



安房保健所 地域・職域連携事業への 館山商工会議所の関わりについて

令和8年2月4日(水)
館山商工会議所 専務理事 上野 学

本日の概要

- 館山商工会議所の役割、強み
- 保健所と地域の事業所をつなげた事例紹介
- 館山商工会議所での健康経営の取組



商工会議所 とは

●目的

地域内の商工業の改善発展と
社会福祉の増進

商工会議所法に基づく会員制の
地域総合経済団体
千葉県内：21（全国：515）

●構成会員 全国の労働者の約7割

商工会議所の強みは会員事業所との
強固なつながり

館山商工会議所

●所在する館山市

人口約42,000人

(65歳以上の高齢者が40%を超えている)

東京湾の最南端

農水産業と観光業のサービス業が盛ん

市内事業所 個人・法人 約2,700

↳この約3割(900社)が会員

会員事業所の売上の伸長、経費節減、資金調達や補助金制度の
利活用による経営相談



経営者（会員）と会議所相互の信頼関係と地域経済の活性化

保健所と地域の事業所をつなげた事例

●イオンタウン館山

「地域課題の解決に向けイオンタウンとしても取り組みたい」



商工会議所が仲介し、保健所とイオンタウンへ相談



ロコモ予防の普及にこう家庭に取り組みたい！
どうやって集客する？？アプローチしたい層に届きにくい

イベントに合わせてロコモ度テスト実施
理学療法士会、館山市と協力し定期的な取組検討へ

●グリーンファーム館山（道の駅）

館山市に協力を依頼、ロコモ予防レシピ集設置



館山商工会議所での健康経営の取組

経営者が従業員の健康管理を戦略的に実施する健康経営の視点が重要

●2022年度健康経営優良法人認定

セミナー開催、会報誌での情報発信



しかし、中小企業は
仕事と経営を優先する現状..

●女性会（内部組織）への働きかけ

館山商工会議所 女性会主催セミナー
講師：安房保健所職員

「動けるって当たり前じゃない」
ロコモ予防が未来を守る！

ロコモとは、
ロコモティブシンドロームの略で、立ったか歩いたがする
ための運動機能が低下した状態のことです。

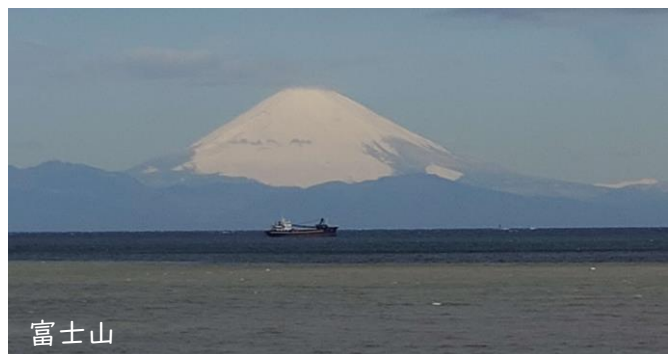
ロコモの予防は介護予防だけでなく、自分らしく生きる、働く、楽しむためにも重要
です。
簡単なロコモ度テストや、管理栄養士による予防レシピなどを通じて、ご自身や身近
な方々の健康について改めて考える機会として、ぜひご活用ください。

・開催日 2026年2月25日（水）
・時間 14時～15時30分
・開催場所 館山商工会議所 会議室
・定員 30名 先着順
・参加費 無料
・申し込み方法 下記申込書に必要事項をご記入いただき、FAXにてお申込みください
・お問い合わせ 館山商工会議所 0470-22-8330
※簡単なテストを行いますので、当日は動きやすい服装・靴でお越しください

女性会主催のセミナー開催へ

経営者（家庭内）での働きかけ
社員・従業員への波及効果

効果を実感できれば
取引先など横への
拡がりも見込める



富士山



炙り海鮮丼



ダイヤモンド富士



月食(館山城)



崖観音



沖ノ島

ご清聴ありがとうございました。

すぐ近く 海と山と花と