

# 小さく生まれた赤ちゃん和妈妈・パパ のための手帳による育児支援

## ～しずおかリトルベビーハンドブック～

静岡県健康福祉部  
こども未来局こども家庭課  
母子保健班



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



## H22年 ポコアポコ作成 (ふじのくに民間子育てチャレンジ応援事業)

- ・作成から6年が経過し、在庫がない。
- ・団体予算で作成は困難。
- ・任意団体の作成・交付のため、支援が必要な全ての方に確実に配布することが難しい。

支援が必要な母子が誰でも支援を受けられるようにするためには、配布方法の見直しや記載内容の改訂など行政による取組みが必要

H29年度 静岡県が作成に取り組む

## 静岡県 の 体重別 出生数 (2018)

出生体重	出生数	割合
500g未満	14人	0.06%
500g～1,000g未満	84人	0.33%
1,000g～1,500g未満	109人	0.43%
1,500g～2,000g未満	293人	1.16%
2,000g～2,500g未満	1,992人	7.91%
2,500g～	22,700人	90.11%
総数	25,192人	

極低出生体重児  
 207人(約0.8%)

低出生体重児  
 2,492人(約10%)

- ☆対象者が少なく自治体単位の取組が困難な市町がある。
- ☆医療機関の市町間乗り入れや里帰り分娩、総合周産期センターへの搬送などを考慮すると  
 全県統一した手帳様式が望ましい。

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部

# 低出生体重児向け母子手帳の必要性



例えば

在胎週数40週 出生体重約3,000gのはずが・・・

在胎週数24週 出生体重約1,000gで出生（早産）

同じ誕生日の児と比べて約4ヶ月の成長・発達の遅れ

呼吸・体温・栄養の管理、合併症の治療のため、  
濃厚な医療による管理（NICU入院）が必要

母親（家族）の心理的な負担や不安が大きい

「自分のせいで早産になってしまったのではという母親の自責の念」

「赤ちゃんの病気や障害に対する不安」

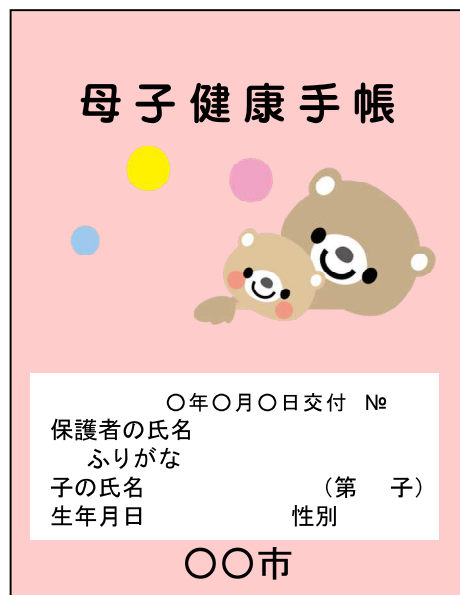
いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部

# 従来の母子健康手帳

## 母子保健法第16条

「市町村は母子健康手帳を交付  
しなければならない」



6～7か月頃〔年 月 日記録〕

寝返りをしたのはいつですか ( 月 日頃)

一人すわりをしたのはいつですか ( 月 日頃)

からだのそばにあるおもちゃに  
手をのばしてつかみますか はい・いいえ

家族と一緒にいるとき、  
話しかけるような声を出しますか はい・いいえ

テレビやラジオの音がしはじめると、  
すぐそちらを見ますか はい・いいえ

離乳食を始めましたか はい・いいえ





## しずおかリトルベビーハンドブックの特徴



- 3つの当事者団体と総合周産期母子医療センターの医師・看護師等専門職、行政機関などが一緒になって母親目線で作成した全国で初めての手帳
- 両親が児の健やかな成長を喜ぶことができるよう、月齢単位だけではなく、成長・発達の遅れや個人差に配慮した記録項目を工夫
- 極低出生体重児（出生体重1,500g未満の児）用の発育曲線を掲載
- 保護者の心理的不安に寄り添うために、先輩ママ・パパのメッセージを全頁に挿入
- 医療機関が入院中の様子などを記録するための記録用シールを作成

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



# しずおかリトルベビーハンドブックの位置づけ

## 母子保健法第16条

「市町村は母子健康手帳を交付しなければならない」



## 静岡県独自の母子保健サービス



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

うつ伏せになった時に  
「みーつけた!」その①

みーつけた!①

手足やからだ丸まることができる

「手足がぎゅっと曲がって、赤ちゃんらしい姿勢になります  
ここから伸びる運動が始まります」

頭を一瞬持ち上げる

「うつ伏せで首すわりができたということです  
おしりが浮いてしまうので少しおさえてあげるとうまくできます」



どちらか一方に頭を回す

「さらに首すわりが進みます  
自分で口鼻がふさがらないようにできます」

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部





Shizuoka Prefecture

# 通常の母子健康手帳

6～7か月頃の保護者の記録

寝返りをしたのはいつですか ( 月 日頃)

## しずおかリトルベビーハンドブック

横向きにしてあげると仰向けに戻る \_\_\_\_\_ 月 日

仰向けから横向きまで戻る  \_\_\_\_\_ 月 日

仰向けから左右どちらかに寝返る  
(まだ手は抜けないが最初の寝返りはこれでよい) \_\_\_\_\_ 月 日

寝返りをして手が抜ける  \_\_\_\_\_ 月 日

運動の発達

首すわり  
(両脇を下から支えると  
首が安定する)  
.....月 日

横向きにしてあげると  
仰向けに戻る  
.....月 日

仰向けから  
横向きまで戻る  
.....月 日



仰向けから左右どちらかに寝返る  
(まだ手は抜けないが最初の寝返りは  
これでよい)  
.....月 日



床に手をついて  
立ち上がる  
.....月 日



歩く！  
最初は2.3歩でこける  
.....月 日  
10歩であんよ達成  
.....月 日

赤ちゃんイスなどを使  
って座らせるとお座り  
できますが、こ  
こは近道せず、順  
を追って発達するの  
が望ましいです。

寝返りをして手が抜ける  
.....月 日



伝い歩き .....月 日

自分で座る .....月 日

うつ伏せで体  
を持ち上げる  
.....月 日



つかまり立ち .....月 日

よつばいで  
体を揺する  
.....月 日

つかまって立立ち  
.....月 日



よつばいで移動する  
.....月 日



うつ伏せで後方に進む  
.....月 日

うつ伏せで体を回す  
.....月 日



# 低出生体重児だからこそ欲しい記録



## 赤ちゃん和家人の「初めて・・・」の記録



赤ちゃんは、小さく生まれてもそれぞれのスピードで一步步確実に成長していきます。その中でたくさんの「初めて・・・」に出会います。たった一度の「初めて・・・」の出来事やその時の気持ちなど記録しておきましょう。

初めて赤ちゃんに会った日	ママ	年	月	日
	( )	年	月	日
初めて赤ちゃんに触った日	ママ	年	月	日
	( )	年	月	日
初めて赤ちゃんの声を聞いた日	ママ	年	月	日
	( )	年	月	日

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



### 退院時の記録

主治医の先生からのお話を記録しておきましょう。  
(病状、今後の検査や治療、お家で気をつけることなど)

Horizontal dashed lines for recording discharge information.

### 退院後に地域で関わる機関

かかりつけ医	
訪問看護	
保健師	
その他	

先輩ママ・パパのメッセージを全ページに挿入

### 退院時に在宅医療ケアを必要とするお子様のためのページです

初めてかかる医療機関や緊急時にお子様の状態を伝えるため、退院時の在宅医療ケアの情報をまとめておきましょう。  
※ケアを必要としないことがわかったら不要に☑をつけましょう

#### <呼吸>

医療ケアの内容	内 容		不要
人工呼吸器	機種 装着時間	設定	
在宅酸素療養	流量 投与時間	L/分 H/日	
気管切開	カニューレ種類	サイズ	
吸 引	口鼻腔 カテーテル 気管内 カテーテル	Fr / Fr /	cm挿入 cm挿入
吸 入	時間 薬・量		
SpO2 モニター (酸素飽和度)	装着時間		

薬・有る方・無る方	内 容	量
食物アレルギー		



ミルクも飲まず母乳も食べず食事も中々進まない令ですが、現在3才と一も元気な女の子です。

毎日毎日の生活・育児が本当に心から楽しいと思えます。



# しずおかリトルベビーハンドブックの配布



## ☆対象者：

- ① 出生体重が1,500g未満の場合
- ② ①以外の低出生体重児で支援が必要な場合

## ☆配布場所：

総合周産期母子医療センター

(県立こども病院、順天堂静岡病院、聖隷浜松病院)

県内のNICUのある病院、市町

## ☆配布開始：平成30年4月～



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部





# しずおかリトルベビーハンドブックの配布

	市町	医療機関 等	合計	県外 【参考】
平成30年度	45	173	218	57
令和元年度	27	115	142	17
合計	72	288	360	74

配布にあたり、丁寧な説明の上、対応いただいています。

配布状況の調査を例年4月から5月に実施しています。  
調査先：周産期センター（10カ所）、各市町



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



# しずおかリトルベビーハンドブックの 外国語版の作成



## ☆作成言語

外国語版(6カ国7言語)

ポルトガル語【ブラジル】、フィリピン語【フィリピン】、中国語【中国】、  
韓国語【韓国】、スペイン語【ペルー】、ベトナム語【ベトナム】、英語

## ☆作成経緯

静岡県に住む支援が必要な母子がだれでも同じサービスが受けられるよ  
うにという理念から静岡県在住の外国人上位6カ国の言語に英語をプラス  
して作成しました。

☆配布開始:平成31年4月から



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



# しずおかリトルベビーハンドブックの活用



- 母子健康手帳と一緒に、「しずおかリトルベビーハンドブック」を活用し、誰でも「成長と思い出での記録」ができるように！

必要な方の手元に  
「しずおかリトルベビーハンドブック」が届くように！  
当たり前前に活用される環境ができることを願います。



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



## しずおかリトルベビーハンドブックの目指すもの



- 県内どこで生まれても、だれでも切れ目ない母子保健サービスが受けられる環境整備
- 母子手帳の「成長と思い出の記録」が誰でもできるようにする。

赤ちゃんの成長を実感し成長をうれしく思える手帳  
地域で成長を見守ることができる手帳



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部