

平成 30 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業

**妊娠・出産に当たっての適切な栄養・食生活に関する調査  
報告書**

平成 31 年 3 月

株式会社 日本総合研究所

## 目 次

第1章 本事業の実施概要 .....	3
1.本事業の背景と実施目的 .....	3
2.本事業の実施方法 .....	3
2.1.本事業の進め方 .....	3
2.2.アンケート調査 .....	4
2.3.資材開発 .....	6
2.4.妊娠可能な年齢の女性に対する葉酸の摂取に関する科学的根拠の更新 .....	6
第2章 妊産婦等向けアンケート調査結果 .....	7
1.調査の概要 .....	7
1.1.調査の目的 .....	7
1.2.調査の対象 .....	7
1.3.調査の方法 .....	9
1.4.調査期間 .....	9
1.5.回収状況 .....	9
2.アンケート調査結果概要 .....	10
2.1.回答者基本属性 .....	10
2.2.妊娠可能な女性の食生活の現状 .....	16
2.3.医療機関による食に関するサービス・情報提供の利用と評価 .....	28
2.4.情報収集の現状 .....	35
第3章 医療機関向けアンケート調査結果 .....	45
1.調査の概要 .....	45
1.1.調査の目的 .....	45
1.2.調査の対象 .....	45
1.3.調査の方法 .....	45
1.4.回収状況 .....	45
1.5.調査期間 .....	45
2.アンケート調査結果概要 .....	45
2.1.基本属性 .....	45
2.2.妊産婦の食生活の向上のための取組 .....	48
2.3.授乳に関する支援の状況 .....	57
第4章 妊娠可能な年齢の女性に対する葉酸の摂取に関する科学的根拠の更新 .....	59
1. 調査の概要 .....	59

2. 葉酸摂取と神経管閉鎖障害予防について .....	60
2.1.神経管閉鎖障害の発生状況 .....	61
2.2.葉酸と神経管閉鎖障害の関連に関するシステマティックレビューおよびメタ分析 .....	63
2.3.葉酸と神経管閉鎖障害リスクに関する研究 .....	66
2.4.葉酸対策と神経管閉鎖障害リスクの推移に関する報告 .....	68
3.赤血球葉酸値からみた神経管閉鎖障害のリスクについて .....	74
3.1.神経管閉鎖障害発症リスクと赤血球葉酸値の関係 .....	74
3.2.葉酸摂取量と血中葉酸濃度の用量反応関係 .....	75
3.3.葉酸の測定法による血中葉酸値の違い .....	76
3.4.妊娠可能年齢の女性における赤血球葉酸濃度に関する報告 .....	77
第5章 調査結果のまとめと示唆 .....	81
1.調査結果のまとめ .....	81
1.1.アンケート調査結果のまとめ .....	81
1.2.葉酸調査結果のまとめ .....	88
2.調査結果からの示唆 .....	89
2.1.妊娠・出産前の女性等の食生活向上に向けた活動 .....	89
2.2.提供する情報の質向上に向けた医療機関と各地方公共団体の連携強化 .....	90
2.3.産婦の支援の強化 .....	90
2.4.葉酸調査における広範囲かつ詳細なデータの系統的な収集 .....	91
2.5.事業評価手法の仕組み .....	91
2.6.本調査の限界 .....	92
参考資料 1-1.妊産婦等向けアンケート調査票 .....	93
参考資料 1-2.妊産婦等向けアンケート調査単純集計表 .....	114
参考資料 2-1.医療機関向けアンケート調査票 .....	240
参考資料 2-2.医療機関向けアンケート調査単純集計表 .....	245
参考情報 3-1.働く女性のためのヘルスケアブック .....	250

## 第1章 本事業の実施概要

### 1.本事業の背景と実施目的

妊娠期及び授乳期は、母子の健康の確保のために、適切な食習慣に努めることが極めて重要な時期である。厚生労働省では「妊産婦のための食生活指針」（平成18年2月）の策定や、妊娠可能な年齢の女性に対する神経管閉鎖障害発症リスクに関する通知を通して、正しい情報の提供に取り組んでいる。

『健やか親子21』（第2次）推進検討会報告書（厚生労働省）によれば、若い女性を中心に、食事の偏りや低体重（やせ）の者の割合が増加するなど健康上の問題が改善されていないことが懸念されている。

また、子どもにおいては、低出生体重児が減らないことや、神経管閉鎖障害の一つである二分脊椎は、1万出生当たり5～6人程度の発症が続き、減少が見られない。神経管閉鎖障害発症リスクの低減のために、妊娠初期に葉酸を摂取していた者の割合が2割に留まるとのデータもあり、改めて妊娠・出産に当たっての栄養・食生活に関する正しい情報提供の在り方を検討する必要がある。

本事業では、妊娠可能な年齢の女性及び妊産婦の栄養・食生活に関する実態調査、医療機関等における妊産婦健診時の栄養・食生活に関する指導の実態調査、妊娠可能な年齢の女性に対する葉酸に関する科学的根拠の更新を行う。妊娠可能な年齢の女性及び妊産婦の栄養・食生活に関する実態調査を参考にしながら、妊娠可能な女性及び妊産婦に向けた栄養・食生活に関する正しい情報提供の在り方を検討し、その一環として妊娠・出産に当たって必要な正しい栄養・食生活に関する啓発の手法及び資材を開発する。

本事業の目的は、妊娠可能な年齢の女性及び妊産婦に向けた栄養・食生活の改善と医療機関等による妊産婦への食生活向上に向けた取組を効果的に進めていくための基礎資料を得るとともに、妊娠・出産に当たっての栄養・食生活に関する正しい情報提供を行うための資材を開発することである。

### 2.本事業の実施方法

#### 2.1.本事業の進め方

本事業では、妊娠可能な年齢の女性及び妊産婦の食生活の実態及び食生活向上に対するニーズを把握するために、妊娠可能な年齢の女性及び妊産婦を対象としたアンケート調査を実施した。これと並行して、妊産婦の食生活向上に向けた取組の実施状況を把握するために、医療機関等（下記「医療機関」と表記）を対象としたアンケート調査を実施した。

また、妊娠可能な年齢の女性に対する葉酸に関する科学的根拠の更新を行うため、先行研究の調査を実施した。

さらに、妊娠可能な年齢の女性及び妊産婦を対象としたアンケート調査の結果を参考にしながら、特に、これから妊娠・出産を迎える可能性のある働く女性を対象とした資材を開発した。



## 2.2. アンケート調査

各アンケート調査の対象は以下の通りである。

- ・妊娠可能な年齢の女性及び妊産婦向けのアンケートでは、全国の妊娠経験のない女性 2,000 人、妊婦 1,500 人、産婦 1,500 人の計 5,000 人。
- ・医療機関向けアンケートでは、公益財団法人日本医療機能評価機構のホームページに掲載されている産科医療補償制度加入の医療機関等 3,640 施設。

\*アンケート調査の目的と作成した調査項目の具体的な内容は以下のとおりである。

図表 1-1 各アンケート調査における目的と調査項目

妊娠可能な年齢の女性及び妊産婦	医療機関
<p>目的 1：妊娠可能な女性及び妊産婦の栄養・食生活の実態を明らかにし、特に働きかけが必要なセグメントを抽出する。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 妊娠可能な女性の食生活の現状                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 食品群の摂取状況、1日の食事摂取状況</li> <li>- 推奨される食行動の認知、行動変容ステージ</li> <li>- 食生活全体の行動変容ステージ</li> </ul> </li> </ul>	
<p>目的 2：医療機関による妊産婦への情報提供と、妊産婦の情報ニーズとのギャップを明らかにする。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 医療機関による食に関するサービス・情報提供の利用と評価（対象：妊産婦）                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 医療機関のサービスの利用状況</li> <li>- 医療機関サービス提供時における食に関する情報取得・相談の有無、有用度</li> <li>- 医療機関から推奨される食行動に関する情報提供の有無</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 妊産婦に対する食生活向上のための取組状況                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 面談機会での食生活に関する情報提供状況</li> </ul> </li> </ul>
<p>目的 3：医療機関と自治体等との連携の課題を明らかにする。</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 自治体・企業等との連携状況</li> <li>■ 取組実施時に困っていること、役立つ支援</li> </ul>
<p>目的 4：妊娠可能な女性及び妊産婦に向けた栄養・食生活に関する効果的な情報提供の在り方を検討する。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 情報収集の現状                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 収集情報の種類</li> <li>- 情報収集の手段</li> <li>- (スマートフォンで) 利用する情報源</li> <li>- (スマートフォンで) 参考にしてしている情報源</li> </ul> </li> </ul>	

### 2.3. 資材開発

近年、生産年齢人口（15～64歳）の女性の就業率は上昇傾向にあり、日々の仕事や家事、育児に追われ、自身の健康に配慮する余裕のない女性は少なくない。女性が、若年期から自身の健康を意識することは、妊娠や出産のための体づくりだけではなく、生涯にわたって健康的で生き生きとした生活を維持することにつながる。そのため、働く女性が健康的な生活を送るための基本的な知識を提供し、生涯にわたる健康な体づくりにつなげていくことを目的に作成した。

資材の対象者や形式、内容は、妊娠可能な年齢の女性及び妊産婦向けのアンケート調査結果の内容を踏まえて決めた。資材の対象者は20代、30代の女性としているものの、妊娠経験のない女性のなかには、将来子どもを持つことを希望していない女性が少なくないことがアンケート調査結果からは明らかとなり、妊娠・出産を目的とした明示は差し控えた。

また、資材の内容は、20代、30代の女性が興味を持っているトピックスなどに紐づけ、①健康を維持するために自身の体へ意識を向ける、②現状を改善するための方法、という2つの視点を踏まえて、休養、運動、食生活という3つの軸で構成している。

#### 資材の構成（目次）

視点①健康を維持するために自身の体へ意識を向ける
リラックス編：心の健康診断チェックシート
運動編：運動習慣チェックシート
食事編：キレイになるための食生活って
視点②現状を改善するための方法
リラックス編：気分転換で心を元気に！
運動編：はじめてみよう！健康でキレイな身体づくり
食事編：1日の食事バランスは朝食から！

### 2.4. 妊娠可能な年齢の女性に対する葉酸の摂取に関する科学的根拠の更新

「神経管閉鎖障害の発症リスク低減のための妊娠可能な年齢の女性等に対する葉酸の摂取に係る適切な情報提供の推進について」（平成12年12月28日付け児母第72号・健医地生発第78号）の別紙において記載されている科学的根拠について、最新の質の高い知見を収集した。

調査の実施においては、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の瀧本秀美氏、佐藤陽子氏、淑徳大学栄養学科准教授の平岡真実氏に協力を頂いた。

## 第2章 妊産婦等向けアンケート調査結果

### 1.調査の概要

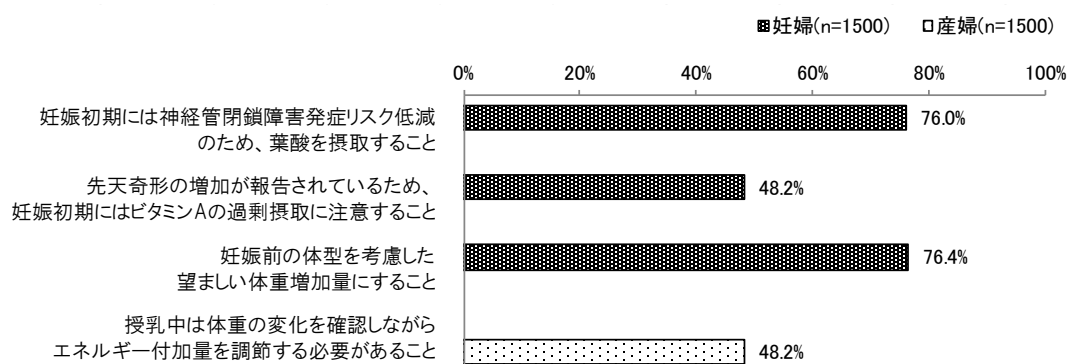
#### 1.1.調査の目的

妊娠可能な女性及び妊産婦の栄養・食生活に関する情報収集・利用の実態を明らかにすること、それらを踏まえて、特に働きかけが必要なセグメントを抽出し、妊娠可能な女性及び妊産婦に向けた栄養・食生活に関する正しい情報提供の在り方を検討することを目的とする。また、妊産婦については、医療機関による妊産婦への情報提供と、妊産婦の情報ニーズとのギャップを明らかにすることも目的とする。

#### 1.2.調査の対象

本調査の対象を選定するにあたり、平成29年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「妊産婦等への食育推進に関する調査」の結果を参考にした。この調査結果からは、妊産婦に推奨される食行動のうち、妊婦・産婦に特有の項目について、妊婦では「先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること」(48.2%)、産婦では「授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節する必要があること」(48.2%)の認知度が低いことがわかった。

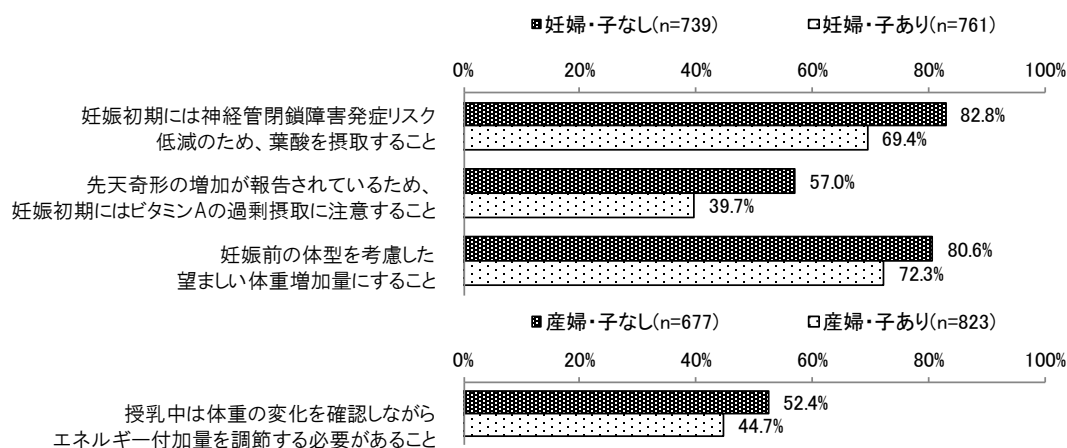
図表2-1 推奨される食行動の認知度（複数回答）  
妊婦・産婦に特有の項目を抜粋



出所) 平成29年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「妊産婦等への食育推進に関する調査」

さらに属性別に結果をみると、初めて子どもを持つ妊産婦よりも、既に子どもがいる妊産婦の方が、各項目の認知度が低い傾向が見られた。

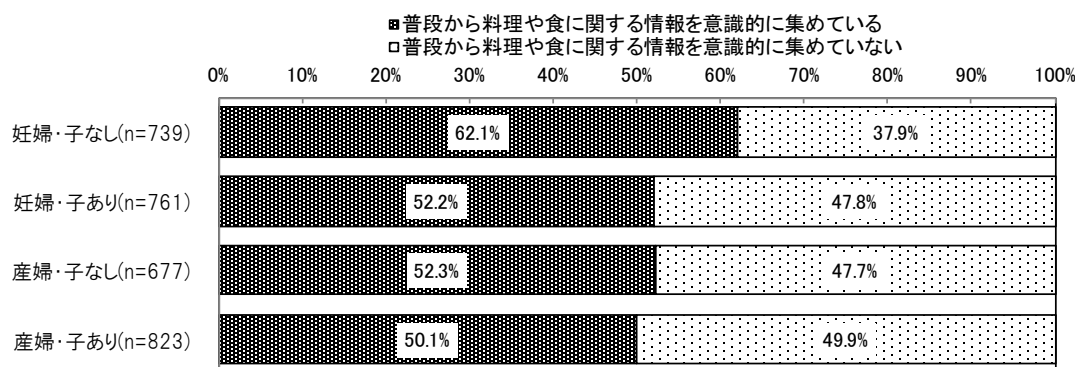
図表 2-2 推奨される食行動の認知度（複数回答）  
妊娠している/出産した子以外の養育している子どもの有無別



出所) 平成 29 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「妊産婦等への食育推進に関する調査」

また、「普段から料理や食に関する情報収集をしている」者の割合は、妊婦よりも産婦で低く、さらに属性別でみると、初めて子どもを持つ妊産婦よりも、既に子どもがいる妊産婦の方がより低い傾向が見られた。

図表 2-3 料理や食に関する情報収集（単一回答）  
妊娠している/出産した子以外の養育している子どもの有無別



出所) 平成 29 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「妊産婦等への食育推進に関する調査」

これらの結果から、初めて子どもを持つ妊婦は、自ら情報を探索・収集する意欲も高く、また、自治体をはじめとする外部から初めての妊娠・出産に関する情報提供などの働きかけが盛んに行われているため、妊娠に当たっての栄養・食生活に関する情報がある程度周知されていると考えられる。一方、出産経験のある妊婦や産婦は、子どもの世話などにより情報収集にかかる時間が十分でないことや、自治体等外部からの情報提供も初めての妊

娠・出産時に比べて手薄であることなどから、妊娠・出産に当たっての栄養・食生活に関する正しい情報が十分に得られていない可能性がある。さらに、初めての妊娠・出産時に得た知識が、その後、逡減している可能性が考えられる。そのため、初めて妊娠・出産をするときまでにいかに知識とスキルを習得・維持しておくかという点も重要であると考えられる。

上記を踏まえ、今年度の調査では、「日本国内に居住する 20～39 歳の女性で、調査実施時点において、妊娠中、または、産後 1 年未満、の妊産婦」を対象とし、過去の出産経験の有無により細分化した。さらに、妊娠可能な女性については、「日本国内に居住する 15～39 歳の女性で、調査実施時点において、妊娠経験のない女性」を対象とし、調査会社のモニターから対象者を抽出した。

### 1.3.調査の方法

インターネットによるアンケート調査を実施した。

### 1.4.調査期間

平成 30 年 9 月 7 日（金）～平成 30 年 9 月 11 日（火）である。

### 1.5.回収状況

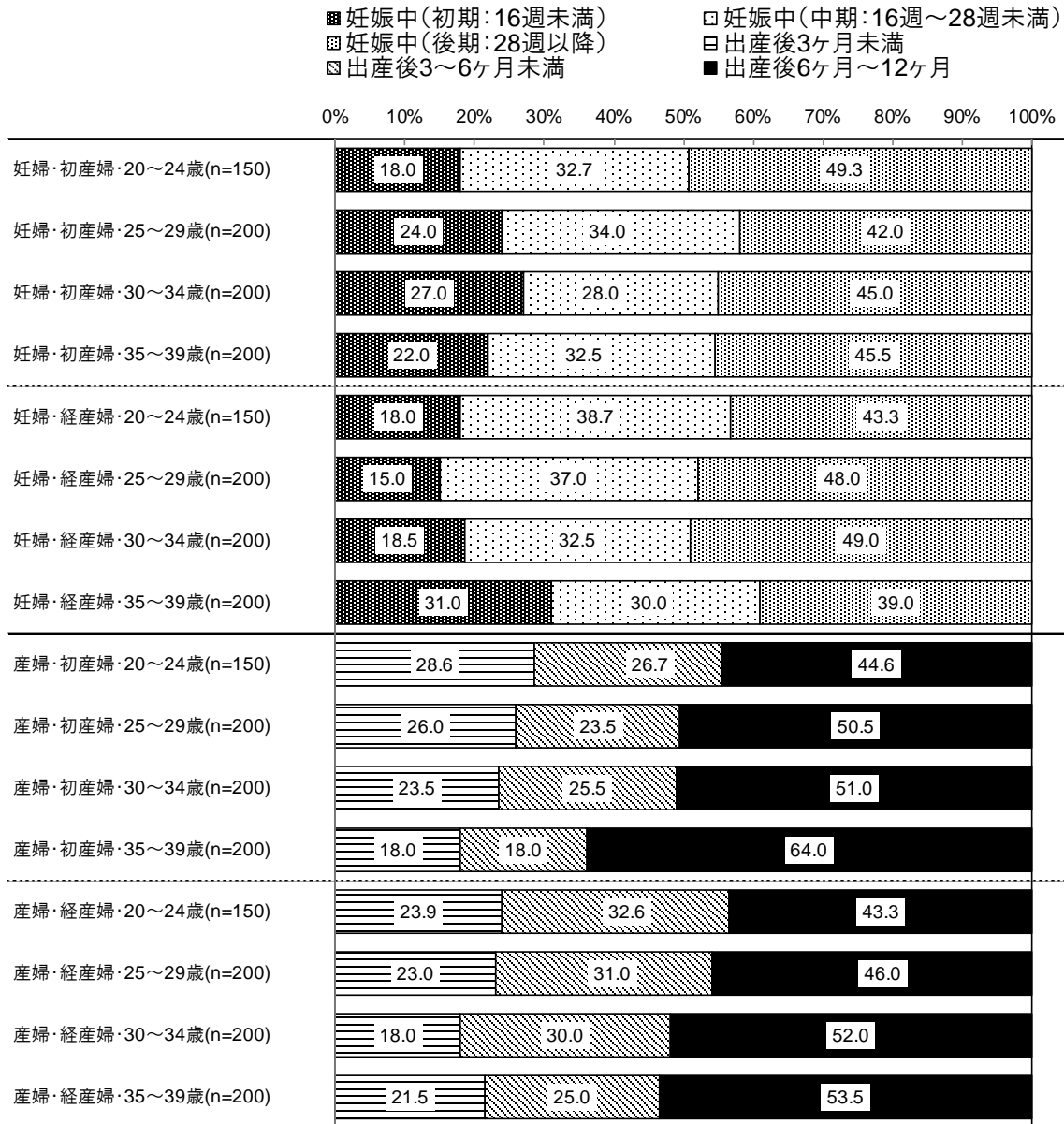
本調査の回収状況は、以下のとおりである。

		15～19 歳	20～24 歳	25～29 歳	30～34 歳	35～39 歳	合計
妊婦	経産婦	—	150	200	200	200	750
	初産婦	—	150	200	200	200	750
産婦	経産婦	—	150	200	200	200	750
	初産婦	—	150	200	200	200	750
妊娠経験のない女性		400	400	400	400	400	2,000
計		400	1,000	1,200	1,200	1,200	5,000

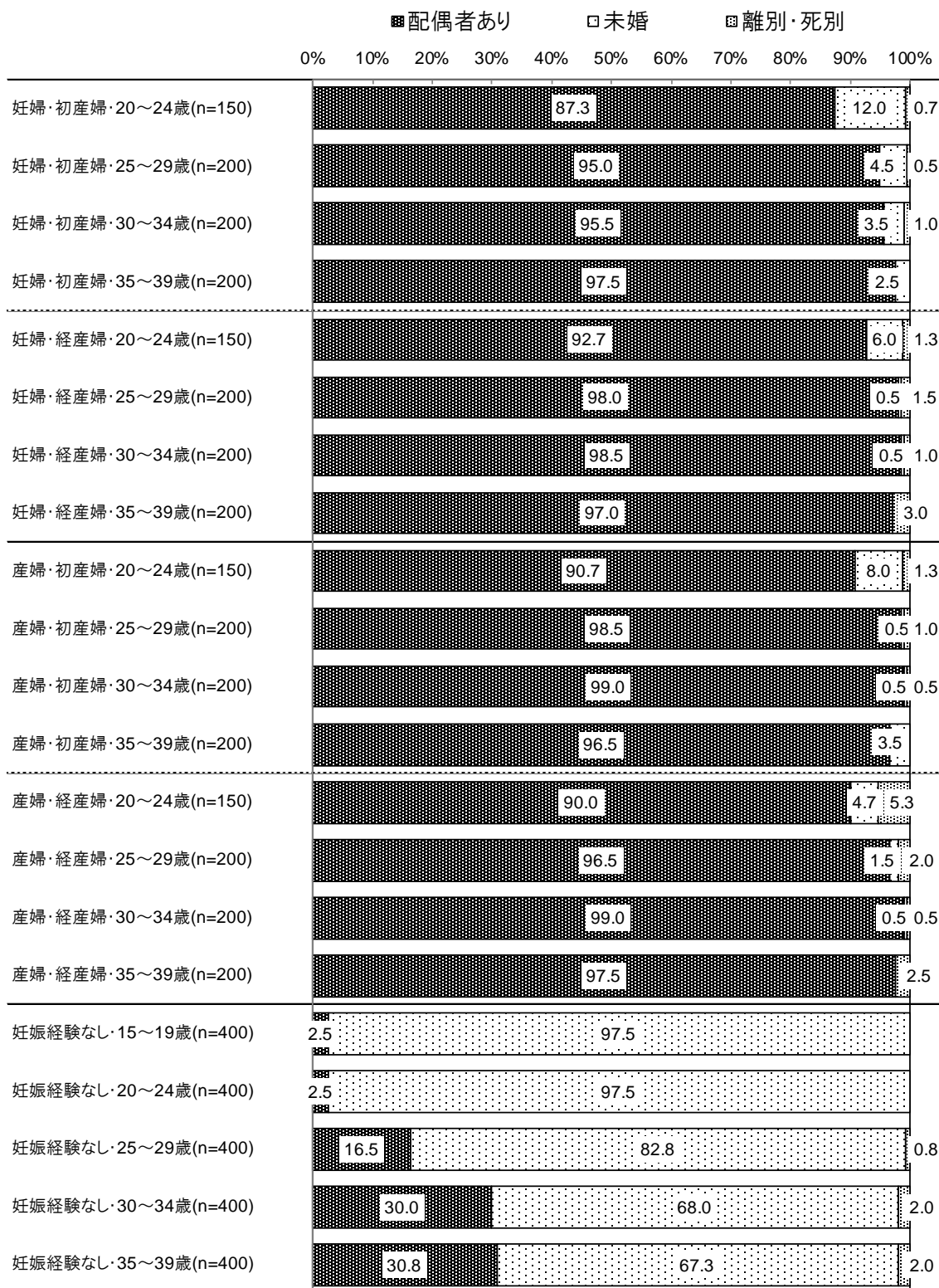
## 2.アンケート調査結果概要

### 2.1.回答者基本属性

図表 2-4 妊産婦の状況（単一回答）

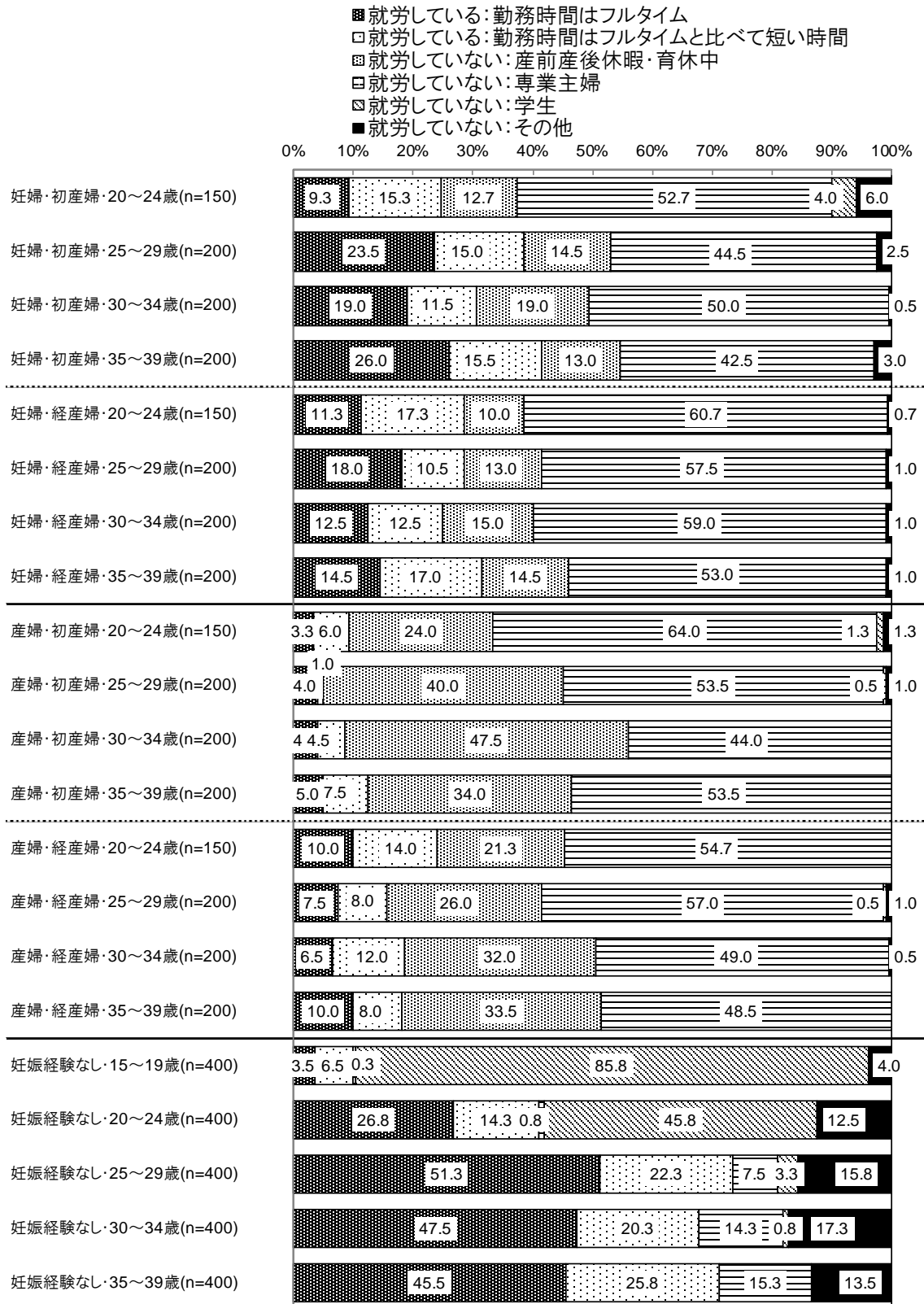


図表 2-5 婚姻状況 (単一回答)

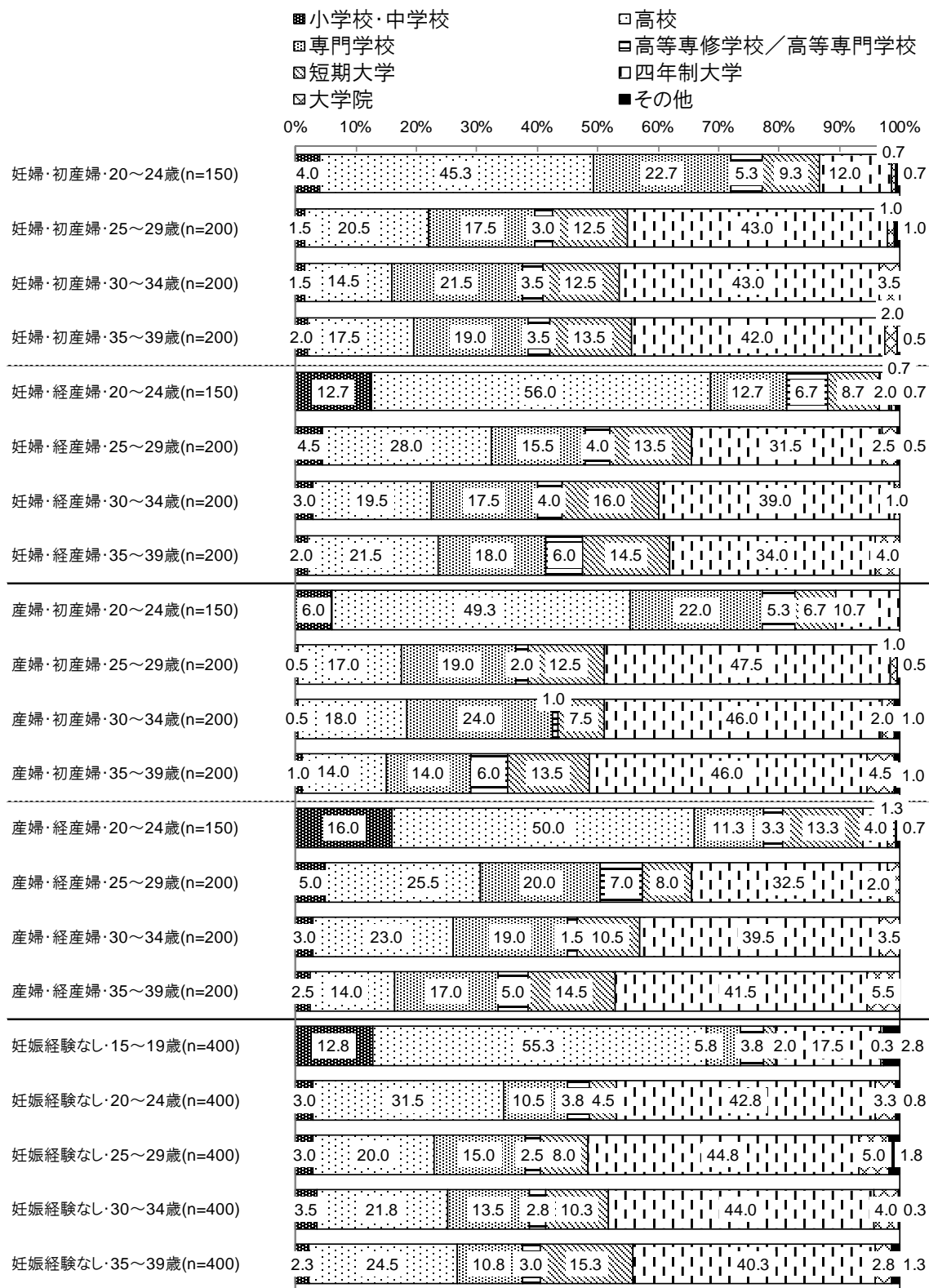




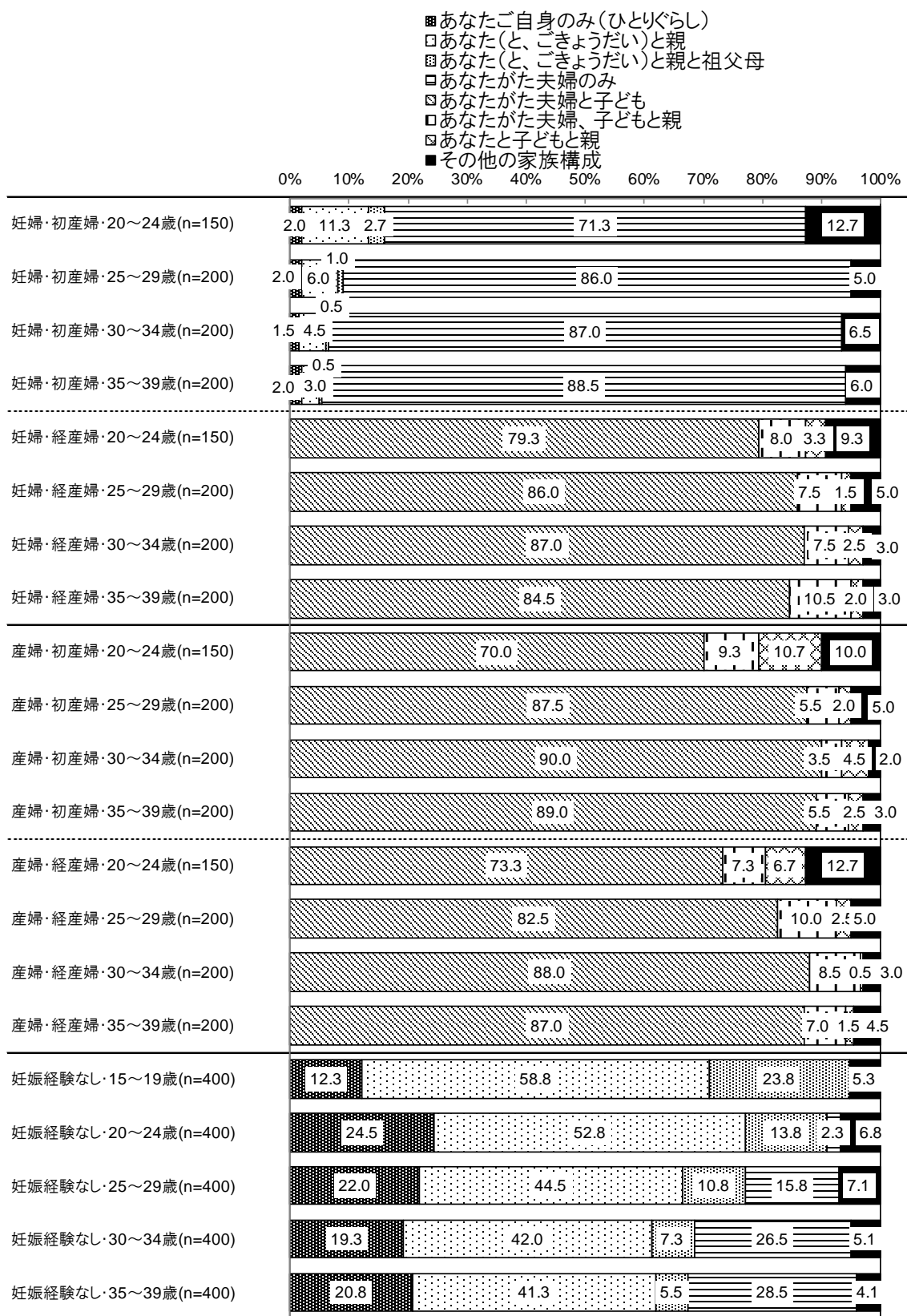
図表 2-6 就業状況 (単一回答)



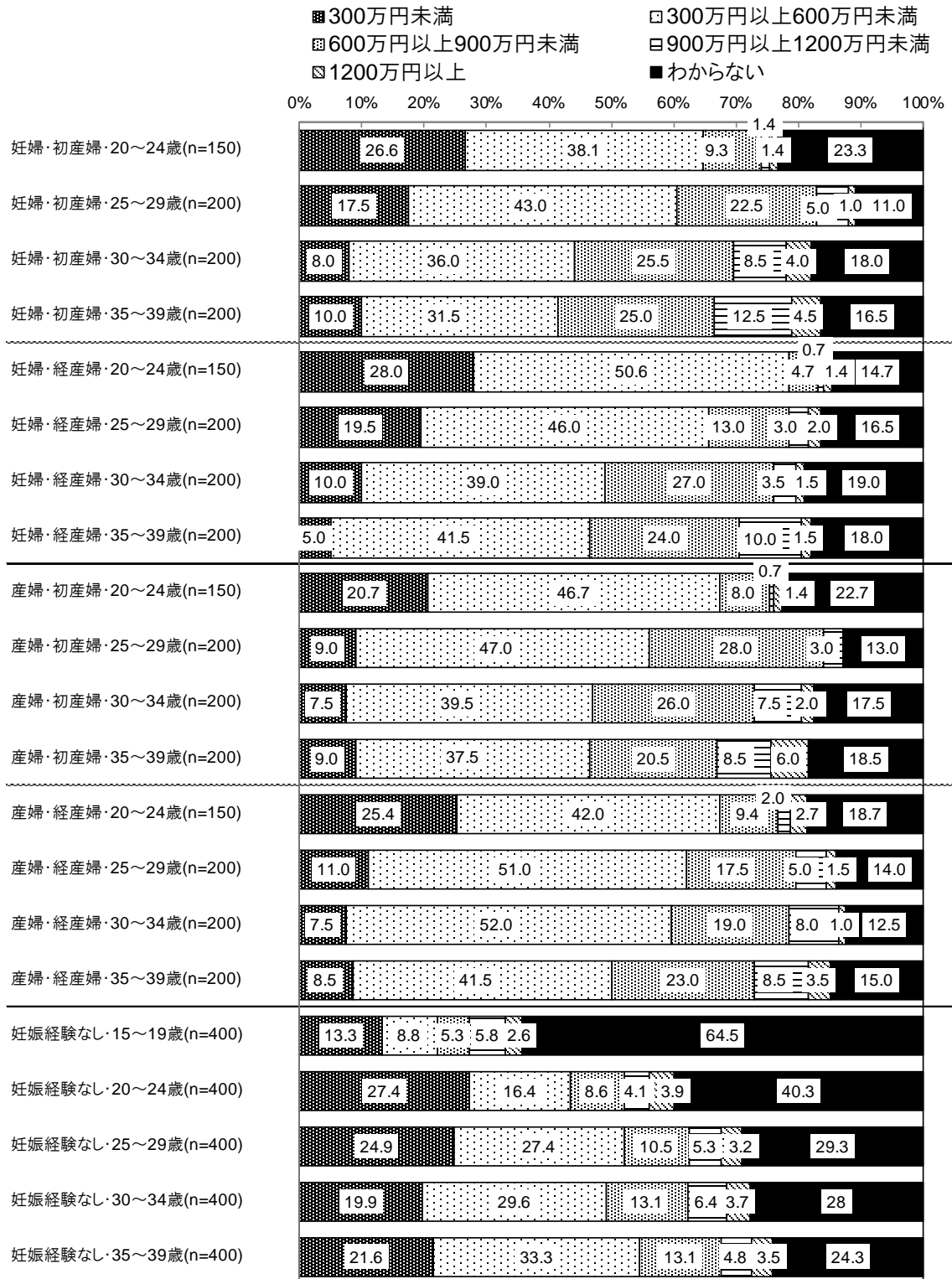
図表 2-7 学歴 (単一回答)



図表 2-8 世帯構成 (単一回答)



図表 2-9 世帯年収（単一回答）

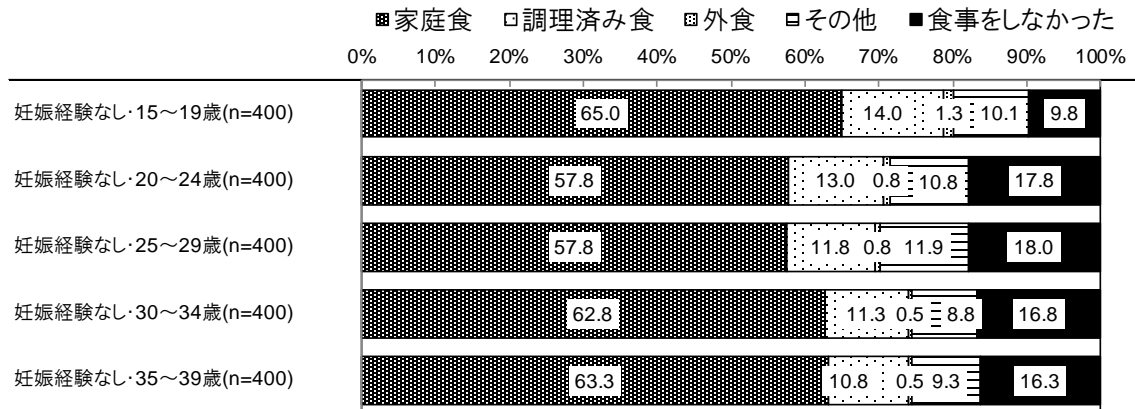


## 2.2.妊娠可能な女性の食生活の現状

### 2.2.1.1 日の食事摂取状況（朝食の摂取状況）

妊娠経験のない女性における朝食の摂取状況は、家庭食が6割程度を占めていた。一方、欠食状況は20代・30代で多く、その割合は15%以上である。

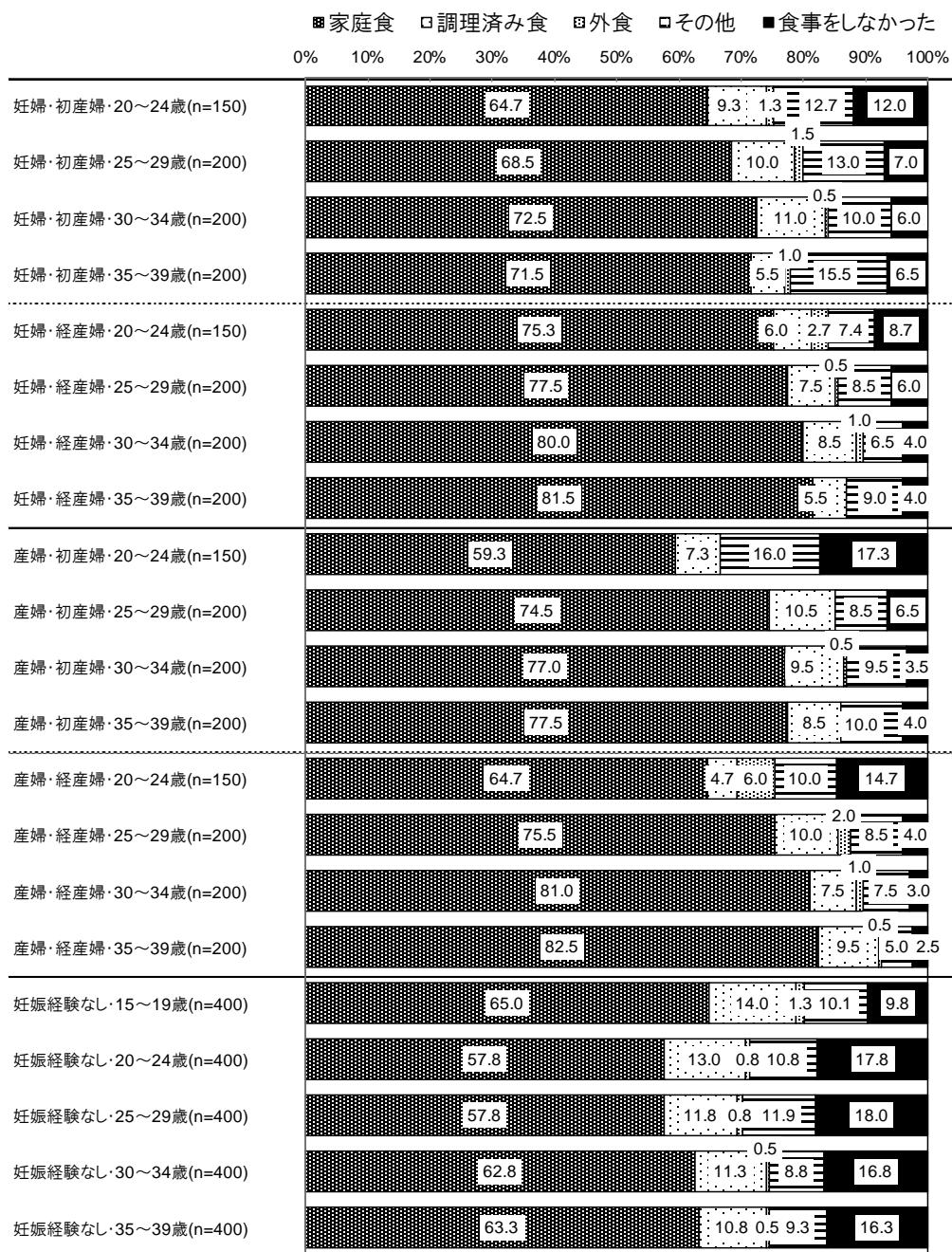
図表2-10 朝食の摂取状況・妊娠経験のない女性（単一回答）



その他：「学校給食、学校の食堂」、「社員食堂（教職員の方は職場給食含む）」、「錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみ」、「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた」

妊産婦の朝食の摂取状況は、家庭食が最も多く、全体的にその割合は妊娠経験のない女性よりも多い。一方、妊産婦の朝食の欠食者の割合は、妊娠経験のない女性に比べて全体的に低い。しかし、妊産婦のうち、20代前半のほとんどの群では、朝食欠食者の割合が10%を超えており、他の年齢群よりも高い傾向がみられる。

図表 2-1-1 朝食の摂取状況・妊産婦（単一回答）



その他：「学校給食、学校の食堂」、「社員食堂（教職員の方は職場給食含む）」、「錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみ」、「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた」

2.2.2.推奨される食行動\*の認知

妊娠経験のない女性においては、約30%程度の者が「女性に推奨される食行動」の「いずれの項目も知らない」と回答している。項目別の認知度においても、いずれも30%～50%程度であり、全体的に低い。年代別では、15～19歳の認知度が、他の年代に比べて高い傾向にある。「妊産婦に推奨される食行動」の認知度は、「女性に推奨される食行動」の認知度よりもさらに低く、ほぼすべての項目で40%を下回っている。

図表2-12 女性に推奨される食行動の認知度・妊娠経験のない女性（単一回答）

区分	年齢	サンプル数	60.0未満		40.0未満		脂肪は質と量を考えて摂ること	一日三食をしっかりととること	いずれも知らない	
			44.8	53.3	49.5	45.8				
妊娠経験なし	15～19歳	400	44.8	53.3	49.5	45.8	41.3	44.0	63.5	22.0
	20～24歳	400	32.3	43.5	39.3	34.8	33.0	30.0	53.8	30.0
	25～29歳	400	31.8	44.3	42.8	37.0	37.5	33.0	53.0	28.3
	30～34歳	400	30.8	41.8	40.5	36.5	34.3	27.8	52.8	31.5
	35～39歳	400	28.0	42.3	39.0	41.5	36.3	26.5	49.0	25.8

図表2-13 妊産婦に推奨される食行動の認知度・妊娠経験のない女性（単一回答）

区分	年齢	サンプル数	60.0未満		40.0未満		脂肪は質と量を考えて摂ること	一日三食をしっかりととること	胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠初期には葉酸を摂取すること	胎児の先天性の増加が報告されているため、過剰摂取には注意すること	望ましい体重増加量にすること	授乳中は体重の変化を調節しながら必要があること	いずれも知らない	
			31.5	39.8	37.3	35.5								36.0
妊娠経験なし	15～19歳	400	31.5	39.8	37.3	35.5	36.0	28.3	50.3	22.3	20.8	37.3	27.8	25.0
	20～24歳	400	24.8	34.3	29.0	27.3	27.8	19.8	40.0	24.8	13.5	31.8	17.3	34.0
	25～29歳	400	20.3	31.3	28.3	27.0	29.0	23.5	38.3	32.0	17.3	35.8	20.8	33.5
	30～34歳	400	23.3	33.0	32.3	30.5	30.0	20.5	35.8	34.8	14.5	34.8	19.8	33.5
	35～39歳	400	17.5	32.8	27.0	34.8	36.3	17.5	36.0	35.8	15.3	35.3	20.3	30.3

妊産婦においては、ほとんどすべての者が「妊産婦に推奨される食行動」のいずれかの項目を認知している。妊娠経験のない女性と比べて（図表2-10）、妊産婦の方が各項目の推奨される食行動を認知しており、概ね60%を超えている。

しかし、妊娠経験のない女性と共通に推奨される食行動のうち、「主食」を中心に、「エネルギーをしっかりととること」、「脂肪は質と量を考えて摂ること」、そして妊産婦に推奨される食行動のうち「胎児の先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること」、「授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節する必要があること」の認知度は低い。

属性別にみると、年齢が若く、出産経験のある産婦で低く、一方、年齢が高く、初産の産婦で高い傾向がみられた。

図表2-14 妊産婦に推奨される食行動の認知度・妊産婦（単一回答）

区分	年齢	サンプル数	60.0未満												40.0未満
			エネルギーをしっかりととること	「主食」を中心に、「副菜」でたっぷりとりとること	不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜」でたっぷりとりとること	からだづくりの基礎となる「主食」は適量をとること	牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせて、カルシウムを十分にとること	食塩は控えめにすること	脂肪は質と量を考えて摂ること	一日三食をしっかりととること	胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠初期には葉酸を摂取すること	胎児の先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること	望ましい体重増加量にすること	授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節すること	いずれも知らない
妊婦	初産婦	20～24歳	150	47.3	67.3	60.7	64.0	74.7	40.0	73.3	75.3	58.7	80.7	49.3	3.3
		25～29歳	200	50.0	68.0	61.0	68.5	78.5	50.0	81.5	81.5	66.5	82.5	54.5	1.5
		30～34歳	200	55.5	77.5	74.5	80.5	87.5	54.5	77.5	86.5	69.0	86.5	60.5	3.0
		35～39歳	200	47.0	70.5	70.5	77.0	81.0	53.0	74.5	84.5	73.0	84.5	53.5	3.5
	経産婦	20～24歳	150	46.0	60.0	58.7	50.7	69.3	38.0	73.3	70.7	47.3	74.0	52.7	7.3
		25～29歳	200	57.0	69.0	69.0	62.0	77.5	49.5	77.5	80.0	61.5	83.5	59.5	2.5
		30～34歳	200	55.5	74.5	66.0	69.0	83.0	52.0	79.0	78.5	60.5	82.0	62.0	1.5
		35～39歳	200	47.0	65.0	64.5	66.0	78.0	43.0	76.5	85.5	55.5	83.0	56.5	3.0
産婦	初産婦	20～24歳	150	50.0	72.7	62.7	56.7	75.3	48.7	74.7	74.0	48.0	81.3	58.0	4.7
		25～29歳	200	59.5	69.0	64.0	67.0	76.0	46.0	84.5	83.5	63.0	84.0	60.5	2.0
		30～34歳	200	62.0	68.0	70.5	69.5	82.0	57.0	85.5	86.5	70.0	85.0	70.0	0.0
		35～39歳	200	68.5	77.0	76.5	77.0	89.0	60.0	84.5	88.5	66.5	89.5	66.0	0.0
	経産婦	20～24歳	150	41.3	58.7	50.7	52.0	63.3	38.0	66.0	60.7	42.0	66.7	49.3	5.3
		25～29歳	200	50.5	60.0	55.0	55.5	66.5	37.5	71.5	70.5	53.5	72.5	50.5	2.0
		30～34歳	200	54.0	67.5	65.5	65.0	73.0	43.5	74.5	78.5	52.5	78.0	57.5	4.0
		35～39歳	200	55.0	68.5	64.0	67.0	75.5	52.5	75.0	73.5	55.0	74.5	58.0	2.5

\*厚生労働省「妊産婦のための食生活指針―「健やか親子21」推進検討会報告書」（平成18年2月）、文部科学省、厚生労働省、農林水産省「食生活指針」（平成28年6月一部改訂）を基に有識者との協議を踏まえ作成



### 2.2.3.推奨される食行動の行動変容ステージ（関心度）

妊娠経験のない女性においては、「女性に推奨される食行動」の関心度は、ほぼ全ての項目で70%を超えている。特に15～19歳、そして年齢が高い群ほど関心度が高い傾向にある。一方、「胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠前から葉酸を摂取すること」の関心度は、6割程度と低位にとどまっている。

図表2-15 女性に推奨される食行動の関心度・妊娠経験のない女性

（「関心はあるが、すぐに実践する予定はない」～

「現在すでに実践していて、実践するようになってから6か月以上たっている」の合計）

（単一回答）

区分	年齢	サンプル数	関心度							
			「主食」を中心に、エネルギーをしっかりととること	「副菜」でたんぱく質・ミネラルを、不足しがちなビタミンをとること	からだづくりの基礎となる「主菜」は適量をとること	牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせて、カルシウムを十分にとること	食塩は控えめにすること	脂肪は質と量を考えて摂ること	一日三食をしっかりととること	胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠前から葉酸を摂取すること
妊娠経験なし	15～19歳	400	85.5	84.3	83.0	84.0	83.3	84.0	86.8	62.0
	20～24歳	400	78.0	80.3	79.5	77.8	76.8	74.8	82.8	56.5
	25～29歳	400	79.8	81.3	81.8	78.5	80.0	77.8	79.8	61.0
	30～34歳	400	82.3	82.0	82.3	81.3	80.8	79.8	81.0	58.3
	35～39歳	400	83.0	87.5	86.5	84.0	84.5	82.0	81.5	56.0

60.0未満 40.0未満

妊産婦においては、「妊産婦に推奨される食行動」の関心度は、全ての項目で80%を超えている。

図表2-16 妊産婦に推奨される食行動の関心度・妊産婦

（「関心はあるが、すぐに実践する予定はない」～

「現在すでに実践していて、実践するようになってから6か月以上たっている」の合計)

(単一回答)

区分		年齢	サンプル数	60.0未満										40.0未満
				「主食」を中心に、エネルギーをしっかりととること	不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜」でたっぷりととること	からだづくりの基礎となる「主菜」は適量をとること	牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせて、カルシウムを十分にとること	食塩は控えめにすること	脂肪は質と量を考えて摂ること	一日三食をしつかりととること	胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠初期には葉酸を摂取すること	胎児の先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること	妊娠前の体型を考慮した望ましい体重増加量にすること	授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節すること
妊婦	初産婦	20～24歳	150	96.0	96.0	95.3	96.0	96.0	95.3	96.0	94.7	94.0	94.7	
		25～29歳	200	93.5	98.0	96.0	96.5	96.0	96.0	96.0	97.5	96.0	97.5	
		30～34歳	200	95.5	98.0	97.5	97.0	97.5	94.5	97.0	97.5	94.5	98.5	
		35～39歳	200	97.0	97.5	98.0	97.5	95.0	96.5	97.5	96.0	95.5	97.0	
	経産婦	20～24歳	150	94.0	95.3	94.0	94.7	94.0	90.7	91.3	93.3	87.3	95.3	
		25～29歳	200	94.5	96.5	97.0	96.0	97.5	97.0	96.5	96.0	93.0	98.0	
		30～34歳	200	93.5	93.5	94.5	95.0	95.0	90.0	94.5	95.0	90.0	93.0	
	35～39歳	200	96.5	98.0	99.0	98.5	98.0	96.0	97.0	98.5	92.5	97.5		
産婦	初産婦	20～24歳	150	88.0	90.7	92.0	88.7	92.0	89.3	89.3				89.3
		25～29歳	200	95.5	96.5	96.5	95.0	94.0	91.0	95.0				92.5
		30～34歳	200	97.0	95.5	96.5	97.0	93.5	92.5	97.0				94.0
		35～39歳	200	98.0	99.0	98.5	97.0	97.5	96.0	98.5				95.0
	経産婦	20～24歳	150	90.7	92.0	90.7	89.3	89.3	90.0	90.0				88.7
		25～29歳	200	92.5	93.0	93.5	93.0	91.5	90.0	95.5				88.5
		30～34歳	200	95.0	96.5	95.5	95.0	95.0	94.0	96.5				90.5
		35～39歳	200	97.0	98.5	98.0	96.0	96.0	94.5	96.0				94.5

#### 2.2.4.推奨される食行動の行動変容ステージ（実践度）

妊娠経験のない女性においては、「女性に推奨される食行動」の実践度はいずれの項目においても低い。特に、「胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠前から葉酸を摂取すること」は著しく低く、どの年代においても10%を下回っている。

図表2-17 理想的な食生活の実践度・妊娠経験のない女性

（「現在すでに実践していて、実践するようになってから6か月以内である」、  
「現在すでに実践していて、実践するようになってから6か月以上たっている」の合計）  
（単一回答）

区分	年齢	サンプル数	「主食」を中心に、エネルギーをしっかりとること	「副菜」でたっぷりととること	不足しがちなビタミン・ミネラルを、適量をとること	からだづくりの基礎となる「主菜」は多様な食品を組み合わせ、カルシウムを十分にとること	牛乳・乳製品などの食品を組み合わせ、カルシウムを十分にとること	食塩は控えめにすること	脂肪は質と量を考えて摂ること	60.0未満	40.0未満
										一日三食をしっかりととること	胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠前から葉酸を摂取すること
妊娠経験なし	15～19歳	400	39.0	27.0	35.3	25.5	21.3	23.0	50.5	6.3	
	20～24歳	400	36.0	23.8	29.5	24.3	21.0	18.8	41.3	7.3	
	25～29歳	400	33.0	26.5	31.3	24.0	24.8	20.0	40.5	8.3	
	30～34歳	400	38.0	29.5	37.8	28.8	23.5	22.5	44.8	9.8	
	35～39歳	400	39.3	34.3	40.3	35.0	31.5	26.5	44.8	8.5	

妊産婦においては、「妊産婦に推奨される食行動」の実践度のうち、「食塩は控えめにすること」、「脂肪は質と量を考えて摂ること」、「授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節する必要があること（産婦）」の項目で、総じて低位に留まっている。

属性別に実践度をみると、特に20代前半の妊産婦で著しく低い。一方、30代で実践度がより高い傾向にあり、特に妊婦で高い。

図表2-18 理想的な食生活の実践度・妊産婦

（「現在すでに実践していて、実践するようになってから6か月以内である」、  
「現在すでに実践していて、実践するようになってから6か月以上たっている」の合計）  
（単一回答）

区分		年齢	サンプル数	「主食」を エネルギーを しっかりとること	「副菜」でた っぷりととること	不足しがちな ビタミン・ミネ ラルを、	からだづくり の基礎となる 「主菜」は	適量をとること	牛乳・乳製品 などの多様な 食品を組み合 わせて、	カルシウムを 十分にとること	食塩は控え めにすること	脂肪は質と 量を考えて 摂ること	一日三食を しっかりと とること	胎児の神経 管閉鎖障害 発症リスク 低減のため、	妊娠初期に は葉酸を摂 取すること	胎児の先天 奇形の増加 が報告され ているため、	妊娠初期に はビタミンA の過剰摂取 に注意する こと	望ましい体 重増加量に すること	妊娠前の体 重増加量に すること	授乳中は体 重の変化を 確認する 必要がある こと	エネルギー 付加量を 調節する			
妊婦	初産婦	20～24歳	150	58.7	48.7	56.7	57.3	48.0	40.0	60.0	63.3	50.0	61.3											
		25～29歳	200	65.0	57.0	64.0	63.0	56.0	50.0	68.0	77.5	64.0	69.0											
		30～34歳	200	66.5	63.0	69.0	70.0	55.0	47.5	66.5	81.5	64.0	73.5											
		35～39歳	200	67.0	63.5	69.5	73.5	60.0	54.5	73.5	81.0	68.5	66.0											
	経産婦	20～24歳	150	53.3	42.7	48.7	46.0	44.0	30.0	58.0	49.3	40.0	58.7											
		25～29歳	200	58.0	49.0	55.5	52.0	47.0	45.5	74.0	63.0	48.5	62.5											
		30～34歳	200	63.5	59.5	67.0	67.5	59.5	48.0	77.0	75.5	55.0	70.5											
		35～39歳	200	61.5	59.0	67.5	65.5	60.0	47.5	78.0	75.0	53.0	66.5											
産婦	初産婦	20～24歳	150	53.3	44.0	47.3	41.3	38.7	32.7	49.3													36.0	
		25～29歳	200	66.0	46.0	64.5	55.5	48.5	39.0	72.5													54.5	
		30～34歳	200	71.0	56.5	66.0	61.5	53.0	44.5	71.5													52.0	
		35～39歳	200	74.5	56.0	69.0	63.5	55.5	40.5	76.0													53.0	
	経産婦	20～24歳	150	43.3	34.0	39.3	32.0	28.7	24.0	46.0													32.0	
		25～29歳	200	58.5	43.5	54.0	47.5	38.5	32.5	60.0													42.0	
		30～34歳	200	72.5	60.0	67.5	63.0	51.5	43.5	79.0													54.0	
		35～39歳	200	61.5	52.5	60.0	56.0	46.5	42.0	69.5													50.5	

### 2.2.5.食生活全体の行動変容ステージ

妊娠経験のない女性においては、「現在の食生活の向上」に対する関心度は総じて高く、80%を超えている。一方、実践度については30%未満に留まっており、若い年代ほどこの傾向が顕著である。

図表 2-19 今後の食生活に対する意向・妊娠経験のない女性（単一回答）

区分	年齢	サンプル数	1 関心はなく、実践する予定もない	2 関心はあるが、すぐに実践する予定はない	3 関心があり、近いうちに実践する予定である (定期的ではないが、たまに意識して実践している)	4 現在すでに実践して、実践するようになってから6ヶ月以内である	5 現在すでに実践して、実践するようになってから6ヶ月以上たっている	60.0未満	40.0未満
								【再掲】関心度（2～5）	【再掲】実践度（4～5）
妊娠経験なし	15～19歳	400	17.0	34.0	34.8	6.0	8.3	83.0	14.3
	20～24歳	400	16.8	35.8	32.5	6.5	8.5	83.3	15.0
	25～29歳	400	15.3	32.3	32.5	6.0	14.0	84.8	20.0
	30～34歳	400	16.0	28.3	31.5	5.5	18.8	84.0	24.3
	35～39歳	400	11.5	29.3	31.3	4.0	24.0	88.5	28.0

妊産婦においては、「現在の食生活の向上」に対する関心度は総じて高く、90%を超えている。一方、実践度については60%以下に留まっており、特に20代、経産婦で、この傾向が顕著である。

図表2-20 今後の食生活に対する意向・妊産婦（単一回答）

区分		年齢	サンプル数	1 関心はなく、実践する予定もない	2 関心はあるが、すぐに実践する予定はない	3 関心があり、近いうちに実践する予定である (定期的ではないが、たまに意識して実践している)	4 現在すでに実践して、実践するようになってから6ヶ月以内である	5 現在すでに実践して、実践するようになってから6ヶ月以上たっている	【再掲】関心度（2～5）	
									60.0未満	40.0未満
妊婦	初産婦	20～24歳	150	4.7	14.7	43.3	24.0	13.3	95.3	37.3
		25～29歳	200	2.0	11.5	37.0	28.0	21.5	98.0	49.5
		30～34歳	200	1.5	8.0	36.5	27.0	27.0	98.5	54.0
		35～39歳	200	1.0	5.0	34.0	28.5	31.5	99.0	60.0
	経産婦	20～24歳	150	4.0	18.7	45.3	14.0	18.0	96.0	32.0
		25～29歳	200	3.0	16.0	46.0	13.0	22.0	97.0	35.0
		30～34歳	200	3.0	16.0	34.5	21.0	25.5	97.0	46.5
		35～39歳	200	1.5	13.0	39.0	18.5	28.0	98.5	46.5
産婦	初産婦	20～24歳	150	6.0	24.0	40.0	12.7	17.3	94.0	30.0
		25～29歳	200	4.5	19.0	39.5	15.0	22.0	95.5	37.0
		30～34歳	200	2.0	17.5	38.5	15.0	27.0	98.0	42.0
		35～39歳	200	1.5	12.0	39.0	11.5	36.0	98.5	47.5
	経産婦	20～24歳	150	8.7	28.7	40.7	9.3	12.7	91.3	22.0
		25～29歳	200	4.0	25.0	42.5	10.5	18.0	96.0	28.5
		30～34歳	200	3.5	19.5	41.0	12.0	24.0	96.5	36.0
		35～39歳	200	4.0	19.0	44.0	9.0	24.0	96.0	33.0

### 2.2.6. 栄養・食生活に関する知識・行動

妊娠経験のない女性においては、「食品を選ぶのに困らない知識がある」、「食事を整えるのに困らない知識がある」、「食事を整えるのに困らない技術がある」者の割合は、40%未満である。「自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えることがある」者は、30代後半を除き60%未満である。

また、ダイエットについては、10代後半では4割以上がなんらかの取組を実施しており、「運動量」を増やすことをせずに「食事量を減らす」ことのみでダイエットをしている者は25%以上存在する。

図表2-21 栄養・食生活に関する知識・行動・妊娠経験のない女性（単一回答）  
（「あてはまる」、「ややあてはまる」の合計）

		60.0未満		40.0未満				20.0以上		30.0以上	
区分	年齢	サンプル数	食品を選ぶのに困らない知識がある	食事を整えるのに困らない知識がある	食事を整えるのに困らない技術がある	自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えることがある	現在、食事量を減らすダイエットをしている	現在、運動量を増やすダイエットをしている	運動量を増やすダイエットはしていないが、	現在、食事量を減らすダイエットをしているが、	運動量を増やすダイエットはしていないが、
妊娠経験なし	15～19歳	400	35.8	36.8	30.8	51.8					
	20～24歳	400	26.5	30.5	26.3	53.5					
	25～29歳	400	34.3	35.8	30.8	52.0					
	30～34歳	400	33.0	31.3	30.3	56.5					
	35～39歳	400	38.3	38.0	31.8	62.5					
妊娠経験なし	15～19歳	400	43.0	35.8	25.3						
	20～24歳	400	28.0	22.8	15.3						
	25～29歳	400	31.5	27.5	18.5						
	30～34歳	400	26.3	26.0	15.0						
	35～39歳	400	28.0	27.8	17.5						

妊産婦においては、「食品を選ぶのに困らない知識がある」、「食事を整えるのに困らない知識がある」、「食事を整えるのに困らない技術がある」のいずれについても、60%未満である。特に20代でそれらの知識や技術の不足が顕著である。さらに、「食事を整えるのに困らない技術」については、30代後半でも低位に留まっている。

また、ダイエットについては、産婦で実施している者の割合が多い。なかでも、20代前半の産婦では、「運動量」を増やすことをせずに「食事量を減らす」ことのみでダイエットをしている者が20%以上存在する。

図表2-2-2 栄養・食生活に関する知識・行動・妊産婦（単一回答）  
 （「あてはまる」、「ややあてはまる」の合計）

				60.0未満		40.0未満				20.0以上		30.0以上	
区分	年齢	サンプル数	食品を選ぶのに困らない知識がある	食事を整えるのに困らない知識がある	食事を整えるのに困らない技術がある	自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えることがある				現在、食事量を減らすダイエットをしている	現在、運動量を増やすダイエットをしている	現在、食事量を減らすダイエットはしていないが、運動量を増やすダイエットはしていない	
妊婦	初産婦	20～24歳	150	29.3	29.3	26.7	62.0			20.7	19.3	12.7	
		25～29歳	200	45.0	41.5	40.5	72.0			26.5	18.0	13.0	
		30～34歳	200	42.0	43.0	42.5	79.5			18.0	18.0	10.0	
		35～39歳	200	45.5	49.5	43.5	78.0			20.0	14.5	10.5	
	経産婦	20～24歳	150	36.0	38.0	33.3	66.0			26.0	22.7	12.0	
		25～29歳	200	39.0	40.5	34.5	69.5			25.0	18.5	14.0	
		30～34歳	200	46.0	46.5	40.5	69.5			23.0	16.0	10.0	
		35～39歳	200	41.0	42.5	38.5	71.5			19.0	11.5	8.5	
産婦	初産婦	20～24歳	150	36.7	37.3	40.0	60.7			36.0	32.0	22.0	
		25～29歳	200	32.5	41.5	36.5	73.0			25.0	27.5	12.0	
		30～34歳	200	46.5	45.5	40.5	73.5			19.5	18.5	9.5	
		35～39歳	200	50.0	49.5	39.0	82.0			23.0	21.5	13.5	
	経産婦	20～24歳	150	40.7	38.7	36.0	61.3			38.7	39.3	29.3	
		25～29歳	200	38.0	39.0	38.5	60.5			33.5	31.0	20.0	
		30～34歳	200	45.0	50.5	42.0	71.5			24.0	22.0	14.5	
		35～39歳	200	43.5	42.5	37.0	67.0			29.0	24.5	17.0	



## 2.3.医療機関による食に関するサービス・情報提供の利用と評価

### 2.3.1.医療機関のサービスの利用状況

医療機関による妊産婦のためのサービスについて、「妊婦健診」は8割以上の妊産婦が、「産婦健診（2週間健診、1か月健診）」は7割以上の産婦が利用している。出産前の「母親学級・両親学級」は、初産かつ年齢の高い群でより多く利用している。また、「離乳食講座」や「母乳相談」も同様に30代の産婦（初産婦）で利用している割合が30%を超えている。

図表2-23 医療機関サービスの利用状況（出産前）  
（複数回答）

区分	年齢	サンプル数	妊婦健診	産婦健診（2週間健診、1か月健診）	母親学級・両親学級（出産前）	母親学級・両親学級（産後）	マタニティエクササイズ（ヨガ、ピクセス等）	産後エクササイズ（ヨガ、ピクセス等）	離乳食講座	母乳相談	育児相談	栄養相談	心理相談	ショートステイ（産褥入院）	その他	あてはまるものはない	30.0以上	50.0以上
妊婦	初産婦	20～24歳	150	92.0		41.3		11.3			5.3		7.3	4.7		0.7	5.3	
		25～29歳	200	94.5		51.0		11.5			5.5		8.5	2.5		1.0	3.0	
		30～34歳	200	92.0		48.0		14.0			6.0		10.5	1.5		0.5	6.0	
		35～39歳	200	88.0		51.0		11.5			5.5		12.0	2.5		0.0	11.0	
	経産婦	20～24歳	150	93.3		22.0		8.0			6.7		11.3	5.3		0.0	0.7	
		25～29歳	200	92.0		21.0		7.5			9.0		9.0	1.5		0.5	4.5	
		30～34歳	200	94.5		23.0		7.5			7.5		8.5	3.5		0.5	3.0	
		35～39歳	200	94.0		25.5		6.0			6.0		8.5	3.0		0.0	4.5	
産婦	初産婦	20～24歳	150	94.7	82.0	55.3	14.7	5.3	4.0	22.0	27.3	20.0	10.0	2.0	4.7	0.0		
		25～29歳	200	97.0	91.0	77.5	13.0	11.0	8.5	29.0	31.0	19.5	13.0	1.5	2.5	0.0		
		30～34歳	200	98.0	84.5	79.5	14.0	12.5	7.5	31.5	32.0	19.5	10.5	2.5	3.0	0.5		
		35～39歳	200	96.5	88.5	83.0	18.5	19.5	11.0	39.0	45.5	27.0	17.0	2.5	3.0	0.0		
	経産婦	20～24歳	150	86.0	76.7	34.7	8.7	6.0	4.7	10.0	18.7	18.7	10.7	4.7	4.7	0.0		
		25～29歳	200	90.0	80.0	42.5	8.0	8.0	6.5	16.5	23.0	17.0	11.5	4.0	3.0	0.5		
		30～34歳	200	92.0	81.0	42.0	10.0	7.0	5.5	16.5	22.0	13.0	9.5	3.5	1.5	0.0		
		35～39歳	200	88.0	76.5	35.5	12.0	12.5	9.5	15.5	21.0	27.0	15.5	6.5	1.5	0.0		

### 2.3.2.医療機関サービス提供時における食に関する情報取得・相談の有無

「妊婦健診」時における食に関する情報提供について、50%以上の妊産婦が「情報提供を受けた」と回答している。また、産婦（初産婦）や30代後半の産婦（経産婦）については、「情報取得」に加えて「相談をした」と回答した者も30%程度存在する。（ただし、妊婦については、調査時点での妊娠期間によって、妊婦健診を利用した回数に差があることに留意する必要がある。）

図表2-24 医療機関サービス提供時における食に関する情報取得・相談の有無「妊婦健診」（単一回答）

								30.0以上	50.0以上
妊婦健診									
区分	年齢	サンプル数	1・食生活に関する情報を提供され、相談もした	2・食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない	3・食生活に関する情報を提供されておらず、相談もしていない	4・食生活に関する情報を提供されたり、相談をしたりしたかは覚えていない	【再掲】情報提供を受けた（1・2）	【再掲】相談をした（1）	
妊婦	初産婦	20～24歳	138	23.2	39.1	23.9	13.8	62.3	23.2
		25～29歳	189	23.8	38.1	27.0	11.1	61.9	23.8
		30～34歳	184	25.0	36.4	27.2	11.4	61.4	25.0
		35～39歳	176	25.6	36.9	28.4	9.1	62.5	25.6
	経産婦	20～24歳	140	25.7	35.0	25.0	14.3	60.7	25.7
		25～29歳	184	25.5	36.4	28.3	9.8	61.9	25.5
		30～34歳	189	23.8	33.9	31.7	10.6	57.7	23.8
		35～39歳	188	22.3	29.8	30.9	17.0	52.1	22.3
産婦	初産婦	20～24歳	142	32.4	35.9	16.9	14.8	68.3	32.4
		25～29歳	194	30.9	40.2	19.6	9.3	71.1	30.9
		30～34歳	196	29.6	37.8	22.4	10.2	67.4	29.6
		35～39歳	193	31.6	35.2	22.8	10.4	66.8	31.6
	経産婦	20～24歳	129	28.7	40.3	15.5	15.5	69.0	28.7
		25～29歳	180	26.7	40.6	18.9	13.9	67.3	26.7
		30～34歳	184	20.7	44.0	25.0	10.3	64.7	20.7
		35～39歳	176	32.4	41.5	15.3	10.8	73.9	32.4

「産婦健診（2週間健診、1か月健診）」時における食に関する情報提供について、40%以上の妊産婦が「情報提供を受けた」と回答している。一方で、「相談をした」と回答した者は30%未満に留まっている。

図表2-25 医療機関サービス提供時における食に関する  
情報取得・相談の有無「産婦健診（2週間健診、1か月健診）」（単一回答）

								30.0以上	50.0以上
産婦健診(2週間健診、1か月健診)									
区分	年齢	サンプル数	1 ・食生活に関する情報を提供され、相談もした	2 ・食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない	3 ・食生活に関する情報を提供されず、相談もしていない	4 ・食生活に関する情報を提供されたり、相談をしたりしたかは覚えていない	【再掲】情報提供を受けた（1、2）	【再掲】相談をした（1）	
産婦	初産婦	20～24歳	123	22.8	32.5	26.8	17.9	55.3	22.8
		25～29歳	182	20.9	27.5	41.2	10.4	48.4	20.9
		30～34歳	169	17.2	26.6	40.8	15.4	43.8	17.2
		35～39歳	177	20.9	23.2	42.9	13.0	44.1	20.9
	経産婦	20～24歳	115	22.6	37.4	22.6	17.4	60.0	22.6
		25～29歳	160	18.1	38.1	27.5	16.3	56.2	18.1
		30～34歳	162	16.0	31.5	40.1	12.3	47.5	16.0
		35～39歳	153	22.9	30.7	32.7	13.7	53.6	22.9

「母親学級・両親学級（出産前）」時における食に関する情報提供について、70%以上の妊産婦が「情報提供を受けた」と回答している。また、20代の経産婦や30代後半の妊婦（経産婦）については、「情報取得」に加えて「相談をした」と回答した者も30%以上存在する。

図表2-26 医療機関サービス提供時における食に関する  
情報取得・相談の有無「母親学級・両親学級（出産前）」（単一回答）

			30.0以上	50.0以上						
母親学級・両親学級(出産前)										
区分	年齢	サンプル数	1・食生活に関する情報を提供され、相談もした	2・食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない	3・食生活に関する情報を提供されておらず、相談もしていない	4・食生活に関する情報を提供されたり、相談をしたりしたかは覚えていない	【再掲】情報提供を受けた（1～2）	【再掲】相談をした（1）		
妊婦	初産婦	20～24歳	62	19.4	62.9	14.5	3.2	82.3		19.4
		25～29歳	102	19.6	65.7	8.8	5.9	85.3		19.6
		30～34歳	96	27.1	61.5	8.3	3.1	88.6		27.1
		35～39歳	102	23.5	62.7	7.8	5.9	86.2		23.5
	経産婦	20～24歳	33	33.3	45.5	18.2	3.0	78.8	33.3	
		25～29歳	42	38.1	45.2	14.3	2.4	83.3	38.1	
		30～34歳	46	19.6	52.2	23.9	4.3	71.8		19.6
	35～39歳	51	45.1	45.1	7.8	2.0	90.2	45.1		
産婦	初産婦	20～24歳	83	26.5	47.0	14.5	12.0	73.5		26.5
		25～29歳	155	27.1	53.5	11.0	8.4	80.6		27.1
		30～34歳	159	25.8	53.5	15.1	5.7	79.3		25.8
		35～39歳	166	28.9	52.4	12.7	6.0	81.3		28.9
	経産婦	20～24歳	52	26.9	48.1	11.5	13.5	75.0		26.9
		25～29歳	85	30.6	44.7	15.3	9.4	75.3	30.6	
		30～34歳	84	21.4	57.1	13.1	8.3	78.5		21.4
	35～39歳	71	25.4	62.0	9.9	2.8	87.4		25.4	

2.3.3.医療機関サービス提供時における食に関する情報取得・相談の有用度

「妊婦健診」、「産婦健診（2週間健診、1か月健診）」、「母親学級・両親学級（出産前）」において、「情報提供を受けた」人は、総じて役立った、と感じている。この傾向は、「相談」までできた人でより顕著である。

図表2-27 医療機関サービス提供時における食に関する  
情報取得・相談の有用度（「役に立った」、「どちらかといえば役に立った」の合計）  
（単一回答）

		80.0以上		90.0以上					
区分	年齢	情報提供			相談対応				
		妊婦健診	産婦健診（2週間健診、1か月健診）	母親学級・両親学級（出産前）	妊婦健診	産婦健診（2週間健診、1か月健診）	母親学級・両親学級（出産前）		
妊婦	初産婦	20~24歳	90.7	90.2	96.9	100.0			
		25~29歳	94.0	92.0	97.7	100.0			
		30~34歳	93.8	94.1	95.6	100.0			
		35~39歳	85.5	84.1	97.8	91.7			
	経産婦	20~24歳	88.2	88.4	91.7	90.9			
		25~29歳	82.5	85.7	87.2	93.8			
		30~34歳	88.1	87.9	95.5	100.0			
		35~39歳	88.7	89.1	95.3	100.0			
	産婦	初産婦	20~24歳	88.7	85.3	93.5	96.4	100.0	
			25~29歳	88.4	88.6	91.2	88.4	89.5	90.4
			30~34歳	92.4	89.2	88.9	94.8	93.1	90.3
			35~39歳	87.6	87.2	91.8	91.8	97.3	95.8
経産婦		20~24歳	87.7	95.6	92.3	89.2	100.0	100.0	
		25~29歳	87.6	90.0	93.8	87.6	96.6	96.2	
		30~34歳	84.1	90.9	89.4	94.8	88.4	83.3	
		35~39歳	90.8	97.6	93.5	96.4	97.2	94.4	

		サンプル数(情報提供を受けた、相談をした人数)							
区分	年齢	情報提供			相談対応				
		妊婦健診	産婦健診（2週間健診、1か月健診）	母親学級・両親学級（出産前）	妊婦健診	産婦健診（2週間健診、1か月健診）	母親学級・両親学級（出産前）		
妊婦	初産婦	20~24歳	86		51	32	12		
		25~29歳	117		87	45	20		
		30~34歳	113		85	46	26		
		35~39歳	110		88	45	24		
	経産婦	20~24歳	85		26	36	11		
		25~29歳	114		35	47	16		
		30~34歳	109		33	45	9		
		35~39歳	98		46	42	23		
	産婦	初産婦	20~24歳	97	68	61	46	28	22
			25~29歳	138	88	125	60	38	42
			30~34歳	132	74	126	58	29	41
			35~39歳	129	78	135	61	37	48
経産婦		20~24歳	89	69	39	37	26	14	
		25~29歳	121	90	64	48	29	26	
		30~34歳	119	77	66	38	26	18	
		35~39歳	130	82	62	57	35	18	

2.3.4.推奨される食行動に関する知識について、医療機関からの情報提供の有無

「妊産婦に推奨される食行動」に関する知識について、ほぼすべての項目で30%以上が医療機関から情報提供されている。なかでも、「食塩は控えめにすること」、「妊娠前の体型を考慮した望ましい体重増加量にすること」の項目は、50%以上が医療機関から情報提供されている。

図表2-28 妊産婦に推奨される食行動に関する医療機関からの情報提供の有無  
「医療機関から提供された」(単一回答)

区分		年齢	医療機関から提供された										
			「主食」を中心として、エネルギーをしっかりととること	「副菜」でたんぱく質とミネラルを、不足しがちなビタミンを、	からだづくりの基礎となる「主菜」は適量をとること	牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせ、カルシウムを十分にとること	食塩は控えめにすること	脂肪は質と量を考えて摂ること	一日三食をしっかりととること	妊娠初期には葉酸を摂取すること	胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること	胎児の先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること	望ましい体重増加量にすること
妊婦	初産婦	20～24歳	42.3	48.5	51.6	45.8	56.3	38.3	54.5	50.4	34.1	71.1	48.6
		25～29歳	48.0	49.3	50.0	48.9	59.9	45.0	49.1	49.7	30.1	73.3	48.6
		30～34歳	45.0	48.4	48.3	41.0	60.0	30.3	44.5	48.0	27.5	67.6	51.2
		35～39歳	35.1	36.9	37.6	37.7	50.6	30.2	49.0	39.6	19.9	61.5	40.2
	経産婦	20～24歳	46.4	52.2	52.3	53.9	56.7	50.9	52.7	45.3	40.8	66.7	46.8
		25～29歳	38.6	43.5	44.2	41.1	47.7	36.4	41.3	46.3	35.0	64.1	45.4
		30～34歳	44.1	47.7	49.2	44.2	57.2	49.0	44.9	40.8	32.2	69.5	47.6
		35～39歳	34.0	44.6	41.1	36.4	52.6	36.0	38.6	39.2	27.9	66.9	48.7
産婦	初産婦	20～24歳	60.0	64.2	64.9	57.6	70.8	57.5	66.1	59.5	55.6	73.0	65.5
		25～29歳	52.1	55.1	46.1	47.8	66.4	45.7	53.3	42.5	36.5	82.1	63.6
		30～34歳	41.9	55.1	53.9	47.5	65.9	43.0	53.2	44.5	32.9	77.6	49.3
		35～39歳	57.7	63.6	59.5	51.3	74.2	54.2	64.5	54.8	49.6	80.4	63.6
	経産婦	20～24歳	59.7	62.5	55.3	53.8	67.4	52.6	56.6	49.5	36.5	72.0	62.2
		25～29歳	48.5	50.0	48.2	53.2	60.9	41.3	50.3	44.7	45.8	69.0	48.5
		30～34歳	50.9	48.9	59.5	50.0	57.5	43.7	55.0	45.9	43.8	70.5	59.1
		35～39歳	51.8	50.4	54.7	49.3	63.6	49.5	52.7	42.2	36.4	71.1	54.3

30未満

サンプル数(推奨項目を認知している人数)

区分	年齢	「主食」を中心に、エネルギーをしっかりとること	「副菜」でたんぱく質・ミネラルを、不足しがちなビタミン・ミネラルを、	からだづくりの基礎となる「主菜」は適量をとること	牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせ、カルシウムを十分にとること	食塩は控えめにすること	脂肪は質と量を考えて摂ること	一日三食をしっかりとること	胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠初期には葉酸を摂取すること	胎児の先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること	妊娠前の体型を考慮した望ましい体重増加量にすること	授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節する必要があること	
妊婦	初産婦	20～24歳	71	101	91	96	112	60	110	113	88	121	74
		25～29歳	100	136	122	137	157	100	163	163	133	165	109
		30～34歳	111	155	149	161	175	109	155	173	138	173	121
		35～39歳	94	141	141	154	162	106	149	169	146	169	107
	経産婦	20～24歳	69	90	88	76	104	57	110	106	71	111	79
		25～29歳	114	138	138	124	155	99	155	160	123	167	119
		30～34歳	111	149	132	138	166	104	158	157	121	164	124
		35～39歳	94	130	129	132	156	86	153	171	111	166	113
産婦	初産婦	20～24歳	75	109	94	85	113	73	112	111	72	122	87
		25～29歳	119	138	128	134	152	92	169	167	126	168	121
		30～34歳	124	136	141	139	164	114	171	173	140	170	140
		35～39歳	137	154	153	154	178	120	169	177	133	179	132
	経産婦	20～24歳	62	88	76	78	95	57	99	91	63	100	74
		25～29歳	101	120	110	111	133	75	143	141	107	145	101
		30～34歳	108	135	131	130	146	87	149	157	105	156	115
		35～39歳	110	137	128	134	151	105	150	147	110	149	116

## 2.4.情報収集の現状

### 2.4.1.収集情報の種類

妊娠経験のない女性が興味を持って収集しているトピックスの上位は、共通して「美容・コスメ」、「ファッション」である。

さらに年代別に特有なトピックスをみると、10代では「ダイエット」(3位:38.3%)、20代前半では「グルメ」(3位:28.8%)、20代後半、30代前半では「料理・レシピ」(3位:32.3%)、そして30代では「マネー(家計・節約など)」が上位に挙げられている。特に30代後半では「ご自身の健康・病気」が1位(38.8%)を占めている。

図表2-29 興味を持って収集している情報の種類(最も~3番目)・  
妊娠経験のない女性(複数回答)

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位	
妊娠経験なし	15~19歳	400	美容・コスメ	63.8	ファッション	59.3	ダイエット	38.3
	20~24歳	400	美容・コスメ	53.0	ファッション	50.3	グルメ	28.8
	25~29歳	400	ファッション	38.0	美容・コスメ	36.0	料理・レシピ	33.3
	30~34歳	400	美容・コスメ	37.3	ファッション	36.3	マネー(家計・節約など) 料理・レシピ	32.3
	35~39歳	400	ご自身の健康・病気	38.8	マネー(家計・節約など)	33.5	美容・コスメ	31.0



妊産婦が興味を持って収集しているトピックスの上位は、「お子さまの発育・健康・病気」、  
「お子さまの教育・しつけ」、など子ども関連の情報が多い。また、「マネー（家計・節約  
など）」も上位である。

妊婦では、出産経験の有無によって収集している情報の優先度が異なる。初産婦は、「マ  
ネー（家計・節約など）」や「料理・レシピ」が上位である一方、既に子どもがいる妊婦（経  
産婦）は、「お子さまの発育・健康・病気」や「お子さまの教育・しつけ」などの情報が収  
集されている。

産婦では、「お子さまの発育・健康・病気」が上位である。特に産婦（初産婦）では、「子  
ども用の料理・レシピ（離乳食・幼児食など）」の情報が多く収集されている。

図表 2-30 興味を持って収集している情報の種類（最も～3番目）・  
妊産婦（複数回答）

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位		
妊婦	初産婦	20～24歳	150	マネー(家計・節約など)	39.3	料理・レシピ	36.0	お子さまの発育・健康・病気	26.7
		25～29歳	200	マネー(家計・節約など)	45.0	料理・レシピ	44.0	お子さまの発育・健康・病気	26.0
		30～34歳	200	マネー(家計・節約など)	45.0	料理・レシピ	41.5	ご自身の栄養・食生活	29.5
		35～39歳	200	料理・レシピ	40.0	マネー(家計・節約など)	34.5	ご自身の健康・病気	33.5
	経産婦	20～24歳	150	お子さまの発育・健康・病気	40.7	お子さまの教育・しつけ	28.7	料理・レシピ	26.0
		25～29歳	200	お子さまの発育・健康・病気	39.5	お子さまの教育・しつけ	35.5	マネー(家計・節約など)	32.5
		30～34歳	200	お子さまの発育・健康・病気	46.0	お子さまの教育・しつけ	45.5	マネー(家計・節約など)	32.5
		35～39歳	200	料理・レシピ	38.0	お子さまの発育・健康・病気 マネー(家計・節約など)	36.5		
産婦	初産婦	20～24歳	150	お子さまの発育・健康・病気	56.7	子ども用の料理・レシピ (離乳食・幼児食など)	41.3	料理・レシピ	32.7
		25～29歳	200	お子さまの発育・健康・病気	59.0	子ども用の料理・レシピ (離乳食・幼児食など)	45.0	マネー(家計・節約など)	37.5
		30～34歳	200	お子さまの発育・健康・病気	61.0	子ども用の料理・レシピ (離乳食・幼児食など)	46.0	お子さまと参加するイベント	33.0
		35～39歳	200	お子さまの発育・健康・病気	61.5	子ども用の料理・レシピ (離乳食・幼児食など)	47.5	お子さまの教育・しつけ	29.5
	経産婦	20～24歳	150	マネー(家計・節約など)	36.7	お子さまの教育・しつけ	33.3	お子さまの発育・健康・病気	31.3
		25～29歳	200	お子さまの発育・健康・病気 お子さまの教育・しつけ	43.0			マネー(家計・節約など) お子さまと参加するイベント	30.0
		30～34歳	200	お子さまの発育・健康・病気 お子さまの教育・しつけ	42.5			マネー(家計・節約など) お子さまと参加するイベント	32.5
		35～39歳	200	お子さまの発育・健康・病気	42.0	お子さまの教育・しつけ	38.5	お子さまと参加するイベント	36.0

#### 2.4.2.情報収集手段、および、スマートフォンで利用する・参考にしてている情報源

妊娠経験のない女性が、「美容・コスメ」の情報収集に利用しているツールの上位は「スマートフォン」、「家族・友人・知人との会話（対面、電話など）」、「PC」である。10代では「テレビ」も使用されている。最も利用しているツールのトップは「スマートフォン」である。

図表 2-31 興味を持って収集している情報（最も～三番目）の情報収集に使用しているツール・妊娠経験のない女性「美容・コスメ」（複数回答）

※下線は「最も」利用しているツール

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位	
妊娠経験なし	15～19歳	255	<u>スマートフォン</u>	92.9	家族・友人・知人との会話（対面、電話など）	57.3	テレビ	41.6
	20～24歳	212	<u>スマートフォン</u>	92.5	家族・友人・知人との会話（対面、電話など）	47.2	PC	32.1
	25～29歳	144	<u>スマートフォン</u>	92.4	家族・友人・知人との会話（対面、電話など）	46.5	PC	41.0
	30～34歳	149	<u>スマートフォン</u>	79.2	PC	53.0	家族・友人・知人との会話（対面、電話など）	38.9
	35～39歳	124	<u>スマートフォン</u>	69.4	PC	61.3	家族・友人・知人との会話（対面、電話など）、テレビ	39.5

妊娠経験のない女性が、「美容・コスメ」に関する情報をスマートフォンで収集する際に利用する情報源は、10代や20代前半ではSNSが上位で、「SNS (instagram)」が最も参考にしてている情報源の1位である。20代後半以上では、利用している情報源、最も参考にしてている情報源ともに「ロコミ・レビューサイト」がトップである。

図表 2-32 興味を持って収集している情報（最も～三番目）についてスマートフォンで利用する・参考にする情報源・妊娠経験のない女性「美容・コスメ」（複数回答）

※下線は「最も」参考にする情報源

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位	
妊娠経験なし	15～19歳	237	<u>SNS (instagram)</u>	70.9	SNS (Twitter)	61.2	ロコミ・レビューサイト	45.1
	20～24歳	196	SNS (Twitter)	60.2	<u>SNS (instagram)</u>	55.1	ロコミ・レビューサイト	45.9
	25～29歳	133	<u>ロコミ・レビューサイト</u>	57.9	SNS (instagram)	51.1	SNS (Twitter)	37.6
	30～34歳	118	<u>ロコミ・レビューサイト</u>	61.0	情報ポータルサイト	33.1	SNS (instagram)	30.5
	35～39歳	86	<u>ロコミ・レビューサイト</u>	67.4	情報ポータルサイト	40.7	ニュースサイト	27.9

妊娠経験のない女性が、「ファッション」の情報収集に使用しているツールの上位は「スマートフォン」である。10代～20代では「家族・友人・知人との会話（対面、電話など）」、20代後半～30代では「PC」、10代、30代では「雑誌・書籍」も使用されている。最も使用しているツールのトップは「スマートフォン」である。

図表 2-33 興味を持って収集している情報（最も～三番目）の情報収集に使用しているツール・妊娠経験のない女性「ファッション」（複数回答）  
※下線は「最も」利用しているツール

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位	
妊娠経験なし	15～19歳	237	<u>スマートフォン</u>	91.6	家族・友人・知人との会話（対面、電話など）	43.9	雑誌・書籍	42.2
	20～24歳	201	<u>スマートフォン</u>	85.1	家族・友人・知人との会話（対面、電話など）	39.8	テレビ	28.9
	25～29歳	152	<u>スマートフォン</u>	86.2	家族・友人・知人との会話（対面、電話など）	40.1	PC	36.8
	30～34歳	145	<u>スマートフォン</u>	75.2	PC	52.4	雑誌・書籍	41.4
	35～39歳	119	<u>スマートフォン</u>	64.7	PC	46.2	雑誌・書籍	39.5

妊娠経験のない女性が、「ファッション」に関する情報をスマートフォンで収集する際に、30代前半までは利用している情報源、最も参考にしてしている情報源ともに「SNS (instagram)」がトップである。30代後半では、利用している情報源、最も参考にしてしている情報源ともに「情報ポータルサイト」がトップである。

図表 2-34 興味を持って収集している情報（最も～三番目）についてスマートフォンで利用する・参考にする情報源・妊娠経験のない女性「ファッション」（複数回答）  
※下線は「最も」参考にする情報源

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位	
妊娠経験なし	15～19歳	217	<u>SNS (instagram)</u>	69.1	SNS (Twitter)	55.8	SNS (LINE)	29.0
	20～24歳	171	<u>SNS (instagram)</u>	60.2	SNS (Twitter)	53.8	口コミ・レビューサイト	17.5
	25～29歳	131	<u>SNS (instagram)</u>	56.5	SNS (Twitter)	39.7	口コミ・レビューサイト	26.0
	30～34歳	109	<u>SNS (instagram)</u>	45.0	口コミ・レビューサイト	29.4	情報ポータルサイト	28.4
	35～39歳	77	<u>情報ポータルサイト</u>	33.8	SNS (instagram)	28.6	ニュースサイト 企業・団体のホームページ	23.4

妊産婦が、「お子さまの発育・健康・病気」の情報収集に使用しているツールの上位は「スマートフォン」、「家族・友人・知人との会話（対面、電話など）」、「テレビ」である。30代の初産婦では、「雑誌・書籍」も使用されている。最も使用しているツールのトップは「スマートフォン」である。

図表2-35 興味を持って収集している情報（最も～三番目）の情報収集に使用しているツール・妊産婦「お子さまの発育・健康・病気」（複数回答）

※下線は「最も」利用しているツール

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位		
妊婦	初産婦	20～24歳	40	スマートフォン	90.0	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	67.5	テレビ	32.5
		25～29歳	52	スマートフォン	94.2	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	55.8	テレビ	38.5
		30～34歳	56	スマートフォン	91.1	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	64.3	雑誌・書籍	37.5
		35～39歳	65	スマートフォン	86.2	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	60.0	雑誌・書籍	47.7
	経産婦	20～24歳	61	スマートフォン	86.9	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	72.1	テレビ	42.6
		25～29歳	79	スマートフォン	88.6	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	79.7	テレビ	45.6
		30～34歳	92	スマートフォン	92.4	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	71.7	テレビ	46.7
		35～39歳	73	スマートフォン	95.9	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	72.6	テレビ	42.5
産婦	初産婦	20～24歳	85	スマートフォン	92.9	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	56.5	テレビ	29.4
		25～29歳	118	スマートフォン	96.6	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	71.2	テレビ	39.0
		30～34歳	122	スマートフォン	97.5	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	68.9	テレビ 雑誌・書籍	28.7
		35～39歳	123	スマートフォン	88.6	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	70.7	雑誌・書籍	32.5
	経産婦	20～24歳	47	スマートフォン	91.5	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	61.7	テレビ	29.8
		25～29歳	86	スマートフォン	93.0	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	59.3	テレビ	36.0
		30～34歳	85	スマートフォン	89.4	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	67.1	テレビ	41.2
		35～39歳	84	スマートフォン	94.0	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	67.9	テレビ	46.4

妊産婦が、「お子さまの発育・健康・病気」に関する情報をスマートフォンで収集する際に利用する情報源として、初産婦や20代で「SNS」、経産婦や30代で「情報ポータルサイト」、「医療機関のホームページ」、「ニュースサイト」が上位である。最も参考に行っている情報源のトップとしては、「情報ポータルサイト」、「医療機関のホームページ」が挙がる一方で、20代前半ではほとんどで「SNS (instagram)」がトップとなっている。

図表2-36 興味を持って収集している情報（最も～三番目）について  
スマートフォンで利用する・参考にする情報源・妊産婦「お子さまの発育・健康・病気」  
(複数回答)

※下線は「最も」参考にする情報源

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位		
妊婦	初産婦	20～24歳	36	<u>SNS(Twitter)</u>	41.7	<u>SNS(instagram)</u>	38.9	情報ポータルサイト	30.6
		25～29歳	49	SNS(instagram)	40.8	情報ポータルサイト	38.8	ブログ ニュースサイト	28.6
		30～34歳	51	SNS(instagram)	41.2	ロコミ・レビューサイト	39.2	情報ポータルサイト	35.3
		35～39歳	56	情報ポータルサイト	58.9	ニュースサイト	44.6	ブログ	42.9
	経産婦	20～24歳	53	SNS(instagram)	39.6	SNS(Twitter)	37.7	<u>医療機関のホームページ</u>	34.0
		25～29歳	70	<u>医療機関のホームページ</u>	48.6	情報ポータルサイト ブログ	34.3		
		30～34歳	85	情報ポータルサイト	42.4	医療機関のホームページ	41.2	ブログ	36.5
		35～39歳	70	<u>医療機関のホームページ</u>	41.4	情報ポータルサイト	34.3	ロコミ・レビューサイト	27.1
産婦	初産婦	20～24歳	79	<u>SNS(instagram)</u>	48.1	医療機関のホームページ	36.7	情報ポータルサイト	35.4
		25～29歳	114	SNS(instagram)	44.7	情報ポータルサイト	42.1	ロコミ・レビューサイト	34.2
		30～34歳	119	情報ポータルサイト	50.4	医療機関のホームページ	37.0	ブログ	35.3
		35～39歳	109	情報ポータルサイト	49.5	ロコミ・レビューサイト	40.4	ブログ	33.9
	経産婦	20～24歳	43	<u>SNS(instagram)</u>	44.2	SNS(Twitter)	37.2	SNS(LINE)	32.6
		25～29歳	80	<u>医療機関のホームページ</u>	38.8	SNS(instagram)	33.8	情報ポータルサイト	32.5
		30～34歳	76	ニュースサイト	43.4	情報ポータルサイト ロコミ・レビューサイト	40.8		
		35～39歳	79	ニュースサイト	46.8	情報ポータルサイト	44.3	医療機関のホームページ	32.9

妊産婦が、「お子さまの教育・しつけ」の情報収集に使用しているツールの上位は「スマートフォン」、「家族・友人・知人との会話（対面、電話など）」、「テレビ」である。20代後半の妊婦（初産婦）、30代の初産婦では、「雑誌・書籍」も使用されている。最も使用しているツールのトップは「スマートフォン」である。

図表2-37 興味を持って収集している情報（最も～三番目）の情報収集に使用しているツール・妊産婦「お子さまの教育・しつけ」（複数回答）  
※下線は「最も」利用しているツール

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位		
妊婦	初産婦	20～24歳	37	スマートフォン	86.5	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	59.5	テレビ	37.8
		25～29歳	32	スマートフォン	87.5	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	56.3	テレビ	34.4
		30～34歳	43	スマートフォン	76.7	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	48.8	雑誌・書籍	27.9
		35～39歳	23	スマートフォン	87.0	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	65.2	雑誌・書籍	39.1
	経産婦	20～24歳	43	スマートフォン	90.7	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	62.8	テレビ	37.2
		25～29歳	71	スマートフォン	85.9	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	71.8	テレビ	39.4
		30～34歳	91	スマートフォン	89.0	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	64.8	テレビ	41.8
		35～39歳	71	スマートフォン	88.7	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	70.4	テレビ	32.4
産婦	初産婦	20～24歳	35	スマートフォン	91.4	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	82.9	テレビ	28.6
		25～29歳	41	スマートフォン	95.1	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	73.2	テレビ 雑誌・書籍	22.0
		30～34歳	46	スマートフォン	89.1	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	71.7	雑誌・書籍	37.0
		35～39歳	59	スマートフォン	83.1	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	79.7	PC テレビ	27.1
	経産婦	20～24歳	50	スマートフォン	98.0	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	60.0	テレビ	40.0
		25～29歳	86	スマートフォン	90.7	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	69.8	テレビ	33.7
		30～34歳	85	スマートフォン	84.7	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	69.4	テレビ	42.4
		35～39歳	77	スマートフォン	87.0	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	72.7	テレビ	42.9

網掛けはサンプル数が30未満のセグメント

妊産婦が、「お子さまの教育・しつけ」に関する情報をスマートフォンで収集する際に利用する情報源として、初産婦や20代で「SNS」、経産婦や30代で「情報ポータルサイト」、「ニュースサイト」、「ロコミ・レビューサイト」が上位である。最も参考になっている情報源のトップとしては、「情報ポータルサイト」が挙がる一方で、20代前半ではほとんどで「SNS (instagram)」がトップとなっている。

図表2-38 興味を持って収集している情報（最も～三番目）について  
スマートフォンで利用する・参考にする情報源・妊産婦「お子さまの教育・しつけ」  
(複数回答)

※下線は「最も」参考にする情報源

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位		
妊婦	初産婦	20～24歳	32	<u>SNS(instagram)</u>	46.9	SNS(Twitter)	31.3	ニュースサイト	25.0
		25～29歳	28	ニュースサイト	35.7	<u>SNS(instagram)</u>	32.1	ロコミ・レビューサイト 情報ポータルサイト	25.0
		30～34歳	33	情報ポータルサイト	36.4	SNS(instagram)	33.3	ブログ	27.3
		35～39歳	20	ブログ	65.0	情報ポータルサイト	45.0	ニュースサイト ロコミ・レビューサイト	40.0
	経産婦	20～24歳	39	SNS(Twitter)	43.6	SNS(instagram)	35.9	情報ポータルサイト	33.3
		25～29歳	61	ニュースサイト	44.3	情報ポータルサイト	41.0	SNS(instagram)	31.1
		30～34歳	81	情報ポータルサイト	40.7	ブログ	34.6	SNS(instagram)	30.9
		35～39歳	63	ロコミ・レビューサイト	41.3	情報ポータルサイト	38.1	ブログ	27.0
産婦	初産婦	20～24歳	32	<u>SNS(instagram)</u> SNS(Twitter)	40.6			情報ポータルサイト	28.1
		25～29歳	39	<u>SNS(instagram)</u>	43.6	ニュースサイト 情報ポータルサイト	30.8		
		30～34歳	41	情報ポータルサイト	51.2	SNS(instagram)	41.5	ブログ	39.0
		35～39歳	49	情報ポータルサイト	67.3	ロコミ・レビューサイト	38.8	ニュースサイト ブログ	28.6
	経産婦	20～24歳	49	<u>SNS(instagram)</u>	42.9	<u>SNS(Twitter)</u>	38.8	SNS(LINE)	30.6
		25～29歳	78	情報ポータルサイト	44.9	ニュースサイト SNS(instagram)	33.3		
		30～34歳	72	ブログ、ロコミ・レビューサイト、 <u>情報ポータルサイト</u>	34.7				
		35～39歳	67	ニュースサイト	50.7	情報ポータルサイト	46.3	ロコミ・レビューサイト	40.3

網掛けはサンプル数が30未満のセグメント

妊産婦が、「マネー（家計・節約など）」の情報収集に使用しているツールの上位は「スマートフォン」、「家族・友人・知人との会話（対面、電話など）」、「テレビ」である。30代の産婦（初産婦）では、「雑誌・書籍」も使用されている。最も使用しているツールのトップは「スマートフォン」である。

図表2-39 興味を持って収集している情報（最も～三番目）の情報収集に使用しているツール・妊産婦「マネー（家計・節約など）」（複数回答）

※下線は「最も」利用しているツール

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位		
妊婦	初産婦	20～24歳	59	<u>スマートフォン</u>	84.7	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	59.3	テレビ	30.5
		25～29歳	90	<u>スマートフォン</u>	92.2	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	52.2	テレビ	33.3
		30～34歳	90	<u>スマートフォン</u>	91.1	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	41.1	テレビ	32.2
		35～39歳	69	<u>スマートフォン</u>	84.1	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	44.9	テレビ	39.1
	経産婦	20～24歳	38	<u>スマートフォン</u>	94.7	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	63.2	テレビ	42.1
		25～29歳	65	<u>スマートフォン</u>	98.5	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	46.2	テレビ	41.5
		30～34歳	65	<u>スマートフォン</u>	92.3	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	47.7	テレビ	46.2
		35～39歳	73	<u>スマートフォン</u>	91.8	テレビ	38.4	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	35.6
産婦	初産婦	20～24歳	44	<u>スマートフォン</u>	88.6	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	36.4	テレビ	25.0
		25～29歳	75	<u>スマートフォン</u>	93.3	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	38.7	テレビ	34.7
		30～34歳	64	<u>スマートフォン</u>	95.3	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	37.5	テレビ 雑誌・書籍	28.1
		35～39歳	52	<u>スマートフォン</u>	88.5	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	48.1	雑誌・書籍	38.5
	経産婦	20～24歳	55	<u>スマートフォン</u>	92.7	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	40.0	テレビ	34.5
		25～29歳	60	<u>スマートフォン</u>	95.0	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	45.0	テレビ	38.3
		30～34歳	65	<u>スマートフォン</u>	93.8	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	44.6	テレビ	38.5
		35～39歳	62	<u>スマートフォン</u>	91.9	家族・友人・知人との会話 (対面、電話など)	41.9	PC	33.9



妊産婦が、「マネー（家計・節約など）」に関する情報をスマートフォンで収集する際に利用する情報源として、20代で「SNS」、30代で「情報ポータルサイト」、「ブログ」が上位である。最も参考になっている情報源のトップは、30代後半では「情報ポータルサイト」であるが、その他の年代では「SNS (instagram)」である。

図表 2-40 興味を持って収集している情報（最も～三番目）について  
スマートフォンで利用する・参考にする情報源・妊産婦「マネー（家計・節約など）」  
（複数回答）

※下線は「最も」参考にする情報源

区分	年齢	サンプル数	1位		2位		3位		
妊産婦	初産婦	20～24歳	50	<u>SNS(instagram)</u>	44.0	情報ポータルサイト	32.0	SNS(Twitter) 口コミ・レビューサイト	28.0
		25～29歳	83	<u>SNS(instagram)</u>	54.2	口コミ・レビューサイト	30.1	ニュースサイト 情報ポータルサイト	26.5
		30～34歳	82	<u>SNS(instagram)</u>	37.8	ブログ	36.6	情報ポータルサイト	34.1
		35～39歳	58	情報ポータルサイト	55.2	ニュースサイト	50.0	ブログ	36.2
	経産婦	20～24歳	36	<u>SNS(instagram)</u>	66.7	SNS(Twitter)	33.3	口コミ・レビューサイト	22.2
		25～29歳	64	<u>SNS(instagram)</u>	50.0	ブログ 情報ポータルサイト	31.3		
		30～34歳	60	ブログ	48.3	情報ポータルサイト	36.7	<u>SNS(instagram)</u>	35.0
		35～39歳	67	ブログ	50.7	ニュースサイト	28.4	<u>SNS(instagram)</u> 情報ポータルサイト	25.4
産婦	初産婦	20～24歳	39	<u>SNS(instagram)</u>	61.5	SNS(Twitter)	33.3	情報ポータルサイト	23.1
		25～29歳	70	<u>SNS(instagram)</u>	51.4	情報ポータルサイト	41.4	ブログ	30.0
		30～34歳	61	ブログ	42.6	<u>SNS(instagram)</u>	37.7	情報ポータルサイト	31.1
		35～39歳	46	情報ポータルサイト	47.8	ブログ	39.1	ニュースサイト	37.0
	経産婦	20～24歳	51	<u>SNS(instagram)</u>	68.6	SNS(Twitter)	29.4	口コミ・レビューサイト	23.5
		25～29歳	57	<u>SNS(instagram)</u>	56.1	ブログ	28.1	レシピサイト (例:クックパッド、等)	21.1
		30～34歳	61	ブログ	45.9	<u>SNS(instagram)</u>	41.0	ニュースサイト	34.4
		35～39歳	57	情報ポータルサイト	43.9	ブログ	38.6	ニュースサイト	33.3

### 第3章 医療機関向けアンケート調査結果

#### 1.調査の概要

##### 1.1.調査の目的

医療機関の取組と妊産婦のニーズとのギャップを明らかにすることを目的とする。また、医療機関と自治体等との連携の課題を明らかにすることも目的とする。

##### 1.2.調査の対象

公益財団法人日本医療機能評価機構のホームページに掲載され、産科医療補償制度に加入している医療機関3,640施設（2018年10月末日）を対象にした

##### 1.3.調査の方法

郵送によるアンケート調査を実施した。

##### 1.4.回収状況

692件の医療機関から回答を受領した。回答率は20.0%（転居先不明180施設、廃院等を理由に回答の見送り12施設を除く）。

##### 1.5.調査期間

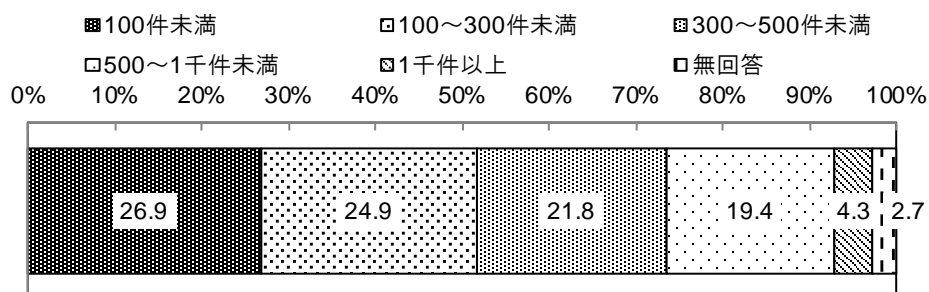
調査期間は、平成30年12月25日～平成31年1月31日である。

#### 2.アンケート調査結果概要

##### 2.1.基本属性

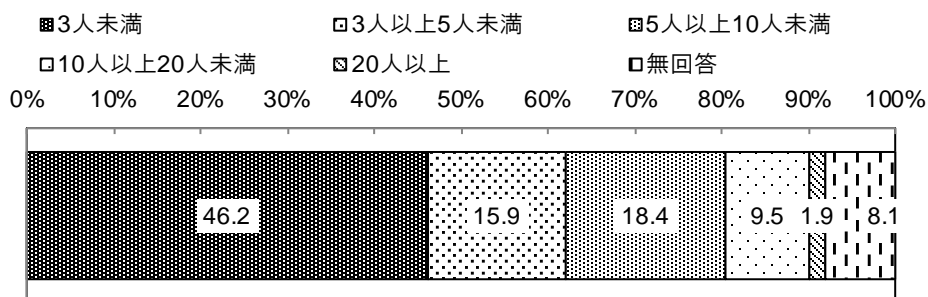
回答した医療機関の年間の分娩取扱いは、「100件未満」（26.9%）が最も多く、「100～300件未満」（24.9%）と続く。

図表3-1 医療機関の年間取扱数（n=692）



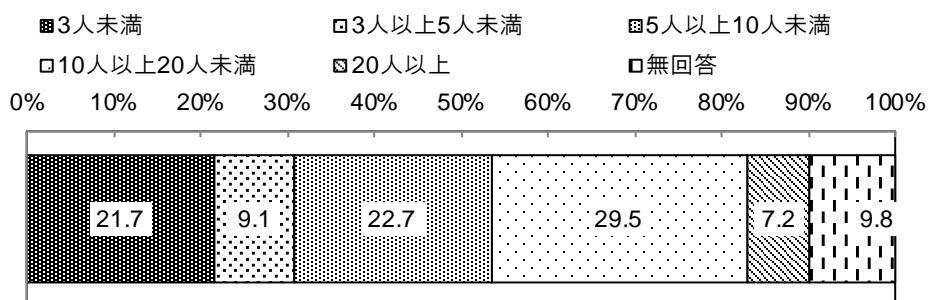
回答した医療機関の産婦人科医師数は、「3人未満」(46.2%)が最も多く、「5人以上10人未満」(18.4%)、「3人以上5人未満」(15.9%)と続く。

図表3-2 産婦人科医師数 (n=692)



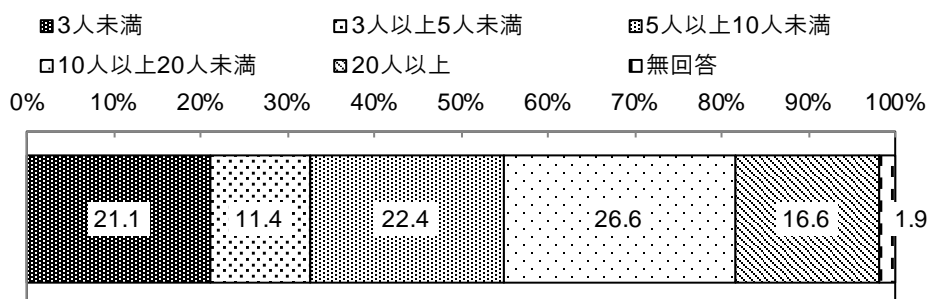
回答した医療機関の看護師数は、「10人以上20人未満」(29.5%)が最も多く、「5人以上10人未満」(22.7%)、「3人未満」(21.7%)と続く。

図表3-3 看護師数 (n=692)



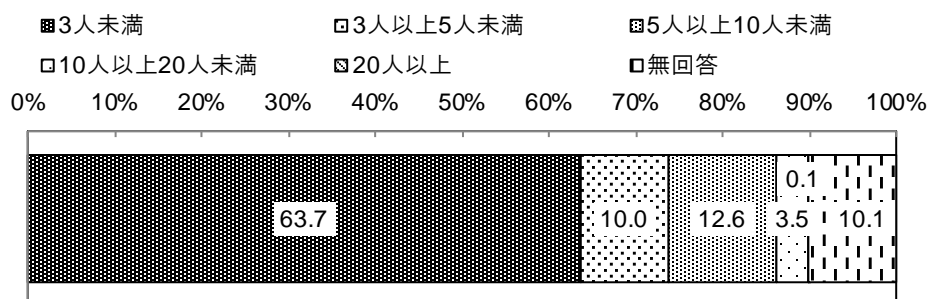
回答した医療機関の助産師数は、「10人以上20人未満」(26.6%)が最も多く、「5人以上10人未満」(22.4%)、「3人未満」(21.1%)と続く。

図表3-4 助産師数 (n=692)



回答した医療機関の管理栄養士数は、「3人未満」(63.7%)が最も多く、「5人以上10人未満」(12.6%)と続く。加えて、「3人未満」のなかでも、「0人」(38.4%)という回答が最も多かった。

図表 3-5 管理栄養士数 (n=692)



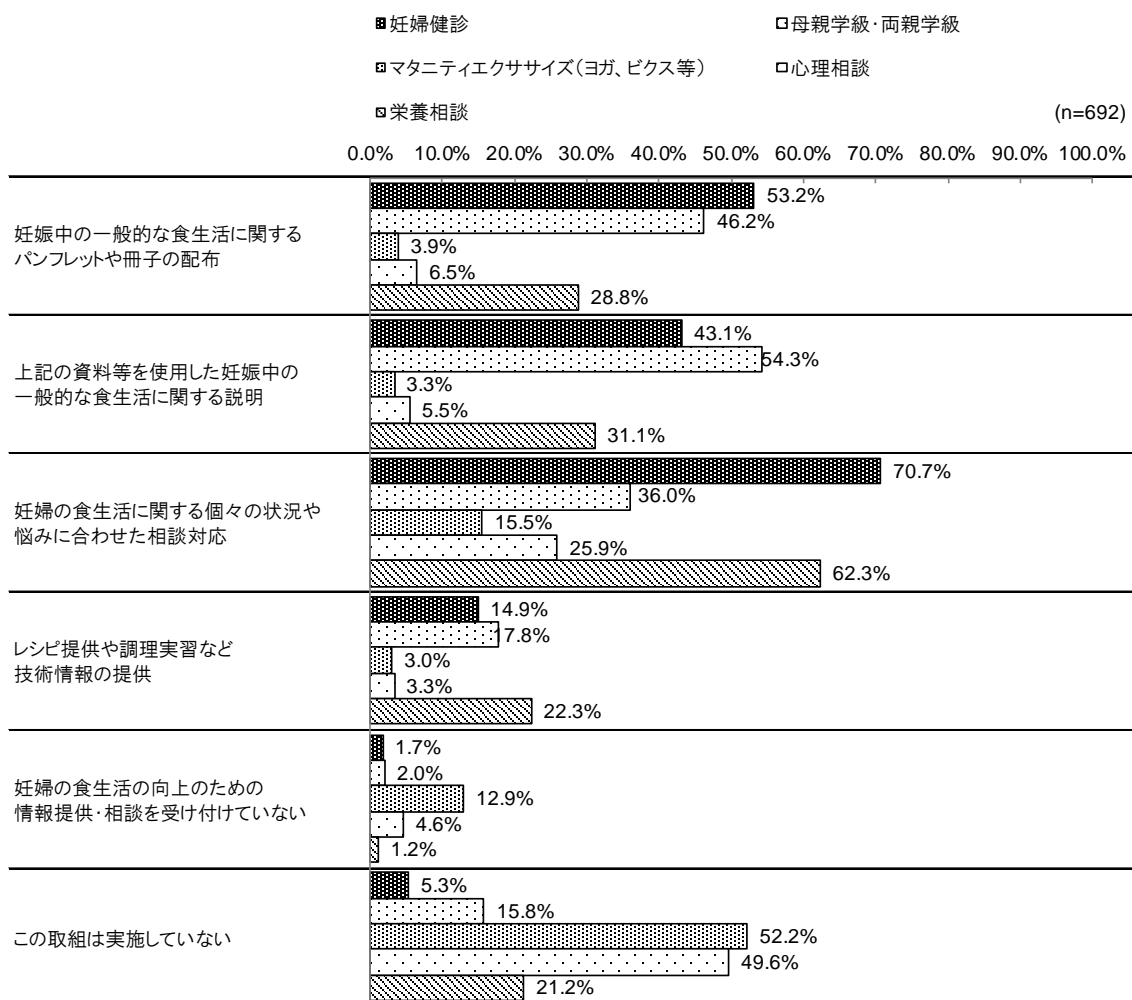
\*上記、基本属性の集計の際には、調査票で約〇人と書かれた数値は明記された数値を、「〇人～〇人」と概算で記載された数値については、上限の数値を元に集計している。

## 2.2.妊産婦の食生活の向上のための取組

### 2.2.1. 妊婦との面談機会における食生活向上のための情報提供・相談対応の実施状況

妊婦との面談機会における食生活向上のための情報提供・相談対応の場として、妊婦健診、母親学級・両親学級、そして栄養相談が多い傾向がみられた。主な内容として、妊婦健診時では「妊婦の食生活に関する個々の状況や悩みに合わせた相談対応」(70.7%)、母親学級・両親学級では「上記の資料等を使用した妊娠中の一般的な食生活の説明」(54.3%)、そして栄養相談では「妊婦の食生活に関する個々の状況や悩みに合わせた相談対応」(62.3%)が最も多い。一方、マタニティエクササイズや心理相談では、食生活向上のための取組は少ない。

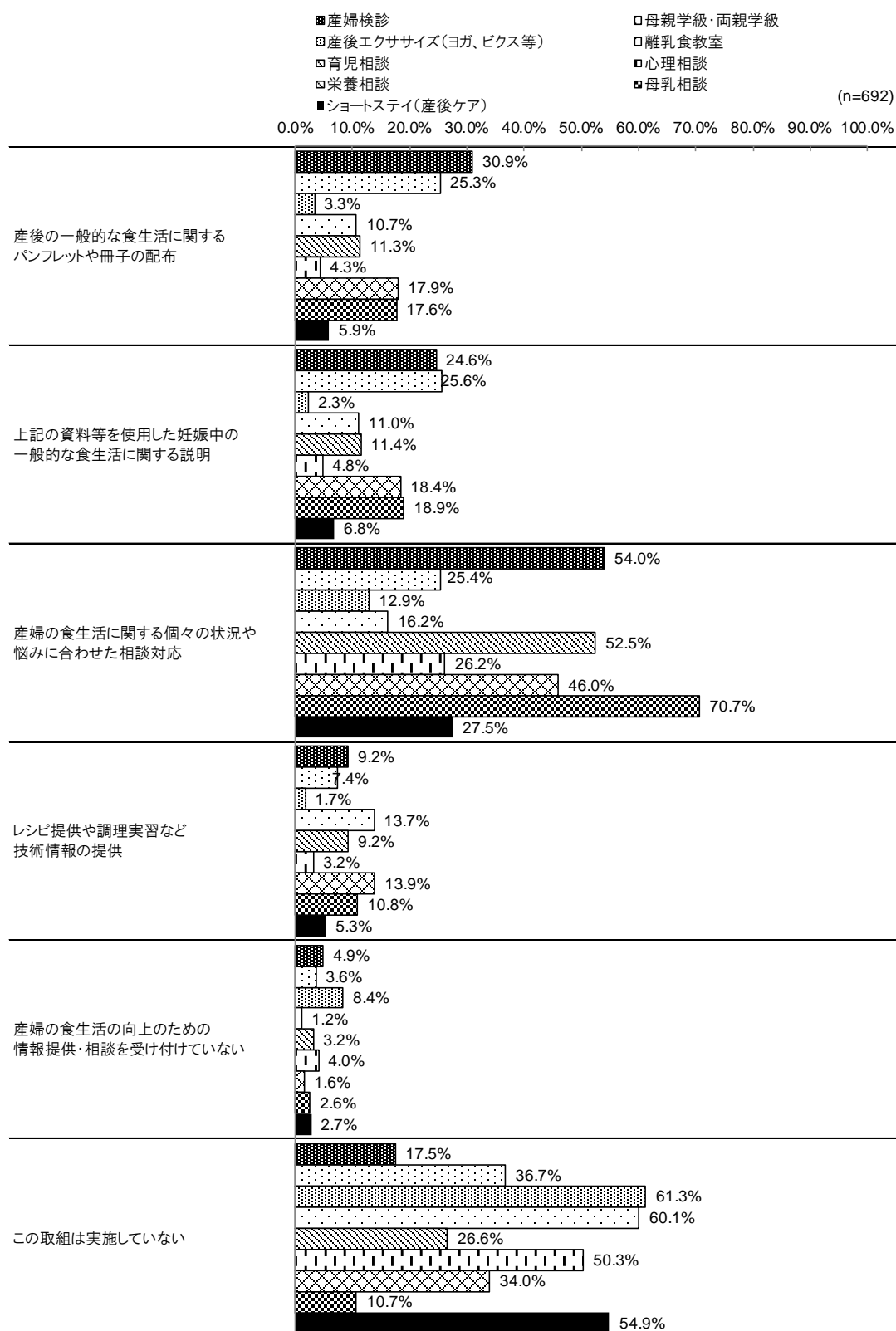
図表3-6 妊婦との面談機会における食生活向上のための情報提供・相談対応（複数回答）



### 2.2.2.産婦との面談機会における食生活向上のための情報提供・相談対応の実施状況

産婦との面談機会における食生活向上のための情報提供・相談対応の場として、産婦健診、育児相談、栄養相談、母乳相談が多い傾向が見られた。「産婦の食生活に関する個々の状況や悩みに合わせた相談対応」が、産婦健診時では 54.0%、育児相談では 52.5%、栄養相談では 46.0%、そして母乳相談では 70.7%である。一方、母親学級・両親学級、産後エクササイズ、離乳食教室、心理相談、そしてショートステイ（産後ケア）では、食生活向上のための情報提供や相談対応は行われているものの、その割合は非常に少ない。

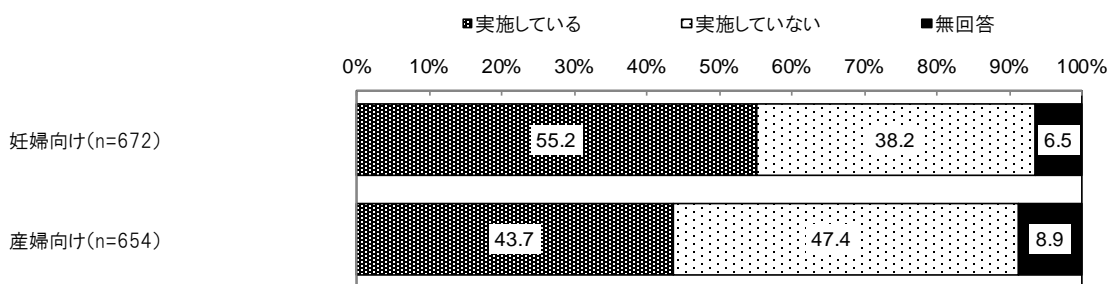
図表3-7 産婦との面談機会における食生活向上のための  
情報提供・相談対応（複数回答）



### 2.2.3. 妊産婦の食に関する課題やニーズの収集

妊婦の食に関する課題やニーズの収集を実施している医療機関は、55.2%である。一方、産婦の食に関する課題やニーズの収集については、妊婦よりも少なく43.7%である。

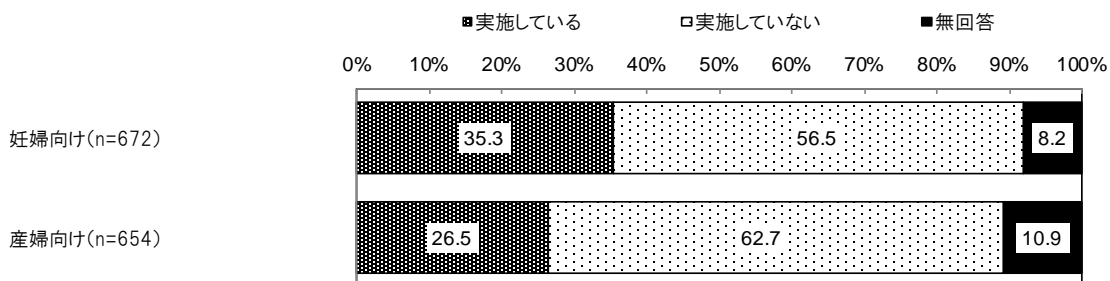
図表3-8 妊産婦の食に関する課題やニーズの収集（単一回答）



### 2.2.4. 妊産婦向けの事業評価の実施状況

妊婦向けの食生活向上に向けた取組について、事業評価を実施している医療機関は、35.3%である。一方、産婦向けの食生活向上に向けた取組について、事業評価を実施している医療機関は、26.5%である。

図表3-9 妊産婦向けの事業評価の実施状況（単一回答）

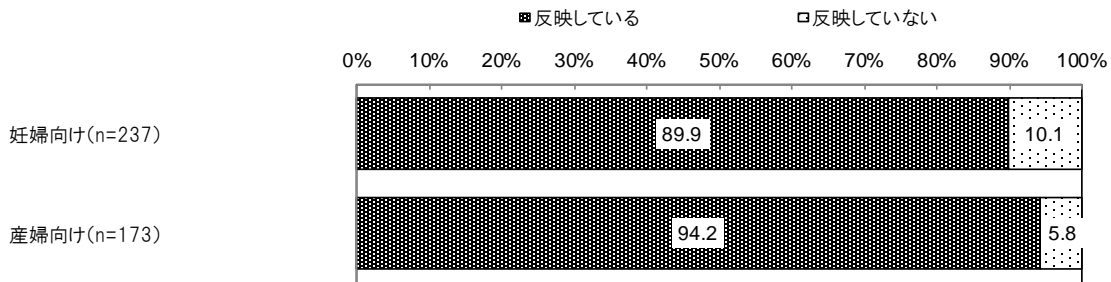




### 2.2.5. 妊産婦向けの事業評価の取組への反映状況

事業評価を実施した医療機関（図表3-9）のうち、事業評価をその後の取組の検討に反映している自治体は妊婦向けで89.9%、産婦向けで94.2%である。

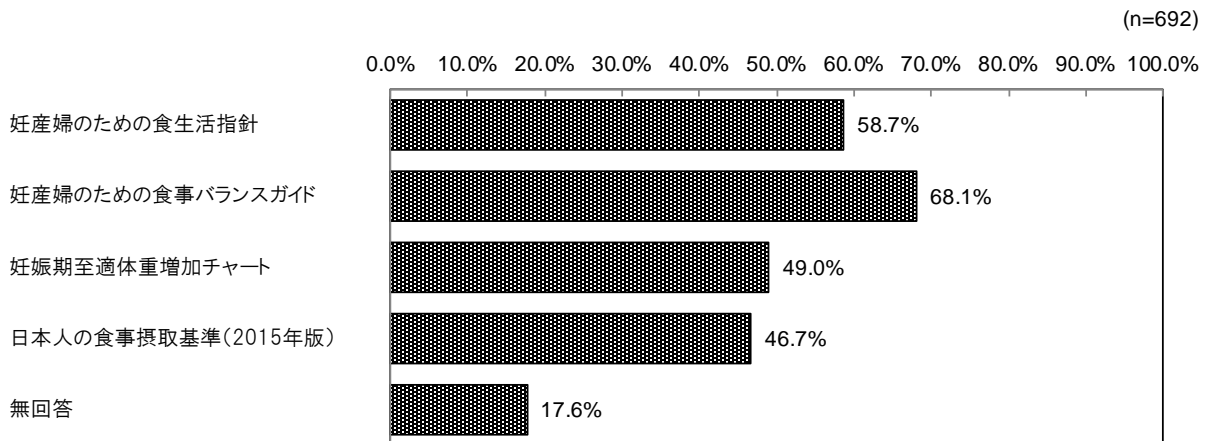
図表3-10 妊産婦向けの事業評価の取組への反映状況（単一回答）



### 2.2.6. 妊産婦の食生活向上に関する資料の認知度

医療機関が妊産婦の食生活向上に関する資料として最も多いのは、「妊産婦のための食事バランスガイド」(68.1%)であり、「妊産婦のための食生活指針」(58.7%)が続く。

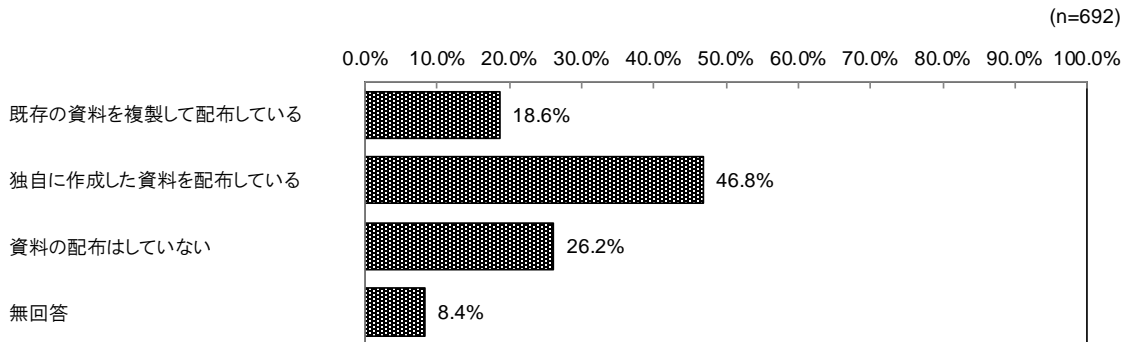
図表3-11 妊産婦の食生活向上に関する資料の認知度（複数回答）



### 2.2.7. 妊産婦の食生活向上のための資料配布

妊産婦の食生活向上に向けて医療機関が配布している資料として、「独自に作成した資料を配布している」(46.8%) が最も多い。「資料の配布をしていない」(26.2%) 医療機関は、約 3 割以下である。

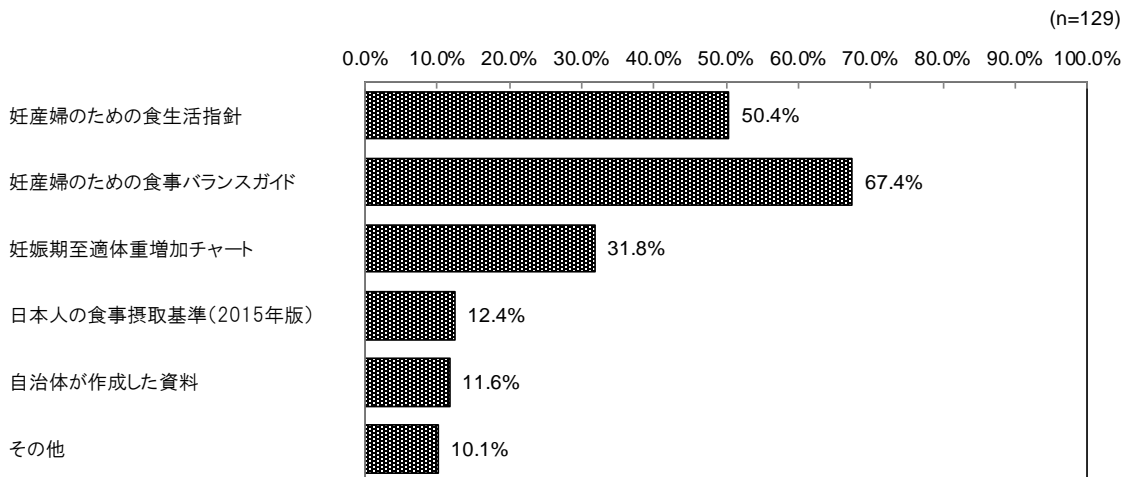
図表 3-12 妊産婦の食生活向上のための資料配布 (単一回答)



### 2.2.8. 妊産婦の食生活向上のために複製して使用している資料

妊産婦の食生活向上に向けて医療機関が複製している資料として、「妊産婦のための食事バランスガイド」(67.4%) が最も多く、「妊産婦のための食生活指針」(50.4%) と続く。

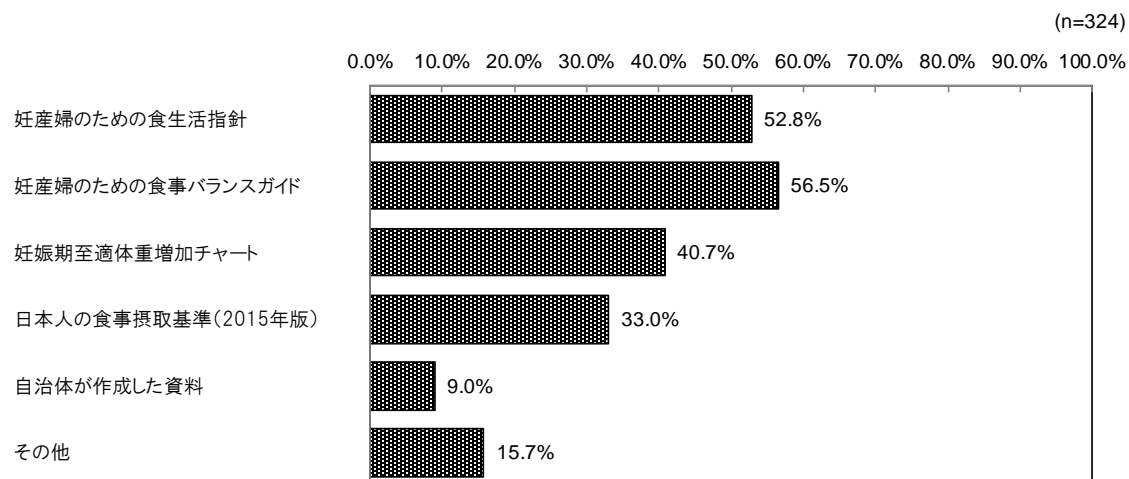
図表 3-13 複製して使用している資料 (複数回答)



### 2.2.9. 妊産婦の食生活向上のために独自に資料を作成する際の基礎資料

妊産婦の食生活向上に向けて医療機関が独自に資料を作成する際に、参考になっている資料として、「妊産婦のための食事バランスガイド」(56.5%)が最も多く、「妊産婦のための食生活指針」(52.8%)と続く。

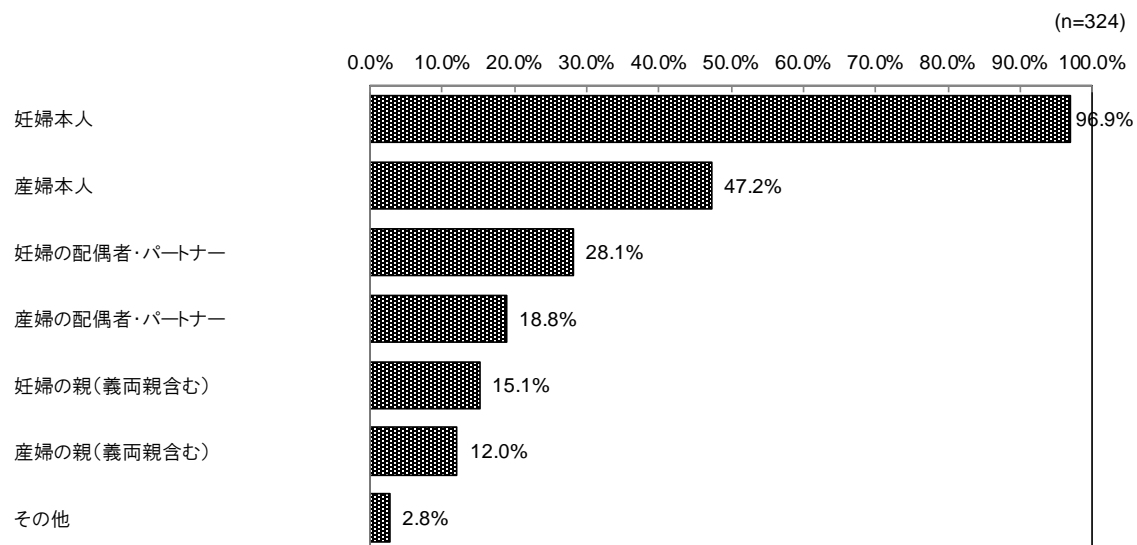
図表3-14 独自に資料を作成する際の基礎資料(複数回答)



### 2.2.10. 妊産婦の食生活向上のために独自に作成している資料の対象者

妊産婦の食生活向上のために独自に作成している資料の対象者として、「妊婦本人」(96.9%)が最も多い。一方、「産婦本人」(47.2%)は、「妊婦本人」に比べて半数程度である。

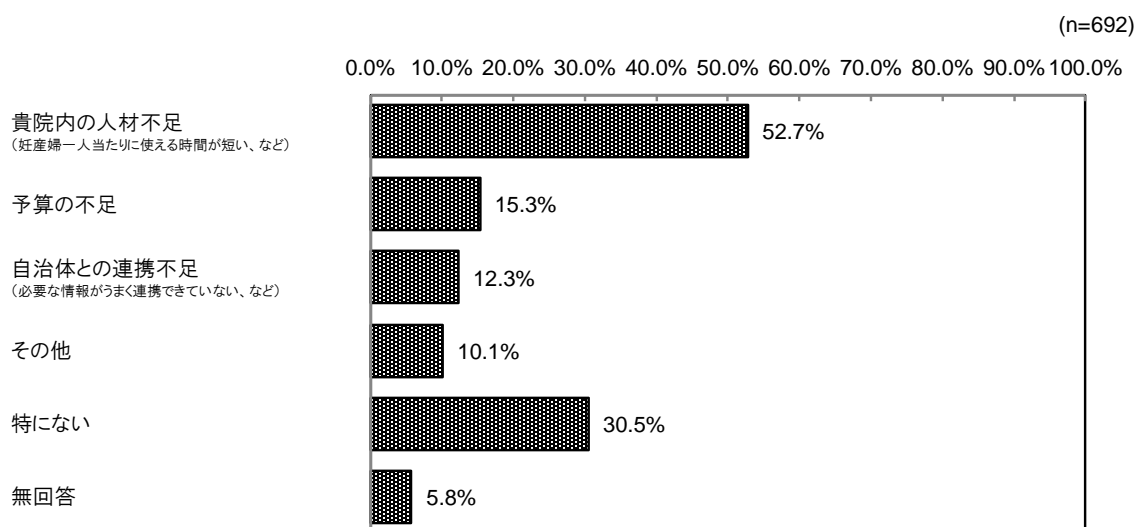
図表3-15 独自に作成している資料の対象者(複数回答)



### 2.2.11. 妊産婦の食生活の向上の取組を実施する際の課題

妊産婦の食生活の向上の取組を実施する際の課題として、「貴院内の人材不足（妊産婦一人当たり使える時間が短い、など）」（52.7%）が最も多い。「自治体との連携不足（必要な情報がうまく連携できていない、など）」（12.3%）は1割程度である。

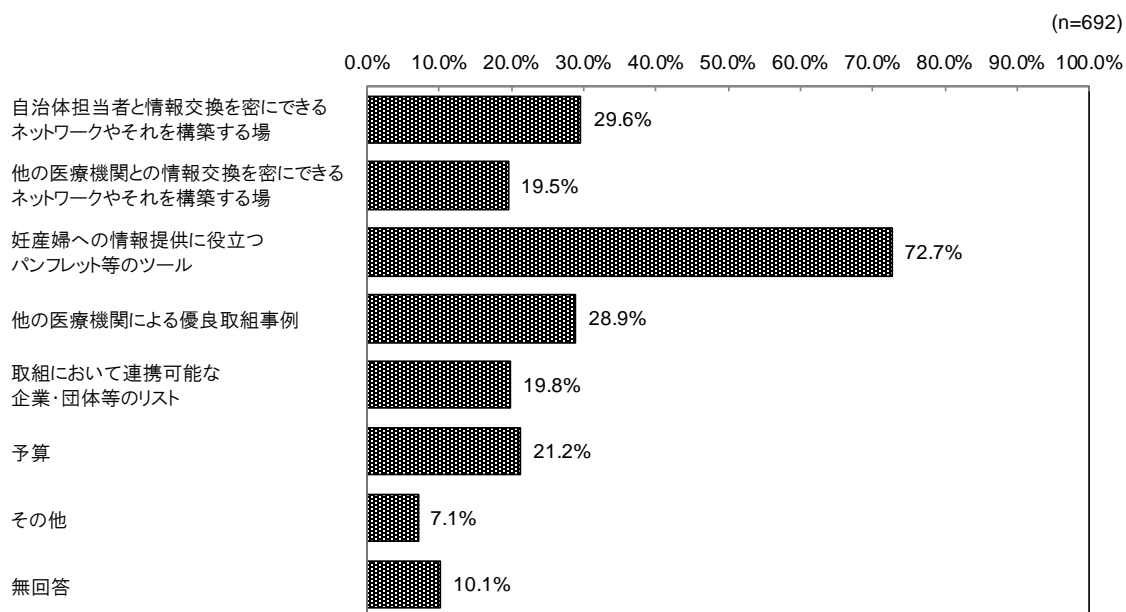
図表3-16 妊産婦の食生活の向上の取組を実施する際の課題  
(複数回答)



### 2.2.12. 妊産婦の食生活の向上の取組を実施する際に必要な支援

妊産婦の食生活の向上の取組を実施する際に必要な支援として、「妊産婦への情報提供に役立つパンフレット等のツール」(72.7%)が最も多い。「他の医療機関との情報交換を密にできるネットワークやそれを構築する場」(19.5%)、「取組において連携可能な企業・団体等のリスト」(19.8%)は2割以下である。

図表3-17 妊産婦の食生活の向上の取組を実施する際に必要な支援  
(複数回答)

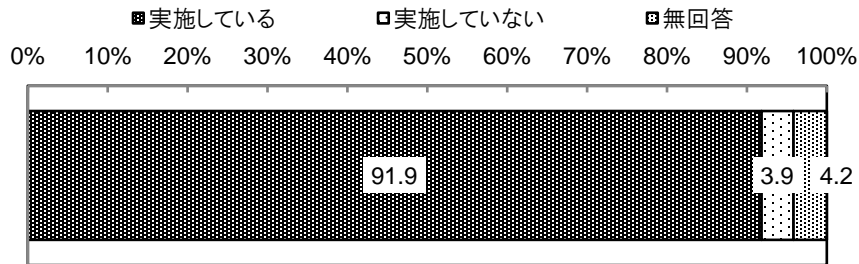


### 2.3.授乳に関する支援の状況

#### 2.3.1. 授乳に関する支援の実施

授乳に関する支援を実施している医療機関は 91.9%である。

図表 3-18 授乳に関する支援の実施の有無（単一回答）（n = 692）

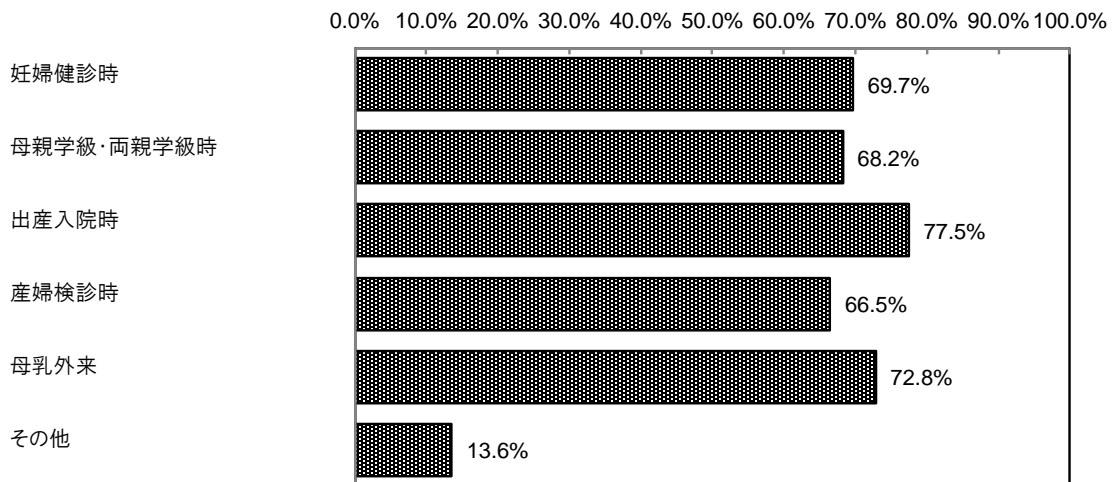


#### 2.3.2. 授乳に関する支援のタイミング

授乳に関する支援のタイミングとして、「出産入院時」（77.5%）が最も多く、「母乳外来」（72.8%）と続く。

図表 3-19 授乳に関する支援のタイミング（複数回答）

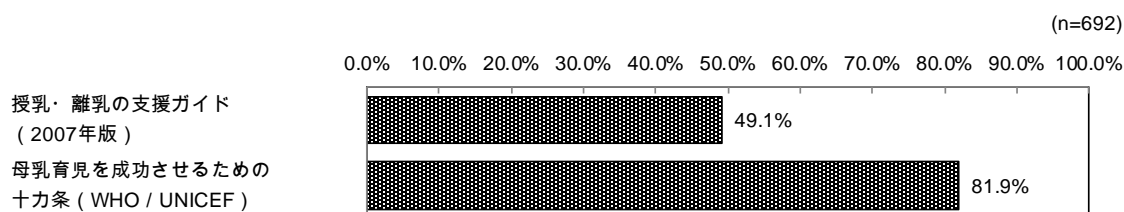
(n=636)



### 2.3.3. 授乳に関するガイドライン等の認知度

「母乳育児を成功させるための十か条（WHO／UNICEF）」（81.9％）を認知している医療機関は、約8割に上る。一方、「授乳・離乳の支援ガイド」（2007年版）（49.1％）を認知している医療機関は、約半数程度である。

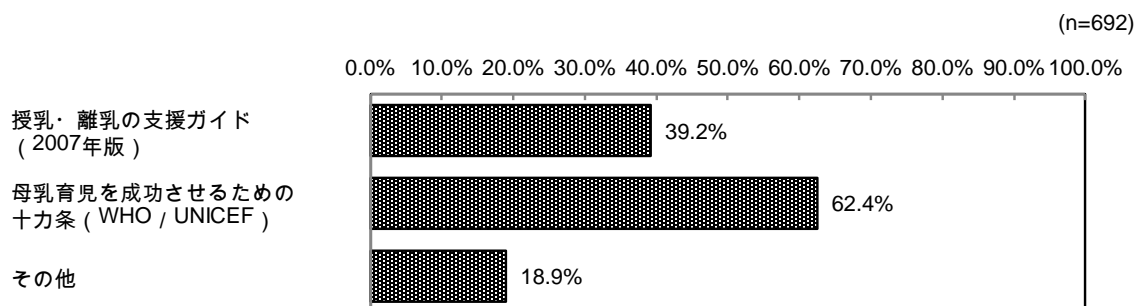
図表3-20 授乳に関するガイドライン等の認知度（複数回答）



### 2.3.4. 授乳に関する支援の際の参考資料

授乳に関する支援に当たって、「母乳育児を成功させるための十か条（WHO／UNICEF）」（62.4％）を参考にしている医療機関は約6割に上る。一方、「授乳・離乳の支援ガイド」（2007年版）（39.2％）を参考にしている医療機関は、約4割以下である。

図表3-21 授乳に関する支援の際の参考資料（複数回答）



## 第4章 妊娠可能な年齢の女性に対する葉酸の摂取に関する科学的根拠の更新

### 1. 調査の概要

妊娠の可能性のある女性における葉酸摂取と神経管閉鎖障害 (neural tube defects; NTD) リスク低減の関連が明らかとなっており、世界各国で葉酸摂取量増大の対策が実施されている。国内においても、2000年12月に若年女性に対する情報提供および積極的な葉酸摂取推奨に関する通知が出されたが、その効果は明確に表れていない。そこで、今後のより効果的な方策を検討する際に必要となる最新の知見を収集することとした。

国際機関からの報告における各国のNTD発生状況、2001年以降に発表された葉酸とNTDリスクに関するシステマティックレビューおよびメタ分析、2014年以降に発表された関連論文を収集し、その概要をまとめた。

その結果、国内のNTD発症率に変化は認められないこと、自発的な葉酸摂取の推奨のみではNTDリスク低減効果は期待できないこと、葉酸の食品への強化義務はNTDリスク低減に効果的であること、その一方で発症リスクの低下には限界もあること、強制的な葉酸摂取量増加による健康リスクの懸念が指摘されていることなどが明らかとなった。

したがって、国内における今後のNTD予防のための葉酸摂取対策については、リスクとベネフィットに関するより詳細なデータを系統的に収集し、慎重な議論を行う必要がある。

また、葉酸栄養状態の評価指標である赤血球葉酸濃度がNTDリスクの生体指標として有用であるとされていることから、根拠となる研究を概説し、妊娠可能年齢の女性の赤血球葉酸値とNTDリスクについて検討した論文を収集した。近年のわが国のデータが非常に少なく、今後のデータ蓄積が重要な課題であると考えられる。



## 2. 葉酸摂取と神経管閉鎖障害予防について

NTD 予防には妊娠の可能性のある女性の葉酸摂取量を増加させることが効果的であることが明らかとなっている。国内においても、平成 12 年（2000 年）に当時の厚生省（現厚生労働省）より、対象となる女性に対する情報提供および積極的な葉酸摂取推奨に関する通知が出されている（「神経管閉鎖障害の発症リスク低減のための妊娠可能な年齢の女性等に対する葉酸の摂取に係る適切な情報提供の推進について」（平成 12 年 12 月 28 日付け児母第 72 号・健医地生発第 78 号））。しかし、平成 29 年度子ども・子育て支援推進研究事業における「妊産婦等への食育推進に関する調査」では、葉酸の積極的な摂取が食生活において「実践できている」とした妊婦は 40.3%にとどまっていることが明らかとなった。

前述の厚生労働省通知が発出された 2000 年以降、葉酸摂取と NTD 予防に関する研究および議論が各国で盛んに行われていることから、国内における今後のより効果的な NTD 予防を目的とした葉酸摂取に関する方策を検討するため、その科学的根拠となり得る最新の質の高い知見を収集することとした。

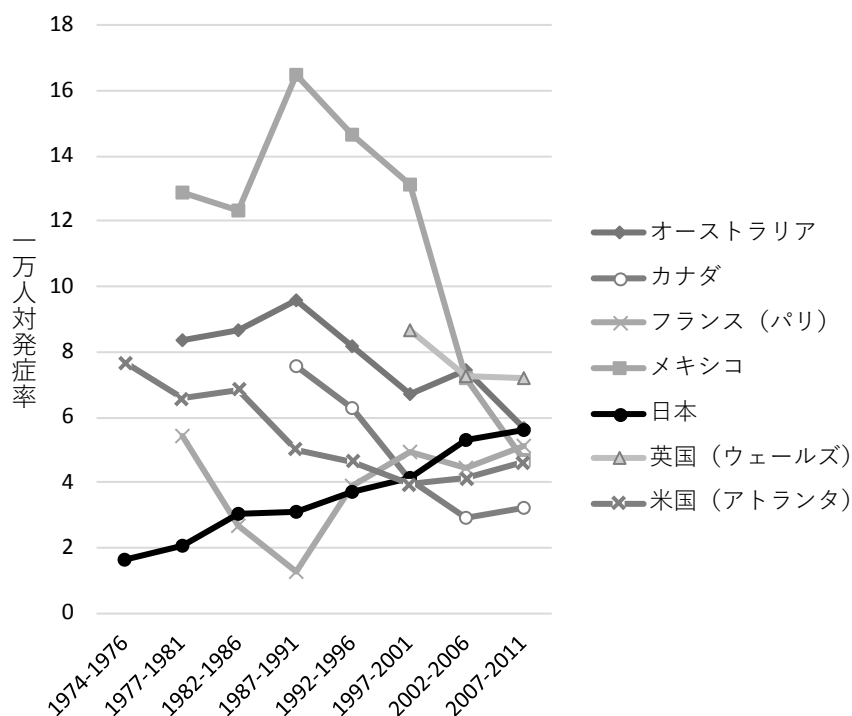
## 2.1.神経管閉鎖障害の発生状況

各国の二分脊椎およびNTD発症の推計数の年次推移をAnnual Report 2014(International Clearinghouse for Birth Defects Surveillance and Research) より抽出した(図表4-1、4-2)。NTD発症数は二分脊椎、無脳症、脳瘤の発症数を合計したものとした。

国内における二分脊椎発症数はわずかに増加傾向を示しており、NTD発症数はほぼ横ばいである。諸外国の状況は、葉酸の食品への強化義務を実施しているオーストラリア、カナダ、メキシコ、アメリカは二分脊椎、NTD、ともに減少傾向を示している。

また、Global Experiences and Evidence For Fortifying with Folic Acid (Food Fortification Initiative) より、食品への葉酸強化義務実施後のNTDリスク低減率を抽出した(図表4-3)。実施前のNTD発症率が高い程、実施後のリスク低減率が大きいことが示された。

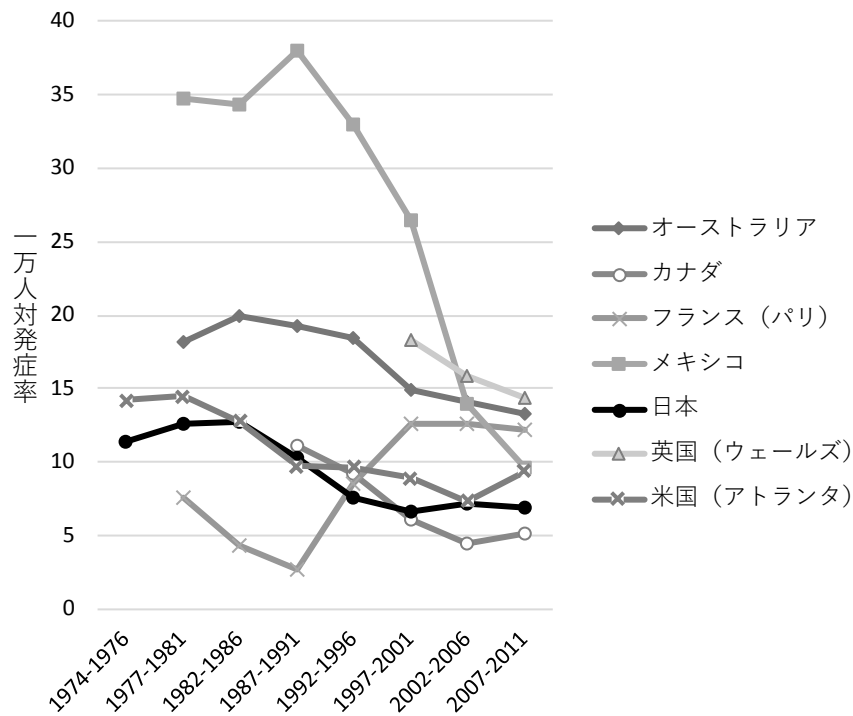
図表4-1 各国の二分脊椎の発症推計数の年次推移



Annual Report 2014 (International Clearinghouse for Birth Defects Surveillance and Research) より作成

注) 自然流産となったもの、人工妊娠中絶が実施されたものについては含まれていない。

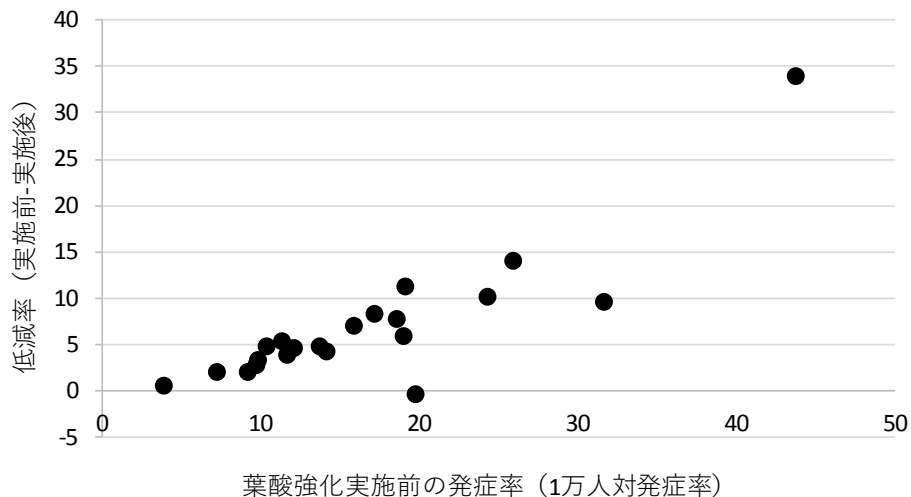
図表 4-2 各国の神経管閉鎖障害の発症推計数の年次推移



Annual Report 2014 (International Clearinghouse for Birth Defects Surveillance and Research) より作成

注) 自然流産となったもの、人工妊娠中絶が実施されたものについては含まれていない。

図表 4-3 葉酸強化実施国における実施前の神経管閉鎖障害発症率と実施後の発症リスク低減率



Global Experiences and Evidence For Fortifying with Folic Acid (Food Fortification Initiative) より作成。

## 2.2.葉酸と神経管閉鎖障害の関連に関するシステマティックレビューおよびメタ分析

葉酸による NTD リスク低減効果については、これまでに多くの研究が実施されており、それらの研究結果をまとめたシステマティックレビューおよびメタ分析が発表されている。そこで、厚生労働省による通知が発出された以降に発表された（2001 年以降）論文を収集した（図表 4－4）。

介入研究をまとめたメタ分析では、妊娠前後の葉酸サプリメントの摂取は 62～69%の NTD リスク低減と関連が認められた。また、観察研究をまとめたメタ分析では、食品への葉酸強化は 41～46%の NTD リスク低減と関連が認められた。NTD 児の妊娠歴がある女性においてはその低減率はさらに高く、葉酸サプリメントの摂取により 70%以上のリスク低減が期待できることが示されている。

図表 4-4 葉酸と神経管閉鎖障害のシステマティックレビューおよびメタ分析

著者	発表年	検索期間	データベース	対象	結果	結論	備考
De-Regil LMら	2015	-2015.8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CENTRAL</li> <li>• MEDLINE</li> <li>• Embase</li> <li>• CINAHL</li> <li>• World Health</li> <li>• the list of handsearched journals and conference proceedings</li> <li>• the list of journals reviewed via the current awareness service</li> </ul>	<p>無作為化比較試験のメタ分析。妊娠前または妊娠12週未満の女性による、葉酸単独または葉酸と他のビタミンとの組み合わせの摂取。</p>	<p>5報。 葉酸摂取はNTD (5報) のリスク低下と関連 (RR = 0.31、95%CI 0.17-0.58)。 二分脊椎 (3報、RR=0.32、95%CI 0.06-1.62)、無脳症 (4報、RR=0.36、95%CI 0.13-1.03) のリスクとは関連なし。</p>	<p>葉酸は単独、または他のビタミンとの併用でNTDを予防するが、他の先天性欠損症には明らかかな影響を及ぼさない。</p>	Cochrane Library 2015
Castillo-Lancellotti Cら	2013	2000.1-2011.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MEDLINE/PubMed</li> <li>• Scopus</li> <li>• OvidSP</li> <li>• Latin American and Caribbean Health Sciences Literature (LILACS)</li> </ul>	<p>非対照研究のシステマティックレビュー。 小麦粉への葉酸強化 (サプリメントや、他のビタミンを強化した商品を除く) 前後でのNTD、二分脊椎、および無脳症の発症率。 英語またはスペイン語</p>	<p>27報。 葉酸強化実施後、NTD (15報)、二分脊椎 (21報) の発症率低下がみられた。 無脳症については、17/18報で葉酸強化後の発症率低下がみられたが、1報ではみられなかった。 チリのNTD発症率は1999年 (18.6/10,000出生数) から2007年 (7.0/10,000出生数) の間に減少しているが、2008-2009年にはわずかに増加 (8.5/10,000出生数)。2005年-2009年の期間では、小麦粉中の葉酸含有量の中央値が最も低い値 (1.1mg/kg) の時にNTD発症率が最も高く、1.5mg/kgに達した際に発症率が最も低くなった。</p>	<p>小麦粉への葉酸強化は、調査対象としたすべての国においてNTD発症率の低下をもたらした。 過剰の潜在的リスクを回避するため、葉酸強化のレベルに絶えず注視する必要がある。</p>	チリは2000年より小麦粉への葉酸強化開始
Herrmann W、Oberdorfer R	2011	N/A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PubMed</li> <li>• 国別報告書</li> </ul>	<p>全国調査のシステマティックレビュー。 葉酸摂取とNTDリスクの関連、食品への葉酸強化による一般集団に対するリスク。</p>	<p>妊娠前後の葉酸摂取はNTDリスクを20-60%低下させる。 コクランレビューでは、妊娠中の葉酸補給によりNTDの発生率が減少 (RR = 0.28、95%CI 0.13-0.58)。 メタ分析2報では、葉酸補給で85%-100%のNTD症例における再発を予防できるとしている。 オランダ、ドイツ、アメリカ、カナダ、いずれの国においても、葉酸摂取の推奨だけでは有益ではなかった。 葉酸の高容量摂取は、がんや他の疾患リスク増加と関連するという報告もあるが、一貫した結果は得られていない。</p>	<p>若い女性における葉酸摂取の推奨だけでは、いずれの国においてもNTDリスクを低下できていない。 多くの国で採用されている量の範囲での葉酸摂取量の増加では、腫瘍の発生や進行との因果関係は証明されていない。 ドイツでも葉酸強化の義務化を検討すべき。</p>	Cochrane Library 2010のデータを使用 ドイツは葉酸強化義務なし

著者	発表年	検索期間	データベース	対象	結果	結論	備考
Imdad A ら	2011	-2010.3	PubMed	無作為化および準無作為化比較試験のメタ分析。 妊娠前後の葉酸補給、バランスのとれたタンパク質エネルギーおよび複数の微量栄養素補給と死産を含む周産期リスクの関連。	11報。 妊娠前後の葉酸摂取は、NTDリスク（4報）を62%低減（RR = 0.38, 95%CI 0.29-0.51）。NTDの再発リスク（3報）を70%低減（RR = 0.30, 95%CI 0.14-0.65）。食品への葉酸強化は（11報）、NTDリスクを41%低減（RR = 0.59, 95%CI 0.52-0.68）。	妊娠前後の葉酸摂取は、NTDリスク低減に有効である。	
De-Regil LMら	2010	-2010.7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CENTRAL</li> <li>• MEDLINE</li> <li>• the list of handsearched journals and conference proceedings</li> <li>• the list of journals reviewed via the current awareness service</li> </ul>	無作為化および準無作為化比較試験のメタ分析。 妊娠前または妊娠12週未満の女性による、葉酸単独または葉酸と他のビタミンとの組み合わせの摂取。	5報。 葉酸摂取はNTD（5報）のリスク低下と関連（RR = 0.28, 95%CI 0.15-0.52）。 NTD再発リスク（4報）は68%低減（RR = 0.32, 95%CI 0.17-0.60）。	葉酸は単独、または他のビタミンとの併用でNTDを予防するが、他の先天性欠損症には明らかかな影響を及ぼさない。	Cochrane Library 2010
Blencowe Hら	2010	-2009.9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PubMed</li> <li>• Cochrane Libraries</li> <li>• EMBASE</li> <li>• WHO Regional Database</li> </ul>	無作為化試験および観察研究のメタ分析。 葉酸補給または食品への葉酸強化によるNTDとNTDに関連した死亡率への影響。	19報。 NTD児の妊娠歴がある女性による葉酸摂取（3報）は、NTD再発リスクを70%低減（RR=0.30, 95%CI 0.14-0.65）。 葉酸摂取（4報）は、NTDリスクを62%低減（RR = 0.38, 95%CI 0.29-0.51）。 食品への葉酸強化（8報）は、NTDリスクを46%低減（RR=0.54, 95%CI 0.46-0.63）。	葉酸の補給および強化はNTDリスク低減に有効である。	

### 2.3.葉酸と神経管閉鎖障害リスクに関する研究

最新のメタ分析における検索期間が2015年8月までのため、それ以降に発表された研究として過去5年間に発表された、葉酸摂取によるNTD予防について検討した研究を収集しまとめた(図表4-5)。

NTD高リスク地域への介入研究または再発リスクに関する観察研究により、高リスクの女性による妊娠前からの葉酸摂取は、サプリメントの利用もしくは小麦への強化いずれの方法でもNTDリスク低減効果が認められている。

図表 4-5 葉酸と神経管閉鎖障害のリスクに関する研究

著者	発表年	研究期間	計画	対象	投与方法と投与期間	結果	結論
Bergman JEら	2016	1997-2012	Registry-based研究 オランダ	先天性異常登録データを用いた解析 NTD児を妊娠した妊婦 (n=169)	葉酸の適正使用 (0.4 mg/日以上)の葉酸を妊娠前から妊娠8週まで摂取)とNTDタイプの関連を解析。	葉酸の適正使用群では、頸部/胸部二分脊椎症例の割合が少なく、腰部/仙骨部二分脊椎症例の割合が多い。	葉酸摂取による発症リスク低減効果はNTDタイプにより異なる可能性がある
Wang Hら	2016	2006.1-2007.12	介入研究 (コミュニティ介入) 中国、山西省 (高リスク地域)	妊娠を計画している女性	強化小麦を24ヶ月間摂取。 葉酸2 mg/kg、ビタミンB1 3.5 mg/kg、 ビタミンB2 3.5 mg/kg、鉄30 mg/kg、 亜鉛25 mg/kg。	NTDは強化小麦摂取の場合5898例中43例、普通小麦の場合2139例中49例 (OR=0.313、95%CI 0.207-0.473)。	68%のリスク低減
Arth Aら	2015	1997-2009	症例対照研究 アメリカ10州	NTD児の妊娠歴がありNTD児を再度妊娠した妊婦 (n=17) NTD児の妊娠歴があり正常児を妊娠した妊婦 (n=10)	妊娠3か月前の、葉酸単独サプリメントまたはマルチビタミンサプリメントの利用率調査。	葉酸含有サプリメント利用率はNTD例35%、対照例80%。葉酸単独サプリメント利用率はNTD例18%、対照例70%。	NTD児の妊娠歴がある女性に対する葉酸摂取の推奨強化が必要



#### 2.4.葉酸対策と神経管閉鎖障害リスクの推移に関する報告

最近 5 年間に発表された各国における葉酸対策と NTD リスクの推移に関する報告をまとめた（図表 4-6）。

小麦への葉酸強化が義務化された多くの国々においては、義務化に伴い明確な NTD リスクの低減が報告されている。しかし、義務化後数年が経過するとその低減傾向は鈍化し、約 5~7/10,000 出生数程度でほぼ横ばいとなっている。その要因としては、小麦製品を主食としない人々がいること、遺伝子多型による葉酸代謝への影響、B 群ビタミンやアルコール摂取量、肥満や糖尿病などの葉酸以外の NTD 要因の影響などが指摘され、小麦以外の製品への葉酸強化などの対策が検討されている。一方、小麦への葉酸強化義務化による NTD リスク低減効果が認められていない国もあり、施策の徹底や管理方法の検討とともに、人種による遺伝子多型発現率や食生活、その他の葉酸摂取によらない NTD リスク要因の影響の大きさなどについても十分な検討を行う必要性が指摘されている。また、葉酸強化を義務化することにより、妊娠の可能性のある若年女性のみならず、全ての性・年齢の人々の葉酸摂取量が増大するため、葉酸摂取によるアレルギーやがん、その他の健康リスク増大への懸念も指摘されている。

食品への葉酸強化が義務ではなく、妊娠可能性のある女性に対する教育や葉酸の積極的摂取およびサプリメントの利用推奨を実施している国々では、NTD リスクの低減は認められておらず、葉酸摂取の推奨のみでは NTD リスク低減効果は得られないことが示されている。その要因としては、知識の普及や葉酸サプリメント利用率増加に限界がある点、葉酸サプリメント摂取時期が遅い点などが挙げられている。

図表 4-6 葉酸と神経管閉鎖障害リスクの推移に関する報告

著者	発表年	計画	方法	結果	結論	備考
Valentin M ら	2018	NTDリスク低減のための葉酸 摂取の推奨	文献レビュー	2011年バリのNTD発症率は1.14/10,000出生数。葉酸の NTD予防効果は十分に確立されているが、フランスで は妊婦の約20%しかサプリメントを摂取していない。 NTDの葉酸以外の要因としては遺伝子多型、抗てんか ん薬、肥満および糖尿病などが知られている。	受胎前の葉酸摂取または葉酸状態の評 価の必要性を、広く周知する必要があ る。	
Flores ALら	2018	アメリカ トウモロコシ・マサ粉への葉 酸強化による健康格差縮小の ための提携	2006年に製業者や科学者を含めた ワーキンググループを結成し、corn masa flour (CMF)への葉酸強化を FDAに請願する取り組みを開始	2016.4.、FDAにて承認され、葉酸を強化したCMF製品 の生産開始。 葉酸強化CMFの、ヒスパニック系コミュニティ等での 流通を高めることや、葉酸強化CMFを使用した商品の 開発が必要。	人口調査によるNTD発症率の監視の継 続、ヒスパニック系女性などの葉酸摂 取量の変化の監視、葉酸のCMFへの強 化のNTD発症率低減効果の評価が求め られる。	アメリカは1998年より小麦粉への 葉酸強化を義務化。しかし、多く のヒスパニック系住民の主食であ るトウモロコシ製品に用いられる CMFはこの規制に含まれていな かった。
Martinez de Villarreal LE.	2017	メキシコ、Nuevo Leon州 パイロット予防プログラム実 施	2000年、下記の新しい予防プログラ ムを開始 1) 私立および公立病院のNTD登録 する情報提供と教育 2) 医療従事者および対象住民に対 する情報提供と教育 3) 生殖年齢のすべての女性への葉 酸5mg錠の無料配布（約75万人の 女性） 4) 摂取の促進と監督 5) 結果の評価：無脳症と二分脊椎 の両方の症例数で減少（50%）	NTD予防のための葉酸の最適摂取量については論争が 続いている。 最近では、葉酸の薬物動態および薬力学を変化させる個人 差があることが報告されている。 NTD児を持つ女性に多い遺伝子型があり、罹患した乳 児の母親の75%が葉酸欠乏症であったという研究があ る。この遺伝子型はメキシコ国民には非常に多い。 葉酸以外にも、肥満や糖尿病などのリスク要因が存在す る。	メキシコ人はNTD予防のために4~5 mg/日の葉酸を摂取すべきか？ 葉酸投与量を増やすことによりメキシ コでのNTD発症率を減らすことは可能 か？ 赤血球葉酸レベル確認のためにさらな る研究を行うべきか？ 葉酸以外の危険因子がある中で、さら なる葉酸の追加投与を推奨していくべ きか？ 自国の事情に合わせたプログラムを作 るためにこれらの検討が必要。	メキシコの1999年のNTD発症率 は10.6/10,000出生数。
Committee on Practice Bulletins - Obstetrics.	2017	NTDに関する情報を整理する	文献レビュー	葉酸サプリメントにより16-58%のNTDが予防できると 報告されている。	400ug/日を妊娠3か月前から12週まで 摂取するべき。	

著者	発表年	計画	方法	結果	結論	備考
Chitayat Dら	2016	NTDやその他の先天性障害を予防するための最適な葉酸量を算出	2015.1.15.までの期間を対象に、MEDLINE、EMBASE、Web of Science、およびCochrane Libraryを検索して、NTD等のリスクを軽減するための葉酸の影響に関する研究を抽出 ・NTD等を予防するのに必要な葉酸の濃度/1日量 ・葉酸の用量/濃度反応を変化させる可能性のある条件および要因の2つの観点からレビュー実施	一般的な0.4 mg/日の葉酸補給推奨量は、危険因子を持たない一般女性については適切であり、少なくとも妊娠3-6ヵ月前には通常0.8-1 mgの葉酸を含むビタミンの服用が適切である。 下記NTDのリスクが高いケースでは、4-5 mg/日の葉酸を摂取すると効果である可能性がある。(この高用量は妊娠初期以降は続けるべきではない。) ・NTD妊娠経験者、近親者にNTD妊娠経験者がいる ・肥満 ・葉酸拮抗作用のある薬の使用。 ・葉酸代謝経路または葉酸受容体における遺伝子変異 ・糖尿病 ・葉酸補給を守らない ・喫煙(受動的または能動的) ・経口避妊薬の使用 ・セリアック病とクローン病	葉酸補給量の順守が低くNTD予防の効果が見直されていないため、補給の方針を見直すことが求められる。多くは2015年1月に発行された国際産科婦人科連盟(FIGO)の2015年ガイドラインにも反映されている。一方でFIGOは高用量葉酸の影響に関するデータが不足していることを認めている。	
Flood T Jら	2016	アメリカおよびカナダ NTD再発リスク低減のための監視プログラムの実施状況調査	2015年に、NTD再発防止活動を評価するため、先天性欠損症監視プログラムの実施状況を調査。オンライン調査を米国の52の管轄区域およびカナダの全13州と準州のプログラムに送信し、調査結果を米国で2005年に実施した同様の調査と比較。	回答した44の米国およびカナダの監視プログラムのうち、現在もNTD再発防止に向けた活動を行っているプログラムは9つ(7つの米国および2つのカナダ)のみ。米国での2005年の調査と比較して、NTD再発防止に取り組んでいる米国のプログラムの数はほぼ50%減少(13から7プログラム)。 現在再発防止活動を実施していない理由で多かったのは、資金と人員の不足。	NTD再発リスク低減には葉酸の摂取が有効であるにもかかわらず、十分な情報提供ができていない。高リスク妊婦に適切な時期に情報が提供される方法を検討すべき。	
Li Kら	2016	NTD予防に向けたより良い栄養的アプローチのための基礎を提供	文献レビュー。 NTDのリスク要因である栄養素と一炭素代謝経路に関する遺伝子に関する研究の進捗状況をレビュー。	多くの女性は、妊娠するまで葉酸サプリメントを摂取しておらず、NTDの効果的な予防には遅すぎる。 葉酸強化義務化体制は、ヨーロッパ、アジア、またはアフリカではまだ整備が進んでいない。 葉酸欠乏以外にNTDリスク要因として、ビタミンB2、B6、B12、コリン、ベタイン、またはn-3 PUFAの低摂取やアルコール、お茶、コーヒーの摂取量も関連。 一炭素代謝経路に関与する遺伝的変異もNTD発症リスクと関連。 中には葉酸補給に関係なくNTDリスクを高める可能性があるものもある。	葉酸以外の栄養素の摂取や葉酸との組み合わせ摂取が葉酸単独の摂取よりもNTD予防に効果を有するかどうかについては、さらなるコホートおよび介入研究が必要。 生殖年齢層の女性を対象とした必須の葉酸強化および栄養教育を推進し、妊娠前の出産年齢の女性の遺伝子スクリーニングを利用してNTDを予防すべし。これらの戦略は、特に高リスク集団において有益。	

Obeid Rら	2016	NTDリスク低減のための葉酸摂取対策についての課題の検討	文献レビュー	米国、コスタリカを始め世界70か国以上で葉酸強化の義務化が実施され、NTDリスクは5~6/10,000出生数に減少している。 ヨーロッパでは、自発的な葉酸摂取の推奨が実施されているが、NTDリスク低減にはつながらなかった。 最近のエビデンスでは、貧血が重度の葉酸欠乏症の晩期症状である可能性があり、葉酸によるNTD予防はあくまで貧血または葉酸欠乏症のない女性において効果があること示唆している。	任意の葉酸強化の有効性は、消費者の健康意識、教育、経済的状況に左右され、ヨーロッパでは失敗に終わった。 集団の葉酸摂取状態を公衆衛生上の問題としてより認識する必要がある。	ヨーロッパは葉酸強化義務なし
Gomes Sら	2016	WHOおよび先進国と新興経済国36カ国-2014.12. NTD予防を目的とした葉酸摂取・補給・強化に関する、世界各国およびWHOの勧告を要約	世界数カ国の公的医療機関のWebサイトおよびWHOのWebサイトより、2014年時点での妊娠前の期間における葉酸および葉酸摂取の推奨に関する情報を収集	推奨は国によって異なるが、大多数(69.4%)は妊娠前4~12週間から妊娠の初期(8-12週間)までに健康的な食事と葉酸サプリメント400 µg/日の摂取を推奨。(WHOの勧告と同様。) 5カ国(フィンランド、フランス、スウェーデン、シンガポール、台湾)は健康的な食事の充実により十分に摂取が可能であることを強調。対照的に健康的な食事とサプリメントに加えて強制的な葉酸摂取を勧める国も5カ国(オーストラリア、ブラジル、カナダ、南アフリカ、アメリカ)あった。	NTD予防のための葉酸に関する推奨は世界中で様々であるが、WHO及び多くの国は、妊娠前後において健康的な食事と1日当たり400 µg/日の葉酸摂取を推奨している。	
Omer IMら	2016	スーダン 2014.8-2015.7のNTD発症率を調査	2014.8.1-2015.7.31にスーダン内の2病院に入院した新生児データからNTD症例を抽出	1年間のNTD発症率は28/10,000出生数。 NTD児の母親103人のうち66%が妊娠中に葉酸を摂取していたが、その97.1%は妊娠後に摂取を開始し、さらにそのうち54.5%が妊娠後期に開始した。	妊娠前からの葉酸摂取を推進していくべき。	
Agha MMら	2016	カナダ、オンタリオ州 1994-2009年の糖尿病罹患の先天性異常リスクへの影響を調査	1994-2009年に出生した全ての子どもと母親のデータから、母親の糖尿病の有無による子の先天性異常発症リスクを比較	1994-2009年のNTDおよび神経系疾患発症率は糖尿病の母親で7.1%、非糖尿病で4.9%。 1999年の葉酸強化義務化後、両群とも発症率の減少が認められたが、群間差は縮まっていない。	糖尿病の女性に対する指導と葉酸摂取の対策が必要。 カナダは1999年より葉酸強化義務化	
Yang Wら	2016	アメリカ、カリフォルニア州 1989-2010年のNTD減少率を葉酸強化義務化前後で比較	1989-2010年にカリフォルニア州中部で出生した子どものデータよりNTD症例を抽出	葉酸強化義務化前(1989-1996年)のNTD減少率は0.87/10,000出生数。義務化後(1999-2010年)の減少率は0.17/10,000出生数。義務化前の方が減少傾向が大きかった。	葉酸強化義務化による急激なNTD減少の加速は見られなかった。	アメリカは1998年より小麦粉の葉酸強化義務化
Liu Jら	2016	中国、山西省 2000-2014年のNTD発症率の確認	2000-2014年の中国北部5郡の人口ベース先天性欠損症監視プログラムデータのよりNTD症例を抽出	2000年(118.9/10,000出生数)から2014年(31.5/10,000出生数)の15年間でNTDは減少。特に、2009年の葉酸配布プログラム実施後は急激に減少した。	これまでの対策によりNTD発症率は低下しているが、以前として高い。更なる対策の強化が必要。	2009年に葉酸サプリメントの無料配布プログラム導入

著者	発表年	計画	方法	結果	結論	備考
Morris JKら	2015	イギリス 1991年からイギリスで小麦粉への葉酸強化が実施されていた場合のNTDの推定	1991-2012年のNTD発症数、米国と同様の葉酸強化を実施した場合のNTDリスク推定低減率(23%)、イギリスの女性の葉酸サプリメント利用率から算出	1991-2012年の実際のNTD発症率は12.8/10,000出生数。 1991-2012年間で発症率は、ほぼ横ばい。 1991年から葉酸強化を実施していた場合NTDは21%低下の試算。 1998年の義務化直後にNTDは減少したが(義務化前は10.7/10,000出生数)、その後は、ほぼ横ばい(約7.0/10,000出生数)。 1999-2011年に葉酸強化義務により予防できたNTD数は約1,326人。	葉酸強化の義務化を検討すべき。  現在の取り組みを継続すべき。	イギリスは葉酸強化義務なし  アメリカは1998年より小麦粉の葉酸強化義務化
Williams Jら	2015	アメリカ 1998年から開始された葉酸強化の義務(140μg/100g)により予防されたNTDの推定	1995-2011年の米国における19の人口ベース先天性欠損症監視プログラムのデータから算出	1992年(1.87/10,000出生数)から2006年(0.66/10,000出生数)にNTD発症率は減少。特に葉酸強化義務化前の1998年までの減少率が大さい。 NTD症例の母親の葉酸サプリメント利用の有無に有意差は認められなかった。 葉酸サプリメントの摂取はNTDの再発リスクを低減した。	葉酸サプリメントを摂取していても予防できないNTDがある。 葉酸サプリメント摂取は再発リスク低減には効果的である。	アメリカは1998年より小麦粉の葉酸強化義務化
Bupp CPら	2015	アメリカ、サウスカロライナ州 1992-2006年のNTD発症と葉酸サプリメント摂取の影響	1992-2006年のサウスカロライナ州の先天性欠損監視プログラムのデータから症例を抽出	2009-2011年のNTD発症率は10.4/10,000出生数。 2009年(9.2/10,000出生数)から2011年(11.7/10,000出生数)の間にやや増加。 葉酸サプリメント利用の有無が分かった妊婦のうち、妊娠前に摂取していたのは13.7%、妊娠後に摂取していたのは49.2%。	サブプリメントは有効に利用できていない。 葉酸強化の義務化を検討すべき。	アイルランドは葉酸強化義務なし
McDonnell Rら	2015	アイルランド 2009-2011年のNTD発症率の確認	2009-2011年のアイルランド国内の3つの先天性異常登録簿、全国の産科・小児科病院のデータから症例を抽出	1991-2011年のNTD発症率は9.1/10,000出生数(95%CI 8.9-9.3)。1999-2003年には最高(10.1/10,000出生数)、2003-07年には最低(8.5/10,000出生数)と期間中の変動は見られたが、全体として、2011年のNTD発症率は1991年同等水準。	葉酸摂取の推奨と自発的な強化のみでは、NTD発症率減少に効果的ではなかった。 リスクとベネフィットを天秤にかけながら、葉酸強化の義務化を検討すべき。	ヨーロッパは葉酸強化義務なし
Khoshnood Bら	2015	ヨーロッパ19カ国 1991-2011年のNTD発症率の長期的傾向	1991-2011年のヨーロッパ先天異常監視システムの登録データから、染色体異常と関係のないNTD症例を抽出	1996-2009年のNTD発症率は12/10,000出生数。 小麦粉への葉酸強化前(14.6/10,000出生数)と強化後(10.1/10,000出生数)で有意差なし。	葉酸によって予防できないNTDの要因の影響が大さい。	サウジアラビアは2001年より小麦粉への葉酸強化義務

## 参考文献

- International Clearinghouse for Birth Defects Surveillance and Research. Annual Report 2014.  
URL: <http://www.icbdsr.org/resources/annual-report/> (2019.2.22 アクセス)
- Food Fortification Initiative. Global Experiences and Evidence For Fortifying with Folic Acid. 2016  
URL:[http://www.ffinetwork.org/why\\_fortify/documents/Folic\\_Acid\\_lit\\_review2016.pdf](http://www.ffinetwork.org/why_fortify/documents/Folic_Acid_lit_review2016.pdf) (2019.2.22 アクセス)
- Agha MM et al. Birth Defects Res A Clin Mol Teratol. 106(10):831-839. 2016
- Arth A et al. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 64(1):6-9. 2015
- Bergman JE et al. Reprod Toxicol. 59:96-100. 2016
- Blencowe H et al. Int J Epidemiol. Suppl 1:i110-21. 2010
- Bupp CP et al. Am J Med Genet A. 2015 Oct;167A(10):2244-50.
- Castillo-Lancellotti C et al. Public Health Nutr. 16(5):901-11. 2013
- Chitayat D et al. J Clin Pharmacol. 56(2):170-5. 2016
- Committee on Practice Bulletins-Obstetrics. Obstet Gynecol. 130(6):e279-e290. 2017
- De-Regil LM et al. Cochrane Database Syst Rev. (12) :CD007950. 2015
- De-Regil LM et al. Cochrane Database Syst Rev. (10) :CD007950. 2010
- Flood TJ et al. Birth Defects Res A Clin Mol Teratol. 106(11):875-880. 2016
- Flores AL et al. Prev Med. 106:26-30. 2018
- Gomes S et al. Public Health Nutr. 19(1):176-89. 2016
- Herrmann W et al. Dtsch Arztebl Int. 108(15):249-54. 2011
- Imdad A et al. BMC Public Health. 11 Suppl 3:S4. 2011
- Khoshnood B et al. BMJ. 351:h5949. 2015
- Li K et al. Nutrients. 8(11):741. 2016
- Liu J et al. Birth Defects Res A Clin Mol Teratol. 106(4):267-74. 2016
- Martinez de Villarreal LE. J Pediatr Rehabil Med. 10(3-4):215-217. 2017
- McDonnell R et al. J Public Health (Oxf). 37(1):57-63. 2015
- Morris JK et al. Arch Dis Child. 101(7):604-7. 2016
- Obeid R et al. J Perinat Med. 44(3):261-8. 2016
- Omer IM et al. BMC Res Notes. 9(1):495. 2016
- Seidahmed MZ et al. Saudi Med J. 35 Suppl 1:S29-35. 2014
- Valentin M et al. Ann Endocrinol (Paris). 79(2):91-94. 2018
- Wang H et al. Nutrients. 8(3):152. 2016
- Williams J et al. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 64(1):1-5. 2015
- Yang W et al. Birth Defects Res A Clin Mol Teratol. 106(12):1032-1041. 2016

### 3.赤血球葉酸値からみた神経管閉鎖障害のリスクについて

神経管閉鎖障害（NTD）発症予防を目的として、WHO や世界各国で、妊娠可能な年齢の女性に対してサプリメントによる葉酸補給 400 $\mu$ g/日が推奨されている (Gomes et al., 2015)。また、現在約 80 か国で穀類に葉酸を強化する政策が実施されている ([http://www.ffinetwork.org/global\\_progress/](http://www.ffinetwork.org/global_progress/))。こうした取組によって NTD 発症率は低下しており、例えばアメリカでは 1998 年に葉酸強化政策を開始して以降、NTD 発症率は 35% 低下し、発症数として年間約 1,300 例を予防し、5 億ドルの削減に繋がったとされる (Parker SE et al., 2010, Grosse et al., 2008)。

葉酸栄養状態の評価には葉酸摂取量とともに生体指標である血清あるいは血漿葉酸値、赤血球葉酸値や、葉酸代謝に関連した指標としてホモシステイン値や血清ビタミン B12 値などが用いられている。血清葉酸値は比較的短期間の食事の影響を反映し、赤血球葉酸値は長期間の体内葉酸量を示す。NTD 発症リスクと葉酸摂取量の関係を論じた報告は多くあるが、血液指標との関連については、赤血球葉酸濃度と NTD 発症リスクを直接検討した Daly らの報告 (Daly et al., 1995) が代表的であり、NTD 予防のための赤血球葉酸の最適濃度は 906nmol/L (400ng/mL) 以上とされている (WHO, 2015)。そこで本調査では赤血球葉酸値に注目して、NTD リスクにかかわる妊娠可能な年齢の女性における葉酸栄養状態を検討した。

#### 3.1.神経管閉鎖障害発症リスクと赤血球葉酸値の関係

Daly らはアイルランド住民の症例対照研究から、NTD 発症数を 8/10,000 出生数未満に減少させる赤血球葉酸濃度の閾値は 906nmol/L 以上であると報告した (Daly et al., 1995)。2014 年、Crider らが中国人の集団調査研究 2 報のデータを用いたベイズ推定により、NTD 予防における赤血球葉酸濃度の閾値を検討した (Crider et al., 2014)。その結果 Daly らと同様の結果が得られた。彼らはこのモデルを用いて他の集団のデータ、例えばアメリカ NHANES の赤血球葉酸値から NTD 発症数を推定し、実際のサーベイランス値とほぼ一致することを確認した。これらは赤血球葉酸値が NTD リスクにおける生体指標として、異なる集団においても一般化でき、有用であることを示している。WHO はこれらの研究成果をもとに NTD 予防のための最適赤血球葉酸濃度を 906nmol/L (400ng/mL) 以上とした (WHO, 2015)。

図表 4-7 赤血球葉酸濃度による NTD リスク区分

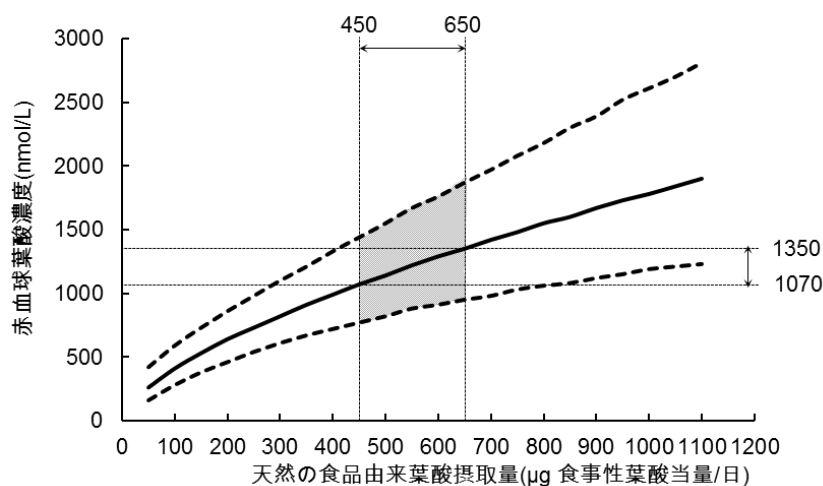
リスク区分	NTD 発症数/1 万出生数	赤血球葉酸濃度 (nmol/L)
高め (High)	>14	≤699
やや高め (Elevated)	9-14	700-905
最適 (Optimal)	4-<9	906-1499
限定的な効用 (limited additional benefit)	推定範囲外	≥1500

(Daly et al., 1995, Crider et al., 2014 より作成)

### 3.2. 葉酸摂取量と血中葉酸濃度の用量反応関係

葉酸摂取と血中葉酸濃度の関係についての研究は多数あるが、そのなかで合成葉酸であるサプリメントや葉酸強化食品を用いない、天然の食品中葉酸の摂取量と血中葉酸濃度の関係についてまとめたシステマティックレビューが発表された (Mardhetta et al., 2015)。ここでは葉酸摂取量が 10% 増加すると、血清/血漿葉酸濃度、赤血球葉酸濃度のいずれも 6~7% 上昇することが示された。また NTD 発症数を 6/10000 出生数に抑えるために最適の赤血球葉酸濃度に達するには、天然の食品由来の葉酸摂取量が 450~650 $\mu$ gDFE (食事性葉酸当量) / 日であるとしている (図表 4-8)。

図表 4-8. 天然の食品からの葉酸摂取量と赤血球葉酸濃度の用量反応関係



実線は中央値、点線は 95% 確信区間を示す。

(Mardhetta et al., 2015 より作成)



一方、合成葉酸であるサプリメントや強化食品の使用による葉酸摂取量と血中葉酸濃度の関係については、最新のシステマティックレビューがある (Crider et al., 2019)。この研究では血中葉酸値が定常状態になるまでの期間にも言及している。赤血球葉酸値は、合成葉酸 (サプリメントの葉酸や強化食品からの葉酸) を 375~570 $\mu\text{g}$ /日摂取すると 1.78 倍高くなり、定常状態に至るまで 36 週かかる。また血清/血漿葉酸値は、100 $\mu\text{g}$ /日の摂取毎に 11.6%高くなり定常状態に達するのは 13 週以降であることが示された。この結果から、赤血球葉酸濃度が、神経管閉鎖障害予防の最適閾値より低い女性に対して、どの程度葉酸追加摂取が必要かを提案することが可能であるとしている。

### 3.3.葉酸の測定法による血中葉酸値の違い

生体試料中の葉酸測定法は、*L. rhamnosus* を用いた微生物学的定量法と、臨床検査領域で主として利用されている、葉酸結合タンパク質による競合法を原理とした試薬を用いた自動分析法がある。自動分析法は測定機種、試薬により測定値に差がみられるためわが国においても標準化が検討されている (涓原ほか, 2013)。血清中の葉酸はほとんどが 5-メチルテトラヒドロ葉酸であるが、赤血球中の葉酸は 5-メチルテトラヒドロ葉酸のほか、5-ホルミルテトラヒドロ葉酸、テトラヒドロ葉酸などが存在している。これら葉酸分子種によって葉酸結合タンパクとの親和性が異なるため、赤血球葉酸濃度は、遺伝子多型の影響を受ける (Fazili et al., 2008)。特にメチレンテトラヒドロ葉酸還元酵素の遺伝子多型である MTHFR C677T 多型では、赤血球の葉酸分子種の分布が異なるため、測定値に微生物学的定量法との乖離がみられる (Tsang et al., 2015)。

アメリカの NHANES では 1991 年以降、血清葉酸値、赤血球葉酸値の測定を、葉酸結合タンパク質による競合法で行ってきたが、2007 年以降微生物学的定量法を用いている。微生物学的定量法であっても標準物質によって測定値に差がみられたため (Pfeiffer et al., 2011)、Daly らの測定値と比較できるよう補正されている (Crider et al., 2014)。例えば NTD 予防のための最適赤血球葉酸濃度 906nmol/L は 748nmol/L である。

重要なことは、論文の値を比較する際は必ず測定法を確認し、特に赤血球中葉酸濃度においては微生物学的定量法と競合法による値を単純に比較できないことに留意すべき点である。

### 3.4.妊娠可能年齢の女性における赤血球葉酸濃度に関する報告

最近 10 年間を中心に、妊娠可能年齢の女性の赤血球葉酸濃度を検討した研究を調べた。介入研究、妊婦を対象としたものは除外し、赤血球葉酸濃度は微生物学的測定法を用いた研究をとりあげた（図表 4-9）。

葉酸強化を義務化していない場合、赤血球葉酸濃度が神経管閉鎖障害予防の閾値に達していない者の割合が高いことは明らかである。しかし、葉酸強化実施により赤血球葉酸濃度が上昇してはいるものの、神経管閉鎖障害予防の閾値に達している割合にはばらつきがみられる。葉酸濃度に影響する様々な因子が存在しているため、人種や遺伝子多型のほか、言語、収入、教育、地域、文化などに注目して検討が進められている。葉酸強化による神経管閉鎖障害の発症数は 5~6/10,000 出生数までは低下するが、それ以上は葉酸以外の発症要因との関連があるとの指摘もある。葉酸強化食品の摂取だけでは、サプリメント利用の場合と比べて赤血球葉酸濃度は低値を示しているが、計画出産ではない女性の比率が約 50%近くおり、妊娠可能女性のサプリメント使用率は約 30%にすぎないことによって、葉酸摂取で予防できる神経管閉鎖障害の発症リスクを高めているといわれており、サプリメント摂取に対する意識が低い集団に対しては葉酸強化プログラムの導入が最も神経管閉鎖障害の発症リスクを低下させる可能性が高い。

わが国における妊娠可能年齢の女性の赤血球葉酸濃度に関する研究は非常に少なく、葉酸摂取の推奨を進めていく上で、データの蓄積が必要である。

図表 4-9 妊娠可能な年齢の女性の赤血球葉酸値に関する研究

文献	国	葉酸強化	研究デザイン	対象者の年齢 人数	赤血球葉酸濃度 (nmol/L)	主な結果など
Marchetta ら (2016)	アメリカ	有	横断研究 NHANES 2001-2010、 人種、文化変容との関連比 較	15-44歳 n=4985 (非ヒスパニック系白人 n=1205、メキシコ系アメ リカ人n=626)	幾何平均 (95% 信頼区間) [非ヒスパニック系白人] 1049(1017, 1092) 非サブプリメント使用者 958 サブプリメント使用者1257 [メキシコ系アメリカ人] 958(402, 1008 ) 非サブプリメント使用者 920 サブプリメント使用者1148	NTD予防のための最適濃度未満 [非ヒスパニック系白人] 非サブプリメント使用者: 25.2% サブプリメント使用者: 6.0%  [メキシコ系アメリカ人] 非サブプリメント使用者: 24.5% サブプリメント使用者: 12.3%
Tinkerら (2015)	アメリカ	有	横断研究 NHANES 2007-2012 食事 (サブプリメント、強化 食品による葉酸摂取)、年 齢、人種、教育歴、収入、 体格、喫煙で比較	12-49歳 n=4783 (非サブプリメント使用者 n=2965, 71.2%、サブプリメ ント使用者n=896, 28.8%) (葉酸の供給源 による群分け: 強制添加 による強化食品のみ n=1728、強化食品+強化 シリアルn=921、強化食品 +サブプリメント n=516、 強化食品+強化シリアル +サブプリメントn=290)	幾何平均 (95% 信頼区間) 992 (973, 1012) 非サブプリメント使用者 925(907, 953) サブプリメント使用者 1200(1164, 1236)  強化食品のみ 889(854, 925) 強化食品+強化シリアル 1022(982, 1054) 強化食品+サブプリメント 1141(1086, 1200) 強化食品+強化シリアル+サブプリ メント 1300(1236, 1366)	NTD予防のための最適濃度未満は 22.8% 非サブプリメント使用者:28.5% サブプリメント使用者: 9.3%  強化食品33.4% 強化食品+強化シリアル17.7% 強化食品+サブプリメント11.6% 強化食品+強化シリアル+サブプリ メント 4.5%  ヒスパニック系または非ヒスパニ ック系黒人、喫煙者でリスク高い
Rosenthal ら (2015)	グアテマ ラ	有	横断研究 ENMICRON(Encuesta Nacional de Micronutrients) 2009-2010 人口統計および地理的特性 との関連を検討	15-49歳 n=1448	幾何平均 (95% 信頼区間) 725(711, 738)	NTD予防のための最適濃度未満はデ ータなし ( $<900\text{nmol/L}$ とすると57.4%と推 定) 欠乏状態 ( $<340\text{ nmol/L}$ ) は8.9%

文献	国	葉酸強化	研究デザイン	対象者の年齢 人数	赤血球葉酸濃度 (nmol/L)	主な結果など
Rosenthal ら (2017)	バリーズ	有	横断研究 Belize National Micronutrient Survey 2011 ビタミンB12と葉酸栄養状 態の関連を検討	15-49歳 n=937	幾何平均 (95% 信頼区間) 719 (689, 750)	NTD予防のための最適濃度未滿は 48.9% ( $<748\text{nmol/L}$ とした場合) ( $<906\text{nmol/L}$ とすると68.5%) 欠乏状態 ( $<340\text{nmol/L}$ ) は6.8%
Quayら (2015)	カナダ	有	観察研究 ビタミンB12栄養状態を検 討 South AsianとEuropeanの 比較 バンクーバー 2012-2013	19-35歳 (中央値) 27歳 n=201 (South Asian n=55, European n=146)	中央値 (四分位範囲) 1152 (940, 1403) $<905\text{nmol/L}$ : 20% 906-1359nmol/L : 51% $\geq 1360\text{nmol/L}$ : 28%	NTD予防のための最適濃度未滿は 20%
Jang HBら (2013)	韓国	無	観察研究	18-27歳 (平均値) 20.9歳 n=90 サプリメント使用者 n=15, 16.7%	平均遅±標準偏差 916.0 ± 223.3 $<905\text{nmol/L}$ : 50% $>905\text{nmol/L}$ : 50%	NTD予防のための最適濃度未滿は 50% 葉酸摂取量 $347 \pm 139\mu\text{g/日}$ 望ましい健康行動の実践と葉酸サ プリメント、強化食品の使用が必要
Bradbury ら (2016) Public	ニュージ ーランド	有 (パシフィック 界自主 的)	横断研究 2011 Folate and Women's Health Survey 2008/2009 NewZealand Adult Nutrition Survey (導入前)	18-44歳 (平均値) 32 ± 11歳 n=278 (2011導入後) 15~成人 (平均値) 33 ± 8歳 n=663 (2010導入前)	幾何平均 (95% 信頼区間) (葉酸強化導入前→導入後) 720 (686, 755) → 996 (945, 1049) 1.38倍 ↑	NTD予防のための最適濃度未滿はデ ータなし 血清葉酸濃度の上昇からNTD発症率 18%低下と予測 欠乏状態 ( $<340\text{nmol/L}$ ) は1%

## 参考文献

- Bradbury KE et al. Public Health Nutr. 19(16):2897-2905. 2016
- Crider KS et al. BMJ 349:g4554. 2014
- Crider KS et al. Nutrients 11:71-84. 2019
- Daly LE et al. JAMA. ;274(21):1698-1702. 1995
- Fazili Z et al. Clin Chem 54:197-201. 2008
- Gomes S et al. Public Health Nutr. 19(1):176-189. 2015
- Grosse SD et al. Am J Prev Med. 35(6):572-577. 2008
- Jang H-B et al. Nutr Res Pract 7(3):216-223. 2013
- Marchetta CM et al. Matern Child Nutr 12(1):39-50. 2016
- Marchetta CM et al. Nutrients 7:2663-2686. 2015
- Parker SE et al. Birth Defects Res A Clin Mol Teratol. 88(12):1008-1016. 2010
- Pfeiffer CM et al. J Nutr 141:1402-1409. 2011
- Quay TAW et al. Appl Physiol Nutr Metab. 40: 1279-1286. 2015
- Rosenthal J et al. J Nutr 147:1183-1193. 2017
- Rosenthal J et al. Matern Child Health J. 19:2272-2285. 2015
- Tinker SC et al. Birth Defects Res A Clin Mol Teratol. 103(6): 517-526. 2015
- Tsang BL et al. Am J Clin Nutr 101:1286-1294. 2015
- World Health Organization(WHO). Guideline: Optimal Serum and Red Blood Cell Concentrations in Women of Reproductive Age for Prevention of Neural Tube Defects; WHO: Geneva, Switzerland. 2015
- 滑原博ほか：臨床化学，42:161-176. 2013

## 第5章 調査結果のまとめと示唆

### 1.調査結果のまとめ

#### 1.1.アンケート調査結果のまとめ

(アンケート調査目的 1：妊娠可能な女性及び妊産婦の栄養・食生活の実態を明らかにし、特に働きかけが必要なセグメントを抽出する。)

アンケート調査結果を踏まえて、明らかとなったポイントは以下の通り。

(妊娠経験がない妊娠可能な女性の栄養・食生活の実態)

- ・朝食の欠食状況は、20代・30代で15%以上である。
- ・「女性に推奨される食行動」の認知度は総じて低く、「主食」を中心に、エネルギーをしっかりととること、「食塩は控えめにすること」、「脂肪は質と量を考えて摂ること」の項目で特に顕著である。年代別では、15～19歳の認知度が、他の年代に比べて高い傾向にある。「妊産婦に推奨される食行動」の認知度は、「女性に推奨される食行動」の認知度よりもさらに低く、ほぼすべての項目で40%を下回っている。
- ・「女性に推奨される食行動」の関心度は、「胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠前から葉酸を摂取すること」を除く全ての項目で70%を超えている。一方、葉酸の摂取に関する項目の関心度は6割前後である。
- ・「女性に推奨される食行動」の実践度で、40%を上回る項目は「一日三食をしっかりととること」のみである。葉酸の摂取に関する項目は特に低く、どの年代においても10%を下回っている。
- ・「現在の食生活の向上」に対する関心度は総じて高く、80%を超えている。一方、実践度については30%未満に留まっており、若い年代ほどこの傾向が顕著である。
- ・「食品を選ぶのに困らない知識がある」、「食事を整えるのに困らない知識がある」、「食事を整えるのに困らない技術がある」のいずれについても、40%未満である。
- ・10代後半では4割以上がダイエットのためになんらかの取組を実施しており、「運動量」を増やすことをせずに「食事量を減らす」ことのみでダイエットをしている人は25%以上存在する。

(妊産婦の栄養・食生活の実態)

- ・妊産婦の朝食の摂取状況は、家庭食が最も多く、全体的にその割合は妊娠経験のない女性よりも多く、妊産婦の朝食の欠食者の割合は、妊娠経験のない女性に比べて全体的に低い。しかし、妊産婦のうち、20代前半のほとんどの群では、朝食欠食者の割合が10%を超えており、他の年齢群よりも高い傾向がみられる。
- ・「妊産婦に推奨される食行動」の認知度は概ね60%を超えているものの、妊娠経験のない女性と共通に推奨される食行動のうち、「主食」を中心に、エネルギーをしっかりととること、「脂肪は質と量を考えて摂ること」、妊産婦特有に推奨される食行動のうち「胎児の先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意するこ

と」、「授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節する必要があること」では認知度は低くなっている。属性別にみると、認知度は、20代の妊産婦（経産婦）で高く、30代の妊産婦（初産婦）で高い傾向にある。

- ・「妊産婦に推奨される食行動」の関心度は、全ての項目で80%を超えている。

- ・「妊産婦に推奨される食行動」の実践度のうち、「食塩は控えめにすること」、「脂肪は質と量を考えて摂ること」、「授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節する必要があること（産婦）」の項目で、総じて低位に留まっている。属性別にみると、実践度は、20代前半の妊産婦で低く、特に産婦や経産婦で顕著である。30代の妊産婦で高い傾向にあり、妊婦ではより実践度が高い。

- ・「現在の食生活の向上」に対する関心度は総じて高く、90%を超えている。一方、実践度については60%以下に留まっており、産婦、経産婦、20代で、この傾向が顕著である。

- ・「食品を選ぶのに困らない知識がある」、「食事を整えるのに困らない知識がある」、「食事を整えるのに困らない技術がある」のいずれについても、60%未満であり、特に20代で知識や技術の不足が顕著である。加えて、「食事を整えるのに困らない技術」については、30代後半でも低位に留まっている。

- ・また、ダイエットについては、産婦で実施している割合が高い。なかでも、20代前半の産婦では、「運動量」を増やすことをせずに「食事量を減らす」ことのみでダイエットをしている人が20%以上存在する。

上記のポイントを踏まえ、食生活向上に向けた働きかけが必要なセグメントは3つ挙げられる。1つ目は、20代及び30代の妊娠経験のない女性である。朝食の欠食をしている女性が15%以上存在しており、推奨される食行動に対する認知度や、葉酸の摂取に対する関心も低い。加えて、食事を整えるために必要な知識や技術にも乏しい。全体的に人数も多い層であると考えられ、定型化された資材等を通じた働きかけが有効だと考えられる。

2つ目は、20代前半の経産婦である。朝食の欠食をしている女性やダイエットをしている女性が一定割合存在しており、推奨される食行動に対する認知度や実践度が低い。加えて、食事を整えるために必要な知識や技術も乏しい。若くして子どもを出産している女性であるため、医療機関での健診等などの機会を活用し、重点的に働きかける必要があると考えられる。

3つ目は、10代後半の女性である。年齢的に、家庭で保護者が食事を準備しているケースが多く、教育現場での食生活に関する教育の機会も相対的に多い層であるため、他のセグメントと比べると現時点での問題は多くはない。しかし、食事制限のみのダイエットをしている女性が多く、また数年後には親元を離れて自立して生活する者の割合が高くなる可能性を考えると、学校教育等で将来の妊娠・出産に向けた体づくりの重要性を知る機会をより充実させることが有効だと考えられる。

(アンケート調査目的2: 医療機関による妊産婦への情報提供と、妊産婦の情報ニーズとのギャップを明らかにする。)

アンケート調査結果を踏まえて、明らかとなったポイントは以下の通り。

(医療機関の妊産婦に対する食生活向上に向けた取組の実施状況)

・妊婦との面談機会における食生活向上のための情報提供・相談対応の場として、妊婦健診、母親学級・両親学級、そして栄養相談が多い傾向がみられた。主な内容として、妊婦健診時では「妊婦の食生活に関する個々の状況や悩みに合わせた相談対応」(70.7%)、母親学級・両親学級では「上記の資料等を使用した妊娠中の一般的な食生活の説明」(54.3%)、そして栄養相談では「妊婦の食生活に関する個々の状況や悩みに合わせた相談対応」(62.3%)が最も多い。一方、マタニティエクササイズや心理相談では、食生活向上のための取組はあまり実施されていない。

・産婦との面談機会における食生活向上のための情報提供・相談対応の場として、産婦健診、育児相談、栄養相談、母乳相談が多い傾向がみられた。「産婦の食生活に関する個々の状況や悩みに合わせた相談対応」が、産婦健診時では54.0%、栄養相談では46.0%、そして母乳相談では70.7%である。一方、母親学級・両親学級、産後エクササイズ、離乳食教室、心理相談、そしてショートステイ(産後ケア)では、食生活向上のための情報提供や相談対応は行われているものの、その割合は非常に少ない。

・妊婦の食に関する課題やニーズの収集を実施している医療機関は、55.2%である。一方、産婦の食に関する課題やニーズの収集については、妊婦よりも少なく43.7%である。

・妊婦向けの食生活向上に向けた取組について、事業評価を実施している医療機関は、35.3%である。一方、産婦向けの食生活向上に向けた取組について、事業評価を実施している医療機関は、26.5%である。

・事業評価を実施した医療機関のうち、事業評価をその後の取組の検討に反映している医療機関は妊婦向けで89.9%、産婦向けで94.2%である。

(妊産婦の情報ニーズ)

・医療機関による妊産婦のためのサービスについて、「妊婦健診」は8割以上の妊産婦が、「産婦健診(2週間健診、1か月健診)」は7割以上の産婦が利用している。「妊婦健診」、「産婦健診(2週間健診、1か月健診)」には利用率は劣るものの、産婦(初産婦)では、5割以上が「母親学級・両親学級(出産前)」を利用している。また、30代の産婦(初産婦)では、「離乳食講座」や「母乳相談」を利用している割合が30%を超えている。

・「妊婦健診」時における食に関する情報提供について、50%以上の妊産婦が「情報提供を受けた」と回答している。また、産婦(初産婦)や30代後半の産婦(経産婦)については、「情報取得」に加えて「相談をした」と回答した人も30%程度存在する。

・「産婦健診(2週間健診、1か月健診)」時における食に関する情報提供について、40%以上の妊産婦が「情報提供を受けた」と回答している。一方で、「相談をした」と回答した人



は30%未満に留まっている。

- ・「母親学級・両親学級（出産前）」時における食に関する情報提供について、70%以上の妊産婦が「情報提供を受けた」と回答している。また、20代の経産婦や30代後半の妊婦（経産婦）については、「情報取得」に加えて「相談をした」と回答した人も30%以上存在する。
- ・「妊婦健診」、「産婦健診（2週間健診、1か月健診）」、「母親学級・両親学級（出産前）」において、「情報提供を受けた」人は、総じて役立つ、と感じている。この傾向は、「相談」までできた人でより顕著である。

上記のポイントを踏まえると、医療機関による面談機会における食生活向上のための情報提供・相談対応、食に関する課題やニーズの収集、事業評価の実施、すべてにおいて、妊婦よりも産婦の取組が手薄である。ただし、妊婦向けの情報提供では、一般的な資料配布を行っているケースも多いが、産婦向けでは、様々な機会を通じて、個々の相談を行っている傾向がある。妊産婦側の情報取得ニーズを見ると、「妊婦健診」では、情報提供を受け、相談までできた割合が高いセグメントが多い一方で、「産婦健診（2週間健診、1か月健診）」では、相談に至っている割合は低い。情報提供にとどまらず、相談までできた女性は、妊婦及び産婦いずれもがその機会を役立てていることから、医療機関による産婦に対する支援ニーズの余地は十分残されている。

（アンケート調査目的3：医療機関と自治体等との連携の課題を明らかにする。）

アンケート調査結果を踏まえて、明らかとなったポイントは以下の通り。

（医療機関が抱える課題や必要な支援）

- ・妊産婦の食生活の向上の取組を実施する際の課題として、「貴院内の人材不足（妊産婦一人当たり使える時間が短い、など）」（52.7%）が最も多い。「自治体との連携不足（必要な情報がうまく連携できていない、など）」（12.3%）は1割程度である。
- ・妊産婦の食生活の向上の取組を実施する際に必要な支援として、「妊産婦への情報提供に役立つパンフレット等のツール」（72.7%）が最も多い。「他の医療機関との情報交換を密にできるネットワークやそれを構築する場」（19.5%）、「取組において連携可能な企業・団体等のリスト」（19.8%）は2割以下である。

（自治体及び医療機関が妊産婦に提供する食行動の情報提供）

- ・「妊産婦に推奨される食行動」に関する知識について、ほぼすべての項目で30%以上が医療機関から情報提供されている。なかでも、「食塩は控えめにすること」、「妊娠前の体型を考慮した望ましい体重増加量にすること」の項目は、50%以上が医療機関から情報提供されている。
- ・平成29年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「妊産婦等への食育推進に関する調査」によれば、推奨される食行動に関する自治体からの情報提供に関しては、30%以上の項目

が妊婦（経産婦）に対する情報提供では少ない。なかでも「妊娠初期には神経管障害発症リスクの低減のため、葉酸を摂取すること」は、妊婦（経産婦）、初産婦（20～24歳）で30%以下である。

図表5-1

平成29年度子ども・子育て支援推進調査研究事業

「妊産婦等への食育推進に関する調査」(図表2-23)

推奨される食行動に関する自治体からの情報提供の有無(単一回答)

区分		年齢	30以上										50以上				
			「主食」を中心に、エネルギーをしっかりととること	「副菜」でたんぱく質・ミネラルを、不足しがちなビタミン・ミネラルを、	適量をとること	からだづくりの基礎となる「主菜」は	牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせて、カルシウムを十分にとること	食塩は控えめにすること	脂肪は質と量を考えて摂ること	一日三食をしっかりととること	葉酸を摂取すること	神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、	妊娠初期には	注意すること	先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に	望ましい体重増加量にすること	授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付量を調節すること
妊婦	初産婦	20～24歳	31.0	28.6	33.3	26.5	28.3	26.3	28.2	21.6	14.3	26.1					
		25～29歳	41.7	41.4	40.8	39.3	39.6	28.6	37.3	31.5	23.1	38.4					
		30～34歳	38.2	40.5	38.0	37.4	41.1	31.9	40.2	30.6	25.9	35.0					
		35～39歳	41.3	48.9	44.1	36.8	47.3	37.3	46.5	31.4	22.5	36.3					
	経産婦	20～24歳	11.8	16.7	25.0	20.0	14.3	21.4	31.8	23.8	18.2	28.0					
		25～29歳	29.3	29.6	30.1	25.9	25.2	24.6	23.8	25.4	24.2	18.3					
		30～34歳	32.9	31.5	29.3	27.9	29.2	22.6	31.5	22.2	17.7	26.5					
		35～39歳	29.3	33.0	31.3	26.8	30.9	28.1	28.3	27.2	15.2	22.3					
産婦	初産婦	20～24歳	40.9	45.8	40.9	34.8	30.8	26.7	57.1								52.4
		25～29歳	39.3	39.9	40.3	35.8	40.8	33.7	34.6								31.1
		30～34歳	42.2	42.7	41.4	40.1	41.5	34.4	46.2								34.1
		35～39歳	42.3	47.4	45.5	35.2	36.9	29.8	45.9								40.3
	経産婦	20～24歳	30.4	38.1	26.7	23.5	45.0	44.4	36.7								25.0
		25～29歳	29.8	34.5	37.3	31.3	30.1	24.7	30.4								23.6
		30～34歳	39.0	38.9	38.4	35.3	40.5	34.2	39.2								36.5
		35～39歳	33.6	34.1	37.6	28.7	32.9	23.8	31.8								30.1

30未満

サンプル数(推奨項目を認知している人数)

区分	年齢	「主食」を中心 エネルギーを しっかりととること	「副食」でた っぷりととること	不足しがちな ビタミン・ミネ ラルを、	からだづくり の基礎となる 「主菜」は適 量をとること	牛乳・乳製品 などの多様な 食品を組み合 わせて、カル シウムを十分 にとること	食塩は控えめ にすること	脂肪は質と量 を考えて摂る こと	一日三食をし っかりととる こと	妊娠初期には 神経管閉鎖障 害発症リスク 低減のため、 葉酸を摂取す ること	妊娠初期には 先天的な増加 が報告されて いるため、妊 娠初期にはビ タミンAの過 剰摂取に注 意すること	妊娠前の体 型を考慮した 望ましい体重 増加量にす ること	授乳中は体 重の変化を確 認しながらエ ネルギー付加 量を調節す ること
		20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳
妊婦	初産婦	29	35	33	34	46	19	39	37	21	46		
		115	157	152	163	192	91	177	197	134	190		
		157	185	187	190	202	113	194	222	162	214		
		75	90	93	98	110	59	99	121	80	113		
	経産婦	17	18	16	20	21	14	22	21	11	25		
		75	98	93	108	135	57	130	114	66	126		
		164	197	191	215	260	115	251	248	141	260		
		82	94	96	112	123	57	113	114	66	112		
産婦	初産婦	22	24	22	23	26	15	35				21	
		145	148	144	134	152	83	182				122	
		154	157	157	157	171	93	197				132	
		78	78	77	71	84	47	98				62	
	経産婦	23	21	15	17	20	9	30				12	
		121	116	110	99	136	77	148				89	
		200	211	198	204	222	114	260				159	
		134	126	133	129	143	84	176				93	

上記のポイントを踏まえると、自治体との連携不足を認識している医療機関や、企業等との連携を希望する医療機関は非常に少ない。一方で、妊産婦に対する医療機関と自治体からの情報提供の内容を比べると、医療機関からの情報提供が十分行われているのに対して、自治体においては、特に、神経管障害発症リスクの低減のため、妊娠初期には葉酸を摂取することの重要性を含め十分に伝えきれていない可能性がある。医療機関においては、妊娠後の受診が多いことが予想され、葉酸摂取の必要性を中心に、医療機関に行く前段階からの情報提供が重要である。医療機関等との連携拡大を通じて、自治体からの情報提供の質を高めていく方法はあると考えられる。

(アンケート調査目的 4: 妊娠可能な女性及び妊産婦に向けた栄養・食生活に関する効果的な情報提供の在り方を検討する。)

アンケート調査結果を踏まえて、明らかとなったポイントは以下の通り。

(妊娠可能な女性及び妊産婦が収集している情報の種類や手段)

- ・妊産婦が興味を持って収集しているトピックスの上位は、「お子さまの発育・健康・病気」、「お子さまの教育・しつけ」、など子ども関連の情報が多い。
- ・妊産婦が、「お子さまの発育・健康・病気」や「お子さまの教育・しつけ」の情報収集に使用しているツールの上位は「スマートフォン」、「家族・友人・知人との会話（対面、電話など）」、「テレビ」。最も使用しているツールのトップは「スマートフォン」。
- ・妊娠経験のない女性が興味を持って収集しているトピックスの上位は、「美容・コスメ」、「ファッション」。10代では「ダイエット」が3位(38.3%)、20代前半では「グルメ」が3位(28.8%)、20代後半、30代前半では「料理・レシピ」が3位、30代では、「マナー(家計・節約など)」が上位、30代後半で「ご自身の健康・病気」が1位(38.8%)。
- ・妊娠経験のない女性が、「美容・コスメ」の情報収集に使用しているツールの上位は「スマートフォン」、「家族・友人・知人との会話（対面、電話など）」、「PC」。最も使用しているツールのトップは「スマートフォン」。
- ・妊娠経験のない女性が、「料理・レシピ」の情報収集に使用しているツールの上位は「スマートフォン」、「家族・友人・知人との会話（対面、電話など）」、「PC」。最も使用しているツールのトップは「スマートフォン」。

上記のポイントを踏まえると、妊娠経験のない女性に対する情報提供においては、美容というテーマと紐づけ、スマートフォン、PCで閲覧できることが重要だといえる。

妊産婦に対する情報提供においては、子どもの発育や健康等の「子ども」というテーマと紐づけ、スマートフォンで見られることが重要だといえる。

## 1.2.葉酸調査結果のまとめ

厚生労働省による葉酸摂取に係る通知発出以降（2001年以降）に発表された、葉酸とNTDリスクの関連に関する論文および国際機関による報告を収集した。

その結果、各国における対策により、世界的なNTDの発症数は減少傾向にあるものの、国内においては変化していないこと、二分脊椎症については増加傾向にあることが示された。また、妊娠の可能性のある女性に対する葉酸サプリメント利用の推奨などの自発的な葉酸摂取量増加の推進のみでは、適切なサプリメント利用行動につながらず、NTDリスク低減効果は期待できないことが複数の報告で示されていた。一方、葉酸の小麦製品への強化義務はNTDリスク低減に効果的であったが、その発症リスクの低下には限界もあることや、効果の大きさは義務化前の発症率により異なること、対象となる若年女性以外の人々に対する強制的な葉酸摂取量増加による健康リスクの懸念について指摘があることが明らかとなった。

本調査はシステマティックレビューの形式をとっておらず、全ての該当論文を収集できたとは言い難いという限界点がある。また、日本および近隣のアジア諸国におけるデータが非常に少ない特徴がある。さらに、葉酸摂取量増大による健康リスク、遺伝子多型によるNTDリスクへの影響、葉酸以外の栄養素摂取のNTDリスクへの影響、その他食生活や体格、体質、健康状態など葉酸以外のNTD要因と考えられる因子の影響、適切な葉酸摂取量の検討などに関する文献については、収集していない。

以上より、国内における今後のより効果的なNTD予防のための葉酸摂取対策について検討を行うには、上記の本調査の限界点を補うための、より広範囲における詳細なデータを系統的に収集し、それらの資料をもってリスクとベネフィットの両面に対する慎重な議論を行う必要があると考えられる。

また、神経管閉鎖障害のリスクの生体指標として赤血球葉酸値が有用であることが示された。赤血球葉酸濃度から、NTD予防のために必要な葉酸摂取量を提案することが可能である。これまで葉酸摂取量の評価に注目して検討していたが、赤血球葉酸濃度の評価も進めていくことが重要であると考えられる。

## 2.調査結果からの示唆

### 2.1.妊娠・出産前の女性等の食生活向上に向けた活動

#### (課題)

妊娠経験のない女性においては、食生活向上に対する関心は高いものの、若い世代ほど実践できていないのが現状である。食事を整えるための十分な知識や技術がないことがその要因の1つといえる。

また、特に妊娠経験のない女性においては、将来の妊娠・出産に向けて、葉酸の摂取に対する知識が重要であるものの、年代を問わず、その重要性がほとんど認識されていない。

#### (提言)

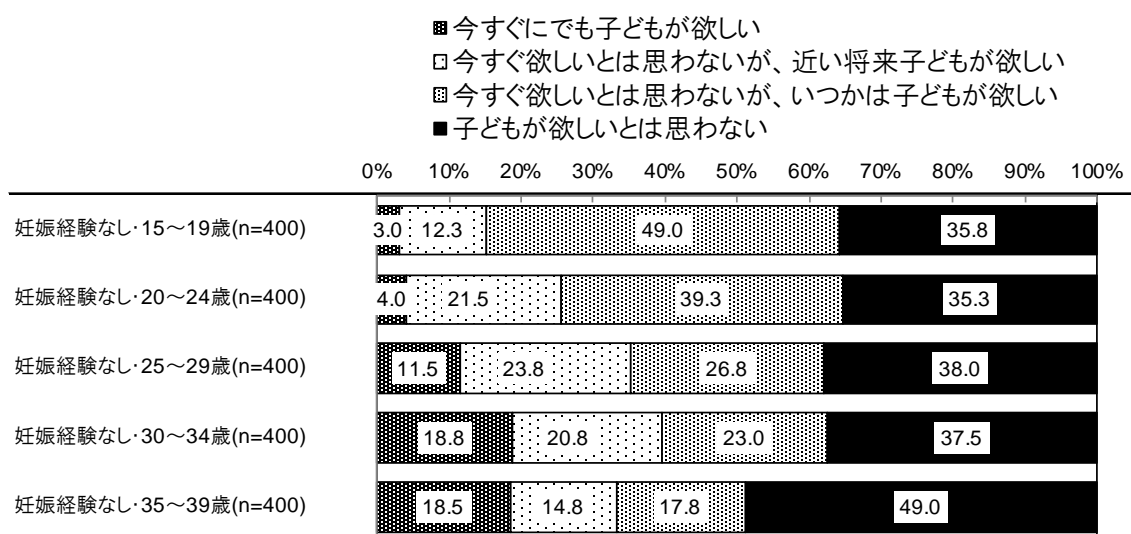
妊娠経験のない女性の食生活向上に向けた活動の取組を拡充させることが、各地方公共団体、医療機関、企業を含めて、社会的課題の1つであるという共通認識を持つことが必要である。特に妊娠経験のない女性に対しては、将来の妊娠・出産に向けて、妊娠前から葉酸の摂取が重要である、という情報提供を行っていくことが期待される。

一方で、本調査では、妊娠経験のない女性のうち、子どもを持ちたいと考える女性は6割程度であることが明らかになっており、その普及啓発には、こうした価値観の多様性への配慮が求められる。そのため、本調査で開発した資材では、将来の妊娠・出産に必要な体づくりにつながる情報提供ではあるものの、妊娠・出産を目的として明示することは差し控えた。

今後、各地方公共団体が情報提供を行う際には、婚姻届を提出した女性に対して、インターネットに掲載された情報の案内をするなど、一律に配布資料を提供するといった形式とは異なった情報提供の仕方を検討する必要がある。

加えて、企業においては、働く女性が増えている現状を踏まえ、女性従業員の健康支援の一環として行う取組のなかで、多様な価値観に配慮した上で、本調査で開発された資材等を通じて、葉酸の摂取の重要性を啓発していくことが期待される。

図表 5 - 2 妊娠経験のない女性の子どもを持つ意欲（単一回答）



## 2.2.提供する情報の質向上に向けた医療機関と各地方公共団体の連携強化

### （課題）

妊産婦の食生活の向上の取組を実施する際の課題として、各地方公共団体との連携不足を認識している医療機関は非常に少ない。一方で、医療機関と各地方公共団体の妊産婦に対する情報提供の内容を比べると、妊娠初期には葉酸を摂取することの重要性をはじめとし、各地方公共団体では、食生活向上に向けた情報提供が十分になされていない状況が窺える。

### （提言）

各地方公共団体では、医療機関が実施している妊産婦の食生活向上に向けた情報提供に関する取組を把握した上で、各地方公共団体及び医療機関双方で補完し合いながら、食生活向上に向けた情報提供を充実させることが期待される。

## 2.3.産婦の支援の強化

### （課題）

妊産婦は、推奨される食行動への関心度は非常に高いものの、実際に正しい食事を整えるという実行段階で躓いている。特に産婦や経産婦でその傾向は顕著である。医療機関の妊産婦に向けた支援を妊婦と産婦で比較すると、産婦に向けた食生活に関する取組は、妊婦に向けた取組に比べてやや手薄である。

### （提言）

医療機関が提供する産婦向けの相談機会の際には、より個別の相談対応を強化することが求められる。

現在、人材不足のため、妊産婦一人当たりには使える時間が短いなどといった課題を掲げている医療機関が一定割合存在している。一方で、食生活に関する情報提供ツールが必要だという認識の下で、妊産婦の食生活向上に向けた独自資料を配布している医療機関は少なくない。医療機関が個別の相談対応により時間がかけられるように、各地方自治体が作成しているパンフレット等のツールの共有を通じて、医療機関の負担を減らすことが期待される。

#### 2.4.葉酸調査における広範囲かつ詳細なデータの系統的な収集

##### (課題)

本調査はシステマティックレビューの形式をとっておらず、全ての該当論文を収集できてはいない。日本および近隣のアジア諸国におけるデータが非常に少なく、さらに、葉酸摂取量増大による健康リスク、遺伝子多型によるNTDリスクへの影響、葉酸以外の栄養素摂取のNTDリスクへの影響、その他食生活や体格、体質、健康状態など葉酸以外のNTD要因と考えられる因子の影響、適切な葉酸摂取量の検討などに関する文献については、収集できていない。

また、本調査では、神経管閉鎖障害のリスクの生体指標として赤血球葉酸値が有用であることが示されたことから、赤血球葉酸濃度から、NTD予防のために必要な葉酸摂取量を提案することが可能であることが指摘できる。

##### (提言)

国内における今後のより効果的なNTD予防のための葉酸摂取対策について検討を行うには、上記の本調査の限界点を補うための、より広範囲における詳細なデータを系統的に収集していく必要がある。また、これまで葉酸摂取量の評価に注目して検討していたが、赤血球葉酸濃度の評価も進めていくことが重要であると考えられる。

#### 2.5.事業評価手法の仕組み

##### (課題)

妊産婦向けの食生活向上に向けた取組について、事業評価を実施した医療機関のうち、事業評価をその後の取組の検討に反映している医療機関は多いものの、事業評価を行っている医療機関がそもそも少ないのが実状である。

##### (提言)

医療機関の妊産婦に対する食生活向上に向けた取組状況を自主評価できる仕組みの構築が有効である。そのような仕組みがあれば、医療機関が自主的に取組の改善を検討することを可能にし、PDCAをまわすための一助になると考えられる。



## 2.6.本調査の限界

本調査においては、主に下記 3 つの限界があると考えられ、それらを踏まえて今後の調査のあり方等を検討していく余地が残されている。

- ・アンケート調査を実施したが、医療機関向けのアンケート回答率は 20.0%であり、対象とした医療機関からすべて回答を得られていない。妊産婦の食生活向上に向けた取組に対して、関心の高い医療機関に回答が偏っている可能性があり、現状を一般化できていない可能性がある。

- ・妊産婦等向けのアンケート調査については、アンケート調査会社のサンプルに対して実施していることから、インターネットの利用等、情報取得に慣れている妊産婦等が多い可能性がある。そのため、情報取得に不慣れな妊産婦の課題を把握する必要がある。また、妊産婦であることは、回答者から調査会社への申告ベースの情報であるため、より精緻な実態調査を行っていくためには、医療機関等と連携をした調査を行っていく必要がある。

- ・医療機関及び妊産婦のミスマッチを把握する上においては、回答を行った医療機関と回答を行った妊産婦の受診医療機関が必ずしも一致していない。提供側と受け手側のサービスが全く異なる可能性があり、実態を正確に把握するためには、医療機関ごとに、詳細な調査を行っていく必要がある。

本調査は、あなたご自身に関するデリケートな内容を含むものになっております。  
お答えいただける方のみお進みください。所用時間は15分程度を想定しております。

あなたご自身についてお聞かせください。

SQ0.  
あなたの性別をお知らせください。

(ひとつだけ)【必須】

- 男性  
 女性

SQ1.  
あなたの年齢をお知らせください。

【必須】

歳

SQ00.  
あなたのお住まいの都道府県をお答えください。

(ひとつだけ)【必須】

SQ2.  
あなたの現在の状態について、最も近いものをひとつお選びください。

(ひとつだけ)【必須】

- これまでに妊娠したことはない  
 妊娠中である(初期:16週未満)  
 妊娠中である(中期:16週～28週未満)  
 妊娠中である(後期:28週以降)  
 出産後1ヶ月未満である(お子様が0ヶ月)  
 出産後1ヶ月～2ヶ月未満である(お子様が1ヶ月)  
 出産後2ヶ月～3ヶ月未満である(お子様が2ヶ月)  
 出産後3ヶ月～4ヶ月未満である(お子様が3ヶ月)  
 出産後4ヶ月～5ヶ月未満である(お子様が4ヶ月)  
 出産後5ヶ月～6ヶ月未満である(お子様が5ヶ月)  
 出産後6ヶ月～7ヶ月未満である(お子様が6ヶ月)  
 出産後7ヶ月～8ヶ月未満である(お子様が7ヶ月)  
 出産後8ヶ月～9ヶ月未満である(お子様が8ヶ月)  
 出産後9ヶ月～10ヶ月未満である(お子様が9ヶ月)  
 出産後10ヶ月～11ヶ月未満である(お子様が10ヶ月)  
 出産後11ヶ月～1年未満である(お子様が11ヶ月)  
 上記のどれにも当てはまらない

SQ3.

**[SQ2] = '2','3','4' ? "現在妊娠中のお子さま" : "今回出産されたお子さま" 以外に、養育されている一緒にお住いのお子さまはいらっしゃいますか。([SQ2] = '2','3','4' ? "現在妊娠中のお子さま" : "今回出産されたお子さま" の兄弟姉妹、等)いらっしゃる場合は、[SQ2] = '2','3','4' ? "現在妊娠中のお子さま" : "今回出産されたお子さま" 以外の一番小さいお子さまの学年をお答えください。**

(ひとつだけ)**【必須】**

- いない
- いる、未就学(3歳未満)
- いる、未就学(3歳以上)
- いる、小学校低学年(1年生～3年生)
- いる、小学校高学年(4年生～6年生)
- いる、中学生以上

注) 妊婦の場合、説明文に「現在妊娠中のお子さま」、産婦の場合、説明文に「今回出産されたお子さま」を表示

あなたの普段の情報収集行動についてお聞かせください。

Q1.

以下のトピックスのうち、学校や仕事で必要な場合を除き、

あなたがプライベートで興味をもって情報収集しているものを興味をお持ちの順に3つお選びください。



【必須】

	最も興味を持って収集している	二番目に興味を持って収集している	三番目に興味を持って収集している
ファッション	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
美容・コスメ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ダイエット	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
恋愛・結婚	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
グルメ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
マネー(家計・節約など)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
家事(料理以外)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
料理・レシピ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ご自身の栄養・食生活	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ご自身の健康・病気	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ご自身が参加するイベント	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
子ども用の料理・レシピ(離乳食・幼児食など)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
お子さまの栄養・食生活	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
お子さまの発育・健康・病気	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
お子さまの教育・しつけ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
お子さまと参加するイベント	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q2.

あなたは、前問でお答えの「[Q1c1]」に関する情報を、何を使って収集していますか。

【必須】

	利用している	最も利用している
家族・友人・知人との口頭での会話(対面、電話など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
スマートフォン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
タブレット	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
テレビ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ラジオ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
新聞(紙媒体。その他の媒体(PC、スマートフォン等)で閲覧している場合は、それぞれ該当するものをお選びください)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
雑誌・書籍(紙媒体。その他の媒体(PC、スマートフォン等)で閲覧している場合は、それぞれ該当するものをお選びください)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
フリーペーパー・パンフレット・広報誌などの紙媒体	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
教室・セミナー・イベント	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その他 <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

注) [Q1c1]には、Q1で「最も興味を持って収集している」で選択したトピックを表示

**Q3-1.**

スマートフォンを情報収集に利用している、とお答えの方にお伺いします。

あなたは、「[Q1c1]」について、スマートフォンでどのような情報源を閲覧していますか。  
閲覧しているものをすべてお答えください。

(いくつでも)【必須】

- ニュースサイト
- SNS(LINE)
- SNS(Twitter)
- SNS(Facebook)
- SNS(instagram)
- SNS(その他のSNS)
- ブログ
- 口コミ・レビューサイト
- 情報ポータルサイト
- レシピサイト(例:クックパッド、等)
- 自治体のホームページ
- 医療機関のホームページ
- 企業・団体のホームページ
- その他

注) [Q1c1]には、Q1で「最も興味を持って収集している」で選択したトピックを表示

**Q3-2.**  
 前問でお答えいただいた、スマートフォンで閲覧している情報源について、あなたが参考している順をお答えください。



【必須】

	最も参考 にしている	二 番 目 に 参 考 に し て い る	三 番 目 に 参 考 に し て い る
ニュースサイト	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SNS(LINE)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SNS(Twitter)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SNS(Facebook)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SNS(instagram)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SNS(その他のSNS)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ブログ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
口コミ・レビューサイト	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
情報ポータルサイト	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
レシピサイト(例:クックパッド、等)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自治体のホームページ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
医療機関のホームページ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
企業・団体のホームページ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
その他([Q3_14_other])	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

注) [Q3\_14\_other]には、Q3-1で「その他」に記載した自由回答の内容を表示

注) 以降、Q4~Q7で、Q1で回答した「興味を持って収集している」トピック（最大3つ）について、Q2~Q3と同様の質問を実施

あなたの現在の食生活についてお聞かせください。

Q8.  
あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。  
それぞれあてはまるものをひとつお選びください。  
※概ねこの1か月を振り返ってお答えください。



(それぞれひとつずつ)【必須】

	毎日2回以上	毎日1回	週に4〜6日	週に2〜3日	週に1日以下	／飲まない この食べものは食べない
ごはん	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
パン(菓子パンなどの甘いパンは含まない)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
麺類	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
魚介類	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
肉類	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
卵類	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
大豆・大豆製品	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
野菜類・海藻類・きのこ類	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
果実類	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
牛乳・乳製品	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
菓子類(菓子パンを含む)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
インスタントラーメンやカップ麺	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ファーストフード※1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
嗜好飲料※2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
アルコール	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

※1 短時間で調理などされ、すぐに食べることができるハンバーガーやドーナツ、ピザなどの手軽な食事や食品を言います。

※2 茶、コーヒー、清涼飲料、ジュース・果汁入り飲料などを言います。



Q9.

あなたは、普段一日の食事として、主にどのようなものを食べていますか。  
主たる「おかず」の内容について、それぞれあてはまるものをひとつお選びください。  
※概ねこの1か月を振り返ってお答えください。



(各たて列でそれぞれひとつずつ)【必須】

	朝食	昼食	夕食
家庭食(家庭で作った食事や弁当を食べた場合)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
調理済み食(すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
外食(飲食店での食事、家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
学校給食、学校の食堂(教職員の方は、次の「社員食堂」をお選びください)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
社員食堂(教職員の方は職場給食含む)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
食事をしなかった	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Q10.**

あなたは、女性に対して、妊産婦に対して、それぞれ以下の食行動が推奨されていることをご存知ですか。ご存知のものをすべてお選びください。



(各たて列でそれぞれいくつでも)【必須】

	女性に対して推奨されている	妊産婦に対して推奨されている
「主食(米、パン、めん類など)」を中心に、エネルギーをしっかりとること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)」でたっぷりとること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
からだづくりの基礎となる「主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)」は適量をとること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせ、カルシウムを十分にとること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食塩は控えめにすること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
脂肪は質と量を考えて摂ること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
一日三食をしっかりとること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠初期には葉酸を摂取すること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
胎児の先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
妊娠中は、妊娠前の体型を考慮した望ましい体重増加量にすること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節する必要があること	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
いずれも知らない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q11.

**[SQ2] = "1" ? "女性" : "妊産婦"** に対して推奨されている以下の食行動について、どのように思いますか。  
それぞれあてはまるものをひとつお選びください。



(それぞれひとつずつ)【必須】

	実践する予定もない 関心はなく、 実践する予定もない	関心はあるが、 すぐに実践する予定はない	(定期的ではないが、たまたま意識して実践している) 関心があり、近いうちに実践する予定である	実践するようになるまでから6ヶ月以内である	現在すでに実践して、 実践するようになってから6ヶ月以上たっている
「主食(米、パン、めん類など)」を中心に、エネルギーをしっかりとること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜(野菜・きのこいも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)」でたっぷりとること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
からだづくりの基礎となる「主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)」は適量をとること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせ、カルシウムを十分にとること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
食塩は控えめにすること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
脂肪は質と量を考えて摂ること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
一日三食をしっかりとること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠初期には葉酸を摂取すること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠前から葉酸を摂取すること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
胎児の先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
妊娠中は、妊娠前の体型を考慮した望ましい体重増加量にすること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節する必要があること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

注) 妊娠経験のない女性の場合、設問文に「女性に対して推奨されている」、妊婦・産婦の場合、設問文に「妊産婦に対して推奨されている」、を表示

**Q12.**

あなたは、ご自身の現在の食生活の向上について、どのように思いますか。  
あてはまるものをひとつお選びください。

(ひとつだけ)【必須】

- 関心はなく、実践する予定もない
- 関心はあるが、すぐに実践する予定はない
- 関心があり、近いうちに実践する予定である(定期的ではないが、たまに意識して実践している)
- 現在すでに実践して、実践するようになってから6ヶ月以内である
- 現在すでに実践して、実践するようになってから6ヶ月以上たっている

**Q12FA.**

前問でお尋ねした「ご自身の現在の食生活の向上」について、

【Q12】 = '1','2' ? "どのようなことを実践することだとお考えですか。できるだけ具体的にお答えください。" : ""

【Q12】 = '3' ? "どのようなことを実践する予定ですか。できるだけ具体的にお答えください。" : ""

【Q12】 = '4','5' ? "どのようなことを実践されていますか。できるだけ具体的にお答えください。" : ""

【必須】

注) Q12で「関心はなく、実践する予定もない」、「関心はあるが、すぐに実践する予定はない」を選択した場合は「どのようなことを実践することだとお考えですか。できるだけ具体的にお答えください。」、Q12で「関心があり、近いうちに実践する予定である(定期的ではないが、たまに意識して実践している)」を選択した場合は「どのようなことを実践する予定ですか。できるだけ具体的にお答えください。」、Q12で「現在すでに実践して、実践するようになってから6ヶ月以内である」、「現在すでに実践して、実践するようになってから6ヶ月以上たっている」を選択した場合は「どのようなことを実践されていますか。できるだけ具体的にお答えください。」、を表示

Q13.

あなたご自身について、以下の項目にどの程度あてはまりますか。  
それぞれあてはまるものをひとつお選びください。



(それぞれひとつずつ)【必須】

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまざない	あてはまざない
食品を選ぶのに困らない知識がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
食事を整えるのに困らない知識がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
食事を整えるのに困らない技術がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えることがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
現在、食事量を減らすダイエットをしている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
現在、運動量を増やすダイエットをしている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

出産にあたって、医療機関が提供しているサービスの利用状況についてお聞かせください。

Q14.

あなたは、今回の妊娠・出産に関して、かかりつけの医療機関で以下のサービスを利用しましたか、  
利用したことがあるサービスをすべてお選びください。

(いくつでも)【必須】

- 妊婦健診
- 産婦健診(2週間健診、1か月健診)
- 母親学級・両親学級(出産前)
- 母親学級・両親学級(産後)
- マタニティエクササイズ(ヨガ、ピクス等)
- 産後エクササイズ(ヨガ、ピクス等)
- 離乳食講座
- 母乳相談
- 育児相談
- 栄養相談
- 心理相談
- ショートステイ(産褥入院)
- その他
- あてはまるものはない

Q15.

Q14で「受けたことがある」とお答えのサービスについてお尋ねします。

あなたは、そのサービスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。サービスごとに、最もあてはまるものをひとつお選びください。



(それぞれひとつずつ)【必須】

	相談もした	食生活に関する情報を提供され、相談はしていない	食生活に関する情報は提供されたが、相談もしていない	食生活に関する情報を提供されたり、相談をしたりしたかは覚えていない
妊婦健診	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
産婦健診(2週間健診、1か月健診)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
母親学級・両親学級(出産前)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
母親学級・両親学級(産後)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
マタニティエクササイズ(ヨガ、ピクス等)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
産後エクササイズ(ヨガ、ピクス等)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
離乳食講座	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
母乳相談	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
育児相談	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
栄養相談	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
心理相談	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ショートステイ(産褥入院)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
その他([Q14_13_other])	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

注) [Q14\_13\_other]には、Q14で「その他」に記載した自由回答の内容を表示

Q16.  
 Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした」、  
 「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、とお答えの方にお尋ねしま  
 す。  
 その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。  
 最もあてはまるものをひとつお選びください。



(それぞれひとつずつ)【必須】

	役に 立った	どちらかといえ ば後に立った	どちらかといえ ば後に立っていない	役に 立っていない	覚えて いない
妊婦健診時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
産婦健診(2週間健診、1か月健診)時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
母親学級・両親学級(出産前)時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
母親学級・両親学級(産後)時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
マタニティエクササイズ(ヨガ、ピクス等)時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
産後エクササイズ(ヨガ、ピクス等)時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
離乳食講座時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
母乳相談時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
育児相談時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
栄養相談時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
心理相談時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ショートステイ(産褥入院)時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
その他時の、食生活に関する情報提供	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(次頁へ続く)



Q16.  
 Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、  
 「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、とお答えの方にお尋ねしま  
 す。  
 その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。  
 最もあてはまるものをひとつお選びください。



(それぞれひとつずつ)【必須】

	役に立った	どちらかといえば役に立った	どちらかといえば役に立っていない	役に立っていない	覚えていない

(前頁からの続き)

妊婦健診時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
産婦健診(2週間健診、1か月健診)時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
母親学級・両親学級(出産前)時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
母親学級・両親学級(産後)時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
マタニティエクササイズ(ヨガ、ピクス等)時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
産後エクササイズ(ヨガ、ピクス等)時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
離乳食講座時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
母乳相談時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
育児相談時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
栄養相談時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
心理相談時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ショートステイ(産褥入院)時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
その他時の、食生活に関する相談対応	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q17.  
 Q10で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。  
 それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。



(それぞれひとつずつ)【必須】

	かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されたかどうか覚えていない
「主食(米、パン、めん類など)」を中心に、エネルギーをしっかりとること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)」でたっぷりとること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
からだづくりの基礎となる「主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)」は適量をとること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせ、カルシウムを十分にとること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
食塩は控えめにすること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
脂肪は質と量を考えて摂ること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
一日三食をしっかりとること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠初期には葉酸を摂取すること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
胎児の先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
妊娠中は、妊娠前の体型を考慮した望ましい体重増加量にすること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー付加量を調節する必要があること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

再び、あなたご自身についてお聞かせください。

**Q21.**

あなたの婚姻状況について、あてはまるものをひとつお選びください。

(ひとつだけ)【必須】

- 配偶者あり
- 未婚
- 離別・死別

**Q18.**

産婦の方におうかがいします。  
あなたは現在、授乳中ですか。

(ひとつだけ)【必須】

- 授乳中である(母乳)
- 授乳中である(母乳/人工栄養(粉ミルク)併用)
- 授乳中である(人工栄養(粉ミルク)のみ)
- 授乳中ではない(卒乳・断乳したなど)

**Q19.**

妊婦・産婦の方におうかがいします。

あなたには現在、料理や掃除・選択などの家事や育児に関して、サポートをしてくれる方がいらっしゃいますか。  
(里帰り中などで、一時的にサポートを受けている場合でもかまいません)

(いくつでも)【必須】

- いる・あなたの配偶者
- いる・あなたの親
- いる・あなたの配偶者の親
- いる・その他の親族
- いる・友人、知人
- いる・家事代行やベビーシッターなどのサービス提供者
- いる・その他
- いない

**Q20.**

これまでに、妊娠経験のない方におうかがいします。

あなたの、子どもについてのお考えについて、あてはまるものをひとつお選びください。

(ひとつだけ)【必須】

- 今すぐにも子どもが欲しい
- 今すぐ欲しいとは思わないが、近い将来子どもが欲しい
- 今すぐ欲しいとは思わないが、いつかは子どもが欲しい
- 子どもが欲しいとは思わない

**Q22.**

**あなたの就労状況について、あてはまるものをひとつお選びください。**

(ひとつだけ)【必須】

- 就労している:勤務時間はフルタイム(1週間の所定労働時間が40時間程度(1日8時間程度・週5日勤務))
- 就労している:勤務時間はフルタイムと比べて短い時間(フルタイムと比較して、1週間当たりの労働日数が少ない、または／かつ、1日当たりの労働時間が短い)
- 就労していない:産前産後休暇・育児中
- 就労していない:専業主婦
- 就労していない:学生
- 就労していない:その他

**Q23.**

**あなたの最終学歴について、あてはまるものをひとつお選びください。**

(ひとつだけ)【必須】

- 小学校・中学校
- 高校
- 専門学校
- 高等専修学校／高等専門学校
- 短期大学
- 四年制大学
- 大学院
- その他

**Q24.**

**あなたの身長と体重についてお答えください。**

【必須】

あなたの身長	<input type="text"/> cm
あなたの現在の体重	<input type="text"/> kg
あなたの妊娠前の体重	<input type="text"/> kg
あなたの出産直前の体重 (母子手帳の記録等を参照の上、できる限り正確にご回答ください。)	<input type="text"/> kg
あなたの理想の体重	<input type="text"/> kg

あなたの世帯についてお聞かせください。

Q25.

あなたとお住いの方(々)について、あてはまるものをひとつお選び下さい。

[QuotaAny] = '1','2','3','4' ? "現在、出産を理由に里帰り中や一時的に親と同居をされている方は、普段の家族構成をお答えください。" ; ""

(ひとつだけ)【必須】

- あなたご自身のみ(ひとり暮らし)
- あなた(と、ごきょうだい)と親
- あなた(と、ごきょうだい)と親と祖父母
- あなたがた夫婦のみ
- あなたがた夫婦と親
- あなたがた夫婦と親と祖父母
- あなたがた夫婦と子ども
- あなたがた夫婦、子どもと親
- あなたと子ども
- あなたと子どもと親
- その他の家族構成

注) 妊婦・産婦の場合、説明文に「現在、出産を理由に里帰り中や一時的に親と同居をされている方は、普段の家族構成をお答えください。」を表示

Q26.

あなたの世帯の世帯年収について伺います。

前年、平成29年(2017年)のあなたの世帯の税引き前年収は、およそいくらでしたか。

該当するものをひとつだけお選びください。

あなたの世帯とは、前問でお答えいただいた、昔はあなたと同居を共にされ、かつ、生計を同じくされている方(々)を指します。

(一人暮らしの学生の方など、ご家族から生活費の仕送りを受けていてもご家族と離れて暮らしている場合は、ご家族とは別世帯と考え、ご自身の世帯での仕送りや奨学金、アルバイト代などの収入の合計額をお答えください)

(ひとつだけ)【必須】

- 100万円未満
- 100万円以上200万円未満
- 200万円以上300万円未満
- 300万円以上400万円未満
- 400万円以上500万円未満
- 500万円以上600万円未満
- 600万円以上700万円未満
- 700万円以上800万円未満
- 800万円以上900万円未満
- 900万円以上1,000万円未満
- 1,000万円以上1,100万円未満
- 1,100万円以上1,200万円未満
- 1,200万円以上1,300万円未満
- 1,300万円以上1,400万円未満
- 1,400万円以上1,500万円未満
- 1,500万円以上1,600万円未満
- 1,600万円以上1,700万円未満
- 1,700万円以上1,800万円未満
- 1,800万円以上1,900万円未満
- 1,900万円以上2,000万円未満
- 2,000万円以上
- わからない

あなたの性別をお答えください。[SA]

	Base		男性	女性
	N	%		
Total	5000	0	5000	100.0
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	150	0	150	3.0
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	200	0	200	4.0
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	200	0	200	4.0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	200	0	200	4.0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	150	0	150	3.0
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	200	0	200	4.0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	200	0	200	4.0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	200	0	200	4.0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	150	0	150	3.0
【産婦】経産婦 × 25～29歳	200	0	200	4.0
【産婦】経産婦 × 30～34歳	200	0	200	4.0
【産婦】経産婦 × 35～39歳	200	0	200	4.0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	150	0	150	3.0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	200	0	200	4.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	200	0	200	4.0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	200	0	200	4.0
妊娠経験なし × 15～19歳	400	0	400	8.0
妊娠経験なし × 20～24歳	400	0	400	8.0
妊娠経験なし × 25～29歳	400	0	400	8.0
妊娠経験なし × 30～34歳	400	0	400	8.0
妊娠経験なし × 35～39歳	400	0	400	8.0

あなたのお住まいの都道府県をお答えください。[SA]

	Base	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県
Total	N 5000	161	51	33	100	19	42	54	103	79	81	290	222	591	331	64	42	42	15	26	82	81	111
	%	3.2	1.0	0.7	2.0	0.4	0.8	1.1	2.1	1.6	1.6	5.8	4.4	11.8	6.6	1.3	0.8	0.8	0.3	0.5	1.6	1.6	2.2
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	4	2	0	3	0	2	3	5	4	2	2	8	4	12	1	1	1	0	0	0	0	4
	%	2.7	1.3	0.7	3.0	0.0	1.3	2.0	3.3	2.7	1.3	0.7	3.6	1.3	3.6	0.7	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	6	1	1	7	1	3	4	4	7	5	9	9	15	9	1	3	1	0	0	5	2	2
	%	3.0	0.5	0.5	3.5	0.5	1.5	2.0	2.0	3.5	2.5	4.5	4.5	7.5	4.5	0.5	1.5	0.5	0.0	0.0	2.5	1.0	1.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	6	4	2	6	4	0	1	4	1	1	11	11	23	9	0	0	1	0	0	2	4	7
	%	3.0	2.0	1.0	3.0	2.0	0.0	0.5	2.0	0.5	0.5	5.5	5.5	11.5	4.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	1.0	2.0	3.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	2	2	0	3	2	0	2	3	2	7	11	12	15	6	0	0	0	0	0	3	5	8
	%	1.0	1.0	0.0	1.5	1.0	0.0	1.0	1.5	1.0	3.5	5.5	6.0	7.5	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	2.5	4.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	6	1	2	3	1	2	2	2	3	3	6	6	12	7	3	2	2	0	0	2	2	2
	%	4.0	0.7	1.3	2.0	0.7	1.3	1.3	1.3	2.0	2.0	4.0	4.0	8.0	4.7	2.0	1.3	1.3	0.0	0.0	1.3	1.3	3.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	3	2	1	4	1	2	2	0	6	3	8	8	12	8	4	2	0	0	0	4	4	4
	%	1.5	1.0	0.5	2.0	0.5	1.0	1.0	0.0	3.0	1.5	4.0	4.0	6.0	4.0	2.0	1.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.0	2.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	11	1	1	1	1	1	1	3	1	3	14	9	31	16	2	1	0	0	0	0	5	3
	%	5.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1.5	0.5	1.5	7.0	4.5	15.5	8.0	1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	2.5	1.5	4.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	7	3	0	2	0	0	0	0	3	1	19	10	25	20	2	1	4	0	0	1	4	1
	%	3.5	1.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.5	9.5	5.0	12.5	10.0	1.0	0.5	2.0	0.0	0.0	0.5	2.0	0.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	3	2	2	1	1	1	1	3	2	3	10	3	6	7	5	1	1	0	0	2	3	5
	%	2.0	1.3	1.3	0.7	0.7	0.7	0.7	2.0	1.3	2.0	6.7	2.0	4.0	4.7	3.3	0.7	0.7	0.0	0.0	1.3	2.0	3.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	5	2	1	3	0	0	1	2	4	3	7	6	15	9	4	1	4	0	0	0	3	5
	%	2.5	1.0	0.5	1.5	0.0	0.5	0.5	1.0	2.0	1.5	3.5	3.0	7.5	4.5	2.0	0.5	2.0	0.0	0.0	0.0	1.5	2.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	4	0	0	2	0	2	4	4	4	2	4	4	7	5	3	2	2	0	0	0	3	3
	%	2.0	0.0	0.0	1.0	0.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	2.0	2.0	3.5	2.5	1.5	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.5	3.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	6	0	0	2	0	2	4	3	4	3	12	11	21	12	3	2	1	0	0	0	2	2
	%	3.0	0.0	0.0	1.0	0.0	2.0	2.0	1.5	2.0	1.5	6.0	5.5	10.5	6.0	1.5	1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	1.0	2.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	6	2	5	2	0	2	2	2	3	1	8	3	9	7	2	1	1	3	1	1	2	5
	%	4.0	1.3	3.3	1.3	0.0	1.3	1.3	2.0	2.0	0.7	5.3	2.0	6.0	4.7	1.3	0.7	0.7	2.0	0.7	0.7	1.3	3.3
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	10	1	1	6	0	2	5	3	2	4	11	9	13	14	2	2	2	0	1	0	5	2
	%	5.0	0.5	0.5	3.0	0.0	1.0	2.5	1.5	1.0	2.0	5.5	4.5	6.5	7.0	1.0	1.0	0.0	0.5	0.0	0.0	2.5	1.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	6	2	3	3	0	0	2	4	1	3	5	4	14	14	2	2	0	1	0	1	1	4
	%	3.0	1.0	1.5	1.5	0.0	0.0	1.0	2.0	0.5	1.5	2.5	2.0	7.0	7.0	1.0	1.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.5	2.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	6	2	0	2	0	0	1	4	4	2	13	14	22	18	3	1	2	0	0	0	4	2
	%	3.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.5	2.0	2.0	1.0	6.5	7.0	11.0	9.0	1.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 400	16	1	2	11	6	3	3	11	6	7	20	21	47	26	3	7	2	0	0	0	3	3
	%	4.0	0.3	0.5	2.8	1.5	0.8	0.8	2.8	1.5	1.8	6.3	5.3	11.8	6.5	1.8	1.8	0.5	0.0	0.0	0.8	0.8	0.8
妊娠経験なし × 20~24歳	N 400	19	1	2	10	1	4	9	9	2	10	30	19	63	33	4	5	5	2	0	0	3	6
	%	4.8	0.3	0.5	2.5	0.3	1.0	2.3	2.3	0.5	2.5	7.5	4.8	15.8	8.3	1.0	1.3	1.3	0.5	0.0	0.0	0.8	1.5
妊娠経験なし × 25~29歳	N 400	16	8	4	2	1	9	3	9	8	5	19	11	62	19	7	2	4	1	1	2	4	5
	%	4.0	2.0	1.0	0.5	0.3	2.3	0.8	2.3	2.0	1.3	4.8	2.8	15.5	4.8	1.8	0.5	1.0	0.3	0.5	1.0	1.0	1.3
妊娠経験なし × 30~34歳	N 400	9	3	2	13	3	2	4	12	6	2	30	21	58	30	7	2	2	3	0	2	4	3
	%	2.3	0.8	0.5	3.3	0.8	0.5	1.0	3.0	1.5	0.5	7.5	5.3	14.5	7.5	1.8	0.5	0.5	0.8	0.0	1.0	1.0	1.8
妊娠経験なし × 35~39歳	N 400	10	5	2	6	2	3	5	10	8	9	27	23	70	36	5	1	2	0	0	2	7	4
	%	2.5	1.3	0.5	1.5	0.5	0.8	1.3	2.5	2.0	2.3	6.8	5.8	17.5	9.0	1.3	0.3	0.5	0.0	0.5	1.8	1.8	1.0



あなたのお住まいの都道府県をお答えください。[SA](続き)

	Base	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	
Total	N 5000	447	71	54	107	390	228	62	37	24	28	70	109	48	25	58	48	22	209	32	61	59	33	
	%	8.9	1.4	1.1	2.1	7.8	4.6	1.2	0.7	0.5	0.6	1.4	2.2	1.0	0.5	1.2	1.0	0.4	4.2	0.6	1.2	1.2	0.6	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	11	5	1	2	8	3	1	1	0	3	1	4	4	1	3	3	0	1	1	1	1	1	0
	%	150	3.3	0.7	2.0	5.3	2.0	0.7	0.7	0.0	2.0	0.7	2.7	2.7	0.0	2.0	2.0	0.0	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	12	3	3	2	12	8	1	3	1	3	3	4	4	1	4	4	2	10	3	5	5	4	2
	%	200	6.0	1.5	1.0	6.0	4.0	0.5	1.5	0.5	1.5	3.5	1.5	2.0	0.5	2.0	2.0	1.0	5.0	1.5	2.5	2.0	1.0	1.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	27	2	7	4	9	10	3	4	1	1	3	3	4	1	2	0	1	3	3	3	1	4	3
	%	200	13.5	1.0	3.5	5.0	5.0	1.5	2.0	0.5	0.5	1.5	1.5	2.0	0.5	1.0	0.0	0.5	1.5	1.5	1.5	0.5	2.0	1.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	19	4	4	5	17	9	2	3	3	0	4	4	1	2	2	2	2	7	3	3	1	3	0
	%	200	9.5	2.0	2.5	8.5	4.5	1.0	1.5	1.5	0.0	2.0	2.0	0.5	1.0	1.0	1.0	1.0	3.5	1.5	1.5	0.5	1.5	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	9	1	2	2	5	7	0	0	2	2	2	2	2	1	1	2	0	3	1	2	2	2	1
	%	150	6.0	0.7	0.0	3.3	4.7	0.0	0.0	1.3	1.3	4.0	1.3	0.7	0.7	0.7	1.3	0.0	3.3	0.7	1.3	2.7	2.7	1.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	18	2	4	4	21	2	1	0	1	3	4	4	4	0	1	0	1	9	3	1	1	4	0
	%	200	9.0	1.0	2.0	10.5	4.5	0.5	0.0	0.5	2.0	2.5	2.0	2.0	0.0	0.5	0.0	0.5	4.5	1.5	0.5	0.5	2.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	23	2	1	1	24	3	0	0	0	1	3	4	0	0	1	3	0	7	0	5	1	1	1
	%	200	11.5	1.0	0.5	12.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.5	1.5	2.0	0.0	0.0	0.5	1.5	0.0	3.5	0.0	2.5	0.5	0.5	0.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	22	4	6	2	11	9	2	2	1	0	3	1	3	1	2	3	0	1	9	1	0	0	4
	%	200	11.0	2.0	3.0	5.5	4.5	1.0	1.0	0.5	0.0	0.5	1.5	0.5	1.0	1.5	0.0	0.5	4.5	0.0	0.5	0.0	0.0	2.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	13	2	1	2	16	10	2	2	1	0	0	5	0	0	4	2	0	8	2	2	3	2	2
	%	150	8.7	1.3	0.7	10.7	6.7	1.3	1.3	0.7	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	2.7	1.3	0.0	5.3	1.3	2.0	1.3	1.3	1.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	17	4	5	6	10	15	2	0	0	1	5	7	2	3	5	2	0	17	3	3	3	3	1
	%	200	8.5	2.0	2.5	5.0	7.5	1.0	0.0	0.0	0.5	2.5	3.5	1.0	1.5	2.5	1.0	0.0	8.5	0.5	1.5	1.5	0.5	0.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	31	2	3	3	33	7	1	3	0	0	3	4	3	4	2	0	1	10	0	2	2	2	2
	%	200	15.5	1.0	1.5	16.5	3.5	0.5	1.5	0.0	0.0	1.5	2.0	1.5	2.0	1.0	0.0	0.5	10.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	20	3	2	3	18	6	3	2	1	0	1	2	2	2	0	3	0	3	0	2	0	2	2
	%	200	10.0	1.5	1.0	9.0	3.0	1.5	1.0	0.5	0.0	0.5	1.0	1.0	1.0	1.5	1.5	0.0	6.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	15	3	1	1	12	6	4	1	0	2	5	1	2	1	2	3	2	6	2	2	5	1	0
	%	150	10.0	2.0	0.7	8.0	4.0	2.7	0.7	0.0	1.3	3.3	0.7	1.3	0.7	1.3	2.0	1.3	4.0	1.3	3.3	0.7	2.5	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	24	3	3	3	21	4	2	0	2	2	3	4	2	2	5	2	0	12	0	0	1	2	1
	%	200	12.0	1.5	1.5	10.5	2.0	1.0	0.0	1.0	1.0	1.5	2.0	1.0	1.0	2.5	1.0	0.0	6.0	0.0	0.5	1.0	0.5	0.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	31	5	0	7	10	8	3	2	2	0	1	5	2	2	1	4	0	5	1	3	0	2	2
	%	200	15.5	2.5	0.0	5.0	4.0	1.5	1.0	1.0	0.0	0.5	2.5	1.0	1.0	0.5	2.0	0.0	2.5	0.5	1.5	0.0	1.0	1.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	23	3	3	2	22	4	1	0	3	3	2	7	1	0	0	0	2	7	3	3	2	2	0
	%	200	11.5	1.5	1.5	11.0	2.0	0.5	0.0	1.5	1.5	1.0	3.5	0.5	0.0	0.5	0.5	3.5	3.5	1.5	1.5	1.0	1.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 400	29	1	1	6	19	2	8	3	2	0	2	3	3	0	4	3	0	19	1	4	3	4	4
	%	400	7.3	0.3	0.3	4.8	0.5	2.0	0.8	0.5	0.0	0.5	0.8	0.8	0.0	1.0	0.8	0.5	4.8	0.3	1.0	0.8	1.0	1.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N 400	26	6	2	14	38	12	2	3	4	0	6	6	3	3	3	4	4	10	1	3	3	3	1
	%	400	6.5	1.5	0.5	9.5	3.0	0.5	0.8	1.0	0.0	1.5	1.5	0.8	0.8	0.8	1.0	1.0	2.5	0.3	0.8	0.8	0.3	0.3
妊娠経験なし × 25~29歳	N 400	32	3	2	14	32	21	6	1	2	3	7	11	4	0	8	3	2	11	1	6	6	6	3
	%	400	8.0	0.8	0.5	8.0	5.3	1.5	0.3	0.5	0.8	1.8	2.8	1.0	0.0	2.0	0.8	0.5	2.8	0.3	1.5	1.5	0.8	0.8
妊娠経験なし × 30~34歳	N 400	20	2	5	9	34	19	7	3	0	3	7	11	5	2	3	3	3	15	2	2	2	2	6
	%	400	5.0	0.5	1.3	8.5	4.8	1.8	0.8	0.0	0.8	1.8	2.8	1.3	0.5	0.8	0.8	0.8	3.8	0.5	0.5	0.5	0.5	0.8
妊娠経験なし × 35~39歳	N 400	25	4	4	6	31	23	4	1	5	1	5	5	0	3	2	5	0	14	2	5	3	3	3
	%	400	6.3	1.0	1.0	7.8	5.8	1.0	1.3	1.3	0.3	0.3	1.3	0.0	0.8	0.5	1.3	0.0	3.5	0.5	1.3	0.8	0.8	0.8

あなたのお住まいの都道府県をお答えください。[SA](続き)

	Base		宮崎県	鹿児島県	沖縄県
	N	%			
Total	5000	40	63	49	
	5000	0.8	1.3	1.0	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	150	2	2	6	
	150	0.3	1.3	4.0	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	200	3	6	2	
	200	1.5	3.0	1.0	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	200	1	2	3	
	200	0.5	1.0	1.5	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	4	3	3	
	200	2.0	1.5	1.5	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	150	0.7	2	2	
	150	0.7	2.0	2.0	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	200	1	2	0	
	200	0.5	1.5	0.0	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	200	1	2	1	
	200	0.5	1.0	0.5	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	200	1	0	1	
	200	0.5	0.0	0.5	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	0	5	1	
	150	0.0	3.3	0.7	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	200	1	3	2	
	200	0.5	1.5	1.0	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	0	0	0	
	200	0.0	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	2	1	0	
	200	1.0	0.5	0.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	150	1	2	3	
	150	0.7	1.3	2.0	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	1	2	5	
	200	0.5	1.0	2.5	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	2	4	2	
	200	1.0	2.0	1.0	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	2	2	2	
	200	1.0	1.0	1.0	
妊娠経験なし × 15~19歳	400	4	4	2	
	400	1.0	1.0	0.5	
妊娠経験なし × 20~24歳	400	4	5	4	
	400	1.0	1.3	1.0	
妊娠経験なし × 25~29歳	400	3	5	3	
	400	0.8	1.3	0.8	
妊娠経験なし × 30~34歳	400	3	5	1	
	400	0.8	1.3	0.3	
妊娠経験なし × 35~39歳	400	3	4	4	
	400	0.8	1.0	1.0	

Total	Base		15~19 歳	20~24 歳	25~29 歳	30~34 歳	35~39 歳	対象外
	N	%						
	5000	400	1200	1200	1200	1200	1200	0
	5000	8.0	20.0	20.0	24.0	24.0	24.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	150	0	150	0	0	0	0	0
	150	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	0	150	0	0	0	0	0
	150	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	150	0	150	0	0	0	0	0
	150	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	150	0	150	0	0	0	0	0
	150	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	0	200	0	0	0	0	0
	200	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 15~19歳	400	0	400	0	0	0	0	0
	400	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 20~24歳	400	0	400	0	0	0	0	0
	400	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 25~29歳	400	0	400	0	0	0	0	0
	400	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 30~34歳	400	0	400	0	0	0	0	0
	400	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 35~39歳	400	0	400	0	0	0	0	0
	400	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

あなたの現在の状態について、最も近いものをひとつお選びください。[SA]

	Base		これまでに妊娠したことはない	妊娠中である(初期:16週~28週未満)	妊娠中である(中期:16週~28週未満)	妊娠中である(後期:28週以降)	出産後1ヶ月未満(お子様がお0ヶ月)	出産後1ヶ月~2ヶ月未満(お子様がお1ヶ月)	出産後2ヶ月~3ヶ月未満(お子様がお2ヶ月)	出産後3ヶ月~4ヶ月未満(お子様がお3ヶ月)	出産後4ヶ月~5ヶ月未満(お子様がお4ヶ月)	出産後5ヶ月~6ヶ月未満(お子様がお5ヶ月)	出産後6ヶ月~7ヶ月未満(お子様がお6ヶ月)	出産後7ヶ月~8ヶ月未満(お子様がお7ヶ月)	出産後8ヶ月~9ヶ月未満(お子様がお8ヶ月)	出産後9ヶ月~10ヶ月未満(お子様がお9ヶ月)	出産後10ヶ月~11ヶ月未満(お子様がお10ヶ月)	出産後11ヶ月~14年未満(お子様がお11ヶ月)	上記のどれにも当てはまらない
	N	%																	
Total	5000	2000	676	495	101	135	118	140	118	120	111	102	118	111	102	118	197	0	
[妊婦]経産婦 × 20~24歳	5000	400	66	99	27	24	28	27	24	24	24	24	24	24	24	24	24	39	0
[妊婦]経産婦 × 25~29歳	5000	150	0	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[妊婦]経産婦 × 30~34歳	5000	200	0	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[妊婦]経産婦 × 35~39歳	5000	200	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[妊婦]初産婦 × 20~24歳	5000	200	0	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[妊婦]初産婦 × 25~29歳	5000	150	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[妊婦]初産婦 × 30~34歳	5000	200	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[妊婦]初産婦 × 35~39歳	5000	200	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[産婦]経産婦 × 20~24歳	5000	200	0	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[産婦]経産婦 × 25~29歳	5000	150	0	185	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[産婦]経産婦 × 30~34歳	5000	200	0	82	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[産婦]経産婦 × 35~39歳	5000	200	0	310	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[産婦]初産婦 × 20~24歳	5000	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[産婦]初産婦 × 25~29歳	5000	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[産婦]初産婦 × 30~34歳	5000	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
[産婦]初産婦 × 35~39歳	5000	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 15~19歳	5000	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 20~24歳	5000	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 25~29歳	5000	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 30~34歳	5000	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 35~39歳	5000	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

現在妊娠中のお子さま/今回事業されたお子さま以外に、養育されているお子さまはいらっしゃいますか。(現在妊娠中のお子さま/今回事業されたお子さまの兄弟姉妹、等) [SA]

	Base		いない	いる、未就学(3歳未満)	いる、未就学(3歳以上)	いる、小学校低学年(1年生~3年生)	いる、小学校高学年(4年生~6年生)	いる、中学生以上
	N	%						
Total	3,000	1500	909	479	81	19	12	0.0
	N	3000	30.3	16.0	2.7	0.6	0.4	
	%	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	0	121	28	3	0	0
	%	5.0	0.0	80.7	17.3	2.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	0	158	37	5	0	0
	%	6.7	0.0	79.0	18.5	2.5	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	0	121	67	8	3	1
	%	6.7	0.0	60.5	33.5	4.0	1.5	0.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	0	80	80	17	6	7
	%	6.7	0.0	45.0	40.0	8.5	3.0	3.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	150	0	0	0	0	0
	%	5.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	200	0	0	0	0	0
	%	6.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	200	0	0	0	0	0
	%	6.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	200	0	0	0	0	0
	%	6.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	0	133	17	0	0	0
	%	5.0	0.0	88.7	11.3	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	0	144	49	6	1	0
	%	6.7	0.0	72.0	24.5	3.0	0.5	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	0	99	92	12	3	0
	%	6.7	0.0	49.5	46.0	6.0	1.5	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	0	56	104	30	6	4
	%	6.7	0.0	28.0	52.0	15.0	3.0	2.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	150	0	0	0	0	0
	%	5.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	200	0	0	0	0	0
	%	6.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	200	0	0	0	0	0
	%	6.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	200	0	0	0	0	0
	%	6.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

01以下のトピックスのうち、学校や仕事で必要な場合を除き、あなたがプライベートで興味をもって情報収集しているものを興味をお持ちの順に3つお選びください。[SA]  
最も興味を持って収集している

	N	Base	ファッション	美容・コスメ	ダイエット	恋愛・結婚	グルメ	マネー (家計・節約など)	家事・料理(外)	料理・レシピ	自身の 栄養・食生活	自身の 健康・病気	ご自身が 参加する イベント	子ども用 の料理・ レシピ (離乳食・幼児食など)	おさま の栄養・ 食生活	おさま の発育・ 健康・病 気	おさま の教育・ しつけ	おさま と参加す るイベン ト
Total	5000	396	504	235	139	244	654	81	521	199	200	221						
[妊婦]経産婦 × 20~24歳	5000	79	101	47	28	43	131	19	104	40	38	44						
[妊婦]経産婦 × 25~29歳	1500	10	11	6	0	1	15	0	17	3	5	17						
[妊婦]経産婦 × 30~34歳	1500	67	73	40	0	7	100	33	113	20	33	67						
[妊婦]経産婦 × 35~39歳	2000	7	7	3	0	1	33	2	24	5	3	28						
[産婦]初産婦 × 20~24歳	2000	35	35	15	1	0	165	10	120	25	15	80						
[産婦]初産婦 × 25~29歳	2000	6	4	6	0	4	29	4	24	0	4	23						
[産婦]初産婦 × 30~34歳	2000	30	20	30	0	5	145	20	120	0	20	175						
[産婦]初産婦 × 35~39歳	2000	9	9	3	0	4	37	4	29	4	8	23						
[産婦]経産婦 × 20~24歳	1500	45	45	15	0	20	135	20	145	20	40	115						
[産婦]経産婦 × 25~29歳	1500	9	14	6	1	4	25	3	25	9	5	17						
[産婦]経産婦 × 30~34歳	1500	60	93	40	1	27	107	33	167	60	39	147						
[産婦]経産婦 × 35~39歳	2000	13	20	5	0	3	41	0	38	16	13	44						
[産婦]初産婦 × 20~24歳	2000	65	100	25	1	10	45	0	190	80	63	200						
[産婦]初産婦 × 25~29歳	2000	14	12	3	0	17	39	4	27	25	12	20						
[産婦]初産婦 × 30~34歳	2000	70	60	15	0	85	195	20	135	125	60	200						
[産婦]初産婦 × 35~39歳	2000	9	10	2	1	13	27	6	26	28	20	38						
[産婦]経産婦 × 20~24歳	1500	45	50	10	0	5	135	30	130	140	100	40						
[産婦]経産婦 × 25~29歳	1500	7	8	14	1	1	24	1	14	4	3	8						
[産婦]経産婦 × 30~34歳	2000	47	53	9	0	7	160	0	93	27	20	173						
[産婦]経産婦 × 35~39歳	2000	7	11	8	0	4	29	1	21	4	3	37						
[産婦]経産婦 × 20~24歳	2000	35	55	40	0	20	145	0	105	20	15	125						
[産婦]経産婦 × 25~29歳	2000	7	4	7	0	4	32	4	18	0	2	39						
[産婦]経産婦 × 30~34歳	2000	33	43	33	0	20	160	20	90	0	0	70						
[産婦]経産婦 × 35~39歳	2000	10	2	6	1	3	28	3	20	0	8	19						
[産婦]初産婦 × 20~24歳	1500	50	10	30	0	5	140	15	100	0	40	55						
[産婦]初産婦 × 25~29歳	1500	9	7	6	1	1	12	2	16	1	3	38						
[産婦]初産婦 × 30~34歳	2000	60	47	40	0	7	80	13	107	0	20	253						
[産婦]初産婦 × 35~39歳	2000	3	11	11	0	3	23	1	14	2	1	57						
[産婦]経産婦 × 20~24歳	2000	15	55	55	0	15	115	0	70	10	0	180						
[産婦]経産婦 × 25~29歳	2000	3	3	5	0	4	24	1	11	0	0	68						
[産婦]経産婦 × 30~34歳	2000	15	15	25	0	20	120	0	55	0	0	340						
[産婦]経産婦 × 35~39歳	2000	2	2	2	0	6	9	2	15	2	5	72						
妊娠経験なし × 15~19歳	400	10	10	4	0	30	42	10	72	10	20	163						
妊娠経験なし × 20~24歳	400	76	114	43	3	50	32	9	49	7	30	44						
妊娠経験なし × 25~29歳	400	19	23	10	0	8	50	15	48	18	23	47						
妊娠経験なし × 30~34歳	400	62	96	30	30	37	90	5	26	19	18	47						
妊娠経験なし × 35~39歳	400	15	24	7	5	9	75	13	65	48	45	118						
妊娠経験なし × 20~24歳	400	38	57	23	31	30	68	10	58	22	37	36						
妊娠経験なし × 25~29歳	400	95	143	58	78	75	145	25	145	55	93	90						
妊娠経験なし × 30~34歳	400	49	60	19	22	39	95	10	41	21	32	80						
妊娠経験なし × 35~39歳	400	123	150	48	55	98	138	25	103	53	130	80						
妊娠経験なし × 20~24歳	400	44	37	27	12	36	52	5	38	26	79	44						
妊娠経験なし × 25~29歳	400	110	93	63	30	90	130	13	95	65	198	110						

0.1以下のトピックスのうち、学校や仕事で必要な場合を除き、あなたがプライベートで興味をもっているものを選択しているものを選択をお持ちの順に3つお選びください。[SA]  
二番目に興味を持って収集している

	N	Base	ファッション	美容・コスメ	ダイエット	恋愛・結婚	グルメ	マネー(家計・節約など)	家事(料理以外)	料理・レシピ	自身の生活	自身の健康・病気	自身が参加するイベント	子ども用の料理・レシピ(離乳食・幼児食など)	おさまの栄養・食生活	おさまの発育・健康・病気	おさまの教養・しつけ	おさまと参加するイベント	あてはまるものはない
Total		5000	484	419	270	112	281	421	145	821	205	293	80						371
	%	5000	9.7	8.4	2.2	5.6	5.6	8.4	2.9	16.4	4.1	5.9	1.6						7.4
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	15	9	6	3	3	8	2	9	4	2	0						8
	%	150	10.0	6.0	4.0	0.7	2.0	5.3	6.0	6.0	2.7	3.3	0.0						5.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	7	8	6	1	12	14	18	18	8	7	4						7
	%	200	3.5	4.0	3.0	0.5	6.0	7.0	9.0	9.0	4.0	3.5	2.0						3.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	13	6	2	0	2	18	6	14	3	8	1						8
	%	200	6.5	3.0	1.0	0.0	1.0	9.0	3.0	7.0	1.5	4.0	0.5						4.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	7	5	8	1	9	15	6	21	7	3	3						11
	%	200	3.5	2.5	4.0	0.5	4.5	7.5	3.0	10.5	3.5	1.5	1.5						5.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	18	8	2	4	5	19	3	15	7	5	0						8
	%	150	12.0	5.3	1.3	2.7	3.3	12.7	4.0	10.0	4.7	3.3	0.0						5.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	20	12	11	2	6	25	10	32	16	13	3						11
	%	200	10.0	6.0	5.5	1.0	3.0	12.5	5.0	16.0	8.0	6.5	1.5						5.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	17	12	6	1	10	28	8	26	17	9	4						6
	%	200	8.5	6.0	3.0	0.5	5.0	14.0	4.0	13.0	8.5	4.5	2.0						3.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	17	8	8	0	15	22	8	28	18	28	3						10
	%	200	8.5	4.0	4.0	0.0	7.5	11.0	4.0	14.0	9.0	14.0	1.5						5.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	10	14	7	1	3	13	2	13	2	7	0						9
	%	150	6.7	9.3	4.7	0.7	0.7	8.7	2.0	8.7	1.3	4.7	0.0						6.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	12	6	9	0	6	16	4	17	2	5	2						8
	%	200	6.0	3.0	4.5	0.0	3.0	8.0	2.0	8.5	1.0	2.5	1.0						4.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	8	12	6	0	3	23	3	26	4	2	0						7
	%	200	4.0	6.0	3.0	0.0	1.5	11.5	1.5	13.0	2.0	1.0	0.0						3.5
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	6	6	4	2	4	20	9	17	3	2	3						5
	%	200	3.0	3.0	2.0	1.0	2.0	10.0	4.5	8.5	1.5	1.0	1.5						2.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	7	6	8	0	3	13	2	16	5	0	0						5
	%	150	4.7	4.0	5.3	0.0	2.0	8.7	1.3	10.7	3.3	0.0	0.0						3.3
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	7	10	6	0	10	16	3	21	3	5	1						4
	%	200	3.5	5.0	3.0	0.0	5.0	8.0	1.5	10.5	1.5	2.5	0.5						2.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	5	2	7	1	5	14	2	18	3	5	0						2
	%	200	2.5	1.0	3.5	0.5	2.5	7.0	1.0	9.0	1.5	2.5	0.0						1.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	6	7	2	0	4	15	2	14	7	6	2						2
	%	200	3.0	3.5	1.0	0.0	2.0	7.5	1.0	7.0	3.5	3.0	1.0						1.0
妊婦経験なし × 15~19歳	N	400	36	35	46	3	29	46	4	34	7	0	4						0
	%	400	9.0	8.8	11.5	0.8	7.3	11.5	1.0	8.5	1.8	0.0	1.0						0.0
妊婦経験なし × 20~24歳	N	400	75	64	25	36	23	8	38	11	20	16	0						0
	%	400	18.8	16.0	6.3	9.0	5.8	2.0	9.5	2.8	5.0	4.0	0.0						0.0
妊婦経験なし × 25~29歳	N	400	54	54	30	18	45	31	11	42	19	28	10						0
	%	400	13.5	13.5	7.5	4.5	11.3	7.8	2.8	10.5	4.8	7.0	2.5						0.0
妊婦経験なし × 30~34歳	N	400	49	43	19	9	37	41	9	49	30	34	6						0
	%	400	12.3	10.8	4.8	2.3	9.3	10.3	2.3	12.3	7.5	8.5	1.5						0.0
妊婦経験なし × 35~39歳	N	400	35	46	32	12	33	42	14	53	29	40	0						0
	%	400	8.8	11.5	8.0	3.0	8.3	10.5	3.5	13.3	7.3	10.0	2.3						0.0

01以下のトピックスのうち、学校や仕事で必要な場合を除き、あなたがプライベートで興味をもっているものを選んで持ち帰る順に3つお選びください。[SA]  
 三番目に興味を持って収集している

	N	Base	フアッション	美容・コスメ	ダイエット	恋愛・結婚	グルメ	マネー(家計・節約など)	家事(料理以外)	料理・レシピ	自身の栄養・食生活	自身の健康・病気	自身が参加するイベント	子ども用の料理・レシピ(離乳食・幼児食など)	おさまの栄養・食生活	おさまの発育・健康・病気	おさまの教養・しつけ	おさまと参加するイベント	あてはまるものはない
Total		5000	432	366	295	173	257	474	164	476	208	238	111						552
	%	5000	8.6	7.3	5.9	3.5	5.1	9.5	3.3	9.5	4.2	4.8	2.2						11.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	11	9	6	4	15	13	4	13	4	4	3	8	11	13	11	14	16
	%	150	7.3	6.0	4.0	2.7	10.0	8.7	2.7	10.0	2.7	2.7	2.0	5.3	7.3	8.7	7.3	9.3	10.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	10	8	4	8	18	14	4	21	6	3	5	14	11	27	28	17	11
	%	200	5.0	4.0	2.0	4.0	9.0	7.0	2.0	10.5	3.0	1.5	2.5	7.0	5.5	13.5	14.0	8.5	5.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	7	5	2	2	11	18	6	22	6	11	3	15	15	25	24	16	12
	%	200	3.5	2.5	1.0	1.0	5.5	9.0	3.0	11.0	3.0	5.5	1.5	7.5	7.5	12.5	12.0	8.0	6.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	15	8	3	0	8	21	8	26	2	0	2	5	15	27	15	23	19
	%	200	7.5	4.0	1.5	0.0	4.0	10.5	4.0	13.0	1.0	0.0	2.5	2.5	7.5	13.5	7.5	11.5	9.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	12	10	8	3	10	15	3	14	9	11	2	2	11	13	7	10	14
	%	150	8.0	6.7	5.3	2.0	6.7	10.0	2.0	9.3	6.0	7.3	0.7	1.3	7.3	8.7	4.7	6.7	9.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	13	12	4	6	18	14	14	18	13	3	3	3	9	8	12	16	11
	%	200	6.5	6.0	2.0	3.0	9.0	7.0	7.0	9.0	6.5	1.5	1.5	1.5	4.5	4.0	6.0	8.0	5.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	10	13	9	3	9	23	4	30	17	16	2	2	11	10	10	16	13
	%	200	5.0	6.5	4.5	1.5	4.5	11.5	2.0	15.0	8.5	8.0	1.0	1.0	5.5	5.0	5.0	8.0	6.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	5	13	7	2	17	20	8	26	16	19	8	3	7	15	9	2	23
	%	200	2.5	6.5	3.5	1.0	8.5	10.0	4.0	13.0	8.0	9.5	4.0	1.5	3.5	7.5	4.5	1.0	11.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	12	6	8	1	5	18	6	14	4	6	6	3	5	7	12	15	11
	%	150	8.0	4.0	5.3	0.7	3.3	12.0	4.0	9.3	2.7	4.0	4.0	2.0	3.3	4.7	8.0	10.0	7.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	6	11	15	7	15	10	10	10	3	2	2	2	2	17	22	28	11
	%	200	3.0	5.5	7.5	3.5	7.5	5.0	5.0	5.0	1.5	1.0	1.0	1.0	1.0	8.5	11.0	14.0	5.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	8	10	8	0	10	10	7	12	2	2	2	2	13	10	12	20	11
	%	200	4.0	5.0	4.0	0.0	5.0	5.0	3.5	7.5	2.3	3.0	3.0	3.0	6.5	5.0	6.0	10.0	5.5
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	17	25	11	11	14	14	6	17	5	8	6	15	11	11	19	29	18
	%	200	8.5	12.5	5.5	5.5	7.0	7.0	3.0	8.5	2.5	4.0	3.0	7.5	5.5	5.5	9.5	14.5	9.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	8	9	10	0	5	19	1	17	1	1	0	13	7	14	23	14	9
	%	150	5.3	6.0	6.7	0.0	3.3	12.7	0.7	11.3	0.7	0.7	0.0	8.7	4.7	9.3	15.3	9.3	6.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	8	10	11	0	6	36	3	19	7	2	2	2	2	12	26	19	15
	%	200	4.0	5.0	5.5	0.0	3.0	18.0	1.5	9.5	3.5	1.0	0.0	1.0	1.0	6.0	13.0	9.5	7.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	10	4	6	0	8	26	8	21	3	8	2	2	3	13	21	22	18
	%	200	5.0	2.0	3.0	0.0	4.0	13.0	4.0	10.5	1.5	4.0	1.0	1.0	1.5	6.5	10.5	11.0	9.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	6	7	6	0	9	28	4	21	3	5	3	2	4	14	22	16	6
	%	200	3.0	3.5	3.0	0.0	4.5	14.0	2.0	10.5	1.5	2.5	1.5	1.0	2.0	7.0	11.0	8.0	3.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N	400	63	51	64	27	41	53	20	88	28	33	23	20	0	0	0	0	0
	%	400	15.8	12.8	16.0	6.8	10.3	13.3	5.0	21.8	7.0	8.3	5.8	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	400	64	52	28	34	42	26	8	39	17	20	7	7	0	0	0	0	0
	%	400	16.0	13.0	7.0	10.5	10.5	6.5	2.0	9.8	4.3	5.0	1.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	400	60	33	28	27	36	24	12	33	22	28	15	0	0	0	0	0	0
	%	400	15.0	8.3	7.0	6.8	9.0	6.0	3.0	8.3	5.5	7.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	400	47	46	30	10	20	33	17	39	22	32	13	0	0	0	0	0	0
	%	400	11.8	11.5	7.5	2.5	5.0	8.3	4.3	9.8	5.5	8.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	400	40	41	23	22	24	40	20	26	30	36	12	0	0	0	0	0	0
	%	400	10.0	10.3	5.8	5.5	6.0	10.0	5.0	6.5	7.5	9.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0



Q2 あなたは、前問でお答えの「<01表頭1>」に関する情報を、何を使って収集していますか。[MA]  
利用している

	Base	家族・友人 知人 との会話 (肉声、 電話な ど)	PC	スマート フォン	タブレット	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・書 籍	フリー ペー パー ・バ ンフ レ ット ・広 報 誌 な ど の 紙 媒 体	教室・セ ミナ ー・イ ベ ン ト	その他
Total	N 5000 %	2624 52.5	1461 29.2	4356 87.1	514 10.3	1963 39.3	156 3.1	329 6.6	1286 25.7	637 12.7	334 6.7	45 0.9
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150 %	85 56.7	15 10.0	133 88.7	17 11.3	57 38.0	6 4.0	5 3.3	17 11.3	15 10.0	7 4.7	3 2.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200 %	123 61.5	23 11.5	182 91.0	13 6.5	38 19.0	9 4.5	3 1.5	44 22.0	33 16.5	22 11.0	2 1.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200 %	114 57.0	39 19.5	183 91.5	25 12.5	88 44.0	19 9.5	8 4.0	41 20.5	33 16.5	19 9.5	0.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200 %	103 51.5	43 21.5	179 89.5	22 11.0	83 41.5	8 4.0	12 6.0	54 27.0	37 18.5	18 9.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150 %	82 54.7	19 12.7	137 91.3	11 7.3	46 30.7	1 0.7	5 3.3	31 20.7	13 8.7	4 2.7	2 1.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200 %	106 53.0	39 19.5	184 92.0	19 9.5	85 42.5	8 4.0	10 5.0	60 30.0	19 9.5	18 9.0	0.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200 %	105 52.5	53 26.5	183 91.5	22 11.0	81 40.5	3 1.5	9 4.5	59 29.5	22 11.0	15 7.5	2.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200 %	92 46.0	39 19.5	179 89.5	21 10.5	70 35.0	2 1.0	17 8.5	66 33.0	21 10.5	12 6.0	2.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150 %	74 49.3	23 15.3	138 92.0	11 7.3	63 42.0	5 3.3	8 5.3	26 17.3	11 7.3	7 4.7	0.7
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200 %	116 58.0	31 15.5	185 92.5	22 11.0	86 43.0	7 3.5	11 5.5	36 18.0	31 15.5	16 8.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200 %	125 62.5	42 21.0	176 88.0	22 11.0	92 46.0	10 5.0	22 11.0	47 23.5	49 24.5	16 8.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200 %	109 54.5	64 32.0	178 89.0	28 14.0	84 42.0	9 4.5	26 13.0	51 25.5	58 29.0	19 9.5	0.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150 %	80 53.3	15 10.0	139 92.0	8 5.3	53 35.3	2 1.3	3 2.0	35 23.3	10 6.7	15 10.0	2.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200 %	117 58.5	29 14.5	197 98.5	13 6.5	61 30.5	1 0.5	8 4.0	63 31.5	31 15.5	23 11.5	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200 %	119 59.5	42 21.0	189 94.5	22 11.0	65 32.5	3 1.5	10 5.0	71 35.5	32 16.0	38 19.0	3
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200 %	125 62.5	53 26.5	179 89.5	20 10.0	67 33.5	6 3.0	17 8.5	67 33.5	40 20.0	43 21.5	3
妊娠経験なし × 15~19歳	N 400 %	211 52.8	94 23.5	360 90.0	43 10.8	176 44.0	15 3.8	18 4.5	129 32.3	28 7.0	25 6.3	1.3
妊娠経験なし × 20~24歳	N 400 %	184 46.0	145 36.3	351 87.8	42 10.5	138 34.5	11 2.8	15 3.8	95 23.8	25 6.3	7 1.8	0.8
妊娠経験なし × 25~29歳	N 400 %	195 48.8	182 45.5	332 83.0	40 10.0	153 38.3	7 1.8	18 4.5	85 21.3	33 8.3	7 1.8	0.8
妊娠経験なし × 30~34歳	N 400 %	180 45.0	213 53.3	308 77.0	44 11.0	150 37.5	7 1.8	37 9.3	104 26.0	49 12.3	7 1.8	0.5
妊娠経験なし × 35~39歳	N 400 %	169 42.3	244 61.0	267 66.8	43 10.8	161 40.3	18 4.5	44 11.0	103 25.8	47 11.8	8 2.0	1.0

Q2 あなたは、前問でお答えの「<Q1表頭1>」に関する情報を、何を使って収集していますか。[SA]  
最も利用している

	Base	家族・友人知人との会話(対面、電話など)	PC	スマートフォン	タブレット	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・書籍	フリーペーパー・パンフレット・広報誌などの紙媒体	教室・セミナー・イベント	その他
Total	N 5000 %	480 9.6	510 10.2	3527 70.5	100 2.0	126 2.5	8 0.2	8 0.2	138 2.8	37 0.7	40 0.8	26 0.5
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150 %	15 10.0	3 2.0	80 53.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200 %	22 11.0	25 12.5	131 65.5	4 2.0	6 3.0	0 0.0	0 0.0	6 3.0	1 0.5	3 1.5	2 1.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200 %	22 11.0	25 12.5	154 77.0	3 1.5	5 2.5	0 0.0	1 0.5	3 1.5	4 2.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200 %	27 13.5	10 5.0	146 73.0	1 0.5	6 3.0	0 0.0	0 0.0	6 3.0	2 1.0	2 1.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150 %	22 14.7	5 3.3	78 51.9	7 4.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	13 8.7	0 0.0	2 1.3	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200 %	14 7.0	8 4.0	159 79.5	5 2.5	5 2.5	1 0.5	0 0.0	7 3.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200 %	20 10.0	14 7.0	148 74.0	2 1.0	2 1.0	0 0.0	0 0.0	2 1.0	0 0.0	2 1.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200 %	18 9.0	12 6.0	143 71.5	4 2.0	4 2.0	0 0.0	0 0.0	6 3.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150 %	10 6.7	3 2.0	121 80.7	1 0.7	4 2.7	2 1.3	2 1.3	5 3.3	1 0.7	2 1.3	0 0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200 %	29 14.5	8 4.0	153 76.5	2 1.0	3 1.5	0 0.0	0 0.0	3 1.5	1 0.5	2 1.0	0 0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200 %	20 10.0	9 4.5	148 74.0	5 2.5	7 3.5	1 0.5	0 0.0	3 1.5	5 2.5	1 0.5	0 0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200 %	22 11.0	15 7.5	147 73.5	4 2.0	4 2.0	0 0.0	0 0.0	4 2.0	4 2.0	1 0.5	0 0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150 %	22 14.7	3 2.0	119 79.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200 %	16 8.0	5 2.5	171 85.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200 %	17 8.5	6 3.0	157 78.5	1 0.5	1 0.5	0 0.0	0 0.0	8 4.0	2 1.0	3 1.5	0 0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200 %	21 10.5	14 7.0	140 70.0	3 1.5	4 2.0	4 2.0	0 0.0	14 7.0	2 1.0	2 1.0	0 0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 400 %	37 9.3	14 3.5	310 77.5	8 2.0	8 2.0	0 0.0	0 0.0	3 0.8	14 3.5	1 0.3	0 0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N 400 %	23 5.8	11 2.8	298 74.5	4 1.0	3 0.8	0 0.0	0 0.0	8 2.0	2 0.5	2 0.5	0 0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N 400 %	36 9.0	17 4.3	299 74.8	6 1.5	6 1.5	0 0.0	0 0.0	8 2.0	4 1.0	4 1.0	0 0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N 400 %	37 9.3	16 4.0	297 74.3	12 3.0	18 4.5	1 0.3	1 0.3	14 3.5	1 0.3	3 0.8	0 0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 400 %	28 7.0	14 3.5	298 74.5	14 3.5	14 3.5	0 0.0	0 0.0	16 4.0	2 0.5	3 0.8	4 1.0

03-1.スマートフォンを情報収集に利用している、とお答えの方にお伺いします。あなたは、「<01表頭1>」について、スマートフォンでどのような情報源を閲覧していますか。閲覧しているも [MA]

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook)	SNS (Instagram)	SNS (その他の SNS)	ブログ	口コミ・レ ビューサイ ト	情報ポ ータルサイ ト	レディサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他
Total	N 4356	913	901	1179	399	1747	183	1050	1238	1034	1361	396	461	552	99
	%	21.0	20.7	27.1	9.2	40.1	4.2	24.1	28.4	23.7	31.2	9.1	10.6	12.7	2.2
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 133	12	27	51	12	72	4	20	35	21	45	9	16	13	1
	%	9.0	20.3	38.3	9.0	54.1	3.0	15.0	26.3	15.8	33.8	6.8	12.0	9.8	0.8
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 182	38	34	31	27	86	6	44	35	42	74	26	26	21	3
	%	20.9	18.7	17.0	14.8	47.3	3.3	24.2	23.1	23.1	40.7	14.3	14.3	11.5	1.6
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 183	41	41	18	21	65	3	57	52	40	67	25	25	28	1
	%	22.4	22.4	9.8	11.5	35.5	1.6	31.1	28.4	21.9	36.6	13.7	13.7	15.3	0.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 179	27	33	13	21	45	8	52	41	37	69	27	30	25	2
	%	15.1	18.4	7.3	11.7	25.1	4.5	29.1	22.9	20.7	38.5	15.1	16.8	14.0	1.1
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 137	19	31	55	17	54	8	27	27	20	43	15	15	12	3
	%	13.9	22.6	40.1	5.1	54.7	5.8	19.7	19.7	14.6	31.4	5.1	10.9	8.8	2.2
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 184	43	30	39	14	56	7	42	37	40	69	16	19	16	3
	%	23.4	16.3	21.2	7.6	52.2	3.8	22.8	31.0	21.7	37.5	8.7	10.3	8.7	1.6
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 183	37	29	22	21	76	6	57	58	39	76	18	23	22	1
	%	20.2	15.8	12.0	11.5	41.5	3.3	31.1	31.7	21.3	41.5	9.8	12.6	12.0	0.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 176	54	22	17	16	39	4	59	50	61	88	14	28	30	2
	%	30.7	12.5	9.7	9.1	22.2	2.3	33.5	28.4	34.7	50.0	8.0	15.9	17.0	1.1
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 138	24	42	58	15	81	9	23	29	22	44	9	12	12	2
	%	17.4	30.4	42.0	10.9	58.7	6.5	16.7	21.0	15.9	31.9	6.5	8.7	8.7	1.4
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 185	43	55	32	28	85	7	47	48	42	71	23	28	28	1
	%	23.2	29.7	17.3	15.1	45.9	3.8	25.4	25.9	22.7	38.4	12.4	15.1	15.1	0.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 176	49	30	17	21	67	7	38	58	49	37	30	18	17	2
	%	27.8	17.0	9.7	11.9	38.1	4.0	21.6	33.0	27.8	36.4	17.0	10.2	15.3	1.1
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 178	57	32	16	20	29	6	61	48	58	72	35	28	39	1
	%	32.0	18.0	9.0	11.2	16.3	3.4	34.3	27.0	32.6	40.4	20.2	15.7	21.9	0.6
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 139	12	34	53	15	80	7	16	23	21	46	13	17	8	7
	%	8.6	24.5	38.1	10.8	57.6	5.0	11.5	16.5	15.1	33.1	9.4	12.2	5.8	5.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 197	27	30	39	17	107	6	35	61	51	67	37	28	23	7
	%	13.7	15.2	19.8	8.6	54.3	3.0	17.8	31.0	25.9	34.0	18.8	14.2	11.7	3.6
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 189	30	20	22	13	63	6	66	48	68	78	34	23	31	5
	%	15.9	10.6	11.6	6.9	33.3	3.2	34.9	25.4	36.0	41.3	18.0	12.2	16.4	2.6
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 179	31	24	18	12	41	5	53	62	73	76	33	31	38	4
	%	17.3	13.4	10.1	6.7	22.9	2.8	29.8	34.6	40.8	42.6	18.4	17.3	15.8	2.2
妊娠経験なし × 15~19歳	N 360	51	126	225	42	208	45	45	111	41	44	4	10	10	32
	%	14.2	35.0	62.5	3.3	57.8	12.5	12.5	30.8	11.4	12.2	1.1	2.8	8.9	5.3
妊娠経験なし × 20~24歳	N 351	59	89	201	19	168	20	51	106	64	60	8	19	44	10
	%	16.8	25.4	57.3	5.4	47.9	5.7	14.5	30.2	18.2	17.1	2.3	5.4	12.5	2.8
妊娠経験なし × 25~29歳	N 332	72	81	120	44	133	16	73	99	70	83	6	18	29	13
	%	21.7	24.4	36.1	13.3	40.1	4.8	22.0	29.8	21.1	25.0	1.8	5.4	8.7	3.9
妊娠経験なし × 30~34歳	N 308	92	49	76	19	82	11	92	113	96	81	11	26	44	8
	%	29.9	15.9	24.7	6.2	26.6	3.6	29.9	36.7	31.2	26.3	3.6	8.4	14.3	2.6
妊娠経験なし × 35~39歳	N 267	95	40	56	25	49	9	72	77	79	71	10	21	40	3
	%	35.6	15.0	21.0	9.4	18.4	3.4	27.0	28.8	29.6	26.6	3.7	7.9	15.0	1.1

Q3-2.前問でお答えいただいた、スマートフォンで閲覧している情報源について、あなたが参考になっている順をお答えください。[SA]  
最も参考になっている

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook ok)	SNS (Instagram m)	SNS(そ の他の SNS)	ブログ	口コミレ ビューサ イト	情報ポ ータルサイ ト	レニサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他 (<Q3-1 その他再 掲>)
Total	N 4356	312	203	376	39	818	75	275	443	521	782	92	183	154	83
	%	4356	72	47	80	0.9	18.3	6.3	10.2	12.0	18.0	2.1	4.2	3.5	1.9
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 133	5	10	39	2	4	12	4	12	11	29	3	6	5	1
	%	133	3.8	3.8	0.8	29.3	1.5	3.0	9.0	8.3	21.8	2.3	4.5	3.8	0.8
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 182	13	9	3	3	11	9	11	9	23	36	7	11	5	3
	%	182	7.1	4.9	1.6	0.5	27.5	6.0	4.9	12.6	19.8	3.8	6.0	2.7	1.6
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 183	18	7	4	4	39	3	17	16	19	42	3	10	5	0
	%	183	9.8	3.8	2.2	0.0	21.3	9.3	8.7	10.4	23.0	1.6	5.5	2.7	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 179	14	8	2	2	21	2	20	12	24	50	6	12	4	2
	%	179	7.8	4.5	1.1	11.7	1.1	11.2	6.7	13.4	27.9	3.4	6.7	2.2	1.1
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 137	4	9	12	1	24	3	9	10	8	24	2	4	3	3
	%	137	4.4	6.6	8.8	0.7	32.1	4.4	7.3	5.8	17.5	1.2	4.4	2.2	2.2
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 184	15	5	5	0	48	2	11	19	16	43	4	5	3	3
	%	184	8.2	3.3	2.7	0.0	26.1	6.0	10.3	8.7	23.4	2.2	2.7	3.8	1.6
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 183	10	10	4	3	36	2	18	19	16	48	5	7	4	1
	%	183	5.5	5.5	2.2	1.6	19.7	9.8	10.4	8.7	26.2	2.7	3.8	2.2	0.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 176	20	1	4	3	19	1	17	10	35	40	6	10	9	1
	%	176	11.4	0.6	2.3	1.7	10.8	9.7	5.7	19.9	22.7	3.4	5.7	5.1	0.6
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 138	4	14	13	2	46	2	5	9	5	27	4	2	4	2
	%	138	2.9	10.1	9.4	33.3	1.4	3.6	6.5	3.6	19.6	1.4	2.9	2.2	1.4
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 185	18	14	4	3	37	2	4	15	22	39	12	12	6	1
	%	185	9.7	7.6	2.2	20.0	1.1	4.3	8.1	11.9	21.1	2.2	6.5	3.2	0.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 178	11	7	2	3	51	4	4	23	23	31	3	3	0	0
	%	178	6.3	3.4	1.1	28.6	2.3	2.2	13.1	14.2	17.5	1.7	1.7	0	0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 178	24	5	0	1	12	1	16	14	31	44	8	8	12	9
	%	178	13.5	2.8	0.0	6.7	0.6	9.0	7.9	17.4	24.7	4.5	4.5	6.7	5.1
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 139	4	8	13	4	38	4	3	7	8	32	3	3	7	4
	%	139	2.9	5.8	9.4	27.3	2.9	2.2	5.0	5.8	23.0	2.2	2.2	5.0	2.9
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 197	12	0	6	2	56	4	4	24	19	39	10	12	5	4
	%	197	6.1	0.0	3.0	28.4	2.0	2.0	12.2	9.6	19.8	5.1	6.1	2.5	2.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 189	7	3	6	2	24	5	16	18	18	35	7	9	7	5
	%	189	3.7	1.6	3.2	12.7	2.6	8.5	9.5	9.5	18.5	3.7	4.8	3.7	2.6
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 179	8	4	2	1	15	2	12	12	12	46	3	17	8	4
	%	179	4.5	2.2	1.1	8.4	1.1	6.7	6.7	6.7	25.7	1.7	9.5	4.5	2.2
妊娠経験なし × 15~19歳	N 360	11	31	9	0	53	4	12	47	20	16	4	0	0	4
	%	360	3.1	8.6	2.5	14.7	1.1	3.3	13.1	5.6	4.4	0.0	0.0	0.0	1.1
妊娠経験なし × 20~24歳	N 351	14	19	86	2	80	10	8	42	30	31	2	6	2	10
	%	351	4.0	5.4	24.5	22.8	2.8	2.3	12.0	8.5	8.8	0.6	1.7	0.6	2.8
妊娠経験なし × 25~29歳	N 332	24	27	47	4	52	5	21	38	37	49	1	6	11	10
	%	332	7.2	8.1	14.2	15.7	1.5	6.3	11.4	11.1	14.8	0.3	1.8	3.3	3.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N 308	30	8	30	2	30	3	27	55	40	45	1	14	16	7
	%	308	9.7	2.6	9.7	9.7	1.0	8.8	17.9	13.0	14.6	0.3	4.5	5.2	2.3
妊娠経験なし × 35~39歳	N 267	44	9	24	3	16	3	25	32	51	34	2	8	13	3
	%	267	16.5	3.4	9.0	6.0	1.1	9.4	12.0	19.1	12.7	0.7	3.0	4.9	1.1

Q3-2 前問でお答えいただいた、スマートフォンで閲覧している情報源について、あなたが参考になっている順をお答えください。[SA]  
二番目に参考になっている

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook)	SNS (Instagram)	SNS(そ の他の SNS)	ブログ	口コミレ ビューサ イト	情報ポ ータルサイ ト	レシサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他 (<Q3-1 その他再 掲>)
Total	N 3036	235	220	362	88	525	35	327	369	254	246	107	104	153	11
	%	7.7	7.2	11.9	2.9	17.3	1.2	10.8	12.2	8.4	8.1	3.4	3.4	5.0	0.4
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 89	0	5	20	1	7	0	7	9	6	7	4	6	3	0
	%	89	0.0	5.6	2.2	2.1	0.0	7.9	10.1	6.7	7.9	4.5	6.7	3.4	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 124	8	5	8	6	19	2	16	15	10	18	6	4	7	0
	%	124	6.5	4.0	6.5	15.3	1.6	12.9	12.1	8.1	14.5	4.8	3.2	5.6	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 120	10	14	2	8	12	0	20	18	11	12	6	3	4	0
	%	120	8.3	11.7	1.7	10.0	0.0	16.7	15.0	9.2	10.0	5.0	2.5	3.3	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 118	6	9	4	6	7	3	20	17	5	10	12	8	12	0
	%	118	5.1	7.6	3.4	4.2	2.5	16.9	14.4	4.2	8.5	10.2	6.8	10.2	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 89	1	7	2	1	20	1	3	6	8	7	2	3	3	0
	%	89	1.1	7.6	2.8	11	1.1	3.9	6.7	9.0	7.9	2.2	3.4	3.4	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 134	14	8	11	3	28	3	15	17	17	13	3	1	1	0
	%	134	10.4	6.0	8.2	2.2	20.9	11.2	12.7	12.7	9.7	2.2	0.7	0.7	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 130	14	6	7	4	21	1	15	21	9	14	5	8	5	0
	%	130	10.8	4.6	5.4	3.1	16.2	11.5	16.2	6.9	10.8	3.8	6.2	3.8	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 131	20	6	4	7	11	0	21	16	15	8	6	10	6	1
	%	131	15.3	4.6	3.1	8.4	0.0	16.0	12.2	11.5	6.1	4.6	7.6	4.6	0.8
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 99	5	12	24	3	19	2	6	6	7	7	3	3	2	0
	%	99	5.1	12.1	24.2	3.0	19.2	2.0	6.1	7.1	7.1	3.0	3.0	2.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 129	7	13	8	4	30	0	12	16	9	12	4	8	6	0
	%	129	5.4	10.1	6.2	3	0.0	9.3	12.4	7.0	9.3	3.1	6.2	4.7	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 124	12	8	9	3	30	0	28	16	10	9	3	3	4	0
	%	124	9.7	6.5	7.3	2.4	0.0	21.0	12.9	8.1	7.3	4.8	3.2	4.8	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 123	15	5	5	6	5	0	19	15	13	11	10	5	12	0
	%	123	12.2	5.7	4.1	4.9	0.0	15.4	12.2	10.6	8.9	8.1	4.1	9.8	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 100	2	10	19	2	29	3	5	5	9	8	3	4	1	0
	%	100	2.0	10.0	19.0	2.0	29.0	3.0	5.0	9.0	8.0	3.0	4.0	1.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 147	7	13	10	1	29	2	14	21	16	15	8	3	6	2
	%	147	4.8	8.8	6.8	0.7	19.7	1.4	9.5	14.3	10.2	5.4	2.0	4.1	1.4
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 135	5	1	4	0	24	0	27	14	20	14	4	7	11	0
	%	135	3.7	0.7	3.0	0.0	17.8	0.0	20.0	14.8	10.4	5.9	5.2	8.1	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 132	10	7	4	3	18	2	13	19	13	22	13	13	8	0
	%	132	7.6	5.3	3.0	13.6	1.5	9.9	14.4	9.9	16.7	9.9	9.9	6.1	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 71	11	3	5	0	6	4	7	32	7	3	2	2	3	5
	%	71	4.1	12.2	2.7	0.0	26.0	5.5	25.1	11.8	3.3	0.4	0.7	3.3	1.8
妊娠経験なし × 20~24歳	N 253	16	19	6	2	59	4	12	27	17	9	2	2	4	0
	%	253	6.3	7.5	2.4	23.3	1.6	4.7	10.7	6.7	3.6	0.8	1.6	7.5	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N 222	25	18	31	12	47	3	20	25	11	13	2	6	6	3
	%	222	11.3	8.1	14.0	21.2	1.4	9.0	11.3	5.0	5.9	0.9	2.7	2.7	1.4
妊娠経験なし × 30~34歳	N 198	18	13	19	4	22	1	29	31	29	14	1	3	14	0
	%	198	9.1	6.6	9.6	11.1	0.5	14.6	15.7	14.6	7.1	0.5	1.5	7.1	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 168	29	8	10	1	21	2	18	23	12	14	2	5	12	0
	%	168	17.3	4.8	6.0	7.1	1.2	10.7	13.7	7.1	8.3	1.2	3.0	7.1	0.0

Q3-2 前問でお答えいただいた、スマートフォンで閲覧している情報源について、あなたが参考になっている順をお答えください。[SA]  
三番目に参考になっている

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook)	SNS (Instagram)	SNS(そ の他の SNS)	ブログ	口コミレ ビューサ イト	情報ポ ータルサイ ト	レシサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他 (<Q3-1 のホー ムペー ジを 除く>)
Total	N 1860	161	195	222	92	218	15	219	231	140	135	78	57	95	2
	%	8.7	10.5	11.9	4.9	11.7	0.8	11.8	12.4	7.5	7.3	4.2	3.1	5.1	0.1
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 59	2	5	9	3	8	0	5	11	4	4	1	2	4	0
	%	3.4	8.5	15.3	5.1	13.6	1.7	8.5	18.6	6.8	6.8	1.7	3.4	6.8	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 76	10	4	7	6	8	0	7	7	5	9	6	4	3	0
	%	13.2	5.3	9.2	7.9	10.5	0.0	9.2	9.2	6.6	11.8	7.9	5.3	3.9	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 74	2	5	6	6	7	0	12	11	3	6	9	2	5	0
	%	7.4	2.7	6.8	8.1	9.5	0.0	16.2	14.9	4.1	8.1	12.2	2.7	6.8	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 62	3	10	1	8	10	0	8	4	4	3	5	2	7	0
	%	6.2	4.8	16.1	8.2	16.1	0.0	12.9	6.5	6.5	4.8	8.2	3.2	11.3	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 53	3	6	10	8	10	1	10	5	0	5	2	2	2	0
	%	5.7	11.2	18.9	3.6	13.2	1.9	13.2	9.4	0.0	9.7	3.2	3.6	5.7	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 71	6	4	9	4	3	2	6	14	2	3	1	1	1	0
	%	8.5	5.6	12.7	5.6	18.3	2.8	8.5	19.7	2.8	3.4	1.4	1.4	5.6	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 84	6	3	6	7	11	0	12	11	9	6	2	5	6	0
	%	8.4	7.1	3.6	7.1	8.3	13.1	14.3	13.1	10.7	7.1	2.4	6.0	7.1	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 77	8	4	4	4	5	1	11	18	5	6	2	5	4	0
	%	10.4	5.2	5.2	5.2	6.5	1.3	14.3	23.4	6.5	7.8	2.6	6.5	5.2	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 63	4	6	11	6	11	2	5	9	5	3	0	0	1	0
	%	6.3	6.3	9.5	17.5	4.8	3.2	7.9	14.3	7.9	4.8	0.0	1.6	4.8	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 84	6	12	6	7	8	0	16	6	5	3	7	9	2	0
	%	7.1	14.3	7.7	8.3	9.5	0.0	19.0	6.0	3.6	8.3	10.7	2.4	3.6	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 80	10	3	0	7	3	0	9	9	3	3	0	2	4	1
	%	12.5	10.0	0.0	8.8	16.3	1.3	7.5	11.3	11.3	3.8	8.8	5.0	2.5	1.3
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 76	7	2	2	4	2	0	12	9	8	11	6	4	4	0
	%	9.2	9.2	2.6	5.3	2.6	0.0	15.8	11.8	10.5	14.5	7.9	5.3	5.3	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 57	2	7	14	1	10	0	5	5	3	3	3	3	3	0
	%	3.5	12.3	24.6	1.8	17.5	0.0	8.8	8.8	5.3	5.3	5.3	5.3	1.8	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 93	4	7	11	5	15	0	9	10	9	7	8	5	3	0
	%	4.3	7.5	11.8	5.4	16.1	0.0	9.7	10.8	9.7	7.5	8.6	5.4	3.2	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 89	10	6	7	5	7	0	10	10	11	9	6	2	6	0
	%	11.2	6.7	7.9	5.6	7.9	0.0	11.2	11.2	12.4	10.1	6.7	2.2	6.7	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 81	3	6	4	4	9	0	15	20	6	8	4	2	5	0
	%	3.7	7.4	4.8	4.9	9.3	0.0	18.2	24.7	7.4	9.9	4.8	1.2	6.2	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 168	15	39	36	12	26	2	11	17	6	4	0	0	1	0
	%	8.9	23.2	22.9	7.3	17.3	1.2	6.5	10.1	3.6	2.4	0.0	0.0	0.6	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N 153	13	24	32	4	12	1	13	22	10	10	3	1	3	0
	%	8.5	15.7	20.9	2.6	7.8	0.7	8.5	14.4	6.5	6.5	0.7	2.0	5.2	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N 133	10	17	18	9	22	1	11	15	11	10	0	2	7	0
	%	7.5	12.8	13.5	6.8	16.5	0.8	8.3	11.3	8.3	7.5	0.0	1.5	5.3	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N 127	24	5	13	3	10	2	21	9	18	8	4	4	5	1
	%	18.9	3.9	10.2	2.4	7.9	1.6	16.5	7.1	14.2	6.3	3.1	3.1	3.9	0.8
妊娠経験なし × 35~39歳	N 100	13	10	14	3	2	1	17	10	9	8	2	2	9	0
	%	13.0	10.0	14.0	3.0	2.0	1.0	17.0	10.0	9.0	8.0	2.0	2.0	9.0	0.0

Q4. あなたは、前問でお答えの「<01表頭2>」に関する情報を、何を使って収集していますか。[MA]  
 利用している

	Base	家族・友人、知人との会話(対面、電話など)	PC	スマートフォン	タブレット	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・書籍	フリーパブリシティなどの紙媒体	教室・セミナーイベント	その他
Total	N: 4629 %	2327 50.3	1155 25.0	4016 86.8	444 9.6	1614 34.9	125 2.7	205 4.4	1162 25.1	595 12.9	243 5.2	25 0.5
[妊婦]経産婦 × 20~24歳	N: 136 %	75 55.1	13 9.6	119 87.5	103 75.0	51 37.5	6 4.4	6 4.4	22 16.2	13 9.6	6 4.4	0.7
[妊婦]経産婦 × 25~29歳	N: 193 %	111 57.5	21 10.9	176 91.2	16 8.3	77 39.9	11 5.7	9 4.7	38 19.7	29 15.0	15 7.8	0.5
[妊婦]経産婦 × 30~34歳	N: 192 %	111 57.8	32 16.7	178 92.7	16 8.3	81 42.2	2 1.0	12 6.3	49 25.5	41 21.4	20 10.4	0.0
[妊婦]経産婦 × 35~39歳	N: 189 %	101 53.4	37 19.6	168 88.9	22 11.6	69 36.5	6 3.2	14 7.4	43 22.8	24 12.7	15 8.0	0.0
[妊婦]初産婦 × 20~24歳	N: 142 %	73 51.4	16 11.3	127 89.4	9 6.3	41 28.9	0.7 0.5	4 2.8	26 18.3	18 12.7	3 2.1	0.0
[妊婦]初産婦 × 25~29歳	N: 189 %	99 52.4	31 16.4	174 92.1	13 6.9	68 36.0	4 2.1	3 1.6	51 27.0	16 8.5	11 5.8	0.5
[妊婦]初産婦 × 30~34歳	N: 194 %	46.9 24.1	21.1 10.9	170 87.6	11.9 6.2	23 11.9	2 1.0	2.1 1.1	58 29.9	21 10.8	11 5.7	1.1
[妊婦]初産婦 × 35~39歳	N: 190 %	81 42.6	26.8 14.1	169 88.9	15 7.9	75 39.5	1 0.5	8 4.2	67 35.3	20 10.5	8 4.2	0.5
[産婦]経産婦 × 20~24歳	N: 141 %	76 53.9	14 9.9	128 90.9	13 9.2	51 36.2	4 2.8	10 7.1	15 10.6	18 12.8	6 4.3	0.0
[産婦]経産婦 × 25~29歳	N: 192 %	104 54.2	25 13.0	181 94.3	22 11.5	61 31.8	8 4.2	8 4.2	31 16.1	31 16.1	16 8.3	0.2
[産婦]経産婦 × 30~34歳	N: 193 %	104 53.9	29 15.0	170 88.1	18 9.3	79 40.9	10 5.2	11 5.7	52 26.9	40 20.7	8 4.1	1.0
[産婦]経産婦 × 35~39歳	N: 195 %	113 57.9	55 28.2	176 90.3	26 13.3	68 34.9	10 5.1	19 9.7	50 25.6	19 9.2	18 8.8	0.0
[産婦]初産婦 × 20~24歳	N: 145 %	67 46.2	9 6.2	135 93.1	6 4.1	35 24.1	1 0.7	2 1.4	27 18.6	13 9.0	8 5.5	0.7
[産婦]初産婦 × 25~29歳	N: 196 %	111 56.6	19 9.7	186 94.9	10 5.1	64 32.7	1 0.5	2 1.0	56 28.6	25 12.8	21 10.7	0.0
[産婦]初産婦 × 30~34歳	N: 198 %	107 54.0	36 18.2	188 94.9	17 8.6	79 41.7	2 1.0	7 3.5	62 31.3	29 14.6	23 11.6	1.0
[産婦]初産婦 × 35~39歳	N: 198 %	104 52.5	51 25.8	173 87.4	22 11.1	56 28.3	2 1.0	13 6.6	37 18.8	35 17.7	15 7.5	1.5
妊娠経験なし × 15~19歳	N: 375 %	187 49.9	64 17.1	329 87.7	34 9.1	145 38.7	9 2.4	12 3.2	28 7.4	21 5.6	5 1.3	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N: 358 %	162 45.3	105 29.3	311 86.9	31 8.7	122 34.1	7 2.0	7 2.0	74 20.7	27 7.5	2 0.6	1.1
妊娠経験なし × 25~29歳	N: 342 %	46.8 13.7	37.4 11.0	282 82.5	10.5 3.0	32.7 9.5	20 5.8	3.2 0.9	240 70.2	96 27.8	9 2.6	0.3
妊娠経験なし × 30~34歳	N: 326 %	46.0 14.1	52.8 16.2	244 74.8	11.0 3.4	35.9 11.0	4.3 1.3	5.2 1.5	26.7 8.2	9.8 2.8	1.2 0.4	1.2
妊娠経験なし × 35~39歳	N: 343 %	140 40.8	209 61.0	272 79.3	43 12.5	153 44.6	11 3.2	28 8.2	93 27.1	40 11.6	28 8.2	2.2
	N: 345 %	40.6 11.9	98.7 28.6	67.2 19.5	130 37.7	39.1 11.3	3.2 0.9	7.5 2.2	27.0 7.8	11.6 3.4	2.8 0.8	0.6 0.2

Q4. あなたは、前問でお答の「<01表頭2>」に関する情報を、何を使って収集していますか。[SA]  
最も利用している

	Base	家族・友人、知人との会話(対面、電話など)	PC	スマートフォン	タブレット	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・書籍	フリーペーパー・パンフレット・広報紙などの紙媒体	教室・セミナー・イベント	その他
Total	N: 4629 %	473 10.2	407 8.8	3160 68.3	87 1.9	195 4.2	6 0.1	7 0.2	191 4.1	56 1.2	38 0.8	9 0.2
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N: 136 %	19 13.9	3 2.2	98 71.8	2 1.5	7 5.1	0 0.0	0 0.0	2 1.5	0 0.0	2 1.5	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N: 193 %	26 13.5	3 1.6	144 74.6	3 1.6	7 3.6	1 0.5	0 0.0	2 1.0	3 1.6	4 2.1	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N: 192 %	21 10.9	5 2.6	149 77.6	2 1.0	2 1.0	0 0.0	0 0.0	1 0.5	8 4.2	0 0.0	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N: 189 %	30 15.9	16 8.5	143 75.2	2 1.1	5 2.6	0 0.0	0 0.0	2 1.1	3 1.6	4 2.1	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N: 142 %	21 14.8	4 2.8	106 74.6	1 0.7	2 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N: 189 %	21 11.1	4 2.1	140 74.1	5 2.6	8 4.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	9 4.8	1 0.5	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N: 194 %	16 8.2	9 4.6	140 72.2	3 1.6	5 2.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	13 6.7	3 1.5	1 0.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N: 190 %	16 8.4	17 8.9	133 70.0	6 3.2	7 3.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 4.2	3 1.6	0 0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N: 141 %	19 13.5	2 1.4	106 75.2	3 2.1	4 2.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 2.1	3 2.1	0 0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N: 192 %	23 12.0	0 0.0	141 73.4	0 0.0	7 3.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.6	3 1.6	0 0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N: 193 %	25 13.0	8 4.1	132 68.4	5 2.6	6 3.1	0 0.0	0 0.0	1 0.5	4 2.1	4 2.1	2 1.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N: 195 %	22 11.3	15 7.7	136 69.7	6 3.1	4 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 3.6	4 2.1	0 0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N: 145 %	22 15.2	0 0.0	109 75.2	3 2.1	5 3.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 2.1	2 1.4	1 0.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N: 196 %	17 8.7	3 1.5	160 81.6	0 0.0	2 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 2.6	4 2.0	0 0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N: 198 %	17 8.6	8 4.0	145 73.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	13 6.6	3 1.5	0 0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N: 198 %	18 9.1	4 2.0	143 72.2	3 1.5	3 1.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	18 9.1	5 2.5	0 0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N: 375 %	31 8.3	10 2.7	289 77.1	2 0.5	2 0.5	0 0.0	0 0.0	1 0.3	21 5.6	0 0.0	0 0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N: 358 %	21 5.9	29 8.1	273 76.3	6 1.7	16 4.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	9 2.5	2 0.6	0 0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N: 342 %	36 10.5	51 14.9	212 62.0	3 0.9	23 6.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	14 4.1	0 0.0	0 0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N: 326 %	22 6.7	28 8.6	166 51.2	2 0.6	2 0.6	2 0.6	0 0.0	0 0.0	17 5.2	2 0.6	2 0.6
妊娠経験なし × 35~39歳	N: 343 %	28 8.2	19 5.6	283 82.2	1 0.3	2 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	20 5.8	0 0.0	1 0.3



05-1.スマートフォンを情報収集に利用している、とお答えの方にお伺いします。あなたは、「<Q1.表頭2>」について、スマートフォンでどのような情報源を閲覧していますか。閲覧しているも [MA]

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook)	SNS (Instagram)	SNS (その他の SNS)	ブログ	口コミ・レ ビューサイ ト	情報ポ ータルサイ ト	レディサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他
Total	N 4016	746	635	901	297	1489	184	890	1021	1107	1099	290	348	487	76
	%	18.6	15.8	22.4	7.4	36.8	4.6	21.9	25.4	27.6	27.1	7.2	8.7	11.6	1.9
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 119	17	25	46	10	65	6	20	24	26	26	13	13	14	1
	%	14.3	21.0	38.7	8.4	54.6	4.2	16.8	20.2	21.8	21.8	4.2	10.9	11.8	0.8
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 176	29	29	23	25	77	9	44	40	46	63	16	22	16	1
	%	16.5	16.5	13.1	14.2	43.8	5.1	25.0	22.7	26.1	35.8	9.1	12.5	9.1	0.6
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 178	27	25	11	15	59	2	53	38	64	47	22	26	31	2
	%	15.2	14.0	6.2	8.4	33.1	1.1	29.8	21.3	36.0	26.4	12.4	14.6	17.4	1.1
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 168	29	30	10	21	35	7	47	46	49	52	25	16	22	1
	%	17.3	17.9	6.0	12.5	20.8	4.2	28.0	27.4	29.2	31.0	14.9	9.5	13.1	0.6
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 127	20	15	48	11	61	19	19	23	25	26	13	13	8	5
	%	15.7	11.8	38.6	8.7	48.0	15.0	15.0	18.1	19.7	20.3	10.3	10.2	6.2	3.9
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 174	40	25	29	11	52	12	36	44	49	48	12	14	15	5
	%	23.0	13.2	16.7	6.3	47.1	6.9	20.7	25.3	28.2	27.6	6.9	8.0	8.6	1.7
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 170	28	22	16	10	66	8	52	47	48	51	13	14	18	2
	%	16.5	12.9	9.4	5.9	38.8	4.7	30.6	27.6	28.2	30.0	7.6	8.2	10.6	1.2
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 169	43	12	15	12	40	4	48	51	72	57	13	23	24	1
	%	25.4	7.1	8.9	7.1	23.7	2.4	28.4	30.2	42.6	33.7	7.7	13.6	14.2	0.6
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 128	19	33	41	5	64	6	13	23	23	40	6	7	9	7
	%	14.8	25.8	32.0	3.9	50.0	4.7	10.2	18.0	18.0	31.3	4.7	5.5	7.0	5.5
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 181	39	35	23	20	79	9	43	42	45	51	20	27	19	3
	%	21.5	19.3	12.7	11.0	43.6	5.0	23.3	23.2	24.9	28.2	11.0	14.9	10.5	1.7
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 170	42	24	14	10	47	3	49	44	45	67	13	21	24	4
	%	24.7	14.1	8.2	5.9	27.7	1.7	28.8	25.9	26.3	39.4	7.6	12.4	14.1	2.4
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 176	54	30	12	17	26	5	49	55	72	59	28	19	29	2
	%	30.7	17.0	6.8	9.7	14.8	2.8	27.8	31.3	40.9	33.3	15.9	10.8	16.5	1.1
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 135	13	22	39	8	69	6	12	21	23	38	9	14	8	5
	%	9.6	16.3	28.9	5.9	51.1	4.4	8.9	15.6	17.0	28.1	6.7	10.4	5.9	3.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 186	28	21	37	18	89	5	34	43	55	57	19	18	12	3
	%	15.1	11.3	19.9	9.7	47.8	2.7	18.3	23.1	29.6	30.6	10.2	9.7	6.5	1.6
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 188	26	20	15	9	50	7	52	37	62	73	29	26	31	5
	%	13.8	10.6	8.0	4.8	26.6	3.7	27.7	19.7	33.0	38.8	15.4	13.8	16.5	2.7
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 173	29	13	11	4	37	3	44	46	72	64	32	24	27	2
	%	16.8	7.5	6.4	2.3	21.4	1.7	25.4	26.6	41.8	37.0	18.3	13.9	15.6	1.1
妊婦経験なし × 15~19歳	N 329	52	35	17	4	157	34	44	86	39	39	3	6	6	36
	%	15.8	10.7	5.2	1.2	47.7	10.3	13.4	26.2	11.9	11.9	0.9	1.8	10.9	11.1
妊婦経験なし × 20~24歳	N 311	46	34	16	15	128	20	43	73	64	46	1	6	34	10
	%	14.8	10.9	5.1	4.8	41.2	6.4	13.8	23.5	20.6	14.8	0.3	1.9	10.9	3.2
妊婦経験なし × 25~29歳	N 282	50	45	86	22	110	13	57	81	64	58	4	11	27	3
	%	17.7	16.0	30.5	7.8	39.0	4.6	20.2	28.7	22.7	20.6	1.4	3.9	9.6	1.1
妊婦経験なし × 30~34歳	N 244	62	31	42	19	59	10	68	78	85	63	4	15	27	2
	%	25.4	12.7	17.2	7.8	24.2	4.1	27.9	32.0	34.8	25.8	1.6	6.1	11.1	0.8
妊婦経験なし × 35~39歳	N 232	73	31	38	19	39	8	53	69	79	64	5	13	36	4
	%	31.5	13.4	16.4	8.2	16.8	3.4	22.8	29.7	34.1	27.6	2.2	5.6	15.5	1.7

O5-2.前問でお答えいただいた、スマートフォンで閲覧している情報源について、あなたが参考になっている順をお答えください。[SA]  
最も参考になっている

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook)	SNS (Instagram)	SNS(そ の他の SNS)	ブログ	口コミレ ビューサ イト	情報ポ ータルサ イト	レシサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他 (<O5-1 その他再 掲>)
Total	N 4016	271	100	263	35	768	79	241	386	630	722	77	161	152	61
	%	6.7	4.0	6.5	0.9	19.1	2.0	6.0	9.6	15.7	18.2	2.0	4.0	3.8	1.5
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 119	4	4	12	3	33	4	6	7	17	13	1	1	7	1
	%	3.4	3.4	10.1	2.5	27.7	3.4	5.0	5.9	14.3	10.9	0.8	5.9	5.9	0.8
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 176	14	8	2	0	43	1	8	13	21	48	3	10	4	1
	%	8.0	4.5	1.1	0.0	24.4	0.6	4.5	7.4	11.9	27.3	1.7	5.7	2.3	0.6
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 178	11	7	3	4	27	0	15	12	47	32	3	9	7	1
	%	6.2	3.9	1.7	2.2	15.2	0.0	8.4	6.7	26.4	18.0	1.7	5.1	3.9	0.6
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 168	13	8	2	4	12	4	10	15	37	39	6	12	5	1
	%	7.7	4.8	1.2	2.4	7.1	2.4	6.0	8.9	22.0	23.2	3.6	7.1	3.0	0.6
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 127	5	4	15	2	43	5	3	4	14	15	0	0	7	2
	%	3.9	3.1	11.8	0.0	33.9	3.9	2.3	3.1	11.0	11.8	0.0	0.0	5.5	1.6
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 174	16	6	2	1	48	6	8	7	29	32	2	2	7	3
	%	9.2	4.6	1.1	0.6	27.6	3.4	4.6	4.0	16.7	18.4	1.1	1.1	4.0	1.7
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 170	10	9	5	3	36	2	17	20	26	27	3	6	5	1
	%	5.9	5.3	2.9	1.8	21.2	1.2	10.0	11.8	15.3	15.9	1.8	3.5	2.9	0.6
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 169	12	0	1	2	16	0	15	19	40	40	4	11	8	1
	%	7.1	0.0	0.6	1.2	9.5	0.0	8.9	11.2	23.7	23.7	2.4	6.5	4.7	0.6
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 128	5	8	16	0	37	2	3	9	10	26	0	2	3	4
	%	3.9	6.3	12.5	0.0	28.9	1.6	2.3	7.0	7.8	20.3	0.0	2.3	3.1	3.9
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 181	18	7	5	4	43	3	8	14	23	31	5	11	6	3
	%	9.9	3.9	2.8	2.2	23.8	1.7	4.4	7.7	12.7	17.1	2.8	6.1	3.3	1.7
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 170	12	3	0	2	22	0	10	10	23	33	3	9	0	4
	%	7.1	1.8	0.0	1.2	12.9	0.0	5.9	5.9	13.5	19.4	1.8	5.3	5.9	2.4
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 176	18	8	2	1	34	2	15	17	41	36	10	9	10	1
	%	10.2	4.5	0.6	0.6	19.3	1.1	8.5	9.7	23.3	20.5	5.7	5.1	5.7	0.6
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 135	5	7	7	1	38	3	3	10	14	29	2	2	7	4
	%	3.7	5.2	5.2	0.7	28.1	2.2	2.2	7.4	10.4	21.5	1.5	1.5	5.2	3.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 186	11	1	5	2	55	2	8	16	27	42	7	7	2	1
	%	5.9	0.5	2.7	1.1	29.6	1.1	4.3	8.6	14.5	22.6	3.8	3.8	1.1	0.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 188	8	3	3	0	27	4	13	16	36	45	14	9	6	4
	%	4.3	1.6	1.6	0.0	14.4	2.1	6.9	8.5	19.1	23.9	7.4	4.8	3.2	2.1
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 173	7	0	0	0	19	2	9	19	43	41	11	10	10	2
	%	4.0	0.0	0.0	0.0	11.0	1.2	5.2	11.0	24.9	23.7	6.4	5.8	5.8	0.6
妊娠経験なし × 15~19歳	N 329	8	30	39	0	101	7	9	37	20	29	0	0	3	9
	%	2.4	9.1	11.9	0.0	30.7	2.2	2.7	11.2	6.1	9.0	0.0	0.0	0.9	2.7
妊娠経験なし × 20~24歳	N 311	17	8	6	2	77	9	10	35	37	33	0	0	1	6
	%	5.5	2.6	1.9	0.6	24.8	2.9	3.2	11.3	11.9	10.6	0.0	0.0	0.3	1.9
妊娠経験なし × 25~29歳	N 282	21	15	37	1	48	6	23	33	36	38	1	7	13	3
	%	7.4	5.3	13.1	0.4	17.0	2.1	8.2	11.7	12.8	13.5	0.4	2.5	4.6	1.1
妊娠経験なし × 30~34歳	N 244	24	9	16	2	27	3	28	35	41	43	0	6	8	2
	%	9.8	3.7	6.6	0.8	11.1	1.2	11.5	14.3	16.8	17.6	0.0	2.5	3.3	0.8
妊娠経験なし × 35~39歳	N 232	30	11	10	2	10	3	13	36	48	43	0	10	12	3
	%	12.9	4.7	4.3	0.9	4.3	1.3	5.6	15.5	20.7	18.5	0.4	4.3	5.2	1.3

O5-2 前問でお答えいただいた、スマートフォンで閲覧している情報源について、あなたが参考になっている順をお答えください。[SA]  
二番目に参考になっている

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook)	SNS (Instagram)	SNS(そ の他の SNS)	ブログ	口コミレ ビューサ イト	情報ポ ータルサイ ト	レシサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他 (<O5-1 のホー ムペー ジを 除く>)
Total	N 2534	218	172	287	64	396	44	289	314	288	186	80	74	131	11
	%	8.6	6.8	11.3	2.5	15.6	1.7	11.4	12.4	11.4	7.3	3.2	2.9	5.2	0.4
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 85	5	9	14	0	18	2	7	10	6	6	2	2	4	0
	%	8.5	5.9	16.5	0	21.2	2.4	8.2	11.8	7.1	7.1	2.4	2.4	4.7	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 105	6	5	7	4	20	2	14	10	15	9	6	3	4	0
	%	105	5.7	4.8	6.7	19.0	1.9	13.3	9.5	14.3	8.6	5.7	2.9	3.8	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 105	7	7	1	3	18	1	18	9	11	8	7	7	7	1
	%	105	6.7	6.7	1.0	17.1	1.0	17.1	8.6	10.5	7.6	6.7	6.7	6.7	1.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 106	4	9	1	6	10	1	24	13	9	6	10	2	10	0
	%	106	3.8	8.5	0.9	9.4	0.9	22.6	12.3	8.5	5.7	9.4	1.9	9.4	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 78	9	3	14	4	24	4	7	6	7	8	1	2	2	0
	%	78	11.3	3.9	17.9	5.1	5.1	9.0	7.7	9.0	10.3	1.3	2.6	2.6	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 113	12	2	10	3	24	2	13	12	13	8	0	0	1	0
	%	113	10.6	4.4	8.8	2.7	2.2	11.5	10.6	11.5	7.1	5.3	0.9	3.5	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 106	7	6	5	1	17	1	20	11	13	13	1	4	6	1
	%	106	6.6	5.7	4.7	0.9	16.0	18.9	10.4	12.3	12.3	0.9	3.8	5.7	0.9
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 116	17	3	7	2	12	1	13	16	24	9	4	3	5	0
	%	116	14.7	2.6	6.0	1.7	10.3	11.2	13.8	20.7	7.8	3.4	2.6	4.3	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 77	4	15	12	2	19	0	6	6	5	2	3	1	1	1
	%	77	5.2	19.5	15.6	2.6	24.7	7.8	7.8	6.5	2.6	3.9	1.3	1.3	1.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 114	13	11	5	2	16	1	17	14	11	10	2	7	5	0
	%	114	11.4	9.6	4.4	1.4	1.4	14.9	12.3	9.6	8.8	1.8	6.1	4.4	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 104	11	3	4	1	14	4	12	12	11	7	0	3	3	0
	%	104	10.6	4.8	3.8	1.0	13.5	14.4	17.3	10.6	6.7	5.8	2.9	2.9	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 118	16	11	0	4	7	0	13	19	19	11	0	6	5	1
	%	118	13.6	9.3	0.0	5.9	0.0	11.0	16.1	16.1	9.3	5.1	5.1	4.2	0.8
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 75	4	7	11	1	18	2	5	5	6	7	2	3	4	0
	%	75	5.3	9.3	14.7	1.3	24.0	6.7	6.7	8.0	9.3	2.7	4.0	5.3	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 124	13	9	10	2	27	2	11	17	9	9	5	7	3	0
	%	124	10.5	7.3	8.1	1.6	2.18	8.9	13.7	7.3	7.3	4.0	5.6	2.4	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 122	7	5	2	2	10	0	20	11	16	21	7	7	13	1
	%	122	5.7	4.1	1.6	8.2	0.0	16.4	9.0	13.1	17.2	5.7	5.7	10.7	0.8
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 102	10	3	4	1	8	0	12	17	14	13	9	9	6	2
	%	102	9.8	2.9	3.9	1.0	5.7	11.4	16.2	13.3	12.7	8.8	8.8	5.7	1.9
妊娠経験なし × 15~19歳	N 236	9	4	6	3	56	9	9	30	11	3	0	0	1	0
	%	236	3.8	1.7	2.6	23.7	3.8	3.8	12.7	4.7	1.3	0.0	0.0	0.4	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N 182	15	13	63	3	30	3	10	20	9	3	0	0	3	2
	%	182	8.2	7.1	34.6	1.6	16.5	5.5	11.0	4.9	1.6	0.0	0.0	1.6	1.1
妊娠経験なし × 25~29歳	N 172	8	9	30	7	33	5	17	28	16	8	1	1	1	9
	%	172	4.7	5.2	17.4	4.1	19.2	9.9	16.3	9.3	4.7	0.6	0.6	0.6	5.2
妊娠経験なし × 30~34歳	N 150	17	4	6	3	18	3	22	27	22	13	0	3	10	0
	%	150	11.3	2.7	4.0	3.3	12.0	20	18.0	14.7	8.7	0.0	2.0	6.7	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 141	24	9	14	7	11	1	16	15	21	8	2	2	11	0
	%	141	17.0	6.4	9.9	5.0	7.8	11.3	10.6	14.9	5.7	1.4	1.4	7.8	0.0

O5-2 前問でお答えいただいた、スマートフォンで閲覧している情報源について、あなたが参考になっている順をお答えください。[SA]  
 三番目に参考になっている

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook)	SNS (Instagram)	SNS(そ の他の SNS)	ブログ	口コミレ ビューサ イト	情報ポ ータルサイ ト	レンピサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他 (<O5-1 その他再 掲>)
Total	N 1483	119	113	198	72	173	24	200	165	124	98	54	45	93	5
	%	8.0	7.6	13.4	4.9	11.7	1.6	13.5	11.1	8.4	6.6	3.6	3.0	6.3	0.3
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 54	4	6	15	3	6	0	4	3	2	4	1	1	3	0
	%	54	7.4	11.1	27.8	5.6	0.0	7.4	5.6	3.7	7.4	1.9	5.6	5.6	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 70	2	4	5	1	8	2	2	13	10	3	0	0	4	0
	%	70	2.9	5.7	7.1	15.7	2.9	18.6	14.3	5.7	4.3	0.0	5.7	5.7	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 66	3	3	3	4	6	1	12	9	3	5	7	4	6	0
	%	66	4.5	4.5	4.5	6.1	1.5	18.2	13.6	4.5	7.6	10.6	6.1	9.1	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 59	8	7	1	3	6	0	8	8	1	5	7	0	5	0
	%	59	13.6	11.9	1.7	5.1	0.0	13.6	13.6	1.7	8.5	11.9	0.0	8.5	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 44	1	3	12	5	10	2	3	12	2	2	0	0	3	0
	%	44	2.3	6.3	29.2	2.3	9.1	0.0	13.9	1.4	4.3	0.0	6.8	9.1	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 62	6	2	9	1	7	2	7	18	3	4	2	1	1	0
	%	62	9.7	3.2	9.7	1.6	11.3	11.3	29.0	4.8	6.3	1.6	1.6	6.3	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 61	3	2	3	1	9	2	6	10	7	7	3	3	5	0
	%	61	4.9	3.3	4.9	1.6	14.8	9.8	16.4	11.5	11.5	4.9	4.9	8.2	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 61	7	3	2	3	6	1	12	12	5	4	1	2	3	0
	%	61	11.5	4.9	3.3	4.9	1.6	19.7	19.7	8.2	6.6	1.6	3.3	4.9	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 46	4	4	11	2	4	3	2	4	5	6	2	0	0	0
	%	46	8.7	8.7	23.9	2.2	8.7	4.3	8.7	10.9	13.0	4.3	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 74	4	4	5	5	10	1	8	8	6	5	9	4	3	0
	%	74	5.4	5.4	9.2	6.8	1.4	10.8	10.8	8.1	6.8	12.2	5.4	4.1	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 60	1	2	2	3	4	1	10	3	1	7	3	3	2	0
	%	60	1.7	3.3	3.3	6.7	1.7	16.7	5.0	1.7	11.7	5.0	5.0	3.3	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 65	8	5	3	4	5	0	9	8	7	5	3	1	1	0
	%	65	12.3	7.7	4.6	7.7	0.0	13.8	12.3	10.8	7.7	4.6	1.5	1.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 41	0	3	16	1	8	0	4	3	1	1	1	1	3	0
	%	41	0.0	7.3	39.0	2.4	19.5	9.8	7.3	2.4	2.4	2.4	2.4	7.3	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 78	2	5	12	7	4	1	11	4	15	6	3	1	5	2
	%	78	2.6	6.4	15.4	9.0	5.1	14.1	5.1	19.2	7.7	3.8	1.3	6.4	2.6
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 71	6	2	3	4	9	1	10	5	6	6	3	6	10	0
	%	71	8.5	2.8	4.2	5.6	1.4	14.1	7.0	8.5	8.5	4.2	8.5	14.1	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 62	8	4	3	1	5	0	14	1	10	7	5	4	3	0
	%	62	12.9	6.2	4.0	7.7	0.0	21.3	1.5	15.4	10.9	7.7	6.2	4.3	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 140	3	2	4	0	2	2	13	23	4	3	0	0	0	0
	%	140	3.6	1.4	2.7	1.5	1.4	9.3	16.4	2.9	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N 113	6	15	24	4	15	4	11	10	9	3	0	0	2	2
	%	113	5.3	13.3	21.2	3.5	3.5	9.7	8.8	8.0	2.7	0.0	1.8	7.1	1.8
妊娠経験なし × 25~29歳	N 93	12	10	10	4	21	1	13	8	6	5	1	1	0	2
	%	93	12.9	10.8	10.8	4.3	22.6	11.1	14.0	8.6	6.5	5.4	1.1	0.0	2.2
妊娠経験なし × 30~34歳	N 84	11	5	9	5	7	2	11	5	15	4	3	1	6	0
	%	84	13.1	6.0	10.7	6.0	8.3	13.1	6.0	17.9	4.8	3.6	1.2	7.1	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 76	8	4	6	5	8	0	16	6	6	7	0	0	8	1
	%	76	10.5	5.3	7.9	6.8	0.0	21.1	7.9	7.9	9.2	1.3	0.0	10.5	1.3

Q6 あなたは、前問でお答の「<01表頭3>」に関する情報を、何を使って収集していますか。[MA]  
利用している

	Base	家族・友人、知人との会話(対面、電話など)	PC	スマートフォン	タブレット	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・書籍	フリーペーパー・パンフレット・広報誌などの紙媒体	教室・セミナー・イベント	その他
Total	N: 4448 %	2210 49.7	1071 24.1	3791 85.2	432 9.7	1554 34.9	116 2.6	201 4.5	1078 24.2	578 13.0	233 5.2	23 0.5
[妊婦] 経産婦 × 20~24歳	N: 134 %	81 60.4	11 8.2	86.6 64.6	10.4 7.7	42.5 30.9	3.0 2.2	3.7 2.8	17.9 13.0	11.2 8.1	3.0 2.2	0.7 0.5
[妊婦] 経産婦 × 25~29歳	N: 189 %	110 58.2	19 10.1	169 89.4	13 6.9	47 25.1	10 5.3	12 6.3	43 22.8	29 15.3	15 7.9	1 0.5
[妊婦] 経産婦 × 30~34歳	N: 188 %	93 49.5	27 14.4	171 91.0	18 9.6	47 25.1	2 1.1	10 5.3	44 23.4	29 15.4	12 6.4	2 1.1
[妊婦] 経産婦 × 35~39歳	N: 181 %	100 55.2	33 18.2	169 92.7	9 5.0	41 22.7	5 2.8	13 7.2	41 22.7	41 22.7	11 6.1	0 0.0
[妊婦] 初産婦 × 20~24歳	N: 136 %	61 44.9	7 5.1	129 94.8	12 8.8	36 26.5	0.7 0.5	3 2.2	24 17.6	16 11.8	5 3.7	1 0.7
[妊婦] 初産婦 × 25~29歳	N: 185 %	89 48.1	30 16.2	165 89.2	15 8.1	67 36.2	6 3.2	6 3.2	50 27.0	25 13.5	12 6.5	0 0.0
[妊婦] 初産婦 × 30~34歳	N: 187 %	91 48.7	44 23.5	161 86.1	21 11.2	60 32.1	5 2.7	7 3.7	63 33.7	20 10.7	11 5.9	0 0.0
[妊婦] 初産婦 × 35~39歳	N: 177 %	92 52.0	49 27.7	155 87.6	16 9.0	47 26.5	2 1.1	8 4.5	59 33.3	21 11.9	10 5.6	0 0.0
[産婦] 経産婦 × 20~24歳	N: 139 %	66 47.5	16 11.5	126 90.9	13 9.4	52 37.4	4 2.9	3 2.2	23 16.5	12 8.6	5 3.6	0 0.0
[産婦] 経産婦 × 25~29歳	N: 189 %	100 52.9	22 11.6	171 90.5	21 11.1	59 34.2	6 3.2	8 4.2	36 19.0	33 17.5	12 6.3	2 1.2
[産婦] 経産婦 × 30~34歳	N: 189 %	107 56.6	24 12.7	161 85.2	17 9.0	79 41.8	8 4.2	16 8.5	48 25.4	37 19.6	16 8.5	0 0.0
[産婦] 経産婦 × 35~39歳	N: 193 %	98 50.8	60 31.1	164 85.0	27 14.0	60 32.6	10 5.2	17 8.8	54 28.0	45 23.3	16 8.3	2 1.0
[産婦] 初産婦 × 20~24歳	N: 141 %	68 48.2	4 2.8	126 89.4	5 3.5	38 27.0	3 2.1	2 1.4	24 17.0	12 8.5	8 5.7	2 1.4
[産婦] 初産婦 × 25~29歳	N: 196 %	104 53.1	22 11.2	180 91.8	10 5.1	61 34.1	1 0.5	3 1.5	39 19.9	33 16.8	14 7.1	2 1.0
[産婦] 初産婦 × 30~34歳	N: 193 %	96 49.7	34 17.6	173 89.7	22 11.4	44 24.3	3 1.6	2 1.0	52 26.9	28 14.3	22 11.4	0 0.0
[産婦] 初産婦 × 35~39歳	N: 194 %	115 59.3	55 28.3	169 87.1	21 10.8	69 35.8	4 2.1	12 6.2	35 17.5	34 17.5	14 7.4	1 0.5
妊娠経験なし × 15~19歳	N: 359 %	183 51.0	62 17.3	323 90.0	31 8.6	154 42.9	15 4.2	11 3.1	28.4 7.9	92 25.6	23 6.4	7 1.9
妊娠経験なし × 20~24歳	N: 337 %	139 41.2	92 27.3	282 83.7	27 8.0	99 29.4	4 1.2	3 0.9	62 18.4	19 5.6	3 0.9	1 0.3
妊娠経験なし × 25~29歳	N: 318 %	143 45.0	114 35.8	266 83.6	34 10.7	105 33.0	8 2.5	8 2.5	16 5.0	26 8.2	6 1.9	0 0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N: 309 %	148 47.9	159 51.5	225 72.8	38 12.3	118 38.2	8 2.6	17 5.5	88 28.5	36 11.7	5 1.6	0 0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N: 314 %	120 38.2	173 55.1	197 62.7	33 10.5	103 32.8	7 2.2	7 2.2	79 25.2	38 12.1	3 0.9	2 0.6

Q6 あなたは、前問でお答の「<01表頭3>」に関する情報を、何を使って収集していますか。[SA]  
最も利用している

	Base	家族・友人、知人との会話(対面、電話など)	PC	スマートフォン	タブレット	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・書籍	フリーパーパー・パンフレット・広報紙などの紙媒体	教室・セミナー・イベント	その他
Total	N: 4448 %	496 1.1	343 0.8	3031 6.8	84 0.2	211 0.5	4 0.0	7 0.0	181 0.4	50 1.1	28 0.6	13 0.3
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N: 134 %	17 1.3	2 0.1	100 74.6	2 1.5	6 4.5	0 0.0	0 0.0	3 2.2	2 1.5	1 0.7	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N: 189 %	27 1.4	2 1.1	131 69.3	3 1.6	16 8.5	0 0.0	0 0.0	8 4.2	2 1.1	0 0.0	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N: 188 %	21 1.1	7 3.7	140 74.5	4 2.1	5 2.7	0 0.0	0 0.0	5 2.7	3 1.6	2 1.1	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N: 181 %	23 1.3	6 3.3	172 95.4	0 0.0	3 1.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N: 136 %	20 1.5	3 2.2	99 72.8	0 0.0	3 2.2	0 0.0	0 0.0	6 4.4	2 1.5	0 0.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N: 185 %	21 1.1	6 3.3	139 75.1	3 1.6	4 2.2	1 0.5	0 0.0	8 4.3	2 1.1	1 0.5	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N: 187 %	16 0.8	11 5.9	129 69.0	9 4.8	9 4.8	0 0.0	0 0.0	11 5.9	0 0.0	2 1.1	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N: 177 %	19 1.1	10 5.6	122 68.9	6 3.4	11 6.2	0 0.0	0 0.0	8 4.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N: 139 %	10 0.7	1 0.7	114 82.0	3 2.1	2 1.4	0 0.0	0 0.0	2 1.4	0 0.0	2 1.4	0 0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N: 189 %	21 1.1	6 3.2	144 76.2	1 0.5	4 2.1	0 0.0	0 0.0	4 2.1	1 0.5	1 0.5	0 0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N: 189 %	28 1.5	6 3.2	126 66.7	5 2.6	9 4.8	0 0.0	0 0.0	9 4.8	4 2.1	0 0.0	0 0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N: 193 %	22 1.1	15 7.8	129 66.8	5 2.6	6 3.1	0 0.0	0 0.0	8 4.1	5 2.6	1 0.5	2 1.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N: 141 %	17 1.2	0 0.0	111 78.7	2 1.4	7 5.0	1 0.7	0 0.0	4 2.8	1 0.7	2 1.4	0 0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N: 196 %	20 1.0	4 2.0	154 78.6	3 1.5	5 2.6	0 0.0	0 0.0	5 2.6	1 0.5	2 1.0	0 0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N: 193 %	16 0.8	5 2.6	174 90.6	2 1.0	7 3.6	0 0.0	0 0.0	10 5.2	0 0.0	2 1.0	0 0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N: 194 %	19 1.0	2 1.0	173 88.6	2 1.0	4 2.1	0 0.0	0 0.0	13 6.7	2 1.0	2 1.0	0 0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N: 359 %	45 1.3	6 1.7	270 75.2	0 0.0	14 3.9	0 0.0	0 0.0	1 0.3	17 4.7	2 0.6	1 0.3
妊娠経験なし × 20~24歳	N: 337 %	32 0.9	29 8.6	247 73.3	4 1.2	14 4.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	10 3.0	0 0.0	0 0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N: 318 %	31 0.9	34 10.7	209 65.7	4 1.3	21 6.6	0 0.0	0 0.0	1 0.3	12 3.8	2 0.6	3 0.9
妊娠経験なし × 30~34歳	N: 309 %	29 0.9	23 7.4	159 51.5	5 1.6	24 7.8	1 0.3	0 0.0	0 0.0	18 5.8	0 0.0	0 0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N: 314 %	33 1.1	193 61.8	112 35.7	13 4.1	31 9.9	0 0.0	0 0.0	1 0.3	13 4.1	3 1.0	1 0.3

07-1 スマートフォンを情報収集に利用している、とお答えの方にお伺いします。あなたは、「<01 表頭3>」について、スマートフォンでどのような情報源を閲覧していますか。閲覧しているも [MA]

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook)	SNS (Instagram)	SNS (その他の SNS)	ブログ	口コミレ ビューサ イト	情報ポ ータルサイ ト	レディサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他
Total	N 3791	734	568	822	277	1393	183	904	944	1175	871	272	288	427	83
	%	19.4	15.0	21.9	7.3	36.7	4.8	23.8	24.9	31.0	23.0	7.2	7.6	11.3	2.2
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 116	14	18	48	9	65	6	25	20	22	25	5	10	10	3
	%	12.1	15.5	41.4	7.8	56.0	5.2	22.4	17.2	19.0	21.6	4.3	8.6	8.6	2.6
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 169	33	29	22	20	80	9	48	41	55	46	17	18	10	3
	%	19.5	17.2	13.0	11.8	47.3	5.3	28.4	24.3	32.5	27.2	10.1	10.7	5.9	1.8
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 171	31	22	13	17	55	5	54	44	58	35	17	16	29	1
	%	18.1	12.9	7.6	9.9	32.2	2.9	31.6	25.7	33.9	32.2	9.9	9.4	17.0	0.6
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 165	35	30	11	17	37	8	42	43	51	45	17	16	18	2
	%	21.2	18.2	6.7	10.3	22.4	4.8	25.5	26.1	30.9	27.3	10.3	9.7	10.9	1.2
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 20	23	19	67	10	53	6	21	20	25	34	10	10	8	2
	%	19.2	15.3	30.2	5.8	25.9	5.9	17.5	16.7	20.3	25.3	3.3	3.3	6.7	2.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 165	36	18	26	11	73	7	41	36	54	43	2	7	12	8
	%	21.8	10.9	15.3	6.7	45.3	4.2	24.8	21.8	32.7	27.3	5.2	4.2	7.3	4.8
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 161	31	23	15	12	55	10	48	38	49	53	8	17	14	1
	%	19.3	14.3	9.3	7.5	34.2	6.2	29.6	23.6	30.4	32.9	5.0	10.6	8.7	0.6
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 155	45	10	16	9	27	5	50	51	75	40	12	17	25	2
	%	29.0	6.5	10.3	5.8	17.4	3.2	32.3	32.9	48.4	25.8	7.7	11.0	16.1	1.3
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 126	15	28	42	7	63	7	19	22	19	34	8	7	10	5
	%	11.9	22.2	33.3	5.6	50.0	5.6	15.1	17.5	15.1	27.0	6.3	5.6	7.9	4.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 171	45	32	23	18	69	13	35	37	50	41	23	24	20	4
	%	26.3	18.7	13.5	10.5	40.4	7.6	20.5	21.6	29.2	24.0	13.5	14.0	11.7	2.3
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 161	41	17	17	16	52	6	34	46	50	44	23	16	16	2
	%	25.3	10.6	10.6	9.9	32.3	3.8	21.1	28.6	31.3	27.3	14.3	9.3	16.0	1.2
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 164	48	23	12	15	23	8	43	50	64	48	32	16	23	4
	%	29.3	14.1	7.3	9.1	14.0	4.9	26.2	30.5	39.0	29.3	19.5	9.8	17.1	2.4
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 126	10	22	40	7	68	8	16	24	27	35	6	10	6	6
	%	7.9	17.5	31.7	5.6	54.0	6.3	12.7	19.0	21.4	27.8	4.8	7.9	4.8	4.8
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 180	33	15	21	17	87	3	44	39	72	39	19	14	11	3
	%	18.3	8.3	11.7	9.4	48.3	1.7	24.4	21.7	40.0	21.7	10.6	7.8	6.1	1.7
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 179	19	16	15	12	50	6	48	39	65	54	23	18	27	2
	%	10.6	8.9	8.4	6.7	27.9	3.4	26.8	21.8	36.3	30.2	12.8	10.1	15.1	1.1
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 169	30	10	13	4	42	9	48	41	80	48	29	25	38	2
	%	17.8	5.9	7.7	2.4	24.9	5.3	28.4	24.3	47.3	28.4	17.2	14.3	16.8	1.2
妊婦経験なし × 15~19歳	N 323	43	59	172	9	176	30	41	63	52	36	3	3	3	12
	%	13.3	18.3	53.3	2.8	54.2	9.3	12.7	19.5	16.1	11.1	0.9	0.9	0.9	3.7
妊婦経験なし × 20~24歳	N 282	45	36	138	12	122	13	35	66	58	34	1	9	25	9
	%	16.0	12.8	48.9	4.3	43.3	4.6	12.4	23.4	20.6	12.1	0.4	3.2	8.9	3.2
妊婦経験なし × 25~29歳	N 266	43	47	80	24	102	12	71	73	73	38	8	14	25	5
	%	16.2	17.7	30.1	9.0	38.3	4.5	26.7	27.4	27.4	14.3	3.0	5.3	9.4	1.9
妊婦経験なし × 30~34歳	N 225	48	23	43	16	55	5	65	76	82	40	5	11	34	6
	%	21.3	10.2	19.1	7.1	24.4	2.2	28.9	33.8	36.4	17.8	2.2	4.9	15.1	2.7
妊婦経験なし × 35~39歳	N 197	66	17	28	15	33	5	57	55	84	37	3	8	30	0
	%	33.5	8.6	14.2	7.6	16.8	2.5	28.9	27.9	42.6	18.8	1.5	4.1	15.2	0.0

07-2.前問でお答えいただいた、スマートフォンで閲覧している情報源について、あなたが参考になっている順をお答えください。[SA]  
最も参考になっている

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook)	SNS (Instagram)	SNS(そ の他の SNS)	ブログ	口コミレ ビューサ イト	情報ポ ータルサ イト	レピサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペ ージ	医療機 関のホ ムペ ージ	企業・団 体のホ ムペ ージ	その他 (<07-1 のホー ムペ ージ その他 を指 す>)
Total	N 3791	276	135	250	39	729	83	239	369	681	500	68	133	142	67
	%	7.3	3.6	6.6	1.0	19.2	2.2	6.3	9.7	18.0	13.2	0.2	3.5	3.7	1.8
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 116	6	3	9	0	35	5	6	5	13	19	1	7	5	2
	%	5.2	2.6	7.8	0.0	30.2	4.3	5.2	4.3	11.2	16.4	0.9	6.0	4.3	1.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 169	10	6	12	0	50	3	14	8	26	32	5	8	3	2
	%	5.9	3.6	7.2	0.0	29.6	1.8	8.3	4.7	15.4	18.9	3.0	4.7	1.8	1.2
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 171	17	5	6	2	28	2	14	14	32	35	3	6	7	0
	%	9.9	2.9	3.5	1.2	16.4	1.2	8.2	8.2	18.7	20.5	1.8	3.5	4.1	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 165	14	6	2	1	19	3	13	16	37	30	1	10	6	2
	%	8.5	3.6	1.2	0.6	11.5	1.8	7.9	9.7	22.4	18.2	0.6	6.1	3.6	1.2
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 120	13	5	12	3	31	4	3	7	24	25	0	2	2	3
	%	10.8	4.2	10.0	2.5	25.8	3.3	2.5	5.8	20.0	20.8	0.0	1.7	1.7	2.5
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 165	13	3	2	2	47	2	8	12	33	23	3	4	2	4
	%	7.9	1.8	1.2	1.2	28.5	1.2	4.8	7.3	20.0	15.2	1.8	2.4	1.2	2.4
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 161	11	7	1	1	24	3	13	16	36	38	1	7	2	1
	%	6.8	4.3	0.6	0.6	14.9	1.9	8.1	9.9	22.4	23.6	0.6	4.3	1.2	0.6
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 155	13	1	3	1	11	2	13	19	46	25	4	6	9	2
	%	8.4	0.6	1.9	0.6	7.1	1.3	8.4	12.3	29.7	16.1	2.6	3.9	5.8	1.3
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 126	8	14	0	0	37	3	3	8	13	19	4	5	2	2
	%	6.3	6.3	11.1	0.0	29.4	2.4	2.4	6.3	10.3	15.1	3.2	4.0	1.6	1.6
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 171	21	6	3	0	35	8	9	15	26	27	3	9	5	3
	%	12.3	3.5	1.8	0.0	20.5	4.7	5.2	8.8	15.2	15.8	1.3	5.3	2.9	1.8
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 161	14	2	0	2	24	4	13	18	33	30	4	3	1	0
	%	8.7	1.2	0.0	1.2	13.7	2.5	9.3	11.8	20.3	18.6	2.5	3.1	0.8	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 164	16	7	4	1	27	4	9	21	37	29	7	9	1	4
	%	9.8	4.3	2.4	0.6	16.5	2.4	5.5	12.8	22.6	17.7	4.3	5.5	0.7	2.4
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 126	4	5	10	1	38	3	2	7	16	25	2	7	1	5
	%	3.2	4.0	7.9	0.8	30.2	2.4	1.6	5.6	12.7	19.8	1.6	5.6	0.8	4.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 180	11	2	4	1	57	2	8	11	31	29	6	12	3	3
	%	6.1	1.1	2.2	0.6	31.7	1.1	4.4	6.1	17.2	16.1	3.3	6.7	1.7	1.7
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 179	5	3	3	3	27	5	14	10	42	40	8	10	7	2
	%	2.8	1.7	1.7	1.7	15.1	2.8	7.8	5.6	23.5	22.3	4.5	5.6	3.9	1.1
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 169	8	1	2	0	18	6	11	16	50	30	12	4	8	2
	%	4.7	0.6	1.2	0.0	10.7	3.6	6.5	9.5	29.6	17.8	7.0	2.4	4.7	1.2
妊娠経験なし × 15~19歳	N 323	15	6	6	0	50	4	8	31	29	18	0	0	0	1
	%	4.6	1.9	1.9	0.0	15.5	1.2	2.5	9.6	9.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.3
妊娠経験なし × 20~24歳	N 282	15	11	5	3	66	2	6	37	37	26	0	4	12	8
	%	5.3	3.9	1.8	1.1	23.4	0.7	2.1	13.1	13.1	9.2	0.0	1.4	4.3	2.8
妊娠経験なし × 25~29歳	N 266	18	14	30	4	54	5	22	34	37	26	1	6	10	5
	%	6.8	5.3	11.3	1.5	20.3	1.9	8.3	12.8	13.9	9.8	0.4	2.3	3.8	1.9
妊娠経験なし × 30~34歳	N 225	15	2	16	5	23	3	23	34	47	30	1	6	14	6
	%	6.7	0.9	7.1	2.2	10.2	1.3	10.2	15.1	20.9	13.3	0.4	2.7	6.2	2.7
妊娠経験なし × 35~39歳	N 197	29	5	7	4	10	2	24	29	49	22	2	3	11	0
	%	14.7	2.5	3.6	2.0	5.1	1.0	12.2	14.7	24.9	11.2	1.0	1.5	5.6	0.0



07-2 前問でお答えいただいた、スマートフォンで閲覧している情報源について、あなたが参考になっている順をお答えください。[SA]  
二番目に参考になっている

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook OK)	SNS (Instagram m)	SNS(そ の他の SNS)	ブログ	口コミレ ビューサ イト	情報ポ ータルサ イト	レシサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他 (<07-1 その他再 掲>)
Total	N 2376	209	150	285	59	376	45	288	283	278	143	77	58	113	12
	%	8.8	6.3	12.0	2.5	15.8	1.9	12.1	11.9	11.7	6.0	3.2	2.4	4.8	0.5
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 77	3	21	21	3	19	1	11	4	3	2	1	1	3	1
	%	3.9	5.2	27.3	3.9	24.7	1.3	14.3	5.2	3.9	2.6	1.3	1.3	3.9	1.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 107	11	10	7	3	15	3	13	12	17	7	5	2	1	1
	%	10.7	10.3	6.5	2.8	14.0	2.8	12.1	11.2	15.9	6.5	4.7	1.9	0.9	0.9
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 102	3	5	3	4	14	1	22	7	13	12	5	4	4	9
	%	10.2	2.9	4.9	2.9	13.7	1.0	21.6	6.9	12.7	11.8	4.9	3.9	8.8	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 104	7	10	2	4	9	2	18	18	8	6	8	5	7	0
	%	10.4	6.7	9.6	1.9	3.8	2.1	17.3	17.3	7.7	5.8	7.7	4.8	6.7	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 62	3	4	11	3	3	1	7	5	5	5	3	2	2	0
	%	6.2	4.0	6.2	1.6	2.0	0.5	10.8	7.7	7.7	7.7	4.9	3.1	3.1	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 100	11	5	8	2	13	3	9	11	15	8	1	1	0	4
	%	10.0	11.0	6.0	2.0	19.0	3.0	9.0	11.0	15.0	8.0	1.0	1.0	0.0	4.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 100	14	5	4	3	16	4	15	13	11	6	2	3	4	0
	%	10.0	14.0	5.0	4.0	16.0	4.0	15.0	13.0	11.0	6.0	2.0	3.0	4.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 102	17	2	4	4	6	1	15	12	22	9	3	1	6	0
	%	10.2	1.7	2.0	3.9	5.9	1.0	14.7	11.8	21.6	8.8	2.9	1.0	5.9	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 75	4	10	14	2	17	2	5	7	3	6	0	2	2	1
	%	7.5	5.3	13.3	1.8	22.7	2.7	6.7	9.3	4.0	8.0	0.0	2.7	1.3	2.7
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 107	12	8	6	4	18	3	14	10	7	6	9	4	6	0
	%	10.7	11.2	7.5	3.7	16.8	2.8	13.1	9.3	6.5	5.6	8.4	3.7	5.6	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 107	10	2	5	2	13	2	7	9	10	3	2	3	2	2
	%	10.7	9.3	1.9	1.9	16.8	1.9	13.9	8.4	15.0	7.5	7.2	2.8	1.9	1.9
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 103	12	7	1	3	6	0	18	19	10	7	1	1	3	6
	%	10.3	11.7	6.8	1.0	2.9	0.0	17.5	18.4	9.7	6.8	10.7	2.9	5.8	6.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 80	5	8	13	1	19	1	4	8	9	4	0	2	4	1
	%	8.0	6.3	10.0	1.3	23.8	2.5	5.0	10.0	11.3	5.0	0.0	2.5	5.0	1.3
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 118	11	2	5	2	17	0	16	16	27	8	9	1	4	0
	%	11.8	9.3	1.7	4.2	14.4	0.0	13.6	13.6	22.9	6.8	7.6	0.8	3.4	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 112	11	7	4	0	11	1	17	19	13	7	6	5	11	0
	%	11.2	9.8	6.3	3.6	9.8	0.9	15.2	17.0	11.6	6.3	5.4	4.5	9.8	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 110	6	2	2	0	9	0	19	15	18	11	4	10	8	0
	%	11.0	5.5	1.8	0.0	10.0	0.0	17.3	13.6	16.4	10.0	3.6	9.1	7.2	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 223	54	9	6	0	60	7	24	24	12	6	0	0	0	1
	%	22.3	5.4	9.9	27.4	25.3	4.5	3.1	10.8	5.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.4
妊娠経験なし × 20~24歳	N 174	13	12	5	1	40	6	9	17	7	4	1	3	5	1
	%	17.4	7.5	6.9	31.6	23.0	3.4	5.2	9.8	4.0	2.3	0.6	1.7	2.9	0.5
妊娠経験なし × 25~29歳	N 160	8	13	29	5	24	2	18	17	26	7	0	4	7	0
	%	16.0	5.0	18.1	3.1	15.0	1.3	11.3	10.6	16.3	4.4	0.0	2.5	4.4	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N 129	12	7	12	3	15	1	22	24	17	6	0	1	9	0
	%	12.9	9.3	5.4	9.3	11.6	0.8	17.1	18.6	13.2	4.7	0.0	0.8	7.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 121	24	4	13	6	7	0	12	16	19	6	1	2	9	0
	%	12.1	19.8	3.3	10.7	5.0	0.0	9.9	13.2	15.7	5.0	0.3	1.7	7.4	0.0

07-2 前問でお答えいただいた、スマートフォンで閲覧している情報源について、あなたが参考になっている順をお答えください。[SA]  
三番目に参考になっている

	Base	ニュース サイト	SNS (LINE)	SNS (Twitter)	SNS (Facebook)	SNS (Instagram)	SNS(そ の他の SNS)	ブログ	口コミレ ビューサ イト	情報ポ ータルサ イト	レシサ イト(例: クック パッド、 等)	自治体 のホー ムペー ジ	医療機 関のホ ムペー ジ	企業・団 体のホ ムペー ジ	その他 (<07-1 のホー ムペー ジを 除く>)
Total	N 1385	107	126	154	65	164	19	211	168	139	71	46	29	83	3
	% 7.7	9.1	9.0	11.1	4.7	11.9	1.4	15.2	12.1	10.0	5.1	3.3	2.1	6.0	0.2
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 47	0	8	11	4	11	0	5	4	5	0	0	0	1	0
	% 3.4	0.0	6.0	7.9	2.9	8.0	0.0	3.6	3.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 70	7	1	2	6	8	0	14	11	8	3	3	3	4	0
	% 5.1	5.1	0.7	1.3	4.5	5.7	0.0	10.1	8.0	5.8	2.1	2.1	2.1	3.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 62	1	1	1	7	5	0	10	11	8	4	4	0	9	1
	% 4.5	0.8	0.7	0.7	5.1	3.6	0.0	7.4	8.0	5.8	2.9	2.9	0.0	6.6	0.7
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 47	9	8	0	2	4	1	6	4	4	1	5	0	3	0
	% 3.4	6.6	6.2	0.0	1.5	2.9	0.7	4.4	3.0	2.9	0.7	3.6	0.0	2.2	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 39	4	4	0	4	8	2	12	8	4	2	0	0	3	0
	% 2.8	2.9	2.9	0.0	2.9	5.8	1.4	9.1	6.0	2.9	1.4	0.0	0.0	2.2	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 61	6	2	7	2	4	0	13	9	6	7	2	2	0	1
	% 4.4	4.4	1.6	4.6	1.5	2.9	0.0	9.3	6.5	4.4	5.1	1.4	1.4	0.0	0.7
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 55	2	4	8	3	9	1	9	4	1	6	0	0	6	0
	% 4.0	2.9	2.9	5.8	2.1	6.5	0.7	6.5	2.9	0.7	4.4	0.0	0.0	4.4	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 62	5	1	5	1	6	2	14	10	6	3	2	3	4	0
	% 4.5	3.6	0.7	3.6	0.7	4.4	1.4	10.5	7.4	4.4	2.2	2.2	2.2	3.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 43	0	3	10	2	6	1	7	5	2	4	0	0	2	1
	% 3.1	0.0	7.0	7.3	1.5	4.4	0.7	5.3	3.6	1.5	2.9	0.0	0.0	1.5	0.7
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 64	4	9	4	8	6	0	10	7	5	10	1	4	2	0
	% 4.6	2.9	6.6	2.9	5.1	4.4	0.0	7.3	5.1	3.6	7.3	0.7	2.9	1.5	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 66	3	4	4	12	9	0	9	7	11	16	6	6	3	0
	% 4.8	2.3	3.0	2.9	8.6	6.6	0.0	6.5	5.1	8.0	11.6	4.4	4.4	2.2	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 57	7	5	2	3	2	0	6	7	12	5	3	4	12	0
	% 4.1	5.0	3.6	1.4	2.1	1.5	0.0	4.3	5.1	8.8	3.6	2.2	2.9	8.8	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 46	1	6	11	0	7	2	8	3	1	3	2	2	1	0
	% 3.3	4.3	7.8	2.4	0.0	5.1	1.4	5.8	2.2	0.7	2.2	1.5	1.5	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 69	6	7	4	5	12	4	11	9	8	2	3	0	2	0
	% 5.0	4.3	5.1	2.9	0.7	8.7	2.9	8.0	5.8	5.8	1.5	2.2	0.0	1.5	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 62	2	4	3	7	7	0	12	6	9	7	3	1	4	0
	% 4.5	3.1	3.0	2.2	5.1	5.1	0.0	9.1	4.5	6.5	5.1	2.2	1.5	2.9	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 63	6	3	4	6	11	3	10	7	11	3	4	1	6	0
	% 4.6	2.3	2.2	2.9	4.4	8.0	2.2	7.3	5.1	8.0	2.2	2.9	1.5	4.4	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 32	5	1	3	0	9	1	15	11	17	3	0	6	3	0
	% 2.3	3.6	0.7	2.2	0.0	6.5	0.7	10.8	8.0	12.3	2.2	4.4	4.4	2.2	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N 96	6	18	17	15	16	2	11	12	9	3	0	0	0	0
	% 6.9	18.8	17.7	12.3	11.5	11.6	1.4	7.7	8.6	6.5	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N 96	7	10	11	5	16	3	16	12	3	4	3	2	4	0
	% 6.9	7.3	11.5	11.5	16.6	16.6	3.6	16.7	12.3	3.6	4.4	2.2	2.9	2.9	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N 81	13	5	7	3	9	1	17	10	7	2	1	2	5	0
	% 5.8	16.0	3.9	5.3	2.2	6.5	0.7	12.8	7.4	5.1	1.5	1.5	2.2	3.6	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 67	10	5	3	3	5	0	14	7	9	4	0	1	6	0
	% 4.8	14.9	7.5	4.3	2.2	3.6	0.0	10.2	5.1	6.5	2.9	0.0	1.5	4.4	0.0

Q8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
こはん

	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N 5000	2572	1577	441	233	104	73
	%	51.4	31.5	8.8	4.7	2.1	1.5
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	85	39	13	7	3	3
	%	56.7	26.0	8.7	4.7	2.0	2.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	131	44	12	7	5	1
	%	65.5	22.0	6.0	3.5	2.5	0.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	125	58	9	4	1	3
	%	62.5	29.0	4.5	2.0	0.5	1.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	107	73	13	5	1	1
	%	53.5	36.5	6.5	2.5	0.5	0.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	68	39	12	4	2	0
	%	45.3	26.0	8.0	2.7	1.3	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	91	66	21	13	6	0
	%	45.5	33.0	10.5	6.5	3.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	80	85	24	6	5	0
	%	40.0	42.5	12.0	3.0	2.5	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	93	60	22	18	5	2
	%	46.5	30.0	11.0	9.0	2.5	1.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	90	43	9	3	1	4
	%	60.0	28.7	6.0	2.0	0.7	2.7
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	126	54	11	5	1	3
	%	63.0	27.0	5.5	2.5	0.5	1.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	133	38	7	2	1	0
	%	66.5	19.0	3.5	1.0	0.5	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	140	50	8	1	0	0
	%	70.0	25.0	4.0	0.5	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	87	49	5	4	4	1
	%	58.0	32.7	3.3	2.7	2.7	0.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	116	67	12	4	1	0
	%	58.0	33.5	6.0	2.0	0.5	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	123	55	15	5	2	0
	%	61.5	27.5	7.5	2.5	1.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	116	63	17	2	2	0
	%	58.0	31.5	8.5	1.0	1.0	0.0
妊娠経歴なし × 15~19歳	N 400	222	99	35	27	3	0
	%	55.5	24.5	8.8	6.8	0.8	0.0
妊娠経歴なし × 20~24歳	N 400	166	130	49	27	7	1
	%	41.5	32.5	12.3	6.8	1.8	0.3
妊娠経歴なし × 25~29歳	N 400	153	128	65	25	16	13
	%	38.3	32.0	16.3	6.3	4.0	3.3
妊娠経歴なし × 30~34歳	N 400	173	143	39	24	9	12
	%	43.3	35.8	9.8	6.0	2.3	3.0
妊娠経歴なし × 35~39歳	N 400	147	133	43	38	12	7
	%	36.8	33.3	10.8	9.5	3.0	1.8

Q8 あなたは、次の食べものをどのくらい頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
 パン菓子パンなどの甘いパン(は含まない)

	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N 5000	154	1668	790	1135	1069	164
	%	3.1	33.4	15.8	22.7	21.4	3.2
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	7	36	42	33	27	5
	%	4.7	24.0	28.0	22.0	18.0	3.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	9	68	31	44	44	4
	%	4.5	34.0	15.5	22.0	22.0	2.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	7	90	29	45	28	1
	%	3.5	45.0	14.5	22.5	14.0	0.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	7	84	28	38	30	3
	%	3.5	42.0	14.0	19.0	15.0	1.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	3	37	25	43	34	8
	%	2.0	24.7	16.7	28.7	22.7	5.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	2	60	38	48	48	4
	%	1.0	30.0	19.0	24.0	24.0	2.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	4	79	33	40	41	3
	%	2.0	39.5	16.5	20.0	20.5	1.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	5	64	31	52	45	3
	%	2.5	32.0	15.5	26.0	22.5	1.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	4	47	20	37	34	8
	%	2.7	31.3	13.3	24.7	22.7	5.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	9	76	35	42	31	7
	%	4.5	38.0	17.5	21.0	15.5	3.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	11	92	36	41	26	3
	%	5.5	46.0	18.0	20.5	13.0	1.5
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	9	89	32	44	22	4
	%	4.5	44.5	16.0	22.0	11.0	2.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	7	40	23	31	41	8
	%	4.7	26.7	15.3	20.7	27.3	5.3
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	0	68	30	49	49	4
	%	0.0	34.0	15.0	24.5	24.5	2.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	4	81	26	37	49	3
	%	2.0	40.5	13.0	18.5	24.5	1.5
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	6	98	27	34	33	2
	%	3.0	49.0	13.5	17.0	16.5	1.0
妊婦経歴なし × 15~19歳	N 400	33	199	69	36	68	62
	%	8.3	49.8	17.3	9.0	17.0	15.5
妊婦経歴なし × 20~24歳	N 400	12	109	71	79	101	28
	%	3.0	27.3	17.8	19.8	25.3	7.0
妊婦経歴なし × 25~29歳	N 400	11	96	63	109	101	20
	%	2.8	24.0	15.8	27.3	25.3	5.0
妊婦経歴なし × 30~34歳	N 400	8	106	55	99	108	24
	%	2.0	26.5	13.8	24.8	27.0	6.0
妊婦経歴なし × 35~39歳	N 400	16	139	46	91	89	19
	%	4.0	34.8	11.5	22.8	22.3	4.8

O8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
種類

	N	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N	5000	64	295	585	1881	2031	144
	%	5000	1.3	5.9	11.7	37.6	40.6	2.9
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	1	6	24	61	54	4
	%	150	0.7	4.0	16.0	40.7	36.0	2.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	4	12	30	78	74	2
	%	200	2.0	6.0	15.0	39.0	37.0	1.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	2	16	36	81	63	2
	%	200	1.0	8.0	18.0	40.5	31.5	1.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	1	18	24	76	79	2
	%	200	0.5	9.0	12.0	38.0	39.5	1.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	0	6	19	57	64	6
	%	150	0.7	4.0	12.7	38.0	42.7	4.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	2	35	24	84	82	1
	%	200	1.0	17.5	12.0	42.0	41.0	0.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	2	10	15	85	86	2
	%	200	1.0	5.0	7.5	42.5	43.0	1.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	0	8	15	88	87	2
	%	200	0.0	4.0	7.5	44.0	43.5	1.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	1	14	17	50	62	6
	%	150	0.7	9.3	11.3	33.3	41.3	4.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	5	16	36	74	65	4
	%	200	2.5	8.0	18.0	37.0	32.5	2.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	7	22	28	76	72	0
	%	200	3.5	11.0	14.0	38.0	37.3	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	2	16	31	89	59	3
	%	200	1.0	8.0	15.5	44.5	29.5	1.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	2	4	19	50	70	5
	%	150	1.3	2.7	12.7	33.3	46.7	3.3
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	0	15	19	76	87	3
	%	200	0.0	7.5	9.5	38.0	43.5	1.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	4	13	17	71	94	1
	%	200	2.0	6.5	8.5	35.5	47.0	0.5
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	1	13	27	77	82	0
	%	200	0.5	6.5	13.5	38.5	41.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N	400	9	50	50	136	163	0
	%	400	2.3	12.5	12.5	34.0	40.8	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	400	8	22	46	151	148	5
	%	400	2.0	5.5	11.5	37.8	37.0	1.3
妊娠経験なし × 25~29歳	N	400	6	19	46	140	164	5
	%	400	1.5	4.8	11.5	35.0	41.0	1.3
妊娠経験なし × 30~34歳	N	400	4	16	31	142	190	7
	%	400	1.0	4.0	7.8	35.5	47.5	1.8
妊娠経験なし × 35~39歳	N	400	2	29	34	137	183	15
	%	400	0.5	7.3	8.5	34.3	45.8	3.8

Q8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
魚介類

	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N 5000	71	217	561	2152	1800	189
	%	1.4	4.3	11.2	43.0	36.0	4.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	1	5	21	45	67	11
	%	0.7	3.3	14.0	30.0	44.7	7.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	6	9	22	99	60	4
	%	3.0	4.5	11.0	49.5	30.0	2.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	3	11	24	104	57	1
	%	1.5	5.5	12.0	52.0	28.5	0.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	1	4	20	103	69	3
	%	0.5	2.0	10.0	51.5	34.5	1.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	2	3	10	43	78	11
	%	1.3	2.0	6.7	28.7	52.0	7.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	1	6	8	80	101	4
	%	0.5	3.0	4.0	40.0	50.5	2.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	2	6	11	97	83	1
	%	1.0	3.0	5.5	48.5	41.5	0.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	0	8	16	109	67	0
	%	0.0	4.0	8.0	54.5	33.5	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	6	8	19	58	49	10
	%	4.0	5.3	12.7	38.7	32.7	6.7
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	7	13	25	78	71	3
	%	3.5	6.5	12.5	39.0	35.5	1.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	7	7	20	83	69	2
	%	3.5	3.5	10.0	41.5	34.5	1.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	3	14	33	86	61	3
	%	1.5	7.0	16.5	43.0	30.5	1.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	1	4	19	46	68	12
	%	0.7	2.7	12.7	30.7	45.3	8.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	1	4	25	102	67	1
	%	0.5	2.0	12.5	51.0	33.5	0.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	1	10	12	110	60	7
	%	0.5	5.0	6.0	55.0	30.0	3.5
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	2	8	20	103	66	1
	%	1.0	4.0	10.0	51.5	33.0	0.5
妊娠経験なし × 15~19歳	N 400	6	15	39	151	141	22
	%	2.0	4.5	14.3	37.8	35.3	5.5
妊娠経験なし × 20~24歳	N 400	5	22	49	161	125	38
	%	1.3	5.5	12.3	40.3	31.3	9.5
妊娠経験なし × 25~29歳	N 400	8	17	52	149	149	25
	%	2.0	4.3	13.0	37.3	37.3	6.3
妊娠経験なし × 30~34歳	N 400	3	17	35	170	151	24
	%	0.8	4.3	8.8	42.5	37.8	6.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 400	3	21	54	166	144	12
	%	0.8	5.3	13.5	41.5	36.0	3.0

Q8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
肉類

	N	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N	5000	221	795	1964	1688	301	91
	%	5000	4.4	14.7	39.3	33.8	6.0	1.8
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	10	25	59	44	7	5
	%	150	6.7	16.7	39.3	29.3	4.7	3.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	8	33	89	64	5	1
	%	200	4.0	16.5	44.5	32.0	2.5	0.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	4	26	90	74	5	1
	%	200	2.0	13.0	45.0	37.0	2.5	0.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	6	20	89	76	9	0
	%	200	3.0	10.0	44.5	38.0	4.5	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	3	19	59	51	10	3
	%	150	3.3	12.7	39.7	39.7	6.7	2.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	7	30	69	82	3	2
	%	200	3.5	15.0	34.5	41.0	1.5	1.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	8	23	87	78	4	0
	%	200	4.0	11.5	43.5	39.0	2.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	5	20	77	88	8	2
	%	200	2.5	10.0	38.5	44.0	4.0	1.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	11	32	64	33	7	3
	%	150	7.3	21.3	42.7	22.0	4.7	2.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	21	34	77	60	9	4
	%	200	10.5	17.0	38.0	30.0	4.5	2.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	3	40	89	47	7	0
	%	200	1.5	20.0	44.5	23.5	3.5	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	12	34	89	55	7	3
	%	200	6.0	17.0	44.5	27.5	3.5	1.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	12	33	65	32	4	4
	%	150	8.0	22.0	43.3	21.3	2.7	2.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	7	25	120	45	3	0
	%	200	3.5	12.5	60.0	22.5	1.5	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	12	27	95	63	3	0
	%	200	6.0	13.5	47.5	31.5	1.5	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	8	30	94	61	2	2
	%	200	4.0	15.0	47.0	30.5	2.0	1.0
妊婦経歴なし × 15~19歳	N	400	27	60	134	129	23	6
	%	400	6.8	20.0	33.5	32.3	5.8	1.5
妊婦経歴なし × 20~24歳	N	400	10	59	134	127	34	16
	%	400	2.5	14.8	33.5	31.8	13.5	4.0
妊婦経歴なし × 25~29歳	N	400	20	49	131	150	35	15
	%	400	5.0	12.3	32.8	37.5	8.8	3.8
妊婦経歴なし × 30~34歳	N	400	9	52	132	156	36	15
	%	400	2.3	13.0	33.0	39.0	9.0	3.8
妊婦経歴なし × 35~39歳	N	400	10	44	119	169	52	6
	%	400	2.5	11.0	29.8	42.3	13.0	1.5

Q8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
卵類

		Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N	5000	210	933	1423	1735	584	110
	%	5000	4.2	18.7	28.6	34.7	11.7	2.2
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	7	32	45	40	19	7
	%	150	4.7	21.3	30.0	26.7	12.7	4.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	8	35	74	62	20	1
	%	200	4.0	17.5	37.0	31.0	10.0	0.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	5	36	65	74	19	1
	%	200	2.5	18.0	32.5	37.0	9.5	0.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	7	31	56	83	23	0
	%	200	3.5	15.5	28.0	41.5	11.5	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	3	15	47	61	10	9
	%	150	2.0	10.0	31.3	40.7	6.0	6.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	4	34	49	87	24	2
	%	200	2.0	17.0	24.5	43.5	12.0	1.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	5	22	65	87	19	2
	%	200	2.5	11.0	32.5	43.5	9.5	1.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	0	39	53	78	28	2
	%	200	0.0	19.5	26.5	39.0	14.0	1.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	8	32	36	49	21	4
	%	150	5.3	21.3	24.0	32.7	14.0	2.7
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	13	35	66	66	16	4
	%	200	6.5	17.5	33.0	33.0	8.0	2.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	2	12	27	62	32	0
	%	200	1.0	6.0	13.5	31.0	31.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	4	21	35	68	18	2
	%	200	2.0	10.5	17.5	34.0	9.0	1.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	7	27	44	54	13	5
	%	150	4.7	18.0	29.3	36.0	8.7	3.3
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	8	36	66	77	13	0
	%	200	4.0	18.0	33.0	38.5	6.5	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	10	38	52	78	20	2
	%	200	5.0	19.0	26.0	39.0	10.0	1.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	8	42	59	72	17	2
	%	200	4.0	21.0	29.5	36.0	8.5	1.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N	400	36	106	119	97	34	6
	%	400	9.0	26.5	29.8	24.3	8.5	1.5
妊娠経験なし × 20~24歳	N	400	16	75	103	136	51	19
	%	400	4.0	18.8	25.8	34.0	12.8	4.8
妊娠経験なし × 25~29歳	N	400	17	66	92	145	63	17
	%	400	4.3	16.5	23.0	36.3	15.8	4.3
妊娠経験なし × 30~34歳	N	400	8	67	115	124	70	16
	%	400	2.0	16.8	28.8	31.0	17.5	4.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	400	21	77	95	132	68	7
	%	400	5.3	19.3	23.8	33.0	17.0	1.8



Q8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
大豆・大豆製品

	N	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	5000	273	766	1096	1609	1058	198	
	%	5.3	15.3	21.9	32.2	21.2	4.0	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	150	6	19	30	47	35	13	
	%	1.0	1.2	2.0	3.1	2.3	0.7	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	200	10	26	64	70	29	1	
	%	2.0	1.3	3.2	3.5	1.4	0.1	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	200	10	32	59	67	30	2	
	%	2.0	1.6	2.9	3.3	1.5	0.1	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	14	35	42	80	28	1	
	%	2.0	1.7	2.1	4.0	1.4	0.1	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	150	2	24	18	43	49	12	
	%	1.0	1.6	1.2	2.8	3.2	0.8	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	200	9	29	35	69	55	2	
	%	2.0	1.4	1.7	3.4	2.7	0.1	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	200	8	30	35	86	40	1	
	%	2.0	1.5	1.7	4.3	2.0	0.1	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	200	6	37	50	68	36	3	
	%	2.0	1.8	2.5	3.4	1.8	0.1	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	7	18	37	42	35	11	
	%	1.5	1.2	2.4	2.8	2.3	0.7	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	200	12	29	45	66	43	5	
	%	2.0	1.4	2.2	3.3	2.1	0.2	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	12	32	46	73	32	7	
	%	2.0	1.6	2.3	3.6	1.6	0.3	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	17	35	55	60	30	3	
	%	2.0	1.7	2.7	3.0	1.5	0.1	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	150	4	17	37	44	41	7	
	%	1.5	1.1	2.4	2.9	2.7	0.4	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	8	32	58	69	33	0	
	%	2.0	1.6	2.9	3.4	1.6	0.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	12	34	54	61	38	1	
	%	2.0	1.7	2.7	3.0	1.9	0.1	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	17	38	54	68	23	0	
	%	2.0	1.9	2.7	3.4	1.1	0.0	
妊婦経歴なし × 15~19歳	400	31	82	74	151	84	8	
	%	7.8	19.5	18.5	37.8	21.0	2.0	
妊婦経歴なし × 20~24歳	400	21	49	70	117	113	9	
	%	5.3	12.3	17.5	29.3	28.3	2.2	
妊婦経歴なし × 25~29歳	400	20	48	65	130	102	35	
	%	5.0	12.0	16.3	32.5	25.5	8.8	
妊婦経歴なし × 30~34歳	400	19	65	87	105	89	35	
	%	4.8	16.3	21.8	26.3	22.3	8.8	
妊婦経歴なし × 35~39歳	400	23	74	81	113	93	16	
	%	5.8	18.5	20.3	28.3	23.3	4.0	

Q8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
野菜類・海藻類・きのこ類

	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N 5000	1193	1370	1165	814	336	122
	%	23.9	27.4	23.3	16.3	6.7	2.4
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	27	37	33	34	11	8
	%	18.0	24.7	22.0	22.7	7.3	5.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	52	47	49	38	13	1
	%	26.0	23.5	24.5	19.0	6.5	0.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	63	58	42	30	6	1
	%	31.5	29.0	21.0	15.0	3.0	0.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	57	65	46	24	8	0
	%	28.5	32.5	23.0	12.0	4.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	15	38	40	23	23	5
	%	10.0	25.3	26.7	15.3	15.3	3.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	44	55	46	40	14	2
	%	22.0	27.5	23.0	20.0	7.0	1.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	53	60	62	20	4	1
	%	26.5	30.0	31.0	10.0	2.0	0.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	50	52	60	31	6	1
	%	25.0	26.0	30.0	15.5	3.0	0.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	26	38	38	24	19	5
	%	17.3	25.3	25.3	16.0	12.7	3.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	44	63	53	23	12	5
	%	22.0	31.5	26.5	11.5	6.0	2.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	62	72	47	18	7	1
	%	31.0	36.0	23.5	9.0	3.5	0.5
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	68	66	33	25	6	2
	%	34.0	33.0	16.5	12.5	3.0	1.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	33	46	33	23	10	5
	%	22.0	30.7	22.0	15.3	6.7	3.3
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	45	70	55	22	8	0
	%	22.5	35.0	27.5	11.0	4.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	64	80	51	31	4	0
	%	32.0	40.0	25.5	15.5	2.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	59	72	42	22	2	0
	%	29.5	36.0	21.0	11.0	1.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 400	112	99	76	69	51	0
	%	28.0	24.8	19.0	17.3	12.8	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N 400	65	95	97	85	36	22
	%	16.3	23.8	24.3	21.3	9.0	5.5
妊娠経験なし × 25~29歳	N 400	67	85	104	84	35	25
	%	16.8	21.3	26.0	21.0	8.8	6.3
妊娠経験なし × 30~34歳	N 400	79	93	91	76	42	19
	%	19.8	23.3	22.8	19.0	10.5	4.8
妊娠経験なし × 35~39歳	N 400	105	121	67	63	39	5
	%	26.3	30.3	16.8	15.8	9.8	1.3

Q8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
果実類

	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N 5000	296	775	822	1121	1675	301
	%	5.9	15.5	16.5	22.4	33.5	6.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	9	26	28	37	37	15
	%	6.0	17.3	17.3	24.7	24.7	10.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	14	32	42	64	44	4
	%	7.0	16.0	21.0	32.0	22.0	2.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	17	53	41	42	42	5
	%	8.5	26.5	20.5	21.0	21.0	2.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	18	55	33	45	46	3
	%	9.0	27.5	16.5	22.5	23.0	1.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	3	20	20	4	28	13
	%	3.3	13.3	13.3	2.7	32.0	8.7
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	10	25	42	46	59	8
	%	5.0	12.5	21.0	23.0	29.5	4.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	15	49	32	57	44	3
	%	7.5	24.5	16.0	28.5	22.0	1.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	14	44	38	55	48	1
	%	7.0	22.0	19.0	27.5	24.0	0.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	4	15	21	28	69	3
	%	2.7	10.0	14.0	18.7	46.0	8.7
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	14	30	43	34	68	11
	%	7.0	15.0	21.5	17.0	34.0	5.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	12	27	32	51	43	2
	%	6.0	13.5	16.0	25.5	21.5	1.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	14	49	39	50	43	2
	%	7.0	24.5	19.5	25.0	21.5	1.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	4	13	29	25	67	12
	%	2.7	8.7	19.3	16.7	44.7	8.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	6	20	34	46	87	7
	%	3.0	10.0	17.0	23.0	43.5	3.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	15	22	31	47	78	7
	%	7.5	11.0	15.5	23.5	39.0	3.5
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	13	34	34	52	63	4
	%	6.5	17.0	17.0	26.0	31.5	2.0
妊娠経歴なし × 15~19歳	N 400	43	95	72	92	110	2
	%	10.8	23.8	18.0	23.0	27.5	0.5
妊娠経歴なし × 20~24歳	N 400	17	39	54	88	156	46
	%	4.3	9.8	13.5	22.0	39.0	11.5
妊娠経歴なし × 25~29歳	N 400	12	39	46	73	183	47
	%	3.0	9.8	11.5	18.3	45.8	11.8
妊娠経歴なし × 30~34歳	N 400	17	54	45	81	163	40
	%	4.3	13.5	11.3	20.3	40.8	10.0
妊娠経歴なし × 35~39歳	N 400	20	54	65	64	167	30
	%	5.0	13.5	16.3	16.0	41.8	7.5

Q8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
牛乳・乳製品

	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N 5000	742	1396	791	810	942	319
	%	14.8	27.9	15.8	16.2	18.8	6.4
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	17	33	28	33	27	12
	%	11.3	22.0	18.7	22.0	18.0	8.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	23	63	43	39	27	5
	%	11.5	31.5	21.5	19.5	13.5	2.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	41	78	32	28	18	3
	%	20.5	39.0	16.0	14.0	9.0	1.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	41	76	28	26	21	8
	%	20.5	38.0	14.0	13.0	10.5	4.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	17	33	24	23	20	13
	%	11.3	22.0	16.0	15.3	13.3	8.7
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	18	46	32	37	37	7
	%	9.0	23.0	16.0	18.5	18.5	3.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	24	81	33	26	35	1
	%	12.0	40.5	16.5	13.0	17.5	0.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	24	74	35	31	28	8
	%	12.0	37.0	17.5	15.5	14.0	4.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	21	33	20	23	45	8
	%	14.0	22.0	13.3	15.3	30.0	5.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	37	80	34	32	26	11
	%	18.5	40.0	17.0	16.0	13.0	5.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	52	92	37	19	32	7
	%	26.0	46.0	18.5	9.5	16.0	3.5
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	64	84	28	22	18	4
	%	32.0	42.0	14.0	11.0	9.0	2.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	24	29	26	24	35	12
	%	16.0	19.3	17.3	16.0	23.3	8.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	31	52	40	34	37	6
	%	15.5	26.0	20.0	17.0	18.5	3.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	30	80	34	29	38	9
	%	15.0	40.0	17.0	14.5	19.0	4.5
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	30	87	32	30	19	2
	%	15.0	43.5	16.0	15.0	9.5	1.0
妊婦経歴なし × 15~19歳	N 400	57	99	72	74	68	37
	%	14.3	24.8	18.0	18.5	17.0	9.3
妊婦経歴なし × 20~24歳	N 400	33	82	58	73	102	52
	%	8.3	20.5	14.5	18.3	25.5	13.0
妊婦経歴なし × 25~29歳	N 400	34	88	51	66	118	43
	%	8.5	22.0	12.8	16.5	29.5	10.8
妊婦経歴なし × 30~34歳	N 400	63	79	55	69	93	41
	%	15.8	19.8	13.8	17.3	23.3	10.3
妊婦経歴なし × 35~39歳	N 400	61	118	45	52	91	33
	%	15.3	29.5	11.3	13.0	22.8	8.3

Q8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
菓子類(菓子パンを含む)

	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N 5000	997	1031	1120	1172	328	
	%	19.9	20.6	22.4	23.4	6.5	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	12	20	38	30	11	
	%	8.0	13.3	25.3	20.0	7.3	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	12	42	45	51	38	
	%	6.0	21.0	22.5	25.5	19.0	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	14	47	46	40	45	
	%	7.0	23.5	23.0	20.0	22.5	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	12	46	39	49	48	
	%	6.0	23.0	19.5	24.5	24.0	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	14	21	21	33	42	
	%	9.3	14.0	14.0	22.0	28.0	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	9	35	42	42	53	
	%	4.5	17.5	21.0	21.0	26.5	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	9	38	42	48	55	
	%	4.5	19.0	21.0	24.0	27.5	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	6	34	34	56	59	
	%	3.0	17.0	17.0	28.0	29.5	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	10	26	39	27	37	
	%	6.7	17.3	26.0	18.0	24.7	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	23	35	52	32	48	
	%	11.5	17.5	26.0	16.0	24.0	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	34	32	32	27	43	
	%	17.0	16.0	16.0	13.5	21.5	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	26	50	44	42	32	
	%	13.0	25.0	22.0	21.0	16.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	11	26	33	28	41	
	%	7.3	17.3	22.0	18.7	27.3	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	11	37	57	42	44	
	%	5.5	18.5	28.5	21.0	22.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	20	44	37	55	38	
	%	10.0	22.0	18.5	27.5	19.0	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	17	49	47	40	43	
	%	8.5	24.5	23.5	20.0	21.5	
妊娠経歴なし × 15~19歳	N 400	38	66	65	68	77	
	%	9.5	16.5	16.3	17.0	19.3	
妊娠経歴なし × 20~24歳	N 400	26	65	76	108	83	
	%	6.5	16.3	19.0	27.0	20.8	
妊娠経歴なし × 25~29歳	N 400	24	62	71	92	100	
	%	6.0	15.5	17.8	23.0	25.0	
妊娠経歴なし × 30~34歳	N 400	27	63	67	91	117	
	%	6.8	15.8	16.8	22.8	29.3	
妊娠経歴なし × 35~39歳	N 400	22	81	87	87	89	
	%	5.5	20.3	21.8	21.8	22.3	

Q8 あなたは、次の食べもののどれくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
 インスタントラーメンやカップ麺

	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N 5000	42	00	281	775	2843	969
	% 5000	0.8	0.0	5.6	15.5	56.9	19.4
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	0	3	10	30	81	26
	% 150	0.0	2.0	6.7	20.0	54.0	17.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	4	2	14	30	117	33
	% 200	2.0	1.0	7.0	15.0	58.5	16.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	0	4	7	30	120	39
	% 200	0.0	2.0	3.5	15.0	60.0	19.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	1	3	8	21	132	35
	% 200	0.5	1.5	4.0	10.5	66.0	17.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	0	2	6	21	80	34
	% 150	0.0	1.3	4.0	14.0	53.3	22.7
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	1	6	28	75	89	39
	% 200	0.5	3.0	14.0	37.5	44.5	19.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	0	4	20	72	82	32
	% 200	0.0	2.0	10.0	36.0	41.0	16.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	0	5	22	71	89	39
	% 200	0.0	2.5	11.0	35.5	44.5	19.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	5	8	13	23	72	29
	% 150	3.3	5.3	8.7	15.3	48.0	19.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	4	6	21	36	104	29
	% 200	2.0	3.0	10.5	18.0	52.0	14.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	3	8	33	50	100	26
	% 200	1.5	4.0	16.5	25.0	50.0	12.5
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	2	3	16	32	72	29
	% 200	1.0	1.5	8.0	16.0	36.0	14.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	3	1	13	32	69	32
	% 150	2.0	0.7	8.7	21.3	46.0	21.3
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	0	3	13	17	121	46
	% 200	0.0	1.5	6.5	8.5	60.5	23.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	2	5	11	23	113	46
	% 200	1.0	2.5	5.5	11.5	56.5	23.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	0	2	9	21	120	43
	% 200	0.0	1.0	4.5	10.5	60.0	23.5
妊娠経験なし × 15~19歳	N 400	7	15	34	66	214	67
	% 400	1.8	3.8	8.5	16.5	53.5	16.8
妊娠経験なし × 20~24歳	N 400	1	9	32	83	194	81
	% 400	0.3	2.3	8.0	20.8	48.5	20.3
妊娠経験なし × 25~29歳	N 400	4	11	24	76	213	72
	% 400	1.0	2.8	6.0	19.0	53.3	18.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N 400	1	6	9	64	243	77
	% 400	0.3	1.5	2.3	16.0	60.8	19.3
妊娠経験なし × 35~39歳	N 400	2	8	18	55	255	82
	% 400	0.5	2.0	4.5	13.8	63.8	15.5

Q8 あなたは、次の食べもののどれくらいの頻度で食べていますか、それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄外この1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
 ファーストフード※1 ※1 短時間で調理などされ、すぐに食べることができるハンバーガーやドーナツ、ピザなどの手軽な食事や食品を言います。

	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4～ 6日	週に2～ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない／ 飲まない
Total	N 5000	30	62	164	437	3491	816
	%	0.6	1.2	3.3	8.7	69.8	16.3
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	0	1	1	20	99	19
	%	0.0	0.7	0.7	13.3	66.0	12.7
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	1	6	12	15	137	29
	%	0.5	3.0	6.0	7.5	68.5	14.5
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	1	3	3	13	147	33
	%	0.5	1.5	1.5	6.5	73.5	16.5
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	1	2	2	10	162	23
	%	0.5	1.0	1.0	5.0	81.0	11.5
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	0	1	8	21	101	18
	%	0.0	0.7	5.3	14.0	67.3	12.0
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	1	7	2	24	143	29
	%	0.5	3.5	1.0	12.0	71.5	14.5
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	0	0	2	18	143	37
	%	0.0	0.0	1.0	9.0	71.5	18.5
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	0	0	4	6	144	46
	%	0.0	0.0	2.0	3.0	72.0	23.0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	1	5	7	16	94	27
	%	0.7	3.3	4.7	10.7	62.7	18.0
【産婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	4	4	7	14	150	21
	%	2.0	2.0	3.5	7.0	75.0	10.5
【産婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	3	2	6	7	150	7
	%	1.5	1.0	3.0	3.5	75.0	3.5
【産婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	1	10	10	16	147	29
	%	0.5	5.0	5.0	8.0	73.5	12.5
【産婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	0	1	10	24	91	24
	%	0.0	0.7	6.7	16.0	60.7	16.0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	0	0	2	18	148	32
	%	0.0	0.0	1.0	9.0	74.0	16.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	0	3	5	13	151	28
	%	0.0	1.5	2.5	6.5	75.5	14.0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	1	1	2	10	145	38
	%	0.5	0.5	1.0	5.0	72.5	19.0
妊娠経験なし × 15～19歳	N 400	6	28	28	53	243	59
	%	1.5	7.0	7.0	13.3	60.8	13.9
妊娠経験なし × 20～24歳	N 400	2	8	14	53	258	65
	%	0.5	2.0	3.5	13.3	64.5	16.3
妊娠経験なし × 25～29歳	N 400	3	3	13	38	261	62
	%	0.8	0.8	3.3	9.5	65.3	20.5
妊娠経験なし × 30～34歳	N 400	1	3	5	27	281	83
	%	0.3	0.8	1.3	6.8	70.3	20.8
妊娠経験なし × 35～39歳	N 400	1	4	8	16	296	75
	%	0.3	1.0	2.0	4.0	74.0	18.8

Q8 あなたは、次の食べもののどれくらいの頻度で食べていますか、それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
嗜好飲料※2  
※2 茶、コーヒー、清涼飲料、ジュース、果汁入り飲料などを言います。

	N	5000	747	400	4.15	595	1647	1106
Total	%	5000	14.9	9.3	8.3	11.9	32.3	22.1
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	18	12	2.1	17	45	37
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	150	12.0	8.0	14.0	11.3	30.0	24.7
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	26	16	22	30	57	49
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	13.0	8.0	11.0	15.0	28.5	24.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	200	27	23	15	23	56	56
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	13.5	11.5	7.5	11.5	28.0	28.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	20	19	13	26	86	38
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	10.0	9.5	6.5	13.0	43.0	18.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	17	7	16	13	29	45
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	150	13	4.7	10.7	0.7	32.7	30.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	22	14	17	21	73	53
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	11.0	7.0	8.5	10.5	36.5	26.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	200	18	22	14	36	66	44
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	9.0	11.0	7.0	18.0	33.0	22.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	28	21	17	30	57	47
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	14.0	10.5	8.5	15.0	28.5	23.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	16	12	11	22	45	44
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	150	10.7	8.0	7.3	14.7	30.0	29.3
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	24	22	19	18	72	45
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	12.0	11.0	9.2	9.0	36.0	22.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	200	31	30	16	23	67	51
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	15.5	15.0	8.0	12.5	35.5	15.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	32	21	17	31	72	57
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	16.0	10.5	8.5	15.5	36.0	13.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	18	10	14	21	43	44
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	150	12.0	6.7	9.3	14.0	28.7	28.3
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	26	23	16	20	75	40
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	13.0	11.5	8.0	10.0	37.5	20.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	200	30	25	16	24	68	37
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	15.0	12.5	8.0	12.0	34.0	18.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	40	30	15	25	67	33
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	20.0	10.0	7.2	12.0	35.0	16.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N	400	65	56	34	45	171	99
妊娠経験なし × 20~24歳	N	400	16.3	9.0	8.5	11.3	30.3	24.8
妊娠経験なし × 25~29歳	N	400	59	30	37	52	128	94
妊娠経験なし × 30~34歳	N	400	14.8	7.5	9.3	13.0	32.0	23.5
妊娠経験なし × 35~39歳	N	400	61	31	38	50	125	95
妊娠経験なし × 20~24歳	N	400	15.3	7.8	9.5	12.5	31.3	23.8
妊娠経験なし × 25~29歳	N	400	77	37	28	32	145	81
妊娠経験なし × 30~34歳	N	400	19.3	9.3	7.0	8.0	36.3	20.3
妊娠経験なし × 35~39歳	N	400	92	59	31	31	130	89
妊娠経験なし × 20~24歳	N	400	23.0	14.8	4.8	7.8	32.5	17.3



Q8 あなたは、次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA  
アルコー]

	Base	毎日2回 以上	毎日1回	週に4~ 6日	週に2~ 3日	週に1日 以下	この食べ ものは食 べない/ 飲まない
Total	N 5000	37	136	130	246	1028	3422
	% 5000	0.7	2.7	2.6	4.9	20.6	68.5
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	0	2	5	3	10	130
	% 150	0.0	1.3	3.3	2.0	6.7	86.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	0	2	5	5	20	168
	% 200	0.0	1.0	2.5	2.5	10.0	84.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	1	3	2	5	15	174
	% 200	0.5	1.5	1.0	2.5	7.5	87.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	2	4	1	3	22	168
	% 200	1.0	2.0	0.5	1.5	11.0	84.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	0	2	0	4	10	136
	% 150	0.0	1.3	0.0	2.7	6.7	90.7
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	0	1	0	6	13	179
	% 200	0.0	0.5	0.0	3.0	6.5	89.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	0	2	1	1	14	182
	% 200	0.0	1.0	0.5	0.5	7.0	91.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	0	1	2	1	17	179
	% 200	0.0	0.5	1.0	0.5	8.5	89.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	2	5	8	6	31	95
	% 150	1.3	3.3	5.3	4.0	20.7	63.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	4	12	5	9	31	139
	% 200	2.0	6.0	2.5	4.5	15.5	69.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	2	7	2	7	23	148
	% 200	1.0	3.5	1.0	3.5	11.5	74.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	0	8	6	5	29	142
	% 200	0.0	4.0	3.0	2.5	14.5	71.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	2	2	1	7	32	106
	% 150	1.3	1.3	0.7	4.7	21.3	70.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	0	4	3	4	30	159
	% 200	0.0	2.0	1.5	2.0	15.0	79.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	1	3	1	5	20	170
	% 200	0.5	1.5	0.5	2.5	10.0	85.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	0	6	2	3	29	166
	% 200	0.0	3.0	1.0	1.5	14.5	74.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 400	2	4	1	3	33	391
	% 400	0.5	1.0	0.3	0.8	8.3	87.9
妊娠経験なし × 20~24歳	N 400	4	9	16	38	196	197
	% 400	1.0	2.3	4.0	9.5	49.0	34.3
妊娠経験なし × 25~29歳	N 400	5	11	17	40	154	173
	% 400	1.3	2.8	4.3	10.0	38.5	43.3
妊娠経験なし × 30~34歳	N 400	4	17	19	34	150	176
	% 400	1.0	4.3	4.8	8.5	37.5	44.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 400	6	31	23	42	143	155
	% 400	1.5	7.8	5.8	10.5	35.8	38.8

O9 あなたは、普段一日の食事として、主にどのようなものを食べていますか。主たる「おかず」の内容について、それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
朝食

	Base		家庭食 (家庭で 作った食 事や弁 当を食べ た場合)	調理済 み食(す でに調理 されたも のを買っ てきた り、出前 をとって 家で食べ る場合)	外食(飲 食店での 食事、家 庭以外 の場所で 出前を とったり 市販のお 弁当を 買って食 べるな ら)	学校給 食、学校 食、児童 食の場 所では、 次の「社 員食堂」 をお選 びください	社員食 堂(教職 員の方 は職場 給食会 も)	菓子、果 物、乳製 品、嗜好 飲食物 の食品 のみを食 べた	総計など による米 類、雑 穀、菜 肉、豆 類のみ	食事し なかつた
	N	%								
Total	5000	3461	491	47	16	8	438	34	507	
[妊婦]経産婦 × 20~24歳	150	113	98	4	0.3	0.2	8	0.7	1.3	
[妊婦]経産婦 × 25~29歳	150	75.3	6.0	2.7	0.7	0.7	5.3	0.7	8.7	
[妊婦]経産婦 × 30~34歳	200	159	15	0.5	0.5	0.0	1.4	2.1	12	
[妊婦]経産婦 × 35~39歳	200	160	17	2	0.5	0.0	12	0	8	
[産婦]初産婦 × 20~24歳	200	163	11	0	0.0	0.0	16	2	8	
[産婦]初産婦 × 25~29歳	150	97	14	2	0.7	0.0	17	1	18	
[産婦]初産婦 × 30~34歳	200	137	20	3	0.0	0.0	25	0	14	
[産婦]初産婦 × 35~39歳	200	145	22	1.0	0.0	0.5	12.5	0.0	7.0	
[産婦]経産婦 × 20~24歳	150	143	11	0.5	0.0	0.0	9.2	0.2	12	
[産婦]経産婦 × 25~29歳	150	71.5	5.5	1.0	0.0	0.0	3.2	0.5	6.0	
[産婦]経産婦 × 30~34歳	200	150	7	9	1.0	0.0	28	3	13	
[産婦]経産婦 × 35~39歳	150	64.7	4.7	6.0	0.7	0.0	12	2	22	
[産婦]経産婦 × 20~24歳	200	151	20	4	0.0	0.0	17	0	8	
[産婦]経産婦 × 25~29歳	200	75.5	10.0	2.0	0.0	0.0	8.5	0.0	4.0	
[産婦]経産婦 × 30~34歳	200	162	15	2	0.5	0.0	14	0	6	
[産婦]経産婦 × 35~39歳	200	165	19	1	1.0	0.0	6	0	5	
[産婦]初産婦 × 20~24歳	150	89	9.5	0.2	0.0	0.0	3.0	1.0	2.2	
[産婦]初産婦 × 25~29歳	200	149	7.3	0.0	0.0	0.7	15.2	0.0	17.3	
[産婦]初産婦 × 30~34歳	200	154	19	1	0.0	0.0	7	0	13	
[産婦]初産婦 × 35~39歳	200	155	17	0	0.0	0.0	19	1	8	
妊娠経歴なし × 15~19歳	400	260	56	5	4	1	31	4	39	
妊娠経歴なし × 20~24歳	400	231	52	3	1.0	0.3	7.8	1.0	9.8	
妊娠経歴なし × 25~29歳	400	218	39	0.8	0.3	0.3	9.2	0.2	7.8	
妊娠経歴なし × 30~34歳	400	251	47	3	0.3	0.5	3.7	1.8	7.2	
妊娠経歴なし × 35~39歳	400	253	43	2	0.0	0.1	32	2	6.7	
妊娠経歴なし × 15~19歳	400	253	43	2	0.0	0.0	35	2	6.5	
妊娠経歴なし × 20~24歳	400	253	43	2	0.0	0.0	35	2	6.5	

09 あなたは、普段一日の食事として、主にどのようなものを食べていますか。主たる「おかず」の内容について、それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※欄ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
 朝食

	Base		家庭食 (家で調理 したものを 食べている 場合)	調理済 み食品(す でに調理 されたもの を買った り、出前 をとって 食べている 場合)	外食(飲 食店での 食事、家 庭以外 の場所で 出前を とったり 市販のお 弁当を食 べている 場合)	学校給 食、学校 食、児童 食、保育 所の方 の食事、 幼稚園 の給食 (お弁当 を含む)	社員食 堂(教職 員の方 は職場 給食会 を含む)	菓子、果 物、乳製 品、嗜好 飲食物 の食品 のみを食 べている 場合	総料理 料による 茶葉、茶 葉、茶 葉、茶 葉のみ を食べて いる場合	食事し なかった
	N	%								
Total	5000	3294	856	354	111	121	129	15	120	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	150	99	29	12	2	2	2	0.3	2.4	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	150	60.0	19.3	8.0	1.3	0.7	1.3	0.7	2.7	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	200	143	39	8	2	4	2	1.5	0	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	71.5	19.5	4.0	1.0	2.0	1.5	0.5	0.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	200	143	26	12	5	5	6	0	3	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	71.5	13.0	6.0	2.5	2.5	3.0	0.0	1.5	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	142	30	8	7	5	6	0	2	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	71.0	15.0	4.0	3.5	2.5	3.0	0.0	1.0	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	110	21	5	1.3	0.7	2.0	0.0	3.3	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	150	73.3	14.0	5.3	1.3	2.0	1.5	0.0	2	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	138	28	19	4	6	3	0	2	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	69.0	14.0	9.5	2.0	3.0	1.5	0.0	1.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	200	146	26	18	0	0	2	0	2	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	73.0	13.0	9.0	0.0	3.0	1.0	0.0	1.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	134	32	14	9	3	2	0	1	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	67.0	16.0	7.0	4.5	2.5	2.5	0.0	0.5	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	93	27	8	2	3	7	1	9	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	150	62.0	18.0	5.3	1.3	2.0	4.7	0.7	6.0	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	154	32	10	0	1	3	0	0	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	77.0	16.0	5.0	0.0	0.5	1.5	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	200	148	29	10	4	1	3	0	0	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	76.5	14.5	5.0	2.0	0.5	1.5	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	148	34	8	0	4	3	0	2	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	74.0	17.0	6	0	2	2	0	1	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	150	109	13	8	2	0	6	0	12	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	150	70.7	10.0	6.0	1.3	0.0	4.0	0.0	8.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	154	33	4	0	2	6	1	0	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	77.0	16.5	2.0	0.0	1.0	3.0	0.5	0.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	200	149	33	7	3	1	6	0	1	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	74.5	16.5	3.5	1.5	0.5	3.0	0.0	0.5	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	136	41	11	2	2	8	0	0	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	88.0	20.5	5.5	1.0	1.0	4.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 15~19歳	400	263	57	31	23	6	10	3	7	
妊娠経験なし × 20~24歳	400	65.8	14.3	7.3	5.8	1.5	2.5	0.3	1.8	
妊娠経験なし × 25~29歳	400	197	30	42	1.0	1.9	4	0.3	1.9	
妊娠経験なし × 30~34歳	400	93	22.3	10.2	4.0	4.3	3.2	0.3	4.3	
妊娠経験なし × 35~39歳	400	217	52	37	1.6	3.3	1.6	0.3	1.4	
妊娠経験なし × 20~24歳	400	54.3	20.5	9.3	3.8	4.8	3.3	0.3	3.5	
妊娠経験なし × 25~29歳	400	243	74	35	4	17	5	1	21	
妊娠経験なし × 30~34歳	400	60.8	18.5	8.8	1.0	4.3	1.3	0.3	5.3	
妊娠経験なし × 35~39歳	400	226	78	43	8	13	13	3	16	
	400	56.5	19.5	10.8	2.0	3.3	3.3	0.8	4.0	

09 あなたは、普段一日の食事として、主にどのようなものを食べていますか。主たる「おかず」の内容について、それぞれあてはまるものをひとつお選びください。※概ねこの1か月を振り返ってお答えください。[SA]  
夕食

	N	5000	4235	309	267	41	22	44	17	65
	%	5000	84.7	6.2	5.3	0.9	0.4	0.9	0.3	1.3
Total										
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	123	6	1	2	0	2	0	4
	%	150	82.0	4.0	0.7	1.3	0.0	1.3	0.0	2.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	176	8	6	3	0	3	0	1
	%	200	88.0	3.5	4.0	2.5	0.0	1.5	0.0	0.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	180	8	7	1	1	1	0	2
	%	200	90.0	4.0	3.5	0.5	0.5	0.5	0.0	1.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	184	9	5	0	0	1	0	1
	%	200	92.0	4.5	2.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	131	6	0	0	0	0	0	1
	%	150	87.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	177	13	7	1	1	0	0	1
	%	200	88.5	6.5	3.5	0.5	0.5	0.0	0.0	0.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	182	7	6	0	0	2	0	0
	%	200	91.0	3.5	4.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	172	10	13	2	1	2	0	0
	%	200	86.0	5.0	6.5	1.0	0.5	1.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	121	9	10	2	4	0	0	1
	%	150	80.7	6.0	6.7	1.3	2.7	0.0	0.0	0.7
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	181	2	13	1	2	1	0	0
	%	200	90.5	1.0	6.5	0.5	1.0	0.5	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	186	3	5	4	0	1	0	0
	%	200	93.0	1.5	2.5	2.0	0.0	0.5	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	182	4	10	2	1	0	0	1
	%	200	91.0	2.0	5.0	1.0	0.5	0.0	0.0	0.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	132	3	2	0	0	0	0	0
	%	150	88.0	2.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	187	5	4	0	0	0	0	0
	%	200	93.5	2.5	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	183	9	6	0	0	0	0	0
	%	200	91.5	4.5	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	189	6	5	0	0	0	0	0
	%	200	94.5	3.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 15~19歳	N	400	290	40	37	11	5	10	2	5
	%	400	72.5	10.0	9.3	2.8	1.3	2.5	0.5	1.3
妊娠経歴なし × 20~24歳	N	400	302	47	34	0	0	2	0	9
	%	400	75.3	11.8	8.5	0.0	0.0	0.5	0.0	2.3
妊娠経歴なし × 25~29歳	N	400	305	36	2	3	4	0	0	1
	%	400	76.3	9.0	0.5	0.8	1.0	0.0	0.0	0.3
妊娠経歴なし × 30~34歳	N	400	334	30	13	4	4	0	0	2
	%	400	83.5	7.5	3.3	1.0	1.0	0.0	0.0	0.5
妊娠経歴なし × 35~39歳	N	400	317	43	21	0	1	7	5	6
	%	400	79.3	10.8	5.3	0.0	0.3	1.8	1.3	1.5

Q10.あなたは、女性に対して、妊産婦に対して、それぞれ以下の食行動が推奨されていることをご存知ですか。ご存知のものをすべてお選びください。[MA]  
女性に対して推奨されている

		Base	「主食 (米、パン、めん 類など)」 を中心 に、エネ ルギーを しっかりと とること	不足しが ちなミナ ラルを、 「副食 (肉・魚・ 卵・大豆 のこい 製品など を主成分 とした もの、 海藻類 などを 使った小 料理)」	からだづ くりの基 礎となる 「主菜 (肉・魚・ 卵・大豆 製品など を主成分 とした もの、 海藻類 などを 使った小 料理)」	牛乳・乳 製品など の多様な 食品を組 み合わせ て、カ ルシウム を十分に とること	食塩は 控えめに すること	脂肪は 質と量を 考えて選 ぶこと	一日三 食をし かりと すること	いずれも 知らない
Total		N 5000	2205	2743	2687	2494	2370	2057	3341	716
		%	44.1	54.9	53.7	49.9	47.4	41.1	66.8	14.3
	【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	65	80	70	63	72	59	107	16
		%	43.3	53.3	46.7	48.0	49.3	39.3	71.3	10.7
	【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	93	118	119	99	118	89	143	10
		%	47.5	59.0	57.5	49.5	59.0	43.5	71.5	5.0
	【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	107	128	122	123	119	99	152	8
		%	53.5	64.0	61.0	61.5	59.5	49.5	76.0	4.0
	【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	97	121	126	123	109	86	158	8
		%	48.5	60.5	63.0	61.5	54.5	43.0	79.0	4.0
	【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	70	91	94	75	67	66	97	7
		%	46.7	60.7	62.7	50.0	44.7	44.0	64.7	4.7
	【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	99	115	117	115	93	84	149	9
		%	49.5	57.5	58.5	57.5	46.5	41.0	74.5	4.5
	【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	103	138	143	112	114	104	150	14
		%	51.5	69.0	71.5	56.0	57.0	52.0	75.0	7.0
	【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	89	132	135	119	110	103	150	11
		%	44.5	66.0	67.5	59.5	55.0	51.5	75.0	5.5
	【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	61	77	77	62	71	54	107	11
		%	40.7	51.3	51.3	41.3	47.3	36.0	71.3	7.3
	【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	104	113	111	99	101	81	140	17
		%	52.0	56.5	55.5	49.5	50.5	40.5	70.0	8.5
	【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	111	128	125	119	109	79	153	9
		%	55.5	64.0	62.5	59.5	54.5	39.5	76.5	4.5
	【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	113	123	124	133	118	105	153	11
		%	56.5	61.5	62.0	66.5	59.0	52.5	76.5	5.5
	【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	76	94	96	68	70	66	110	10
		%	50.7	62.7	63.3	46.0	46.7	44.0	73.3	10.7
	【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	104	122	123	123	113	88	160	6
		%	52.0	61.0	61.5	61.5	56.5	44.0	80.0	3.0
	【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	115	121	127	130	124	108	161	3
		%	57.5	60.5	63.5	65.0	62.0	54.0	80.5	1.5
	【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	122	142	144	139	136	121	163	10
		%	61.0	71.0	72.0	69.5	68.0	60.5	81.5	5.0
	妊娠経験なし × 15~19歳	N 400	179	213	198	183	165	176	254	88
		%	44.8	53.3	49.5	45.8	41.3	44.0	63.5	22.0
	妊娠経験なし × 20~24歳	N 400	129	174	165	139	132	120	213	120
		%	32.3	43.5	41.3	34.8	33.0	30.0	53.3	30.0
	妊娠経験なし × 25~29歳	N 400	127	177	171	146	150	132	212	113
		%	31.8	44.3	42.8	37.0	37.5	33.0	53.0	28.3
	妊娠経験なし × 30~34歳	N 400	123	167	162	146	137	111	211	126
		%	30.8	41.8	40.5	36.5	34.3	27.8	52.8	31.5
	妊娠経験なし × 35~39歳	N 400	112	169	156	166	145	106	196	103
		%	28.0	42.3	39.0	41.5	36.3	26.5	49.0	25.8

Q10. あなたは、女性に対して、妊産婦に対して、それぞれ以下の食行動が推奨されていることをご存知ですか。ご存知のものをすべてお選びください。[MA]  
妊産婦に対して推奨されている

	N	5000	2069	2741	2566	2803	2955	1882	3116	2974	2112	3124	2155	707
Total		5000	414	548	513	521	591	376	623	595	422	625	431	141
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	69	80	89	76	104	57	110	106	71	111	79	11
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	150	460	600	587	507	693	380	732	707	473	740	527	73
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	114	138	138	124	155	89	135	160	123	167	119	33
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	570	690	690	620	715	495	775	800	615	835	595	25
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	111	149	132	138	166	104	158	157	121	164	124	33
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	555	745	660	690	830	520	790	785	605	820	620	15
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	94	130	129	132	156	86	153	171	111	166	113	6
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	470	650	645	660	780	430	765	855	555	830	565	30
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	71	101	91	96	112	60	110	113	88	121	74	5
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	100	136	122	137	157	73	163	163	133	165	109	33
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	600	680	610	685	785	500	815	815	665	825	545	15
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	111	155	149	161	172	109	192	172	138	192	121	30
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	555	715	745	805	875	545	775	865	690	865	605	30
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	94	141	141	154	162	106	149	169	146	169	107	7
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	150	62	88	76	78	95	57	99	91	63	100	74	8
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	150	413	587	507	520	633	380	660	607	420	667	493	53
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	101	120	110	111	133	75	143	141	107	145	101	4
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	505	600	550	555	665	375	715	705	535	725	505	20
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	108	135	131	130	146	87	149	157	105	156	115	8
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	675	675	655	650	730	435	745	785	525	780	575	40
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	110	137	123	134	151	105	150	147	110	149	116	5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	550	685	640	670	755	525	755	735	550	745	580	25
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	150	73	109	94	83	103	45	112	111	82	122	82	47
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	900	727	627	567	753	467	747	740	460	813	580	47
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	119	138	128	134	152	92	169	167	126	168	121	4
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	595	690	640	670	760	460	845	835	650	840	605	20
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	124	136	141	139	164	114	171	173	140	170	140	0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	200	620	680	705	695	820	570	855	865	700	850	700	0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	137	154	153	154	178	120	169	177	133	179	132	0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	885	770	765	770	890	600	845	885	665	895	660	0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	400	126	159	149	142	144	113	201	89	83	149	111	100
【産婦】経産婦なし × 15~19歳	N	400	315	398	373	355	360	233	503	223	208	373	273	250
【産婦】経産婦なし × 20~24歳	N	400	99	137	116	103	111	79	160	99	54	127	63	136
【産婦】経産婦なし × 25~29歳	N	400	448	343	290	273	273	193	400	248	135	318	173	840
【産婦】経産婦なし × 30~34歳	N	400	81	125	119	108	116	84	153	128	69	143	83	134
【産婦】経産婦なし × 35~39歳	N	400	203	313	283	270	290	235	383	320	173	353	203	335
【産婦】経産婦なし × 20~24歳	N	400	93	132	129	122	120	82	143	139	58	139	79	134
【産婦】経産婦なし × 25~29歳	N	400	233	330	323	305	300	205	358	348	145	348	198	335
【産婦】経産婦なし × 30~34歳	N	400	70	131	108	139	145	70	144	143	61	141	81	121
【産婦】経産婦なし × 35~39歳	N	400	175	328	270	348	363	175	360	358	153	353	203	303

Q11. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の産行動について、どのように思いますか。それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
 「主食(米、パン、めん類など)」を中心に、エネルギーをしっかりととること

	Base		関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、す ぐに実践 する予定 はない	関心があり、近い うちに実 践する予 定である (定期的 ではない が、たま に意識し て実践し ている)	現在すで に実践し て、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る	現在すで に実践し て、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る
Total	N	5000	522	833	1020	796	1829
	%	5000	10.4	16.7	20.4	15.9	36.6
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	9	14	47	33	47
	%	150	6.0	9.2	31.2	22.0	31.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	11	26	47	46	68
	%	200	5.5	13.0	23.5	24.0	34.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	13	25	35	34	93
	%	200	6.5	12.5	17.5	17.0	46.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	7	21	49	46	77
	%	200	3.5	10.5	24.5	23.0	38.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	6	17	39	52	36
	%	150	4.0	11.3	26.0	34.7	24.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	13	16	41	64	66
	%	200	6.5	8.0	20.5	32.0	33.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	4	21	37	62	64
	%	200	2.0	10.5	18.5	31.0	32.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	6	18	42	50	84
	%	200	3.0	9.0	21.0	25.0	42.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	14	36	35	21	44
	%	150	9.3	24.0	23.3	14.0	29.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	15	28	40	36	81
	%	200	7.5	14.0	20.0	18.0	40.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	10	16	29	31	114
	%	200	5.0	8.0	14.5	15.5	57.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	6	25	46	23	100
	%	200	3.0	12.5	23.0	11.5	50.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	18	24	22	27	53
	%	150	12.0	16.0	14.7	18.0	35.3
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	9	24	35	42	90
	%	200	4.5	12.0	17.5	21.0	45.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	6	13	39	33	109
	%	200	3.0	6.5	19.5	16.5	54.5
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	4	23	24	37	112
	%	200	2.0	11.5	12.0	18.5	56.0
妊娠経歴なし × 15~19歳	N	400	58	102	84	36	120
	%	400	14.5	25.5	21.0	9.0	30.0
妊娠経歴なし × 20~24歳	N	400	88	87	81	33	111
	%	400	22.0	21.8	20.3	8.3	27.8
妊娠経歴なし × 25~29歳	N	400	81	39	68	35	57
	%	400	20.3	9.8	17.0	8.8	14.3
妊娠経歴なし × 30~34歳	N	400	71	83	84	28	124
	%	400	17.8	20.8	21.0	7.0	31.0
妊娠経歴なし × 35~39歳	N	400	68	105	70	18	139
	%	400	17.0	26.3	17.5	4.5	34.8

011 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の食行動について、どのように思いますか、それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
 不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜(野菜・きのこ)も、海藻などを使った小鉢・小皿の料理」でたっぴりととること

	Base		関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあ るが、す く実践 する予定 はない	関心があ り、近い うちに要 求する定 である	現在すで に実践し て、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る	現在すで に実践し て、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る	
Total	N	%	N	%	N	%	N	%
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	5000	9.1	457	9.1	979	19.6	827	16.5
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	5000	15.0	7	0.1	20	0.4	32	0.6
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	5000	15.0	47	0.9	133	2.7	213	4.3
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	5000	20.0	7	0.1	29	0.6	50	1.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	5000	20.0	13	0.3	145	2.9	250	5.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	5000	20.0	65	1.3	90	1.8	205	4.1
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	5000	20.0	4	0.1	21	0.4	50	1.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	5000	20.0	20	0.4	105	2.1	250	5.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	5000	15.0	6	0.1	19	0.4	47	0.9
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	5000	20.0	4	0.1	23	0.5	60	1.2
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	5000	20.0	20	0.4	115	2.3	300	6.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	5000	20.0	4	0.1	15	0.3	36	0.7
【産婦】経産婦 × 20~24歳	5000	20.0	3	0.1	7	0.1	15	0.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	5000	15.0	12	0.2	39	0.8	48	1.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	5000	15.0	80	1.6	260	5.2	320	6.4
【産婦】経産婦 × 35~39歳	5000	20.0	14	0.3	42	0.8	57	1.1
【産婦】初産婦 × 20~24歳	5000	20.0	70	1.4	210	4.2	285	5.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	5000	20.0	7	0.1	25	0.5	48	1.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	5000	20.0	35	0.7	125	2.5	240	4.8
【産婦】初産婦 × 35~39歳	5000	20.0	3	0.1	27	0.5	65	1.3
【産婦】初産婦 × 20~24歳	5000	15.0	14	0.3	45	0.9	62	1.2
【産婦】初産婦 × 25~29歳	5000	20.0	93	1.9	280	5.6	353	7.1
【産婦】初産婦 × 30~34歳	5000	20.0	7	0.1	37	0.7	64	1.3
【産婦】初産婦 × 35~39歳	5000	20.0	35	0.7	185	3.7	320	6.4
【産婦】初産婦 × 20~24歳	5000	20.0	9	0.2	23	0.5	55	1.1
【産婦】初産婦 × 25~29歳	5000	20.0	45	0.9	115	2.3	275	5.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	5000	20.0	2	0.0	29	0.6	57	1.1
【産婦】初産婦 × 35~39歳	5000	20.0	10	0.2	45	0.9	105	2.1
妊娠経験なし × 15~19歳	400	63	119	29.8	110	27.5	47	11.8
妊娠経験なし × 20~24歳	400	158	39.8	27.5	11.8	2.9	3.0	
妊娠経験なし × 25~29歳	400	79	19.8	11.5	3.0	0.7	0.8	
妊娠経験なし × 30~34歳	400	198	23.3	27.8	3.8	0.9	1.0	
妊娠経験なし × 35~39歳	400	75	120	29.8	99	24.8	38	9.5
妊娠経験なし × 20~24歳	400	188	300	24.3	9.5	2.4	2.4	
妊娠経験なし × 25~29歳	400	72	101	109	24	24	24	
妊娠経験なし × 30~34歳	400	180	253	27.3	60	15.0	23.5	
妊娠経験なし × 35~39歳	400	50	112	101	29	7.3	108	
妊娠経験なし × 20~24歳	400	125	280	25.3	7.3	1.8	27.0	



Q11. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の食行動について、どのように思いますか、それぞれあてはまるものを選びください。[SA]  
 からだづくりの基礎となる「主菜(肉・魚・卵・大豆製品)などを使ったメインの料理」は適量をとること

		Base	関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、す ぐに実践 する予定 はない	関心があり、近い うちに要 求する定 である	現在す でに実践 して、実践 するよ うになっ てから6ヶ 月以上 たってい る	現在す でに実践 して、実践 するよ うになっ てから6ヶ 月以上 たってい る
Total		N 5000	469	814	1186	873	1638
		%	9.4	16.3	23.7	17.5	33.2
	【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	6	13	55	33	40
		%	6.0	8.7	36.7	22.0	26.7
	【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	6	20	63	49	52
		%	3.0	10.0	31.5	24.5	26.0
	【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	11	14	41	45	89
		%	5.5	7.0	20.5	22.5	44.5
	【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	2	16	47	47	88
		%	1.0	8.0	23.5	23.5	44.0
	【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	7	12	46	52	33
		%	4.7	8.0	30.7	34.7	22.0
	【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	8	16	48	67	61
		%	4.0	8.0	24.0	33.5	30.5
	【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	5	14	43	47	64
		%	2.5	7.0	21.5	23.5	32.0
	【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	4	10	47	64	73
		%	2.0	5.0	23.5	32.0	37.5
	【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	14	32	45	21	38
		%	9.3	21.3	30.0	14.0	25.3
	【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	13	33	46	34	74
		%	6.5	16.5	23.0	17.0	37.0
	【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	9	18	38	30	105
		%	4.5	9.0	19.0	15.0	52.5
	【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	4	23	53	27	93
		%	2.0	11.5	26.5	13.5	46.5
	【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	12	25	42	26	63
		%	8.0	16.7	28.0	17.3	42.0
	【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	7	22	42	41	88
		%	3.5	11.0	21.0	20.5	44.0
	【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	7	17	44	35	97
		%	3.5	8.5	22.0	17.5	48.5
	【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	3	25	34	37	101
		%	1.5	12.5	17.0	18.5	50.5
	妊娠経歴なし × 15~19歳	N 400	68	93	98	48	93
		%	17.0	23.3	24.5	12.0	23.3
	妊娠経歴なし × 20~24歳	N 400	82	98	102	38	80
		%	20.5	24.5	25.5	9.5	20.0
	妊娠経歴なし × 25~29歳	N 400	73	111	91	37	88
		%	18.3	27.8	22.8	9.3	22.0
	妊娠経歴なし × 30~34歳	N 400	71	95	83	41	110
		%	17.8	23.8	20.8	10.3	27.5
	妊娠経歴なし × 35~39歳	N 400	54	107	78	27	134
		%	13.5	26.8	19.5	6.8	33.5

Q11. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の食行動について、どのように思いますか。それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせて、カルシウムを十分にとること

	Base	関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、す ぐに実践 する予定 はない	関心があり、近い うちに要 求する定 である (定期的 ではない が、たま に意識し て実践し ている)	現在す でに実践 して、実践 するよ うになっ てから6ヶ 月以上 たってい る	現在す でに実践 して、実践 するよ うになっ てから6ヶ 月以上 たってい る
Total	N 5000	518	974	1216	854	1438
	%	10.4	19.5	24.3	17.1	28.8
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	8	22	51	32	37
	%	5.3	14.7	34.0	21.3	24.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	8	23	60	32	52
	%	4.0	11.5	30.0	16.0	26.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	10	16	39	51	84
	%	5.0	8.0	19.5	25.5	42.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	3	19	47	53	78
	%	1.5	9.5	23.5	26.5	39.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	6	21	37	51	35
	%	4.0	14.0	24.7	34.0	23.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	7	18	49	66	60
	%	3.5	9.0	24.5	33.0	30.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	6	18	36	77	66
	%	3.0	9.0	18.0	38.5	33.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	3	9	39	63	84
	%	1.5	4.5	19.5	31.5	42.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	16	36	50	23	25
	%	10.7	24.0	33.3	15.3	16.7
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	14	43	48	36	59
	%	7.0	21.5	24.0	18.0	29.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	10	26	38	27	99
	%	5.0	13.0	19.0	13.5	49.5
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	8	26	54	27	85
	%	4.0	13.0	27.0	13.5	42.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	17	24	42	23	27
	%	11.3	16.0	28.0	15.3	17.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	10	31	48	45	66
	%	5.0	15.5	24.0	22.5	33.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	6	33	38	25	98
	%	3.0	16.5	19.0	12.5	49.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	6	25	42	40	87
	%	3.0	12.5	21.0	20.0	43.5
妊娠経歴なし × 15~19歳	N 400	64	118	116	40	62
	%	16.0	29.5	29.0	10.0	15.5
妊娠経歴なし × 20~24歳	N 400	89	111	103	39	58
	%	22.3	27.8	25.8	9.8	14.6
妊娠経歴なし × 25~29歳	N 400	56	122	96	31	63
	%	14.0	30.5	24.0	7.8	16.3
妊娠経歴なし × 30~34歳	N 400	75	114	96	31	84
	%	18.8	28.5	24.0	7.8	21.0
妊娠経歴なし × 35~39歳	N 400	64	110	86	23	117
	%	16.0	27.5	21.5	5.8	29.3

Q11. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の食行動について、どのように思いますか。それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
食塩は控えめにすること

	Base	関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、す く、実践 する予定 はない	関心はあ り、近い うちに要 求する予 定である (定期的 ではない が、たま に意識し て実践し ている)	現在す でに実践 して、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る	現在す でに実践 して、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る
Total	N 5000	529	1127	1355	752	1237
	%	10.6	22.5	27.1	15.0	24.7
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	9	18	57	32	54
	%	6.0	12.0	38.0	21.3	36.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	3	34	67	47	47
	%	1.5	17.0	33.5	23.5	23.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	10	26	45	45	74
	%	5.0	13.0	22.5	22.5	37.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	4	18	58	38	82
	%	2.0	9.0	29.0	19.0	41.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	6	18	54	48	24
	%	4.0	12.0	36.0	32.0	16.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	8	22	58	62	50
	%	4.0	11.0	29.0	31.0	25.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	5	22	62	57	52
	%	2.5	11.0	31.0	28.5	26.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	10	16	54	57	63
	%	5.0	8.0	27.0	28.5	31.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	16	41	50	20	23
	%	10.7	27.3	33.3	13.3	15.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	17	55	51	28	49
	%	8.5	27.5	25.5	14.0	24.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	10	39	48	26	77
	%	5.0	19.5	24.0	13.0	38.5
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	8	38	61	27	66
	%	4.0	19.0	30.5	13.5	33.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	12	49	49	21	27
	%	8.0	32.7	32.7	14.0	18.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	12	39	52	38	59
	%	6.0	19.5	26.0	19.0	29.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	13	34	47	27	79
	%	6.5	17.0	23.5	13.5	39.5
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	5	35	49	27	84
	%	2.5	17.5	24.5	13.5	42.0
妊娠経歴なし × 15~19歳	N 400	67	140	108	36	49
	%	16.8	35.0	27.0	9.0	12.3
妊娠経歴なし × 20~24歳	N 400	93	117	106	33	51
	%	23.3	29.3	26.5	8.3	12.8
妊娠経歴なし × 25~29歳	N 400	80	122	99	32	67
	%	20.0	30.5	24.8	8.0	16.8
妊娠経歴なし × 30~34歳	N 400	77	128	101	28	66
	%	19.3	32.0	25.3	7.0	16.5
妊娠経歴なし × 35~39歳	N 400	62	124	88	23	103
	%	15.5	31.0	22.0	5.8	25.8

011. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の食行動について、どのように思いますか。それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
脂肪は質と量を考えること

	Base		関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、 十分に実践 する予定 はない	関心があ り、近い うちに要 求する予 定である (定期的 ではない が、たま に意識し て実践し ている)	現在すで に実践し て、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る
	N	%				
Total	5000	603	1273	1421	702	1001
	5000	121	255	284	140	200
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	150	14	31	60	19	26
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	150	93	207	402	127	173
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	200	6	41	62	39	52
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	30	205	310	195	260
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	200	20	33	51	38	38
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	200	10	165	255	190	290
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	200	8	35	62	37	58
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	200	40	175	310	185	290
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	150	7	31	52	37	23
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	200	47	207	347	247	353
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	200	8	37	55	64	36
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	200	40	185	275	320	480
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	200	1	97	166	52	42
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	200	53	135	333	263	210
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	200	7	22	62	57	52
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	200	35	110	310	285	260
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	15	45	54	20	16
【産婦】経産婦 × 25~29歳	150	10	30	36	13	10
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	20	53	62	24	41
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	100	265	310	120	205
【産婦】初産婦 × 20~24歳	200	12	49	52	27	60
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	60	245	280	135	300
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	11	37	68	27	57
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	52	195	340	132	285
【産婦】初産婦 × 20~24歳	150	10	49	42	16	33
【産婦】初産婦 × 25~29歳	150	107	267	300	107	220
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	18	57	47	37	41
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	90	285	235	185	205
【産婦】初産婦 × 20~24歳	200	15	45	51	30	59
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	75	225	255	150	295
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	8	46	65	25	56
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	40	230	325	125	280
妊娠経験なし × 15~19歳	400	64	123	121	43	49
妊娠経験なし × 20~24歳	400	160	308	303	108	123
妊娠経験なし × 25~29歳	400	101	128	96	32	43
妊娠経験なし × 30~34歳	400	233	320	249	30	103
妊娠経験なし × 35~39歳	400	89	134	97	23	37
妊娠経験なし × 20~24歳	400	223	335	243	58	143
妊娠経験なし × 25~29歳	400	81	126	103	29	61
妊娠経験なし × 30~34歳	400	203	315	253	73	153
妊娠経験なし × 35~39歳	400	72	133	89	25	81
	400	180	333	223	63	203

011. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の食行動について、どのように思いますか。それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
 一日三食をしっかりととること

	Base	関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、 十分に実践 する予定 はない	関心があ り、近い うちに要 求する定 である (定期的 ではない が、たま に意識し て実践し ている)	現在す でに実践 して、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る	現在す でに実践 して、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る
Total	N 5000 %	489 9.8	760 15.2	813 16.3	643 12.9	2295 45.9
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150 %	13 8.7	16 10.7	34 22.7	29 19.3	58 38.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200 %	7 3.5	22 11.0	23 11.5	41 20.5	107 53.3
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200 %	11 5.5	18 9.0	17 8.5	31 15.5	73 36.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200 %	6 3.0	12 6.0	26 13.0	34 17.0	122 61.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150 %	6 4.0	27 18.0	27 18.0	27 18.0	30.0 20.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200 %	8 4.0	20 10.0	36 18.0	49 24.5	87 43.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200 %	6 3.0	19 9.5	42 21.0	41 20.5	88 44.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200 %	3 1.5	16 8.0	32 16.0	48 24.0	89 44.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150 %	15 10.0	34 22.7	32 21.3	18 12.0	51 34.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200 %	9 4.5	36 18.0	35 17.5	25 12.5	95 47.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200 %	7 3.5	17 8.5	18 9.0	16 8.0	142 71.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200 %	8 4.0	21 10.5	32 16.0	25 12.5	114 57.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150 %	10 6.7	24 16.0	32 21.3	23 15.3	57 38.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200 %	10 5.0	19 9.5	25 12.5	37 18.5	108 54.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200 %	6 3.0	24 12.0	27 13.5	23 11.5	120 60.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200 %	3 1.5	21 10.5	24 12.0	23 11.5	129 64.5
妊娠経歴なし × 15~19歳	N 400 %	53 13.3	75 18.8	70 17.5	28 7.0	174 43.5
妊娠経歴なし × 20~24歳	N 400 %	69 17.3	84 21.0	82 20.5	28 7.0	137 34.0
妊娠経歴なし × 25~29歳	N 400 %	73 18.3	102 25.5	79 19.8	70 17.5	153 38.3
妊娠経歴なし × 30~34歳	N 400 %	81 20.3	119 29.8	87 21.8	68 17.0	153 38.3
妊娠経歴なし × 35~39歳	N 400 %	76 19.0	108 27.0	86 21.5	65 16.3	150 37.5

Q11. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の産行動について、どのように思いますか。それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠初期には葉酸を摂取すること

	Base		関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、す ぐに実践 する予定 はない	関心があり、近い うちに要 求する定 期である (定期的 ではない が、たま に意識し ている)	現在す でに実践 して、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る
Total	N	1500	57	173	194	431
	%	3.8	11.5	12.9	28.7	43.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	10	29	37	71
	%	6.7	19.3	24.7	18.0	31.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	8	31	35	57
	%	4.0	15.5	17.5	28.5	34.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	10	25	14	65
	%	5.0	12.5	7.0	32.5	43.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	3	24	23	61
	%	1.5	12.0	11.5	30.5	44.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	8	17	30	45
	%	5.3	11.3	20.0	30.0	33.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	5	19	21	62
	%	2.5	9.5	10.5	31.0	46.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	2	7	17	52
	%	1.0	3.5	8.5	26.0	26.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	8	13	17	59
	%	4.0	6.5	8.5	29.5	51.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 15~19歳	N	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 20~24歳	N	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 25~29歳	N	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 30~34歳	N	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 35~39歳	N	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q11. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の産行動について、どのように思いますか。それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊婦から葉酸を摂取すること

	Base		関心はない く、実践 する予定 もない	関心はあるが、す く、実践 する予定 はない	関心があり、近い うちに要 求する予 定である (定期的 ではない が、たま に意識し ている)	現在すで に実践し て、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る
	N	%				
Total	2000	825	727	288	65	95
	2000	41.3	36.4	14.7	3.3	4.8
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	400	152	164	59	15	10
妊娠経験なし × 20~24歳	400	38.0	41.0	14.3	3.8	2.5
妊娠経験なし × 25~29歳	400	17.4	14.3	5.2	1.0	1.9
妊娠経験なし × 30~34歳	400	4.3	35.8	13.2	2.3	4.3
妊娠経験なし × 35~39歳	400	1.96	1.96	3.5	1.6	1.7
妊娠経験なし × 20~24歳	400	39.0	38.0	13.3	4.0	4.3
妊娠経験なし × 30~34歳	400	16.7	12.9	6.5	1.4	2.5
妊娠経験なし × 35~39歳	400	4.18	32.3	16.3	3.5	6.3
妊娠経験なし × 20~24歳	400	17.6	18.5	5.5	1.0	2.4
妊娠経験なし × 35~39歳	400	44.0	33.8	13.8	2.5	6.0

011. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の産行動について、どのように思いますか、それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
胎児の先天性形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること

	Base		関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、す く、実践 する予定 はない	関心があり、近い うちに要 求する予 定である (定期的 ではない が、たま に意識し て実践し ている)	現在す でに実践 して、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る
Total	N	1500	105	212	342	382
	%	1500	7.0	14.1	22.8	25.5
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	19	22	48	23
	%	150	12.7	14.7	32.7	16.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	14	39	50	43
	%	200	7.0	19.5	25.0	21.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	20	28	42	50
	%	200	10.0	14.0	21.0	25.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	15	34	45	47
	%	200	7.5	17.0	22.5	23.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	9	20	46	36
	%	150	6.0	13.3	30.7	24.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	8	22	47	53
	%	200	4.0	11.0	23.5	26.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	11	26	35	37
	%	200	5.5	13.0	17.5	18.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	9	21	33	72
	%	200	4.5	10.5	16.5	36.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0



Q11. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の食行動について、どのように思いますか。それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
 妊娠中は、妊娠前の体型を考慮した望ましい体重増加量にすること

	Base	関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、す く、実践 する予定 はない	関心があり、近い うちに要 求する定 期(定期的 ではない が、たま に意識し て実践し ている)	現在す でに実践 して、実践 するよ うにな って から6ヶ 月以上 たっ ている	現在す でに実践 して、実践 するよ うにな って から6ヶ 月以上 たっ ている
Total	N 1500	52	125	327	488	508
	%	3.5	8.3	21.8	32.5	33.9
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	4	14	41	34	54
	%	2.7	9.3	27.3	22.7	36.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	4	25	48	57	68
	%	2.0	12.5	24.0	28.5	34.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	14	16	29	64	77
	%	7.0	8.0	14.5	32.0	38.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	5	14	48	55	78
	%	2.5	7.0	24.0	27.5	39.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	8	15	35	54	38
	%	5.3	10.0	23.3	36.0	25.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	5	23	34	71	67
	%	2.5	11.5	17.0	35.5	33.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	2	14	36	82	64
	%	1.0	7.0	18.0	41.0	32.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	6	5	36	70	82
	%	3.0	2.5	18.0	35.0	41.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 15~19歳	N 0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 20~24歳	N 0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 25~29歳	N 0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 30~34歳	N 0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 35~39歳	N 0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

011. 女性/妊産婦に対して推奨されている以下の食行動について、どのように思いますか。それぞれあてはまるものをお選びください。[SA]  
授乳中は体重の変化を確認しながらエネルギー摂取量を調節する必要があります。

	Base	関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、 十分に実践 する予定 はない	関心があ り、近い うちに要 求する定 期である	現在すで に実践し て、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る
Total	N 1500	123 8.2	319 21.3	344 22.9	456 30.4
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 1500	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 1500	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 1500	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 1500	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 1500	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 1500	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 1500	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 1500	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	17 11.3	49 32.7	36 24.0	23 15.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	23 11.5	42 21.0	51 25.5	32 16.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	19 9.5	36 18.0	37 18.5	30 15.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	11 5.5	37 18.5	51 25.5	36 18.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	10 6.7	38 25.3	42 28.0	20 13.3
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	15 7.5	38 19.0	38 19.0	49 24.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	12 6.0	37 18.5	47 23.5	28 14.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	10 5.0	42 21.0	42 21.0	40 20.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

012. あなたは、ご自身の現在の食生活の向上について、どのようになっていますか。あてはまるものをひとつお選びください。[SA]

	Base		関心はな く、実践 する予定 もない	関心はあるが、す ぐに実践 する予定 はない	関心があ り、近い うちに実 践する予 定である (定期的 ではない が、たま に意識し て実践し ている)	現在すで に実践し て、実践 するよう になって から6ヶ 月以上 たってい る
	N	%				
Total	5000	8.1	404	1130	1847	999
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	150	6	16	22.6	36.9	12.4
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	150	4.0	16.7	28	68	21
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	200	6	32	16.7	45.3	14.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	3.0	16.0	46.0	32	26
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	200	6	32	16.0	46.0	13.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	200	3.0	16.0	34.5	21.0	22.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	200	3	26	78	37	56
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	200	1.5	13.0	39.0	18.5	28.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	4.7	14.7	43.3	24.0	13.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	200	4	23	74	56	43
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	2.0	11.5	37.0	28.0	21.5
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	1.3	6.0	36.3	27.1	24.4
【産婦】初産婦 × 20~24歳	200	2	10	68	57	63
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	1.0	5.0	34.0	28.5	31.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	13	43	61	14	19
【産婦】経産婦 × 25~29歳	150	8.7	28.7	40.7	9.3	12.7
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	8	50	85	21	36
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	4.0	25.0	42.5	10.5	18.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	200	3.5	19.5	41.0	12.0	24.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	8	38	88	18	48
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	4.0	19.0	41.0	9.0	24.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	3	16.0	40.0	19	26
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	6.0	24.0	40.0	12.7	17.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	200	9	38	79	30	44
【産婦】初産婦 × 20~24歳	200	4.5	19.0	39.5	15.0	22.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	4	35	77	30	54
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	2.0	17.5	38.5	15.0	27.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	3	24	78	23	72
妊娠経験なし × 15~19歳	200	1.5	12.0	39.0	11.5	36.0
妊娠経験なし × 20~24歳	400	68	136	139	24	33
妊娠経験なし × 25~29歳	400	17.0	34.0	34.8	6.0	8.3
妊娠経験なし × 30~34歳	400	6.7	14.3	13.0	2.6	3.4
妊娠経験なし × 35~39歳	400	16.8	35.8	37.3	9.3	12.3
妊娠経験なし × 20~24歳	400	6.1	12.9	13.0	2.4	3.6
妊娠経験なし × 25~29歳	400	15.3	32.3	32.5	6.0	7.5
妊娠経験なし × 30~34歳	400	64	113	126	22	29
妊娠経験なし × 35~39歳	400	16.0	28.3	31.5	5.5	7.5
妊娠経験なし × 20~24歳	400	11.7	12.5	12.5	1.6	1.8
妊娠経験なし × 25~29歳	400	11.5	29.3	31.3	4.0	4.0

Q13.あなたご自身について、以下の項目にどの程度あてはまりますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。[SA]  
食品を運ぶのに困らない知識がある

	Base	あてはま る	ややあて はまる	あまりあ てはまら ない	あてはま らない
Total	N 5000	347	1566	2130	957
	%	6.9	31.3	42.6	19.1
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	9	45	71	25
	%	6.0	30.0	47.3	16.7
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	20	88	81	41
	%	10.0	29.0	40.5	20.5
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	12	80	84	24
	%	6.0	40.0	42.0	12.0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	8	74	86	32
	%	4.0	37.0	43.0	16.0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	8	36	73	33
	%	5.3	24.0	48.7	22.0
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	13	77	86	24
	%	6.5	38.5	43.0	12.0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	12	72	99	17
	%	6.0	36.0	49.5	8.5
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	18	73	87	22
	%	9.0	36.5	43.5	11.0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	13	48	55	34
	%	8.7	32.0	36.7	22.7
【産婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	16	80	85	39
	%	8.0	30.0	42.5	19.5
【産婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	10	74	82	28
	%	5.0	37.0	41.0	14.0
【産婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	18	69	88	25
	%	9.0	34.5	44.0	12.5
【産婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	11	44	71	24
	%	7.3	29.3	47.3	16.0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	11	54	107	28
	%	5.5	27.0	53.5	14.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	15	78	84	23
	%	7.5	39.0	42.0	11.5
【産婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	12	88	73	27
	%	6.0	44.0	36.5	13.5
妊婦経歴なし × 15～19歳	N 400	34	199	145	112
	%	8.5	27.3	36.3	28.0
妊婦経歴なし × 20～24歳	N 400	23	83	182	112
	%	5.8	20.8	45.5	28.0
妊婦経歴なし × 25～29歳	N 400	21	116	161	102
	%	5.3	29.0	40.3	25.5
妊婦経歴なし × 30～34歳	N 400	27	105	172	96
	%	6.8	26.3	43.0	24.0
妊婦経歴なし × 35～39歳	N 400	30	123	158	89
	%	7.5	30.8	39.5	22.3

Q13.あなたご自身について、以下の項目にどの程度あてはまりますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。[SA]  
食事を整えるのに困らない知識がある

	Base	あてはま る	ややあて はまる	あまりあ てはまら ない	あてはま らない
Total	N 5000	324	1644	2080	952
	%	6.5	32.9	41.6	19.0
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	8	49	64	29
	%	5.3	32.7	42.7	19.3
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	15	66	84	35
	%	7.5	33.0	42.0	17.5
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	17	76	86	21
	%	8.5	38.0	43.0	10.5
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	7	78	87	28
	%	3.5	39.0	43.5	14.0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	8	36	72	34
	%	5.3	24.0	48.0	22.7
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	13	70	93	24
	%	6.5	35.0	46.5	12.0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	14	72	95	19
	%	7.0	36.0	47.5	9.5
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	15	84	80	21
	%	7.5	42.0	40.0	10.5
【産婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	9	49	59	33
	%	6.0	32.7	39.3	22.0
【産婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	12	66	85	37
	%	6.0	33.0	42.5	18.5
【産婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	12	82	78	28
	%	6.0	41.5	39.0	10.5
【産婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	14	71	92	23
	%	7.0	35.5	46.0	11.5
【産婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	10	46	69	25
	%	6.7	30.7	46.0	16.7
【産婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	10	73	89	28
	%	5.0	36.5	44.5	14.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	14	77	84	25
	%	7.0	38.5	42.0	12.5
【産婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	14	85	75	26
	%	7.0	42.5	37.5	13.0
妊娠経歴なし × 15～19歳	N 400	27	120	140	113
	%	6.8	30.0	35.0	28.3
妊娠経歴なし × 20～24歳	N 400	24	89	167	111
	%	6.0	22.5	41.8	27.8
妊娠経歴なし × 25～29歳	N 400	23	120	148	109
	%	5.8	30.0	37.0	27.3
妊娠経歴なし × 30～34歳	N 400	32	93	177	98
	%	8.0	23.3	44.3	24.5
妊娠経歴なし × 35～39歳	N 400	26	126	156	92
	%	6.5	31.5	39.0	23.0

Q13.あなたご自身について、以下の項目にどの程度あてはまりますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。[SA]  
食事を整えるのに困らない技術がある

	Base	あてはま る	ややあて はまる	あまりあ てはまら ない	あてはま らない
Total	N 5000	289	1461	2112	1138
	%	5.8	29.2	42.2	22.8
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	11	39	70	30
	%	7.3	26.0	46.7	20.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	9	60	83	48
	%	4.5	30.0	41.5	24.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	10	71	86	33
	%	5.0	35.5	43.0	16.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	9	68	84	39
	%	4.5	34.0	42.0	19.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	4	33	73	32
	%	2.7	22.0	50.7	22.7
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	12	69	88	31
	%	6.0	34.5	44.0	15.5
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	11	74	95	20
	%	5.5	37.0	47.5	10.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	13	74	86	27
	%	6.5	37.0	43.0	13.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	11	43	62	34
	%	7.3	28.7	41.3	22.7
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	12	65	75	44
	%	6.0	32.5	37.5	22.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	13	71	84	32
	%	6.5	35.5	42.0	16.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	10	64	93	33
	%	5.0	32.0	46.5	16.5
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	7	53	65	25
	%	4.7	35.3	43.3	16.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	14	59	91	36
	%	7.0	29.5	45.5	18.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	10	71	80	39
	%	5.0	35.5	40.0	19.5
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	13	65	95	27
	%	6.5	32.5	47.5	13.5
妊娠経験なし × 15~19歳	N 400	29	214	142	134
	%	7.3	23.5	35.5	33.5
妊娠経験なし × 20~24歳	N 400	19	86	163	132
	%	4.8	21.5	40.5	33.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N 400	21	102	151	126
	%	5.3	25.5	37.5	31.5
妊娠経験なし × 30~34歳	N 400	30	91	171	108
	%	7.5	22.8	42.8	27.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 400	18	109	167	106
	%	4.5	27.3	41.8	26.5

Q13.あなたが自身について、以下の項目にどの程度あてはまりますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。[SA]  
自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えることがある

	Base	あてはま る	ややあて はまる	あまりあ てはまら ない	あてはま らない
Total	N 5000	763	2432	1199	596
	%	15.3	48.6	24.0	11.7
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	22	77	33	18
	%	14.7	51.3	22.0	12.0
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	27	112	44	17
	%	13.5	56.0	22.0	8.5
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	34	105	49	12
	%	17.0	52.5	24.5	6.0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	29	114	44	13
	%	14.5	57.0	22.0	6.5
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	22	71	40	17
	%	14.7	47.3	26.7	11.3
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	33	111	49	7
	%	16.5	55.5	24.5	3.5
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	42	117	32	9
	%	21.0	58.5	16.0	4.5
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	48	108	34	10
	%	24.0	54.0	17.0	5.0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	26	66	35	23
	%	17.3	44.0	23.3	15.3
【産婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	27	84	50	29
	%	13.5	42.0	25.0	14.5
【産婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	30	107	41	13
	%	15.0	53.5	20.5	6.5
【産婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	33	101	49	17
	%	16.5	50.5	24.5	8.5
【産婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	20	71	40	19
	%	13.3	47.3	26.7	12.7
【産婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	34	112	41	13
	%	17.0	56.0	20.5	6.5
【産婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	38	109	44	9
	%	19.0	54.5	22.0	4.5
【産婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	45	119	31	6
	%	22.5	59.5	15.5	2.5
妊娠経験なし × 15～19歳	N 400	39	146	117	20
	%	9.8	37.0	29.3	5.0
妊娠経験なし × 20～24歳	N 400	39	175	108	78
	%	9.8	43.8	27.0	19.5
妊娠経験なし × 25～29歳	N 400	50	188	115	77
	%	12.5	47.0	28.8	19.3
妊娠経験なし × 30～34歳	N 400	54	172	105	69
	%	13.5	43.0	26.3	17.3
妊娠経験なし × 35～39歳	N 400	65	185	95	55
	%	16.3	46.3	23.8	13.8

Q13.あなたご自身について、以下の項目にどの程度あてはまりますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。[SA]  
現在、食事を減らすダイエットをしている

	Base		あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
	N	%				
Total	5000	953	1029	1711	1907	
	5000	7.1	20.6	34.2	38.1	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	150	8	31	48	63	
	150	5.3	20.7	32.0	42.0	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	200	15	35	85	65	
	200	7.5	17.5	42.5	32.5	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	200	6	40	73	81	
	200	3.0	20.0	36.5	40.5	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	7	31	74	88	
	200	3.5	15.5	37.0	44.0	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	150	10	21	45	71	
	150	6.7	14.0	30.7	46.7	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	200	9	44	71	76	
	200	4.5	22.0	35.5	38.0	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	200	6	30	89	75	
	200	3.0	15.0	44.5	37.5	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	200	6	34	70	90	
	200	3.0	17.0	35.0	45.0	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	15	43	41	51	
	150	10.0	28.7	27.3	34.0	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	200	19	48	66	67	
	200	9.5	24.0	33.0	33.5	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	10	32	70	70	
	200	5.0	16.0	35.0	35.0	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	14	44	73	69	
	200	7.0	22.0	36.5	34.5	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	150	10	44	43	53	
	150	6.7	29.3	28.7	35.3	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	11	39	70	80	
	200	5.5	19.5	35.0	40.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	10	29	70	91	
	200	5.0	14.5	35.0	45.5	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	9	37	70	84	
	200	4.5	18.5	35.0	42.0	
妊娠経験なし × 15~19歳	400	63	107	101	127	
	400	15.8	26.8	25.3	31.8	
妊娠経験なし × 20~24歳	400	27	85	129	159	
	400	6.8	21.3	32.3	39.8	
妊娠経験なし × 25~29歳	400	34	82	131	143	
	400	8.5	20.5	32.8	35.8	
妊娠経験なし × 30~34歳	400	22	85	144	149	
	400	5.5	21.3	36.0	37.3	
妊娠経験なし × 35~39歳	400	34	78	138	150	
	400	8.5	19.5	34.5	37.5	



Q13.あなたご自身について、以下の項目にどの程度あてはまりますか。それぞれあてはまるものをひとつお選びください。[SA]  
現在、運動量を増やすダイエットをしている

	Base	あてはま る	ややあて はまる	あまりあ てはまら ない	あてはま らない
Total	N 5000	312	900	1709	2079
	%	6.2	18.0	34.2	41.6
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	12	22	52	64
	%	8.0	14.7	34.7	42.7
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	3	34	85	78
	%	1.5	17.0	42.5	39.0
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	3	29	70	98
	%	1.5	14.5	35.0	49.0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	3	20	72	105
	%	1.5	10.0	36.0	52.5
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	47	92	215	71
	%	31.3	61.3	143.3	47.3
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	12	24	81	83
	%	6.0	12.0	40.5	41.5
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	8	28	84	80
	%	4.0	14.0	42.0	40.0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	7	22	75	96
	%	3.5	11.0	37.5	48.0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	20	39	41	50
	%	13.3	26.0	27.3	33.3
【産婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	10	52	57	81
	%	5.0	26.0	28.5	40.5
【産婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	17	27	72	73
	%	8.5	13.5	36.0	36.5
【産婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	9	40	65	86
	%	4.5	20.0	32.5	43.0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	14	34	49	53
	%	9.3	22.7	32.7	35.3
【産婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	8	47	61	84
	%	4.0	23.5	30.5	42.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	10	27	68	95
	%	5.0	13.5	34.0	47.5
【産婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	9	34	80	77
	%	4.5	17.0	40.0	38.5
妊娠経験なし × 15～19歳	N 400	47	99	117	140
	%	11.8	24.8	29.3	35.0
妊娠経験なし × 20～24歳	N 400	22	69	128	181
	%	5.5	17.3	32.0	45.3
妊娠経験なし × 25～29歳	N 400	35	75	130	160
	%	8.8	18.8	32.5	40.0
妊娠経験なし × 30～34歳	N 400	26	78	138	158
	%	6.5	19.5	34.5	39.5
妊娠経験なし × 35～39歳	N 400	30	81	127	162
	%	7.5	20.3	31.8	40.5

014.あなたは、今回の妊娠・出産に関して、かかりつけの医療機関で以下のサービスを利用しましたか。利用したことがあるサービスをすべてお選びください。[MA]

	N	3000	2782	産婦健 診(2週 間(健診 1か月健 診)	母親学 級・両親 学級(出 産前)	母親学 級・両親 学級(産 後)	マタニ ティエク ササイズ (ヨガ、ピ クネス等)	産後エク ササイズ (ヨガ、ピ クネス等)	離乳食 講座	母乳相 談	育児相 談	栄養相 談	心理相 談	ショート ステイ (産婦入 院)	その他	あてはま るものほ くない
Total	N	3000	2782	1389	303	515	327	95	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	%	3000	92.7	46.3	10.1	17.2	10.9	3.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	140	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	150	83.3	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	184	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	200	92.0	21.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	189	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	200	94.5	23.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	188	51	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	200	94.0	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	138	62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	150	92.0	41.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	189	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	200	94.5	51.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	184	96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	200	92.0	48.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	176	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	200	88.0	51.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	150	129	52	13	9	7	15	28	28	16	7	4	7	0	0
	%	150	86.0	76.7	8.7	6.0	4.7	10.0	18.7	18.7	10.7	4.7	2.7	4.7	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	200	180	85	16	16	13	33	46	34	23	8	6	6	1	0
	%	200	90.0	80.0	8.0	8.0	6.5	16.5	23.0	17.0	11.5	4.0	3.0	3.0	0.5	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	200	184	102	20	14	11	32	44	29	17	9	7	7	0	0
	%	200	92.0	81.0	10.0	7.0	5.5	16.5	22.0	13.0	9.5	3.5	3.5	3.5	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	200	176	153	24	23	19	42	54	31	13	3	3	3	0	0
	%	200	88.0	76.5	12.0	12.5	9.5	21.0	27.0	15.5	6.5	1.5	1.5	1.5	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	150	142	123	22	8	6	33	41	30	15	3	3	7	0	0
	%	150	94.7	82.0	14.7	5.3	4.0	22.0	27.3	20.0	10.0	2.0	2.0	4.7	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	200	194	182	26	22	17	58	62	39	26	3	3	5	0	0
	%	200	97.0	91.0	13.0	11.0	8.5	29.0	31.0	19.5	13.0	1.5	1.5	2.5	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	200	196	169	28	25	15	63	64	39	21	5	5	6	1	0
	%	200	98.0	84.5	14.0	12.5	7.5	31.5	32.0	19.5	10.5	2.5	2.5	3.0	0.5	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	200	193	177	37	39	22	78	91	54	34	6	6	6	0	0
	%	200	96.5	88.5	18.5	19.5	11.0	39.0	45.5	27.0	17.0	3.0	3.0	3.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q15.014で「受けたことがある」とお答えのサービスタイトをお尋ねします。あなたは、そのサービスタイトを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありませんか。[SA]  
 妊婦健診

		Base		食生活に関する情報は提供され、相談もした	食生活に関する情報は提供され、相談はしていない	食生活に関する情報は提供され、相談もしていない	食生活に関する情報は提供され、相談もしていない
Total		N	%	N	%	N	%
Total		2782		743	1044	666	329
[妊婦]経産婦 × 20~24歳	N	267		37.5	23.9	11.8	
[妊婦]経産婦 × 25~29歳	N	140		36	49	35	20
[妊婦]経産婦 × 30~34歳	N	184		47	67	52	18
[妊婦]経産婦 × 35~39歳	N	189		45	64	60	20
[妊婦]初産婦 × 20~24歳	N	188		42	56	56	19
[妊婦]初産婦 × 25~29歳	N	188		22.3	29.3	30.9	17.0
[妊婦]初産婦 × 30~34歳	N	184		32	54	33	19
[妊婦]初産婦 × 35~39歳	N	189		45	72	51	21
[産婦]経産婦 × 20~24歳	N	184		46	67	50	21
[産婦]経産婦 × 25~29歳	N	176		45	65	50	16
[産婦]経産婦 × 30~34歳	N	176		25.6	36.9	28.4	9.1
[産婦]経産婦 × 35~39歳	N	180		48	73	34	25
[産婦]初産婦 × 20~24歳	N	184		38	81	46	19
[産婦]初産婦 × 25~29歳	N	176		57	73	27	19
[産婦]初産婦 × 30~34歳	N	142		46	51	24	21
[産婦]初産婦 × 35~39歳	N	194		60	78	38	18
[産婦]経産婦 × 20~24歳	N	194		30.9	40.2	19.0	9.0
[産婦]経産婦 × 25~29歳	N	196		38	74	44	20
[産婦]経産婦 × 30~34歳	N	193		61	68	44	20
[産婦]経産婦 × 35~39歳	N	193		31.6	35.2	22.8	10.4
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0		0	0	0	0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0		0	0	0	0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0		0	0	0	0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0		0	0	0	0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0		0	0	0	0

Q15.Q14で「受けたことがある」とお答えのサーベイスについてお尋ねします。あなたは、そのサーベイスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
産婦健診(2週間産後、1か月健診)

	Base		食生活に関する情報を提供された、相談した	食生活に関する情報は提供され、相談はしていない	食生活に関する情報は提供され、相談はしている	食生活に関する情報は提供され、相談はしていない
	N	%				
Total	1241	100.0	248	378	438	177
	N	%				
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	1241	100.0	200	305	353	143
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	112	9.8	20	37	43	20
【産婦】経産婦 × 25~29歳	115	10.1	22	37	44	20
【産婦】経産婦 × 30~34歳	160	14.0	29	51	65	26
【産婦】経産婦 × 35~39歳	162	14.2	26	51	65	20
【産婦】初産婦 × 20~24歳	153	13.1	35	47	50	21
【産婦】初産婦 × 25~29歳	123	10.7	28	40	33	22
【産婦】初産婦 × 30~34歳	182	15.5	38	60	75	19
【産婦】初産婦 × 35~39歳	182	15.5	39	71	83	20
妊娠経験なし × 15~19歳	169	14.4	23	43	49	26
妊娠経験なし × 20~24歳	177	15.1	37	41	46	23
妊娠経験なし × 25~29歳	177	15.1	37	41	46	23
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0	0	0	0

Q15.014で「受けたことがある」とお答えのサーベイスについてお尋ねします。あなたは、そのサーベイスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
 母親学級・産前学級(出産前)

	Base		食生活に関する情報は提供され、相談もした	食生活に関する情報は提供され、相談はしていない	食生活に関する情報は提供され、相談もしていない	食生活に関する情報は提供され、相談もしていない
	N	%				
Total	1389	37.0	759	17.2	88	6.3
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	33	11	15	6	1	3.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	42	16	19	6	2	2.4
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	46	9	24	11	4	4.2
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	51	23	23	23	4	4.3
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	62	12	39	7	2	2.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	102	20	67	9	6	3.2
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	102	19.6	65.7	8.8	5.9	3.1
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	96	21	61.5	8.3	3	3.1
【産婦】経産婦 × 20~24歳	102	24	64	8	6	6.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	52	23.5	62.7	7.8	5.9	5.9
【産婦】経産婦 × 30~34歳	52	26.9	46.1	11.9	13.2	8.3
【産婦】経産婦 × 35~39歳	85	30.6	44.7	15.3	9.4	9.4
【産婦】初産婦 × 20~24歳	84	18	48	11	7	7.1
【産婦】初産婦 × 25~29歳	71	18	44	7	2	2.8
【産婦】初産婦 × 30~34歳	83	22	39	12	10	12.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	83	26.5	47.0	14.5	10	13.3
【産婦】経産婦 × 15~19歳	155	42	83	17	13	8.2
【産婦】経産婦 × 20~24歳	139	41	82	24	9	9.4
【産婦】経産婦 × 25~29歳	166	48	87	21	10	10.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	166	28.9	52.4	12.7	6.0	6.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	0	0	0	0	0	0.0
妊婦経験なし × 15~19歳	0	0	0	0	0	0.0
妊婦経験なし × 20~24歳	0	0	0	0	0	0.0
妊婦経験なし × 25~29歳	0	0	0	0	0	0.0
妊婦経験なし × 30~34歳	0	0	0	0	0	0.0
妊婦経験なし × 35~39歳	0	0	0	0	0	0.0

Q15.014で「受けたことがある」とお答えのサーベイスについてお尋ねします。あなたは、そのサーベイスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
 母親学級・両親学級(産後)

	Base		食生活に関する情報を提供された、相談した	食生活に関する情報は提供された、相談はしていない	食生活に関する情報を提供された、相談はしていない	食生活に関する情報を提供された、相談はしていない	食生活に関する情報を提供された、相談はしていない
	N	%					
Total	186	74	70	26	16	8.6	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	186	39.8	37.6	14.0	8.6	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	13	30.8	46.2	7.7	15.4	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	16	43.8	25.0	18.8	12.5	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	20	40.0	45.0	10.0	5.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	24	45.8	20.8	25.0	8.3	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	22	31.8	45.5	18.2	4.5	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	26	34.6	50.0	3.0	11.2	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	28	32.1	46.4	14.3	7.1	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	37	51.4	27.0	13.5	8.1	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q15.Q14で「受けたことがある」とお答えのサービスについてお尋ねします。あなたは、そのサービスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
 マタニティエイジサービス(ヨガ、ピクニック等)

	Base		食生活に関する情報を提供された、相談もした	食生活に関する情報は提供された、相談はしていない	食生活に関する情報は提供された、相談もしていない	食生活に関する情報は提供された、相談もしていない	食生活に関する情報は提供された、相談もしていない
	N	%					
Total	N	303	60	71	116	56	
	%	19.8	38.3	23.4	38.3	18.5	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	12	4	7	1	0	
	%	12	33.3	58.3	8.3	0.0	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	15	2	6	6	1	
	%	15	13.3	40.0	40.0	6.7	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	12	3	4	4	1	
	%	12	25.0	33.3	33.3	8.3	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	12	4	5	4	1	
	%	12	33.3	41.7	33.3	8.3	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	17	3	6	5	3	
	%	17	17.6	35.3	29.4	17.6	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	23	7	2	11	3	
	%	23	30.4	8.7	47.8	13.0	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	28	5	3	14	6	
	%	28	17.9	10.7	50.0	21.4	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	23	2	8	10	3	
	%	23	8.7	34.8	43.5	13.0	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	9	1	5	0	0	
	%	9	11.1	55.6	0.0	33.3	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	16	8	1	4	3	
	%	16	50.0	6.3	25.0	18.8	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	14	5	4	2	3	
	%	14	35.7	28.6	14.3	21.4	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	25	7	5	11	2	
	%	25	28.0	20.0	44.0	8.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	8	1	2	3	2	
	%	8	12.5	25.0	37.5	25.0	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	22	2	4	11	5	
	%	22	9.1	18.2	50.0	22.7	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	23	4	3	8	7	
	%	23	16.0	20.0	36.0	29.0	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	39	2	6	21	0	
	%	39	5.1	15.4	53.8	25.6	
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0	0	
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0	

Q15.014で「要けたことがある」とお答えのサービスタについてお尋ねします。あなたは、そのサービスタを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
産後エクササイズ(ヨガ、ピクネス等)

	Base		食生活に関する情報を提供された、相談した	食生活に関する情報を提供された、相談はしていない	食生活に関する情報を提供された、相談はしていない	食生活に関する情報を提供された、相談はしていない
	N	%				
Total	110	20	29	38	23	23
	N	182	264	34.5	20.9	20.9
	%	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	7	29.2	4	14.3	14.3
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	13	46.2	23	77	23
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	11	27.3	36.4	0	36.4
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	19	26.3	26.3	42.1	5.3
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	6	0	1	66.7	16.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	17	0	3	10	4
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	12	0	17.8	58.8	23.2
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	15	13.3	20	40	20
妊娠経験なし × 15~19歳	N	22	9.1	22.7	36.4	31.8
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0	0



Q15.014で「受けたことがある」とお答えのサーベイスについてお尋ねします。あなたは、そのサーベイスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
 離乳食講座

	Base		食生活に関する情報を提供された、相談した	食生活に関する情報を提供された、相談したくない	食生活に関する情報を提供された、相談したくない	食生活に関する情報を提供された、相談したくない
	N	%				
Total	344	163	128	41	12	3.5
	344	47.4	37.2	11.9	3.5	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0	0	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	12	3.5	5	2	0.6	1.5
【産婦】経産婦 × 25~29歳	15	4.4	33.3	13.2	6.7	19.2
【産婦】経産婦 × 30~34歳	33	9.6	38.4	6.1	0.0	17.7
【産婦】経産婦 × 35~39歳	33	9.6	45.5	9.1	0.0	13.3
【産婦】初産婦 × 20~24歳	31	9.0	6	3	2	6.5
【産婦】初産婦 × 25~29歳	33	9.6	13	3	2	11.7
【産婦】初産婦 × 30~34歳	58	17.1	21	8	6	17.7
【産婦】初産婦 × 35~39歳	53	15.4	36.2	13.9	0.0	10.7
妊娠経験なし × 15~19歳	63	18.3	32	11	7	19.5
妊娠経験なし × 20~24歳	78	22.7	29.5	16.7	1.3	16.7
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0	0	0	0	0.0

Q15.014で「受けたことがある」とお答えのサーベイスについてお尋ねします。あなたは、そのサーベイスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
母乳相談

	Base		食生活に関する情報は提供され、相談もした	食生活に関する情報は提供され、相談はしていない	食生活に関する情報は提供され、相談もしていない	食生活に関する情報は提供され、相談もしていない	食生活に関する情報は提供され、相談もしていない
	N	%					
Total	515	221	178	82	34	6.6	0.0
	515	429	346	159	66	6.6	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	10	6	3	1	0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	18	11	4	3	0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	12	3	9	2	0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	12	9	6	3	0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	8	5	3	0	0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	11	3	5	3	0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	12	5	5	2	0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	11	3	6	2	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	23	12	7	5	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	28	14	7	7	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	46	20	14	6	1	19.6	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	44	19	16	8	1	18.2	2.3
【産婦】初産婦 × 20~24歳	41	18	14	4	5	12.2	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	62	21	27	14	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	64	28	16	13	1	10.9	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	91	34	26	22	9	24.2	9.9
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0	0	0	0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0	0	0	0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0	0	0	0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0	0	0	0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0	0	0	0	0.0	0.0

Q15.014で「受けたことがある」とお答えのサービスについてお尋ねします。あなたは、そのサービスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
 育児相談

	Base		食生活に関する情報を提供された、相談した	食生活に関する情報を提供された、相談はしていない	食生活に関する情報を提供された、相談しなかった	食生活に関する情報を提供された、相談しなかった
	N	%				
Total	304	115	81	72	36	36
	N	%	N	%	N	%
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	28	9.2	7	2.5	2	7.1
【産婦】経産婦 × 25~29歳	34	11.2	9	2.6	5	14.7
【産婦】経産婦 × 30~34歳	26	8.6	9	2.6	5	19.2
【産婦】経産婦 × 35~39歳	54	17.8	15	4.3	9	16.7
【産婦】初産婦 × 20~24歳	30	9.9	11	3.3	6	20.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	39	12.8	12	3.6	7	17.7
【産婦】初産婦 × 30~34歳	39	12.8	12	3.6	7	17.7
【産婦】初産婦 × 35~39歳	54	17.8	14	4.1	9	16.7
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0

Q15.014で「受けたことがある」とお答えのサービスについてお尋ねします。あなたは、そのサービスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
 栄養相談

	Base		食生活に関する情報を提供された、相談した	食生活に関する情報は提供された、相談はしていない	食生活に関する情報は提供された、相談はしていない	食生活に関する情報は提供された、相談はしていない
	N	%				
Total	327	21.7	85	1.6	9	2.8
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	17	11	4	1	1	2.8
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	18	15	2	1	0	5.9
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	17	13	4	0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	17	76.3	23.7	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	11	88.2	11.8	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	11	54.5	45.5	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	17	10	7	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	21	17	4	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	24	14	8	1	1	4.2
【産婦】経産婦 × 25~29歳	16	43.8	43.8	6.3	6.3	6.3
【産婦】経産婦 × 30~34歳	23	12	7	2	2	8.7
【産婦】経産婦 × 35~39歳	19	47.4	42.1	10.5	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	15	10	4	1	0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	26	15	8	3	0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	21	13	3	1	0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	34	85.3	8.8	2.9	2.9	9.5
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0	0	0	0	0.0

Q15.014で「受けたことがある」とお答えのサーベイスについてお尋ねします。あなたは、そのサーベイスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
心理相談

	Base		食生活に関する情報を提供された、相談もした	食生活に関する情報は提供されず、相談はしていない	食生活に関する情報を提供されず、相談もしていない	食生活に関する情報を提供され、相談もしていない
	N	%				
Total	95	41	17	24	13	13
	N	432	179	253	137	137
	%	8	5	1	2	0
[妊婦]経産婦 × 20~24歳	N	8	62.5	12.5	25.0	0.0
	%	3	100.0	0.0	0.0	0.0
[妊婦]経産婦 × 25~29歳	N	3	100.0	0.0	0.0	0.0
	%	7	28.9	14.3	42.9	14.3
[妊婦]経産婦 × 30~34歳	N	7	66.7	0.0	33.3	0.0
	%	6	42.9	14.3	28.6	14.3
[妊婦]経産婦 × 35~39歳	N	6	20.0	40.0	40.0	0.0
	%	5	66.7	0.0	0.0	33.3
[妊婦]初産婦 × 20~24歳	N	3	40.0	40.0	0.0	20.0
	%	7	28.9	14.3	57.1	0.0
[産婦]経産婦 × 20~24歳	N	7	28.9	14.3	57.1	0.0
	%	8	50.0	25.0	0.0	25.0
[産婦]経産婦 × 25~29歳	N	8	42.9	42.9	14.3	0.0
	%	13	38.5	30.8	15.4	15.4
[産婦]経産婦 × 30~34歳	N	13	38.5	30.8	15.4	15.4
	%	3	0.0	0.0	66.7	33.3
[産婦]初産婦 × 20~24歳	N	3	0.0	0.0	33.3	66.7
	%	2	0.0	0.0	40.0	0.0
[産婦]初産婦 × 25~29歳	N	2	0.0	0.0	40.0	0.0
	%	5	40.0	0.0	20.0	40.0
[産婦]初産婦 × 30~34歳	N	5	40.0	0.0	0.0	0.0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	%	0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q15.014で「受けたことがある」とお答えのサーベイスについてお尋ねします。あなたは、そのサーベイスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
 ショートスタディ(産婦人科)

	Base		食生活に関する情報提供された、相談された、相談もした	食生活に関する情報は提供され、相談はしていない	食生活に関する情報は提供され、相談はしていない	食生活に関する情報は提供され、相談はしていない	食生活に関する情報は提供され、相談はしていない
	N	%					
Total	43	17	14	8	4	4	4
	N	%	N	%	N	%	N
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	43	39.5	32.6	18.6	9.3	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	7	29.6	42.9	28.6	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	6	50.0	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	7	42.9	14.3	14.3	28.6	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	5	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	6	16.7	16.7	50.0	16.7	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	6	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q15.Q14で「受けたことがある」とお答えのサーベイスについてお尋ねします。あなたは、そのサーベイスを受けた際に、あなたご自身の食生活に関する情報を得たことはありますか。[SA]  
 その他<Q14その他再掲>

	Base		食生活に関する情報は提供され、相談もした	食生活に関する情報は提供され、相談はしていない	食生活に関する情報は提供され、相談もしていない	食生活に関する情報は提供され、相談もしていない	食生活に関する情報は提供され、相談もしていない
	N	%					
Total	8	0	0	2	5	1	1
	N	%					
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	0	0.0	0	25.0	62.5	12.5	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	1	0.0	0	100.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0	0.0	100.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	1	0.0	0	0.0	100.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	2	0.0	0	1	1	0	0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0	0.0	0.0	100.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 妊婦健診時の食生活に関する情報提供

	Base	役に立 た	どちらか といえ ば役に 立っ た	どちらか といえ ば役に 立っ てい ない	役に立 てい ない	覚えて い ない
Total	N 1787 %	765 42.8	890 49.8	122 6.8	36 2.0	34 1.9
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 85 %	38 44.7	37 43.5	6 7.1	1 1.2	3 3.5
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 114 %	44 38.6	50 43.9	15 13.2	3 2.6	2 1.8
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 109 %	46 42.2	50 45.9	11 10.1	1 0.9	1 0.9
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 98 %	31 31.6	56 57.1	10 10.2	1 1.0	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 88 %	47 53.4	31 35.2	7 7.9	1 1.1	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 117 %	55 47.0	55 47.0	5 4.3	0 0.0	2 1.7
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 113 %	57 50.4	49 43.4	6 5.3	1 0.9	0 0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 110 %	42 38.2	52 47.3	9 8.2	4 3.6	3 2.7
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 89 %	37 41.6	41 46.1	4 4.5	4 4.5	3 3.4
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 121 %	49 40.5	57 47.1	7 5.8	3 2.5	3 2.5
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 119 %	41 34.4	49 40.3	12 10.1	2 1.7	2 1.7
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 130 %	55 42.3	63 48.5	9 6.9	0 0.0	4 3.1
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 97 %	42 43.3	44 45.4	4 4.1	5 5.2	2 2.1
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 138 %	57 41.3	65 47.1	10 7.2	4 2.9	2 1.4
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 132 %	66 50.0	56 42.4	7 5.3	2 1.5	1 0.8
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 129 %	58 45.0	55 42.6	7 5.4	3 2.3	3 2.3
妊婦経歴なし × 15~19歳	N 0 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊婦経歴なし × 20~24歳	N 0 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊婦経歴なし × 25~29歳	N 0 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊婦経歴なし × 30~34歳	N 0 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊婦経歴なし × 35~39歳	N 0 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0



Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
産婦健診(2週間健診・1か月健診)時の、食生活に関する情報提供

	Base		役に立 た	どちらか といえ ば役に 立って いない	どちらか といえ ば役に 立って いない	役に立 てない	覚えて ない
	N	%					
Total	626	279	288	38	9	12	
	626	44.6	46.0	6.1	1.4	1.3	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	69	29	37	1	2	0	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	90	42	53.6	1.4	2.9	0.0	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	77	30	43.3	4	2.2	3.3	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	82	40	51.9	5.2	1.3	2.6	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	68	31	27	7	2	1	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	88	37	41	8	1	1	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	74	35	31	7	1	1	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	78	35	33	5	0	1.4	
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 母親学級・産前学級(出産前)時の、食生活に関する情報提供

	Base		役に立 た	どちらか といえ ば役に 立って いない	どちらか といえ ば役に 立って いない	役に立 てない	覚えて ない
Total	N	%	N	%	N	%	N
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	129	4.7	48	37.2	74	57.3	16
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	26	0.9	9	34.6	11	42.3	6
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	35	1.2	12	34.3	29	82.9	4
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	46	1.6	25	54.3	16	34.8	6
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	51	1.8	23	45.1	20	39.2	8
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	87	3.1	46	52.9	34	39.1	5
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	85	3.0	52	61.2	28	32.9	5
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	88	3.1	33	37.5	41	46.6	14
【産婦】経産婦 × 20～24歳	39	1.4	14	35.9	22	56.4	3
【産婦】経産婦 × 25～29歳	64	2.3	33	51.6	27	42.2	4
【産婦】経産婦 × 30～34歳	66	2.4	20	30.3	42	63.6	4
【産婦】経産婦 × 35～39歳	62	2.2	31	50.0	27	43.5	2
【産婦】初産婦 × 20～24歳	61	2.2	32	52.5	25	41.0	4
【産婦】初産婦 × 25～29歳	125	4.5	58	46.4	56	44.8	11
【産婦】初産婦 × 30～34歳	126	4.6	62	49.2	50	39.7	4
【産婦】初産婦 × 35～39歳	132	4.8	52	39.4	53	40.1	7
妊娠経験なし × 15～19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
妊娠経験なし × 20～24歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
妊娠経験なし × 25～29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
妊娠経験なし × 30～34歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
妊娠経験なし × 35～39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 母親学級・産後学級(産後)時の、食生活に関する情報提供

	Base		役に立った	どちらか といえは 役に立つ	どちらか といえは 役に立つ	どちらか といえは 役に立つ	役に立っ ていない	覚えてい ない
	N	%						
Total	144	76	60	7	4.9	0.7	1	0.0
	144	32.8	41.7	4.9	0.7	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	10	6	4	0	0	0	0.0
%		10.0	6.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	11	9	2	0	0	0	0.0
%		11.0	9.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	17	81.8	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0
%		17.0	81.8	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	17	35.3	58.8	3.9	0.0	0.0	0.0
%		17.0	35.3	58.8	3.9	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	16	10	5	1	0	0	0.0
%		16.0	10.0	5.0	1.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	17	12	5	0	0	0	0.0
%		17.0	12.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	22	70.6	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0
%		22.0	70.6	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	22	36.4	59.1	4.5	0.0	0.0	0.0
%		22.0	36.4	59.1	4.5	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	22	10	2	0	0	0	0.0
%		22.0	10.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	22	45.5	45.5	9.1	0.0	0.0	0.0
%		22.0	45.5	45.5	9.1	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	23	15	11	2	0	0	0.0
%		23.0	15.0	11.0	2.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	23	51.7	37.9	6.5	3.4	0.0	0.0
%		23.0	51.7	37.9	6.5	3.4	0.0	0.0
妊婦経産なし × 15~19歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経産なし × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経産なし × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経産なし × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経産なし × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 マタニティエクスサイズ(ヨカ、ピクズ等)時の、食生活に関する情報提供

	Base		役に立つた	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立つ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	131	64	44	17	4	2	0.0
	N	48.9	33.6	13.0	3.1	1.5	
	%	37.3	25.9	10.0	2.3	1.1	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	11	5	3	2	0	0.0
	%	8.4	3.8	2.3	1.5	0.0	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	8	6	1	0	0	0.0
	%	6.1	4.6	0.7	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	8	7	1	0	0	0.0
	%	6.1	5.3	0.7	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	7	4	3	0	0	0.0
	%	5.3	3.1	2.3	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	2	3	3	3	0	0.0
	%	1.5	2.3	2.3	2.3	0.0	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	3	3	3	3	0	0.0
	%	2.3	2.3	2.3	2.3	0.0	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	9	6	2	1	0	0.0
	%	6.8	4.6	1.5	0.7	0.0	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	8	4	3	1	0	0.0
	%	6.1	3.1	2.3	0.7	0.0	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	10	2	4	3	0	0.0
	%	7.6	1.5	3.1	2.3	0.0	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	6	1	2	3	0	0.0
	%	4.6	0.7	1.5	2.3	0.0	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	9	5	4	0	0	0.0
	%	6.8	3.8	3.1	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	3	0	4	0	0	0.0
	%	2.3	0.0	3.1	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	3	0	3	0	0	0.0
	%	2.3	0.0	2.3	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	12	4	7	1	0	0.0
	%	9.1	3.1	5.3	0.7	0.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	3	1	1	0	0	0.0
	%	2.3	0.7	0.7	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	6	3	1	2	0	0.0
	%	4.6	2.3	0.7	1.5	0.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	9	6	3	0	0	0.0
	%	6.8	4.6	2.3	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	3	3	3	0	0	0.0
	%	2.3	2.3	2.3	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0	0	0.0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0.0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0.0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0.0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0.0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

Q16.015で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねしました。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
産後エクササイズ(ヨガ、ピラティス等)時の、食生活に関する情報提供

	Base		役に立った	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立っ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	49	25	18	5	0	1	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	49	51.0	36.7	10.2	0.0	2.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	6	3	2	1	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	9	4	4	1	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	7	44.4	44.4	11.1	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	7	42.3	42.3	14.3	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	10	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	6	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	7	42.3	42.3	0.0	0.0	14.3	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 離乳食講座座談の、食生活に関する情報提供

	Base		役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立つ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	291	174	101	15	1	0	0
	291	34.7	34.7	5.2	0.3	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	0	0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	12	7	3	2	0	0	0
【産婦】経産婦 × 25～29歳	31	21	8	2	0	0	0
【産婦】経産婦 × 30～34歳	30	15	23.8	6.2	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35～39歳	26	16	8	13.3	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	28	17	9	7.7	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	50	31	18	3.6	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	50	31	17	2	0	0	0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	64	36	27	4	0	0	0
妊娠経験なし × 15～19歳	0	0	0	1.6	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20～24歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 25～29歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 30～34歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 35～39歳	0	0	0	0	0	0	0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
母乳相談時の、食生活に関する情報提供

	N	%	Base	役に立 た	どちらか といえ ば役に 立っ た	どちらか といえ ば役に 立っ てい ない	役に立 てい ない	覚えて い ない
Total	399	218	160	17	1	3	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	399	34.6	40	4.3	0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	9	5	4	0	0	0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	15	12	3	0	0	0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	15	80	20	0	0	0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	12	6	5	1	0	0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	12	30	41	8	0	0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	12	9	1	2	0	0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	12	75	83	16	0	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	6	5	3	0	0	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	6	62	37	0	0	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	6	7	1	0	0	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	6	87	12	0	0	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	10	60	40	0	0	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	9	4	4	1	0	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	9	44	44	11	0	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	25	15	9	0	0	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	34	18	15	0	0	1	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	34	52	41	0	0	2	0.0	2.9
【産婦】経産婦 × 30~34歳	32	17	7	0	0	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	35	46	46	0	0	2	0.0	2.3
【産婦】初産婦 × 20~24歳	38	19	19	0	0	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	38	50	50	0	0	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	32	16	14	2	0	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	32	50	43	6	0	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	48	30	12	6	0	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	48	62	25	12	0	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	44	18	23	3	0	0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	44	40	52	6	0	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	60	31	26	2	0	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	60	31	43	3	0	0	0.0	1.7
【産婦】初産婦 × 30~34歳	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 15~19歳	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 20~24歳	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 25~29歳	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 30~34歳	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 35~39歳	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、とお答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 育児相談時の食生活に関する情報提供

	Base		役に立った	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立っ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	196	94	87	13	1	1	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	196	48.0	44.4	6.6	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	17	8	9	0	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	24	13	9	2	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	24	54.2	37.5	8.3	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	18	44.4	44.4	3.0	5.6	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	40	23	14	3	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	18	7	8	2	0	1	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	18	38.9	44.4	11.1	0.0	5.6	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	19	11	6	2	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	19	57.9	31.6	10.5	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	26	10	14	2	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	26	38.5	53.8	7.7	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	34	14	19	2	0	0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	34	41.2	55.9	2.9	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0



Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 栄養相談時の、食生活に関する情報提供

	Base		役に立 た	どちらか といえ ば役に 立って いない	どちらか といえ ば役に 立って いない	役に立 てない	覚えて ない
	N	%					
Total	302	167	113	17	4	1	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	15	35.3	37.4	5.0	1.3	0.3	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	15	46.7	46.7	6.7	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	17	11	3	1	1	1	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	17	64.7	17.6	5.9	5.9	5.9	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	17	11	4	2	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	17	64.7	23.5	11.8	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	21	71.4	28.6	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	22	13	7	1	1	1	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	14	59.1	31.8	4.5	4.5	0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	14	7	5	1	1	1	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	19	10	7	2	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	17	52.6	36.8	10.2	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	17	41.2	47.1	11.8	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	28	16	11	3.6	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	14	7	7	0	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	14	50.0	50.0	0	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	23	10	11	1	1	1	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	23	43.5	47.8	4.3	4.3	0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	18	8	8	2	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	32	21	10	11.1	0	0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	32	65.6	31.3	3	0	0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0	0	0	0	0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えるの方にお尋ねします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 心理相談時の、食生活に関する情報提供

	Base		役に立 た	どちらか といえ ば役に 立って いない	どちらか といえ ば役に 立って いない	役に立 てない	覚えて ない
	N	%					
Total	58	32	21	4	0	1	0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	58	35.2	36.2	6.9	0.0	1.7	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	6	5	0	1	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	3	83.3	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	4	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	4	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	4	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	6	2	3	1	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	6	33.3	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	6	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	9	33.3	44.4	22.2	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 ショートスタディ(産婦入院)時の、食生活に関する情報提供

	Base		役に立った	どちらか といえは 役に立つ	どちらか といえは 役に立つ	どちらか といえは 役に立つ	役に立っ ていない	覚えてい ない
	N	%						
Total	31	15	13	2	0	0	0	
	31	48.4	41.9	9.7	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	5	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	4	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	4	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	5	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	6	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 その他時の、食生活に関する情報提供

	Base		役に立った	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立っ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	2	50.0	1	1	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	2	50.0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	1	100.0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	1	100.0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 25～29歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 30～34歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 35～39歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦なし × 15～19歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦なし × 20～24歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦なし × 25～29歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦なし × 30～34歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦なし × 35～39歳	0	0.0	0	0	0	0	0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねしました。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 妊婦健診時の食生活に関する相談対応

	Base		役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立っ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	743	459	234	32	13	5	
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	743	618	315	43	17	0.7	
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	36	24	9	3	0	0	
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	47	32	9	5	1	0	
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	45	32	11	10.6	2.1	0.0	
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	45	71.1	24.4	2.2	2.2	0.0	
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	42	23	17	2	0	0	
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	42	54.8	40.5	4.8	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	32	21	10	3	0	0	
【産婦】経産婦 × 20～24歳	32	69.6	31.3	3	0	0	
【産婦】経産婦 × 25～29歳	45	33	11	2.2	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 30～34歳	45	73.3	24.4	2.2	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 35～39歳	46	29	15	2	0	0	
【産婦】初産婦 × 20～24歳	46	63.0	32.6	4.3	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 25～29歳	45	23	21	1	0	0	
【産婦】初産婦 × 30～34歳	45	51.1	46.7	2.2	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 35～39歳	37	22	11	2	2	0	
【産婦】経産婦 × 20～24歳	37	59.5	29.7	5.4	5.4	0.0	
【産婦】経産婦 × 25～29歳	48	27	15	2	3	1	
【産婦】経産婦 × 30～34歳	43	46.3	31.3	4.2	6.3	2	
【産婦】経産婦 × 35～39歳	38	24	12	2	0	0	
【産婦】経産婦 × 20～24歳	57	63.2	31.6	5.3	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 20～24歳	46	26	17	1	0	2	
【産婦】初産婦 × 25～29歳	46	56.5	37.0	2.2	0.0	4.3	
【産婦】初産婦 × 30～34歳	60	37	16	3	3	1	
【産婦】初産婦 × 35～39歳	60	61.7	26.7	5.0	5.0	1.7	
【産婦】初産婦 × 20～24歳	58	33	22	1	1	1	
【産婦】初産婦 × 25～29歳	58	56.9	37.9	1.7	1.7	1.7	
【産婦】初産婦 × 30～34歳	61	39	17	3	3	0	
【産婦】初産婦 × 35～39歳	61	63.3	27.9	4.3	3.3	0.0	
妊婦経歴なし × 15～19歳	0	0	0	0	0	0	
妊婦経歴なし × 20～24歳	0	0	0	0	0	0	
妊婦経歴なし × 25～29歳	0	0	0	0	0	0	
妊婦経歴なし × 30～34歳	0	0	0	0	0	0	
妊婦経歴なし × 35～39歳	0	0	0	0	0	0	

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えるの方にお尋ねしました。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]

	Base		役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ た	役に立つ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	248	156	79	8	3	2	0
	248	82.9	31.9	3.2	1.2	0.8	0.0
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	0	0.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	26	16	10	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 25～29歳	29	20	8	0	1	0	0
【産婦】経産婦 × 30～34歳	22	69.0	27.6	0	3.4	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35～39歳	26	53.8	34.5	11.5	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	35	68.6	28.6	0	0	2.9	0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	28	75.0	21.4	3.6	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	38	24	10	2	2	0	0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	38	63.2	26.3	5.3	5.3	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	29	15	12	1	0	1	0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	29	51.7	41.4	3.4	0.0	3.4	0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	37	22	14	2	0	0	0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	37	59.3	37.8	2	0	0	0
妊娠経験なし × 15～19歳	0	0.0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 20～24歳	0	0.0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 25～29歳	0	0.0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 30～34歳	0	0.0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 35～39歳	0	0.0	0	0	0	0	0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 母親学級・産前学級(出産前)時の、食生活に関する相談対応

	Base		役に立 た	どちらか といえ ば役に 立って いない	どちらか といえ ば役に 立って いない	役に立 てない	覚えて ない
	N	%					
Total	370	255	96	13	4	2	0.3
	370	66.9	23.9	3.5	1.1	0.3	
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	11	9	1	1	0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	11	81.8	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	16	13	2	0	0	1	6.3
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	9	71.8	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	23	18	5	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	12	78.3	21.7	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	20	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	26	18	8	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	24	13	9	2	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	14	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	26	21	4	1	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	18	11	7	3	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	18	61.1	22.2	16.7	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25～29歳	18	15	2	5.6	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30～34歳	22	18	4	0	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 35～39歳	22	81.8	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	42	24	14	2	2	0	0.0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	41	27	10	2	1	1	0.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	48	30	16	4.9	2.4	2.4	0.0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	48	62.5	33.3	2	2	0	0.0
妊娠経験なし × 15～19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20～24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25～29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30～34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35～39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 母親学級・産後学級(産後)時の、食生活に関する相談対応

	Base		役に立った	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立つ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	74	52	19	2	1	0	0
	74	70.3	25.7	2.7	1.4	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	4	3	1	0	0	0.0
%		5.4	4.3	1.4	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	7	5	2	0	0	0.0
%		9.5	6.8	2.7	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	8	4	4	0	0	0.0
%		10.8	5.3	5.4	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	11	9	1	1	0	0.0
%		14.9	12.2	1.3	1.4	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	7	7	0	0	0	0.0
%		9.5	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	9	5	3	0	1	0.0
%		12.2	6.8	4.1	0.0	1.4	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	9	5	3	0	0	0.0
%		12.2	6.8	4.1	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	19	14	4	0	0	0.0
%		25.7	18.9	5.4	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0.0
%		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0



Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 マタニティエイジングサイズ(30代、ピダス等)時の、食生活に関する相談対応

	Base		役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立つ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	60	38	20	2	0	0	0
	60	63.3	33.3	3.3	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	4	3	1	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	2	75.0	25.0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	2	100.0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	3	100.0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	4	4	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	4	100.0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	3	66.7	33.3	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	7	57.1	42.9	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	5	60.0	20.0	1	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	2	0	2	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	1	0	1	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	3	4	3	1	0	0	0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	2	50.0	37.5	12.5	0	0	0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	7	80.0	20.0	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	1	14.3	85.7	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	1	100.0	0	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	2	1	1	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	4	4	0	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	2	100.0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0	0	0	0	0	0

Q16.015で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねしました。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
産後エクササイズ(ヨガ、ピラティス等)時の、食生活に関する相談対応

	Base		役に立った	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立つ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	20	13	6	1	0	0	0
	20	65.0	30.0	5.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	2	10.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	6	30.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	3	15.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	5	25.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	2	10.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	2	10.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 離乳食調理学の食生活に関する相談対応

	Base		役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立つ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	163	100	47	6	0	1	0.0
	163	66.9	28.8	3.7	0.0	0.6	0.0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	7	57.1	28.6	14.3	0.0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	18	13	5	0	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	12	72.2	27.8	0	0	0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	15	60.0	33.3	6.7	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	20	70.0	25	5	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	15	66.7	26.7	6.7	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	29	62.1	34.5	0	0	1	3.4
【産婦】初産婦 × 35~39歳	18	77.8	22.2	0	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	4	27	2	2	0	0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	4	65.3	29.3	4.8	0	0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0	0	0	0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
母乳相談時の、食生活に関する相談対応

	Base		役に立 た	どちらか といえ ば役に 立って いない	どちらか といえ ば役に 立って いない	役に立 てない	覚えて ない
	N	%					
Total	221	159	53	7	1	1	0.3
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	6	71.9	24.0	3.2	0.0	0.0	0.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	11	83.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	2	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	5	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	12	66.7	16.7	8.3	1.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	20	75.0	20.0	0.0	0.0	0.0	5.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	19	63.2	36.8	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	24	70.8	29.2	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	18	61.1	33.3	5.6	1.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	21	76.2	14.3	9.5	2.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	28	67.9	25.0	7.1	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	34	72.2	27.8	2.9	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねしました。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 育児相談時の、食生活に関する相談対応

	Base		役に立 た	どちらか といえ ば役に 立って いない	どちらか といえ ば役に 立って いない	役に立 てない	覚えて ない
	N	%					
Total	115	73	33	9	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	115	63.3	28.7	7.8	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	10	8	1	1	0	0	0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	15	10	5	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	3	66.7	33.3	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	2	35.6	22.2	22.2	0	0	0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	7	4	2	1	0	0	0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	14	10	3	14.3	0	0	0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	15	8	6	1	0	0	0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	20	11	7	2	0	0	0
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0	0	0	0	0	0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答える方にお尋ねしました。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 栄養相談時の、食生活に関する相談対応

	Base		役に立 た	どちらか といえ ば役に 立って いない	どちらか といえ ば役に 立って いない	役に立 てない	覚えて ない
	N	%					
Total	217	149	56	10	2	0	0
	217	86.7	233	4.6	0.9	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	11	9	1	1	0	0	0
	11	81.8	9	9	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	15	11	3	1	0	0	0
	15	73.3	20	6.7	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	13	11	1	1	0	0	0
	13	84.6	7	7.7	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	15	8	4	2	1	0	0
	15	53.3	26.7	13.3	6.7	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	8	3	3	0	0	0	0
	8	30.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	10	7	3	0	0	0	0
	10	70.0	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	17	10	7	0	0	0	0
	17	58.8	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	14	9	4	1	0	0	0
	14	64.3	28.6	7.1	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	7	5	2	0	0	0	0
	7	71.4	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25～29歳	12	10	2	0	0	0	0
	12	83.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30～34歳	9	9	3	0	0	0	0
	9	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35～39歳	21	16	5	0	0	0	0
	21	76.2	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	10	7	3	0	0	0	0
	10	70.0	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	15	9	3	2	1	0	0
	15	60.0	20.0	13.3	6.7	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	13	9	3	1	0	0	0
	13	69.2	23.1	7.7	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	29	19	9	4	0	0	0
	29	65.5	31.0	3.4	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15～19歳	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20～24歳	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25～29歳	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30～34歳	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35～39歳	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
心理相談時の、食生活に関する相談対応

	Base		役に立 た	どちらか といえ ば役に 立って いない	どちらか といえ ば役に 立って いない	役に立 てない	覚えて ない
	N	%					
Total	41	27	10	2	0	1	0.0
	41	65.9	24.4	7.3	0.0	2.4	5.9
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	5	3	1	0	0	0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	3	3	20	20.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	4	2	1	25.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	1	1	0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	3	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	5	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 15～19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20～24歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25～29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30～34歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35～39歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 ショートスライ(産婦人科)時の、食生活に関する相談対応

	Base		役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ た	どちらか といえは 役に立つ ていない	役に立つ ていない	覚えてい ない
	N	%					
Total	17	11	4	2	0	0	0
	17	64.7	23.5	11.8	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	0	0	0	0	0	0	0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	0	0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	2	100.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	3	33.3	66.7	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	1	100.0	0	0	0	0	0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	2	50.0	50.0	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	3	66.7	0	33.3	0	0	0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	3	100.0	0	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	1	0	0	100.0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	2	50.0	50.0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0	0	0	0	0	0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0	0	0	0	0	0



Q16.Q15で、このサービスを受けて、食生活に関する情報を提供され、相談もした、「このサービスを受けて、食生活に関する情報は提供されたが、相談はしていない」、と答えの方にお願いします。その内容は、どの程度、あなたの食生活の向上に役立ちましたか。[SA]  
 その他時の、食生活に関する相談対応

Total	Base		役に立 た	どちらか といえ ば役に 立っ た	どちらか といえ ば役に 立っ てい ない	役に立 てい ない	覚えて い ない
	N	%					
	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【産婦】経産婦 × 20～24歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【産婦】経産婦 × 25～29歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【産婦】経産婦 × 30～34歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【産婦】経産婦 × 35～39歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【産婦】初産婦 × 20～24歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【産婦】初産婦 × 25～29歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【産婦】初産婦 × 30～34歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
【産婦】初産婦 × 35～39歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
妊娠経験なし × 15～19歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
妊娠経験なし × 20～24歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
妊娠経験なし × 25～29歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
妊娠経験なし × 30～34歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
妊娠経験なし × 35～39歳	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00

Q17.010で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
 「主食(米、パン、めん類など)を中心に、エネルギーをしっかりととること

	Base		かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されたいかどうかわからない
	N	%			
Total	1600	60.2	754	60.1	245
	1600	47.1	376	37.6	153
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	69	32	29	8
	%	69	46.4	42.0	11.6
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	114	44	50	20
	%	114	38.6	43.9	17.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	111	49	52	10
	%	111	44.1	46.8	9.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	94	32	40	22
	%	94	34.0	42.6	23.4
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	71	30	31	10
	%	71	42.3	43.7	14.1
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	100	48	43	9
	%	100	48.0	43.0	9.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	111	50	49	12
	%	111	45.0	44.1	10.8
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	94	33	48	13
	%	94	35.1	51.1	13.8
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	62	37	17	8
	%	62	59.7	27.4	12.9
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	101	49	51	21
	%	101	48.5	50.7	20.2
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	108	53	37	16
	%	108	50.9	34.3	14.8
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	110	57	29	24
	%	110	51.8	26.4	21.8
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	75	45	19	11
	%	75	60.0	25.3	14.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	119	62	35	22
	%	119	52.1	29.4	18.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	124	52	50	22
	%	124	41.9	40.3	17.7
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	137	73	41	27
	%	137	57.7	29.9	22.4
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0

Q17.010で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
 不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜(野菜・きのこ)・海藻などを使った小鉢・小皿の料理」でたがりとること

	Total		Base	かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されたか覚えていない	かかりつけの医療機関から提供されていない
	N	%					
	2057	1048	2057	1048	697	312	312
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	90	47	90	47	33.9	15.2	15.2
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	138	60	138	60	43.5	18	18
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	149	71	149	71	47.7	12.1	12.1
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	130	58	130	58	44.6	18.5	18.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	101	49	101	49	48.5	10.9	10.9
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	136	67	136	67	49.3	13.2	13.2
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	155	75	155	75	48.4	11.6	11.6
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	141	52	141	52	36.9	14.2	14.2
【産婦】経産婦 × 20~24歳	88	55	88	55	62.5	8.0	8.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	120	60	120	60	50.0	27.2	27.2
【産婦】経産婦 × 30~34歳	135	66	135	66	48.9	19.3	19.3
【産婦】経産婦 × 35~39歳	137	69	137	69	50.4	21.9	21.9
【産婦】初産婦 × 20~24歳	109	70	109	70	64.2	14.7	14.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	138	76	138	76	55.1	20.3	20.3
【産婦】初産婦 × 30~34歳	136	75	136	75	55.1	19	19
【産婦】初産婦 × 35~39歳	154	88	154	88	57.2	17.5	17.5
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0

Q17.010で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
 からだづくりの基礎となる「主要(肉・卵・大豆製品)などを使ったメインの料理」は適量をとること

	Base		かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されたい	かかりつけの医療機関から提供されていない
	N	%				
Total	1951	988	651	302		
	1951	988	651	302		
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	88	46	32	10		
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	138	61	57	20		
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	132	65	52	15		
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	129	53	49	27		
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	91	47	34	10		
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	122	61	47	14		
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	149	72	57	20		
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	141	53	69	19		
【産婦】経産婦 × 20~24歳	76	42	24	10		
【産婦】経産婦 × 25~29歳	110	53	31	13		
【産婦】経産婦 × 30~34歳	131	78	32	21		
【産婦】経産婦 × 35~39歳	128	70	30	28		
【産婦】初産婦 × 20~24歳	94	61	17	16		
【産婦】初産婦 × 25~29歳	128	59	44	25		
【産婦】初産婦 × 30~34歳	141	76	47	18		
【産婦】初産婦 × 35~39歳	153	91	33	12		
妊娠経験なし × 15~19歳	0	0	0	0		
妊娠経験なし × 20~24歳	0	0	0	0		
妊娠経験なし × 25~29歳	0	0	0	0		
妊娠経験なし × 30~34歳	0	0	0	0		
妊娠経験なし × 35~39歳	0	0	0	0		

Q17.010で「知っている」とお答えの以下の実行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせて、カルシウムを十分にとること

	Base		かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されなかったか覚えていない
	N	%			
Total	1983	926	751	306	
	1983	46.7	37.9	15.4	
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	N	76	41	24	11
	%	3.8	4.4	3.2	1.5
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	N	124	51	57	16
	%	6.3	5.5	7.6	2.1
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	N	124	41.1	46.0	12.9
	%	6.3	4.4	6.1	1.9
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	N	132	42	42.0	13.6
	%	7.1	4.8	5.7	2.7
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	N	32	36.4	43.2	20.5
	%	1.6	4.4	5.7	2.7
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	N	56	45.8	46.9	7.3
	%	2.8	5.0	6.3	1.4
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	N	137	48.9	40.9	10.2
	%	6.9	5.3	5.5	1.4
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	N	161	66	71	24
	%	8.1	7.1	9.4	3.1
【産婦】初産婦 × 20～24歳	N	154	58	77	19
	%	7.8	6.2	10.0	2.3
【産婦】経産婦 × 20～24歳	N	78	42	24	12
	%	3.9	4.5	3.2	1.5
【産婦】経産婦 × 25～29歳	N	78	53.8	30.8	15.4
	%	3.9	5.8	4.0	2.2
【産婦】経産婦 × 30～34歳	N	111	59	29	21
	%	5.6	6.4	3.8	2.7
【産婦】経産婦 × 35～39歳	N	130	63	43	22
	%	6.6	6.8	5.7	3.1
【産婦】経産婦 × 35～39歳	N	134	66	40	28
	%	6.8	7.1	5.3	3.9
【産婦】初産婦 × 20～24歳	N	85	49	24	12
	%	4.3	5.3	3.2	1.6
【産婦】初産婦 × 25～29歳	N	134	64	43	27
	%	6.8	6.8	5.7	3.8
【産婦】初産婦 × 30～34歳	N	139	66	52	21
	%	7.0	7.1	6.9	2.7
【産婦】初産婦 × 35～39歳	N	154	73	37.4	15.7
	%	7.8	7.9	4.9	2.1
妊婦経歴なし × 15～19歳	N	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 20～24歳	N	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 25～29歳	N	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 30～34歳	N	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経歴なし × 35～39歳	N	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0

Q17.010で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
食塩は控えめにすること

	Base		かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されたか覚えていない
	N	%			
Total	2319	1400	676	242	
	2319	60.4	28.2	10.5	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	104	59	36	9
	%	104	56.7	34.6	8.7
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	155	74	62	19
	%	155	47.7	40.0	12.3
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	166	95	54	17
	%	166	57.2	32.5	10.2
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	156	82	65	19
	%	156	52.6	35.3	12.2
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	112	63	38	11
	%	112	56.3	33.9	9.8
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	157	94	52	11
	%	157	59.9	33.1	7.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	175	105	58	12
	%	175	60.0	33.1	6.9
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	162	82	64	16
	%	162	50.6	39.5	9.9
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	95	64	23	8
	%	95	67.4	24.2	8.4
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	133	81	35	17
	%	133	60.9	20.3	12.3
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	146	84	42	20
	%	146	57.5	28.8	19.7
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	151	96	29	26
	%	151	63.6	19.2	17.2
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	113	80	25	8
	%	113	70.8	22.1	7.1
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	152	101	31	20
	%	152	66.4	20.4	13.2
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	164	108	42	14
	%	164	65.9	25.6	8.5
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	178	122	30	16
	%	178	74.2	16.9	9.0
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0

Q17.010で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
 脂肪は質と量を考えること

	Total		Base	かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されなかったか覚えていない
	N	%				
	1444	629	551	264		
	1444	43.6	38.2	18.3		
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	57	29	23	5	
	%	57	50.9	40.4	8.8	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	99	36	48	15	
	%	99	36.4	48.5	15.2	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	104	51	39	14	
	%	104	49.0	37.5	13.5	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	86	31	33	22	
	%	86	36.0	38.4	25.5	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	60	23	30	7	
	%	60	38.3	50.0	17.7	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	100	45	40	15	
	%	100	45.0	40.0	15.0	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	109	33	51	25	
	%	109	30.3	46.8	22.9	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	106	32	58	16	
	%	106	30.2	54.7	15.1	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	57	30	15	12	
	%	57	52.6	26.3	21.1	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	72	31	28	16	
	%	72	41.3	37.3	21.2	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	87	38	34	15	
	%	87	43.7	39.1	17.2	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	105	52	25	28	
	%	105	49.5	23.8	26.7	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	73	42	22	9	
	%	73	57.5	30.1	12.3	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	92	42	30	20	
	%	92	45.7	32.6	21.7	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	114	49	42	23	
	%	114	43.0	36.8	20.2	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	120	65	32	24	
	%	120	54.2	27.5	16.3	
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0	
	%	0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0	
	%	0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0	
	%	0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0	
	%	0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0	
	%	0	0.0	0.0	0.0	

017.010で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
 一日三食をしっかりととること

	Base		かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されていない
	N	%			
Total	2315	118.7	794	33.4	33.4
	2315	51.3	34.3	14.4	14.4
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	N	110	58	40	12
	%	110	52.7	36.4	10.9
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	N	155	64	66	25
	%	155	41.3	42.6	16.1
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	N	158	71	69	18
	%	158	44.9	43.7	11.4
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	N	153	59	65	20
	%	153	38.6	42.5	19.0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	N	110	60	38	12
	%	110	54.5	34.5	10.9
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	N	163	80	83	20
	%	163	49.1	38.7	12.3
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	N	155	69	67	19
	%	155	44.5	43.2	12.3
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	N	149	73	58	18
	%	149	49.0	38.9	12.1
【産婦】経産婦 × 20～24歳	N	99	56	33	10
	%	99	56.6	33.3	10.1
【産婦】経産婦 × 25～29歳	N	143	72	43	29
	%	143	50.3	30.1	19.6
【産婦】経産婦 × 30～34歳	N	149	82	41	26
	%	149	55.0	27.5	17.4
【産婦】経産婦 × 35～39歳	N	150	79	39	32
	%	150	52.7	26.0	21.3
【産婦】初産婦 × 20～24歳	N	112	74	26	12
	%	112	66.1	23.2	10.7
【産婦】初産婦 × 25～29歳	N	169	90	48	31
	%	169	53.3	28.4	18.3
【産婦】初産婦 × 30～34歳	N	171	91	55	25
	%	171	53.2	32.2	14.5
【産婦】初産婦 × 35～39歳	N	169	102	24	14
	%	169	64.5	23.4	10.1
妊娠経歴なし × 15～19歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 20～24歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 25～29歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 30～34歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 35～39歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0



Q17.010で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
 胎児の神経管閉鎖障害発症リスク低減のため、妊娠初期には葉酸を摂取すること

	Base		かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されなかったか覚えていない
	N	%			
Total	N	2376	1084	951	331
	%	2376	46.0	40.0	13.9
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	106	48	46	12
	%	106	45.3	43.4	11.3
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	160	74	67	19
	%	160	46.3	41.9	11.9
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	157	64	71	22
	%	157	40.8	45.2	14.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	171	67	69	35
	%	171	39.2	40.4	20.3
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	113	57	55	9
	%	113	50.4	39.8	9.7
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	163	81	88	14
	%	163	49.7	41.7	8.6
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	173	83	73	17
	%	173	48.0	42.2	9.8
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	169	67	77	25
	%	169	39.6	45.6	14.8
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	91	45	35	11
	%	91	49.5	38.5	12.1
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	141	63	65	22
	%	141	44.7	39.0	16.3
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	157	72	59	30
	%	157	45.9	35.0	19.1
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	147	62	59	26
	%	147	42.2	40.1	17.7
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	111	66	35	10
	%	111	59.5	31.5	9.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	167	71	63	33
	%	167	42.5	37.7	19.8
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	173	77	67	29
	%	173	44.5	38.7	16.2
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	177	97	96	14
	%	177	54.8	37.3	7.9
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0

Q17.010で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
 胎児の先天奇形の増加が報告されているため、妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取に注意すること

	Base		かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されなかったか覚えていない
	N	%			
Total	1787	63.5	899	29.3	
	1787	35.5	48.6	15.3	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	71	29	33	9
	%	40.8	46.5	12.7	
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	123	43	66	14
	%	42.3	35.0	53.7	11.4
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	121	39	67	15
	%	32.2	55.4	12.4	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	111	31	55	25
	%	27.9	49.5	22.5	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	88	20	45	22
	%	34.1	52.3	13.6	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	133	40	73	20
	%	30.1	54.9	15.0	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	138	38	71	29
	%	27.5	51.4	21.0	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	146	29	95	22
	%	19.9	65.1	15.1	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	63	23	31	9
	%	36.5	49.2	14.3	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	107	49	41	17
	%	45.8	39.3	15.2	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	105	46	43	16
	%	43.8	41.0	15.2	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	110	40	45	25
	%	36.4	40.9	22.7	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	72	40	26	6
	%	55.6	36.1	8.3	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	126	46	56	24
	%	38.5	44.4	19.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	140	46	71	23
	%	32.9	50.7	16.7	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	133	68	39	16
	%	49.6	37.6	12.8	
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	

Q17.010で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
 妊娠中は、妊娠前の体型を考慮した望ましい体重増加量にすること

	Base		かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されなかったか覚えていない
	N	%			
Total	2,425	1,725	492	208	
	2,425	71.1	203	8.6	
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	111	74	29	8	
	111	66.7	26.1	7.2	
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	167	107	44	16	
	167	64.1	26.3	9.6	
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	164	114	34	16	
	164	69.5	20.7	9.8	
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	166	111	37	18	
	166	66.9	22.3	10.3	
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	121	80	27	8	
	121	71.1	22.3	6.6	
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	165	121	33	11	
	165	73.3	20.0	6.7	
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	173	117	44	12	
	173	67.6	25.4	6.9	
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	169	104	51	14	
	169	61.5	30.2	8.3	
【産婦】経産婦 × 20～24歳	100	72	20	8	
	100	72.0	20.0	8.0	
【産婦】経産婦 × 25～29歳	142	100	29	16	
	142	69.0	20.0	11.2	
【産婦】経産婦 × 30～34歳	156	110	30	16	
	156	70.5	19.2	10.3	
【産婦】経産婦 × 35～39歳	149	106	25	18	
	149	71.1	16.8	12.1	
【産婦】初産婦 × 20～24歳	122	89	22	11	
	122	73.0	18.0	9.0	
【産婦】初産婦 × 25～29歳	168	138	19	11	
	168	82.1	11.3	6.5	
【産婦】初産婦 × 30～34歳	170	132	23	15	
	170	77.6	13.5	8.3	
【産婦】初産婦 × 35～39歳	173	144	25	20	
	173	83.2	14.0	11.0	
妊娠経験なし × 15～19歳	0	0	0	0	
	0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 20～24歳	0	0	0	0	
	0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 25～29歳	0	0	0	0	
	0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 30～34歳	0	0	0	0	
	0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験なし × 35～39歳	0	0	0	0	
	0	0.0	0.0	0.0	

Q17.010で「知っている」とお答えの以下の食行動について、お尋ねします。それらの知識は、かかりつけの医療機関から提供されましたか。[SA]  
授乳中は体重の増加を確認しながらエネルギー摂取量を調整する必要があります

	Base		かかりつけの医療機関から提供された	かかりつけの医療機関から提供されていない	かかりつけの医療機関から提供されなかったか覚えていない
Total	N	%	N	%	N
	1732	91.2	590	24.0	
	1732	92.7	335	19.9	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	79	37	85	7
	%	79	46.8	44.3	8.9
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	119	54	52	13
	%	119	45.4	43.7	10.9
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	124	59	47	18
	%	124	47.6	37.9	14.5
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	113	55	35	22
	%	113	48.7	31.0	20.2
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	74	30	39	2
	%	74	46.6	40.5	10.2
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	109	53	42	14
	%	109	48.6	38.5	12.8
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	121	62	44	15
	%	121	51.2	36.4	12.4
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	107	43	50	14
	%	107	40.2	46.7	13.1
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	74	46	23	5
	%	74	62.2	31.1	6.8
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	101	49	28	24
	%	101	48.5	27.7	23.2
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	115	68	29	18
	%	115	59.1	25.2	15.7
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	116	63	34	19
	%	116	54.3	29.3	16.4
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	87	57	20	10
	%	87	65.5	23.0	11.5
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	121	77	24	20
	%	121	63.6	19.8	16.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	140	69	50	21
	%	140	49.3	35.7	15.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	132	84	37	1
	%	132	63.6	20.0	8.3
妊娠経験なし × 15~19歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 20~24歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 25~29歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 30~34歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験なし × 35~39歳	N	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0

021.あなたの婚姻状況について、あてはまるものを選びください。[SA]

	Base	配偶者あり y	未婚	離別・死別
Total	N 5000 %	3207 64.1	1774 34.7	59 1.2
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	N 150 %	139 92.7	9 6.0	2 1.3
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	N 200 %	196 98.0	1 0.5	3 1.5
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	N 200 %	197 98.5	1 0.5	2 1.0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	N 200 %	194 97.0	0 0.0	6 3.0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	N 150 %	131 87.3	18 12.0	0 0.7
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	N 200 %	190 95.0	9 4.5	1 0.5
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	N 200 %	191 95.5	7 3.5	2 1.0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	N 200 %	195 97.5	5 2.5	0 0.0
【産婦】経産婦 × 20～24歳	N 150 %	135 90.0	7 4.7	8 5.3
【産婦】経産婦 × 25～29歳	N 200 %	193 96.5	3 1.5	4 2.0
【産婦】経産婦 × 30～34歳	N 200 %	198 99.0	0 0.0	2 1.0
【産婦】経産婦 × 35～39歳	N 200 %	195 97.5	0 0.0	5 2.5
【産婦】初産婦 × 20～24歳	N 150 %	136 90.7	12 8.0	2 1.3
【産婦】初産婦 × 25～29歳	N 200 %	197 98.5	1 0.5	2 1.0
【産婦】初産婦 × 30～34歳	N 200 %	198 99.0	1 0.5	1 0.5
【産婦】初産婦 × 35～39歳	N 200 %	193 96.5	7 3.5	0 0.0
妊娠経験なし × 15～19歳	N 400 %	10 2.5	39 9.75	0 0.0
妊娠経験なし × 20～24歳	N 400 %	10 2.5	390 97.5	0 0.0
妊娠経験なし × 25～29歳	N 400 %	66 16.5	331 82.8	3 0.8
妊娠経験なし × 30～34歳	N 400 %	120 30.0	272 68.0	8 2.0
妊娠経験なし × 35～39歳	N 400 %	123 30.8	269 67.3	8 2.0

Q18.産婦の方におうかがいします。あなたは現在、授乳中ですか。[SA]

	Base	授乳中である(母乳)	授乳中である(母乳/工業用ミルク/併用)	授乳中である(工業用ミルク/粉ミルク/その他)	授乳中ではない(母乳/工業用ミルク/粉ミルク/その他)
Total	N 1500	796	378	210	116
	% 100	53.1	25.2	14.0	7.7
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 200	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	0	0	0	0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	0	0	0	0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	67	32	30	21
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	111	44	37	13
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	123	42	16	17
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	118	44	25	13
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	77	33	30	10
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	105	56	26	13
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	111	54	21	14
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	82	23	30	17
妊娠経験なし × 15~19歳	N 200	410	363	150	72
妊娠経験なし × 20~24歳	N 200	0	0	0	0
妊娠経験なし × 25~29歳	N 200	0	0	0	0
妊娠経験なし × 30~34歳	N 200	0	0	0	0
妊娠経験なし × 35~39歳	N 200	0	0	0	0

Q19 妊婦・産婦の方におうかがいします。あなたには現在、料理や掃除・運材などの家事や育児に関して、サポートをしてくれる方がいらっしゃいますか。(里帰りなどで、一時的にサポート [MA])

	Base	いる・あ なたの配 偶者	いる・あ なたの配 偶者の親	いる・そ の他の 親族	いる・友 人、知人	いる・家 事代行 やベビー シッター などの サービス 提供者	いる・そ の他	いない
Total	N 3000	2326	1402	525	230	156	25	16
	% 100	77.5	46.7	17.5	7.7	5.2	0.8	0.5
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	103	67	35	19	12	2	0
	% 100	68.7	44.7	23.3	12.7	8.0	1.3	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	152	101	42	21	13	2	1
	% 100	76.0	50.5	21.0	10.5	6.5	1.0	0.5
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	160	99	47	12	7	2	0
	% 100	80.0	49.5	23.5	6.0	3.5	1.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	154	88	41	15	9	1	5
	% 100	77.0	49.0	20.5	7.5	4.5	0.5	2.5
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	107	67	19	9	9	0	2
	% 100	71.3	44.7	12.7	6.0	6.0	0.0	1.3
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	173	93	27	6	8	1	10
	% 100	86.5	46.5	13.5	3.0	4.0	0.5	5.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	165	94	34	14	7	2	1
	% 100	82.5	47.0	17.0	7.0	3.5	1.0	0.5
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	168	83	37	21	8	2	1
	% 100	84.0	41.5	18.5	10.5	4.0	1.0	0.5
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N 150	96	70	22	14	15	2	0
	% 100	64.0	46.7	14.7	9.3	10.0	1.3	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N 200	151	85	25	19	8	1	0
	% 100	75.5	42.5	12.5	9.5	4.0	0.5	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N 200	161	84	34	13	11	2	0
	% 100	80.5	42.0	17.0	6.5	5.5	1.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N 200	154	82	40	11	7	2	2
	% 100	77.0	41.0	20.0	5.5	3.5	1.0	1.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N 150	101	79	27	14	7	1	1
	% 100	67.3	52.7	18.0	9.3	4.7	0.7	0.7
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N 200	161	111	32	15	10	1	1
	% 100	80.5	55.5	16.0	7.5	5.0	0.5	0.5
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N 200	154	94	27	15	12	2	0
	% 100	77.0	47.0	13.5	7.5	6.0	1.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N 200	161	96	36	22	12	3	0
	% 100	80.5	48.0	18.0	11.0	6.0	1.5	0.0
妊娠経歴なし × 15~19歳	N 0	0	0	0	0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 20~24歳	N 0	0	0	0	0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 25~29歳	N 0	0	0	0	0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 30~34歳	N 0	0	0	0	0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経歴なし × 35~39歳	N 0	0	0	0	0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q20.これまでで、妊娠経験のない方におうかがいします。あなたの、子どもについてのお考えについて、あてはまるものをひとつお選びください。[SA]

	Total		Base	今すぐ欲しい子どもが欲しい	今すぐ欲しいとは思わないが、近い将来子どもが欲しい	今すぐ欲しいとは思わないが、いつかは子どもが欲しい	子どもが欲しいとは思わない
	N	%					
	2000	223	2000	372	623	782	
		11.2		18.6	31.2	39.1	
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 20~24歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25~29歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 30~34歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 35~39歳	N	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊婦経験なし × 15~19歳	N	400	12	49	196	143	
	%	20.0	0.6	2.4	9.8	7.2	
妊婦経験なし × 20~24歳	N	400	30	123	490	358	
	%	20.0	1.5	6.1	24.5	17.9	
妊婦経験なし × 25~29歳	N	400	40	215	393	353	
	%	20.0	2.0	10.7	19.7	17.7	
妊婦経験なし × 30~34歳	N	400	46	95	107	152	
	%	20.0	2.3	4.7	5.3	7.6	
妊婦経験なし × 35~39歳	N	400	75	83	92	150	
	%	20.0	3.7	4.1	4.6	7.5	
妊婦経験なし × 15~19歳	N	400	18	208	230	375	
	%	20.0	0.9	10.4	11.5	18.8	
妊婦経験なし × 20~24歳	N	400	74	319	371	496	
	%	20.0	3.7	15.9	18.8	24.8	
妊婦経験なし × 25~29歳	N	400	183	448	490	490	
	%	20.0	9.2	22.4	24.5	24.5	



Q22. あなたの就労状況について、あてはまるものを選びください。[SA]

	Base		就労している:勤務時間はフルタイム(1週間の所定労働時間が40時間程度(1日8時間))	就労している:勤務時間はフルタイムと比べて短い時間(フルタイムと比較して、1週間)	就労していない:産前産後休暇・育児中	就労していない:専業主婦	就労していない:学生	就労していない:その他
	N	%						
Total	5000	100.0	681	17.24	552	287		
	3000	21.0	13.8	34.5	11.0	3.7		
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	150	17.26	1.5	9.1	0.0	0.0		
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	200	11.3	17.3	10.0	60.7	0.0	0.7	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	200	36	21	26	11.5	0.0	2	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	18.0	10.5	13.0	57.5	0.0	1.0	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	25	25	30	11.8	0.0	2	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	12.5	12.5	15.0	59.0	0.0	1.0	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	29	34	29	10.6	0.0	2	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	200	14.5	17.0	14.5	53.0	0.0	1.0	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	150	14	23	19	7.9	4.6	9	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	150	9.3	15.3	12.7	52.7	4.0	6.0	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	200	47	30	29	8.9	0.0	2	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	200	23.5	15.0	14.5	44.5	0.0	2.5	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	200	38	23	38	10.0	0.0	1	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	200	19.0	11.5	19.0	50.0	0.0	0.5	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	200	52	31	26	8.5	0.0	6	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	200	26.0	15.5	13.0	42.5	0.0	3.0	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	15	21	32	8.2	0.0	0	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	150	10.0	14.0	21.3	54.7	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	200	15	16	52	11.4	1	2	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	200	7.5	8.0	26.0	57.0	0.5	1.0	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	12	24	6.4	9.8	0.0	1	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	200	6.3	12.0	32.0	49.0	0.0	0.2	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	20	16	67	9.7	0.0	0	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	200	10.0	8.0	33.3	48.5	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	150	5	9	36	9.6	2	2	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	150	3.3	6.0	24.0	64.0	1.3	1.3	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	8	2	80	10.7	1	2	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	200	4.0	1.0	40.0	53.5	0.5	1.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	8	9	95	8.8	0	0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	200	4.0	4.5	47.5	44.0	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	10	15	68	10.7	0	0	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	200	5.0	7.5	34.0	53.5	0.0	0.0	
妊婦経験なし × 15~19歳	400	14	2.5	0	1	3.3	1.6	
妊婦経験なし × 15~19歳	400	3.5	6.5	0.0	0.3	83.8	4.0	
妊婦経験なし × 20~24歳	400	10.7	5.7	0	3	18.3	9.0	
妊婦経験なし × 20~24歳	400	26.8	14.3	0.0	0.8	45.8	12.5	
妊婦経験なし × 25~29歳	400	20.5	8.9	0	30	13	6.3	
妊婦経験なし × 25~29歳	400	51.3	22.3	0.0	7.5	3.3	15.8	
妊婦経験なし × 30~34歳	400	19.0	8.1	0	5.7	3	6.9	
妊婦経験なし × 30~34歳	400	47.5	20.3	0.0	14.3	0.8	17.3	
妊婦経験なし × 35~39歳	400	18.2	10.3	0	6.1	0	5.4	
妊婦経験なし × 35~39歳	400	45.5	23.8	0.0	15.3	0.0	13.5	

Q23. あなたの最終学歴について、あてはまるものを選びください。[SA]

	Base	小学校・ 中学校	高校	専門学校	高等専 修学校 ／高等 専門学校	短期大 学	四年制 大学	大学院	その他
Total	N 5000	210	1379	769	187	515	1771	130	39
	%	4.2	27.6	15.4	3.7	10.3	35.4	2.6	0.8
【妊婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	19	84	19	10	13	3	1	1
	%	12.7	56.0	12.7	6.7	8.7	2.0	0.7	0.7
【妊婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	9	56	31	8	27	63	5	1
	%	4.5	28.0	15.5	4.0	13.5	31.5	2.5	0.5
【妊婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	6	39	35	8	32	78	2	0
	%	3.0	19.5	17.5	4.0	16.0	39.0	1.0	0.0
【妊婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	4	43	36	12	29	68	8	0
	%	2.0	21.5	18.0	6.0	14.5	34.0	4.0	0.0
【妊婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	6	88	34	6	14	18	0	1
	%	4.0	45.3	22.7	3.3	9.4	12.0	0.0	0.7
【妊婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	3	41	35	6	23	66	2	2
	%	1.5	20.5	17.5	3.0	11.5	33.0	1.0	1.0
【妊婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	3	29	43	7	25	86	7	0
	%	1.5	14.5	21.5	3.5	12.5	43.0	3.5	0.0
【妊婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	4	35	38	7	27	84	4	1
	%	2.0	17.5	19.0	3.5	13.5	42.0	2.0	0.5
【産婦】経産婦 × 20～24歳	N 150	24	75	17	5	20	6	2	1
	%	16.0	50.0	11.3	3.3	13.3	4.0	1.3	0.7
【産婦】経産婦 × 25～29歳	N 200	10	51	40	14	16	65	4	0
	%	5.0	25.5	20.0	7.0	8.0	32.5	2.0	0.0
【産婦】経産婦 × 30～34歳	N 200	8	46	38	3	21	72	7	0
	%	4.0	23.0	19.0	1.5	10.5	36.0	3.5	0.0
【産婦】経産婦 × 35～39歳	N 200	5	28	34	0	29	83	11	0
	%	2.5	14.0	17.0	0.0	14.5	41.5	5.5	0.0
【産婦】初産婦 × 20～24歳	N 150	9	74	33	8	10	16	0	0
	%	6.0	49.3	22.0	5.3	6.7	10.7	0.0	0.0
【産婦】初産婦 × 25～29歳	N 200	1	34	38	4	25	95	2	1
	%	0.5	17.0	19.0	2.0	12.5	47.5	1.0	0.5
【産婦】初産婦 × 30～34歳	N 200	1	36	48	2	15	92	4	2
	%	0.5	18.0	24.0	1.0	7.5	46.0	2.0	1.0
【産婦】初産婦 × 35～39歳	N 200	2	38	28	12	27	82	9	2
	%	1.0	19.0	14.0	6.0	13.5	41.0	4.5	1.0
妊婦経験なし × 15～19歳	N 400	51	27	23	3	6	2	0	1
	%	12.8	55.3	5.8	0.8	1.5	0.5	0.0	0.3
妊婦経験なし × 20～24歳	N 400	12	76	42	15	18	71	13	3
	%	3.0	31.5	10.5	3.8	4.5	17.8	3.3	0.8
妊婦経験なし × 25～29歳	N 400	12	80	60	10	32	179	20	7
	%	3.0	40.0	30.0	2.5	8.0	44.8	5.0	1.8
妊婦経験なし × 30～34歳	N 400	14	87	54	11	41	176	16	1
	%	3.5	21.8	13.5	2.8	10.3	44.0	4.0	0.3
妊婦経験なし × 35～39歳	N 400	9	88	45	12	61	181	11	5
	%	2.3	24.5	10.8	3.0	15.3	40.3	2.8	1.3

Q25.あなたとお住いの方(々)について、あてはまるものをひとつお選び下さい。現在、出産を理由に里帰り中や一時的に親と同居をされている方は、普段の家族構成をお答えください。[SA]

	N	あなた自身の み(ひとり暮らし)	あなた (と、こ きょうだ い)と親	あなた (と、こ きょうだ い)と親 と祖父母	あなた が た ま ご の み	あなた が た ま ご と 親	あなた が た ま ご と 親 と 祖 父 母	あなた が た ま ご と 親	あなた が た ま ご と 親	あなた が た ま ご と 親	あなた が た ま ご と 親	あなた と 子 ど も	あなた と 子 ど も と 親	その他の 家族 成 構 成
Total	5000	409	1001	252	922	34	6	1897	168	55	70	189		
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	5000	82	200	50	184	0	0	373	34	11	14	37		
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	1500	0	0	0	0	0	0	119	12	8	5	6		
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	2000	0	0	0	0	0	0	79	33	33	40	7		
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	2000	0	0	0	0	0	0	172	15	3	3	3		
【産婦】初産婦 × 20~24歳	2000	0	0	0	0	0	0	86	75	15	15	35		
【産婦】初産婦 × 25~29歳	2000	0	0	0	0	0	0	174	15	3	5	3		
【産婦】初産婦 × 30~34歳	2000	0	0	0	0	0	0	87	75	15	25	15		
【産婦】初産婦 × 35~39歳	2000	0	0	0	0	0	0	169	21	3	4	3		
【産婦】経産婦 × 20~24歳	1500	0	0	0	0	0	0	84	105	15	20	15		
【産婦】経産婦 × 25~29歳	1500	3	17	10	7	0	1	0	0	0	0	0		
【産婦】経産婦 × 30~34歳	1500	2	13	2	13	3	0	0	0	0	0	0		
【産婦】経産婦 × 35~39歳	2000	4	12	2	17	6	2	0	0	0	0	0		
【産婦】経産婦 × 20~24歳	2000	2	6	10	86	3	0	0	0	0	0	0		
【産婦】経産婦 × 25~29歳	2000	3	9	1	174	8	1	0	0	0	0	0		
【産婦】経産婦 × 30~34歳	2000	15	45	0.5	87	4	0.5	0	0	0	0	0		
【産婦】経産婦 × 35~39歳	2000	4	6	1	177	7	0	0	0	0	0	0		
【産婦】経産婦 × 20~24歳	1500	0	0	0	0	0	0	110	11	7	10	12		
【産婦】経産婦 × 25~29歳	1500	0	0	0	0	0	0	73	73	47	67	80		
【産婦】経産婦 × 30~34歳	2000	0	0	0	0	0	0	165	20	7	5	3		
【産婦】経産婦 × 35~39歳	2000	0	0	0	0	0	0	82	100	35	25	1		
【産婦】経産婦 × 20~24歳	2000	0	0	0	0	0	0	178	17	12	1	2		
【産婦】経産婦 × 25~29歳	2000	0	0	0	0	0	0	88	85	13	0	3		
【産婦】経産婦 × 30~34歳	2000	0	0	0	0	0	0	174	14	6	3	3		
【産婦】経産婦 × 35~39歳	2000	0	0	0	0	0	0	105	14	6	16	9		
【産婦】初産婦 × 20~24歳	1500	0	0	0	0	0	0	70	93	40	10	7		
【産婦】初産婦 × 25~29歳	2000	0	0	0	0	0	0	175	11	3	4	7		
【産婦】初産婦 × 30~34歳	2000	0	0	0	0	0	0	87	55	15	20	35		
【産婦】初産婦 × 35~39歳	2000	0	0	0	0	0	0	180	7	3	9	1		
【産婦】経産婦 × 20~24歳	2000	0	0	0	0	0	0	90	35	15	45	0.5		
【産婦】経産婦 × 25~29歳	2000	0	0	0	0	0	0	178	11	3	5	0		
【産婦】経産婦 × 30~34歳	2000	0	0	0	0	0	0	89	55	13	2	1		
【産婦】経産婦 × 35~39歳	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
妊婦経験なし × 15~19歳	400	49	235	35	0	0	0	0	0	0	0	0		
妊婦経験なし × 20~24歳	400	123	583	238	0	0	0	0	0	0	0	0		
妊婦経験なし × 25~29歳	400	98	211	55	9	0	0	0	0	0	0	0		
妊婦経験なし × 30~34歳	400	245	528	138	23	0	0	0	0	0	0	0		
妊婦経験なし × 35~39歳	400	88	178	43	63	1	0	0	0	0	0	0		
妊婦経験なし × 20~24歳	400	220	445	108	158	0.3	0	0	0	0	0	0		
妊婦経験なし × 25~29歳	400	77	188	29	106	3	2	0	0	0	0	0		
妊婦経験なし × 30~34歳	400	193	420	73	265	0.8	0.5	0	0	0	0	0		
妊婦経験なし × 35~39歳	400	83	165	27	114	4	1	0	0	0	0	0		
妊婦経験なし × 20~24歳	400	208	413	53	285	1.0	0.3	0	0	0	0	0		

Q26.あなたの世帯の世帯年収について伺います。前年、平成29年(2017年)のあなたの世帯の税引き前年収は、およそいくらでしたか。該当するものをひとつだけお選びください。[SA]

Total	N	%	Base	100万円未満	100万円以上200万円未満	200万円以上300万円未満	300万円以上400万円未満	400万円以上500万円未満	500万円以上600万円未満	600万円以上700万円未満	700万円以上800万円未満	800万円以上900万円未満	900万円以上1,000万円未満	1,000万円以上1,100万円未満	1,100万円以上1,200万円未満	1,200万円以上1,300万円未満	1,300万円以上1,400万円未満	1,400万円以上1,500万円未満	1,500万円以上1,600万円未満	1,600万円以上1,700万円未満	1,700万円以上1,800万円未満	1,800万円以上1,900万円未満	1,900万円以上2,000万円未満	2,000万円以上	わからない									
				人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合					
	5000	214	4.3	100	4.1	640	12.8	616	12.3	481	9.6	194	3.9	130	2.6	18	0.4	25	0.5	16	0.3	2	0.0	3	0.1	6	0.1	22	0.4	1243	24.9			
【妊婦】経産婦 × 20~24歳	5000	43	0.9	33	1.2	123	2.5	123	2.5	96	2.0	54	1.1	26	0.5	37	0.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1		
【妊婦】経産婦 × 25~29歳	5000	47	0.9	93	4.0	293	14.0	140	7.3	211	10.0	20	0.4	20	0.4	20	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 30~34歳	5000	6	0.1	6	0.1	30	1.5	34	1.7	28	1.4	10	0.2	4	0.1	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	5000	3	0.1	4	0.2	24	1.2	32	1.6	22	1.1	17	0.3	4	0.1	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】経産婦 × 35~39歳	5000	1	0.0	2	0.0	7	0.3	32	1.6	11	0.5	13	0.3	2	0.0	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 20~24歳	5000	8	0.2	8	0.4	23	1.2	16	0.8	14	0.7	5	0.1	1	0.0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 25~29歳	5000	4	0.1	5	0.2	17	0.8	12	0.6	7	0.3	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 30~34歳	5000	5	0.1	5	0.2	33	1.6	16	0.8	21	1.0	11	0.2	4	0.1	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	5000	4	0.1	2	0.1	10	0.5	22	1.1	24	1.2	14	0.3	10	0.2	4	0.1	2	0.0	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【妊婦】初産婦 × 35~39歳	5000	2	0.0	1	0.0	5	0.2	14	0.7	22	1.1	7	0.1	15	0.3	3	0.0	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 20~24歳	5000	9	0.2	10	0.5	30	1.5	23	1.2	10	0.5	4	0.0	3	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 25~29歳	5000	2	0.0	4	0.2	16	0.8	39	2.0	27	1.3	14	0.3	5	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 30~34歳	5000	2	0.0	2	0.1	8	0.4	19	1.0	7	0.3	3	0.0	2	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】経産婦 × 35~39歳	5000	2	0.0	1	0.0	10	0.5	28	1.4	10	0.5	7	0.1	3	0.0	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】経産婦 × 35~39歳	5000	0.5	0.0	2.5	0.1	12	0.6	16	0.8	11	0.5	7	0.1	3	0.0	2	0.0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 20~24歳	5000	2.7	0.1	4.0	0.2	14.0	0.7	10.7	0.5	4.0	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	5000	3	0.1	3	0.1	36	1.8	36	1.8	24	1.2	21	0.4	3	0.0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 25~29歳	5000	1.5	0.0	1.5	0.0	18.0	0.9	18.0	0.9	12.0	0.6	10.5	0.2	1.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 30~34歳	5000	1	0.0	3	0.1	18	0.9	35	1.8	16	0.8	23	0.5	6	0.0	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
【産婦】初産婦 × 35~39歳	5000	1	0.0	1	0.0	9	0.4	17.5	0.9	8	0.4	11.5	0.2	3	0.0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊婦経験なし × 15~19歳	400	36	9.0	6	1.5	20	5.0	12	3.0	6	1.5	6	1.5	2	0.5	2	0.5	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
妊婦経験なし × 20~24歳	400	51	12.8	29	7.3	88	22.0	35	9.0	15	3.8	23	5.8	6	1.5	3	0.8	4	1.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
妊婦経験なし × 25~29歳	400	19	4.8	31	7.8	47	11.8	37	9.3	25	6.3	10	2.5	12	3.0	3	0.8	5	1.3	2	0.5	2	0.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
妊婦経験なし × 30~34歳	400	4.8	1.2	7.8	2.0	11.8	3.0	9.3	2.3	4.1	1.0	2.5	0.6	1.5	0.4	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊婦経験なし × 35~39歳	400	4.3	1.1	6.3	1.6	10.3	2.6	10.3	2.6	4.8	1.2	5.0	1.3	1.8	0.5	0.8	0.2	0.8	0.2	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊婦経験なし × 35~39歳	400	2.2	0.6	4.7	1.2	5.0	1.3	4.4	1.1	3.9	1.0	1.7	0.4	0.7	0.2	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊婦経験なし × 35~39歳	400	5.5	1.4	4.3	1.1	11.8	3.0	11.0	2.8	6.0	1.5	4.3	1.1	1.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

## 妊産婦への食生活の指導に関する医療機関向けアンケート調査A

本アンケートは、全国の妊産婦健診を実施している医療機関における、妊娠・出産に当たっての適切な食生活の向上を目的とした指導やそれに関わる取組について、その実態や、今後のご意向をお伺いするものです。

※妊産婦は、妊娠中の女性と、出産後1年未満の女性を指します。

なお、ここで伺いする「妊産婦の食生活の向上のための取組」は、

- 母乳や離乳食など『乳児』に関する食を対象としたものも含まれます。
- 具体的には以下の取組を含みます
  - ・妊産婦の栄養・食生活に関わる課題・ニーズの把握
  - ・妊産婦の栄養・食生活の向上のための取組の立案
  - ・妊産婦の栄養・食生活の向上のための情報提供・相談（食育等）
  - ・妊産婦の栄養・食生活の向上のための取組に対する評価

調査票の内容について問合せをさせていただく場合のご連絡先をご記入ください。

病院名・診療機関名	
住所	
電話番号	
メールアドレス	

貴院についてお尋ねします。

Q1 医師・看護師・助産師・管理栄養士数をご記入ください。(すべて非常勤含む)  
なお、院内に科が複数ある場合、産婦人科医師と看護師、助産師については、産婦人科に所属する人数をご記入ください。

産婦人科医師

 人

看護師

 人

助産師

 人

管理栄養士

 人

Q2 貴院の年間分娩取扱数(平成29年度)をご記入ください。

 件

Q3 以下のような面談機会において、妊婦の食生活の向上のための情報提供・相談対応をされていますか。当てはまるもの全てに○をつけてください。(項目ごとに複数可)

	1. パ ン フ レ ッ ト や 冊 子 の 配 布 に 関 す る	2. 妊 娠 中 の 一 般 的 な 食 生 活 に 関 す る 説 明	3. 妊 婦 に 合 わ せ た 相 談 対 応 の 個 々 の 状 況 や	4. レ シ ピ の 提 供 や 調 理 実 習 な ど	5. 妊 婦 の 食 生 活 の 向 上 の た め の 情 報 提 供 ・ 相 談 を 受 け 付 け て い な い	6. こ の 取 組 は 実 施 し て い な い
(1) 妊婦健診	1	2	3	4	5	6
(2) 母親学級・両親学級	1	2	3	4	5	6
(3) マタニティエクササイズ(ヨガ、ピクス等)	1	2	3	4	5	6
(4) 心理相談	1	2	3	4	5	6
(5) 栄養相談	1	2	3	4	5	6
(6) その他面談機会(具体的に: )	1	2	3	4	5	6

※上記の面談機会について、すべて「5.妊婦の食生活の向上のための情報提供・相談を受け付けていない」、または、「6. この取組は実施していない」をお選びの方は、Q8へお進みください。

Q4 Q3でお答えいただいた取組の立案にあたって、妊婦の食に関する課題やニーズを収集されていますか。(1つに○)。  
(Q3(1)から(6)のいずれかの取組の立案にあたって収集されていたら、  
1. 実施している、をお選びください。)

1. 実施している	2. 実施していない
-----------	------------

Q5 Q3でお答えいただいた取組について、取組に関する評価を実施していますか。(1つに○)

1. 実施している	2. 実施していない → Q8へ
-----------	------------------

Q6 Q3でお答えいただいた取組に対する評価を、その後の取組の検討に反映されていますか。(1つに○)

1. 反映している	2. 反映していない
-----------	------------

Q7 妊婦の食生活の向上を目的とした取組について、対象とされているのはどなたですか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. 妊婦本人	2. 妊婦の配偶者・パートナー
3. 妊婦の親(義両親含む)	4. その他 (具体的に: )

Q8 以下のような面談機会において、産婦の食生活の向上のための情報提供・相談対応をされていますか。当てはまるもの全てに○をつけてください。(項目ごとに複数可)

	1. 産後 の 一般的な 食生活に 関する	2. 産後 の 一般的な 食生活に 関する 説明	3. 産婦 に 合わせた 相談 対応 の 状況 や	4. レシ ピ 提供 や 調 理 実 習 な ど	5. 産婦 の 食 生 活 の 向 上 の た め の 情 報 提 供 ・ 相 談 を 受 け 付 け て い な い	6. こ の 取 組 は 実 施 し て い な い
(1) 産婦健診	1	2	3	4	5	6
(2) 母親学級・両親学級	1	2	3	4	5	6
(3) 産後エクササイズ(ヨガ、ピクス等)	1	2	3	4	5	6
(4) 離乳食教室	1	2	3	4	5	6
(5) 育児相談	1	2	3	4	5	6
(6) 心理相談	1	2	3	4	5	6
(7) 栄養相談	1	2	3	4	5	6
(8) 母乳相談	1	2	3	4	5	6
(9) ショートステイ(産後ケア)	1	2	3	4	5	6
(10) その他面談機会(具体的に: )	1	2	3	4	5	6

※上記の面談機会について、すべて「5. 産婦の食生活の向上のための情報提供・相談を受け付けていない」、または、「6. この取組は実施していない」をお選びの方は、Q13へお進みください。

Q9 Q8でお答えいただいた取組の立案にあたって、産婦の食に関する課題やニーズを収集されていますか。(1つに○)  
(Q8(1)から(10)のいずれかの取組の立案にあたって収集されていたらっしやれば、  
1. 実施している、をお選びください。)

1. 実施している	2. 実施していない
-----------	------------

Q10 Q8でお答えいただいた取組について、取組に関する評価を実施していますか。(1つに○)

1. 実施している	2. 実施していない → Q13へ
-----------	-------------------

Q11 Q8でお答えいただいた取組に対する評価を、その後の取組の検討に反映されていますか。(1つに○)

1. 反映している	2. 反映していない
-----------	------------

Q12 産婦の食生活の向上を目的とした取組について、対象とされているのはどなたですか。  
当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. 産婦本人	2. 産婦の配偶者・パートナー
3. 産婦の親(義両親含む)	4. その他 (具体的に: )

貴院において、Q3、Q8にてお答えいただいた妊産婦の食生活の向上のための取組に使用されているツールについてお尋ねします。

Q13 以下の資料をご存知ですか。ご存知の資料全てに○をつけてください。

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 妊産婦のための食生活指針   | 2. 妊産婦のための食事バランスガイド   |
| 3. 妊娠期の至適体重増加チャート | 4. 日本人の食事摂取基準(2015年版) |

Q14 妊産婦の食生活の向上のための取組に当たって、資料を配布しておられますか。(1つに○)

- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 1. 既存(Q13)の資料を複製して配布している | 2. 独自に作成した資料を配布している |
| 3. 資料の配布はしていない           |                     |

Q15 Q14で「1.既存(Q13)の資料を複製して配布している」とお答えの方にお尋ねします。どのような資料を複製されていますか。当てはまる資料全てに○をつけてください。

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 妊産婦のための食生活指針   | 2. 妊産婦のための食事バランスガイド   |
| 3. 妊娠期の至適体重増加チャート | 4. 日本人の食事摂取基準(2015年版) |
| 5. 自治体が作成した資料     | 6. その他(具体的に: )        |

Q16 Q14で「2.独自に作成した資料を配布している」とお答えの方にお尋ねします。どのような資料を参考に作成されていますか。当てはまる資料全てに○をつけてください。

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 妊産婦のための食生活指針   | 2. 妊産婦のための食事バランスガイド   |
| 3. 妊娠期の至適体重増加チャート | 4. 日本人の食事摂取基準(2015年版) |
| 5. 自治体が作成した資料     | 6. その他(具体的に: )        |

Q17 Q14で「2.独自に作成した資料を配布している」とお答えの方にお尋ねします。対象とされているのはどなたですか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1. 妊婦本人         | 2. 産婦本人         |
| 3. 妊婦の配偶者・パートナー | 4. 産婦の配偶者・パートナー |
| 5. 妊婦の親(義両親含む)  | 6. 産婦の親(義両親含む)  |
| 7. その他(具体的に: )  |                 |

Q18 Q13でいずれか(あるいは全て)をご存知、とお答えの方にお尋ねします。これらの資料をさらに充実させるために、改善点・ご要望があれば、お聞かせください。

--

貴院において、妊産婦の食生活の向上のための取組を実施する際のご要望についてお尋ねします。(現在実施されていない方は、実施することを想定してお答えください。)

Q18 貴院において、妊産婦の食生活の向上のための取組を実施する際に、お困りのことはございますか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

- |                                    |
|------------------------------------|
| 1. 貴院内の人材不足(妊産婦一人当たり使える時間が短い、など)   |
| 2. 予算の不足                           |
| 3. 自治体との連携不足(必要な情報がうまく連携できていない、など) |
| 4. その他(具体的に: )                     |
| 5. 特になし                            |

Q19 取組を推進するために、どのような支援があれば役立つでしょうか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1. 自治体担当者との情報交換を密にできるネットワークやそれを構築する場 |
| 2. 他の医療機関との情報交換を密にできるネットワークやそれを構築する場 |
| 3. 妊産婦への情報提供に役立つパンフレット等のツール          |
| 4. 他の医療機関による優良取組事例                   |
| 5. 取組において連携可能な企業・団体等のリスト             |
| 6. 予算                                |
| 7. その他(具体的に: )                       |



## 妊産婦への食生活の指導に関する医療機関向けアンケート調査B

貴院における、授乳に関する支援の状況についてお尋ねします。

厚生労働省では、授乳及び離乳の望ましい支援のあり方について、妊産婦や乳児の支援に関わる保健医療従事者が、所属する施設や専門領域が異なっても基本的事項を共有化し、一貫した支援を進めるために、2007年に「授乳・離乳の支援ガイド」を策定し、啓発を図っているところです。

「授乳・離乳の支援ガイド」が策定されてから約10年が経過したことから、今般、厚生労働省において改定の研究会が行われているところです。

本設問は、その研究会における基礎資料として活用することを目的に、授乳に関する支援の実態をお伺いするものです。

Q20 貴院では、授乳に関する支援を実施されていますか。(1つに○)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 実施している | 2. 実施していない |
|-----------|------------|

Q21 授乳に関する支援をどのタイミングで実施をされていますか。  
当てはまるもの全てに○をつけてください。

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. 妊婦健診時            | 2. 母親学級、両親学級時 |
| 3. 出産入院時            | 4. 産婦検診時      |
| 5. 母乳外来             |               |
| 6. その他（具体的に： _____） |               |

Q22 以下の資料をご存知ですか。ご存知の資料全てに○をつけてください。

- |                                 |
|---------------------------------|
| 1. 授乳・離乳の支援ガイド(2007年版)          |
| 2. 母乳育児を成功させるための十カ条(WHO/UNICEF) |

Q23 授乳に関する支援に当たって、何を参考にされていますか。  
参考にしている資料全てに○をつけてください。

- |                                 |
|---------------------------------|
| 1. 授乳・離乳の支援ガイド(2007年版)          |
| 2. 母乳育児を成功させるための十カ条(WHO/UNICEF) |
| 3. その他（具体的に： _____）             |

Q24 Q22で「1授乳・離乳の支援ガイド(2007年版)」をご存知、とお答えの方にお尋ねします。  
この資料をさらに充実させるために、改善点・ご要望があれば、お聞かせください。

--

Q25 授乳に関する支援に当たって、自治体と積極的に連携をしている事例があればご記入ください。

--

質問は以上です。ご回答ありがとうございました。

参考情報2-2.医療機関向けアンケート調査単純集計表

Q1. 医師・看護師・助産師・管理栄養士数をご記入ください。(すべて非常勤含む)なお、院内に科が複数ある場合、産婦人科医師と看護師、助産師については、産婦人科に所属する人数をご記入ください。

産婦人科医師

	調査数	無回答	総計・平均	最小値	最大値
	692 100.0	56	2709.00 4.26	0.00	40.00

看護師

	調査数	無回答	総計・平均	最小値	最大値
	692 100.0	68	7598.40 12.18	0.00	586.00

助産師

	調査数	無回答	総計・平均	最小値	最大値
	1058 100.0	13	7540.90 11.11	0.00	130.00

管理栄養士

	調査数	無回答	総計・平均	最小値	最大値
	1058 100.0	70	1359.90 2.19	0.00	36.00

Q2. 貴院の年間分娩取扱数(平成29年度)をご記入ください。

	調査数	無回答	総年計間・分娩取扱数	最小値	最大値
	692 100.0	19	228382 341.37	0.00	2979.00

Q3. 以下のような面談機会において妊婦の食生活の向上のための情報提供・相談対応をされていますか。当てはまるもの全てに○をつけてください。(項目ごとに複数可)

	調査数	冊に妊1子関娠のす中配るの布パ一般フ的しなツ食ト生や活	に妊12関娠のす中配るの布パ一般フ的しなツ食ト生や活	に妊12関娠のす中配るの布パ一般フ的しなツ食ト生や活	に妊12関娠のす中配るの布パ一般フ的しなツ食ト生や活	に妊12関娠のす中配るの布パ一般フ的しなツ食ト生や活	に妊12関娠のす中配るの布パ一般フ的しなツ食ト生や活	に妊12関娠のす中配るの布パ一般フ的しなツ食ト生や活	に妊12関娠のす中配るの布パ一般フ的しなツ食ト生や活	に妊12関娠のす中配るの布パ一般フ的しなツ食ト生や活
(1) 妊婦健診	692 100.0	368 53.2	298 43.1	489 70.7	103 14.9	12 1.7	37 5.3			
(2) 母親学級・両親学級	692 100.0	320 46.2	376 54.3	249 36.0	123 17.8	14 2.0	109 15.8			
(3) マタニティエクササイズ(ヨガ、ピクス等)	692 100.0	27 3.9	23 3.3	107 15.5	21 3.0	89 12.9	361 52.2			
(4) 心理相談	692 100.0	45 6.5	38 5.5	179 25.9	23 3.3	32 4.6	343 49.6			
(5) 栄養相談	692 100.0	199 28.8	215 31.1	431 62.3	154 22.3	8 1.2	147 21.2			
(6) その他面談機会	692 100.0	59 8.5	61 8.8	162 23.4	43 6.2	7 1.0	198 28.6			

Q4. Q3でお答えいただいた取組の立案にあたって、妊婦の食に関する課題やニーズを収集されていますか。(1つに○)。

	調査数	実施している	実施していない	無回答
	672	371	257	44
	100.0	55.2	38.2	6.5

Q5. Q3でお答えいただいた取組について、取組に関する評価を実施していますか。(1つに○)

	調査数	実施している	実施していない	無回答
	672	237	380	55
	100.0	35.3	56.5	8.2

Q6. Q3でお答えいただいた取組に対する評価を、その後の取組の検討に反映されていますか。(1つに○)

	調査数	実施している	実施していない
	237	213	24
	100.0	89.9	10.1

Q7. 妊婦の食生活向上を目的とした取組について、対象とされているのはどなたですか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

	調査数	妊婦本人	妊婦の配偶者・パートナー	妊婦の親(義両親含む)	その他
	237	235	143	92	19
	100.0	99.2	60.3	38.8	8.0

Q8. 以下のような面談機会において、産婦の食生活の向上のための情報提供・相談対応をされていますか。当てはまるもの全てに○をつけてください。(項目ごとに複数可)

	調査数	子関産1のす後1配るの布パーン般的レな食ト生活冊に	関産12す後1配るの説一資明般料等的な食生活した	産産3た々後の相談状食対況生活悩にみ関にす合わ	どレ4技シン術ビ情提報のや提調理実習な	けめ産5付の後の報食いな供活いの相向上をの受た	いこ6の取組は実施していな
(1)産婦検診	692 100.0	214 30.9	170 24.6	374 54.0	64 9.2	34 4.9	121 17.5
(2)母親学級・両親学級	692 100.0	175 25.3	177 25.6	176 25.4	51 7.4	25 3.6	254 36.7
(3)産後エクササイズ(ヨガ、ピクス等)	692 100.0	23 3.3	16 2.3	89 12.9	12 1.7	58 8.4	424 61.3
(4)離乳食教室	692 100.0	74 10.7	76 11.0	112 16.2	95 13.7	8 1.2	416 60.1
(5)育児相談	692 100.0	78 11.3	79 11.4	363 52.5	64 9.2	22 3.2	184 26.6
(6)心理相談	692 100.0	30 4.3	33 4.8	181 26.2	22 3.2	28 4.0	348 50.3
(7)栄養相談	692 100.0	124 17.9	127 18.4	318 46.0	96 13.9	11 1.6	235 34.0
(8)母乳相談	692 100.0	122 17.6	131 18.9	489 70.7	75 10.8	18 2.6	74 10.7
(9)ショートステイ(産後ケア)	692 100.0	41 5.9	47 6.8	190 27.5	37 5.3	19 2.7	380 54.9
(10)その他面談機会	692 100.0	51 7.4	53 7.7	88 12.7	20 2.9	2 0.3	254 36.7

Q9. Q8でお答えいただいた取組の立案にあたって、産婦の食に関する課題やニーズを収集されていますか。(1つに○)

	調査数	実施している	実施していない	無回答/集計対象外
	654	286	310	58
	100.0	43.7	47.4	8.9

Q10. Q8でお答えいただいた取組について、取組に関する評価を実施していますか。(1つに○)

	調査数	実施している	実施していない	無回答 / 集計対象外
	654	173	410	71
	100.0	26.5	62.7	10.9

Q11. Q8でお答えいただいた取組に対する評価を、その後の取組の検討に反映されていますか。(1つに○)

	調査数	実施している	実施していない
	173	163	10
	100.0	94.2	5.8

Q12. 産婦の食生活の向上を目的とした取組について、対象とされているのはどなたですか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

調査数	産1 産婦本人	産2 産婦の配偶者・パートナー	産3 産婦の親（義両親含む）	その他
173	173	98	76	18
100.0	1.0			

Q13. 以下の資料をご存知ですか。ご存知の資料全てに○をつけてください。

調査数	針妊1 産婦のための食生活指	産2 スガイドのための食事バラ	子妊3 ヤ嬢期の至適体重増加	日4 本人の15年版摂取基準	無回答
692	406	471	339	323	122
100.0	58.7	68.1	49.0	46.7	17.6

Q14. 妊産婦の食生活の向上のための取組に当たって、資料を配付しておられますか。(1つに○)

調査数	複既1 製存して配布している資料を	布独2 自に作成した資料を配	資3 料の配布はしていない	無回答
692	129	324	181	58
100.0	18.6	46.8	26.2	8.4

Q15. Q14で「1.既存(Q13)の資料を複製して配布している」とお答えの方にお尋ねします。どのような資料を複製されていますか。当てはまる資料全てに○をつけてください。

調査数	針妊1 産婦のための食生活指	産2 スガイドのための食事バラ	子妊3 ヤ嬢期の至適体重増加	日4 本人の15年版摂取基準	自5 治体が作成した資料	その他	無回答
692	65	87	41	16	15	13	1
100.0	9.4	12.6	5.9	2.3	2.2	1.9	0.1

Q16. Q14で「2.独自に作成した資料を配付している」とお答えの方にお尋ねします。どのような資料を参考に作成されていますか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

調査数	針妊1 産婦のための食生活指	産2 スガイドのための食事バラ	子妊3 ヤ嬢期の至適体重増加	日4 本人の15年版摂取基準	自5 治体が作成した資料	その他	無回答
324	171	183	132	107	29	51	20
100.0	52.8	56.5	40.7	33.0	9.0	15.7	6.2

Q17. Q14で「2.独自に作成した資料を配付している」とお答えの方にお尋ねします。対象とされているのはどなたですか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

調査数	妊婦本人	産婦本人	妊婦の配偶者・パートナー	産婦の配偶者・パートナー	妊婦の親（義両親含む）	産婦の親（義両親含む）	その他	無回答
324 100.0	314	153	91	61	49	39	9	6

Q18. 貴院において、妊産婦の食生活の向上のための取組を実施する際に、お困りのことはございますか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

調査数	当院内に使える人材不足が短産婦、一人	予算の不足	妊婦が主体的な連携できない（必要な情報）	その他	特になし	無回答
692 100.0	365 52.7	106 15.3	85 12.3	70 10.1	211 30.5	40 5.8

Q19. 取組を推進するために、どのような支援があれば役立つでしょうか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

調査数	自己や密に担当者と構築するネットワーク	他の医療機関との連携構築	立派な情報提供の役割	取組事例医療機関による優良	企業・団体等との連携可能な	予算	その他	無回答
692 100.0	205 29.6	135 19.5	503 72.7	200 28.9	137 19.8	147 21.2	49 7.1	70 10.1

Q20. 貴院では、授乳に関する支援を実施されていますか。(1つに○)

調査数	実施している	実施していない	無回答
692 100.0	636 91.9	27 3.9	29 4.2

Q21. 授乳に関する支援をどのタイミングで実施されていますか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

調査数	妊婦健診時	母学級・両親学級時	出産入院時	産婦検診時	母乳外来	その他
636 100.0	476 74.8	464 73.0	526 82.7	454 71.4	499 78.5	93 14.6

Q22. 以下の資料をご存知ですか。ご存知の資料全てに○をつけてください。

	調査数	授乳 2007 年 版 支 援 ガ イ ド	U め 母 2 N の 乳 I 十 育 C 力 児 を 成 功 さ せ る た	無 回 答
	692	340	567	24
	100.0	49.1	81.9	3.5

Q23. 授乳に関する支援に当たって、何を参考にされていますか。参考にしている資料全てに○をつけてください。

	調査数	授乳 2007 年 版 支 援 ガ イ ド	U め 母 2 N の 乳 I 十 育 C 力 児 を 成 功 さ せ る た	そ の 他	無 回 答
	692	271	432	131	48
	100.0	39.2	62.4	18.9	6.9

キレイをつくる!

# 働く女性のための ヘルスケアブック

—キレイになるための食生活—



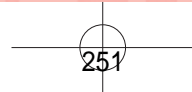


## はじめに

近年、生産年齢人口（15～64歳）の女性の就業率は上昇傾向にあり、さまざまな分野における女性の活躍が目立ちます。一方で、日々の仕事や家事、育児に追われ、自身の健康に配慮する余裕のない女性は少なくありません。

女性が、若年期から自身の健康を意識することは、妊娠や出産のための身体づくりだけでなく、生涯にわたって健康的で生き生きとした生活を維持することにつながります。

本冊子は、厚生労働省 平成30年度 子ども・子育て支援推進調査研究事業「妊娠・出産に当たっての適切な栄養・食生活に関する調査」の一環として、働く女性が健康的な生活を送るための基礎知識を提供し、生涯にわたる健康な身体づくりにつなげていくことを目的に作成いたしました。女性の方々が自身の生活を見直す契機として、本冊子をご活用いただければ幸いです。





## CONTENTS 目次

### リラックス編

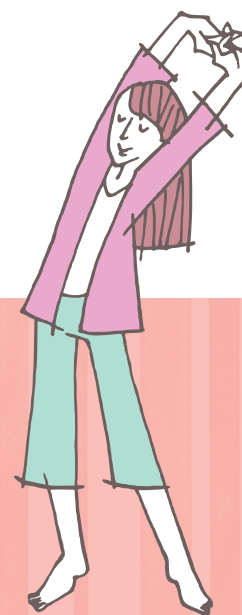
- 心の健康診断チェックシート ..... 4  
気分転換で心を元気に! ..... 6

### 運動編

- 運動習慣チェックシート ..... 8  
始めてみよう! 健康でキレイな身体づくり ..... 10

### 食事編

- キレイになるための食生活って? ..... 12  
1日の食事バランスは朝食から! ..... 14





# 心の健康診断 チェックシート

山本晴義 (横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長)

知らず知らずのうちに、ストレスを溜めてしまっていないか？  
ここ1～2ヶ月の間に、当てはまると思った項目をチェックしてみましょう。

- 1 ◆ 仕事や家事の時間が多いと感じる  check!
- 2 ◆ 仕事や家事以外で、熱中できるものがない  check!
- 3 ◆ 仕事や家事などで悩んだとき、相談できる相手がいない  check!
- 4 ◆ 最近寝つきが悪く感じる  check!
- 5 ◆ 寝ても疲れが解消されない  check!
- 6 ◆ 午前中はあまり調子よく働くことができない  check!
- 7 ◆ 自分なりのストレス解消法がない  check!
- 8 ◆ 毎日の生活に張り合いを感じない  check!
- 9 ◆ 何を食べてもおいしいと感じない  check!
- 10 ◆ 家族や友人などと、一緒に食事をする機会が少ない  check!

✓ のついた数で  
あなたの心の健康状態をチェック！

個

0～1個  
あてはまったあなた

その調子!

## エネルギーッシュ タイプ

仕事もプライベートも精力的に取り組んでエネルギーに満ちあふれたあなたは、ストレスを上手に発散できています。その調子で、心身の健康を心がけましょう。もし周りにストレスを抱えている人がいたら、相談によってあげられると素敵ですね。

2～4個  
あてはまったあなた

油断大敵!

## 標準タイプ

日々の生活の中で、少しストレスを感じているあなた。適度なストレスは刺激となって成長が促されますが、受けすぎは毒となります。自分でも気がつかない間にストレスを溜めこんでいるかもしれません。ちょっと気分転換をしてみましょう。

5～7個  
あてはまったあなた

簡単なことから始めよう!

## 元気不足ぎみ タイプ

ストレスが溜まってきているようです。心の疲れは、身体の疲れにもつながります。マイナスなことばかり考えてしまっていて気が重い、慢性的に身体がだるいなどといった症状は出ていませんか? しっかり湯船に浸かって、心身の疲れを落としましょう。

8～10個  
あてはまったあなた

今すぐ改善!

## お疲れタイプ

かなりストレスが溜まっているようです。できるだけ早めに自分に合ったストレス解消法を見つけたり、場合によっては専門医への受診をおすすめします。まずは、良質な睡眠をとることから始めてみてはいかがでしょうか。



# 気分転換で心を元気に!

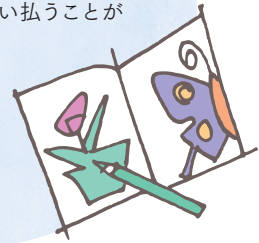
## 読書・映画鑑賞



本や映画などは、現実とは違う世界に没頭できるので気分転換に最適です。感動的な作品を観て、涙を流すことも効果的。「泣く」ことは、実はかなりのストレス発散になります。

## 塗り絵・書道

1つのことに集中して手を動かすことで、雑念を追い払うことができます。完成する頃にはリフレッシュでき、達成感も味わえます。



## 入浴

ぬるめのお湯にゆっくり浸かることで血管や筋肉に緊張がゆるみ、全身の疲れをほぐすことができます。好きな香りの入浴剤を入れることで、リラックス効果も。



## 家族や友人との会話

親しい人との会話は笑顔を生み、ポジティブな気持ちを高めてくれます。たまには、悩みや不安を打ち明けてみても。



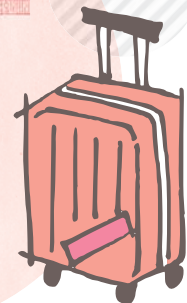
## 散歩・ショッピング

新鮮な空気や自然に触れながらの散歩で気分もすっきり。頑張っている自分へのご褒美を買ったり、ウィンドウショッピングもよい気分転換になります。



## 旅行に出かける

いつもと違う景色や食事を楽しむことは心身ともにいい刺激となります。家族や友人とにぎやかに楽しんでも、一人旅でじっくり自分と向き合ってもよいでしょう。



## 良質な睡眠で心も身体もリフレッシュ！

### よい睡眠をとって、身体も心も健康に

個人差や環境にもよりますが、理想的な睡眠時間は6～8時間といわれています。睡眠は生活習慣病をはじめとするさまざまな病気の予防につながります。

### 適度な運動で よい眠りを

日中の運動や就寝前のストレッチは身体を適度に疲れさせ、成長ホルモンが多く分泌される深い眠りの時間を増加させる傾向があります。

### 眠りで疲労を リフレッシュ

良質な睡眠は疲労を回復し、免疫力を向上させます。睡眠不足が続くと自律神経の切り替えが上手くできず、心身ともにストレスとなります。

### よく眠れる環境づくりも大切

寝室の室温や照明の明るさなどは、寝つきや睡眠の深さに影響します。睡眠を阻害しないように心地よいと感じられる環境づくりが大切です。

### 眠りと目覚めのメリハリをつけよう

朝目覚めたら日の光を浴びて、活発に仕事をする、夜は激しい運動は控え、遅い時間までスマホをいじらないなど、生活にメリハリをつけることで自律神経のバランスが整います。

### 体内時計のリズムを保つ

休日に寝だめをするのは逆効果。体内時計のリズムが崩れてしまうので、できるだけ普段と同じくらいの時間に寝起きしましょう。妊娠前から睡眠のリズムを整えることが、将来の赤ちゃんのためにもなります。

### 就寝前に心がけること

食事は就寝の3時間前まで、入浴は1時間前までに終わると良質な睡眠に近づけます。スマホやパソコンも就寝1時間前には終わるようにして脳を休ませましょう。

### 眠れない苦しみは専門家に相談

就寝前の工夫をしてもよく眠れない、しっかり寝ているはずなのに日中睡魔に襲われるなどの場合は、早めに専門医に相談しましょう。



メンタルヘルス  
ポータルサイト

こころの耳

こころの不調や不安に悩む方、手助けする家族などに向け、役立つ情報を提供する厚生労働省のWEBサイトです。自身の悩みをメールや電話で相談したり、メンタルヘルス不調、ストレスに関するコラムや事例紹介などをおこなっています。

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>







0～1個  
あてはまったあなた

その調子!

## 健康美人 タイプ

普段から率先して身体を動かすあなたは、まさに「健康美人」! はつらつとした元気な毎日を送ることができていることでしょう。次の週末はいつもとは違ったスポーツに挑戦してみても? 新たな世界が広がれば、心もいきいきと輝いてくるはずですよ。

2～4個  
あてはまったあなた

油断大敵!

## 標準タイプ

忙しい毎日のなかでも、身体を動かすことを心がけているあなた。もっと美しくなるために、ストレッチを始めてみませんか? オフィスでできるものから、寝る前に行うものまでさまざま。身体をぐっとのばせば、明日も元気に過ごせますよ。

5～7個  
あてはまったあなた

簡単なことから始めよう!

## もう一歩タイプ

座っている時間が長いあなたは、日頃からむくみやだるさを感じているかも。歩幅を広げて歩いたり、階段を上ったりする機会を今よりも少し増やしてみませんか? 目線が上がればいつもと違う景色が見え、気持ちも身体もすっきりしますよ。

8～10個  
あてはまったあなた

今すぐ改善!

## 運動不足タイプ

あまり身体を動かさず、お疲れモードでちょっと心配なあなた。身体が凝り固まって、冷えを感じていませんか? しなやかな身体を取り戻すために、まずは10分だけでもストレッチや散歩を試してみましょう。身体を動かす気持ちよさが感じられるはず。



# 始めてみよう! 健康でキレイな身体づくり

## まずはあなたのBMI値を確認しよう!

### 太りすぎもやせすぎも病気のリスク大

BMIとは、右の計算式に身長と体重を当てはめるだけで肥満度を測ることができる指数です。

太りすぎは高血圧や糖尿病といった生活習慣病のリスク大。最近では、若い女性の「やせすぎ」も懸念されています。減量の必要がないのに無理なダイエットをすることで、身体に負担がかかり、生理不順や冷え性、出産時には低出生体重児\*が生まれる原因のひとつにもなります(※妊娠中・産後のママのための食事BOOK P7)。将来の赤ちゃんのためにも、若いうちから健康的な身体づくりが大切です。

体重 身長 BMI値

kg  $\div$   $\left( \frac{\text{input}}{\text{m}} \right)^2 =$

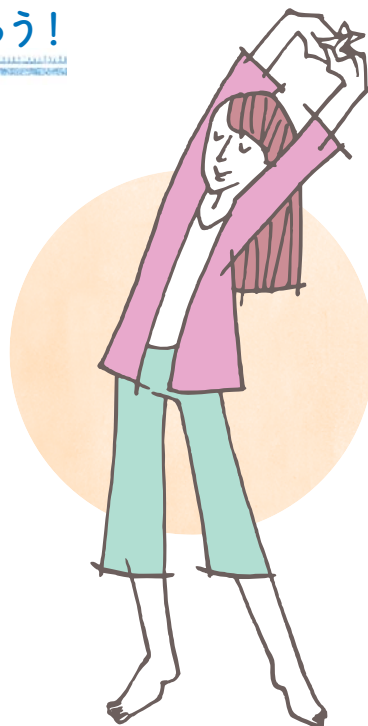
指標	18.5 未満	18.5 } 25	25 } 30	30 } 35	35 } 40	40 以上
	低体重 (やせ型)	普通 体重	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)

出典：日本肥満学会「肥満症診断基準 2011」

## 燃えやすく太りにくい健康な身体になろう!

### 少しでも身体を動かしてみよう

めざすのは、キラキラと輝くような、はつらつとした美しさです。食事を減らして不健康にやせるのではなく、適度な運動を習慣づけて、しなやかな身体を手に入れましょう。特別なことをしなくても、運動のチャンスはたくさんあります。通勤の時に積極的に階段を使ってみる、こまめにイスから立ち上がって身体を伸ばす……これらも立派な運動です。また、お休みの日にはちょっと遠くのお店まで歩いてみるのもよいでしょう。身体を動かすことに慣れてくれば、自然と疲れにくく、太りにくくなっていきますよ。





## どのくらい運動すればいいの？

今まで運動していなかった人が急にはりきってしまうと身体を痛めることも。まずは少しずつ、できるところから始めてみましょう。

### 1日の目安

- ☑ 1日合計60分身体を動かす
- ☑ 歩数にすると約8,000歩

出典：健康づくりのための身体活動基準 2013・アクティブガイド

おススメは今より+10分の運動！ **プラステン +10でもっとキレイに！**

### 1 気づく！

実は身体を動かす機会は身の回りにたくさんあります。普段の生活や環境を見直して探してみましょう

### 2 始める！

今より少しでも長く、少しでも元気に身体を動かすことが第一歩。+10分を意識して始めましょう

### 3 達成する！

+10を意識しながら、1日で合計60分の運動が目標。こまめに動けば意外とすぐに達成できます

### 4 つながる

家族や友人を誘って運動仲間を増やしましょう。一緒に身体を動かせばどんどん楽しくなりますよ

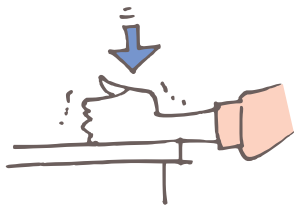
### オフィスで 〓 おうちで 〓 移動時間で

## シチュエーション別 ちょこっとエクササイズ

#### オフィスで 難易度 ★★★

##### 二の腕エクササイズ

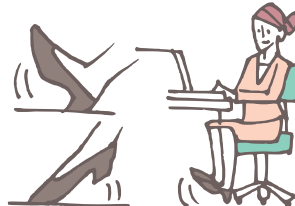
拳を軽く握り、小指を机につけるよう置く。机を下方に押し、この状態を10秒キープ。次に、手を開いて机の下へ。机を持ち上げるように力を入れて10秒キープ。



#### オフィスで 難易度 ★★★

##### むくみ解消

椅子に浅く座り、かかとを床につけたままつま先を上上げる。次に、つま先を床につけたままかかとを上上げる。この動きを10秒ずつ5セットおこなう。



#### オフィスで 難易度 ★★★

##### 下腹部ひきしめ

座ったまま片方の足を床から浮かせて、15秒キープ。反対の足も同様に。慣れてきたら、浮かせる時間を長くしたり、両足を同時に上げてさらに下腹部を刺激する。



#### 移動時間で 難易度 ★★★

##### ドローイング

胸を張って、身体をまっすぐ伸ばす。口から息を吐きながら、少しずつお腹を凹ませる。呼吸は浅くしつつ、お腹をへこませた状態を30秒間キープ。この動きを3セット繰り返す。



#### おうちで 難易度 ★★★

##### クランチ

仰向けになり、両手は頭の後ろで組み、股関節と膝が90度になるように足を床から浮かす。右肘を左膝につけるように上体をねじりながら起こす。ゆっくりと元の姿勢に戻って反対側も。それぞれ10回×3セットが目安。

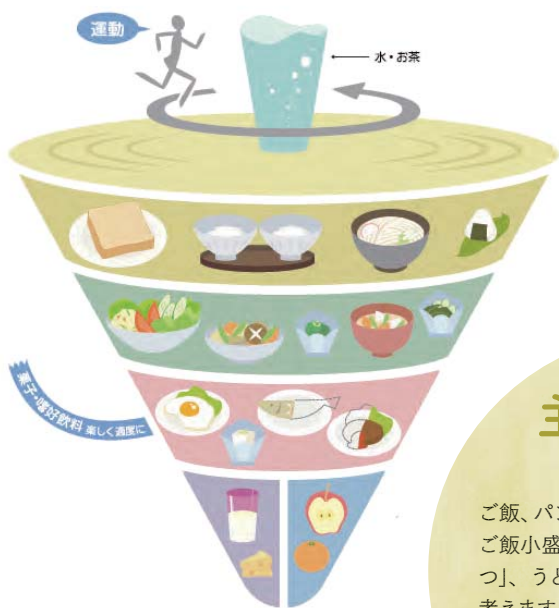




# キレイになるための食生活って？

牧野直子 (管理栄養士)

普段から食事のバランスを意識した食事をしていますか？  
偏った食事になっていないか、“コマ”を使って確認してみましょう。



## 大切なのは食事のバランス

キレイになるために欠かせないのは、バランスのとれた食事です。食事バランスガイドを使ってあなたの1日の食事を見直してみましょう。3食しっかりと食べ、適度に運動することで健康的な身体をめざしましょう。  
※塩分・油分のとりすぎには注意しましょう。

### 主食 5~7つ(SV)

ごはん・パン・麺

ご飯、パン、麺など食事の中心となるもの。ご飯小盛り1杯・6枚切りのパン1枚で「1つ」、うどんやラーメン1杯で「2つ」と考えます。1日で「5~7つ」が目安です。



### 運動

意識すれば、どこでも運動できます！11ページを参考にしてみてください。

### 主菜 3~5つ(SV)

肉・魚・卵・大豆料理

肉、魚、卵、大豆などを中心にしたおかず。納豆で「1つ」、オムレツで「2つ」ハンバーグや魚のムニエルで「3つ」のように考え、1日で「3~5つ」が目安です。主菜に多く含まれるタンパク質の不足は、肌や髪に影響が出てしまいます。



### 副菜 5~6つ(SV)

野菜・きのこ・いも・海藻料理

野菜、きのこ、いも、海藻類を中心にしたおかず。ほうれんそうのお浸し(小鉢 70g程度)で「1つ」、野菜炒めで「2つ」と考え、1日で「5~6つ」が目安です。野菜に含まれる葉酸は、妊娠初期に不足すると赤ちゃんに神経管閉鎖障害の発症リスクが高まるといわれています。妊娠前からの摂取をこころがけましょう。



出典：「食事バランスガイド」を利用した栄養教育・食育実践マニュアル

## 食事バランスガイドって？

1日に何をどのくらい食べればいいかを、コマのイラストで表したものを。上から「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」を表しています。また、コマの軸は「水お茶」、「菓子・嗜好飲料」はコマを回すヒモとして描かれています。ここでは1品の料理を1つ(SV)と数え、「1つ」となる量の目安が決められています。

## 牛乳・乳製品

2つ(SV)

牛乳コップ半分(=90ml)で「1つ」、ヨーグルト1カップやチーズ1かけらで「1つ」と考え、1日で「2つ」をめざしましょう。カルシウム不足は骨がもろくなったり、動脈硬化の原因になります。



## 果物 2つ(SV)

みかん1個・りんご半分で「1つ」と考え、1日で「2つ」が目安です。果物に含まれるビタミンC不足は貧血や免疫低下、カリウム不足は便秘等の原因にもなります。



## 菓子・アルコール

1日200kcalまでを目安に。栄養表示を確認してとりましょう。

## 水

水分は、栄養や老廃物を運ぶのに必要不可欠。こまめな水分補給をこころがけましょう。

## あなたのバランスは 大丈夫？

コマが  
欠けている



日々の食事で不足しがちな副菜。ビタミンや食物繊維が足りず、疲労がたまったり、便秘になりやすくなります。

コマが  
出っ張っている



肉・魚料理はほかの料理より多く食べすぎてしまいがち。エネルギーの摂りすぎにつながるので、注意が必要です。

ひもが  
長い



朝昼夕の食事をそろそかにして、お菓子やアルコールばかり摂取していませんか？栄養素がかなり偏ってしまいます。

### タイプは1つとは限らない

バランスのとれた食事ができていないと、コマにかけていてひもが長いなど、複数のタイプが重なってくるもの。また、コマが大きい・小さいという場合も適正な量ではありません。普段の食生活を見直して、コマがしっかり回る形をめざしましょう！

足りない栄養素は朝食やおやつで補おう！





食事編

Meal

# 1日の食事バランスは朝食から!



プチトマト  
ベビーリーフ

牛乳・乳製品 1つ(SV)  
**ヨーグルト**  
ヨーグルトの上に季節の果物を追加してもOK。

副菜 1つ(SV)  
**野菜たっぷりお手軽スープ**  
鍋に水と和風顆粒だし、お好みのカット野菜や乾燥野菜、キノコを入れて煮る。

主食 1つ(SV)  
主菜 0.5つ(SV)  
**サケのっけご飯**  
ご飯の上にほぐしたサケをのせ、青のりをまぶす。サケフレークでもOK。

## 朝食アイデア <sup>プラス</sup> +

### 朝食を習慣づけよう!

朝食の習慣がない人は、ヨーグルトやバナナなど調理なしで食べられるものから試してみましょ



### 市販品を活用しよう!

1から作らなくても、納豆や小分けの豆腐、チーズなどの市販品を活用した朝食でも十分です。



### パン・ごはんはなるべく茶色いものを!

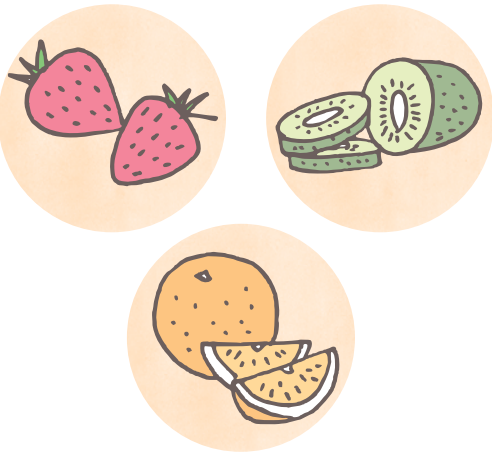
ビタミンやミネラルを多く含むので、白米を雑穀米や玄米、食パンをライ麦パンに替えると◎。



## おやつで補う食事バランス

### 果物・ドライフルーツ

イチゴやキウイ、グレープフルーツなどの果物は、ビタミンCやカリウムを多く含んでおり、美容効果や疲労回復に最適。手軽に食べられるドライフルーツも効果的です。



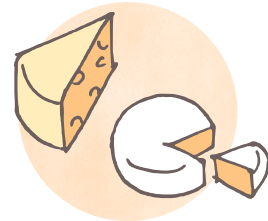
### こんにゃくゼリー

低カロリーで食物繊維が豊富。腸内環境を整えたり、美肌効果につながります。



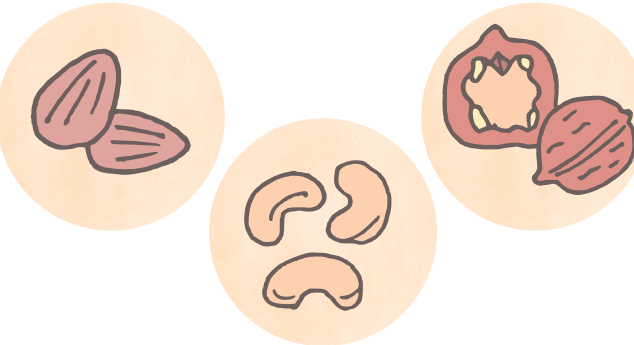
### チーズ・ヨーグルト

カルシウムや乳酸菌の摂取につながり、満腹感を得られます。タンパク質やビタミン、ミネラルも豊富。



### 小魚・ナッツ類

小魚でカルシウムを摂取できます。アーモンドと組み合わせたパックはコンビニなどでも気軽に購入できます。アーモンドにはアンチエイジング効果のあるビタミンE、くるみにはコレステロール値を下げるオメガ3脂肪酸などが多く含まれています。手のひらに軽く乗るくらいが約25gです。



### ピクルス

きゅうりやニンジン、ブロッコリーを切って、ピクルス液に漬けるだけでいつでもおいしく野菜が摂取できます。ピクルス液は市販のものでよいですし、水・酢・砂糖などでも簡単に作れます。葉酸は熱に弱いので、ピクルスにすると手軽にしっかりと摂取できます。





カンタン! 便利! 手間いらず!  
妊娠中・産後の  
ママのための  
食事BOOK

発行：株式会社日本総合研究所  
監修：岡本正子(管理栄養士)  
編集：株式会社赤ちゃんとママ社

発行：株式会社日本総合研究所 編集：赤ちゃんとママ社

※ 本調査研究事業は、平成 30 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業として実施したものです。

平成 30 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業

妊娠・出産に当たっての適切な栄養・食生活に関する調査

報告書

平成 31 年 3 月

株式会社日本総合研究所

〒141-0022 東京都品川区東五反田 2-10-2 東五反田スクエア  
TEL: 03-6833-1671 FAX:03-5447-5695