないが家計が成り立たないので何とかしたい」などの家計の収支に課題があることが意識でき、問題への解決意思のある人を対象とする。

##### ① 1 ヶ月単位の家計管理の方法をアドバイスする

1 ヶ月の家計収支の予算が決まったら、その予算内でどのように生活するかをアドバイスし、相談者のやる気につなぐ。1 ヶ月は家計改善支援の基本的な家計収支の単位で、ほとんどの相談者に適用する。1 ヶ月を単位に出納管理のツールの紹介なども行う。

##### ② 出納管理で節約術をアドバイスする

1 ヶ月の家計管理のアドバイスに基づいて生活してみても予算内で生活できない場合は、レシートなどを集め、その内容も含め見直し、購入品に偏りがいないか無用な買い物がいないかを相談者と一緒に相談し、節約のための方策をアドバイスする。

##### ③ 年単位での家計管理の方法をアドバイスする

将来にわたるそのご家庭の家計収支の動きを把握し、どのように家計を維持していくのか、どのような生活をしていくのかをアドバイスする。3～5年のスパンでの計画を立てる。子どもの多い家庭は特に有効。

#### (2) 金銭管理の分野

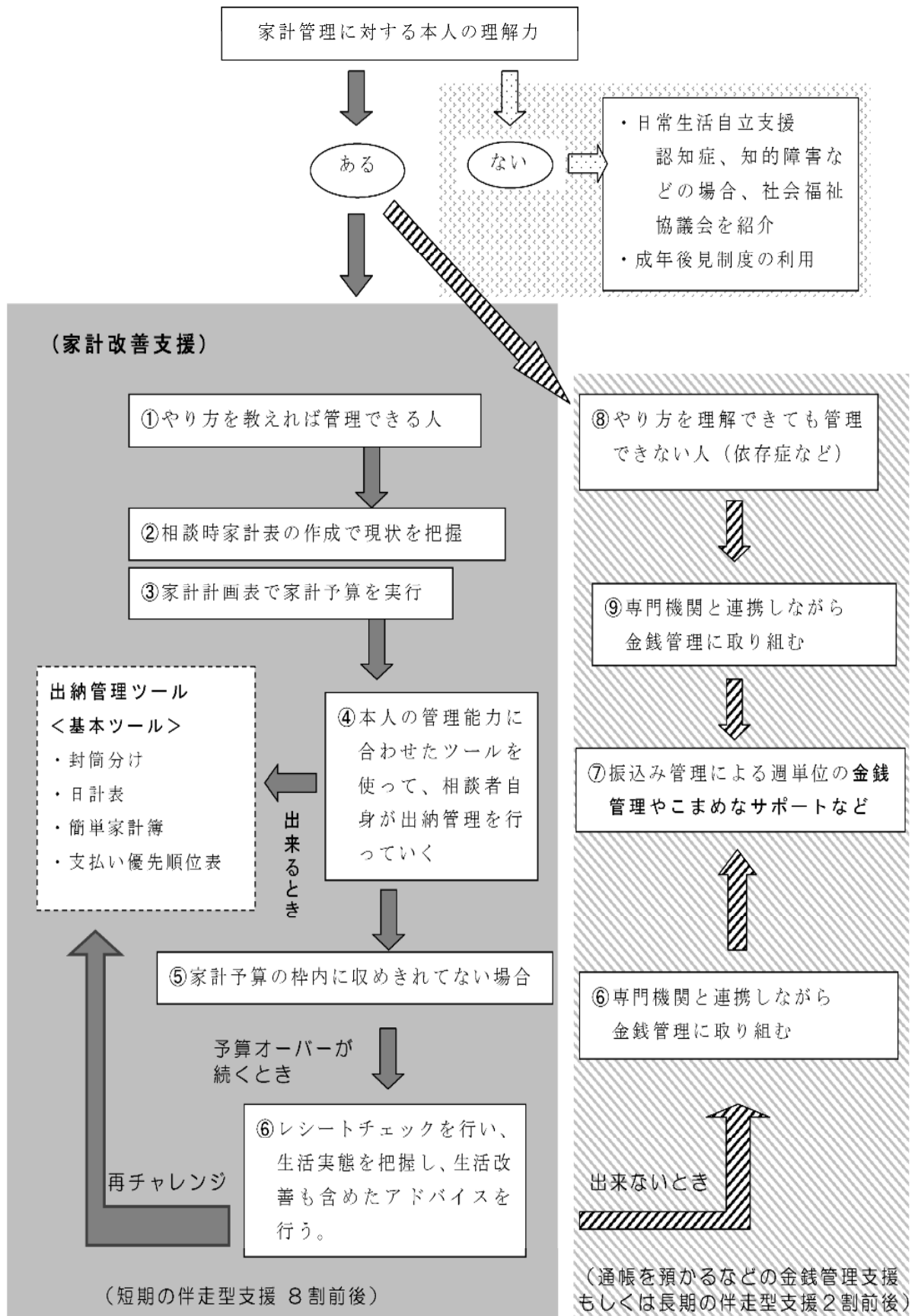
何らかの障がいや課題を抱えているため、例えばお金の管理をしたいと思っても自分では抑制が効かない、もしくは困り感がなくほとんど家計管理ができない人が対象となる。

##### ① 権利擁護の日常生活自立支援を利用

##### ② 成年後見制度の利用

③ 成年後見制度の利用や権利擁護には該当しないが、支援事業所との契約に基づき、より密着した金銭管理支援を行う場合がある。預貯金の出し入れや日常生活費の週単位での管理、日々での管理など、取り組み方は多様。

相談に来た人の理解力に応じた家計管理から出納管理、金銭管理への流れ





## 4. H29年度 生活困窮者自立支援制度における支援状況 (4～3月累計) 都道府県別集計

| 都道府県 | 実施主体  | 種別        | 対象地区人口<br>(28.1.1) | 自立相談支援事業     |              |             |              | 就労準備        |              | 家計相談        |              |
|------|-------|-----------|--------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|      |       |           |                    | 新規相談<br>受付件数 | 10万人<br>当り/月 | プラン<br>作成件数 | 10万人<br>当り/月 | プラン<br>作成件数 | 10万人<br>当り/年 | プラン<br>作成件数 | 10万人<br>当り/年 |
| 北海道  | 北海道   | 都道府県      | 2,845,473          | 4514         | 158.6        | 1053        | 37.0         | 83          | 2.9          | 143         | 5.0          |
|      | 札幌市   | 指定都市      | 1,941,832          | 3386         | 174.4        | 1401        | 72.1         | 8           | 0.4          | 0           | 0.0          |
|      | 函館市   | 中核市       | 268,617            | 235          | 87.5         | 37          | 13.8         | 1           | 0.4          | 0           | 0.0          |
|      | 旭川市   | 中核市       | 345,288            | 450          | 130.3        | 188         | 54.4         | 34          | 9.8          | 0           | 0.0          |
|      | 合計    |           | 5,401,210          | 8,585        | 158.9        | 2,679       | 49.6         | 126         | 2.3          | 143         | 2.6          |
| 青森県  | 青森県   | 都道府県      | 809,521            | 1248         | 154.2        | 472         | 58.3         | 21          | 2.6          | 17          | 2.1          |
|      | 青森市   | 中核市       | 293,066            | 453          | 154.6        | 15          | 5.1          | 0           | 0.0          | 0           | 0.0          |
|      | 八戸市   | 中核市       | 235,878            | 429          | 181.9        | 124         | 52.6         | 5           | 2.1          | 13          | 5.5          |
|      | 合計    |           | 1,338,465          | 2,130        | 159.1        | 611         | 45.6         | 26          | 1.9          | 30          | 2.2          |
| 岩手県  | 岩手県   | 都道府県      | 995,364            | 2019         | 202.8        | 610         | 61.3         | 37          | 3.7          | 92          | 9.2          |
|      | 盛岡市   | 中核市       | 294,106            | 440          | 149.6        | 86          | 29.2         | 43          | 14.6         | 0           | 0.0          |
|      | 合計    |           | 1,289,470          | 2,459        | 190.7        | 696         | 54.0         | 80          | 6.2          | 92          | 7.1          |
| 宮城県  | 宮城県   | 都道府県      | 1,267,963          | 2561         | 202.0        | 938         | 74.0         | 15          | 1.2          | 8           | 0.6          |
|      | 仙台市   | 指定都市      | 1,056,503          | 3188         | 301.8        | 1718        | 162.6        | 94          | 8.9          | 0           | 0.0          |
|      | 合計    |           | 2,324,466          | 5,749        | 247.3        | 2,656       | 114.3        | 109         | 4.7          | 8           | 0.3          |
| 秋田県  | 秋田県   | 都道府県      | 725,911            | 1165         | 160.5        | 265         | 36.5         | 39          | 5.4          | 33          | 4.5          |
|      | 秋田市   | 中核市       | 317,104            | 441          | 139.1        | 127         | 40.0         | 3           | 0.9          | 12          | 3.8          |
|      | 合計    |           | 1,043,015          | 1,606        | 154.0        | 392         | 37.6         | 42          | 4.0          | 45          | 4.3          |
| 山形県  | 山形県   | 都道府県      | 1,129,560          | 1924         | 170.3        | 437         | 38.7         | 14          | 1.2          | 23          | 2.0          |
|      | 合計    |           | 1,129,560          | 1,924        | 170.3        | 437         | 38.7         | 14          | 1.2          | 23          | 2.0          |
| 福島県  | 福島県   | 都道府県      | 1,294,472          | 2304         | 178.0        | 521         | 40.2         | 7           | 0.5          | 18          | 1.4          |
|      | 郡山市   | 中核市       | 327,307            | 672          | 205.3        | 66          | 20.2         | 0           | 0.0          | 1           | 0.3          |
|      | いわき市  | 中核市       | 331,920            | 321          | 96.7         | 50          | 15.1         | 2           | 0.6          | 0           | 0.0          |
|      | 合計    |           | 1,953,699          | 3,297        | 168.8        | 637         | 32.6         | 9           | 0.5          | 19          | 1.0          |
| 茨城県  | 茨城県   | 都道府県      | 2,970,231          | 2897         | 97.5         | 475         | 16.0         | 5           | 0.2          | 41          | 1.4          |
|      | 合計    |           | 2,970,231          | 2,897        | 97.5         | 475         | 16.0         | 5           | 0.2          | 41          | 1.4          |
| 栃木県  | 栃木県   | 都道府県      | 1,477,044          | 1932         | 130.8        | 322         | 21.8         | 0           | 0.0          | 36          | 2.4          |
|      | 宇都宮市  | 中核市       | 521,820            | 816          | 156.4        | 436         | 83.6         | 17          | 3.3          | 0           | 0.0          |
|      | 合計    |           | 1,998,864          | 2,748        | 137.5        | 758         | 37.9         | 17          | 0.9          | 36          | 1.8          |
| 群馬県  | 群馬県   | 都道府県      | 1,290,463          | 1223         | 94.8         | 185         | 14.3         | 2           | 0.2          | 6           | 0.5          |
|      | 前橋市   | 中核市       | 339,366            | 673          | 198.3        | 157         | 46.3         | 17          | 5.0          | 13          | 3.8          |
|      | 高崎市   | 中核市       | 375,491            | 506          | 134.8        | 112         | 29.8         | 0           | 0.0          | 0           | 0.0          |
|      | 合計    |           | 2,005,320          | 2,402        | 119.8        | 454         | 22.6         | 19          | 0.9          | 19          | 0.9          |
| 埼玉県  | 埼玉県   | 都道府県      | 5,366,149          | 9713         | 181.0        | 2611        | 48.7         | 102         | 1.9          | 374         | 7.0          |
|      | さいたま市 | 指定都市      | 1,270,476          | 1080         | 85.0         | 416         | 32.7         | 8           | 0.6          | 85          | 6.7          |
|      | 川越市   | 中核市       | 350,223            | 747          | 213.3        | 289         | 82.5         | 7           | 2.0          | 92          | 26.3         |
|      | 越谷市   | 中核市       | 336,565            | 269          | 79.9         | 97          | 28.8         | 0           | 0.0          | 24          | 7.1          |
|      | 合計    |           | 7,323,413          | 11,809       | 161.2        | 3,413       | 46.6         | 117         | 1.6          | 575         | 7.9          |
| 千葉県  | 千葉県   | 都道府県      | 4,265,665          | 7336         | 172.0        | 2188        | 51.3         | 73          | 1.7          | 484         | 11.3         |
|      | 千葉市   | 指定都市      | 964,424            | 1203         | 124.7        | 586         | 60.8         | 58          | 6.0          | 140         | 14.5         |
|      | 船橋市   | 中核市       | 626,809            | 872          | 139.1        | 126         | 20.1         | 22          | 3.5          | 49          | 7.8          |
|      | 柏市    | 中核市       | 409,001            | 608          | 148.7        | 191         | 46.7         | 34          | 8.3          | 84          | 20.5         |
|      | 合計    |           | 6,265,899          | 10,019       | 159.9        | 3,091       | 49.3         | 187         | 3.0          | 757         | 12.1         |
| 東京都  | 東京都   | 都道府県      | 12852554           | 24888        | 193.6        | 7207        | 56.1         | 542         | 4.2          | 1044        | 8.1          |
|      | 八王子市  | 中核市       | 562,795            | 1322         | 234.9        | 292         | 51.9         | 17          | 3.0          | 42          | 7.5          |
|      | 合計    |           | 13415349           | 26210        | 195.4        | 7499        | 55.9         | 559         | 4.2          | 1086        | 8.1          |
| 神奈川県 | 神奈川県  | 都道府県      | 2815719            | 3987         | 141.6        | 694         | 24.6         | 35          | 1.2          | 95          | 3.4          |
|      | 横浜市   | 指定都市      | 3,729,357          | 5790         | 155.3        | 3016        | 80.9         | 20          | 0.5          | 604         | 16.2         |
|      | 川崎市   | 指定都市      | 1,459,768          | 2614         | 179.1        | 1168        | 80.0         | 6           | 0.4          | 0           | 0.0          |
|      | 相模原市  | 指定都市      | 716,643            | 3146         | 439.0        | 230         | 32.1         | 51          | 7.1          | 1           | 0.1          |
|      | 横須賀市  | 中核市       | 414,664            | 1286         | 310.1        | 325         | 78.4         | 8           | 1.9          | 321         | 77.4         |
|      | 合計    |           | 9136151            | 16823        | 184.1        | 5433        | 59.5         | 120         | 1.3          | 1021        | 11.2         |
| 新潟県  | 新潟県   | 都道府県      | 1,516,499          | 2183         | 143.9        | 709         | 46.8         | 111         | 7.3          | 269         | 17.7         |
|      | 新潟市   | 指定都市      | 802,936            | 943          | 117.4        | 528         | 65.8         | 16          | 2.0          | 0           | 0.0          |
|      | 合計    |           | 2,319,435          | 3,126        | 134.8        | 1,237       | 53.3         | 127         | 5.5          | 269         | 11.6         |
| 山梨県  | 山梨県   | 都道府県      | 849,784            | 1140         | 134.2        | 382         | 45.0         | 0           | 0.0          | 33          | 3.9          |
|      | 合計    |           | 849,784            | 1,140        | 134.2        | 382         | 45.0         | 0           | 0.0          | 33          | 3.9          |
| 長野県  | 長野県   | 都道府県      | 1,754,154          | 2727         | 155.5        | 1200        | 68.4         | 46          | 2.6          | 198         | 11.3         |
|      | 長野市   | 中核市       | 383,512            | 389          | 101.4        | 167         | 43.5         | 1           | 0.3          | 23          | 6.0          |
|      | 合計    |           | 2,137,666          | 3,116        | 145.8        | 1,367       | 63.9         | 47          | 2.2          | 221         | 10.3         |
| 富山県  | 富山県   | 都道府県      | 661,037            | 501          | 75.8         | 111         | 16.8         | 24          | 3.6          | 15          | 2.3          |
|      | 富山市   | 中核市       | 419,123            | 251          | 59.9         | 31          | 7.4          | 0           | 0.0          | 10          | 2.4          |
|      | 合計    |           | 1,080,160          | 752          | 69.6         | 142         | 13.1         | 24          | 2.2          | 25          | 2.3          |
| 石川県  | 石川県   | 都道府県      | 702,686            | 715          | 101.8        | 165         | 23.5         | 19          | 2.7          | 0           | 0.0          |
|      | 金沢市   | 中核市       | 454,356            | 653          | 143.7        | 76          | 16.7         | 2           | 0.4          | 0           | 0.0          |
|      | 合計    |           | 1,157,042          | 1,368        | 118.2        | 241         | 20.8         | 21          | 1.8          | 0           | 0.0          |
| 福井県  | 福井県   | 都道府県      | 799,222            | 904          | 113.1        | 272         | 34.0         | 16          | 2.0          | 23          | 2.9          |
|      | 合計    |           | 799,222            | 904          | 113.1        | 272         | 34.0         | 16          | 2.0          | 23          | 2.9          |
| 岐阜県  | 岐阜県   | 都道府県      | 1,662,200          | 1829         | 110.0        | 743         | 44.7         | 22          | 1.3          | 219         | 13.2         |
|      | 岐阜市   | 中核市       | 413,995            | 564          | 136.2        | 93          | 22.5         | 3           | 0.7          | 14          | 3.4          |
|      | 合計    |           | 2,076,195          | 2,393        | 115.3        | 836         | 40.3         | 25          | 1.2          | 233         | 11.2         |
| 静岡県  | 静岡県   | 都道府県      | 2,249,408          | 3713         | 165.1        | 843         | 37.5         | 84          | 3.7          | 98          | 4.4          |
|      | 静岡市   | 指定都市      | 712,184            | 1320         | 185.3        | 182         | 25.6         | 7           | 1.0          | 0           | 0.0          |
|      | 浜松市   | 指定都市      | 809,027            | 1278         | 158.0        | 110         | 13.6         | 12          | 1.5          | 0           | 0.0          |
|      | 合計    |           | 3,770,619          | 6,311        | 167.4        | 1,135       | 30.1         | 103         | 2.7          | 98          | 2.6          |
| 愛知県  | 愛知県   | 都道府県      | 4,056,352          | 5057         | 124.7        | 905         | 22.3         | 16          | 0.4          | 105         | 2.6          |
|      | 名古屋   | 指定都市      | 2,269,444          | 4957         | 218.4        | 791         | 34.9         | 49          | 2.2          | 149         | 6.6          |
|      | 豊田市   | 中核市       | 422,571            | 425          | 100.6        | 85          | 20.1         | 0           | 0.0          | 58          | 13.7         |
|      | 豊橋市   | 中核市       | 378,485            | 987          | 260.8        | 102         | 26.9         | 1           | 0.3          | 0           | 0.0          |
|      | 岡崎市   | 中核市       | 382,784            | 842          | 220.0        | 103         | 26.9         | 18          | 4.7          | 0           | 0.0          |
| 合計   |       | 7,509,636 | 12,268             | 163.4        | 1,986        | 26.4        | 84           | 1.1         | 312          | 4.2         |              |
| 三重県  | 三重県   | 都道府県      | 1,850,028          | 3583         | 193.7        | 523         | 28.3         | 30          | 1.6          | 160         | 8.6          |
|      | 合計    |           | 1,850,028          | 3,583        | 193.7        | 523         | 28.3         | 30          | 1.6          | 160         | 8.6          |



| 都道府県  | 実施主体 | 種別   | 対象地区人口<br>(28.1.1) | 自立相談支援事業     |              |             |              | 就労準備        |              | 家計相談        |              |
|-------|------|------|--------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|       |      |      |                    | 新規相談<br>受付件数 | 10万人<br>当り/月 | プラン<br>作成件数 | 10万人<br>当り/月 | プラン<br>作成件数 | 10万人<br>当り/年 | プラン<br>作成件数 | 10万人<br>当り/年 |
| 滋賀県   | 滋賀県  | 都道府県 | 1077429            | 1647         | 152.9        | 615         | 57.1         | 21          | 1.9          | 282         | 26.2         |
|       | 大津市  | 中核市  | 342,434            | 516          | 150.7        | 179         | 52.3         | 5           | 1.5          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 1419863            | 2163         | 152.3        | 794         | 55.9         | 26          | 1.8          | 282         | 19.9         |
| 京都府   | 京都府  | 都道府県 | 1,155,293          | 1746         | 151.1        | 564         | 48.8         | 56          | 4.8          | 72          | 6.2          |
|       | 京都市  | 指定都市 | 1,419,549          | 866          | 61.0         | 364         | 25.6         | 23          | 1.6          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 2,574,842          | 2,612        | 101.4        | 928         | 36.0         | 79          | 3.1          | 72          | 2.8          |
| 大阪府   | 大阪府  | 都道府県 | 3,676,956          | 7218         | 196.3        | 1764        | 48.0         | 184         | 5.0          | 122         | 3.3          |
|       | 大阪市  | 指定都市 | 2,681,555          | 18635        | 694.9        | 12493       | 465.9        | 26          | 1.0          | 142         | 5.3          |
|       | 堺市   | 指定都市 | 845,960            | 1962         | 231.9        | 351         | 41.5         | 9           | 1.1          | 0           | 0.0          |
|       | 豊中市  | 中核市  | 403030             | 1434         | 355.8        | 627         | 155.6        | 111         | 27.5         | 28          | 6.9          |
|       | 高槻市  | 中核市  | 355,209            | 712          | 200.4        | 135         | 38.0         | 7           | 2.0          | 0           | 0.0          |
|       | 東大阪市 | 中核市  | 496,659            | 805          | 162.1        | 342         | 68.9         | 20          | 4.0          | 48          | 9.7          |
|       | 枚方市  | 中核市  | 406,133            | 476          | 117.2        | 73          | 18.0         | 6           | 1.5          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 8,865,502          | 31,242       | 352.4        | 15,785      | 178.0        | 363         | 4.1          | 340         | 3.8          |
| 兵庫県   | 兵庫県  | 都道府県 | 2,582,908          | 3946         | 152.8        | 639         | 24.7         | 88          | 3.4          | 16          | 0.6          |
|       | 神戸市  | 指定都市 | 1,547,850          | 3410         | 220.3        | 715         | 46.2         | 45          | 2.9          | 110         | 7.1          |
|       | 姫路市  | 中核市  | 541,497            | 583          | 107.7        | 169         | 31.2         | 4           | 0.7          | 8           | 1.5          |
|       | 西宮市  | 中核市  | 484,892            | 273          | 56.3         | 43          | 8.9          | 7           | 1.4          | 0           | 0.0          |
|       | 尼崎市  | 中核市  | 463,940            | 816          | 175.9        | 149         | 32.1         | 11          | 2.4          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 5,621,087          | 9,028        | 160.6        | 1,715       | 30.5         | 155         | 2.8          | 134         | 2.4          |
| 奈良県   | 奈良県  | 都道府県 | 1,025,744          | 1390         | 135.5        | 450         | 43.9         | 10          | 1.0          | 46          | 4.5          |
|       | 奈良市  | 中核市  | 362074             | 521          | 143.9        | 186         | 51.4         | 19          | 5.2          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 1,387,818          | 1,911        | 137.7        | 636         | 45.8         | 29          | 2.1          | 46          | 3.3          |
| 和歌山県  | 和歌山県 | 都道府県 | 619,048            | 796          | 128.6        | 151         | 24.4         | 7           | 1.1          | 19          | 3.1          |
|       | 和歌山市 | 中核市  | 375,269            | 359          | 95.7         | 46          | 12.3         | 0           | 0.0          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 994,317            | 1,155        | 116.2        | 197         | 19.8         | 7           | 0.7          | 19          | 1.9          |
| 鳥取県   | 鳥取県  | 都道府県 | 579,309            | 1017         | 175.6        | 335         | 57.8         | 28          | 4.8          | 46          | 7.9          |
|       | 合計   |      | 579,309            | 1,017        | 175.6        | 335         | 57.8         | 28          | 4.8          | 46          | 7.9          |
| 島根県   | 島根県  | 都道府県 | 701,394            | 936          | 133.4        | 258         | 36.8         | 19          | 2.7          | 75          | 10.7         |
|       | 合計   |      | 701,394            | 936          | 133.4        | 258         | 36.8         | 19          | 2.7          | 75          | 10.7         |
| 岡山県   | 岡山県  | 都道府県 | 742,196            | 909          | 122.5        | 292         | 39.3         | 0           | 0.0          | 50          | 6.7          |
|       | 岡山市  | 指定都市 | 707,615            | 1213         | 171.4        | 629         | 88.9         | 14          | 2.0          | 75          | 10.6         |
|       | 倉敷市  | 中核市  | 483,970            | 1198         | 247.5        | 602         | 124.4        | 43          | 8.9          | 58          | 12.0         |
|       | 合計   |      | 1,933,781          | 3,320        | 171.7        | 1,523       | 78.8         | 57          | 2.9          | 183         | 9.5          |
| 広島県   | 広島県  | 都道府県 | 967,282            | 1889         | 195.3        | 304         | 31.4         | 3           | 0.3          | 40          | 4.1          |
|       | 広島市  | 指定都市 | 1,191,030          | 2045         | 171.7        | 796         | 66.8         | 12          | 1.0          | 75          | 6.3          |
|       | 呉市   | 中核市  | 232,925            | 909          | 390.3        | 45          | 19.3         | 3           | 1.3          | 0           | 0.0          |
|       | 福山市  | 中核市  | 471,974            | 561          | 118.9        | 88          | 18.6         | 0           | 0.0          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 2,863,211          | 5,404        | 188.7        | 1,233       | 43.1         | 18          | 0.6          | 115         | 4.0          |
| 山口県   | 山口県  | 都道府県 | 1,147,421          | 1531         | 133.4        | 506         | 44.1         | 17          | 1.5          | 75          | 6.5          |
|       | 下関市  | 中核市  | 272360             | 577          | 211.9        | 39          | 14.3         | 1           | 0.4          | 8           | 2.9          |
|       | 合計   |      | 1,419,781          | 2,108        | 148.5        | 545         | 38.4         | 18          | 1.3          | 83          | 5.8          |
| 徳島県   | 徳島県  | 都道府県 | 770,057            | 1001         | 130.0        | 476         | 61.8         | 31          | 4.0          | 195         | 25.3         |
|       | 合計   |      | 770,057            | 1,001        | 130.0        | 476         | 61.8         | 31          | 4.0          | 195         | 25.3         |
| 香川県   | 香川県  | 都道府県 | 572,722            | 702          | 122.6        | 187         | 32.7         | 23          | 4.0          | 41          | 7.2          |
|       | 高松市  | 中核市  | 429,451            | 592          | 137.9        | 89          | 20.7         | 1           | 0.2          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 1,002,173          | 1,294        | 129.1        | 276         | 27.5         | 24          | 2.4          | 41          | 4.1          |
| 愛媛県   | 愛媛県  | 都道府県 | 898,940            | 1250         | 139.1        | 227         | 25.3         | 6           | 0.7          | 13          | 1.4          |
|       | 松山市  | 中核市  | 517,057            | 851          | 164.6        | 123         | 23.8         | 1           | 0.2          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 1,415,997          | 2,101        | 148.4        | 350         | 24.7         | 7           | 0.5          | 13          | 0.9          |
| 高知県   | 高知県  | 都道府県 | 404,007            | 1484         | 367.3        | 85          | 21.0         | 9           | 2.2          | 22          | 5.4          |
|       | 高知市  | 中核市  | 336052             | 663          | 197.3        | 216         | 64.3         | 0           | 0.0          | 3           | 0.9          |
|       | 合計   |      | 740,059            | 2,147        | 290.1        | 301         | 40.7         | 9           | 1.2          | 25          | 3.4          |
| 福岡県   | 福岡県  | 都道府県 | 2,343,185          | 5290         | 225.8        | 1414        | 60.3         | 52          | 2.2          | 859         | 36.7         |
|       | 福岡市  | 指定都市 | 1,500,955          | 2473         | 164.8        | 719         | 47.9         | 0           | 0.0          | 0           | 0.0          |
|       | 北九州市 | 指定都市 | 971,608            | 1765         | 181.7        | 673         | 69.3         | 24          | 2.5          | 469         | 48.3         |
|       | 久留米市 | 中核市  | 306,700            | 887          | 289.2        | 513         | 167.3        | 8           | 2.6          | 347         | 113.1        |
|       | 合計   |      | 5,122,448          | 10,415       | 203.3        | 3,319       | 64.8         | 84          | 1.6          | 1,675       | 32.7         |
| 佐賀県   | 佐賀県  | 都道府県 | 842,457            | 1535         | 182.2        | 523         | 62.1         | 21          | 2.5          | 123         | 14.6         |
|       | 合計   |      | 842,457            | 1,535        | 182.2        | 523         | 62.1         | 21          | 2.5          | 123         | 14.6         |
| 長崎県   | 長崎県  | 都道府県 | 710,112            | 1884         | 265.3        | 917         | 129.1        | 20          | 2.8          | 52          | 7.3          |
|       | 長崎市  | 中核市  | 435,525            | 765          | 175.7        | 123         | 28.2         | 2           | 0.5          | 6           | 1.4          |
|       | 佐世保市 | 中核市  | 258,466            | 748          | 289.4        | 115         | 44.5         | 0           | 0.0          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 1,404,103          | 3,397        | 241.9        | 1,155       | 82.3         | 22          | 1.6          | 58          | 4.1          |
| 熊本県   | 熊本県  | 都道府県 | 1,075,109          | 2060         | 191.6        | 745         | 69.3         | 67          | 6.2          | 379         | 35.3         |
|       | 熊本市  | 指定都市 | 735,234            | 441          | 60.0         | 194         | 26.4         | 25          | 3.4          | 41          | 5.6          |
|       | 合計   |      | 1,810,343          | 2,501        | 138.2        | 939         | 51.9         | 92          | 5.1          | 420         | 23.2         |
| 大分県   | 大分県  | 都道府県 | 704,621            | 1461         | 207.3        | 192         | 27.2         | 11          | 1.6          | 43          | 6.1          |
|       | 大分市  | 中核市  | 479,340            | 755          | 157.5        | 63          | 13.1         | 0           | 0.0          | 16          | 3.3          |
|       | 合計   |      | 1,183,961          | 2,216        | 187.2        | 255         | 21.5         | 11          | 0.9          | 59          | 5.0          |
| 宮崎県   | 宮崎県  | 都道府県 | 722,397            | 874          | 121.0        | 173         | 23.9         | 0           | 0.0          | 7           | 1.0          |
|       | 宮崎市  | 中核市  | 405,681            | 799          | 197.0        | 163         | 40.2         | 6           | 1.5          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 1,128,078          | 1,673        | 148.3        | 336         | 29.8         | 6           | 0.5          | 7           | 0.6          |
| 鹿児島県  | 鹿児島県 | 都道府県 | 1,072,120          | 2147         | 200.3        | 444         | 41.4         | 50          | 4.7          | 70          | 6.5          |
|       | 鹿児島市 | 中核市  | 607,382            | 557          | 91.7         | 54          | 8.9          | 0           | 0.0          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 1,679,502          | 2,704        | 161.0        | 498         | 29.7         | 50          | 3.0          | 70          | 4.2          |
| 沖縄県   | 沖縄県  | 都道府県 | 1,137,062          | 3110         | 273.5        | 1112        | 97.8         | 83          | 7.3          | 116         | 10.2         |
|       | 那覇市  | 中核市  | 324,169            | 1076         | 331.9        | 452         | 139.4        | 0           | 0.0          | 0           | 0.0          |
|       | 合計   |      | 1,461,231          | 4,186        | 286.5        | 1,564       | 107.0        | 83          | 5.7          | 116         | 7.9          |
| 全国 合計 |      |      | 128,066,211        | 229,685      | 179.3        | 71,293      | 55.7         | 3,146       | 2.5          | 9,466       | 7.4          |

※厚生労働省 平成29年度 生活困窮者自立支援制度における支援状況4月～3月の資料から作成

