

第7回

寿

資料2



小さく生まれた赤ちゃん和妈妈・パパ のための手帳による育児支援

～しずおかリトルベビーハンドブック～



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部

課題

低出生体重児の場合、身長や体重などの成長、運動機能の発達は、正期産の赤ちゃんに比べて、遅れることが多い。

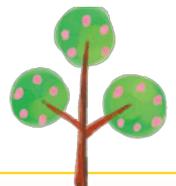
このため、「月齢ごとに発達を確認」する形式の通常の母子健康手帳は使いにくく、母親の心理的な負担や不安を増強する。



対応

低出生体重児向け母子手帳 「しずおかリトルベビーハンドブック」の作成

- ・ 発達の遅れを考慮し、ゆっくりとした成長や発達であっても、親が成長を喜べるように工夫
- ・ 母親の心理的不安への対応を記載（経験者からのメッセージ）
- ・ 入院中の記録ができるよう医療機関用記録シールを作成
- ・ 全国で初めて、当事者と一緒に母親目線の手帳を作成



静岡県の体重別出生数(2016)

出生体重	出生数	割合
500g未満	8人	0.03%
500g～1,000g未満	73人	0.26%
1,000g～1,500g未満	140人	0.5%
1,500g～2,000g未満	348人	1.2%
2,000g～2,500g未満	2,229人	8.0%
2,500g～	24,854人	89.8%
総数	27,652人	

極低出生体重児
 221人(約0.8%)

低出生体重児
 2,798人(約10%)

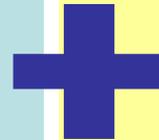
- ☆対象者が少なく自治体単位の取組が困難な市町がある。
- ☆医療機関の市町間乗り入れや里帰り分娩、総合周産期センターへの搬送などを考慮すると全県統一した手帳様式が望ましい。



しずおかリトルベビーハンドブックの位置づけ

母子保健法第16条

「市町村は母子健康手帳を交付しなければならぬ」



静岡県独自の母子保健サービス



しずおかリトルベビーハンドブックの配布

☆対象者：

- ① 出生体重が1,500g未満の場合
- ② ①以外の低出生体重児で支援が必要な場合

☆配布場所：

総合周産期母子医療センター

(県立こども病院、順天堂静岡病院、聖隷浜松病院)

県内のNICUのある病院、市町

☆配布開始：平成30年4月～



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

特徴：月齢別標準的発達の記載ではなく、 個別性を重視した細かな成長の記録



通常の母子健康手帳

6～7か月頃【年月日記録】

寝返りをしたのはいつですか (月 日頃)

一人すわりをしたのはいつですか (月 日頃)

からだのそばにあるおもちゃに
手をのばしてつかみますか はい・いいえ

家族と一緒にいるとき、
話しかけるような声を出しますか はい・いいえ

テレビやラジオの音がしはじめると、
すぐそちらを見ますか はい・いいえ

離乳食を始めましたか はい・いいえ

しずおかリトルベビーハンドブック



仰向けで顔を
のぞいて「みつけた!」



赤ちゃんの顔を正面から20cmくらい離して
見た時に赤ちゃんが目が合う
「丁度焦点が合う距離です。おもちゃを見せてみてください」



頭は左右のどちらかを向いていて、
時々、反対も向く
「首がしっかりしてくると頭の向きが替えられるようになります」



仰向けで上から見たときに、
顔が正面を向いている
「仰向けでの頭座りが完成です。首すわりまであと一歩」



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部

発達記録

～赤ちゃんの成長・発達を「みつけた！」～

☆情緒と感覚の発達

- 赤ちゃんの反応「みつけた！」

☆運動の発達

- 仰向けでお顔をのぞいて「みつけた！」
- うつ伏せになった時に「みつけた！」
- 手や足の動きで「みつけた！」
- おもちゃで遊んで「みつけた！」



みーつけた日

手足やからだ丸まることのできる

「手足がぎゅっと曲がって、赤ちゃんらしい姿勢になります
ここから伸びる運動が始まります」

頭を一瞬持ち上げる

「うつ伏せで首すわりができたということです
おしりが浮いてしまうので少しおさえてあげるとうまくできます」



運動の発達

2



床に手をついて
立ち上がる



.....月 日

首すわり
(両脇を下から支えると
首が安定する)

.....月 日

横向きにしてあげると
仰向けに戻る

.....月 日

仰向けから
横向きまで戻る

.....月 日



仰向けから左右どちらかに寝返る
(まだ手は抜けないが最初の寝返りは
これでよい)

.....月 日

歩く！
最初は2.3歩でこける

.....月 日

10歩であんよ達成

.....月 日

寝返りをして手が抜ける

.....月 日



赤ちゃんイスなどを使
って座らせるとお座り
できますが、ここは近
道せず、順を追って発
達するのが望ましいです。

うつ伏せで体
を持ち上げる

.....月 日



伝い歩き

.....月 日

自分で座る

.....月 日

つかまり立ち

.....月 日

よつばいで
体を揺する

.....月 日

つかまって膝立ち

.....月 日



よつばいで移動する

.....月 日



うつ伏せで後方に進む

.....月 日

うつ伏せで体を回す

.....月 日

通常の子健康手帳

6～7か月頃の保護者の記録

寝返りをしたのはいつですか

(月 日頃)

しずおかリトルベビーハンドブック

横向きにしてあげると仰向けに戻る

____月 日

仰向けから横向きまで戻る



____月 日

仰向けから左右どちらかに寝返る
(まだ手は抜けないが最初の寝返りはこれでよい)

____月 日

寝返りをして手が抜ける

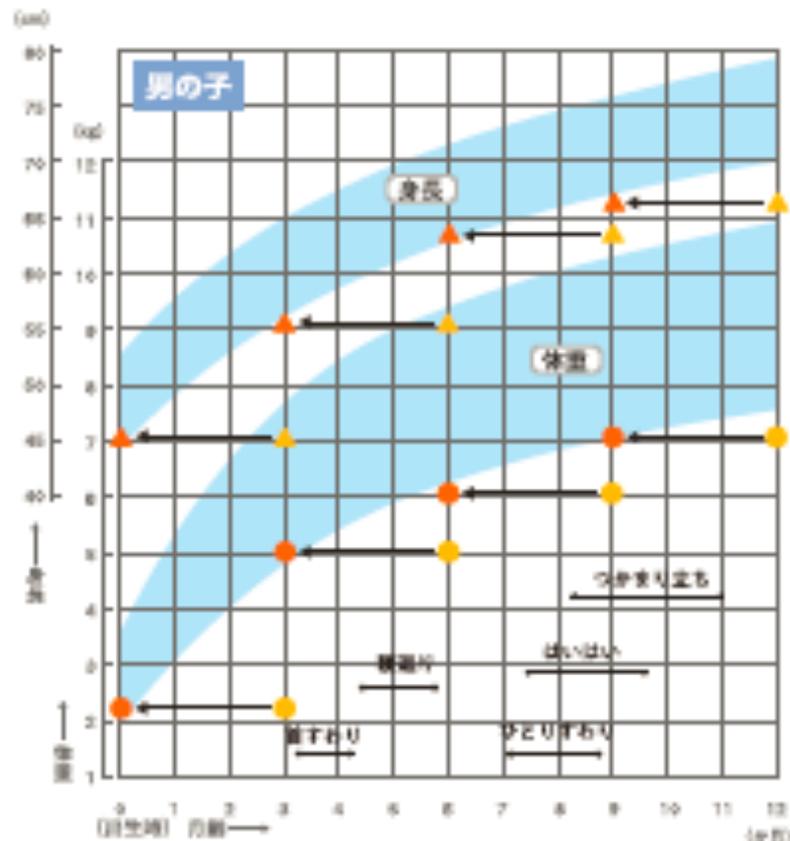
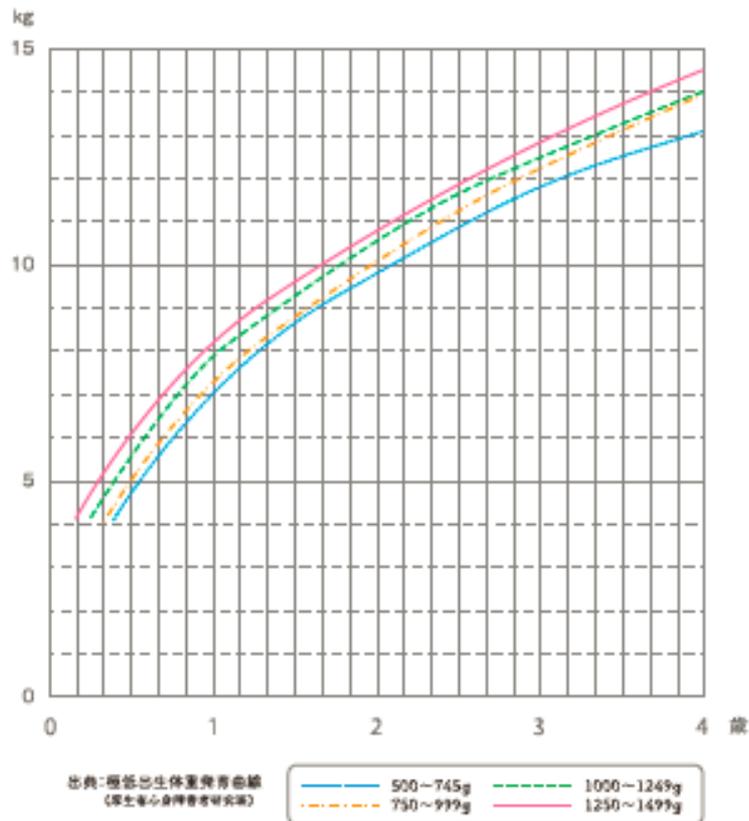


____月 日

☆ 極低出生体重児（1,500グラム未満）発育曲線

☆ 修正月齢による発育曲線の活用

体重の推移（各体重群の平均）：男児



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部

低出生体重児だからこそ欲しい記録



しずおかリトルベビーハンドブック

赤ちゃん和家人の「初めて・・・」の記録

赤ちゃんは、小さく生まれてもそれぞれのスピードで一歩ずつ確実に成長していきます。その中でたくさんの「初めて・・・」に出会います。たった一度の「初めて・・・」の出来事やその時の気持ちなどを記録しておきましょう。

初めて赤ちゃんに会った日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めて赤ちゃんに触った日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めて赤ちゃんの声を聞いた日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めて赤ちゃんを抱っこした日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めてチューブやテープが何もついていない赤ちゃんの顔を見れた日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

皆さんの「初めて・・・」の記録を自由どうぞ!

〔例えば、初めて母乳やミルクをあげた日など・・・〕

☆初めて

日

☆初めて

日

☆初めて

日

☆初めて

日

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部

赤ちゃん和家人の「初めて・・・」の記録



初めて赤ちゃんに会った日

初めて赤ちゃんに触った日

初めて赤ちゃんの声を聞いた日

初めて赤ちゃんを抱っこした日

初めてチューブやテープが何もついていない
赤ちゃんの顔を見れた日

退院時の記録

主治医の先生からのお話を記録しておきましょう。
(病状、今後の検査や治療、お家で気をつけることなど)

退院時に在宅医療ケアを必要とするお子様のためのページです

初めてかかる医療機関や緊急時にお子様の状態を伝えるため、退院時の在宅医療ケアの情報をまとめておきましょう。
※ケアを必要としないことがわかったら不要に☑をつけましょう

<呼吸>

医療ケアの内容	内 容		不要
人工呼吸器	機種 装着時間	設定	
在宅酸素療養	流量 投与時間	L/分 H/日	
気管切開	カニューレ種類	サイズ	
吸 引	口鼻腔 カテーテル 気管内 カテーテル	Fr / Fr /	cm挿入 cm挿入
吸 入	時間 薬・量		
SpO2 モニター (酸素飽和度)	装着時間		

退院後に地域で関わる機関

かかりつけ医	
訪問看護	
保健師	
その他	

先輩ママ・パパのメッセージを全ページに挿入

アレルギー(アレルギー)	内 容	量	
食物アレルギー			

ミルクも飲まず母乳も食べず食事も中々進まない今ですが、
現在3才と一も元気な女の子です。

毎日毎日の生活・育児が本当に心から楽しいと思えます。



☆個別支援

NICUでの配布
健診等での活用

☆一般県民への周知

県広報紙(県民だより)での特集記事の掲載
県HPでのデジタルブックの公開

先輩ママの
メッセージに
勇気をもらった

できるようになって
チェック
できるのが嬉しい



手帳を利用した
ママ・パパたちの声

“だいじょうぶ”と
あと押しして
もらった気持ち

記録がつけられると
なんとか前を向いて
いけそうと思えた

感動・共感できること
ばかり!



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



しずおかリトルベビーハンドブックの目指すもの



- 県内どこで生まれても、だれでも切れ目ない母子保健サービスが受けられる環境整備
- 母子手帳の「成長と思い出の記録」が誰でもできるようにする。

赤ちゃんの成長を実感し成長をうれしく思える手帳
地域で成長を見守ることができる手帳

