

## 「ごしごしロックンロール」

1. ごしごし ごしごし ロックロックロックンロール  
ごしごし ごしごし ロックロックロックンロール  
※「みんなの背中を上・下・上・下  
シュシュシュ！  
みんなの背中を上・下・上・下  
シュシュシュ！」※  
ごしごし ごしごし ロックロックロックンロール  
ごしごし ごしごし ロックロックロックンロール

二番以降は※の所を変えて遊びましょう。

(例) 2番「みんなのお尻を横・横・横・横シュシュシュ」

3番「みんなのおへそをグル・グル・グル・グルシュシュシュ」

4番「みんなの足を下・上・下・上シュシュシュ」

等と色々な部分をごしごしタオルでマッサージしながら遊んでください。