

すべての子どもに
幸せなスタートを

家庭訪問型子育て支援
ボランティア
ホームスタート



特定非営利活動法人ホームスタート・ジャパン

共同代表 森田圭子



はじめに ホームスタートとは



2

すべての子どもに幸せなスタートを

妊娠期から乳幼児がいる家庭に、
地域の子育て経験者(親)が、
週に1回2時間程度、連続して訪問し、
「傾聴」と「協働(一緒に活動しながら過ごす)」を
するボランティア活動です。
親子に寄り添って、孤立化を防止し、
家族の子育てを応援します。



利用は無料



Home-Start

ホームスタートのスピリットは、
フレンドリーで、
協力的で、
思いやりがあり、
人を信じ、
人を敬い、
批判的ではなく、
やさしく寄り添うことです。

Home-start Japan





地域の親が地域の親を
ボランティアで支える
当事者どうしの
ささえあい
子育てを応援する
まちづくり

ホームスタートの3つの理念



5

- 子どもの最善の利益
- 子育て家庭の孤立防止
- 親（保護者）のエンパワメント

日本のホームスタート



30都道府県111地域に



16,917人の子ども
10,220家庭に
82,842回訪問

2009年～2020年9月

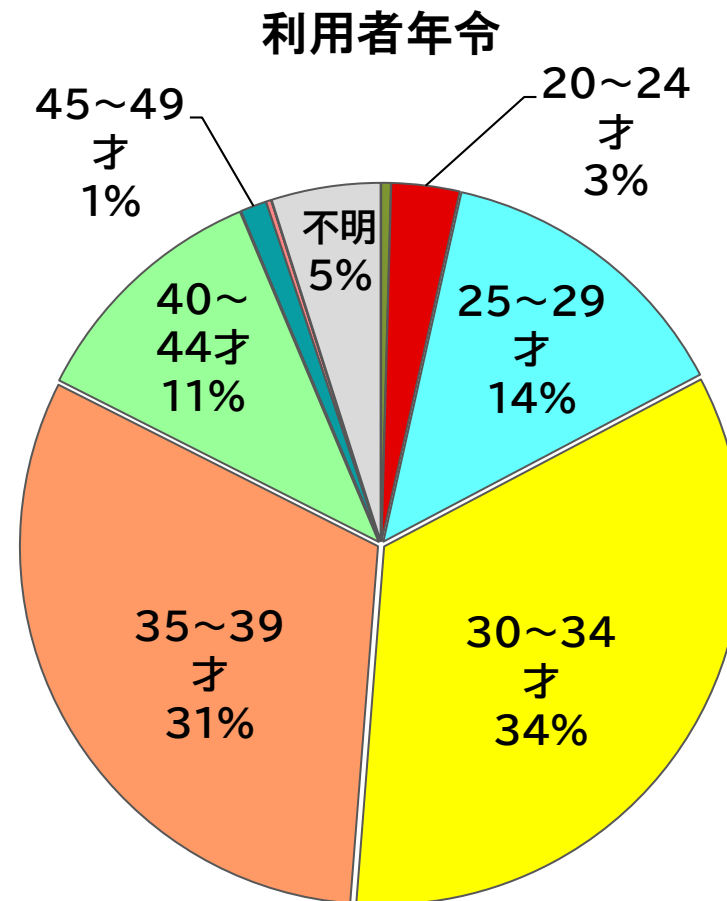
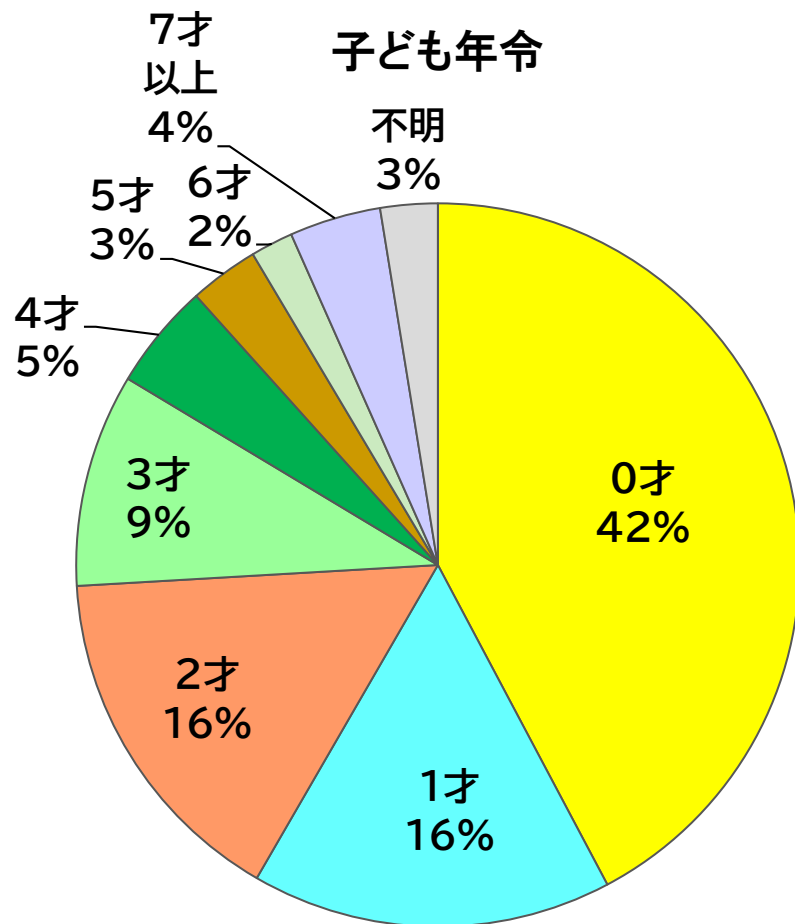
1973年イギリスで始まる



(子ども・利用者の年齢)



7



2020/3/31全国集計



いっしょにいるよ。

家庭訪問子育て支援ボランティア・
ホームスタートの10年



息子とのコ
ミュニケー
ション、ベテ
ランママか
ら学んだ

石川県白山市
双子と幼児を
抱え精神的に
支えられた
産後

東京都豊島区
ひとり親の孤独、二人のボ
ランティアに癒されて

東京都新宿区
利用者から寄り添う側へ
ドイツ人ボランティアの挑
戦 外国人家庭も支えたい

宮城県仙台市
発達障害の子
どもと引っ越し
...行動して出
会えた支援

初めての赤
ちゃんの世
話、ほんと
うに難し
かった

子どもが
大事、強く
なった

大分県別府市
産前からのつ
ながりとサ
ポート、産後も
心のよりどこ
ろに

東京都江東区
先輩ママから学んだ、
保育園・地域のこと

ホームスタートの効果



9

- 親の精神的な強さや感情の安定
- 孤独感や孤立感の解消
- コミュニケーションや育児スキルの向上
- 育児の悩みの解消
- 親の自信の回復
- 子育ての楽しさを実感
- 地域とのつながり



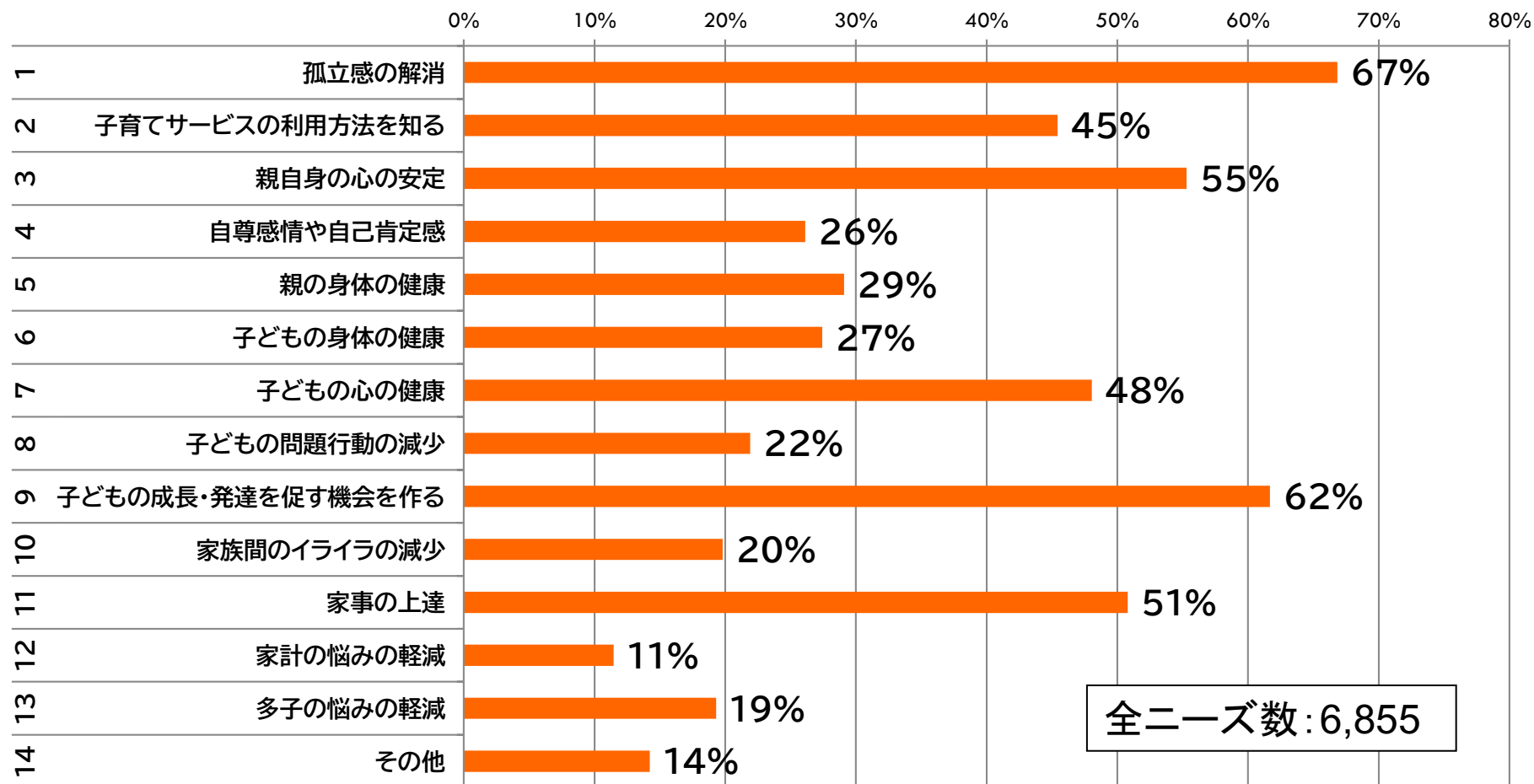
92%ニーズ充足

(利用家庭のニーズ)



10

ニーズ割合(各ニーズを感じている利用者の割合)



全ニーズ数: 6,855

2019/4-2020/3 全国集計

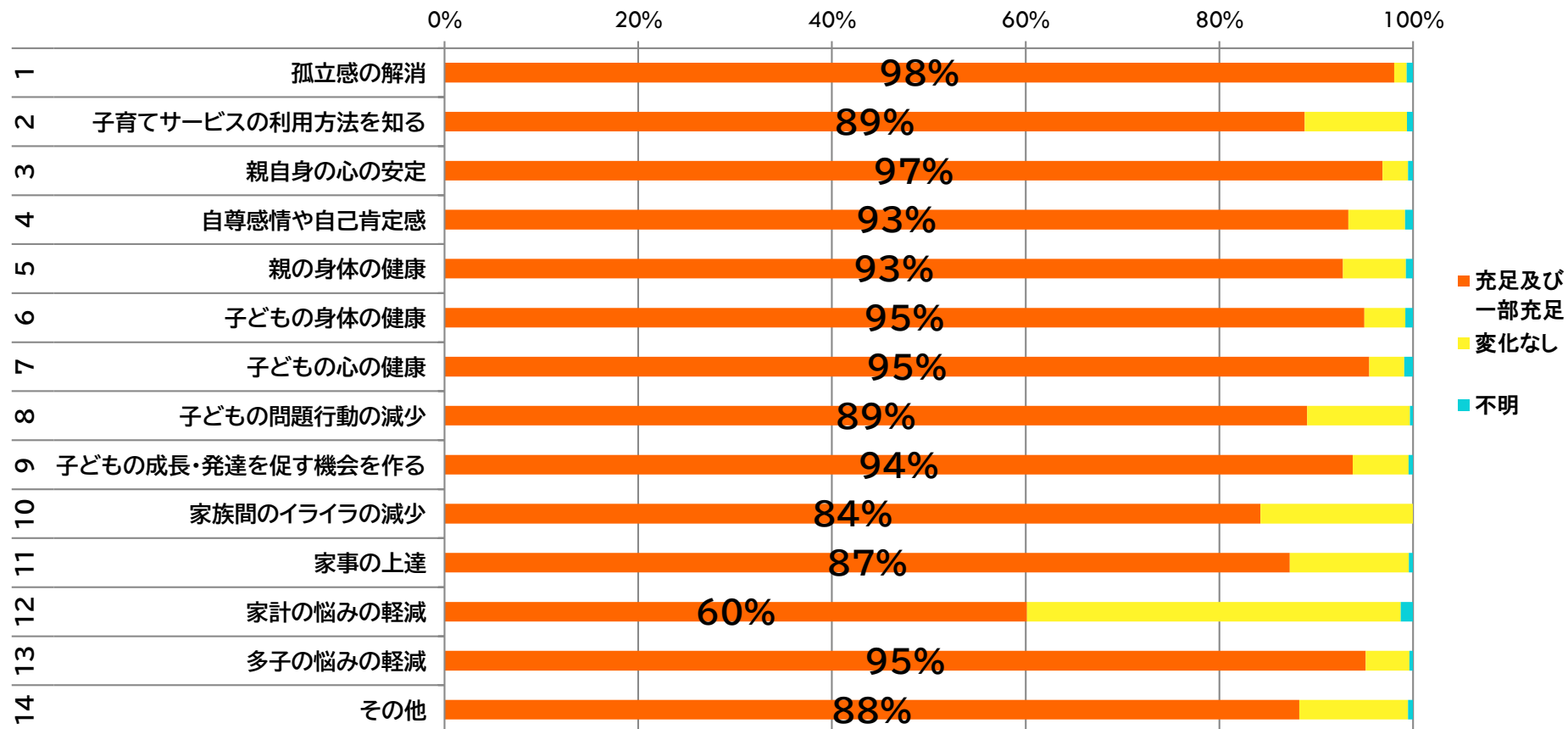
(ホームスタートの効果 利用者評価)



11

平均ニーズ改善率:92%

ニーズ充足度



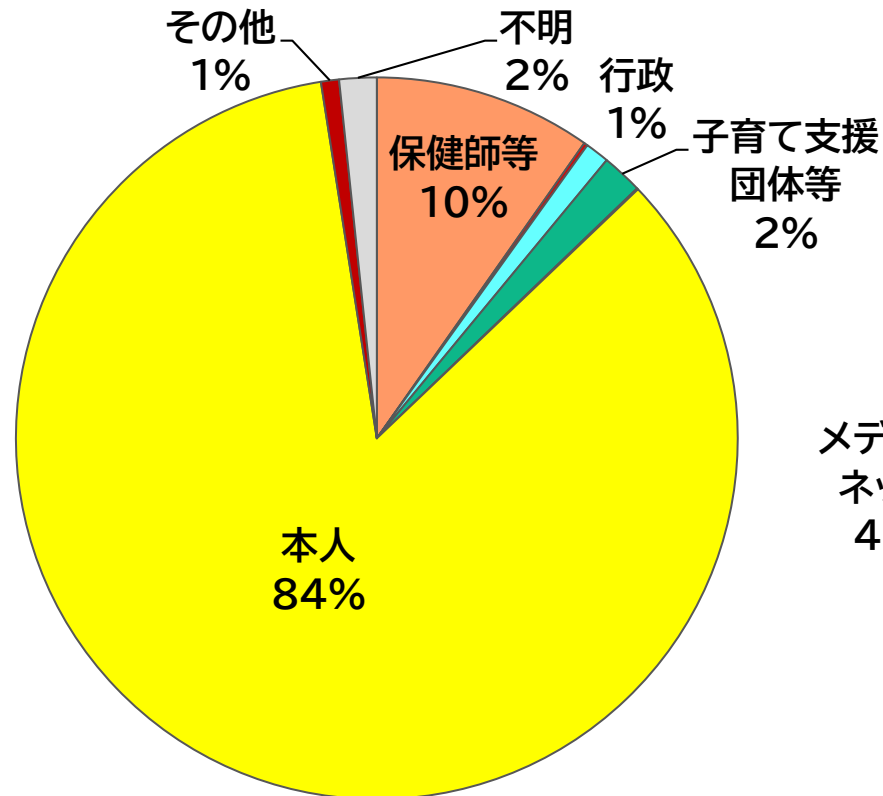
2019/4-2020/3

利用者はどのように利用につながるか

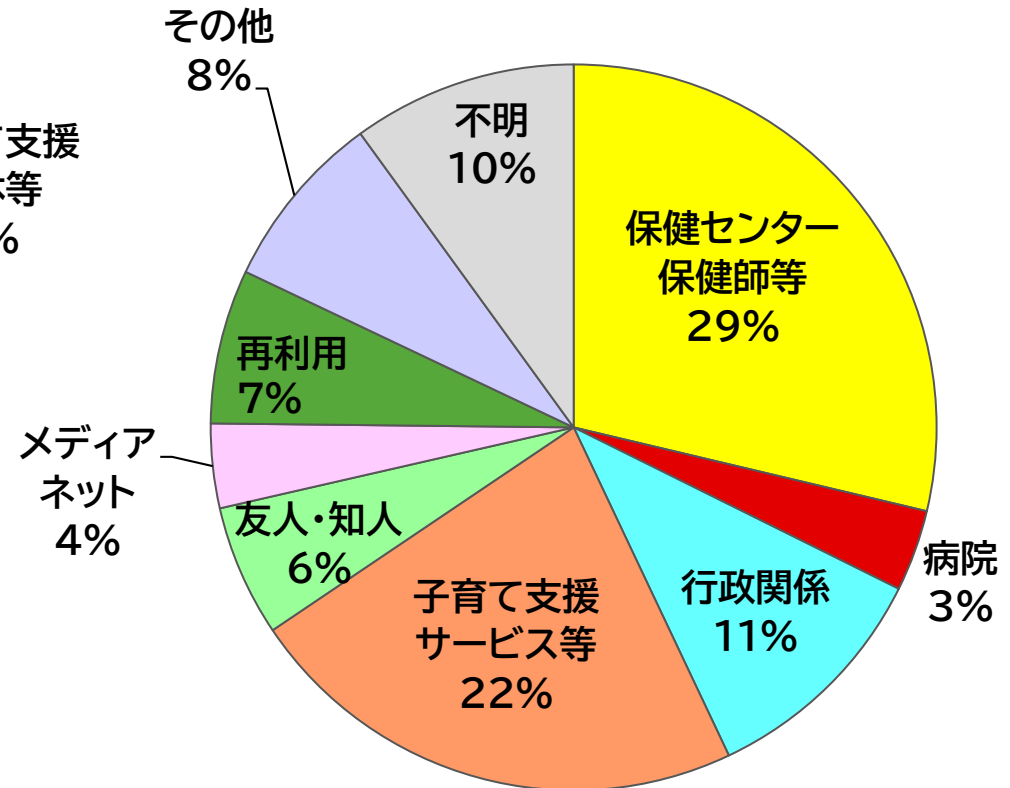


12

申込ルート



情報提供者



2020/3/31全国集計

ホームスタートの地域連携（出てこられない親子へ届け）



13

利用者支援事業

母子手帳配布時、相談からの紹介

乳幼児全戸訪問事業

出産から4ヶ月児までの全家庭へ必ず訪問

乳幼児健診

- 気になるストレスの高い親
- 子育てに不安感が強い親
- 頼れる親や友人などがいない孤立ぎみの親etc...

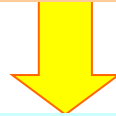


保健師さん母子保健コーディネーター等が、**ホームスタート**の訪問支援を**紹介**し、利用につなぐ（パンフレットや申込書手渡し、説明、同行訪問など）

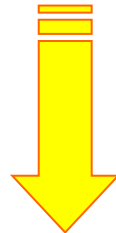
ホームスタートの訪問支援の開始



ホームスタートの訪問支援により
潜在した支援ニーズの把握



母子保健・子ども家庭相談窓口等の地域資源



子育て支援センター、
子育て世代包括支援センター、ファミリーサポート、
子育てひろば、一時保育など他の支援につながる

守秘義務の上での情報交換・共有・ケースワークの中での役割分担

社会的支援対応が可能となる

親子が地域に「つながる」支援

母子保健、母子手帳の包括的な位置づけ



15

- 切れ目のない支援を意識して母子保健・母子手帳配布時アセスメント
- 子育て支援が母子保健と連携しやすくなった
- 保健師・母子保健コーディネーターとの連携する機会が増え好循環
- 社会的支援につながりやすくなった
 - ～ホームスタートや他の支援(ファミサポや家事支援)への連携
- 場所のクロスオーバーが効果的
 - 子育て支援拠点・子育て世代包括支援センターでの手帳配布
- 全戸訪問時のチラシ配布、事業紹介などは効果的

母子手帳～母子の体調と発達管理ツール？



16

とても参考にしています。活用しています。

- 妊婦健診の体調管理記録
- 乳幼児健診時の管理記録
- パーセントイル表 ～ 小児科(診察時)のサポートで活用できた
- 健診時の発達の指標～できるできないの質問項目(目安はありがたいが責められることも)
- 予防接種 小児科のサポート、アプリの活用

離乳食など、細かい情報は別に調べる(ググったり)ことが多い、

母子手帳に望むこと～現場の声から



17

- 妊娠期から乳幼児期まで、地域の社会資源の情報(ファミサポ、託児、HS、子育て広場等)や利用経験が書けるとよいのでは
～社会資源の利用についての記録
- 妊娠期から産後の母親のメンタルケアなど、母親が利用できる資源の情報や活用について
～妊娠期の社会資源情報が少ない・・・情報源を知らない
- 妊娠期は社会につながりにくい

- 成長記録の側面もある(父親と共有できる部分もある)

訪問マネジメント



- 共通指標のツール

アセスメント、モニタリング、最終評価

- 利用者が参画するツール

- オーガナイザーのコーディネート体制



マニュアル

ホームスタートのしくみ



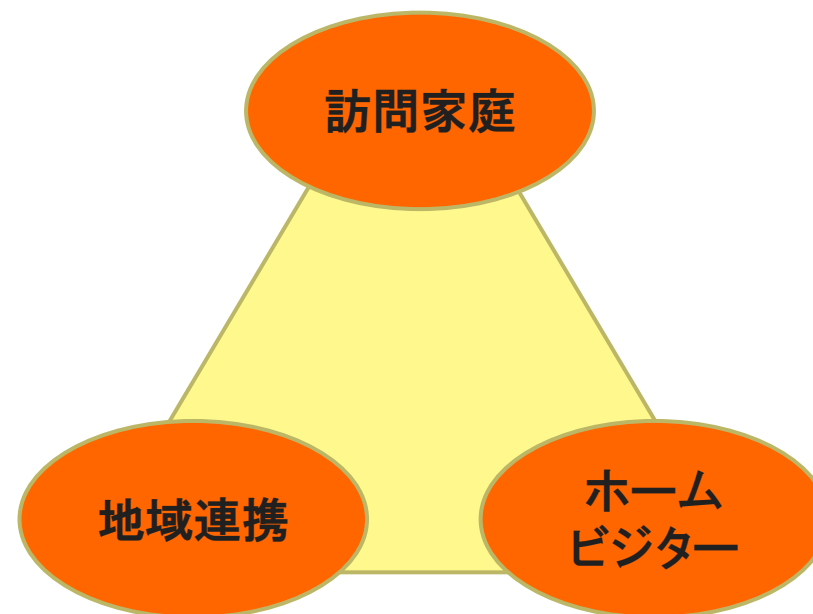
19

HSオーガナイザーの役割

- 訪問活動のケースマネージャー・コーディネーター
- HSホームビジターの募集・養成・フォローアップ
- 地域の各支援機関との連携



HSオーガナイザー養成コース
スキルアップ研修（HSJ主催）

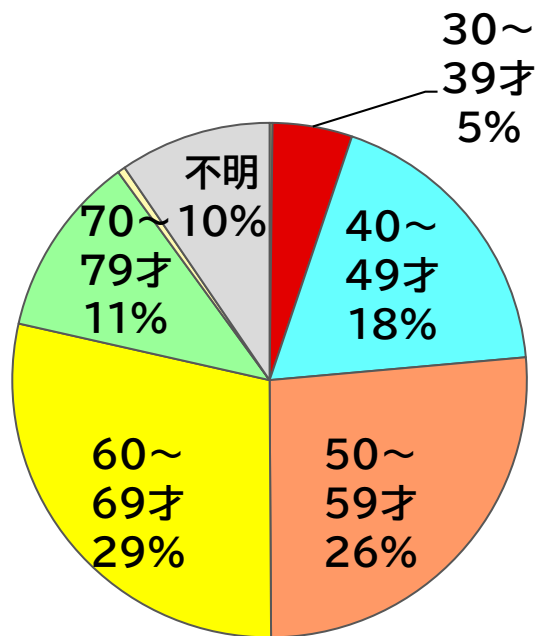


ホームスタートのしくみ



2,734人の子育て経験のあるボランティア 2009年～20年9月

ホームビジター年齢



ボランティア（ホームビジター）養成講座

- 各地域スキーム主催・参加無料
- 全国共通カリキュラム

「知識と寄り添う姿勢」



当事者性を生かした自発的なボランティアに～15コマ・計37時間

ホームスタートの普及



30都道府県115地域に



これまでの都道府県政令指定都市による普及
大分県、愛知県、埼玉県、札幌市
スキーム全体の7割は区市町村財源による事業実施
 子育て支援拠点加算、利用者支援、養育支援訪問、産前産後サポート、市町村独自等

