

妊産婦の 母子健康手帳に 対する関心について



たまごクラブ編集部
統括部長・編集長 中西 和代

サマリー

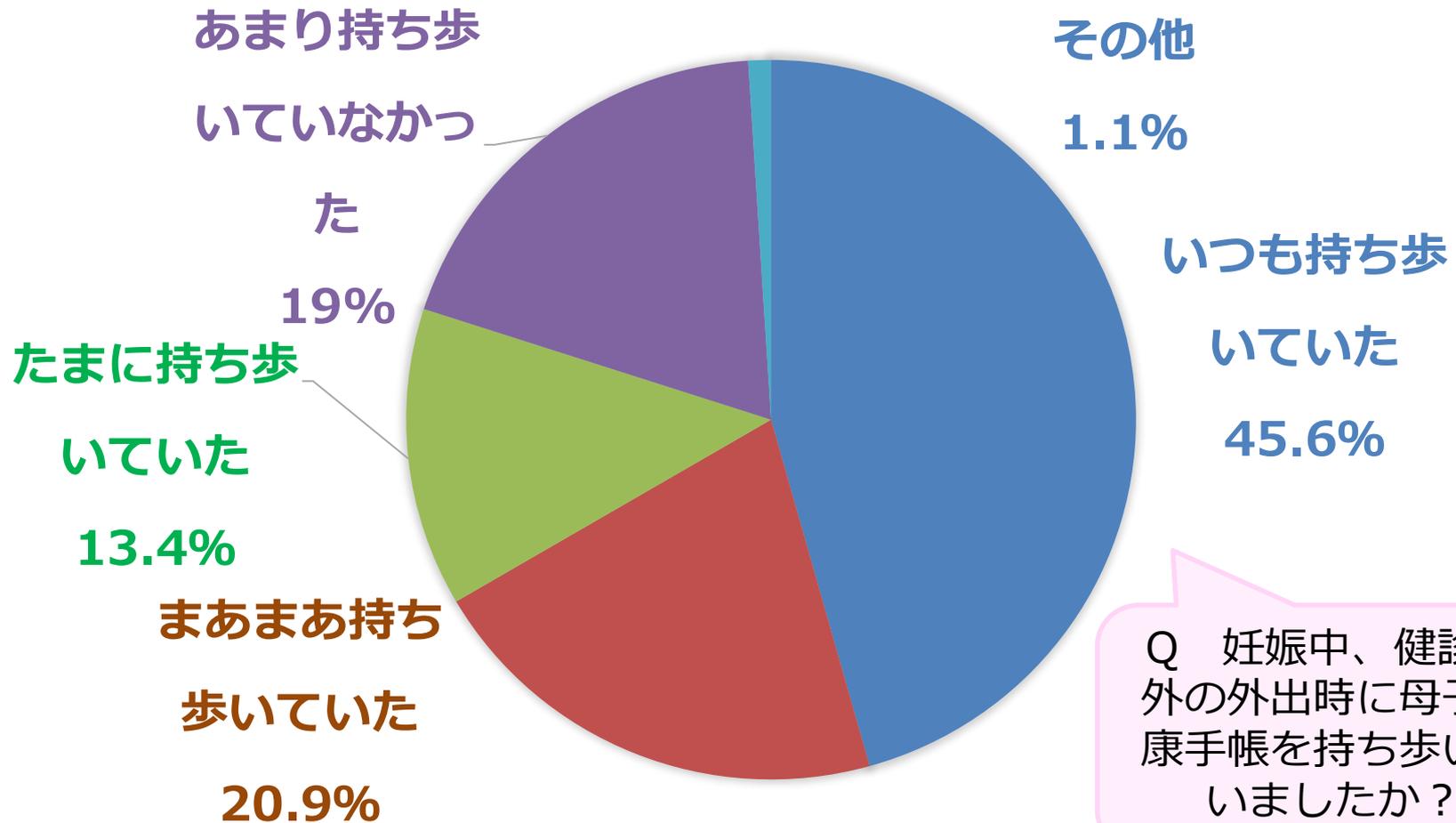
- **妊娠雑誌での発信は、常に行ってきた。
ただし特集としての評価は、あまり高い傾向にはない。**



初産婦の母子健康手帳の利用状況について、2021年10月6日にたまひよアプリにてアンケートを実施。回答5282人。

- **妊娠中の方が、産後よりも 「外出時（健診以外）の所持率」**
「情報部分の読み込み率」は高めの傾向。
- **満足率は7割以上が満足しており、 不満を覚えている人はごく少数という結果に。**
- **表紙のデザインがかわいくないもの、サイズが大きいものへの不満を訴えるママが多い。**
- **持ち歩きやすさのために、情報部分の分冊を希望する声も多かったが、一方で書き込み欄の充実を求める声も多かった。**

利用状況：外出時（健診以外）の所持率（妊娠中）

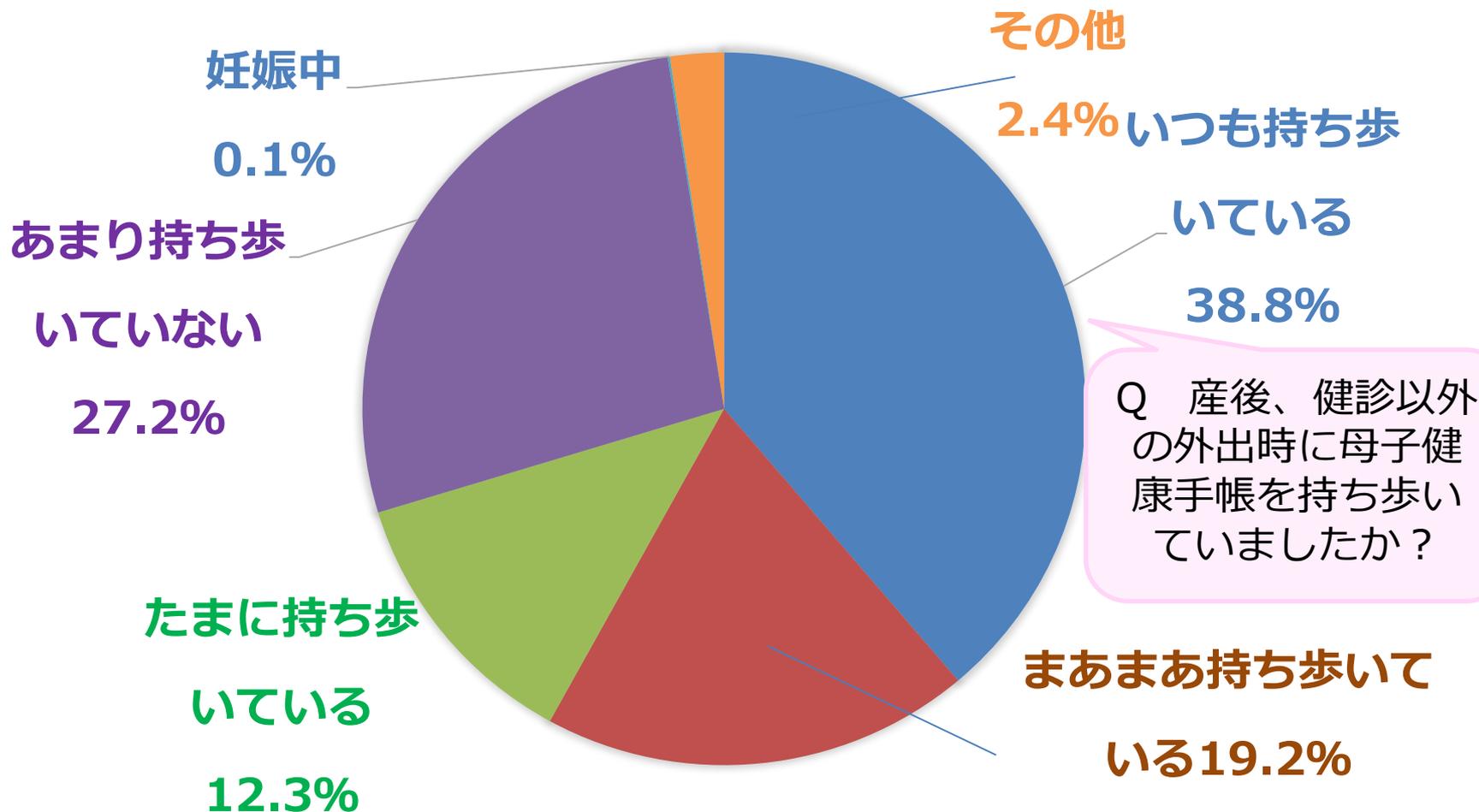


Q 妊娠中、健診以外の外出時に母子健康手帳を持ち歩いていましたか？

いつも持ち歩いていた人が半数近く。
一方で、あまり持ち歩かない人が2割近く、
たまに持ち歩く程度という人も1割強いた。

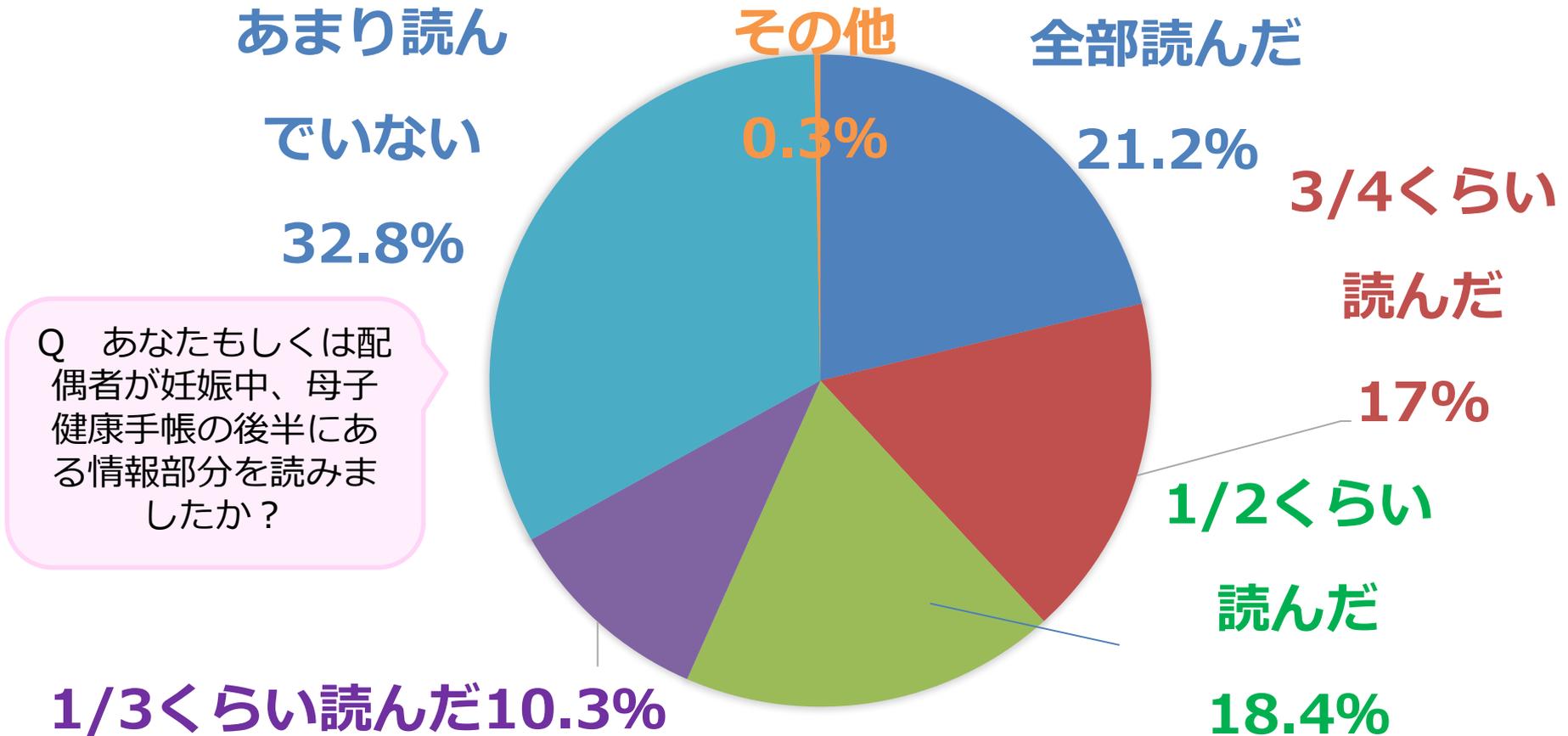
【たまひよ】母子健康手帳の利用についてのアンケート
2021/10/03 00:00:00 ~ 2021/10/10 23:59:59実施
N=5282

利用状況：外出時（健診以外）の所持率（産後）



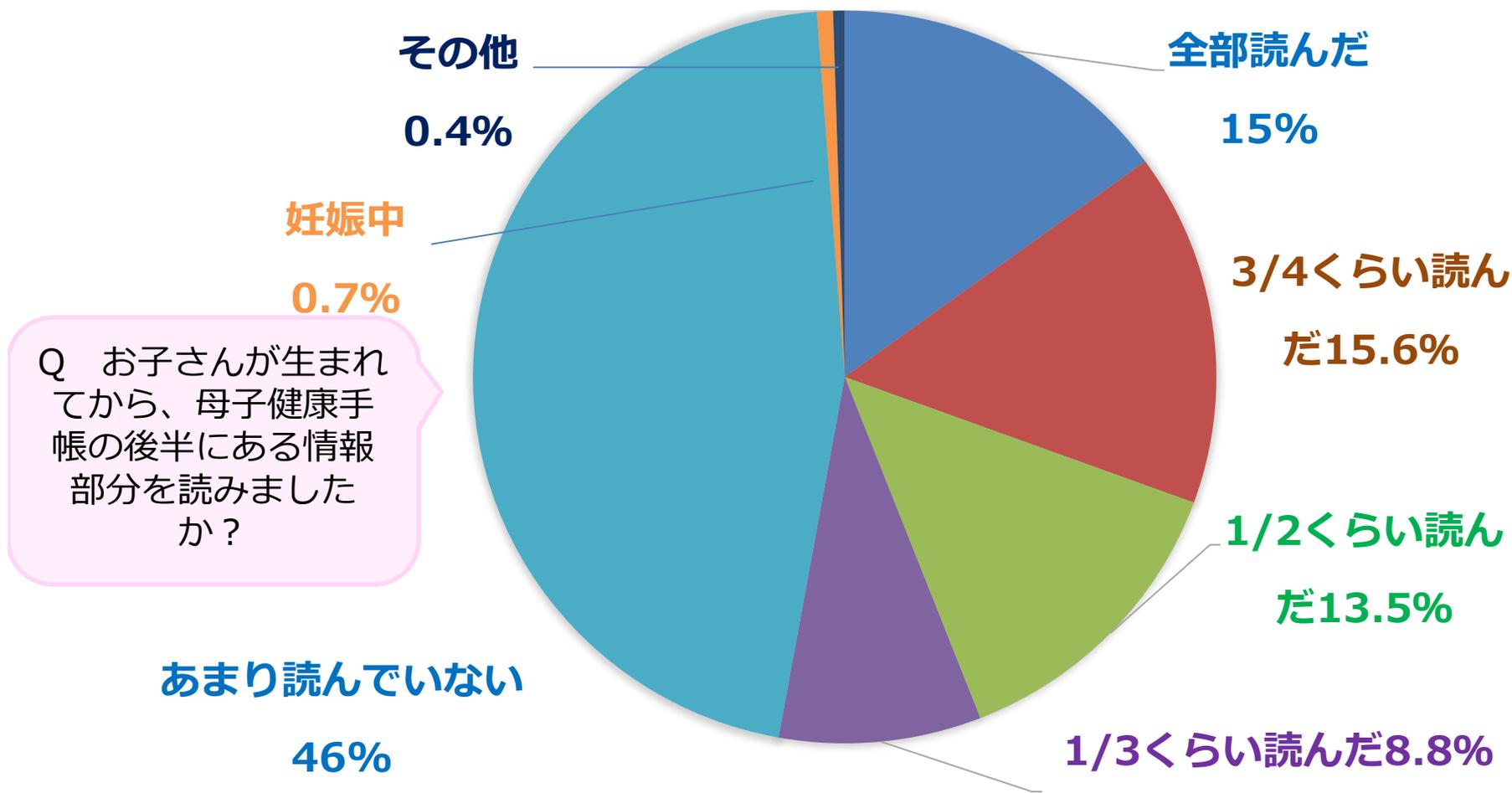
いつも持ち歩いている人の率が9ポイント減少。
一方で、あまり持ち歩かない人が8ポイント増加。

利用状況：情報部分についての読み込み（妊娠中）



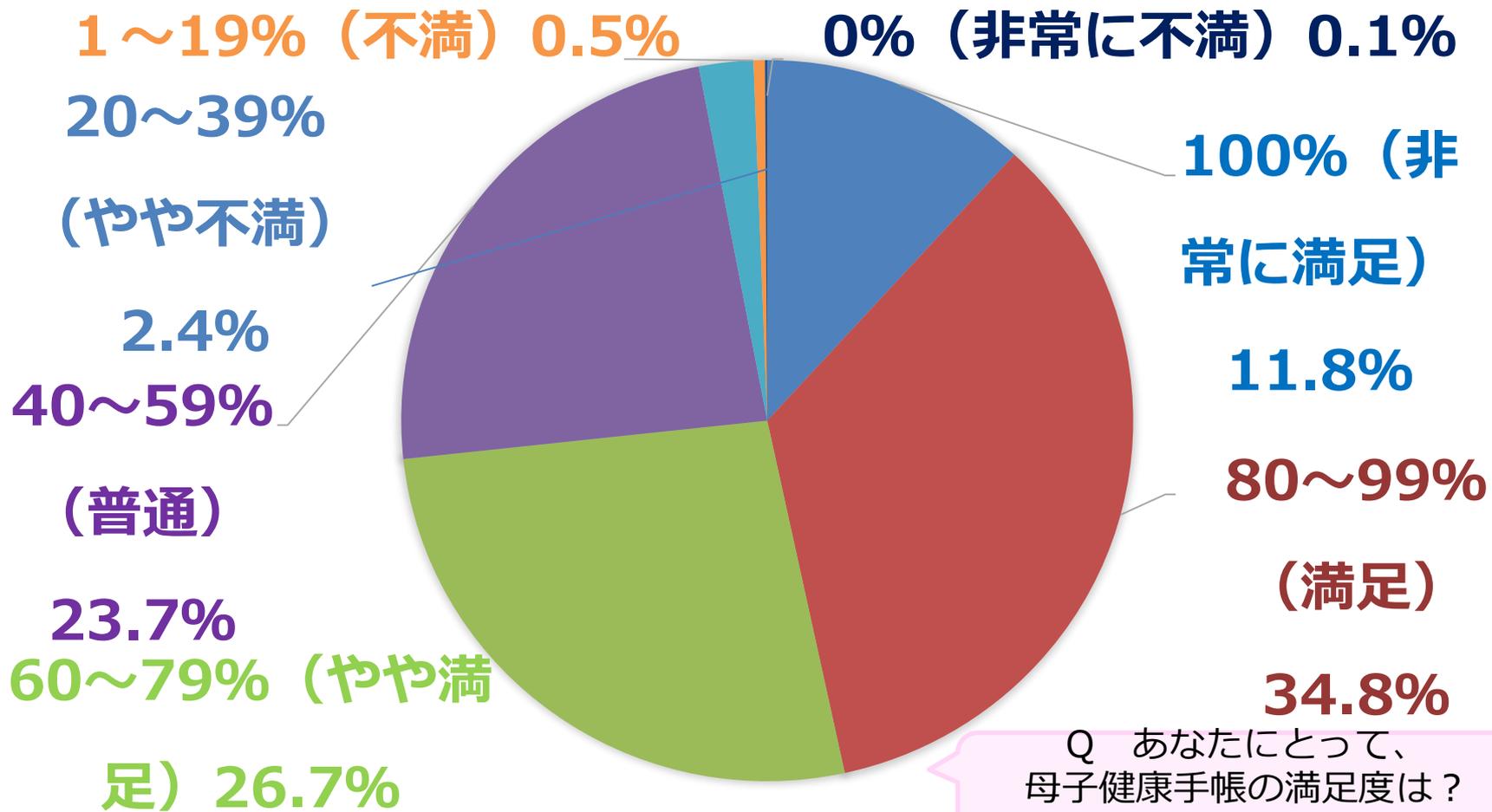
よく読みこんだ人・あまり読み込まなかった人がそれぞれ3割程度。半分ほど読み込んだ人2割、少し読んだ人1割…という結果に。

利用状況：情報部分についての読み込み（産後）



妊娠中に比べ、あまり読み込んでいない人の割合が増加。育児に忙しく、読む時間がとれないのか。

利用状況：母子健康手帳の満足度



満足度は非常に高い。
不満の詳細は、非常に不満0.1%、不満0.5%と、
合計しても1%に達しなかった。

利用状況：ママたちのフリーアンサーから①

●大きさデザイン・内容について自治体差があることへの意見

- ・デザインが可愛くないものだったので、**市町村によって結構差があるのがショックだった。**
- ・妊娠中に市をまたいで引越しをしたため、後半に書いてある施設が全て市外となってしまう、改めて今住んでいる場所の情報を探すことに苦労した。引っ越しても同じ母子手帳使うこと自体は構わないのだが、市の施設やサービスを書いたページを差し替えられるようになればいいな…と思います。メモ欄が増えると産前産後の〇〇学級的な時にメモが取れて、なおかつ子供のことはこれを見ればわかる！というものをひとつにまとめられていいなと思います。

●書き込み欄への意見

- ・自分で記入するところなのか、病院で記入するところなのか分からず何も書いていない。
- ・**妊娠前に思ってたより妊娠出産時の情報少ないな、とっていました。**その時々の詳細な情報が記録に残ってれば後々読み返したときに思い出になるので。（医師が大変だし、あくまで母子の健康のためのもので、思い出とかそういう用途ではないよな、と思いつつ）予防接種のときに妊娠中の状況を書く項目があったりするので無駄というわけでもないかなと思います。
- ・**出産予定日と同じページに最終月経日の記載欄があって、会社に予定日ページのコピーを提出するときに抵抗がありました。**
- ・ページが増えても構わないので、**月の成長記録の欄を少し増やしてもらえるといいなと思います。**今のものは小さ過ぎて書き込むところがない月もあります。
- ・**成長曲線が小さくて書きにくい。もっとページを使っていいから広くして欲しい。**手形足形とか写真のところも小さい。
- ・**ママの感情を書く欄もありますが、健診時に見せるものだし、欄も少ししかないので私は使いませんでした。**それより、妊娠時の検査データや出産後のデータを記載する部分を増やした方がいいかなという気がします。（欄が小さくてギュウギュウに詰め込まれて記載されているので）
- ・高張るので小さいカバンに入らない。**成長の記録のページは就学前まででいいのでは。**

利用状況：ママたちのフリーアンサーから②

●書類添付欄への意見

・妊婦健診や新生児聴覚検査の受診票には母子手帳に貼るよう指示がありますが、実際手帳にそんなスペースは無く、挟むしかないのが不便です。診察券なども手帳と一緒に携帯したいですが、カバーが簡素すぎてスルッと落ちてしまうことが多々あります。ちょっとした紙などをきちんと挟んでおけるようカバーを充実させてほしいと思います。ケースに入れる方法もありますが、欲しいケースがないですし、手帳は子どもと出かける時は必ず携帯するのでできるだけコンパクトに持ち運べるのが理想です。

●情報ページについての意見

- ・胎児の指標がほしい(体重、頭部、腹部等の基本数値)
- ・うんちの色のシートや誤飲の表はわかりやすく良いです。
- ・いろいろ書いてあり過ぎて、読むのに時間がかかりそうで読む気になれない。
- ・後半の読むページは別冊でいいと思う(情報量が多すぎるし、このご時世、モノクロ印刷で読む気にならない)。
- ・情報量が多く読み切れない。産後は特に読む時間が取れない。疑問に思ったことはネットで調べるか、助産師さんや看護師さんにその都度聞いた方が早い。予防接種の一覧表などはゆっくり見るのに使えるが、細々と書かれていることは病院でも言われるので重複していると思う。そもそも虐待などで死なす様な親は手帳に何が書いてあっても読まないと思う。「子育てに不安はありますか？」の質問は愚問。無くても言いづらいし、あっても誰も解決出来ないと思う。書いたところで自問自答で終わってしまう。
- ・母乳の出が悪いので、母乳を飲ませることに義務的な記載がされていると嫌な気持ちになる。出たくて出るものではないので。
- ・ワクチン接種のことをもうちょっと詳しく書いてほしい。
- ・当たり前のようにワクチン接種の記録があることに違和感。

利用状況：ママたちのフリーアンサーから③

●デザイン・仕様について

- ・ 文字ばかりで読もうと思えない。
- ・ **文字が多いと読む気が無くなる。視覚的に分かりやすくして欲しい。**
- ・ **大きすぎて重いので本当は持ち歩きたくない。**
- ・ **サイズが小さくて持ち運びには便利だが、書き込みにくい。** 大きいほうが記録用には何かと便利だと思う。
- ・ **母子健康手帳のデザインを選べるようにしてほしいです。** 可愛いキャラクターの絵柄の母子健康手帳とかいいなあ、といつも思います。

●内容の検索性への意見

- ・ **目次があると開きたいページをすぐに開けて良いと思う。**
- ・ **どこがどの時期必要な情報がわかりにくい**

利用状況：ママたちのフリーアンサーから④

●使い方や情報発信についての意見

- ・ **どう使うかがそもそも分からない。**
- ・ 妊娠中、母子健康手帳が何のためにあるのかよくわからなかったし、妊娠して体調がいつもと違う中で日々の生活に必死でちゃんと読もうと思わなかった。出産してから、少し余裕ができてやっと読み進めた**が、妊娠中に記録したら思い出に残っただろうなという箇所がいっぱいで後悔した。母子健康手帳を渡していただく際に、どんな項目があって、どのように使っていくものなのか簡単に説明してもらえたら良かったなあと思った。**

●産院等での実際の利用状況への意見

- ・ **産院で細かく記入してくれなかった。**補助券利用の欄のチェックや、検査結果のページなど、実施したものはすべて埋めるよう統一してほしい。
- ・ **書いても病院ではみてくれない部分が多く利用目的がわからない**と感じる事があります。
- ・ 後半の育児情報について:たくさんの情報が溢れる中、信頼できる育児情報が載っているツールだと思う。しかし**産院や市町村の育児指導でその部分が使われることはなく、**副読本や産院・市町村独自の育児冊子を用いて指導が行われていた。そのためあまり情報部分は活用していない。コンパクトでもたくさんの情報が載っている有益なツールなので、育児指導などで積極的に活用して欲しいと思う。

●デジタル化への意見

- ・ **電子化してほしい**
- ・ 転入した自治体はアプリの利用を勧めたが、**毎度自分で入力しなければならず、自治体も病院も電子化に対応できるようになってから導入した方がいいと思う**（病院で見せることはないの、家庭用の記録にしかない）。
- ・ メールやアプリでトピックスごとに配信し読めるようにしてほしい。

利用状況：ママたちのフリーアンサーから⑤

●「母子」手帳についての意見

- ・ **名称を親子健康手帳にすべき**
- ・ **なんで、母だけなんやろ。父には??** もっと、父も妊娠中から色々な意識付けできるものとか、必要だと思う。雑誌の付録とかで、父向けの小冊子とかあるけど、その進化版みたいな、きちんとしたものを公的に配って欲しい。そういった所から変えていかないと、いつまでたっても、父親は子育てすることとかの手伝い意識はなくなる。子育て一緒に当たり前。当たり前って意識がきちんとみんなにあれば、イクメンとかいう言葉なんかできないし、男の人産休育休がもっともっと当たり前になったりと、沢山の事に繋がる。

●もちろん、好意的意見も

- ・ 表紙とサイズ感がとても良かったです
- ・ 初めての妊娠出産だったので、とにかく色々な正しい情報や知識が欲しかったので、母子手帳はしっかりと目を通した。**妊娠中の自分の状態や、出産後の子供のこと、後から母子手帳を見直してもその時の気持ちが蘇ってくるし、まだ先の子供の様子を想像することが出来る。**
- ・ **母が書いていた私の母子手帳にはいっぱいコメントが書いてあった。3番目の末っ子で育児が忙しかったはずなのに愛情いっぱい育ててくれたんだなあと思う。そして私も子の母子手帳にいっぱいコメントを書いている。**いつか喜んでくれたら良いな。実際に使ってみて、昔と今の母子手帳の内容の違いにビックリしました。
- ・ **長い付き合いなので愛着を感じます。**