育児・介護休業法に関するお問い合わせは

都道府県労働局雇用環境・均等部（室）へ

労働局名	郵便番号	所在地	電話番号
北海道	060-8566	札幌市北区北８条西２丁目１番１　札幌第一合同庁舎９階	011-709-2715
青　森	030-8558	青森市新町２丁目 4-25　青森合同庁舎８階	017-734-4211
岩　手	020-8522	盛岡市盛岡駅西通 1-9-15　盛岡第２合同庁舎５階	019-604-3010
宮　城	983-8585	仙台市宮城野区鉄砲町１番地　仙台第４合同庁舎８階	022-299-8844
秋　田	010-0951	秋田市山王７丁目１番３号　秋田合同庁舎４階	018-862-6684
山　形	990-8567	山形市香澄町 3-2-1　山交ビル３階	023-624-8228
福　島	960-8513	福島市花園町 5-46　福島第二地方合同庁舎４階	024-536-4609
茨　城	310-8511	水戸市宮町１丁目８番 31 号　茨城労働総合庁舎６階	029-277-8295
栃　木	320-0845	宇都宮市明保野町 1-4　宇都宮第２地方合同庁舎３階	028-633-2795
群　馬	371-8567	前橋市大手町 2-3-1　前橋地方合同庁舎８階	027-896-4739
埼　玉	330-6016	さいたま市中央区新都心 11-2　ランド・アクシス・タワー16 階	048-600-6269
千　葉	260-8612	千葉市中央区中央 4-11-1　千葉第２地方合同庁舎１階	043-221-2307
東　京	102-8305	千代田区九段南 1-2-1　九段第３合同庁舎 14 階	03-3512-1611
神奈川	231-8434	横浜市中区北仲通 5-57　横浜第２合同庁舎 13 階	045-211-7380
新　潟	950-8625	新潟市中央区美咲町 1-2-1　新潟美咲合同庁舎２号館４階	025-288-3511
富　山	930-8509	富山市神通本町 1-5-5　富山労働総合庁舎４階	076-432-2740
石　川	920-0024	金沢市西念３丁目４番１号　金沢駅西合同庁舎６階	076-265-4429
福　井	910-8559	福井市春山１丁目 1-54　福井春山合同庁舎９階	0776-22-3947
山　梨	400-8577	甲府市丸の内１丁目 1-11　４階	055-225-2851
長　野	380-8572	長野市中御所 1-22-1　長野労働総合庁舎４階	026-227-0125
岐　阜	500-8723	岐阜市金竜町５丁目 13 番地　岐阜合同庁舎４階	058-245-1550
静　岡	420-8639	静岡市葵区追手町 9-50　静岡地方合同庁舎５階	054-252-5310
愛　知	460-0001	名古屋市中区三の丸 2-2-1　名古屋合同庁舎第１号館８階	052-857-0312
三　重	514-8524	津市島崎町 327 番２　津第２地方合同庁舎２階	059-226-2318
滋　賀	520-0806	大津市打出浜 14 番 15 号　滋賀労働総合庁舎４階	077-523-1190
京　都	604-0846	京都市中京区両替町通御池上ル金吹町 451　１階	075-241-3212
大　阪	540-8527	大阪市中央区大手前 4-1-67　大阪合同庁舎第２号館８階	06-6941-8940
兵　庫	650-0044	神戸市中央区東川崎町 1-1-3　神戸クリスタルタワー15 階	078-367-0820
奈　良	630-8570	奈良市法蓮町 387 番地　奈良第三地方合同庁舎２階	0742-32-0210
和歌山	640-8581	和歌山市黒田２丁目 3-3　和歌山労働総合庁舎４階	073-488-1170
鳥　取	680-8522	鳥取市富安２丁目 89-9　２階	0857-29-1709
島　根	690-0841	松江市向島町 134-10　松江地方合同庁舎５階	0852-31-1161
岡　山	700-8611	岡山市北区下石井 1-4-1　岡山第２合同庁舎３階	086-225-2017
広　島	730-8538	広島市中区上八丁堀６番 30 号　広島合同庁舎第２号館５階	082-221-9247
山　口	753-8510	山口市中河原町 6-16　山口地方合同庁舎２号館５階	083-995-0390
徳　島	770-0851	徳島市徳島町城内６番地６　徳島地方合同庁舎４階	088-652-2718
香　川	760-0019	高松市サンポート３番 33 号　高松サンポート合同庁舎北館２階	087-811-8924
愛　媛	790-8538	松山市若草町４番地３　松山若草合同庁舎６階	089-935-5222
高　知	781-9548	高知市南金田１番 39 号　４階	088-885-6041
福　岡	812-0013	福岡市博多区博多駅東２丁目 11 番１号　福岡合同庁舎新館４階	092-411-4894
佐　賀	840-0801	佐賀市駅前中央３丁目３番 20 号　佐賀第２合同庁舎５階	0952-32-7218
長　崎	850-0033	長崎市万才町 7-1　TBM 長崎ビル３階	095-801-0050
熊　本	860-8514	熊本市西区春日 2-10-1　熊本地方合同庁舎Ａ棟９階	096-352-3865
大　分	870-0037	大分市東春日町 17 番 20 号　大分第２ソフィアプラザビル３階	097-532-4025
宮　崎	880-0805	宮崎市橘通東３丁目１番 22 号　宮崎合同庁舎４階	0985-38-8821
鹿児島	892-8535	鹿児島市山下町 13 番 21 号　鹿児島合同庁舎２階	099-223-8239
沖　縄	900-0006	那覇市おもろまち 2-1-1　那覇第２地方合同庁舎１号館３階	098-868-4380

育児・介護休業法に関する厚生労働省ホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

令和７年3月作成　パンフレットNo. 5