

令和6年8月9日(金)  
令和6年度保健師中央会議  
資料7

# 各種保健医療福祉計画における保健師の関わり

宮崎県福祉保健部健康増進課兼薬務感染症対策課 蛸原 夕起子

- 1 宮崎県の概要
- 2 宮崎県の組織と保健師の配置
- 3 各種保健医療福祉計画における保健師の関わり
- 4 各種保健医療福祉計画策定や実施における保健師活動の課題
- 5 各種保健医療福祉計画策定や実施における統括保健師の課題
- 6 課題に向けての取組

# 宮崎県の概要

26市町村(9市14町3村)

## 人口・世帯

項目	宮崎県	全国順位
総人口(人)	1,061,016	35
世帯数	470,055	34
15歳未満人口(%)	13.0	5
65歳以上人口(%)	33.1	14

※世帯数:総務省統計局「令和2年国勢調査」(令和2年10月1日)

※その他:総務省統計局「人口推計年報」(令和3年10月1日)

## 自然環境

項目	宮崎県	全国順位
総面積km <sup>2</sup>	7,734	14
平均気温(平年値)°C	17.7	3
降水量(平年値)mm	2,625	2

※総面積:国土交通省国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」(令和5年1月1日現在)

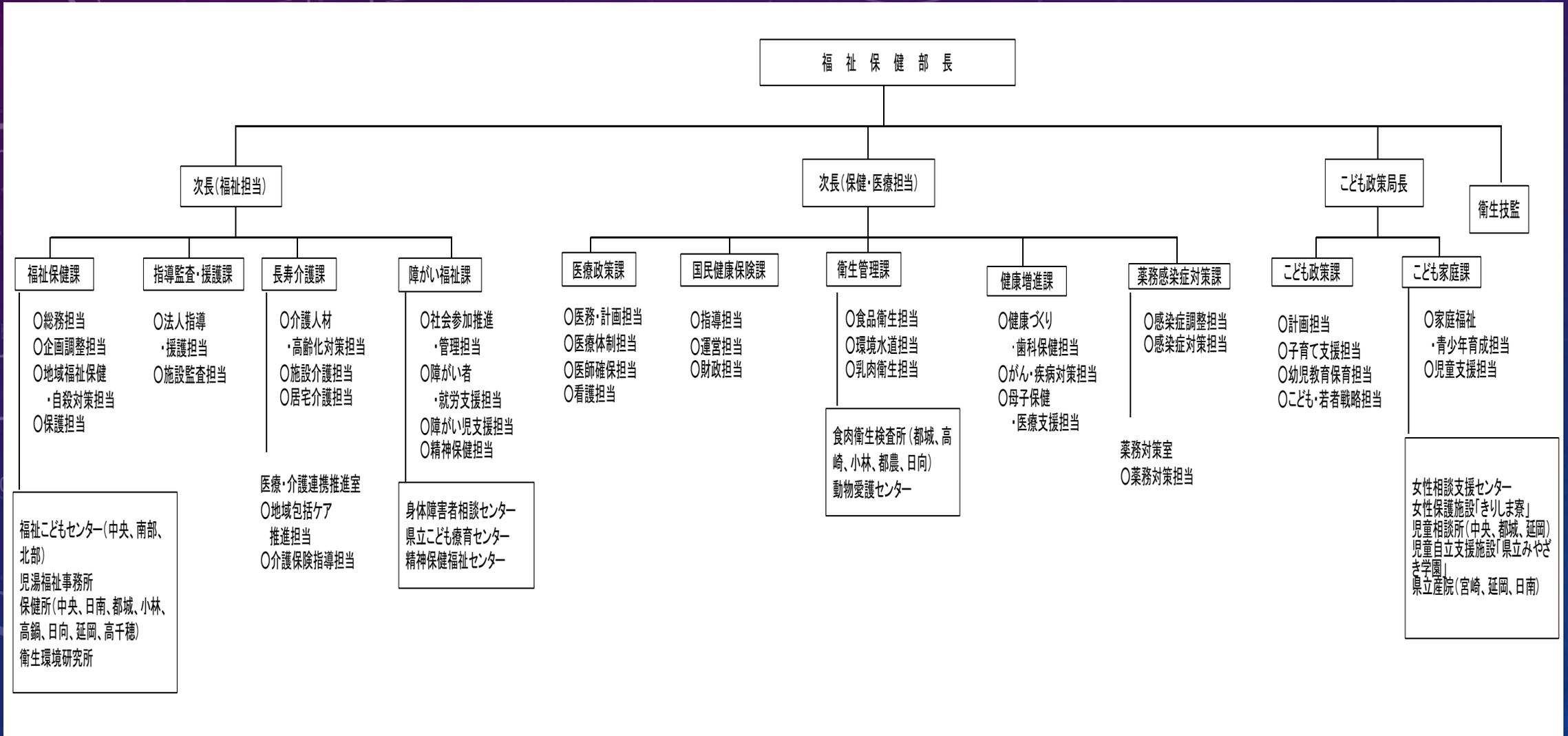
※平均気温、降水量:気象庁「主な新平均値のデータ表」(令和3年)



# 福祉保健部の執行体制

(本庁)  
1局 11課 2室  
(関係出先機関)  
31所屬

令和6年4月1日現在



# 宮崎県保健師の配置

本庁所属	担当名・保健師数
総務部 総務事務センター	健康管理担当 2名

本庁所属	担当名・保健師数
福祉保健部 福祉保健課	地域福祉保健・自殺対策担当 1名
長寿介護課医療・介護連携推進室	地域包括ケア推進担当 2名
障がい福祉課	精神保健担当 1名
医療政策課	看護担当 2名
国民健康保険課	運営担当 1名
健康増進課	課長補佐(統括保健師) 1名 専任主幹(退職延長保健師) 1名 健康づくり・歯科保健担当 2名 母子保健・医療支援担当 2名 がん・疾病対策担当 1名(宮崎市交流職員)
薬務感染症対策課	感染症担当 3名

本庁所属	担当名・保健師数
警察本部警務部厚生課	健康管理係 2名(内 再任用職員1名)

# 宮崎県保健師の配置

出先機関	担当名・保健師数
保健所(8カ所)	総務企画課 1名(内 再任用職員1名) 健康づくり課 88名(内 退職延長職員1名・再任用職員2名)
出先機関	担当名・保健師数
県立こども療育センター	相談・支援担当 1名(内 再任用職員1名)
出先機関	担当名・保健師数
精神保健福祉センター	2名
出先機関	担当名・保健師数
児童相談所(3カ所)	3名
人事交流(派遣)	担当名・保健師数
宮崎市	子ども未来部親子保健課幼児健康診査係 1名
	所属・保健師数
保健師活動アドバイザー(再掲)	本庁健康増進課 1名(再掲) 保健所 2名(再掲)

## 宮崎県保健師の配置

所属	人数
本庁	19名(内 退職延長職員1名 宮崎市職員1名)
保健所	89名(内 退職延長職員2名 再任用職員2名)
精神保健福祉センター	2名
児童相談所	3名
こども療育センター	1名(内 再任用職員1名)
県警本部	2名(内 再任用職員1名)
宮崎市派遣	1名
合計	117名(内 宮崎市職員1名)

# 各種保健医療福祉計画における保健師の関わり

計画	県の計画	保健師配属課 (★主担当)
医療計画(医療法)	第8次宮崎県医療計画	○
都道府県医療費適正化計画(高齢者の医療の確保に関する法律)	第4期宮崎県医療費適正化計画	○
都道府県計画(地域における医療及び介護の総合的な確保の促進に関する法律)	医療介護総合確保促進法に基づく宮崎県計画	○
都道府県障害福祉計画(障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律)	第7期宮崎県障がい福祉計画	○
都道府県障害児福祉計画(児童福祉法)	第3期宮崎県障がい児福祉計画	○
都道府県老人福祉計画(老人福祉法)	第10次宮崎県高齢者保健福祉計画	○
都道府県社会福祉地域福祉支援計画(社会福祉法)	第4期地域福祉支援計画	○
都道府県国民健康保険運営方針(国民健康保険法)	第3期宮崎県国民健康保険運営方針	○
保健事業実施計画(データヘルス計画)(国民健康保険法)	各保険者	○ ★
特定健康診査等実施計画(高齢者の医療の確保に関する法律)	各保険者	○
都道府県介護保険事業実施計画(介護保険法)	第9期宮崎県介護保険事業計画	○
予防計画(感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律)	宮崎県感染症予防計画	○

# 各種保健医療福祉計画における保健師の関わり

計画	県の計画	保健師配属課 (★主担当)
都道府県健康増進計画(健康増進法)	健康みやざき行動計画21(第3次)	○
都道府県循環器病対策推進計画(健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法)	第2期宮崎県循環器病対策推進計画	○ ★
都道府県がん対策推進計画(がん対策基本法)	第4期宮崎県がん対策推進計画	○
歯科口腔保健の推進に関する基本的事項(歯科口腔保健の推進に関する法律)	第3期宮崎県歯科保健推進計画	○
都道府県アルコール健康障害対策推進計画(アルコール健康障害対策基本法)	宮崎県アルコール健康障がい対策推進計画	○ ★
都道府県におけるアレルギー疾患対策の推進に関する計画(アレルギー疾患対策基本法)	単独計画ないが、宮崎県医療計画(医療提供体制の構築にアレルギー疾患対策記載)	○ ★
都道府県自殺対策計画(自殺対策基本法)	宮崎県自殺対策行動計画第5期計画	○ ★
都道府県子ども・子育て支援事業支援計画(子ども・子育て支援法)	第2期みやざき子ども・子育て応援プラン	
都道府県行動計画(次世代育成支援対策推進法)	第2期みやざき子ども・子育て応援プラン	
都道府県計画(子どもの貧困対策の推進に関する法律)	第2期宮崎県子どもの貧困対策推進計画	

# 各種保健医療福祉計画における保健師の関わり

計画	県の計画	策定	実施
医療計画(医療法)	第8次宮崎県医療計画	がん、脳卒中・心血管疾患・糖尿病・精神疾患・周産期医療・新興感染症発生・まん延期における医療・在宅医療・介護 障がい保健対策・感染症対策・難病対策・アレルギー疾患対策・歯科保健対策・慢性腎臓病(CKD)対策・慢性閉塞性肺疾患(COPD)対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・疾病の予防のための普及啓発</li> <li>・早期発見のための検査の充実</li> <li>・相談体制の充実</li> <li>・早期受診・早期治療の促進</li> <li>・関係機関との連携強化に向けた取組</li> <li>・疾病予防に携わる従事者の人材確保・育成 他</li> </ul>
都道府県医療費適正化計画	第4期宮崎県医療費適正化計画	県民の健康の保持の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査、特定保健指導がより効果的かつ円滑に実施できるよう研修会や助言を実施</li> <li>・がん検診受診率向上のための普及啓発、会議・研修会開催等</li> </ul>
予防計画	宮崎県感染症予防計画	感染症の発症予防、まん延防止のための施策、地域における感染症に係る医療を提供する体制の確保、緊急時における対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>・連絡協議会等を通じ関係機関と連携し感染症対策を推進</li> <li>・体制整備や人材育成等の取組</li> <li>・正しい知識の普及啓発、情報収集及び分析並びに公表 他</li> </ul>

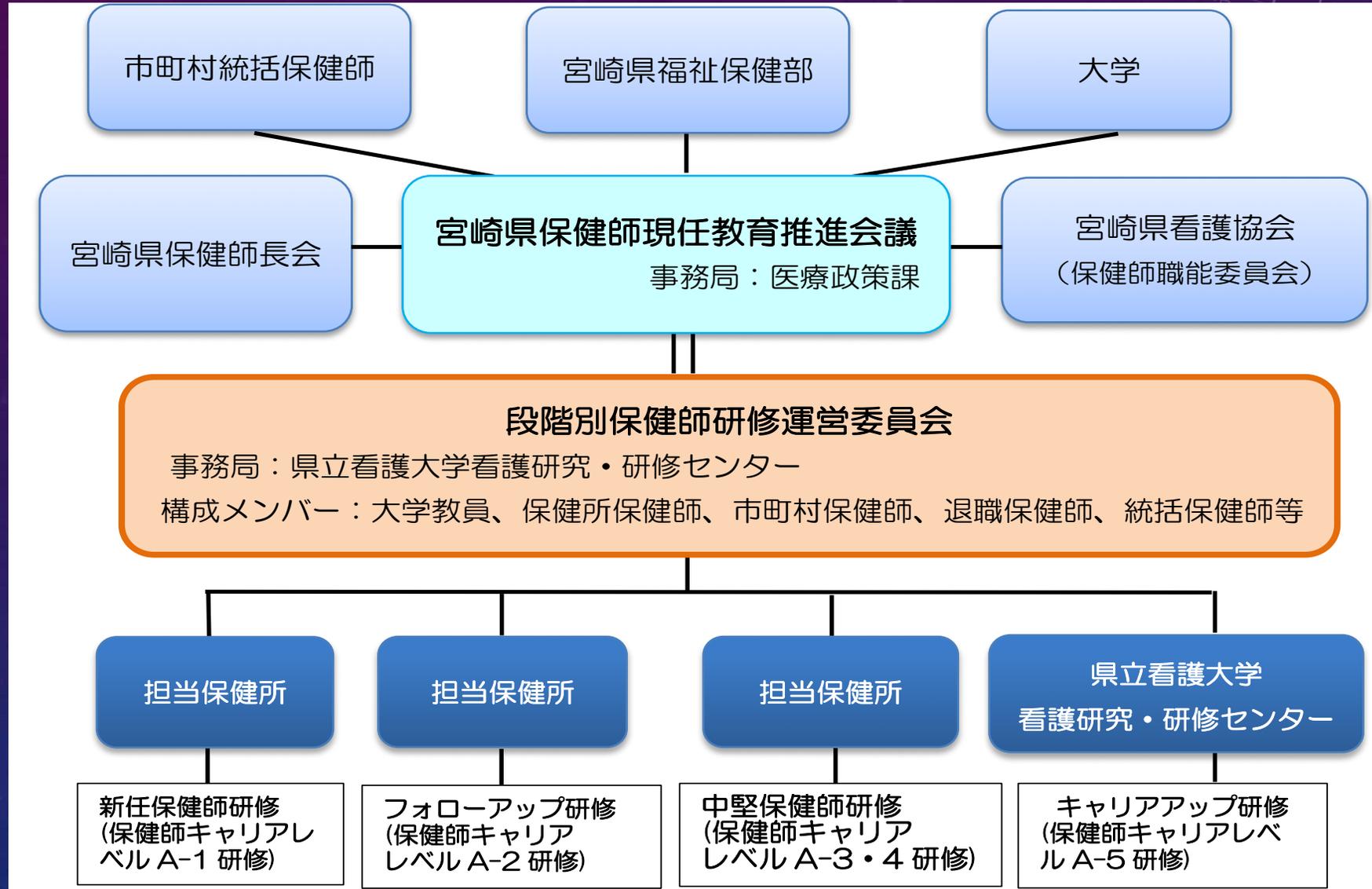
# 各種保健医療福祉福祉計画における保健師の関わり

計画	県の計画	策定	実施
都道府県健康増進計画	健康みやざき行動計画21 (第3次)	本県の健康をとりまく現状、個人の行動と健康状態の改善、社会環境の質の向上、ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正しい知識の普及啓発</li> <li>・がん検診の受診率及び精密検査受診率の向上並びに検診体制の整備</li> <li>・保健指導従事者の人材育成</li> <li>・地域・職域連携推進事業</li> <li>・運動しやすい環境づくりの推進</li> <li>・健康経営の推進 他</li> </ul>
都道府県循環器病対策推進計画	第2期宮崎県循環器病対策推進計画	県の循環器病の現状、基本方針と全体目標、個別施策、循環器病対策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正しい知識の普及啓発</li> <li>・循環器病対策協議会開催</li> <li>・入退院調整ルールの効果の測定や改善</li> </ul>

# 各種保健医療福祉計画策定における保健師の関わり (実際に関わった保健師の工夫)

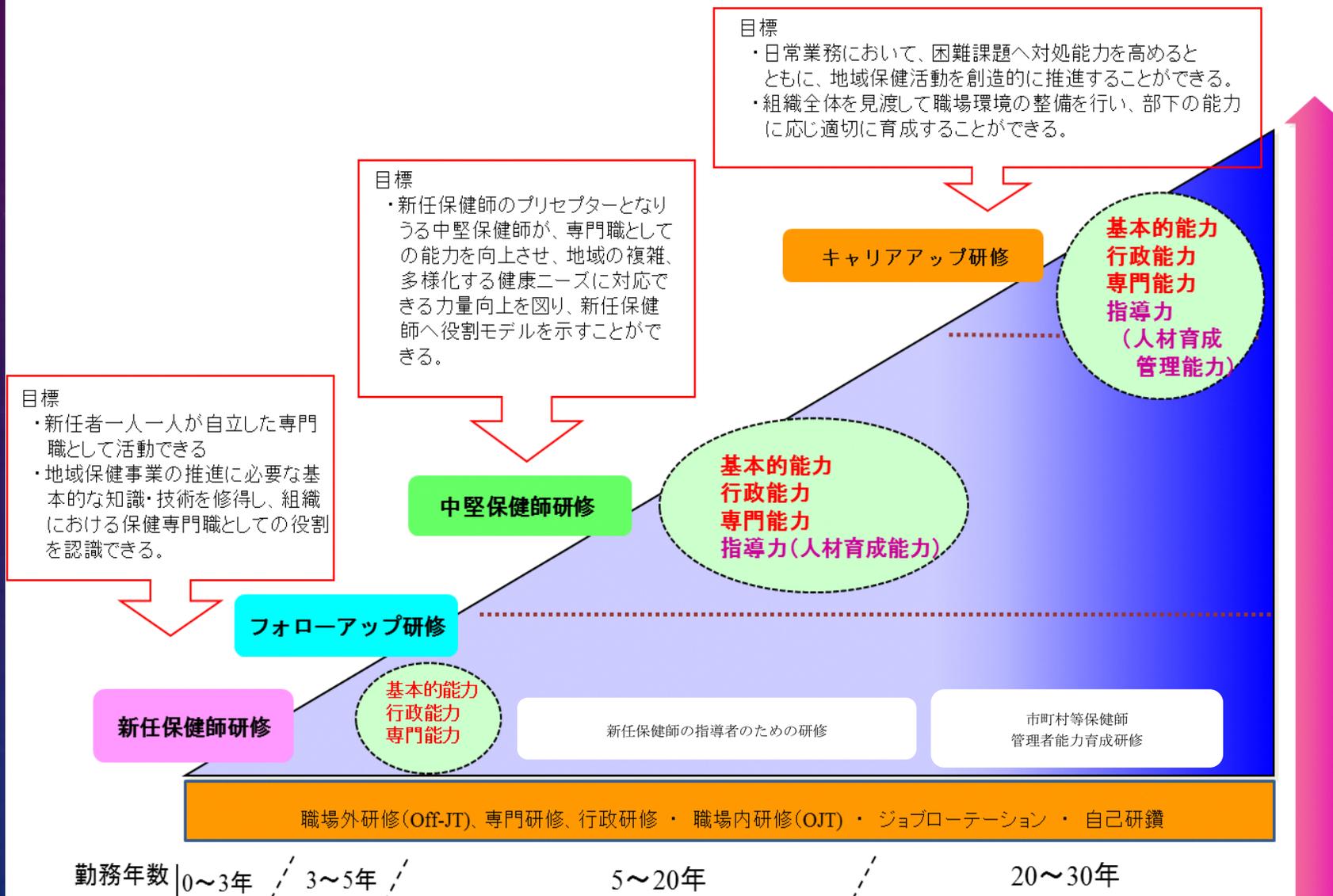
- 地域の現状に即した計画になるようにした。
- 地域のニーズを計画の中に盛り込めるよう保健所から意見聴取した。
- 各保健所保健師・管理栄養士等に県民健康・栄養調査の策定委員とし分析評価を行い計画に反映した。
- 統計的な分析はもちろんのこと具体的な活動内容について保健所の意見を聞き、計画に盛り込んだ。
- 市町村保健師との意見交換の場を設けることで、計画の内容について検討することが出来た。
- 計画策定中においても関係機関にフィードバックし、計画内容について共有した。
- 地域住民の視点を入れた計画内容にすることを心掛けた。
- 保健活動の施策について、他職種とともに連携して政策及び事業評価を行った。
- 各種保健医療福祉計画の整合性に努めた。

# 各種保健医療福祉計画策定・実施にあたっての保健師育成



## 目指す 保健師像

常に住民の生活と健康との関連を捉え、地域の顕在的・潜在的な健康問題を見出し、地域住民や関係者と共に地域のあるべき姿を描き、社会の情勢や期待に応え、健康的な地域社会を創っていくことのできる判断力と行動力を備えた保健師

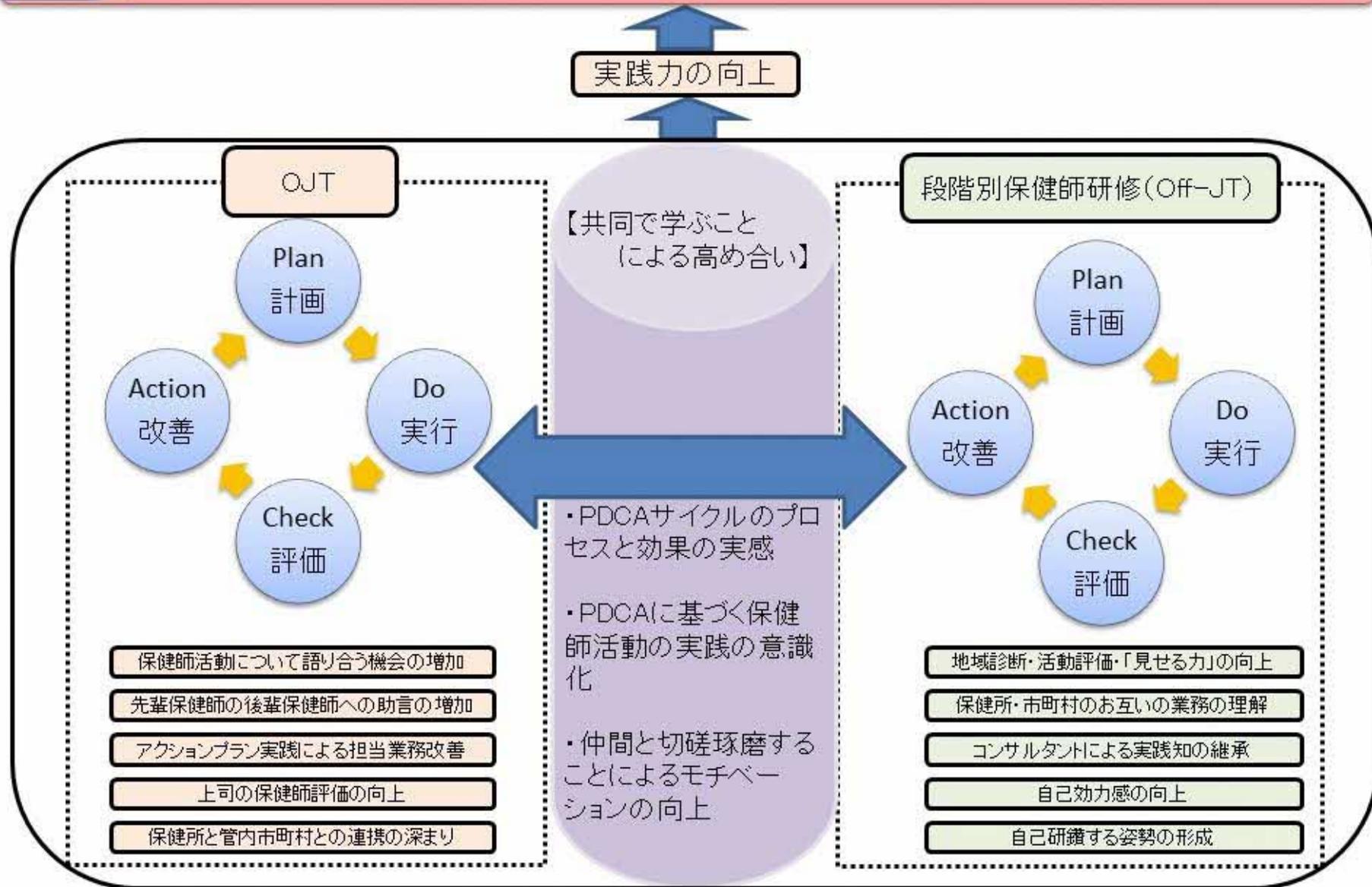


# PDCAサイクルを回す実践型研修

目指す  
保健師像

常に住民の生活と健康との関係を捉え、地域の顕在的・潜在的な健康問題を見出し、地域住民や関係者と共に地域のあるべき姿を描き、社会の情勢や期待に応え、健康的な地域社会を創っていくことのできる判断力と行動力を備えた保健師

実践力の向上



# 各種保健医療福祉計画策定や実施における保健師活動の課題

- ・各種保健医療福祉計画において保健師の視点から意見を述べるためには、日頃から情報収集し問題意識を持っていなければいけない
- ・保健医療福祉計画策定に携わる部署に配属もしくは策定委員会のメンバーであれば、意見も述べやすく反映しやすいが、それ以外だと意見を述べるのが困難である。
- ・各種保健医療福祉計画における施策と連動して、保健活動が戦略的に推進することが重要である。

# 各種保健医療福祉計画策定や実施における統括保健師の課題

- ・各種保健医療福祉計画において保健師の意見を反映するために、市町村における健康課題の集約を保健所統括保健師が行い、各保健所から県統括保健師へ集約するなど、より実態に即した意見を計画に反映し保健活動を推進する必要がある。
- ・各部署に配属されている保健師から意見を集約し、施策につなぐことを意識しておく必要がある。
- ・あらゆる保健医療福祉に関する施策について、最新の情報を収集しておかなければならない。
- ・統括保健師ひとりでは、すべての役割を担うことは困難であるため、統括保健師を補佐する人材も必要と考える。

# 課題解決に向けての取組

- 保健師現任教育の充実(健康課題を見いだし、企画立案、施策化できるようにする)
- 業務担当者会の充実(各種保健医療福祉計画に基づいた保健活動の実施及び評価の説明)
- 宮崎県保健師活動総合調整会議(構成員:保健所統括保健師・本庁担当リーダー以上の保健師等)の活性化
- 県・市町村統括保健師等連絡調整会議の開催(今年度より開催予定)
- 福祉保健部本庁保健師連絡会の開催及び充実(保健活動の課題等を共有し、緊密な相互連携及び協力を図り、保健福祉事業等に効果的かつ効率的に対応するため)
- 保健師活動アドバイザーとの連携強化(人材育成、保健師現任教育、担当業務に関する指導、支援)

ご静聴ありがとうございました。

