

検討頂きたい事項について(案)

資料5

平成30年11月9日

「授乳・離乳の支援ガイド」改定に関する研究会

改定の方向性

1. 報告書の構成について

○報告書の構成は、総論と各論に分けて整理してはどうか。

- ・総論は、授乳及び離乳に関する社会を取り巻く状況や本ガイドに関する基本的な考え方等について。
- ・各論は、授乳及び離乳に関する最新の知見並びにそれに基づく具体的な支援のあり方等について。

○各論を整理するに当たっては、以下の考え方に基づいて3つに整理してはどうか。

1) 各論本文

基本的考え方については、効果のエビデンスがあるものとする。支援のポイントについては、基本的考え方に基づいて検討したもの。

2) 事例及びコラム

- ・「授乳・離乳の支援ガイド」(平成19年3月)を公表後における妊娠、出産、子育てを取り巻く施策及び環境の変化等を踏まえて好事例として周知したいもの。
- ・トピック的なもので周知が必要なもの

3) 参考資料

授乳及び離乳に関する支援の際に参考となる基本的資料

授乳・離乳の支援ガイド 目次

「授乳・離乳の支援ガイド」策定のねらい	1	Ⅲ 関係資料	61
I 授乳編	3	資料1 改定 離乳の基本（平成7年）	63
1 授乳に関する現状	5	資料2 妊産婦のための食生活指針（概要）	66
2 授乳の支援に関する基本的考え方	14	資料3 楽しく食べる子どもに～食からはじまる健やかガイド～（概要）	70
3 授乳の支援のポイント	16	資料4 食事摂取基準（概要）	74
1 産科施設、小児科施設、市町村保健センターなどの保健医療従事者が共有化する基本的事項	16	「授乳・離乳の支援ガイド策定に関する研究会」名簿	78
【授乳の支援を進める5つのポイント】	18	「授乳・離乳の支援ガイド策定に関する研究会」の開催経緯	79
2 授乳支援の実践に向けてのポイント	19		
II 離乳編	33		
1 離乳に関する現状	35		
2 離乳の支援に関する基本的考え方	40		
3 離乳の支援のポイント	41		
1 離乳の開始	41		
2 離乳の進行	41		
3 離乳の完了	41		
4 離乳食の進め方の目安	42		
（1）食べ方の目安	42		
（2）食事の目安	42		
（3）成長の目安	43		
【離乳食の進め方の目安】	44		
〈参考1〉乳児期の栄養と肥満、生活習慣病との関わりについて	45		
〈参考2〉咀嚼機能の発達の見込みについて	46		
〈参考3〉手づかみ食について	47		
〈参考4〉食物アレルギーについて	48		
〈参考5〉ベビーフードの利用について	54		
〈参考6〉1日の食事量の目安について	56		
〈参考7〉発達段階に応じた子どもの食事への配慮について	58		