

## 本人の状態に応じた多様なメニュー開発

目標:

対象者の状態に合わせた支援メニューの作成の必要性を理解する。

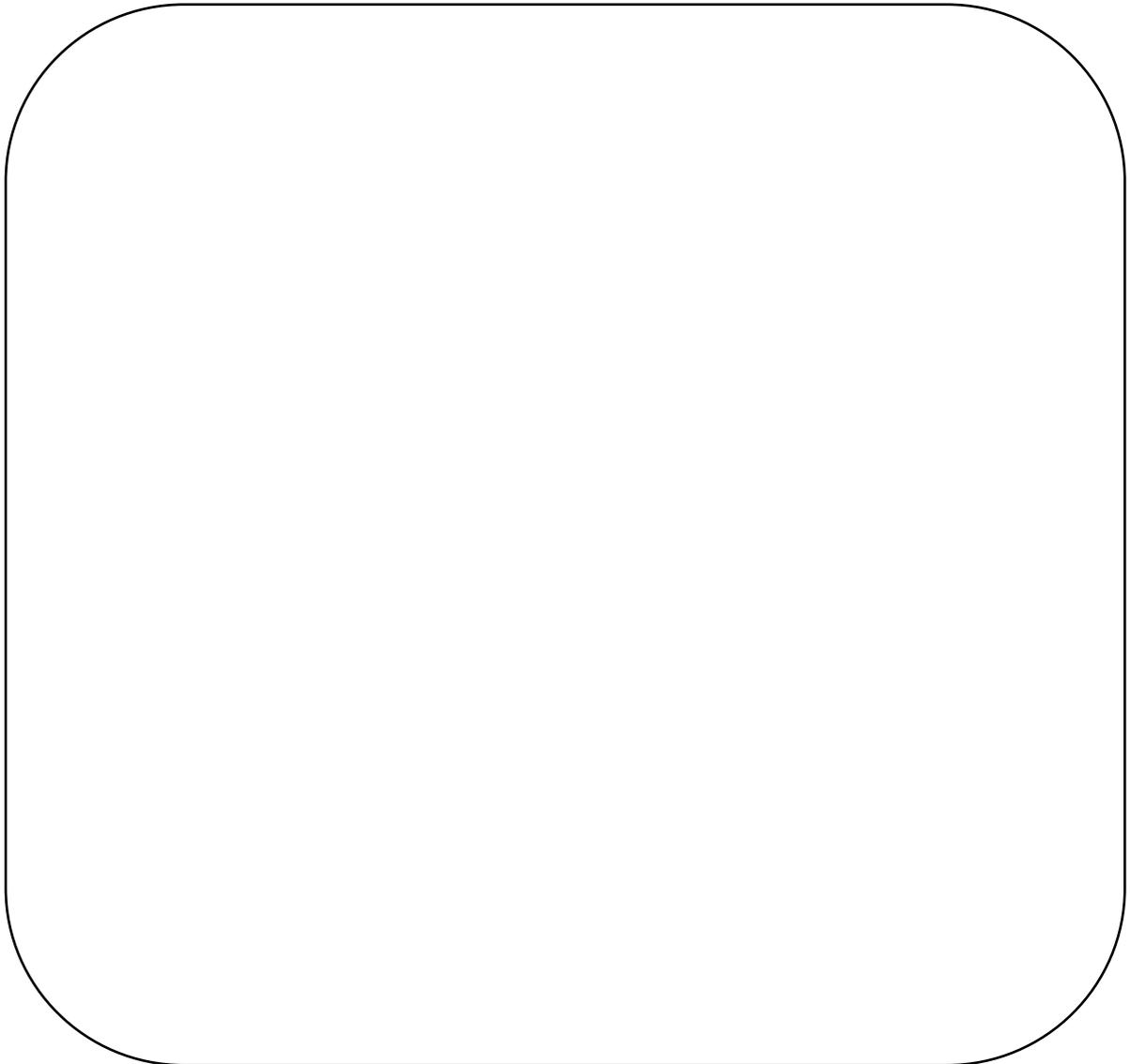
- 実際にプログラムを作成してみよう。

### 演習1

頭の体操！！(3分間)

あなたが考え付く講習メニュー(プログラム)をできるだけ多く付箋紙に書き出しましょう！ 就職支援の一般的なメニューだけでなく、一風変わったメニュー、自分の地域で取り入れてみたいメニューという視点も入れて考えてみましょう！

付箋紙にセミナー名を記入して、このスペースに張り付けましょう。



参考資料

(沖縄県労福協 5 週間講習メニューより一部抜粋)

(つなぐ機関との話や相談者との初顔合わせ?)

▶日常生活自立

- ⇒ 毎日定時開始による日常生活習慣づくり
- ⇒ 体ならし、体力づくり、フィールド作業、美化作業
- ⇒ 読み書き、家計管理など基礎的なワーク

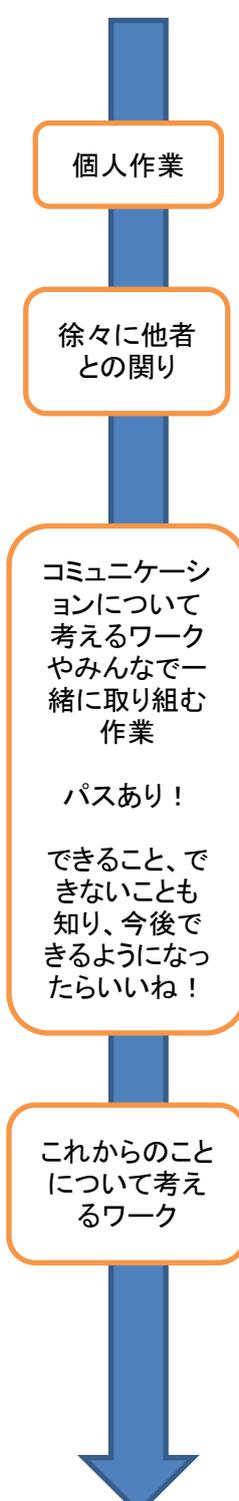
▶社会生活自立

- ⇒ 対人・集団コミュニケーションスキルに関するワーク
  - ・認知、SST、カードスピーチ、伝達ゲーム、協働ゲーム、調理実習
- ⇒ ボランティアなど社会と関わるきっかけづくり

▶就労生活自立

- ⇒ 今後の自立を計画するワーク
- ⇒ 職業訓練ガイダンス
- ⇒ 企業見学、就労体験

**プログラム**  
 ☆ 3つの自立を意識  
 ☆ 様々なメニュー  
 ☆ 様々なきっかけ



メニュー	詳細
事前相談	どんな状況・状態か話しながら参加してみようかな!
オリエンテーション	顔合わせ。こんにちは!
確かめ表	今の状況・状態を一緒に確かめよう!
フィールド作業	畑で体を動かして野菜を育ててみよう!
ウォーキング	まずは体ならしと体力づくり!
清掃	まずは体ならしと体力づくり!
花植え作業	色とりどりの花で建物や街を飾ろう!
振り返り	毎日の様子や目標を一緒に確かめよう!
面談	いつでも、何でもお気軽にどうぞ!
ワーク①学びなおし	字をゆっくり丁寧に書いてみよう!
ワーク②お金どうする?	お金の出入りを確かめて、やりくり上手になろう!
ワーク③認め合うこと	自分のことを伝えて、相手のことを聞いて!
ワーク④こんな時どうする?	人にうまく伝える技を身につけよう!
ワーク⑤カードスピーチ	自己紹介ってこんなに簡単! おしゃべりって楽しい!
レク体操	ストレッチで体をほぐして、いろいろゲーム!
フィールド作業②	畑で協働作業!
ワーク⑥コミュニケーション	言葉ではっきり伝えよう、楽しく伝えよう!
ワーク⑦伝達ゲーム	絵で伝えられる? 文字で伝えられる?!
ワーク⑧協働ゲーム	他の人と一緒に力を合わせて助け合いながら!
ワーク⑨調理実習	みんなで手分けして作ってみよう。食べてみよう!
ワーク⑩想いのマップ	少し未来の自立した自分の姿を思い描こう!
ボランティア	人のために何かやってみよう!
就労体験	自分だったらどうやって働こうかな?
パソコン	やっぱり何かと使うよね。でも、ほらカンタン!
企業実習説明	一步踏み出して企業で職場体験!
企業見学	なるほど なるほど!
振り返り	最初の頃を思い出して。こんなに違うっ!
聞き取り相談	これからどうする?
修了式	おめでとう!
終了後個別相談	ゆっくり話そう、丁寧に話そう...

次のステップへ!  
 (就労訓練・企業実習・応募・再度就労準備講習・ボランティア・福祉就労)

## 演習2

### テーマ;相談者に合わせた多様なメニューを開発してみよう!

Q: 母親と二人暮らしの40歳の男性。母親の年金で暮らしており未就業期間が15年。親の施設入所に伴い、自立相談事業に繋がった方。その他にも30代の単身生活をしている女性が就労準備講習への参加が不安でためらっている状況である。頑固、気が弱い方などコミュニケーションに課題のある方も多い。そのような対象者向けの1か月の講習プログラムを各グループで1つ作成しましょう。

#### ポイント

1. 講習へ参加することへの不安やためらいがある方が多いですが、まずは講習に参加してみようという気持ちになってもらえるように、ストレングス視点(興味や関心など)で参加しやすい講習を考えてみましょう!
2. 次にコミュニケーションに課題のある方が多いので、コミュニケーション力をつける工夫を凝らしたメニューも取り入れてください。

\* 自分がその講習の講師をできる、できないではなく、こういう相談者層にはこんなセミナーがいいのでは…という視点で楽しくワクワク感をもって、メニューを考えてみましょう。

#### 【個人ワーク】

演習1の付箋をまとめて下の枠に貼り付けましょう。

上記のポイントを踏まえて、メニューを考えて、付箋紙をドンドン張り付けていきましょう!

## 就労準備講習の流れ

### まとめ

- 生活リズムの立て直しから参加する方
- 同じ時間にスタートすることから始め、リズムを取り戻す！
- 最初の週は、2時間／日からスタートし、徐々に通所の時間を長くするなど。

毎日起きて、毎日参加して、ご飯を食べて、体力をつけて、  
人と話して、力を合わせて、その先へ♪

- 自分だけでできること(朝起きる、休む時には連絡する、食事を取る)
- 社会に一步出てみる(他人と同じ空間にいる)
  - 社会で人と関わってみる(話す、同じ空間で作業する)
  - 共同で作業する(協力が必要)
  - コミュニケーション訓練
    - 仕事の現場に触れてみる(実習、体験)
    - 今後のことを考える・キャリアプラン

## 【講習スケジュール：3日コース】（補足資料）

あなたの夢や目標に近づくための  
お手伝いをさせていただきますか？ in 国頭村

朝起きて活動したい

今よりも体力をつけたい

ひとつでも当てはまったら  
気軽にご参加ください♪

いろんな事に挑戦したい

誰かとお話したい

ワークショップや農業体験などを通して生活リズムを取り戻し、  
コミュニケーションの取り方を練習する3日間の講習です。

日	時間	内容	詳細
7/11(月)	10:00~15:00	am オリエンテーション pm ウォーキング	就労準備講習の全体についての説明をします。 まずは体ならしと体力づくり!
7/12(火)	10:00~15:00	am 事前確かめ表 pm 花植えに挑戦!	今の様子を一緒に確かめよう。 花を植える体験を通して、花の種類を学ぼう。 施設の室内や室外をみんなで綺麗にしよう。
7/13(水)	10:00~15:00	am 国頭村探索 pm 学び直し	地域をウォーキングしながら体力づくりをしよう 字をゆっくりていねいに書いてみよう。

## 就労準備講習（南部4回目）

講習期間：2016年9月1日(木)～10月4日(火)

	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木) 官公労セミナー室	9月2日(金) 官公労セミナー室	
午前				10:00～12:00 事前説明会	10:00～12:00 オリエンテーション ウォーキング	
午後						
	9月5日(月) 官公労セミナー室	9月6日(火)	9月7日(水) 豊見城市	9月8日(木)	9月9日(金) 官公労セミナー室	
午前	10:00～12:00 体ほぐし	面談 (希望者)	10:00～15:00	面談 (希望者)	10:00～16:00	
休憩			フィールド作業			就労体験
午後	13:00～15:00 事前確かめ表					
	9月12日(月) 官公労セミナー室	9月13日(火)	9月14日(水) 南風原町中央公民館	9月15日(木)	9月16日(金) 官公労セミナー室	
午前	10:00～12:00 認め合うこと	面談 (希望者)	10:00～16:00	面談 (希望者)	10:00～12:00 レク体操	
休憩			就労体験 (パン作り)			
午後	13:00～15:00 こんな時どうする？					13:00～15:00 学び直し①
	9月19日(月)	9月20日(火) 豊見城市	9月21日(水) 官公労セミナー室	9月22日(木)	9月23日(金) ふれあい介護センター	
午前	祝日	10:00～15:00	10:00～12:00 報道相 カードスピーチ	祝日	10:00～16:00	
休憩		フィールド作業	13:00～15:00 調理実習準備		企業見学	
午後						
	9月26日(月) 官公労セミナー室	9月27日(火)	9月28日(水) カエルびあ	9月29日(木)	9月30日(金) 官公労セミナー室	
午前	10:00～12:00 お金どうする？	面談 (希望者)	10:00～15:00	面談 (希望者)	10:00～12:00 職業訓練カイダンス	
休憩			調理実習			
午後	13:00～15:00 おそうじセミナー					13:00～15:00 伝達ゲーム
	10月3日(月) 官公労セミナー室	10月4日(火) 官公労セミナー室	10月5日(水)	10月6日(木) 官公労セミナー室	10月7日(金) 官公労セミナー室	
午前	10:00～12:00 企業実習説明	10:00～12:00 想いのマップ				
休憩						
午後	13:00～15:00 協働ゲーム	13:00～15:00 修了式		13:00～15:00 PC事前講習 (ローマ字)	13:00～15:00 PC事前講習 (ローマ字)	

### 演習3

【グループワーク】

**グループで1か月の就労準備支援プログラムを作成してみましょう！！**

地域に帰ったら、すぐに使えるように考えてみよう！！

#### ①カレンダーづくり

##### a. チームビルディング版

模造紙に付箋紙が貼れる大きさのカレンダーを記入します。

\* 時間との勝負です。これはチーム力が試されます！できるだけ俊敏にカレンダーを作成してください。\* まずはカレンダーの枠を作成してください。

##### b. 簡易版

A3の紙に印刷してある9枚の紙をテープで繋いでください。

付箋紙が貼れる大きさ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

②演習2で記入した付箋紙の講習内容と目的などもみんなでも共有してください。

③メニューの目的ごとに分類してみましょう。

(例)：生活リズム関連、居場所関連、体力づくり関連、自己理解関連、コミュニケーション訓練、ボランティア関連、就労体験、キャリアプラン、ビジネスマナー、ストレスケア、職業スキルアップ、その他

④これまで出てきた付箋紙を使って、一か月のプログラムを組み立てましょう！

**テーマ： 本人の状態に応じた多様なメニュー開発**

参考:スケジュールの組み立て方

(例)毎日の講習か、週に1~3回にした方がいいか、空いた日は活用した方がいいか?

プログラムの流れはどうするか? 午前と午後の1日にする? それとも半日? 等々意見交換しながら作成してみてください。1日に2つのプログラムを組む場合は、2枚ずらして重ねてください。主役は相談者(受講生)です。私たちはファシリテーター的役目です。

**個別支援を集団の中でという意識も忘れないで!**

A. 曜日ごとに時間やメニューが決まっている ⇒ 生活リズムを整える

(午前だけ、午後だけ、また午前と午後で異なるメニューを行う)

	月	火	水	木	金	土
1週目			パソコン	畑作業	マナー	
2週目	コミュニケーション	ボランティア	パソコン	畑作業	マナー	
3週目	コミュニケーション	ボランティア	パソコン	畑作業	マナー	
4週目	コミュニケーション	ボランティア	パソコン	畑作業	マナー	
5週目	コミュニケーション	ボランティア	パソコン	畑作業	マナー	

B. 曜日ごとにメニューは決まっていはいない。

行き当たりばったり感があるが、敢えてゆるやか感を選択したメニュー

日	月	火	水	木	金	土
			ビジネスマナー	職場体験	畑作業	
1週目	ボランティア		しゃべり場	パソコン	職場体験	
2週目	コミュニケーション		畑作業			体操
3週目		職場体験		自己理解	ボランティア	
4週目	コミュニケーション	しゃべり場	パソコン	畑作業		フリマ
5週目	ビジネスマナー		キャリアプラン	パソコン		

C. 曜日にこだわらないステップアップ方式 (沖縄県労福協の5週間コースの例)

決まった範囲の中で 生活リズム ⇒ 社会性 ⇒ 就労スキル

みなさんのプログラムはどのような目的で、どのような方法で進めていきますか？

模造紙

付箋紙

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				午前と午後の2プログラム		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**演習4** 出来上がったプログラム！

課題も残っていますね。グループで話し合ってみましょう。

作成したプログラムを実際に動かすにはどんな課題があるでしょうか？

どのような工夫をすればできるでしょうか？（どこを、誰を巻き込むか？）

（例）講師を探す必要がある場合、どのようにして探すか？

開催場所をどう探したらいいか？

協力者をどう見つけたらいいか？

（畑作業をしたいので、畑を借りたい、農業を教えてほしい、フリーマーケットに出品したい、

ダンスを習いたい、企業実習・企業見学をしたい、みんなで昼食を取りたい等々）

単発での参加はOKか？

みなさんで、意見交換を深めてください。

**演習5** 研修を通しての気づきなどを記入しましょう。



**演習6** 地域に帰ったら、何から手掛けますか？