

性と健康の相談窓口一覧

性と健康の相談窓口について				相談受付方法と受付時間												備考
都道府県名	名称	住所	電話番号	対面による面談			電話相談			SNSや電子メール			家庭訪問			
				相談可否	相談受付時間	連絡方法	相談可否	相談受付時間	連絡方法	相談可否	相談受付時間	連絡方法	相談可否	相談受付時間	連絡方法	
東京都	女性のための健康ホットライン	電話・メール相談	03-5339-1155	×	—	—	○	月～金、10:00～16:00（元日を除く）	03-5339-1155	○	随時受付	<a href="https://familycare.socishhealth.co.jp/women/soudan/">https://familycare.socishhealth.co.jp/women/soudan/</a>	×	—	—	
	妊娠相談ほっとライン	電話・メール相談	03-5339-1133	×	—	—	○	月～金、10:00～22:00（元日を除く）	03-5339-1133	○	随時受付	<a href="https://familycare.socishhealth.co.jp/tokyo/soudan/">https://familycare.socishhealth.co.jp/tokyo/soudan/</a>	×	—	—	
	妊産婦向け助産師相談	オンライン相談	—	○	月・水・金・土 10:00～17:00（年末年始を除く） （Web会議システムを利用したオンライン相談 ※1回30分の予約制）	予約サイトより30日前から2日前までに申込（ <a href="https://coubic.com/jmat/834046">https://coubic.com/jmat/834046</a> ）	×	—	—	×	—	—	×	—	—	
	赤ちゃんをてくされたご家族のための電話相談	—	03-5320-4388	×	—	—	○	毎週金曜10:00～16:00	03-5320-4388	×	—	—	×	—	—	
	不妊・不育ホットライン	—	03-3235-7455	×	—	—	○	毎週火曜10:00～19:00 毎月1回土曜10:00～16:00（休日・年末年始を除く）（土曜日の開設日は上記HPに掲載）	03-3235-7455	×	—	—	×	—	—	