



## Access



Cocoonne に  
「行ってみようかな」と思ったら  
いつでも来てください  
まずは電話でもOKです  
TEL 0943-76-3977



内職シェアステーション  
**Cocoonne (こここんね)**

福岡県うきは市吉井町 347-1  
うきは市総合福祉センター内  
社会福祉法人 うきは市社会福祉協議会

内職シェアステーション

Cocoonne

## ☆☆ Cocoonne つて 何をする場所？☆☆

### 1. 居場所

家以外であなたの居場所がありますか？  
学校、職場、施設、友達の家など、今のあなたが気軽に使える、気軽に立ち寄れる居場所が無かったら、ここを居場所にしてください。

### 2. 話し場所

最近いろんな人との会話がありますか？  
最近誰とも話していないな～。家族と話すこともあまりないな～という方は、ここに来る色々な人と、趣味や昔話、悩みなど話してみませんか。

### 3. 仲間づくりの場所

学校や仕事から離れると、友達からも離れていませんか？  
趣味が合う人、同じ経歴や立場の人、違う年代の人など、同じ価値観、違う価値観の人とふれ合うことで、他人との繋がりや新たな発見が生まれます。

### 4. 生活リズムづくりの場所

朝起きられていますか？ 夜眠れていますか？  
「今日すること」がないと、いつ起きても、いつ寝てもいいので生活リズムを壊しがち。  
「今日すること」を作って、生活リズムを取り戻しましょう。

### 5. そして… 働く準備をする場所

今からすぐに仕事に就く自信がありますか？  
自分で生活していくためには、仕事に就かないといけません。しかし、しばらく仕事をしていなかったら、「自分はできるかな？」と不安になります。  
Cocoonne で内職作業をして働く準備をしましょう。

変わりたい と思っても  
何かの きっかけがないと  
なかなか前に すすめないよね  
少しだけ勇気と 元気をだして  
ここに来んね

Cocoonne

毎週月～金曜日  
8:30～17:00に  
開所しています  
(年末年始、祝祭日はお休みです)



男女を問わず  
10代～70代まで  
色んな世代の方が  
作業に参加しています



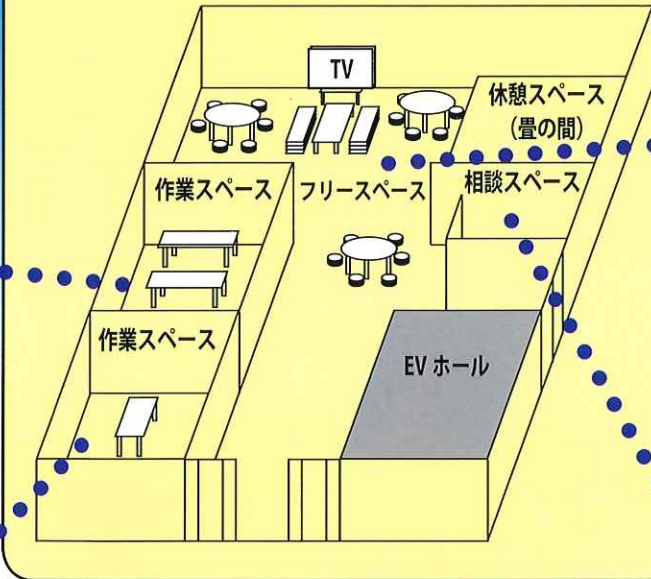
敬種類の内職作業を  
自分の力や気分に応じて  
参加者で分担してやっています

別室作業で  
野菜袋詰め  
もあります



作業は  
ゴム製品バリ取り、乾麺計量・袋詰め、野菜袋詰めなどをおこなっています

## ☆☆ Coccoconne の部屋見取り図 ☆☆



季節に応じたイベントも  
ときどきあります  
バスハイク 創作活動  
食事会 カラオケ etc.



疲れたら横になって  
ちょっと休憩  
畳やソファの  
スペースもあります

内職シェアステーション『Coccoconne』は  
障害者地域支援センター『ほっとスペースうきは』  
との共有スペースになっています。

共同で内職作業をする〔作業スペース〕のほか、  
〔相談スペース〕〔休憩スペース (畳の間)〕  
食事などをする〔フリースペース〕があります。



悩みごとや心配なこと  
何でも話してください

## Coccoconne 一日の流れ

