

# 女性の働く環境の 取組み

㈱高木建設株式会社

常務取締役 高木 亜矢子



**SDGs**

REGISTERED PARTNER  
NAGANO PREFECTURAL  
GOVERNMENT



# 会社概要

会社名	高木建設株式会社
所在地	長野市安茂里小市
創業	昭和9年（89年目）
資本金	9,200万円
社員数	89名（男性74名，女性15名）



事業内容	総合建設業
	■ 公共及び民間の建築・土木工事
	■ 住宅、店舗等の新築・リフォーム工事
	■ 古民家再生事業





女性  
15名

男性  
74名

総社員数89名

7名が**技術職**として活躍中！

技術職中14%（建設業界の平均7.7%）



2020年長野市長より  
**男女共同参画優良事業所**  
として表彰されました

## 目標

多様な人財が活躍する**ダイバーシティ企業**を目指して  
**ワークエンゲージメント、ウェルビーイング**を高める

# 働く環境の整備

## ▼ 女性専用トイレ・更衣室の設置



## ▼ 着心地と格好良いシルエット



## ▼ 社内安全衛生パトロールへの参加



# 働く環境の整備

## ■ピンクの社旗 女性が活躍している現場に掲揚！



## ■みどりの社旗 通常の社旗





# 現場で働く女性社員の声

Q 現場で大変なことはありますか？

体力面以外は  
性別によるものは  
ありません！



現場は  
楽しいです！

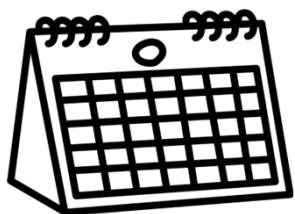


# 現場で働く女性社員の声

## ▼ 生理について

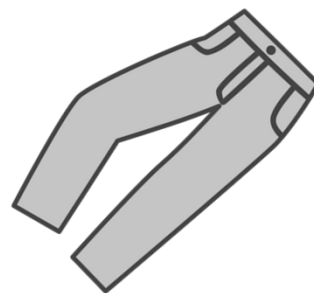
### 生理休暇

利用は無し  
有休で利用？



### 作業着

多めに支給



### 備品

生理用品や  
頭痛薬を常備



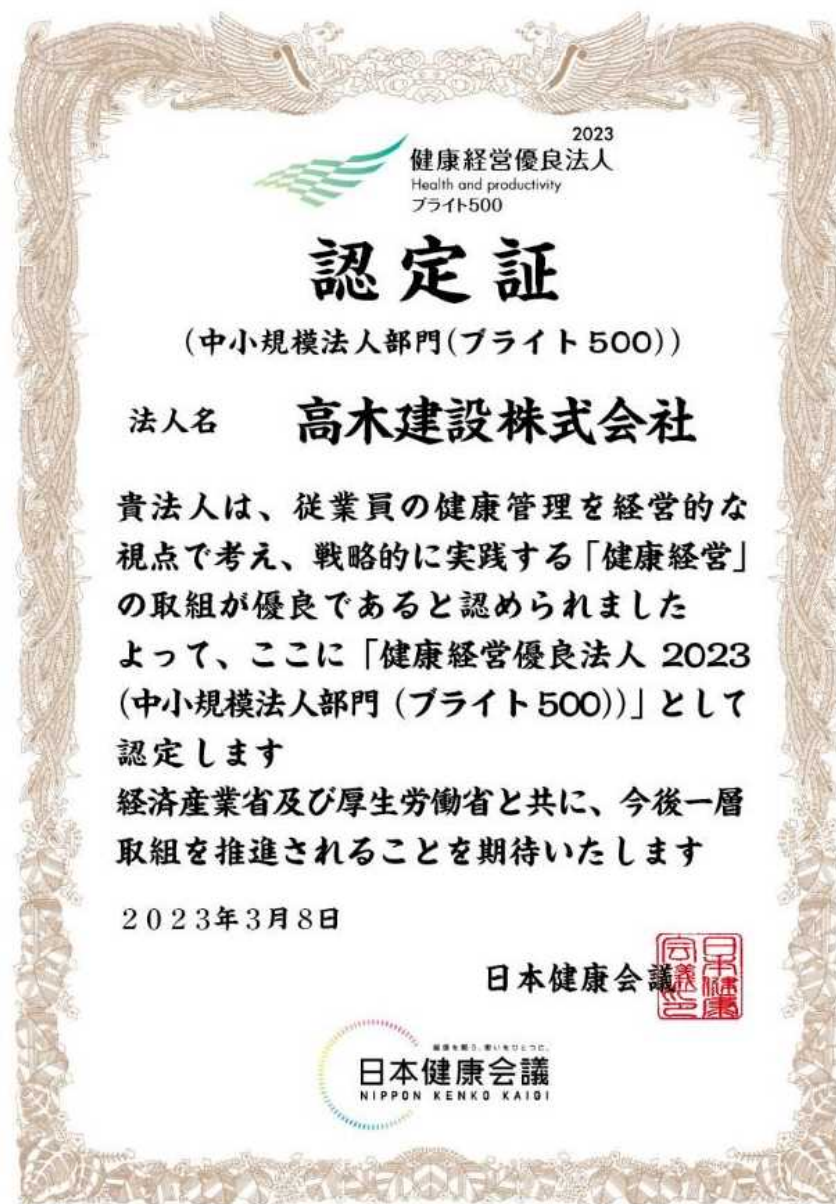
## 02. 健康経営の取り組み

### ▼ 健康経営優良法人

- 2017年～**7年連続認定**
- 2021年からは中小規模法人部門  
「**ブライト500**」に



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity  
ブライト500



23101993





# 健康経営の取り組み

## ▼ 女性の健康へのサポート

セミナー&ランチ会



健診オプション[乳がん、甲状腺]  
各市町村での検診も補助



### 長野市

長野市  
Nagano City  
Official Website

市民 子育て 高齢者 事業者 市政情報

新型コロナウイルス情報 ワクチン接種 家庭ごみの分け方 市民税・県民税

更新日: 2023年4月26日

#### 各種検診のご案内について

##### 各種がん検診の実施について

● 市が実施する検診について

長野市では、住民登録があり職場等で検診の機会がない人を対象に、各種がん検診等を実施しています。  
がん検診について詳しくは、「各種検診のご案内」をご覧ください。  
支所や保健センターの窓口でも配布しています。

- PDF 検診別対象者 (PDF: 2,589KB)
- PDF がん検診を受診する際に知っておいてほしいこと (PDF: 2,442KB)

● 実施医療機関

PDF 実施医療機関一覧 (PDF: 2,361KB)

検診を受ける際の要・不要については医療機関に直接お問い

# 健康経営の取り組み

## ▼ 4社合同健康研究会での活動

地域も業種も異なる中小企業4社が  
健康課題の解決と働きやすい職場環境の構築を目指す！



### 長野地区

高木建設株式会社

建設業



建設業

### 東京地区



ASAHO

製造業(印刷)



運輸業

# 健康経営の取り組み

## ▼ 4社合同女性の健康研修



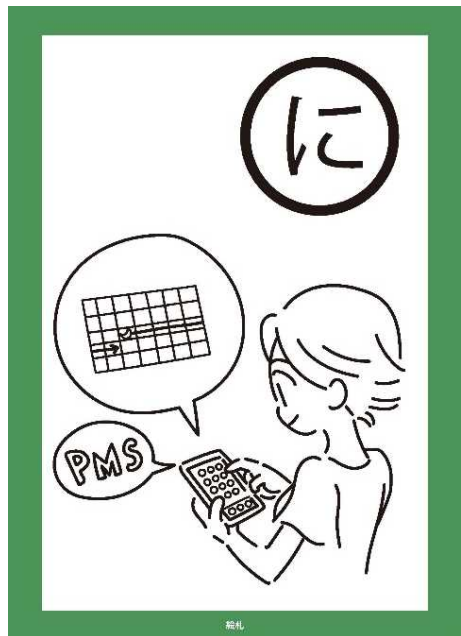
女性特有の健康に関するカルタを制作し  
男性社員にも周知



# 健康経営の取り組み



え  
げつない  
生理前の  
食欲が



に  
んきの  
生理アプリを使って  
体調チェック



は  
あー  
やる気が出ない  
生理中

# 健康経営の取り組み



ひ  
んけつに  
ならないために意識して  
鉄分を摂ろう！



ま  
た生理  
怠さと睡魔  
ゴング鳴る



ゆ  
うき出し  
上司に報告  
生理痛

# 健康経営の取り組み





- 体調が悪そうなときは声をかけていい？
- 生理の時に気を付けた方が良くいこと
- 作業着はその色で大丈夫？



生理

更年期  
男女とも

不妊治療

妊娠  
出産

言いやすい環境づくり  
会社全体での理解