

ロートの健康経営

Well-beingの土台としての「健康」づくり

2024年3月
ロート製薬株式会社
健康経営推進グループ

創業	1899年（明治32年）2月22日
設立	1949年（昭和24年）9月15日
資本金	6,504百万円（2023年3月期現在）
売上高	115,355百万円＜単体＞ 238,664百万円＜連結＞（2023年3月期現在）
従業員数	1,628名＜単体＞ 7,176名＜連結＞（2023年3月期現在）
主な事業内容	医薬品・化粧品・機能性食品等の製造販売

拠点

大阪・東京・札幌・仙台
名古屋・広島・福岡

工場・研究所

大阪工場・研究所
上野テクノセンター
（三重県伊賀市）
ロートリサーチビレッジ京都
（京都府木津川市）



- ・女性比率：59.3%
- ・女性の育児休暇取得率
および復職率：97.6%
- ・女性管理職比率：30.0%

2022年度

経営ビジョン2030 : Connect for Well-being



世界中の人々へ商品やサービスを通して「健康」をお届けし「Well-being」に導く

◆ 人財に対する基本的な考え方

「Well-being な社会の実現」に貢献し続けるには、持続的な企業価値の創造が必要。その担い手は社員一人ひとりであり、社員の成長なくして、会社の成長はありません。

個人の成長や個人のWell-beingの実現には、土台として健康があると考えています。「ロート製薬で働くと健康になる」ことを目指して2018年に健康経営宣言を制定しました。

ロート製薬 健康経営宣言

わたしたちは、いつまでも健康で毎日を生き生きと働くことのできる

‘健康人財’であふれる会社になることを目指しています

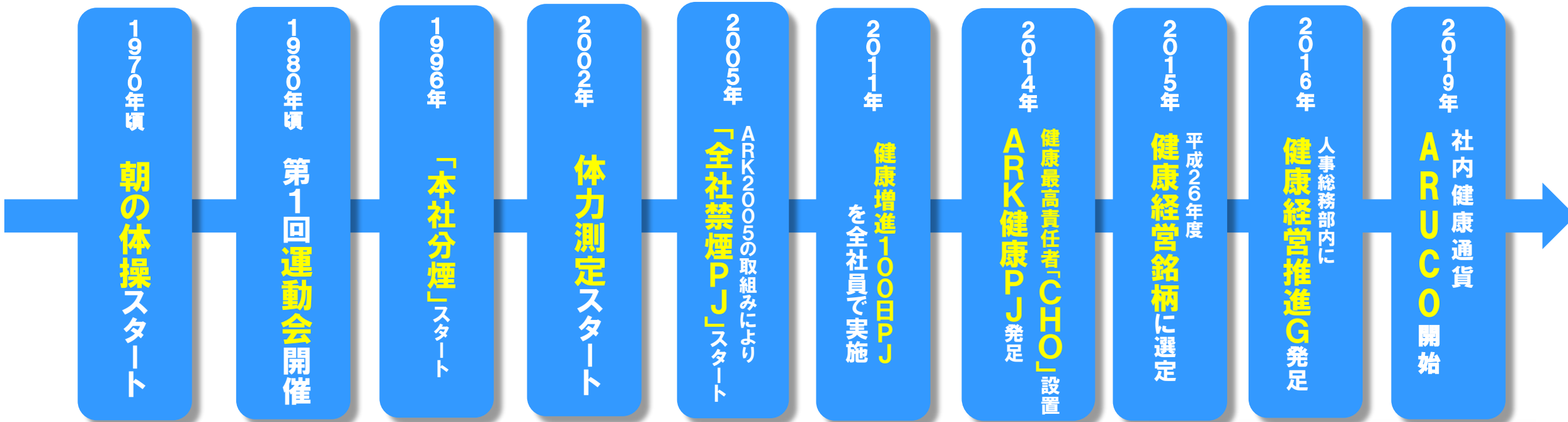
社員の健康から社会の健康へ、そして次世代へと

健康の輪を広げていくために、さらに健康経営に取り組むことを宣言します



2024
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

社員の健康づくりに向けた取り組みの歴史



1959年
本社：ロートユートピア



ロートで働いていると、健康になる。健康のきっかけにあふれている日々を。

- 全員に活動量計の配布、とこチャレ（ウォーキングイベント）の実施
- 毎朝オフィスでの体操、健康ドリルの配信
- 充実した、健康診断（生活習慣病健診30歳～、オプション項目の充実）
- 毎年体力測定の実施、健康セミナーや、運動会など
- 社内通貨のARUCOで、健康に還元



↑ 全社員へオリジナル活動量計を配布



↑ 各事業所での朝の体操の様子



↑ 毎年行われる全社員参加の体力測定



↑ オフィスでの朝活&朝食会の様子



↑ ロート全社での大運動会の様子



↑ 健康管理室による健康セミナーの様子

concept

ロート社員の「もっと健康でありたい」を応援するロートオリジナル社内通貨

日々のウォーキングから健康目標、健康イベント参加など、日々の健康アクションをすればするほど
どんどんコインが溜まり、さらに健康に役立つモノ・コトに交換できる仕組み

貯める

Accumulate coins



1日8000歩&早歩き20分
毎日20コイン (年間7,300コイン)



30分以上の運動を週2回
毎週50コイン (年間2,600コイン)



体力測定 (年1回) に参加
500コイン



体力測定での健全年齢 < 実年齢
500コイン



卒煙達成
5000コイン



ARUCO



使う

Use coins

運動グッズ
1,000コイン〜



ロート通販クーポン
1000コイン〜



かるがも基金への寄付
390コイン〜



期間限定
交換メニュー

スニーカー購入補助
リモートワーク応援グッズ補助 など 7

ロート流健康経営で大切にしていること

- ・一人ではなく、全員で目指す
- ・ひとりの健康の枠を超え、コミュニケーション・組織の活性化まで見据えて。
- ・自分で考えて行動できる人財(健康人財) づくり

2003年 女性の活躍プロジェクト（育休延長）

2016年 健康経営推進グループ発足

婦人科検診無料化

乳がん検診（～39歳エコー検査、40歳～エコ&マンモグラフィ推奨）

子宮頸がん検診、子宮エコー検査

2018年 血清フェリチン検査無料化

風疹抗体検査および予防接種実施

甲状腺ホルモン検査（自己負担額1000円）

「女性のハッピーワークBOOK」配布

2019年 健康社内通貨「ARUCO」スタート

2020年 ARUCO交換商品に、エクオール検査、エクオールサプリメント、葉酸サプリメント追加

2021年 更年期外来 女性ホルモン検査 会社補助



➤ 運動の取り組み

- ・朝活 体幹トレーニング 朝食&運動
- ・プロポ（プロテイン）を活用したオンラインレッスン&栄養相談

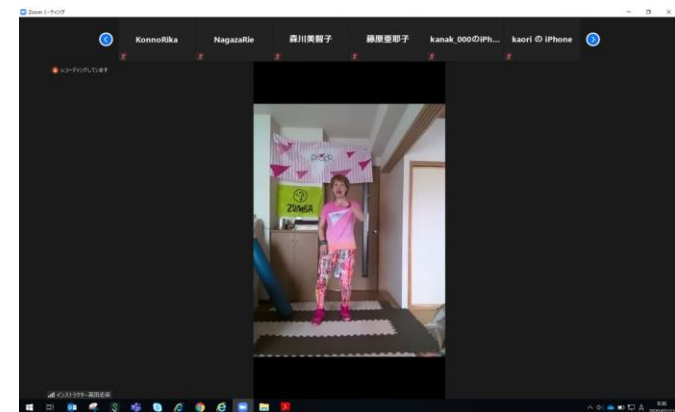
➤ 健康セミナーを開催

- ・貧血対策セミナー
- ・女性の健康
女性の健康全般
更年期・プレ更年期
プレコンセプションケア

- ・プレコンセプションケアを、2021年度新人研修に導入

➤ その他イベント

- ・貧血チェック
- ・血管年齢測定
- ・腸内フローラ測定
- ・睡眠改善プログラム
- ・骨密度測定
- ・肌測定
- ・血糖値スパイク測定
- ・朝活 朝食&体操 など



女性の健康に関する支援

➤ 妊娠・出産・子育てに対する制度

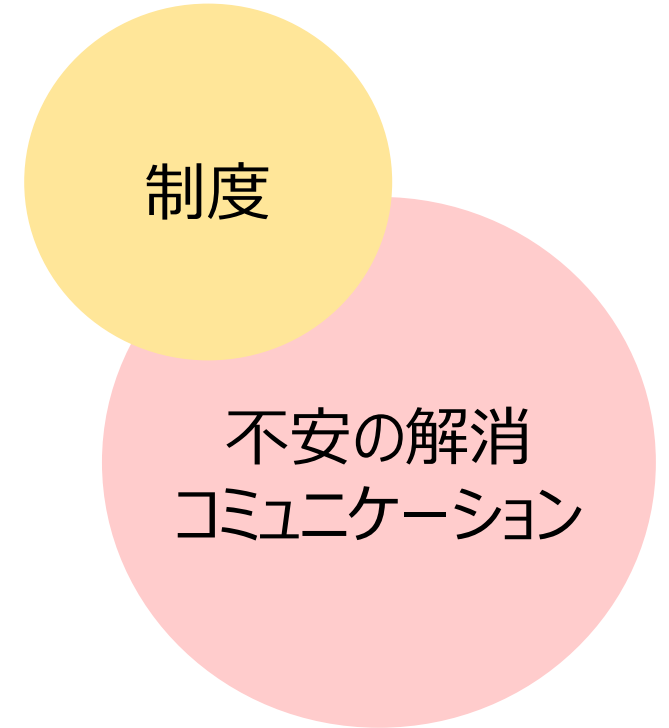
- ・産休・育休
- ・育児時短制度
- ・保育有給休暇
- ・保育料補助（1歳半前に復帰したら保育料半額補助・上限3万円）
- ・パパママ15（～2歳まで、保存休暇を5～15日使用できる）
- ・治療休暇（不妊治療に使用可）

➤ 妊娠・出産・子育てに対するサポート

- ・育休復帰前の座談会実施
- ・復帰後、健康管理室による面談実施
- ・社内ママのランチ会
- ・社内報や社内メディアでのパパママトーク掲載
- ・相談窓口の設置（THE CARE：顧問助産師によるLINE相談・家族も利用可能）

➤ その他のサポート

- ・キャリア相談窓口の設置
- ・治療・介護との両立支援開始



- ・ 効果の見える化
- ・ 平均年齢の高年齢化 （健康課題・介護などの課題）
- ・ 店舗勤務者、拠点増加や出向者の増加による、一律の施策の実施や浸透の難しさ
- ・ 施策の内容についての精査
（多様化するなかで押し付けにならず、自発的に取り組んでもらえるものを）