令和8年11月13日(金)	資料9
令和8年度地域・職域連携推進関係者会議	

健康経営の取り組み

福島県会津若松市

有限会社ワシオ商会

専務取締役　鷲尾一美

会社紹介



法人名　：有限会社ワシオ商会
創　業　：昭和46年
所在地　：会津若松市町北町
拠点数　：３拠点(会津2･郡山1)
従業員数：21名（男性が85％）
事業内容：工事用品の販売・レンタル・修理



販売も！レンタルも！工事用品なら何でも！



















工事現場に、駐車場に、店先に、厄除けの赤べこがお守りします！





観光地 福島県に
ぴったり!!



のぼり旗を
立てることも
可能です♫





福島県内のみならず
他県からもお買い求めに来られます
全国に発送もしております

赤べこバリケード®がお菓子のﾊﾟｯｹｰｼﾞになりました

JR東日本高級列車『**トランスイート 四季島**』専用お土産に採用されている「**めひかり塩チョコ**」で有名ないわきチョコレート様（福島県いわき市）とのコラボレーション商品です



塩キャラメル入りチョコ
(めひかり塩チョコ５個入)





福島桃の焼きショコラ
（ホロっと桃クッキー５個入）

2箱あれば
食べ終わった後も
棒を通して
バリケードになる!!



どちらも税込1080円
ワシオ商会でも販売しております
TEL:0242-24-6250

当社で２個お買い上げの場合、紅白棒１本プレゼント♪

ガチャガチャ　ラインナップ













全国のカプセルトイ売り場で発売中!!

ワシオ商会にもあります♪

人気の
ブラインドボックス版も♬









2026年5月28日
NHK「あさイチ」にて
全国放送されました

フィギュアスケート解説でおなじみ
高橋成美さんが弊社へご来店

赤べこバリケード達は渋谷のスタジオへ









認定・受賞歴

ふくしま健康経営優良法人　最高賞「県知事賞」

福島県ワーク・ライフ・バランス先進的取組大賞

経産省健康経営優良法人「ブライト500」6年連続認定

会津若松市男女共同参画推進事業所表彰



鷲尾社長　内堀知事

専務取締役　鷲尾一美(ﾜｼｵﾋﾄﾐ)

- 福島県男女共同参画審議会委員
- 福島県総合計画審議会委員
- 東京大学古井教授座長の健康投資推進協議会ワーキンググループメンバー
- 会津若松ロータリークラブ会員



なぜ「健康経営」に取り組んでいるのか

従業員が少人数であり、一人一人の役割が大きく、長期病欠となると大企業と比べて代替要員を見つけるのは容易ではないため

人口減少において、働く世代が減り続けるのは明らかであり、今いる従業員にできるだけ長く働いてもらいたい思いから

従業員が心身ともに健康で働けることが、会社の存続や発展につながるという考えから

昨今の人材不足の中、従業員満足度を高め、選ばれる企業となるため

健康経営施策

従業員の健康リスクを想定し、問題が起きないように都度、制度を策定している

・自己の健康状態へ自覚を促す

◦定期健康診断時に、オプションのがん検診等（胃カメラ・便検査・女性検診・骨粗鬆症検査・付加健診等）を会社負担で毎年実施。

※昨年度は福島県の「職場のがん検診補助金」を受給しました（上限4万円）

◦要治療・要再検査の二次検診者は必ず受診し、医師に弊社独自の意見書へ記入いただき、会社へ提出する。

（意見書は労働安全衛生法第６６条の４および５により独自の意見書様式を作成）

◦二次検診不要の要経過観察者でも、協会けんぽ様のご協力の下、保健師と毎年面談する。



健康診断実施後の医師の意見聴取

有限会社ワシオ商会

再検査者　氏名	
再検査日	年　月　日
再検査実施　病院名	
就業に関する医師の意見	（該当の番号に○を付けてください） 再検査の結果、 1．就業制限が可能である 2．就業制限が必要である ・労働時間の短縮 ・労働場所の変更 ・労働内容の変更 3．休業が必要である
その他　ご意見 （あればご記入ください）	
担当医師名	㊞

ご記入ありがとうございました。

禁煙対策

- 敷地内禁煙
- 禁煙賞
- 禁煙外来・禁煙グッズ費用負担
- 喫煙や受動喫煙に関する講習会
- 喫煙者へ定期的に情報提供

（タバコの害・受動喫煙について　等）



弊社建物に大きく掲げた看板



ｲｴﾛｰｸﾞﾘｰﾝ
ﾗｲﾄｱｯﾌﾟ
ｷｬﾝﾍﾟｰﾝに
参加







福島県からの依頼を受け、
「健康ふくしまポータルサイト」動画
禁煙ｻﾎﾟｰﾄ編に取組事例として
出演しました

大規模な社員食堂は不要！
会社は電子レンジを用意するだけ
（冷蔵庫も無償レンタル）

必要な容器も届き、
少人数でも始められる





置き型の社食導入

（3拠点にそれぞれ導入）

添加物を抑えた 栄養士監修の
健康的なお惣菜を常備

- 従業員は1品100円で購入可能
- 電子レンジで温めるだけ
- 月替わりの豊富なメニュー
- ご飯だけ持参しておかずは会社のお惣菜を…

唾液で60秒！

「歯周病リスク検査」のご案内

福島県の成人の**約半数**が歯周病に罹患しています。

今回の検査を受けることで、ご自身の歯周病のリスクを把握することができ、歯と全身の健康管理に役立てることができます。

陽性者は歯科医院で詳しく検査を受け結果のハガキを返送してもらう

歯周病について

- ○ 歯周病は歯ぐきの炎症により歯を支える骨が壊されていく病気です。
- ○ 進行すれば歯を失う危険性が高まります。
- ○ 歯みがきと歯石除去などで予防ができます。

当日の内容について

1　実 施 日　令和７年９月１１日（木）
　　午前の部：９時００分～、　午後の部：１５時００分～
2　実施場所　ワシオ商会　会議室・２階和室
3　対 象 者　従業員全員
4　歯周病予防講話（10 分）
5　歯周病リスク検査
　① 封筒型コップに唾液を出します。
　② 唾液に試験紙を 2～3 秒浸します。
　③ 60 秒後、判定します。
6　個別歯科保健指導





＜検査結果について＞　判定結果は陰性か陽性です。

「陽性」・・歯周病などの疾患の疑いがあるため、詳しい検査を受けることをお勧めします。早めに歯科医院を受診しましょう。
※歯周病リスク検査の結果を記載した葉書をお渡ししますので、歯科医院を受診の際に、窓口でお渡しください。
※なお、その際の治療や精密検査等は自身のご負担になります。

検査当日のお願い！

- ○ 検査２時間前（午前の部：7 時 10 分頃、午後の部：13 時 10 分頃）には歯みがきをすませてください。
  歯みがき後は、飲食やうがい、喫煙は、御遠慮ください。
- ○ 「問診票」は、事前に記載し当日（9/１１）持参してください。

＜福島県会津保健福祉事務所＞







減塩

ふくしま減らしおTimes.

2026年2月発行

ワシオ商会社員、16名が「減らしおセミナー」を受講！

2026年1月17日（土）、会津若松ワシントンホテルで、福島県健康づくり推進課が「楽しお！美味しお！減らしおセミナー」を開催。有限会社ワシオ商会の社員、16名が参加しました。



福島県では、がんや脳血管疾患、心疾患などの生活習慣病の死亡率が全国ワーストクラスであるため、県民の健康指標の改善を目指して、働き盛り世代を対象に本セミナーを企画。県民の健康課題の解説や、無理なく取り組める健康的な食行動の提案等を通して、適性な食生活を理解し、減塩につながる行動変容にチャレンジしてもらいます。



計2回のセミナーの内、1回目となる今回は、管理栄養士による「がんばらない減塩の基本」をテーマに実施。食行動チェック票に記入して、自身の生活習慣の課題を3つのタイプ別に把握してもらいました。この結果を踏まえて各自に減塩に挑戦してもらい、2回目は減塩チャレンジの状況をグループワークで討議する内容を予定しています。

あなたはどのタイプでしたか？ タイプ別アドバイス

いまのところ優等生さん　2名



油断は禁物
いまのところまずまずですが、より少なくなるように食行動を点検しましょう。

無意識にとりすぎかもさん　9名



気を引き締めて！
無意識に食塩を摂っていそう、食行動を見直し、できるところから改善しましょう。

要注意ですよさん　5名



今すぐ改善！
食塩を多く摂りやすい食行動がかなり目立ちます。今すぐ改善してください！

他にも様々な取り組みをしています

- 健康に関するアンケートを年1回実施
  （食事・睡眠・運動・喫煙などアンケートを集計し、改善に取り組む）
- 肩こり腰痛など不調者へ整体院のチケットを配布（月1枚まで）
- 高血圧者は毎朝血圧測定し会社へ報告　・血管年齢測定
- 男女別、仮眠が取れる休憩所を完備　・健康弁当の配布（不定期）
- 病気と仕事の両立支援（本人の希望を聞きながら勤務条件を相談）
- 勤務間インターバル制度による残業時間の減少と、短時間勤務正社員制度
- 定年66歳制、70歳まで継続雇用（高齢者でも長く働き続けられる環境を整える）
- 50人未満であるがストレスチェックを早期導入
- 健康やメンタル相談ができる外部窓口の設置
- インフルエンザ予防接種費用負担
- 各種がん検診費用負担(乳がん子宮頸がん含む)
- 男性育児休暇の取得促進
- 特別休暇の充実

（不妊治療休暇・配偶者出産休暇・新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ休暇※5類移行以前・子供の新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ休校対応休暇※5類移行以前・時間単位の有給休暇…）

- ボウリング大会　・鶴ヶ城ハーフマラソン大会参加　**・歯周病リスク検査の実施**
- ふくしま健民アプリの利用推進・還元水素水を全拠点に導入**・減塩セミナーの実施**





現時点で感じる効果

- 高血圧や健診の有所見者率に改善がみられている
- 健康に無関心だった若い世代が自身の健康を考えるようになってきている
- 求人していなくても「ぜひ会ってほしい人がいる」と従業員が知り合いを紹介してくれる
- 求人票でも取り組みを紹介しているので、実際にその内容で応募を決めた求職者が増えている。
- お客様から「ﾜｰｸﾗｲﾌﾊﾞﾗﾝｽや健康経営に取り組んでいるような、しっかりした企業さんだから安心」と嬉しいお声をいただく
- 各種の受賞により弊社に関心を寄せた自治体が訪問されている
- 知名度のない小さな会社が注目されることにより、従業員が自信を持ち、モチベーション向上につながっている

働きやすい職場づくりをしてみませんか？

福島県

令和８年度
取組事業所募集！

女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金

県では、県内事業所の人材確保や働く世代の健康増進のため、
女性等の健康に配慮した働きやすい職場づくりを応援しています。



健康づくりの取組 最大30万円 ＋ ふくしま健康経営優良事業所の認定取得 10万円 ＝ 1事業所あたり 最大40万円

※奨励金の交付は各取組項目ごとに１事業所１回限りです。
※昨年度奨励金を交付された事業所は、申請できません。

対象者

県内に本社・本店を有し、健康経営の方針等の社内外への発信(健康事業所宣言)を実施し、今年度の研修会を受講した事業所

申請期限

各セミナーの1ヶ月後まで

※各セミナーごとに予算の上限を設定しております。
※予算の上限に達した場合は、申請期限前に受付を終了します。

お問合せ先・申請窓口

福島県健康づくり推進課
〒960-8670 福島市杉妻町2-16 福島県庁西庁舎７階
024-521-7236
kenko-zukuri@pref.fukushima.lg.jp

福島県女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金

事業の流れ

STEP01 健康事業所宣言の実施
加入している保険者に申込みし、健康事業所宣言を実施します。

STEP02 女性の健康に関する研修会の受講
いずれかの研修を受講し、女性の健康づくり等の理解向上を図ります。

令和８年度の対象研修	日　程	場　所
ふくしまプレコンセミナー2026	8月3日(月)	郡山市労働福祉会館
ふくしま健康経営スタートアップセミナー2026 白河	9月3日(木)	産業プラザ人材育成センター
ふくしま健康経営スタートアップセミナー2026 喜多方	11月25日(水)	喜多方プラザ文化センター
ふくしま健康経営スタートアップセミナー2026 南相馬	1月18日(月)	サンライフ南相馬

※１　セミナーを現地で受講した場合に限り、奨励金の対象となります。
※２　県子育て支援課が募集する出前講座も対象となります。

STEP03 健康づくりの取組の実施
成果目標に応じた取組を実施。1項目から申請可能です。

取組項目	成果目標
①休暇の取得促進（右記の２つから選択）（10万円）	ア　健康の維持・増進のために取得できる有給の特別休暇制度の導入
	イ　妊産婦健診、婦人科検診、骨粗鬆症検診、がん検診、又は歯科検診を受診する際に取得できる有給の特別休暇制度又は職専免制度の導入
②環境整備（右記の３つから選択）（10万円）	ア　女性の健康課題等に対応可能な相談窓口の設置や支援体制の構築
	イ　女性専用の休憩室の設置（ただし、法律上設置義務のある休養室を除く）
	ウ　禁煙・受動喫煙防止のための環境づくり
③費用助成（右記の２つから選択）（10万円）	ア　妊産婦健診、婦人科検診、骨粗鬆症検診、がん検診、又は歯科検診を受診する際の自己負担に対する費用助成制度の導入
	イ　禁煙外来を受診する際の自己負担に対する費用助成制度の導入

STEP04 ふくしま健康経営優良事業所の認定取得（10万円）
2025年度認定から対象。STEP03で1項目以上の取組実施が必要です。
認定取得に至らない場合、STEP03のみの申請も可能です。

STEP05 奨励金の申請・交付
申請書を県HPから取得し、下記の申請窓口へメール又は郵送で提出。
県の審査完了後、交付決定通知書が送付され、奨励金が交付されます。

Point
STEP03の費用助成のうち、がん検診の費用は「福島県職場のがん検診受診促進事業補助金」の補助制度を利用いただけます。
詳細は下記のQRコードからご確認ください。

Point
女性の健康に配慮した働きやすい職場づくりのモデル企業を紹介していますのでご覧ください。

福島県女性の心とからだの応援サイト

女性の心とからだの応援・健康づくり（県公式Instagram）

ここがポイント☆

労務管理・健診・福利厚生ご担当のみなさまへ

大切な従業員のみなさんが職場で元気で働き続けるために

令和８年度
福島県職場のがん検診
受診促進事業補助金

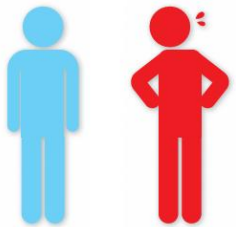
がん検診を推進する事業所は**県の補助制度**を利用いただけます
ぜひこの機会に職場のがん検診受診の推進を！



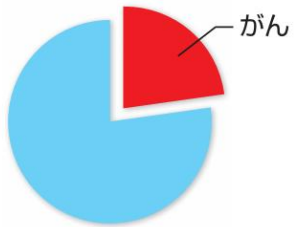
検診による早期発見・早期治療で治る確率が高まります

がんの早期発見で、働きながら治療を行う選択肢が生まれます

生涯のうちに「がん」になる確率
2人に1人



福島県の死亡原因
1位はがん



お問合せ先・申請窓口

福島県健康づくり推進課
〒960-8670　福島市杉妻町2-16 福島県庁西庁舎7階
☎ 024-521-7236　✉ kenko-zukuri@pref.fukushima.lg.jp

福島県職場のがん検診受診促進事業補助金

ここがポイント☆

令和８年度　福島県職場のがん検診受診促進事業補助金

補助対象経費 ※がん検診は国が推奨する５がん検診に限ります ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診	①がん検診費用助成制度	従業員のがん検診受診費用助成制度の整備及び運用に係る経費 ※がん検診受診費用への助成のみが対象です。協会けんぽの「生活習慣病予防健診」に含まれる胃がん・肺がん・大腸がん検診など、がん検診以外の検診項目と費用が区分できない場合は対象外です。
	②がん検診等受診のための休暇制度	従業員のがん検診・がん検診精密検査受診のための休暇及び職免制度の整備及び運用
	③がん検診の実施	事業所が主体となって実施する、従業員対象のがん検診事業
	④セミナー開催	従業員向けがん予防セミナーの開催
補　助　率	10/10　※１事業所４万円上限	
対　　象	福島県内に本社・本店を有する事業所及び法人等	
申請期限	令和９年１月29日（金）まで ※予算上限に達した場合は申請期限前に受付を終了します	

職場のがん検診の推進には
経営者の力が必要です



がんは誰もがなる可能性がある病気です。

会社と従業員の未来と健康のために、ぜひ職場としてもがん検診受診の推進に御協力をお願いします。

がん検診を受ける方法

- 事業者・保険者が実施する検診
- 市町村の住民検診
- 個人で予約する人間ドックなど

※協会けんぽ加入事業所の場合は、「生活習慣病予防健診」で5がん検診を受診できます。



より詳しい情報は県ウェブサイトへ →

県では女性等の健康に配慮した働きやすい職場づくりに取り組む企業に奨励金を交付しています。各種検診の休暇制度、検診受診費用の助成制度の導入等の取組も対象です。
詳しくは「福島県女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金」で検索



ご清聴
ありがとうございました