

【ねらい】

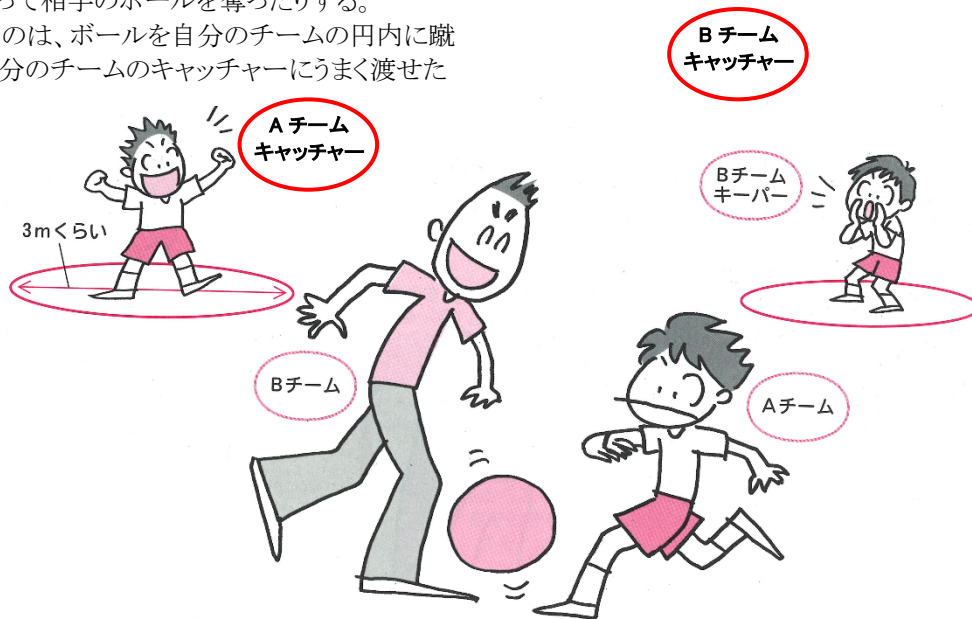
ボールに親しみ、ボールの習性を身体で覚える。

【準備】

よく弾む、当たっても痛くないボール。  
(キャンディーボール、他)

【進め方】

- ① ホールの床や地面に直径2～3mの円を2つ、5～6m離して描く。
- ② 2チームに分かれて、自分のチームの円の中に1人ずつキャッチャーを置く。手を使っていいのは、このキャッチャーだけ。キャッチャー以外の方は、サッカーと同じように自由に走り回って相手のボールを奪ったりする。
- ③ サッカーと違うのは、ボールを自分のチームの円内に蹴り込むこと。自分のチームのキャッチャーにうまく渡せたら1点になる。



- ④ ボールがいっぱいあれば、渡されたボールをキャッチャーが溜めておいて、最後に数えるというやり方もある。

