

男性に対する プレコンセプションケアの提案

プライベートケアクリニック東京
小堀善友

自己紹介

- 日本泌尿器科学会 専門医 指導医
- 日本生殖医学会 生殖医療専門医
- 日本性機能学会 専門医
- 日本性感染症学会 認定医
- 日本性科学会 セックスセラピスト
- 日本内視鏡外科学会 技術認定医
- 日本泌尿器内視鏡学会 技術認定医

- 「性と生殖」に関する専門治療を行っています



プレコンセプションケア・チェックシート

～もっとすてきな自分に、そして未来の家族のために～

- ☐ バランスの良い食事をこころがけ、適正体重をキープしよう。
- ☐ たばこや危険ドラッグ、過度の飲酒はやめよう。
- ☐ ストレスをためこまない。

- ☐ 生活習慣病やがんのチェックをしよう。
- ☐ パートナーと一緒に健康管理をしよう。

- ☐ 感染症から自分とパートナーを守る。（風疹・B型/C型肝炎・性感染症など）
- ☐ ワクチン接種をしよう。（風疹・おたふくかぜ・インフルエンザなど）

- ☐ 自分と家族の病気を知っておこう。

- ☒ 計画：将来の妊娠・出産やライフプランについてパートナーと一緒に考えてみよう。

男性用

女性用もご覧ください！

もっとすてきな自分になるために、未来の家族のために、できることから初めて、
1つずつチェック項目を増やしていきましょう。

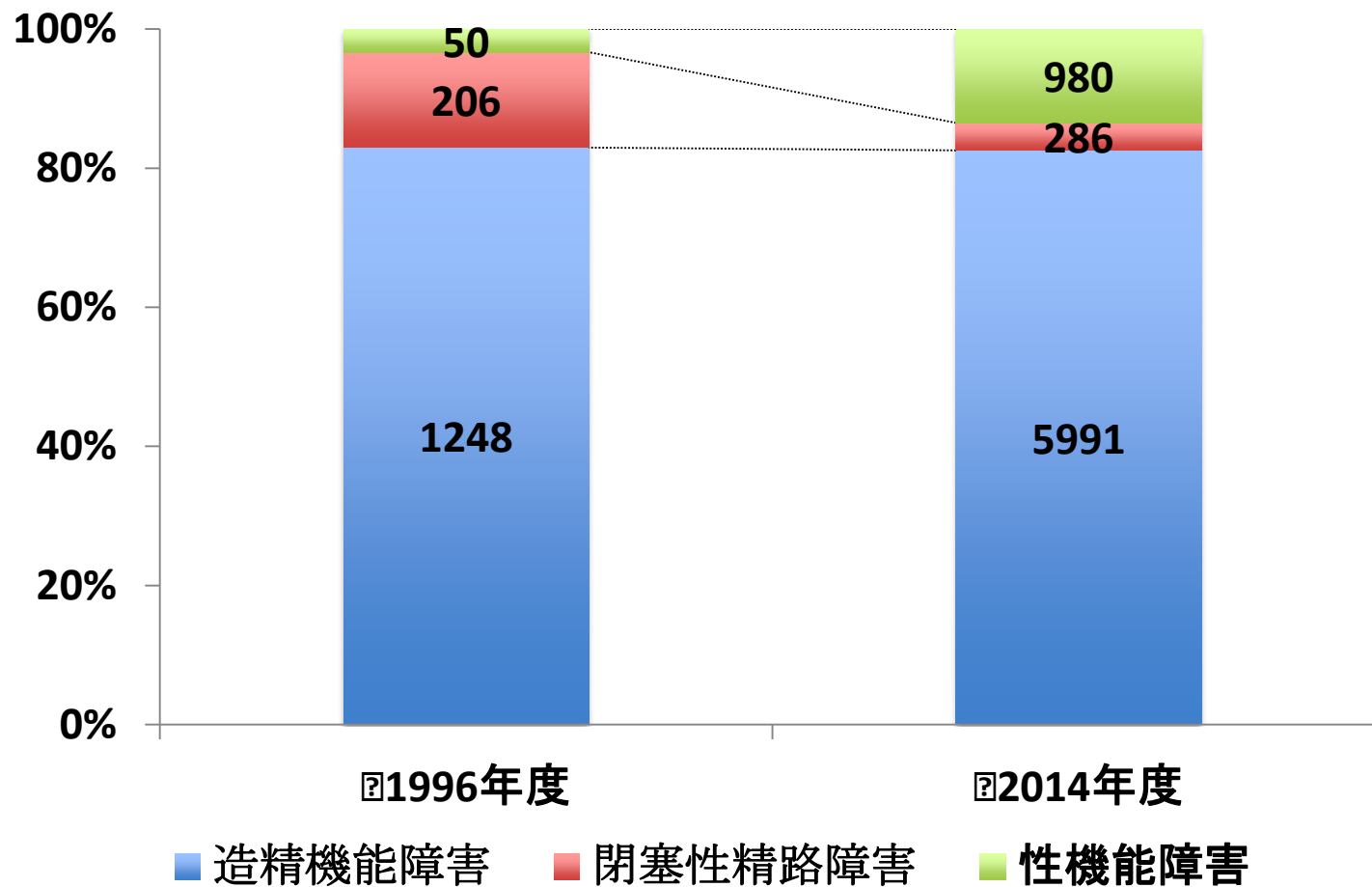
男性に対するプレコンセプションケア

- そもそも、概念自体が浸透していない
- 「ふわっと」していてわかりづらい？
- 最近、ようやく男性側の学会でも議論されるようになってきた
- 私は「教育」の専門家ではないが、「性の医療」の専門家として、現在のクリニックを受診する患者の現状を踏まえて、提案させていただきたい

男性不妊症疾患別内訳

(2014年度 1年間に診察した患者数：7253名)

疾患別患者内訳の変遷



とある外来での光景



先生、膣の中で射精が出来ないんです

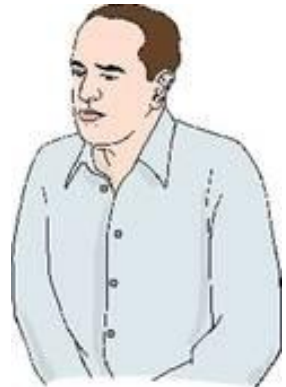
オナニーで射精は出来るのですか？

はい。でも、床に押し付けないと射精できません

セックスは？挿入できないのですか？

挿入は出来るけど、イケない。でも、彼女が射精しているかどうか確かめるために、コンドームをチェックするのです。だから、いつも糊をいれてごまかします。

...(これは、実話です)

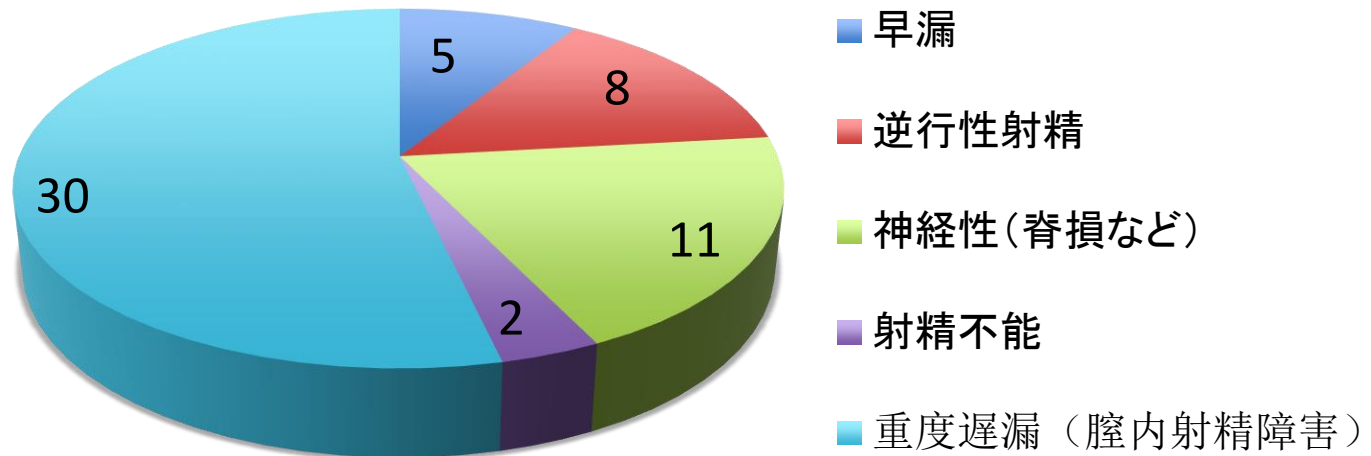


射精障害を知っていますか？

- 「勃起障害：ED」という言葉は1998年バイアグラの登場以来日本でも有名になっており、治療方法も確立されている
- 近年、その陰に隠れてセックス自体がうまくできない「射精障害」という病態の患者が増加している
- その原因は思春期から始まっている

男性不妊外来における射精障害

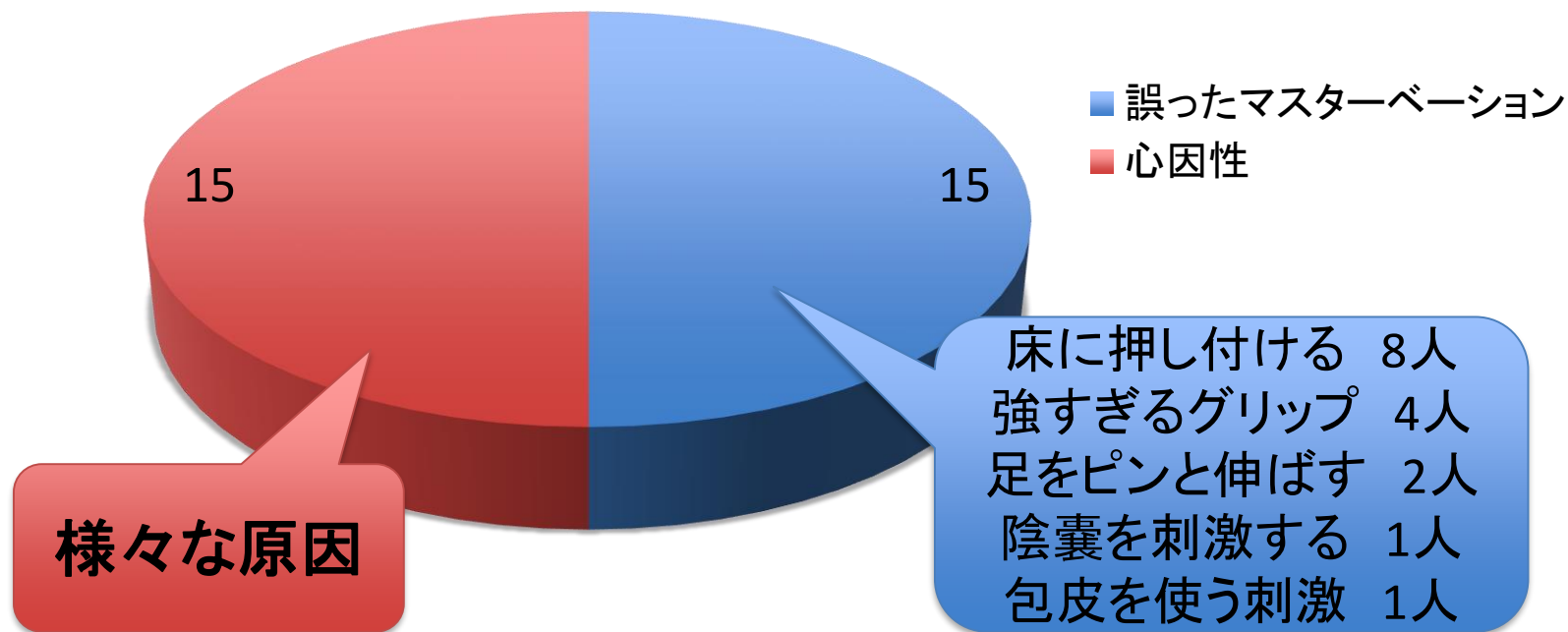
2014年独協医大を受診した射精障害患者
56人



不妊治療の現場では、圧倒的に遅漏が多い

重度の遅漏（腔内射精障害）

- マスターベーションでは射精可能であるが、腔内では射精できない患者が多い
- 原因



不適切なマスターベーション

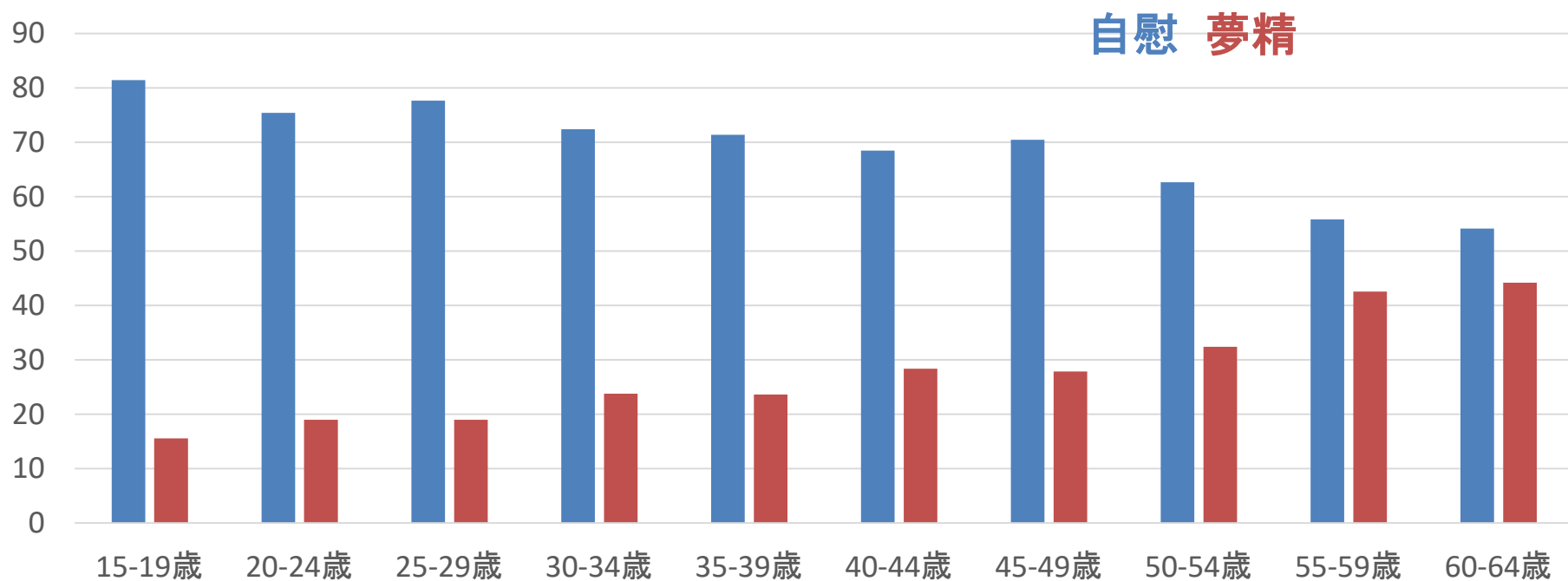
1. 非用手的マスターベーション	101
2. 強すぎるグリップ	63
3. 独りでないと射精できない	44
4. 包茎手術後	16
5. ピストン運動でない方法	12
6. 上向きでないと射精できない	7
7. 速すぎるピストン	6
8. 脚を突っ張る	6
9. 子孫拒否	4
10. フェティシュ	3
11. 体液恐怖症	1

1. シーツにこすりつける	52
2. 布団や枕を股間に挟んでこする	33
3. うつぶせで手を添えて腹圧をかける	5
4. ペニス股間に挟んで圧迫する	5
5. 畳にこすりつける	3
6. 週刊誌に挟んでこする	1
7. 会陰部をクッションにこすりつける	1

セックス・カウンセリング
(日本性科学会:阿部 輝夫)

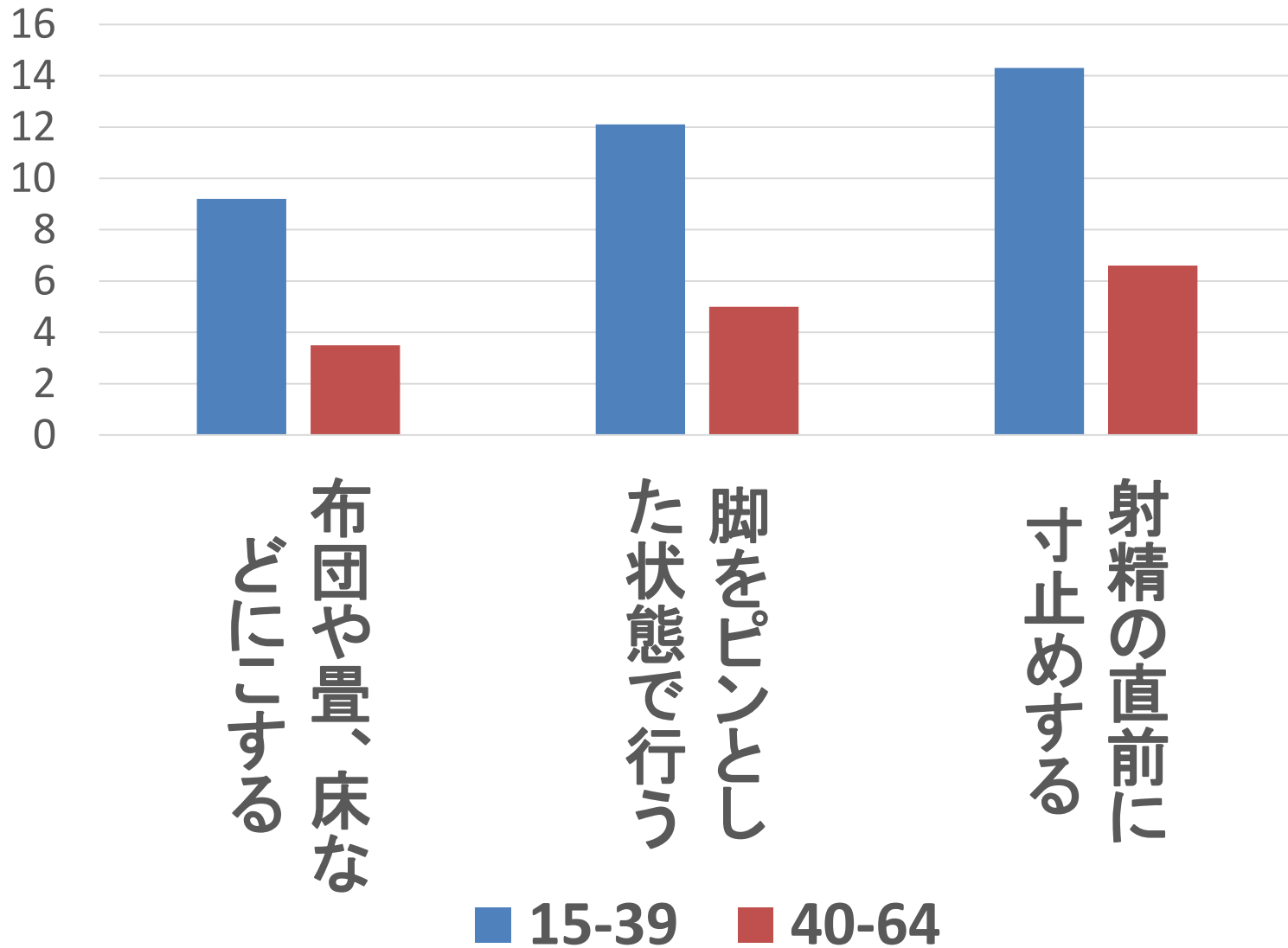
マスターベーションに関する2,000人ネット調査

初射精の様式

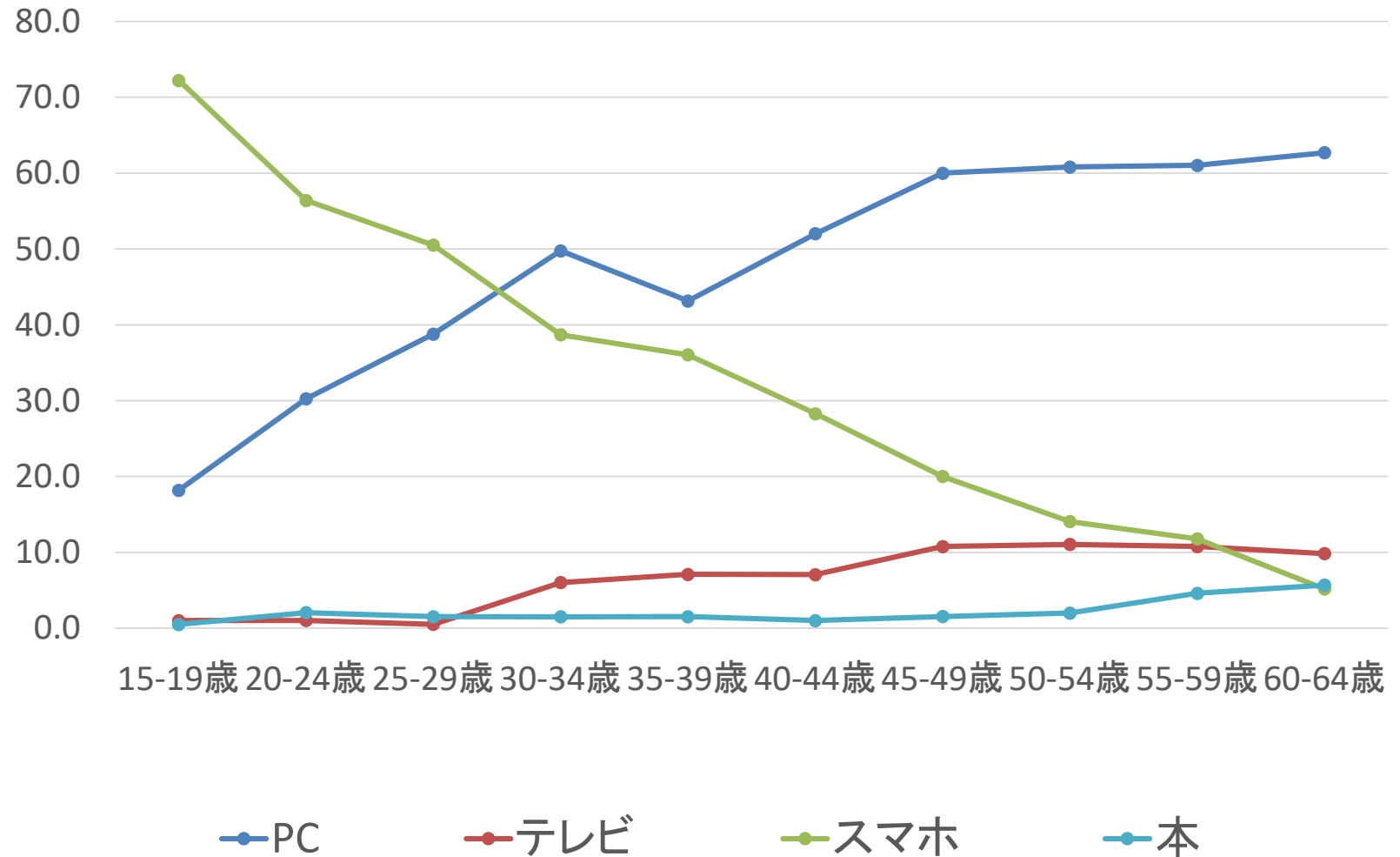


若い年齢程 初射精は 自慰
高齢程 夢精

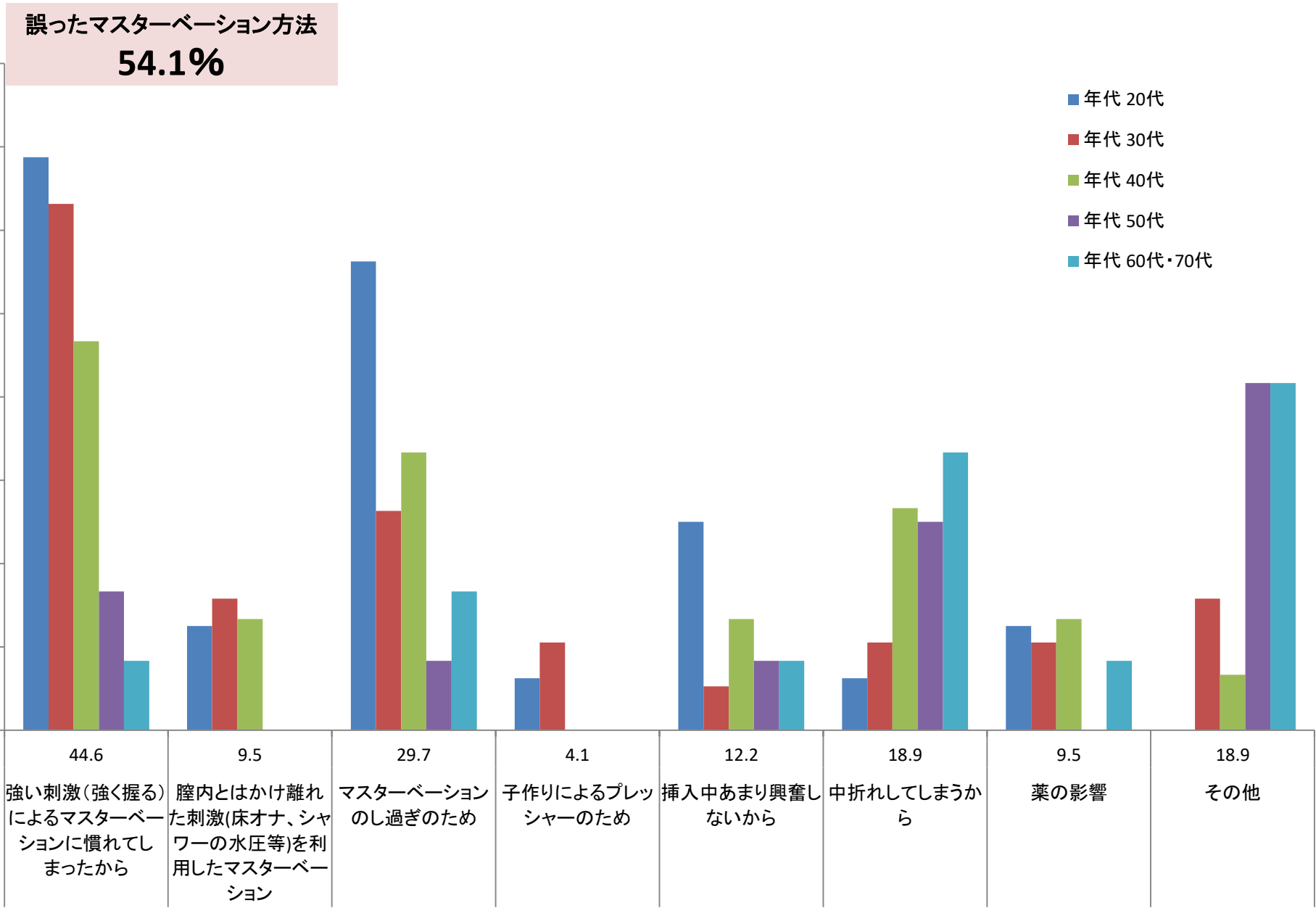
普段する自慰方法



自慰に使用するデバイス



遅漏もしくはは膣内射精障害の原因



男性へのプレコンセプションケア に関する提案

- 対象と内容：将来の射精障害、不妊症を予防していくため、中高生に向けて適切な自慰方法を啓発する必要がある
- ツール：スマホで完結できたほうが良い、アプリやyoutubeを活用
- どのような相談支援：「保健所を活用して」とあるが、今回のコロナの件を考えても、保健所だけを頼りにすると回らなくなる可能性がある
- 名称：？