

# 働く女性と生理休暇に関する シンポジウム

9月28日(木)14:30~15:30

オンライン動画配信 / 参加無料

視聴方法

下記厚生労働省YouTube

<https://youtube.com/live/KZArcvc2Jlg>

(配信)



(詳細)



詳細

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_34529.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_34529.html)

生理による不快な症状に対して、症状が強い場合であっても女性労働者の多くは我慢している傾向にあります。労働基準法の生理休暇制度がありますが、男性上司等に相談しづらいこと、制度利用者が少ないこと、同僚の目が気になること等から、生理を理由として休暇を取得することにためらいがある状況が見られます。

こうしたことから、生理による不快な症状があっても女性が能力発揮できるような職場環境整備の必要性を発信します。

## 出席者



医療法人社団プラタナス

女性のための統合ヘルスクリニック

イーク表参道 副院長 高尾 美穂 氏

産婦人科医・医学博士・産業医。

働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。

YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では毎日、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。



株式会社 ツムラ

コーポレート・コミュニケーション室

広報グループ課長代理 宮城 英子 氏

株式会社ツムラに入社後、2009年から現職。2021年に“#OneMoreChoice プロジェクト”を女性メンバー2人で立ち上げ、現在も活動中。



日経BP 総合研究所

メディカル・ヘルスラボ 主任研究員

米川 瑞穂 氏

1997年日経BP入社。女性のライフスタイル全般について長年取材・編集活動を経て現職。女性特有の健康課題については2021年より実態調査を行い、書籍『ウェルビーイング向上のための女性健康支援とフェムテック』を発行。



高木建設 株式会社

常務取締役 高木 亜矢子 氏

2000年高木建設株式会社へ入社。仕事と子育ての両立を図りながら、2012年取締役、2018年に常務取締役に就任し、社内で積極的に女性活躍推進に取り組む。