

厚生労働省委託

「令和5年度 個々の女性労働者のキャリア形成支援事業」

アンコンシャス・バイアス セミナー —心に潜む”無意識の思い込み”に気付く—

付属資料（チェックリスト）

本資料について

- 本資料は、動画「アンコンシャス・バイアス セミナー」の内容の理解状況を自己チェックするためのチェックリストです。
 - ✓ ご自身での振り返りのほか、従業員向け研修で使用された際の理解度確認テストとしてもご活用いただけます。
- チェックリストの構成は、以下のとおりとなっています。初めに「チェックリスト」に回答し、解説編で内容を振り返りましょう。

① チェックリスト (P.2)

セミナー動画の内容について、全5問の「○・×」形式の質問が出題されています。

② チェックリスト 解説編 (P.3)

チェックリストの解答と、解説が掲載されています。

※従業員向け研修で使用する場合には、解説編はチェックリスト回答後に配布するなど工夫をお願いします。

①チェックリスト

各項目について、正しいと思うものに「○」、誤っていると思うものに「×」を記入しましょう。

No

項目

回答欄

1 アンコンシャス・バイアスは、一部の人が持っているものである。

2 アンコンシャス・バイアスは、組織や個人に様々な弊害をもたらす可能性がある。

3 アンコンシャス・バイアスは、性別に関してだけ存在するものである。

4 アンコンシャス・バイアスは、他者だけではなく自分自身の可能性を狭める可能性もある。

5 女性活躍やダイバーシティ・マネジメントが進んでいけば、アンコンシャス・バイアスによる弊害は生じない。

②チェックリスト 解説編

正答と解説を確認し、セミナー動画の内容への理解を深めましょう。

No	項目	回答欄
1	アンコンシャス・バイアスは、一部の人が持っているものである。 【解説】アンコンシャス・バイアスは、多くの人が様々な形で持っているものです。 「気づいていないだけで、自分もバイアスを持っているかもしれない」と意識することが重要です。	×
2	アンコンシャス・バイアスは、組織や個人に様々な弊害をもたらす可能性がある。 【解説】アンコンシャス・バイアスに基づく判断や行動が、組織や個人に弊害をもたらす場合があります。 例えば育成機会の偏りや、キャリア・ライフプランの制約が生じていないかなどに注意しましょう。	○
3	アンコンシャス・バイアスは、性別に関してだけ存在するものである。 【解説】アンコンシャス・バイアスは、年齢や人種など、性別以外についても存在します。 一個人として相手と対話し、お互いにとって望ましい関わり方を探っていくことが重要です。	×
4	アンコンシャス・バイアスは、他者だけではなく自分自身の可能性を狭める可能性もある。 【解説】アンコンシャス・バイアスによって、自分に制約をかけてしまうこともあります。 もし、自身のキャリアにおいて何か諦めていることがあれば、思い込みが邪魔をしていないか振り返ってみましょう。	○
5	女性活躍やダイバーシティ・マネジメントが進んでいけば、アンコンシャス・バイアスによる弊害は生じない。 【解説】アンコンシャス・バイアスは、自分自身が気づかずに持っているものです。 たとえ所属する企業で女性活躍やダイバーシティ・マネジメントが進んでいても、アンコンシャス・バイアスによる弊害は見えない形で残っている可能性があるため、改善すべき点が無いか確認しましょう。	×